



柔济之声

2024年第10期(总第423期)
印刷日期:2024年11月10日 星期日
印刷期数:12期年/(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

医院党委举办学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会

10月9日,医院党委在住院楼19楼学术报告厅举办学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会,邀请广东省委党校万蕊嘉副教授作宣讲报告,医院党委书记麦倩书主持宣讲报告会。医院领导、全体中层干部、党支部书记、支委、预备党员、转正一年内党员、入党积极分子共173人参加报告会。

报告会上,万蕊嘉教授以“学习领会党的二十届三中全会精神以进一步全面深化改革开放中国式现代化广阔前景”为题,以“怎么看”“怎么干”“怎么抓”为思路,围绕学习领会进一步全面深化改革



会议现场

的重大意义和总体要求,在更高水平上推动进一步全面深化改革,提高党对进一步全面深化改革的领导水平等重点内容,

系统回顾了党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践,深入阐述进一步全面深化改革的重大论述、总目标、重大原则、重要主题,改革重点等,对我院深刻领会习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断的核心要义、丰富内涵和实践要求具有重要的启发意义。

麦倩书书记在总结讲话中表示,万蕊嘉教授的宣讲报告内容丰富、逻辑深刻、精彩生动,为我院深入学习领会党的二十届三中全会精神作了一次重要的辅导。医院要把学习宣传贯彻党的二十届三中全会精

神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,组织开展好学习教育,深刻领会精神实质,准确把握核心要义,切实把学习成果转化为谋划推动医院改革发展的务实行动,推动医院高质量发展。

(文/图:党委办公室)



老年节活动现场

我院举办2024年老年节主题活动

金秋送爽、丹桂飘香,在一年一度重阳节来临之际,为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,我院于10月10日上午在荔湾区区住院楼19楼学术报告厅举办了“智慧助老 健康同行”为主题的2024年老年节主题活动。我院张振辉院长、党委刘丹副书记和相关职能科室负责人、退休职工近300人参加活动。刘丹副书记主持。

会上,张振辉院长代表医院和党委班子成员向退休老同志们送上了节日的慰问与祝福,从党的建设、医院运营、医疗服务、教学、科研、人才、管理内涵、服务及基础保障能力、下一步工作重点等各方面通报了医院近期工作情况。他希望老同志们继续一如既往地关心、关注和支持医院的各项事业,在推动加快实现医院发展目标中发挥余热,贡献才智。



游志红副区长主持会议讨论

院,为荔湾区卫生健康事业的发展发挥了重要作用、做出了重要贡献,由于历史原因医院的建设和发展受到了一定限制,针对调研会研究的现实、紧迫问题,与会有关部门要全力支持,对会议提出的各项工作要求,要抓紧研究、落实,并尽最大的可能予以解决,为医院的高质量发展提供良好的发展环境支持。

(文/图:医院办公室)

荔湾区游志红副区长一行来我院调研

10月17日下午,荔湾区人民政府游志红副区长一行莅临我院,就我院医技综合大楼建设以及医院周边环境治理进行调研,昌华街道、区发改局、区住房城乡建设园林局、区教育局、区水务局、区文广旅体局、区卫生健康局、区道安办、区规划资源分局、区妇联、荔湾交警大队、区消防大队、荔湾供电局、西关培英中学、市重点公共建设项目管理中心、省重工建筑设计院有关负责同志

陪同调研。调研会议在我院员工培训中心大会议室召开,我院党委麦倩书书记、张振辉院长、夏勇副院长及部分职能部门负责人参加调研会议,会议由游志红副区长主持。

调研会议上,我院麦倩书书记、张振辉院长对游志红副区长一行的到来表示了热烈欢迎,并向区领导对我院建设、发展的关心和支持表示了衷心感谢。我院夏勇副院长就医院医技综合大楼建设情况以及医院周边环境情况进行了总体汇报。

在游志红副区长的主持下,与会相关部门负责人就我院医技综合大楼建设以及医院周边环境治理问题进行了专题研究,对多项影响医院发展的现实、紧迫问题提出了解决的新思路和新建议,并明确了任务分工和时间安排。

游志红副区长在会议总结中指出,广医三院是一所历史底蕴深厚的百年老



游志红副区长一行莅临我院召开调研会议

加强东西部协作 安顺市妇幼保健院来我院参观交流

为深入贯彻习近平总书记关于深化东西部协作的重要指示精神,落实粤黔东西部协作联席会议部署要求,进一步深化东西部协作医疗帮扶工作,10月10日-12日,安顺市妇幼保健院党委书记杨荔一行到我院参观交流。

