



柔济之声

第164期(总第400期)
印刷日期:2022年11月30日 星期三
12期/年(月) 本期共8版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

前进动力 更加强大

小麦田管科学精细,工厂车间机器轰鸣,建设工地塔吊林立,科研一线集智攻关……在学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮中,各地展现出的奋斗实干场景,给人暖心的力量,给人坚定的信心。

历史的车轮永不停歇,奋斗者的脚步永远向前。习近平总书记在党的二十大报告中强调:“中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定,焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神”。站在960多万平方公里的广袤土地上,吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分,在中国共产党的领导下沿着中国特色社会主义道路走向中华民族伟大复兴,亿万人民具有充足的志气、骨气、底气,更加自信、自立、自强,把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

人民是历史的创造者,也是时代的创造者。“天眼”探空、“北斗”组网、“嫦娥”登月、“天和”遨游星辰、大飞机取证试飞,一批重大工程惊艳全球;从塞罕坝到库布其,从秦岭南北到祁连山腹地,绿色版图串珠成链、聚点成面,生态文明成就举世瞩目;在肥沃田野、在制造工厂、在边疆海岛,广大青年把青春播撒在祖国和人民需要的地方……在人民的壮阔奋斗中,处处跃动着创造历史的火热篇章,汇聚起来就是一部人民的史诗。“当惊世界殊”的发展奇迹,“芝麻开花节节高”的美好生活,亿万人民不仅亲身经历着,而且亲手创造着。意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进,中国人民往前的每一步,都将汇聚起中华民族昂扬奋进的历史洪流。

(下接5版中缝)

(文:转载自《人民日报》
2022年11月30日04版)

我院召开第四次党委理论学习中心组学习会

11月22日下午,我院在行政楼5楼1号会议室召开党委理论学习中心组学习会,会议主题是:学习贯彻党的二十大精神,持续深化改革创新,踔厉推动医院高质量发展。医院党委中心组成员参加会议,医院党委苏广武书记主持会议。

会上,苏广武书记从深刻领会党的二十大精神的主题、三个务必、十年来的三件大事、六个必须坚持、中国共产党的中心任务和两步走战略安排、五个重大原则、五个必由之路、中国式现代化、全面建设社会主义现代化国家的发展格局等9个方面带领大家进行学习,强调学习宣传贯彻党的二十大精神的重要意义。

医院参会的中心组成员结合工作实际,逐一发表党的二十大精神学习心得体会。

陈德院长围绕推动高质量发展、人才支撑等内容谈及学习体会,他指出,要强化医院高质量建设人才支撑,坚持“引培并举”,加强人才引进和人才规范管理,支持人才发挥作用,增强医院发展新动能。

陈敦金所长围绕推进健康中国建设内容,从孕产妇死亡率、孕产妇健康等数据入手,提出要加强妇产科医生的职业教育和发展规划,并在落实疫情防控工作要求下满足人民群众健康需求。

纪委陈耀勇书记以“坚定不移全面从严治党 推动医院高质量发展”为题,提出贯彻落实党的二十大精神,要不断推进管党治党、落实政治监督和监督责任、强化执纪问责、加强作风建设、增强监督合

力。

党委刘丹副书记认为要把学习贯彻党的二十大精神与建设公立医院高质量党建相结合,提出要在加强思想引领、队伍引领、机制引领、品牌引领、文化引领等方面建设高质量党建引领医院高质量发展。

范勇副院长谈到深入学习党的二十大精神,要坚定理想信念,明确任务,把握重点,鼓足干劲,在推进医院高质量发展和学校“双一流”建设中做好科学规划、高效管理、创新发展,形成人才队伍“雁阵格局”,需要强化问题导向,在转作风、抓执行上持续用力。

杨进顺副院长认为要把学习贯彻党的二十大精神与医院高质量发展的具体实践

结合起来,提出在“一院两区”的格局下要一体推进人才引进、平台建设和学科发展;要以信息化建设为抓手,优化服务流程和提高服务效率,助力医疗服务的高质量发展要求。

苏广武书记以“埋头苦干、深化创新,奋力开创医院高质量发展新局面”为主题谈及学习体会并作会议总结。一是要提高站位认识高质量发展。二十大报告指出,高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务,高质量发展是中国式现代化的本质要求,高质量发展是创新、协调、绿色、开放、共享的发展,要深刻理解高质量发展的战略地位。二是要着眼全局谋划高质量发展。要紧抓学校“双一

流建设”契机,结合医院实际,逐步形成结构合理、重点突出、特色鲜明的学科发展体系;坚持创新驱动,争取产出一批在国内外较具影响力的标志性成果;持续深化“三全育人”体制机制建设,努力打造有柔济特色的一流育人体系。三是要科学管理推进高质量发展。要以更大魄力在更高起点上推进医疗服务、人事管理、学科建设、科学研究、运营管理、后勤保障等各个领域的改革创新。要贯彻落实好《关于推动公立医院高质量发展的意见》《关于印发公立医院高质量发展促进行动(2021-2025年)的通知》《关于印发公立医院高质量发展评价指标(试行)的通知》等文件的要求,结合国家绩效考核扎实做好有关工作,切实把高质量发展这个首要任务落到实处。四是要坚定信念保障高质量发展。要坚定不移坚持党的全面领导,高举中国特色社会主义伟大旗帜,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、衷心拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”;要强化基层党组织建设,全面实施党建“四有”工程,促进党组织全面进步全面过硬,夯实医院党支部战斗堡垒作用,充分发挥党员先锋模范作用。

接下来,医院要坚持把学习贯彻党的二十大精神作为贯穿各项工作的核心主题,精心组织开展宣传宣讲活动,掀起全院员工学习党的二十大精神的热潮,并着力把党的二十大精神与医院、科室发展有机结合,学以致用,奋力推进医院高质量发展。

(文/图:党委办公室)



疫情下孕产妇全程管理与救治的“柔济模式”

广州医科大学附属第三医院作为广州重症孕产妇救治中心,在当前疫情防控形势下,始终把保障疫情期间孕产妇就医健康需求作为重点。坚持“母婴健康”第一位的原则,充分发挥区域性危重症孕产妇救治的职能,集中院内多学科优质资源,为广大孕产妇生命安全提供坚强后盾。

在11月29日广州市疫情防控新闻发布会上,我院副院长、新闻发言人杨宁出席发布会,并介绍我院广州重症孕产妇救治中心在疫情防控形势下,保障孕产妇母婴安全,开展孕产妇全程管理与救治的“柔济模式”。

在当前疫情防控形势下,我院始终把保障疫情期间孕产妇就医健康需求作为重点。一是坚守“两条防线”。中心守好“防控疫情”与“重症救治”两条防线,做到隔离病毒不隔离“救治”。中心现有床位175张,其中重症产科床位47张,母婴同室床位39张,基础配置齐全、能充分满足孕产妇救治需求。医院根据疫情变化动态调整隔离病房与隔离区域,优化资源配置,充分保障孕产妇隔离需求及人员安排,始终做到把孕产

妇生命安全放在首位。二是畅通诊疗流程。根据疫情变化需要,动态调整隔离病房与隔离区域,及时完善孕产妇救治流程及措施,形成了一套疫情下孕产妇救治诊疗完整制度。自10月22日至11月28日,累计服务门诊孕产妇9822人次,住院人数1286人次,分娩453人次,接收转诊危重症孕产妇110例。三是保障孕产妇救治。与广州市各区定点孕产妇救治医院实行“双握手”,高效对接封控区内孕产妇诊疗需求,其中对高风险区转诊至我院的高危孕产妇,在防疫要求下第一时间快速救治。同时,开设24小时重症孕产妇救治热线电话,在接到对口医院的会诊需求申请后立即响应,全天候保障重症孕产妇救治。四是加强孕产妇居家管理。为缓解疫情下孕产妇焦虑情绪,尤其是封控区孕产妇,我院联合社区三人小组,通过电话、短信、微信等多种方式为涉疫孕产妇提供健康管理咨询与指导服务,并做好心理支持工作。医院于11月2日再次开通“柔济产科线上问诊系统”,产科医生24小时轮流线上答疑,提供咨询服务,并缓解孕产妇紧张焦虑情绪,至28日,已线上服务

300多名孕产妇,广大孕产妇朋友可在此问诊系统上咨询。

杨宁副院长在发言中提醒广大孕产妇朋友,疫情下不用恐慌焦虑,注意做好个人防护,保持良好卫生习惯和个人健康生活方式,避免到人员聚集场所,做好孕期自我监测,一旦出现异常情况或有分娩征兆时应及时就医。

在保障孕产妇救治工作的同时,医院也全力服务支持广州疫情防控工作,截止11月28日,累计派出核酸采样队超1万人次、完成采样584万人次,并安排452人支援各区核酸采集突击队以及市八医院、胸科医院等单位的防疫工作。此外,我院于11月4日建成接管广州方舱医院琶洲A1馆,派出232名医疗队员进驻方舱,开放床位1662张,至28日累计收治舱内患者2972人,出院已达1116人。医疗队在舱内开展柔济爱心志愿服务,招募舱内志愿者,协助进行方舱的秩序维护、安全巡查、物资搬运等工作;开展心理热线入舱行动,为舱内的朋友提供心理疏导;设置读书角、健康操活动区等,促进驻舱身心康复。

(文:医院办公室图:羊城晚报“羊城派”客户端)



