



凝心聚力谋发展，守正创新谱新篇

中国共产党广州医科大学附属第三医院第三次党员代表大会胜利召开

2024年11月28日，中国共产党广州医科大学附属第三医院第三次党员代表大会在荔湾院区住院楼十九楼学术报告厅胜利召开。广州医科大学党委副书记、校长赵醒村同志，学校党委组织部副部长朱新婷同志出席会议，医院党员代表163人、列席人员37人和特邀嘉宾等共206人参加了大会。



会议开幕式

大会在庄严而嘹亮的国歌声中拉开序幕，我院党委副书记、院长张振辉同志致开幕词，他指出，本次大会肩负着正确分析面临形势，明确今后五年医院工作的指导思想、奋斗目标和主要任务的重任；肩负着选举新一届党委和纪委领导班子，为今后发展提供坚强的领导和组织保证的重任。今年适逢建院125周年，站在新的历史起点，希望全体职工继续秉承“柔心济世、尚道精医”的医院精神，为实现本次党员代表大会所设定的奋斗目标而不懈努力。

广州医科大学党委副书记、校长赵醒村同志讲话，他代表学校党委对大会的胜利召开表示热烈的祝贺。

赵醒村校长充分肯定了我院经过百余年的发展建设的深厚文化底蕴，以及2019年第二次党代会召开以来医院发展所取得的业绩和为学校“双一流”建设所作出的贡献，他指出，目前是我院实施“十四五”规划和全面推进“双一流”大学附属医院建设关键时期，他肯定了开好这次党员代表大会对于进一步凝聚全院职工的智慧和力量、确立新的发展目标、谋划新的发展思路、推进高水平医院建设的重要意义。

赵醒村校长对我院未来发展提出三点要求：

一是全面加强党的建设，着力打造医院事业发展的坚强政治保障。医院新一届党委要认真贯彻落实新时代党的建设总要求，坚持和完善党委领导下的院长负责制，推进全面从严治党，深化内部治理改

革，增强党组织的凝聚力、战斗力和创造力。

二是坚持高质量发展道路，全面提高医院综合实力。以高质量发展为主线，以一院多区的发展格局为依托，进一步完善医院发展的顶层设计，全面深化医院综合改革，抓住学校“双一流”建设的战略机遇，推动医教研高质量协同发展。

三是立足人民健康需求，大力提升医疗服务水平。加强临床重点专科建设，持续提升医疗技术水平和服务普惠，同时传承和弘扬以广医人精神和南山精神为核心要素的广医大学精神，秉承“柔心济世、尚道精医”的精神内核，以高品质文化建设助力医疗服务水平的提升。

他希望医院新一届党委不负众望，团结带领全院党员干部和广大职工，凝心聚力、开拓进取，谱写新篇章，创造新业绩。



广州医科大学党委副书记、校长赵醒村同志讲话

我院党委书记麦倩婷同志代表中国共产党广州医科大学附属第三医院第二届委员会向全体与会人员作了题为《凝心聚力谋发展，守正创新谱新篇 为把我院建设成为优势学科国内一流、综合实力省内前列的“双一流”大学附属医院而努力奋斗》的报告。

报告指出，五年来，在学校党委的正确领导下，医院党委以党的政治建设为统领，以高质量党建引领高质量发展，主动担当作为，团结带领全院职工，攻坚克难、开拓创新，推动医院在学科建设、医疗服务、人才队伍建设、平台拓展、科研创新、文化建院等工作中不断实现突破，顺利完成医院第二次党代会提出的各项目标任务。

五年来，医院党的领导和建设全面加强、医疗服务能力稳步提高、学科建设水平大幅提升、科技创新能力显著增强、教书育人工作富有成效、人才引培体系逐渐健全、平台和信息建设实现突破、公益性

职责持续彰显、内部治理体系渐趋完善、文化建设成果日益丰硕。

展望未来，医院今后五年的指导思想和奋斗目标：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大和历全会精神，深入贯彻落实习近平总书记关于卫生与健康工作的重要论述精神，深入落实健康优先发展战略，全面加强党的建设，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。坚持新时代党的卫生与健康工作方针，坚持人民至上、生命至上，以党的建设为引领，以高质量发展为主线，以一院多区的发展格局为依托，争创妇产科区域医疗中心，坚持“学科强院、人才兴院、服务患者、成就员工”办院方针，凝心聚力、守正创新，为将医院建设成为优势学科国内一流、综合实力省内前列的“双一流”大学附属医院而努力奋斗。

报告指出，今后五年，医院需要立足新时代新征程，深入贯彻新发展理念，落实健康优先发展战略，以九项重点工作任务为牵引，统筹推进、精准施策，加快构建新发展格局，奋力开创高质量发展新局面。

