



# 柔济之声



医院订阅号

医院服务号

广州医科大学附属第三医院  
广州医科大学第三临床学院

院报

第152期(总第388期)  
2021.10.31

全国优秀医院报刊  
内部资料 免费交流

## 我院人文建设获 国家卫健委现代医院管理“典型案例”

10月12日,由国家卫健委国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办的“中国现代医院管理典型案例评选”结果揭晓,广医三院申报的案例——“医院文化品牌建设实践”成功获评“医院人文建设”典型案例,成为全国十个获此荣誉的医院之一。

据悉,“中国现代医院管理典型案例评选”活动从2018年的2个评选维度到今年的18个评选维度,已然成为中国医院高质量发展的指向标,其旨在挖掘、总结、提炼、推广各地建立现代医院管理制度的典型经验,推动现代医院管理制度不断完善,全力推进公立医院高质量发展。

自今年6月活动启动以来,经过线上申报、初审、复评、终评答辩等环节,我院申报的“医院文化品牌建设实践——以‘柔济’文化品牌为例”从众多案例中脱颖而出,成功获评



“医院人文建设”主题板块全国“十大品牌案例”,并将通过国家卫健委相关平台进行指导、参访和宣传。

医院文化是医院无形的宝贵资产。作为一家建于1899年、有着122年悠久历史的百年医院而言,柔济医院历史悠久、底蕴深厚。近年来,医院党委加强文化建设、注重人文医院建设,提出“党建引领 文化建院”的医院人文管理思路,依托百年“柔济”文化传统,以服务患者、服务员

工为中心,以提升医院文化内涵、品牌实力、人文管理为目标,打造与高水平大学附属医院相适应的文化生态和制度机制,开展“柔济”文化品牌建设实践,构建了“精神引领、人文环境、人文实践、品牌传播”四位一体的品牌建设模式,充分发挥医院文化引领价值、教育员工、推动发展的功能。

通过长期的柔济文化品牌建设实践,医院连续获得国家级的人文管理创新医院、人文爱心科室、中国医疗机构互联网品牌传播力“全国百强”、全国医疗公益品牌奖等荣誉,提升了医院文化识别度、影响力与凝聚力,引导公众对公立医院趋利性观念的转变,赢得患者信任与好感,促进医患和谐友好,提高医院文化软实力,在 hospital 的发展过程中起到了凝心聚力的积极作用。(党委办公室)

情系藏东南

我院帮扶西藏林芝再发力

跨越几千里援藏,柔济医护将广州经验、百年柔济妇产科经验输送到西藏林芝,助力建设市级“危重孕产妇救治中心”,提升基层妇产科诊疗水平,用技术和心血真正让藏区妇孺受益。2020年12月,我院选派产科护师万静赴林芝市人民医院驻点帮扶;今年8月,选派妇产科医学博士黄赞博医生到林芝市人民医院驻点帮扶,选派妇产科李剑琦医生到林芝市波密县驻点帮扶。

黄赞博、万静驻点帮扶的林芝市人民医院,是藏东南地区唯一的三甲医院,该院妇产科承担着全市乃至整个藏东南地区的危重症孕产妇救治工作。作为全国首家“危重症孕产妇救治中心”,我院具有丰富的中心建设和运营经验、高超的救治技术、成熟的培训体系,黄赞博和万静在帮扶中,将我院工作理念、工作流程和医疗技术带去林芝,从“硬件”上改造当地诊疗环境与设施,同时组织多种类型的专业技术培训,不断提升当地医院的医疗技术“软实力”。万静还帮助建设了林芝首个新生儿护理中心,提升新生儿护理技术。



杨宁副院长(左二)到林芝进行考察

为了造福女性患者,黄赞博医生、李剑琦医生在当地大力推广妇科微创技术,到林芝仅两个多月中,已开展数例高难度手术,不乏当地首次开展的手术技术,获得了患者和家属及同行的认可和赞扬。他们通过技术“输血”实现“造血”,力求为当地打造一支真正“带不走”的团队。

医院党委关心关怀驻点帮扶医护人员,10月21日-24日,我院杨宁副院长受党委委托,跟随广州市卫健委考察团一行赴林芝开展医疗帮扶活动。考察团一行到我院帮扶专家帮助建设的重症孕产妇救治中心、模拟教室、新生儿护理中心等高度认可和赞扬,也提出了一定的改进意见和建议。

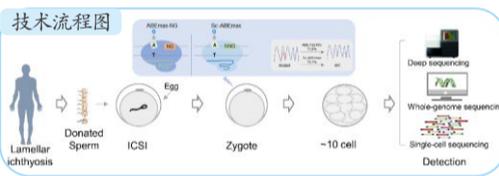
考察期间,杨宁副院长看望三位驻点帮扶人员,并详细询问了解援藏队员目前的工作及生活状况,传达了医院党委对各位援藏医疗队员的关心和慰问。杨宁副院长表示,医疗援藏工作是一项长期艰巨的任务,作为驻点援藏队员,应当秉承“仁心济世 尚道精医”的精神,抓好科室管理,重视人才建设,传承技术理念,加强学科建设,为当地妇女特别是孕产妇的健康事业贡献力量。在帮扶的同时还要注重自我能力的提升,不断加强学习,深入研究,在科研方面实现突破。(医院办公室、援藏队员)

## 我院刘见桥团队首次运用基因 编辑修复人类胚胎板层状鱼鳞病致病基因

板层状鱼鳞病(lamellar ichthyosis,简称LI)是一种罕见的遗传病,目前尚无有效治愈方法。若父母携带LI缺陷基因,目前仅能通过早期胚胎诊断来阻止患儿的出生。如果能在胚胎层面修复有遗传缺陷的基因,LI这种遗传疾病则可能被阻断。

近期,我院生殖医学中心刘见桥教授团队联合上海中医药大学附属曙光医院童国庆教授团队、上海科技大学李广磊博士团队在国际知名期刊《Molecular Therapy》(IF11.454)上共同发表一项最新研究成果——利用腺嘌呤碱基编辑器高效修复TGM1型板层状鱼鳞病胚胎的致病基因。这一成果是腺嘌呤碱基编辑器用于人类胚胎修复的全球首次报道,给临床上修复致病胚胎、以及PGT检测无正常胚胎患者带来新希望。

板层状鱼鳞病(LI)是一种常染色体隐性遗传病,临床表现为皮疹为大的灰棕色鳞屑,全身弥漫性红斑等,受感染的新生儿出生时通常伴有火棉胶样。该病发病率约1/20万,属于罕见的遗传病,该病不会致死,但患者生活质量非常差,且目前没有有效的治疗手段。



我院刘见桥教授团队等研究人员利用两种腺嘌呤碱基编辑器校正板层状鱼鳞病TGM1突变基因,通过全基因组测序、深度测序和RNA测序验证了基因修复的有效性和安全性。在一次偶然的会下,科研团队遇到一对多次流产的夫妇,听从医生建议后,夫妇做了相关检查,发现二人均为板层状鱼鳞病基因TGM1G607T突变的携带者,这也解释了妻子多次流产的原因。在征得夫妇二人的知情同意后,团队保存了他们的遗传标本,为寻找治疗办法做准备。

根据疾病基因特点,科研团队首先构建TGM1G607T细胞模型,对比4种碱基编辑器,在编辑靶基因和非靶基因的编辑效率,最后选择BEmax-A3A-Y130F和Int-sg1来构建基因缺陷型细胞系,获得100%编辑位点和0%非编辑位点的细胞系。接下来利用ABEmax-NG和Sc-ABEmax腺嘌呤碱基编辑器和不同长度的single guide RNA(sgRNA)对突变细胞系进行修复。团

队利用患者捐献的精子与不成熟卵成熟后,受精成为疾病携带型胚胎(患病胚胎),再分别将ABEmax-NG和Sc-ABEmax与对应的sgRNA组合注射进胚胎。

在实验后,经高通量深度测序,发现修复方案有约80%的修复效率。全基因组测序及潜在脱靶位点深度测序都表明两种修复方案的安全性。这意味着,利用腺嘌呤碱基编辑器成功修复了人类胚胎板层状鱼鳞病致病基因。

该研究利用腺嘌呤碱基编辑器纠正TGM1基因点突变异常导致的板层状鱼鳞病胚胎,腺嘌呤碱基编辑器DNA脱靶少,RNA的脱靶也通过不断优化的蛋白进行了降低,安全性得到了提高,应用前景巨大。这也是腺嘌呤碱基编辑器用于人类胚胎修复的全球首次报道!