我院副院长杨宁出席11月29日
广州市疫情防控新闻发布会

■ 导览

- 幼童摔倒险瘫痪,高难手术化险为夷
两岁男童摔倒导致颈椎脱位,险些四肢瘫痪,我院脊柱外科开展高难度手术使小患者转危为安。(详见A3版)
- 我院召开传达党的二十大精神会议,
医院领导班子和全院中层干部参加会议。
(详见A4版)
- 众志成城,柔济精锐勇战“疫”
为遏制疫情的蔓延,我院派出大量医护人员外出支援各类抗疫工作,柔济人迎难而上,扛起公立医院责任,在各自岗位上真情奉献、坚守不懈,书写动人抗疫故事。(详见A5、A6版)



我院召开传达党的二十大精神会议

11月8日,广州医科大学附属第三医院召开传达贯彻党的二十大精神会议。会议认真学习贯彻党的二十大精神,传达上级有关会议精神,对医院做好学习宣传贯彻工作和进一步谋划推动医院高质量发展进行动员部署。医院党委书记苏广武主持会议并讲话,党委副书记、院长陈德传达有关会议精神。医院领导班子成员,医院中层干部、科室负责人,大科护士长,共100多人参加会议。



陈德院长分别传达党的二十大精神、全省传达学习贯彻党的二十大精神大会的主要精神、全省教育系统传达学习贯彻党的二十大精神会议的主要精神、广州市传达学习贯彻党的二十大精神大会暨专题研讨班开班式的主要精神和广州医科大学传达学习贯彻党的二十大精神大会的主要精神。



党委副书记、院长陈德传达有关会议精神

苏广武书记在讲话中指出,学习宣传贯彻党的二十大精神,是医院当前和今后一个时期的首要政治任务。我们要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,牢记“国之大者”,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,以昂扬的精神状态、务实的工作作风贯彻落实党的二十大精神,努力在新征程上谱写医院发展新篇章。就贯彻落实党的二十大精神,他提出四点意见。

第一,学懂弄通、学深悟透,深刻认识学习贯彻党的二十大精神的重要意义。一是深刻领会和全面把握过去五年工作和新时代十年伟大变革的重大意义,持续增强捍卫“两个确立”的政治自觉。二是牢



医院党委书记苏广武主持会议并讲话

牢把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,持续增强用习近平新时代中国特色社会主义思想统领工作的理论自觉。三是牢牢把握以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务,持续增强走中国特色社会主义发展道路的历史自觉。四是牢牢把握以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求,持续增强推动全面从严治党向纵深发展的思想自觉。五是牢牢把握团结奋斗的时代要求,持续增强凝聚医院改革发展的行动自觉。

第二,埋头苦干、奋勇前进,奋力开创医院高质量发展新局面。一是提高政治站位看待高质量发展,持续推进健康中国战略,在落实公立医院公益性上实现更大成效。二是着眼政治大局谋划高质量发

展,深入落实科教兴国战略,在塑造现代化建设新动能上争取更大突破。三是保持昂扬斗志推进高质量建设,持续强化担当奉献精神,在服务国家和人民需求中展现更大作为。当前防控形势仍然严峻复杂,各党支部书记、科主任要以大局为重、听从指挥、精准落实,带领党员、员工在大是大非面前团结一致,展现柔济人的担当。四是坚定必胜信心保障高质量建设,全力以赴维护人民健康和医院安全稳定,在维护改革发展稳定大局上做出更大贡献。

第三,初心不改、矢志不移,坚定不移加强党的全面领导和党的建设。一是坚持和加强党对医院工作的集中统一领导。二是建强上下贯通、执行有力的严密组织体系。三是建设堪当重任的高素质干部队伍。四是坚持以严的基调强化正风肃纪反腐。

第四,精心安排、周密部署,迅速掀起党的二十大精神学习宣传热潮。医院党委和各党支部要把学习宣传贯彻党的二十大精神摆上重要议事日程,精心组织、周密部署,把准方向、把牢导向,用党的二十大精神统一思想、凝聚力量。

(文/图:党委办公室)

我院召开党委(扩大)会学习贯彻优化防控工作二十条措施

2022年11月15日上午,我院在行政楼5楼1号会议室召开党委(扩大)会,传达学习贯彻习近平总书记在中央政治局常委会会议上的重要讲话精神,研究部署医院疫情防控工作。党委委员,党委办公室、医务科、护理部、医院感染管理科、门诊部办公室、发热门诊、人事培训科、工会等部门负责人参加会议,医院党委书记苏广武主持会议。

苏广武书记领学习近平总书记在中央政治局常委会会议上的讲话精神和优化防控工作的二十条措施,对调整前和调整后的疫情防控措施进行详细对比,强调全院上下要把思想和行动统一到党中央决策部署上来,充分认识抗疫斗争的复杂性、艰巨性、反复性,强化责任担当,增强斗争

本领,全面推动优化防控的二十条措施在医院落地见效,坚决打赢常态化疫情防控攻坚战。

杨宁副院长汇报近期外出支援情况,我院作为首批支援广州方舱医院(琶洲会展中心)的五家医院之一,11月5日由杨宁副院长带队支援广州方舱医院接管A1馆,截至15号共派出工作人员200余人进驻,收治病人1000余人。成立突击队先后派出333人次支援白云区、花都区、海珠区、荔湾区。派出37名医护人员支援广州医科大学附属八医院隔离病区以及白云国际健康驿站。外出支援工作任务繁重,需要大家同舟共济,共克时艰。

陈德院长传达了《广州市卫生健康委关于印发疫情防控安全稳定工作方案的通



知》要求,部署了医院的防控工作,他指出,安全工作刻不容缓,要把安全放在第一位。一是守好医院的门,落实“四查一问”,发现问题及时报告,慎重处理各类问题,共同做好疫情防控、消防、综治、医疗等安全工作。二是管好自己的人。全

体员工都是自身安全的第一责任人,要做好个人防护,严格遵守院感各项要求。三是做好自己的事。各职能部门要密切配合临床工作,面对特殊问题主动担当作为,及时回应,密切沟通,共同应对解决,维护医院安全稳定。

苏广武书记作总结讲话,并提出四点要求,一是提高政治站位,深刻领会二十条优化措施的核心要义和本质要求。二是深入学习,不折不扣落实二十条优化措施,全力做好疫情防控工作。三是统筹兼顾,科学决策,扛起推进高质量发展的责任。四是加强党的领导,充分发挥党组织战斗堡垒作用。

(文/图:党委办公室)

支部风采

11月,面对全市疫情防控关键时期,各党支部充分发挥战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用,带头宣传疫情防控政策、带头参与社区防控志愿服务、参与核酸采集等工作,把疫情防控作为守初心担使命的实践考验,作为学习贯彻党的二十大精神 and 巩固党史学习教育成果的实践考场。各党支部关心关爱一线支援人员,做好相关后勤保障工作。



支援方舱医院医疗临时党支部部分党员的回复

医技第一党支部党建带工建、团建主题党日活动——让抗疫更有温度 关心关爱战疫突击队员

2022年10月15日以来,医技第一党支部积极配合医院整体部署,支部的党员同志纷纷主动请缨,加入医院派驻封控区的核酸采样突击队。截至11月18日,已有24党员干部先后驰援花都区、荔湾区、白云区、海珠区等重点封控区,进驻时间最长的同事已连续工作超过1个月。为及时了解抗疫突击队员的工作及生活情况,关心关爱突击队员的身心健康,医技第一党支部在2022年11月18日晚上举办线上的党建带工建、团建主题党日活动——让抗疫更有温度,关心关爱战疫突击队员。

会上,驻点海珠区、荔湾区、白云

区和花都区等地的突击队代表叶芷君、叶秋绵、钟文飞、魏鹏东、陈磊等同志先后分享了上门采集核酸、克服恶劣环境、疏解村民情绪等工作经历,克服重重困难在实践中摸索出来核酸采集和“追阳”的经验和方法。同时,代表突击队员感谢支部、科室定期为突击队配送日常生活物资和关心。

最后,支部书记、药学部主任、药房主管、部门工会委员等代表支部、科室和部门工会感谢突击队员在关键时刻挺身而出的责任担当和任劳任怨的奉献精神,为突击队员加油打气,送去支部、部



门工会和科室的关心和祝福,并强调一定会及时、妥善地解决队员们的实际困难,等他们平安归来。

(文/图:医技第一党支部)

行政第一党支部与支援方舱医院医疗队临时党支部共建活动

自11月5日起,我院紧急集结了一支101人的医疗队,奔赴琶洲方舱医院,开展对新冠患者的医疗和护理工作。11月11日成立支援方舱医院医疗队临时党支部,为高质量完成支援任务保驾护航。

行政第一党支部第一时间与支援方舱医院医疗队临时党支部取得联系,关心临时党支部党员的生活及工作情况,并收集

了部分党员(包括来自其他医院的党员)近期生活或工作上需要解决的困难11条。解决问题集中在家里老人小孩的照顾、食品物资的补给、外套衣物的补给等问题。支部召开会议,讨论需要解决问题的内容,形成解决问题清单,安排相关人员负责。隔天就解决了党员在生活上的一些问题,例如为党员维修眼镜、购买成人纸尿裤

为家里老人采购药物等,获得临时党支部党员的一致好评与感谢。

截止11月17日,我院接管的琶洲方舱医院1号舱中,已有182名新冠感染者顺利出院。行政第一党支部也将继续和临时党支部做好沟通,及时解决党员反映的问题,做好支援队伍的后勤保障工作!