会议严格按照有关规定和程序进行，全体党代表分成6个代表团进行分组讨论，各位党代表坚持和发扬民主集中制，以高度的政治责任感和历史使命感，认真履行党章赋予的职责，集思广益，建言献策，顺利地圆满完成大会预定的各项任务。

大会审议并表决通过《关于中国共产党广州医科大学附属第三医院第二届委员会报告的决议》《关于中国共产党广州医科大学附属第三医院第二届纪律检查委员会工作报告的决议》《关于我院本届党委党费收缴、使用和管理情况的报告》等，并通过无记名投票方式选举产生中国共产党广州医科大学附属第三医院第三届委员会委员7名和新一届纪律检查委员会委员5名。

我院党委麦倩婷书记在闭幕致辞中指出，这是一次高举旗帜、感恩奋进的大会，是一次凝心聚力、鼓舞干劲的大会，是一次民主和谐、团结奋进的大会，这次大会的成功召开，必将对我院今后五年高质量发展起到积极的促进作用。



中国共产党广州医科大学附属第三医院第三届委员会委员



中国共产党广州医科大学附属第三医院新一届纪律检查委员会委员

最后，在庄严的《国际歌》声中，中国共产党广州医科大学附属第三医院第三次党员代表大会顺利完成各项议程，圆满落幕。

今年恰逢广医三院建院一百二十五周年，站在新的历史起点上，广医三院将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，不忘初心、牢记使命，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，团结一致、守正创新，全面开启高质量发展新篇章，向着优势学科国内一流、综合实力省内前列的“双一流”大学附属医院的目标努力奋斗，以实际行动当好“中国式现代化”的践行者，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献柔济力量！（文/图：党委办公室）

我院重症医学、实验诊断学入选广州市医学重点学科

近日，广州市卫生健康委员会公布了《关于广州市医学重点学科（2025-2027年）名单的通知》，我院重症医学和实验诊断学被评定为广州市医学重点学科。

广州市医学重点学科建设旨在通过推进医学科研平台建设，促进临床实践与科研交叉融合，进一步提升我市医疗卫生机构科技创新和成果转化能力，全面提升广州市医疗卫生领域的整体实力和服务水平。

近年来，医院坚持科技创新塑造新质生产力，以高水平特色学科建设推动医院高质量发展，医院学科建设不断取得新的突破。医院将以广州市医学重点学科建设为契机，进一步深化重点学科内涵建设，聚力打造省内一流、国内领先的医疗高地，持续提升医疗服务水平和服务质量，为广大患者提供更加先进更加专业的诊疗服务。

（文：科研管理科）

未来九项重点工作

1. 践行公益导向，全面提升医疗服务能力
2. 坚持“立德树人”，全面提高教育教学质量
3. 培育优势特色，不断完善学科发展体系
4. 推进协同创新，切实增强科技创新能力
5. 完善引培机制，做好人才培养和梯队建设
6. 注重精益管理，全面提升管理效能
7. 强化资源保障，不断改善医院发展条件
8. 完善治理体系，充分激发内部运行活力
9. 坚持文化建院，打造医院高质量发展新文化

报告强调，要坚定不移加强党的全面领导和党的建设，为医院高质量发展提供坚强政治保证：

- 一是突出政治引领，持续强化党的全面领导
- 二是坚定理想信念，不断强化党的理论武装
- 三是打造战斗堡垒，深入推进基层党组织建设
- 四是坚持正确导向，全面加强干部队伍建设
- 五是全面从严治党，持续涵养风清气正政治生态
- 六是激发争先活力，加强民主建设和群团工作

我院召开党委理论学习中心组集体学习会议

11月11日下午，我院召开第四季度党委理论学习中心组集体学习会，深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国论述精神，传达国家、省卫生健康委通知精神，部署做好《习近平关于健康中国论述摘编》学习宣传贯彻工作，并围绕“深入学习领会习近平关于健康中国重要论述精神，贯彻落实健康中国战略，进一步推动我院高质量发展走深走实”主题进行学习研讨。广州医科大学党委常委、宣传部部长曾锦标列席指导，我院党委书记麦倩主持。

党委书记麦倩传达学习习近平总书记关于健康中国建设的重要论述精神，传达了国家卫健委党组印发的《关于认真学习宣传贯彻〈习近平关于健康中国论述摘编〉的通知》要求，以及省卫生健康委党组部署《习近平关于健康中国论述摘编》学习宣传贯彻工作要求。

麦倩书记指出，习近平总书记围绕健康中国建设发表的一系列重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，对于推动新时代我国卫生与健康事业发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业打下坚实健康基础，具有十分重要的意义。她重点领学了“加强党对卫生与健康工作的领导”论述精神，她指出，要始终坚持党的领导，坚持发挥“党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的领导核心作用，保证党和国家路线方针政策、上级组织决策部署的贯彻执行，为高质量发展提供坚强的政治保证。

