

“了解中国的发展，最好的方式莫过于阅读《习近平谈治国理政》”“中国发展的经验，中国共产党人的智慧，在书里得到了集中体现”……作为中国共产党理论创新的最新成果，《习近平谈治国理政》是当今世界最有影响力的领导人著作之一，赢得了读者广泛好评。前不久，《习近平谈治国理政》第四卷中英文版出版发行，再次引发海内外高度关注。历史关口、时代潮头，非凡发展奇迹背后的“中国之理”，给人们带来更多思考。

一个民族要走在时代前列，就一刻不能没有理论思维，一刻不能没有正确思想指引。解读中国奇迹的人不难发现，中国的成功、中国共产党的成功，莫不源于正确的思想指引。回首百年奋斗征程，思想的伟力贯穿于中国人民创造历史的伟大实践，极大地改变了中国，也影响了世界。中国特色社会主义给世界近1/5人口开辟了国家富强、民族振兴、人民幸福的光明前景，更以实践基础上的理论创新，丰富了马克思主义世界观和方法论，拓展了发展中国家走向现代化的途径，为解决人类问题贡献了中国智慧和方案。

百年来，我们党之所以能够从苦难走向辉煌，从胜利走向胜利，根本在于始终把马克思主义鲜明地写在自己的旗帜上，不断推进马克思主义中国化时代化并用以指导实践。党的十八大以来，以习近平同志为主要代表的中国共产党人以划时代的实践创造和理论创新，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，提出了一系列原创性系统性引领性的科学论断，深刻回答了事关党和国家发展的重大时代课题。千年小康梦成为现实，科技创新取得新的历史性成就，生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化，反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固……这十年，我们深刻感受到思想的火炬如何照亮崭新的时代，引领着神州大地上强国富民的伟大实践，激荡着壮阔的复兴气象。实践充分



东济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第160期(总第396期)

2022.7.31

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

我院召开庆祝中国共产党成立101周年会议暨“喜迎二十大 永远跟党走”主题诵读活动

为庆祝中国共产党成立101周年，团结动员广大职工以更加踔厉奋发、昂扬向上的精神推动医院高质量发展。值“七一”来临之际，医院在住院楼十九楼学



术报告厅召开“庆祝中国共产党成立101周年会议暨‘喜迎二十大 永远跟党走’主题诵读活动”，医院党委委员、党支部书记、科室负责人、预备党员、入党积极分子代表，以及优秀论文获奖代表参加大会。医院党委副书记刘丹主持会议。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。首先，医院党委书记苏广武同志作会议讲话。他表示，今天在这里隆重集会，庆祝中国共产党成立101周年，回顾光辉进程，展望壮阔未来，就是要以此激励广大干部和全体员工坚定理想信念，坚守初心使命，为推动医院高质量发展而不懈奋斗，为实现党的事业新的胜利接续奋斗。

他代表医院党委向在座各位并通过各位向医院全体党员致以节日的问候！向各党支部和全体党员为疫情防控和医院事业发展作出的艰苦努力表示衷心的感谢！

初心如磐、使命在肩。为激励广大党员在新征程上继续为推动医院高质量发展作出更大的贡献，他提出，要坚持把坚定不移跟党走放在心上、要坚持把旗帜

鲜明讲政治摆在首位、要坚持把担当作为勇争一流落到实处，抓住“双一流”建设机遇，持续加强党的领导，在培养拔尖创新人才、建设一流学科水平、提升综合服务能力等方面采取有力措施，真抓实干、攻坚克难，奋力开启医院高质量发展的新征程。

大会举行了“光荣在党50年”纪念章颁发仪式，医院党委书记苏广武同志及医院党委副书记、院长陈德同志为4名党员颁发“光荣在党50年”纪念章，并由新党员送上鲜花致敬。“光荣在党50年”纪念章，是荣耀、是褒奖、是激励、是敬仰，体现了以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀，蕴含着作为一名共产党员的“无限荣光”。

随后，医院党委书记苏广武同志带领22名新党员进行入党宣誓，全体在场党员在鲜红的党旗重温入党誓词，牢记铮铮誓言，用实际行动为党旗增添光彩。

在“喜迎二十大 永远跟党走”主题诵读活动环节，医院各党支部积极参与、精心筹备，选送优秀诗歌诵读作品，在现场诵读活动中，各支部及部门工会带来了

《红船，从南湖起航》《党的礼赞》《祖国啊，我亲爱的祖国》《筑梦路上》《沁园春·雪》《盛世中国》等6首诵读作品，党员同志深情朗诵，颂出党旗恩，颂出爱党情，最终，医技党支部、门急诊党支部原创作品《逐梦路上》获得一等奖。

会议还对2022年优秀党建论文和党建论文征集优秀组织奖获奖单位和个人进行表彰，其中，行政第二党支部王浩春《探究档案文化内涵 传承医院历史文化》获得一等奖，内科第三党支部、行政第二党支部、后勤党支部获得优秀组织奖。

会议最后，与会人员同唱《领航》，共抒爱党情，大会在激昂的歌声中结束。

百余年初心如磐、新征程使命在肩。面对当前医院新的发展机遇与挑战，全体党员同志要切实增强政治责任感和历史使命感，拿出舍我其谁的担当、迎难而上的勇气和只争朝夕的作风，在学校“双一流”建设和高水平医科大学附属医院建设中深谋实干、踔厉奋发，推动医院高质量发展，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

(党委办公室)

广州医科大学赵醒村校长到我院调研

7月27日上午，广州医科大学赵醒村校长带队一行12人莅临我院开展调研。学校党委副书记陈晓辉以及学校办公室、发展规划处、人事处、研究生院、财务处、后勤校产管理处、医院管理处、科研处、教务处等处室有关领导陪同调研。医院领导班子及相关职能部门负责人陪同参与调研。

会上，我院党委苏广武书记代表医院作工作情况汇报，苏书记重点就医院概况、上半年业务开展情况、黄埔院区开业计划、党建工作情况，以及需要学校协调解决事项进行汇报。其他院领导分别就分管工作基本情况及面临问题进行了补充。

学校各处室负责人对我院教学工



作、科研工作、基建项目建设、运营与内控管理、专科建设、人才队伍建设等方面给予相应建议，尤其是对黄埔院区开业筹备面临的问题和困难给予了针对性把脉和系统指导。

陈晓辉副书记重点对黄埔院区定位与规划给予指导与要求，他指出，三院具有百余年的发展史，医院起源于妇产科，特色也在妇产科，两院区发展都必须根植于医院历史文化，以文化为纽带建设黄埔院区。

会议最后，赵醒

村校长对医院发展提出四点指导意见：一是坚持党建带动，全面加强党的领导，强化领导班子建设，上下一心，脚踏实地，攻坚克难。二是坚持一流驱动，规划顶层设计，锚定高质量发展目

标，持续汇聚高水平医院发展的内生动力。三是对标“双一流”医科大学建设要求，贯彻学校办学文化和办学理念，将医院文化与学校文化紧密结合，统筹规划医院各方面工作，实现医疗、教学、科研协同发展。四是坚持改革推动，推陈出新，把握医院管理改革新导向，强化医院精细化管理水平。

调研会后，赵醒村校长一行到我院生殖医学中心、心血管内科、消化内科和入院预检分诊等科室和场所进行走访视察。

(医院办公室)

学校领导赴我院对口帮扶单位安顺妇幼调研指导

7月27日，广州医科大学党委唐小平书记、黄健清副校长一行赴贵州安顺市妇幼保健院调研指导东西部协作医疗帮扶工作。学校相关职能部门、各直属附属医院负责人等陪同调研。安顺市人民政府市长尹恒斌，粤黔协作工作队安顺工作组组长严明昆，安顺市卫生健康局局长李硕、副局长程天江与安顺市妇幼保健院领导班子共同参加调研。

安顺市妇幼保健院是广医三院对口帮扶的医院，自2021年4月9日签订对口



帮扶协议以来，我院党委高度重视，统筹安排，将推动东西部协作发展、加快提升西部医疗技术水平的援黔工作作为医院的重点工作来抓，充分发挥我院妇产儿等学科优势，重点提高安顺市重症孕产妇和重症新生儿救治能力，围绕帮扶重点和目标，制定了包括“管理帮扶项目”“专业技术管理项目”“特色项

目”三个大类共46个帮扶项目，并在五年内逐步推进落实。

在调研中，安顺市妇幼保健院通过微视频、时间轴、项目图、成效展示、帮扶工作剪影等多种形式展现了我院一年多来全方位、多角度、多层面帮扶安顺妇幼所取得的成效。

学校党委唐小平书记对我院驻点帮扶人员的工作表示充分肯定，并对帮扶成效表示赞许，同时对当地政府和相关部门的关心支持表示感谢，并希望我院再接再厉，根据安顺妇幼的实际需求为原则，做到多渠道多形式的精准帮扶，确保高质量完成东西部协作帮扶任务。

(医院办公室)

