



# 柔济之声

2025年第2期(总第427期)  
印刷日期:2025年3月10日 星期一  
印刷期数:12期年/(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

## 守正创新再出发 笃行致远创新局

### 我院召开2025年工作会议暨第二届七次“双代会”

2025年2月11日,我院在荔湾院区住院楼十九楼学术报告厅召开了以“守正创新再出发,笃行致远创新局”为主题的2025年工作会议暨第二届七次教职工代表大会、工会会员代表大会。广州医科大学付晓东副校长,我院全体班子成员、全体中层干部、科护长及科室临时负责人、全体“双代会”代表、列席人员等参加会议。我院党委麦倩书书记主持2025年工作会议。



会议现场

#### 2025年工作会议:总结回顾2024,谋划部署2025

会上,张振辉院长作2024年度医院工作总结及2024年度院务公开报告,对核心业务数据进行分析并部署2025年医院工作思路及主要任务。

在2024年度工作总结及院务公开报告中,张振辉院长充分肯定了医院2024年医教研管等各项工作所取得的成绩,深入分析了医院2024年各项工作情况,指出了医院发展中的不足和面对的挑战,并对医院三重一大事项、廉政建设情况以及医院职工利益相关事项向与会代表进行报告。

报告中,张振辉院长明确了医院2025



张振辉院长作年度工作报告

年工作总体思路是:坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大及二十届二中、三中全会精神,深入学习贯彻习近平总书记关于卫生

健康工作重要论述精神,以党的政治建设为统领,以高质量发展为指引,以学科建设和运营管理为重点,进一步凝心聚力,守正创新,不断提高医院整体竞争力,奋力推动医院各项事业实现快速发展,谱写医院高质量发展新篇章。

报告中,张振辉院长还全面、系统、深入地部署了医院2025年10项重点工作和12项主要工作。

#### 十大重点工作

- ① 坚定政治信仰,坚持和加强党的全面领导。
- ② 落实学科强院,着力提升医院核心竞争力。
- ③ 突出医疗质量,逐步改善群众医疗服务就医感受。
- ④ 加速创新驱动,全力实现科研成果新突破。
- ⑤ 聚焦立德树人,全面提升育人成效。
- ⑥ 坚持人才兴院,重点加强人才队伍建设。
- ⑦ 坚守安全底线,不断提升后勤服务保障能力。
- ⑧ 坚持文化建院,着力增强凝聚力和向心力。
- ⑨ 优化资源配置,一体推进多院区协同发展。
- ⑩ 树立精益理念,持续提升运营管理水平。

2024年,医院医教研管各条线集体和个人作出了辛勤付出和努力,涌现出了一批先进的集体和个人。

会议对医院2024年度专科/学科建设、2024年度优秀管理干部、2024年度优秀党支部书记、2024年度柔济奋斗者等优秀集体和个人进行表彰。



付晓东副校长为我院获奖人员颁奖

付晓东副校长在讲话中充分肯定了我院悠久的发展历史和和在2024年发展中所取得的成绩,向广大教职员工的辛苦付出表示感谢,也深刻地指出了我院发展中存在的不足,表达了学校对我院发展的高度重视和支持,并对我院未来发展提出了三点要求:

一是保持战略定力,始终牢记“双一流”大学附属医院使命,学科建设是高质量发展的必经之路和长久大计。要统一思

#### 树立优秀标杆,凝聚榜样力量

想,加深对学科建设重大意义的认识,坚持以学科建设带动专科发展,把学科建设当作医院工作的重心来抓,坚持学科建设促进医院发展,久久为功,走出高质量发展的光明大道。

二是做好顶层设计,找准发力点,以点带面,全面提高医院的综合实力。要在资源配置上科学合理,在推动医院龙头学科的同时,有序推进各层级学科建设;要明确每个学科发展举措,凝练好发展方向,从而促进医教研协同发展;要以点带面促进发展,坚持以小切口做大文章的思路,提升学科实力。

三是全面加强党的建设,着力打造医院事业发展的坚强政治保障。医院要坚持

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持和完善党委领导下的院长负责制,推进全面从严治党,深化内部治理改革,增强党组织的凝聚力、战斗力和创造力。

随后,根据大会议程,医院财务科科长张苑凌向大会作2025年医院财务工作报告,医院党委副书记、工会主席刘丹作2025年工会工作报告、第二届五次职代会提案落实情况报告。

与会代表审议通过了医院财务工作报告、工会工作报告、工会财务工作报告等事项。并对2024年医院院务公开工作情况、2024年工会建家工作情况及工会主席履职情况进行了民主测评。



