



开启茂名电白妇幼健康新篇 广州医科大学附属第三医院粤西医院正式揭牌!

为深入贯彻落实省委“百千万工程”重要部署,扎实推进“双百行动”,加快促进我区妇幼健康事业高质量发展,广州医科大学附属第三医院与茂名市电白区达成合作共建协议,在茂名市电白区妇幼保健院挂牌“广州医科大学附属第三医院粤西医院”。

2025年3月21日下午,广州医科大学附属第三医院与茂名市电白区妇幼保健院共建签约及揭牌仪式在茂名市电白区举行。茂名市委书记、茂名市人大常委会主任庄悦群,广州医科大学党委副书记、校长赵醒村,广东省卫健委党组成员、副主任汪洪滨,广州医科大学党委副书记陈晓辉,茂名市人大常委会副主任杨雄、茂名市副市长、电白区委书记、高新区党工委书记高雪山,茂名市政协副主席赖强,茂名市卫生健康局党组书记、局长何泽添等领导出席,穗茂两地政府及相关单位和两院领导、干部代表参加活动。

活动中,与会人员共同观看了茂名市电白区妇幼保健事业高质量发展短片,全面了解电白区妇幼保健院的发展历史和现状。

随后,广州医科大学附属第三医院党委书记麦倩挚进行发言。麦倩挚书记在讲话中介绍了广医三院百年发展历程积淀下,妇产儿等优势学科的医教研管等方面的综合实力,并表示,广医三院将以“技术+管理”双轮驱动,从前沿医疗技术发展、高水平科研平台建设、拔尖医学人才集聚、一流医学学科打造、现代医院管理制度建立等方面发力,通过学科共建、人才共育、信息共享三大举措,让优质医疗资源真正“沉下去”,群众健康获得感切实“提上来”,助力电白妇幼打造粤西妇幼健康新高地。

茂名市副市长、电白区委书记、高新区党工委书记高雪山讲话。高雪山副市长强调了卫健事业是民生之本,希望在广州医科大学及附属第三医院的支持帮扶下,电白妇幼健康事业能迈入加速发展新阶段,助力打造更高水平“健康电白”“健康茂名”。他在发言中提出了五点要求:



茂名市副市长高雪山讲话

一、广医三院要充分发挥优势,给予电白妇幼全方位的帮扶,助力电白妇幼全面提升综合服务能力,做好疑难重症患者救治。

二、电白妇幼要珍惜机会,虚心学习先进技术和经验,加强自身能力建设,打造粤西妇幼健康事业“电白样板”。

三、两院要进一步拓展合作领域,打造重点专科、攻关专业课题,建立良好的人才培育机制,提供坚强人才支持。

四、茂名市、区卫健部门要多给予业务指导和政策支持,并建立更加紧密的联络机制和高效协同的工作格局。

五、希望各级领导和社会各界人士关心支持茂名健康卫生事业发展,推动健康保障网织密织牢,造福百姓。

广州医科大学党委副书记、校长赵醒村讲话。赵醒村校长在讲话中强调了两院合作共建对于建设卫生强省和深化“双百行动”、推动优质医疗资源扩容下沉等方面的意义,并代表学校提出了三点要求:

一是以时不我待之姿,凝聚协同发展“新合力”。两院要迅速行动,深入调研,针对需求,精准制定合作方案,加快落实,尽早让电白区及周边群众享受到高水平医疗服务。

二是以久久为功之志,铸就医疗服务“硬实力”。要明确双方合作目标,制定科学合理的“任务书”“时间表”“路线图”,将专科建设、人才培养、管理优化等工作细化分解,稳步推进,推动电白妇幼保健院综合实力实现质的飞跃。

三是以开拓创新之勇,打造合作共建



广州医科大学赵醒村校长讲话

“新典范”。双方要大胆创新,积极探索医、教、研、管协同发展的新模式,努力将合作打造成校地合作、医院共建的标杆和典范。

在与会领导的共同见证下,茂名市电白区委副书记、区长陈研、广州医科大学附属第三医院院长张振辉和茂名市电白区妇幼保健院党委书记郑艺娟分别代表茂名市电白区人民政府、广州医科大学附属第三医院与电白区妇幼保健院签约。

随后,与会领导共同为广州医科大学附属第三医院粤西医院揭牌。

广医三院粤西医院的揭牌,标志着广州医科大学附属第三医院“一院四区”(荔湾院区、黄埔院区、白云分院、粤西医院)发展格局的建立,这必将为未来医院高质量发展提供有力支撑,为学校“双一流”建设作出更大贡献。



揭牌照

未来,广医三院将在“双百行动”的政策支持下,广州医科大学、茂名市电白区委区政府的指导帮助下,加深两院合作,携手并肩,探索出医联体建设和医院高质量发展的新路径,助力电白妇幼打造粤西妇幼健康新高地,为守护电白妇女儿童的健康努力奋斗! (文/图:广医三院办公室)

我院召开党委理论学习中心组学习会议

3月12日上午,我院召开党委理论学习中心组学习会议,党委委员围绕“深入学习贯彻习近平总书记关于高质量发展和建设现代化产业体系的重要论述,贯彻落实省市高质量发展大会精神,强化学科建设与运营管理效能提升,推动一院多区协同发展,开创医院高质量发展新局面”的主题进行深入学习探讨。医院党委书记麦倩挚主持会议。