导读：

我院派出三人支援赤道几内亚！

7月24日，作为广东省第32批（广州）援赤道几内亚中国医疗队队员，我院王伟伟、谭岱峰、谢伟明赴赤道几内亚开展为期一年半的支援工作。

详见A6版

“一站式”手术解决房颤隐患

80岁阿婆近一年来多次心悸，我院房颤中心为其进行了房颤冷冻消融+左心耳封堵“一站式”手术，标本兼治，解决房颤隐患。

详见A3版

我院举办儿童成长发育健康科普活动

7月10日，“中国儿童生长发育健康传播行动”走进广州，在我院举办健康科普活动，为儿童生长发育提供咨询和治疗。

详见A5版

警惕！三伏天感冒“捂汗”捂出热射病

近日高温之下，广州62岁阿姨感冒后自行“捂汗”治疗，结果捂出热射病送进ICU，专家提醒：感冒捂汗不可取。

详见A7版

“1金、1银”！我院师生在“互联网+”省决赛中喜获佳绩

7月14日，第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛广东省分赛省级决赛决出赛果，广州医科大学第三临床学院师生获得金奖1项、银奖1项。其中，我院选送项目《孕筹千里》获得金奖，我院产科李映桃主任指导南山班学生团队的项目“守



护糖妈妈”获得银奖，刷新我院在此项赛事的最佳成绩。

当前，产后出血我国孕产妇死亡的首要原因，而其中80%以上发生在基层，如何提高基层产科医师的产科救治水平是当前的一大痛点。我院选送的《孕筹千里——产科临床诊治人工智能专家系统》项目的主要目的就是帮助提升基层产科医师产科急救水平。团队本科生通过临床数据，结合机器学习方法，构建产后出血临床预测模型，在产前可对产后出血的概率及严重程度进行及时精准的动态预测，对降低产后出血的漏诊率、误诊率具有重大意义。

据悉，本次省赛于2022年4月份正式启动，共有165所高校参赛，参赛项目数高达37.53万个。大赛采用“院内初赛-校内选拔赛-省级网评复赛-省级路演决赛-全国网评复赛-全国总决赛”六级赛制，共有388个项目脱颖而出晋级本次省决赛。

我院一直高度重视学生创新精神和创业能力的培养，在院内初赛、校内选拔赛、备赛省复赛和省决赛的各个阶段，我院邀请多位校内外创新创业导师开展了多场培训和一对一项目指导，全面助力参赛项目水平和质量的提升。

(学生管理科)

援藏一年，我院黄贇博、李剑琦载誉归来

7月2日，广东援藏医疗队员、我院妇产科黄贇博和李剑琦从林芝返回广州，我院杨宁副院长带队，相关科室负责人等到机场迎接。

去年八月，我院响应国家号召，根据广东省卫生健康委、广州市卫生健康委的要求，选派妇产科黄贇博、李剑琦分别前往西藏林芝市人民医院、西藏林芝市波密县人民医院开展为期一年的医疗帮扶工作。期间，他们真情奉献，努力在高原扎根，充分发挥柔济医院妇产科专科特长，在当地开展了多项新技术，填补了不少妇产科医疗技术的空白，他们用真心和



实力，为林芝培育带不走的妇产精英医疗队！

黄贇博以建设林芝市“危重孕产妇救治中心”为己任，促进林芝市危重孕产妇救治中心的建设和发展，打造一支本地专业救治团队，推动救治

工作的开展，最终助力建成建成林芝市危重孕产妇救治中心，使林芝妇孺的生命健康得到了更好的保障。李剑琦着力提升波密县人民医院妇产科医疗技术水平，主导开展了多例妇科微创手术，填补了波密县妇产科微创治疗领域的空白，为患者提供创伤小、恢复快的治疗手段，并联合外科打造县级“微创诊疗中心”，让微创治疗、微创手术更好地造福广大女性。今年7月1日，在林芝市第九批援藏总结表彰大会上，两人因成绩突出被评为“优秀援藏干部人才”。

(医院办公室)

我院法医物证司法鉴定所通过CNAS认可复评审

7月9-10日，我院法医物证司法鉴定所迎来中国合格评定国家认可委员会(CNAS)组织实施的司法鉴定/法庭科学机构认可复评审工作。

评审组根据《司法鉴定/法庭科学机构能力认可评审准则》及其相应领域的的能力说明，采用材料审查、现场访问和现场实验等方式，对该鉴定所进行为期两天的全面审查。经过审查，评审组对鉴定所各项工作给予充分肯定，认为鉴定所管理体系完善，质量监督和控制到位，鉴定人员素质

和鉴定质量高，各项工作符合CNAS认可规则要求。同时，对如何进一步完善管理体系、加强质量控制、提高运行效率和管理水平等问题提出一些建议，促进鉴定所持续改进。

我院鉴定所于2011年6月初次通过CNAS实验室认可和资质认定，是我省单一类别鉴定机构中最早通过国家级资质认定和认可的鉴定机构，定期接受CNAS的监督，保证鉴定质量和管理体系运行，并坚持回馈社会，给予困难群众公共法律服务援助，对维护

社会和谐稳定做出积极贡献，得到广州市行政管理部门及行业协会的肯定，被评为推进法治政府建设、服务保障全市经济社会全面发展做出贡献的单位之一。



(法医物证司法鉴定所)

我院成功承办广东省居家养老服务协会第一届医疗护理专业委员会成立大会

7月28日，由我院承办的“广东省居家养老服务协会第一届医疗护理专业委员会成立大会”在我院住院部19楼学术报告厅顺利召开。本次大会采用线上、线下相结合的模式进行，广东省居家养老服务协会欧阳智鸿秘书长、我院杨宁副院长、护理部陈丽萍主任、老年医学科徐仲主任以及专委会全体委员出席会议。

会上，广东省居家养老服务协会刘伟副秘书长宣读医疗护理专委会筹备批复文件和专委会选举规则和线上选举情况报告，广东省居家养老服务协会欧阳智鸿秘书长宣读专委会选举

产生的任职名单，我院护理部副主任邹小芳当选为主任委员并发表就职演讲。

我院杨宁副院长在发言中指出，在人口老龄化的时代背景下，社会对居家、机构、社区护理的需求增加。我院的医联体服务与18家基层医院及20家社区卫生服务中心建立起分工合理、资源共享、互为补充的合作关系，未来将继续加强护理人员队伍建设，为老年人提供更优质的健康管理服务。

成立大会仪式结束后，活动还举办了《2022年基层老年评估技术推广应用研讨班》，邀请10名护理专家线上授课，研讨班围绕老年医疗护理服务体

系、老年医疗护理服务新进展和政策及实际临床应用等，向学员介绍了老年人能力评估技术、老年人居家养老照护职业技能及居家护理技术，并分享了宝贵的实战经验。



(护理部)

省级心脏康复特色技能高级实操班在我院成功举办

7月29日，由广东省心脏康复中心联盟主办、广州市医学会心脏康复分会、广东省中西医结合分会承办的第二届广东省心脏康复中心联盟广东行暨心脏健康(广州站)心脏康复特色技能高级实操班在我院顺利举行。我院杨宁副院长、心血管内科陈晞明主任出席会议并致辞。

本次培训班以中国心血管健康联盟心脏康复中心认证标准为依据，内容突出心脏康复实用技的讲授与实操，CEPT的规范操作与临床运用，临床经典病例分享，运动处方的个性化制定，无创运动心排的实操及在心脏康复中的运用，临床危重病人的I期康复，着重实操，采取先理论后实操的模式帮助学员深入掌握培训知识，并在最后进行考核并且领取证书，充分展示本领域的前沿知识、最新技术动态、规范化的诊疗经验。

为期两天的培训班顺利举办，有效推动广州区域心脏康复领域的学科发展，为各家医院培养更多专业技术人才，加速形成科学有效的心血管连续医疗服务和患者全程管理意识，更好地为心脏病患者“心健康”保驾护航。



(心血管内科)

近日，我院在员工培训中心举办了医学装备管理系统启用暨第一次使用操作培训会。我院各临床科室负责人、装备管理员共60余人参加了本次会议。

杨宁副院长介绍了医学装备管理系统的建设背景、开发进程、模块及功能，并指出在国家三级公立医院绩效考核的导向下，开展全面信息化医学装备全生命周期管理的重要性和必要性。通过医学装备管理系统，优化医学装备管理各个工作节点流程、提高工作效率、持续改进维修保养工作，以提升医院医学装备的管理水平。

同时，本次会议中医学装备管理系统的厂家工程师对全院59个临床科室用户代表进行了第一次使用操作培训。培训内容包括全院范围内医学专用装备的资产管理、采购管理、维修管理等模块在医院医学装备全生命周期管理工作中的具体流程和操作等。

医院医学装备管理系统的落地使用，可实现医院医学装备的全生命周期信息化管理，明确科室固定资产的申请、购置、使用、报废等情况，简化科室装备管理员的工作内容，为临床用户对本科室医学装备的日常管理提供支持和便利。



(医疗设备科)

八旬阿婆反复心悸，“一站式”手术解决房颤隐患

近一年来，80岁的陈阿婆多次出现心悸、胸闷等症状，开始时休息后可以自行缓解，并未重视，后来心悸发作频率逐渐增多。前些日子，阿婆早上起床就发生了心悸，休息两小时仍未缓解后，遂来到广州医科大学附属第三医院房颤中心治疗，经过检查发现陈阿婆存在“心律失常、心房颤动”等症状，广医三院房颤中心为陈阿婆进行了房颤冷冻消融+左心耳封堵“一站式”手术，手术时间短、效果好，不仅解除了阿婆房颤心悸的病根，更一次性消除了长期服用抗凝药带来的出血隐患。

八旬阿婆反复心悸、胸闷，都是房颤惹的祸

“活动量稍微大一点时，会突然间感到心慌，胸闷，这种情况已经快一年了，好难受……有没有办法根治？”

