



# 柔济之声

2023年第8期(总第409期)  
印刷日期:2023年8月31日 星期四  
12期/年(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

## 我院党委召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会

8月29日下午,医院党委在行政楼五楼1号会议室召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。医院党委书记苏广武主持会议,医院党委领导班子成员参加会议,党委办公室和纪检监察室负责人列席会议。学校党委常委陈小兵副校长到会指导。

医院党委高度重视主题教育专题民主生活会,在学校党委的悉心指导下,紧紧围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题,结合医院实际情况,周密制定工作方案。会前专题开展了党委理论学习中心组集中学习研讨,深入开展谈心谈话,全面深入查摆问题,结合典型案例检视剖析,认真撰写对照检查材料,为开



会议现场

好此次专题民主生活会打下坚实基础。

会上,苏广武书记首先通报了会前准备情况、2022年度暨省委巡视整改专题民主生活会整改落实情况和学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育整改落实情况。随后,苏广武书记代表医院

党委领导班子进行对照检查发言,找准找实突出问题,剖析原因,明确下一步努力方向。一是要强化理论武装,锤炼政治能力;二是要履职担当尽责,推动工作落实;三是要聚力推动发展,深化作风建设;四是要落实全面从严治党,筑牢廉洁底线。

医院党委领导班子成员依次作个人对照检查发言,聚焦主题认真查摆问题、开展党性分析、提出整改方向,贯彻“团结—批评—团结”的方针,严肃开展批评和自我批评,达到了统一思想、增进团结、改进工作的目的。

陈小兵副校长对本次专题民主生活会进行了点评。他指出,附三院党委扎实开展主题教育,领导班子对开好这次民主生

活会高度重视,准备充分,会上相互批评,坦诚相见,达到统一思想,增进团结、互相提醒、强化监督,共同提高的目的。他代表学校党委向对医院党委领导班子提出四点要求:一是要以更大的力度、更实的举措,进一步抓好整改落实。二是要以更高的标准、更严的要求抓好自身建设。三是要以更大的格局、更强的担当,进一步推动医院发展。四是要以更高的战略、更硬的作风,进一步加强医院监督管理。

最后,苏广武书记在总结讲话中表示,要按照学校党委对医院党委领导班子提出的四点要求,以这次专题民主生活会为新起点,进一步强化政治担当,以问题为导向,从严从实抓好整改落实,带领全院员工进一步将主题教育的成果转化为推动工作的强大动力,在推动医院的高质量发展中取得新成效。

(文/图:党委办公室)

## 勇担健康使命 铸就时代新功 我院举办2023年“中国医师节”表彰大会

为激励医务工作者奋进新征程、建功新时代,8月18日下午,值“8·19”第六个中国医师节到来之际,我院在住院部19楼学术报告厅召开2023年中国医师节庆祝大会暨首届“毅文杯”医患沟通大赛决赛。大会由杨宁副院长主持。

会上,党委书记苏广武在致辞中向广大医师表示节日的祝福和慰问,对柔济医者提出了三点要求:一是强思想、立新功。希望大家把个人的理想追求融入党和国家的卫生健康事业之中,把个人发展融入到医院发展的战略目标上来。二是重关怀、出实招。医院是广大医务人员的“家”,我们对自己的家人更是要高度重视、拿出实招,进行无微不至的关爱。三是抓清廉、优作风。坚守住底线,真正的成为清正廉洁、作风优良,能够长期为老

百姓服务的好医生。

2023年是我院柔济大医——梁毅文先生诞辰120周年的重要年份。为缅怀纪念梁毅文先生,医院制作了《梁毅文事迹短片》。与会人员一起观看主题视频,共同追忆大医。为更好地传承梁毅文大医精神,医院党委于5月底发起“毅文精神”大讨论,并在现场启动“毅文精神”投票活动,邀请院内工作人员、院外社会民众积极参与毅文精神投票活动,传承弘扬柔济大医精神。

为构建和谐医患关系,提高医疗服务质量,我院紧扣医患热点,于7月举办医患沟通大赛初赛,共有13支队伍参加比赛,经过专家评分最终选出6支队伍进入决赛,并在本次大会中PK。6支队伍进行了生动活泼的演绎,通过“舞台剧”“情

景剧”的形式演出医患“矛盾”实景,展现医患沟通技巧,增进医患了解与信任。医务科刘晓峰副科长对医患沟通大赛进行了点评,最后由专家评委评分与大众评委现场投票,决出了一、二、三等奖。



