



# 柔济之声

2023年第12期(总第413期)  
印刷日期:2023年12月31日 星期日  
12期/年(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

## 我院获批广州市妇产科临床医学研究所建设单位

为加快推动临床医学领域重大疾病的诊治取得突破,促进医疗水平跨越式提升和高质量发展,按照《广州市医疗高地建设工作方案(2021-2025年)》要求,广州市卫健委计划在临床重点专科的基础上建设临床医学研究所,打造临床医学重中之重中之重,构建广州医疗服务新高地。

经专家评审、现场答辩及专家组来院审核等多个环节的考核,日前,广州市卫生健康委公布了广州市临床重点专科(临床医学研究所)建设名单,我院成功获批广州市妇产科临床医学研究所



我院获授牌

建设单位。

2023年12月28日,我院杨宁副院长参加了广州地区医疗高地项目授牌活动,并代表我院获得授牌。

妇幼健康是全民健康的基石,是衡

量国民健康和社会文明程度的重要标尺。随着我国人口结构变化及生育政策调整,如何提高生育健康水平、改善出生人口素质、提升民生福祉,从疾病源头开展全生命周期的生育健康服务是妇产学科面临的新挑战。建设广州市妇产科临床医学研究所是提升妇产科服务能力与水平、推动广州市卫生健康事业高水平发展的一项战略性举措,有望为全生命周期的生育健康提供更高质、更有效、更安全的预防、保健、医疗等服务,为建设健康广东、健康中国做出应有的贡献。(文/图:妇研所办公室)

## 我院两个项目获华夏医学科技奖

近日,由中国医疗保健国际交流促进会举办的2023年度华夏医学科技奖颁奖大会举办。我院作为第一完成单位斩获两项荣誉:广州妇产科研究所所长陈敦金教授的“孕产妇危急重症早期预警和精准化诊疗体系构建及推广应用”项目荣获科学技术奖二等奖;妇科主任医师刘娟教授团队的“经自然腔道内镜技术在妇科良性疾病中的应用和推广”项目荣获科学技术奖三等奖。

据悉,华夏医学科技奖全称华夏医疗保健国际交流促进科技奖,是经科技部和国家科学技术奖励工作办公室批准,于2010年开始设立和主办、面向全国医药卫生行业的全国性医学奖项,是中国医学界最高奖项之一。该奖重点奖励在医学科技领域中推动自主创新、科技研究、成果产业化等方面做出突出贡献的个人和单位。



获奖人员合影

(文/图:妇研所办公室)

## 我院医生在广东省妇幼健康职业技能竞赛中斩获佳绩

为弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,



我院参赛队伍

营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围,广东省卫生健康委和广东省总工会组织了广东省妇幼健康职业技能竞赛。决赛在11月28-30日举办,我院共六名医生分别代表广州市队和广州医科大学代表队参加。

本次比赛主要考核妇产科、新生儿及儿童眼保健几项的理论知识的职业技能,全省共有34支队伍参与了竞赛。经过激烈

角逐,我院医生组队参加的广州医科大学代表队获得团队二等奖。在个人比赛中,我院产科柯彩萍、黄赞博、王晓怡分别获“危重症孕产妇救治”项目一等奖、二等奖、三等奖,其中柯彩萍将代表广东队参与全国角逐;妇科黎璞获“宫颈癌防治”项目二等奖;新生儿科黄卫亮、李颖分别获“危重新生儿救治”项目三等奖、优秀奖。(文/图:妇研所办公室)

## 我院召开党委理论学习中心组学习会(扩大)

12月5日,我院在行政楼5楼召开党委理论学习中心组学习会(扩大),党委委员围绕“深化全面从严治党,扎实推进医药领域腐败问题集中整治,营造医院风清气正环境,为医院高质量发展保驾护航”的主题进行深入探讨,医院党委委员和职能科室负责人参加会议,党委书记苏广武主持会议并作总结发言。

会议学习了习近平总书记关于党风廉政建设和反腐败斗争重要论述、习近平总书记关于宣传思想文化重要论述、习近平法治思想、习近平总书记关于加强全民国防教育和军民融合发展的重要论述、习近平总书记关于垃圾分类工作的重要论述、《中国共产党政治协商工作条例》、广东省委统战工作会议精神等内容。苏广武书记传达学习《广州医科大学医药领域腐败问题集中整治实施方案》等文件精神。

刘丹副书记作“在党风廉政建设中高质量发挥党委主体作用和纪委监督责任”主题发言。她认为,医院党委要树立责任意识,抓好主体责任落实,在干部队伍建设,支持纪委工作等方面持续



