



柔济之声

2023年第9期(总第410期)
印刷日期:2023年9月30日 星期六
12期/年(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

我院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议

9月22日下午,我院在员工培训中心大培训室召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议。医院党委委员、中层干部、党支部书记、科室临时负责人、党支部委员等近100人参会。医院党委刘丹副书记主持会议。

刘丹副书记传达了中央和省委学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育第一批总结暨第二批部署会议精神,以及学校主题教育总结会议精神。

医院党委苏广武书记作主题教育总结报告,他从高度重视强化组织领导、深学细悟把握理论精髓、精准破题落实调查研究、在高质量发展中展现新作为、求真务实推动检视整改五个方面对我院开展主题

教育工作进行了系统回顾。

他深入总结了医院开展主题教育积累的经验:一是理论学习是先导;二是党员带头是关键;三是为民服务是核心;四是守正创新是方法;五是党的领导是保障。他围绕继续巩固和拓展主题教育成果,提出四点要求:

一是坚持以学铸魂,锤炼忠诚政治品格持续走深。要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,把学习的科学理论摆在重要位置,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

二是坚持以学增智,练就过硬干事本领持续走实。要全面把握习近平新时代中国特色社会主义思想一系列新理念

新思想新战略的实践要求,在面对医院发展面临新形势新挑战新机遇中,补短板,强能力弱项,不断推动医院高质量发展,提高为民服务水平。

三是坚持以学正风,涵养风清气正环境持续走稳。要坚持学查改相贯通,发扬彻底的自我革命精神,严格抓好各项整改整治工作,全面查找廉洁风险点,坚守法纪红线,不断把全面从严治党引向深入。

四是坚持以学促干,推动医院发展持续走远。要巩固和拓展主题教育成果,引导党员干部树牢以人民为中心的发展思想,鼓足干事创业的精气神,迎难而上,坚持在工作中出实招求实效,把主题教育探索的好经验好做法转化为



党委苏广武书记讲话

长效机制,在推动学校“双一流”建设和医院高质量发展上交出满意答卷。

他强调,主题教育没有“完成时”,只有“进行时”,广大党员干部要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,持续在学习新思想,提升党性修养,锤炼能力本领,推动改革发展,检视整改上久久为功,在医院高质量发展新征程上创造出新成绩,书写新辉煌。(文/图:党委办公室)

我院三项技术入选广州地区临床高新和重大技术

近日,广州市卫生健康委印发《关于确定广州地区临床高新和重大项目名单的通知》,我院三项临床技术入选,其中高新技术两项,重大技术一项(联合申报)。

由脊柱外科吴增晖教授团队开展的高新技术“脊柱侧路微创术”(Lateral Lumbar Interbody Fusion, LLIF)是从侧方经腹膜后间隙穿过腰大肌到达椎间隙的一种微创椎间融合技术。该技术不经胸腔,不需要游离和牵开大血管,不需要普外科医生的协助,也不进入椎管,既可完成椎体间的融合,又可避免对椎管内结构的骚扰,对脊柱后方肌肉、韧带等稳定装置无破坏,相较于传统手术方式具有损伤更小、手术时间短、出血少、疼痛轻等优势。

生殖医学中心男科安庚教授团队高新技术——“非梗阻性无精子症内分泌改良方案联合手术新体系的建立与应用”,旨在针对不同病因的非梗阻性无精子症(NOA)患者通过生殖内分泌联合睾丸显微取精手术(micro-TESE)构建新治疗体系,从而提高患者辅助生殖技术的成功率。

由妇科主任生秀杰教授团队联合南方医科大学珠江医院王沂峰教授团队共同申报的重大技术——“外阴癌微创治疗,采用双侧皮下通路的腹腔镜腹股沟淋巴结清扫术和新式单切口的外阴癌根治术,在手术微创入路和“一个外阴切口实现全手术范围覆盖”的基础上,开展了外阴癌前哨淋巴结的技术探索,将外阴癌微创治疗和术野皮瓣血运保护的理念推向一个新的高度。

医疗技术是医院“硬实力”,未来,我院将继续加大对高新重大技术的投入和建设力度,通过高新、重大技术团队发挥示范、辐射作用,通过技术推广、开展培训等方式,带动我院医疗技术水平整体提升。

(文:医务科、医院办公室)

