



# 柔济之声

2023年第7期(总第408期)  
印刷日期:2023年7月31日 星期一  
12期/年(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

## 我院召开党委理论学习中心组学习会议

7月27日下午,我院在行政楼5楼2号会议室召开党委理论学习中心组学习会议,党委委员围绕“深入学习贯彻习近平总书记关于文化和教育的重要论述,进一步夯实文化院、科教院的发展理念,大力推进高水平医院建设”的主题进行深入探讨,党委副书记刘丹、副院长范勇作中心发言,党委书记苏广武主持会议并作总结发言。

会议集体学习了习近平总书记关于保密、意识形态工作的重要论述以及《习近平著作选读》等内容。苏广武书记传达了《习近平主持二十届中央政治局第五次集体学习并发表重要讲话》《习近平总书记在文化传承发展座谈会上强调担负起新的



我院召开党委理论学习中心组学习会议

文化使命 努力建设中华民族现代文明》《中共广州市委 广州市人民政府关于推进卫生健康高质量发展的实施意见》主要内容,并强调要积极研究,予以贯彻落实。

刘丹副书记作“坚定文化自信 扛起新的文化使命”主题发言,她带领与会人员

深入学习了习近平总书记在文化传承发展座谈会关于中华文明五个突出特性和“两个结合”的重要内容,提出要坚持做好宣传思想文化工作,坚定文化自信,坚守好文化建设的“根”与“魂”。她强调,做好医院的文化建设与高质量发展,必须坚持党建引领文化聚力,强化理论武装。必须坚持以人为本,强化患者需求导向,建立保护关心爱护医务人员的长效机制。必须坚持守正创新,完善柔济文化体系建设,建设具有柔济特色的思想政治教育体系。

范勇副院长作中心发言,他指出,高等教育是一个国家发展水平和发展潜力的重要标志,必须贯彻落实党的教育方针、政策,把教育放在优先位置,深化教育改

革,加快教育现代化,办好人民满意的教育。要在提高人才培养质量、完善教育体系、深化教育体制机制改革、推进教育公平、建设高水平的教师队伍上着力,加快教育强国建设,筑牢中华民族伟大复兴的基础工程。与会中心组其他成员围绕会议主题分别发表了学习心得。

苏广武书记分享心得体会并作总结发言,一是要始终坚持党建引领,建设高水平研究型医院。二是要始终坚持文化院、科教院,构建文化育人新格局。三是要始终坚持科教兴院,攀登科学技术新高峰。做好教育教学工作,坚持党对教育事业的全面领导,提升教育教学质量,强化师资队伍,提升人才培养质量。做好科学研究工作,紧跟学校“双一流”建设目标,加大人才引培力度,加大科研成果产出。

(文/图:党委办公室)

## 十年温暖相约, 20位市民志愿者换位体验医者 我院第六届“医患角色互换体验营”正式启动

为增进社会公众对医疗行业的了解,感受医学的魅力,加强医患沟通,增进医患和谐,7月29日,由我院与广东卫生在线、广州市团校联合举办的第六届“医患角色互换体验营”活动正式启动,20名市民朋友作为志愿者,即将换位为医者,进入各临床科室开展为期一周的医学体验活动。

2013年,我院在广东省率先开展“医患角色互换体验营”活动,通过向社会征集志愿者,以体验的方式,零距离跟踪体验医护人员的工作,感受医者的真实工作内容,提高公众对医者职业、医疗行业和医学的了解与认识;项目是省内开展最早、时间最长、体验人数最多的医患角色互换体验项目。

2023年是“医患角色互换体验营”十



我院启动第六届医患角色互换体验营

周年,我院联合广东卫生在线、广州志愿者学院共同举办,通过发起线上招募、网络初筛、线下面试等环节,从330名市民报名者中确定了20位参与体验的志愿者。他们中有医学院新生,大学教授、软件工程师、建筑师、特殊教育老师、车站客运员、警察等。

在项目启动仪式上,我院党委副书记刘丹作“医患角色互换体验营”项目介绍。刘书记向20位参与活动的市民志愿者表示欢迎,并期待志愿者用心用情体验,感悟医学魅力与局限,为增进医患了解与信任提出意见与建议。

会上,部分志愿者代表分享对医学体验活动的期待,有的想圆梦医学梦、有的想感恩医护人员救治的二胎妈妈,有想提前了解医学规划职业生生涯的临床医学生……虽然理由各有差异,但他们都怀着对医学无限憧憬而来,亦将载着对医学的感悟和对医者的理解而归。