会上,党委书记麦倩挚带领大家深入学习贯彻习近平总书记在中央经济工作会议上的重要讲话精神、习近平总书记在视察广东重要讲话重要指示精神,传达学习广东省、广州市高质量发展大会精神,以及中共广州市委教育工作领导小组办公室《关于一体学习贯彻党的二十届三中全会精神、全国教育大会精神、教育强国建设规划纲要(2024—2035年)的通知》文件精神。党委副书记刘丹传达广州市意识形态工作会议精神、传达广州医科大学意识形态工作会议要求。

党委副书记、院长张振辉作中心发言,他指出要深入领会省市高质量发展大会精神,把握医院发展机遇,探索创新发展模式,提升医院核心竞争力。他深度剖析了学科建设、运营管理、一院多区协同发展等方面存在的问题,从优化学科布局、加强人才引进、强化科研创新、加强产业联动、提升运营管理效能、完善多院区协同管理机制等方面提出思路。

范勇副院长分享了学习心得,并围绕提升妇产学科群影响力、加强高层次人才引进工作、提升科研转化与产出能力、提高临床教学质量等提出下一步工作建议与举措。安康副院长表示省市高质量发展大会为我们指明了前进方向,必须紧跟时代步伐,加快创新发展,加强技术引领、加快学科建设、加强信息化建设、做好医疗安全管理。



会议现场

在总结讲话中,医院党委书记麦倩挚强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于高质量发展重要论述精神,贯彻落实省市高质量发展大会精神,准确把握省、市卫生健康战略发展机遇,积极主动深化改革、破解医院改革发展中的挑战性问题。她提出三点贯彻落实意见:一是要进一步凝聚发展共识,深化改革推动高质量发展。二是要进一步明确方向,努力破解发展难题,要突出工作重点、勇于攻坚克难、坚持改革创新。三是要进一步加强党的全面领导,强化政治引领,落实责任清单,完善考核评价,推动各项工作高效落实。

(文/图:党委办公室)

穗顺同心筑健康 东西协作谱新篇 ——我院麦倩挚书记一行赴安顺深化妇幼健康协作

为深入推进东西部医疗协作,3月13日至14日,我院党委书记麦倩挚、纪委书记秦凯率专家团队赴贵州省安顺市妇幼保健院开展医疗帮扶交流,通过党建共建、学术指导、实地调研等系列举措,共绘妇幼健康高质量发展蓝图。

党建引领聚合力,红色精神砺初心。3月13日,两院党委班子及党员代表赴全国爱国主义教育示范基地王若飞故居开展党建共建活动。在革命先烈的精神感召下,全体党员重温入党誓词,凝聚协作共识。麦倩挚书记表示,要赓续红色血脉,将党建动能转



参观王若飞故居

化为帮扶实效,为东西部协作注入新活力。

深化协作谋发展,精准帮扶提质效。自2021年建立对口帮扶关系以来,我院通过技术输出、学科共建、人才培养等举措,助力安顺妇幼打造明星科室、提升危重症孕产妇救治水平。此次座谈会上,安顺妇幼院长徐磊高度肯定帮扶成效,并提出在“成果转化年”深化协作的期待。我院派驻副院长王永系统汇报帮扶进展,安顺妇幼副院长张璇梳理了学科建设、科研创新等核心需求。

医院纪委秦凯书记在讲话中表示,我院将强化专项督办机制,确保帮扶项目落地见效。我院党委麦倩挚书记在讲话中表示,我院将“精准识别需求、动态匹配资源”,明确从技术帮扶、智慧医疗、人才培育三向发力,助力安顺妇幼实现管理提档、技术突破。两院就打造协作示范样板达成战略共识。

实地调研促融合,学术赋能强根基。专家团还实地参观安顺妇幼产前诊断中心、产科门诊等重点科室,深入了解帮扶

成果及发展瓶颈。针对基层医疗需求,病理科副主任熊汉真、产前诊断科副主任医师翦薇开展《浅谈“临床与病理”》《双胎妊娠临床诊治规范解读》专题培训,通过远程会诊系统辐射安顺全域妇幼机构,以案例教学推动诊疗规范化建设。

柔济经验续华章,健康同心向未来。作为百年柔济精神的传承者,我院将持续发挥妇产儿学科优势,聚焦“诊疗技术精准化、管理体系智慧化”目标,助力安顺妇幼强学科、育人才、树品牌。麦倩挚书记表示,将以此次交流为新起点,构建“需求导向-资源整合-长效赋能”协作机制,为守护安顺妇女儿童健康贡献更大力量。

此次穗安协作既是“十四五”规划攻坚的务实之举,更是践行健康中国战略的生动注脚。两院将携手谱写东西部医疗协作新篇章,让优质医疗资源跨越山海,惠及万千百姓。 (文/图:转载综合自“安顺市妇幼保健院”微信公众号)

激扬青春志 启航新征程 第三临床学院举行升旗仪式

3月31日清晨，第三临床学院在番禺校区国旗广场举行春季学期升旗仪式。学院党委副书记刘丹、全体辅导员及番禺校区学生冒雨参加，共同见证五星红旗在《义勇军进行曲》中冉冉升起。