医院党委副书记刘丹结合对《习近平



会议现场

关于健康中国论述摘编》原文的通读谈学习体会，重点解读了“健康中国建设”“实施健康中国战略”“实施健康优先发展战略”等关键词，围绕“实施健康优先发展战略，深化医药卫生体制改革的重点任务、突出问题、重点举措，深化以公益性为导向的公立医院改革”等进行政策解读与研判。

夏勇副院长表示，习近平总书记关于健康中国建设的重要论述对于全面推进健康中国建设，努力全方位全周期保障人民健康具有十分重要的指导意义。他从十个方面概括了习近平总书记关于健康中国论述的丰富内涵，并结合我院工作实际，提出聚焦“一老一小”，做好“适老化”医疗规划；布局健康管理，推进慢性病早诊早治的思考与建议。

党委委员、广州妇产科研究所所长陈敦金表示，贯彻落实论述精神，要建立大卫生、大健康的观念，注重健全健康教育、预防保健和康复护理等健康服务；要将创新驱动融入卫生健康事业之中，通过科技创新和管理创新，提升医疗卫生服务的质量和效率，推动健康事业的高质量发展。

医院党委书记麦倩作总结讲话，她指出，要深入学习贯彻论述精神，着力把学习成效转化为推动医院建设发展、推动健康中国建设的生动实践。结合医院实际，她提出三点贯彻落实意见：一要坚持学习贯彻，推动论述精神在医院落实落地。二要坚持破解难题，推进医院重点工作取得积极成效。三要坚持党的领导，推动医院高质量发展迈上新台阶。



曾锦标部长讲话

会议最后，广州医科大学党委常委、宣传部曾锦标部长作点评。他指出，我院党委理论学习中心组学习主题聚焦、流程规范、探讨深入、学有所悟，学习成效明显。他提出三点要求：一要提高政治站位，深刻认识中心组学习的重要性。要加强政治理论学习，提高政治领悟力、判断力、执行力。二要创新学习形式，强化学习成效。要注重调查研究，深入了解员工所思所想，研究解决发展难题。三要学用结合，用习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神中的世界观和方法论指导实践，努力推动医院高质量发展迈上新台阶。

(文/图: 党委办公室)

“柔济”文化品牌建设实践 获评“国家级”优秀案例



荣誉证书

近日，由国家卫生健康委人口文化发展中心主办的“2023-2024党建引领全国公立医院文化建设经验交流活动”在海南海口举行，现场发布了“2023年党建引领全国公立医院文化建设优秀案例征集活动”评审结果，并进行了颁奖。其中，我院报送的“柔济”文化品牌建设实践获评“优秀案例”。

本次案例征集活动由全国医院党建工作指导委员会办公室、中国卫生健康思想

政治工作促进会联合指导，国家卫生健康委人口文化发展中心主办。活动在全国范围内征集党建引领公立医院文化建设优秀案例，共有834家医院累计申报了1098个案例，经层层专家评审，共评选出73个“典型案例”和189个“优秀案例”。

医院品牌是公立医院提高竞争力的利器，医院文化是医院无形的宝贵资产。医院文化品牌的建设对于提高医院品牌识别度、提升品牌内涵、强化品牌深度具有重要作用。我院建于1899年，至今已有125年历史，近年来，医院党委加强文化建设、注重人文医院建设，提出“党建引领 文化兴院”的医院人文管理思路，依托底蕴深厚的百年“柔济”文化，以服务患者、服务员工为中心，以提升医院文化内涵、品牌实力、人文管理。

“柔济”文化品牌建设实践围绕“柔济”文化核心价值理念，构建了“精神引领、人文环境、人文实践、文化传播”四位一体的品牌建设模式，充分发挥医院文化凝心聚力、推动发展的功能，引导公众对公立医院趋利性观念的转变，促进医患



由钟南山院士题词的“柔济”院训

和谐友好，提高医院文化软实力，增强医院综合竞争力。

经过逐步的探索和实践，以“柔济精神”为载体，以党建引领文化建设，“柔济”文化品牌建设形成了独具医院文化特征的核心价值内涵和品牌形象，医院连续获得国家级的人文管理创新医院、人文爱心科室、中国医疗机构互联网品牌传播力“全国百强”、全国医疗公益品牌奖、国家卫健委现代医院管理典型案例等荣誉，进一步提高了职工与患者的忠诚度和满意度，赢得了患者的好感与信任，促进医患和谐友好，在医院的发展过程中起到了凝心聚力的积极作用。(文/图: 党委办公室)

智慧养老 乐享生活 我院组织退休职工参观第十届中国国际老龄产业博览会

为主动对接社会资源和社会力量，根据市委老干部局《关于组织全市老干部和老干部工作者参观第十届中国国际老龄产业博览会的通知》要求，我院离退休科以“智慧养老 乐享生活”为主题，组织了近50位退休职工、家属前往琶洲保利世贸博览馆参观第十届中国国际老龄产业博览会。



