



东 济 之 声

2023年第5期(总第406期)
印刷日期:2023年5月31日 星期三
12期/年(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

我院党委举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班专题学习扩大会议暨读书班小结会

5月24日,医院党委举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班专题学习扩大会议,专题集中学习研讨习近平总书记关于人才的重要论述和习近平总书记关于以人民为中心的重要论述。全体党委委员、各党支部书记、研究生党建辅导员、退休支部党建联络员共40人参加,党委书记苏广武主持会议。

医院党委委员、副院长范勇带领与会人员进行深入学习习近平总书记关于人才的重要论述,他认为要树立强烈的忧患意识,不断强化医院高质量发展的人才支撑。医院党委委员、副院长杨宁带领与会人员进行学习习近平总书记关于以人民为中心的重要论述,她认为作为医务工作者和医院管理者,坚持以人民为中心就是要努力让患者更满意,让员工更有获得感、幸福感和安全感。其他党委委员分别就上述专题学习内容分享学习心得体会。

集中学习研讨结束后,苏广武书记



作读书班总结讲话。

他表示,本次读书班学习是我院开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的重要举措。按照上级相关工作安排,医院党委举办了为期7天的主题教育读书班。党委委员严格按照读书班要求,读原著学原文悟原理,认真撰写学习心得,坚持以学铸魂、以学正风、以学促干,进一步把理论学习成效体现在医院高质量发展上,推动主题教育走深走实。

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是一个持续深化、永无止境的过程。他要求,各党委委员、各党支部要以本次读书班为新起点,一是要聚焦强化理论武装,将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为一种政治追求、一种工作方式、一种生活习惯;二是要聚焦促进学以致用,把学习成果转化为开展调查研究、推进检视整改的切实举措;三是要聚焦推进开拓创新,在巩固深化、开拓创新、务求实效上持续下功夫。要牢牢把握高质量发展这一主线,在落实重点专科(学科)建设、提升人才建设质量、提高医院运行效益、全力推进医院平台建设、做好医技楼的规划、推动黄埔院区全面运营等工作上攻坚克难,高质量推进医院各项事业稳步发展,推进党建引领医院中心工作发展取得新的成效。

(文/图:党委办公室)



陈敦金教授荣获全国五一劳动奖章

近日,广东省庆祝“五一”国际劳动节暨五一劳动奖章表彰大会隆重举行。广州医科大学附属第三医院、广州重症孕产妇救治中心主任、广州妇产科研究所所长陈敦金教授被授予全国“五一”劳动奖章。

作为一名融临床、科研、教学为一体的医者,陈敦金40年来投身于重症孕产妇的救治之中,为保障母婴安康做出了极大的贡献。曾获得全国优秀教师、广东省五一劳动奖章、广东医师奖等荣誉称号。虽然身兼众多头衔,也获得了许多荣誉,但陈敦金始终只把自己放在一个平凡的医者角色之上,践行着“拯救生命,守护健康”的医者使命。(详见第2版)

我院举办第112个国际护士节表彰庆祝活动

为庆祝第112个国际护士节的到来,由我院护理部主办的“5.12国际护士节”表彰与庆祝活动在19楼学术报告厅举办。我院领导班子、医院临床科室及各职能部门负责人及护士代表欢聚一堂,共同庆祝这个美好而不平凡的日子。杨宁副院长主持活动。

医院陈德院长为本次活动致辞。他向全院护士表达了诚挚的谢意与节日的祝福。在医院高质量发展的当下,陈德院长对护理工作提出三点要求:一是希望护士牢记“以病人为中心”服务理念,全面提升护理水平;二是希望各级部门继续关心和支持护理工作,创造更好的条件与环境;三是希望护理管理队伍继续关心支持护士群体,尽最大可能做好保障工作。

会议对2022年护理工作中表现突出的

先进集体与个人进行了表彰。为展现护理人员风采,活动开展了身边的护士讲身边的故事的讲述活动。内科护士陈文文、手术室护士房苏艳及儿科护理团队展示的身边护士的感人故事,平凡却催人落泪。现场还邀请了几位医生——消化科副主任孙嫣、血管外科主任杨澄宇、生殖中心主任刘见桥及工会副主席吴兆红,讲述医者眼中的护士,对护士给予高度认可、体谅与祝福。

一项精致的燕尾帽,是守护生命的重任。活动中,护理部陈丽萍主任、邹小芳副主任、罗太珍副主任为新护士代表庄严授帽,象征着使命代代传承。护士代表们在护理部陈丽萍主任的带领下重温南丁格尔誓言。随后,在护理部和工会的精心组织下还进行了精彩的节目表演。