表彰典型先进 树立师者模范 我院举行第39个教师节庆祝表彰大会

9月12日,我院在荔湾院区住院楼19楼学术报告厅举行了庆祝“躬耕教坛强国有我”第39个教师节表彰大会。医院领导、医院中层干部及受表彰教师等参加了本次大会。

医院党委刘丹副书记主持本次表彰大会,并向辛勤耕耘在医疗一线和教育事业前线的广大教师们表示崇高的敬意



获奖教师领奖

和衷心的感谢。随后,刘丹副书记宣读了2022-2023这一学年在教学方面涌现的优秀个人和集体名单,医院领导为获奖教师颁发证书和鲜花。

医院党委苏广武书记作讲话,他回顾了过去一年我院教师员工共同努力所取得的成绩和亮点,并给予了充分的肯定。结合学校“双一流”建设要求,苏书记对我院教师提出三点希望:

第一,广大教师要力争做新时代的“大先生”,落实立德树人根本任务。要毫不动摇坚持党的政治引领,自觉做中国特色社会主义的坚定信仰者和忠实实践者;学深悟透做实习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持师德师风第一标准,以德立身、以德立学、以德施教,更好担当起学生健康成长指导者和

引路人的责任。

第二,广大教师要带头做“大学无涯”的追求者,锤炼过硬本领。广大教师要解放思想,不断更新教育理念,静心钻研教育规律,积极拥抱数字时代的教育变革。要研究真问题,做真学问,着眼世界学术前沿和国家重大需求,致力于解决实际问题。要以毅文实验班为载体,在教育教改中走出柔济特色,创出柔济亮点。

三是广大教师要努力做资政育人的贡献者,真诚关爱学生成长。要主动与学生沟通交流,了解学生在学习生活中遇到的困难,关心他们的健康尤其是心理健康,因材施教,及时给予指导解答,努力成为学生的良师益友。

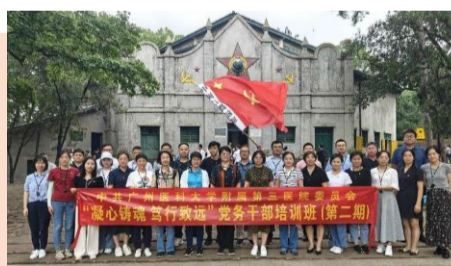
(文/图:教学科、医院办公室)

凝心铸魂 笃行致远 我院在江西瑞金干部学院举办第二期党务干部培训班

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,9月21日至24日,我院在江西瑞金干部学院举办第二期“凝心铸魂 笃行致远”党务干部培训班,我院党委委员、副院长杨宁,党支部书记、党务工作者、团委干部共计30人参加。

开班仪式在庄严的国歌声中开始,江西瑞金干部学院副院长袁勇致辞并为本期培训班授旗,希望学员们以苏区精神、长征精神为学习主线,以忠诚、干净、担当为学习目标,以守纪律、善思考为学习要求,努力做到学习上有进步、思想上有提高、工作上有促进。

我院党委委员、副院长杨宁在开班仪式中强调了三点要求:一是要高度重视本次培训,持续加强理论武装,学好党的历史、基本理论;二是要明确学习重点,认真学习苏区精神、长征精神的深刻内涵,从中深刻感悟共产党人的初心使命,从中汲取精神力量和智慧,提高解决问题的能



力和水平;三是要遵守学习纪律,服从教学单位的统一安排,共同完成好各项培训任务。开班仪式在观看《问“剑”破局》警示教育片中结束。

本次培训为期4天,通过专题教学、现场教学、体验教学等多种形式开展,把党史教育从课堂延伸到旧址现场,重温革命峥嵘岁月,汲取奋进力量。学习期间,江西瑞金干部学院李明胜主任、胡日旺教授分别为培训班上专题党课《学习贯彻党的二十大精神》《中央红军长征与长征精神》。现场教学中,培训班一行先后来到中央红军长征出发纪念馆、叶坪革命旧

址群、朱坊村中央红色医院旧址、中华苏维埃共和国临时中央政府大礼堂旧址、红井革命旧址群、中革军委旧址群和中共中央政治局旧址群。一幅幅年代久远的画面、一个个革命旧址,讲解员们生动形象的解说,再现了老一辈革命家艰苦卓绝的革命斗争史。

通过追寻红色足迹,重温革命历史,感受时代新貌,大家深入了解中国共产党团结带领人民群众不懈奋斗的光辉历程;深切感受了革命先烈“革命理想高于天”的崇高气概;深刻领悟了中国共产党为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命。在学习交流中,学员们一致认为本次培训内容丰富、课程紧凑、生动翔实、内涵深刻、纪律严明。培训结束后,学员们纷纷撰写了学习心得,表示将牢记嘱托,将所学所悟化为奋进动力,传承红色基因,赓续光荣传统,坚定理想信念,践行初心使命,在新时代新征程上担当作为,为医院高质量发展发挥更大作用。