参观活动合影

本届博览会聚焦老年人健康与精神文化需求，展出了如老年鞋服、智能家居、律动椅、益智玩具等，覆盖了衣食住行、娱乐就医等贴近老年生活的创新产品。

退休职工纷纷表示，通过此次参观，丰富了从健康食品到智能穿戴设备、居家适老化改造等多方面的知识，收获满满。

(文/图: 离退休人员管理科)

我为群众办实事 多个党支部联合义诊

11月7日上午，内科第一党支部联合行政第一党支部、门诊第二党支部在门诊大厅开展“消化道早癌筛查预防·无感支付签约挂号”联合义诊活动。

本次义诊活动，旨在呼吁广大市民关注自己的身体健康，定期进行体检和筛查，做到早发现、早诊断、早治疗。活动现场，内科第一党支部的党员们耐心细致地为群众解答关于消化系统疾病的疑问，提供个性化的健康建议。此外，党员同志们还通过发放宣传资料等形式，向群众普及消化道早癌筛查、预防知识和健康生活方式。门诊第二党支部、行政第一党支部党员向群众进行信用无感支付推广，现场指引签约和解答使用问题，方便群众就医。

此次联合义诊活动，不仅为群众提供了便捷的医疗服务，还进一步拉近了党员与群众的距离，党员们更加深刻地认识到自己的责任和使命，纷纷表示将继续发扬党的优良传统和作风，为人民群众的健康福祉贡献更多的智慧和力量。



义诊合影

(文/图: 内科第一党支部)

支部联合开展 “追寻红色足迹 传承奋斗精神” 主题党日活动

11月30日，为引领党员传承红色基因和奋斗精神，行政第二党支部联合内科第一党支部组织党员、团员、积极分子等近100人到番禺粤赣湘边纵队解放番禺的菱塘登陆点开展了“追寻红色足迹 传承奋斗精神”主题党日活动暨部门工会团建活动。

在番禺粤赣湘边纵队解放番禺的菱塘登陆点，大家认真观看实物资料，了解菱塘登陆点的背景和历史意义，深刻缅怀革命先烈们投身革命、浴血奋战的丰功伟绩，重温老一辈无产阶级革命家崇高品格和精神风范，追忆那段可歌可泣的革命史。参观结束后，两个支部的员工还进行了支部共建团建活动，在活动中相互交流、增进了解，起到了凝聚人心，激发活力的良好效果。



活动合影

参加活动的人员纷纷表示，要铭记历史，奋发进取，发扬革命先烈英勇无畏、无私奉献的精神，坚定理想信念，积极发挥先锋模范作用，围绕医院中心工作，认真履行岗位职责，脚踏实地做好本职工作，团结一心，为推动医院高质量发展做出更大的贡献。

(文/图: 行政第二党支部、内科第一党支部)

我院召开2024年度科技工作大会

为进一步推进医院科技创新和学科建设，培育新质生产力，促进医院高质量发展。11月5日，我院在荔湾院区住院楼19楼学术报告厅召开2024年度科技工作大会。医院领导班子、中层干部和科研人员代表等300余人参加了会议。本次会议特别邀请了广州国家实验室副主任、广州医科大学原党委书记、校长冉丕鑫教授，广州医科大学胡丙杰副校长、付晓东副校长、科研处张建业副处长来院开展学术讲座。会议由院长张振辉主持，党委书记麦倩挚致辞。

广州医科大学胡丙杰副校长在讲话中肯定了我院在科技工作方面取得的成绩，向获奖人员表示祝贺和感谢，并对我院科技工作人员未来工作提出了三点要求：一是要统一思想，坚定决心。要有想干事，干成事的决心和勇气。二是要抓住重点，精准发力。要聚焦未来，凝练医院重点科研领域发展方向，激发内生动力。三是凝心聚力，真抓实干，坚持目标导向，狠抓任务落实，确保改革取得实实在在的成效。



胡丙杰副校长讲话

广州国家实验室副主任，广州医科大学原党委书记、校长冉丕鑫教授作了题为《科技创新与学科建设》的讲座，以学科建设促进医院发展的实例，从五个方面详细讲述了科技创新与学科建设对医院发展的重要性。一、统一全员思想，凝聚发展共识。加强医院文化建设，激发全体员工



冉丕鑫教授讲话

干事创业的磅礴力量。二、制定学科规划，聚焦建设重点。学科发展规划要从长远谋划，整体布局，厚植优势，突出特色，差异发展。三、端正用人导向，重视骨干培养。要压实学科主任的责任，重视年轻人才的培养。四、集中优质资源，保障建设重点。确定医院发展方向和建设重点，优化资源配置，充分发挥重点建设学科的龙头引领作用，带动相关学科群的发展。五、临床基础结合，统筹协调发展。以临床问题为导向凝练科学问题，以基础研究为手段破解临床实际工作难点，促进基础临床交叉融合。冉丕鑫教授不仅为我院学科建设工作提供了宝贵的指导，也为我院未来的发展指明了方向。

