



医院召开2025年全面从严治党工作会议 暨深入贯彻中央八项规定精神学习教育启动部署会议



会议现场

4月1日,广州医科大学附属第三医院2025年全面从严治党工作会议暨深入贯彻中央八项规定精神学习教育启动部署会议在住院楼19楼学术报告厅举行。医院党委副书记刘丹传达相关会议和文件精神,医院纪委书记秦凯总结部署医院纪检工作,党委书记麦倩挚作总结讲话。

刘丹副书记传达了上级全面从严治党及深入贯彻中央八项规定精神学习教育相关会议精神,并对相关要求进行了强调。

医院纪委秦凯书记以“坚持用改革精神和严的标准管党治党——以全面从严治党新成效护航医院高质量发展”为题,对医院2024年纪检工作情况和2025年工作安排作报告。

医院党委麦倩挚书记表示,过去一年医院全面从严治党工作整体成效明显,但仍然存在一些突出问题和薄弱环节,我们要高度重视,精准施治,多措并举,纵深推进全面从严治党治院。对此,她强调了

医院2025年全面从严治党七项重点工作:一是加强党的全面领导,确保医院改革发展正确政治方向;二是要坚持铸魂育人,深化理论武装头脑;三是要开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育;四是要夯实组织建设,强化基层战斗堡垒;五是要注重选贤任能,打造过硬干部队伍;六是要正风肃纪,营造风清气正环境;七是要全面维护稳定,构建医院和谐发展环境。

(文/图:党委办公室)

医者勇为 义举绽光 我院荣获广州市见义勇为先进集体

4月27日下午,广州市见义勇为基金会举行2024年度“广州见义勇为好市民”“广州市见义勇为先进集体”及2025年第一季度见义勇为人员慰问奖励仪式。会上,我院神经内科“地铁救治心跳骤停老人”的两位护士——钟德惠、陈钧荣获2024年度“广州市见义勇为好市民”。我院由于2024年度接连涌现多例见义勇为先进事迹,被评为“2024年度广州市见义勇为先进集体”,成为五家获奖单位之一。

广州市见义勇为基金会于1990年10月成立(原名“广州市维护社会治安基金会”,2003年更名),由市委政法委主管、省民政厅注册。1995年起联合政法委开展评选活动。2024年经层层推荐遴选,评出见义勇为14名先进个人和5个先进集体。

2024年4月28日,上班早高峰,我院神经内科的陈钧、钟德惠护士结束夜班,一起搭乘地铁回家时,遇到一名阿叔突发心跳骤停,于是紧急施救,成功挽救其生命;同年5月23日下午,冯智毅医生下班开车经过珠江大桥西桥路段时发生拥堵。



荣誉奖牌



陈钧(右二)、钟德惠(右三)上台领奖

冯智毅停车后了解到警方正在处理一宗欲跳江轻生事件,一名小伙已经脱了鞋子,整个身体站在桥沿外侧,情况危急,接受过专业心理咨询培训的冯智毅见状上前,成功劝说小伙放弃轻生念头,与警方合力救下小伙。

近年来,广医三院的医护人员的义举屡见不鲜。检验科副主任技师唐希才在家休假时,救下溺水的婴童;急诊科青年医生罗文元乘坐高铁时,救治“掉下巴”的乘客;急诊科医护人员救治19岁“三无”重症孕产妇长达一年多,尽心救治还多方联络送其回到老家等等。在生命面前,柔济医者毫不迟疑,挺身而出,用高超的专

业技能和乐于奉献的高尚情怀,展现出医者的社会责任与担当。

见义勇为不是偶然的善举,而是刻在骨子里的使命;不是个人的英雄主义,而是整个集体的价值追求。我院秉承“柔心济世 尚道精医”的院训,医务人员不仅在日常医疗工作中践行使命,更在危急时刻挺身而出,让救死扶伤的大爱之举点亮生命的希望,用实际行动诠释见义勇为的精神内涵。未来,广医三院将继续弘扬见义勇为的精神,把这份责任与担当融入到日常工作和生活,为构建和谐社会贡献力量。

(文/图:党委办公室)

黄埔区政府何宇鸿 副区长一行来我院 黄埔院区调研

4月21日,黄埔区政府党组成员、副区长何宇鸿率队、黄埔区卫生健康局党组成员、副局长欧宇端和黄埔区卫生健康局基层卫生与妇幼保健科科长梁美婵一行到我院黄埔院区调研。我院党委书记麦倩挚、副院长夏勇与黄埔院区相关临床、职能科室负责人、专家陪同调研并进行了工作汇报。

何宇鸿副区长一行深入走访了我院黄埔院区门诊部、住院部的多个科室,就我院黄埔院区发展规划和消防安全等情况进行了调研,详细了解了我院近期综合外科全面开诊的情况,并充分肯定了黄埔院区业务工作和安全生产工作都取得的显著成效,鼓励我院黄埔院区再接再厉,同时要加强与周边社区医院等医疗机构的沟通联络,加强科室宣传,为黄埔及周边居民提供高质量的服务。



