

夯实“稳”的基础
激发“进”的动能

去年底召开的中央经济工作会议强调：“明年经济工作要稳字当头、稳中求进”。今年以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们交出了一份亮眼的开年“成绩单”。一季度我国国内生产总值同比增长4.8%，城镇新增就业285万人，CPI同比上涨1.1%，国际收支状况保持稳定，经济运行总体实现平稳开局，就业形势总体保持基本稳定，同时亮点频仍、动能优化，这是我们坚持稳字当头、稳中求进的结果，是切实统筹好疫情防控和经济社会发展的结果，为实现全年发展目标任务打下了良好基础。贯彻落实党中央的决策部署，我们要继续夯实“稳”的基础、更多激发“进”的动能。

“稳”是“进”的重要基础，坚持稳中求进工作总基调，要扭住“稳”的关键点。经济稳、人心稳、大局稳；稳是主基调，稳是大局。要看到，高质量发展是宏观经济稳定性增强的发展，特别是在全球经济充满不确定性的条件下，宏观稳定成为稀缺的资源。开年以来，面对百年变局和世纪疫情相互叠加的复杂局面，我国国民经济延续恢复发展态势，市场供给总体充足，居民消费价格总体稳定，支撑宏观经济的各项重要指标总体平稳。更要看到，我国发展仍具有诸多战略性有利条件，经济体量大、回旋余地广，又有超大规模的市场和强大的韧性，长期向好的基本面没有改变，这些都是我们“任凭风浪起、稳坐钓鱼船”的信心所在、基础所在。

与此同时，稳市场、稳预期政策实施力度不断加大。阶段性缓缴养老、失业、工伤保险费政策已扩大到受疫情影响经营困难的所有中小微企业、个体工商户，各地已组织“公共就业服务进校园”活动1万余场，提供岗位信息近500万个，就业优先政策持续发力，稳市场主体保就业有基础；主要农作物良种基本实现全覆盖，今年将建设1亿亩高标准农田，藏粮于地、藏粮于技战略深入实施，稳产保供守住农业基本盘有基础；加大出口退税支持力度、优化营商环境等多管齐下，外贸平稳发展有基础……（下接A5版中缝）

转载自《人民日报》
（2022年05月11日）



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第157期(总第393期)
2022.4.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

我院顺利完成2022年大型医院实地巡查工作



2022年4月6日至15日，广州医科大学大型医院巡查工作组对我院开展了为期9天的实地巡查工作。4月20日下午，广州医科大学附属第三医院大型医院巡查反馈会在住院部19楼学术报告厅召开。广州医科大学副校长黄健清及部分巡查组专家，我院党委全体领导班子成员、全体支部书记、部分科室负责人等参加了会议。会议由学校医管处李章生副处长主持。

实地巡查期间，巡查组聚焦公立医院党建、行业作风建设、运行管理等方面，对标巡查要求，采取听取汇报、查阅资料、现场查看、列席会议、员工座谈、分析统计资料等方式，深入

到医院职能部门、临床科室，进行了为期9天的全面、深入、细致的巡查工作。

4月20日下午，广州医科大学附属第三医院大型医院实地巡查反馈会在住院部19楼学术报告厅召开。会上，巡查专家组对本次巡查工作进

行了总结反馈。

党建组组长余少绚在发言中，充分肯定了我院在党建工作中的成绩，对于我院落实党委领导下的院长负责制、推动现代公立医院高质量发展等方面的成绩表示认可，并对医院全面从严治党、柔济文化品牌建设方面的亮点表示肯定。

行风组组长刘朝晖在发言中，肯定了我院行风工作在制度建设和落实上的科学性和规范性，并对我院落实公立医院绩效管理、加强学科建设、凸显医院公益性、抗疫支援工作等方面的成绩予以肯定。

运行组组长高月敏在发言中，对我



▲黄健清副校长讲话

院在平安医院建设、信息化管理、绩效考核制度与管理、固定资产管理、成本分析和财务管理等方面的工作表示肯定。

反馈会上，专家组充分肯定了我院在各项工作中所作出的成绩，也中肯地指出了当前工作中存在的问题和不足，并提出了改进工作的意见和建议。

黄健清副校长在讲话中，对现场巡查情况进行总结，并对我院下一步做好巡查整改、强化巡查成果运用提出四点要求：一是要提高政治站位、勇担政治责任，抓好巡查整改工作；二是要以巡查整改促提升，确保巡查实效；三是要高度重视行风建设工作，始终把行风建设贯穿于医院建设发展的全过程；四是要将巡查整改与医院重点工作有机结合，推动医院高质量发展。

我院党委苏广武书记作表态发言。苏广武书记首先对巡查组专家们辛勤付出和悉心指导表示感谢，并表示诚恳接受巡查组反馈意见，一定尽全力按照学校规定的时间完成相关整改工作。苏广武书记代表医院党委表态：一是高度重视，切实加强整改工作的领导；二是明确责任，切实抓好整改工作的落实；三是建立长效机制，切实巩固和深化巡查整改成果。



▲苏广武书记表态发言

会议的最后，医管处李章生副处长代表学校大型医院巡查组，向我院提出了三点要求：一是要立整立改，对于现场提出的问题应尽快整改；二是以整改工作促进行风建设工作，加强培训，确保行风工作常抓不懈；三是要将医院发展融入到学校“双一流”建设中来，为保障人民健康不断努力。

（医院办公室）

疫情防控刻不容缓，百年柔济全力战“疫”

4月8日以来，因疫情防控需要，广州市多区开展全区全员核酸检测。作为三甲公立医院，我院在接到核酸采样支援工作的紧急指令后，医院党委第一时间部署安排，医院核算采样突击队迅速集结，火速出发去往广州各区支援地点，为群众开展核酸采样工作，同时应疫情防控和救治需要，派驻医护进入隔离病区、封控区域开展医疗工作。从4月8日至4月30日，我院已经累计派出共5005人次支援广州各区开展核酸采样工作，累计采样超229万人次，派驻14名医护进驻市八医院，派驻30名医护在封控区协助“三人小组”工作，派驻1名检验技师承担核酸检测工作。

与此同时，稳市场、稳预期政策实施力度不断加大。阶段性缓缴养老、失业、工伤保险费政策已扩大到受疫情影响经营困难的所有中小微企业、个体工商户，各地已组织“公共就业服务进校园”活动1万余场，提供岗位信息近500万个，就业优先政策持续发力，稳市场主体保就业有基础；主要农作物良种基本实现全覆盖，今年将建设1亿亩高标准农田，藏粮于地、藏粮于技战略深入实施，稳产保供守住农业基本盘有基础；加大出口退税支持力度、优化营商环境等多管齐下，外贸平稳发展有基础……（下接A5版中缝）



为全力做好疫情防控工作，医院党委第一时间向全员发布了《致广医三院全体党员的倡议书》，号召党员干部带头扛起政治责任、履行岗位职责、发

挥表率作用，让党旗在抗疫第一线高高飘扬。医院党委委员、广州妇产科研究所所长陈敦金教授面对大规模核酸采样人力不足的问题，主动带头报名参加，医院中层、各党支部书记也积极行动，妇研所第一党支部、外科第一党支部等支部书记纷纷带头上阵，参与外出核酸采样工作，而妇科、儿科、手术室、产科等多学科护士长也连续数天带队外出，履职担当，展现了党员医

护的先锋模范作用。

为做好核酸检测应急后备工作，我院前期已经不断完善核酸采样应急支援医疗队后备管理工作，除医护人员核酸采样应急队伍之外，已对有医疗背景的行政总值人员开展核酸采样培训并全员考核通过后进行应急后备机制，蓄势待命，其他职能部门人员投入到行政后勤保障中，全力为广州抗疫工作做好准备。

“疫”不容辞，做好疫情防控工作，切实保障人民群众身体健康和生命安全，发扬“柔心济世 尚道精医”的医院精神，在疫情面前，广大柔济人，不畏艰险，迎难而上，直面疫情、全力出击，百年柔济一直在战疫！

（医院办公室）

我院生殖医学中心安庚获评广州市高层次人才杰出专家

近日，广州市人力资源和社会保障局完成了2021年广州市高层次人才认定，其中广州医科大学附属第三医院生殖医学中心副主任兼生殖男科副主任安庚副教授获评广州市高层次人才“杰出专家”。

安庚是广东省杰出青年医学人才、

主 编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编 辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

广东省高校千百十计划人才、广州市医学重点人才，曾赴美国康奈尔大学医学院男科中心学习，他长期致力于男性不育症相关诊疗和非梗阻性无精子症的诊断和治疗。在华南地区率先开展睾丸显微取精（micro-TESE）联合睾丸组织冷冻治疗来自全国各地无精子症患者超过1500多例，让无数失去生育希望的夫妇重新圆梦，其团队全球首次开展

3D打印阴茎海绵体生物支架修复海绵体缺损并成功生育子代，目前主持国家重大研发计划重点专项项目等课题。

近年来，我院秉承“人才兴院、科技强院”的发展方针，不断加强人才队伍建设、激活青年人才活力，加大人才培养力度，完善人才培养机制，以此提升医院人才培养能力和水平，推动医院高质量发展。