付晓东副校长以我院妇产科学在中国医学院校/中国医院科技量值（STEM）排名为例，充分肯定了我院取得的成绩，并针对我院学科建设中存在的不足，提出了具有针对性的策略与指导性建议：一是要做好顶层规划，按照分层次、分梯队的原则，有序推进学科建设。二是要明确学科发展举措，促进医教研协同发展。三是要以学科共建与中国医院科技量值提升为抓手，快速提升学科水平。他强调，继续深化人才培养、科学研究、平台建设、师资队伍、成果转化、国际交流等方面的机制改革，借助粤港澳大湾区发展契机，打造

医疗服务、科技创新高地。

张建业副处长为科研人员主讲了《国家自然科学基金申报注意事项》辅导讲座。他强调，医院要坚持把国家自然科学基金项目作为促进医院高质量发展的重要抓手，各学科带头人、科室主任必须要严格落实责任，做好有组织的科研，争取在2025年度国家自然科学基金申报中取得佳绩。

为表彰先进典型，激励担当作为，医院分别为优秀个人和科室颁发了“优秀临床试验团队奖”“优秀PI”“优秀临床试验研究者”“优秀临床试验质控员”“高质量论文奖”“国自然青年项目和面上项目立项奖”和“优秀组织奖”。



会议现场

我院党委麦倩挚书记代表医院党委发言，她回顾了医院在科技工作方面取得的成绩，也指出了存在的差距和不足，对医院未来科技创新与学科建设工作进行规划和展望，并提出三点要求：一是要进一步加强顶层设计，明确发展目标方向。二是要加强责任落实，确保工作落地见效。三是要加强工作创新，实现资源最大利用。

医院将以此次科技工作会议为契机，进一步压实责任，凝心聚力，不断提高科技创新能力和水平，奋力谱写医院科技工作新篇章，开创医院科技工作新局面，为人民的健康事业作出更大的贡献。

（文/图：科研管理科）

我院柳娇研究员入选2024年“全球高被引”科学家

11月19日，科睿唯安发布了2024年度“全球高被引科学家”名单，中国内地仅有8所独立建制医学院校共20名的学者上榜，广州医科大学3名学者上榜，其中，我院DAMP实验中心柳娇研究员入选榜单。

科睿唯安的“全球高被引科学家名单”每年评选一次，旨在遴选全球高校、研究机构和商业组织中对所在研究领域具有重大和广泛影响的自然科学家和社会科

学家，以彰显他们在全世界同行中的重要学术影响力。

柳娇研究员，博士/博士后导师，广州医科大学南山学者骨干人才，广州市卫生健康委优秀人才。近年来，柳娇研究员针对细胞死亡与疾病发生的关键科学问题开展了系列创新性研究，以第一作者或者通讯作者在Nature Communications、Nature Microbiology、Autophagy、Science Translational Medicine、Cell Reports等

国际知名期刊发表论文18余篇，是全球铁死亡研究领域发表论文数前10的研究者，首次阐明了铁死亡的核氧化应激通路以及鉴定了第一个铁死亡特异性的DAMP分子。主持国家自然科学基金青年/面上项目各1项，广东省/市级项目4项，参与制定国际指南2项，连续两年（2023、2024）入选爱思唯尔全球2%顶尖科学家榜单和年度科学影响力榜单。

（文：科研管理科）

我院荣获广东省新生儿复苏技能竞赛决赛一等奖

11月16日-17日，由广东省医学会主办，广东省医学会新生儿学分会、广东省医学会新生儿适宜技术培训与推广专家委员会、广东省长江公益基金会联合承办的第五届广东省新生儿复苏技能竞赛决赛在东莞举行，全省共28支队伍参与半决赛，10支队伍进入总决赛。经过层层比拼，我院新生儿科-产科联合团队最终在竞赛中荣获一等奖。

我院作为广东省重症新生儿救治中心、广东省级重症孕产妇救治中心，产儿科历来高度重视新生儿复苏技能培训，从第一届广东省新生儿复苏竞赛开始，每年均派出年轻医生积极参与广东省、广州市新生儿复苏技能竞赛。我院参赛队伍在今年市级竞赛中荣获特等奖，并代表广州市参加第五届广东省新生儿复苏技能竞赛半决赛。