大约一年前，80岁的陈阿婆在上楼梯、运动或者干家务后出现心悸、胸闷，休息后自行缓解，所以并没有在意。谁知近半年来，心悸发生的频率越来越高，刚开始是上楼梯到二层时出现心悸，后来有时候在平地走着，毫无征兆地就心悸发作，每次持续2-10分钟不等。在附近医院数次就诊治疗后没有明显效果。

前些日子，陈阿婆早上6点起床后，心悸又发生了，且持续2个多小时症状都

没有缓解，到社区医院检查时提示“房颤伴快速心室率”，后转诊至广医三院房颤中心诊治。经过详细的问诊和检查发现，陈阿婆有7年高血压病史，家族有脑梗塞病史，诊断为“心律失常、心房颤动”，经过评估，陈阿婆还存在卒中与出血评分双高的情况，这意味着，如果不对房颤进行治疗，陈阿婆发生脑卒中和脑出血的可能性非常之高。

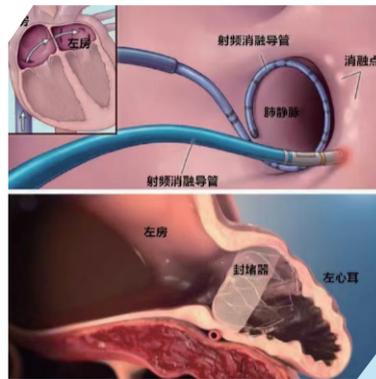
房颤中心“一站式”手术，为阿婆解决房颤的隐患

由于陈阿婆年龄较大，阵发性房颤极有可能加重其卒中、心梗甚至猝死的可能性。如何才能既消融房颤，又能闭合房颤患者血栓发生的根源部位左心耳呢？经过细致的评估，广医三院心血管内科陈晔明主任团队为患者进行了房颤冷冻消融+左心耳封堵“一站式”手术，手术由燕翼副主任主刀，手术非常顺利，两个多小时就结束了，术后患者恢复良好，无不适症状，术后使用抗心律失常药物治疗，长效维持手术效果。

“一站式手术包括消融术及封堵术，通过一次手术，在治疗房颤的同时，



又能封堵房颤患者血栓发生的根源部位，可谓标本兼治。”燕翼副主任表示，“手术不仅解除了阿婆房颤心悸的病根，更一次性消除了长期服用抗凝药带来的出血隐患，还能减轻患者远期痛苦和多次住院手术治疗的经济负担。”



▲房颤冷冻消融+左心耳封堵“一站式”手术示意图

房颤发病率高，危害不容忽视

房颤，是一种常见的快速型心律失常，是心脏的电系统出现障碍，导致心房运动失去正常的节律，发生不规则的快速小幅颤动，表现为心跳加速或心跳不规则等，相关症状严重影响患者的日常生活，房颤患者最常见的并发症是血栓栓塞性并引发脑卒中，严重者导致死亡。

心房颤动是21世纪全球心血管领域面临的严峻挑战之一，我国的房颤患者超1000万。相关统计显示，80岁以上的高龄人群中，房颤患病率高达15%~20%。随着新发患者不断增多，疾病负担

逐渐增大，用于治疗房颤及其并发症的费用给患者和社会带来了沉重的经济负担。

广医三院国家级房颤中心

近日，广州医科大学附属第三医院（广医三院）顺利通过了中国房颤中心第四批认证并挂牌，成为国家级房颤中心，也是荔湾区唯一一家国家级房颤中心单位。这标志着我院在房颤规范化诊疗方面获得了国家级认定，也意味着医院在房颤等心律失常领域的综合管理、规范诊疗工作上上了一个新台阶，将为广州乃至周边地区患者提供更好的救治服务。

近几年来，广医三院心血管内科针对房颤患者，成功开展了房颤射频消融术、房颤冷冻消融术、左心耳封堵术、房颤一站式手术等房颤介入治疗技术，以及无导线心脏起搏器植入术、左束支起搏同步化治疗技术等，不仅让患者在药物治疗与手术治疗中有了更多的选择，同时也更大程度地减轻了患者的痛苦、改善了患者的预后，有效落实了“关注心房颤，预防脑卒中”的房颤诊治宗旨。



(心血管内科)

合并肾衰、心衰、重度骨质疏松等10种复杂疾病！广医三院成功为80岁骨折患者实施人工股骨头置换术

“真是太神奇了，感觉就像没有受过伤一样”，质朴的话语道出患者无尽欣喜。近日，广医三院创伤骨科成功为一名股骨骨折合并重度骨质疏松、慢性肾衰竭、慢性心力衰竭等多种复杂内科疾病的80多岁的患者王阿婆（化名）实施右人工股骨头置换术。患者术后第一天即可下地扶站，经过两个月的康复，已恢复正常行走功能。

合并多种复杂内科疾病，80岁骨折患者辗转求医

家住外地的王阿婆已经80多岁高龄，今年三月，她在家中行走时不慎摔倒，顿时感觉疼痛难忍、活动受限。到当地医院检查发现为右股骨颈骨折。由于王阿婆本身患有肾衰、心衰、骨质疏松、高血压等一系列复杂基础病，内科情况较为复杂，手术风险高，家人带着她跑了多家医院，都说无法进行手术。几经辗转，家人带着王阿婆来到广州医科大学附属第三医院。

广医三院创伤骨科主任邵明教授介绍，患者来到医院时距骨折已经过了8天，已错过骨折治疗的黄金期。多日的卧床让她的内科疾病有加重迹象，此时已需借助呼吸机维持生命，若不及时手术，生命危在旦夕！时间紧迫，医院立即开通绿色通道，经严格疫情排查后将她收治入院。

多学科联合诊治，妙手回春助其行

入院后，医生立即对患者进行查体、相关辅助检查以及详细的病史询问。检查发现，王阿婆右侧股骨颈骨折（经颈型，Garden III型，Pauwels III型）。



▲患者入院时的影像学资料

同时，她的肾脏患有慢性肾衰竭尿毒症期、ANCA相关性血管炎血管炎性肾小球肾炎，日常需要透析，凝血功能较差。心脏患有慢性心力衰竭心功能III级、高血压病3级（高危）高血压性心脏病，心肺功能很差。同时，她还合并了重度骨质疏松、多发性骨髓瘤、多发陈旧性脑梗死、陈旧性肋骨骨折等一系列基础疾病。

邵明主任介绍，由于患者患有10种复杂的内科疾病，麻醉、手术的耐受性差，手术风险较大，因此手术必须要更快、出血量也要更少，否则将危及生命。此外，患者术后还易发生并发症，必须谨慎对待。

考虑到手术的难点，骨科团队立即组织多学科联合诊治，进行全面的病情评估，制定缜密的手术及治疗方案。第二天，在麻醉科、手术室、心内科、肾内科、血透室等各科室的协助下，邵明主任团队为患者进行了右人工股骨头置换术。术中，医生将王阿婆坏掉的股骨头置换成一个人工金属关节。由于患者患有多项基础疾病，术中还配备了足够的血量，维持血压及重要器官的灌注。不到一个小时，医生团队完成了整场手术，出血仅50ml，伤口不到10cm。



▲患者术后的影像学资料

手术莫怕！别让股骨颈骨折成为“人生最后一次骨折”！

顺利完成手术后，医护人员严密监测王阿婆的生命体征和各项指标，防止并发症的发生。在医护人员的精准治疗和悉心护理下，老人术后第一天即可下地扶站，术后第二天助行器扶行，术后一周出院回家。经过两个多月康复，王阿婆已恢

复正常行走，内科疾病也因此得到极大缓解。“真是太神奇了，感觉就像没有受过伤一样，我以为我再也站不起来了，非常感谢医护团队”，王阿婆高兴地说道。



▲患者术后恢复情况

近年来，股骨颈骨折已经成为高龄老人的致死性疾病之一，不少骨科医生将它称之为“人生最后一次骨折”。在我国，当老人发生骨折后，很多人都认为老年人经不起手术折腾，保守治疗是最安全的。其实老年人股骨颈骨折不愈合几率很大，保守治疗的意义不大。而且，患者长期的卧床保守治疗往往会伴随很多的并发症，比如坠积性肺炎、泌尿系统感染、褥疮、下肢深静脉血栓等，这些并发症才是致命的元凶。

邵明主任建议，股骨颈骨折老年人，千万不要惧怕手术。随着现代医学的飞速发展，针对于股骨颈骨折的手术技术成熟，创伤小，愈后效果好，对生活质量的提高有很大的帮助。

(创伤骨科)

我院召开学习贯彻省第十三次党代会精神宣讲会

2022年7月5日下午,我院在住院楼19楼学术报告厅召开学习贯彻省第十三次党代会精神宣讲会,广州医科大学马克思主义学院刘涛教授作报告,医院党委书记、党委副书记、党支部书记、党支部委员、新党员(党龄不满一年)、预备党员和入党积极分子参会,会议由医院党委书记苏广武同志主持。



刘涛教授从会议主题,过去五年广东各项事业取得新进展新成就,未来五年全省



▲刘涛教授授课

的主要目标,坚定不移加强党的全面领导和党的建设,以更大魄力、在更高起点上推进改革开放,深化落实九项重点工作任务等五个方面,引用大量详实的数据,通过充分严谨的论证,对大会报告进行了全面解读,对我院广大党员干部深刻理解、准确把握广东省第十三次党代会精神的丰富内涵和精神实质有很强的指导性和启发性,对医院今后深入学习贯彻省第十三次党代会精神、推动医

院各项事业高质量发展具有重要意义。

苏广武书记就我院如何学习宣传贯彻省第十三次党代会精神,提出三点要求:一要强化政治站位,要在领会精神实质上下功夫;二要强化贯彻落实,要在实践运



用上下功夫;三要强化责任担当,要在整体联动上下功夫。

医院将学习贯彻省第十三次党代会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,医院将会紧紧围绕医院重点工作任务推动各项部署安排落到实处,凝心聚力,踔厉奋发,推动医院高质量发展呈现新风貌新气象!