基因治疗在源头上对基因进行修复,修复致病基因获得健康胚胎。随着基因编辑技术的不断发展,其可靠性,安全性越来越高,治疗成本不断降低,为其将来走向临床打下坚实的基础。但是,基因编辑技术还受到伦理问题和相关法律法规的限制,以及研究可靠性、安全性的验证等不少挑战,距离临床应用尚需更多研究。(生殖医学中心 刘见桥)



## 我院13位专家入选2021年“羊城好医生”

近日,由广东省医学会指导,家庭医生在线、广州生物工程中心主办的“第七届羊城好医生暨第五届南粤好医生”评选活动颁奖典礼在广州举办,我院共13位专家荣誉上榜。

其中,我院重症医学科王懿春、生殖医学科安庚、急诊科刘茜、胃肠外科伍尚标、妇科何泓、消化内科李明松、儿科吴繁、小儿外科张刚、皮肤科郝进、整形美容科赵忠芳等10名专家获评

“羊城好医生”称号,中医科陈文裕、产科柯彩萍、重症医学科熊明娟等3位专家获“羊城青年好医生”称号。

据悉,“羊城好医生”评选自2015年启动以来,已经连续成功举办了六届,为树立医疗行业榜样力量,促进医患和谐和医疗科普推进起到了良好的作用,我院多名专家荣登榜单,体现了我院学科建设水平、医生群体的医德医技获得了业内和群众的普遍认可。(医院办公室)

主编:苏广武 陈德  
副主编:陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇  
编辑:张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

### 导览

- “招风耳”也是畸形的一种,新生儿耳廓畸形矫正宜早不宜迟,建议发现后尽早到专业医疗机构矫正。(详见A3版)
- 我院产科医护人员为“糖妈妈”过最有意义的生日,给予患者充分的人文关怀。(详见A5版)
- “穗顺同心 健康同行”,我院多学科专家赴安顺开展医疗帮扶,助力提升安顺妇幼孕产保健水平和医务管理水平。(详见A6版)
- 很多消化道癌症一经发现就是晚期,预防消化道早癌,应正确认识内镜技术,做到早筛早防。(详见A7版)

## 我院成功承办第八届珠江母胎医学高峰论坛

10月22-24日,由广东省医师协会母胎医学医师分会主办,东莞市妇幼保健院、东莞市人民医院和我院承办,广东省产科临床质量控制中心、东莞市医学会、广东省医学会妇产科学分会产科学组、广东省医学会围产医学分会产科重症学组及产科学组、广州医科大学临床学系(妇产科学系)协办的“2021年广东省医师协会母胎医学医师分会年会暨第八届珠江母胎医学高峰论坛、第五届粤港澳大湾区母胎医学高峰论坛”在东莞顺利召开。开幕式由暨南大学附属第一医院李瑞满教授和南方医科大学南方



陈敦金教授为产科监护组组长王子莲教授、母胎感染疾病专业组组长樊尚荣教授颁发证书

医院王志坚教授共同主持,我院陈敦金教授担任大会主席并致辞,我院陈德院长等领导专家分别致开幕辞。

本次大会聚焦产后出血、妊娠并发症管理、胎儿医学、妊娠合并症、产房安全等理论培训与技能培训等主题,邀请了近70位国内外母胎医学大咖对领域内最新临床研究成果与当下热点问题进行解读与探讨,旨在分享新知识、新技术、新思维的同时,促进母胎医学领域的蓬勃发展。本次会议线上线下同步开启,内容丰富,精彩纷呈,促进了母胎医学

学专家们多方位、多角度的分享交流。

大会进行了广东省医师协会母胎医学医师分会产科监护组组长和母胎感染疾病专业组组长聘书颁发仪式,以及广东省妇产科住院医师规范化培训医师临床病例分析与汇报大赛、广东省产科急救技能邀请赛颁奖仪式,陈敦金教授对两场大赛进行了总结汇报。

会议还开展了以“产房安全实操模拟演练培训——降低阴道分娩并发症”为主题的实操模拟演练,理论与实际相结合。我院产科团队进行了“紧急剖宫产”等实操模拟演练培训,使参与学员受益匪浅。

本次会议得到了国内外众多母胎医学领域专家的大力支持与踊跃参与。授课专家们纷纷就母胎医学领域相关疾病的诊治经验与管理策略等进行了深入探讨与交流,进一步加深了母胎医师对疾病管理与治疗的理解和认识,提升了全省母胎医师的诊疗能力与救治水平。

(妇研所办公室 黄美娟)



陈德院长致辞

## 我院成功承办广东省妇产科住院医师规范化培训医师临床病例分析与汇报大赛

10月21日,由广东省医师协会母胎医学医师分会、广东省医师协会妇产科医师分会主办,东莞市人民医院、东莞市妇幼保健院和我院承办的2021年广东省妇产科学住院医师规范化培训医师病例竞赛复赛在广东东莞顺利举办。会议开幕式由王晓怡主任主持,会议邀请我院陈敦金教授和南方医科大学南方医院王志坚教授出席会议并致辞。

本次竞赛共有54位参赛选手,10月

11日进行初赛后,12位表现优异的选手脱颖而出晋级复赛。比赛分为病例汇报和评委提问两个环节,现场8位专家评委提问并打分。经过激烈的比拼,黄清清获特等奖,谭虎获一等奖。

本次病例竞赛复赛深入的强化了住培医师的临床思维能力培养,展示了住培医师专业水准和良好精神风貌,增进住培医师之间的学习交流,全面提升了我省住培医师的培养质量。



(妇研所办公室 黄美娟)

## 我院成功承办广东省产科急救技能邀请赛(东莞站)

10月21日,由广东省医师协会母胎医学医师分会、广东省产科临床质量控制中心主办,东莞市产科医疗质量控制中心协办,东莞市妇幼保健院、东莞市人民医院和我院承办的2021年广东省产科急救技能邀请赛(东莞站)在东莞顺



利举办。开幕式由我院王晓怡主任主持,广东省医师协会罗艳琼副秘书长、我院陈敦金教授出席邀请赛并致辞。中山医科大学附属第一医院的陈海天教授和南方医科大学南方医院黄莉萍教授担任点评嘉宾,来自东莞的11支参赛队伍参与了本次比赛。

我院王晓怡主任宣读比赛内容和规则,考官代表和考生代表分别宣誓。本技能邀请赛范围包括:病史采集、体格检查、辅助检查应用和结果判断、诊断及鉴别诊断、案例分析、临床思维及决策、专科基本技能操作、医患沟通和人文关怀等。比赛中,各组参赛队伍密切

配合,在急救演练中分秒必争,赛出风采。评委对参赛队伍进行了细致的点评和分析,最终,东莞市人民医院、东莞市妇幼保健院获最佳团队合作奖和优秀组织奖。

本次技能邀请赛进一步的规范了广东省产科技术技能操作流程,提高了全省产科操作技能水平,为培育一支医疗技术精湛、医德高尚的专业人才队伍,提升全省产科质量做出贡献,提升团队协作水平,并促进了东莞市产科的快速发展,打造让群众满意,社会放心的产科急救团队。

(妇研所办公室 黄美娟)

## 我院成功承办2021年广州市医学会心脏康复分会第三届心脏康复学术年会

10月23日,由广州市医学会、广州市医学会心脏康复分会主办,我院承办的“2021年广州市医学会心脏康复分会第三届心脏康复学术年会”在广州召开,大会共设有心脏康复论坛、心脏康复基础与临床研究专场、“心动人生”心脏康复临床病例大赛、心律失常新技术等专场、DCB专题会及复杂病变专场。大会主席陈晔明教授在开幕式致辞。

在论坛中,南方医科大学南方医院吴平生教授、中南大学湘雅二医院的彭道泉教授、中山大学孙逸仙纪念医院的耿登峰教授等专家进行专题分享。会议



还举办了第二届“心动人生”心脏康复临床病例大赛,来自省内各大医院的临床好手竞相出赛,展示了各自精心准备的临床心脏康复病例,来自广东药科大

学附属第一医院的李博维拔得头筹获得冠军。

第三届心脏康复学术年会的成功召开,为各级医院的心脏康复学科的建设搭建了一个交流的平台,为心脏康复领域踏上一个新台阶做出努力,帮助同行进一步加强沟通、联系,凝心聚力,携手并进,更好地发展心脏康复,积极传递心脏康复领域的学术动态和研究成果,推进心脏康复新理念和新技术,提升心脏疾病康复治疗专业技能水平,加强预防和康复的融合,从而提升心脏康复领域的整体水平。(心血管内科)