（生殖医学中心）

导读：

- 近日，一名先天性肛门闭锁孕妈因尿潴留、肾积水、盆腹腔严重致密性粘连等艰难孕育新生命，我院多学科联合救治母婴平安。（详见A5版）
- 日前，西藏林芝市一名产妇产后失血性休克、盆腔巨大血肿，我院援藏妇产科专家黄贇博紧急连线大后方，通过远程会诊、手术视频指导成功抢救产妇。（详见A5版）
- 4月上旬，因疫情防控需要，我院广大医护人员闻令而动，全力外出支援抗疫工作，不少事迹让人感到暖心、动容。（详见A6版）
- 4月2日，值清明节到来之际，为缅怀柔济先贤、传承百年薪火，我院举办了“诗忆柔济”清明清明诗歌朗诵活动。（详见A8版）

我院检验科技师支援上海抗疫，齐心守“沪”！

近期上海疫情防控形势严峻，按照中央部署，广东第一时间组织调集检测能力、医务人员、防控物资等资源力量，用最短时间遏制疫情扩散。在接到支援上海的任务后，我院检验科技师纷纷主动报名，经过综合考量，最终派出检验科主管技师王征、青年检验师文慧虹两名青年骨干参加。4月3日，两名队员随广东省支援上海核酸检测队一起，赴上海支援核酸检测工作。

已工作十年检验科主管技师王征工作经验丰富，出发当天她直接从工作岗位上直奔机场，检验师文慧虹是检验科一名青年团员，专业技能过硬。两位队员均表示此次是践行医者使命担当，一定会保质保量完成支援任务。

我院杨宁副院长，检验科、医务科等部门负责人代表医院到机场为两



位队员送行。杨宁副院长向队员转达院领导对两位队员的关心，嘱咐队员们做好个人防护，服从指挥、团结协作，发扬“柔心济世 尚道精医”的院训精神，发挥专业技能，为上海抗疫工作贡献力量。

两位队员到达上海后，正好赶到大筛查的关键时期，时间紧迫任务繁重，她们第一时间投入一线核酸检测

防疫工作。由于每次检测任务都是10万管以上，同时由于防护服和口罩的密不透风，队员们不一会就汗如雨下，出现缺氧感，体力和经历消耗很大。但即使如此，在经历一个星期的忙碌工作后，两位队员已经逐渐适应了这种不分昼夜、通宵达旦的工作节奏，她们均表示每天最大的快乐就是发现自己的工作速度比昨天又快了一点点，看着日检测量在大家的共同努力下不断提升。

在工作期间，支援队员收到各方赠送的防护用品、生活物资等，暖心而周全的生活保障让队员们感到大家团结抗疫的决心，我院“大后方”的关怀也成为了她们坚持下去的信心，相信大家齐心守“沪”，上海一定会尽快控制疫情蔓延形势，让上海人民回归重回平静和安宁。

(医院办公室、检验科)

我院党委委员分片区巡查院感防控工作

为进一步完善院感防控的科学、长效机制，结合近期广州市本土疫情防控形势，我院党委落实上级党委防控要求，紧盯防疫重点，压实党委领导班子责任，并于4月18日至20日期间，医院党委班子分片区到医院各科室进行督导巡查，检查各区疫情院感



防控工作情况，压实工作细节，及时查漏补缺，不放过任何防院感风险隐患，涵盖各临床科室、医技科室、实验室和第三临床学院学生宿舍等。

本次党委分片包干督导检查，医院领导班子累计对二十余个科室、部门进行了检查，发现了病区管理、发



热门诊管理、门急诊管理、缓冲病房管理、医疗废物管理、实验室管理、学生管理等方面存在的不足，并提出了改进意见。

通过本次检查，医院党委进一步要求全体教职工慎终如始，在各岗位做好疫情防控工作，在最近广州本土疫情防控形势严峻的情况下，非必要不外出，减少人员聚集，并提高院感防控意识，对本次巡查发现问题及时整改落实，持续改进，进一步提升院感防控质量，杜绝院感防控漏洞。

(院感科)

医院工会开展“五一”国际劳动节走访慰问活动

为感谢广大教职工对医疗工作的辛勤付出，值“五一”国际劳动节到来之际，医院工会开展了节前走访慰问活动。慰问活动中，由医院党委副书记、工会主席刘丹带队，工会女职委、医院办公室和检验科等相关科室负责人陪同，共同开展了系列暖心慰问活动。

在走访慰问中，刘丹主席亲切慰问了近期在疫情防控工作中几乎全员出动、轮番上阵参与大型核酸采集等疫情防控工作的同时又承担着院内日常繁重医疗和管理工作的科室，同时



通过视频连线的方式慰问了我院外派支援上海抗疫工作的王征、文慧虹两名检验科技师，了解她们的工作和生活情况，并向她们送上亲切的慰问和

关怀。刘丹主席还慰问了我院“广东五一劳动奖章”获得者赖永洪教授、陈敦金教授，以及广州亚运会亚残运会先进个人杨宁副院长，向他们为医院发展和公共卫生保障作出的突出贡献表示衷心感谢和崇高敬意。

医院各级工会、团委和女职委等群团组织将进一步做好对一线医务人员的关心关爱工作，做好后勤保障工作，为他们解决后顾之忧，同时要大力弘扬劳模精神、劳动精神以及工匠精神，通过各类举措激励全体教职工奋进新征程，展现新作为。

(工会)

我院专家为广雅中学学生开展青春期健康教育讲座

为帮助青少年顺利度过敏感、好奇心强的青春期，引导学生树立健康的青春期心态，学会自尊自爱、自信自强，4月25日下午，受广雅中学邀请，我院的生殖医学中心医生罗铁群、彭天文为初一年级学生开展了青春期讲座。本次讲座分为全年级大讲堂与男、女专场两个部分。

讲座上，两位专家以生动的视频、幽默风趣的语言向同学们介绍了青春期生理的主要特征与变化，引导同学们正确认识身体的变化、对待

与异性交往、把握友情与爱情的边界等。在女生专场中，罗铁群讲解了对女生实用的生理知识，并对女生如何保护自我做出了提醒，在男生专场，彭天文则从性生理、性卫生、性安全等方面给男孩子们进行了健康科普授课。

通过本次的青春期知识讲座，我院专家为广雅中学学生进行了健康知识的专题科普，让初一的同学们了解了更多青春期生理和心理方面的知识，掌握了与异性进行正常交往的方



式，有助于青少年增强自我保护意识，提高了责任与担当意识，激发了乐观、向上的健康心态，积极拥抱青春。

(医院办公室)

新冠肺炎疫情期间，不少特殊人群，尤其是孕妈妈们，一旦出现发烧咳嗽、乏力、感冒等症状，又处于封控区、管控区，如何进行产检、如何居家做好保健工作，都成为了棘手的难题。为了协助孕妈妈在特殊时期做好孕产期保健，安全、顺利迎接宝宝的来临，同时减少交叉感染几率，我院于4月12日上线了产科线上问诊，产科专业医师每天早上8:00-晚22:00在线提供免费咨询服务，为广大孕妈妈提供足不出户的专业咨询。

特殊时期，各位孕妈妈扫描二维码登录线上问诊系统，通过注册登录、完善病历信息，输入主诉病情等流程，即可进行线上咨询。产科医师通过在线问诊，初步判断是否需要来院就医，减少人员聚集、避免交叉感染，广医三院妇产科医生将尽量解答各位准妈妈的问题，助力孕产妇平安分娩。



柔济产科在线线上问诊系统 (产科)

陆丰市人民医院是我院“组团式”帮扶的受援单位，我院已经连续三年派驻多学科专家团队在陆丰进行驻点帮扶。其中，陆丰市人民医院的产科，每年分娩量达几千例，妇产科和儿科的医疗保障要求较高，由于当地医院产科和儿科病区相隔较远，医护人员工作量大、人手紧张等原因，陆丰市人民医院还未能开展产儿科联合查房，而规范的检查和及时干预对于提高妇幼健康服务质量和水平具有重要意义。

为了更好的践行保障母婴安全，提高陆丰市人民医院的新生儿生存质量，推动产儿中心的建设和发展，我院儿科驻点帮扶专家儿科李颖、产科周燕媚等联合陆丰人医儿科、产科主任和护士长等就产儿科联合查房的诸多事宜进行了多次商讨，借鉴广医三院产科爱婴区查房的相关制度和流程，结合日常诊疗中积累的经验，制定出了陆丰人医产科母婴同室新生儿的查房规程和项目，并于4月11日开展了首次产儿联合查房工作。

后续，随着该院病区迁移和装修工作的快速推进，该院产儿科工作一体化将逐步深入推进，我院驻点帮扶专家也将充分发挥医院百年妇儿经验，不断发挥主观能动性，发扬精益求精的精神，为提升陆丰市妇儿诊疗水平贡献更多的力量。



(儿科)

孕妈妈疫情期间不便出门？我院产科开通免费线上问诊

我院帮扶团队组织联合查房工作

怀孕6个月发现胎儿腹部长了个“瘤”！ 广医三院多学科团队护航，妙手摘除“畸胎瘤”

胎儿腹部拳头大小“包块”， 竟是罕见畸胎瘤

41岁的刘女士（化名）成功备孕，为家庭带来了巨大喜悦。然而，今年年初，孕24周的刘女士产检却发现了胎儿腹部有一个拳头大小的包块。情急之下，刘女士和家人从老家来到广州医科大学附属第三医院就诊。小儿外科俞钢主任详细查看产前资料后，考虑胎儿有患畸胎瘤可能。