本次体验营涉及我院两个院区,开放体验的科室包括重症产科、产房、重症医学科、手术室、急诊科、新生儿科、儿科门诊、脊柱外科等科室。体验营为期一周,志愿者将根据自身情况和时间安排在



市民走进医院,换位体验医者

活动的一周内,选择一天或数天到不同科室开展体验活动。我院黄埔院区首次开放体验,此次将开放产科、产房、儿科等科室,让志愿者亲身感受黄埔“最年轻”的医院,体验有温度的医疗服务。

与此同时,医者换位体验营,医院安排了5名新员工,变身患者及家属,“秘密”进行就医与陪同就医。让新员工从患者的角度,深入体验患者就医全过程,了解患者就医过程可能遭遇的困境,并对医院就医过程不合理的流程提出改进建议。

第六届“医患角色互换体验营”为医患沟通打开另一扇大门,增进彼此沟通,期待通过此次加深公众对医学的正确认知,增进医患互信,传递更多的医学社会正能量。(文/图:医院办公室)

## 聚焦不孕不育技术帮扶 广医三院送“医”到安顺

7月28-29日,由广东省医学会、贵州省安顺市卫生健康局主办,广东省医学会生殖医学分会、贵州省医学会生殖医学与遗传学分会协办,广州医科大学附属第三医院、贵州安顺市妇幼保健院承办的“广东省医学学术直通车——生殖医学贵州行”活动在安顺市妇幼保健院成功举办。

会议上,安顺市妇幼保健院院长洪涛、广州医科大学附属第三医院副院长杨宁、广东省妇幼保健院副院长刘风华教授、广东省医学会副秘书长蓝岚、安顺市卫生健康局副局长杜兴华依次致辞。他们对寓教于行、知行并举的活动给予充分肯定,期待通过活动的开展进一步提高安顺市生殖医学工作者的专业素养,促进安顺市妇幼健康事业高质量发展。

会议邀请到了包括中山大学附属第一医院周灿权教授、广东省妇幼保健院刘凤

华教授、广东省生殖医院唐运革教授、南方医科大学南方医院全松教授、广州医科大学附属第三医院刘见桥教授、贵州医科大学附属医院赵淑云教授、佛山市第一人民医院黄永汉教授等多位知名专家授课交流。内容聚焦于生殖内分泌基础与临床,专家们多角度、多层面地对热点、难点问题进行了详细阐述,场中热烈讨论,学术氛围浓厚。

专家们还在安顺市妇幼保健院生殖医学科门诊开展义诊活动,对有生育需求的群



会议现场



专家义诊

众进行问诊,并提供专业的诊疗建议,吸引了多名有生育需求的市民前来咨询。

2022年,广医三院正式与安顺市妇幼保健院建立“不孕不育专科联盟”。生殖医学中心刘见桥主任表示,不孕不育专科联盟的建立,让广大患者在享受高质量生殖医疗服务的同时,大大降低安顺地区群众外出就医时间、费用等成本和精力,真正惠及基层群众。

近日,中国妇幼保健研究会在北京召开“妇女保健专科能力全面提升系统工程——月经专病门诊规范化建设与管理”学术会议。大会从全国各地160余家医院中,遴选出“月经专病门诊规范化建设项目”5家指导单位及72家项目单位。我院妇科获评“月经专病门诊规范管理与建设”指导单位,是广东省唯一一家获得该称号的单位。

### 中国妇幼保健研究会

中妇研字〔2023〕39号

关于公布“妇女保健专科能力全面提升系统工程《月经专病门诊规范化建设项目》”项目单位的通知

序号	省份	单位
1	北京	中国医学科学院北京协和医院
2	上海	复旦大学附属妇产科医院
3	江苏	南京市妇幼保健院
4	广东	广州医科大学附属第三医院
5	浙江	浙江省妇幼保健院

我院妇科内分泌专科依托于百年妇产科发展历史,在刘明星主任的带领下,已发展为广东地区集临床、科研、教学于一体的高水平妇科内分泌诊疗中心。专科主要开展妇科各种内分泌相关疾病的诊治,包括多囊卵巢综合征、更年期综合征、复发性流产、异常子宫出血等相关疾患的诊疗宣教工作;在广东省内率先开展了“妇泌MDT门诊”“妇泌护理门诊”,带动多学科及护理人员共同参与妇科内分泌疾病的规范诊疗工作中。

我院将按照我国妇幼保健协会制度的相关指标、质量管理要求,组织开展妇科内分泌疾病规范化诊疗及质量控制管理工作,坚持高水平专科建设,为广大女性全生命周期的健康保驾护航。