## 我院消化内科成功承办炎症性肠病规范化护理培训班

10月16-17日,由中国医药教育协会主办,中国医药教育协会炎症性肠病专业委员会、我院消化内科承办的“2021柔济炎症性肠病规范化护理培训班”在我院住院楼19楼1号会议室举行。本次会议由我院消化内科主任李明松教授主持,杨宁副院长参会并致辞,我院护理部主任陈丽萍及消化内科科护士长等参加会议。本次会议邀请专家通过线上直播+线下会议的形式进行学术分享。会议内容新颖,学术性强,参会者热情高涨,线上直播获得3000余人次的在线量。



本次学习研讨班上,来自全国各地的十余名教授分别进行了主题报告和护理经验分享,针对IBD影像学及内镜检查护理、IBD饮食运动心理护理、IBD造口及肛周病变护理、IBD生物制剂输注规范化管理等多个热点问题开展了热烈的学习和探讨,给广大消化科护理人员带来了新的知识,开拓了眼界,让我们在炎症性肠病规范化护理的道路上得到更明确的指引,更好的服务于临床,更好的服务于患者,不断提高患者的就医体验。(消化内科:范秀晶等)

## 我院承办新生儿科深部动静脉置管临床应用培训班

10月13至17日,由广东省护理学会静脉治疗护理专业委员会主办、广州市医学会新生儿科学分会协办、我院承办的“2021 PICC置管规范化技能培训及实践暨新生儿深部动静脉置管临床应用”培训班在我院成功举办。我院杨宁副院长、广东护理学会静脉治疗专业委员会主委陈利芬主任、广东省医学会新生儿学分会副主任吴昊等在开幕式致辞。来自全国7省的180名学员参加培训。



本次会议线下+线上理论授课搭配护理工作坊、专项技能工作坊形式授课,邀请省内、香港的重症新生儿救治、血管外科等领域专家、省护理学会静脉治疗专业认证师资授课,培训班的内容丰富,层次分明,理论宣讲和技能互动,培训旨在提升国内新生儿深部血管置管管理、救治技术的实施、总结反馈能力,以标准化技能培训及实践是本培训亮点。

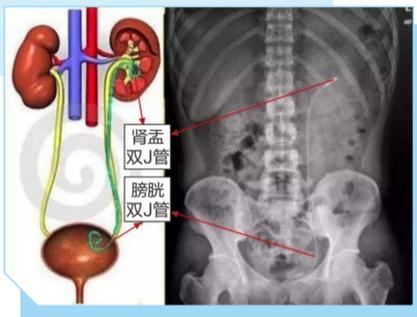
新生儿深部血管置管在改善危重症新生儿静脉输液中发挥着重要作用,我院儿科作为广东省临床重点专科、省级重症新生儿救治中心、全国新生儿围产期医学专科医师培训基地、省新生儿保健特色专科,以“大力提升新生儿救治技术能力”为宗旨,不断探索学科高质量教学发展的新路子,为更多新生儿保驾护航。(新生儿科)

## 泌尿结石危害多，置管痛苦大！ 取石术后“无管化”，让患者不再谈“管”色变

在输尿管镜碎石或经皮肾镜碎石术后，医生一般会在患者体内常规留置双“J”管或肾造瘘管，用于内支架引流。很多做过结石手术的患者会谈“管”色变，因为置管后的并发症实在太难受了！

患者小梁2年前曾做过输尿管镜碎石取石术，术后体内留置的双“J”管给他带来严重的置管后并发症，出现了尿频、尿急、尿痛、血尿等症状，让他感觉痛苦不欲生。

今年7月，小梁体检时又发现右肾复发结石。之前痛苦的取石手术体验让他不禁产生担忧：长了结石是不是一定要手术？术后是不是一定要置管？相信很多朋友都和小梁一样对泌尿系结石一知半解。今天，广医三院泌尿外科副主任医师邹自灏将通过小梁的结石手术案例，向大家介绍一种经皮肾镜取石术后“无管化”的快速康复理念。



### 术后置管痛苦大，患者谈“管”色变？

2年前，小梁在体检中发现右输尿管结石，在外院做了输尿管镜钬激光碎石取石术，术中常规在体内留置了双“J”管，俗称“猪尾巴管”，用来做内支架引流，防止输尿管狭窄和粘连堵塞。但置管后，他出现了尿频、尿急、尿痛及血尿等严重的并发症，直到术后一个月拔除双“J”管后上述症状才得以缓解。

今年7月份，小梁在体检中又发现了右肾结石，大小为2.4\*1\*1.5cm<sup>3</sup>，因此，他来到了广州医科大学附属第三医院就诊。泌尿外科副主任医师邹自灏详细查看了小梁的病情和相关检测报告，计划给他做微创经皮肾镜碎石手术治疗。小梁答应了手术，但由于前一次手术后置管让他感觉痛苦不欲生，他这次强烈要求不要留置双J管。邹主任向他作出承诺，如果结石手术顺利的话，可以实现“完全无管化”处理。

### 取石术后“无管化”减轻病人负担

综合考虑小梁的病情和他的强烈愿望，邹主任为他制定了一份个体化手术方案——小通道微创经皮肾镜钬激光碎石取石手术。由于术中出血少，结石清除干净，术后可以不用停留肾造瘘及双J管。这次手术既处理了小梁的结石问题，又满足了小梁不放管的心愿。术后小梁恢复良好，第二天就顺利出院了。

所谓取石术后“无管化”，即结石术后不放置肾造瘘管或双J管，或者两者都不放。不放置肾造瘘管，避免了因该管意外牵拉引起的术后大出血，明显减轻患者疼痛，减少患者的感染风险、住院时间和住院费用；不放置双“J”管，避免了患者置管后出现尿频、尿急、血尿等症状，还免去了术后拔除双“J”管的过程，减轻患者身心和经济负担。

邹主任介绍，无管化虽好，但不是每个取石术后的病人都能做到，它有严格的适应症：

- 一、术中无明显结石残留，无需再次手术；

- 二、术中无严重出血，术后无活动性出血；

- 三、术前、术中无明显感染；

- 四、术中肾脏没有穿孔及严重的尿外渗；

- 五、输尿管没有损伤和阻塞。

总体来说，无管化的经皮肾镜取石术更符合术后快速康复的理念，在严格把握适应症的情况下，无管化的经皮肾镜取石手术效果良好，术后恢复快、美观、更加微创，而且安全可行。

邹自灏主任建议：应对泌尿系结石，大家无需谈“管”色变！首先应到医院要做超声或者CT检查，对结石进行详细评估，然后再明确下一步治疗计划，考虑是否需要手术、术后是否需要置管等。泌尿系结石虽然很常见，但特别提醒大家，处理不当有可能会引发严重并发症，包括感染、梗阻等，甚至造成肾功能受损。因此，检查发现有泌尿系结石或出现肾绞痛症状的患者，不要因为害怕手术而耽误治疗，更不要听信网上的偏方自行处理，以免造成不可挽回的后果。

(泌尿外科 邹自灏)

## “招风耳”也是畸形的一种！ 新生儿耳廓畸形矫正宜早不宜迟

耳朵是我们人体的五官之一，不仅负责倾听缤纷世界的繁华之音，还肩负着我们的颜值担当。小小耳朵，大大重要，如果拥有一对“畸形丑”耳朵，不仅是外形上的缺憾，还会对宝宝的心理和生理发育产生不利的影响。

耳廓是外耳的一部分，它的大部分以弹性软骨为支架，覆以皮肤，皮下组织少而紧密，富含血管神经。对于新生儿而言，结构齐全、形状规整的耳廓才是正常的。但是，很多新生儿在妈妈体内生长发育时受到妈妈内分泌的影响，或者在出生时经过产道挤压，会长出结构不完美的小耳朵，这时，新手爸妈要提高警惕，宝宝可能出现了耳廓畸形。



正常人耳结构图

### 招风耳也是畸形耳！常见耳廓畸形有这些

据统计，中国每年约90万新生儿出生有先天性缺陷，其中耳廓形态畸形最为常见，我国先天性耳廓畸形的发病率为55.2%-57.5%。也就是说，每两个新生儿中就有一个宝宝存在这个问题！