俞钢主任解释，畸胎瘤是胎儿先天性发育畸形的一种，在胎儿上的发病率1/4000左右。畸胎瘤常见发生在卵巢上，此外还多见于骶尾部，纵隔、腹膜后、性腺部位。因为生殖细胞中含有人体外胚叶、中胚叶和内胚叶三种组织成分，所以瘤子里会有毛发、油脂、皮肤、牙齿、骨片等外胚叶组织，也可能含有中胚叶或内胚叶组织如肌肉、胃肠、甲状腺组织等。

畸胎瘤早期没有典型的症状，因此不易被发现，多在体检、孕检等行B超检查时被发现。随着肿瘤的增长，会出现腹部包块、压迫症状（尿频、便秘等）、月经紊乱等，严重的畸胎瘤可能会出现蒂扭转、瘤破裂、感染、恶变等并发症。

俞钢主任介绍：“由于是异常组织，长时间在体内有恶变的可能，如果肿瘤较大或存在恶变可能建议及时手术治疗。”

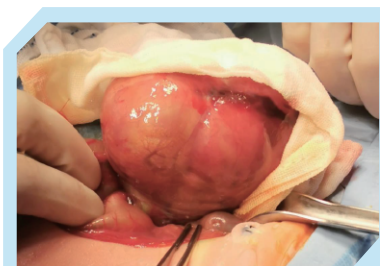
带瘤继续妊娠， 多学科团队为孕期护航

俞钢主任仔细评估了刘女士腹中胎儿腹部肿物的情况，“胎儿腹部肿物直径6厘米，有压迫胃肠道表现，但并未影响胎儿的肺、肝、肾等重要脏器的发育，胎儿的心脏功能良好，可以继续妊娠”。得知孕期暂时不用手术，刘女士和家人松了口气。为了保障母婴平安，广医三院小儿外科与产前诊断科、产科、新生儿科一起，为刘女士制定了孕期检测、产时计划、出生后管理、手术方案等详细的一体化管理方案，刘女士随后的孕期都得到了非常好的健康管理。

今年3月，孕39周的刘女士来到广医三院广州重症孕产妇救治中心待产。产科副主任贺芳主持开展多学科会诊，确定孕妇及新生儿具体诊疗方案。3月20日，刘女士的孩子顺利出生，由于腹部肿物的影响，孩子出生后出现了明显的消化道梗阻症状，新生儿科主任吴繁及其团队当即进行救治，为孩子后续的手术做好准备。

出生第四天高风险手术， 小儿外科专家拆除“畸胎瘤”

“宝宝出生的时候可以明显看到腹部异常隆起，比之前有所增大，为了不影响孩子后续发育，手术需要尽快进行。”小儿外科张刚主任介绍。在宝宝出生的第四天，经得家属同意后，由小儿外科张刚主任主刀，为患儿实施“胰头部位肿瘤切除术”。医生打开患儿的腹腔，可见一个直径达10cm的囊实性肿瘤，生长于胰头部位且压迫胰腺及十二指肠，与周围组织粘连严重。要剥离这个肿瘤给医生带来了不小的困难，“原本新生儿的血管就非常细，肿瘤还与周围组织严重粘连，稍有不慎就可能就损伤门静脉、胰腺、十二指肠等重要结构，出现术中大出血、术后胰瘘、肠瘘而危及孩子生命。”主刀医师张刚主任介绍。



▲ 术中取出直径约10公分的畸胎瘤

在手术团队的细致操作下，不仅成功切除肿瘤，还完整保护了宝宝的

胰腺和十二指肠。术后对切除下来的肿物进行病理诊断，为“成熟型畸胎瘤”。

术后，宝宝恢复迅速，术后第三天就给与喂养，第七天母婴同室，目前已于4月5日康复出院。出院后两周，孩子回医院复查（4月19日），生长发育良好，与同龄儿童无差别。

做好产检， 尽早发现胎儿先天性发育畸形

畸胎瘤是胎儿先天性发育畸形的一种。胎儿先天性发育性畸形包括心肺发育畸形、肠闭锁、肛门闭锁、胆总管囊肿、胎儿肿瘤、先天性肾积水、尿道下裂、并指多趾等一类涉及多个系统的严重危害胎儿健康的疾病。

尽早发现胎儿先天发育畸形，规范、定期产检很重要。“随着产前诊断技术的发展，胎儿先天性发育性畸形的诊断率明显提高。”张刚主任介绍，此类患儿的一体化管理显得尤为重要，多学科团队的一体化管理可使得这些先天性畸形的患儿能得到及时的救治，避免了错过最佳的治疗时间，同时对于急重症的患儿，可以及时了解病情变化，选择最佳的治疗方案，在极大的程度上提高患儿的生存率，能更好的调动医疗资源解决患儿的切实问题。

（小儿外科）

脑中风瘫痪无法站立？3D打印技术帮助患者实现走路梦想

脑中风又称脑卒中，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一种急性脑血管疾病，被称为“人类健康的头号杀手”。脑中风往往会导致包括言语、认知、感觉、运动功能在内的多种功能障碍。对于脑中风导致的偏瘫患者来说，重新站起来、能正常行走成为了他们遥不可及的梦想。

近日，广州医科大学附属第三医院就接诊了一位脑中风偏瘫患者。60岁的李叔（化名）因脑中风导致左侧肢体瘫痪，无法站立。康复医学科刘震主任医师团队利用3D打印技术，为李叔定制踝足矫形器，帮助他重新实现了走路梦想。

传统踝足矫形器缺点多， 脑中风患者寸步难行

李叔今年60岁，2月前因为脑中风导致左侧肢体严重瘫痪。辗转了几家医院，前后花费数万元，却仍然无法恢复行走的功能，这让他情绪低落。近日，他来到了广医三院就诊，刘震主任详细评估了李叔的病情，认为除了加强药物和康复治疗外，李叔借助踝足矫形器完全可以恢复平地步

行的功能。

刘震介绍，脑中风患者能否恢复步行功能受到发病部位、初始功能状态、患者年龄等因素影响。首先需通过头颅CT或MR进行影像学评估，如果发病部位累及到皮质脊髓束，常见的影响到了内囊后肢和膝部，这样的患者上肢功能虽然很难恢复，但大部分可以恢复到扶拐步行。由于踝关节背伸功能不足，肯定存在偏瘫步态。存在偏瘫步态的患者，虽然步行功能恢复难度大，但可以通过配置踝足矫形器来改善步行功能。

提到踝足矫形器，李叔心存怀疑。他曾在网上买过踝关节矫形器，但穿着笨重、不美观，利用率不高。刘震介绍，传统方法制作的踝足矫形器存在制作流程复杂、制作时间长、矫形器不能完全匹配患者等不足。“一只鞋子”的缺失，让很多脑中风患者步行困难，难以重返社会。

3D打印技术， 为脑中风瘫痪患者定制 “轻便透气”的鞋子

为避免“一只鞋子”引发的悲剧，刘震团队用专业3D扫描仪对李叔

的瘫痪小腿及足部进行扫描，三维建模后对初始计算机模型数据进行修饰处理，最后用3D打印机打印出为李叔定制踝足矫形器。



▲ 刘震主任用3D扫描仪扫描患者腿部



▲ 初始三维模型

3D打印，是以经过智能化处理后的数字模型文件为基础，运用粉末状金属或塑料等可热熔粘合材料，通过分层加工、叠加成型的方式“逐层增加材料”，完成整个实体的构建。刘震主任介绍，3D打印的踝足矫形器容易穿戴，强度高，柔韧性好。由于是根据患者脚型打印的，所以更为舒适合脚，放下裤筒、穿上正常的鞋子后旁人也看不出来。

当医生帮李叔穿上3D打印的踝足矫形器后，李叔恢复的进程明显加快，更容易进行站立、转移和步行训练，很快便实现了平地步行，这让他

和家人都非常开心。“我丈夫终于可以步行了，感谢3D技术为我们全家恢复了幸福生活”，李叔的妻子张阿姨激动地向医务人员表达了感激之情。

刘震主任表示，对于脑中风导致偏瘫的患者来说，有条件的可以配置3D打印的踝足矫形器。偏瘫早期配置穿戴，可以预防卧床期间的偏瘫侧踝关节屈伸挛缩；待病情好转后，穿戴矫形器起到下肢支撑作用，利于早期站立训练和坐站训练，避免踝关节扭伤，减少卧床并发症；经过药物和各项康复治疗后，等下肢肌力达到步行条件后，踝足矫形器可以帮助患者更快恢复步行，改善偏瘫步态。同时，对于一些上下肢体瘫痪严重、高龄的、全身状况差的患 者，使用3D打印的踝足矫形器虽然很难恢复走路，但也有利于实现在扶持下站立。



▲ 穿戴3D打印的踝足矫形器站立训练的李叔

（康复医学科）



我院召开2022年全面从严治党工作会议

4月19日,我院在住院楼19楼学术报告厅召开2022年全面从严治党工作会议,医院党委委员、纪委委员、党支部书记、科室主要负责人参会。会议由医院党委副书记、院长陈德同志主持。