党委理论学习中心组学习会(扩大)

发力。医院纪委履行好监督责任,完善监督保障体系,在医药领域腐败问题集中整治工作和加强健全廉洁风险预防体系等工作发挥重要作用。

杨宁副院长作“切实推进医药领域腐败问题集中整治落地见效”主题发言,她认为,开展医药领域腐败问题集中整治必须坚持党的领导,以严的主基调和高压态势,扎实稳妥推进整治工作。她主要对分管领域近期开展的整治工作进行了汇报,进一步提出工作改进措施,认为要继续加强廉洁教育,持续推进做好自查自纠工作,梳理廉洁风险点,加强评价和监督力度,强化源头管理,建章立制,标本兼治,确保集中整治常态化长效。

与会中心组其他成员围绕会议主题分别发表了学习心得。

苏广武书记分享心得体会并作总结发言,一是要从讲政治的高度,推动党风廉政建设责任制全面落实。医院党委和纪委要继续抓好党风廉政建设主体责任和监督责任,将党风廉政建设与医院中心工作同部署,同考核,同落实,推动各职能部门齐抓共管,为医院发展提供坚强保障。二是要以零容忍的力度,抓好医药领域腐败问题集中整治。有关职能部门要紧盯关键领域、关键岗位,在医保基金、医药购销、医疗设备采购,医务人员违反廉洁从业九项准则问题、医务人员收受“红包”、回扣等问题上抓好整治整改工作,推进整治工作落地见效。三是以一严到底的强度,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。要严格贯彻落实中央八项规定精神及其实施细则精神,持之以恒纠治“四风”,强化对权力运行的制约和监督,加强廉洁风险预防管理体系建设,坚持线索处置、问题整改相结合,注重加强长效机制建设,把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去。(文/图:党委办公室)



1899年12月12日是柔济医院诞生的日子,跨越三个世纪,124载光阴荏苒。从“柔济”到“市二”再到“广三”,从荔湾湖畔到黄埔长岭,广医三院始终秉承“柔心济世 尚道精医”精神,默默守护着岭南人的生命与健康。124载沧桑变化,砥砺前行,124年真情守护,百姓健康。在广州医科大学附属第三医院建院124周年之际,我院开展系列活动缅怀先贤、传承薪火,施医赠药、回馈百姓,关爱职工、共享喜庆,通过多种方式向“柔济医院”送上124岁的祝福,传承和延续百年医院的良好传统和使命。

(文/图:医院办公室)

## 我院援赤几医疗队员圆满完成支援任务顺利返穗

12月9日,作为广东省第32批(广州)援赤道几内亚中国医疗队队员,我院妇产科王伟伟副主任医师、儿科谭岱峰副主任医师和总务科高级中式面点师谢伟明厨师三位“柔济”人,圆满完成为期一年半的援非任务,从赤道几内亚顺利返回广州。

12月12日,医院举办援非医疗队凯旋欢迎仪式。党委书记苏广武向三位柔济“白衣外交官”精诚奉献、勇于担当、传播友谊、无私大爱的精神表示高度赞誉。王伟伟、谭岱峰代表医疗队汇报援非医疗工作。



迎接援非医疗队员返穗

在赤道几内亚支援一年半时间里,三位柔济人弘扬大国精神,克服种种困难,在自己岗位上认真履职,发挥妇产儿科等专业特长,扎实工作、无私奉献,让许多生命垂危病人转危为安,为许多患者解除病痛,同时授人以渔,毫无保留教授医疗知识和技术,为提升赤道几内亚医疗水平作出了应有的贡献,也延续了中赤友好情谊。(文/图:医院办公室)



我院举办纪念梁毅文诞辰120周年系列活动

在我院荔湾院区住院部大楼前，有一座由广州市人民政府主持塑造的女性医者雕像，这座高2.5米、以天然汉白玉为材质的雕像主人公，是我国妇产科奠基人之一、与北京协和医院妇产科专家林巧稚并称“南梁北林”的梁毅文教授。

今年是梁毅文诞辰120周年，为传承毅文大医精神，汲取高质量发展力量，12月8日，我院组织开展“纪念梁毅文诞辰120周年系列活动”——举办“毅文精神”发布会、“黄埔院区梁毅文雕像落成仪式”、梁毅文生平事迹展开展览、妇产科高质量发展研讨会等活动。广州市政协、广州市卫生健康委、广州医科大学、黄埔区卫健局相关领导及梁毅文亲友、省内外妇产科专家学者等两百余人参加活动。