何宇鸿副区长(中)来我院走访调研



何宇鸿副区长指导工作

我院黄埔院区自2022年全面启用以来,已实现32个临床科室、9个医技科室的整体运营,开放床位近400张。2024年我院黄埔院区门诊量突破31万人次,分娩量达到黄埔第一。科室全面开诊,病房全面投入使用力求为市民提供与荔湾院区的同质化服务,特别是妇产科、儿科等重点学科,高质量的医疗服务水平为周围民众提供了稳健的医疗保障,有效提升了区域妇幼保障能力。

(文/图:黄埔院区综合办)

我院召开本科教学审核评估检查性听课专题会

为扎实推进本科教育教学审核评估工作,强化教学质量监控,提升教师授课水平,我院于4月9日下午在荔湾院区员工培训中心大培训室召开了本科教学审核评估院领导检查性听课专题会议。学院党委书记麦倩挚、院长张振辉,本科教学督导专家、各教研室主任、副主任、“毅文班”教学团队负责人、教学秘书、授课教师代表及教学学科相关人员等80余人参会。会议由张振辉院长主持。

张振辉院长介绍开展本次院领导检查性听课的目的,并强调三点要求:一要高度重视教师教学教风,确保课堂教学严谨规范。二要坚持把教学质量监控作为本科教学工作规范开展的重要抓手。三是全院教师要以饱满的精神面貌迎接审核评估线上、线下听课环节。

随后,来自内科学教研室的屈谦老



会议现场

师和外科学教研室的张弛老师先后以“口腔出血性疾病概述”和“骨肿瘤”为主题进行了试讲,展示了较好的教师素养和教学能力。试讲结束后,我院本科教学督导专家们对两位教师授课情况进行了点评,并提供了优化的方向。教学学科周颖芳科长通报了本年度两轮院内审核评估相关资料的自查情况,指出了存在的差距和不足,并再次明确了审核评估的目标与要求。

最后,学院党委书记麦倩挚在总结

讲话中对本科教学工作提出明确要求:第一,提高政治站位,强化责任担当,全员拧成“一股绳”。要在思想上重视审核评估,行动上协调配合,高效完成学校各项指令,营造“人人有责、人人尽责”的迎评氛围。第二,把握评估要点,强化协同联动,下好全院“一盘棋”,要吃透标准、精准发力。第三,聚焦细节落实,强化规范管理,织密质量“一张网”。坚持“用材料说话,依数据决策”,以“零差错”标准夯实基础工作。

本次院领导检查性听课会议既是我院迎评前的工作部署会,更是临床教师教学能力的练兵会。全院教职员工须深刻认识本科教育教学审核评估的重要意义,扎实做好各项迎评工作,以实际行动助力学校“双一流”建设。

(文/图:教学管理科)

医院举办深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班暨党委理论学习中心组（扩大）学习会

4月28日，医院在员工培训中心大培训室举办深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班暨党委理论学习中心组（扩大）学习会。医院党委委员、各在任党支部书记、职能部门主要负责人参加会议。党委书记麦倩书主持会议。

麦倩书书记领学《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》部分篇目、习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的重要讲话精神、习近平总书记在贵州和云南考察时关于深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要讲话和重要指示精神。

医院党委副书记、院长张振辉作中心组学习发言。他立足医院实际，深入剖析“服务流程繁琐、诊疗效率低、沟通关怀不足、考核激励不足”等急难愁盼的问题，提出聚焦症结、创新机制、强化闭环管理

等举措，将中央八项规定精神融入日常，常抓不懈，为医院高质量发展筑牢保障。

医院党委副书记刘丹作中心组学习发言。她强调作风建设关乎党和事业发展，针对医院现存作风问题，提出通过畅通反馈、优化流程、强化培训、问责推诿、完善考核等举措，将查改贯通，以整改促作风转变、服务提质，为医院发展夯实内部根基。

急诊党支部书记、医务科科长陈德雄，行政第二党支部书记、纪检室副主任周毅斌，药学部副主任袁中文分享学习心得体会。与会人员集体学习收看了中央八项规定精神电视专题片《反腐为了人民》



会议现场

第三集《揭开腐败隐身衣》。

麦倩书书记作总结讲话。她对深入开展学习教育提出三点要求，一是要厚植信念根基，凝聚政治合力。切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话和重要指示精神上来，统一到党中央决策部署上

来，党员干部要以身作则，将作风转变落实到具体行动中，推动形成风清气正、务实高效的工作氛围。二是要深化学思践悟，夯实理论之本。坚持原原本本学、融会贯通学、联系实际学，要将学习教育融入日常工作中，贯穿于医疗卫生、教育教学、管理服务等各个环节，做到常抓不懈、久久为功。三是要笃行知行合一，推动医院发展。结合学校“双一流”建设和医院高质量发展目标，找准作风建设与医院发展的结合点，以优良的作风推动医院医疗教育、科技人才等各项事业实现高质量发展，把学习教育成果转化为推动医院中心工作的实际成效。（文/图：党委办公室）