我院举办首届“毅文杯”医患沟通大赛

在过去的—年中,医院涌现出一批在各项工作中表现突出的优秀集体和个人。为宣传我院先进人物、先进集体的大医精诚精神,发挥典型人、典型事的先锋带头作用,会议对“碧儿帮扶贡献奖”“手术精医奖”“急危重症救治贡献奖”“医患沟通大赛奖”等优秀集体和个人进行表彰。

会议最后,医院工会、相关职能科室、临床科室等部门同事精心组织和合唱歌曲《奉献》,歌颂“珍爱生命、崇尚科学、乐于奉献、团结进取”的广东医生精神,向广大医者致敬。(文/图:医务科)



我院举办2023年中国医师节表彰大会



与会人员观看《柔济大医:梁毅文》视频

## 我院召开医药领域腐败问题集中整治工作动员会议

8月15日,我院在住院楼十九楼学术报告厅召开医药领域腐败问题集中整治工作动员会议。医院党委委员、纪委委员、中层干部、党支部书记、科室临时负责人、科护长等参加会议,会议由医院党委书记苏广武主持。

会上,刘丹副书记传达了全国医药领域腐败问题集中整治工作会议视频会议精神,纪检监察机关配合开展全国医药领域腐败

问题集中整治工作动员部署会议精神,省、市、学校研究部署医药领域腐败问题集中整治工作会议精神。

苏广武书记作动员部署,他指出,医药领域腐败问题集中整治工作是党中央部署的重大政治任务,体现了党和政府根治医药领域腐败的坚定决心,要切实增强做好集中整治工作的责任感、使命感,推进整治落地见效,营造医院风清气正的发展环境。

为更好落实医药领域腐败问题集中整治工作会议,苏广武书记提出三点要求,一是全院上下要以最高的政治站位,坚决压实整治工作主体责任。要求各部门各科室要深刻认识开展集中整治工作的重要意义,迅速组织传达上级精神,确保全员知晓,准确把握整治工作部署要求,抓好落实集中整治工作会议。二是要以最强有力的措施,

坚决落实整治工作各项任务。我院要聚焦关键少数、抓住关键环节,紧盯重要岗位,围绕六个重点环节,注重突出查处重点,敢于较真碰硬,以零容忍的态度整治突出问题。并针对内部专项审计,强化第三方合作公司规范管理,加强采购、药、设备、后勤等重点职能部门管理等开展专项自查自纠行动,确保全面摸排到位、不漏一人。三是要以最严厉的整改力度,坚决确保整治工作取得实效。本次集中整治工作会议,要始终把把的基调、严的措施、严的氛围长期坚持,运用系统治理的理念,注重标本兼治,做好问题线索调查处理,宽严并济,注重纠建并举,抓好问题整改,健全完善工作制度,推动作风建设取得制度性成果,推动常态治理转化为工作效能,一体推进“不敢腐、不能腐、不想腐”。(文/图:医院办公室)



会议现场

### 医者风采

首届“广州名医”:

产科 陈敦金



8月,由广州市卫生健康委、广州市总工会组织开展首届“广州名医”评选,从全市各级各类医疗卫生机构中遴选从医25年以上,在医疗技术、科研、教学等方面表现卓越且仍奋战在临床一线的专家,评选出10位首届“广州名医”,我院党委委员、(黄埔区)管委会主任,广州妇产科研究所所长、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授获此殊荣。

第六届“广州最美医师”:

产科 贺芳



在“8·19”中国医师节来临之际,广州市卫生健康委、广州市总工会组织开展“第六届广州最美医师”评选活动,我院产科副主任贺芳获评第六届“广州(首届省市联合)最美医师”称号。

广东省医疗系统先进个人:

重症医学科 熊明媚



8月,广东省卫生健康委表彰了一批2023年“广东省医疗系统先进集体和先进个人”,其中40个集体、80位个人。广医三院重症医学科主任医师、副主任熊明媚医生获“广东省医疗系统先进个人”荣誉称号。(文/图:医院办公室)

# 我院召开党委理论学习中心组学习会议暨学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会会前集中学习

8月24日下午,我院在行政楼5楼2号会议室召开党委理论学习中心组学习会议暨学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会会前集中学习,会议由党委书记苏广武主持。

