

展示阳光、富强、开放的良好形象

“历史会镌刻下这一笔，世界将对中国道路有全新的认识。”冒着严寒而来，沐着夜色而归，在实地考察北京冬奥筹备工作时，习近平总书记一路看，一路思索，一路鼓劲。殷切的关怀、暖心的激励，充分展现了一定要把冬奥会办好的信心和决心，也点燃了更多人“一起向未来”的奋斗激情。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。体育，是国家强盛的一个标识，是民族凝聚力的一个象征。犹记2008年，北京奥运会吸引全球40多亿观众领略体育的精彩，不少国际人士发出“钦佩不已”“无与伦比”的赞叹；2015年7月，凭借政治经济影响力大、民众支持度高、主办大赛经验丰富等优势，北京和张家口获得2022年冬奥会的主办权。从百年前的“奥运三问”到今天的“双奥之城”，折射百年奋斗、百年巨变，映照中国从积贫积弱走向繁荣富强的发展历程。

筹办冬奥，是一项系统工程，也是一张国力的综合考卷。习近平总书记强调：“集各方之智，聚各界之力，形成做好筹办工作强大合力”。事非经过不知难。多少次披星戴月，多少次回攻坚克难，才让“冬奥蓝图”一步步变为现实。12个竞赛场馆全部提前完工，3个冬奥村如期交付使用，京张高铁、京礼高速全线通车……近7年的拼搏奋斗结出累累硕果，充分体现了党的领导和举国体制、集中力量办大事的制度优势。特别是面对突如其来的新冠肺炎疫情，冬奥场馆建设做到了节奏不变、目标不变、标准不变。正如国际奥委会主席巴赫所说：“冬奥筹办工作进展十分顺利，这几乎就是奇迹。”透过北京冬奥盛会这扇窗，世界又一次看到中国“言必信，行必果”的大国风范。

冬奥筹办过程不仅攻克重重难关，而且与国家发展进步同频共振。从国家雪车雪橇中心和“冰丝”（下接A5版中缝）



# 东河之声

广州医科大学附属第三医院  
广州医科大学第三临床学院

院报

第155期(总第391期) 2022.2.28

全国优秀医院报刊  
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

为全面总结2021年工作，部署落实2022年工作计划，2月11日下午，我院在住院部19楼学术报告厅召开了2022年医院工作会议，医院领导和全体中层干部等一百余人参加会议。党委副书记刘丹主持会议。



会上，陈德院长作医院工作报告。陈德院长通报了2021年医院服务效能指标情况，并从全面筑牢防控安全屏障、医教研建设新成效、医院规范化与精细化管理、党史学习教育及党的建设、医院基础平台建设等六大方面总结了医院2021年各项工作的开展情况。

陈德院长表示，2022年医院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，弘扬伟大建党精神，紧紧围绕医院发展目标，以“提质、增效、减耗”为原则，以内涵建设为重点，统一思想，开拓创新，攻

## 凝心聚力 科学施策 提质增效 我院召开2022年医院工作会议

坚克难，推动医院在高质量发展的道路上实现新跨越，并从“坚定不移加强党的全面领导”等部署了2022年9大重点工作及29项主要工作。

杨宁副院长作医院医保工作报告。杨宁副院长通报了医院2021年医保运营总体情况及各科室具体情况，传达了新形势下医保运营的要求，分析了医保运营目前存在的问题，并明确了医院在增效、减耗等方面的具体要

求。希望各科室能提高认识，落实医院的各项管理要求，做好医保运营管理，为医院高质量发展作出贡献。

会议还对2021年度优秀管理干部、2021年度优秀党支部书记、2020年度医保管理优秀科室、2021年度新冠肺炎疫情防控优秀科室等年度优秀集体和个人进行表彰。

会议还邀请了广州市第一人民医院医保科刘敬主任分享《医院医保精细化管理实践》，刘敬主任表示医院提升医保管理是在医疗质量、医疗安全和医疗费用的均衡上寻求科学技术的进步，促使医院提质增效，实现医患三方共赢。

医院党委苏广武书记进行总结讲话。苏书记对2022年医院工作提出了三点要求：



## 我院召开党史学习教育专题民主生活会

1月28日上午，医院党委在行政楼5楼1号会议室召开了党史学习教育专题民主生活会。会议由党委书记苏广武主持，学校党委常委陈晓辉副书记、组织部朱新婷副部长到会指导。医院领导参加会议，党委委员陈敦金、党委办公室和纪检监察室负责人列席会议。

医院党委对开好此次民主生活会高度重视，周密制定方案。会前认真开展学习研讨，广泛征求意见建议，深入开展谈心谈话，精心撰写对照检查材料，为开好民主生活会打牢了良好基础。



会上，苏广武书记首先通报了会前准备情况以及医院党委落实2020年度民主生活会整改方案的情况。随后，他代表医院党委进行对照检查发言，找准找实突出问题，剖析原因，明确下一步努力方向，一是始终拥护“两个确立”、忠诚践行“两个维护”；二是始终担当作为，推动高质量发展；三是始终注重用权为公，为发展提供保障；四是始终严守纪律，落实管党治党政治责任。

医院党委班子成员逐一进行对照检查，开展了严肃认真的批评和自我批评。大家紧扣主题，坚持把自己摆进去，把职责摆进去，把工作摆进去，自我批评开门见山，相互批评直截了当，达到了统一思想、明确方向、凝聚力量的目的。

学校党委常委陈晓辉副书记进行了点评

并提出三点要求，一是要始终如一地不断推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学深悟透做实，真正作为指导今后工作的指南。二是要坚持不懈地不断强化作风建设，及时提升履职尽责的能力，团结一致把工作做好。三是持之以恒地坚持问题导向，确保整改落实，建立长效机制，让医院可持续发展。

苏广武书记在总结讲话中强调，接下来将按照陈晓辉副书记提出的要求抓好落实，对存在问题严抓整改。一是进一步加强党史学习教育，加强政治建设，不断提高政治能力，坚决捍卫“两个确立”，做到“两个维护”。二是认真贯彻新发展理念，勇于攻坚克难，加大对中心工作、重点工作的推动力度，不断推进医院高质量发展。三是深入落实从严治党主体责任，营造风清气正干事环境。

(党委办公室)

## 我院召开第二届三次教职工代表大会暨工会会员代表大会

1月18日，我院第二届三次教职工代表大会暨工会会员代表大会在住院部19楼学术报告厅召开。我院“双代会”代表、列席人员共一百四十多人参加了本次会议。医院党委副书记、工会主席刘丹主持会议。



主编：苏广武 陈德  
副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇  
编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

会上，陈德院长全面总结了2021年医院在疫情防控、医教研建设、基础平台建设、党史学习教育等各项工作开展情况，并全面部署了2022年工作，指出今年医院以“提质、增效、减耗”为总体发展原则，继续推动医院高质量发展。随后，陈德院长向与会代表作2021年度院务公开工作报告。

工会专职副主席吴兆红同志报告了2021年工会工作情况、2022年工会工作计划；并向大会报告了第二届二次职代会提案落实情况暨第二届三次职代会提案征集受理工作情况。

本次职代会共收到提案31份，经提案工作委员会审议，共立案5项。会上，与会代表对2021年医院院务公开工作情况、2021年工会建家工作情况及工会主席、副主席履职情况进行了民主测评。分组讨论中，代表

们积极建言献策，发挥民主管理职能。

大会讨论酝酿并通过了医院工会委员会替补委员候选人预备人选名单、2022年“广东省劳动模范”“全国五一劳动奖章”推荐对象；审议通过了医院年度工作报告、财务报告以及工会年度工作报告、财务报告等四大报告。大会通过无记名投票差额选举的方式，选举产生医院工会第二届委员会替补委员6名。

在会议闭幕式上，医院党委苏广武书记发表讲话，对医院工会及全体职工代表提出了四点要求：一、突出党建引领，持续加强政治建设；二、创新工作方式和方法，进一步加强民主管理；三、建好职工之家，着力提升职工满意度；四、严格遵守规章制度，扎实做好疫情防控工作。

(工会、医院办公室)

一是要抬头望路，深入思考，认清高质量发展新形势。要科学研判，深入把握高质量发展要求；系统剖析，充分检视高质量发展存在问题；找准方向，切实理清高质量发展思路。二是要脚踏实地，科学施策，力推高质量发展新举措。抓学习，为提质增效提供能力支撑；抓作风，为提质增效提供行动支撑；抓创新，为提质增效提供动力支撑。三是党建引领，正风肃纪，涵养高质量发展新生态。要全面加强党的领导，引领高质量发展行稳致远；严肃党风廉政建设，确保高质量发展风清气正；注重文化内涵滋养，助力高质量发展凝心聚力。