付晓东副校长讲话



我院党委麦倩书书记总结讲话

会议的最后,我院党委麦倩书书记作了总结讲话。

麦倩书书记充分肯定了我院2024年所取得的各项工作成绩,分析医院发展存在的不足和挑战,认为必须要坚持党的领导、必须坚持守正创新、必须坚持高质量发展、必须坚持文化建院,才能实现医院的进一步发展。

她对医院如何落实年度工作计划和各项工作提出五点要求:

一是必须党建引领,坚定前行,筑牢信仰之基。二是必须解放思想,勇毅前行,笃定争先之志。三是必须担责尽责,砥砺前行,大兴务实之风。四是必须干净做人,清白做事,守好廉洁之心。五是必须文宣并进,内外联动,汇聚奋进之力。

麦倩书书记指出,2025年是全面贯彻落实医院党委第三次党员代表大会精神的开局之年,是落实医院“十四五”规划的收官之年,是医院探索一院三区、协同发展的突破之年。她要求,在新的一年里,全院上下以蛇行千里的劲头,坚定信心、满怀希望,开拓进取、顽强奋斗,共同书写双一流大学附属医院高质量发展的新篇章。

(文/图:医院办公室、工会)

## 我院新增两项省级临床重点专科建设项目

近日,广东省卫生健康委员会发布了《关于公布2024年广东省省级临床重点专科建设项目的通知》(粤卫医函〔2025〕6号),其中,我院检验科、护理获评省级临床重点专科建设项目。

省级临床重点专科建设项目是广东省为推动医疗卫生事业高质量发展、优化区域医疗资源配置而实施的重要举措。我院医学检验科、护理获得立项既是对我院近年来在专科建设上不懈努力的肯定,也是对我院医疗技术水平和实

力的高度认可,未来我院将进一步提高诊疗水平和服务能力,为人民群众提供更为优质高效医疗卫生服务。

我院检验科现拥有专业技术人员89人,其中正高15人、副高20人;博士29人,硕士56人。广州市优秀专家1人,广州市医学领军人才1人,广州市卫生优秀人才3人。科室开展检测项目500多项,覆盖生殖、内分泌、心血管、消化、神经呼吸、泌尿、自身免疫等各系统指标,项目具妇幼特色。科室获“广东省青年文明

号”“广州地区文明优质服务示范窗口”“广州市用户满意服务明星班组”等荣誉称号。现为广州市医学会微免分会主委单位。是“广州医科大学临床重点专科”“院级临床重点专科”。

我院护理专科历史悠久,源于1903年创立的“端拿护士学校”,2011年获广东省首批临床重点专科,凝练了8大亚专科方向,以创新工作室为引擎提升护理新质生产力,擦亮“柔济”品牌。产科依托国家重点专科平

台,助产服务模式国内领先,产科急救模拟培训模式被纳入《国家母婴安全行动提升计划(2021-2025年)》,妊娠糖尿病护理创新工作室建立医防融合服务体系并向全国推广,《妊娠糖尿病防治与治》科普项目获评广东省科技进步奖一等奖。护理团队获全国改善医疗服务先进典型科室、全国三八红旗手等多项荣誉。2023年度护理科技量值(STEM)排名全国第39。

(文:检验科、护理部)

# 我院党委召开2024年度民主生活会

2月18日下午,医院党委在行政楼五楼1号会议室召开2024年度民主生活会。医院党委书记麦倩主持,医院党委领导班子成员参加会议,党委办公室和纪检监察室派人列席会议。学校党委常委付晓东副校长、组织部黄宇翔部长到会指导。

医院党委对开好此次民主生活会高度重视,会前认真开展学习研讨,广泛征求意见建议,深入开展谈心谈话,全面深入查摆问题,结合典型案例深刻检视剖析问题,精心准备党委领导班子及个人对照检查材料,为开好此次专题民主生活会打下坚实基础。

会上,麦倩书记通报了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育以来有关民主生活会整改情况,通报了2024年度民主生活会征求意见情况,代表

医院党委领导班子作了对照检查发言,找实突出问题,剖析问题根源,提出了今后的改进措施和努力方向。

医院党委领导班子成员依次作个人对照检查发言,聚焦主题认真查摆问题、深入剖析根源、提出整改方向,贯彻“团结——批评——团结”的方针,严肃开展批评和自我批评,达到了统一思想、增进

团结、改进工作的目的。

付晓东副校长对本次民主生活会进行了点评。他指出,附三院党委领导班子对开好这次民主生活会高度重视,准备充分,会上严肃开展批评与相互批评,达到了交流思想、深化共识、检视问题、改进工作、明确方向的目的。他代表学校党委对医院党委领导班子提出三点要求:一是要永葆政治本色,始终坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂;二是要锤炼坚强党性,始终坚持把增强党性、严守纪律、砥砺作风贯通起来;三是要提振实干作风,始终坚持以堪当重任的过硬本领为高质量发展