本次会议按照上级有关规定,中心组成员重点围绕“习近平总书记关于党的建设的重要思想,习近平总书记关于严肃党内政治生活的重要讲话和重要指示批示精神,习近平总书记关于以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干等重要论述,习近平总书记关于本部门本领域本系统的重要讲话和重要指示批示精神,党章、新形势下党内政治生活的若干准则、县以上党和国家机关党员领导干部民主生活会若干规定等党内法规”等内容开展学习并分享心得体会,进一步统一思想、深化认识,为开好主题教育专题民主生活会打牢思想基础。

苏广武书记作总结发言,他提出三点



要求:

一要坚定捍卫“两个确立”,慎终如始抓好主题教育。要进一步深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系和精髓要义,引导全院党员干部坚持不

懈用党的创新理论凝心铸魂;要坚持跟踪与问效相结合,强化调研成果转化过程管理,确保调研中的好经验好做法好成果转化实效;要全面梳理主题教育以来的各项工作,盘点成果收获、总结经验做法。

(文/图:党委办公室)

## 我院召开2023年纪律教育学习月动员大会

8月15日下午,我院在住院楼19楼学术报告厅召开2023年纪律教育学习月动员大会。医院党委委员、纪委委员、中层干部、党支部书记、科室临时负责人、科护长等参加会议,会议由医院党委书记苏广武主持。

根据上级部署,今年纪律教育学习月活动以“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”为主题。结合实际,医院党委制定了《2023年纪律教育学习月活动方案》,计划从7-9月开展“七个一”系列活动,集中开展理论学习,做好警示教育,深化党章党规党

纪教育和法律法规学习教育,为医院高质量发展提供坚强的政治保障和纪律保障。

苏广武书记对医院2023年纪律教育学习月活动作动员部署,并提出了三点要求:一是提高政治站位,充分认识开展纪律教育学习月活动的重要意义。要求通过开展纪律教育学习,不断提高党员干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力,坚持“两个确立”、做到“两个维护”,坚定理想信念,筑牢对党忠诚,站稳人民立场,锤炼忠诚干净担当的政治品格。二是突出重点,抓好纪律

教育学习月活动各项任务落实。要求抓住重点学习内容,深入学习领会习近平总书记关于主题教育、全面从严治党、对广东加强党的全面领导和党的建设等重要讲话精神,坚定不移以党的政治建设为统领,推动全面从严治党向纵深发展。要深化警示教育,贯彻落实《广州医科大学附属第三医院2023年纠风专项行动工作方案》,加强廉洁风险防控警示教育,使得警示教育真正触动思想、触及灵魂,筑牢拒腐防变的思想道德防线。三是紧扣要求,扎实推动纪律教育学习取得成效。医院党委、医院纪委、



各党支部、各科室要压实责任,丰富教育形式,把纪律教育学习成果转化为工作动力和发展成效,引导党员干部努力在医院高质量发展中展现新气象、干出新业绩。

(文/图:党委办公室)

## “医与患”的双向奔赴,广医三院医患角色互换体验营十周年

打破“误区与刻板印象”  
他们刷新了对医学的认识

体验者、商学院的学生黎晓晴在跟随脊柱外科医生体验中,第一次近距离观摩了一台脊柱侧弯矫正手术:她第一次知道手术从开始到结束竟然需要这么多流程;第一次了解到有“巡回护士”这个岗位穿梭在各个手术间;第一次看到麻醉医生全程在手术台旁,观察病人的生命体征;第一次连续五个小时不吃不喝,见证医生手术时的高度专注。此次体验让黎晓晴深受触动:“在我们看不到医生的时候,他们也许在手术台、查房、写医嘱、查病历、开会讨论等等,我只是体验一天已疲惫不堪,更何况日日夜夜重复这份工作的他们。”



黎晓晴(右二)观看脊柱外科手术

医学“萌新”的职场体验  
了解你,敬佩你,成为你

陈阳,广州医科大学临床医学准大二医学生,在近距离跟急诊、麻醉科手术室“前辈”们工作后,有了一次难忘的医生初体验。她看到成为一名医生所需要的专业与敬业:“我看见当救护车的鸣笛开始撕扯,她们撂下盒饭拔腿就跑;看见从交班开始,医生完全没有休息片刻”。也感



陈阳体验急诊

悟到医者给予患者人文关怀的重要性:“我看见胡子拉碴的硬汉大夫温柔地安抚摔伤的妹妹与婆婆;看见面对质疑的医生仍以100%的耐心向家属解释病情”。

作为医学“萌新”,在这场职业初体验中,陈阳进一步坚定了自己的梦想:“我看着医生们坚定而专注的眼神,好像看到我想成为的那个未来的自己。我憧憬着有一天以战友的身份加入你们!”