会上,陈德院长传达了十九届中央纪委六次全会、十二届省纪委七次全会、十二届市纪委二次全会精神 and 2022年全国、



全省、全市教育系统、学校全面从严治党工作会议精神。

医院纪委书记陈耀勇同志以“忠诚履职 担当尽责 推动医院全面从严治党向纵深发展”为题总结部署医院纪检监察工作。从“认真履行监督职责,协助党委落实主体责任”等六个方面总结回顾了2021年医院纪检监察工作情况。并对2022年医院纪检监察主要工作进行部署:一要强化政治监督,切实担负“两个维护”政治责任;二要履行协助职责,推进管党治党主体责任落实落地;三要抓实监督专责,以强有力的日常监督规范权力运行;四要聚焦执纪问责,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐;五要聚焦作风建设,锲而不舍纠“四风”树新风;六要持之以恒锤炼过硬的纪检监察干部队伍。



院纪检监察主要工作进行部署:一要强化政治监督,切实担负“两个维护”政治责任;二要履行协助职责,推进管党治党主体责任落实落地;三要抓实监督专责,以强有力的日常监督规范权力运行;四要聚焦执纪问责,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐;五要聚焦作风建设,锲而不舍纠“四风”树新风;六要持之以恒锤炼过硬的纪检监察干部队伍。



医院党委书记苏广武在讲话中指出,2021年是党和国家历史上具有里程碑意义的一年,也是我院具有特殊意义的一年。我院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,推动党的建设和医院中心工作相融合,全体党员干部汲取历史智慧,践行宗旨,开拓进取,推动医院各项事业取得长足进步。医院党建引领取得新成效,组织建设取得新佳绩,干部人才队伍建设展现新局面,作风建设展现新气象,监督执纪增强新效能。

他指出,2022年我们党将召开二十大,这是党和国家政治生活中的一件大事,更是新的奋斗的起点。我们要深刻把

握全面从严治党的新形势新任务,切实把思想和行动统一到党中央决策部署和省委、市委和学校党委工作要求上来。2022年我院全面从严治党工作总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,弘扬伟大建党精神及伟大的抗疫精神,永葆自我革命精神,坚持和加强党对医院工作的全面领导,坚持严的主基调不动摇,落实全面从严治党战略方针,以迎接和服务党的二十大胜利召开为主线,着眼巩固深化,狠抓薄弱环节,推动全面从严治党向纵深发展,为医院高质量发展提供有力政治保证。

他对我院2022年全面从严治党工作提出五点要求:一是旗帜鲜明讲政治,在忠诚捍卫“两个确立”上持续用力;二是深化规范夯基石,在不断提高党建质量上持续用力;三是选育管用强素质,在加强干部和人才队伍建设上持续用力;四是驰而不息抓作风,在一体推进“三不”上持续用力;五是一以贯之严落实,在扛稳抓牢管党治党政治责任上持续用力。

我院召开大规模核酸采集动员工作专题支部书记会

4月11日,医院党委在行政楼5楼2号会议室召开“大规模核酸采集动员工作专题支部书记会”,医院党委书记苏广武,党委副书记兼工会主席刘丹,医院在职党支



部书记等参会,会议由苏广武书记主持。

首先,行政第一支部书记、护理部主任陈丽萍汇报近期支援核酸采集工作情况。

4月8日—4月11日,我院支援白云区、黄埔区核酸采集派出1千余人次,采集量58万多人,后续还将继续大规模派人。为进一步做好外出支援和保障院

内生产,苏广武书记提出四点要求:一是提高政治站位,切实扛起政治责任。积极有序组织党员干部支援疫情防控工作。二是充分发挥党员先锋模范作用,既要积极响应号召参与外出支援,也要带头落实防控措施,守好院内阵地。要发挥好支部书记、支部委员、党小组长的能动作用,层层落实任务。要做好宣传引导,发挥典型作用,报道先进事迹,传播正能量。要保持清醒头脑,提高辨别能力,不信谣、不

造谣、不造谣。三是支部组建党员突击队。四是要做好支援人员关怀工作,注重劳逸结合。各支部、各科室在做好动员工作的同时,要尽可能合理安排,做好轮换,保障好职工的健康与安全。

刘丹副书记提到,工会需要关心关注支援人员的身心健康和职工的需求,及时摸查情况,对于异常情况也需要及时沟通协调反馈,帮助解决职工的困难。

党旗在抗疫一线高高飘扬 我院各党支部支援大规模核酸采集工作



2022年4月8日至4月23日,内科第一党支部积极参与广州市疫情防控工作,总任务次数多达63次,全体动员,支援白云、荔湾、南沙、黄埔区核酸采集工作。

——内科第一党支部



听党话,跟党走,时刻奋战一线抗疫,各方力量拧成一股绳,众志成城,共抗疫情!

——内科第三党支部



4月8日至4月14日门诊第一党支部共派出党员27人次、非党员60余人次参加支援工作,包括了白云区、越秀区、南沙区、番禺区、荔湾区等地的核酸采集工作,每次的支援时间几乎都超过六小时,有些甚至达到十二小时。

——门诊第一党支部



急诊科党员干部带头扛起政治责任、发挥表率作用,在做好本身繁重工作的前提下,利用休息时间,甚至班后,积极参与执行任务,截止4月22日,急诊科党支部参与外出核酸任务总73人次,参与党员25人,青年团员15人;7位管理干部、百多位医务人员坚守医院阵地,守住医院门诊预检分诊大门、发热门诊、急诊科等重要前线科室。

——急诊科党支部



“我报名”“我可以”“我也可以”“算我一个”“随叫随到”……一句句朴实的话语在群内响起,随后星夜奔赴核酸采集现场。从组建核酸采集队伍急先锋第一时间支援白云区,到外派去各个核酸检测点支援,再到担任防控区域志愿者,以及坚守工作岗位,支部每一个人,在困难面前,都能以大局为重,舍弃小家。

——医技第二党支部



“我报名,现在立刻可以出发,我也报名……”自疫情发生以来,外四党支部积极响应号召,各位党员干部职工闻令而动,深入从化、南沙、黄埔,以及白云区,一马当先,勇挑重担,圆满完成了医院布置的核酸采集任务。

——外科第四党支部



截止4月12日,本支部参与广州各区核酸外采活动30人,累计40余次。在本次支援工作中,我们发挥检验人的专业优势,出征支援上海;受到委托对第三方检测实验室进行督导;为了节省时间骑车前往采集点;支援到凌晨而错过生日和结婚纪念日;克服身心健康困难主动加入社区防疫工作中……类似的感人事迹还在继续,身为医者,身为一名党员,危难面前,方显英雄本色!

——医技第三党支部



支部风采

党史学习教育

行政第二党支部开展“缅怀革命先烈 坚定理想信念”主题党日活动

2022年4月20日中午,行政第二党支部组织全体党员和入党积极分子开展“缅怀革命先烈坚定理想信念”主题党日活动,线上参观银河革命公墓。本次活动由支部宣传委员田书墨主持活动。



广州市银河革命公墓是省市党员教育基地、中共党史教育基地。目前银河革命公墓存放着辛亥革命时期、大革命时期、土地革命战争等时期烈士共520位,烈士墓161座。

党员们集中学习了两位有代表性的革命先烈英雄事迹,一位是东江纵队革命代表朱骥,一位是抗击“非典”巾帼英雄叶欣。全体与会党员通过学习先烈事迹,感悟到革命先辈前仆后继不屈不挠的革命斗争精神,时刻教育党员们赓续红色基因,坚定理想信念,履职尽责,为医院的各项事业发展做出应有的贡献。

(党委办公室)

先天性肛门闭锁孕妈艰难产子，我院多学科联合救治母婴平安

“特殊孕妈”尿潴留，膀胱容量增大到正常人约四倍大

“医生，我情况比较特殊，咱们医院能接诊吗？”2022年3月，怀孕八个月32岁的小兰（化名）因腹胀、排便困难等症状在当地多家医院治疗未见明显效果，后辗转来到我院就诊。

在问诊中，贺芳主任医师了解到小兰出生时就被发现是先天性肛门闭锁患者，出生后就进行了手术治疗，十几岁时又因肠梗阻进行过手术。前几年在宫腹腔镜手术时因盆腔广泛致密粘连、子宫及附件暴露困难而终止手术，由于患者情况特殊，且病史、手术史较为复杂，贺芳主任为小兰安排了详细的检查。

在盆腔MRI平扫后，发现患者膀胱上缘距耻骨联合约25cm，提示膀胱异常扩张且过度充盈。“膀胱的位置正常是位于盆腔内的，但是患者的膀胱已经增大到接近肚脐了，是典型的膀胱尿潴留。”贺芳主任解释说。

在为患者留置导尿后，2小时内间断导出约1500ml尿液，经处理后患者症状明显缓解。泌尿外科邓楠医生介绍，人的膀胱正常容量为300-500ml，而小兰由于尿潴留，膀胱增大到正常容量的三四倍，异常增大的膀胱失去了收缩功能，大量的尿



▲小兰MRI显示膀胱巨大，是正常人的四倍

近日，我院接诊了一名特殊的孕妈妈小兰（化名）。小兰出生时就被发现是先天性肛门闭锁患者，出生后就进行了手术治疗，十几岁时又因肠梗阻进行过手术。由于既往病史和手术史，小兰的盆底结构异于常人，怀孕本就不易。孕晚期，小兰出现尿潴留、肾积水等情况，膀胱容量增大到正常人的四倍！与此同时，小兰盆腹腔严重致密性粘连，分娩风险极高。广州重症孕产妇救治中心多学科联合救治，最终母婴平安。