在本次比赛中，我院参赛队伍沉着冷静，详细全面分析病情、随机应变，以规范熟练的复苏技能、默契地配合，展现了我院新生儿科和产科医护扎实的理论和临床操作技能。经过评委们严肃认真、公平公正的评判，我院新生儿科-产科联合团队在第五届广东省新生儿复苏竞赛半决赛中荣获小组第一名，并在总决赛中再次以第一名的成绩荣获第五届广东省新生儿复苏竞赛决赛一等奖。



党员医护开展义诊

通过系列竞赛，我院医护人员进一步锤炼新生儿救治技能、检查自身的不足、提升救治技能，未来我院将继续提升产儿科新生儿复苏团队的复苏技能训练，提升新生儿复苏技能水平，更好保障新生儿安全。

（文/图：新生儿科）

我院3位专家获评“首届广州市优秀健康科普专家”称号

近日，为贯彻落实健康广州建设要求，激励广州市健康科普专家库成员大力开展健康科普活动，深入推进健康知识普及行动，提升我市健康科普专家品牌效应，广州市卫生健康委组织开展了首届广州市优秀健康科普专家评选活动，根据《广州市优秀健康科普专家评选活动方案》，经层层选拔与评定，评选出首届广州市优秀健康科普专家100名，其中我院产科李映桃主任医师、中医科冯崇康主任医师、儿科钟鑫琪主任医师荣获首届“广州市优秀健康科普专家”称号。

为落实健康广州建设，我院的医护人员不止于精进诊疗技术和服务水平，也积极将科学的健康观念普及至群众之中。未来，广医三院将一如既往地践行“柔心济世 尚道精医”的医院精神，进一步聚焦群众健康需求，加大健康促进与教育工作力度，充分发挥健康科普专家的技术支撑和专业指导作用，不断提升全民健康素养水平，助力健康广州建设高质量发展。（文：医院办公室）

我院13名医生获评第十届“羊城好医生”称号

11月29日，由广东省医学会、广东省医师协会、广东省中医药学会指导，家庭医生在线主办的第十届“羊城好医生”暨第八届“南粤好医生”公益评选活动颁奖典礼在广州举办。

经过组委会评选及公示投票，我院共有13位专家荣誉上榜，其中妇科刘臻等10位专家获评“羊城好医生”称号，妇科陈说等2位专家获评“羊城青年好医生”



我院获奖医师代表

称号；妇科石宇获评“科普好医生”称号。

“羊城好医生”暨“南粤好医生”公益评选活动自2015年启动，评选一直秉承着发掘出广东省内医德高尚、技艺精湛的医务工作者，展现他们爱岗敬业、乐于奉献、仁心仁术的风采，增加社会民众对医务人员的关注和了解，促进医患互动，构建和谐医患关系。（文/图：医院办公室）

我院黄埔院区举办内镜诊疗中心启用仪式

近年来，消化系统疾病的发病率逐年上升，在我国发病率前五的恶性肿瘤中，消化系统肿瘤占了三席。而胃肠镜是预防、检查



内镜中心启用仪式

消化道疾病以及发现消化道肿瘤最便捷、安全、有效的方法，为满足市民朋友的胃肠镜诊疗需求，11月15日，我院黄埔院区消化内科内镜中心正式启用，我院张振辉院长、安康副院长和相关职能科室负责人参加了仪式。

黄埔院区消化内镜诊疗中心拥有温馨舒适的就诊环境、先进齐全的仪器设备和专业细致的医护团队。中心依托于我院消化内科，两院区实行延伸管理，专家团队在两院区轮流出诊，为广州东部地区患者

提供优质诊疗服务。开诊首日，中心共接诊胃镜+肠镜检查18例。

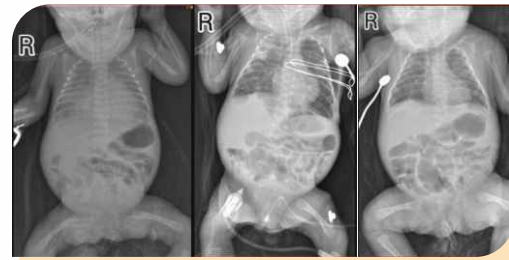
黄埔院区内镜中心的正式投入使用，将极大提升黄埔院区在消化系统疾病早期诊断和微创治疗方面的能力，消化内科将借此契机，进一步整合优化内镜资源，不断拓展内镜治疗项目，推动学科建设的蓬勃发展与技术水平的持续精进，为广大市民提供更优质、高效的诊疗服务。

（文/图：消化内科、黄埔院区综合办）

25周出生、490克、先天性心脏病， 开局即艰难的她如何赢得生机？

胎龄仅25周+3天，出生体重才490克，连一瓶矿泉水都不到！超早产儿圆圆（化名）一出生就出现呻吟、吐沫、面色青紫、血氧饱和度低等生存考验。在医护人员的帮助下，圆圆成功闯过生死关，却没想到还查出患有先天性心脏病——动脉导管未闭，恐将面临肺部感染、呼吸衰竭、心力衰竭等更严峻的挑战。