广医三院耳鼻喉科欧阳顺林主任介绍，耳廓畸形主要包括结构畸形和形态畸形两种。

结构畸形是指胚胎发育早期耳部皮

肤及软骨发育不全导致的外耳畸形，主要表现为耳朵形状异常，可能还伴有听力障碍，需要接受手术治疗。

形态畸形是指耳廓肌肉发育异常或异常外力作用使耳廓产生的扭曲变形。形态畸形这是一种更常见的耳廓畸形，主要原因有遗传因素、胚胎发育期间耳廓异常折叠、耳廓的皮肤和软骨缺失等。

在很多影视作品中，一些小精灵都长着一双大大的“招风耳”，十分机灵可爱，不少家长也觉得长着招风耳的宝宝能“招财”、更聪明。但事实上，招风耳也是耳廓形态畸形的一种，此外，Stahl's耳、Conchal crus耳、耳轮畸形、杯状耳、垂耳、环缩耳、隐耳等都属于形态畸形。

### 耳朵难看多拉拉就好？耳廓矫正应抓住黄金治疗期

由于耳廓形态畸形只是耳朵看上去不那么完美，并不影响孩子听力，很多心宽的爸爸妈妈不着急，觉得拉一拉、揉一揉、捏一捏，宝宝的耳朵就能自己长好。欧阳顺林介绍，耳廓畸形能否自愈，是否需要干预，都需要医生来判断，自行胡乱处理，很可能会错过耳廓形态异常的最佳矫正时机。

耳朵可塑性的强弱，与耳软骨的重要组成成分——透明质酸的含量高低成正比。婴儿脱离母体后，体内雌激素还会维持相对高的水平，在这个阶段，受到雌激素的刺激，透明质酸是增高的。出生6周后，雌激素恢复到正常水平，耳朵软骨的可塑性和延展性也随之降低，大大影响矫正效果。因此，耳廓矫正的黄金治疗期为宝宝

出生后的前6周！

“无创耳矫正”是在无痛无创的前提下，佩戴耳廓矫正器，通过底架固定，利用牵引器的外力作用以及器具的定型、耳甲矫正等环节完成耳廓的塑形。

宝宝出生后的6周内，佩戴耳模矫正是无创、无痛的。但是随着宝宝年龄的增长，矫正成功率与周期也有所不同：

出生7天内的婴儿：一般治疗2周就可以达到95%的有效率。

出生7天至30天以内的婴儿：治疗时间大约在2-4周。

出生30天以上的婴儿：治疗时间可能延长至6-8周。

出生6个月以上的宝宝，基本很难再通过无创的物理牵引方式矫正，需要等待年龄和身体发育条件达标后实施外科手术，治疗变得复杂了。

如果新生儿发现耳廓异常，建议尽早到专业医疗机构进行矫正。

新生儿耳廓形态畸形应早发现、早就诊，尽早佩戴耳廓矫正器进行无创耳矫正。最后，提醒宝爸宝妈们，当发现宝宝的耳朵有些与众不同时，请不要等待和观望，尽早到医院就诊干预，给宝宝一双漂亮的耳朵！

(耳鼻喉科 欧阳顺林)



耳廓结构畸形



耳廓形态畸形



治疗前后图片对比



佩戴耳廓矫正器

# 学习习近平总书记给全国高校黄大年式教师团队代表重要回信精神通知

习近平总书记在第37个教师节专门给全国高校黄大年式教师团队代表回信，对团队取得的成绩予以充分肯定，对广大教师提出殷切期望，并向全国广大教师致以节日问候。

习近平总书记重要回信是对广大教师和教育工作者的极大鼓舞，也是行动鞭策。根据《广东省教育厅关于学习贯彻习近平总书记给全国高校黄大年式教师团队代表重要回信精神的通知》要求，医院党委办公室组织各基层党支部认真学习贯彻习近平总书记给全国高校黄大年式教师团队代表重要回信精神。

10月，党支部通过“第一议题”、“三会一课”、主题党日等多种组织形式专题研讨，确保学习走细走深走实。一是学习黄大年式教师团队立德修身的精神。作为教师党员需要学为人师、行为示范，加强党性修养，陶冶身心，涵养德性，坚定理想信念，为学生树立良好的榜样。明大德、守公德、严私德，严格自律，言行如一，躬身笃行，用实际行动赢得学生、家长、社会的尊重。二是学习黄大年式教师团队潜心治学的精神。师者，传道授业解惑也。教学工作是老师的本职工作，教学本领的高低直接影响学生的培养质量。“业精

于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”，既要胸怀远大理，又要脚踏实地，坚持教书和育人统一、言传和身教统一，培养德才兼备的优秀专业人才，为国家医疗卫生事业输送新鲜血液。三是学习黄大年式教师团队开拓进取的精神。在百舸争流、千帆竞渡的当今时代，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。医疗技术日新月异，医学难题等着我们去勇攀高峰攻坚克难，只有勇于创新善于开拓，奋发有为不懈进取，才能不断取得长足的进步，为实现国家富强、民族振兴、人民幸福贡献力量。

习近平给全国高校黄大年式教师团队代表的回信

全国高校黄大年式教师团队代表：

你们好！来信收悉。你们以黄大年同志为榜样，立足本职岗位，凝聚团队力量，在教书育人、科研创新等方面取得了可喜成绩，我感到很高兴。

好老师要做到学为人师、行为世范。希望你们继续学习弘扬黄大年同志等优秀教师的高尚精神，同全国高校广大教师一道，立德修身，潜心治学，开拓创新，真正把为学、为事、为人统一起来，当好学生成长的引路人，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人、全面建设社会主义现代化国家不断作出新贡献。

教师节即将来临，我向你们、向全国广大教师致以节日的祝贺和诚挚的祝福！

习近平  
2021年9月8日



支部风采

红色主题观影

## 我院各党支部开展“学党史忆先烈，赓续红色精神”主题观影活动



外科系统党支部



妇研所第一、三党支部

“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江，保和平，为祖国，就是保家乡”。伟大的抗美援朝战争，抵御了帝国主义侵略扩张，捍卫了新中国安全，保卫了中国人民和平生活，稳定了朝鲜半岛局势，维护了亚洲和世界和平。为了深入开展党史学习教育，弘扬伟大抗美援朝精神，10月，妇研所第一、三党支部，外科系统党支部，行政第一、二党支部，退休党支部等组织党员观看红色爱国主义电影《长津湖》。伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新，必须永续传承、世代发扬。

2021年10月21日上午，退休一、二、三、四党支部开展“学党史忆先烈，赓续红色精神”主题党日，组织退休党员到华影万晟影城观看红色爱国主义电影



行政第二党支部



退休一、二、三、四党支部

《长津湖》，共有90位党员参加了活动。电影《长津湖》主要讲述了中国人民志愿军第9兵团某部穿插七连参加长津湖战役的过程，展现了人民军队炽烈的爱国情怀、对党和人民的无比忠诚，生动诠释了伟大的抗美援朝精神。值得我们每一个人学习。

如今山河无恙，国泰民安！烈士们

的功绩彪炳千秋，烈士们的英名万古流芳。退休党员同志纷纷表示要铭记历史，不忘英雄，努力为中华民族的繁荣富强努力奋斗！要继续发挥余热，焕发夕阳风采，关心、支持医院的建设和发展，为医院更美好的明天而共同努力。

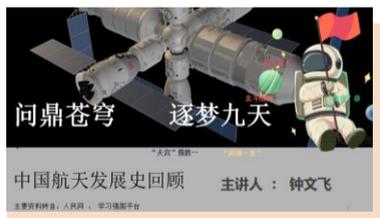
致敬，志愿军战士！

致敬，我们最可爱的人！

主题党课

## “问鼎苍穹 逐梦九天”主题党课——医技第一党支部

2021年10月11日，医技第一党支部青年委员钟文飞在院员工培训中心为全体党员开展“问鼎苍穹 逐梦九天”主题党课，通过回顾中国航天发展史，激发党员干事创业的使命感 and 责任感。