11日,两院东西部协作工作座谈会召开,会议就进一步谋深做实东西部协作医疗帮扶工作进行深入对接交流。我院党委书记麦倩书、副院长安庚,医务科科长黄东健、医院办公室副主任张兆金、全科医学科主任陈德雄、产科副主任贺芳、产科副主任医师陈艳红,挂职安顺妇幼帮扶副院长王永,安顺市妇幼保健院杨荔书记及相关科室负责人参加座谈。座谈会由我院安庚副院长主持。

麦倩书书记对安顺市妇幼保健院一行表示欢迎。她表示,两院自2021年缔结“良缘”以来,互访频繁、交往密切,我院用心用情用力支持安顺妇女儿童



座谈会现场

健康事业的发展,各领域合作成果丰硕。此次交流,必将进一步深化拓展两院协作合作的深度广度力度,形成全力提速推进的格局。

杨荔书记代表安顺妇幼对我院长期以来给予的倾力帮扶表示由衷的感谢,她介绍了两院牵手结对三年来推动东西部协作医疗帮扶结出的丰硕成果以及实际成效,并希望我院一如既往地支持帮助安顺妇幼高质量发展,围绕“专科做精,综合做强”战略目标拓展帮扶的广

度和深度,打造东西部协作医疗帮扶典范和样板。

我院全科陈德雄主任,产科贺芳主任分享了在全科医学、产后康复方面的发展理念和优质经验。与会人员围绕如何推动两院协作向更宽领域、更深层次发展进行深入的探讨和交流。

麦倩书书记在总结讲话中指出,在深化东西部协作的关键阶段,我院将从战略和全局的高度,持续压实帮扶责任,进一步盘活“输血”与“造血”,深化探索“多层次、多形式、多元化”的有效路径,聚焦精准、深化帮扶、确保实效,以更实举措推动东西部协作医疗帮扶工作再上新台阶。

随后,安顺妇幼相关科室人员深入全科医学科、产科、妇科、内分泌科、心血管内科等科室,进行进一步的探讨和交流。

(文/图:转载自“安顺市妇幼保健院”微信公众号)

为提升老年群体的健康意识,掌握更多的疾病防治知识,我院健康管理科冯智毅主任讲授《老年人常见疾病预防及突发情况处理》,并解答老职工健康咨询。医院挂号收费处蒋耀荣以《智能时代 消除“数字鸿沟”——让老年人跟上时代节奏之就医篇》为题,讲解了老年群体使用智能技术的相关操作技巧。

活动现场温馨而喜庆,老同志们欢声笑语中度过一个温馨而愉悦的节日,他们纷纷在活动现场拍照留念,记录这一刻的美好。医院还为退休老职工们送上了精心准备的节日慰问品,让老同志们充分感受到医院的关爱和温暖。

本次柔济老年节主题活动的举办,不仅丰富了退休职工的精神文化生活,也充分体现了他们“老有所学、老有所乐”的良好风貌,营造了医院“家文化”氛围,让他们切实感受到了医院党委的关怀和温暖,展现出我院退休职工在共享医院发展成果的同时,安享着幸福晚年的美好画面。

(文/图:离退休人员管理科)

我院党委麦倩挚书记为2024级新生讲党课

为加强我院2024级新生的入党启蒙教育,引导同学们了解中国共产党的发展历程,坚定理想信念,树立正确的入党动机,2024年10月16日,第三临床学院在学校番禺校区开展了主题为“听党话 跟党走 做新时代健康事业接班人实践”新生党课。由三院党委麦倩挚书记授课,学生管理科黄晓玲科长主持,辅导员老师和全体2024级新生参加。



麦倩挚书记讲党课

麦倩挚书记引导同学们回顾了中国共产党发展历史、学习了身边人身边事广医人楷模故事,介绍了我院院史和柔济榜样人物的感人故事,勉励青年学生“听党话 跟党走 做新时代健康事业接班人”,并希望同学们要树立远大理想,要热爱伟大祖国,要担当时代责任,勇于砥砺奋斗,练就过硬本领,锤炼品德修为。

本次课程还回答了同学们关于“青年学生为什么要入党、青年学生如何入党”等热点问题,并对入党流程、标准、具体要求做了梳理,鼓励青年学生在建设健康中国的宏伟目标中,在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量,奋力书写中国式现