会议现场

再立新功。

最后,麦倩书记在表态发言中指出,要按照学校党委对医院党委领导班子提出的三点要求,进一步强化政治引领,带领全院员工聚焦学校“双一流”建设目标任务,聚焦医院重点工作,做好本次民主生活会的“下半篇文章”,切实把民主生活会的成果转化为推动医院高质量发展的强大动力,为学校“双一流”建设贡献力量。

(文/图:党委办公室)



麦倩书记作汇报

付晓东副校长作点评

# 医院举办情况通报会暨退休职工“2025年快乐同行”文艺汇演

为丰富老同志的精神文化生活,展现“老有所学、老有所乐”的良好风貌,我院于2月28日上午在荔湾院区住院大楼19楼学术报告厅,举办了医院情况通报会暨退休职工“2025年快乐同行”文艺汇演,我院党委麦倩书记、党委刘丹副书记和相关职能科室负责人、退休职工近300人参加活动。退教协胡太敏会长主持。



活动现场

麦倩书记代表医院和党委班子成员向老同志送上关怀与敬意,并从党的建设、医院发展、专科建设、科技发展、技术创新、医疗救治、技术精进、文化建设、医者仁心等方面回忆医院2024年的大事,与老同志共同分享医院医教研管等方面的成绩和荣誉。

随后的文艺汇演在热烈的掌声中拉开帷幕。文艺汇演节目丰富多彩,充分展现了退休老同志们的才华与热情。开场大合唱《让世界充满爱》欢快的旋律点燃了全场气氛,让爱成为我们生活的主旋律;以舞为墨,绘出扬州的烟柳画桥的舞蹈《烟雨唱扬州》、在人生的漫漫长路中,或有风雨,或有暖阳,每一步都印着成长的感悟和收获的《漫步人生路》、葫芦丝演奏《侗乡之夜》、女声独唱《父亲的草原母亲的河》《黄昏放牛》、太极拳扇《太极神韵》《魅力太极扇》、旗袍秀《杏花落》、古韵悠悠、诗意绵绵的民族舞《声声慢》、古典舞《梁祝》、男声小组唱《莫尼山》、西藏舞蹈《为你等待》等十多个节目,充分展现了退休老同志的多才多艺,合唱《我和我的祖国》更是将现

场气氛推向高潮,老同志们用嘹亮的歌声表达了对祖国的热爱与祝福。

除了精彩的文艺表演,活动还穿插了有奖问答互动环节。退休职工们积极参与“院史”“历史”“动物趣闻”等问答,现场气氛热烈。活动最后,医院为每位退休职工送上了精心准备的慰问品,表达了对他们的感谢与祝福。

这是我院第七次举办退休职工“快乐同行”文艺汇演,也是我院有史以来参加的退休职工人数最多的一次。此次活动不仅为退休职工提供了一个展示自我、交流情感的平台,也让他们感受到了医院的温暖与关怀,退休职工们纷纷表示,这次活动让他们重温了往昔的美好时光,感受到了医院大家庭的温暖,未来将继续关注和支持医院的发展,共同谱写医院发展的新篇章。



表演精彩片段



麦倩书记致辞

演职人员合影

(文/图:离退休人员管理科)

# 我院离休干部的故事

## ——“我身边的廉洁故事”优秀作品展

为加强医院廉洁文化建设,大力弘扬廉洁文化,促进医德医风向善向好,弘扬“两梁精神”(梁毅文、梁碧儿),充分挖掘医院历代建设者、广大党员领导干部的清廉事迹,我院组织开展了“清风廉韵——我身边的廉洁故事”征集活动,征集了一批立意明确、主题突出、思想健康、真情实感的优秀作品,现对优秀作品的精彩片段进行展出。

本期作者为退休职工毕美贤,她曾于上世纪80年代末至90年代在党办负责医院离休干部工作,文中所写为她所亲历的我院离休干部事迹。

己付钱买酒喝。离休干部有一个共同的观念,不能乱花公家一分钱。有个别离休干部年老体弱,外出活动需要家属陪同,曾经有家属自备干粮同行,不在一起吃公家饭,说不享受离休干部待遇。后来经过离休支委会讨论,取消了这条不成的规定。一件小事可见我院离休干部真正做到严格要求自己 and 家人的廉洁品格。话说回来,庆幸自己当时坚持为老同志点了一条他们不舍得吃又没吃过的多宝鱼,总算代组织尽了一名工作人员、一名晚辈,或者说像女儿待父母那样的一片孝心,否则,现在回想起来,我会遗憾的。