“2021年6月17日至9月17日，神舟十二号回家啦！太空呆了足足90天，打破中国航天员太空飞行时长纪录。”首先，钟文飞同志通过介绍了中国航天的近况，近年来，中国航天发射迈入高密度发射阶段，年发射次数达30次以上。介绍了中国航天的国家战略——载人航天“三步走”战略，进一步谈及设立“中国航天日”的意义，引用习近平总书记的重要指示：“设立‘中国航天日’，就是要铭记历史、传承精神，激发全民尤其是青少年崇尚科学、探索未知、敢于创新的热情，为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚强大力量。”最后，通过学习一代代航天人视祖国的航天事业为生命，舍小家，为大家，将“一切为了祖国，一切为了成功”镌刻在浩瀚的太空的伟大精神，激励每位共产党员要不断学习，敢于创新，勇于突破，为社会主义建设贡献强大力量。

我为群众办实事

## “世界关节炎日”义诊主题党日活动——门诊第二党支部、外科第二党支部



张弛主任在给市民朋友和患者进行健康宣教和义诊咨询

2021年10月12日上午，正值重阳“敬老节”前夕，外科第二党支部联合门诊第二党支部在门诊大厅举办了“世界关节炎日”主题义诊活动。

在义诊现场，关节外科张弛教授带来精彩而详细的健康讲座，在现场演示简易锻炼方法，紧接着各位专家带来

“老人膝关节的预防与治疗”的免费义诊，一对一答疑解惑，得到老年患者和附近街坊的热情响应，自觉排起了长长的队伍咨询专家团队。此次活动，党员同志发挥优势，积极践行“我为群众办实事”实践活动，惠民惠百姓，得到了市民朋友的称赞。

## “警惕卒中症状，尽早识别救治”主题党日活动——内科第二党支部

2021年10月29日是第16个“世界卒中日”，内科第二党支部以世界卒中日宣传周为契机，举行了一系列利民便民的活动，普及健康知识，推进卒中防治和康复，守护人民生命与健康。

当日，在荔枝湾仁威祖庙广场举办了大型健康讲座、义诊活动，线上卒中防治科普宣传。义诊包括免费卒中筛查、免费危险因素（血压、血糖）筛查、专家面对面健康咨询、专家健康宣

教、健康宣传资料及小礼物发放，还将“中风120”以及“卒中BE FAST”口诀做了宣讲，强调了早识别早救治的重要性，前来咨询的群众纷纷表示印象深刻、受益匪浅。

本次活动，切实发挥了党员的实干和奉献服务精神，提高民众对疾病危害因素以及早期症状识别知晓率，以期从各方面提高卒中救治成功率，降低死亡和残障发生，收到了良好的社会反响。



义诊现场，各专家倾心答疑解惑

## “消化道早癌筛查与诊治”义诊活动——内科第一党支部



2021年10月23日，内科第一党支部与昌华街道办事处、荔湾区疾病预防控制中心在荔湾区仁威祖庙前面广场联合开展

“消化道早癌筛查与诊治”义诊活动。

云暗天低，秋风微寒，从上午9点到11点，义诊人员一方面为群众免费监测血压，另一方面详尽地为群众解释消化道早癌筛查的重要性和诊治的一般流程，派发科普宣教手册。遇到有相关病史的群众咨询，义诊人员将疾病的发生发展、消化内镜复查的时间、恢复期的

用药等都仔细地进行了解释。

本次活动，内科第一党支部发挥党员先锋模范作用，满足人民群众日益增长的对健康咨询需求，号召临床科室积极筹备各项义诊活动，为群众谋健康、献爱心，契合群众的期盼，也获得了参与群众的肯定！

(党委办公室)

## 生日当天喜提千金！医护人员为“糖妈妈”过最有意义的生日

“以后生日都可以和孩子一起过，感觉特别有意义，还可以省下一个蛋糕呢！”刚生下宝宝的二胎妈妈小怡（化名）愉快地说道。10月25日下午，我院产科三区病区里，医护人员和医务社工悄悄集合，为孕38周+的妊娠期糖尿病孕妈小怡过一个“床边生日会”。巧的是，就在这一天，小怡被安排实施了剖宫产手术。就在生日后的几小时，小怡顺利生下二宝千金。母女同一天生日，可谓缘分独特。

### 波折妊娠路，产科保驾护航

小怡曾在2020年3月剖腹产下一名女婴，今年初，距离上次生产仅过去不到一年的她得知自己又怀上了二胎，这让她不禁担心：两次怀孕时间隔得这么近，这个宝宝还能要吗？头胎胎位不正导致剖宫产，这一次会不会胎盘着床在疤痕上？怀着忐忑的心情，她来到了广州重症孕产妇救治中心。经过我院产科专家团队细致的评估，小怡的身体具备再次妊娠的条件，可以继续孕育二胎宝宝，她非常高兴。

但是，怀孕之路并未如想象中的平坦。孕26周时，小怡在糖筛检查中查出妊娠期糖尿病。为控制血糖，专家对小怡进行了科学饮食和科学运动管理，嘱咐她平时要多吃五谷杂粮、做孕妇操、常散步，定期监控血糖情况。在专业指导和悉心关怀下，小怡的血糖控制得很稳定，宝宝的发育情况也不错。

### 和宝宝同一天生日！“床边生日会”后孕妈圆梦

“医生，宝宝发育得这么好，胎位又正，这次可以顺产吗？”由于前一次生产是剖宫产，乳汁分泌较少，小怡想等到40周足月的时候顺产，让宝宝能有充足的



母乳喂养。

但由于距离上次生产才19个月，自然生产过程中子宫破裂的几率很高，存在较大的风险。再三权衡下，医生还是决定在10月25日对她实施剖宫产手术，而这一天，刚好是小怡的生日。

10月25日下午3点，一首生日快乐歌打破了病房的宁静。在医务社工的组织下，产科三区的医护人员为即将进行手术的小怡开展了一场特别的床边生日会，唱响生日歌、送上小熊毛巾和祝福卡片，这让她十分惊喜，她说：“真的没有想到医院还会给我过生日，医生护士们太有心了，这是我过的最特别的一个生日，太感动了！”

在生日会后不久，小怡被送进手术室。晚上八时许，随着一声响亮的啼哭，小怡生下了一个可爱的女宝宝。也许就是这种命中注定的缘分，女儿成为了她最珍贵的一份生日礼物。

### 医学人文关怀，不止生日会

术后，小怡和宝宝被转到产科二区母婴同房，很快她们就能开开心心地出院回家了。

回顾整个怀孕过程，小怡感慨万千：“我觉得广医三院的医生和护士都特别有耐心和爱心，对每一个病人都很上心。每次产检那么多人，但医生还记得我先前的情况，让我觉得特别安心放心。”

从怀孕前的排除万难，到妊娠时的保驾护航，再到宝宝出生后的悉心照料，广医三院产科的特别人文关怀，远不止一场简单的生日会。

自2018年起，广医三院引进医务社工入驻产科病房，开展以“安心孕程”为主题的医务社工服务，包括“孕妈资源



护士帮小怡的小宝宝洗澡、测听力



站”“床边生日会”“乐动孕妈”等人文关怀项目，改善孕妈就医体验。“很多高危孕产妇会出现分娩前的焦虑情绪，医务社工入驻病房进行服务，开展诸如‘床边生日会’这样的活动，把一份关爱送给她们，缓解她们待产的紧张。”广医三院医务社工渠晨乐介绍。医务社工还带领社会志愿者们为孕妈们定制精美的心愿卡，邀请她们将心愿写在卡片上，为自己加油打气，建立起自我管理健康的意识。

与此同时，医务社工还联动多方社会资源，帮助孕妈及其家属解决与疾病相关的社会、经济、家庭、心理等问题，提升孕妈及其家庭对医疗政策资源的了解，提升应对疾病的能力，促进自主互动，增强对患者的人文关怀，从而促进良好的医患沟通关系。

怀孕分娩，对妈妈们来说是既辛苦又幸福的旅程。广医三院产科联合医务社工为孕妈们送上别样人文关怀，让她们能在这趟人生重要的旅程中感受到温暖与呵护，少些辛苦，多些甜蜜。

（医院办公室、社工办）

## 【叙事医学】



在急诊科，患者及家属常常由于缺乏医学专业知识，对患者的症状及严重程度判断并不专业，因此常常出现“患者不急、医生不急”或者“医生急、患者不急”的场景，由此引发的矛盾甚至患者投诉也时有发生。以下的故事，来自广医三院急诊科副主任胡峻岩的口述。

### 见到患者第一眼，心里咯噔一下

几年前的一个夏季的早晨，接到120电话，患者是一位60岁左右的大叔，晨练时突发胸痛1小时就近在社区医院就诊。患者之前有冠心病、高血压、糖尿病，一个月前曾在x医院进行了心脏介入手术。社区医院医生在检查后发现患者生命体征不稳定遂拨打120求助。该社区医院距离我院较近，不到十分钟，我们就驱车赶到了。