(党委办公室)

我院召开2022年纪律教育学习月动员大会

2022年7月19日下午,我院在住院楼19楼学术报告厅举行2022年纪律教育学习月动员大会。医院党委委员、纪委委员、中层干部、党支部书记等参加会议。

首先,医院党委苏广武书记作动员讲话。他指出,开展纪律教育学习月活动,对我院贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,推进全面从严治党向纵深发展,增强广大党员干部拒腐防变和抵御风险能力,推动我院高质量发展提供有力政治保障具有重要意义。

为做好今年的纪律教育学习月活动,苏广武书记提出三点要求:一是提高政治



▲苏广武书记作动员讲话

站位,在纪律教育学习月活动中充分认识全面从严治党的重要性和紧迫性。要切实将思想和行动统一到习近平总书记、党中央全面从严治党决策部署上来,在全院营造良好政治生态,为医院事业改革发展提供有力政治保障。二是突出学习重点,在纪律教育学习月活动中构筑拒腐防变的思想堤坝。要加强党性教育,继续巩固拓展党史学习教育成果;要加强纪律教育,筑牢拒腐防变底线;要加强警示教育,用廉洁文化滋养身心。三是强化组织保障,在纪律教育学习月活动中推动工作取得成

效。要压实主体责任,加强领导统筹;要注重创新形式,推动教育实效性;要抓好成果转化,助力医院发展。

“国无廉则不安,家无廉则不宁”,本次纪律教育学习月动员大会后,随即进行了廉洁家风教育讲座,邀请了广州市检察院陈丹丹检察官作题为《正家风 拒腐败——廉洁家风与法治教育》的专题讲座。陈检察官从司法角度出发,通过介绍医疗系统职务犯罪案例等,全面剖析了医疗系统工作人员职务犯罪的基本情况和特点,详细阐述了医疗系统工作人员职务犯罪的



▲陈丹丹检察官作题为《正家风 拒腐败——廉洁家风与法治教育》的专题讲座

主要类型、廉洁家风与预防职务犯罪等内容。她强调,家风不正是腐败的重要原因之一,广大领导干部要营造廉洁家风,做到正自身、正家人。

近年来,我院高度重视家庭家教家风在纪律教育中的作用,今年除了纪律教育学习月活动中,还专门组织开展以“树立廉洁家风,涵养风清气正”为主题的廉洁家风建设教育活动。本次大会向与会人员发放了《树立廉洁家风 涵养风清气正——致全院员工家属的一封信》,倡议党员干部及家属崇廉、尚廉、倡廉、守廉,扎实筑牢反腐倡廉家庭防线。此前,医院已向医院领导、党支部书记和关键岗位工作人员家属赠送助廉书籍《清风传家》《严以治家》,教育引导干部家属见贤思齐,增强廉洁意识。下一步,医院纪委还将组织召开干部家属座谈会,集中观看警示教育片、交流分享学廉助廉心得体会,以廉洁家风涵养党风政风医风。

(党委办公室、纪检监察室)

我院召开“碧儿精神”大讨论动员会

2022年7月5日下午,我院在住院楼十九楼召开“碧儿精神”大讨论动员会,党委书记、党委副书记、党支部书记、党支部委员、党员代表、预备党员和入党积极分子参会,会议由办公室张兆金副主任主持,党委苏广武书记作动员。



我院梁碧儿医生,1922年出生于一个充满“红色基因”的家族,1951年她主动申请参加抗美援朝医疗队,1969年响应“六二六”指示,到医疗卫生事业严重落后的湛江市遂溪县河头公社工作,为守护当地老百姓的健康无私奉献、呕心沥血,终因积劳成疾不幸于1973年逝世,临终还将毕生积蓄捐赠,为河头镇中心卫生院建成当地第一座妇产楼。

苏广武书记在动员讲话中指出,今年是梁碧儿医生诞辰100周年,在此之际,医院党委组织开展“碧儿精神”大讨论,就是要进一步弘扬梁碧儿崇高的医德精神,树立新时代医务工作者学习的榜样和典型,

提升广大医务工作者尤其是党员医护的使命感和责任感。为开展好这次大讨论,苏书记提出三点要求:一要认真学习,深入讨论,精心提炼。各党支部积极组织所辖科室职工、党员通过专题讨论会、“三会一课”、主题党日等多种形式开展“碧儿精神”大讨论,引导广大党员、职工凝练和学习“碧儿精神”。二要从实际行动着手,传承和发扬“碧儿精神”。各支部要通过“碧儿精神”大讨论和对梁碧儿事迹的学习,使广大党员干部和医务人员深刻领悟梁碧儿医生的高尚精神,从实践入手,从本职工作做起,主动钻研业务,提升医德素质,把“碧儿精神”学习好、传承好、应用好,

并能培养一批梁碧儿式的好医生、好护士。三要在继承中发展,进一步丰富“碧儿精神”内涵。梁碧儿医生是柔济医界医德楷模的典型,通过重温“碧儿精神”,重走“碧儿之路”等医德教育活动,加深我院医护人员对医者奉献精神的理解,让广大医务工作者从“碧儿精神”中获取从医的能量,坚定从医的信念,同时按照新时代“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者精神,对“碧儿精神”的内涵加以拓展和完善,赋予其新的时代内涵,激活其生命力,增强其影响力和感召力,让“碧儿精神”作为柔济文化的重要标志之一,散发出持久的魅力和时代风采。

(党委办公室)

支部风采

支部共建暨“喜迎二十大 永远跟党走”主题党日活动的

2022年7月29日,为促进行政与临床科室的沟通与交流,进一步落实“我为群众办实事”工作,促进医院中心工作取得新的进展,行政第二党支部联合内科第一党支部、妇研所第二党支部开展支部共建暨“喜迎二十大 永远跟党走”主题党日活动的。



动共有来自三个支部的党员、入党积极分子以及青年团员共110人参加,活动由行政第二党支部宣传委员田书墨主持。

会议的第一项议程,是红色诗词朗诵和红歌唱响活动。妇研所第二党支部、内科第一党支部、行政第二党支部分别带来合唱节目《没有共产党就没有新中国》、诗歌朗诵节目《祖国啊 我亲爱的祖国》和《红船从南湖起航》,现场气氛活跃,掌声不断。

在会议的第二项议程,三个支部就如何提高行政与临床科室的沟通办事效率、

实习生管理、临床课题和党建课题、宣传队伍培训以及加强科室联动,强化科室宣传、提高医院影响力等四个议题开展了深入地交流。临床为行政优化办事流程、提高办事效率提出了具体、可操作性强的建议和意见,行政科室也进行了重点、难点问题的答疑解惑。

与会党员纷纷表示,本次活动是一场面对面、心与心的碰撞和交流,既能拉近临床



和行政部门的距离,又能增进彼此的了解,既丰富了主题党日活动的内容和形式,又能高效率地解决实际工作中的热点、难点问题,助力医院迈向更高质量发展。

(行政第二党支部、内科第一党支部、妇研所第二党支部)

中国之理，回答
赶考路上的时代考题

(上接A1版中缝)证明，习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化新的飞跃，是当代中国共产党人观察时代、把握时代、引领时代的思想武器。

科学理论跨越时空，照亮一个民族走向复兴的浩荡征程，也产生着影响世界的雄浑力量。在当今世界大发展大变革大调整的形势下，中国理念、中国主张、中国智慧正成为解决全球问题的重要方案。秉持人类命运共同体理念，提出全球发展倡议，推动共建“一带一路”高质量发展，为世界经济开辟新空间；积极参与气候变化谈判，推动达成和加快落实《巴黎协定》，以中国理念和实践引领全球气候治理新格局；倡议设立新冠疫苗合作国际论坛，传递“人民至上、生命至上”的崇高理念……今天，“中国之理”让世界看到更多可能性，为全球发展持续注入信心与动力。

我们党之所以能够历经考验磨难无往而不胜，关键就在于不断进行实践创新和理论创新。“马克思主义是我们立党立国的根本指导思想，是我们党的灵魂和旗帜”“以史为鉴、开创未来，必须继续推进马克思主义中国化”“坚持用马克思主义之‘矢’去射新时代中国之‘的’”……习近平总书记的一系列重要论述，展现出对续写马克思主义中国化时代化新篇章的坚定信心。走好实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路，我们尤须坚定理论自信，以中国为观照、以时代为观照，不断推进知识创新、理论创新、方法创新，更好回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问。

千秋伟业，令人意气风发；征途漫漫，催人乘势而上。勇于结合新的实践不断推进理论创新，善于用新的理论指导新的实践，我们就一定能开好顶风船、走好上坡路，不断书写新的传奇，让马克思主义在中国大地上展现出更强大、更有说服力的真理力量。

《人民日报》

(2022年07月25日05版)