师生合影留念

代化挺膺担当的青春篇章。

本次党课结合我院发展历史和柔济先贤的感人事迹,让学生切身感受到自己身边人,身边事,感受到老前辈不畏艰辛、无私奉献,矢志报国的赤子情怀,激励学生不忘初心、踔厉奋发,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的青春力量。

(文/图:学生管理科)

内科第一党支部开展“我为群众办实事”联合义诊活动

10月15日,内科第一党支部在昌华街仁威祖庙广场开展联合义诊活动,旨在帮助人民群众加强对相关疾病的认识,了解早检查、早诊断、早干预对自身健康的必要性。

本次活动由支部孙嫣书记带队,汇集了消化内科、肾内科、呼吸内科和感染科的数位专家、医师和护士长开展联合义诊。义诊过程中各位党员同志耐心细致地解答群众的咨询、派发各种常见疾病和检查的宣传手册,还有群众咨询后特地回家取来自己的胃肠镜、胸片报告来做进一步的咨询,获得群众认可和赞扬。



党员医护开展义诊

全心全意为人民服务是党的宗旨,内科第一党支部作为学校党建工作样板支部,在党建工作实践中不断探索并总结形成与业务工作相互融合促进的方法,践行全心全意为人民服务的宗旨、守护病人健康的初心,落实医疗帮扶的服务保障机制。

(文/图:内科第一党支部)

我院行政第二党支部等联合开展“厚植爱国情怀 凝聚奋进力量”主题党日活动的

10月29日,行政第二党支部联合中医科党支部、门诊第二党支部、研究生第三党支部组织全体党员和青年代表开展了“厚植爱国情怀 凝聚奋进力量”主题党日活动暨部门工会建党活动,观看红色教育影片《志愿军:存亡之战》,四个支部的党员和青年代表共125人参加本次活动。

《志愿军:存亡之战》讲述了抗美援朝铁原阻击战中,聚焦抗美援朝战争第五次战役中的志愿军存亡时刻——铁原阻击战,中国人民志愿军第63军2.5万将士与近5万“联合国军”激战12昼夜的事迹。广大志愿军将士秉持“我们的身



活动合影

后就是祖国,为了祖国人民的和平,我们不能后退一步”的信念,勇往直前、浴血奋战,不畏生死,用鲜血和生命守护住了大后方,打赢了这场“存亡之战”,深刻诠释了以爱国主义为核心的伟大抗美援朝精神。

观影结束后,党员们纷纷表示本次活动不仅是一次生动的爱国主义教育,更是一次深刻的精神洗礼,要铭记抗美援朝战争的艰辛历程和伟大胜利,敢于斗争、善于斗争,不断锤炼对党和人民、对革命事业的矢志不渝、对崇高责任的勇毅担当。作为新时代医学学子,研究三支支部党员表示要好好学习、刻苦钻研,不断提升自身临床和科研实力。在职党员表示要赓续精神血脉,进一步厚植红色底蕴,凝聚起团结奋斗的精神伟力,不畏艰难、迎难而上,为推动医院高质量发展做出更大的贡献。

(文/图:行政第二党支部、中医科党支部、门诊第二党支部、研究生第三党支部)

急诊科党支部开展重阳敬老义诊活动

为持续推进基层公共卫生服务提升,聚焦“百千万工程”高质量发展,10月7日,急诊科党支部参与花都区赤坭镇联合我院开展的“百县千镇万村高质量发展工程”义诊活动,切实提升赤坭镇基层公共卫生服务能力,助力更加惠民、群众满意的基层公共卫生服务体系。

本次义诊涵盖了多个医疗项目,包括测量血压、血糖检测、健康咨询等,陈德雄主任等党员医护对群众讲解日常饮食和生活中的注意事项,常见疾病的预防和治疗等,让群众在家门口享受到了专业的医疗服务。



党员医者为群众义诊

此次义诊活动不仅为居民们提供了便捷的医疗服务,也进一步增强了居民们的健康意识。通过与医护人员的面对面交流,居民们更加了解自己的身体状况,学到了许多健康知识和自我保健的方法。

(文/图:急诊科党支部)

黄埔院区图书角,有趣的绘本之旅让孩子告别看病恐惧

10月19日上午,我院黄埔院区、医务社工协同广州市黄埔区图书馆,邀请十一组家庭,由专业绘本老师讲解绘本《你好,安东医生》,让黄埔院区图书角变成一个充满欢声笑语的童话世界。活动让参与的亲子家庭感受到围裙剧场的乐趣,并提升了孩子们对医学的兴趣与认知,更有