(文/图:行政第一党支部)

我院妇科获批全国第一批 卵巢癌规范诊疗质量控制试点单位

近日,为加强肿瘤单病种卵巢癌诊疗规范化,落实国家卫生健康委有关文件精神,国家癌症中心、国家肿瘤质控中心卵巢癌质控专委会,按照公平、公正、科学、合理的原则,在全国遴选出170家单位作为第一批卵巢癌规范诊疗质量控制试点单位,其中,我院成功入选,为广州市九家入选单位之一。

此次获批成为国家癌症中心、国家肿瘤质控中心第一批卵巢癌规范诊疗质量控制试点单位,标志着我院妇科卵巢癌规范诊疗水平与能力建设得到国家权威

机构和专家的认可,凸显了我院妇科肿瘤专科在疑难重症妇科恶性肿瘤治疗中的技术实力。

我院妇科肿瘤专科依托于广医三院百年妇产科积淀,目前为广东地区集临床、科研、教学于一体的高水平卵巢癌诊疗中心,先后被评为广州市妇科医疗质量控制中心、广东省健康管理学会卵巢癌MDT推广联盟副主任委员单位,专科主要开展妇科各种良恶性肿瘤的诊治,包括宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、外阴癌、滋养细胞肿瘤等各种恶性肿瘤

的规范性手术、化疗和靶向治疗。

今后,我院将按照国家癌症中心、国家肿瘤质控中心指标、质量管理要求,认真组织开展卵巢癌规范化诊疗及质量控制管理工作,坚持开展高水平专科建设,全面夯实妇科肿瘤基础医疗技术,以成为集医疗优质服务、高新技术、科学研究和人才培养的整体实力达国内先进水平的诊疗中心为建设目标,力争以更高的专业水平、更优的服务质量,为广大女性的生命健康保驾护航。

(文:妇科)

研究精子发生机制 我院团队合作在国际高水平期刊《eLife》上发表文章

精子发生是一个非常复杂的动态过程,每个阶段都需要精确的基因表达调控。精原干细胞(SSCs, Spermatogonial stem cells)是男性维持精子发生的基础,是为下一代提供遗传信息的成体干细胞。越来越多的证据表明,转录和转录后水平的协同调控保证了精原干细胞维持自我更新和分化的平衡。可变剪接作为非常重要的基因转录后调控方式,极大丰富了转录组和蛋白质组的多样性,重要的是,人类高达95%以上的基因会发生可变剪接,在高度复杂的组织器官(如脑和睾丸)可变剪接出现的频率也极高。但是,可变剪接在精子发生尤其是精原干细胞增殖和分化过程中的功

能和作用机制还不清楚。

近日,我院刘见桥教授和刘文博副研究员团队、广东省第二人民医院孙青原教授团队和中国科学院动物研究所王震波研究员团队合作在eLife发表了题为“SRSF10 is essential for progenitor spermatogonia expansion by regulating alternative splicing”的研究论文,揭示了剪接因子SRSF10在维持精原祖细胞(progenitor spermatogonia)增殖以及存活过程中发挥的重要功能和作用机制。

研究发现,SRSF10(丝氨酸/精氨酸富集的剪接因子10)直接或者间接调控了许多功能性基因的可变剪接,这些基因参与调控包括生殖细胞发育、细胞周

期和染色体分离等重要的生物学事件。剪接因子SRSF10及其调控的可变剪接在精原祖细胞的有效扩增过程中发挥重要的作用。该研究不仅可以为深入了解可变剪接在精子发生中的分子调控机制提供新的思路,也可以为男性不育的诊断和治疗提供理论依据。

我院副研究员刘文博、清华大学颜伟教授组博士后卢绪坤、中国科学院动物研究所博士后赵峥辉和广东省第二人民医院副研究员苏瑞宝为该论文共同第一作者,我院刘见桥教授和刘文博副研究员、广东省第二人民医院孙青原教授和中国科学院动物研究所王震波研究员为共同通讯作者。(文:科研管理科)

我院援黔专家在安顺市妇幼保健院顺利开展帮扶工作

深化东西部协作,援黔工作持续开展。为加强我院与贵州安顺市妇幼保健院的对口帮扶合作,我院于今年10月派出了第二批援黔专家驻点帮扶一年,其中,妇产科陈艳红副主任医师受聘为安顺市妇幼保健院帮扶副院长,生殖医学中心的曾洁、罗轶群医师受聘为该院妇科主任助理。

三位专家到岗第一天即到科室调研,结合医院和科室需求制定详细工作计划,通过定期坐诊、查房带教、疑难病例讨论、多学科会诊、手术示教、职业技能培训、专题讲座以及开展“穗顺同心 健康同行”安顺妇幼直通车等形式服务于安顺市妇幼保健院和广大群众,让安顺广大市民在家门口就能享受到广医三院专家的先进诊疗服务。

陈艳红为了更好地开展工作,将办公



室设在了产科住院部,门诊、病房、手术和带教连轴转,时常加班至夜晚,甚至晚上住在科室。面对诸多孕产妇的多项高危因素,她总是随叫随到,并凭借丰富的临床经验,带领安顺妇幼医疗团队,运用扎实的理论知识和专业技能精准判断、妥善处置危急重症孕产妇。“说话面带微笑、温文尔雅、让人安心。”短短一个多月时间,她收获了孕产妇们的认可和好评,一位重症孕产妇康

复出院后,家属专门回院致谢并送上牌匾。

曾洁和罗轶群为加强不孕不育专科的建设,解决广大不孕不育症患者的生育需求,紧锣密鼓地开展相关培训,推广不孕不育防治适宜技术和新技术等。同时,陈艳红与曾洁还走进安顺职业技术学院为该院广大女教职工、学生开展“安顺妇幼健康行”专题授课,为加强校院合作共建注入了新的动力。

一个多月来,三位帮扶专家已顺利开展系列帮扶工作,她们致力于提升安顺市妇幼保健院和全市危急重症孕产妇救治能力,推动安顺市不孕不育专科的建设发展,真正把技术留下,建立一支“带不走的医疗队”,为辖区乃至周边妇女儿童提供有力的健康保障。

(文/图:产科、生殖医学中心)

柔济医师雪域高原战疫情,守护林芝人民生命健康

日前,在西藏林芝市波密县召开的2022年抗击新冠肺炎疫情表彰会上,我院援藏医生妇产科梁伟璋、胃肠外科陈戎、急诊科何德全分别获县委县政府授予的波密县抗击新冠肺炎疫情“先进个人”称号。同时,因跨市驰援拉萨,陈戎、何德全两位还获评林芝市抗疫“先进个人”和拉萨市“优秀援助医疗队员”的荣誉称号。

今年8月,西藏疫情形势严峻。林芝市波密县作为318国道的重要枢纽,需要内防传播外防输入,疫情防控的局势瞬间紧张起来。疫情发生后,我院三名在波密县人民医院支援的柔济医师第一时间请战,梁伟璋和陈戎连夜进驻高风险隔离酒店支援,负责隔离人员的核酸采

集、健康观察和病例转运任务,他们借鉴在广州抗疫经验,优化隔离场所的布置,定期开展专班人员的感染防控、日常消毒、医废处理、防护服穿脱培训,圆满完成了上级安排的疫情狙击任务,助推波密县率先在全市实现社会面清零并逐步有序复工复产。

陈戎和何德全在完成本地的抗疫任务后,主动报名参加波密县第二批抗疫支援医疗队,出征驰援拉萨抗“疫”主战场。其中,陈戎担任方舱医院副院长,何德全担任方舱医疗组组长,在方舱医院内加强感染防控,主持医疗救治和医疗保障任务。他们挺身而出到最前线,用实际行动彰显医疗援藏的责任担当和柔济人的精神作风。



一次援藏行,一生援藏情。跨越几千里的距离,柔济援藏医师积极发扬柔济大爱精神,积极参与当地疫情防控工作,用行动践行柔济医者的担当、守护波密县百姓的健康。

(文/图:妇科、胃肠外科、急诊科)

疫情期间,我院产科开通线上问诊,孕妈在家可免费咨询

近期,广州疫情防控形势严峻。在新冠肺炎疫情期间,减少非必要外出、减少聚集活动、加强个人防护,才能更快阻断疫情传播、减少新发感染,一定程度上给需要到医院看病的市民朋友们带来不便。尤其是孕妇这一特殊群体,在新冠肺炎疫情期间的就诊问题,更加令人关注。如何减少与陌生人的接触,减少交叉感染几率,是准妈妈最为烦恼的课题。

为更好地服务孕妈,解决以上困境,我院于11月2日晚18:00上线产科线上问诊系统,每天早上8点至晚上22点之间,由我院产科专业医生坐诊,通过线上平台为孕妈们答疑解惑。无论是孕期产检等常规操作,还是孕期出现的各种突发状况,都可以通过互联网医院及线上问诊,及时向专业的医生寻求帮助,准妈妈只需动动手指头,便能得到优质、专业的咨询服务。

孕妈科扫描二维码登录“柔济产科在线线上问诊系统”,注册登录并完善病历信息、输入主诉后即可线上问诊,让孕妈们足不出户,通过线上问诊,安心度过孕期。



(文:妇研所办公室)

我院成功承办省级 药物临床试验质量管理规范培训班

近日,为进一步提高我院研究者的GCP意识,推动专业组规范开展临床试验研究,由广东省药学会药物临床试验专业委员会主办,我院临床试验机构承办的广东省药学会第243期“药物/医疗器械临床试验法规、技术与实施GCP培训班”在我院顺利召开。因疫情原因本次培训全程线上举行,全院共1100多名医务人员通过视频方式参加了本次培训。

我院临床试验机构主任、范勇副院长为活动致辞,范院长寄语我院学员能认真学习、学有所获,推动临床试验项目的进一步开展,为医院高质量发展、研究型医院建设和我国药品与医疗器械的创新研发作出贡献。