“三分医疗、七分护理”,护理工作对医院发展尤其重要。我院临床护理是广东省临床重点专科,近年来,专科护士队伍不断建设发展,建立了持续的专业工作机制,护理学科取得了喜人的成绩。未来,护理工作也将继承和发扬南丁格尔精神,持续改进护理服务,推动医院高质量发展。

(文/图:护理部)

我院护理团队与个人获“5·12”护士节表彰

“5·12国际护士节”到来,我院护理团队与个人获上级表彰。其中,在由广东省护士协会开展的首届“南粤好护士”系列评选活动中,我院护理部主任、主任护师陈丽萍荣获“南粤好护士”称号,成为全省10个获此荣誉的护士之一;分娩室护士长、主管护师胡静获“南粤好助产士”称号。

我院入选第一批国家级妇科内镜医师培养成员单位

近日,国家卫生健康委人才交流服务中心“一带一路”医学人才培养联盟公布了第一批妇科内镜医师培养项目成员单位,我院成为首批入选单位。

国家卫生健康委人才交流服务中心“一带一路”医学人才培养联盟为加强我国内镜诊疗技术临床管理,规范内镜诊疗技术临床应用行为,提高内镜人才专业水平,保障医疗质量和医疗安全,开展了妇科内镜医师培养项目成员单位遴选工作。经过重重遴选和审核,我院获批成为“一带一路”医学人才培养联盟第一批妇

附件:1.
妇科内镜医师培养项目成员单位
根据2023年3月18日妇科内镜专家委员会《妇科内镜医师培养成员单位遴选标准》评审结果,初步拟定以下45家机构作为第一批妇科内镜医师培养成员单位:

序号	医院
1	中国医学科学院北京协和医院
2	中山大学附属第一医院
3	上海交通大学医学院附属仁济医院
4	四川大学华西第二医院
5	江苏省人民医院
6	河北医科大学第四医院
7	上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院
8	中国人民解放军总医院第七医学中心
9	山东大学齐鲁医院
10	重庆医科大学附属第一医院
11	华中科技大学同济医学院附属同济医院
12	复旦大学附属妇产科医院
13	首都医科大学附属北京朝阳医院
14	广州医科大学附属第三医院
15	深圳市第一附属医院
16	北京大学第三医院
17	青岛大学附属医院
18	中国医科大学附属盛京医院
19	安徽省立医院
20	北京天坛医院
21	空军军医大学第一附属医院

科内镜医师培养项目成员单位之一。

2016年,我院妇科刘娟教授团队在广东省内率先开展经自然腔道内镜技术,现

已完成经济单孔腹腔镜(LESS)及经阴单孔腹腔镜(vNOTES)手术2000余例,在妇科良性病变中应用率达95%以上,手术量排名为省内首位,国内领先。主办国际妇科经自然腔道手术大会4届,开展LESS及vNOTES手术“西点将才”培训班共12期,培养了400多位国内领军NOTES手术医生,现已成为华南地区最具影响力的NOTES手术培训团队。

除了在妇科良性病变中广泛应用单孔腹腔镜技术外,刘娟团队创造性地将其应用于盆腔器官脱垂重建治疗中,形成包括经济单孔腹腔镜骶骨固定术、经阴道单孔腹腔镜阴道骶骨固定术等特色技术,获批广州市卫生健康委临床特色技术项目。

此次获批国家级妇科内镜医师培养成员单位是对我院妇科微创诊疗技术的肯定,妇科将进一步发展专业优势和特色,并通过专业规范的培训,有力地推进经自然腔道内镜技术在基层单位的规范化应用。

(文/图:妇科泌尿及盆底专科)



在由广东省护士协会组织开展的第二批“名医护士工作室”评选活动中,我院副主任护师、产科三区护士长吴伟珍负责的“妊娠期糖尿病护理名医护士团队工作室”成功入选,获评广东省护士协会“名医护士工作室”称号,在全省87个获奖名单中,妇产科方向仅有十家。

此外,在由广州卫生健康委组织开展的2023年“广州好护士”评选活动中,我院重症医学科伍丽婵、手术室庄曼丽、新生儿科张志豪三位护士成功入选,获评2023年“广州好护士”称号。

(文/图:护理部)



我院举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班专题辅导报告会

2023年5月12日下午,我院在行政楼5楼2号会议室举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班,邀请广州医科大学马克思主义学院副院长龚超教授作题为“学习习近平新时代中国特色社会主义思想”专题辅导报告,医院党委委员,行政、后勤党支部书记及支委等10多人参加了会议,党委书记苏广武主持。