7时30分，国旗护卫队踏雨前行。师生自发收伞肃立，雨水与国歌交织中，展现了广医人“风雨不改凌云志”的精神风貌。刘丹副书记在讲话中回顾学院发展：2024年学科建设首入全国百强，培养出“自强之星”等优秀学子，“闻馨志愿服务队”深入基层开展医疗服务，践行“柔心济世 尚道精医”院训精



升旗仪式

神，这些成就，既是“柔心济世 尚道精医”精神的生动注脚，更凝聚着全体师生砥砺前行、奋斗的身影。面向“两个一百年”的奋斗目标，刘丹副书记寄语广医学子三重使命：一要铸牢“人民至上”医魂，传承红色基因；二要勇攀生殖健康等

医学高峰，发扬青蒿素研发精神，直面生殖健康和母婴保健等时代命题；三要投身健康中国建设，将总书记对青年的殷切嘱托转化为基层医疗实践。她强调，新时代医学生既要精研医术，更要心怀“国之大者”，让青春在推进卫生健康事业现代化的进程中绽放绚丽之花。

在万物竞发的春深时节，三院学子许下誓言：以仁心妙术守护百姓健康，用家国情怀筑就医学长城。此刻飘扬的红旗，见证着广医青年立志以医者担当托起健康中国的坚定信念。

(文/图: 学生科)

医技第一党支部开展“党建引领高质量发展”主题党课

3月12日，我院医技第一党支部开展“党建引领高质量发展”主题党课，党支部书记司徒冰以《基层党支部在医院年度工作任务中的使命与担当》为题授课，支部39名党员参会。



活动现场

党课围绕“党建引领——高质量发展的核心引擎”“基层党支部实践路径”“行动号召”三部分展开。司徒冰结合广东省高质量发展会议及卫生健康工作会议精神，深入解析医药领域改革方向，强调要落实三明医改“广东方案”，在带量采购、薪酬体系优化等重点领域持续突破。针对医院2025年发展规划，她系统部署重点专科建设、科研创新、信息化建设、质

量安全提升等十大任务，推动党建与业务深度融合，助力建设信息化时代的优质学习型综合医院。

司徒冰号召全体党员强化使命担当，以“五带头”践行先锋模范作用——带头学习、创新、服务、廉洁、攻坚，凝聚团队力量，共同推进高质量发展。参会党员表示，党课内容详实，既明晰了医院发展方向，也明确了个人责任目标，未来将立足岗位主动作为，以实干实绩为医院发展注入红色动能。

(文/图: 医技第一党支部)

我院举办2025年“三八”妇女节系列纪念活动

为庆祝第115个“三八”国际劳动妇女节，我院工会、女职委以“聚焦美好生活 共创美好未来”为主题，组织开展系列纪念活动，展现女职工风采，凝聚巾帼奋进力量。

3月7日，医院举办女职工代表暨职工创新工作室交流会。党委书记麦倩莹与创新工作室领衔人、先进女职工代表等共聚珠江游船，在领略城市发展新貌中开展深度交流。产科出血专科工作坊陈云护士长、盆底肌康复工作室刘娟主任分别作创新成果分享，展现医疗战线“她力量”在临床科研中的卓越贡献。目前，我院作为“广州市职工创新基地”，已创建22家

院级职工创新工作室，其中2家获评市级劳模和工匠人才创新工作室，形成了工会搭台、创新引领的高质量发展格局。麦倩莹书记在活动讲话中表示，女职工队伍是医院发展的重要力量，要传承梁毅文等前



义诊活动

辈的大医精神，在“一院多区”建设新征程中勇担使命。

节日期间，医院同步推出“我和我的美好生活”主题照片征集活动，收到了上百幅展现医者仁心与家庭温情的摄影作品。同时，工会联合心理科、中医科等临床科室，为女职工及家属提供健康咨询、美容诊疗等专属福利。生殖医学中心、临床营养科专家还参与广州市总工会“三八”主题活动，为全市女职工送上健康关爱。

系列活动通过文化浸润与创新实践相结合，激励全院女职工以更加昂扬的姿态投身医疗卫生事业，为医院高质量发展贡献巾帼智慧。

(文/图: 工会)

党建引领聚合力 宫颈癌防治 科普进社区

3月4日是国际HPV知晓日，为保护和增进广大妇女健康，提升女性宫颈癌防治意识，助力实现消除宫颈癌目标，3月7日，我院妇研所第一党支部联合芳彩社区党委，在社区会议室举办“关爱女性健康，科学防治宫颈癌”公益科普活动。妇研所专家团队、社区工作人员及附近居民共同参与。

活动由妇研所第一党支部书记生秀杰主任医师带队开展。生秀杰在致辞中指出，宫颈癌是威胁女性健康的常见恶性肿瘤，但也是可防可治的癌症，并强调了宫颈癌早期筛查防治的重要性。她结合临床案例，以通俗语言解析宫颈癌发病趋势、HPV感染与癌症关联及三级预防策略，并针对居民关注的HPV疫苗接种时机、安全性等问题逐一解答。汪志辉副主任医师则系统介绍宫颈癌筛查路径，强调定期筛查对早诊早治的重要性。