# 万婴之母、我国妇产科奠基人梁毅文先生诞辰120周年 我院举办系列纪念活动

## 两渡重洋两博士，一生爱国一大夫

梁毅文(1903.12-1991.3)，女，广东番禺人，我国知名妇产科医生，曾任广州市第二人民医院(现为广医三院)院长，历任广州市第一、二、三届人大常委会副主任，广州市医学会第二届理事会会长，第四届广州市政协副主席，第三届全国人大代表，第三、五、六届全国政协委员。

梁毅文1918年考入夏葛医学院，1925年到柔济医院(现为广医三院)工作，后两度赴美求学，获得两个医学博士学位，学成后毅然放弃国外高薪回国工作。



晚年梁毅文

她从事妇产科工作67年，在专业上造诣颇深：曾在广州率先使用自体输血治疗宫外孕破裂大出血，推行对孕妇产前检查，积极预防妊娠合并症，实施早期治疗，使产妇及新生儿死亡率大大降低，探索研究治疗不孕症方法，探索妇女阴道细胞变化情况以进行妇科疾病的早期诊断，具有革新意义。梁毅文医术高超，1944年，她为一位妇女成功切除重达90磅(约40公斤)的卵巢囊肿，轰动一时。上世纪40年代，梁毅文成为华南地区一流妇产科专家，被誉为“南梁(毅文)北林(巧稚)”。



手术中的梁毅文



梁毅文与她接生的孩子们

新中国成立后，梁毅文带领团队开展了有关细胞学、内分泌学、优生学、围产期医学等研究，先后撰写不少医学论著，编译妇产科学教材，留下珍贵医学财富。在她的带领下，广州妇产科研究所建立，广东省首例试管婴儿成功诞生。

梁毅文一生未曾婚育，却亲手接生上万个婴儿，被患者亲切称为梁妈妈。曾任广州市委书记的许士杰赠诗梁毅文：“为群独处谋昭苏，六十年来沫与濡。两度重洋两博士，一生爱国一大夫。呕心沥血栽桃李，废寝忘食拯妇孺。奉献丹心救济世，倾城钦佩老英模。”

## 纪念妇产科泰斗，16字“毅文精神”正式发布

12月8日当天，纪念梁毅文诞辰120周年系列活动由“毅文精神”发布会拉开帷幕。

我院党委苏广武书记在致辞中简要回顾了梁毅文生平，表示将以梁毅文前辈为楷模和典范，继承和弘扬“毅文精神”，在医院东西呼应的两院区格局下，持续推动医院高质量发展取得新成效，坚决守护好人民群众生命健康。

我院黄埔院区管委会主任、广州妇产科研究所所长陈敦金教授在发言中表示，作为妇产科后辈，以有梁毅文这样的前辈为荣，并表示将继续秉承梁毅文前辈遗志，精进妇产科救治技术，提升服务水平，捍卫妇女儿童生命健康。

广州医科大学陈小兵副校长在致辞中充分肯定了我院举办纪念梁毅文诞辰120周年系列活动的意义和成效，并希望我院能进一步发扬文化自信，做好毅文精神的传承和发扬，并能知行合一助力医院高质量发展，推动医学进步和发展。

原广州日报报业集团党委副书记、总编辑李婉芬女士讲述了自己作为在梁毅文守护下顺利出生长大的“孩子”和媒体从业者的身份与晚年的梁毅文之间的故事。



发布“毅文精神”

为致敬先辈、传承梁毅文大医精神，今年我院在全院范围内开展“毅文精神”大讨论，医院党委刘丹副书记介绍了“毅文精神”的凝练过程及我院在文化建设和薪火传承方面的举措。随后，与会领导嘉宾共同启动精神发布仪式。

“精医济世 博学拓新 宽厚弘毅 奉献爱国”16字的“毅文精神”正式发布，16个字高度概括了梁毅文为人从医的一生，其中，“精医济世”是毅文精神的基石；“博学拓新”是毅文精神的核心；宽厚弘毅是毅文精神的保障；“奉献爱国”是毅文精神的支柱。



我院党委书记苏广武致辞



广州妇产科研究所所长陈敦金致辞



广州医科大学副校长陈小兵致辞



原广州日报报业集团党委副书记、总编辑李婉芬女士致辞



我院黄埔院区梁毅文雕像落成揭幕仪式

1991年3月30日，梁毅文走完88年人生，与世长辞。为纪念表彰梁毅文，广州市人民政府主持为其塑造一座汉白玉雕像，并于1992年在我院荔湾院区落成。三十多年来这座雕像不仅让人目睹梁毅文大医风范，更寄托了后人无限的追思。