孩子身高发育“管”起来！ 中国儿童生长发育健康传播行动走进广州

“我们家孩子是早产儿，从小就担心会不会长不好、长不高，听到有专家讲座就报名过来了。”7月10日上午，“中国儿童生长发育健康传播行动”走进广州，在广州医科大学附属第三医院举办“健康成长，非你莫‘暑’”健康科普活动，由该院儿童生长发育专家共同普及儿童生长发育科学知识，提供身高管理一对一咨询，并向50个发育较为迟缓的儿童提供免费骨龄检测，助力孩子快高长大。

我国儿童矮身材发病率3%

身高对人的影响可以体现在求学、就业、择偶等各个方面，也正是如此，身高发育成为绝大多数父母关注的生长发育问题。在《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》中指出，中国成人平均身高18-44岁中国男性平均身高169.7厘米，中国女性平均身高158.0厘米，对于临近青春期结尾的家长，可以对照一下，您家的孩子是否快要达标？

身高发育的黄金期有两个关键时期——生命早期和青春期，广州医科大学附属第三医院儿童生长发育专科谭慧园医生介绍，一般来说，婴儿出生一个月后身长超过50厘米，出生第一年增长25厘米，这是身高发育最快的一年；第二年增长10-12厘米，3岁至青春期平均每年增长5-7厘米，青春期每年增长8-12厘米，持续2-3年。

如果孩子的生长发育远远低于平均水平，则要警惕可能出现“矮小”。中

华医学会儿科内分泌学组公布的数字显示：我国儿童矮身材发病率约为3%，3-15岁需要治疗的生长迟缓儿童约有700万，但因为受传统观念、认知误区和科普宣传不足等诸多因素的影响，儿童矮身材、性早熟等生长发育疾病的诊疗率不足1%。

影响儿童身高的病理性因素有先天性如哮喘、慢性肾功能不全、营养障碍等慢性疾病、生长激素缺乏症、甲状腺功能低下症、皮质激素分泌过多、性早熟等内分泌疾病，特纳综合征、Prader-Willi综合征等染色体异常，先天性软骨发育不良、骨形成不全等骨疾病，小于胎龄儿、家族性矮身材、体质性青春发育延迟等其他先天性疾病，同时也有后天因素如营养不良、运动不足、精神压力大、睡眠不足等会影响儿童身高。

大多数矮小儿童有不同程度的自卑、抑郁、内向、社交退缩等心理或行为障碍，影响到升学、就业、交际、婚姻等一生的生活质量。

现状：大部分家庭缺乏儿童身高“管理”意识

身高对孩子的生长发育如此重要，但家长身高管理的意识、方法却有所欠缺。

“我们在门诊能感觉到家长普遍都很关心孩子的身高，但真正能了解孩子身高发育情况的家长却很少，”谭慧园介绍，十个家长里可能只有1-2个家长会看“儿童生长发育曲线”，能从生长发育曲线中了解孩子在同龄人中的身高发育水平。

与此同时，大多数家庭缺乏动态监测孩子生长发育速度的意识。例如3岁-青春期前，正常情况下孩子每年增长5-7厘米，每年增长小于5厘米、高于10厘米提示可能生长发育异常。而这种监测需要家长记录下孩子今年、去年、前年甚至更早的生长数据。

“很多来看生长发育门诊的家长，我们询问家长孩子去年、前年同期多高，家长大多数是答不上来的。”谭慧园介绍，孩子发育速度变缓可能有多重因素影响，包括先天性的疾病，如哮喘、甲状腺功能低下、先天性软骨发育不全、营养障碍(乳糜泻)等，以及后天性的疾病，如营养不良、运动不足、精神压力大、睡眠不足等。了解孩子动态身高增长的速度，有利于医生排除疾病因素帮助孩子长高。

“我们在义诊和科普过程中还发现，许多家长对孩子生长发



▲我院儿科谭慧园医生带来健康讲座

育存在一些误区，例如大量喂养、进食补品、强制孩子摸高等等，反而会带来营养失衡、早熟危害、运动损伤等问题”广医三院儿科副主任吴繁介绍，此次由广医三院开展的“中国儿童生长发育健康传播行动广州站”正是从预防角度，帮助家长科学关注孩子身高、肥胖、早熟等生长发育问题。

在前期报名环节，根据家长提供的身高、年龄、体重等信息，该院儿科团队筛选了身高发育在10%以下的儿童，提供50个免费骨龄检查，帮助家长了解孩子后续生长发育空间，提供生长发育指导。



▲开展免费AI骨龄检测，人工智能阅片，生成身高评估报告

建议：3岁开始身高管理，动态监测孩子身高发育

儿童的身高60-70%由遗传决定，但还受到儿童期营养水平、卫生保健状况、家庭生活方式等多种后天环境因素的影响，科学管理孩子的身高、及时进行干预也有可能让孩子身高“逆袭”。

孩子从受精卵开始到青春期结束整个期间，都在持续长高。吴繁主任介绍，从孩子出生到孩子骨骼完全闭合前(一般男孩骨龄16岁，女孩骨龄14岁左右)，身高管理都是确切有效的。比如某儿童3岁开始身高管理，坚



▲开展儿童身高咨询

持身高管理，从3岁到14~16岁期间，如果每年科学的身高管理可获益0.5-1cm，那么最终身高获益可达5-10cm，因此身高管理应该贯穿儿童生长发育全过程。

“我们建议从孩子3岁开始可以开始身高管理，”谭慧园介绍，可到儿童生长发育专科开展身高管理，一般建议频率：

- ★ 幼儿期~青春前期就诊，一般1~2次/年；
 - ★ 青春期就诊，一般2~4次/年；
 - ★ 生长偏移的情况下，在医生的指引下进行调整和指引，按医嘱定期就诊。
- 孩子的成长发育是线性生长的，没有回头路，因此推荐早管理，早获益，坚持管理，时间越长，获益越大。
- ★ 对于孩子的生长发育，除了进行身高检测和管理之外，谭慧园医师建议可以从以下方面做好家庭管理。
 - ★ 加强营养管理(保证优质蛋白质供给，保证维生素A+D和微量元素(钙、锌、铁)的摄入，控制高糖、高脂的食品及饮品)；
 - ★ 坚持运动(每周4次以上30~60分钟中等强度运动，运动种类不局限，推荐跑步、篮球、羽毛球、游泳等，避免负重等力量型运动)；
 - ★ 优质睡眠(学龄前儿童21:00左右开始睡眠，保证睡眠时长10小时；学龄期儿童22:00左右开始睡眠，保证睡眠时长8~10小时)；
 - ★ 情绪愉快。



【就医指引】

广医三院儿科“儿童身高测评”门诊
广医三院儿科“儿童身高测评”门诊，针对0~14岁儿童进行精细化的生长发育监测和个体化健康促进，由专科医师针对身材矮小、肥胖、早发育、身高指标偏移、生长发育迟缓等情况，科学管理促进儿童身高。

门诊时间：周三下午、周六上午

门诊地点：广医三院门诊楼5楼
儿科门诊504

(儿科)

男童身高标准(我国0-18岁儿童身高标准cm)					
年龄	上等	中上	正常均值	偏矮-1SD	矮小-2SD
1岁	82.1	79.3	76.5	73.8	71.2
2岁	95.8	92.1	88.5	85.1	81.6
3岁	104.6	100.7	96.8	93	89.3
4岁	112.3	108.2	104.1	100.2	96.3
5岁	120.1	115.7	111.3	107	102.8
6岁	127.2	122.4	117.7	113.1	108.6
7岁	134.3	129.1	124	119	114
8岁	141.1	135.5	130	124.6	119.3
9岁	147.2	141.2	135.4	129.6	123.9
10岁	152.7	146.4	140.2	134	127.9
11岁	158.9	152.1	145.3	138.7	132.1
12岁	166.9	159.4	151.9	144.6	137.2
13岁	175.1	167.3	159.5	151.8	144
14岁	180.2	173.1	165.9	158.7	151.5
15岁	182.8	176.3	169.8	163.3	156.7
16岁	184	177.8	171.6	165.4	159.1
17岁	184.5	178.4	172.3	166.3	160.1
18岁	184.7	178.7	172.7	166.6	160.5

女童身高标准(我国0-18岁儿童身高标准cm)					
年龄	上等	中上	正常均值	偏矮-1SD	矮小-2SD
1岁	80.5	77.7	75	72.3	69.7
2岁	94.3	90.7	87.2	83.8	80.5
3岁	103.4	99.4	95.6	91.8	88.2
4岁	111.1	107	103.1	99.2	95.4
5岁	118.9	114.5	110.2	106	101.8
6岁	126	121.2	116.6	112	107.6
7岁	132.7	127.6	122.5	117.6	112.7
8岁	139.4	133.9	128.5	123.1	117.9
9岁	145.8	139.9	134.1	128.3	122.6
10岁	152.8	146.4	140.1	133.8	127.6
11岁	160	153.3	146.6	140	133.4
12岁	165.3	158.8	152.4	145.9	139.5
13岁	168.3	162.3	156.3	150.3	144.2
14岁	169.9	164.3	158.6	152.9	147.2
15岁	170.8	165.3	159.8	154.3	148.8
16岁	171	165.6	160.1	154.7	149.2
17岁	171	165.7	160.3	154.9	149.5
18岁	171.3	165.9	160.6	155.2	149.8

支援赤道几内亚! 我院王伟伟、谭岱峰、谢伟明三人出征

7月24日,作为广东省第32批(广州)援赤道几内亚中国医疗队队员,我院妇产科王伟伟副主任医师、儿科谭岱峰副主任医师和总务科高级中式面点师谢伟明厨师三位“柔济”人,已经从广州到达了非洲大陆的中西部,他们将在赤道几内亚开展为期一年半的支援工作。