龚超教授从学习习近平新时代中国特

色社会主义思想的创立背景、主要内容以及整体把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论三个方面展开,重点阐释了“十个明确”“十四个坚持”和“十三个方面成就”以及党的二十大报告关于全面从严治党七项战略部署等内容,深入浅出地讲解了“人民至上、自信自立、守正创新、问题导向、系统观念、胸怀天下”等六个坚持的逻辑意义和深远影响。

医院党委书记苏广武强调,龚超教授

的辅导报告主题鲜明、内容翔实,为我院进一步学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想提供了系统的理论指导,希望与会人员继续认真学习、深刻领悟习近平新时代中国特色社会主义思想的重大意义,坚持将理论联系实际,更加自觉把“人民至上、自信自立、守正创新、问题导向、系统观念、胸怀天下”等六个坚持落到实处,以高质量党建引领医院高质量发展。



龚超教授作专题辅导报告

我院党委前往永庆坊开展主题教育读书班暨现场参观学习

为扎实推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,2023年5月17日,医院党委到永庆坊开展主题教育读书班暨现场参观学习,医院党委委员参加,医院党委书记苏广武主持读书班学习。

永庆坊是广州首个非遗街区,坐落在最具有广州人文底蕴的荔湾西关。2018年10月,习近平总书记视察永庆坊,沿街察看旧城改造、历史文化建筑修缮保护情况。

跟随习近平总书记的脚步,医院党委一行先后参观了李小龙祖居、古今墙以及乡愁广场,感受广州“西关风情”老城的新活力。参观后,医院党委一行在永庆坊党

群服务站会议室进行集中学习研讨。党委委员陈敦金作“学习习近平总书记关于科技创新的重要论述”专题领学,带领党委委员深入学习习近平总书记关于努力实现高水平科技自立自强重要讲话中提及的五大具体举措,一是加强原创性、引领性科技攻关,坚决打赢关键核心技术攻坚战;二是强化国家战略科技力量,提升国家创新体系整体效能;三是推进科技体制改革,形成支持全面创新的基础制度;四是构建开放创新生态,参与全球科技治理;五是激发各类人才创新活力,建设全球人才高地。

陈敦金同志表示,科学技术是引领

发展的第一动力。他结合我院目前科技创新情况,提出要进一步加强对科技成果的转化,提升科技创新氛围。随后,党委委员分别围绕科技创新、学科建设以及人才培养等内容分享了学习心得体会。

医院党委书记苏广武指出,通过本次读书班专题学习和现场参观学习,我们进一步对习近平总书记提到的“传统和现代要融合发展,让城市留下记忆,让人们记住乡愁”有了切身的体会,更对“科技是第一生产力,人才是第一资源,创新是第一动力”有了更深入思考,这对未来我们坚持守正创新、推动医院高质量发展有着重要意义。



医院党委一行参观永庆坊乡愁广场



医院党委委员集中学习研讨

(文/图:党委办公室)

延续她的使命,连续十年赴约! 穗湛两地签署梁碧儿医德教育基地共建协议

54年前,梁碧儿响应党的号召,从广州到湛江遂溪县河头村,为粤西乡村群众送去健康,自己却积劳成疾不幸去世。自2014年起,广州医科大学附属第三医院赴遂溪开展缅怀纪念梁碧儿医生活动,并于2020年正式成立“梁碧儿医德教育基地”,传承弘扬“厚德精医 爱党为民 百姓情怀 无私奉献”的碧儿精神。

2023年5月6日-7日,值“五四”青年节之际,广医三院第十年来到遂溪,开展主题为“传承碧儿精神 凝聚青年力量”的2023年梁碧儿医德教育基地建设暨“五四”青年节穗湛两地卫健青年共建活动。

传承弘扬碧儿精神 梁碧儿纪念馆正式揭牌

为传承弘扬碧儿精神,由河头镇人民政府牵头,在河头镇卫生院内专门打造了梁碧儿医德教育基地(纪念馆),5月7日上午,纪念馆正式落成并正式揭牌。

依托全新的梁碧儿医德教育基地(纪



梁碧儿医德教育基地(纪念馆)正式揭牌

念园),广州医科大学在河头镇中心卫生院正式成立“广州医科大学大学生社会实践基地”。广州医科大学周麟副校长表示,“希望梁碧儿医德教育基地能被打造成具有广医特色、柔济特色的医德教育品牌基地,为国家和人民培育更多的新时代良医!”