2023年，我院在黄埔院区复刻梁毅文雕像，3D打造，1:1还原，于12月8日活动当天，由与会领导嘉宾共同揭幕。这座雕像中的梁毅文，目光柔和，笑容祥和，慈爱的眼神诉说着对妇孺的深爱。

“黄埔院区梁毅文雕像的落成，是打

## 1:1复刻、3D还原，梁毅文雕像在黄埔院区落成揭幕

造两院区一体化文化景观的必要之举，也是医院传承柔济“大医文化”的重要标志。医院将传承弘扬毅文精神，发挥大医精神的教育引领作用，齐心协力加快医院高质量发展，更好地为广大人民生命健康保驾护航！”我院党委苏广武书记表示。梁毅文亲属章彤辉博士在致辞中深情回顾了梁毅文生平，并讲述了自己作为亲属后



梁毅文雕像在我院黄埔院区落成

辈对梁毅文崇高精神的理解，以及作为医学后辈所受梁毅文的影响和鼓舞。随后，与会领导嘉宾共同揭幕梁毅文复刻雕像，广州妇产科研究所青年代表为梁毅文敬献花篮，全体与会人员向雕像鞠躬致敬，寄托无限崇敬与思念。

当天，在黄埔院区门诊楼一楼大堂，“毕生献事业、爱国一大夫”梁毅文生平



梁毅文生平事迹展开展览

事迹主题展同步向公众开放展览。展览通过图文并茂的形式，结合实物，完整展现了梁毅文先生为国为民、为守护妇孺健康精诚奉献的一生。此外，“毅文论坛”之妇产科高质量发展研讨会也在黄埔院区同步举行。我院在今年还开展了首届“毅文杯”医患沟通大赛、“寻找梁毅文孩子”等形式多样的系列纪念缅怀活动。

梁毅文在广州求学和从医，曾两渡重洋获得两个医学博士，却拒绝美国高薪聘任坚决回国工作，作为中国现代妇产科学的拓荒者，她用67年的光阴，为祖国贫弱的同胞和亲爱的妇女儿童奉献着自己全部的才学和热情，救治无数妇孺，她“精医济世 博学拓新 宽厚弘毅 奉献爱国”的精神，值得后人永远的纪念、学习、传承和发扬。(文/图：医院办公室)

## 我院获2023年广州市基层思想政治工作优秀案例

近日，广州市委宣传部印发通知，通报2023年广州市基层思想政治工作优秀案例评选结果。由我院报送的《百年柔济“薪火工程”铸品牌，十年不辍医德教育结硕果——广东省首家医德教育基地建设实践》案例获“2023年广州市基层思想政治工作优秀案例三等奖”，成为全市医疗系统唯一获奖单位。

近年来，我院以党建工作品牌化建设

为抓手，狠抓公立医院基层党组织“思想政治工作和医德医风建设”这一重要任务，以新时代医疗卫生健康职业精神为指引，建设医德教育党建品牌——梁碧儿医德教育基地，通过打造“一位典型”，凝练“一种精神”，建设“一个基地”等举措，推动公立医院党建引领下医德医风建设“品牌化”“本地化”“可持续化”。

从2014起，连续十年，我院发挥医德

楷模梁碧儿医生的示范引领作用，在广东省卫生健康委、广州医科大学的指导下，联合湛江市卫健委、遂溪县卫健委等多家单位，多方合作共同打造梁碧儿医德教育基地，开展医德教育活动，对医务人员、医学生开展多种形式的医德教育，使“梁碧儿医德教育基地”成为穗湛两地医德教育的示范性基地，逐渐在广东省内形成具有一定影响力、教育性的医德教育品牌基地。



获奖证书

(文/图：党委办公室)

## 全国仅4家！我院荣获“月经专病门诊规范化管理”指导单位称号

为进一步加强女性全生命周期健康管理，筑牢优生优育高质量全链条服务，中国妇幼健康研究会从全国各地160余家医院中，遴选出4家“月经专病门诊规范化管理指导单位”，其中，我院荣幸入选，成为广东省唯一一家获得该称号的医疗机构。在日前举办的项目建设论坛上，我院妇科内分泌门诊主任刘明星代表获得授牌。

12月16日，我院在员工培训中心举办了简单而热烈的揭牌仪式。我院范勇



揭牌仪式

副院长、刘明星主任及妇科内分泌团队成员共同见证揭牌时刻。

此次我院妇科获得该称号，是对我院在妇科内分泌领域工作成绩的充分认可，标志着我院在妇科内分泌领域的诊治已进入“国家队”的水平，未来，我院将肩负起更大更重的责任，监督并引领全省各地各基层医疗机构规范开展月经专病门诊，更好的守护不同年龄段女性生殖健康。(文/图: 妇产科门诊)