传承柔济精神，穗湛两地携手培育干部新风

4月24日-25日，我院第12年奔赴湛江遂溪河头镇，联合当地县镇政府及医疗机构等，开展“传承柔济精神，培育干部新风”——梁碧儿医德教育基地建设暨“柔济讲堂”干部培训班。我院院领导、中层干部代表，广州医科大学付晓东副校长、广东医科大学附属医院党委蔡定彬书记，以及广东医科大学附属医院遂溪医院、遂溪县相关部门领导等参与活动。

为更好传承和发扬“碧儿精神”，此次活动组织开展了“碧儿精神”座谈会。穗湛两地领导干部共同探讨传承“碧儿精神”、加深医疗帮扶合作等事宜。遂溪县人民政府黄少娥副县长等对我院多年来在遂溪县开展的义诊、培训等帮扶工作表示感谢，高度肯定“碧儿精神”的教育意义，并表示将继续支持基地建设。我院党委麦倩书书记呼吁医务从业者从“碧儿精神”中汲取力量，做好传承与实践。座谈会后，全体人员在梁碧儿医生雕像前举



集体缅怀

行了庄严的缅怀仪式。

4月24日下午，在河头镇中心卫生院，我院与广东医科大学附属医院遂溪医院组成的专家团队为居民义诊并发放免费药品，我院妇产科专家还为当地同仁带来前沿医学知识与实用技术培训。

4月25日，我院全体人员在广东医科大学附属医院廉医文化展馆开展专题教育，通过观摩历史文献、典型事迹等，深入领会廉洁从医精神，强化职业道德建设。

参观结束后，“柔济讲堂”干部培训活动召开。广州医科大学付晓东副校长、广东医科大学附属医院党委蔡定彬书记分别围绕医院党建及干部管理进行专题授课。蔡定彬书记阐释了“两创两高”党建品牌建设内涵及“六行动六增强”实践路径；付晓东副校长明确公立医院高质量发展要求，强调以一流学科建设驱动附属医院高质量发展。麦倩书书记对新任职干部提出三点要求：坚持政治引领，筑牢思想根基；提升履职能力，锻造过硬本领；担职尽责，推动医院高质量发展。我院张振辉院长要求全体人员学以致用，提升素养与能力，为医院发展贡献力量。

12年来，我院用实际行动诠释“碧儿精神”时代内涵，为粤西百姓送健康，架起穗湛两地传承医德、共谋发展的桥梁，也让新任职干部得到培训与精神洗礼。未来，我院将以党建引领，让柔济“碧儿精神”绽放更耀眼光芒。（文/图：党委办公室）

我院在广东省教育系统关工委2024年“读懂中国”活动中获佳绩

近日，广东省教育系统关心下一代工作委员会发布了《关于公布2024年开展“读懂中国”活动作品评审结果的通报》，我院选送的微视频荣获本次“读懂中国”活动微视频二等奖。

“读懂中国”活动是教育部关工委助力主渠道开展思想政治工作的品牌活动，2024年读懂中国活动主题“教育强国，奋斗有我”。我院积极响应学校要求，结合专业特点，围绕活动主题，选择退教协会会长、原医院副院长胡太敏作为访谈人物，组织青年学生与胡太敏先生进行深入交流采访，为青年学生呈现了一堂生动的“大思政课”，使学生在潜移默化中坚定理想信念，激励新时代青年立志成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的强国建设者。

未来，我院将持续发挥“五老”资源优势，探索思政教育新路径，引导青年学子在新征程上勇担使命，为教育强国建设贡献青春力量。（文/图：离退休人员管理科）



荣誉证书

我院教师荣获校青年歌手大赛一等奖 院团委获“优秀组织奖”



我院冯杰威（右二）荣获一等奖

高歌以咏志，奋斗正青春。4月27日，广州医科大学美育文化月开幕式暨青年歌手大赛在番禺校区礼堂成功举办。活

动中，我院青年教职工代表、重症医学科冯杰威荣获教师组“一等奖”及最佳人气奖。我院团委荣获“优秀组织奖。”

青年歌手大赛作为广医美育品牌活动，不仅为热爱音乐的师生提供展示自我的舞台，也是我校团员青年唱响时代主旋律抒发爱国情怀的重要途径。本届青年歌手大赛分为学生组和教师组，经过初赛，学生组和教师组分别有8组选手进入决赛。