穗湛两地共建 开展青年授课

为进一步建设好梁碧儿医德教育基地,5月6日,广医三院与遂溪县卫生健康局、河头镇人民政府三方正式签署了《梁

碧儿医德教育基地三方共建协议》。

未来,穗湛将围绕基地硬件设施建设、碧儿精神传承与医德教育工作、医疗帮扶工作等多方面开展梁碧儿医德教育基地共建活动,打造省内医德教育典型标杆。

在全党上下开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育之际,穗湛开展青年联合授课活动。广州医科大学马克思主义学院张建教授与广州市团校李霞老师带来精彩授课,为穗湛两地青年学思想、强党性、重实践、建新功提供良好平台。



三方正式签署共建协议



专家义诊与急救技能培训

延续医者使命 广州医者施医赠药惠民

自2014年起连续十年间,广医三院组织医护延续梁碧儿的使命,赴湛江遂溪县河头镇开展帮扶。5月7日上午,来自我院和广东医科大学附属医院的多学科专家组成义诊团,为超两百名河头镇村民送上三甲医院的专业诊疗服务。为巩固提升基层医护人员的急救水平,我院急诊科团队开展了基层急救技能培训。

半个多世纪以前,梁碧儿医生无私奉献、热忱帮扶,用生命守护河头百姓。今日,梁碧儿的精神依旧闪耀着光芒,将引领着更多医护用行动来回馈百姓和社会,践行“为人民健康服务”的初心,传播医者大爱精神。(文/图:医院办公室、团委)

全国五一劳动奖章获得者陈敦金:为重症孕产妇守“生门”

4月27日下午,广东省庆祝“五一”国际劳动节暨五一劳动奖章表彰大会隆重举行。广州医科大学附属第三医院、广州重症孕产妇救治中心主任、广州妇产科研究所所长陈敦金教授被授予全国“五一”劳动奖章。

作为一名融临床、科研、教学为一体的医者,陈敦金40年来投身于重症孕产妇的救治之中,为保障母婴安康做出了极大的贡献。曾获“享受国务院政府特殊津贴专家”“全国五一劳动奖章”“全国优秀教师”“广东省五一劳动奖章”“国之名医·优秀风范”、南粤优秀教师等殊荣。



陈敦金教授被授予全国“五一”劳动奖章

重症孕产妇救治的“定海神针”

他从事妇产科临床一线工作40年,专注产科急危重症临床救治及基础研究,以改善孕产妇结局为使命。他于1998年创建全国首家“重症孕产妇救治中心”,每年参与救治各种疑难杂症超千例,救治成功率高达98.7%,为降华南地区孕产妇死亡率和围产儿死亡率作出了突出贡献!

在陈敦金及其团队的带领下,广医三院的救治服务也辐射到周边省份,甚至全国,几乎成了华南地区重症孕产妇的收治所,出诊和外院转诊一年达3000人次。

严谨治学攀登医学高峰

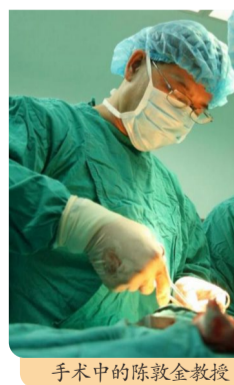
他致力将临床与科研相结合,潜心钻研解决难题,在国际上首创“3D打印治疗复杂性胎盘植入”等

技术;在国内率先建立重症孕产妇管理体系,协助各省市建立产科OICU病房20余家,牵头全国100余家单位成立重症救治联盟,搭建了妇产疾病临床研究中心等科研平台。

陈敦金主持国家重点研发计划、国自然重点项目等省级以上项目23项,获得科技成果奖励9项,在Lancet等国内外顶级期刊杂志上发表论文145篇,总引用1480多次,编写教材及专著40部,其中主编(译)10部,牵头或参与制定指南51项,申请专利6项。2021年带领医院妇产科学进入中国医院科技影响力排行榜前18位。

大爱无疆践行医者担当

他热心公益,设立“柔济基金”、开展“安心孕程”定向帮扶救治重症孕产



手术中的陈敦金教授

妇。多年来,陈敦金坚持深入新疆、西藏等边远地区进行“技术输血”,年培训医师超5千人,在广东省乃至全国基层医院推广危重孕产妇救治经验;创新实施“3 Early”培养模式;利用建立“广东省研究生培养示范基地”、“哈佛大学联合培养高端人才基地”,培养国际化视野人才。

他多次受邀在国际会议上交流危重孕产妇救治经验,为降低中国乃至全世界孕产妇死亡率做出了较大贡献。

“敦厚质朴医者心,金言鼎力技术精。”这是患者赠予陈敦金教授的锦旗。对陈敦金来说,让生命延续是他一生中矢志不渝的追求!