活动合影

现场居民认真聆听专家们的健康宣教、频繁就相关疾病的疑问进行提问，专家通过互动深化群众对防治知识的理解。此次活动是妇研所第一党支部践行“我为群众办实事”的缩影，是支部党员发挥先锋模范作用、通过党建共建将优质医疗资源下沉社区、推动宫颈癌防治关口前移，为守护女性健康贡献专业力量。

(文/图: 妇研所第一党支部)

两袖清风 德艺双馨 ——记我们的导师詹鸿

员，曾经有羊水栓塞患者危在旦夕，心脏骤停，他是提出开胸按压的第一人，成功挽救了产妇生命，当时获得媒体广泛报道。截至他退休，詹主任带领麻醉科同事，每年救治重症孕产妇1000余例，成功率高于98%以上，现在重症孕产妇麻醉，是医院麻醉科的一大特色和亮点，在广东省内有口皆碑。

詹主任平时为人和善，但教书育人却是一丝不苟，绝不容许犯错，一个临床问题，可以讨论再讨论，一次次大科会讨论病例，可以“刨根问底”，问得学生“哑口无言”。依稀记得一位糖尿病酮症酸中毒产妇进行剖宫产，麻醉后低血压，到底是容量不足，还是急性心力衰竭引起的，他专门回来参加这次教学活动，讨论到八点还意犹未尽，同事们打趣地说，不能让詹主任拿麦克风，否则我们又晚一小时回家。第二天，詹老师还专门打电话过来，给我们分析原因，有理有据。恰逢教师节，我们想请老师吃顿饭，“埋单”时却

被詹老师“捷足先登”，从来不让学生花一分钱。詹老师在教书育人中身体力行，总是强调医德第一位，技术第二位，先做人后做事。作为医生，有所为，而有所不为，对于触碰“红线”的事情，坚决不碰。

詹主任光荣在党27年，做麻醉科主任24年期间，病患始终是他最惦记的人。他做麻醉，拿着一支“芬太尼”就能做完一台PDA手术，用药极度“抠门”，却又安全有效。詹主任反复强调，任何药物都是有利必有弊，可以用便宜的药物解决问题，绝不用贵药；能简单用药达到效果，绝不多用一种药物。术中各种监测，詹老师最倡导使用听诊器，他说听诊器可以发现很多病人“不为人知”信号，用听诊器之前，总是先放自己衣服上“蹭”干净再放病人身上，从来不放听诊器直接与病人身体接触，怕太凉。体温监测时，他的手仿佛就是“体温计”，用手触摸就能感受病人的温度。胸科手术插双腔管，他也是听诊器加麻醉机监测的呼吸参数，就能达



詹鸿主任近照

到纤维支气管镜定位的准确度。

詹主任的“抠门”还在简朴节约上，为了减少支出，科室的办公桌椅都是泛黄的只维修不更换的“老古董”，全科室都“蜗居”在十几平方米的办公室里，但是做事上他处处为同事着想，大家工作起来都非常开心，因此他也被同事们亲切地称为“詹老头”。

廉洁是什么？廉洁是秉公办事不徇私情，清官说，廉洁是不谋私利，清清白白做人，明明白白做事，无愧于患者。不违背做医生的起码的道德准则，不损害群众利益。只有廉洁，才能赢得他人的敬重。詹老师是我们学习的榜样，他高尚的医德和精湛的麻醉技术，两袖清风，德艺双馨的精神值得我们永远学习！

(文: 纪检室、工会)

为加强医院廉洁

文化建设，大力弘扬廉洁文

化，促进医德医风向善向好，弘扬

“两梁精神”（梁毅文、梁碧儿），充

分挖掘医院历代建设者、广大党员干部

群众的清廉事迹，我院组织开展了“清风

廉韵——我身边的廉洁故事”征集活动，

征集了一批立意明确、主题突出、思想

健康、真情实感的优秀作品，现对优

秀作品的精彩片段进行展出。

本期作者为外科第四党支部
谭正玲（麻醉科副主任医师）、
刘先保（麻醉科副主任、支部书记）

以下为内容节选：

詹鸿主任，我们的硕士研究生导师，出生于1958年，是恢复高考后第一批大学生，广东省第一代科班出身从事麻醉专业的“前辈”，三十多年来，是广医三院麻醉科的“镇科之宝”和“教科书”。

詹主任从事麻醉工作接近40年，做了很多不为人知的基础性工作，是广州地区开展罗哌卡因用于硬膜外镇痛分娩的第一人，也是最早开展自体血回输的先行者。他是广州重症孕产妇救治中心专家组成

安全舒适保健康，麻醉医生在身旁 我院多学科联合开展“中国麻醉周”义诊活动

2025年3月24-30日是我国第九个“中国麻醉周”，今年的主题是“生命至重，大医精诚——守生命保驾护航，护健康安逸绵长”。为提升人民群众对麻醉的认识和了解，3月27日上午，我院门诊大厅内，一场以“生命至重，大医精诚”为主题的第九届中国麻醉周义诊活动火热开展。我院麻醉科联合疼痛科、产科等多个学科，健康服务、科普互动、沉浸体验等形式，向市民展现麻醉医学在守护生命安全、提升诊疗舒适度的多维价值。