“秘密”志愿者  
以亲身体悟促医疗服务改善

活动中,我院五位新员工变身患者和患者家属,分别到荔湾院区和黄埔院区进行“秘密”就诊体验,从诊疗流程、信息化建设、就医指引等各方面给医院医疗服务“找茬”。几名新员工都或多或少地发现医院在医疗服务上的不足和值得改进的地方。

不久前,国家卫生健康委、国家中医药管理局陆续印发《关于开展改善就医感受提升患者体验主题活动的通知》《关于开展全面提升医疗质量行动(2023-2025年)的通知》,“医者换位为患方,成为做好医患沟通交流、增进理解与信任、持续改进医疗服务的抓手。这不仅有助于提

高医疗质量,更能促进医院的高质量发展,为患者的生命健康保驾护航。”广医三院党委书记苏广武说道。

对健康的共同期盼  
医与患的双向奔赴

在人们对健康日益关注的当下,患者需要更高质量的医疗服务、更人性化的人文关怀,而医者也需要将“以病人为中心”贯穿于医疗服务各环节。“因为了解,所以理解”,在实现健康的路上,医患双方“双向奔赴”。正如一位体验者所说:“当我真正站在医生的视角,来到卧榻的病人身边,我发现医生与患者在位置上虽是一高一低,但在心灵上却从来都是平等的——无论是医护还是患者,我们都由衷希望病痛能够得到解决,每个人都能平平安安离开医院,重新回归美好的生活。”

嘉宾点评

■ 医患角色互换体验营是打造医患共建桥梁的有效实践,也是塑造医院文化品牌的积极实践。

(广州医科大学宣传部部长曾锦标)

■ 医患角色互换体验营是一项“高站位、高质量、高成效”的人文项目,医患关系是一组复杂的关系,期待医疗行业内有更多此类的创新实践,共同构建和谐医患关系,推进行业高质量发展。

(广东省卫健委《人之初》杂志社社长、广东卫生在线主编李楠楠)

(文/图:医院办公室)

近日,广医三院第六届“医患角色互换体验营”圆满落幕。我院自2013年起,连续十年开展该活动,让普通市民来到医院,零距离体验医者工作。在今天的体验营中,20名市民志愿者深入产科、产房、重症医学科、手术室、急诊科、新生儿科等临床科室,零距离体验医学。同时,我院五位新员工通过“秘密”就医与陪同就医,从患者的角度体验就医流程,发现患者就医难题。

在8月13日举办的第六届“医患角色互换体验营”总结研讨会上,市民志愿者、医生志愿者、科室代表与领导嘉宾一起畅谈体验感悟,并就改善医疗服务、增进医患友好互信、推动医院高质量发展展开深入研讨。



活动总结研讨会与会人员合影

## 我院妇科入选全国首批“宫颈癌规范诊疗质量控制试点单位”

近日，国家癌症中心公布了第一批宫颈癌规范诊疗质量控制试点单位名单，我院妇科成功入选，是广州市属医院中唯一入选的医疗机构，标志着我院迈入了宫颈癌规范化诊疗的领先行列。这也是我院妇科肿瘤团队继获国家癌症中心“卵巢癌规范诊疗质量控制试点单位”后再次获批的国家级质控中心。

据了解，国家癌症中心于2022年印发了《关于开展宫颈癌规范诊疗质量控制试点工作的通知》，开展宫颈癌规范诊疗质量控制试点遴选工作。经过层层选拔，遴选出全国146家首批宫颈癌规范诊疗质量控制试点单位及试点筹建单位。

我院妇科作为广东地区集临床、科研、教学于一体的高水平妇科疾病诊疗中心，先后被评为广州市临床重点专科、广州市医学重点学科、广州市妇科医疗质量控制中心、广东省妇产疾病临床医学研究中心。近年来，在妇科学科



生秀杰团队开展妇科腹腔镜手术

带头人生秀杰教授的带领，妇科肿瘤团队开展包括“宫颈癌保留生育功能”、“免举宫、阴式辅助、腹腔镜下宫颈癌根治术”、等一系列高难度手术以及临床研究。

此次获批国家癌症中心首批宫颈癌规范诊疗质量控制试点单位，标志着我院妇科宫颈癌规范诊疗水平与能力建设得到国家权威机构和专家的认可。今后，妇科肿瘤专科将按照国家癌症中心、国家肿瘤质控中心指标、质量管理要求，组织开展宫颈癌规范化诊疗及质量控制管理工作，不断探索妇科恶性肿瘤的精准治疗、参与国内妇科恶性肿瘤的规范治疗体系建设。(文/图: 妇科)