人生的开局就是“困难模式”，如何为这个小生命赢得“生机”？广医三院黄埔院区儿童心胸外科、麻醉科、手术室、新生儿科等共同组建的MDT（多学科）团队，为出生仅41天的圆圆实施“床旁动脉导管结扎术”，成功挽救患儿生命。



图一 从左至右分别为术前、术后4天、术后25天的胸片，心影缩小至正常，肺充血消失

25周超早产儿， 遭遇先天性心脏病

2024年8月底，胎龄仅25+3周、出生体重仅490克的圆圆在黄埔院区剖宫产出生。因“未成熟儿、极低出生体重、新生儿呼吸窘迫征”圆圆出生后便入住新生儿重症监护室（NICU），“呻吟、吐沫、面色青紫，血氧饱和度监测结果仅为60%”，刚出生的她便经历了一轮紧急复苏。

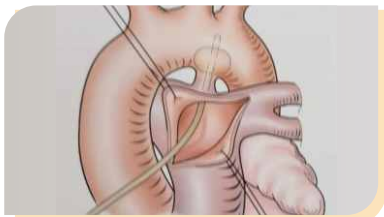
随后，在黄埔院区新生儿科医护人员的不懈努力下，出生40天内，圆圆成功闯过体温、呼吸、感染、黄疸、喂养、代谢紊乱等重重关口，体重由490克长到了960克，仍脱离不了呼吸机，奶量难以全量喂养。

经药物治疗后心脏彩超提示，心脏增大明显，粗大的动脉导管依然未能关闭，这是极早产儿常见的问题之一，将由此引发坏死性小肠结肠炎、呼吸机依赖、脑血流减少、不能全量喂养等一系列问题，是影响患儿生命健康的最大隐患之一。

动脉导管未闭： 结扎手术刻不容缓

动脉导管是胎儿期血液循环的关键通道，正常来讲，出生后应自行闭合。动脉导管未闭（patent ductus arteriosus, PDA）属于先天性心脏病的常见类型之一，动脉导管开放，将导致体循环和肺循环之间存在血液分流，分流量较大可导致

体循环少血和肺循环多血；简单来说，就是一条主动脉和肺动脉之间存在的血管通路，大量血液分流造成体重增长缓慢、严重肺充血合并肺炎导致呼吸衰竭、心力衰竭等诸多问题。



动脉导管未闭也是圆圆一直无法撤出呼吸机的原因。针对患儿病情，新生儿科与儿童心胸外科经过讨论，一致认为患儿的动脉导管未闭（PDA）结扎手术刻不容缓。

考虑到患儿生命体征需要依靠较多血管活性药物持续维持，转运有一定风险。为了最大降低对患儿的生命威胁。经多学科讨论和全面评估后，决定在床旁实施动脉导管结扎手术。

刀尖上的手术：“都不敢呼吸”

给一个出生仅41天的新生儿手术，还是在主动脉和肺动脉上，这绝非易事！动脉导管非常脆弱，尤其是早产儿未成熟的组织条件下，手术中一旦破裂会导致致命性的大出血，难以抢救。

早产儿组织不成熟、心肺功能差常因为低氧需要中断手术鼓肺给氧、体重低造成解剖间隙小，手术操作犹如在做工

艺品的微雕等。

该患儿手术当天体重只有960克，年龄只有41天，粗大的动脉导管和主动脉都非常薄弱，国内同行一般认为此类手术在小儿先心病中，是对外科医生手术技术极限的挑战之一，在床旁结扎动脉导管更是不允许有任何闪失。

动脉导管结扎术作为胸部开放性手术，大多在手术室进行，床旁动脉导管结扎术对NICU的院感控制、危急重症抢救能力等有着较高要求。经过充分有序的术前准备和多学科配合，手术在新生儿科重症监护室——女婴床旁有条不紊展开了。

患儿的组织相当柔弱娇嫩，加上心功能不全导致的全身组织水肿，特别是血管壁的水肿增加了手术的难度。儿童心胸外科副主任闫宪刚医生头戴手术放大镜，和姜蕾医生一起协作，小心地对主动脉和动脉导管进行仔细轻柔的分离，关键操作时甚至要屏住呼吸！

在多学科团队的密切合作下，手术进展十分顺利。两道5-0血管缝线结扎动脉导管后，患儿的血压瞬间升高，生命体征趋于好转稳定。



MDT团队在床旁进行手术

守护新生命，不懈努力

术后，患儿在新生儿重症监护团队的悉心照料下逐渐康复，肺部水肿显著改善，心影逐渐缩小至正常大小，肺充血消失（见图一）。

术后第5天便成功拔除气管插管，患儿第一次转换为无创辅助通气，术后第6天即达到全肠内喂养，现体重已有术前960克增至1620克，皮下脂肪初现，皮肤颜色逐渐红润，身体逐渐康复。