生活简朴、省吃俭用却乐于助人也是离休干部身上的闪光点。我院离休干部基本上住着上级、本单位(或配偶单位)分配的住房。不少老同志夫妻都是离休干部,逢年过节我陪同现职院领导去离休干部家中慰问,他们不论住房面积大小,一律对其家居布置非常简朴。老同志参加革命工作时间早,工龄长,工资普遍比较高,但他们生活俭朴从不攀比,一些老同志常年脚穿解放鞋

(绿色的军布鞋),有时还穿打补丁的衣服,个别女离休干部还乐于展示自己身上的衣服是女儿、儿媳的。曾任医院党委副书记的离休干部李安明同志,离休后积极支持老区建设和扶贫助学,他与夫人(广医一院离休干部)省吃俭用,先后多次捐资累计30万元为家乡台山老区建设做出贡献,同时资助了贫困学生数十人。

我接触比较多的还有一位离休干部原医院副院长卢永,她离休后一直在家养病。多年来,我坚持定期送药上门到她家。卢姨丈夫是广州军区某干休所的高级老领导,住在一栋别墅式老房子的首层,进门有一个大院子,种满各种花草树木,军区干休所为离休老干部配备了勤务人员,但我每次上午去卢姨家,都看到老伯伯一个人在打扫花园的落叶,身上穿着部队的背心已湿透,却不亦乐乎地对我讲:

“要保持劳动人民的本色,打扫也是一种运动,可以锻炼身体。”老领导平易近人,毫无官架子,整天乐呵呵的,给我留下了深刻的印象。

80年代和90年代初期,医院实行的是计划经济,职工工资由上级财政拨款,没什么奖金,但给职工(离休人员)发放清

凉饮料、卫生用品等实物。我骑着自行车为年老体弱、行动不便或家住得较远的老同志送物品上门,他们(包括家人)见到我都非常热情,冬天一杯热茶,夏天一块西瓜,途中风吹日晒的疲劳顿时消散。老同志最关心了解的是医院的情况,也喜欢同我唠唠家常,这些老同志多数是随南下部队经历艰苦甚至残酷的战争走过来的解放军战士,有些离休干部是当年“四野”部队的,有的还参加过著名的“塔山”战斗。晚年的他们个个都非常慈祥、不骄不躁、和蔼可亲,回想起来,他们的音容笑貌,他们清正廉洁,以身作则,严于律己的品德,令我记忆犹新。在这些老干部的带领和言传身教下,我与医院同时代的人在各自的工作岗位上学会了要老老实实做人,踏踏实实做事,始终坚持廉洁奉公,为人民服务。

廉洁文化像一面龙船鼓,应与医院文化一脉相承,经常要敲起来、响起来。我院离休干部廉洁奉公的优良传统就像龙舟上的一面旗帜,需要新时期我院各级领导干部、管理干部和广大党员守护它,发扬光大。

(文:纪检室、工会)

以下为内容节选:

保持艰苦朴素、生活清廉是老干部们的优良作风。医院按规定对离休干部设立有专门的经费,用于他们每年的短期疗养、体检、参观学习、慰问等。在外出活动疗养时,他们严格按照相关规定标准,能省则省,从不铺张浪费,坚持“四菜一汤”吃饱不浪费的习惯,记得有一次我带他们去疗养,途中要在外面吃午餐,我特意给老同志点了一条新出品骨刺少的多宝鱼,但他们觉得当时几十元一斤的多宝鱼太贵了,提出还是换清蒸鲩鱼,餐桌上他们总爱点上一碟价钱便宜的豆腐,也从不上酒,有时点些饮料就觉得丰盛了。有位老同志平时爱喝酒,外出活动聚餐时他自己从家里带上小瓶子酒,或者在餐厅自

# 驻多米尼克大使点赞我院援外白衣使者

近日，中国驻多米尼克大使储茂明在多主流媒体《纪事报》发表署名文章《共筑繁荣之路：中国与多米尼克“一带一路”合作的生动实践》，向多各界推介“一带一路”倡议。文章对广州医科大学组派的第7批援多米尼克中国医疗队所开展的医疗援助工作给予高度肯定。原文译文如下：

新年伊始，万象更新。刚抵达多米尼克不久的第七批医疗队专家在岛上度过首个春节假期后，便马不停蹄地投入到临床工作中。几周前，队长邓楠楠医生用短短20分钟成功救治了一名肾外伤致严重肾积水患者，为其解除病痛，赢得多方赞誉。年轻的宋莉医生则凭借娴熟的技术和丰富的经验，精准操作，成功为患者实施了腹腔镜缝合联合缝合成形手术。这两个案例，不仅彰显了中国医疗队的精湛技术和无私奉献，更是中多两国在“一带一路”