(文/图:党委办公室)

我院党委书记为第三临床学院新生讲授 2023年秋季学期思政第一课

9月26日,我院党委苏广武书记在番禺校区A3-101教室给2023级临床医学专业(三系)新生讲授了思政第一课《学楷模,建一流,做新时代健康事业接班人》,2023级临床医学专业(三系)全体学生176人参加了思政第一课。

面对着一张张初入大学校园的稚嫩面孔,凝视着一双双渴望知识的好奇眼睛,苏书记向同学们介绍了广州医科大学于2022年2月入选国家第二轮世界一流大学和一流学科(简称“双一流”)建设高校及建设学科名单的背景。他从五个方面阐述了“迈入双一流,广医为什么行”,号召大家勿忘广医人“承认落后、不甘落后、卧薪尝胆、告别落后”的奋勇精神,



苏广武书记上“思政第一课”



积极投身到国家“双一流”建设进程中。

苏书记通过分享钟南山院士从抗击“非典”到在新冠肺炎疫情中再次挺身而出、作出杰出贡献并被授予共和国勋章的先进事迹,让同学们深切感受到伟大榜样就在身边,对“奉献、开拓、钻研、合群”的“南山风格”和“勇于担当的家国情怀、实事求是的科学精神、追求卓越的人生态度”的“南山精神”有了更立体的认知。

而关于如何做好新时代健康事业接班人,苏书记则传授医学生应具备五种能力,包括创新能力、临床能力、合作能力、应变能力、可持续发展能力。经过层

层剖析,同学们记录、理解、收获。最后,苏书记与大家一起重温了习近平总书记给当代青年的寄语,指引同学们牢记初心、树立远大理想,爱国敬业、争做时代良医。

通过本次“思政第一课”,广大青年学生加深了对“双一流”建设内涵的理解,增强了荣誉感和责任感,并在课后纷纷发表心得体会。同学们表示,将努力汲取优秀前辈的精神伟力,责无旁贷地挑起新时代医者的使命,牢记嘱托、砥砺前行,把个人发展融入到民族复兴的伟业之中,生逢盛世、不负盛世!

(文/图:教学管理科)

新生专题党课

学习红船精神 传承红色基因

为进一步加强新生思想政治教育,提高新生对党的认识,引导青年学生坚定理想信念,积极向党组织靠拢,2023年9月25日下午,我院党委刘丹副书记以“红船精神”为主题,给第三临床学院2023级全体新生讲授了一堂生动的专题党课。



刘丹副书记上专题党课

“红船是红色的吗?”刘书记以提问的形式开篇,有效调动了大家积极性,同时引发了同学们对“中国共产党如何诞生”的深度思考。

刘书记围绕“红船的由来”“红船精神及内涵”“弘扬红船精神”三个方面,深度阐述了“红船精神”的由来和历史积淀过程。我们党领导中国人民在救亡图存过程中所凝结而成的“红船精神”,使同学们深受鼓舞。

同时,作为广医“双一流”建设的一份子,如何传承红船精神,走好新时代的发展之路,也引发了同学们的深度思考。

“看着嘉兴南湖上红船的照片,我仿佛看到了中国共产党第一次全国代表大会上热烈激昂的场面,感受到了党的代表们一腔的爱国情怀。作为第三临床学院的一份子,我们要传承先辈们艰苦奋斗的精神,接过接力棒,为新时代中国特色社会主义建设添砖加瓦”。

刘书记的讲课主题突出,内容丰富,既有历史维度,又有理论厚度、现实深度,进一步提高了新生对党的认识,坚定了自身的理想信念。(文/图:学生管理科)

我院召开正风反腐警示教育专题讲座

为深入贯彻全国医药领域腐败问题集中整治工作会议精神,持续加强我院党风廉政建设和医德医风建设,牢固树立我院医务人员的法纪意识和廉洁行医、依法执业的自律意识,培育自觉抵制腐败的良好风气。9月12日下午,我院在住院楼19楼学术报告厅召开正风反腐警示教育专题讲座,邀请荔湾区人民检察院第二检察部副主任、一级检察官李凡检察官授课,医院领导班子、全体中层干部、科护长参加学习,刘丹副书记主持会议。