## 我院举办职工服务年资30周年纪念奖颁奖



为部分服务年资30周年职工颁奖

为感谢职工对医院做出的奉献，12月12日建院日当天，医院为在院工作满30年以上的职工颁发服务年资奖。“服务年资奖”是对职工在岗三十年的辛勤工作的肯定与纪念，获得表彰的职工纷纷表示今后要继续支持院内的各项工作，继续努力，为医院的发展做出新贡献。

(文/图: 工会、医院办公室)

## 第三期“安顺妇幼直通车”活动正式启动

12月28日-29日，由安顺市卫生健康局指导，我院和安顺市妇幼保健院联合举办的第三期“穗顺同心，健康同行”安顺妇幼直通车活动正式启动。国家产科质控中心专家、安顺市卫生健康局局长李硕、我院党委书记苏广武，安顺市妇幼保健院



“安顺妇幼直通车”启动仪式

领导班子成员，安顺市各县区分管领导及我院帮扶专家等出席启动仪式。

苏广武书记在讲话中指出做好危重孕产妇、新生儿管理节点提前对母婴生命安全和健康的重要意义，并表示未来将一如既往发挥妇产科优势，为推动安顺妇幼健康事业高质量发展作出积极贡献。

李硕局长充分肯定了“安顺妇幼直通车”作为东西部协作特色项目发挥的品牌效应，希望借助项目的持续深入开展，全面提升全市妇幼系统的服务能力和水平，为妇女儿童提供主动、连续的医疗保健服务。

启动仪式后，国家产科质控中心专家对安顺市孕产妇死亡及危重孕产妇典型案例进行评审，此外，专家们还对来自安

顺市各基层医疗机构的学员进行了专业性高、实用性强的基层产科能力提升的学术培训。

为推进基层危重孕产妇救治体系标准化建设，12月29日，国家产科质控中心专家团队对紫云县危重孕产妇管理体系进行现场调研，深入了解当地基层医院产科发展状况及面临的困难和挑战。

第三期“安顺妇幼直通车”活动由国家产科质控中心专家带队指导，计划于2023年12月至2024年3月，通过开展疑难病例讨论、教学查房、学术讲座、基层调研等多种形式，切实提升全市急危重症孕产妇救治能力，为辖区乃至周边妇女儿童提供有力的健康保障。

(文/图: 转载自“安顺市妇幼保健院”微信公众号)

## 我院举办职工迎新登山活动

12月16日，我院举办职工迎新登山活动，全院24个部门工会近千名柔济家人共同参与活动。登山活动是我院历年来坚持举办的传统项目，也是员工集体锻炼、享受户外乐趣的文体活动之一，今年的登山活动在沿途设置拍照打卡点，大家需要比拼速度，为自己与团队赢得“荣誉”。

活动中，我院还与同时举办活动的兄弟单位广医二院举办了拔河联谊赛，我院党委苏广武书记与广医二院肖国宏院长亲自上阵，带领两院的拔河队伍开展激烈的拔河友谊赛，我院拔河队员在这次比赛中展现出来的良好精神风貌和团结拼搏、坚持不懈的精神也深深地触动了柔济人的心。



全体登山职工合影

本次充满活力的登山徒步活动，充分地激发了员工积极进取、团结奋斗的精神，增强了团队凝聚力，体现了我院员工崇尚健康、主动健康的生活态度和勇攀高峰的蓬勃朝气，大家将以更饱满、更积极向上的精神面貌共同庆祝医院124周年华诞，迎接更加美好的2024年。(文/图: 工会)

## 我院苏广武书记一行赴安顺推进东西部协作医疗帮扶

12月28日，我院党委书记苏广武一行赴贵州安顺推进东西部协作工作，与安顺市妇幼保健院领导班子，我院派驻我院驻点帮扶专家展开工作座谈。

座谈会上，我院派驻安顺市妇幼保健院的四位帮扶专家陈艳红、应瑛、孙雯、方小波分别汇报帮扶工作。其中，我院产科帮扶专家陈艳红以严谨的工作态度 and 敬业的工作表现得到安顺市妇幼保健院领导及同仁的高度认可，被该院授予“优秀帮扶专家”荣誉称号。