本次学习班邀请了省内近十名全国临床试验专业领域的知名专家授课,专家们从不同角度,结合法律法规条款以及在临床试验实践、管理、核查中的经验教训倾囊传授,专家授课幽默风趣、精彩生动,内容紧扣主题,既有理论讲解又有丰富的实践案例分享。课程结束后,学员们现场进行了线上考试,考核合格者获得GCP培训证书。

未来,我院各专业组将抓住国家鼓励创新药械审评审批改革的机遇,不断提高临床试验与研究水平,为人民群众早日用上我国自主研发的创新药品及医疗器械作出贡献,同时也为高水平学科与大学附属医院建设添砖加瓦。

(文:药物临床试验机构办公室)

疫情期间,我院产科开通线上问诊,孕妈在家可免费咨询

两岁男童意外摔倒，险些四肢瘫痪！高难度手术化险为夷

一次摔跤，竟可能引起孩子上颈椎脱位，导致脊髓损伤，影响终生，这是很多家长想不到的。近日，广医三院脊柱外科吴增晖教授团队为一例2岁多男孩，因寰枢关节脱位四肢瘫痪的患儿安安（化名）成功施行了颈1/2椎体复位内固定的手术。整个治疗过程难度高、风险大，但结果令人满意。安安的这次“遭遇”，还要从一次跌倒说起。

一次摔跤， 2岁多男童寰枢椎脱位

2岁多的小男孩安安（化名）在出生后就曾诊断为唐氏综合征。2个月前，安安在和小朋友玩耍的时候，不慎摔倒，当时后脑勺着地，还能勉强站立。但妈妈发现，安安慢慢出现站立不稳，走路经常跌倒的情况。到了本月初，安安甚至已无法站立，只能瘫坐在地。

感觉情况严重，家人马上带安安来到广州医科大学附属第三医院。脊柱外科秦础强副教授为安安做了详细的检查，颈椎X线片提示寰枢椎脱位，颈椎磁共振提示寰枢椎脱位的水平脊髓受压、挫伤水肿严重。这种情况必须尽快手术复位，否则高位截瘫将加重、呼吸肌麻痹，危及孩子的生命。



影像学提示寰枢椎脱位，脊髓受压

秦础强介绍，寰枢椎脱位是指先天畸形、创伤、退变、肿瘤、感染炎症和手术等因素造成的寰椎与枢椎（第一和第二颈椎）骨关节面失去正常的对合关系，发生关节移位和（或）神经压迫的病理改变。

儿童寰枢椎脱位，其致病机制是多样的。颈2游离齿突和异常是先天性畸形的一个重要原因，可引起明显的寰枢椎关节不稳，通常在创伤后或出现症状后才被发现，多见于唐氏综合征、Klippel-

Feil综合征及椎体骨骺发育不良的患儿。外伤是导致齿突异常的另一重要因素，多致齿突骨折。唐氏综合征患儿常寰椎发育缓慢及后弓发育不全，一旦发生寰枢椎脱位，可引起脊髓受压，出现高位截瘫等神经症状，甚至死亡。

儿童寰枢椎脱位风险高，脊柱外科吴增晖教授团队立即给安安制订了详细的治疗方案：先进行头环牵引，根据牵

精准置入螺钉， 将脱位的寰枢椎复位， 男童化险为夷

引后复位情况再制定手术方案。在头环牵引时，安安必须像24小时佩戴头环，通过头部上方的牵引力和身体下方的重力进行对抗，将寰枢椎慢慢复位。

经过一周的头环牵引，寰枢椎脱位基本达到复位，是寰枢椎脱位临床分型中的可复性类型，可进行颈后路手术复位内固定。

但在进一步的检查中，医生发现高难度的问题。根据颈椎CT提示，安安的寰枢椎椎弓根发育极度狭小，枢椎钉



安安进行头环牵引中

道直径不足1.5毫米，但最细的螺钉直径都有3.5毫米。秦础强介绍，钉道内侧是脊髓、外侧是椎动脉，一旦出错可能导致椎动脉损伤大出血、脊髓损伤截瘫等严重后果，手术难度极高，要求置钉点和方向不能有丝毫偏差。此外，由于患有唐氏综合征，安安发育迟缓，体重不足14公斤，只相当于不足2岁的小孩，免疫力差，还合并有动脉导管未闭等唐氏综合征并发症，身体情况较差。

吴增晖教授仔细阅读片后认为，虽然颈椎CT显示枢椎椎弓根狭小，但仍可见松质骨通道，具备置入椎弓根螺钉的基本条件。可以利用儿童骨骼有较大的韧性，挤入螺钉不易断裂。

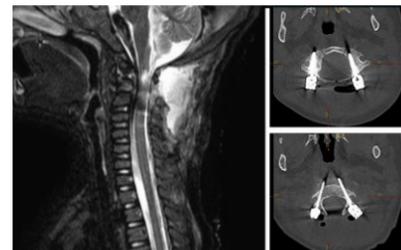
由于患儿年龄小，上颈椎手术难度大、风险高，为保证手术安全和顺利，术前启动MDT多学科会诊，脊柱外科联合儿科、小儿外科、麻醉科、手术室，为患儿的静脉通道开通、手术麻醉插管、术后监护等方面，一一做好了充分的准备。

11月3日，根据计划，在神经电生理监测下，吴增晖教授团队借助Kestrel View术中鹰眼放大系统为安安进行了后路寰枢椎复位植骨融合内固定术。历经2个小时的手术，螺钉被顺利置入理想位置，寰枢椎复位满意，手术出血量仅30ml。

术后安安恢复良好，哭闹明显减



为患儿实施手术



寰枢椎复位满意，螺钉位置理想

少，双下肢肌力也得到了明显改善。目前，安安已可以佩戴着颈托在家人的搀扶下行走。

吴增晖教授介绍，儿童寰枢椎脱位手术原则与成人基本一致，大多可进行后路复位内固定，但相较于成人，儿童颈椎解剖结构细小，手术难度大。因此，针对每一例患儿，术前应从影像资料上详细测量解剖参数，做到个体化操作，保障手术的顺利实施。

医生提醒： 孩子玩耍时，家长应加强 看护，学会应对突发情况

对于小朋友来说，磕磕碰碰是常事。秦础强副教授提醒，孩子玩耍时，家长应在旁看护，不要放松警惕。应避免孩子在沙发、床上、楼梯等有一定高度的地方坠落。一旦发生意外，家长可分轻重处理：

1、立刻受伤儿童进行简单检查，确定受伤的部位，检查时动作要轻柔，切勿用力拉扯或揉搓。

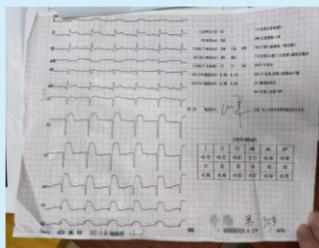
2、如不慎磕到了头颈部，需警惕脑部损伤或颈椎脱位的风险，若孩子出现脸色发白、想睡觉、呕吐、四肢无力等情况，需立即送医。

3、如孩子摔倒后出现肢体畸形的情况，很可能是骨折。切记不要强行将畸形肢体弄直，可借助木片或硬纸板等做简单的包扎和固定，及时就医。

（文/图：脊柱外科）

95岁高龄老人突发心梗，2小时内快速打通生命通道

两个小时生死时速抢救，11月20日，由广医三院国家胸痛中心主导下的荔湾区区域协同救治体系，成功施救一位95岁的高危急性心梗患者。从就诊到介入手术下血管再通，争分夺秒，挽救老人垂危生命。



心电图提示急性广泛前壁心肌梗死

高龄老人突发心梗，区域协同救治开启绿色通道

11月20日中午13:10，95岁的邓伯（化名）因“突发胸痛4小时”到荔湾区人民医院急诊科就诊，接诊医师迅速为邓伯检查心电图，首份心电图提示：患者急性广泛前壁心肌梗死，这意味着邓伯心脏的血管突发闭塞、心肌正在发生大面积的缺血坏死，若不紧急打通闭塞血管，患者有生命危险！

95岁高龄，手术出血风险极高，且存在溶栓禁忌，荔湾区人民医院的接诊医生立即启动荔湾区区域协同救治体系，联系我院国家胸痛中心，启动绿色救治通道，将邓伯第一时间转运到我院。

在为邓伯服用阿司匹林、替格瑞洛、阿托伐他汀等药物后，10分钟后，邓伯经120快速转运到我院胸痛中心。

在接到医联体单位——荔湾区人民医院的转诊通知后，我院胸痛中心当即启动急性心肌梗死救治绿色通道，做好准备工作。急诊科、放射介入科、心血管内科等

科室接力救治，为邓伯正在坏死的心肌、正在垂危的生命争分夺秒。

14:05，患者到达我院；14:20，家属签署冠脉介入手术知情同意书；14:25完成冠脉造影，15:05指引导丝通过血管，全程时间仅60分钟。

术中，我院心血管内科介入手术团队发现，邓伯右冠状动脉中段呈现弥漫性狭窄40-60%，左主干未见明显异常，前降支中段急性闭塞，D1开口局限性狭窄80%，回旋支中段弥漫性狭窄40-50%。医生当即从前降支串联植入支架，很快邓伯心脏内闭塞的血管得到再次畅通，心肌供血得以从新恢复，术后邓伯胸痛症状迅速缓解，生命体征平稳，进入心脏监护病房CCU继续监护治疗。