李检察官以“严守职业底线,无事一身轻松”为主题,从反腐败形势、常见罪名解读、预防对策及建议三个方面进行了授课。他分析了国家当前的反腐败形势,介绍全国纪检监察机关和广州市纪检监察机关办理的违法违纪案件情况,尤其强调了当前医疗行业的反腐败案件的查处情况,希望大家引以为戒、以身守

法。他从专业的角度系统解读了职务犯罪的类型和具体的罪名定义,并将相关法律条文和典型案例生动结合起来帮助大家理解。他还结合自身丰富的办案经验,分析了腐败犯罪的常见诱因,给出党员干部加强反腐倡廉的对策:树立“三观”,提倡“五讲”,做到“四严禁”“六不准”,算好人生“七笔帐”,特别是要提高个人修养,重点牢记“五慎”。

此次警示教育讲座,进一步深化了



李凡检察官授课



讲座现场

医院党风廉政宣传教育,增强了党员干部纪律规矩意识,筑牢了拒腐防变的思想防线。今后,医院将坚决贯彻落实习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,真正把“严”的主基调长期坚持下去,认真落实党风廉政建设各项任务要求,持之以恒正风反腐肃纪,推动全面从严治党向纵深发展,着力营造风清气正的医院政治生态。

(文/图:纪检监察室)

赏华服之美,庆人月团圆 当“白大褂”邂逅汉服

传统佳节,当然要“传统”过!在中秋佳节来临之际,医院办公室组织发起了一场别开生面的“赏华服之美,庆人月团圆——中秋汉服变装”宣传视频的拍摄活动。

来自各个科室的多名医护人员积极参与,他们脱下平常身着的白大褂,换上精美的汉服,化身“汉服小姐姐”,为观众们带来了一场视觉盛宴。

在这段宣传视频中,医护人员们身穿华丽的汉服,手提着精美的灯笼,身披皎洁的月光,带领观众们一同跟随她们的脚步,漫步在公园、园林、灯会里,欣赏着璀璨的花灯,品尝着甜蜜的月饼,喜乐团圆地度过这个特别的佳节。

这部宣传视频不仅展现了医护人员们的精神风貌和职业之外的另一面,也加深了院内节日氛围,让院内职工和市民更加深入地了解我国传统汉服文化的魅力。

通过这场活动,医护人员们用自己的行动诠释了“人月团圆”的内涵,让人们深刻感受到中秋佳节的温馨和美好。

扫描下方二维码观看视频,一起跟随这些“汉服小姐姐”们,回顾这一个难忘的中秋佳节!

扫描二维码观看宣传视频

(文/图:医院办公室)

176名同学从“新”开始！ 我院举办2023级新生见面暨教育会

9月7日，广州医科大学第三临床学院2023级新生见面暨教育会在我院黄埔院区召开。我院党委苏广武书记、刘丹副书记、杨进顺副院长、杨宁副院长，党委委员、妇研所所长陈敦金教授出席会议。我院教学管理科、学生管理科、内科教研室、外科教研室、儿科教研室、妇产科教研室等科室的负责人及教师代表、新生班主任等共同参加会议，共同欢迎2023级176名新生。我院党委刘丹副书记主持会议。

刘丹副书记介绍了2023级新生的总体情况，对新柔家人们表示由衷的祝贺和欢迎！顾珊奇同学代表2023级新生发言。她表示，在广医这片育人的沃土上，新生们将以“厚德修身，博学致远”的校训和“柔心济世，尚道精医”的院训为指引，以高度的热情，扎实的态度，向上的心态，高昂的精神面貌，抓住机遇，迎接挑战，不断追求卓越，超越自我。

教师代表陈艳红老师向各位入学的学生表示祝贺和欢迎，并希望同学们在求学和从医路上带上三样东西：带上理

想和目标，有了理想和目标才会有动力和方向，才不会在求知途中迷失自我；带上自信和坚强，勇敢地迎接困难，克服障碍，最终到达胜利的彼岸；带上勤奋和努力，古人云“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，勤奋和努力才是我们通向成功的捷径。

会议上，我院党委苏广武书记代表第三临床学院向2023级新生表示欢迎，在致辞中，苏书记介绍了我院的历史文化和学科特色，以及广州医科大学第三临床学院在教学方面的相关情况，并对2023级新生提出三点期望：一是心怀“国之大者”，志存高远，用初心指引人生之路。二是永揣“好学之心”，夯