液不能正常排出，只能留置尿管排尿至分娩后。

先天性肛门闭锁术后产妇如何顺利分娩？多学科联合会诊制定救治方案

在解决了尿潴留、肾积水等问题后，如何确保小兰未来顺利分娩？是摆在专家面前的又一道难题。

“由于患者先天性肛门闭锁手术可能重建了盆底结构，患者盆底肌较薄弱，如果选择顺产，容易发生重度会阴裂伤，肠管缝合困难，不排除造瘘的可能性；但患者盆腹腔广泛致密粘连，如果进行剖宫产手术，则可能会损伤患者的膀胱和肠道，一旦发生则需要相关科室进行及时修补。”贺芳主任解释说。

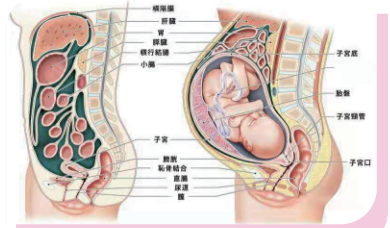
顺产、剖宫产，对小兰来说都有风险。为了更好地保障小兰母子平安，产科、妇科、胃肠外科、泌尿外科、儿科、放射介入科、麻醉科等多学科专家进行多学科联合会诊，制定救治方案。

经过数次会诊和多学科联合讨论，并经过与患者和家属的充分沟通，专家们为患者后续妊娠过程做好了紧急预案准备，并汇报广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授，待患者孕足月后择期终止妊娠。

盆腹腔粘连严重，膀胱“挡道”，多学科联合开展高难度手术

4月19日，小兰已经怀孕37+6周，经过周密的安排，这场由产科、麻醉科、泌尿外科、介入科、输血科等多学科联合保驾护航的剖宫产手术正式开始了。

“患者盆腹腔粘连严重，膀胱和子宫粘连在一起，膀胱随着胎儿的长大、子宫的增大而一起上移，几乎相当于包裹在子宫的前面，这导致剖宫产手术无法在普通剖宫产的位置开刀。”贺芳主任解释道，“正常人体内各个器官在盆腹腔内是各自独立的，但患者的膀胱、肠道、子宫都大面积粘连在一起，我们在手术中要最大程度去降低对其他器官的损伤，这是手术最大的难点。”



▲正常情况下，怀孕前后膀胱和子宫位置示意图

术中，专家团队根据患者前期的检查报告，确定好手术切口位置，在开腹后

对膀胱和子宫粘连部位进行了部分分离，并将膀胱下推，充分暴露子宫位置，随后剖宫分娩出一名3150克的健康宝宝。由于做好了充分的准备，手术仅一个多小时就顺利结束，术后母婴情况均稳定。



▲多学科联合为母婴健康保驾护航

“我是从外省过来的，来广州前，我都已经把自己的保险什么的跟家人交代了一番，我知道自己情况很危险，但是我很想要有一个自己的宝宝，住院之前我心里也没底，就差点要立遗嘱了……”小兰感动地说道：“没想到最后能这么顺利，真的很感谢广医三院的所有医生！”小兰术后恢复良好，并且已经恢复自主排尿功能，并已于4月25日出院。

“患有先天性肛门闭锁的产妇我们是第一次遇到，但我们做好了充分的准备为她们母子生命健康保驾护航。她在一个充满爱的家庭长大，能够结婚并顺利怀孕生子，也有着不错的生活质量，我真心地为她感到高兴。”贺芳主任说道。

（产科）

“保命也要保子宫！”疫情之下，我院援藏专家紧急连线“大后方”抢救林芝濒危产妇

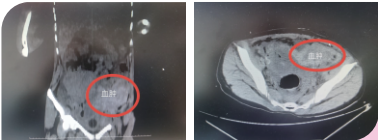
近日，西藏林芝市人民医院一名藏族产妇在剖宫产后出现失血性休克，面对缺血、缺药、产妇生命濒危、手术风险高的紧急情况，我院援藏妇产科专家黄赟博医生紧急连线“大后方”，广州重症孕产妇救治中心陈敦金教授、产房负责人王晓怡副主任医师通过远程会诊、手术视频指导，成功抢救该产妇，并且为产妇保留了子宫。

产后失血性休克、盆腔血肿较大，产妇情况危急

4月上旬，林芝市人民医院接诊一名藏族产妇，患者因足月臀位难产急诊进行了剖宫产手术，当天夜里，患者突然腹痛加剧，伴四肢湿冷，还出现了血压下降、心率增快等症状。值班医生查看患者子宫收缩良好，阴道流血不多，腹部B超未见盆腔积血，给予了补液、镇痛等处理，患者情况有所好转，但仍有持续的腹痛症状。

黄赟博医生在查房时发现，该患者腹痛明显，但阴道流血不多，面色非常苍白，血压很低，是比较典型的休克症状，极有可能存在内出血，遂立即为患者进行了床边超声检查，发现患者子宫左侧有一包块，复查的血常规提示血红蛋白水平进行性下降，已经只有正常高原孕妇1/3的水平，考虑患者存在盆腔血肿，而且可能还在继续增大，随后的盆腔CT检查更加证实了这一判断。

“通过盆腔CT显示患者盆腔位置有一个13×7×10cm的血肿，结合血常规的结果看，这意味着患者可能已经失血达2000ml，情况非常危险，需要马上剖腹探查止血。”黄赟博医生解释说。



▲盆腔CT显示血肿位置

缺血、缺药、手术风险高，产科专家视频连线快速确定手术方案

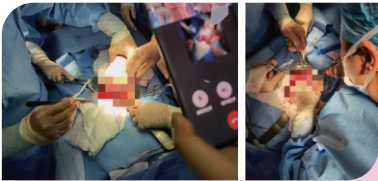
广州重症孕产妇救治中心救治经验丰富，对于这种剖宫产后的盆腔血肿，黄赟博医生也参与过不少抢救手术，但由于是第一次主持这类抢救，加上林芝地区当天血源非常紧张，当地手术条件、相关药品也紧缺。本着对患者高度负责的态度，黄赟博第一时间拨通了王晓怡的电话，同时也将产妇情况向陈敦金教授进行了汇报。

得知相关情况，陈敦金教授、王晓怡主任马上通过手机视频远程会诊。虽然当地血液紧缺、条件有限，但由于情况危急，患者必须立刻手术，陈敦金教授、王晓怡主任凭借着丰富的救治经验，和黄赟博医生共同确定了手术方案，并在线指导抢救手术。

全程手术连线，急危症产妇获救，还保留了子宫

“由于患者是初产妇，未来可能还有生育需求，我们救治的目的不仅是保住她的命，还要保住她的子宫，这将提升患者愈后的生活质量，但是也增加了手术的难度。”王晓怡表示。

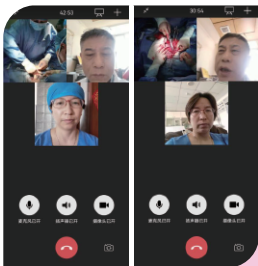
通过患者的B超和盆腔CT影像资料，黄赟博初步判断盆腔血肿原因可能是子宫切口左侧有出血，在手术中，我院专家团队通过视频全程观看指导，黄赟博在手术探查中找到了出血位置，为产妇快速止血。专家团根据林芝血源不足、可选择药物不多的特点，结合患者术中的情况，指导黄赟博医生为患者补充仅有的200ml红细胞后，同时尽可能使用血浆帮助患者解决凝血问题，以预防大量出血引发的凝血功能障碍。



▲黄赟博医生为患者进行手术

最终手术非常顺利，盆腔出血被止住，患者的生命体征也维持良好，术后转入了ICU继续治疗。在随后的几天里，陈敦金教授和王晓怡主任都在关注着患者的

病情，并给于后续治疗上的建议。患者术后恢复良好，已经转出了ICU，回到妇产科病房进行后续的康复治疗。



▲陈敦金（右上）王晓怡（下）视频连线指导手术操作

柔济大爱，书写三十八年连续不断的援藏情谊

黄赟博是广东省第七批组团式医疗援藏队成员，他从2021年8月驻点帮扶以来，已经累计抢救了五十余例诸如子痫前期-子痫、产后出血、胎盘早剥等危重症产妇，并通过临床带教、多样化培训不断提升林芝市妇产科医疗技术水平。

这次“惊险”的抢救场景，只是我院多年来援藏工作的一个缩影。早在1984年，我院派出儿科崔其亮主任远赴西藏山南地区驻点帮扶开始，近四十年来，一直积极参与援藏工作，派出优秀医护人员驻点支援，用技术和心血帮助藏区人民，助力西藏地区基层医院医疗技术诊疗水平的提升，展现了柔济医者的大爱，更用多年来的默默奉献书写了一曲粤藏两地深厚情谊之歌。

（医院办公室、妇研所办公室）

夯实“稳”的基础 激发“进”的动能

（上接A1版中缝）“稳”的政策导向更鲜明，我们完全有条件、有能力战胜当前的困难和挑战，完全有信心、有底气稳住经济的基本盘。

“进”是“稳”的持久动力，坚持稳中求进工作总基调，要找准“进”的切入口。当前我国经济运行呈现出了一些新亮点、向好趋势，支撑高质量发展的有利因素累积增长。一季度新能源汽车、太阳能电池、工业机器人产量分别增长140.8%、24.3%、10.2%，高技术制造业增加值同比增长14.2%，创新发展态势持续；清洁能源消费占比同比提高0.8个百分点，万元国内生产总值能耗同比下降2.3%，绿色转型稳步推进；对“一带一路”沿线国家进出口总额同比增长16.7%，跨境电商综试区扩围至132个城市和地区，对外开放持续扩大……政策上，在需求侧提出了一系列重点举措，进一步释放消费潜力、促进消费持续恢复，在供给侧打出了保畅稳链纾困“组合拳”，大力稳定产业链大循环、提振市场主体信心。事实表明，我国经济不仅大盘稳定、总量扩大，更有结构优化、效益提升，“进”的动能持续涌动，必将为高质量发展汇聚强劲合力。