安顺市妇幼保健院党委杨荔书记用



东西部协作座谈会

“党建引领聚合合力、精准帮扶促提升”概括了两院协作以来，构建的引领全市

妇幼保健机构整体提升的新型医疗帮扶模式，并希望在起点进一步拓宽和提升两院协作的深度和广度，紧密携手打造东西部协作的典范。

我院苏广武书记强调了东西部协作的系统思维，指出将持续以党建为引领、以降低两率为目标、以项目管理为抓手、以重症救治技术为核心、以三大保健为重点，促进双向更宽领域深化合作，努力实现“三年一大步”的跨越提升，推动妇幼健康事业高质量发展。

(文/图: 转载自“安顺市妇幼保健院”微信公众号)

## 我院举办纪念建院124周年系列惠民活动

为延续百年柔济施医赠药的传统，12月9日上午，我院联合昌华街道党工委在西关党群广场开展“百年柔济 医行惠民”社区服务 先锋有我”广医三院建院124周年大型义诊活动。



义诊活动现场

我院二十余个专科医护，为居民进行了健康问诊咨询和答疑，提供了慢病、常见病、多发病、儿童生长发育及喂养、营养与减重等问题的免费咨询，普及了医学常识和健康知识，以柔济医者行动惠福百姓。义诊现场市民还为柔济基金捐款献爱心。

医校携手，健康进校园。12月8日，作为建院124周年惠民系列活动之一，由我院黄埔院区组织，黄埔院区急诊科医护团队走进北京师范大学广州实验学校开展



科普活动进校园

急救知识实操教学，普及急救知识，提高同学们自救互救能力。

(文/图: 医院办公室、黄埔院区综合办)

## 我院承办黄埔区各医疗机构消防安全应急演练和消防知识培训

12月13日下午，由黄埔区卫生健康局主办，我院承办的黄埔区卫生健康系统消防安全应急演练和消防知识培训暨广医三院黄埔院区2023年下半年消防应急演练在我院黄埔院区举行。黄埔区卫生健康局二级调研员邱芳华、黄埔区消防救援大队水西站黄文龙站长、我院杨进顺副院长、黄埔区卫生健康局属各单位、辖区内各医疗机构和我院黄埔院区职工参加本次活动。

本次培训通过理论加实践的方式开展。首先通过直播的形式开展了消防应急



灭火实操培训

演练模拟，模拟我院黄埔院区住院楼7楼病区发生火灾，演练消防中心指挥调度、

前期灭火处置和人员疏散等情形。随后，参会人员和医院职工在我院黄埔院区山顶花园进行灭火实操培训。最后，黄文龙站长为参加人员进行了消防安全知识的理论培训。

安全责任重于泰山。未来，我院将继续落实加强医院消防安全管理，进一步提高消防安全保障水平和应急处置能力，提升发现解决消防安全的问题能力，保障患者和职工的生命财产安全。

(文/图: 黄埔院区后勤办、黄埔院区综合办)

## 我院组织退休职工到黄埔院区参观

为传承“毅文精神”，进一步丰富退休老同志的精神文化生活，让退休职工见证医院的发展，12月13日、12月20日，我院分批组织退休职工到黄埔新院区参观，并走进纪念梁毅文先生诞辰120周年专题展览，通过实物和图文展览，让老职工们感受梁毅文先生高尚的医德医风和博爱情怀，约160余人参加了此次活动。



退休职工合影

此次活动为我院退休职工搭建了良好的交流平台，不仅让老职工感受到医院的关心和关爱，也让老职工感受到老有所养、老有所为、老有所乐。大家纷纷表示要传承和发扬梁毅文柔济大医精神，在退休后将继续发挥余热，努力为两院区建设和推进医院高质量发展贡献力量。

(文/图: 离退休科)



# 18%的夫妻不孕不育，应如何应对？

据调查，2007-2020年间，我国不孕发病率已从12%升至18%，且有上升的趋势。怀孕这件事，说起来也有一些“玄妙”，有的夫妻结婚多年，想要孩子却一直怀不上，而有的不想要孩子，碰一下就怀上了。那么，易孕体质都具备什么样的特点？多久怀不上需要去看医生呢？

广州医科大学附属第三医院生殖医学中心副主任医师李斯晨指出，一年内性生活正常且没有采用任何避孕措施，仍没有成功怀孕者，可选择去医院就医寻找不孕的病因。随着年龄的增加，女性的生育能力逐渐下降，超过35周岁、备孕半年仍然没有受孕，可尽早到医院进行生育力评估。