“挑战三级疼痛就大汗淋漓，更懂妻子的不易！”麻醉科特别设置无痛分娩宣教专区，设置分娩疼痛模拟体验，吸引数十对准父母参与。麻醉科主任王寿平现场科普：“现代麻醉技术可将分娩疼痛控制在轻度范围内，既保障母婴安全，又提升产妇尊严。”产科主任陈艳红补充道：“正常分娩的疼痛可达



义诊现场

10级疼痛，麻醉医生开展分娩镇痛及全程监测镇痛效果，是产房安全的重要守护者。”

全链条服务凸显学科枢纽价值，活动现场，多学科专家团队各展所长：疼痛科主任李舜通过腰椎间盘突出症等案例，解析神经阻滞与微创介入技术如何破解慢性疼痛难题；麻醉科护士长庄曼丽带领团队为市民筛查血压血糖，结合

个体化数据评估手术麻醉风险；分娩室副护士长沈健则手把手教学拉玛泽呼吸法。现场发放了500余册《麻醉安全手册》《分娩镇痛知多少》中，“麻醉医生24小时响应”的醒目标注，让群众感受到麻醉医师“隐形守护者”的可靠保障。

麻醉科王寿平主任在接受广东台媒体采访时表示：“广医三院的无痛分娩比例接近90%，位居省内乃至全国前列，同时广医三院作为广东省重症孕产妇救治中心，麻醉医生更是“隐形”的生命守护者。未来我们将推动舒适化医疗常态化，让更多产妇享受分娩镇痛服务、让手术患者术前评估更精准、术后康复更舒适。”此次义诊通过“技术科普+人文关怀”的双向传递，增强公众对麻醉学科的了解，推广舒适化医疗的理念，为健康中国建设注入专业力量。

(文/图：麻醉科)

我院启动患者安全与护理质量提升专项行动

3月7日，我院护理部举办“患者安全与护理质量系列活动”首期人文关怀专项活动，150余名护理骨干参会，共探护理服务提质路径。

护理部主任陈丽萍在致辞中强调，



讲座现场

护理工作需实现“专业技能”与“人文关怀”双轨并进，通过个性化、精细化服务提升患者满意度，要求全院护理团队以创新实践推动服务升级。

活动特邀广东省中医院陈惠超主任以《A3思维与A3报告》为题，系统解析结构化思维在护理质量管理中的应用，结合案例阐释科学管理工具对服务优化的促进作用；中山三院王晓珍护士长聚焦“人文关怀病房建设”，通过典型案例展现服务细节对患者体验的积极影响，为构建温暖医疗环境提供实践范本。本院生殖医学中心、呼吸与危重症医学科护理团队分别汇报助孕患者关怀

方案及老年患者护理优化计划，展现临床一线的创新探索。

护理部副主任邹小芳在总结中部署重点工作，强调将深化病区生活助理服务标准化培训，推进免陪护病房试点，通过质控管理强化服务闭环，为患者创造更优质的住院体验。

此次活动通过“理念引领—经验共享—实践规划”三位一体模式，为护理质量提升注入新动能。未来，医院将持续开展专项活动，以人文关怀深化服务内涵，助力建设患者信赖的高品质医疗品牌。

(文/图：护理部)

第三临床学院举办中国国际大学生创新大赛专题培训

为深化科研创新教育，助力师生备战中国国际大学生创新大赛（2025），我院于3月7日举办专题培训讲座，特邀国家级创业导师、资深大赛评委黄镰教授主讲，全院80余名师生参与学习。

黄镰教授立足创新驱动发展战略，系统阐述大赛的核心价值。他强调，创新需立足科学前沿与市场需求，既要突破技术瓶颈，更要推动成果转化。针对备赛要点，黄教授提出“选题精准化、路径科学化、成果实用化”三大原则，指导师生聚焦社会痛点、整合跨学科资源，构建“基础研究-技术开发-商业应用”的完整创新链。结合评审经验，他

深入解析项目计划书撰写规范，强调逻辑严谨性、技术独创性与市场可行性并重，为参赛团队明晰提升方向。

活动现场，师生与专家积极互动。教师们表示，讲座深化了对科研创新内涵的理解，强化了对指导学生实践的能力；学生们则称，培训激发了创新思维，为项目优化提供了方法论支撑。

作为学院科研育人的重要举措，本次培训通过“专家引领-实战指导”模式，有效提升师生创新素养与竞赛水平。未来，第三临床学院将持续以赛事



讲座现场

为牵引，深化教育教学改革，培养兼具科学精神与实践能力的创新型医学人才，为国家科技发展注入新生力量。

(文/图：第三临床学院教师教学发展与研究中心)

我院“夕阳红学堂”助力银龄群体拥抱智能时代

3月13日，我院“夕阳红学堂”首期《智慧生活·AI同行》课程正式开讲，健康管理科主任冯智毅为退休职工带来《老年人使用豆包指南》专题培训，帮



课程现场

助老年群体掌握智能技术，共享数字时代发展成果，活动吸引了大批退休职工参与。

课程聚焦老年人生活场景，现场演示了智能助手“豆包”的多维应用。在生活服务方面，指导学员掌握出行导航、信息检索等实用功能；在文娱互动环节，通过戏曲点播、诗词接龙等数字体验提升学习趣味性；创意图像生成功能则激发了老同志的艺术创作热情。针对老年群体关注的健康需求，课程重点解析医疗信息查询、养生知识获取等模块，将智能工具转化为“移动健康顾问”。