7月24日,第32批援赤道几内亚中国医疗队已经顺利到达

据悉,第32批援赤道几内亚中国医疗队由广州市卫生健康委员会组派,一共25人。他们将奔赴赤道几内亚的首都马拉博、巴塔等地开展为期一年半的援外医疗工作。7月23日,广州市举办了第32批援赤道几内亚中国医疗队欢送仪式,广州市副市长谭萍为医疗队授旗。



7月23日,我院党委苏广武书记与队员家属等共同为援非队员送行

7月21日上午,医院为三名医疗队员举行了欢送座谈会,医院党委苏广武书记、陈德院长、医院纪委陈耀勇书记、医院党委刘丹副书记、杨宁副院长、党委委员陈敦金所长等医院领导,妇产科、儿科党支部书记和科室负责人,医务科、人事科、工会、医院办公室等职能科室相关负责人共同参加会议。



会上,党委苏广武书记对三位队员积极报名参加援助赤道几内亚表示感谢,并对队员们支援期间工作提出四点希望:一是维护使者身份。高度重视中非友谊,此项任务不仅仅代表医院,更是代表中国,要尊重当地风土人情,遵守纪律,树立团队意识。二是发挥专业优势。大胆工作,解决当地的医疗健康问题,在医疗体系、医疗管理、技术提升等方面充分发挥自身的作用。三是注意安全。不仅要注意个人人身安全也要注意政治安全,确保顺顺利利的返回。四是要劳逸结合。在保证工作任务完成的情况下,多与当地交流,多参与当地的活



动,领略不同的风土人情,要保持与医院的沟通,及时分享工作情况,有困难及时提出。

陈德院长在座谈中表示,非常感谢三位援非医疗队员的奉献与付出,他们舍小家为大家的精神对于进一步增进中非友谊有着重要的意义。陈德院长表示,赤道几内亚工作环境和医疗条件与国内相比较差,但中非友谊有着深厚的基础,当地的居民对医务人员非常尊重,希望大家充分发挥柔济医者“柔心济世 尚道精医”的精神,在做好医疗帮扶的同时也积极加强与驻外中资机构、大使馆的沟通,争取把支援工作做得更好。

三位队员均表示,将不辜负国家的期望,在自己的岗位上认真履职,发挥自己的专业特长,扎实工作,为提升赤道几内亚的医疗水平作出自己应有的贡献。



王伟伟:“去最需要医疗的地方去支援,希望能高质量完成国家交给我的任务”

我院妇产科王伟伟副主任医师现年41岁,擅长高危孕产妇的急危重症的诊治、孕产期保健、遗传优生咨询,本次支援将在赤道几内亚首都马拉博医院妇产科医疗工作。

得知我院本次需要派出妇产科医生支援赤道几内亚时,王伟伟第一个在群里报了名。之前在山东工作时,王伟伟有过下乡帮扶的经历,乡村的医疗水平和配套设施跟不上,孕妇不能正规产检,没有足够的医疗技术救治产科疑难急危重症患者,导致一些孕产妇的不良结局,这让王伟伟深刻认识到,先进的医疗技术培训和引导对于经济欠发达国家和地区非常重要,这也是她选择去到最需要医疗的地方支援的原因。

“其实对于赤道几内亚,我之前并不熟悉,也是参加培训之后才开始慢慢了解这个国家,赤几的医疗资源相当匮乏,本国医护人员严重不足,



特别是像霍乱、伤寒、艾滋病等这些传染病特别多,非常需要我们的医生给他们带去先进的医疗技术和设施。”王伟伟说道:“虽然父母亲年纪大了,但是他们非常支持我的工作,我也想告诉家人,请你们放心,我一定会高质量完成国家交给我的任务,也会保证安安全全的回到你们身边来。”

谭岱峰:“希望用自己拥有的医疗知识和技术,改善非洲儿童的健康和”

我院儿科谭岱峰副主任医师是我院本次派出三位队员中年纪最大的一位,已经51岁的她得知援外工作任务,毫不犹豫的报了名,这一行为也得到了同为医生的丈夫和就读医学专业的女儿非常支持。本次她将在赤道几内亚巴塔总医院儿科负责医疗工作。

曾经去过非洲大陆的谭岱峰对非洲的环境和水土人情已经有所了解,而曾经下乡帮扶的经历,也让她对什么是医疗资源匮乏有着深刻的认识:“乡村医疗资源匮乏,部分小孩子连普通的常规医疗保障也不能得到保障,很多时候都要外送就医,非常不方便,更容易耽误病情。”

“希望通过此次援外工作,与队友们共同合作,在当地医护人员协助下,给受援国居民提供最大限度的医疗救治,并且与当地医护人员互相交流,互相学习,提高医疗技术,用自己拥有的医疗知识和技术,给需要的人提供帮助,改善他们的健康和生活质量。”



谢伟明:“为医疗队做好后勤保障,让医护更安心更专注于医疗工作”

现年35岁的谢伟明是我院总务科高级中式面点师,在我院食堂工作已有7年,具有12年丰富的烹饪经验,喜欢发掘和改良新的品种菜系,他与王伟伟副主任医师共同在赤道几内亚首都马拉博医院工作,将负责该院中国医疗队的后勤保障工作。

谢伟明表示:“虽然我不是医护人员,但作为医疗队的一员,在为期一年半的援外工作中,我将发挥我的专业特长,为医疗队做好后勤保障工作,让我们医疗队员在异国他乡吃上熟悉、可口的饭菜,这也是为赤道几内亚人民服务的方式。”



本次援外医疗工作,路途遥远,特别是目前国外疫情形势复杂严峻,而且要面对完全陌生的生活和医疗环境,三位队员都感觉到责任重大。为了做好充分的准备,他们接受了为期半年的培训考核,除了语言等培训之外,还学习了有关当地各类传染疾病的防控防治等知识。

2022年是广东省承派赤几医疗队51年,三位柔济援非医疗队员将发扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神,恪守职业道德,传递真诚友谊,展示中国援外医疗工作者的风采,利用丰富的临床经验和专业技术在当地做好医疗服务工作,为增进中国和受援国人民的友谊,推动构建人类卫生健康共同体,贡献一份力量。

(医院办公室)

援赤道几内亚日记(一)

离别后的开始

在各种忙碌及慌乱中度过了各种亲人、朋友、医院领导、卫健委、市政府领导等各种形式的送行之后,让我忘记了离别时的伤感,甚至在整个机场的送行过程中,都只是想着赶紧坐下来吃个晚餐填饱这饥饿的肚子,然而当我跨越机场安检那道无形的线时,眼泪竟然瞬间就可以夺眶而出,我猛然回过头,拭去眼角的泪水,再次开心地向他们挥舞着双手。

过了安检,因为疫情的原因,很多餐厅都没有开,最后只吃了一碗热气腾腾的方便面,却感觉温暖而又满足。饭后,大家也都静下心来,开始跟家人、朋友简单的告别。老爸也发来信息,说祝顺利起航,安全到达;不负重托,完成援外任务。老爸依旧还是我心里那座屹立不动的山,让我在迷失自己的时候可以依靠!我的领导这时也在百忙之中给我打来电话,细心的嘱咐着,安慰着我内心对未来的惶恐,像极了有一个不一样的温柔父爱的存在。

历经近20个小时的时间,广州白云机场--埃塞俄比亚的亚的斯亚贝巴高原机场,中转飞往马拉博(经停杜阿拉1小时20分),终于在当地时间13:09到达马拉博机场。

下机后就看见翻译已经在机场等候我们了,让我们疲惫不堪的心灵瞬间得到了抚慰。随后大使馆商参赞于新宇、赤几卫生与社会福利部护理司长艾拉及老队队长在机场迎接了我们,也让我们感受到了赤几政府的热情,那一刹那,胸前的国旗让我们感到无比的自豪!

短暂的交谈之后,我们就被送到隔离酒店了,一路上大家望着窗外的风景,领略着异国风情,车内大家高兴的交谈着,忘记了一路的疲劳,至此,也真正开始了我们的非洲之行,还是回想起老爸的那句“顺利起航,安全到达;不负重托,完成援外任务”!

(文:王伟伟)

三伏天感冒发烧, 62岁阿姨“捂出”热射病进ICU

连日来, 全国各地出现高温天气, 尤其是进入三伏天以来, 气温更是让大家感到“热化了”不少人一不注意就可能中暑。近日, 广医三院就收治了一名因听信偏方捂汗而患热射病的老人。

感冒发烧, 62岁阿姨捂被子发汗突然“中暑”昏迷

“医生, 快救救我妈! 昨天她感冒发烧了, 听人说关闭门窗, 盖上被子捂紧发汗可以退烧, 这会儿怎么都叫不醒了! 快救救她!”