从患者到外院就诊到转入我院，实施介入手术使心脏血管再通，不到2个小时，我院与医联体兄弟医院联动协作，为高龄老人争得“一线生机”。

广医三院胸痛中心是由心血管内科主导，联合急诊科、放射介入科等多学科合作的胸痛救治团队，联合荔湾区多家医疗单位成立了急性胸痛区域协同救治体系，每年挽救200余名急性心肌梗死患者的生命。广医三院胸痛中心是国家级胸痛中心、广东省介入诊疗培训基地、广州市示范基地、荔湾胸痛质控单位，采取24小时各班制，为胸痛患者生命保驾护航。



心血管内科医生为邓伯行紧急冠脉介入治疗



成功植入支架后闭塞的血管再次畅通

心梗有前兆，这几大表现需警惕

心脏通过心肌有规律的收缩和舒张维持人的生命，如果为心肌提供血液供应的血管因为长血栓等原因突然发生完全堵塞，心肌就会因缺血而坏死，这就是急性心肌梗死。心肌梗死发生时多数人表现为胸痛、胸闷、呼吸困难、出汗，也可能没有任何症状，急性心肌梗死是心内科急危重之一，起病突然，进展迅速，死亡率高。

心梗往往突然发生，但前期征兆不容忽视。黄兆琦副主任医师介绍，最常见的前兆表现为“心绞痛”，此外还有：

- 1、和活动相关或无关的心前区不适
- 2、伴或不伴有咽部紧缩感（感觉像穿了高龄毛衣）
- 3、发作时伴或不伴有左肩背部和左侧小指、无名指的放射痛
- 4、伴或不伴有头晕、冒汗、呼吸困难等
- 5、心绞痛短期内反复发生，发作时间比以前要长，以前几分钟，现在动不动十来分钟甚至二三十分钟

出现这些征兆请马上就医，早发现早处理。

值得注意的是，有些心梗可能一点前兆都没有。假如你是高危人群，比如三高，长期吸烟、家族史明确的，同样建议早期筛查血管问题，早期诊断，早期治疗。黄兆琦提醒，三高中最容易被忽视的就是血脂，血脂高无痒无痒，但是低密度脂蛋白胆固醇是动脉粥样硬化的罪魁祸首， $\geq 4.9\text{mmol/L}$ ，就已经是心血管疾病的高危人群了，应积极治疗。

（图/文：心血管内科）

前进动力 更加强大

(上接1版中缝)

当前,世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开,我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。习近平总书记在二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时强调:“前进道路上,无论是风高浪急还是惊涛骇浪,人民永远是我们最坚实的依托、最强大的底气。”一路走来,我们党紧紧依靠人民交出了一份又一份载入史册的答卷。面向未来,我们党仍然要依靠人民创造新的历史伟业。昂首阔步新征程,中国人民在历史进程中积累的磅礴力量爆发出来,必能在党的坚强领导下完成全面建设社会主义现代化国家的历史宏愿,创造令人刮目相看的新的奇迹。

梦想有多么伟大,征程就有多么壮阔。党的二十大描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。宏伟目标给予人们的,既有投身壮丽事业的光荣感、幸福感,更有不懈奋斗的使命感、责任感。身处催人奋进的伟大时代,面对前无古人的伟大事业,中华儿女“会当水击三千里”的豪情更为澎湃,“风雨无阻向前进”的意志更为坚定,“踏平坎坷成大道”的精神更为振奋。历史已经证明,未来必将继续证明:“只要全党全国各族人民紧密团结在党中央的周围,就没有任何困难能够难倒我们,就没有任何力量能够阻挡中华民族实现伟大复兴的铿锵步伐!”

(文:转载自《人民日报》
2022年11月30日04版)

守望相助,众志成城,柔济精锐勇战“疫”

当前,广州正面临三年来最复杂、最严峻的疫情形势。疫情就是命令,防控就是责任,广州本轮疫情发生以来,我院党委第一时间部署落实相关疫情防控政策,并启动全院应急响应,全面树立疫情防控工作第一位的思想,全院各科室、各部门无条件、不打折扣落实医院关于疫情防控有关工作安排,同时攻坚克难,支援一线抗疫,全力保障民众生命健康,守护我们共同的家园。

为了尽快阻断病毒传播、控制疫情,我院广大医护人员展现出高度的责任感与担当意识,全院动员、全员待命,广大干部职工纷纷请战疫线。截至11月30日,我院医护多线作战,向外共派出18支医疗队近千人,分布在琶洲方舱医院、白云方舱医院、海珠核酸采样突击队、白云区核酸采样突击队、荔湾区核酸采样突击队、阳性负压转运专班、市八医院、胸科医院、花都中西医结合医院等多条抗疫战线上。广医三院全力支援一线抗疫、攻坚克难,举全院之力守护广州!



高效有序支援琶洲方舱,千余患者康复出院

11月4日晚,接到上级紧急通知,我院支援广州方舱医院医疗队紧急集结,星夜出发,我院杨宁副院长带队进驻,101人率先奔赴广州琶洲方舱医院,开展对新冠感染者的医疗护理工作,由我院负责的1号舱在进驻不到13个小时就正式开舱,进驻后不到22小时内收治满舱。我院负责的方舱医院开舱最晚,却快速完成收治任务,尽显医者速度。11月22日,我院负责的广州琶洲方舱一号舱二层也迅速完成了筹备工作开舱收治患者。截至11月28日,我院共232名队员进驻方舱医院支援,包括医疗、护理、职能部门及后勤保障人员,开展对新冠感染者的医疗和护理工作。

“希望我在海南方舱医院的



救治经验能够为我们团队在广州方舱医院工作的顺利开展带来帮助,与广州人民共渡难关。”本次支援方舱的医疗队长是我院重症医学科副主任熊明媚,她曾带队支援广州芳村高风险区核酸采样工作、带队支援市八医疗工作、带队支

援海南儋州方舱医院,凭借着丰富的抗疫工作经验,快速制定舱内诊疗规范流程,确保患者生命安全。发挥党组织战斗堡垒作用,广医三院支援方舱医疗队成立了临时党支部,让党旗飘扬在抗疫一线。

自医疗队进驻方舱后,杨宁副院长也驻点方舱工作,医务科、护理部、院感科等多个部门工作人员也驻点方舱支援,统筹协调、服务保障、调配物资,全力保障方舱医院的顺利运转。在大家的通力配合下,11月17日由我院接管的广州方舱医院1号舱传来好消息,当天182名新冠感染者顺利出院。截止11月28日,已累计收治新冠感染者2972人,累计出院1116人。

柔济战疫 温情常在

心内科副主任医师王世祥的家在11月2日一早被突然封控管理,而前一天王世祥医生因参与外出支援核酸采集任务,工作太晚而没有回家。家里突然被封控管理,两个孩子一个4岁、另一个才1岁,正是需要人帮忙回家照顾的时候。但此时,科室却下达了需要人支援白云区封控区核酸采集突击队的通知,他本可以回家,却依然听从医院安排,参加白云区三人小组,他由于没有回家,衣服没法收拾,只带上几件手术衣就随队出发了。像王世祥这样的情况并非个例,更有些医院双职工家庭,为了抗疫工作,有的错过了孩子的生日,有人无法照顾生病的老人,他们“舍小家,为大家”,用自己的行动践行医者使命,守护民众的生命健康。

“一起从花都到海珠,终于同框了!”这是我院脊柱外科护士李筱萱10月31日凌晨两点的朋友圈,时隔半个月,她终于和男友、我院妇科青年医生李浩贤见面了。此前,他们同为我院支援花都核酸检测突击队的队员,虽然在一个医疗队,却时隔半个月才有机会得以相见;两人圆满完成花都支援任务见面后,又无缝衔接加入支援海珠核酸检测突击队,再次并肩作战、一线抗疫。疫情下,他们互相加油鼓劲,用爱温暖彼此,用责任书写医者使命担当。

为了共同的抗疫责任,医院临床与职能部门前后方联动,调动一切力量、团结一致做好疫情防控工作。医务科、护理部、院感科、人事科、办公室、工会、总务等部门组织调度、现场协调、准备物资、补给能量,为一线医护人员做好后勤保障。

珠山水云相守,同心同德战疫。一边是大量外出支援的疫情防控任务;一边是院内门诊、病房、手术忙碌的业务工作,我院广大医务工作者顶住压力、扛下疲惫,风雨同舟共前行。一个个柔济人用青春、奉献、坚守与担当,携手并肩,众志成城,为守护这座英雄的城市而战!