框架下携手合作、共谋发展的生动写照。

根据国家、省卫生健康委的部署，第7批援多米尼克中国医疗队由广州医科大学组派，共四人，我院泌尿外科邓楠楠副主任医师为队长，自今年1月11日从广州出发赴多，医疗队始终牢记援外医疗工作使命，充分发扬中国医疗队精神和广医人精神，深入当地开展医疗援外工作。

“感谢中国医生保住了我的肾脏！”日前，在中多友谊医院，队长邓楠楠成功救治一名因肾外伤致严重肾积水的患者。该患者为26岁当地大学生，因运动中不慎跌倒撞到左侧腰部导致肾挫伤引发严重左肾积水，病情危急。如果不及时解除上尿路梗阻，肾脏将面临不可逆的损害，患者可能面临肾脏切除甚至需要转诊至海外就医的风险。邓楠楠接诊后迅速研判，凭借深厚专业功底，果断决定实施超声引导下肾穿

刺造瘘术，成功解除梗阻，保住患者肾脏，让患者免于奔波求医之苦。经过20分钟的顺利操作，患者术后恢复良好，肾积液情况逐步改善。

同时，邓楠楠抓临床实践契机，为中多友谊医院医护人员开展肾外伤诊疗救治专题培训。他结合临床案例，深入浅出地讲解肾外伤的诊断要点、治疗策略、微创技术应用及术后护理等关键知识，毫无保留地分享中国先进医疗经验。

中国医疗队以仁心仁术践行援外使命，用实际行动诠释中多深厚情谊，为多米尼克医疗卫生事业注入强劲动力，持续书写中多医疗合作的精彩篇章。在“一带一路”倡议的引领下，中国医疗队正以仁心仁术书写大爱无疆的动人篇章，为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧。

(文/图：广州医科大学、广医三院泌尿外科)



原报道

# 我院“毅文班”学子赵磊入选“中国大学生自强之星”

近日，由共青团中央、全国学联指导，团中央基层建设部、中国青年报社主办的2023-2024年度“中国大学生自强之星”奖学金推报活动评选结果揭晓，广州医科大学第三临床学院2020级临床医学专业赵磊同学获此殊荣。

据悉，本年度推报活动以“自信自强挺膺担当”为主题，号召广大青年在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等各领域各方面挺膺担当，展现新时代中国青年有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的风采，共产生1610名“中国大学生自强之星”个人、100个“中国大学生自强之星”

科创团体和32个优秀组织单位。赵磊，广州医科大学第三临床学院临床医学专业（毅文班）2020级本科生。曾荣获第七届全国英语学术大赛国家级一等奖、校级奖学金等奖项。参与国家级大学生创新创业计划项目、主持省级大学生创新创业训练计划项目，以第一作者发表多篇SCI论文，以第一发明人获得多项国家发明专利、实用新型专利。作为项目负责人，获第八届互联网+国家级铜奖、广东省金奖，第十八届挑战杯国家级三等奖、广东省特等奖，第九届互联网+国家级铜奖、广东省银奖。



(文/图：广州医科大学)

# 黄埔院区开设双胎医学门诊

怀上双胞胎，无疑是双倍的喜悦，但也意味着双倍的風險，双胎妊娠不仅面临更高的胎儿结构异常，染色体异常风险，还可能引发一系列复杂的并发症，如双胎输血综合征（TTTs），选择性生长受限。

对于双胎、多胎妊娠的妈妈来说，孕期身体的不适会更加强烈，提前分娩的概率更大，且由于妊娠风险更高，可能意味着要多跑医院、频繁检查，就医的过程可能经历反复排队、等待。

为了帮助双胎妈妈们顺利度过孕期，我院黄埔院区特别开设了双胎医学门诊，为双胎妈妈提供专业、个性化的孕期管理服务，确保母婴健康。诊疗范围包括早期诊断、筛查与咨询、并发症管理、生长发育评估等。开设双胎普通门诊和双胎特需门诊。

双胎医学门诊提供一站式服务，孕妇只需一次就诊即可完成超声检查、结果分析和咨询，避免了反复排队和等待的烦恼，大大提升就诊体验。根据每位孕妇和胎儿的具体情况，制定个性化的孕期管理方案，全程监测胎儿的发育情况和疾病进展，确保母婴安全。拥有多项先进的胎儿宫内诊治技术，如胎儿镜下胎盘血管激光凝固术、射频消融减胎术、宫内输血术等，对各种双胎妊娠复杂并发症进行干预治疗。孕妇可通过医院官方小程序提前预约挂号，并至黄埔院区门诊楼3楼胎儿医学与产前诊断科就诊。

(文：产前诊断科)

# 产妇突发脐带脱垂，我院医护9分钟救出胎儿

“孕妇发生脐带脱垂，胎儿情况紧急，需立即进行紧急剖宫产！”近日，我院荔湾院区产科上演了一场争分夺秒的生命救援。一名产妇在待产过程中突发脐带脱垂，这一极其危险的状况瞬间拉响了急救警报。我院产科快速反应团队紧急施救，9分钟完成生死救治，最终母婴平安。