近日, 广州医科大学附属第三医院120急救出车, 接回一位不省人事的阿姨。该院急诊科接诊的医生潘诚从阿姨家人口中了解到, 当天中午她出现头晕、呕吐的症状, 到下午出现昏迷, “我们赶到的时候发现她呼吸急促, 测量体温已经40.5摄氏度。”



▲患者心率较快, 呼吸急促, 血压较低

接回急诊后, 患者血液检验、胸部CT、脑部CT等检查, 在排除脑出血等疾病后, 结合曾在高温环境中“捂汗”的病史, 患者被诊断为热射病。

接回急诊后, 患者血液检验、胸部CT、脑部CT等检查, 在排除脑出血等疾病后, 结合曾在高温环境中“捂汗”的病史, 患者被诊断为热射病。

急诊医护人员通过降温机、冰敷等方式为患者进行降温, 并进行大量补液后, 开通中心静脉通路等急救治疗, 患者生命体征平稳, 转入ICU进行进一步治疗。



▲患者在急诊接受治疗

“捂出”热射病 所幸送医及时成功救治

“患者在ICU治疗时, 核心温度达41℃, 且意识昏迷, 同时肾脏出现一定障碍。”广医三院重症医学科王懿春主任表示, “ICU在继续为患者进行降温处理的同时, 为患者补充白蛋白、平衡液等, 帮助恢复患者脏器功能。”

“人体核心温度一般在36.5℃左右, 当出现热射病的时候, 人体核心温度会

超过40℃, 相当于全身器官在40多℃的热水里面泡着, 温度越高、泡的越久对器官的损伤越大。”王懿春主任解释, 热射病是由于暴露在高温高湿环境中机体体温调节功能失衡, 产热过多或者散热障碍, 导致核心温度迅速升高, 超过40℃, 伴有皮肤灼热、意识障碍(如谵妄、惊厥、昏迷等)及多器官功能障碍的严重急性热致疾病, 是中暑最严重的类型, 未及时救治可危及生命。

由于送医及时, 患者成功脱离险境, 康复出院。



▲患者在ICU接受多功能监护和严密评估

感冒发烧“盖被子捂汗”不可取 这些因素容易导致“中暑”

急诊科潘诚医生表示, 发烧其实分为寒战期、高热期、退热期三个阶段。在高热期或退热期, 如果用“捂汗法”, 会影响人体散热, 可能造成体温过高而发生脱水、代谢性酸中毒等, 甚至会出现“捂热综合征”, 严重时会出现呼吸心跳停止, 危及生命。

如果出现感冒发烧症状, 应当根据发热程度、是否咳痰、是否出现上呼吸道感染等情况进行对症处理, 如果出现高热不退的情况, 应当及时就医。

王懿春主任表示, 中暑可分为三种类型: 先兆中暑、轻症中暑和重症中暑, 而热射病是中暑最严重的类型。

广州湿热的夏季, 非常容易发生中暑。不仅长时间在户外暴晒可能中暑, 在空调房和室外的“冷热交替”后人体温度调节没有跟上的情况下同样容易中暑。同时, 老年人、婴幼儿、儿童、精神疾病患者及慢性病患者更易中暑。若在高温、无风、湿度大的环境里进行重体力劳动或剧烈的体育运动, 即使是健康的年轻人也可能发生高温中暑, 甚至死亡。

因此, 王懿春建议, 高温天如条件允许, 应开启风扇或空调降温, 同时多喝水, 增加液体摄入。如果需要在高温环境下进行体力劳动或剧烈运动的, 至少每小时喝2-4杯凉水(500~1000ml)。暴露在烈日下的工作人员, 可以通过饮用盐开水或含有钾、镁等微量元素的运动型饮料补充盐分和矿物质。

万一中暑, 首先要脱离导致中暑的湿热环境, 将患者移到阴凉地方, 如果轻症中暑的话可多喝水、多通风, 给身体降温, 如果出现高温、昏迷等严重情况因第一时间送医治疗。

(急诊科重症医学科)

小胖娃脖子一圈黑, 洗不掉? 小心“黑棘皮病”

小孩子胖点没关系? 白白胖胖也可爱? 不一定, 少年儿童肥胖影响的不仅是外观, 还会带来疾病隐患, 让孩子“白”不起来。

12岁的小琳(化名)身高157cm, 体重已经达到78.5kg, 她的脖子后面有一层黑黑的“泥”, 怎么也洗不干净, 到医院检查发现, 小琳竟患上了因肥胖导致的“黑棘皮病”。

医生提醒, 近年来儿童及青少年“黑棘皮病”的发病率明显增加, 罪魁祸首便是肥胖。

脖子发黑洗不净, 竟是肥胖引起的黑棘皮病

今年12岁的小琳(化名)酷爱吃零食, 这让她长出了小肚腩, 体重也逐渐超标, 身高157cm的她体重达到了78.5kg。

最近, 小琳的妈妈发现, 小琳的脖子后面、胳膊肘关节处总是黑黑的。起初, 妈妈还以为是小琳不讲卫生, 洗澡没洗干净, 但仔细一看才发现, 小琳脖子上这层黑黑的“泥”是根本无法洗干净的。

妈妈带着小琳来到广州医科大学附属第三医院临床营养科体重管理门诊。检查发现, 小琳的颈部、腋窝下果窝等部位存在明显的色素沉着现象, 患上的可能是“黑棘皮病”。

“黑棘皮病”是什么? 广州医科大学附属第三医院临床营养科副主任医师

曾青山介绍, 黑棘皮病是一种皮肤过度角化、增厚、色素过度沉着及乳头瘤样增生为特征的皮肤病, 主要表现为颈部、腋下与腹股沟等处的皮肤出现变黑暗沉、摸起来粗糙, 外观有如天鹅绒般增厚等症状。发病可能与遗传、内分泌、药物及肿瘤等因素有关。



▲小女孩的脖子上出现“黑棘皮”症状

黑棘皮病肥胖者好发。当体重增加或腰围过大时, 人体对胰岛素的敏感度降低, 也会增加胰岛素的抵抗性, 身体必须分泌更多的胰岛素来维持血糖的浓度与稳定度。疾病的严重程度与空腹胰岛素水平呈正相关。体内产生过多胰岛素会刺激皮肤增生, 皮肤容易变厚且易角化, 尤其对黑色素细胞影响较大, 从而导致患处皮肤出现粗黑。

曾青山主任为小琳做了胰岛素水平检测。检测发现, 小琳的空腹胰岛素水平达到41.2mU/L(正常为3.7-12.8mU/L), 餐后两小时胰岛素水平更是超过300mU/L(正常为8.9-38.3mU/L), 均高于正常值很多。

因此, 可以确认小琳这次患上的就是胰岛素抵抗引发的黑棘皮病, 肥胖就是罪魁祸首。

黑棘皮病危害多, 青少年肥胖患者更应重视

虽然黑棘皮的病因很多, 但青少年肥胖占了其中很大的比重。

曾青山主任强调, 对青少年肥胖患者来说, 黑棘皮病不仅仅是皮肤病变、影响外貌, 黑棘皮病可以作为判断肥胖儿童心血管疾病风险的有效临床指标。

有研究发现, 合并黑棘皮病的肥胖患者中, 胰岛素抵抗、高胰岛素血症、糖耐量异常及血脂代谢紊乱的发生率明显高于无黑棘皮病的肥胖患者, 因此, 黑棘皮病是青少年肥胖患者严重代谢紊乱的指标。

怎样治疗呢? 一般来说, 肥胖合并的黑棘皮病治疗的关键在于减轻体重, 改善患者体内的高胰岛素状态, 增加胰岛素敏感性, 延缓黑棘皮病的发生及发展。

营养科专家指导三个月减重32斤

确定了病因后, 广医三院临床营养科的专家对小琳进行了营养干预, 定制了控制饮食和增加体育锻炼的个性化减重方案, 希望帮助小琳减轻体重, 减少体脂含量, 以改善体内胰岛素抵抗状态及炎症反应状态。临床营养科专家团队每天都会在线上严格追踪小琳的生活情况, 督促她科学饮食+日常运动。

经过三个多月的严格体重管理, 小琳的胰岛素抵抗逐渐变好, 虽然胰岛素

水平数值仍有点偏高, 但已经接近正常值了, 黑棘皮病的症状也有所缓解。

小琳的体形也发生了明显的变化, 小肚腩变小了, 体重也从78.5kg减到了62.4kg, 足足瘦了32斤。



▲科学减重后, 患者的体形发生了明显变化



▲患者脖子上的“黑棘皮”症状有很大改善

肥胖引起的黑棘皮 科学减重即可恢复健康

曾青山主任提醒, “黑棘皮”是一种常见但容易被忽略的疾病, 家长平时要多关注孩子身体发出的信号, 如发现孩子有颈部、腋下等处有变黑的异常情况, 请及时就医。同时, 家长们也无须过分紧张。由肥胖引起的黑棘皮病在营养师的专业指导下, 通过科学饮食和运动减重, 身体很快就能恢复健康。

对家长来说, 要督促孩子维持充足能量同时, 不再过剩的摄入能量。有研究显示, 坚持营养门诊随访者减重效果更好, 每1-2周采用电话、短信等方式交流对维持减重具有积极作用, BMI也显著降低。如同小琳, 在营养师干预下, 保证充足的营养摄入, 各项指标就能够逐渐达到健康状态。

(临床营养科)

《柔心济世 薪火传承》 广医三院党建宣传片正式发布!

历经风雨洗礼的党旗愈加鲜艳, 历经磨炼的队伍一往无前。在“七一”来临之际, 我院隆重推出党建宣传片《柔心济世 薪火传承》。专题片从三个维度展现了广医三院一代代党员传承红色薪火, 不忘初心担使命, 用行动践行着入党的铮铮誓言, 为护佑人民生命健康一往无前、不断奋斗, 谱写出医院高质量发展的动人华章。



▲扫描二维码观看视频正片
(党委办公室)

颂党恩、启新程！ 柔济医护唱响《领航》，共抒爱党情

伟大的中国共产党, 乘风破浪、扬帆远航, 领航中国在新世纪的征程上! 值此中国共产党成立 101 周年之际, 广州医科大学附属第三医院医护人员, 同唱一曲《领航》, 表白内心深处对党和祖国深深地崇敬与爱戴。铿锵的旋律, 深情的歌声, 唱响着时代最美的华章!