第一眼到患者，我心里“咯噔”一下，情况不妙！患者表情痛苦，大汗淋漓几乎浸透了全身的衣服，口唇发绀。胸痛气促，四肢冰凉，说明已经出现了明显的缺氧、先兆休克，患者心肌收缩能力严重下降。

心电监护显示其血氧饱和度还不到80%。我立刻通知护士给患者面罩高流量吸氧，并就地做了一份心电图。心电图显示患者下壁心肌梗塞，情况严重。护士给患者进行护理支持治疗，吸氧、建立静脉通路，患者血氧饱和度回升至接近90%，但血压仅80/50mmHg。患者当时神志清醒，我在询问了用药无禁忌症后，立刻给患者服用了300mg阿司匹林，患者血压较低并不适宜使用硝酸酯类扩血管药物，最佳治疗方法就是立刻到医院进行介入手术，对患者进行心血管疏通。

### 急诊医生口述：

从社区到我们医院急诊室大概10分钟，危重病人安排绿色通道，进行介入室手术，预计能够在60分钟内完成，患者被救回概率非常大！

### 患者妻子：我不要去你们医院！

“时间就是心肌，时间就是生命！”患者心肌梗塞发生到堵塞的血管开通的时间，抢救真的是争分夺秒。我言简意赅又心急如焚的向患者家属交代完病情，期待他的妻子给我积极的答复。

没想到，患者妻子听了我的话后坚决地说：“不，我们要去x医院，因为我们之前一直在那里治疗，那边的医生都了解我老公的情况。”

“不能去那里！”我一听立刻急了，“今天是周一，又是上班早高峰期，内环路上肯定堵车！这个病的治疗要分秒必争，而且你老公现在病情非常严重，路上堵一堵车，随时会有生命危险！”

“不行！去新的医院，什么都要重新检查一遍，而且我在X医院有熟人。”患者妻子的仍然不为所动。

“必要的检查当然是需要做的，但是急诊的救治和住院治疗不一样，而且危重病人是通过绿色通道，会很快的。”我耐着性子解释着。

“这里离我们医院只有十分钟，而且不堵车，时间才是生命啊！”护士也开始劝说。

“你老公这个病真的很紧急，耽误一分钟结果都不一样，就近治疗才是正确的选择啊！”社区医院的医生也忍不住劝解道。

### 早高峰的救护车上，度秒如年

患者妻子的态度特别坚决，按照规定，我在车上填写好出车救治单，在转送

## 一个本不该凋零的生命

医院那一栏，选择了“患者要求去其他医院”，让他妻子签字。

我电话汇报120患者病情危重，通知X医院准备接收病人。

救护车飞驰起来后，我一边观察着患者的病情，一边祈祷“不要塞车，不要塞车……”，结果车一进入主干道就发现拥堵严重，车辆在蠕动中前行。早高峰的救护车，警报声响起，但社会车辆即使想让路却也没有空间，救护车在这样的路况下也是毫无办法，只能随着车流缓慢的挪动。

我在车上真是度秒如年，紧盯着监护仪心急如焚，希望不要出现病情恶化。

终于驶出了环路，还有2公里就到X医院了！患者突然昏迷、抽搐，糟糕！患者室颤！阿斯综合症发作！

“赶快除颤！”护士迅速调好除颤仪放电能量，充电，放电。“啪！”我顾不上跟患者老婆解释病情了，一边CPR胸外按压，一边指挥护士用药，球囊面罩帮助患者呼吸。

患者妻子似乎被突如其来的情况吓坏了，哭喊着丈夫的名字……

经过一轮CPR后，患者还是室颤，于是再次电击除颤……

### 终于到了！但是患者却没救回来

终于到了x医院，救护车停在了x医院急诊室门口，但患者的循环还是没有恢复。我和护士两人轮流进行胸外按压，一刻也不敢停止，因为我们知道一旦停止，患者就彻底救不回来了。

广州的夏天三十多度的高温下，汗水早已浸透了衣服，头上的汗水也不断滴落到我的眼镜片上，眼前也开始模糊起来，但我顾不上擦拭，眼前只留下了按压、交替、按压……

大约半个小时左右，我们又对患者进行了2次电击除颤，终于在心电监护上看到

了令我欣慰的窦性心律波形。

“快转进抢救室！”我已经精疲力尽了。

“患者又室颤了，准备除颤！”我听到x医院的医生喊道。

我没有立刻离去，喘着气看着x医院的医生继续抢救。理智告诉我，这么久有效循环还不能建立，这个患者即使抢救回来，预后情况也会很差。而且患者当时生命体征这么不稳定，也没有机会再做介入手术，生命很难延续下来了。

因为还有工作安排，我们离开了x医院，唯有在心里祈祷患者能活下来。

当天，患者家属向120投诉了我，说我抢救处置不当，导致患者在中午病情恶化死亡。

### 生命没有如果

假如当时患者家属同意直接就来我们医院就诊……

假如当时路上没有堵车……

或许，结果完全不同。可是，生命没有如果，更没有重新选择一次的机会。

我并不埋怨患者家属的投诉，失去亲人后的投诉，或许是发泄情绪和转移伤心的一种方式吧！

生命只有一次，是跌撞起伏，是生老病死。作为一名急救医生，似乎早已看惯生死，但正因为这样，我更明白生命的脆弱。我们和家属一样，都希望患者能跑赢死神。可有些时候，却可能因为患者家属的不配合，只有眼睁睁看着鲜活的生命逐渐枯萎，无能为力，唯有惋惜。

作为医者，我因这样的投诉感到委屈和辛酸，却更觉无奈与悲凉。其实在救治患者的过程中，医患从来都不是敌人，而是共同对抗疾病的战友，只有充分的理解、信任和支持，才能携手打败病魔，为患者生命续航。（转载自《中国医学人文》杂志）

2021年是巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴相衔接的开局之年,为全面贯彻党中央决策部署,落实好国家乡村振兴,稳步推进东西部协作发展,根据《2020年广州市卫生健康扶贫协作对口支援合作工作计划》《2021年全市卫生健康系统东西部协作和对口支援合作医疗卫生工作计划》的相关要求,2021年4月9日,我院与贵州省安顺市妇幼保健院签订对口帮扶协议,以进一步加强东西协作,促进两院共同发展。

医院党委高度重视对口帮扶活动,医院领导多次带队到安顺实地走访和调研,精准把握安顺妇幼的帮扶需求,依托我院妇产科学优势,充分发挥安顺市妇幼保健院作为政府依托的区域妇幼保健公共卫生服务管理职能,以妇女儿童发展纲要为目标,重点提高安顺市地区重症孕产妇以及重症新生儿救治能力,加强高危妊娠管理,将重症孕产妇以及新生儿管理节点提前,保障母婴安全,切实有效降低危重症孕产妇死亡率和新生儿死亡率这“两率”,同时有效提高区域优生优育服务能力,减少出生缺陷发生,提高孕期出生缺陷发现率等。

围绕这些重点和目标,我院为安顺市妇幼保健院及安顺地区“量身定制”了帮扶工作方案,以管理和技术提升为目标,共制定了累计40个帮扶项目,以项目管理为抓手,通过项目实施推动和助力安顺妇幼医疗水平再提升。

## “穗顺同心 健康同行”

### 我院多学科专家赴安顺开展医疗帮扶

#### 提升孕产保健水平,产科专家团队开展医疗帮扶

9月25日-27日,秉承着“百年柔济”的精神以及“东西部对口帮扶”的使命,我院普通产科李映桃主任、医务科刘晓峰副科长一行携我院产科三区(妊娠期糖尿病治疗专区)医护团队走进安顺市妇幼保健院,为安顺市妇幼保健院孕产保健部输送了高水平团队帮扶。

双方举办了座谈会。会上,我院专家团队细致了解了安顺妇幼孕产保健部的相关情况,并与该院相关科室负责人围绕规范性妊娠期糖尿病三级预防的建立和实施、改善妊娠期糖尿病的围生期不良结局、妊娠期糖尿病健康宣教等工作展开座谈,并向安顺妇幼赠送了孕产健康科普丛书、饮食计算盘专利产品、微电影、微视频、健康操等系列妊娠期糖尿病科普作品。