(文/图:妇科门诊)

全国仅五家! 我院获评「月经专病门诊规范管理与建设」指导单位

# “党建引领促进健康 践行宗旨为民造福” ——我院组织开展“七一”党员义诊活动

为庆祝中国共产党成立102周年，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，7月1日上午，我院开展“党建引领促进健康 践行宗旨为民造福”——“七一”党员线上线下义诊活动。



义诊活动现场

医院党委联合昌华街工委在荔湾区仁威庙广场开展线下义诊，来自呼吸内科、神经内科、心血管内科、骨科、妇科、儿科、中医科、口腔科、眼科、皮肤科、康复科、临床营养科共22名党员组成豪华专家团队，为居民进行问诊咨询和答疑，送上健康关怀，将对人民群众的贴心守护落到了实处。

活动现场，前来咨询的居民络绎不绝。医护人员免费为居民提供测血压、血糖和肩部理疗服务，以及长者

慢性疾病、常见病、多发病，眼睛、口腔、皮肤等部位疾患、儿童生长发育及喂养、营养与减重等问题的免费咨询，普及医学常识和健康知识。

与此同时，为便捷群众就医，我院柔济互联网医院上线“七一党员云义诊”，来自产前诊断科、妇科、产科、生殖医学中心、儿科、新生儿科、小儿外科的党员积极参与到线上问诊，对居民提出的健康问题，进行一对一沟通，提供专业知识讲解。



活动前期，医院广泛宣传活动讯息，邀请居民参与到义诊中来，使得本次义诊取得了良好的效果，共有350余人次居民参与线上和线下义诊。

我院将持续开展健康义诊活动，把医疗服务和健康理念送到百姓家门口，进一步保障群众的身体健康，提高群众的自我保健意识和预防疾病意识，用实际行动为人民群众的健康保驾护航！



## 凝心铸魂 笃行致远

# 我院与安顺市妇幼保健院共赴贵州遵义联合举办党务干部培训班

为深入学习贯彻落实党的二十大精神，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性、指导实践和推动工作的强大力量，7月19日至23日，我院和安顺市妇幼保健院联合举办“凝心铸魂 笃行致远”党务干部培训班，我院党委书记苏广武，原院长陈德，党委委员、副院长杨进顺，党委委员、妇研所所长陈敦金，安顺市妇幼保健院党委书记杨荔，党委委员、纪委书记郑长宁，党委委员、副院长张璇，以及两院党支部书记、优秀党务工作者代表39人参加。

开班仪式上，中共遵义市委党校政法教研部主任王枝明致欢迎辞，介绍了遵义市和中共遵义市委党校的基本情况，对两院学员表示欢迎，并希望学员学有所思，学有所获，圆满完成培训任务。

安顺市妇幼保健院党委书记杨荔在动员讲话中强调，参训学员要珍惜两院党务干部联学联建机会，在深学笃行中提高理论素养、汲取精神力量，在广泛交流中拓展思维视野、增强能力本领，真正把学习成果转化为坚定理想、锤炼党性、指导实践和推动工作的强大力量。

我院党委书记苏广武要求，参训学员放下杂念，专心学习，深入体会我们党从苦难走向辉煌、走向成功的历史。

他强调：要充分认识到本次培训的重要意义，不断加强党的历史、基本理论的学习，增强自我修炼，在今后的工作中继承发扬长征精神和遵义会议精神，以更加务实的作风推动医院的高质量发展。要切实把握好本次培训的学习重点，带着工作中遇到的实际问题去学习，从学习中找到解决问题的理论与方法，提高工作的能力和水平。要严格遵守纪律认真学习，服从党校统一管理，虚心当好学员，认真听、认真记、认真想，在深入学习基础上，注重多交流，交流学习心得、交流业务工作。

本次培训以红军长征和遵义会议等党史国史资源为依托，采用上一堂传统党课、看一批旧居旧址、走一次红军道路、唱一首红色歌曲、写一篇心得体会等教学模式，将课堂讲授、现场观学、交流互动相结合，引导学员深刻领悟长征精神和遵义会议精神的丰富内涵。

在理论教学环节，学员们聆听了三场专题党课，观看了一部警示教育宣传片。在现场教学环节，学员们来到遵义会议会址和陈列馆，跟随讲解员回望峥嵘岁月，重温党的光辉历程，感悟中国革命伟大转折的艰辛与壮烈。学员们一致认为本次培训内容丰富、课程紧凑、生动翔实、内涵深刻、纪律严明，纷纷撰写了学习心得。