张女士（化名）是位三胎妈妈，2月17日，她在妊娠36周时因胎膜早破来到我院产房待产。2月18日9:32，助产士突然发现张女士出现胎心减速，胎心率最低仅75次/分，主治医生赵双连立刻到产床床边进行阴查，检查中触及条索状搏动物，“不好，是脐带脱垂！”赵双连医生马上呼叫团队，汇报上级医生，启动医院产科快速反应团队进行急救。

为防止胎儿脐带受压，赵双连医生在发现产妇脐带脱垂后，从病房到产房手术



赵双连医生跪在产床上托举胎头

室的整个过程中，一直跪在病床上，弯着腰，从阴道内向上托举胎头，直到宝宝顺利娩出。

在团队的快速响应下，产妇迅速被推入产房手术室，产科、麻醉科、新生儿科

等医护人员迅速到位、各司其职，无影灯下，产科陈艳红主任医师在全麻下快速实施手术，器械传递准确无误，术者沉着冷静、操作动作娴熟，配合默契，一切有条不紊地进行着。9:41新生儿顺利娩出！由于手术非常及时，出生后的新生儿Apgar评分9-10-10分，这代表救治非常成功。

此次脐带脱垂急救行动的成功，充分彰显了我院医护团队的专业素养和应急处理能力。我院产科将应急演练日常化，不断提升医护团队的专业素养和应急处理能力，面对突发紧急情况，各科室之间配合默契，流程顺畅，以最快速度、最有效的措施保障了母婴安全。未来，我院将继续加强医护人员的培训和应急演练，不断提升医疗服务水平，为广大孕产妇和新生儿的健康保驾护航。

(文/图：妇产科)

# 孕程新绿，手植希望 —— 我院开展产科病房手工关爱活动



孕妈妈进行手工活动

在这个充满希望的春天里，为了让各位住院的孕妈妈减少紧张压力，带着希望迎接新生命的到来。在医院团委的指导下，2月21日，医务社工与柔济志愿者们怀着满满的爱心与关怀，精心筹备了两场春季产科手工活动，医务社工和孕妈一起通过园艺手作寄温情，共同编织一段温暖而难忘的回忆，为孕妈妈们的孕期生活增添一抹绚丽的色彩。

2月21日上午，医院在产科一区开展了“自然絮语·生命的调色盘”主题园

艺疗愈活动，鼓励孕妈妈创作园艺组合盆栽，亲近植物感受自然的力量，放松心情。活动中，孕妈妈们围坐在一起，分享着孕期处于不同阶段的感受和情绪变化，并分享了对新生命的期待，她们亲手制作绿植盆栽，感受园艺带来的治愈力量。

当天下午，柔济志愿者们到产科三区，为孕妈妈们带来一场温馨愉快的制作干花风铃手工活动。在医务社工与志愿者的带领下，孕妈妈们发挥自己的想

象力，把干花拼贴成一个个各具特色的风铃挂件，感受“孕途花艺，舒缓时光”为主题的手工活动带来的快乐时光。

我院医务社工服务项目于2019年正式启动，切合医疗重点科室，契合医疗流程进一步发挥“医护+社工+志愿者”跨专业合作优势，整合院内外丰富社会资源，及时回应患者及家属需求，为患者及家属打造更有“温度”的医院支持，推动医院品质医疗建设，发展医疗服务新模式。

(文/图：广医三院医务社工办公室/柔济志愿服务部)

## 孕晚期突发腹痛、呕吐，竟是“结石”作祟，多学科紧急抢救

近期，孕34周的黄女士因突发腹痛、呕吐、高热紧急送往广州医科大学附属第三医院。经诊断为妊娠合并胆总管结石、急性化脓性胆管炎及胆源性胰腺炎，需立即进行手术。

广医三院肝胆外科、产科、麻醉科及重症监护多学科团队联手，为其紧急剖宫产，取出15颗结石，解除胆管梗阻并控制感染，成功挽救了母婴两条生命。

### 孕晚期突发腹痛、呕吐，竟是“结石”作祟

傍晚时分，吃完晚饭的黄女士在家突然感觉阵阵腹痛，随后便开始剧烈呕吐。在连续呕吐数次后，黄女士家人赶紧将黄女士送到医院。随后黄女士腹痛加剧、伴有腰背部，又出现高热、黄疸，被外院紧急转来广医三院广州重症孕产妇救治中心。

来到广医三院后，考虑黄女士血淀粉酶明显增高，医生高度怀疑其妊娠合并急性胰腺炎，我院急诊为其进一步完善血液相关及核磁共振检查，发现黄女士腹痛、胰腺炎的罪魁祸首是胆总管嵌顿一连串的结石。