## ● 不孕不育越来越年轻化

在我国，随着生育年龄的推后，环境、精神压力等因素的影响，不孕不育患者数量增加，调查数据显示，我国不孕不育发病率已上升至约18%，且有上升的趋势。

既往有文献报道，2007年广东省不孕症的发病率已为13.3%。也就是说，目前7-8对育龄夫妇中就有1对会受到不孕症的困扰。因此，可以说，不孕症是一种常见的疾病。

那么，什么情况才称之为不孕症呢？

实际上，怀孕并不像我们想象的那么容易，据统计，一对生育力完全正常的夫妇，同居不避孕，1个月的受孕率约为20%，1年的受孕率约为85%，2年的受孕率约为93%。因此，备孕1年未受孕可寻求医生的帮助。

“女性无避孕性生活至少12个月而未孕称为不孕；对男性则称为不育症。”李斯晨表示，没有成功怀孕者可到医院检查寻找病因。

## ● 为什么会有易孕体质

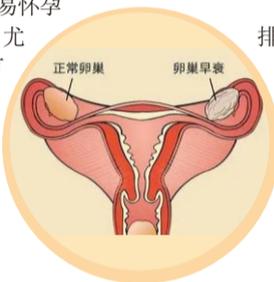
有一些女性很容易怀孕，原本不想要孩子，却因为没有避孕而不断中招。那么这类女性有什么样的特点呢？

李斯晨解释，一般来说，女性一个月有一次排卵，容易怀孕的女性，她们的月经十分规律，排卵准时。如果出现月经紊乱，很有可能是排卵障碍，怀孕的难度就会较大。

另外，易孕体质的人还有一个特点就是心态放松，很享受性生活，当情绪稳定且放松时，人体也更容易怀孕。

总体来说，容易怀孕

的女性身体健康，尤其是生殖系统没有疾病，加上心情愉悦，这都为妊娠成功提供了很重要的基础。



## ● 多久怀不上要去医院

对于易孕体质而言，年龄也是一个很重要的因素。李斯晨表示，随着年龄的增长，女性卵巢储备功能下降。这里说的，卵巢储备是指卵泡形成的质量与数量，反映的是女性的卵巢功能及生育能力。

● 女性20-34岁期间卵巢功能发育成熟，是生育力最为旺盛的阶段；

● 35岁之后卵巢的功能就开始慢慢走下坡路；

● 45岁以后，随着卵巢功能衰退，逐步进入更年期。

由于卵巢里的卵子数量有限，成熟的排卵只有400-500多枚。进入40岁后，女性的卵巢功能会呈现断崖式下降，因此，对于不同年龄阶段的女性，当出现以下情况时，建议可以去看医生：

● <35岁的女性，1年正常性生活而不孕；

● 35-40岁女性，6个月以上不孕；

● >40岁，不孕尽早去医院诊疗；

因此，专家建议，35岁以上的女性，如果备孕6个月未孕，积极就诊。

另外，对于有以下情况者，如需妊娠，也建议尽早就诊：

● 月经不规律（明显提前或者推迟，即月经周期<21天，或>35天）；

● 曾有输卵管、子宫或者盆腔手术史；患有子宫内膜异位症的女性。

● 连续两次或者以上自然流产（俗称胚胎停育）；

● 男性功能障碍；

● 夫妻双方任意一方计划或者曾经进行放疗/化疗。

## ● 妻子怀不上，男性也要查原因

在临床上，怀不上孩子，不完全是因为女性的因素。

据统计，女性因素约占50%，比如由于炎症、结核、子宫内膜异位症等原因导致的盆腔因素，或者因为多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、卵巢功能早衰、肥胖、甲状腺功能异常等导致的排卵障碍。

而男性因素在不孕不育中占30%，比如勃起功能障碍、不射精、弱精、少精、畸形精子症，甚至无精症等。还有约20%的不孕症人群为不明原因不孕。

因此，在进行不孕不育的评估，查找病因时，男性不能当“甩手掌柜”，夫妻双方应该同时进行。

（文：生殖医学中心）

## 老人孩子谨防“寒潮病”

### 这份健康提醒请收好

## 儿童 呼吸道和消化道疾病需警惕

近期，广州气温骤降，老人小孩可能遭遇“寒潮病”：患有心脑血管疾病的老人心梗的风险增加；孩子的免疫系统不成熟也可能受气温的影响而生病。预防寒潮病，收下这份健康提醒。

## 老人 保护心血管，注意这5点

广医三院心血管内科副主任医师黄兆琦介绍，骤降的温度，是我们心脑血管的“隐形杀手”。

冬季，是心脑血管疾病高发的季节。天气严寒，室内外温差大，人体血管容易收缩痉挛，导致心血管供血不足，进一步诱发心肌梗死等意外疾病。其次，低温下空气通常较干燥，水分流失引发血液粘稠度增高，增加心血管疾病风险。