(文/图:妇研所办公室)

我院成立危重症患者区域协同救治（暨重症医学专科）联盟

为建设有效、实效、高效的覆盖荔湾区域的危重病救治医疗服务网络，提升辖区内各级医院的危重症救治服务水平。5月19日下午，在荔湾区卫生健康局统筹下，我院举行“广医三院危重症患者区域协同救治（暨重症医学专科）联盟”启动仪式。



荔湾区卫健局党组成员孙振全表示，近年来，荔湾区危重症救治体系快速发展，但仍存在着重症医护人员缺乏、基层救治能力有待提升等问题。联盟的成立是深化医疗卫生体制改革，进一步推进分级诊疗制度的积极实践和探索。希望联盟能发展成为高质量、高水平的区域性危重症救治平台，通过辖区内各级医院和社区医院监护室的救治网络通路，最大程度

抢救危重患者，更好地满足人民群众的生命健康需求。

我院重症医学科科主任王懿春简要介绍了危重症患者区域协同救治（暨重症医学专科）联盟，各单位将通过加强组织领导、深入宣传动员、建立考核机制等方面保障区域协同救治联盟工作。随后，苏广武书记与荔湾区卫健局党组成员孙振全为11家医院、11个社区卫生服务中心进行联盟单位授牌。

授牌仪式后，广州医科大学附属第一医院桑岭教授、我院器官移植科陈志勇主任、重症医学科王懿春主任分别就“重症感染”“器官捐献”“危重症孕产妇ECMO救治”进行讲授培训。

(文/图:重症医学科)

医院工会召开职工文体协会表彰暨聘任大会

5月25日下午，医院文体爱好者相聚在19楼学术报告厅，召开广医三院职工文体协会表彰暨聘任大会。医院党委书记苏广武，党委副书记、工会主席刘丹以及以及医院工会委员、各部门工会主席、文体委员、各协会相关负责人、文体积极分子等出席了本次会议。



与会人员回顾了医院职工文体协会近年丰富多彩的活动视频，听取了刘丹主席作的2023年职工文体协会工作计划，观看了各协会骨干带来的精彩展示。会上，医院工会对2020年度至2022年度文体协会积极分子进行了表彰，对新一届职工文体协会理事会成员及二级协会会长、副会长、秘书长等相关负责人进行了聘任。

苏广武书记发表了讲话，他希望各协会负责人及广大文体骨干立足职工需求，密切联系群众，壮大职工文体队伍；加强交流融合，打造职工喜爱的精品力作。医院及工会要积极予以研究，提供支持和保障，积极开展文化工作，满足不同层次的需要，促进落实高质量发展。

(文/图:工会)

我院举办“药学专科联盟”签约授牌仪式

为进一步促进药学科学化、规范化、均质化发展，加快医院药学转型，推动优质药学资源下沉，切实提升药学服务水平和药事管理能力，5月20日上午，广州医科大学附属第三医院药学专科联盟签约授牌仪式在广州举行。会议由药学部主任严鹏科主持。

药学专科联盟能够在临床安全用药管理、临床药师工作实践、药学专业人才培养及学科建设方面能够真正做到资源共享、服务基层，进一步创新药学服务模式。会上，我院与从化区妇幼保健院、清城区第二人民医院签署药学专科联盟协议书并进行授牌。



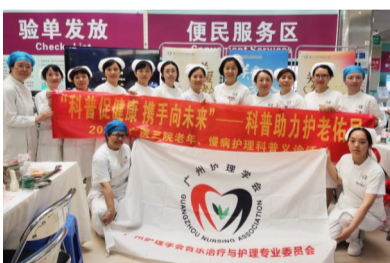
我院作为妇产药学前沿阵地，建立药学专科联盟，将充分利用我院药学专业优势，在药事管理、人才培养、科研协作、新技术、新项目开发等方面，给予联盟单位全方位的协助和指导，实现优质资源共

享，促进联盟单位药学临床、教学、科研、管理等各方面的能力和水平的提升，推动药学联盟的共同发展，为群众提供优质、便捷的药学服务。(文/图:药学部)

【图片新闻】



5月27日，我院新生儿科举办六一儿童节早产儿家庭聚会，聚焦“1岁内婴儿语言发育规律”开展健康宣教，并组织开展医患互动与亲子互动游戏。



5月18日，我院内科专科护士团队开展“科普助力 护老佑民”护理科普活动，聚焦中老年疾病防治，护理团队开展健康教育与健康促进活动。



5月17日为第19个世界高血压日，我院心血管内科高血压达标中心开展全国高血压日义诊活动，指导群众做好自我血压管理。

云端“亮刀”——我院血管外科开展手术直播，展现硬实力

为促进血管介入手术治疗的人才培养与学术交流，5月23日，依托国际血管联盟，我院血管外科团队在杨澄宇主任的带领下，开展手术直播，与全国同行云端互动，进行学术分享，6000余名血管外科专家共同围观我院血管外科的“尖刀时刻”，共享特色技术经验。