### 多学科团队紧急救治 母婴平安

妊娠合并胆总管结石、急性化脓性胆管炎及胆源性胰腺炎，情况危急，胎儿生命体征也不稳定，需立即进行手术。广医三院肝胆外科徐耀耀主任介绍：“黄女士已处妊娠晚期，宫底高度已近剑突，上腹部手术空间由于子宫的压迫与占据，操作空间严重不足，加之其相关组织器官炎症、水肿、充血、粘连，进一步增加了手术的难度和术中出血的风险。”

面对复杂的病情，我院迅速启动多学科会诊机制，肝胆外科、产科、麻醉科及重症监护团队紧急制定治疗方案，快速安



术中实况

排患者手术。在保证胎儿安全的情况下，首先由产科团队顺利完成急诊剖宫产，成功分娩出一名婴儿。

随后，由肝胆外科团队实施胆总管切开+胆道镜探查取石+T管引流+胆囊切除术，术中取出15颗结石，解除胆管梗阻并控制感染。

多学科医护团队通力合作，分秒必争，最终成功挽救了母婴两条生命。目前，患者术后恢复良好，婴儿各项指标正常。

### 健康从“孕前”开始，全面检查不可忽视

孕期女性本身容易发生胆汁淤积，容易加重胆结石，而且孕期“大补”容易诱发疾病发作加重，出现胰腺炎等更严重的后果。怀孕并非仅仅是生理过程，妊娠期身体的特殊状态会加重潜在的疾病或诱发新的健康问题。因此，在各孕阶段进行全面的健康检查至关重要。

广医三院健康管理科冯智毅主任提醒，女性在准备怀孕前，应特别关注以下检查项目：

- 1. 消化系统检查：**包括腹部超声检查和肝功能检查，排查胆结石、胆道疾病、阑尾炎等。
- 2. 代谢指标评估：**如血脂、血糖检查，以降低孕期胆结石和妊娠期糖尿病的风险。
- 3. 既往病史管理：**如果有消化系统疾病或代谢综合征病史，需在怀孕前进行规范治疗。（文/图：肝胆外科，健康管理科）

## 《哪吒2》



## 冲击全球前五!“魔童”父母竟是育儿天花板

要说今年春节档最火的电影当属《哪吒之魔童闹海》（下称《哪吒2》）！

根据网络平台最新数据显示，《哪吒2》票房已突破144亿元，有望冲击全球影史票房前五！

除了炫酷特效和国漫美学影片中李靖夫妇的育儿智慧同样值得大家关注

如何将“混世魔王”培养成“救世英雄”？广医三院精神医学科周伯荣主任的硬核分析来了

### 父母的这种爱是孩子的成长燃料

家长作为孩子的第一任老师和引导者，其教育方式对孩子的人格形成有着不可估量的影响。然而，不少家长在教育孩子时存在误区，导致亲子关系紧张，影响孩子

的健康成长。记住，父母的爱应当是孩子的铠甲，而非枷锁。在哪吒的故事中，他之所以能够“逆天改命”，离不开父母、师傅给予的三层安全感：

- **妈妈无限的拥抱与爱：**殷夫人陪哪吒踢毽子的场景，不仅传递了母爱的温暖，更教会了孩子“无论你多闹腾，你永远是我的宝贝”。
- **爸爸无声的呵护：**《哪吒1》里李靖偷偷换命符的情节，无声地诠释了父爱的深沉与伟大，正如现实中许多父母默默承担生活的重担，用实际行动支持着孩子。
- **师傅的智慧指引：**太乙真人用山河社稷图带哪吒看世界，就像一位好老师引导学生找到人生的方向，给予孩子智慧的启迪。

哪吒的父母通过自身的正义行为，稳定了哪吒灵魂内核的真善美。这告诉我们，身教的力量远远大于言教。家长应该以身作则，用自己的行为为孩子树立榜样。

### 给家长的建议

每天给孩子一个“充电拥抱”，用行动支持孩子，做孩子的人生导游。带孩子看更广阔的天地，激发孩子的探索欲和创造力。

### 给孩子的建议

要表达自己的体验。试着说“我知道你们的担心，但这件事我想自己试试”。真正的独立，是像哪吒那样用行动去证明“我能负责，我能行”。

### 修复亲子关系，需要四把钥匙

从“相爱相杀”到共同成长，哪吒的电影带给我们启示，化解亲子矛盾需要四把钥匙：

- **被看见。**当李靖说出他是我儿，哪吒第一次感受到了父爱。
- **被信任。**当太乙真人把法宝交给哪吒时，说“我相信你能控制他”。

● **被需要。**村民的求救让哪吒找到存在的价值。

● **被原谅。**敖丙的父亲最后那句“去吧，孩子”，胜过千言万语。

因此，给家庭一个小小的温馨小贴士：

### 温馨小贴士

- 不要过多批评指责，可以尝试每天赞赏对方三次，说出对方的优点。
- 设立家庭“小小的冒险日”，让孩子当一天家庭决策者，增强自信心和责任感。
- 设立“家庭和解箱”，把想说的或不好意思说出口的话投入信箱，增进亲子沟通和理解。