活动现场互动

效缓和了他们面对就医时的紧张情绪,实现了寓教于乐的双重成效。

绘本故事中,动物们以生动形象讲述看病的小插曲,幽默对话间传递着温暖与勇气。老师的精彩演绎,让每一页都活灵活现,亲子家庭沉浸其中,笑容满溢,让孩子心中对就诊的不安经历被这段美好时光的记忆取代。

活动同时还安排了织布动物玩偶DIY活动,亲子家庭共同参与其中,让五彩斑斓的玩偶见证家庭温馨与关爱。此次活动融合了黄埔区图书馆的资源,彰显“柔济书角”的独特魅力。不仅丰富了就医体验,也为亲子家庭提供了宝贵的精神食粮。



活动参加人员合影

对于年幼的小宝宝来说,黄埔院区图书角是一个充满魔法与温情的地方,而每一次的相聚也都是成长的足迹,活动让医院对于小朋友来说,医院不再是一个让人感到冰冷和恐惧的地方,而是用爱与智慧,书写更多亲子共阅的美好篇章。

(文/图:医务社工、黄埔院区综合办)

我院开展系列关爱活动,为住院孕妈送祝福

10月是心理健康月,孕产妇的心理健康问题一直是需要重点关注的领域,为了帮助我院住院的孕妈们在治疗期间可以减少紧张焦虑情绪,平安顺利地让宝宝一起回家,在医院团委的指导下,医务社工、产科医护与柔济志愿者为荔湾院区的住院孕产妇们举办了一系列手工疗愈活动,希望通过活动,为孕产期的妈妈们提供全方位的情感支持与心灵慰藉。

10月12日,产科一区开展了“花艺疗愈,舒缓情绪”护孕同行活动,为住院期间的孕产妇提供情感支持与关怀。活动以手工DIY为核心,巧妙融合了花艺园艺治疗理念,鼓励准妈妈亲手制作压花成品,这不仅能够有效分散她们在怀孕期间可能遇到的精神压力,还能显著缓解孕产焦虑,帮助孕妈们在住院时找到一片属

于自己的宁静与愉悦之地。

10月17日,医务社工与产科三区医护携手柔济志愿者,为孕妈们带来了另一场别开生面的手工解压活动。活动中,孕妈们发挥想象力,亲手装饰自己的手机,将手机变成了一件充满吉祥祝福的艺术品。活动让孕妈们享受了一个充满欢声笑语的午后时光,更在她们心中种下了一颗希望的种子,期待在未来的日子里,每当看到手机上



床边生日会

的装饰,都能感受到来自家人、朋友以及医护团队的温暖与力量,继续以积极的心态迎接新生命的到来。

为了让这份关爱更加浓厚,活动当天,社工与医护们还精心筹备了一场温馨的床边生日会,为产科三区10月生日的孕妈们送上了意外的惊喜与祝福。一位热心的妈妈在手工活动时,更是亲手制作了一份手机链作为生日礼物,这份心意满满的礼物让收到礼物的妈妈们感动不已,也让整个病房充满了家的温馨与甜蜜。

本次系列活动,不仅为住院的孕产妇妈妈们送去了关心关爱,更有利于她们缓解情绪压力,真正感受到被理解和呵护,从容面对孕期挑战与变化,享受一段美好而难忘的孕期时光。

(文/图:柔济志愿服务部、医务社工办公室)

我院成功承办柔济心血管病高峰论坛广州市医学会心脏康复分会学术年会



与会领导嘉宾启动会议

10月26日,柔济心血管病高峰论坛广州市医学会心脏康复分会学术年会暨中国心·健康心脏康复实用技能高级培训班在广州召开,省市内多名心血管领域专家参加并进行授课。我院张振辉院长、夏勇副院长出席并致辞,他们在致辞中指出了此次年会的重要意义,充分肯定了心脏康复分会取得的进步,并鼓励分会通过规范举办各类学术会议、培训班及研讨会创建专科学术交流高质量平台。

本次年会聚焦心脏康复领域的热点

问题,为行业专家学者们提供了分享最新研究进展、探讨临床疑难问题的机会,多位国内知名专家发表了精彩的主题演讲,与会专家深入探讨如何提高心脏康复的质量和效果,为心血管疾病的防治开拓了新的视野和思路,为患者的康复之路提供更坚实的保障。

活动除了专家授课和学术研讨之外,还开展了“心引立”青年医师ASCVD规范化诊疗大赛,旨在切磋临床知识、探讨临床经验、碰撞诊疗思路,推动中国心血管领域中青年人队伍建设,给予年轻医