## 我院2022年重点工作

1. 坚定不移加强党的全面领导。
2. 齐心协力推进妇儿医院启用运营。
3. 毫不松懈抓好新冠肺炎疫情防控。
4. 持之以恒夯实临床专科内涵建设。
5. “引培并举”提高人才队伍质量建设。
6. 科学谋划推动学科建设实现更大突破。
7. 立德树人提高教书育人成效水平。
8. 提质增效强化医院管理内涵建设。
9. “三位一体”推进智慧医院建设。

(医院办公室)

## 我院入选广州市研究型医院建设单位

根据《广州市加快医疗高地建设工作方案(2020-2025年)》要求，加快市属医院医疗高地建设步伐，广州市卫健委组织了广州市研究型医院建设申报、评审、公示工作，确定了8个广州市研究型医院建设名单，我院顺利入选广州市研究型医院(综合医院)建设单位!1月6日上午，广州市卫健委举行了“广州市研究型医院授牌仪式”，我院陈德院长、范勇副院长出席了授牌仪式。



近年来，医院秉承源头创新、科研推动临床医疗服务的理念，以“从生命的起源、疾病的源头开始为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务”为目标，坚持“科研兴院、学科强院”的方针，以科学研究推动医院服务能力为抓手，不断促进临床医疗与科研的融合，汇聚高层次人才，建设高水平研究平台、推动创新性诊疗技术的临床应用，扩大医疗辐射力。

未来，医院将借助研究型医院建设计划的实施，建立覆盖全生命周期的优质高效的医疗健康服务体系，努力把医院建设成为与国际对标、国内一流、华南领先的、高水平研究型医院。

(医院办公室、科研科)

导读

- 孩子“鸡胸、漏斗胸”不一定要手术，我院康复医学科可通过3D打印技术定制“矫形”。(详见A3版)
- 我院第二批“组团式”驻点帮扶陆丰医疗队完成帮扶任务，进一步提升陆丰市医疗技术水平。(详见A5版)
- 除夕夜，我院值班医护的24小时值守，诠释最美“白衣守夜人”的医者奉献。(详见A6版)

## 我院与安顺市妇幼保健院“不孕不育专科联盟”“耳鼻咽喉头颈外科专科联盟”正式揭牌

为推进东西部合作的深度和广度，进一步加强穗安医疗卫生协作的步伐，促进广医三院与安顺市妇幼保健院“不孕不育专科联盟”“耳鼻咽喉头颈外科专科联盟”，并于1月14日，在安顺市妇幼保健院举办了签约、揭牌仪式。粤黔协作工作队安顺工作组组长、安顺市政府党组成员、副秘书长严明昆，安顺市人民政府副秘书长李圣文，安顺市卫生健康局党组书记、局长李硕，我院杨宁副院长及多学科专家、安顺市妇幼保健院领导班子及



相关科室负责人参加会议。

安顺市妇幼保健院作为安顺市妇幼专科医院，担负着全市妇女儿童的健康保障责任。两个专科联盟成立后，

我院将在专科建设方面进行全方位帮扶和指导，培养专科技术人才，搭建互联、共享的优质平台，运用优势诊疗技术助力安顺市妇幼保健院高质量发展。同时，切实为群众减轻跨省就医的费用，节约就医时间和成本，真正惠及安顺地区群众。在本次揭牌仪式后，我院专家团队还在安顺市妇幼保健院为百余名群众义诊。

穗顺同心，健康同行。未来，我院将进一步加深合作帮扶力度和深度，让贵州安顺市广大人民群众，更大程度上享受到“柔济”医疗服务。

(医院办公室)

## 我院与广州市中西医结合医院不孕不育专科联盟正式揭牌

为推进人类辅助生殖技术的应用，打造不孕不育同质化服务，惠及更多群众，我院牵头与多家医院组建“不孕不育专科联盟”，不孕不育专科联盟致力旨在服务不孕群众，在推动健康生育的同时，最大限度降低患者就医成本，在全社会营造关爱不孕群众、优生优育的氛围。

1月9日，我院与广州市中西医结合医院举行了不孕不育专科联盟签约揭牌仪式。我院杨宁副院长，广州市中西医结合医院刘瑞华院长、刘志军副院长及两院相关科室负责人、专家等出席仪式。签约仪式后，双方还就人才培养、患者双向绿色就诊等方面进行交流，并在广州市中西医结合医院举办生殖健康学习班，还开展了生殖健康义诊活动。

未来，我院将与广州市中西医结合医院共享互联，致力惠及有需要的群众，送“好孕”到万家，共同携手助力不孕家庭圆梦，点燃生育希望。



(生殖医学中心)

## 我院为贵州安顺培育产科骨干，一个月培训圆满结束

为提升西部地区医疗水平，深化穗安医疗卫生协作，促进我院与贵州安顺市妇幼保健院的结对帮扶工作，我院联合安顺市卫生健康局，接收安顺市16家医疗机构选派的22名名医疗骨干到广州开展为期一个月的“安顺市医疗机构产科骨干培训班——穗安协作项目”，并于1月28日在我院员工培训中心举办了结业典礼。我院陈德院长，广州妇产科研究所陈敦金所长出席，我院驻点帮扶专家、安顺市妇幼保健院挂职副院长何泓主持会议。

陈德院长和陈敦金所长在发言中均表示，本次培训立足安顺所需，内

容丰富实用，希望参训学员结束后仍能保持学习热情，不断领悟创新，不断思考如何做好产科临床工作，同时也希望本次培训能继续加强穗安两地合作交流，促进两地产科医疗水平的共同进步。与会学员还纷纷分享了本次学习班的心得体会。

本次培训通过高强度、高质量、高医学营养的知识输入，此次穗安协作项目在一个月将广州经验、柔济心得传授给安顺产科骨干们，帮助安顺培养高水平产科骨干人才，以增强其业务素质 and 医疗技术水平，同时他们自己也能成为一颗优良“种子”，

将前沿性先进母胎医学理论、技术、经验等带去安顺，在安顺落地生根，助力提升安顺市产科水平，让安顺市人民群众在家门口享受到优质的产科医疗服务。



(妇研所办公室)

## 我院召开东西部协作人才计划欢迎交流座谈会

为促进东西部协作，深化我院医疗帮扶工作，1月5日，我院在行政楼五楼一号会议室举行了东西部协作人才计划欢迎交流座谈会，会议对“西部之光”人才鲁珊及黔医人才计划王路、冉光伟和肖宴等专家表示欢迎并进行座谈交流，我院杨宁副院长、广州妇研所陈敦金所长，医务科、教学科、产科、妇科相关负责人及工作人

员出席了会议。与会人员就“黔医人才计划广东班”学员学习计划、我院妇产科医疗进修管理特色等进行交流座谈。多年来，我院助力粤黔医疗卫生协作，开展系列援黔帮扶工作，着力提升西南地区医疗技术水平，本次为我院妇产科接收的第五批来自贵州的进修学员。



(妇研所办公室、医务科)

## 我院举办感染防控督导人员培训班



为进一步落实国务院联防联控会议精神，加强春节前后院感防控工作，按照广东省及广州市卫健委感控培训考核大纲要求，1月24日-26日，

由我院主办、荔湾区医院感染管理质控中心协办的“2022年感染防控兼职(督导)暨荔湾区医疗机构感染防控人员培训班”在我院住院部19楼学术报告厅举办。本次培训特别邀请了广东省医院协会医院感染专委会副主任林红燕、广东省中医医院院感科主任韩晓东等院感权威专家授课，我院陈德院长、杨宁副院长出席并致辞，相关科室负责人及专家出席并授课，来自荔湾区各家医疗机构40名感控督导员及我院100余名感控督导员共同参加

本次培训。

本次培训内容丰富，涵盖了各个方面，并对参加人员进行了考核。通过三天系统的感控业务培训和考核，医院感控督导员进一步提高了院感防控意识，并全方面掌握感控知识，提高了感控能力。本次培训班圆满成功，将进一步提升我院和荔湾区医疗机构的医院感染管理，对医院及荔湾区内的各家医疗结构感染防控工作起到促进作用。

(院感科)

## 我院新增6个药物临床专业组通过广东省药监局首次监督检查

1月26日，我院6个新增备案的药物临床试验专业组接受广东省药监局组织的首次监督检查，检查专家通过现场查看专业组的场地设备设施、查验人员资质证明、查阅专业组管理文件与培训演练材料、访谈全体研究团队成员等方式，对专业的GCP建设情况进行综合评定考核。最终，产科专业、小儿呼吸专业/儿童生长发育专业/儿科其他专业、免疫学专业、眼科专业等6个新增备案的药物临床试验专业组顺利通过备案后的首次监督检查，可开展药物临床试验。目前，我院现共有25个药物临床试验专业组28名PI。

(国家药物临床试验机构办公室)

## 我院举办2022年住培教学管理培训讲座

为加强住院医师规范化培训基地建设与管理，提升住培管理能力，落实问题整改，提升培训质量，我院将于2022年开展住培教学管理培训系列讲座，2月16日举办了第一期住培教学管理培训讲座。邀请了中山大学附属第七医院教育处处长、住培国家评估