## 我院老年医学科获批“广东省老年医学科临床营养实践基地”

近期，我院老年医学科顺利通过广东省老年医学科临床营养实践基地评审，正式授牌“广东省老年医学科临床营养实践基地”。

营养不良是常见的老年综合征之一，在老年住院患者中发生率高达40%，与老年住院患者不良预后密切相关。为积极响应国家健康委改善老年人营养健康状况的政策，在医院领导的部署下，老年医学科全体人员认真筹备，积极开展老年营养风险筛查和营养指导，制定了系列营养诊疗规范和流程。



近两年，老年医学科认真开展老年营养风险筛查与诊疗。立足于本学科疾病谱较广、老年综合征较多的特点，组建MDT多学科团队和老年疾病营养管理团队，主要有老年心血管疾病、呼吸、内分泌代谢管理、老年认知障碍和老年消化功能障碍管理等团队，主要负责老年疾病的营养筛查和指导，必要时给予ONS并进行了3-6个月的跟踪随访；团队配备有老年专科护士，主要负责营养风险筛查和宣教；此外，利用老年综合评估技术，发挥老年综合管理的优势，对于老年人用药、膳食和运动进行综合管理和指导。

未来老年科将继续坚守实现健康老龄化的初心，开展老年综合评估、营养不良、肌少症筛查等系列活动，全面践行健康中国行。(文/图: 老年医学科)

## 医梦起航 “培”你成长

### 我院举行2023年住院医师规范化培训学员入培典礼

8月28日上午，我院在住院部19楼学术报告厅隆重举办2023级住院医师规范化培训(简称“住培”)学员入培典礼。全院领导、相关职能部门负责人、各专业基地代表及2023级住培学员参加了本次入培典礼。

典礼上，我院党委苏广武书记为新学员代表授予白大衣。白大衣象征着医生神圣的职业使命，更代表着悬壶济世、救死扶伤的光荣责任与担当。一件

白大衣，承载着青年医师的踌躇满志，也寄托着对年轻医者的殷切期望。

妇产科专业基地何泓主任带领2023级全体住培学员共同宣读《中国医师誓词》。一声声嘹亮的宣誓声、一句句庄严的誓词彰显着医者“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的初心和使命。

在接下来的一周内，各相关职能科室、临床科室将围绕工作范围和要求，通



何泓主任带领学员宣誓

过理论授课、技能操作培训等形式开展入院教育，帮助2023级住培学员尽快适应广医三院的工作环境，熟悉各项规章制度，更好地完成培训、履行岗位职责。

白衣筑梦，扬帆起航。希望全体住培学员秉承“柔心济世 尚道精医”的医院精神，乘风破浪，追求卓越，成为临床经验丰富，专业理论坚实，医德医风高尚的新时代医者。(文/图: 教学管理科)



住培学员入培典礼



苏广武书记为新学员代表授予白大衣

## 粤藏同心，情暖高原 我院三名医师圆满完成援藏任务

8月4日，我院援藏医疗队员——妇产科梁伟璋医生、急诊科何德全医生圆满完成援藏帮扶任务，凯旋归来。他们与稍早前返回广州的胃肠外科陈戎医生，在过去一年多的时间里真情帮扶，在雪域高原彰显了柔济力量。

2022年5月-6月，我院响应国家(中组部、国家卫健委)号召，根据广东省卫生健康委、广州市卫生健康委的要求，分

别选派胃肠外科陈戎副主任医师、妇产科梁伟璋主治医师、急诊科何德全主治医师赴西藏林芝市波密县人民医院开展为期一年的驻点帮扶工作。

帮扶期间，三位医师发挥专业特长，在波密县开展各项新技术，全力保障当地百姓生命健康，并积极开展“师带徒、传帮带”工作，切实帮助林芝提升医疗诊疗水平和服务水平。(文/图: 医务科社区办)



迎接梁伟璋(左三)与何德全(左二)凯旋

## 抓质量、强安全、促发展 我院召开2023年上半年护理质量分析会

为促进医院护理质量持续改进、落实患者安全管理，全面分析护理工作中存在的问题，提高护理服务水平，8月23日下午，2023年上半年护理质量分析会在住院部19楼学术报告厅顺利召开，会议由护理部副主任邹小芳主持，全院60余名护理管理干部参加会议。