师锻炼展现的舞台。会议在我院举办了中国心·健康心脏康复高级技能培训班,由北京大学第三医院的徐顺霖教授团队和我院黄兆琦教授团队授课,使学员们更为系统地掌握了心脏康复技能。

会议还进行了广州市医学会心脏康复分会第二届委员会换届改选大会,广州市医学会高昭昇副会长、陈美倩副秘书长、杨清华部长莅临会议。经过严格、规范的选举程序,陈晞明担任名誉主任委员,我院燕翼教授担任主任委员。(文/图:心血管内科)

我院黄埔院区心血管介入中心全面启动

10月31日,我院黄埔院区心血管内科,成功开展心内介入手术,完成首例冠脉造影术,成功打开健康“心”通道,标志着我院黄埔院区的心血管疾病的诊疗水平迈上了新台阶。

目前,我院黄埔院区心血管介入中心已经全面启动,中心通过专业的医疗团队、先进的诊疗技术,能够更好地满足广州东部地区市民的切身需求,为铸就患者朋友们的心血管健康保驾护航。



黄埔院区首台介入手术医护合影

当前,心血管疾病发病率的不断上升,患者对高质量、专业化的心血管医疗服务需求日益增长,为了满足黄埔院区患者的就医需求,近日,我院黄埔院区正式开设心血管内科病区,并开设心内科专家门诊,开展心血管疾病的全备诊疗技术。

(文/图:心血管内科)

药品追溯码在我院黄埔院区成功上线

近日,我院黄埔院区在黄埔区内率先实现了药品电子身份证——“药品追溯码”的全面采集与上报,这一创新举措标志着我院在药品追溯体系建设上迈出了坚实的一步。

在发药环节,药师们利用高拍仪对患者处方中整盒发放的药品进行批量采集,并通过HIS系统高效上传至国家医保信息平台。系统具备自动比对功能,能够实时将采集的追溯码信息与系统内的药品标识码进行核对,一旦发现药品厂家、规格、数量等存在不符情况,扫码仪将立即亮灯提示,有效避免了人工核对可能出现的疏漏。该流程不仅大幅提升了工作效率,更确保了药品信息的准确无误。

药品追溯码的上线能够实现药品流向的清晰可查和质量可追溯,为患者用药安全提供有力保障,同时有效防范药品流通环节的风险,提升药品质量和安全性,药品信息将同步上传至医保系统,实现了患者处方信息与药品信息的精准匹配,进一步提高了药品质量监管能力。

(文:医务办、黄埔院区药学部)

我院成功承办2024年荔湾区女性盆底功能障碍性疾病预防与诊治学习班

为进一步提升医务人员在女性盆底功能障碍性疾病预防、诊断及治疗方面的专业水平和综合能力,10月18日至19日,由广东省女医师协会盆底疾病防治委员会主办、我院和荔湾区妇幼保健院共同承办的下基层活动——荔湾区女性盆底功能障碍性疾病预防与诊治学习班在我院成功举办。

广东省女医师协会包品红副会长和刘娟主任委员、广州市荔湾区妇幼保健院院长蒋敬文院长等出席会议。此次培训班通过线上线下的方式进行,吸引了



活动合影

100余名妇产科相关医护参加。

本次培训班理论与实操相结合,由我院妇科盆底中心刘娟教授及国内泌尿

妇科领域专家进行了专业理论授课,并在我院盆底中心进行了实操培训。本次盆底功能障碍性疾病诊治班课程紧贴临床实际工作,内容丰富,不仅为医疗专业人士提供了一个学习与交流的平台,也积极推动了该领域诊治水平的提升。参会学员纷纷表示,通过此次学习,他们对盆底功能障碍性疾病有了更深入的认识,掌握了规范的诊治方法和技术,能够为患者提供更专业的医疗服务。

(文/图:妇科)

护理部组织开展患者安全与护理质量专题工作坊第二期

为进一步提升护理质量、保障患者安全、规范落实核心制度,减少医疗事故和安全隐患的发生,提高患者的治疗体验和满意度,护理部于10月23日下午举办患者安全与护理质量专题工作坊第二期。全院护理管理干部、质管员、安全小组成员、护理骨干、带教老师等共160余人参加培训。