教学过程中，冯智毅主任采取“理论讲解+实操操作”模式，从日常聊天切入，逐步深化智能设备与健康管理的融合应用。老同志们认真学习语音交互、图像生成等操作技巧，现场互动氛围热烈。

作为医院“智慧助老”工程的重要举措，“夕阳红学堂”将持续推出智能手机应用、智慧医疗等系列课程，构建“学-用-享”三维服务体系，让退休职工老有所学、老有所乐、老有所为，更好地融入数字社会、更好地享受美好晚年。

(文/图：离退休人员管理科)

黄埔院区开展“三八妇女节”健康公益活动

3月8日，我院黄埔院区以“筑健康、艾疗愈、绽光芒”为主题，开展“三八妇女节”健康公益活动，众多家长和孩子参与，共同解锁春日健康福利。

活动设“筑健康”科普讲堂，妇科护士长贺静围绕女性全生命周期健康管理，解析盆底肌康复要点，并现场指导盆腹动力学康复WAF运动操。盆腹动力学康复WAF运动操结合呼吸技巧，帮助女性提升核心肌群功能，改善体态，缓解腰背疼痛，重获健康自信。“艾疗愈”亲子专场活动中，家长与孩子协作制作艾草养生锤，孩童为母亲敲背按摩的温馨场景传递亲情暖意。最后的“绽光芒”环节，参与者在《她的故事》展示墙上书写女性发光感人瞬间及节日祝福，共同汇聚成致敬“她力量”的暖心画卷。



亲子共同制作艾草锤

本次活动创新地融合了健康科普与亲子互动，既为女性提供盆底康复、中医养生等专业服务，亦搭建亲子关系交流平台。未来，我院将持续开展多元化健康公益活动，践行公立医院社会责任，助力全民健康素养提升。

(文/图：黄埔院区综合办)

我院召开2025年志愿服务工作会议

3月11日，我院召开2025年志愿服务工作会议，总结年度工作成果，部署志愿服务升级路径。会议通过视频回顾、经验分享、表彰先进等环节，推动志愿服务体系提质增效。

会上，院团委副书记彭丽霞做志愿服务年度总结报告，系统梳理工作成效与创新实践。会议表彰了“优秀志愿者”“星级志愿者”及“优秀志愿服务团队”，儿科闻馨服务分队、柔济糖妈妈志愿服务分队获评年度标杆；多家社会机构获授“友好公益合作伙伴”称号，共筑公益生态。优秀团队及志愿者代表现场分享了他们的服务故事，展现柔济志愿者的专业素养与奉献精神。



会议合照

工会及离退休管理部门负责人充分肯定志愿者在医患沟通、人文关怀中的桥梁作用，呼吁全院科室协同联动，深化“志愿+”服务模式，营造全员参与、多元共促的志愿服务新格局。

未来，医院将以此次会议为契机，持续优化志愿服务管理机制，拓展服务内涵，擦亮“柔济志愿”品牌，为构建和谐医患关系、助力健康中国建设注入温暖力量。

(文/图：团委、社工办)

痒到崩溃？反复阴道炎的“甜蜜元凶”竟是它！

37岁的王女士，出现外阴瘙痒，有灼热感，疼痛。伴随白带增多且呈白色豆腐渣样，已经有半年多。她去多个医院进行检查，都被诊断为真菌性阴道炎。

医生给她开了阴道内用药和口服药，但她使用后，情况一直没有好转。由于阴道炎使外阴肿胀，皮肤明显变黑，她还出现外阴溃疡，疼痛加剧。这种情况下让她日常饱受折磨，也难以进行性生活，一度影响夫妻感情。

她来到广州医科大学附属第三医院就诊，抽血检查结果显示，空腹血糖高达12.8毫摩尔/升（正常值通常为3.9-6.1毫摩尔/升）。随后，王女士被确诊患有糖尿病。她的阴道炎久治不愈，反复发作，“幕后黑手”竟是糖尿病。

女“糖友”，多发真菌性阴道炎

广医三院内分泌科主任张莹介绍：“糖友”体内的高血糖环境，为病菌提供了“生根发芽”的好环境；糖尿病使人免疫力下降，难以有效抵抗病菌的侵袭；高血糖可导致女性阴道黏膜干燥、萎缩，削弱局部抵抗力。

一些研究显示，女性糖尿病患者中阴道炎的发病率可能在20%到30%左右，且整体近年有不断增加的趋势。张莹主任介绍，合并阴道炎的女性“糖友”，最多见的是念珠菌性阴道炎。当女性“糖友”出现以下症状，要及时去看妇科。

● 白带异常：明显增多，呈白色、质地稠厚，呈豆腐渣样或凝乳状，这是念珠菌性阴道炎的特征表现。

● 外阴红肿和有灼热感，月经前一周症状可能加重，患者可能出现性交痛，排尿时痛，甚至伴有尿频、尿急等症状。

● 阴道黏膜病变，外阴小阴唇内侧及阴道黏膜上有白色块状物附着。

容易反复发作，难“断根”