我院青年教职工、重症医学科冯杰威

由我院团委和工会联合推荐参赛。在决赛中，冯杰威老师带来经典粤语歌曲《光辉岁月》，他用《光辉岁月》原曲的激昂旋律歌颂医护人员救死扶伤、守护生命的使命感，突出“平凡中的伟大”与“医者仁心”的奉献精神。凭借出众的台风、富有感染力的演唱和稳定的歌曲表现力，从教师组中脱颖而出，荣获教师组“一等奖”荣誉和最佳人气奖单项荣誉。我院团委荣获“优秀组织奖”。

（文/图：团委）

我院举办“时光留声机·柔济故事会”暨清明缅怀活动

4月2日下午，我院“时光留声机 柔济故事会”暨清明缅怀活动在荔湾院区员工培训中心举行，医院领导、退休前辈、嘉宾、市民及青年职工共同聆听柔济故事，传承“柔心济世 尚道精医”精神，触摸百年医魂。田书墨主持活动。

活动中，广州栋察未来互联科技有限公司主理人梁栋以《从“猪村”到中国首家女医学堂》为引，回溯1899年柔济初创时筚路蓝缕的艰辛历程与西学东渐的探索。妇产科青年医生肖笛以黄艳仪教授手稿为依托，讲述柔济妇产科从第一例剖宫产到现代学科建设、从首例试管婴儿诞生到重症孕产妇救治中心成立的百年征程，展现医者托起新生希望的坚守。

现场首次展出6件柔济“老物件”，包括中药房“研船”、梁毅文医生曾用

血压计等。在张嘉紫煜、靳国青的讲解下，这些老物件成为柔济人“尚道精医”的鲜活注脚。张春黎分享的柔济前辈卢诗雅，从护理人员自学成才为针灸、麻醉医师并获科研大奖，即便遭遇家庭变故仍坚守医学的故事，令人动容。培英中学陈潞渝老师讲述家族与柔济的百年医缘，其太婆仁心接生、自己作为“柔济宝宝”又在广医三院平安生产的经历，彰显柔济精神的传承。

自由发言环节，黄艳仪教授回忆妇产

科发展并勉励后辈，青年医学生畅谈医学理想和对前辈的缅怀之情。医院团委书记张兆金在总结发言中呼吁传承柔济精神，推动“一院四区”高质量发展。

活动最后，众人在梁毅文、王怀乐雕像前鞠躬献花。同日，黄埔院区也开展了缅怀梁毅文医生活动，医院儿科主任陈耀勇为大家简要介绍了梁毅文事迹，产科余琳主任深情朗诵了产科原创诗歌《产科先辈之歌》。这场活动，是对柔济百年历史的回望，更是对其精神薪火相传的有力践行。



“柔济故事会”活动

柔心济世，光阴不老；尚道精医，薪火相传。从126年前荔枝湾畔的初心印记，到重症孕产妇救治中心产床上的百年温度，从聆听到传承，诉说着百年柔济的薪火不灭。（文/图：党委办公室）

失血达全身血液总量1.5倍！ 白云分院成功抢救产后大出血濒危产妇

4月17日晚，我院白云分院重症孕产妇救治团队经历了一场惊心动魄的“生命保卫战”。一名34岁产妇在外院顺产后突发致命性大出血，出血量高达6000毫升，经过多学科团队近6小时的联合抢救，最终成功控制出血，产妇转危为安。

当日6时许，34岁的经产妇吴某顺利分娩。然而，胎儿娩出后由于子宫下段收缩乏力，呈“喇叭状”开放，短时间内出血量达1000ml。外院产科团队立即启动产后出血应急预案，实施子宫填塞球囊止血，但效果不佳，出血量迅速攀升至2000ml，患者出现失血性休克。面对这一突发状况，医院立即联系我院白云分院产科重症团队，同时准备紧急剖腹探查术。

接到电话时，白云分院副院长、高危产科专家王永刚刚结束工作到家，顾不上吃饭，他立即驱车赶往现场指挥抢救。与此同时，该院重症医学科黎丽嫦主任与彭东觉医生携带血制品，火速赶往外院手术室，麻醉科、输血科、ICU、血管外科等



多学科团队抢救

多学科团队已同步启动应急机制，展开了一场与死神赛跑的“生命接力赛”。

术中探查发现子宫持续大量活动性出血，病人已经并发凝血功能障碍，常规手术止血方法已不能奏效。情况危急，王永当机立断，决定行子宫切除术，以最快速度控制出血。

抢救全过程，患者总失血量高达6000毫升，相当于全身血液总量的1.5倍。医疗团队为其输注血制品6000多毫升，最大限度地保障产妇生命安全。经过

近6小时鏖战至深夜，患者出血终于得到控制，术后转入ICU进一步监护治疗，患者生命体征平稳。

此次危重孕产妇的成功救治，是两院专家团队通力合作、多学科联合诊疗的成果。通过精准的病情评估、及时的抢救措施和个体化的治疗方案，最终帮助患者转危为安，展现出白云区危重孕产妇救治团队的高水平协作与救治能力。