在培训班结业式上，安顺市妇幼保健院党委书记杨荔指出，本次培训是两院党建共建引领下，一次难得的学习和交流的机会，在大家的努力下，圆满完成了学习任务。接下来，希望全体学员在岗位工作中发扬好“坚定信念、坚持真理、独立自主、团结统一”的遵义会议精神，从遵义会议精神中筑牢信仰之

基、补足精神之钙，积极思考探索推动医院高质量发展的新思路、新路径、新方法。

我院党委苏广武书记指出，通过本次培训，全体学员深刻领会了长征精神和遵义会议精神的丰富内涵，接受了深刻的党性教育和思想洗礼。他要求，各支部书记要以宽广的胸怀和视野，放眼历史长河看大势、立大局、谋未来，要把学到的思想、知识、能力层层传递到身边的党员、群众，以身作则，让党员的先锋模范作用进一步得到展现。各党支部要进一步发挥战斗堡垒作用，在政治引领、组织协调、攻坚克难、服务指导上为医院高质量发展发挥更大作用。



苏广武



王枝明



杨荔



全体学员参观遵义会议会址



全体学员在中共遵义市委党校综合楼前合影留念

# 我院党委到安顺市妇幼保健院开展党建共建暨东西部协作交流座谈会

为深入贯彻习近平总书记关于东西部协作重要指示精神，全面落实党中央国务院东西部协作决策部署要求，充分发挥党建工作在推动对口帮扶工作中的引领作用，以高质量党建推动对口帮扶工作高质量开展。7月22日，我院党委一行来到贵州省安顺市开展党建共建暨东西部协作交流座谈会。我院党委书记苏广武、原院长陈德，党委委员、副院长杨进顺，党委委员、妇研所所长陈敦金，安顺市妇幼保健院党委书记杨荔，院长洪涛，党委委员、副院长张璇，正在安顺市妇幼保健院挂职帮扶副院长、我院产科副主任医师陈艳红，生殖医学中心主治医师曾洁，两院党支部书记、优秀党务工作者代表共计40余人参加会议。会议由安顺市妇幼保健院院长洪涛主持。



党建共建暨东西部协作交流座谈会现场

会上，洪涛院长向我院党委一行的到来表示热烈的欢迎，对我院到安顺市妇幼保健院开展帮扶工作、派驻的优秀帮扶专家团队表示衷心的感谢。

紧接着，我院党建“四有”工程示范党支部代表、医技第三党支部书记夏勇分享“四有”工程创建经验。

随后，安顺市妇幼保健院党委委员、

副院长张璇作东西部协作帮扶工作进展报告，从党建共建、重点学科（专科）建设、医疗质量服务能力、医疗救治水平等多个方面介绍了上半年我院与安顺市妇幼保健院在东西部协作帮扶工作的进展情况，并提出了树品牌、强学科、育人才和兴文化的发展规划。

会上，双方就党建引领帮扶工作开展了深入的交流。我院党委书记苏广武高度评价了安顺妇幼保健院的担当作为，充分肯定了帮扶成效。苏书记还分享了我院“四有”工程建设的做法与经验，表示要通过两院党建共建工作，促进双方党建水平的提高，充分发挥党员的先锋模范作用，推动健康帮扶工作取得更大成效并创出帮扶品牌。安顺市妇幼保健院党委书记杨荔充分肯定了我院派驻的帮扶团队对安

顺市妇幼保健院医疗工作的带动和发展作用，并表示希望今后两院继续加强党建共建工作，充分发挥党建工作在推动对口帮扶工作中的引领作用，更好地推进医疗卫生事业的持续、健康发展。

座谈会后，我院部分党支部书记、科主任代表到安顺市妇幼保健院临床科室开展了参观和交流活动。

近年来，我院响应国家和省市号召，加强广东援黔医疗卫生对口帮扶，助力粤黔医疗卫生协作，并派出数名专家驻点帮扶，同时加强东西部协作，多学科专家数次前往贵州开展专项帮扶，开展了系列援黔帮扶工作，多年来与贵州建立了深厚的友谊。未来医院将继续推进东西部协作，拓展帮扶广度、深化帮扶力度，不断提升安顺地区妇幼医疗和保健管理能力。（文/图：党委办公室）

# 粤港交流，共筑医学梦想 第三临床学院本科学子赴港参观学习

7月12日，广州医科大学第三临床学院组织本科生前往香港参观学习，来自临床学专业（毅文班）、临床医学专业（三系）各年级的30名本科生代表在产科副主任贺芳教授的带领下，前往香港中文大学及其教学医院学习。