本次全天直播历时近9小时，在手术直播中，杨澄宇教授同时兼任直播间主持人与手术主刀，为各位专家展示了我科优

势病种手术过程，除了演绎血管外科高难度的经典术式下肢闭塞病变复通以及腹主动脉瘤腔内隔绝术外，还首次亮相了广州市卫健委支持的临床特色技术，双超声引导复通孕妇深静脉血栓，传递孕妇合并DVT的最新术式。血管外科骆曦图教授带来“髂动脉瘤的腔内隔绝术”手术直播，演绎了精湛纯熟的专业技巧。

此次手术直播，充分演绎了血管外科微创手术的魅力，向全国同仁展现了我



院血管外科新技术，促进了行业交流与学习。(文/图:血管外科)

黄埔院区高端家化病房、全程家化产房全面启用

5月18日，黄埔院区产科病房全面启用，不仅有普通病房，还开设了8间家庭化病房；为了提升产妇的分娩体验，设有11间家化产房，为产妇提供更好的分娩体验。



据悉，家庭化病房的孕产妇在住院期间，整个医疗过程中由副主任医师以上提供医疗服务评估母胎状况管理产程进展并适时干预；护理团队提供个性化孕产妇护理母乳喂养、新生儿抚触、育



儿等知识健康教育与指导提供专业的营养咨询。家化产房提供分娩独立单间区域产房分娩保护患者分娩隐私及安静，提供一对一助产士陪产、无痛分娩服务，麻醉医生全程跟踪并支持家人陪产分娩。

目前，黄埔院区产科病房与门诊已全面启用。产科门诊已开展产科门急诊，生理产科分娩，妊娠并发症及妊娠并发症的处理及分娩管理，产科危急重症救治，高端产科管理，妊娠营养代谢管理，妊娠反复流产及免疫性疾病管理等多项业务。(文/图:黄埔院区产科)

我院召开患者委员会座谈会

医院患者委员会成立于2020年11月，疫情三年，大家共同经历了抗疫的艰辛和挫折，为进一步构建和谐医患关系，提升医疗服务质量和水平，5月19日下午，在员工中心2号会议室举行了患者委员会分享座谈会。医院党委副书记刘丹主持，医务科、门诊部、护理部、信息科、病人服务部等职能部门负责人参加了会议。

座谈会上，委员代表们踊跃发言。代

表们结合亲身体验，对我院医疗技术、护理服务、医患沟通等方面工作给予了肯定；对我院基础建设、门诊流程、医护人员态度、病房流程、住院环境、服务设施、后勤保障等方面提出了许多中肯、合理的意见和建议。各职能部门负责人针对委员代表提出的各种问题及建议认真聆听、详细记录，并进行了现场沟通和表态。

刘丹副书记在总结讲话中，对患者委

员会委员的信任、理解和支持表示感谢。会上讨论了2023年医院即将举办的社会公益工作和计划，积极在医患之间搭起沟通的桥梁，按照工作计划，定期召开患者座谈会、现场体验、个人访谈、专家提案、参与纠纷调处等工作形式开展今年的患者委员会工作。与会各位委员针对讨论内容各抒己见，并表示全力支持委员会工作。

(文/图:病人服务部)

“趁热吃”会让你变胖?

喝汤不如吃汤渣?

鲜榨果汁, 真的健康又营养吗?

提起“鲜榨果汁”, 很多人都觉得它健康又好喝。广医三院临床营养科副主任医师青山提醒, 水果榨汁对果蔬营养的破坏其实是毁灭性的, 维生素C、抗氧化成分、膳食纤维等都会不断损失。而且一口下去, 升血糖的速度还会“狂飙”。



鲜榨果汁的几大“坑”:

- 热量高, 对体重影响非常不友好, 要减肥的小伙伴一定要注意, 一杯鲜榨橙汁需要3-4个橙子, 有280-370kcal, 相当于240-320g的米饭;
- 果糖高, 容易积聚在内脏或者是血管壁, 造成脂肪肝、多囊、心脑血管疾病;
- 维生素最高流失90%;
- 丢失了膳食纤维, 肠道活力减少, 引起便秘。

趁热吃, 居然是变胖的元凶?

“快, 趁热吃!” 我们在饭桌上经常听到这样的话。很多东西趁热吃比凉了吃要香得多。但曾青山提醒, 看似微不足道的食物温度, 竟然真的会影响我们的身体健康!