院领导为新生代表赠送白大褂



医学生誓言宣誓照片

基垒台，用恒心筑牢人生之基。三是珍视“敬畏之情”，立德修身，用爱心丈量人生经纬。

为了纪念各位新同学正式走入医学的殿堂，会议进行了授袍宣誓仪式，由院领导上台为新生代表授袍，并由陈艳红老师领誓，全体新生进行医学生誓言宣誓。

会议后，同学们分队参观了广医三院黄埔院区。学院还为同学们安排了班主任见面会。通过参观和见面会，同学们初步了解了医院的运作方式，以及医院在培养医学人才方面的理念和做法，为未来的医学职业生涯打下了基础。

(文/图: 学生管理科)

我院12名医生入选 2023年“羊城好医生”

9月22日，由广东省医学会、广东省医师协会、广东省中医药学会指导，家庭医生在线主办的第九届“羊城好医生”暨第七届“南粤好医生”公益评选活动颁奖典礼在广州举办。在本次评选活动中，广医三院共有12位专家荣誉上榜。

称号	医生	科室
羊城好医生	高元妹	呼吸与危重症医学科
羊城好医生	何晨	呼吸与危重症医学科
羊城好医生	周军	胃肠外科
羊城好医生	徐耀	肝胆外科
羊城好医生	付熙	妇科
羊城好医生	陈艳红	产科
羊城好医生	李莉	生殖医学中心
羊城好医生	谢丽春	儿科
羊城好医生	曾青山	临床营养科
羊城青年好医生	黄南祺	胃肠外科
羊城青年好医生	刘韬	超声医学科
科普好医生	刘震	康复医学科



我院获奖医生代表

(文/图: 医院办公室)

我院开展医疗质量安全管理知识与技能培训班

为进一步提高我院医疗质量管理水平，有效保障患者安全，9月18日，由医疗质量管理评价科牵头组织，我院在员工培训中心举办“医疗质量安全管理知识与技能培训班”，各科室质量安全管理专员（质安员）等100余人进行质量安全管理技能培训。

党委苏广武书记就保障患者安全进行发言，苏书记在讲话中表示，医院高质量发展必须以质量为本，不仅需要高质量的技术水平，还需要高质量的安管理，

解决患者的健康需求。做好医疗质量和安管理工作是医疗机构的基本要求，必须要做好各科室的质量管理工作，逐步提升我院的质量管理层次和水平。

质评科陈雪梅科长结合本院实际情况，对医院全面提升医疗质量行动方案及实施细则进行阐述解析，强调全面加强质量安全管理，保障患者安全。医务科刘晓峰副科长通过经典案例分析引领大家再次学习十八项核心制度。呼吸科质安员朱恬华分享了《VET的规范化防控》，从发病

机理到诊断及规范化的预防和治疗介绍VET的规范化防控。

随后，陈雪梅科长还结合本院实际情况，向大家汇报了近期门诊、住院病历质量和不良安全事件以及制定了积极可行的整改措施。通过这次系统的质安员业务培训和考核，医院质安员进一步提高了医疗质量管理意识，并全方面掌握医疗质量管理知识，进一步提升我院医院医疗质量管理水平。

(文: 医疗质量管理评价科)

我院成为广州市丙型肝炎 抗病毒治疗定点医疗机构

近日，广州市九部委联合发文，制定了《广州市消除丙型肝炎公共卫生危害行动方案（2021-2030年）》，我院成为广州市丙型肝炎抗病毒治疗定点医疗机构。定点医疗机构按照国家、省和市丙型肝炎抗病毒治疗相关规范开展诊疗工作，包括开展治疗前评估，确定治疗方案，科学规范使用抗病毒治疗药物，提供医学随访等服务，加强用药指导和病情监测，从丙肝患者人群的特殊性和治疗后病情转归两方面做好丙肝抗病毒治疗工作，以早诊早治、科学规范治疗为重点，为丙肝患者及其家属提供教育和咨询服务，提高患者治疗依从性和临床治愈率。

(文/图: 感染疾病科)

加强感控培训 提升感控能力

——我院举办2023年感控督导员感控理论知识与技能培训班

为进一步提高医院感染管理水平，有效预防控制医院感染的发生，9月20日—9月22日，由我院主办、荔湾区医院感染管理质控中心协办的“2023年感控督导员暨荔湾区医疗机构感染防控专兼职人员培训班”在住院楼19楼学术报告厅举办圆满成功。我院