专家唐丽娜带来《从评估要求谈专业基地建设与管理》的专题讲座。范勇副院长及各专业基地主任、教学主任、教学秘书，三级轮转科室教学小组，协同单位相关人员参加了本次培训。通过本次培训，我院全体住培工作管理人员更加深入了解了国家住培

最新政策制度，接下来，我院将根据省检提出的问题严格进行落实整改，加强培训基地和各专业基地的内涵建设，严格培训过程管理，提高培训质量，争取顺利通过基地复评。

(住院医师规范化培训管理办公室)

## 孩子“鸡胸、漏斗胸”不一定要手术， 3D打印技术定制“矫形”

一些孩子慢慢长大，胸廓会出现凹陷或局部突出的情况，让父母们非常焦急。孩子胸廓畸形怎么办？

面对这一问题，广医三院康复医学科刘震主任医师的团队采用新技术，基于3D打印技术，在常规治疗基础上为孩子们定制个性化的漏斗胸吸盘和鸡胸矫形器，许多孩子的胸廓畸形明显改善，轻松化解难题。

### 漏斗胸？鸡胸？ 孩子胸廓畸形恐将影响心肺功能

漏斗胸和鸡胸是两种最常见的胸部发育畸形。漏斗胸指胸骨、肋软骨及部分肋骨向背侧凹陷畸形，形成漏斗状；鸡胸则是向胸侧凸出畸形。



漏斗胸(左)和鸡胸(右)

漏斗胸、鸡胸发病率大致在0.1%-0.4%，男女比例约为4:1，二者的发病原因都与遗传有关，还有其他因素如肋软骨、肋骨发育过快或过度生长，膈肌异常生长，异常呼吸，也可继发于心肺手术或胸腔内疾病。

刘震主任介绍，轻度漏斗胸、鸡胸一般无明显症状，但是病变严重时压迫心脏和肺组织，影响心肺功能，甚至影响寿命。一些患者在幼儿时期体弱消瘦，易出现反复感冒、呼吸道感染，活动能力不如同学；随着病情加重，还可能出现活动后胸闷、呼吸困难等症状，这是心肺组织受压、心排血量减少所致。有些患者在年龄增大后出现心肺压迫症状，只能被迫放弃工作，严重影响生活。

### 传统手术风险大，费用高！ 利用3D打印制作矫形器，轻松矫形

由于漏斗胸和鸡胸可导致心肺功能异常，因此严重的漏斗胸、鸡胸是需要手术治疗的。通过微创手术在胸部置入钢板，畸形的胸壁可以得到矫正，并改善呼吸循环功能。但是手术也有着治疗风险大、费用高、有一定复发几率等问题。因为置入的钢板不生长，生长发育比较快的孩子钢板可能会随着发育而脱落。还有些孩子做完手术后钢板顶到胸廓，异物感很强，只能拆除。同时，手术对复合胸廓畸形、合并脊柱侧弯等复杂情况手术疗效不确定，拆除钢板后胸廓畸形很可能会复发，造成了沉重的家庭负担。

面对孩子胸廓畸形的问题，刘震主任联合儿科、胸外科等多学科专家，成立了数字化智能制造康复辅具研发团队，研发了基于3D打印技术的漏斗胸真空负压吸盘和鸡胸矫形器。通过使用这一矫形器保守治疗，许多孩子的漏斗胸、

鸡胸明显改善，达到了减少心肺压迫的治疗目的。

刘震介绍，患儿在治疗前要先进行科学评估，不仅要检查胸廓情况，还要评估脊柱、骨盆、下肢情况，是否合并脊柱侧弯、肋骨外翻、腰椎前凸、骨盆前倾，存在股骨内旋、膝内外翻和足内外翻等问题。首先采用三维扫描仪扫描胸部、肩部和肋部，得到初始的三维模型图像，随后利用软件设计合理的模型外形，最后通过3D打印制作负压吸盘和鸡胸矫形器。打印出定制“矫形器”后，患儿除了每天按照要求使用和穿戴，还要根据个体情况有针对性地运动锻炼，辅助治疗。



▲使用三维扫描仪扫描

▲刘震主任对患儿进行操作示范

目前广医三院研究团队已经为儿童和成人漏斗胸、鸡胸患者提供了一套有效、简单、安全的保守治疗方法，精心设计的运动处方联合3D打印的负压吸盘和鸡胸矫形器，可有效预防漏斗胸、鸡胸进展。大部分孩子经过三个月到半年时间，就能有较明显的矫形效果。同时，这一技术也能减轻成人患者心肺压迫症状，矫正半年左右也会有效果。严重的漏斗胸患者，术前使用矫形器能减

轻手术难度，术后矫形器也能提供有力帮助，避免胸廓畸形加重或者继发脊柱侧弯的可能性。



▲刘震主任对患儿进行操作示范

### 孩子日常姿势需留意 错误姿势或加重骨发育畸形！

孩子成长发育过程中，会出现肌肉、骨骼发育的不平衡，长时间不纠正会引起或加重骨发育畸形。有些小朋友走路“内八”或“外八”很可能是膝内外旋、足内外翻引起的；长期伏案学习和不正确的握笔姿势会导致孩子的脊柱和胸廓长时间扭曲，更容易出现或加重漏斗胸、鸡胸。

刘震主任建议：

一，严格管理孩子们的握笔姿势和坐姿。

二，多观察孩子们的胸廓有无凹陷或凸出，步行时有无不良的姿势，发现问题及早就诊。

三，发现孩子疑似患有漏斗胸、鸡胸，家长无需紧张。一般漏斗胸患儿半岁以上就可以考虑矫正，鸡胸患儿若评估后发现已影响到骨盆、腰椎和脊柱，亦需积极处理。

四，对于病情严重有手术指征的患者仍需要外科手术治疗。

(康复医学科 刘震)

## 13岁女孩突发腹痛，竟因“卵巢囊肿蒂扭转”！ 妇科专家单孔腹腔镜无痕剥除囊肿解难题

孩子出现腹痛伴随恶心呕吐时，很多家长第一反应是孩子吃坏了东西。让13岁的小丽（化名）和她的家长没有想到的是，小丽的这次腹痛差点让年轻的她丧失卵巢功能！

近日，广医三院妇科成功为一位双侧附件囊肿，其中右侧卵巢囊肿蒂扭转坏死的13岁女孩小丽实施单孔腹腔镜手术，术中剥除卵巢囊肿，复位即将坏死附件，并顺利保住其卵巢及左侧输卵管。

妇科专家提醒广大家长，女孩出现腹痛、恶心、呕吐，不应单单考虑消化道疾病，切勿因为女孩年龄小就自动排除妇科疾病，以免影响孩子一生。

### 13岁花季少女腹部剧烈疼痛， 竟是妇科急症！

13岁的小丽（化名）今年正读初一。两个多月前，小丽曾因腹部疼痛在外院就医，当时小丽已几天未排便，做了CT却未查出病因，医生便给她开了些助消化的药物。吃了药后，腹部疼痛有所缓解，家人都以为小丽只是消化不良，并未放在心上。

2月6日，刚度过了一个愉快春节假期的小丽早早地进入了梦乡，但这一夜并未如想象中的平静。凌晨2时许，小丽腹部再次出现剧痛，家人尝试了多种方法，疼痛始终无法缓解。忍耐了几个小时后，2月7日清早，小丽在家人陪同

下匆匆赶到广医三院就诊。经急诊医生检查，不排除附件扭转的可能，于是请妇科的医生会诊。

什么是附件扭转？广医三院妇科副主任医师林琼燕介绍，女性的附件包括卵巢和输卵管。附件扭转又称“卵巢囊肿蒂扭转”，是常见的妇科急症。卵巢囊肿后，由于重心偏移，在卵巢囊肿会以蒂（由骨盆漏斗韧带，卵巢固有韧带和输卵管组成）为中心发生扭转，若处理不及时，严重的蒂部扭转会导致卵巢组织坏死，甚至需要切除卵巢。



▲卵巢囊肿



▲卵巢囊肿蒂扭转(示意图)

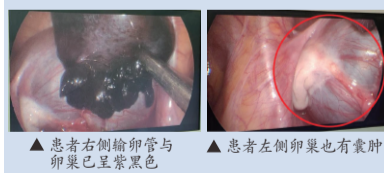
B超发现，小丽双侧卵巢均发生卵巢囊肿，右侧已出现“卵巢囊肿蒂扭转”。右侧附件有一直径约10cm的包块，已看不见血流，怀疑因扭转而坏死。林医生介绍，小丽此时已出现体温升高、白细胞升高的情况，若不及时处理，坏死的附件区恐将发生感染，危及生命。时间紧迫，林主任建议小丽立即入院，进行急诊手术。