护理部副主任邹小芳进行2023年上半年全院护理质量作总结报告，重点强

调了核心制度执行及护理文书质控等方面存在的问题，对上半年护理满意度情况进行反馈。

随后，护理部副主任罗太珍进行2023年上半年黄埔院区护理质量反馈。针对黄埔院区质控共性问题、专科护理质量指标、护理不良事件、医院感染管理、护理文书质控共五个方面进行汇报，重点分析了护理不良事件。

患者安全管理小组对2023年上半年护理安全事件进行分析，重点针对跌倒事件进行分析，并汇报了上半年跌倒项目的改进成效情况。重症医学科、血液净化中心、分娩室、新生儿科、急诊科、手术室六大专科从上半年护理质量工作的亮点、存在的问题以及下一步计划进行了汇报，凸显了专科护理质量指

标同比改善的情况。

护理部主任陈丽萍充分肯定了各临床科室在护理质量改进方面取得的进步，同时也从护理质量、教学管理、行风建设三大方面提出要求。一是围绕患者安全和护理服务能力，狠抓护理质量的改善，强调护理管理者提高管理技术水平和增强责任担当，加强护理文书规范和医疗核心制度的落实，鼓励上报护理不良事件，营造良好的科室文化氛围，不断总结经验教训，做到防微杜渐、警钟长鸣。二是常态化规范护理教学活动管理，全力以赴做好护理学专业认证。三是落实岗位职责，狠抓行风建设，强调做好科室第三方的管理和培训，培养廉洁从业意识，坚决抵制不正之风，营造风清气正的氛围。(文/图: 普通外科)



2023年上半年护理质量分析会

### 图片新闻



为丰富少年儿童暑期生活，增进职工与子女之间的情感沟通，促进“医二代”互相学习、共同进步，医院工会、女职委联合柔济亲子协会等职工文体协会组织了为期三天的“2023年职工亲子夏令营”，职工及其子女共100余人参加活动。活动内容丰富，包括传统文化授课、开笔礼、创意绘画、医学科普、亲子阅读与户外登山等，受到家长及孩子的好评。



8月20日下午，在一年一度的七夕节到来之际，在医院工会的关心和支持下，柔济单身俱乐部和广州水投广州净水公司在天河区的临江带状公园联合举办了“七夕·万物皆有爱”户外交友活动，拓宽单身青年沟通交流渠道，满足单身青年的交友需求，展示职工良好的精神风貌(文/图: 工会)

## 母乳喂养周

## 职场宝妈“背奶”全攻略

2023年8月1日-8月7日是第20个世界母乳喂养周，今年的主题是“助力职场家庭，促进母乳喂养”。我们为职场妈妈准备了背奶实操课，一起细数背奶的点点滴滴。

## 重返职场前——确定吸乳量

1. 妈妈需要让宝宝慢慢的适应瓶喂，这时候可以先给少量刚刚吸出来的母乳，慢慢接受瓶喂后，可以增加瓶喂的喂养量，逐渐了解宝宝的喂养量。

2. 建议做个吸乳时间表，这样根据吸乳时间表来吸乳——瓶喂，同时也储存一些冷藏奶。

## 准备背奶工具，训练宝宝吃奶嘴

妈妈们在回去上班的前两三个星期，要准备好背奶的用具——吸奶器、储奶冰包、奶瓶、储奶袋、乳垫、消毒用品。在产假期间，如果宝宝一直是亲喂的，那么妈妈们可就要训练宝宝吃奶嘴了！最好是选择一款合适的奶嘴，并尽可能地多吸取一些母乳库存存在家里。



## 办公场所如何吸奶？

如果妈妈们上班的地方没有专门的母乳喂养室，妈妈们可以利用公司的会议室、更衣室等场所，使用的时候，可以在门上贴一个小标签，提示里面有母乳妈妈在“工作”。同时，可以打出“情感牌”——把自己背奶的情况告诉上司和同事，在完成工作的同时取得他们的理解和支持。