目前，白云分院每年成功救治危重孕产妇百余例，在我院专家团队的带领下，建立了成熟的“快速响应-精准研判-多学科联动”急救体系。下一步，白云分院将依托广州重症孕产妇救治中心在妇、产、儿专科领域的技术优势，进一步优化危重孕产妇救治网络，持续提升救治水平。

同时，还将通过妇幼医疗集团模式深化与区域内基层医疗机构的协作联动，推动优质医疗资源进一步下沉，为白云区及周边地区的孕产妇提供更加坚实的医疗保障。（文/图：白云分院）

我院成功举办“研究者发起的临床研究能力建设培训班”

为进一步提升医院临床研究水平，以高水平临床研究助推医院高质量发展，我院临床研究管理中心于4月12日举办了“研究者发起的临床研究能力建设培训班”，特邀国内知名教授和临床研究方法学专家进行授课，各科主任、科研骨干等150余人参加。

范勇副院长在致辞中强调“临床研究是医院高质量发展的‘硬实力’，是推动医学技术进步、提升诊疗水平的核心引擎”，并回顾了医院近年来在临床研究方面取得的科研突破，强调目前仍面临诸多挑战，要求学员珍惜此次学习机会，殷切期待学员学有所成。

培训中，我院临床研究顾问专家洪

明晃教授、广东省人民医院吴岳恒研究员、中山大学公共卫生学院凌莉教授、广州中医药大学陈新林教授、南方医科大学珠江医院曹佩华研究员、中山大学公共卫生学院王琼副教授、暨南大学附属第一医院吕军研究员、广州市第一人民医院阮光峰研究员、公众号“一起学统计工具”创始人李志辉教授、我院临床研究管理中心司徒冰主任等专家结合深厚的理论知识、丰富的经验和生动的案例，就不同类型临床研究方案设计、统计分析、样本量估计、临床研究实施管理规范等进行详细介绍，为参加



培训现场

培训的科研骨干在不同科研阶段提供重要实践路径。

希望通过本次培训，我院医务工作者能在未来的临床研究中，不断取得新的突破和成果，为医学科技的进步和患者的健康福祉做出更大的贡献。

（文/图：临床研究管理中心）

我院张振辉院长一行赴喀什推动援疆医疗工作

4月16日，我院张振辉院长，广州妇产科研究所常务副所长、广州重症孕产妇救治中心副主任、产科主任王志坚和骨科吴增晖主任等一行赴新疆喀什地区推动援疆工作，与喀什地区第一人民医院举行了交流座谈会。喀什地区第一人民医院党委书记和相关科室负责人参加会议。



与会人员合照

会上，喀什一院肖非院长在致辞中介绍了我院专家在喀什一院开展的援疆工作情况，并高度肯定了我院援疆专家的帮扶成果，同时期望我院能进一步优化帮扶模式，提升喀什一院急危重症救治水平。我院援疆专家邱勤业汇报了在喀什一院援疆工作的开展情况和成果，并重点介绍了“南疆创伤救治喀什模式”。我院张振辉院长简要介绍了我院的基本情况，强调了援疆工作的重大意义，并表示将选派优秀专家赴喀什帮扶，探索全新的合作模式，为边疆群众提供更加优质、高效的医疗服务。

张振辉院长一行还参观了喀什一院的创伤中心，并了解了该中心“院前急救—多学科协作—快速康复”全链条救治体

系，对中心将严重创伤患者救治时间缩短至60分钟、成功率提升至97.8%的“喀什模式”给予高度评价。张院长要求我院援疆专家以“一带一路”创伤联盟为契机，深化粤疆医疗协作，推动创伤救治技术标准化与人才培养长效化，为南疆乃至中亚地区构建更高效的生命守护网络。

座谈会后，王志坚教授还到喀什一院产科开展教学查房，并对一名经历两次剖宫产手术、有前置胎盘伴胎盘植入情况的产妇进行了紧急手术，最终母婴平安。

张振辉院长一行还去到疏附县人民医院探望我院援疆专家、产科印贤琴副主任医师，并与该院座谈交流，推进援疆工作。（文/图：转载综合自“喀什地区第一人民医院”微信公众号）

护理部举办“高效能习惯”讲座，赋能护理专业发展

4月11日下午，我院护理部举办“柔济讲堂”护理系列活动，特邀健康管理博士、中国科学院生物物理研究所佛山成果转化基地负责人温娉婷所长主讲《高效能习惯》，旨在通过提升护理人员的思维模式与行为习惯，推动医院护理服务高质量发展，全院150余名护理骨干参与学习，活动由护理部主任陈丽萍主持。