### 单孔腹腔镜巧剥囊肿， 保输卵管，术后无痕

听到要做手术，家属有些犹豫。孩子还小，如果留下疤痕，担心影响日后的生活和心理健康。

结合小丽的病情和不希望留疤的愿望，和家属充分沟通后，林琼燕医师团队为小丽实施了经济单孔腹腔镜手术，经由肚脐这个天然通道，进入腹腔观察卵巢的情况。

术中探查发现，小丽右侧输卵管已扭转坏死，呈紫黑色，部分卵巢也已发生扭转。为避免继发感染，医生只能将右侧输卵管切除，但保住了右侧卵巢。接着，医生又将左侧卵巢冠的囊肿完整剥离，保住了左侧的输卵管和卵巢。



▲患者右侧输卵管与卵巢已呈紫黑色

▲患者左侧卵巢也有囊肿

林琼燕介绍，借助单孔腹腔镜，可以清晰地看到输卵管以及卵巢之间的关系和走形，能将囊肿完整剥除后置入无菌袋中从脐孔取出，而不破坏卵巢和输卵管，既遵循无瘤原则，又节省手术时间。经济单孔腹腔镜利用脐孔作为入路，手术切口小，相对无疤痕，术后疼痛轻，恢复也更快。



▲术后小丽的脐孔

术后，小丽伤口愈合良好，仅在肚脐处留下2cm左右的疤痕，日后看不出手术痕迹。由于保住了双侧卵巢及左侧输卵管，以后仍有自然受孕的功能。2月9日，小丽已平安出院。

### 附件扭转恐危及生命！ 年龄小的女生亦需警惕

卵巢囊肿属卵巢肿瘤的一种，虽多发生于生育年龄，但各个年龄段均可患病。卵巢囊肿如果发生扭转，则可能引发大问题。卵巢囊肿蒂扭转会导致输卵管卵巢充血，产生剧痛，可伴有恶心、呕吐等症状。若长时间缺血，会导致卵巢坏死、囊肿破裂，严重者致感染性休克。

林主任提醒，年龄小的女生也有可能长卵巢囊肿，切勿因为女孩年龄小就自动排除妇科疾病！而且附件扭转多发于年轻女性甚至青少年。因此，如果女孩感到下腹痛，或者腹部有膨隆的情况，应及时到医院做妇科的超声检查，早干预、早治疗。

(妇科 林琼燕)

(上接A1)带”等场馆。现出来的先到首钢老工和延庆赛区“林场馆”案,我们秉匹克改革思致的办奥理科技、智慧节俭特色,现了中国力智慧和、中国大化利用理设施,需要占总数的1起京张“一”圈”,区域通不断加强奥场馆绿色盖,未来逐目场地转利用与服务相结合……境正影响”发展”“好”三大目冬奥正在创和地区可持新典范。京冬奥会是月异发展的印记,是我史节点的重要活动,是展象、促进国振奋民族契机。

从国际冬奥会架起家和地区通民联系、梁。文明因彩,文明因富。文明交是推动人类和世界和平要动力。从上说,北京也将是中华界多样文明相遇。北会恰逢中国充满年味中,世界将中国传统文魅力,感受善、和平、华文化,见家和民族到构建人类体,展示强、开放象。

作为身业坚定的支行者,中国奥会筹办卷。坚定信有为、精益胜困难,手确保北京冬残奥会圆满世界奉献一非凡、卓卓会。

转载自《(2022年0版)

# 我院召开党史学习教育总结会议

1月29日下午,我院在住院楼19楼学术报告厅召开党史学习教育总结会议,医院全体党委委员、支部书记、科室负责人、科护士长共一百多人参加了会议。会议由党委书记苏广武同志主持。

医院党委副书记、院长陈德同志首先传达了习近平总书记对党史学习教育的重要指示精神和中央、全省、全省教育系统、全市、学校党史学习教育总结会议精神。

随后,苏广武书记作医院党史学习教育总结报告。他表示,一年来,医院党委深入学习贯彻习近平总书记关于党史学习教育的重要论述精神,认真贯彻党中央、省委、市委和学校决策部署,把开展党史学习教育作为重大政治任务,按照“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的要求,精心部署推进,坚持不懈抓政治引领,进一步凝聚



奋进力量;狠抓学习宣传,坚持不懈抓理论武装,进一步筑牢思想之魂;赓续红色血脉,坚持不懈开展革命传统教育,进一步筑牢信仰之基;发挥行业优势,坚持不懈开展“我为群众办实事”实践活动,进一步践行为人民服务宗旨。广大党员干部受到了一次全面深刻的政治教育、思想锤炼、精神洗礼,全体党员的历史自觉、历史自信明显增强,各级党组织的创造力、凝聚力、战斗力稳步提升,达到了学党史、悟思想、办实事、开新局的目的。

他指出,这次党史学习教育总体效果比较好,达到了预期目的,但是离党中央和省委、市委和学校的要求,离广大员工期盼还有一定的差距,还存在组织力度

不平衡、学习深度不足、创新手段不丰富、为民办事实质量不够的问题。

他要求,全院党员、干部要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,不断巩固扩大党史学习教育成效。一要持之以恒抓理论武装,深入学习贯彻党的十九届六中全会精神,坚决捍卫“两个确立”,做到“两个维护”。二要持之以恒抓总结提升,进一步大力加强学史力行常态化机制化建设。三要持之以恒抓自我革命,发挥基层党组织战斗堡垒作用。四要持之以恒抓中心工作,推动医院各项事业高质量发展。要严格落实新冠肺炎疫情防控工作和推动二期建设立项、要提质增效强化医院管理内涵建设、要加强学科分类分层建设,培育更多市级以上临床重点学科专科,为社会提供更多优质医疗服务。



## 我院与北京师范大学广州实验学校开展党建交流座谈会

阳光铺洒,暖意融融。在新年开春之际,1月6日,我院党委苏广武书记带队,医院办公室、工会、黄埔院区筹建办、综合办等部门负责人一行6人到北京师范大学广州实验学校开展党建交流座谈会。北京师范大学广州实验学校党总支书记、校长翟春城,副校长李国文,校长助理张华,学校办公室、工会等负责人出席本次座谈会。双方就党建、医校共建合作等方面进行了热切交流。



北师大广实验学校党总支书记、校长翟春城首先介绍了北京师范大学广州实验学校建设背景及基础概况,分别从办学理念、办学目标、办学要求、师资力量、教学资源作了详细介绍。据悉,北师大广实是由北京师范大学与黄埔区人民政府合作创办的十五年制公办学校,目前设有高中部、初中部、小学部、幼儿园等,至今建校5周年。

我院苏广武书记就医院历史沿革、医院概况、党建和文化建设等几个方面进行了介绍,并着重介绍了我院黄埔院区(广妇妇女儿童医院)的概况及办院定位,黄埔院区将传承我院学科特色和优势,为黄埔区及广州东部妇女儿童健康保驾护航。

苏书记还表示,我院拥有一批高学历、高素质的人才队伍,已与多个名校携手开展“健康教育进校园”科普宣传品牌活动,备受媒体及社会好评,具有优质资源及丰富的科普宣教经验。不久的将来有望与北师大广实学校合作开展师生心理健康咨询、急救技能培训、惠民义诊、青春期健康教育系列科普宣传、健康服务绿色通道、学术交流讲座等活动。

双方均表示希望在人才培养、医疗资源、教育资源等方面进一步加强交流与合作,开创医校合作共建、携手共赢新局面。

## 我院纪委召开十九届中央纪委六次全会精神学习会暨医院纪委2021年工作总结会

1月27日下午,医院纪委召开了十九届中央纪委六次会议精神学习会暨医院纪委2021年工作总结会,医院全体纪委委员、纪检监察干部与会,党委苏广武书记出席会议并讲话。纪委陈耀勇书记主持会议。



党委苏广武书记在讲话中指出,党的纪律建设是党的建设的重要组成部分,加强纪律建设是全面从严治党的治本之策,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央以前所未有的勇气和定力全面从严治党,始终

坚持严的主基调不放松,坚定不移推动全面从严治党向纵深发展。他提出,医院纪委要认真学习贯彻十九届中央纪委六中全会精神,特别是习近平总书记重要讲话精神,深刻认识“两个确立”决定性意义,忠诚拥护“两个确立”,坚持不懈把全面从严治党向纵深推进,为医院健康发展营造风清气正的政治生态。

纪委陈耀勇书记传达了习近平总书记在十九届中央纪委六次全会上重要讲话精神、十九届中央纪委六次全会公报内容。他指出,习近平总书记在十九届中央纪委六次全会上的重要讲话,立意高远、思想深邃、内涵丰富,充分体现了以习近平同志为核心的党中央信念坚定、无私无畏的境界情怀,正视问题、刀刃向内的政治勇气,不忘初心、勇毅前行的使命担当,具有很强的政治性、指导性、针对性,是推进新时代党的建设新的伟大工程的基本遵循,是纪检监察工作高质量发展的行动指南。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的战略