在此次学习中，同学们聆听了妇产科科研前沿讲座和香港中文大学博士课程介绍，参观了威尔斯亲王医院、香港中文大学医学院解剖实验室及香港中文大学医院，深入了解到香港中文大学的医学人才培养模式、医疗实践常规和先进的科研发展方向。

威尔斯亲王医院妇产科学系主任潘昭

顾教授率团队迎接、发表欢迎致辞并与我院师生开展亲切交流。

贺芳教授代表我院向威尔斯亲王医院妇产科学系团队赠送纪念品。师生代表在工作人员的陪同下，分别参观了威尔斯亲王医院、医学教室和妇产科产前遗传诊断化验室。沉浸式地参观体验让同学们感受到高水平医疗服务的标准、接触到先进的模型教具，了解了生殖医学技术，令大家对该院医学生的培养体系和方法有了更深刻的印象。

随后，师生代表集体参观香港中文大学医学院、香港中文大学医院，参观了解



我院师生代表合影

了香港中文大学医学院“无言老师”遗体捐赠计划；探访香港首家“智慧型”私家医院，认识到香港医疗体系的多样性和特点，对医疗服务的质量管理和医患关系有了更独特的见解。通过香港中文大学博士

课程介绍，学生代表们了解到该校在医学领域的博士培养计划拥有多元的课程设置和卓越的导师团队，面向全球各地生源并具备完善的锻炼提升机制，为同学们未来深造提供了有益的指导。

作为第三临床学院首次独立开展的本科境外交流学习活动，本次参观之旅得到了院领导和妇产科研究所的大力支持，由教学管理科、学生管理科组织开展。通过这次活动，同学们深切体会到香港中文大学浓厚的学术氛围，直观了解到穗港两地医学人才培养模式、医疗体系的共通点与区别，同时强烈感受到粤港澳大湾区无法割断的情感纽带。（文/图：教学管理科）

## 广州地区医疗行业规范守则教育实践系列活动之 医患沟通大赛初赛在我院成功举办

7月21日下午，由广州市卫生健康委主办、我院承办的广州地区医疗行业规范守则教育实践系列活动之医患沟通大赛初



广州市卫生健康委机关党委刘军伟致辞

赛圆满落幕。广州市卫生健康委机关党委刘军伟、我院副院长范勇出席了本次会议，近200名医务人员参加了此次比赛。

我院副院长范勇在致辞中表示，此次比赛的主题是和谐医患，沟通先行。此次比赛是根据广州地区文明城市创建领导小组办公室《关于2023年第一季度文明城市测评资料的函》的要求，旨在构建和谐医患关系，强化医疗安全管理，提高医务人员的沟通能力，营造良好的职业道德环境。

广州市卫生健康委机关党委刘军伟

在启动仪式上表示，此次比赛是培育和践行社会主义核心价值观和落实全国文明城市测评工作要求的具体体现，是广州地区医疗行业规范守则教育实践系列活动的一项重要活动。

启动仪式结束后进入医患沟通大赛初赛环节。本次大赛秉承“将心比心、换位思考”的原则，在模拟不同医疗情景下，以临床真实案例为参考，沉浸式地开展医患沟通交流，培养医务人员良好的医患沟通素养。

（文/图：医务科）

## 我院在“广东医生”演讲比赛中获奖



我院参赛选手新生儿科林黎黎医生

7月26日，由广东省卫生健康委、省中医药局主办的第六届“广东医生”演讲比赛总决赛在湛江市顺利举办。本次演讲比赛主题是“锚定高质量 建功新时代”，历时三个月，经过层层选拔和专家评审，最终有21名选手脱颖而出进入决赛。我院新生儿科主治医师林黎黎代表我院参赛，其演讲作品《双手托起生命的奇迹》讲述了我院超早产儿438克掌心宝宝救治故事，展现了新生儿科医护团队为守护新生命奋力拼搏与担当，书写了医患彼此信任、携手共创生命奇迹的深厚情谊。最终，我院在决赛中荣获“最佳人气奖”及优秀奖两项荣誉。（文/图：教学管理科）