单纯的念珠菌性阴道炎，口服抗生素药物加外用阴道内抗真菌药物，一般能缓解治愈。但如果合并糖尿病，此病会变得十分“难缠”，病情容易反复。

张莹主任指出，高血糖的体内环境，免疫力受损，阴道局部抵抗力差，以及没有选择合适的降糖药等因素，都会导致“剿灭”念珠菌变得格外艰难。治疗合并糖尿病的念珠菌性阴道炎，血糖控制是关键。她强调，想要避免复发，更要长期做好血糖管理。

● 患者应该通过药物治疗，合理饮食，适量运动等，将血糖控制在正常范围内。如果超重或肥胖，要积极减肥。

● 要避免应用可能导致泌尿生殖系统感染的降糖药，如钠-葡萄糖协同转运蛋白2抑制剂，包括恩格列净、达格列净、卡格列净、坎格列净等。

● 局部治疗和全身治疗相结合。比如服用口服抗生素药物，外用阴道栓剂、洗液等。此外，建议夫妻双方同时治疗，避免女性治愈后又交叉感染。

做好6件事，预防 患病和复发

1 注意外阴卫生

上厕所后，应从前向后擦拭，避免粪便细菌扩散到阴道；每日用温水清洗外

阴，然后及时擦干，保持外阴清洁干燥；避免使用香皂、洗液等刺激性清洁产品；卫生巾、护垫最好选普通版，避免带香味版、清凉版等；避免长时间使用卫生护垫，经期勤换卫生巾。

2 选择合适的内裤

穿着透气的棉质内裤，避免合成材料的内裤和紧身裤；内衣裤需要在阳光下暴晒消毒，避免放在阴暗处晾干。

3 避免久坐

每隔一段时间起身活动，减少私处局部潮湿环境。

4 尽量不使用公共浴池

家中也不使用热水浴池或漩涡浴池，游泳后及时用清水冲洗外阴。

5 注意性生活卫生

性生活前后，应清洗外阴。

6 避免长期使用抗生素

一般连续使用不超过7天，以免破坏阴道正常菌群。

（文/图：内分泌代谢科）

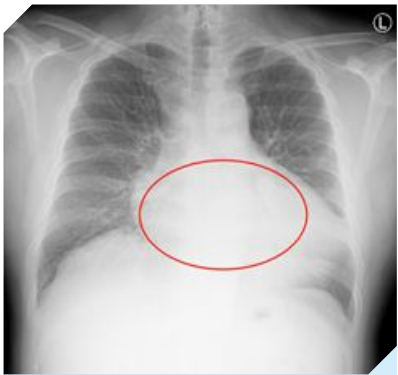
睡眠里的生命警钟：打鼾是如何拖垮心脏的？

震天响的鼾声只是“睡得香”？专家发出警示：鼾声如雷可能是心脏在呼救！打鼾是如何摧毁心脏的？广医三院呼吸与危重症医学科通过一个案例来科普。

震天鼾声“求救信号”？竟是心脏

“稍微走几步就喘不上气，躺下更是困难”“没力气，总是没精神”“心慌，胸口疼”……38岁的王先生（化名）最近备受煎熬，本以为是疲劳所致的心脏不适，但到医院检查后，心脏彩超结果却令人心惊——他的左心室收缩和舒张功能减低，少量心包积液，最令人担忧的是，左心室射血分数仅23%（>50%为正常，<25%则提示心功能持续恶化风险高），被诊断为扩张型心肌病（DCM）。

我们的心脏就像一个有弹性的抽水泵，不停地将血液抽进来、泵出去，送到全身各个角落。然而，扩张型心肌病的患者心脏无法有效地将血液抽与泵，导致全身供血不足。若不及时治疗，心脏功能会持续恶化，患者可能会频繁出现呼吸困难、水肿，甚至突然晕倒，即使通过药物控制，也存在生命危险。



胸片提示，患者心影增大，心胸比约0.71

检查结果一出，给王先生一家带来了不小的打击。妻子无意间透露的细节引起医生警觉：“他打鼾像打雷，经常憋得手脚乱动，最长能断气半分钟。”这个被忽视的

细节，提示着患者可能合并重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS），这很可能是导致扩张型心肌病的罪魁祸首。

当晚，呼吸与危重症医学科为王先生安排了“睡眠呼吸检测”，结果证实了医生的猜想：呼吸暂停低通气指数（AHI）高达63.1次/小时（AHI>30为重度），最低血氧饱和度仅75%（<80%为重度），缺氧时间长达130.5分钟，最终诊断，王先生还同时患有重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）合并重度低氧血症。

睡眠窒息 摧毁心脏？

呼吸与危重症医学科林敏副主任医师介绍，阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是一种常被忽视的睡眠疾病，该病的主要原因是舌根后坠，完全或不完全堵塞气道，导致患者出现响亮且无规律的鼾声、窒息、夜间或晨起口干、白天犯困、打瞌睡等典型症状。