杨宁副院长讲话

ICU、手术室、感染科等相关科室负责人及专家出席并授课，来自荔湾区各医疗机构100余名感控专兼职人员及我院70余名感控督导员共同参加本次培训。

我院杨宁副院长出席培训班并致辞，杨院长表示，院感无小事，做好院感工作是医疗机构的基本要求，希望学员们能在此次培训中互相交流心得体会，共同学习进步，掌握重点、标准规范，真正学到技能知识，进一步提高感控能力水平。

本次培训特邀广东省医院协会医院感染管理专业委员会主委、中山三院院感科原主任邓子德教授，香港中文大学（深圳）附属第二医院院感科主任林红

燕，广东省医学会医院感染预防与控制学会常务委员、广州市第一人民医院院感科负责人朱晨，广东省预防医学会医院感染控制专业委员会委员、广医口腔院感科副主任任雁葵等权威专家，围绕《多重耐药菌的流行、监测与防控》《医院感染诊断标准》《医疗机构等级医院评审应对策略及工作准备》《口腔专科医院感管理经验分享》等主题带来精彩授课。

通过培训，感控专兼职人员既巩固了基础感控的理论知识，又解读了新的规范、学习了其他医疗机构的感控经验，有助于在今后的工作中举一反三，进一步提高感控能力。

(文/图: 院感科)

图片新闻



9月27日上午，医院组织召开了中秋、国庆节前安全检查工作会议，医院领导班子成员，医、教、研等各职能部门负责人，黄埔院区职能部门负责人共同参加会议，围绕中秋国庆双节节日安全检查做相关部署与要求。(文/图: 医院办公室)

我院在首届“羊城工匠杯” 广州市卫生健康系统职业技能竞赛中晋级

9月15日，由荔湾区卫生健康局、荔湾区总工会联合举办，荔湾区妇幼保健院承办的首届“荔湾区卫生健康系统职业技能竞赛—妇幼健康竞赛”比赛在我院临床技能中心拉开帷幕。

此次竞赛的主题为“弘扬工匠精神 护佑妇幼健康”，竞赛分别设“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”“儿童眼保健”4个项目。形式包括综合笔试、操作技能2部分，根据各单项总分排名，每个项目最终将选取前3名共12人，继续参加广州市级决赛。



我院代表获奖

来自荔湾区不同的医院的40位参赛选手参加比赛。此次比赛共决出一等奖四名，二等奖八名，三等奖十二名及相

应的团体奖各一名。我院荣获优秀组织奖及团队一等奖。参赛人员梁伟璋、邱国莹、李白雪、董星获得各自项目组一等奖；周燕媚、黄赞博、黄卫亮、陈说、张玉萍、胡利、李蓓获得二等奖。

未来，我院参赛人员将继续代表荔湾区参加“首届‘羊城工匠杯’广州市卫生健康系统职业技能竞赛妇幼健康竞赛”，期待他们在下一轮的比赛中获得更好的成绩！

(文/图: 医务科)



9月23日，我院黄埔院区开展“迎国庆 送健康 惠居民”健康大讲堂以及联合长岭街道办举办大型惠民义诊活动。黄埔院区产科、妇科、儿科专家在黄埔院区门诊带来健康讲座，并与上百个家庭开展趣味游戏迎佳节；多学科专家团队在黄埔区长岭现代农业公园联合举办大型惠民义诊活动，备受市民好评。

(文/图: 黄埔院区综合办)

“秋吃白，病不来”，秋季“养肺黄金期”，多吃白色食物，养生食谱来了！

金秋九月，秋意渐浓，天气凉爽，昼热夜凉，气候也越来越干燥。中医认为“肺为娇脏，其位最高，不耐寒热”，且肺“喜润而恶燥”，最易受燥邪伤害。如果因秋燥而伤肺，到冬季就容易感染许多肺部疾病，因此秋季一定要注意对肺脏的保护。

俗话说：“春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾”，立秋过后，是养肺的黄金时机。根据中医五

行理论，五行中的木、火、土、金、水，分别与五脏中的肝、心、脾、肺、肾和五色中的青、赤、黄、白、黑相对应。也就是说，肺脏与白色都属金，肺与白色相对应，故吃白色食物可收到养肺效果。