温娉婷老师以高效能人士的七个习惯为框架，介绍了如何以高效能习惯实现从普通人、优秀者到卓越者的蜕变，她讲解了“战略—流

程—人才”“时间管理四象限”“情感账户维护”等方法，引导以终为始规划职业路径，并总结了“个人成功的习惯”“合作成功的习惯”等规律，温老师指



培训现场

出护理人员需融合专业深度与跨界思维，通过科学普及推动医患协同，真正实现“以健康为中心”的照护模式。

护理部主任陈丽萍在总结中高度肯定了本次课程的内容和意义，并表示，希望全体护理同仁借鉴高效能习惯，将责任担当转化为成长动力，将高效能理念注入临床工作并不断实践，努力绘制从“技术能手”向“行业领跑者”转型的成长地图，助力医院高质量发展再上新台阶。

（文/图：护理部）

我院举办“早筛知智 防患未呆”健康讲座

阿尔兹海默症，是一种进行性的神经退行性疾病，主要影响老年人的记忆、思维和行为能力。为深化退休职工健康管理服务，提升老年群体对认知障碍疾病的科学认知，4月22日，我院神经内科联合离退休人员管理科举办“早筛知智 防患未呆”健康讲座，由梁燕玲教授主讲，共吸引40多名退休职工前来学习。

梁燕玲教授以生动案例切入，详细解读通过一系列的认知功能测试，如MMSE(简易智力状态检查)、MoCA(蒙特利尔认知评估量表)等，来评估患者的认知功能等的医学知识，还介绍了医院最新的认知障碍诊疗技术，如PET-CT影像评估和个性化治疗方案。



梁燕玲教授讲座

活动现场，老同志积极参与互动环节，气氛热烈。医护专家团队提供现场咨询，赠送免费认知功能筛查，还派发了贴心“健脑礼包”，建立了“银龄健康交流群”，以便后续咨询。老同志纷纷表示，通过此次讲座，他们对阿尔兹海默症有了更系统的了解，更有信心通过科学筛查和健康管理，做到早预防、早诊断，提高自己的生活质量。

（文/图：神经内科、离退休人员管理科）

黄埔院区多学科科普义诊进社区

4月29日，永和社区广场格外热闹，黄埔院区联合黄埔区永和街社区卫生服务中心、蓝藤社区公共卫生委员会联合举办“健康守护进社区，暖心服务零距离”为主题的健康科普活动，组织了20多名医护专家走进社区，开展涵盖内科、外科、急诊科、妇科、产科、儿科、中医科等多学科的健康服务，为居民送上了一份特殊的护士节健康礼包。

本次活动内容丰富，有现场心肺复苏、海姆立克急救法教学、妇科waff盆底康复训练、生育力评估科普、慢病和常见病咨询及个性化健康指导等，吸引了200多群中到场参加。活动中，居民们还自发在展板上写下了对医护人员的真诚感谢和美好祝福。



活动合照

此次活动不仅搭建了专科护理与社区居民的“连心桥”，更让护士节回归“以人民健康为中心”的初心，未来，黄埔院区将围绕慢性病管理、老年护理、母婴保健、生殖助孕、产后康复、儿童保健等重点领域，持续开展健康服务科普活动，让白衣天使的守护真正融入百姓生活。（文/图：护理部）

34岁的白领张女士
近日在我院生殖医学中心拿到
AMH（抗缪勒管激素）检测报告
数值0.89的红色箭头
刺痛了她的眼睛
这个数据意味着
她的卵巢储备
已提前进入“警戒线”

“怎么可能，我才30多岁。突然收到身体发出的无声警报，我可能没有卵了。”张女士不能接受事实。

我院生殖医学中心主任黄青教授指出，我国育龄女性不孕率13年间飙升近50%，从12%上升至18.3%，意味着每6对夫妻就有1对遭遇生育困境。在这场悄然蔓延的生育危机中，当代女性正面临前所未有的“生育力保卫战”。

女人适合生育的年龄有限

黄青教授用一组数据描绘出生育力的“抛物线”：23-29岁是黄金生育期，卵子质量如同春日绽放的樱花；35岁后生育力开始“高空速降”，40岁后更是呈现断崖式下跌。

当年龄越大，卵巢储备功能就越差，比如获卵数以及可移植胚胎数减少；卵子质量下降，比如自然流产风险增加，而≤35岁时，自然流产率为10%-15%；年龄40-

卵子存款告急：现代女性不可不知的“生育倒计时”

44岁时，自然流产率则为35%-50%；年龄≥45岁时，自然流产率则高达60%-90%。

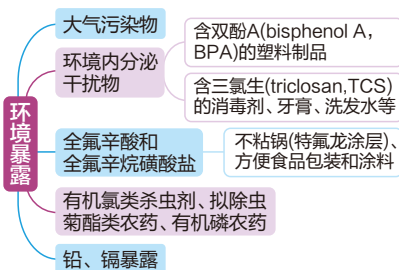
围生期并发症风险增加，比如妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、早产和产后出血等；子代出生缺陷发生率升高，21-三体、18-三体 发病风险明显增加。