与此同时,李映桃主任团队还围绕妊娠期糖尿病管理进行了精彩的授课,内容实用性、前瞻性强,有效提高了与会医务人员诊断和治疗妊娠期糖尿病的专业能力,强化了规范妊娠期糖尿病的基础管理,对推广妊娠期糖尿病规范化



诊疗起到了积极的促进作用。与会人员纷纷表示受益匪浅,下一步会将所学知识应用到临床实践中,更好地服务妊娠期糖尿病孕妇。

医务科副科长刘晓峰则从医疗纠纷的分类、医疗纠纷的预防等方面,从典型案例出发,详细解读了新法背景下医院法治如何建设,医患关系如何处理,受到了与会人员的热烈欢迎。

会后李映桃主任团队还在当地开展了义诊,给前来就诊的糖尿病孕妇及家属提供了现场咨询和指导。李映桃主任结合多年的经验,深入浅出地给“糖妈妈”们讲解如何通过合理饮食、适当运动控制血糖,孕期如何自我坚持血糖及

血糖控制目标,耐心地解答“糖妈妈”们的各种疑惑,并免费赠送团队主编的《图说糖妈妈饮食3+3》图书及卡片,帮助“糖妈妈”合理均衡饮食,科学抗“糖”。

本次帮扶活动,我院李映桃教授团队送医上门,将“糖糖俱乐部”和“柔济糖妈妈在线”2种温馨健康教育管理模式倾囊相授,为安顺妇幼提供了可复制可推广的“糖”妈妈管理经验,并搭建了远程多学科会诊平台及转诊绿色通道,帮助安顺妇幼进一步加强全市妊娠期糖尿病孕产妇孕期管理工作,更好地为糖尿病孕产妇保驾护航。



#### 多学科组团式帮扶,助推医务管理提升

10月17日-19日,我院医务科科长冯智毅率产科、儿科和输血科专家团队一行到安顺市妇幼保健院开展对口帮扶活动,深入安顺市妇幼保健院三甲办、医

教科,产科、新生儿科、检验科等科室,从医务管理、妇幼保健服务质量安全管理与持续改进、高危孕产妇管理、输血管理、新生儿病房与新生儿重症监护室管理等进行摸底检查,为其三甲妇幼保健院复评审进行指导。

各学科专家参照三甲医院评审细则,助力相关科室管理、法律法规和技术规范,完善相关管理文件和制度,完善相关文书规范指南,做到科学、合理、高效、规范,并制定了明确的改进措施。10月18日上午,双方举办了对口帮扶三甲复评

审座谈会,我院专家分享相关经验,为安顺市妇幼保健院三甲复评审助力,广医三院认真、负责、细致的工作作风得到了安顺妇幼的高度肯定和赞扬。

我院帮扶工作创新思路,通过项目管理推动现代医院管理制度建设,围绕各项工作的开展,以达到目标管理的目的,探索“造血”式人才培养与学科建设创新模,全面推进东西部协作工作,开展新技术、新业务,提升安顺地区医疗临床服务能力及管理水平,促进双方共同发展。(医务科、输血科)



## 我院产前诊断专家赴甘肃省临夏州开展医疗帮扶活动

产前诊断是指在出生前对胚胎或胎儿的发育状态、是否患有疾病等方面进行检测诊断,从而确定胎儿是否患有先天性疾病或发育畸形等,是优生优育的重要保证。利用产前诊断有助于预防出生缺陷,从而提高人口素质,实现优生优育。为有效帮助西部地区产前诊断技术水平的提升,2021年10月9日至12日,广医三院、广州妇研所实验部副主任黎青、产前诊断中心陈兢思副主任医师等专家一行,赴甘肃省临夏州开展医疗帮扶和学术交流,为当地带去了妇产科方面最先进的技术和最前沿的理念。



### 临夏州产前诊断匮乏,广医三院“雪中送炭”

甘肃省因受自然环境与经济发展水平的限制,产前诊断的应用率不高,这也是当地新生儿先天性疾病、畸形率高发的重要原因。目前甘肃省仅有省会城市兰州建立了一个产前诊断中心,临夏州的医疗服务虽辐射甘肃临夏州、甘南州,青海省、四川省等部分地区近500万人;临夏州医院的产科还是当地危重症孕产妇救治中心和产科质量控



查阅产前诊断建设中心相关资料

制中心,近年来接收的高危病人超70%,然而临夏州却没有产前诊断中心。其产前诊断中心的建设则是大势所趋。

由于产前诊断的缺乏,甘肃省许多孩子一出生便患有先天性疾病,而且新生儿的畸形率也相对较高,这对本来就不富裕的甘肃人民来说无异于“雪上加霜”。

广医三院胎儿医学中心(产前诊断科)是广东省首批通过评审并于2008年获得“产前诊断资质”,且依托广州妇产科研究所,在产前诊断方面具有丰富的经验。秉持着“柔心济世”的理念,为改善甘肃地区医疗“贫瘠”的现状,我院“柔济医者”赴临夏州开展帮扶工作,此行动无异于“雪中送炭”。

### 送“技术”到临夏州,助其实现从“零”到“一”

为帮助甘肃省临夏州产前诊断实现从“零”到“一”的突破,10月11日,我院妇研所实验部副主任黎青、产前诊断科陈兢思副主任医师等一行三人到临夏州人民医院产前诊断中心建设现场进行技术指导和经验交流。



实地参观临夏州产前诊断中心建设

据临夏州人民医院产科主任杨发萍介绍,因经验不足、人才缺乏、技术落后等原因,目前临夏州还不能开展适龄男女产前诊断/筛查等相关诊疗工作,产前诊断相关的临床经验、科研实验等近乎是空白。

当地政府虽正在积极推进妇幼保健等相关工作,为产前诊断中心的建设提供经费、场地、设施设备硬件支持;然而,目前当地缺乏的则是高水平产科专家团队带来的前沿技术等软件的支持。

根据临夏州当地母婴医疗发展状况和现实需求,我院专家团队分享了有关产前诊断中心建设、临床项目开展、实验平台、科研教学、人才培养等的相关工作经验。并实地参观了当地医院产前诊断中心目前的建设环境,就如何切实有序地开展产前诊断与筛查、搭建实验室科研平台、人才培养培养等给出了针对性的意见和建议。

(妇研所办公室、产前诊断中心)



产前诊断中心建设经验交流会议



# 男孩玩干燥剂致眼睛失明！ 专家：异物入眼切忌揉吹，应这样处理

爱玩耍是孩子的天性，这些天不怕地不怕的“熊孩子”时而蹦蹦跳跳，时而好奇心爆棚，让家长们很是头痛。由于小朋友们自身的安全意识不够高，在玩耍时难免磕磕碰碰误伤眼睛，或者让眼睛误触到不干净的物体。日前，一则“8岁男童玩干燥剂致眼睛失明”的新闻冲上了微博热搜，引发关注。

广州医科大学附属第三医院眼科副主任医师闻毅颀介绍，由于常见的食品干燥剂含有生石灰，孩子玩耍中将它放入水中，生石灰遇水后很快溶解，生成氢氧化钙的同时释放热量，造成气体膨胀。在饮料瓶这样密闭的空间中，气体膨胀到一定程度会出现爆炸现象，氢氧化钙溶液又属于具有强腐蚀性的强碱溶液，如与眼睛接触后，能溶解脂肪和蛋白质，很快渗入深层和眼内，使细胞分解坏死，导致失明。

“对于不同的眼外伤，处理方法以及眼脸伤口护理应对的急救方法是不同的，异物入眼切忌揉擦眼睛。”广医三院眼科副主任医师闻毅颀提醒道，当孩子异物入眼后，不少爸爸妈妈的第一反应还是“吹一吹”、“揉一揉”，这些方法可能会使手上、口中的细菌侵入眼睛，引起感染导致发炎，附着在角膜表层的异物进一步深入眼内，严重耽误孩子的后续治疗，甚至给眼睛造成不可逆的伤害。

## 蚊虫灰沙入眼、化学溶液入眼 两种“异物入眼”，切忌揉擦眼睛

### 1 一般异物入眼

“当昆虫、灰沙等进入眼内，伤眼会有异物感，感到疼痛、畏光、流泪、结膜充血等，这时候先应安抚小孩，并将其双手控制住，切忌揉擦眼睛。让小孩闭上眼睛休息片刻，等到眼泪大量分泌，不断夺眶而出时再慢慢睁开眼睛眨眼，让泪水会将眼内异物自动地冲洗带出。或准备一盆清洁干净的水，将面部浸入脸盆中，双眼在水中眨几下，这样会把眼内异物冲出。”闻毅颀指出，如果还不能把异物冲出，翻开上下眼皮侧面打手电筒照亮，检查有无异物存在，如发现异物，用棉签蘸凉开水或生理盐水轻轻将异物拭掉，然后滴抗生素眼药水。若经过以上处理仍未发现异物，仍有异物感，及时到医院就诊。