今天，广医三院黄埔院区临床营养科副主任中医师刘佳就给大家推荐以下几种白色食物，不仅能润秋燥，还能滋阴养肺。

银耳 推荐吃法：银耳莲子汤

银耳性平味甘，入肺、胃、肾三经，有“菌中之冠”的美称，对于养肺清肺来说，是一个不可多得的好食材。

从中医的角度来说，银耳具有生津润肺、滋阴养胃、化痰清肠等功效，是一种滋补佳品，常食还能改善女性气色不好、贫血等症状，美容养颜。

从现代医学的角度来说，银耳富含多糖成分，摄入人体后可帮助增强抵抗力；银耳富含的膳食纤维则能促进肠胃蠕动，可润肠通便，缓解便秘症状。

材料：银耳、莲子、红枣、冰糖。

做法：
1. 银耳用冷水泡15分钟左右，泡发后，去粗蒂，切小块备用；
2. 锅中加入清水，先下莲子大火烧10分钟；
3. 将红枣洗净后，连同处理过的银耳加入锅中，大火煮5分钟；
4. 然后转小火煮约1小时这样，不时搅拌一下，否则银耳有可能会粘锅，最后加入冰糖调味即可。



百合味甘，性寒。它具有养阴润肺、清心安神、镇咳平喘的作用。适用于阴虚燥咳、劳嗽咳血、虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚等症状。慢性支气管炎患者和经常有肺气肿咳嗽的人，食用百合可以改善肺功能，有助于减轻症状。

现代研究发现，百合中含有生物素、秋水碱等多种生物碱，对改善情绪具有良好的稳定作用，对于神经衰弱的人食用有益处。

百合有鲜品和干品两种，可以用于食疗。不过，食用百合的量不宜过多。通常一天的摄入量不超过20克干品或30克鲜品。生百合中含有秋水

碱，这种物质有一定毒性。但秋水碱不耐热，并且易溶于水，所以只要经过冷水浸泡和加热处理，就可以比较放心地食用了。此外，从现代营

养学来讲，百合同样不是一种能大量食用的食材。它的碳水含量很高，同等重量下，它的热量甚至超过米饭。所以拿它当配菜吃一定要控制好量，或是适当减少米、面等其他主食的摄入，要不然很容易长胖。



百合 推荐吃法：百合枣仁汤

材料：百合50克，生熟枣仁各15克
做法：将鲜百合用清水泡一夜，取生熟枣仁水煎取汁，纳入百合煮熟，连汤食下。这道食谱可以安神，特别是对于秋季天气干燥有改善的作用，而且也可以安神。



除了食补之外，养肺还需要注意这些

1 多喝水

秋季气候干燥，使人体大量丢失水分。每日至少要比其他季节多喝水500毫升以上，以保持肺脏与呼吸道的正常湿润度。选择喝一些温暖的茶，如菊花茶或橙皮茶，也有助于滋润呼吸道。

虽然已过立秋，但许多地方还是比较炎热，人体出汗较多。除喝水外，还可以多吃新鲜的蔬菜水果，不仅能补充水分，还能补充人体所需的维生素和汗液中流失的钾元素。

2 保持心情愉快，笑一笑十年少

中医有“常笑宣肺”一说。心情愉快，人在笑时还会不由自主地进行深呼吸，清理呼吸道，使呼吸通畅。开心朗朗笑声时，可吸收更多的氧气进入身体，随着流畅的血液行遍全身，让身体的每个细胞都能获得充足的氧供。

3 按揉穴位，揉按鼻翼可养肺

将两手拇指外侧相互摩擦，有热感后，用拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩50~100次左右。然后，按摩鼻翼两侧的迎香穴（位于鼻唇沟与鼻翼交界处）20次。每日早晚各做1~2组，有助于畅通鼻道、健肺清肺。

4 适度锻炼

秋季的天气宜人，适合户外活动。适度的锻炼可以增强肺部功能、改善气息和免疫系统。选择一些轻松的锻炼方式，如散步、瑜伽，太极拳等，有助于舒缓紧张的呼吸肌肉。

医生提醒：中医讲究整体观念和辨证论治，若需调养身体，请在专业医生指导下进行。

(文/图：临床营养科)

大叔腰痛难忍，竟是口腔溃疡惹的祸？

提起腰痛，大家可能想到“腰椎间盘突出”“腰肌劳损”“骨质疏松”等常见腰部疾病，但很少有人会联想到“口腔溃疡”。腰痛，怎么还会和口腔有关呢？近日，广医三院脊柱外科就确诊了一例罕见的腰椎放线菌感染病例，该患者腰椎的感染居然和不久前的一次口腔溃疡有关。

腰痛久治不愈，居然是“病从口入”