即使工作再忙，妈妈一天也要坚持2次以上吸奶。只有多吮吸多刺激，才能把伟大的母乳喂养事业持续下去。

在办公场所吸乳，妈妈们或多或少都会受到外界影响，不妨随身携带着宝宝的照片，吸奶时多想想宝宝可爱的样子，这样可以刺激奶阵。

## 办公场所-如何储乳？

对于职场背奶妈妈来说，挑选一台合适的吸乳器，主要看两点：

1. 能模仿宝宝的吮吸模式。研究发现新生儿吮吸分为两个阶段，第一个阶段是快速的非营养性吮吸，一秒2次吮吸，刺激产生喷乳反射（即奶阵），在有奶流出来之后转为一秒1次的营养性吮吸，结合吞咽动作获得乳汁。简单的说就是，能够高效得引发奶阵的吸乳器就能够更高效的吸乳。

2. 妈妈对吸乳器的依赖程度。背奶妈妈属于部分依赖型，建议妈妈们选择一款电动吸乳器来维持吸乳，提高工作和吸乳效率，减轻负担。如果妈妈工作

比较忙，预算比较宽裕，建议妈妈们选择双边电动吸乳器。双侧电动吸乳器无疑是最给力的，解放双手又能高效吸乳。高效的双韵律双侧吸乳模式，节省50%吸乳时间的同时，增加18%奶量。同时有多档吸力调节，妈妈们可以很容易找到适合自己的吸力。

吸出来的母乳最好放在储奶袋里。如果妈妈们所在的办公室场所有冰箱，那么吸出的母乳就可以直接存放在冰箱里了，如果没有的话，可以准备一款便携式冰包，保存新鲜母乳24小时。

## 背奶妈妈注意：母乳用具的消毒

妈妈们也要注意母乳用具的消毒，尤其是一天使用两次以上的吸乳器，毕竟关系到宝宝吃进肚子里的口粮，不能马虎！怕麻烦的妈妈完全可以把这项光荣而艰巨的任务交给微波炉消毒袋。

消毒步骤也非常简便，如下图所示：  
PS：奶瓶、奶嘴等婴儿用品无需每天进行多次高温消毒，每次用完可以用清水洗净后用开水烫一下晾干即可。高温消毒2-3天一次，夏天或者特殊时期可以每天一次。

在这里提醒各位妈妈，最好的哺乳状态还是实现喂养的供需平衡，此外，和宝宝相处的时间里最好还是亲喂。

“我们不是女战士，我们只是妈妈”，希望每个妈妈都能顺利愉快地度过背奶期，让宝宝吃上安全放心的母乳。

(文/图：产科)



## 用药警示栏目

## 被滥用的丙泊酚

丙泊酚是一种静脉麻醉剂，由专业麻醉医生静脉给药，常用于门诊手术、无痛胃肠镜检查、无痛人流、小儿麻醉、神经外科手术等。

据一些术后患者的反馈，在使用丙泊酚全麻手术后，会感受到一种快感，有幸福、愉悦、性释放的主观感受。而这种特殊的心理效应，可能是一些物质滥用者所追求的感觉，从而引起丙泊酚滥用。

丙泊酚滥用会导致情绪低落，食欲不振，记忆丧失，头昏眼花，对声光敏感，无法专注于工作。躯体方面会出现肌肉抽搐或颤抖，甚至经常出现无意识性跌倒以及认知功能障碍。滥用所造成的药物依赖性，可导致患者出现强烈的心理依赖，失去对注射数量和频率的控制，从而过度使用导致死亡的风险。

目前在国内，丙泊酚只作为一般性处方药管理，虽然属于麻醉剂，但并不属于麻醉药品。2021年市卫健委发文要求其纳入麻醉剂重点品种，加强其危害教育，加强管控，防止流入非法渠道。



## 麻醉药vs麻醉药品

**麻醉药**：是医学概念。麻醉药是指能使整个机体或机体局部暂时、可逆性失去知觉及痛觉的药物。根据其作用范围可分为全身麻醉药及局部麻醉药，全身麻醉药根据其作用特点和给药方式不同，又可分为吸入麻醉药和静脉麻醉药。

**麻醉药品**：是社会学概念。是指对中枢神经有麻醉作用，连续使用、滥用或者不合理使用，易产生身体依赖性和精神依赖性，能成瘾癖的药品。麻醉药品的种类由国家药监局发布在《麻醉药品品种目录》，具有法律意义。

(文/图：药学部)



## 子宫长了癌，还能怀孕生娃吗？

“我只是想有一个小天使，没想到迎接我的却是噩梦”。35岁的小芳（化名）婚后一直想有一个孩子，却在检查中发现得了子宫内膜癌。得了子宫癌，只能切掉子宫吗？经过对小芳情况的全面评估，广医三院妇科主任肖杰教授带领小芳进行了一场保留生育需求的艰辛抗癌之旅。