隐形杀手让女性的生育力面临挑战

女性一生会排400-500枚卵子，正常情况下，从青春期到绝经期，每个月排出一枚成熟的卵子。短短三四十年的时间里，女性的生育力正如存款消费一样，每个月都在无声地消耗。

而生育力的隐形杀手正在都市生活中潜伏。除了空气污染外，吸烟及暴露的二手烟、酒精、大剂量咖啡因、奶茶、促炎饮食（红肉）、熬夜、肥胖等，均会对女性的生育力造成影响。

黄青教授团队近期接诊的28岁多囊卵



巢患者小陈，连续三年每天2-3杯奶茶、凌晨两点入睡的生活模式，让她的BMI指数飙升至28。更令人忧心的是环境因素：塑料制品中的双酚A、日化品里的三氯生，这些“现代文明副产品”正在无声蚕食着女性的生育力。

生育力“保卫战”，还能做什么

生育力保卫战已涌现新防线。29岁的乳腺癌患者林女士在化疗前冻存了12枚卵子，“这些冰冻的卵子，将会是林女士当母亲的一种机会和可能”。黄青教授特别提醒，遭遇重大疾病的女性应把握生育力保存的“黄金时机”，比如在手术、放化疗前完成生育力保存。

生育力保存一般最常用的是冷冻卵子

不同生育力保存方式对比

方式	优点	缺点	适用人群
卵子冷冻	单身女性（<35岁，冷冻10~15个卵子累积活产率可达85.2%）技术较成熟	需促排卵（2周） 年龄影响成功率（大于35岁女性冷冻卵子累计到20枚活产率将不再增加，约30-40%）	单身需延迟生育女性 距离放疗>2周
胚胎冷冻	成功率最高（40%-60%） 技术最成熟 保存期限长	需配偶 伦理问题（胚胎处置） 促排卵风险	已婚女性
卵巢组织冷冻	快速（适合紧急情况） 可恢复内分泌功能	需两次手术 平均妊娠率38% 肿瘤复发风险	青春前期儿童 需紧急放疗的肿瘤患者 患有激素敏感肿瘤
未成熟卵体外成熟	避免促排卵风险 适合卵巢储备好的患者	成功率低，妊娠率约10.7% 实验室要求高	无法接受促排卵患者
卵巢移位手术	减少放疗损伤 保留自然生育可能	手术风险 无法避免放疗影响 可能发生卵巢移位后功能衰退	需盆腔放疗的患者（如宫颈癌）

有这样一群孩子
他们沉浸在自己的星球
却能用画笔描绘整个宇宙
他们对声音格外敏感
却在音乐中找到了专属密码
他们的语言发育稍显迟缓
却能用行动传递真挚情感
……

这些被称为“星星的孩子”的孤独症儿童
正用自己独特的方式和世界对话

认识孤独症 不只是“不说、不看”的简单标签

近年来，孤独症的患病率呈显著上升态势。全球范围内，每100名儿童中大约有1-2名被诊断为孤独症；在我国，0-14岁的孤独症儿童数量预估在300万-500万之间，且这一数字还在不断攀升。黄埔院区儿童保健科易文主任医师介绍，孤独症谱系障碍属于神经发育性障碍，主要有社交沟通障碍和重复刻板行为这两大核心症状。它不是心理疾病，本质上是大脑处理

孤独症早期识别五大信号，让每颗“星星”都闪亮

信息方式存在差异。

许多人对孤独症存在误解，孤独症的孩子都是“不说话的天才”或是“行为怪异的儿童”。实际上，孤独症的表现各不相同：有些孩子语言发育迟缓，有些却滔滔不绝但不懂交流；有的对某些声音极度敏感，有的则对呼唤充耳不闻。这种多样性正是“谱系”二字的含义——孤独症儿童的症状和水平差异极大，每个孤独症儿童都是独一无二的个体。

早期识别孤独症的“五不”信号！ 0-6岁是干预的黄金窗口期

- 不（少）看：缺乏目光对视。
- 不（少）应：对呼唤反应不敏感。
- 不（少）指：不会用肢体动作表达需求。
- 不（少）语：语言发育迟缓或倒退。
- 不（少）当：不恰当的物品使用及感知觉异常。

医生提醒，当发现孩子出现疑似孤独症的表现时，请积极前往医院进一步咨询检查。

目前，孤独症的核心症状尚无特效药物，但早期系统干预能显著改善患儿的社会适应能力和生活质量。研究表明，0-6岁是孤独症干预的黄金窗口期，在这阶段可以帮助孩子建立有效的沟通和社会交往技能。不过任何年龄段的干预都有价值，无论孩子是否在“黄金干预期”内，家长和康复师都应该共同努力，为孩子提供持续的帮助。