思想,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。与会人员还观看了中央纪委国家监委网站在线访谈视频——中央纪委国家监委法规室主任邹开红解读《中国共产党纪律检查委员会工作条例》。

纪检监察室主任卢劲君从认真履行协助职责、做实做细日常监督、强化执纪问责、加强纪律教育、加强自身队伍建设等五个方面对2021年的纪检监察工作进行了总结,并对2022年的工作进行了规划。与会人员对2022年工作计划进行交流探讨。

会议的最后,陈耀勇书记在总结讲话中强调,医院纪委委员、纪检监察干部要深入学习贯彻习近平总书记在十九届中央纪委六次全会上的重要讲话精神,切实把思想和行动统一到总书记、党中央全面从严治党决策部署上来,担当使命,做实做细日常监督,强化政治监督,继续运用好监督执纪“四种形态”,继续发挥好廉洁教育和监督保障工作,为医院各项事业顺利开展提供坚强的纪律保障,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

(纪检监察室)

### 支部风采

## 行政第二党支部开展“党史学习教育”主题微党课比赛

2022年1月20日,行政第二党支部开展“党史学习教育”2021年度微党课评比活动。本次活动邀请到了我院5个党支部书记莅临现场担任评委,支部宣传委员田书墨主持会议,支部全体党员参加。

2021年度行政第二党支部共开展了35次微党课活动,经个人自荐、党员推荐、各小组讨论等多种方式,共推选出4名党员依次讲授主题微党课,参赛和获奖情况如下:

序号	组别	姓名	微党课题目	获奖情况
1	行政第二党支部第三党小组	田书墨	《浅谈周恩来总理的外交智慧》	一等奖
2	行政第二党支部第一党小组	张嘉紫煜	《重悟延安精神让延安精神在青春中绽放》	二等奖
3	行政第二党支部第二党小组	陈柳屏	《大道致远,海纳百川——一带一路,共画同心圆》	三等奖
4	行政第二党支部第四党小组	王浩春	《和平年代还需要发扬斗争精神吗?》	三等奖



参赛党员授课风采

内科第四党支部王懿春书记、外科第一党支部刘盛华书记、儿科党支部吴繁书记、门诊第一党支部郝进书记、行政第一党支部陈丽萍书记从讲课内容、PPT制作、语言表达等多个方面对参赛党员的表现作出了精彩点评,同时纷纷表示本次活动体现了“党味”浓、“鲜味”足、“趣味”多、“情味”真、“回味”久,十分值得借鉴学习。



评委认真观看比赛并作点评

活动最后,行政第二党支部周毅斌书记总结点评,他提到,本次微党课评比活动是支部党史学习教育的重要环节之一,旨在进一步丰富党员教育形式,让党员教育活动“活”起来,引导党员用小选讲清大道理、用身边事讲实硬道理,不断提高党员理论水平,带动全体党员从百年党史中感悟伟力、汲取力量,不断提升和巩固党史学习教育成果。

(党委办公室)

# “组团式”接力帮扶，我院真情帮扶陆丰再展新作为

为加快推动我省基层医疗卫生服务能力水平，加快构建三甲公立医院与县级公立医院上下联动机制，实现三甲公立医院优质医疗资源下沉，我院自2019年底开始，开展对陆丰市人民医院的对口帮扶工作，一年一批，2021年底，以李育斌为第二任帮扶队长的五位帮扶队员已

经完成第二年驻点帮扶任务，通过“组团式”接力帮扶，进一步提升陆丰市人民医院医疗技术和水平，



2020年12月，陆丰帮扶医疗队出发

帮助实现“大病不出县”。

陆丰市位于广东省汕尾市东部，素有“汕尾东大门”之称，是汕尾市

下属的县级市，常住人口约130万，是广东省第二人口大县，就医需求大，陆丰市人民医院是当地最大的二级甲等综合医院，该院的医疗技术水平和医院管理水平，一定程度决定了县域医疗卫生机构综合服务能力。

一年来，泌尿外科李育斌副主任医师、妇科李剑琦主治医师、儿科苏志文主治医师、重症医学科梁海梅主管护师、产科陈沙主管护师五人组成的“组团式”帮扶医疗队，驻点期间，通过系列帮扶，使陆丰市人民医院在相应专科技术水平、医疗管理和服务能力等方面实现了进一步的提升。

## 散播柔济大爱，残疾患者十年寻亲梦终圆

在陆丰帮扶期间，队长李育斌留意到医院食堂有位特殊的工人。原来，十年前，陆丰市人民医院120救回一位被车撞伤的行人，由于尿道损伤，收入泌尿外科进一步治疗，由于该患者是一位聋哑人士，不识字也不懂手语，和大家无法沟通，医院通过公安、电视、报纸甚至贴海报寻人，还请了聋哑学校的老师过来沟通，但均以失败告终，泌尿外科27床成了他的“家”，科室医护轮流照顾他，热心给他提供食宿，一年后这位无名的患者完全恢复，却无所事事，也无处可去，该院领导研究后同意其到食堂帮工，帮他解决生存问题，一晃十年过去，该院新的住院大楼即将竣工，这位聋哑人士的安置问题成了泌尿外科的一桩历史遗留问题。

“泌尿外科同仁能十年如一日地照顾他们的病人，不求回报而且还要自掏腰包，这得多大的善心和恒心啊！”李育斌暗暗下决心想要再试试帮助这位聋哑人士寻亲，“如今科技更加发达了，或许有了新的办法。”他当下行动，和保安队长商量后，请该聋哑人士到派出所人脸识别。

“找到了！身份确认了！”三天后，派出所传来好消息，经过人脸识别比对，该名聋哑人士的身份信息已经确认，他叫杨某某，1978年生，系广东省揭西县南山镇人。第二天，医院就安排杨先生回家认亲，其父母尚健在，相认那一刻，母子相拥而泣，满头银发年迈的母亲极力捶打着已过而立之年的儿子的胸口，无法言语，现场所有人都感动的落下了眼泪。

原来，十年前，杨先生的弟弟带他出来玩时不小心走失，杨某某误入高速发生车祸，其弟弟寻其未果，回家后郁郁寡欢，最终因过度自责而自杀，杨先生父母白发人送黑发人，瞬间失去两个儿子，其遭遇真是令人唏嘘，所幸，在他们晚年时还能寻回仅存的一个儿子，也算是了却一桩心愿。



## 创新帮扶思路，助力陆丰人医胸痛中心建设

为了最大化发挥“组团式”帮扶的优势，挂职陆丰市人民医院副院长的李育斌和团队成员，经过前期调研摸底，决定创新帮扶方式，通过“项目帮扶”，不局限于帮扶专科范围，而是通过多学科合作，针对该院薄弱项目优先突破升级。

医院的胸痛中心能够通过多学科合作，为患者提供快速而准确的诊断，有效降低急性心肌梗死的发病率和死亡率。然而陆丰市人民医院胸痛中心还未建成，无法更好地为患者提供及时救治服务。

由于胸痛中心的认证是一个复杂、

系统和持续性的工作，涉及多学科合作。陆丰市人民医院已经提过认证申请，但未获通过，多科室的协调合作仍存在大量问题。

了解到相关情况，陆丰帮扶队和该院医务科共同商讨，协同该院心血管内科、急诊科等专家到陆丰开展调研。经过深入了解、详细交谈，专家团队总结了该院胸痛中心建设的诸多问题，通过逐项梳理，在专家组的建议下，陆丰市人民医院专门成立了由院长总负责的胸痛中心委员会，组织多学科研讨，完善流程和规范，经过一系列改进，抢救的“门球时间”从

原来63分钟未达标缩短到59分钟达标，急性心肌梗死的抢救成功率比上年同期大大提高，距离建立医院的胸痛中心又近了一步。



医务科冯智毅科长带队到陆丰市人民医院调研胸痛中心建设

## 聚焦男性健康，免费前列腺癌筛查惠民生

陆丰市人民医院泌尿外科人才、技术和科室管理基础较好，能开展的泌尿外科常规手术也比较齐全，但是该科在肿瘤的诊治方面仍然存在薄弱环节，对此，帮扶队决定选取前列腺癌作为突破口。

根据流行病学资料，近年来前列腺癌的发病率逐年上升，前列腺癌早期治疗预后良好，中晚期容易出现骨转移、内脏转移、淋巴转移等恶性事件，早期发现并得到合理治疗非常关键。

在辖区内进行大范围免费恶性肿瘤早期筛查不仅能提升民众健康意识，对于该院诊疗水平提升也有诸多益处。2020年初，广医三院-陆丰帮扶队联合陆丰市人民医院泌尿外科成功向中国基层医疗基金会申请了前列腺癌早期筛查资助项目，该专项基金用