## “荔练出能力 展现真风采” 我院举办“荔湾区全科护理科技大练兵”启动仪式

7月17日下午，由荔湾区卫生健康局和区总工会联合举办，我院承办的2023年荔湾区全科护理科技大练兵活动启动仪式在住院部19楼学术报告厅圆满举办。我院杨宁副院长、护理部主任陈丽萍、护理部副主任邹小芳、医务科副科长刘晓峰、荔湾区卫健局彭荣春副局长、区总工会副主席关志权及荔湾区19个社区卫生服务中心的主任出席了本次会议。近150名社区卫生服务中心护士参加培训。护理部副主任邹小芳主持会议。

我院副院长杨宁在致辞中表示，护理工作 是卫生健康事业的重要组成部分，护理事业需紧紧围绕人民健康需求，不断满足人民群众日益增长的多样化护理服务需求。本次护理人员岗位大



练兵活动也充分体现了“强基础、提质量、促发展”这一改善护理服务行动的主题。

荔湾区卫健局彭荣春副局长表示，“十四五”护理事业规划提出提升基层护理服务能力，加大基层护士培训力度。本次大练兵活动，各社区领导高度重视，希望借助我院护理师资队伍，打造有力量、有人文的荔湾卫生系统队

伍。彭荣春杜局长对参加大练兵活动的社区护理人员提出了要求：希望所有学员端正学习态度，严格按照要求参加培训，练出大本领，展现高水准。

本次大练兵活动将围绕慢病管理、老年护理及母婴保健三大人群的健康问题，以人民为中心，以岗位需求为导向、以岗位胜任力为核心，由我院组建培训导师团队，对社区护士进行专业和系统的业务培训，形式包含理论知识培训、综合技能训练，理论知识和综合病例技能考核，最后环节还设有护理技能竞赛。力求通过培训-考核-竞赛三个环节的大练兵行动，强化社区护士专业知识、技术水平和综合能力，促进护理区域联动，不断扩大护理榕树效应。

（文/图：护理部）

## 我院开展普通外科手术技能青年医师训练营暨第一届外科腹腔镜模拟操作竞赛

为提高我院普外科青年医师手术操作水平，缩短临床手术和器械使用的学习曲线，推广优秀的手术技巧，7月9日，在住院部19楼，由我院肝胆外科、胃肠外科联合开展的第一届“柔济精医”普通外科手术技能青年医师训练营暨首届外科腹腔镜模拟操作竞赛顺利举办。我院普外科医师及所有外科培训医师共同参与。肝胆外科主任徐莹耀主持活动。



考核基本功

范勇副院长就本届腹腔镜基础技能操作竞赛致辞，对我院普外科的微创技术发展给予充分肯定，期待以赛促训，提高我院青年医师的外科操作技术水平。胃肠外科主任周军作为主办科室之一致辞，他表示，目前腹腔镜技术在日益发展的微创时代十分重要，希望各位学员把握此次训练及竞赛机会，提升专业技能。

此次训练营分为理论授课与腹腔镜模拟操作竞赛两个部分。在理论授课部分，肝胆外科潘裕国、崔鹏，胃肠外科黄南祺、李志发等科室骨干围绕“腹腔镜模拟操作”的使用、技巧、注意事项、手术配合等进行精彩实用的理论授课。

随后进行腹腔镜基础技能操作竞赛，分为三站：夹豆、剪圈、腹腔镜下缝合打结，均为青年外科医师中最常用的基础技能，充分考验了选手的“基本功”。



获奖医师合影

比赛现场热烈，参赛选手以饱满的热情参与其中，胃肠外科罗超元教授、肝胆外科王军伟和李小勇分别担任评委，认真裁判，最终分别评选出一二三等奖。

腹腔镜基础技能为青年医师必备基础技能，此次培训形成了良好的学习氛围，有助于吸纳周边更多医院的医生进行学习交流，提升地区性医疗水平同质化发展。（文/图：普通外科）

### 图片新闻



王伟伟在非洲开展医疗帮扶工作

近日，我院向赤道几内亚首都马拉博地区总医院捐赠的一批腹腔镜设备及手术相关的消毒液和手术敷料等，跨越千万里，终于送到了非洲，并由我院援非医疗队队员、妇产科王伟伟代表医院将这批物资捐赠给了马拉博地区总医院妇产科。



我院精神医学科周伯荣主任授课

7月3日下午，广东华侨中学携手我院举办“名医进校园”活动，我院精神医学科主任周伯荣教授为初二全体学生带来一场“接纳情绪，培养幸福感”主题心理健康教育。这也是继青春期讲座后，我院第二次走进侨中的名医进校园活动。