(文/图:医院办公室)

风雨兼程,突击队在高风险区“披荆斩棘”

在错综复杂的海珠区和白云区城中村,负责上门核酸采集工作的突击队已经连续奋战一个多月,和病毒赛跑,全力“搜阳”,数百名队员克服重重困难,用尽全力为切断传播链条争取更多时间,连日的辛勤奋战,队员们克服身心疲惫,毅然坚守疫线。尤其是在本轮疫情形势最为严峻的海珠区,我院百余

名医护人员组成支援海珠核酸检测突击队,为了尽快切断病毒传播,队员们日以继夜、不敢松懈,由于海珠区某些街道环境较为艰苦,不少队员劳累时只能用身边的纸箱子铺在地上席地而卧,加上近期广州降温降雨,队员们时常冒雨行走在泥泞昏暗的城中村巷里。

年过五十的神经外科副主任医师王

智坚已连续爬楼采样20多天。尽管足趾已肿胀破溃,走路一瘸一拐,却依然忍痛工作;内分泌科护士杨婉兰,她每天艰难地从狭窄又陡峭的楼道爬上十楼为一户住户采集核酸;被双膝关节炎折磨的许继睿,膝盖更是贴满止痛膏却坚持上场;坚守岗位的刘美兰护士长,始终奋战一线。

医者仁心,守望相助

“这里有人晕倒了,快来人啊!”11月20日中午13时许,我院支援白云核酸采集突击队的队员结束上午的入户核酸任务,回到集中点正准备休息时,突然听到附近有人大喊。还没来得及坐下休息的周乐平、王牧野医生,孔翠葵、左洁华、郭咏梅,陈佳琳护士听到呼救后,不顾刚下场的劳累和湿透的衣服,第一时间快跑到现场。原来是一个居民在理发店准备理发时突发抽搐,意识不

清。周乐平医生见患者面色、口唇苍白,出大汗,摸了患者脉搏,其脉搏细速,快速评估后判断应为低血糖导致晕厥。随后,王医生和周医生将患者从座位上扶下,使其成平躺位,增加其回心血量。与此同时,孔翠葵,左洁华,郭咏梅,陈佳琳护士分头向周围居民询问有无糖水,快速给患者喂了一杯糖盐水后,患者逐渐恢复意识,面色、口唇颜色恢复正常,大家继续观察了一阵,

评估患者已基本脱离危险后才离开现场。

“我的孩子一个三岁一个五岁,只由一位60多岁的老人看着,医生,我能不能转院啊?”在琶

洲方舱里,一位妈妈焦急地向支援方舱医院的胡佳佳医生求助。原来,这位妈妈是家中第一位感染的患者,被先送到了我院负责的方舱医院,几天后,家中两个孩子和老人也确诊为感染者,去到了其他方舱医院。这位妈妈很担心孩子和老人,希望可以和家人住进同一个方舱医院。

“看到她都开始呜咽了,身为二胎妈妈的我,非常理解她的心情”,胡佳佳医生说。抱着试一试的心态,胡医生联系了医疗组长、肾内科副主任医师秦军建。在秦主任的帮助和沟通下,胡医生马上填好了转院单,并把具体的情况告知舱外负责调度的同事。很快,这位母亲的转院申请被通过并安排了转院。

“我们面对的不仅是病毒,还是一个鲜活的生命,以及这个生命背后的整个家庭”,胡医生说,“或许我不会再与这位妈妈相见,但我相信,这次圆满的相聚一定会给她带去战胜疾病的动力和接受生活挑战的信心。”



在琶

医者手记：我在广州方舱医院体味“彩色生活”

我院支援广州方舱医疗队队员、神经内科主治医师方小波用文字记录下了自己在方舱医院里支援期间的所见所闻与感受。在他眼里，支援工作虽然辛苦忙碌，却也让他体味到了不一样的“彩色生活”。以下为医者手记。

当面对突如其来的疫情，11月4日晚，我们接到组建医疗队支援广州方舱医院的指令。作为医务人员责无旁贷，我迅速地安顿好家庭、交接好工作便加入了医疗队。

入驻方舱医院已半月有余，感受到无论是医者还是患者在疫情下共同努力找回生活的乐观和淡然，而令我细细品味的则是方舱里不一样的生活，不一样的医患情。

03 方舱里一抹代表希望的“绿色”

在一个再平常不过的午后，我在里面伏案工作的时候，忽然一束阳光打在我的防护面屏上，眼前瞬间就折射出阳光的五彩斑斓，我转过头顺着那束阳光看去，看到一株坚强的绿植，还有它那沐浴在阳光中的翠绿。在方舱医院内随处可见绿植，生机勃勃的绿色还有漫步的人来人往，有那么一瞬间，我竟有种感觉这就是一个普通的午后、普通的市民在逛普通的公园的错觉。诚然，绿色也不只是绿

04 红色

“生命至上，人民至上”。疫情发生以来，我们始终坚持把人民生命安全和身体健康放在第一位。防疫一线，党旗飘扬，医院党委在第一时间就开始成立了方舱医院医疗队临时党支部，把党旗飘在方舱医院的上空，把党组织放在方舱医院最显眼位置，让人民群众时刻感受党的关怀和组织的温暖。那一面党旗就是最好的宣

01 灰色 忙碌，方舱医院初印象

疫情告急，广州方舱医院启用，虽然对于我们医务人员来说，这一切似乎不太可怕，可真正穿上“大白”步入舱内时，内心情绪难免有所波动。初到方舱第一感受是“忙”，偌大的方舱医院、大量的患者、嘈杂的声音……

入住的患者有老人、有小孩，有人发着热、有人咳着嗽，有小孩的哭声，大人的安抚声，可所谓“哭声、笑声、哭笑声，声声入耳；咳嗽声、对讲机声、喇叭声，声声不息”。但随着我们医务人员的干预及方舱医院功能的正常运转，淡定与从容迅速回归。

医务人员迅速的适应工作模式，方舱医院开始正常运转，方舱内生活秩序的迅速正常化，医务人员的自信和坚定、患者的乐观和淡然重新回位，医护的耐心劝导多了、病患的欢笑也多了。

植的专属颜色，还有富有同理心和善意的“绿马甲们”——柔济爱心志愿服务队的方舱志愿者们。

刚开舱的时候人手比较紧张，医务人员不仅要承担医疗工作，还要承担物资的转运，工作量巨大。很多富有同理心和善意的患者加入到方舱医院志愿者的队伍里。

他们每天身穿志愿者服“绿马甲”，帮忙医护人员日常管理、物资分发、安全教育等工作，充当病患和医务人员的沟通桥梁和纽带。正是他们的协助，方舱医院最快的恢复秩序，回归正常。



告，不仅给予我们医务人员力量，也同样给予患者无限安慰。

02 白色 医者“大白”，治愈与安慰并重

我们被大家称为“大白”，大白曾是电影《超能陆战队》一个体型胖嘟嘟的充气型智能机器人，因呆萌的外表和善良的本质获得大家的喜爱。而我们穿着防护服还真有点像是大白的化身，守护着方舱医院内大家的健康，这里一个个的大白就是患者最好的信心保证和心灵慰藉。

面对方舱医院里的诸多患者，我们每天除了简单的对症处理（如退热、止咳）缓解症状之外，还需要反复嘱咐患者多喝水、多休息、适当运动；其次，需要在数量众多的患者中，寻找出需要特殊处理或需要接受更高级治疗的患者；此外，我们还需要处理患者的失眠、焦虑、担心等等问题。



在方舱医院的工作，考验我们的除了常规医疗手段外，更需要医者精心照顾他们的生活，尽最大努力满足他们的要求，减少他们的不安。“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”，这句医学人文的经典名句在方舱医院里是我们医者的工作写照。

05 彩色 共同期待疫情散去

在这所由患者和医护人员临时组建的方舱医院里，上演着各式各样的故事：有患者对医护人员表达感谢与理解，也有对政策的不解，对医务人员的不满，需要我们及时化解；有患者对目前“条件艰苦”的豁达，也有部分患者满眼的焦虑；有患者寻找内心平静的自娱自乐；有对未来生活的乐观向往；也有对日常饭菜的吐槽、抱怨……这生动的一幕幕就是我们的生活，是我们和患者短暂驻足的方舱大家庭里最真实的生活。

每逢下班，我总会和同事开玩笑的说“我已出舱，感觉良好”。以前总好奇，感觉良好是怎样的感觉，这次我似乎有些懂了，特别是在

夜班结束后坐在通勤车里，感受着吹来的微风，夹带着青草香味的氤氲，伴随着路边绽放的异木棉，我深切感受着，这是我所守护的城市，我瞬间忘却了疲惫，这大概就是所谓的“感觉良好”。

在方舱医院里，时间慢下来了，生活需要重新被定义，慢慢地，大家找到了不同方式来应对生活中的不确定性，也重新找回内心的秩序感与安全感。

(文/图：神经内科)



而由于他们身份本身就是患者，经常能起到医务人员不可替代的作用，这一抹抹绿，不正也是代表一个个希冀被期许。

在方舱医院内，还有不少红色的宣传标语，诸如：“我们一起康复，一个也不能掉队”“这是开给你的药方，需要你自产：豁达两钱、乐观3钱、信心5钱”一条条红色的横幅，在这个特殊的时期在这个特别的地点显得尤为重要，信心比黄金重要，凝聚在一起的信心就是我们战胜疫情的法宝。



青年战疫：

在抗疫一线，有这样一群人，他们虽然没有直接参与患者救治，却同样与病毒短兵相接，他们密切关注着医护人员的一举一动，谨小慎微、心细如发，尽心尽力保障医护人员的安全与健康。

他们是疫情防控战中隐形的战士，看似悄然无声，却发挥着极其重要的作用，他们是守护医者安全的哨兵，他们就是院感督导员。

何嘉烽是我院感科科员，今年28岁的他虽然年纪不大，但作为院感督导员，在和新冠肺炎病毒作战中，何嘉烽可谓经验丰富。

“上管天，下管地，中间管空气”，院感督导员的工作就是发现任何可能造成医务人员病毒感染的风险点，排查各科室、各个专业、各个诊疗环节感控工作中的隐患，防微杜渐，做好感控，减少不良



我在疫线，守护医者安全是我的使命

事件的发生。“小到洗手是否规范，穿脱防护服是否得当，医疗垃圾如何处置，大到疑似病例如何转诊，诊疗流程有哪些感控风险等等，都是我们的工作，”何嘉烽介绍。

自2020年新冠肺炎疫情发生以来，何嘉烽的工作就与“新冠病毒”斗智斗勇；组织医护人员感知识识培训、穿脱防护服培训、在医院各科室巡点排查风险是何嘉烽的平日工作的日常。

而每一次广州有疫情，最前线一定有他的身影。2020年新冠肺炎疫情爆发时，他是第一个送医院疑似病例标本的人；2021年5月，广州疫情，他作为医院第一批支援市八的医疗队员驻点支援；2022年11月，他又第一时间进驻广州方舱医院，开展方舱医院的院感督导工作。