老年人和有基础疾病患者（如高血压、糖尿病、高脂血症等）更加容易诱发心血管疾病。如果低温来临，数日有乏力、头晕、胸部不适，活动时心悸、心绞痛或心绞痛发作频繁、剧烈、持久的情况，要警惕心血管疾病的发生。

寒潮之下，老年朋友如何保护心血管健康呢？

### 1、防寒保暖。

及时增添衣服，尤其需注意头部的保暖，头部吹了冷风后血管收缩，更容易出现高血压、头痛的症状。

### 2、饮食清淡。

天气寒冷，我们会不自主地过多摄

入高热量的食物，胆固醇增高会进一步加重血管动脉粥样硬化。少食油腻食物，均衡饮食，可以多吃高蛋白质的食物、补充足够的营养，为身体提供充足能量。

### 3、适度锻炼。

建议在上午10点和下午3点左右进行户外运动，不建议选择过于激烈的运动，避免交感神经过度兴奋，可在室内做一些力量练习或进行一些柔韧性和平衡性的练习，循序渐进。运动前最好咨询专业心血管内科医生，根据自身状况选择是否做运动、适合哪种运动方式。

### 4、保持心态平和，注意休息。

保持规律的生活习惯，保证充足的睡眠，多晒太阳，尽量保持心情愉悦。

### 5、定期体检，按时服药。

有心血管疾病的老人应该定期进行身体检查，以便及早发现并预防疾病的发生。按照医生的建议按时服用药物，不要随意更改药物的剂量和使用频率。若发生不适，立即就医。

广医三院黄埔院区儿科副主任医师谢丽春提醒，寒冷的天气为许多导致呼吸道和消化道等疾病的病毒创造了条件。因为宝宝的免疫系统还处于发育不成熟的阶段，很难抵御病原体的攻击。

### ● 呼吸系统

冷空气可导致鼻咽部的局部黏膜变得干燥，局部血管收缩，气道功能受损，诱发气管痉挛，给各种病毒、细菌可乘之机。婴幼儿的鼻腔粘膜柔嫩，易堵塞导致呼吸困难，同时由于气管、支气管比成人狭窄，缺乏弹性组织，容易导致气体滞留

影响气体交换。

因此，天气变冷时，咳嗽、感冒等呼吸系统疾病高发，有慢性气管炎、鼻炎及哮喘的患儿往往病情容易复发或加重。

### ● 消化系统

低温的刺激会引起毛细血管收缩，影响胃酸分泌和血液循环，因此有些孩子受风寒就容易肚子痛，拉肚子。

此外，低温可以刺激皮肤，引起皮炎和湿疹等。极端气温下，儿童更容易遭受冻伤。对于有基础疾病的儿童，更需要谨慎防护。

### 家长怎样才能做好儿童健康防护？

● 1、寒冷天气建议早晚减少出门，出门时可以戴口罩，注意添衣保暖。但并非穿得越多越好，如果手心发热，后背有汗，说明孩子衣服穿得多了，需要及时减衣；衣服不能穿得太紧，要宽松、有适当的厚度，以便于孩子活动。由室内到户外、从户外到室内或随气温变化，及时增减衣服来避免孩子受凉。重视手、头颈部、胸背和足部的保暖，外出有必要时可佩戴帽子，围条围巾或者穿高领衫等，保护好脖子。

● 2、当空气干燥时，可以通过每天用盐水喷雾剂或鼻用凝胶湿润孩子的鼻子来预防流鼻血。

● 3、防止腹部受凉，加强营养，在饮食

上也注意暖胃养胃，多喝些热水，少吃冷食，按时吃饭，多补充水分。

● 4、应避免接触可能传播感染的环境，公共场所外出时应特别注意一般卫生和清洁。教导孩子咳嗽或打喷嚏时用袖子或肘部遮挡，而不是用手遮挡，尽量避免用手接触眼睛和鼻子，成年人应该以身作则做好卫生防护。

● 5、对于有基础疾病的儿童，除了按医生的建议进行药物治疗，在寒冷季节，特别需要注意保持良好的室内空气质量，避免空气污染。根据疾病的性质，采取额外的预防措施。例如，对于哮喘患者，确保携带并按时使用喷雾器。

（文：心血管内科、黄埔院区儿科）

主编：苏广武 副主编：刘丹 杨进顺 杨宁 范勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962