▲扫描二维码观看视频正片
(党委办公室、工会)

“喜迎二十大 永远跟党走” 主题诵读活动原创作品《逐梦路上》

百余年风雨路, 矢志不移爱党情。近日, 广医三院党委举行“喜迎二十大 永远跟党走”主题诵读活动, 医院各党支部积极参与、精心筹备, 选送优秀诗歌诵读作品, 党员同志深情朗诵, 颂出党旗恩, 颂出爱党情。其中, 《筑梦路上》为医技党支部袁中文原创作品, 由冯琳、袁中文、邱日想、钱慧华、王佳、苗永青进行朗诵。

《逐梦路上》

逐梦路上 红船上那群单薄的脊梁 终究撑起中华民族辉煌的模样 华夏泱泱 国祚皇皇 一个自信的民族奔跑在复兴路上 一面光辉的旗帜引领在时代前方	万众一心 众志成城 社区联防联控 医护执甲逆行 践行伟大抗疫精神 致力病例动态清零 力保社会祥和安宁
战贫困 斗疫病 飞天入海 奋发图强	莫道我们踽踽独行 只因生命至上, 是党对人民最庄严的承诺 我们艰苦卓绝的抗疫斗争 让国人感悟什么是举国同心 兼济天下 让世界见识什么是大国风范
民亦劳止 汙可小康	命运与共 也许复兴路上荆棘满地 但有党的旗帜栉风沐雨 向海图强 逐梦深蓝 登月问火 神舟飞天 传信寻射线 我们有墨子悟空 探海揽星辰 我们有蛟龙天眼 我们走在逐梦路上 畅享这久违的丰年
这展现着千百年仁人志士的期望 这衬托出千百万劳动人民的凄凉 如何破局贫困 始终费尽思量 你听 精准扶贫的理论在十八洞村首倡 你看 乡村振兴的战略在十九大后启航 千年夙愿 今朝得偿 丰衣足食 百业兴旺 解决绝对贫困 实现共同富裕 中国共产党的功绩亘古无双 人类发展史上记下浓墨重彩的篇章	今天 我们见证了港澳大桥的气势如虹 今天 我们体验了复兴号的风驰电掣 今天 我们领略了冬奥会的蔚为壮观 这 都是党的光辉将繁华渲染 我们要在这富饶的大地上 播种新的希望 我们要在这广袤的蓝天下 放飞下一个百年梦想 让人们享受祖国富强 让世界惊艳华夏辉煌
华夏大地洋溢着自强的荣光 这荣光 肇始于伟大的新中国 这荣光 归功于智慧的中国共产党	
新冠肆虐 屹立无情 病毒剥夺了万千人民的生命 恐慌击碎了五洲四海的宁静 当号角吹响 那党旗飘扬在抗疫征程上	

(党委办公室)

我院多学科专家为东风实验学校 开展青春期教育讲座

青少年如何活在当下? 青少年如何探寻生命的意义? 在青春期, 如何正确对待自己身体和生理的变化? 为了帮助青少年顺利度过敏感、好奇心强的青春期, 引导学生树立健康的青春期心态, 学会自尊自爱、自信自强, 形成健康积极向上的心态, 在学生暑假即将到来之际, 7月7日, 受广州东风实验学校邀请, 我院精神医学科周伯荣主任、生殖医学中心罗轶群医生与彭天文医生为该校初一年级学生开展了青春期讲座。本次讲座通过视频直播开展, 分为全年级大讲堂与男、女生专场。



在授课中, 周伯荣主任用生动的语言、有趣的事例引导学生们一起探寻生命的意义, 并引导学生们正视独立与叛逆的关系。罗轶群医生以生动的视频和亲切的语言向同学们讲解青春期男性和女性的身体变化与特征, 引导孩子们树立健康的性别意识, 引导同学们认识自己身体的变化, 照顾好自己的身体。随后, 在男女生专场中, 罗轶群医生和彭天文医生分别就女生和男生的生理特点等开展青春期生理知识教育, 为孩子们解决青春的焦虑和烦恼。

我院三位专家的青春期健康知识的专题科普讲座, 让初一的同学们了解了更多青春期生理和心理方面的知识, 掌握了与异性进行正常交往的方式, 有助于青少年增强自我保护意识, 提高了责任与担当意识, 激发了乐观、向上的健康心态, 积极拥抱青春, 迎接美好未来。

(医院办公室)

自带“救人体质”? “大白”外出核酸采集, 两次“顺手”救人

“有人晕倒了, 快看看怎么回事!” 近日, 我院内镜中心护士长胡宗益外出支援鹤园小区核酸采集任务时, 偶遇一名突然晕倒的女子, 随后对其进行施救。这已经是胡宗益今年第二次在外出支援核酸采集时“顺手”救人了。

听到焦急的呼救后, 胡宗益闻声赶去。原来近期广州高温, 当天气温超过 37℃, 一位 20 岁左右的女孩在排队做核酸时突然晕倒, 随后被志愿者抱到阴凉处。

“当时患者脸色苍白, 心率弱, 大汗淋漓, 皮肤湿冷, 经过问诊, 患者正处于生理期, 考虑出现了中暑的情况, 也有可能是生理期出现了低血糖。”由于户外条件有限, 胡宗益用纸板垫在地面, 用电风扇给女孩降温, 并给女孩补充水分和巧克力, 大约五分钟后女孩面色恢复正常, 心率规则, 休息了半个小时后向胡宗益道谢后离开。

4月14日, 胡宗益在外出支援时也偶遇一位初中女生突发剧烈腹痛、呕吐, 晕厥。胡宗益护长也是第一时间上前询问基本情况并予以救治。

(转载自《羊城晚报·羊城派》)

我院国家级青年文明号深入 乡村开展义诊科普活动

“喜迎二十大, 青春在行动”, 为响应团省委关于“百校百号乡村行”专项行动”号召, 助力乡村医疗振兴, 7月20日, 我院重症医学科全国青年文明号在重症医学科主任、号长王懿春的带领下, 联合广州城市理工学院团委、共青团广州市花都区狮岭镇委员会在狮岭镇合成村党群服务中心开展为期1天的“‘急’时守护, ‘救’在身边, 爱心义诊进乡村”活动, 为村民提供免费便民义诊服务、心肺复苏救治知识科普、技能教学等服务。

当天上午, 重症医学科主任、青年文明号号长王懿春带队, 重症医学科副主任熊明媚、贾明旺副主任医师等共同为当地居民提供义诊服务, 根据村民的健康状况和日常生活习惯综合评估给予改善建议, 为前来咨询的老年人普及如何预防糖尿病、高血压疾病知识等。当天下午, 在合成村党群服务中心会议室内, 贾明旺医生围绕“我国心肺复苏现状”“心肺复苏实操步骤”“心肺复苏技能要点”三个方面进行了急救相关知识的科普宣教。

未来, 我院将继续加强与相关单位的合作, 开展便民义诊、急救技能培训进校园活动、急救知识普及医疗服务进社区进乡村等活动, 为服务社区、振兴乡村继续贡献青春的力量。



(重症医学科)

我院感染疾病科举办 “世界肝炎日”健康讲座

肝炎是全球重要的公共卫生问题, 更是危害我国人民健康最严重的疾病之一。今年7月28日是第十二个“世界肝炎日”, 我院感染疾病科在医院门诊大厅举办肝炎防治健康讲座, 重点讲解病毒性肝炎的防治科普知识。

活动现场, 感染疾病科潘兴飞主任医师就如何预防病毒性肝炎、得了病毒性肝炎如何治疗、药物治疗如何清除肝炎病毒、肝炎患者如何怀孕生下健康宝宝等内容进行了讲解, 让在场的市民更多了解到肝炎防治的基本知识, 号召大家齐心协力, 积极预防、规范治疗, 共同努力, 消除病毒性肝炎。



(感染疾病科)

中国之理
赶考路上的

“了解
展, 最好的
于阅读《习
国理政》”
展的经验,
党人的智慧
得到了集
……作为中
理论创新
果, 《习近
理政》是当
有影响力的
作之一, 赢
广泛好评。
《习近平
政》第四卷
出版发行,
海内外高度
史关口、时
非凡发展奇
“中国之理
们带来更多
一个民
时代前列,
能没有理论
刻不能没有
指引。解读
的人不难发
的成功、中
的成功, 真
确的思想指
百年奋斗伟
的伟力贯穿
民创造历史
实践, 极大
国, 也影响
中国特色社
世界近1/3
了国家富强
兴、人民幸
前景, 更以
上的理论创
了马克思主
和方法论,
展中国走
的途径, 为
问题贡献了
和中国方案
百年未
之所以能够
向辉煌, 从
胜利, 根本
把马克思主
写在自己的
不断推进与
中国化时有
指导实践。
大以来, 以
志为主要任
共产党人以
实践创造
新, 创立了
时代中国特
义思想, 披
列原创性系
性的科学论
回答了事关
发展的重
题。千年小
现实, 科技
新的历史
态环境保护
性、转折性
变化, 反
得压倒性胜
巩固……这
们深刻感受
火炬如何照
时代, 引领
地上强国富
实践, 激发
复兴气象。
(下接A5版)

《人民
(2022年07月