金厢镇前列腺癌免费筛查义诊活动

河东镇前列腺癌免费筛查义诊活动

于在陆丰市辖区内开展筛查活动，为50岁以上男性市民提供免费前列腺特异性抗原(PSA)检测。活动中，帮扶队员分别去到陆丰市甲西镇博社村、濠头村，陆丰市金厢镇洲渚村、下埔村和河东镇欧厝村等地开展三次免费筛查活动，累计筛查近200人，共筛查出

20例阳性患者。目前筛查出的20例阳性患者中已有2例确诊为前列腺癌并得到妥善治疗。其中一例高龄患者因膀胱癌手术从体内取出20余枚“鸽子蛋”大小结石得到有效治疗的案例，得到诸多媒体报道，呼吁更多男性关注前列腺健康。

## 传帮带见实效，26项新技术落地陆丰

为了提升专科帮扶成效，帮扶队和陆丰市人民医院科室之间进行师徒结对和个性化帮扶，培养各专科业务骨干，每个队员选定一到两名业务骨干作为结对帮扶对象，制定具体的帮扶计划，通过定期授课、教学查房、病例讨论、手术示教、实操等多种方式开展培训。

一年里，五名帮扶队在陆丰市人民医院共开展了包括阴道斜隔综合征、



开展新生儿科新技术



梁海梅队员在教学查房 妇科李剑琦医生在教学查房

阴道斜隔切除术+整形术、新生儿经鼻间歇正压通气(NIPPV)、产后出血的护理抢救配合、导尿管结绳固定法等26项新技术。

陆丰市人民医院新生儿科基础相对薄弱，儿科苏志文医生通过多次手把手实操教学，该院医生目前已可以独立完成操作，同时还举办了“新生儿实用医护技术”培训班，以全面提升陆丰市儿科医护的诊疗水平；妇科李剑琦医生把宫腔镜和腹腔镜技术作为突破口，让妇科能够完成绝大部分常见病多发病的常规诊疗。



陈沙队员在教学查房



李育斌队长手术示教 苏志文医生为新生儿脐静脉置管

将“打造一支带不走的医疗队伍”作为首要任务，积极探索多种方式，加强点对点的“按需帮扶”和“精准帮扶”，正是以李育斌为队长的第二任“组团式”帮扶医疗队的帮扶目的。

一年间，他们通过加强帮扶医院的人才培养、提高帮扶科室的专科建设水平、优化医院管理等，真正让广医三院在陆丰帮扶工作成果落地生根，还充分发扬柔济大爱精神，为推动陆丰市医疗事业发展、健康广东建设贡献出更多的“柔济”力量。

(泌尿外科、医院办公室)

## 除夕，“白衣守夜人”的24小时



▶ 时间: 8:00

▶ 地点: 广医三院发热门诊



早上6:50, 林鹤医生的闹钟仍然准时响起, 她快速洗漱、简单吃个早餐后, 回到广医三院发热门诊上班, 今天, 她将坚守岗位, 进行12小时的值班工作。早上7:50, 林鹤已经到科室, 并与前一晚夜班的医生进行交班。

就在2021年11月, 林鹤刚刚结婚, 丈夫是同院麻醉科的罗金医生, 但受疫情影响, 新婚的两人还没办法回老家举办婚礼, 而丈夫大年初一也要在手术室值班24小时。尽管两人已经两年没有回家, 但还好除夕夜两人可以过一个新婚第一年的“团圆年”。



林鹤医生在录入患者病史及流调记录

临近年关, 气温骤降, 门诊接诊了不少感冒发热的病人, 交完班之后, 林鹤就和值班的同事们一起投入到了忙碌的接诊工作中。新冠肺炎疫情防控期间, 发热门诊是医院院感防控的“第一关”, 医护常常需要三级防护, 穿上防护服后, 常常一干就是四个小时, 期间不方便饮食和上洗手间, 但对于林鹤和其他发热门诊的同事们来说, 早已是习以为常。

▶ 时间: 18:00

▶ 地点: 广医三院急诊科

晚上18:00, 急诊科彭宇华副主任医师已经到岗开始忙碌了起来。得知除夕夜值班, 已经工作二十多年的他如往常一样, 提前安排好妻儿和老人一起过节, 并预定了广式“盆菜”带来办公室, 趁着有空的时候, 和值班的同事们一起分享, 和“战友们”共同度过一个“特别”而又“寻常”的除夕夜。

晚上20:00, 一年一度的除夕联欢晚会准时开播了, 但彭宇华其他和值班



彭宇华副主任医师在查房

1月31日, 除夕。还有一天, 就要和牛年告别, 迎来虎年新春, 辞旧迎新之际, 大多数人此时已经和家人团圆相聚, 还有一部分人正在归家的旅途上, 可也有部分人由于职责所在, 仍需要在这特殊的日子坚守岗位。医院里面的“白衣守夜人”, 他们的除夕这天的24小时, 如何度过?

▶ 时间: 8:00

▶ 地点: 广医三院120急救车

“除夕也想回家和家人团聚, 但我们这个职业, 只有值班和不值班的区别, 碰上了就来, 很简单。”急诊科第一次除夕值班的罗婷医生, 早已对这份职业有了“淡定”的看法。早上8:00, 负责急诊120急救的罗婷医生、黄彩虹护士和司机甘国荣等人组成的“院前急救小组”已经到岗, 他们将一直值守到大年初一早上8:00, 为随时可能响起的120指挥中心电话而准备着。



我院院前急救120随时待命, 图为司机甘国荣

虽然不是医护人员, 但甘国荣和司机队的同事们, 却是120急救不可或缺的组成部分。他们从不需要依靠导航, 辖区内每一条路线、每个时间段的路况他们都了如指掌, 他们总是能“智能化”地选择最优路线, 以最快的速度到达目的地。“虽然我们能做的有限, 但看着患者被救回来, 就是最开心的事情了!”甘国荣说道。

的医护们, 却照例要“错过”了。他们有的在接诊台值守, 有的在120急救“蓄势待发”, 有的在查看新收的病人和住院患者, 忙碌的身影, 让人忘记这是一个举国欢庆、阖家团圆的特殊日子。

“希望新年大家都健健康康、平平安安, 今天就不要来医院看病啦!”这是除夕夜, 彭宇华和急诊等值班医护人员们共同的心愿。

等待跨年零点的钟声敲响, 前来就诊的患者都已经安排妥当、暂时没有新的患者过来, 彭宇华可能才可以“小眯”一会, 但他和其他值班医护一样, 夜班的时候, 即使是偶尔的“小睡”, 他们精神也是“紧绷”着的, 一有突发情况, 要立刻清醒过来, 进入“战斗”状态。

但或许, 又是“一夜无眠”的漫长而忙碌值班夜……

“选择了这份职业, 就知道这身白衣的责任。”对于这群坚持岗位的“白衣守夜人”来说, 只要能够救治更多一名患者, 为患者减轻更多一分痛苦, 就是他们最大的安慰。“人心相牵就是年”, 每一个除夕夜, 都有这群“白衣守夜人”舍小家, 为大家, 共同守护人民群众生命健康。

(医院办公室)

▶ 时间: 16:00

▶ 地点: 广医三院产房



吴莹莹为产妇做胎心监护

下午14:30, 产房助产士吴莹莹正在从家里出发, 她要从16:00开始值班到凌晨, “去年我也是除夕值班, 这份工作虽然忙碌, 但我非常热爱, 感觉迎接新生命的感觉很美好!”

虽然排到除夕值班, 但最温暖的莫过于丈夫的理解、体贴和照顾。每当逢年过节或者是平日里值夜班, 吴莹莹的丈夫都会风雨无阻地准时来接她, 让她忙碌的工作没有任何后顾之忧, 更让她每时每刻都感受到感动和幸福。

今年, 吴莹莹的身份发生了变化, 已经怀孕23周的她已然成为了一位“准妈妈”, 正满心期待地迎接自己的“虎宝宝”。怀着宝宝的她, 比之前更加多一分对产房理解, 自己怀孕的过程, 让她更加懂得“做一个母亲的伟大”, 她耐心安慰着今天待产的产妇: “除夕了, 你还没生, 我也还在上班, 没关系, 我也是孕妇, 我陪你度过这个除夕……”

▶ 时间: 12:00

▶ 地点: 广医三院检验科

当发热患者就诊时, 一份份核酸标本正在送往检验科快速检测, 与此同时, 检验科还分批接收抽血化验等其他检验标本, 患者们和医生们都在等待着检测结果, 以便后续的诊断。

老家湖北的徐祚医生这个除夕也不能回家了, 中午12:00, 他刚刚结束四个小时忙碌的检验工作, 准备在饭堂吃个简单的午餐后休息一下, 继续完成下午的值班工作。作为第一次除夕值班, 要一个人在广州过年的青年医师, 徐祚虽然心中充满了想家、思念父母的情绪, 却唯有练习逐渐“习惯”。