越是面对困难挑战，越要认识和把握好“稳”与“进”的辩证法，坚定必胜信心，掌握发展主动。经济社会平稳，才能为调整经济结构和深化改革开放创造稳定宏观环境；调整经济结构和深化改革开放取得实质性进展，才能为经济社会平稳运行创造良好预期。实践充分证明，坚持稳中求进工作总基调，以稳求进、以进固稳，充分彰显了我们党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力，充分展现了我们党善于在危机中育先机、于变局中开新局的智慧和魄力。把稳增长放在更加突出的位置，充分认识并切实用好我国经济发展的多方面比较优势和有利条件，着力夯实“稳”的基础、持续增强“进”的动能，坚定不移做好自己的事情，在更高质量的“进”与更高质量的“进”良性互动中推动高质量发展，我们就一定能战胜困难挑战，实现全年经济社会发展预期目标。



又见柔济速度！我院全力支援大规模核酸检测工作

4月8日起，因疫情防控工作需要，广州市多区开展全区全员核酸检测。作为三甲公立医院，我院在接到核酸采样支援工作的紧急指令后，迅速集结，分批次火速出发前往广州各区支援地点，为群众开展核酸采样工作，展现了百年柔济医院的使命与担当。

医学大咖一线支援， 一面党员一面旗帜

我院党委委员、广州妇产科研究所所长、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授是支援黄埔区全员核酸检测队中的一员。这位三十余年党龄的老党员，在接到任务后第一时间主动带头报名参加，和年轻医护人员们一起，在三级防护之下为社区群众核酸采样一整天。“保障人民生命健康，就是党员和医者的初心和使命。抗疫是个长期工作，大家轮流一下，就不辛苦了！”



在疫情防控面前，所有人都是参战者。外科第二党支部59岁赵洪普主任和54岁吕玉明主任，不为年龄因素所困扰，主

动申请外出支援核酸检测工作。产科三区住院医师、党员邓亨，孩子9个月的她还在哺乳期，但在看到科室外出支援紧张的情况下，她主动报名，克服困难，4月9日从早上7点回院，一直到晚上10点才结束支援黄埔区核酸采样的任务。

“披星戴月，马不停蹄、早出晚归，一切都只为了守护一方健康平安，能为抗击疫情出一份力，我感到非常骄傲！”外科第二党支部护士李筱萱4月8日晚，和大队一起外出到白云区支援，从晚上八点一直进行到凌晨两点，在完成自己采样点的任务短暂休息后，她还主动询问哪里需要帮助，去附近核酸采样点帮助其他队员们一起采样到凌晨五点，4月10日，她又再次到白云区松洲街道支援。



“昨天下午2点到番禺参加核酸采样，凌晨4点才返回医院，测到900多人后感觉双手已经不是自己的，每一次拧瓶盖都痛，但每次遇到不哭的小朋友都会说谢谢阿姨，您辛苦了之类的，感觉还是很感动的。”风湿免疫科李雪博士在支援核酸检测后感慨到。



坚守有温度！ 一切为了患者健康

4月11日大规模核酸采样工作中，我院派出近千名医护人员，不少科室压力极大。其中我院耳鼻喉科多名医护外出支援，当天门诊只剩下1名护理人员超负荷工作，但本科室的医疗业务工作仍在继续。

每个科室只有那么多医护人员，既要外出支援，又要兼顾科内医疗工作，怎么办？“放弃休假”“住在科室”“再坚持一会”“随时顶上”……这是柔济人给出的答案！

“我们骨科王箭、余灏涛医生昨天去番禺支援核酸，今天凌晨4点才结束任务，早上回到医院科室工作了。”骨科谭健群护士长说道。

“NICU的护理工作本就繁重，但姑娘们主动放弃休息时间回科室帮忙，得知科室有人出去支援，住的近的同事跑着回来顶班。”从清明假期后就住在科室的儿科区护士长徐占媛介绍，在保障儿科病房运转的情况下，儿科从4月8日起累计派出护士51人次外出支援。

“我们科室所有人放弃休假，全部待命在岗，有位同事昨天早上黄码，晚上变绿码就着急着要回来上班。”病理科主任江庆萍介绍。



疫情就是命令，防控就是责任。一句句简单的“我可以”、一次次通宵达旦的“我不累”、一声声斩钉截铁的“我报名”，诠释了“人民至上，生命至上”宗旨，弘扬了“柔心济世 尚道精医”的精神。柔济“战士”们，用毫不动摇的信念、用勇挑重担的作为、用踏实朴素的行动，与病毒赛跑，为抗疫助力！



柔济人的战“疫”暖心事

面对突如其来的新冠疫情，柔济人闻令而动、主动请缨，分赴广州各区开展核酸采集工作，战“疫”时刻，涌现出不少暖心故事。

【排队时突然晕倒， 支援核酸队员迅速救助】

4月14日下午，一位等待核酸检测的初中女生突发剧烈腹痛，面色苍白，呕吐，瘫软。社区志愿者赶紧喊来正在当地支援核酸检测的我院消化内科副护士长胡宗益，询问基本情况并数了脉搏。



胡护长介绍：“数脉搏后发现女生脉搏细弱，询问她基本情况发现，她昨晚玩得晚，没睡好，白天也没怎么吃东西，又刚好是月经期，考虑是痛经并发低血糖”。

胡护长进一步询问患者的既往病史，逐一排查后，确定女生为痛经并发低血糖。接着，胡护长给了患者一块巧克力，约十分钟后，女生面色有所好转，自诉腹部的疼痛较先前缓解。

【夫妻齐上阵，携手抗疫情】

面对此次突如其来的疫情，我院许多双职工家庭夫妻双双参战，成为抗疫战线的“夫妻档”，来自西药房的陈磊药师和中心药房的闫文娜药师就是其中的一对。

4月10日，陈磊药师一早出门参加核酸采集工作，闫文娜则在家照看两个小孩。当天下午，科室紧急通知需要再派50

位药师参加核酸采集工作。虽然担心孩子的爷爷一个人搞不定家里的两只“小神兽”，但闫文娜药师还是毅然报名出征，义无反顾地奔赴自己的“战场”。



在我院药学部，类似陈磊和闫文娜的“药师夫妻档”还有好几对，临床药学的吴仲洪和西药房的许玉萍、静脉配置中心的邱日想和西药房的王燕丽、静脉配置中心的关秉恩和西药房的李小平等，他们在疫情面前，携手抗疫、并肩战斗，以“小家”之力，守护“大家”健康。

【生日当天，坚守抗疫一线】

“以支援核酸检测的方式度过生日，有意义又难忘，感觉自己棒棒哒！”4月9日是中药房何紫凝的生日。这天，她在核酸采集点一直忙碌到晚上十点多，才发了一则祝自己生日快乐的朋友圈。



在本轮疫情防控战役中，除了何紫凝外，还有中药房的高珊珊和中心药房的胡焕仪也是在外派支援任务中度过生日。她们积极投身到核酸采集工作中，化身“大白”、加班加点，过了一个难忘又充实的生日。



【错过结婚纪念日， 吃上“隔夜”蛋糕】

“因突发支援大规模核酸而晾了一天的蛋糕，还是很甜很好吃。”4月11日我院病理科医生陈锐超医生在朋友圈写到。

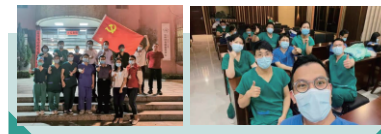


4月10日不仅是陈锐超的生日，还是他和妻子结婚一周年的纪念日。但这天他随医院核酸采样队支援番禺，一直到次日凌晨4点才结束任务。“蛋糕是早上买回家的，但不久就接到了支援核酸采样的任务，和老婆交代了下我就去一线支援了”陈锐超说：“我们都觉得这样更有纪念意义。”吃着“隔夜”的蛋糕，错过和爱人的纪念日，但因为圆满完成任务而内心满足。

【饭都来不及吃，辛苦付出的 “大白”收获漂亮画作】

在广医三院，不少医务工作者都主动取消了休假，当科室需要人力支援时，他们用一声声的“我上”彰显柔济精神和柔济速度。

儿科团队很多队员是下夜班后直接奔赴核酸采集现场的，每当有外出支援，儿科的吴繁主任总是第一个报名，带领儿科小分队在支援战场上奋斗。有时收队回来，已经是半夜甚至凌晨，短暂休息后，他们又继续奋斗在一线岗位上，确保第二天科室内外工作保质保量运转。



支援期间，因为时间紧，任务重，儿科团队许多队员没来得及吃好或准备干粮，只能匆匆裹腹后直接上场。有队员晚餐时买的干炒牛河都没来得及吃便投身任务，下来已是凌晨。

当然，所有的辛苦付出都被市民看在眼里。儿科参加抗疫的队员在执行任务时收到了很多来自很多市民的致谢。有幼儿园小朋友送的小红花，还有些“小可爱”送的画。“在执行核酸检测时，有个小宝贝塞了一张折叠好的纸就害羞的捂着脸走掉了，当时累到没有任何表情，后面打开一看是一张非常漂亮的手绘画作，其实是非常感动的”，收到画作的队员开心地说到。