65岁的张叔（化名）最近日子过得非常不舒坦，只因他两个月前突然出现腰痛的症状。一开始，张叔以为自己是腰肌劳损，可是到医院做了很多理疗都不见好。持续的腰痛让张叔行走不便，辗转难眠，严重影响生活。为寻求进一步治疗，张叔来到广医三院脊柱外科就诊。

接诊的脊柱外科秦础强副教授给张叔做了详细检查，经过腰椎磁共振检查发现，张叔的腰3/4椎间隙有感染的征象。

为了进一步明确诊断，秦础强副教授给患者做了腰椎穿刺活检手术，手术后病理组织通过高通量基因测序，结果提示牙齿放线菌/龋齿放线菌。

龋齿放线菌通常都位于口腔中，为什么会跑到远处的腰椎椎间隙引起感染呢？秦教授仔细追问了张叔的病史，发现张叔在2个月前腰椎发病的前后一段时间，曾经有过口腔溃疡，而且这个溃疡经久不

愈。因此，推测是由于口腔溃疡导致口腔内的牙齿放线菌/龋齿放线菌，通过血源播散途径，传播到腰椎间隙，引起感染。

罕见的放线菌腰椎感染：难以诊断但可治愈

秦础强副教授介绍，放线菌是健康人群牙菌斑主要组成部分，当发生口腔感染时，包括龋齿、牙髓炎、拔牙、牙周炎、口腔手术等，又或者是口腔卫生习惯不好时，放线菌很容易作为致病菌侵入到组织，引起颌面部结节、脓肿，继而通过血行播散可致脑和中枢神经系统、眼部、口腔、肺部、腹部、生殖道、皮肤和软组织、骨与关节、心血管的慢性肉芽肿性疾病。

但像张叔这种腰椎放线菌感染是非常罕见的。目前全世界报道的脊柱放线菌感染不足百例，而且大部分位于颈椎或者胸椎，位于腰椎的少之又少。腰椎放线菌感染最大的难题在于诊断，放线菌感染微

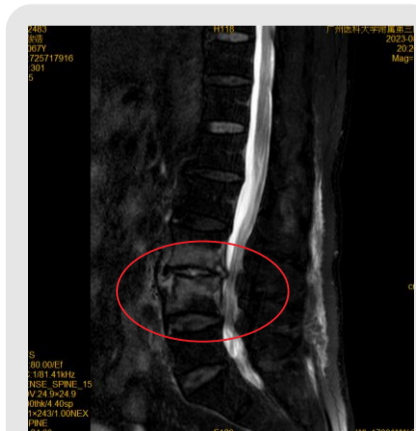
生物学诊断极其困难，约50%病例的放线菌在厌氧培养基环境下生长缓慢，其他厌氧菌和需氧菌高度繁殖，其数目远超过放线菌，以致于难以分离出放线菌。但目前我们有更精确的诊断方式，通过高通量基因测序，最终可以明确诊断放线菌感染。

明确了诊断后，医生团队为张叔进行了敏感抗生素的治疗。治疗后，张叔的腰痛症状明显缓解，抽血检查各项炎症指标也都全部回落到正常水平。

据秦础强副教授介绍，椎间隙感染为涉及椎间盘及上下椎体软骨终板的感染，以腰椎最为常见。发病机制以血行感染最常见。临床表现为发热、患处疼痛压痛和肌肉痉挛，伴或不伴周围神经损害，体位变换时疼痛会加重。椎间隙感染可分为特异性椎间隙感染和非特异性椎间隙感染。结核杆菌、布氏杆菌、真菌、寄生虫引起的感染为特异性椎间隙感染；其余病原菌引起的感染为非特异性椎间隙感染。

腰椎感染最主要的治疗是敏感抗生素药物治疗，但如果感染引起腰椎脓肿，病灶经久不愈，抗感染药物治疗控制不佳，又或者造成腰椎骨质破坏影响腰椎稳定性，感染组织压迫神经根或者脊髓引起神经功能受损，则要考虑外科手术治疗。

(文/图：脊柱外科)



腰椎磁共振可以看到腰3/4椎间隙有感染征象

病原捕获宏基因组检测结果

细菌	真菌	病毒	寄生虫	耐药基因信息	毒力因子
牙齿放线菌	未发现	未发现	未发现	未发现	未发现

腰椎组织送高通量基因检测提示牙齿放线菌感染

主编：苏广武 副主编：刘丹 杨进顺 杨宁 范勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962