作为“看不见的医生”, 徐祚和同事们要在

“幕后”, 在实验室里, 为前来就诊的患者及时检验各类送检的标本, 尽快出具结果, 以辅助医生的临床诊断, 为患者治疗做好支持工作。



徐祚医生在进行样品检测

## 不缺席的守护, 数说春节值守

春节假期期间, 医务人员坚守岗位。春节期间, 疫情防控不松懈, 我院咽拭子采集点累计完成核酸采样2581人次; 全年无休的急诊每天接诊人数约200人次, 由于今年春节天气较为寒冷, 心脑血管疾病高发, 急诊值班医护人员成功救治了不少脑出血、心梗、心衰的患者; 重症医学科接连救治数位危重孕产妇, 成功救治一名外院转入生命垂危、围产期

科心肌病患者; 检验共完成12000多份标本检测任务, 放射科累计开展550余例影像检查, 为临床正确诊断提供依据; 手术室连续七天的日夜守护, 41台手术成功为患者解除病痛; 69名“虎宝宝”在分娩室平安诞生, 助产士们在忙碌中迎接了新生的欢喜。这些数字的背后, 是每一位值守的医护人员的坚守和努力, 节日我在岗, 为每一份健康守护。



(医院办公室)

# 出门食大餐，小心这种致癌细菌！



## ——幽门螺杆菌的防治



你知道吗？有一种可致癌的细菌——幽门螺杆菌会通过餐桌悄悄地传播。近年来，随着大家越来越关注胃肠道健康，幽门螺杆菌逐渐走入我们的视线，也有越来越多人主动来到门诊检查是否有幽门螺杆菌感染。但是，什么是幽门螺杆菌？它有什么危害？应如何防控和治疗？广州医科大学附属第三医院消化内科主任医师黄越前为您详细解读。



### 感染幽门螺杆菌危害大，严重者竟可致癌

幽门螺杆菌是一种革兰阴性细菌，对人群有普遍易感性，在我国，感染人群达到40%-60%。黄越前主任介绍，幽门螺杆菌可以定植于人体胃部，黏附于胃黏膜和细胞间隙，并通过尿素酶水解尿素产氨在菌体周围产生保护层，抵抗胃酸杀灭作用。感染幽门螺杆菌可致病，有研究表明，25%-30%的幽门螺杆菌感染者会出现不同程度的胃肠道疾病，如消化不良、慢性胃炎、消化性溃疡等，部分患者还会发生胃恶性肿瘤（胃癌）等。

除了胃肠道疾病之外，幽门螺杆菌感染还与缺铁性贫血、特发性血小板减少性紫癜、自身免疫病、心血管疾病、脑血管疾病等密切相关。



### 家庭用餐需警惕，幽门螺杆菌主要经口途径传播

黄越前介绍，口途径传播是幽门螺杆菌的主要传播途径。我国幽门螺杆菌感染人群庞大，主要在于围餐的传统饮食习惯。亲朋好友聚餐时，大家围在一起共用餐具、食物，不亦乐乎，这就为幽门螺杆菌感染创造了条件。同时，咀嚼食物喂食、亲吻、不良的卫生习惯等也是导致幽门螺杆菌感染非常重要的因素。



▶ 避免感染幽门螺杆菌，春节聚餐注意这四点：

1. 提倡分餐制，增强使用公筷、公勺的意识。避免咀嚼喂食婴幼儿。
2. 改变不良饮食习惯，少抽烟、少喝酒、少吃辛辣生冷等容易刺激胃黏膜的食物。
3. 改变卫生习惯，建议定期更换牙膏牙刷，饭后便要洗手。
4. 避免食用受污染的食品和饮用受污染的水。

### 感染幽门螺杆菌，需要根治吗？

黄主任介绍，感染幽门螺杆菌是可以根治的。幽门螺杆菌的治疗，现在常用“四联”法（四联：四种药同时服用），其中涉及到两种抗生素，一般10-14天一个疗程。患者在停药至少一个月后方可复查看是否有效根除。

感染幽门螺杆菌危害多，但是否所有人群都需要根治治疗？

黄越前介绍，针对不同的人群有不同的方案——

① 成年人：建议对家庭中所有的成年幽门螺杆菌感染者给予根治治疗。

② 儿童：由于儿童处于生长发育时期，抗菌药物选择较少，对药物不良反应耐受性较低，而且部分儿童感染了幽门螺杆菌后可以自发清除，所以对家庭中的儿童幽门螺杆菌感染者，需根据风险获益进行评估。

不过，某些患有以下疾病的儿童，如检查发现感染幽门螺杆菌建议给予根除：有消化性溃疡、胃MALT淋巴瘤的幽门螺杆菌感染患儿；有慢性胃炎、胃癌家族史、不明原因的难治性缺铁性贫血、计划长期服用非甾体消炎药（包括低剂量阿司匹林）、监护人或年长（年龄为12-14岁）儿童自己强烈要求治疗的幽门螺杆菌感染患儿可给予根治治疗。

值得一提的是，不少家长关心儿童是否需要做幽门螺杆菌检测。黄越前介绍，基于儿童特殊性考虑，幽门螺杆菌感染的儿童检测指征包括上述疾病和一级亲属（父母、兄弟姐妹）中有胃癌患者，如果没有上述这些情况，不建议将幽门螺杆菌感染检测作为儿童常规检测项目。

③ 老年人：老年人因为对根除幽门螺杆菌治疗药物耐受性和依从性都降低，常同时患有心血管、脑血管、肾脏和其他系统疾病，因而发生抗菌药物不良反应的风险会增加。而且，由于年龄大，根除幽门螺杆菌预防胃癌发生的潜在获益也下降。因此，在进行幽门螺杆菌根除治疗前，应进行风险获益评估，根据患者既往服用药物情况、生理特点、疾病和药物不良反应等，进行个性化选择。

黄越前主任提醒，由于幽门螺杆菌易在家庭内传播，根除以后若不注意预防，仍有机会再次感染，几率一般在5-10%以下。因此，应对家庭成员进行共同治疗。

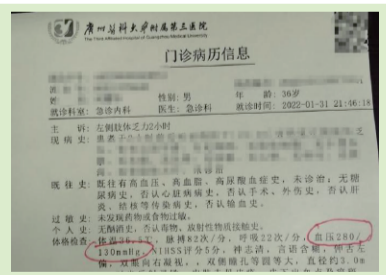
（消化内科 黄越前）



# 36岁男子血压高到“爆表”！医生：脑血管病也可盯上年轻人

“救命啊，救命啊，快来救救他！”1月31日除夕晚上近22:00，广州医科大学附属第三医院急诊科门口突然传来一阵焦急的求救声。一名女子和医院保安搀扶着一名体型肥胖、脚步踉跄的男患者前来。

患者叫阿辉（化名），才36岁。据家属介绍，除夕一家人团圆本来很高兴，可到晚上21:00点左右，阿辉突然说不清话、肢体乏力。刚开始他以为自己只是太过疲劳，大过年的不想上医院。没想到很快他就一侧身子动不了了，家人感觉不对劲，马上送他就医。医生为阿辉测血压，竟达到280/130mmHg，高到爆表！（正常人一般血压建议控制在130/80mmHg以内。）



在进一步的排查中，医生发现阿辉脑出血，但他并没有脑动脉畸形或脑血管瘤，才36岁为何会突发“脑出血”？医生在问诊中发现阿辉经常作息不规律、日夜颠倒，平时极少运动，喜欢喝高糖饮料，已出现高血压、高血脂却忌讳就医……这些“坑”，你是否也中了？

### 36岁男子脑出血，血压飙至280/130mmHg

“患者一入院就直接进了急诊抢救室，给他测量了血压，血压非常高，有280/130mmHg，左侧肢体偏瘫，构音不清，我们当即判断可能是急性脑血管病，以颅内出血可能性最大。”接诊的急诊科副主任医师彭宇华介绍。

正常人的血压收缩压<130mmHg，舒张压<85mmHg，即便是高血压人群，也分为三级，收缩压140-160mmHg为一级、160-180mmHg为二级、180mmHg以上为三级，阿辉的收缩压高达280mmHg！



急诊接诊医生 彭宇华副主任医师 患者CT检查“急性脑出血”

情况不妙，广医三院卒中中心立刻开通绿色通道，安排阿辉做头部CT检查，结果显示患者脑部右侧内囊出血，出血量大概10-20ml，被诊断为“急性脑卒中”！幸运的是出血量不大，没有

出现中线移位，也没有脑疝形成，在神经内科、神经外科的会诊下，初步判断阿辉不需要手术。医护人员马上开通静脉采取血样控制血压、减轻脑水肿，患者的血压逐渐恢复平稳，情况也逐渐稳定。当晚，阿辉被转入神经外科进行进一步治疗。