圆圆术前3天（左）和术后35天（右）对比

这是广医三院黄埔院区开展的首例床旁PDA结扎术，是黄埔院区致力为患儿提供更全面、更个性化的医疗护理服务，不断提高疾病治愈率，提升患儿生存质量的生动写照。

截至10月底，广医三院小儿心胸外科共完成39例早产儿动脉导管结扎术，最小胎龄24+3周，最低出生体重440克，最低手术体重700克，手术成功率100%，均顺利康复。

广医三院黄埔院区MDT团队用精益求精的专业精神，严谨务实的工作态度，同心协力为每一个早产儿宝贝铺平回家的道路！

（文/图：黄埔院区MDT团队）

“矿泉水敷脸”最具性价比？皮肤科专家：不如多喝热水

“用矿泉水湿敷五分钟，好像毛孔都小了”
“矿泉水湿敷一个月，效果堪比神仙水！”
最近网上流行起了一种新的护肤方式
不知道大家是否已经悄悄试过了？

秋冬季节
不少姐妹干燥、敏感
“矿泉水敷脸”真的那么神奇吗？
快来听听皮肤科专家怎么说

矿泉水敷脸真的可以保湿吗？

实际上，矿泉水湿敷起到的作用主要是“补水”而非“保湿”，频繁湿敷反而容易造成皮肤敏感，甚至引发皮炎。

广州医科大学附属第三医院皮肤科廖梦怡主治医师解释说，皮肤是人体最大的器官，具有屏障、吸收、感觉、分泌、排泄、体温调节、代谢、免疫等多种生理功能，其中最主要的两大功能是屏障功能和吸收功能。

皮肤屏障主要由角质层和角质细胞间

的脂质组成，在一定程度上起到防御外界致病微生物和化学性刺激、减少水电解质流失的作用。由于皮肤屏障中含有脂质，所以完整皮肤对脂溶性物质和油脂类物质吸收较好，而水分及水溶性物质只能被少量吸收。也因此护肤品配方中通常需要加入油脂或类脂质成分以促进吸收。

由此可见，湿敷后表面的角质层水合程度提高，皮肤折光率和通透性都有所改善，看起来就有滋润、提亮的效果。但实际上水分并不能进入皮肤深层，没有后续保湿措施的话水分也会很快蒸发，再次变干。

所以，矿泉水在健康皮肤的护肤流程中可以取代化妆水或普通保湿面膜的作用，但不能代替保湿乳液或面霜；更不能频繁湿敷以免造成皮肤的过度水合，诱发皮炎。

四种情况提示你的皮肤需要补水了

皮肤有出汗、散热功能，正常成人即使完全没有出汗，一天的经皮失水也

在240~480ml，角质层受损后失水更多。身体缺水会在皮肤有所反映，皮肤细胞缺水会影响皮肤自身的生理功能正常运作，及时适度的补水十分重要。

缺水的皮肤有以下表现，出现其中之一就提示该注意补水了：

- 弹性变差，细纹肉眼可见或按压后产生，松手不能很快消退
 - 光泽度变差显得暗沉
 - 轻微刮擦后容易受伤、愈合变慢
 - 没有明显诱因和皮疹的瘙痒、脱屑
- 秋冬护肤需要同时做到：及时补充水分（补水）、阻止水分流失（保湿）。

补水最重要的途径： 多喝热水

湿敷只能实现角质层的补水，短期改善外观。补水最重要的途径其实是“多喝热水”，水分是由消化道吸收后通过血管由内而外输送到皮肤的。但应注意浓茶、咖啡及其他有利尿作用的饮料摄入应适量，避免“越喝越渴”。



秋冬季节天气干燥， 三个护肤小建议

01 不过度清洁

过热的洗澡水、过长的沐浴时间和清洁力强的沐浴产品都会破坏皮肤表面的皮脂膜，加重失水；加上秋冬出汗少，去污需求并不强，因此应控制好洗澡的温度、时间，适度使用沐浴产品。

02 及时使用保湿剂

洗脸、洗澡后几分钟内角质层含水量高，应尽快涂抹保湿剂。面部根据自己肤质选择保湿乳液或面霜，身体尤其是四肢皮脂腺分布少，可以选择含油脂比例较高的保湿霜甚至润肤油。

03 面部皮肤暴露在外

没有衣物保护，更容易因缺水干燥出现各种皮肤问题。如果进行正确的补水保湿护理仍不能解决，建议到皮肤科就诊排除病理因素，必要时也可以根据个人情况采用水光注射、舒敏导入等医疗手段进行治疗，改善皮肤情况。

（文/图：皮肤科）

主编：麦倩挚 张振辉 副主编：刘丹 秦凯 范勇 安康 夏勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com
发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962