## 治疗不快乐的“神药”——“逍遥丸” 种类多，该如何选择？

“吃完逍遥丸，我打排位都不骂人了”  
“被老板骂了，我都能笑着跟他讲道理”  
“逍遥丸简直是应对工作焦虑的伟大发明”  
……

最近，在社交平台上，“逍遥丸”的热度高涨，不少网友称心情不畅，脾气急躁，吃了“逍遥丸”能够缓解“不快乐”。甚至有不少网友将“逍遥丸”誉为解决不快乐的“神药”。

“逍遥丸”真的能解决不快乐吗？目前临床中逍遥丸相关的药品种类及厂家繁多，比如加味逍遥丸、红花逍遥丸、丹栀逍遥丸……它们有什么不同，又应该如何选择呢？广医三院药学部中药房主管药师曹礼慧为您解答。

曹礼慧药师表示，当人们心情不好时，容易导致肝气郁结。逍遥丸是《太平惠民和剂局方》中的方剂，主要由柴胡、当归、白芍、白术（炒）、茯苓、甘草（炙）、薄荷、生姜等组成，具有调和肝脾、疏肝解郁、养血健脾的功效。

### 1、不同“逍遥丸”的主要区别

(1) 不同厂家组成相同，但是炮制品不同，如柴胡/柴胡（酒制）、甘草/炙甘草、栀子/焦栀子等。中药经炮制处理后，某些理化性质产生不同程度的变化，有的成分被溶解出来，有的成分被分解或转化成新的成分，有的成分其浸出量有所增减。故中药炮制会对中药药性与疗效产生不同程度的影响。

(2) 红花逍遥丸是竹叶柴胡，竹叶柴胡与柴胡都属于伞形科，两者功效相似，但原植物来源不同。

(3) 同是逍遥丸、加味逍遥丸，有的含糖，有的不含糖。

### 2、选药需辩证

逍遥丸是中医疏肝、养肝的重要方剂。由柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、薄荷、生姜等组成。用于肝郁脾虚所致的郁闷不舒、胸胁胀痛、头晕目眩、食欲减退、月经不调。适用于肝血虚者服用。

加味逍遥丸是在逍遥丸的基础上增加栀子和牡丹皮，牡丹皮凉血散瘀，栀子可清上、中、下三焦之火，故在逍遥丸的基础上增加了清热的作用。用于肝郁血虚，肝脾不和，两胁胀痛，头晕目眩，倦怠食少，月经不调，脐腹胀痛。适用于体内有热者服用。

类别	名称	功效	组成	含糖情况
逍遥丸	逍遥丸	疏肝健脾 养血调经	柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、薄荷、生姜	部分厂家辅料有蜂蜜
	逍遥丸(水丸)			-
	逍遥丸(浓缩丸)			部分厂家辅料有饴糖
	逍遥丸(大蜜丸)			辅料有蜂蜜
	逍遥颗粒			辅料有蔗糖
	逍遥颗粒(无糖型)			-
加味逍遥丸	加味逍遥丸	疏肝清热 健脾养血	柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、薄荷、生姜、牡丹皮、栀子	部分厂家辅料有蜂蜜
	加味逍遥丸(大蜜丸)			辅料有蜂蜜
	加味逍遥口服液(合剂)			辅料有蜂蜜
	丹栀逍遥丸/胶囊/片	舒肝解郁 清热调经	柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、牡丹皮、栀子	-
	红花逍遥丸/胶囊/颗粒/片	舒肝、理气、活血	竹叶柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、薄荷、皂角刺、红花	-

### 3、按需求选剂型

目前逍遥丸、加味逍遥丸、丹栀逍遥丸、红花逍遥丸有丸剂、片剂、胶囊剂等多种剂型可供选择，功效一致，可根据需求选择不同的剂型。同时，糖尿病患者要特别注意部分逍遥丸含糖，对血糖的可能会产生影响，合理选择。

曹礼慧药师提醒，虽然“逍遥丸”对因肝郁脾虚引起的抑郁和焦虑情绪有一定的疗效，但是作为药物，它也有副作用，建议在中医师辨证指导下用药，不建议自行购买服用和长期使用。

(文/图：药学部)

## 花儿莫开早！孩子矮小肥胖，当心性早熟

宝爸宝妈们总是希望孩子快高长大，当孩子短时间内身高长高不少时，有些父母还会暗自高兴。但是，如果孩子过早出现快速长高、第二性征出现等情况，家长一定要留一个心眼，这有可能是“性早熟”悄悄找上门。广医三院黄埔院区儿科葛玲霞医师和您一同关注孩子的成长之路。