周伯荣主任提醒，每个人其实都是自己的英雄，父母和孩子本就是共同修行、成长的伙伴。最好的爱不是将孩子雕琢成我们期望的样子，而是让他们活成有温度、自由、幸福的人。（文：精神医学科）

## 一直躺着玩手机真的会导致血栓!

## 18岁小伙中招，专家提醒……

打工人有句名言  
天天躺，就会天天爽  
那么一直躺呢？  
最近有个18岁的小伙  
因为假期天天躺着玩手机  
躺着躺着发现  
小腿肿胀并伴有疼痛  
被诊断为下肢深静脉血栓



### 下肢静脉血栓是什么

下肢静脉血栓是指血液在下肢静脉内异常凝结，导致静脉回流受阻的一种疾病。它主要分为浅静脉血栓和深静脉血栓，其中深静脉血栓更为严重，可能引发致命的肺栓塞。

广医三院血管外科杨澄宇医生介绍，血栓可以理解成血流在血管内不正常凝固所形成的“血块”。由于血液在全身流动，下肢的血栓很可能随静脉血液回流至心脏时脱落进入肺部，堵塞肺动脉，出现肺栓塞，从而导致呼吸和循环功能障碍，严重者可能致死。

“血栓属于急症，一旦形成血栓，很

可能在24小时内出现肺栓塞。30%的血栓会引起肺栓塞，其中1%的肺栓塞会引发死亡。”杨澄宇主任介绍，大多数血栓并不会威胁生命，也可能没有任何的身体症状，但急性的、严重的肺栓塞仍然会引发死亡，100个血栓患者就可能有一个会出现因肺栓塞而死亡的情况。

### 静脉血栓常见的诱因

- **血液瘀滞：**长时间保持同一姿势，如久坐、久卧，会导致下肢血液回流缓慢，增加血栓形成的风险。躺着玩手机时，姿势可能压迫腿部血管，进一步阻碍血液回流。同时，精神集中玩手机会使人体处于应激状态，导致激素水平失衡，损伤血管

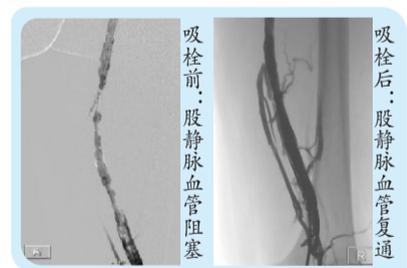
内皮。这些因素共同作用，大大增加了静脉血栓的形成风险。

- **血管内皮损伤：**手术、外伤、静脉穿刺等操作可能损伤血管内皮，诱发血栓。
- **血液高凝状态：**某些情况下，如口服避孕药、妊娠、肥胖、脱水等，会使血液变得黏稠，更容易凝固。

### 静脉血栓的症状

下肢静脉血栓的症状主要包括：

- **肢体肿胀：**患肢可能出现明显肿胀，尤其在小腿部位，肿胀发展速度非常快，可能一天就蔓延到大腿。
- **疼痛和压痛：**患者会感到疼痛，尤其在行走或活动时加剧。
- **皮肤变化：**皮肤可能出现发红、发紫，甚至出现水疱。
- **浅静脉曲张：**随着病情进展，扩张浅静脉可能出现硬结。
- **若血栓脱落进入肺部，**可能引发肺栓塞，出现胸痛、呼吸困难、咳血等症状，甚至危及生命。



### 静脉血栓的症状

“新鲜的血栓很容易进行溶栓、吸栓治疗，复通血管，不会留下后遗症”杨澄宇主任称，但若不及时处理，则形成的血栓长期凝结于血管中，使血管部分或完全阻塞，并引起肺栓塞。

### 预防静脉血栓的关键在于“动起来”

- **避免久坐久卧：**每隔一段时间起身活动，如散步、踢腿等。
- **进行踝泵运动：**包括趾屈、背伸、环绕等动作，每次3-5分钟，每天3-5次。
- **保持充足水分：**避免脱水导致血液黏稠。
- **穿戴弹力袜：**高危人群可穿戴医用弹力袜，促进血液回流。
- **健康生活方式：**戒烟戒酒，保持清淡饮食。（文/图：血管外科）