## 备孕六年无果 却查出子宫内膜癌

35岁的小芳结婚已经六年了，婚后一直积极备孕却始终没有孩子。几年前，她到广医三院生殖医学中心准备做试管婴儿时，却在检查中发现宫腔内长了息肉。经宫腔镜活检，术后病理提示是子宫内膜样腺癌，盆腔MR提示已经浸润肌层（ $<1/2$ 肌层）。这对于小芳一家来说这简直是晴天霹雳！为寻求进一步的治疗，小芳找到了广医三院妇科主任肖杰教授。

肖教授团队对于早期子宫内膜癌保留生育的治疗经验丰富，近年已帮助上百例符合条件的病人经过保守治疗逆转内膜癌。对于小芳的情况，肖杰教授做了全面的检查。肖教授介绍，按照治疗指南，子宫内膜癌有肌层浸润其实是不符合药物治疗适应症的，小芳的子宫的确应该要切掉。但考虑到患者还年轻，病灶也局限在子宫，还没有侵犯到其他部位，肖杰主任经过反复的沟通和评估，认为可以通过药物结合宫内放置曼月乐环或者宫腔镜手术进行保守治疗，保住子宫。

## 历经三年抗癌路 她终于如愿做妈妈

肖杰主任介绍，小芳得的子宫内膜癌，在肿瘤中来说预后总体较好。在保守治疗过程中，按照治疗原则，只要配合定期行宫腔镜下刮宫评估，直至连续三次内膜没有癌组织及非典型增生，就可以通过自然受孕，或者通过辅助生殖技术孕育一个健康的宝宝。

在肖主任的全程指导下，小芳开始了艰辛的抗癌路：

2018年3月，开始口服甲地孕酮；

2018年6月，第一次宫腔镜复查，内膜已没有癌组织及非典型增生。同时，肖主任为小芳放置了曼月乐环；

2019年3月，小芳连续三次复查阴性后，取出曼月乐环至生殖科助孕治疗；

2019年7月，再次行宫腔镜检查，发现内膜出现非典型病变，属于内膜癌的癌前病变，需要再次进行药物治疗至少3个疗程；

2019年10月，第一次复查宫腔镜内膜转阴，但是多次的宫腔镜活检，小芳的右侧宫角出现了粘连，手术同时分离了宫腔内的粘连带，术后再次放置了曼月乐环。

2020年3月，第二次复查内膜依然阴性……

此时，考虑到小芳已是高龄产妇，肖教授将小芳转至生殖科行助孕治疗。终于，在2020年6月，小芳的胚胎移植成功。2021年2月，小芳顺利通过剖宫产诞下一名男婴，母子平安。

## 别再谈“癌”色变，女性出现这些情况需警惕子宫内膜癌

子宫内膜癌作为最常见的一种妇科恶性肿瘤，近年来发病率正逐年升高。肖杰教授提醒，肥胖、高血压、糖尿病、绝经延迟、不孕不育、卵巢肿瘤、外源性雌激素和遗传因素等是导致子宫内膜癌的高危因素。同时，女性若出现绝经后阴道流血、月经紊乱、阴道异常排液、下腹隐痛不适等情况，也需要警惕子宫内膜癌，



建议尽早就到医院检查。

子宫内膜癌是一种常见的妇科恶性肿瘤，但与其他癌症相比，其预后相对较好。如果能够早期发现并接受治疗，很多患者可以治愈。针对女性担心的能否保留生育功能的问题，中国研究型医院学会妇产科学专业委员会已经制定了《早期子宫内膜癌保留生育功能治疗专家共识（2022年版）》，其中明确了早期子宫内膜癌保留生育功能的适应症。包括以下几个方面：

- 年龄 $\leq 40$ 岁，有强烈的生育愿望。
- 病理组织类型为子宫内膜样腺癌，高分化（G1）。
- 影像学检查证实肿瘤局限在子宫内。
- ER、PR均阳性表达。
- 分子分型为非特殊分子亚型（no specific molecular profile, NSMP）。
- 无孕激素治疗禁忌证。
- 治疗前经遗传学和生殖医学专家评估，无其他生育障碍因素。
- 签署知情同意书，并有较好的随访条件。

因此，如果符合以上适应症，早期子宫内膜癌患者是有可能保留生育功能的。但是，具体情况需要根据个人情况和医生建议进行综合考虑。(文/图：妇科)