同样的食物, 不同的温度, 对于身体的影响是大不相同的。举个例子, 吃热的马铃薯, 比凉的马铃薯餐后血糖水平高得

多。因为放凉的食物会产生更多的抗性淀粉, 可以胃肠减缓对食物的吸收, 降低升糖速度, 这也是“老化回生”的原理。所以, 食物放凉后再吃, 可以延缓餐后血糖和血脂的上升速度, 还能改善肠道菌群。

值得提醒的是, 不是所有人都适合吃凉的, 比如消化功能比较弱的人群就容易导致肠胃不适。

吃肉不如喝汤, 小心踩中营养误区

对广东人来说, 喝汤早已成为刻在DNA里的饮食习惯。很多人认为, 营养的精髓都在汤里, 真的是这样吗?

何智映主治医师介绍, 老火汤的食材包括肉类食物, 搭配其他食材甚至是中草药或药材, 食材中的维生素、矿物质、糖类、脂肪、蛋白质都会少量地溶解在汤里面, 当中包含了很多风味物质, 因此老火汤入口甘鲜, 非常美味, 有一定的开胃作用。但有数据显示, 熬了三个小时的老火汤, 2升的肉汤里只有13g的蛋白质, 用牛奶来对比, 汤的蛋白质含量只有牛奶的1/5。而且汤水的脂肪含量高、嘌呤高、盐

分高。哪怕撇沫去油, 大部分油脂已经变成小颗粒, 融于汤中, 形成奶白色。

总体来说, 绝大多数的营养物质依然是留在汤渣里面。所以, 汤水无法为我们提供主要的营养物质。它更像是凝结了家人的关爱, 是传统饮食文化的特色。要注意, 高尿酸血症、痛风、糖尿病、高血压、肾结石、尿路结石、肾病的病友更应该避免喝汤。



这些营养误区别再犯了

随着大家对健康的日益重视, 如何吃得营养、健康, 成为大家生活的大需求。5月14日-5月20日是一年一度的全民营养周, 今年全民营养周的传播主题为: 合理膳食 食养是良医。为帮助大家培养出好的膳食习惯, 选择营养价值高的食物, 广医三院临床营养科专家来给大家支招。

吃红薯可以长胎吗?

在孕妈妈中流传着一个秘方——吃红薯可以长胎: 胎儿偏小要多吃, 胎儿偏大就不要吃。在围产营养门诊接诊的孕妈妈反馈中, 有些妈妈发现真的有效, 也有人发现根本无效。那红薯究竟跟胎儿的发育大小真的有关系吗?

其实红薯属于主食, 主要为我们提供大量的碳水化合物(也就是糖分), 丰富的膳食纤维、B族维生素和钾离子, 但蛋白质和脂肪含量低, 属于一种粗粮。

何智映解释, 有些孕妈妈发现胎小后, 每天早上吃几根红薯, 反而忽略了高蛋白食物的摄入, 吃一段时间后, 发现宝宝的发育指标并没有明显增长, 这是因为红薯蛋白质含量低、纤维高, 整体的营养结构并不均衡, 有些孕妈妈消化不好



红薯, 还容易胀气, 反而影响其他食物的摄入。

其实, 胎宝宝的生长发育需要充足的碳水化合物、优质的蛋白质和

有益的脂肪酸, 三者必不可少, 也就是均衡的饮食结构才是重点。

我们三餐的主食, 大部分应该以精米面为主, 也就是米饭、粉、面条、包点等, 而薯类属于粗杂粮, 每天一两根即可, 多了会影响消化吸收, 不利于胎儿的生长发育。所以, 胎儿偏大的妈妈也不必忌讳吃红薯, 每天摄入100g左右是可以的。但注意, 血糖高的孕妈妈应该避免吃太多红薯。

坚果再好,

也不要贪多哦

坚果是我们日常的健康零食, 营养价值高, 富含必需脂肪酸, 同时也富含油脂。适量食用坚果有益健康, 但如果大量食用, 很容易让人长胖。

广医三院临床营养科主治医师李林艳介绍, 一般坚果类食物可以分为两个亚类:

一类是树坚果, 如杏仁、腰果、松子、核桃、榛子等;

还有一类是种子类, 如花生、葵花籽、南瓜子、西瓜子等。



以去皮的干核桃为例, 每100g所含能量约650大卡能量, 15g就含有90大卡能量。90大卡的能量一般就相当于一个食物交换份, 同样, 15g的开心果、花生米、腰果、榛子都含有90大卡能量。

根据《2022年中国居民平衡膳食宝塔》推荐, 成人每日摄入大豆及坚果类食物25g-35g。其中大豆制品每周可以有105g-175g, 可以是豆腐、豆干、豆丝等轮换食用。而坚果是每周50g-70g, 可以经常吃但不要过量, 可以每周吃3-5天, 每次吃两三个。

(文/图: 临床营养科)