许多人错误地将打鼾视为“睡得香、睡得好”的表现，却不知它隐藏着严重的健康隐患。睡眠窒息会导致夜间反复缺氧、交感神经兴奋和炎症风暴，进而对全身多系统造成损害，可能引发高血压、糖尿病、冠心病、心律失常、心力衰竭、慢性肾病、心肌梗死、脑出血、脑梗死等一系列疾病。

国内外相关研究已证实，对于睡眠中出现反复窒息的患者来说，缺氧导致胸腔内负压增加，影响心室功能，改变心脏自律性和血流动力学稳定性，进而导致心室壁厚度增加、心脏前后负荷增大、心脏扩大、心室收缩功能受损，久而久之，就可能引发扩张型心肌病。

常规治疗+无创呼吸机：

显著改善心脏症状

王先生入院时病情已经非常严重，全心增大，心脏跳动无力，稍一活动就喘不过气，无法平躺。在明确病因后，王先生积极配合治疗，一方面接受心血管内科的抗心衰和心脏保护治疗，另一方面使用无创呼吸机治疗阻塞性睡眠呼吸暂停低通气

综合征。

林敏主任指出，无创呼吸机治疗能够解除睡眠时上呼吸道的阻塞，降低呼吸阻力，避免因睡眠呼吸暂停形成胸腔负压，减少回心血量，降低心脏前负荷，避免室间隔移位，增强心室顺应性，减少心肌细胞受损和心脏重构。同时，它还能纠正低氧血症，改善动脉血氧饱和度（SpO₂），降低交感神经活动，改善组织缺血缺氧，有效纠正心力衰竭及各种心律失常，从而显著改善患者的临床症状。

经过9个月的治疗，王先生的症状奇迹般地逐渐消失。复查心脏彩超显示：心内结构及功能未见明显异常，左心室射血分数恢复至64%。王先生恢复了往日的活力与朝气，重获新生。

这些人群要警惕！

7类高危信号预警

如果存在以下高危因素，并伴有夜间打鼾、反复呼吸暂停、白天嗜睡等症状，建议尽早就医进行专业检查和诊断：

- 肥胖人群：BMI≥28kg/m²（中国标准）；
- 中老年人：40岁及以上的人群更为常见，女性绝经后患病率显著增加；
- 有打鼾家族史的人群；
- 上气道解剖异常者：如鼻腔阻塞（鼻中隔偏曲、鼻甲肥大、鼻息肉等）、扁桃体肥大、软腭松弛、咽腔狭窄、小颌畸形等；
- 长期吸烟、饮酒或服用镇静药物者；
- 患有相关疾病的人群：如内分泌疾病（甲状腺功能减退、肢端肥大症等）、心血管疾病（高血压、冠心病、心力衰竭等）、代谢性疾病（2型糖尿病）、神经系统疾病（脑卒中）等；
- 仰卧位睡眠时打鼾症状更为明显者。

王先生的故事告诉我们，阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）不仅会导致严重的睡眠问题，还可能引发危及生命的心脏疾病。幸运的是，通过早期发现和规范治疗，许多患者可以逆转病情，恢复健康。因此，林敏主任在此呼吁，大家要提高对OSAHS的认识，关注自身及家人的睡眠健康，及时就医。

（文/图：呼吸与危重症医学科）

老喊头痛不是矫情！女性偏头痛的真相与自救

小莉正在上班，突然抱着头，轻轻喊道：“头又痛了！……”像小莉一样，有些女性朋友每个月总有那么几天头痛欲裂，仿佛有把小锤子在脑子里敲打，这不是矫情，可能是偏头痛在作祟。

女性患偏头痛是男性的3倍！频繁头痛非小事，止痛更需治痛

头痛是一种患病率高、误诊率高、失能风险高的疾病，频繁头痛发作，很大可能是偏头痛。偏头痛是一种很常见的慢性神经血管性疾患，数据显示，女性年患病率为3.3%~32.6%，男性年患病率为0.7%~16.1%，女性患偏头痛的概率是男性的3倍！不要再怪女同胞喊头痛啦。

激素波动、压力、睡眠不足、甚至天气变化，都可能成为偏头痛的诱因；它像一把无形的枷锁，困住了无数女性的生活：

工作：头痛袭来，注意力无法集中，工作效率大打折扣，甚至不得不请假休息。

生活：原本计划好的约会、聚会，因为头痛不得不取消，扫兴又无奈。

情绪：长期忍受头痛的折磨，容易焦虑、烦躁，甚至影响人际关系。

偏头痛的自我评测

- 近三个月内是否有至少1天因头痛导致社交、工作、学习或日常活动受影响？
- 头痛时伴有恶心或者胃部不适吗？
- 头痛时害怕光亮或者声音吗？

如果您选择了两个或两个以上“是”，那么您很有可能患有偏头痛（风险约为93%），强烈建议您及时到医院进行专业诊断和治疗。

偏头痛自救指南请收好

- 记录头痛日记：记录头痛发作的时间、持续时间、诱因、症状等，帮助医生更好地诊断和治疗。
- 远离诱因：尽量避免已知的诱因，如压力、睡眠不足、某些食物等。
- 及时就医：如果头痛频繁发作，严重影响生活，请及时就医，寻求专业医生的帮助。

（文：神经内科）

主编：麦倩挚 张振辉 副主编：刘丹 秦凯 范勇 安庚 夏勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962