### 什么是性早熟？

一般来说，孩子青春期的开始时间为女孩9-12岁，男孩10-13岁。性早熟是指女孩在7.5岁之前，男孩在9岁之前出现第二性征发育，一般表现为女孩乳房开始发育、出现阴毛腋毛，10岁以前月经来潮，男孩睾丸开始增大，出现喉结、胡须等。无论是男孩还是女孩，大多数性早熟儿童都会有一个共同特征，就是短时间内身高快速增长。

性早熟可分为三类：

中枢性性早熟（CPP）也称真性性早熟，约占80%左右。主要是由于下丘脑对性激素负反馈的敏感性降低，导致促性腺激素释放激素过早分泌。未能发现器质性病变的称为特发性中枢性早

熟（ICPP），多见于女孩，约占中枢性性早熟的80-90%。而男孩中枢性性早熟80%以上是器质性的。

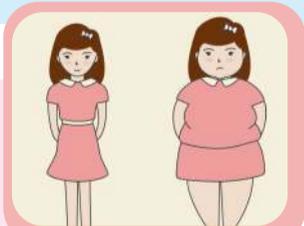
外周性性早熟（PPP），也称假性性早熟。是指与下丘脑无关的内、外源性性类固醇水平升高。是由于误服含有激素的药物，过多进食含有激素的食物等原因导致的。

不完全性性早熟，也称部分性性早熟，包括单纯性乳腺早发育，单纯性阴毛早现，单纯性早初潮，肾上腺功能早现，这些是一种良性、自限性过程，但有部分患儿可能会发展成中枢性性早熟（CPP），故需要定期到医院做随访。

### 性早熟的典型特征

当家长发现孩子有以下特征的时候，就需要提高警惕，进行相应的检查了。

1. 孩子近期快速长高或发胖，体重短期内大幅提升。
2. 孩子第二性征突然显现，比如男孩开始变声，出胡须、汗毛加重，女孩胸部发育或有硬节等。
3. 孩子明显比同龄人矮小或肥胖。



### 儿童性早熟的原因

1、遗传因素：部分孩子由于遗传因素导致性早熟，如妈妈的月经初潮时间较早，或者爸爸遗精较早，那么孩子发生性早熟的几率会比其他孩子明显增高；

2、日常饮食：性早熟与孩子日常饮食有直接关系，如果日常饮食中经常吃可能含有雌激素的食物，比如孩子经常吃反季水果、甜食、油炸食品、补品等，也会导致孩子体内性激素水平过高，从而导致出现性早熟的症状；

3、社会环境：性早熟可能与孩子所处的社会环境有一定关系，比如孩子长时间处于空气污染中，或者接触化学制剂，干扰自身激素水平，也可以导致孩子出现性早熟的症状；

4、疾病因素：某些疾病干扰体内下丘脑-垂体-性腺轴，可以导致孩子体内激素分泌异常。临床上比较常见于垂体肿瘤、肾上腺肿瘤、卵巢肿瘤等。

### 性早熟检查和治疗

门诊挂号选择：儿童保健科、儿童内分泌科或生长发育科；检查包括：骨龄；生殖器彩超了解其发育情况；空腹采血查性激素水平；根据骨龄，预测成年身高，绘制生长曲线图；根据前面的检查结果，选择是否进一步做脑部核磁共振检查脑垂体；如果确诊性早熟，通过详细评估骨龄，做一下成年身高预测，确定是否需要治疗；不管需不需要治疗，只要确诊性早熟，都建议每隔三个月进行一次定期检查。治疗方案一般用抑制性发育的药物，目前最常用的是GnRHa。当预测成年身高较低时，可考虑使用生长素。

孩子确诊性早熟，家长怎么做？

1、做好精神安慰，鼓励孩子表达自己的情感，帮助其正确看待自我形象，避免造成孩子的心理创伤。

2、饮食方面要注意避免服用滋补保健品：如牛初乳、蜂蜜等，少吃快餐、内脏、骨头汤以及养殖速成肉食；多吃绿叶蔬菜，尽量避免吃反季节蔬菜水果。均衡营养，控制儿童体重，避免超重或肥胖。

3、家长要保管好自己的药物，如：避孕药等，避免孩子误服。鼓励孩子坚持跳绳、打球、跑步等体育锻炼，让孩子早睡早起，夜间睡眠不要点夜灯，尽量不要用化妆品护肤品，避免让孩子看与谈情说爱相关的影视和书籍。

(文/图：黄埔院区儿科)

主编：苏广武 副主编：刘丹 杨进顺 杨宁 范勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com  
发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962