邹小芳副主任从患者安全之十大安全目标管理及患者安全专项行动监测指标的解读展开培训,强调了护理安全事

件复盘质控、护理安全事件的改进措施和营造患者安全文化氛围的重要性。妇产科科护士长、患者安全管理组组长陈云汇报了2024年第三季度患者安全管理组工作,并组织案例复盘与原因分析。会议通过工作坊组织形式进行护理安全案例复盘与分析,各个小组积极展开了讨论。

邹小芳副主任总结讲话中表示,希望通过加强合作和知识共享,推动共同提升患者安全文化,分享经验和最佳实



护理质量专题工作坊

践,并强调人人都是安全管理责任人,人人作责,把安全管理贯穿于护理服务全过程。

(文/图:护理部)

神经内科与松鹤护理院联合举办卒中主题讲座

卒中被称为“人类健康的头号杀手”,是一个具有高患病率、高发病率、高死亡率和高致残率的“四高”疾病。10月29日是第19个“世界卒中



讲座现场

日”,为加强患者、长者对脑卒中的认识,提高防治意识,降低发病率和致残率,我院神经内科与松鹤护理院联合举办了“健脑手先行,中风我识辨”主题讲座,引导大家重视卒中的预防与控制,了解防控知识。本次活动得到了荔湾区科学技术协会和荔湾区社会医疗机构协会的大力支持。

我院神经内科梁燕玲主任医师开展了《卒中的早期识别、处理和预防》为主题的专家讲座,讲授了关于脑卒中的小知识、缺血性脑卒中的早期识别和处理、脑卒中的预防和康复等知识,并强

调了健康生活方式与定期复查的重要性。医护人员还进行了健脑手指操的现场教授,帮助老人家锻炼脑部神经,促进脑部血液循环,延缓脑神经的老化,提高记忆。

通过此次健康宣教主题讲座,让患者、长者对脑卒中有了更多的认识和了解,增强了大家预防脑卒中的自我保护意识,树立预防为主、防治结合的健康生活理念,对早期预防、及时治疗卒中有着极其重要的意义。

(文/图:神经内科)

黄埔院区联合长岭街道开展健康筛查和义诊

9月25日为世界药师节,旨在通过药师力量来改善用药方案和减少用药错误,以保护患者安全,保证药物有效,并引起人们对药师的贡献和价值的关注,今年药师节的主题是“药师:满足全球卫生需求”。我院药学部响应号召,于9月19日在我院门诊大厅,开展以患者为中心,安全合理用药的义诊活动。

活动由药学部谭湘萍主任药师主持,邀请了我院内分泌科李任远副主任医师,向现场的患者科普了血糖的相关



义诊医护合影

知识,刘少志主管药师分享了骨质疏松用药相关内容。课后,大家围绕孕产科用药、儿科用药、慢病用药和中药咨询

与鉴定开展咨询,现场前来咨询的患者络绎不绝。现场还提供了血压和骨密度检测的服务。

本次活动向市民宣教了用药安全的理念,也让药师们感受到了药学服务的重要性,激励了药师们进一步提升专业技能,为患者提供更高品质的药学服务,共同推动医疗卫生事业的进步与发展今后将继续用行动为公众的安全合理用药保驾护航。

(文/图:黄埔院区综合内科、黄埔院区综合办)

出租车变“临时产房”
孕妈在天桥上分娩
上个厕所就生好了娃
……

“超速”生娃很凶险 3个急产信号要注意

这样的新闻事件时有发生，看到这些新闻，有些孕妈会心生羡慕，毕竟大部分人生娃要经历漫长又难熬的开指过程以及让人永生难忘的“十级”阵痛，如果能像上厕所一样迅速把娃生完，岂能不让人羡慕？

错了！“超速”生娃在医学上被称为“急产”，它并非是一件好事，对于产妇和婴儿来说都十分凶险。当发生急产，我们又该怎么办？黄埔院区产科来为读者科普。

1 孩子生的快是好事吗？

急产是指从出现规律宫缩至胎儿娩出的总时间不超过3小时。产程过快是很危险的！

对于孕妈妈来说

- 宫颈、阴道、会阴在短时间内没有得到充分地扩张，子宫收缩过强，胎儿通过产道过快，可能导致软产道裂伤。
- 没有消毒造成伤口感染，抵抗力下降

也容易引起产褥感染。

- 子宫纤维的缩复能力降低，使胎盘滞留在子宫内不能娩出，增加产后出血的可能性。

对于胎儿来说

- 容易造成宝宝缺氧。由于急产时宫缩力度过强、频率过快，孕妈妈子宫收缩的间隔太短，容易发生宫内窘迫、新生儿窒息。
- 宝宝在产道内受到的压力突然解除，可能导致新生儿颅内出血。