出租车变“产房”, 孕妈意外临盆, 司机医护接力护航母婴安康

“医生, 医生, 快来! 快来!” 5月12日早上9点35分, 广州医科大学附属第三医院急诊科门外响起慌张的呼喊声, 一辆红色出租车紧急停在急诊门口,

而车上, 一位已经临盆的孕妈两腿间躺着一个刚出生的新生儿。医护人员迅速将孕妈和新生儿送到抢救室接受治疗, 目前母女平安。

二胎妈妈下腹疼痛, 出租车上就生了

“我也没想到这次会这么快, 我自己也被吓到了。” 5月12日清早大概6点半, 孕35周的蔡女士(化名)感到下腹隐隐作痛, 半个多小时后, 开始出现规律的腹痛。因为是第二胎, 蔡女士察觉到疼痛的异常, 怀疑可能要生了, 便在丈夫的陪同下准备往医院赶。

由于第一胎在广医三院分娩, 蔡女士便想二胎也来广医三院, 于是准备打车前往。但遇上早高峰, 花了许久时间才好不容易搭上一个出租车, 一路上又有多个信号灯, 出租车开开停停, 此时蔡女士已经腹痛难忍、羊水已经破了, 宫缩越来越密集, 生产的迹象越来越明显。

“大概9点十几分的时候, 我感觉下

面哗啦有个东西出来了”, 蔡女士低头才发现胎儿的头部已经娩出, 在一旁的丈夫慌张地拨通120, 告知紧急情况, 没到10分钟, 蔡女士发现整个孩子已经不受控制地生下来了!

“我们大概9:20接到120的电话, 说有一个产妇在出租车上已经分娩, 正在送往医院的路上。”正在急诊科值班的产科医生梁新月在接到接诊台通知后, 快速通知了产房、儿科的医护等候在急诊门口准备抢救。

司机医护爱心接力, 护航母婴安康

大约9:35, 出租车到达广医三院急诊门口, 早已等候在旁的急诊科、产科、儿科医护赶紧上前查看。



医护将产妇及胎儿送往急诊抢救室



护士为新生儿护理

“我们推着抢救室的车床上前, 就看到车上后排侧躺着产妇, 神色慌张, 产妇两腿间趴着已出生的宝宝, 脐带都还没断。”急诊科陈静护士介绍。医护人员赶紧将产妇和宝宝搬上车床, 送进急诊抢救室, 开通静脉通道, 予以常规消毒、断脐, 按压止血、娩出胎盘, 给新生儿进行常规护理, 为预防感染给妈妈和宝宝打了破伤风。

因为宝宝属于早产儿, 出生体重4斤多, 被送往新生儿科观察治疗, 蔡女士经过急诊抢救后生命体征逐渐平稳, 被转入产科进行后续的观察治疗。

“非常不好意思, 把司机的车给弄脏了, 真的很谢谢他。”将蔡女士送院后, 出租车司机看到医护人员在, 便放心地离开了。

提醒: 院外分娩很危险, 经产妇更需警惕

院外分娩最主要发生在经产妇身上, 由于部分经产妇觉得孩子不会那么快生出来, 不及时前往医院。广医三院产房副主任医师王晓怡介绍, 院外分娩无法保障母婴安全, 是一种非常冒险的行为。

对产妇来说, 子宫收缩过强, 患者容易发生急产, 导致软产道裂伤, 产后出血等并发症风险增加。因为没有消毒, 破伤风及产褥感染的风险也明显增加。对胎儿来说, 院外分娩很容易造成胎儿窘迫, 甚至窒息, 万一胎儿不慎滑落落地, 还会面临颅内出血等致命伤害。

经产妇的产程较快, 除了要定时产检, 一旦感觉到下腹不规则疼痛、出血一定要第一时间前往医院。这些临产的征兆要留意:

● 1、破水, 破水的感觉像尿失禁, 是控制不住的阴道流水, 流出的液体其实就是羊水。一旦破水要保持平躺去医院。

● 2、阴道出血, 又称“见红”。临近预产期, 子宫颈开始扩张, 宫颈粘液混合着少量出血流出阴道, 可能伴有腹痛, 俗称产前见红。

● 3、规律宫缩痛, 孕晚期出现有规律的宫缩痛, 而且频率逐渐升高, 疼痛程度也越来越厉害, 就预示着马上要生了。

(文/图: 急诊科、产科)

主编: 苏广武 副主编: 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇 编辑: 张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址: 广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码: 510150 电话: 020-81292183 邮箱: gy3ybg@126.com 传真: 020-81292949 网址: www.gy3y.com

发送对象: 本单位内部职工 印数: 1000份 印刷单位: 广州市颐彩数码印刷有限公司 地址: 广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话: 13380095962