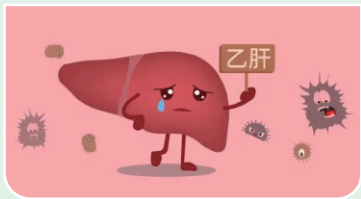
疫情无情，人间有爱。在战“疫”时刻，无论何时何地，只需一声召唤，柔济人便迅速集结、使命必达，用爱与温暖，勇敢逆行，只为守护共同的广州家园。



(医院办公室)

得了慢乙肝，还能生下健康的孩子吗？

乙肝，对于大家而言，已经不是一个陌生病种。根据世界卫生组织报道，全球约20亿人曾感染乙肝病毒，其中2.57亿人为慢性乙肝病毒感染者，每年约有88.7万人死于HBV感染所致的肝衰竭、肝硬化和肝细胞癌（HCC）。



对于患有慢乙肝的育龄期女性来说，由于担心发生母婴传播，她们孕育宝宝之路也变得困难重重。那么，HBV感染患者究竟能否怀孕？妊娠期如何抗病毒治疗？慢乙肝妈妈又能否母乳喂养呢？相信乙肝准妈妈都有着不少担心和疑问，广州医科大学附属第三医院感染科主任医师潘兴飞详细解答五个大家关心的问题。

1 育龄期肝功能正常者可以妊娠吗？

“每年慢乙肝孕妇约有115万例，目前采用给予新生儿出生后联合免疫的方法阻断乙肝病毒母婴传播，但仍有10%-15%的婴儿发生母婴传播”，广医三院感染疾病科潘兴飞主任介绍，婴儿感

染乙肝病毒常导致感染慢性化。但这并不意味着患上乙肝就不能怀孕，就不能生下健康宝宝，关键还是要在医生指导下进行科学干预：

育龄期肝功能正常者，可以妊娠，密切监测肝功能、HBV DNA载量等。

育龄期肝功能异常者，咨询感染科专科医生，进行护肝治疗、甚至抗病毒治疗，待肝功能复常后再妊娠。

潘兴飞提醒，慢乙肝育龄女性应科学规范管理育龄期乙肝，在生育前进行咨询、评估，再制定生育计划。

2 妊娠期慢乙肝患者如何顺利度过孕期？

潘兴飞介绍，妊娠期孕妇肝脏负担较非孕期明显加重，妊娠期慢乙肝可能诱发肝炎活动，甚至出现肝衰竭，孕妇肝功能异常与妊娠期糖尿病、产前产后出血、早产、低Apgar评分、死胎、新生儿窒息等相关问题。

为了让慢乙肝准妈妈顺利度过孕期，需要密切监测肝功能、HBV DNA载量、HBeAg，根据具体情况予以抗病毒等治疗，确保顺利度过孕期。除定期产检外，慢乙肝孕妇孕期还需进行风险因素评估：评估其肝病的严重程度，明确有无其他病毒感染，明确其有无慢性肝病家族史，明确其以前所生小孩感染情况等。

3 如何尽可能地减少乙肝病毒母婴传播？

妊娠期慢乙肝有可能导致乙肝病毒母婴传播，尽管目前已广泛实行新生儿出生后联合免疫的方法阻断乙肝病毒母婴传播，但仍有约10%-15%的婴儿发生乙肝病毒母婴传播，尤其是高病毒载量孕妇（HBV DNA >2×10⁵ IU/ml）；此外，



没有在围产期感染乙肝病毒的婴儿仍有相当多在4岁前乙肝表面抗原阳性（HBsAg）阳性。国际最新指南推荐：孕期给予抗病毒治疗、分娩后尽快给予新生儿联合免疫，可以减少乙肝病毒母婴传播。

4 妊娠期如何抗病毒治疗？

目前推荐用于妊娠期乙肝抗病毒治疗的药物：替诺福韦、替比夫定，均为美国FDA认定的妊娠B类药物。潘主任提醒：因为妊娠期乙肝很是复杂，要不要治疗、何时治疗、用什么药等，均需感染科专科医生评估后进行个体化治疗。



5 慢乙肝母亲可以哺乳吗？

母乳是婴儿成长最自然、最安全、最完整的天然食物。但是因为害怕母婴传播，能否母乳喂养成为慢乙肝妈妈们非常纠结的问题。对此，潘兴飞主任建议：

- ★产后肝功能正常、未用抗病毒治疗者，可以母乳喂养。
- ★若产前或孕期因肝炎活动而行抗病毒治疗，产后仍需行替诺福韦抗病毒治疗者，不禁止母乳喂养。
- ★若妊娠期阻断母婴传播而用替诺福韦、替比夫定抗病毒者，产后可以停用抗病毒药物，停用抗病毒药物后可以母乳喂养。

具体能否哺乳，还是需要专科医生评估后决定。

潘主任介绍，慢乙肝患者的孕期目标是：确保孕期顺利度过，阻断乙肝病毒母婴传播。只要在医生的指导下合理用药，在妊娠期做好定期检查，乙肝妈妈们依然可以生下健康宝宝。

（感染疾病科）

这种癌又被称为“广东癌”？爱吃咸鱼的你要注意了

有一种癌症在两广地区高发，发现时多为晚期，还与吃咸鱼有关？这种癌症就是——鼻咽癌。鼻咽癌在华南地区发病率较高，且早期不易被发现。为争取更多治疗时间，提高患者的治疗效果和生存年限，了解鼻咽癌致病因素、症状、检查及治疗至关重要。



世界上80%的鼻咽癌患者集中在中国

鼻咽癌是一种原发于鼻咽部的恶性肿瘤，在各国均有发病，但有明显的地域高发现象。世界上80%的鼻咽癌患者集中在中国。

在国内，以广东、广西、江西、海南等南方省份为高发地区，有明显种族易感性及家族高发倾向。其中以广东省占据全国发病人数的60%，因此又被称为“广东癌”。在广东省的肇庆、佛山、广州地区和广西的梧州地区，鼻咽癌的发病率最高。

广医三院耳鼻喉科欧阳顺利主任介绍，鼻咽癌有三大致病因素：

★ 遗传因素

有鼻咽癌家族史者鼻咽癌发病风险增加；现代的分子遗传学和分子生物学研究已经找到了一些与鼻咽癌发生发展相关的基因，例如HLA、TNFRSF19、MECOM、CLPTM1L/TERT等。流行病学调查发现鼻咽癌高发区人群即使移居到海外，第一代移民发病率仍远远高于当地人，提示了遗传因素在鼻咽癌发病中的作用。

★ EB病毒

目前多种研究发现EB病毒与鼻咽癌的发生发展密切相关，有研究采用EB病毒DNA检测进行鼻咽癌筛查特异性和敏感性均可高达95%以上，但是到目前为止还没有EB病毒致鼻咽癌的完整动物模型，因此认为EB病毒很可能是在遗传因素和环境因素的共同作用下发挥致癌作用。欧阳主任提醒：体检报告中EB病毒抗体阳性者，需到医院行鼻咽镜检查一下鼻咽部。

★ 环境因素

由于近海，腊味、咸鱼、鱼干等食物受到很多广东人的欢迎。但是，亚硝胺在腌制食品中含量较高，导致爱吃咸鱼及咸菜等腌制类食物的人群发病风险增加。同时，经常性或大量吸烟（芳香烃）的人群发病风险增加。

大多患者发现时已晚期，身体出现以下症状要小心！

因其解剖的特殊性及早期缺乏特征性临床表现，大多鼻咽癌患者确诊时已属于局部晚期！欧阳顺利提醒，鼻咽癌并非“悄无声息”。患者首先出现的往

往是耳部症状和颈部症状，出现下列症状要小心：

1、一侧耳闷塞感、耳鸣及听力下降

由于鼻咽癌的好发部位为咽隐窝，咽鼓管咽口与之毗邻，咽鼓管沟通鼻咽部与中耳腔，是维持正常中耳功能的重要结构，鼻咽癌易致咽鼓管功能受影响，继而可导致分泌性中耳炎，出现耳部症状，如耳鸣、耳闷胀感、听力下降等，因此成年人出现单侧的分泌性中耳炎症状，一定要检查鼻咽部，排查鼻咽癌。

2、颈部包块

主要表现为无痛、质硬、固定的颈部肿块。鼻咽癌很容易颈部淋巴结转移，可高达90%，多数位于颈深部上组淋巴结。颈部淋巴结肿大有时候也是鼻咽癌的首发症状，比例可达60%-85%，甚至在鼻咽部原发部位还没有出现肿瘤的迹象时，颈部淋巴结就出现了肿大。

3、鼻部症状

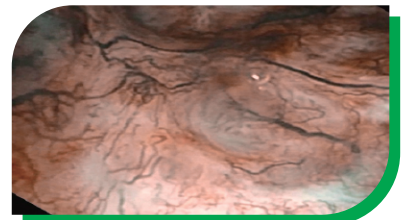
早期鼻咽癌一般出血量很少，多表现为晨起回吸性涕中带血。即早晨起床后由鼻腔回吸入口腔内的痰中带有血丝或血凝块。较少出现明显的鼻部症状，如鼻塞、鼻出血等。当出现鼻塞症状时，肿瘤一般都是长得很大了，堵塞了后鼻孔才引起鼻塞，大出血一般是鼻咽癌终末期侵犯了颈部大血管后的表现。