- 若由于准备不及时，宝宝滑落坠地，会造成意外的骨折外伤。

2 快速识别三个分娩信号

- **有规律的宫缩。**一般初产妇如果宫缩间隔5 - 6分钟，每次持续30秒以上，经产妇宫缩间隔10分钟左右，每次持续30秒以上，可能就是快要分娩了。
- **见红。**当出现少量带血的黏液从阴道流出，这也是分娩即将开始的信号之一。
- **破水。**一旦破水，应该尽量让产妇平卧，防止脐带脱垂，并且尽快送往医院。

3 感觉马上要生了怎么办？

当孕妈出现上面的三个分娩信号，并且宫缩越来越强烈，有强烈的排便感时，不要盲目前往厕所，应立即启程前往最近的医院，途中避免任何停留。

感受到强烈的宫缩时，应通过张口呼吸的方式调节，切勿顺应这种感觉向下用力，以免加速分娩进程，给分娩过程带来不必要的风险。

若实在无法控制分娩进程，务必采取平躺姿势，避免站立分娩，以防新生儿头部直接着地造成伤害。同时，在身体下方铺设干净柔软的浴巾，同时配合吹气的方式控制分娩速度，新生儿娩出后，也应尽快前往医院。

切记，分娩后不可擅自剪断脐带或强行剥离胎盘，若胎盘已自然脱落，可用干净的布条在脐带处打结，待到达医院后再进行后续处理。

在迎接新生命的旅途中，了解急产、熟悉分娩信号，就是给予宝宝最温柔的保护。在遇到任何不确定或紧急情况时，请及时就医。

(文: 黄埔院区产科)

“阿冷”到货？秋日养生，广东人请收好这份“清凉补”

近日，北方不少城市已经飘起了阵阵雪花，气温也降到了零度以下。然而，广东人却仍在30℃+的气温中汗流浹背。相关气象报道提示，冷空气很快到货，广州可能终于可以“入秋”。秋风渐起，如何养生？春夏养阳，秋冬养阴。广东省名老中医冯崇廉教授分享一则秋日养生汤方。

传统医药运用在历史长河中逐步积累的医学经验和技能，针对不同地域和文化背景，人们根据生活经验形成了各自的医疗体系。中医药作为其中的典型代表，强调“天人合一”“阴阳调和”的整体观念，注重人体与自然环境的和谐，倡导“治未病”的理念。

食疗作为传统医药的重要组成部分，以其自然、温和、无副作用的特点，深受人们喜爱。它强调通过食物的性味归经，调理身体，达到预防疾病、增强体质的目的。

广东省名中医冯崇廉教授认为：《黄帝内经》用“天气以急，地气以明。”形容秋天的状态。寒露时节，十月的广东，暑热余气渐消，秋风渐起，气温逐渐下降。

《金秋之时，燥气当令》

金秋之时，燥气当令。燥具有干燥、收敛清肃的特性。秋季天气收敛，其气清肃，气候干燥，水分匮乏，故多燥病。

《秋日“燥邪”最易伤人》

秋日“燥邪”最易伤人。“燥邪”属阴中之阳邪，为外感六淫邪气之一。燥邪为病，有温燥、凉燥之分。初秋有夏热之余气，久晴无雨，秋阳以曝之时，燥与热

结合侵犯人体，故病多温燥。深秋近冬之际，寒风肃杀，燥与寒结合侵犯人体，则病多凉燥。

《燥胜则干，易于伤肺》

燥胜则干，易于伤肺。燥性干涩，最易耗伤人体的津液，常有阴津亏损的病变，表现为各种干涩症状，如口鼻干燥、咽干口渴、皮肤干燥，甚则皴裂、毛发干枯不荣、小便短少、大便干结等；燥邪可化热化火，出现牙龈肿痛、耳鸣等症。

燥易伤肺，肺为娇脏，喜润而恶燥。主气而司呼吸，直接与自然界大气相通。外合皮毛，开窍于鼻，燥邪多从口鼻、皮毛而入，燥与肺相应，故易伤肺。燥邪犯肺，耗伤肺津，肺失宣降，可见干咳少痰、痰粘难咯、或痰中带血、咽