“每天督导医护人员规范穿脱防护服，检查环境消毒是否合格、消毒液配比浓度，监督诊疗过程是否存在职业暴露情况等，发现可能存在的病毒感染风险、隐患，并及时解决。”何嘉烽必须认真细致地指导医护人员严防严控堵住任何一个有可能的疏忽，在方舱医院内进行现场督导，保证每一位医护人员清楚知晓防护用品的正确使用方法及正确使用区域，并深入病区每日进行环境物表采样等，全力提升院感防控能力，避免医护人员交叉感染发生，确保医护人员的安全。

从11月4日进入广州方舱医院工作以来，何嘉烽每天忙完已到深夜，每天重复这些冗杂的工作是危险且不容放松的。

这样的情况是疫情三年来何嘉烽的常态，“一旦有疫情我们就必须马上响应，除了感控督导，我们还要负责疫情

数据上报，患者流行病学调查并及时报送，”数不清多少次，何嘉烽是半夜被叫醒，马上回医院或支援封控区，“我们的工作基本是24小时on call，只要有疫情，我们就要跑在医护人员前面，提前防范病毒再传播，”何嘉烽说。

此时，仍在方舱医院奋战的何嘉烽，与广医三院百名医疗队队员一起，不分昼夜、竭尽全力为守护广州共同的家园而努力。

“大家都是一声令下就出来支援，这些天都在连轴转工作，排除万难、咬牙坚持。我还年轻，青年更应当勇于担当，不畏难、勇敢闯，”何嘉烽说。

作为医院行政后勤团支部书记、预备党员的何嘉烽用行动展现青年的担当作为，发挥青年党员先锋模范作用，用专业与付出为医护人员和患者筑好安全大门。

(文/图：院感科、医院办公室)

疫情时期,很多“神兽”们需要居家线上上课。这可能会带来很多新的问题,如孩子一直盯着电子屏幕、上网课久坐、运动量骤减、作息不规律等,容易增加学生的肥胖风险,降低身体素质。

“宅”家过程中,吃得好、吃得对才能更好提升免疫力。作为家长如何在防疫期间让孩子吃出健康呢?广医三院临床营养科副主任中医师刘佳带你了解宅家的营养知识。

一、保证食物多样

疫情期间应保证食物品种多样,建议平均每天摄入食物12种以上,每周25种以上。

做到餐餐有米饭、馒头、面条等主食,经常搭配全谷物、杂粮杂豆和薯类。

保证鱼、禽、瘦肉和蛋摄入充足且不过量。优选水产品,其次是瘦肉。

餐餐要有蔬菜,保证每天摄入300-500克蔬菜,其中深色蔬菜应占一半。深色蔬菜含有更多胡萝卜素和有益健康的植物化学物,如菠菜、油菜、西兰花、西红柿、胡萝卜、红辣椒等。

每天吃半斤左右的新鲜水果。



学生宅家上课, 应如何保障营养健康?

二、合理安排三餐

要保证三餐规律,定时定量,不节食,不暴饮暴食。

要每天吃早餐,早餐应包括谷薯类、肉蛋类、奶豆类、果蔬类中的三类及以上。午餐要吃饱吃好,晚餐要清淡一些。早餐、午餐、晚餐提供能量应占全天总能量的25-30%、30-40%、30-35%。



天天喝奶,喝300ml牛奶或吃相当量的奶制品,鲜奶、酸奶、奶粉或奶酪都是不错的选择。奶类营养丰富,营养组成比例适宜,容易消化吸收,是膳食钙质的极好来源。饮奶有利于骨质健康,减少骨质丢失。一口气喝300毫升有点多,那试试早餐一杯(200-250ml),中午加一杯酸奶(100-125ml)或者课间饮用一瓶牛奶或酸奶。经常吃大豆及豆制品和菌藻类食物。

我们还要适量吃些鱼禽蛋和瘦肉,它们均属于动物性食物,富含优质蛋白质、脂类、脂溶性维生素、B族维生素和矿物

质等。优先选择鱼和禽,普通人吃鸡蛋不弃蛋黄。少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。

三、选择健康零食, 适时加餐

小朋友在上网课时,经常课还没上完,肚子就开始咕咕叫叫起来。这时候,可以给孩子选择一些健康的零食垫垫肚子,比如:

选择水果和能生吃的蔬菜;
奶类、大豆及其制品;
坚果,如花生、瓜子、核桃;
谷类和薯类,如全麦面包、麦片、煮红薯等。

注意:小朋友都喜欢吃薯片、辣条、糖果等零食,这些零食虽然美味可口,但多为油炸、高盐高糖的“垃圾食品”,过量食用容易增加孩子的肥胖风险。

四、足量饮水, 少喝饮料

每天应足量饮水,首选白开水。建议7-10岁儿童每天饮用1000毫升,11-13岁儿童每天饮用1100-1300毫升,14-17岁青



少年每天饮用1200-1400毫升。

饮水应少量多次,不要等到口渴再喝,更不能饮料代替水!由于很多饮料含糖量过高,会增加肥胖和龋齿风险。孩子应尽量少喝或不喝含糖饮料,更不能饮料替代饮用水。如果真控制不住想喝饮料,家长们要学会查看食品标签中的营养成分表,选择“碳水化合物”或“糖”含量低的饮料。

五、宅家不忘运动, 补充“护眼”营养素

居家期间应利用有限条件,积极开展身体活动,如进行跳绳、拍球、原地跑、广播体操、仰卧起坐等项目,建议每天有60分钟以上的身体活动。中小學生也可以帮家长做一些力所能及的家务,活动身体的同时帮爸爸妈妈减轻家务负担。

除了上网课外,应尽量减少看电视、使用电脑、手机或平板的屏幕时间。保证每天睡眠充足,达到8-10小时。建议每天上午、下午、睡前都做一遍眼保健操。

眼睛也需要营养,居家办公期间日常正常饮食之外,还应当多摄入一些有利于眼睛的营养素。多吃藕、荸荠等食物,或者吃一些地瓜、山药等薯类。这些食物能起到滋阴润燥的作用,对眼睛也很有好处。一定要多吃新鲜深色蔬菜和水果,如青菜、紫甘蓝、胡萝卜、西红柿以及豆制品、鱼、牛奶、猪肝等食材。如因购物不便的原因不能买到足量的上述食材,也可以以营养补充剂的形式补充维生素A、B、C、E、叶黄素、花青素等“护眼”营养素的摄入。

(文/图:临床营养科)

寒潮来袭, 婴幼儿易感冒发烧, 居家常备药请收好这份指南

秋冬季节气温多变,婴幼儿抵抗力低下,稍不留神就容易感冒、发烧、咳嗽,家长心疼又心慌。居家如何才能对症下药?哪些药可以居家常备?给宝宝用药有哪些注意事项?对于家长们关心的问题,广医三院药学部主管药师刘少志为您解答。

问:对于秋冬常见的呼吸道疾病,建议有小孩的家庭常备哪几类药?

答:急性上呼吸道感染俗称“感冒”,是小儿最常见的呼吸道感染疾病。主要侵犯鼻、鼻咽和咽部,导致急性鼻咽炎、急性咽炎、急性扁桃体炎等。特征为不同程度的打喷嚏、鼻充血和流鼻涕、咽喉痛、咳嗽、低热、头痛以及不适。约90%以上的感冒由病毒引起,主要有鼻病毒、流感病毒以及腺病毒等。病毒感染后可能继发细菌感染,最常见的是溶血链球菌,其次为肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。

用于缓解儿童普通感冒症状的非处方药物包括抗组胺药(氯苯那敏)、减充血剂(伪麻黄碱)、止咳药(右美沙芬)、祛痰剂(乙酰半胱氨酸等)、退热剂/镇痛剂(对乙酰氨基酚、布洛芬),以及这些药物组成的复方药物(酚麻美敏、美敏伪麻)。

急性上呼吸道感染大多由鼻病毒等病



毒所致,病程有自限性,目前无有效的抗病毒药物。对于因流感病毒导致的流行性感冒可在病初口服磷酸奥司他韦;继发细菌感染可加用抗菌药物,首选青霉素类、一代或二代头孢菌素也可用、对于青霉素过敏的患儿可选用红霉素。

问:发烧怎么用药?

答:发热不是一种疾病,而是一种生理反应。一般情况下38.5℃以下不需要药物退热,对于身体状况良好的发热儿童,一般不需要采用体外降温。如果儿童需要获得更快速和更大程度的体温降低,体外降温可作为退热剂的辅助手段,如可予以头部冷敷、温水(30℃左右)擦浴等物理降温的办法。



在儿童中,同时使用退热剂和物理降温可能的指征包括:体温升高原因不明确、发热合并中暑以及潜在的神经系统疾病。物理降温时勿用酒精擦浴,因酒精挥发后会通过肺泡膜吸收,还可通过皮肤吸收,导致中枢神经系统毒性。

体温超过38.5℃可给予药物降温,可选用对乙酰氨基酚或布洛芬。对乙酰氨基酚可口服或直肠给药,每次10~15mg/kg,必要时每4~6小时使用一次,24小时内不超过4次,用于解热镇痛口服不宜超过3天,直肠给药不宜超过2天;布洛

芬有口服溶液剂型,一般每次5~10mg/kg,必要时6~8小时重复给药,最大剂量为40mg/(kg·d)。



问:什么情况下需要用止咳药?