经过一段时间的治疗，阿辉的病情日趋稳定，偏瘫的患侧肢体可以活动了，语言能力在逐渐恢复，血压也降下来，2月16日平安出院。

### “三高”、肥胖、不良生活方式，脑血管病也可盯上年轻人

才36岁就突发“脑出血”，是什么原因引起的？彭宇华介绍，脑出血在老年人中发病较为多见，中青年人群发生脑出血，多数因“脑动脉畸形、脑血管瘤”引起，但这个患者在就医时并未发现脑动脉畸形和脑血管瘤的情况。

据阿辉家人反映，他原本就有高血压、高血脂、高尿酸血症等基础疾病。患有高血压两三年了，但他一直忌讳就医、不看病也不吃药，连平时的体检结果都不愿意告诉家人。因为工作原因，他经常日夜颠倒，平时也极少运动，爱喝高糖分饮料。身高160cm的他却有280斤，体重严重超标。肥胖、“三高”、不良生活习惯，再加上长期有基础病却没有正规就医，年前又劳累、作息混乱等因素，可能共同诱发了阿辉此次“脑出血”意外。



### 提醒：避开这些“坑”，远离脑血管疾病

彭宇华提醒，远离脑血管疾病，健康的生活方式很重要。即使是年轻人，也莫日夜颠倒、经常熬夜，还要注意劳逸结合，适当运动，尤其是体重超标者，应适当减肥，年轻人日常也要避免或减少摄入糖分过高的食物、饮料。

今年开春以来，气温偏低且持续时间长，这种气候条件增加了诱发心脑血管疾病的风险。特别是有高血压、冠心病、糖尿病等基础疾病的人群，全身血管调节的能力较健康人群差，气温的变化如果导致血压波动太大，更易诱发脑血管疾病。因此，有基础病一定要规范治疗、控制好病情。

此外，最值得注意的是，有基础病一定要规范治疗。“就像这个患者，如果能规范治疗高血压，控制好血压血脂可能不会发生意外，”彭宇华介绍。很多市民对吃药有误解，以为长期吃药会形成依赖，但就高血压这种基础病来看，目前还没有根治的办法，通过日常正规服药可以很好地控制，从而保护心脑血管，基础病治疗不好，靶器官受损的可能性就越大。

（急诊科 彭宇华）

# “柔济讲堂”医媒训练营开讲!

## 媒体大咖解锁视频拍摄剪辑“新技能”

随着短视频时代的到来,短视频成为医院形象传播、科室和医生品牌打造的重要工具。为提升各科室宣传工作能力,满足短视频时代各科室宣传需求,加大医院通讯员培训,1月6日下午,我院“柔济讲堂”医媒训练营2022年度第一堂课正式开讲!南方都市报N视频资深记者、南方报业集团年度记者董梓浩作为授课专家,带来一场“零基础学视频拍摄与剪辑”的专题授课。医院党委副书记刘丹,团委书记、医院办公室副主任张兆金,



各科室通讯员、各科室公众号运营骨干以及对宣传工作感兴趣的院内职工近180人参加培训。

董梓浩讲师从“零基础学会视频

拍摄”“怎么拍才出彩”“剪辑技巧”“转场方式”“新媒体视频类型分析”等多个方面详细介绍了视频拍摄与剪辑“干货”。现场还亲身示范拍摄的运镜与角度,分享了视频拍摄剪辑的诸多学习资料,讲解深入浅出、通俗易懂,近三个小时的内容知识点满满,参会人员均表示“收获颇丰”。

提升新时代宣传工作能力,我院作为广东省医学会健康传播自媒体联盟“新媒体实训基地”将继续聚焦医媒实战能力提高,借助“柔济讲堂”医媒训练营这一平台,开展更多实用培训与交流互动,不断提高医护人员媒体素养与健康传播能力。

(党委办公室)

# 我院187名医务人员无偿献血四万余毫升



2月25日上午,我院在住院部19楼开展了以“医者爱心助患者,献血聚力保健康”为主题的2022年职工第一

次无偿献血活动,本次共187名职工积极参与献血,共计捐献46400毫升血液。

自新冠肺炎疫情以来,市民献血数量减少,医疗和临床用血紧张,广医三院作为广州重症孕产妇救治中心所在地,一直以来,“用血”问题在重症孕产妇的救治上显得突出,孕产妇的救治不会因疫情而中断,但献血量的明显减少,让用血变得更加紧张。

血是生命的源泉,爱是生命的曙光。作为医护人员,更加清楚血液这种生命之源的珍贵和重要,为了保证临床医疗急救用血的需求和输血安全,我院医护人员和教职工充分发扬“柔心济世 尚道精医”的医院精神,将热血凝结为浓浓的爱意,为可能危在旦夕的生命续航,守护千家万户健康团圆。

(医院办公室)

# 春节走访慰问活动

春节前后,医院领导带队,向我院外出支援防疫的医护人员、援疆援藏援黔医疗队队员、离退休老同志、第三临床学院留校学生、困难党员、患病职工等进行慰问,为他们送上一份新春祝福和美好祝愿。

除夕晚,医院党委书记苏广武、党委副书记刘丹一行,慰问急诊科、发热门诊、预检分诊、检验科、神经内科、保卫队等春节值班工作人员。大年初一早,



陈德院长、医院党委委员陈敦金代表院领导班子,与工会吴兆红副主席一行,慰问麻醉科手术室、骨科一区、重症医学科、新生儿科、分娩室的在岗医护人员

和物业值班人员,了解春节期间临床科室工作情况。党委委员、广州妇产科研究所所长陈敦金一行还到我院黄埔院区慰问保安人员等。

(医院办公室)



自2015年以来,我院携名医走进广州市内名校开展“青春期健康教育”活动,通过开展系列活动,普及青春期健康知识,学生们可以正确对待身体、心理上的变化,更全面深入地了解性知识,了解成长中的困惑,更加快乐自信地度过青春期。

(医院办公室)

# 关爱住院孕产妇 医社携手派福袋送祝福

1月28日,为向临床一线的医务工作者致以节日祝福,同时让仍在住院的患者感受到新春佳节的欢乐祥和,在医院团委的组织下,我院医务社工携手广州重症孕产妇救治中心、产科三区一同开展“2022,我们一起跨虎年”新春爱心送祝福活动,为病房孕产妇送上福袋,送上温馨节日祝福。

为了此次活动顺利开展,医院团委、医务社工紧锣密鼓地筹备1个月左右,医务社工组织“医二代”志愿者们运用休息时间、发挥自身特长及优势,分别制作了新春福卡、写挥春、打包福袋等,共同为春节期间住院的患者和在坚守一线的医护人员送上春节的温暖和祝福。

“哇!真开心!这是虎年收到第一份新年祝福礼物,感谢你们,为你们点个赞!”“医院真贴心!前天刚生完宝宝,肚子还有些痛呢,收



到你们的礼物,真的很温暖,谢谢你们!”志愿者们创意满满的福卡让收获祝福的孕产妇们很是惊喜感动。

“柔心济世,尚道精医”是广医三院每个医护人员竭诚为患者服务的不懈追求,在春节这个喜庆佳节即将到来的日子,将一份精心准备的礼物送到医患身边,传递对健康的美好希冀与祝福。

(团委、社工办)

# 我院发布新年贺岁片 祝广大市民“虎”力全开

新年的对联贴上了,新年的祝福也到了!值虎年新春到来之际,我院党委办公室策划推出的新年贺岁视频,医院领导携医务人员送上新春祝福,共同祝福广大市民虎年新春愉快,新的一年虎虎生威!



扫描二维码, 观看我院新春贺岁视频

(党委办公室)

正月十五上元节,花好月圆人团圆。值元宵佳节来临之际,我院领导亲切慰问在岗医护人员,将热乎乎的汤圆送到医护人员手中,在病房里,医护人员也为住院患者送上了汤圆,让患者们感受到节日的氛围。



扫描二维码, 观看医患共庆佳节视频

(党委办公室)

展示阳光开放的良  
“历史会一笔,世界道路有全识。”冒来,沐着夜在实地考察筹备工作时总书记一路思索,一路切的关怀、励,充分展要把冬奥会心和决心,更多人“来”的奋斗  
体育引强,国运兴。体育,盛的一个标族凝聚力征。犹记20京奥运会吸多亿观众领精彩,不少发出“钦  
“无与伦叹;2015年借政治经大、民众支主办大赛经优势,北京获得2022年主办权。从“奥运三问的“双奥之射百年奋斗变,映照着贫积弱走向的发展历程  
筹办冬项系统工程张国力的综习近平总书“集各方之界之力,形办工作强大事非经过不少数披星戴回攻坚克“冬奥蓝图变为现实。场馆全部提3个冬奥村使用,京张礼高速全线近7年的拼出累累硕果现了党的领体制、集中事的制度优是面对突如冠肺炎疫情馆建设做到变、目标不变。正如会主席巴“冬奥筹办十分顺利,是奇迹。”冬奥盛会这界又一次“言必信,的大国风范  
冬奥筹仅攻克重重且与国家发频共振。从雪橇中心(下接A5版