你我都能做的暖心小事 共建友好环境

孤独症儿童及其家庭面临的不仅是医疗问题，更面临着融入社会的巨大挑战。在公共场所，我们都可能会遇到有特殊行为的孤独症儿童。这时，正确的应对方式是：

或胚胎，也可以考虑进行卵巢组织冷冻。专家建议有需求的患者可到生殖中心咨询，必要时也可以多学科会诊，协同制定治疗方案。在不影响疾病治疗的同时，及时保存生育力。

专家表示，当出现以下情况时，可以考虑进行生育力保存。

01恶性肿瘤患者：乳腺癌、淋巴瘤、妇科肿瘤（宫颈癌、早期子宫内膜癌、卵巢肿瘤）等，放化疗和手术是常用的治疗手段，严重影响卵巢功能。

02严重的自身免疫性疾病：系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、克罗恩病等自身免疫性疾病可能会影响卵巢功能。药物治疗（如大剂量环磷酰胺）可能对卵巢造成损害。

03造血干细胞移植相关疾病：重度β地中海贫血和重型再生障碍性贫血，移植前通常需要进行大剂量化疗以清除病态造血系统。

04早发性卵巢功能不全倾向性疾病，如嵌合型特纳综合征和双侧卵巢较大的子宫内膜异位囊肿等疾病。（文：生殖医学中心）

- 如孩子主动互动，给予温和回应。
- 如孩子出现不适行为，保持冷静，避免呵斥。
- 尊重家长的处理方式，不随意出主意。
- 给予适当空间，不过度关注或打扰。
- 同时，每个人都能为构建孤独症友好社会贡献力量，在此也建议大家：
 - 学习正确知识，消除误解与偏见。
 - 用平等态度对待孤独症人士，既不歧视也不过度特殊化。
 - 参与志愿活动，进一步理解孤独症家庭。
 - 倡导包容环境，推动公共场所的无障碍建设。

每个生命都值得被温柔以待！让我们携手点亮理解的灯塔，让每颗“星星”都能找到属于自己的轨道。

（文：黄埔院区儿童保健科）

手抖=帕金森？出现这些表现需警惕！

手抖、动作慢

真的只是“老了”吗？

扣纽扣吃力、字越写越小、走路总拖地…

出现这些“小毛病”

很可能与一种叫“帕金森”的病有关

帕金森病又称为震颤麻痹，是中老年人常见的神经系统变性疾病。其典型表现为手抖、动作迟缓、肌肉僵硬和平衡困难。作为一种并不罕见的神经系统疾病，帕金森病悄悄影响着患者的行动能力，严重影响生活质量，但早发现、早治疗，就能有效延缓病情发展。

■ 典型表现

- 手抖：休息时手指或下巴不自主抖动，活动时减轻。
- 动作迟缓：穿衣、系扣、写字变得

费力，字越写越小。

- 身体僵硬：转身、起床困难。
- 步态异常：平衡变差，容易跌倒，走路时拖着小碎步，脚像“粘在地上”。
- 除了典型表现外，这些细微变化也需警惕：
 - 嗅觉变差：闻不到饭菜香或分不清气味。
 - 睡眠问题：说梦话、拳打脚踢，甚至从床上摔下来。
 - 情绪低落：容易焦虑、抑郁，对事情提不起兴趣。
 - 便秘加重：排便困难持续且难以缓解。

■ 自查小贴士

- 从椅子上站起来是否吃力？
- 走路时脚是否拖地、小步快走？

- 系扣子、拿筷子是否变得笨拙？
- 若出现上述情况，建议尽早就到医院检查。

若确诊帕金森病，不必过度担忧。科学治疗和日常护理能帮助您维持生活质量：

1. 按时服药：药物是控制症状的关键，需严格遵医嘱，注意不与高蛋白食物同服。
2. 康复训练：每天练习伸展四肢、平衡行走，或尝试唱歌、朗诵以改善语言能力。
3. 家庭支持：
 - 安装防滑垫、扶手，避免跌倒；
 - 选择易吞咽的软食，多喝水、多吃蔬果预防便秘；
 - 家人多陪伴鼓励。

（文：神经内科）

这些误区要澄清

1.手抖=帕金森？

虽然说手抖是帕金森病的典型症状之一，但两者并不能简单地画上等号。一方面，帕金森氏征的手抖主要表现为：休息时抖动，活动时减轻，睡眠后消失。也有部分患者可能不出现手抖的现象。

另一方面，也有一些其它疾病和状态会引起震颤，比如焦虑、紧张、恐惧、低血糖、甲状腺功能亢进、药源性震颤、特发性震颤等。出现手抖症状的患者，建议到医院就诊，明确病因。

2.帕金森=老年痴呆？

两者的病因和症状表现是不同的。帕金森病患者主要表现为运动障碍，运动迟缓、震颤、姿势步态的异常。阿尔兹海默症主要表现为记忆力减退或精神行为异常等。但值得一提的是，但是随着帕金森病的进展，帕金森病晚期也可出现记忆力减退，精神情绪的异常甚至幻觉等症状。