答:咳嗽可能会影响儿童的睡眠,建议通过经口补液、摄入温热的流质(如茶、鸡汤)、蜂蜜(可用于大于1岁的儿童,每次2.5~5ml蜂蜜)来缓解呼吸道刺激,而不是首选使用药物。有研究表明,蜂蜜在降低咳嗽频率和严重程度方面比苯海拉明更有效,与右美沙芬效果相似。而茶、鸡汤可增加鼻腔黏液,使呼吸道分泌物溶解而易于排出。不建议将右美沙芬或乙酰半胱氨酸等止咳祛痰药用于治疗普通感冒患儿的咳嗽。

问:鼻塞、流涕,可以使用哪些药物缓解?

答:对于打喷嚏、流鼻涕等过敏症状,必要时可以选用抗组胺药,该类药通过阻断组胺H1受体而缓解组胺释放引起的过敏症状,由于无抗胆碱作用的第二代H1受体阻断药不能缓解普通感冒引起的打喷嚏、流鼻涕,故应选择同时具有抗胆碱作用的第一代H1受体阻断药,主要包括氯苯那敏。

对于鼻塞的患儿,如鼻塞严重影响吮奶和睡眠,可先清除鼻腔分泌物后用

0.5%盐酸麻黄碱溶液滴鼻,一般在睡前或进食前进行,1日内次数不超过3~4次,单侧鼻孔每次1滴,连续使用时间最好不要超过3日。

问:家庭常用药使用中易犯的误区有哪些?

答:普通感冒的症状在婴幼儿中通常在疾病的第2-3日达到高峰,在10-14天内逐步缓解,在年龄较大的儿童和青少年中症状通常在5-7日后消退,一般无需治疗,除非对患儿或其他家庭成员造成影响,如干扰睡眠、妨碍饮水、引起不适。



家庭用药常见的误区是:

复方制剂和单方制剂合并使用,因复方制剂中可能含有单方成分,可能导致某种或某些药物超量使用。一般来说,患儿只有单一症状的,建议只选择单一药物,不选择复方制剂。

在没有医生的评估下,不建议自行服用抗生素。抗生素有可能引起严重的副作用,并致使细菌对抗生素的耐药性增强,抗生素只能用于明确诊断为继发性细菌感染的患者。发热可能是婴儿严重感染的唯一特征,在开始对症治疗发热之前应排除这种感染。因从,对于发热的患儿,<3月龄婴儿不应使用对乙酰氨基酚,<6月龄不应使用布洛芬。

(文/图:药学部)

克服困难，医护自制花式上门采集工具

近期以来，广州疫情反复，花都、白云、海珠发生新一轮疫情，为尽快阻断病毒传播链，我院医护人员毅然奔赴疫情防控一线。

从10月29日起，广医三院陆续派出147位医护人员组建支援海珠核酸检测突击队，赴海珠封控区内开展上门排查和核酸采集工作。为了提升上门采集工作效率，队员们就地取材、奇思妙手，制作便携式上门“采集箱”、便携式垃圾桶、便携采集垃圾袋。

“唐师傅手工课又开课了，请看唐师傅如何制作核酸采集紧急垃圾袋……”这是广医三院支援海珠核酸采集突击队队员、产前诊断科主任陈敏拍摄的一段视频。

视频中，正在用两块纸皮、一个塑料袋制作“便携式”上门核酸采集垃圾袋的“唐师傅”是突击队的另一名队员——检验科副主任技师唐希才。

两位队员所支援的地点是疫情较为严重的海珠康乐村，队员们每天上门排查、核酸采集的任务十分繁重。

“我们支援的城中村环境复杂、人员密集，防疫的难度较大，”唐希才介绍，每天大家都要上门采样，但采样的工具不称手，唐希才出了一次任务，就想自制一套上门采样的工具。于是他利用废纸盒、胶带、泡沫盒等材料，制作简易便携的采集箱和垃圾袋；由于非常实用，被队员看到后纷纷询问要怎么做，唐希才便和陈敏主任一起拍摄了制

作短视频，方便大家学习，提高队员上门核酸采集的效率。

“唐主任是我们队里年纪较长的一位，和年轻人一样任劳任怨，还主动帮助大家解决问题，我们都觉得特别难得，”广医三院海珠核酸检测突击队队长冯枫华介绍。

“我们队员都调侃，唐主任不该叫唐希才，应该叫唐有才。”陈敏主任笑称。

在海珠支援的广医三院医护人员每天分两批次外出支援，从白天干到黑夜，任务重、时间紧，很多队员因连日的忙碌出现身体酸痛、精神疲乏，但大家都仍在坚持，兢兢业业、献计献策共同做好防疫工作。“我们相信在党和政



府的坚强领导下，疫情一定能早日消散，海珠加油、广州加油！”唐希才期望着。

(文/图：广医三院支援海珠核酸采样队)



手绘八段锦漫画 在方舱医院派上用场

在广州医科大学附属第三医院接管的广州琶洲方舱医院内，张贴着一张漫画版的八段锦图片，中医养生八段锦的动作被生动有趣地用漫画呈现出来。据悉，这是广医三院支援广州方舱医院队员、主管护师郑暄所绘制。“之前利用闲暇时间画的漫画，没想到在这里派上了用场。”郑暄介绍，“八段锦是中医保健功法，我们把漫画海报张贴在舱内，让患者对照练习，以帮助他们强身健体，快速康复。”

据了解，为了让舱内感染者锻

炼身体，广医三院呼吸与危重症医学科、心血管内科、中医科和音乐治疗师等共同策划，编排并拍摄了音乐呼吸操、八段锦的锻炼视频，在方舱内播放，患者可以跟着电视进行锻炼。

“音乐呼吸操运用了肢体动作与缩唇呼吸、腹式呼吸相结合，配上音乐要素独特的声波频率，可以改善呼吸形态，延长和减慢呼吸过程，帮助深呼吸，增加摄氧量，提高膈肌活力。”广医三院呼吸与危重症医学科专科护士李慧慧说。

(文/图：广医三院支援海珠琶洲方舱医疗队)



中医团队战“疫” 中医药加持 助力康复

在广医三院负责的琶洲方舱医院内，中医科巫朝峰和许越两位主任医师特设中医诊疗台，从开舱起一直负责中医预防、保健、治疗工作，并赠送中医香囊、中医特色音乐治疗，帮助患者调理人体气机，舒缓心情，防病养身。赠送给患者的中医香囊是我院中医团队自制，由藿香、佩兰、豆蔻等多味中药制成，起到芳香、化湿、祛邪、开窍等作用，能帮助患者温补气血，舒缓心情。

对于重点患者，中医诊疗工作组坚持一人一方辨证诊疗，每天查房，针对发热、咳嗽等症状明显的病人开出中医处方，并经过医院信息系统发回药房煎

熬配置后，配送到方舱医院给患者服用，中医疗效得到患者的充分肯定。

在方舱内，市民们还在医生们的带领下，跟随着《梅花三弄》《阳春白雪》《胡笳十八拍》等一曲曲安抚人



心、养生益气的音乐缓缓活动身体。中医特色音乐治疗，应用“五音疗疾”的基础理论，通过中国民乐传承的五声调式，调理人体气机，防病养生，缓解新冠感染者的焦虑情绪。

扫描二维码，观看中医团队战“疫”故事

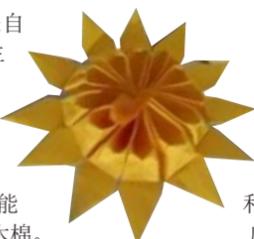


(文/图：广医三院支援海珠琶洲方舱医疗队)

护士姑娘妙手折“花”送患者

入住方舱医院的患者来自四面八方，他们有时会产生焦虑和不安的心情。身为组长的广医三院CCU护士邓紫珺决定用点“小妙招”缓解患者们的情绪。

“在通勤的路上，偶尔能看到道路边一株株盛开的异木棉。漫天粉色的异木棉花朵点缀着此时安静的广州，为我带来一抹心灵慰藉，我也想把这份繁华的生机带给舱内的市民们”。



护士姑娘罗虹是“折纸大师”，于是，在她的带领下，邓紫珺和组员们利用夜班的空余时间一起折出“花朵”，有百合、太阳花等，寓意治愈和阳光。

广州有“花城”的美誉，一路生“花”的我们用色彩斑斓的折纸让纯白的方舱变得不再单调，让患者怀有希望，静待春暖花开。

(文/图：广医三院支援海珠琶洲方舱医疗队)



致最可爱的人

春日朝露，在初生旭日下午可爱；夏日繁花，在蜂蝶簇拥下楚楚可爱；秋日硕果，在天高云淡下傲娇可爱；

谁是最可爱的人？

这个南国的冬天却写下不一样的答案！

谁是最可爱的人？

甚至有人看清你的颜，甚至只能奢望一个完整的眠，甚至只能对着屏幕

给心爱的稚子扮个笑脸。

你就是最可爱的人！

纵使衣衫湿透，素面朝天；

纵使身心俱疲，不曾言弃；

纵使身处险地，更加坚强；

这个南国的冬天深刻地写下你的名字！

最可爱的人，

当你斜靠在大巴车座位上轻轻叹气时，当你坐在路沿上吃着已经凉透的饭菜时，当你刚躺下就被急促的电话铃声叫醒时，当你抬头却寻不到陪伴的月亮星星时。

请你相信，

寂静的黎明后必然是朝气蓬勃，厚重的云层后必然是阳光灿烂。

最可爱的人，

这个世界就在这里，

是你们让世界充满爱；

我们人生说长不长，

是你们让人间充满爱。

当可爱的你为这个世界拼搏奋斗过，你便有了一段永远傲娇的可爱人生。这个南国的冬天写下了不一样的答案！

实践会证明，时间会验证，

这必将是一个完美的答案。

致最可爱的你！

(文：医院办公室 张兆金)