干疼痛、喘息胸痛。肺与大肠相表里，肺燥致大肠传导失司，可出现大便燥结不畅等症。

“秋冬养阴”，《黄帝内经·素问·四气调神大论篇》中提出：“夫四时阴阳者，万物之根本也。所以春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。”养生要顺应四时变化。金秋气燥，宜养阴润燥。岭南地区土卑地湿，养阴宜养而不腻，助以培土生金，培土而不温燥。

冯崇廉教授分享秋日养生汤方1则

清凉补

- 组成：沙参、玉竹、百合、淮山、芡实、莲子各15克
- 用法：水适量，煲汤饮
- 功效：滋阴润肺，益气健脾
- 方解：沙参，百合，玉竹养阴润肺，淮山，芡实，莲子益气健脾

(文: 中医科)

近日，“红斑狼疮”频频登上热搜，这个疾病曾被称为“不死的癌症”，令人闻之色变。系统性红斑狼疮好发于育龄期女性，女性发病率更是男性的9倍，该病不仅对患者的身体健康构成威胁，也对女性患者的生育能力提出了挑战。

什么是红斑狼疮？

我院风湿免疫科张建瑜主任解释说，系统性红斑狼疮(SLE)是以自身免疫系统炎症为突出表现的典型的弥漫性结缔组织病，发病机制复杂，好发于育龄期年轻女性，该病特点是体内产生自身抗体，攻击正常组织，导致炎症和系统损害，可影响皮肤、关节、肾脏、心脏、肺、神经系统等多个器官，典型的特征为面部蝶形红斑。

红斑狼疮的症状？

- 全身症状：发热、疲劳、体重减轻等
- 皮肤症状：皮疹，特别是面部蝶形红斑

“偏爱”女性的红斑狼疮该咋治？能生娃吗？

- 肌肉骨骼：全身性肌痛与肌肉压痛，对称分布的关节肿胀、疼痛等
- 累及肾脏：可出现血尿、蛋白尿、水肿、高血压和肾功能不全等
- 累及心、肺：可出现心包炎、胸膜炎，还可有心悸、气短等
- 累及神经系统：头痛、记忆力下降和情绪、神志变化甚至癫痫发作、昏迷等
- 累及血液系统：可出现贫血、血小板减少或者白细胞减少

红斑狼疮早诊早治 规范治疗是关键

红斑狼疮提倡早诊早治，从单纯使用激素治疗到免疫抑制剂，再到生物制剂，对付这匹狼的武器越来越多了。

系统性红斑狼疮在规范治疗下是一个可以控制的疾病，依从性很好的患者，在经过4年左右规范的、整体化的治疗，病情往往可以达到较好的控制，有的人甚至可以停用激素。

红斑狼疮可以生育吗？

生殖医学中心曹明珠副主任医师表示，大多数患者在疾病控制后，可以安全地妊娠生育。在适当的医疗监督下，大多数病情稳定的SLE患者是可以安全怀孕并顺利分娩的。

不过需要注意的是，由于妊娠期激素水平改变可能加剧病情，导致复发或加重。此外，SLE患者合并的重要脏器损害、自身抗体、药物等因素可能影响妊娠期患者及胎儿健康。

治疗期间有几个关键点需要特别留心

- 疾病活动度：在考虑怀孕之前，确保您的红斑狼疮处于缓解状态至少6个月以上是非常重要的。
- 药物管理：某些用于控制红斑狼疮的药物可能会对胎儿产生不良影响，因此需要与医生讨论调整用药方案。
- 定期监测：助孕期间和怀孕期中应增

加各种检查的频率，密切监控母体及胎儿健康状况。

“生育力”保存的可能性

红斑狼疮女性患者可能因疾病本身或治疗过程中的药物影响，导致生育能力下降或丧失。例如，环磷酰胺等药物可能导致女性闭经，影响生育能力。因此，对于有生育需求的重症红斑狼疮女性患者，生育力保存显得尤为重要。

目前，女性生育力保存的主要方式有卵子冷冻、胚胎冷冻和卵巢组织冷冻等。这些技术可以在患者疾病稳定或接受治疗前，保存其生育能力，以便在未来条件允许时通过辅助生殖技术实现怀孕。

这些方法都需要在专业医疗机构指导下实施。患者在选择生育力保存前，应与医生充分沟通，了解自身病情和生育力保存的风险及效果。同时，生育力保存也需要在合适的时机进行，以避免疾病或治疗对生育能力造成不可逆的损伤。

(文: 风湿免疫科、生殖医学中心)

主 编：麦倩挚 张振辉 副主编：刘丹 秦凯 范勇 安康 夏勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com
发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫泥道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962