4、其他症状：如头痛、复视、面部麻木等；

晚期肿瘤侵犯颅底、压迫后组颅神经可以出现头痛、三叉神经痛、舌运动障碍、声嘶、眼部症状等，这一般是鼻咽癌晚期的表现。头痛是鼻咽癌的最常见症状，多表现为持续性偏头痛，少数为颅顶、枕后或颈项部痛。头痛的部位和严重程度常与病变侵犯的部位和程度相关。

早期鼻咽癌经科学治疗后，10年生存率80%左右

目前，电子鼻咽镜检查是鼻咽癌诊断中最主要也是最重要的手段，尤其是近年来一项新的内镜技术——窄带成像内镜技术（NBI），对于早期发现鼻咽癌具有明显的作用。而鼻咽癌的最终确诊需要病理检查。



鼻咽癌对放疗敏感，放射治疗是鼻咽癌的主要治疗手段；化疗对于防止肿瘤复发和远处转移具有重要意义。此外，近来有人探索性地对早期局限的鼻咽癌开展了鼻内镜下手术治疗，避免了放、化疗的副作用，手术效果有待观察。

欧阳顺利介绍，由于鼻咽癌在我国多发，目前我国的鼻咽癌诊治水平在国际上是领先的，而广州又是在国内领先的，早期鼻咽癌经科学的治疗方法治疗后可达根治效果，10年生存率达到80%左右，鼻咽癌的治疗效果应该是在所有恶性肿瘤中最好的之一。

但晚期鼻咽癌的治疗效果有明显的下降，5年生存率约37-55%，因此，早期诊断、早期治疗、科学治疗是提高鼻咽癌治疗效果的根本。

（耳鼻喉科）

诗忆柔济，情寄往事 我院举办“清明诗会”缅怀柔济大医

追忆先辈精神
感悟柔济文化魅力
用一首诗歌
唤醒一段历史的记忆
饱含深情的朗诵
回忆一段光辉的往事
清明时节
“缅怀先贤 传承薪火”
4月2日
广医三院“清明诗会”
通过诗歌诵读
缅怀故人，传承文化



百年柔济，薪火相传，为缅怀柔济先贤，4月2日下午，由我院团委、医院办公室、离退休科、工会等多科室联合举办的“诗忆柔济 清明诗会”暨缅怀活动在员工培训中心大培训室举办。医院党委领导班子成员，各党支部书记、离退休老前辈、青年医护人员代表、中建四局广医项目组代表等共同参加活动。科研科田书墨主持活动。

诵读活动上，医院党委刘丹副书记进行致辞。刘书记表示，我院从2012年起组织开展了多种形式的缅怀活动，包括诗歌诵读活动、老照片故事讲述等，希望通过系列活动的举办，更好地传颂前辈事迹，追忆柔济奋斗历史，传承和发扬前辈的精神。

在前期的诗歌征集活动中，医院共收到了二十余首来自医院各科室的原创诗



作，并选择了四首优秀作品进行现场诗歌朗诵，活动现场也对其他的优秀作品进行了节选展览。

医院的院史馆陈列着柔济医院123年的发展历史图片和历史文物，阅读柔济医院的历史，如同展开一幅充满人文底色的画卷，消化肿瘤病区张春黎有感而发，创作了诗歌作品《岁月的呢喃》，活动现场，医保科严思峰、人事培训科张嘉紫煜进行了诗歌朗诵。

荔枝湾畔，百年柔济医院发展，如今的妇产科承载着拯救妇孺的最初梦想，作为妇产科的后辈，分娩室郑茵怡、沈健、蔡益香集体创作的诗歌作品《缅怀拓荒的先辈》，道出了对前辈们的敬意。诗歌由神经外科孟艳、工会张菁朗诵。

去年的9月15日，柔济医院一位百岁护理老人、中国护理界泰斗黄爱廉先生永远的离开了，作为一名护理人员，对于曾经的老师，妇科一区吴爱玲深情创作了《致敬黄爱廉老师》，表达了一位护理后辈的崇高敬意和深切的缅怀之情。诗歌由重症医学科靳国青、财务科碗旭照共同朗诵。

柔济医院百年发展，是由一代代柔济大医前仆后继的付出和奉献推动前行的，如今的柔济人仍然沿着前辈们的道路，延续着救死扶伤的故事，诠释着大医精诚的坚持，在药学部袁中文的诗歌作品《咏怀柔济》之中，赞美了柔济文化的薪火相传、生生不息。活动现场由检验科冯琳进行朗诵。

在活动的现场，优秀诗作原作者、青年医护、新员工、退休老职工及中建四局广医项目组代表等参加人员进行了自由发言。他们在发言中，深切地怀念了柔济的先辈，并向他们表达了崇高的敬意和深切的缅怀之情。

《咏怀柔济》的作者袁中文和《清明佑祭·缅怀梁毅文先生》的作者杨耀明分别讲述了自己诗作的创作感受，表达了以诗作向前辈致敬的初衷。退休老职工邝纪文分享了自己参与医院院志编写工作中感受到的柔济厚重的历史，表达了对前辈的崇敬。中建四局广医项目组代表发言中表示，从诗歌朗诵中感受到了医者前辈筚路蓝缕中创业的艰辛，并向所有医务人员救死扶伤的精神表达敬意和感谢。



活动的最后，医院党委苏广武书记进行了总结讲话。苏广武书记肯定了本次清明诗会诵读活动的文化意义和对青年医护的教育意义，强调了我院清明缅怀系列活动对于医院文化传承发展的重要作用。他指出，崇敬柔济先贤是全院职工最大的共识，是我们医院文化核心要素之一。他寄语广大教职工和青年医务工作者，传承和发扬柔济前辈大医精神，坚持守正创新、自信自强，不断开拓进取、奋发笃行，为促进医院发展、推动医学进步和保障人民生命健康而不懈努力！

诵读活动结束后，参加人员共同到医院南广场、医院住院部19楼为梁毅文、王怀乐等先辈献花并进行缅怀，活动由团委书记、医院办公室副主任张兆金主持。维



怀献花仪式上，医院党委委员、广州妇研所所长陈敦金和陈德院长两位院领导先后为参加人员、青年员工、市民代表等介绍梁毅文、王怀乐医生事迹，并带领大家一起向前辈致敬、鞠躬缅怀。

追忆医院前辈精神，感悟柔济文化魅力。清明诗会，唤醒了我们尘封的历史记忆，让我们重现柔济前辈们的光辉事迹和不朽精神。让我们循着柔济前辈的足迹，以柔济先贤为榜样，继承和发扬他们留给我们的宝贵精神财富，为伟大的医学事业而发光发热，不断贡献青春和热情！



优秀诗歌节选

初见清明雨带沙，毅文显芳华，
女医常怀父母心，百年为百家，
又见清明初入夏，柔济名天下，
起死回生温柔地，敦敦品自达。
再见清明四月花，木棉映朝霞，
处处逢源路路宝，代代传天涯。

《感恩柔济》
——产科 余琳

你是否懂得？
懂得柔济人
心如磐石不可转，
只因
柔济济世
发自大医之诚，
尚道精医
不负先辈夙愿！

《岁月的呢喃》
——消化肿瘤病区 张春黎

林护堂前红棉照，
柔济桥头细水迢。
千回百转来时路，
矢志不渝铸医魂。

《柔济人》
——神经外科 王智坚

源柔心之本，
续万家天伦；
怀济世之乐，
救病患水火；
名士弘毅，
文韬武略；
如将如相，
安愈沉痾。
无数心血倾注的医案，
渲染成，
这尚道精医的光辉岁月。

《咏怀柔济》
——药学部 袁中文

铺开柔济画卷
倾听
那106年的岁月之歌
想象着
让双眸
在这春天里
穿透十万八千米的墙壁
看到了您
炮火硝烟中
一双坚毅、明亮的眼睛
无惧无畏
温柔地照料救国英雄
抚平一道又一道的伤痕

《致敬黄爱廉老师》
——妇科一区 吴爱玲

西关烟雨绿深巷，
小桥清风透古墙。
腐草栖身生芳华，
烽火济世护琳琅。
云薄木棉换红妆，
毅冠南国誉成双。
荔湖犹记少年事，
春暖柔济共举觞。

《柔济·思贤怀古》
——妇科一区 李竞雄

一朝元老未顾婚，
三生情怀心不辍。
修得人生几清明，
弹指玉轮几圆缺。
华年逝如隙驹过，
时春新花直须折。
吾辈随蓝风鹏举，
岂止扫霾灭病孽。

《清明佑祭》
——妇科一区 杨耀明

新雷殷殷，暮雨迟，小月和风慢慢。
春水画船荔枝湾，柔心济世流芳。
弘毅著文，悯怀施乐，悬壶杏林。
百廿风华，多少欢喜人家。

奋楫争先向远，弦歌不辍，尚道精医行。
妙手除疴战时疫，袍泽戮力同心。
刀光针影，片踪药香，神技见真章。
薪火长明，黄埔再续荣光。

《念奴娇·清明》
——耳鼻喉科 卢川

歌怀乐壮志
颂毅文仁术
殚精竭虑
白首穷经
一片柔心济世
解救苍生万人

前路漫漫
我辈初心不忘
皓月千里
先辈德遗流光

《缅怀拓荒的先辈》
——分娩室 郑茵怡、沈健、蔡益香

(医院办公室)