### 2 化学溶液入眼

清洁剂、消毒药水、喷雾或其他强酸、强碱液体溅入眼内时，切忌捂住双眼，用手揉搓。正确做法是立刻用大量的清水冲洗，或将孩子头部泡入盆中，反复睁眼、闭眼，冲洗后请立即到医院就诊治疗。

## 插伤、撞伤、抓伤等常见眼部外伤，正确应对方法全知道

### 1 被尖锐物体插伤

如果是被锥子、剪刀、针、树枝等尖锐物体插伤后，易发生眼内炎、全眼球炎甚至颅内感染，危及视力及生命。此时，切忌将插入眼内物体强行拉出，切忌脱出眼内容送回眼眶或者用水冲洗，严禁涂抹任何药物。应用硬盖子盖住伤眼或盖上清洁纱布包扎，迅速送医院急诊。运送途中安抚患儿情绪让其不要哭闹，并尽量不要转动眼球以减少眼内容物的涌出。

### 2 眼球被撞击

如果小朋友们在玩耍时不慎撞到家具或被球类击中，容易造成眼内出血、眼眶骨折、角膜、巩膜破裂、晶状体脱位、视网膜脱落等。受伤后不要按揉或马上热敷，避免加重皮下血肿。如果眼挫伤后只有青紫肿块，先行冷敷，48小时后出血稳定后才开始热敷；如皮肤裂伤、眼内出血、视力下降，应该用大小合适的硬壳遮盖眼睛，严禁加压，立即到医院就诊，途中尽量避免颠簸和低头，防止眼内容物进一步脱出。

### 3 被动物抓伤

在家里被猫狗抓伤、鸡或鸟类啄伤，多伴有眼脸皮肤破裂、眼球穿破、眼内组织脱出，造成眼球结构和功能破坏，易合并感染，危及视力及生命，应予高度重视，切忌拖延治疗。应用清水或稀肥皂水清洗伤口，同时轻轻挤压伤口，排出部分血液，保持伤口开放，立即到医院就诊，尽早到防疫站打疫苗。

(眼科 闻毅颀)

# 发现即晚期！预防消化道早癌，这些人应尽早筛查

据肿瘤综合治疗电子杂志统计报告解读，中国癌症死因之首是肺癌，其后依次为胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。在这“高发癌症杀手榜”前五大癌中，与消化道相关的癌症就占据了四个。

由于大多数消化道癌症的早期症状并不明显，很容易被患者忽视，一经发现已是晚期。但从既往的临床经验来看，通过对消化道癌症的早诊断、早治疗，患者的五年生存率可超过90%。

由此可见，消化道癌症的治愈率和存活率，与其发现的早晚密切相关。

消化道肿瘤的发生与生活习惯、饮食习惯密切相关，每年我国因患三大消化道肿瘤（胃癌、食管癌、结直肠癌）而死亡的人数居高不下。发达国家的发病率虽然也很高，但能够及早发现并治疗，存活率也会相应提升。

“发现一例早癌，挽救一条生命，幸福一个家庭”，消化道癌症

并不可怕，提高消化道癌症生存率、提高患者的生存质量，最重要的就是早发现、早诊断、早治疗。

那么，如何实现消化道癌症的早诊早治呢？我们首先要知道哪些人是消化道癌症的高危人群，更重要的是认识到内镜技术在其中发挥着举足轻重、不可替代的作用。内镜技术不仅是一种诊断技术，同时也是一种治疗技术，让患者不用进行开腹手术，达到筛查与诊治的目的。



## 正确认识内镜技术 做到早筛早防

### 哪些人是消化道癌症的高危人群

广医三院消化内科主任医师李明松建议，下列人群为食管癌、胃癌、结直肠癌等消化道高发癌症的高危人群，应该及时进行筛查。

#### 食管癌 高危人群

1. 有上消化系统症状。
2. 有食管癌、头颈部鳞癌家族史。
3. 既往胃镜检查见食管黏膜上皮重度增生，或食管炎患者。
4. 原因不明的食管或胃内隐血试验阳性者。
5. 抽烟、抽烟加饮酒者。
6. 长期大量食用发酵霉变酸菜、霉变食物者。
7. 缺乏维生素C、维生素B、胡萝卜素等的人群。
8. 慢性食管炎伴有不典型增生（特别是重度不典型增生）者。

#### 胃癌 高危人群

1. 年龄大于40岁。
2. 胃癌高发地区人群。
3. 胃癌患者一级亲属。
4. 幽门螺杆菌感染者。
5. 慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、餐位、肥厚性胃炎及恶性贫血等胃癌癌前病变存在胃癌。
6. 其他高危因素（长期高盐和腌制食品，吸烟，长期大量饮酒）。

#### 结直肠癌 高危人群

1. 50岁以上的人群结直肠癌发病率相较于40岁以上的中老年人达到一个更高峰。
2. 有结直肠癌前疾病者，如结肠腺瘤、溃疡性结肠炎、克罗恩病、血吸虫病等。
3. 盆腔接受过放疗治疗的人群，尤其女性生殖器官肿瘤接受过放疗的人群。
4. 近期有新发消化道症状，如便血、黏液便和腹痛，且伴有不明原因的贫血或体重下降的人群。
5. 工作压力大、生活无规律者并伴有长期便秘或排便习惯改变的人群。
6. 高热量、高蛋白、低纤维素的饮食极易诱发大肠癌。因此，“无肉不欢”和不喜蔬果的人是大肠癌的高危人群。
7. 吸烟者，有大肠癌、大肠息肉家族史且每日摄入酒精大于等于30克的人群，罹患大肠癌的风险更高。

对于大多数人来说，内镜检查并不陌生，然而很多人看来，胃镜肠镜总是和“痛苦”、“恐怖”相关联。李明松介绍，很多患者对医生胃肠镜检查的建议，依从性很低，殊不知，这就为潜在的胃肠疾病的进展提供了隐匿空间。

公众对于胃肠镜检查存在认识误区，认为很疼很难受，但是随着医学科技的进步，材料技术、光学技术等相关领域的发展很迅速，现代内镜具有了纤细、柔软的特点，可大大减轻消化道疾病内镜检查的不适感。如果特别敏感的患者，可以进行无痛内镜/麻醉内镜。对内镜特别不耐受且不宜麻醉的患者，也可通过胶囊内镜达到初筛目的。

广州医科大学附属第三医院消化内科内镜中心能够开展目前国内所有的消化内镜、支气管镜和喉镜诊断和治疗技术，不仅有尖端的内镜诊疗设备、严格的消毒质控系统，还能提供便捷优质的内镜检查预约服务。

(消化内科 李明松)

# 退休党员义工郭慧贞： 只要是我力所能及的，我都愿意去帮助他们

郭慧贞同志现年74岁，退休前是我院内科护士长，作为一名老党员，她始终铭记初心使命，从医35年的她心系群众，关心离退休职工，曾担任离退休党支部书记，一直是单位的“退休教育工作者协会”理事。郭慧贞为人热心、乐于奉献，积极为退休职工活动服务，年过七旬却热心公益活动，各处帮助贫困和疾病的群众，多年来从未间断。

“能帮到人，我自己也很开心。”2015年，当时已经年近7旬的郭慧贞得知一位同事是广州市义工联富力桃园义工服务队的队长，“发白心热”的她立即表示要加入，经过评估和一系列培训，她正式成为一名志愿者，并参加了多种类的公益服务项目，回馈社会。

六年间，郭慧贞定期参加荔湾区昌华街社区的爱心送餐、派汤等服务，为社区困难长者、残疾人员奉献爱心饭及汤水的关怀服务，这些居民有不少是住在楼梯楼，郭慧贞和其他义工一起一层层爬楼梯将美食送上门。同样送上门的还有社区老人院、本单位组织的义剪服务，她为不少行动不便的长者、住院患者进行剪发，减少他们不必要的搬动和下楼，她慧心妙手，在她义剪时，常常有



郭慧贞(右)参加义工活动



郭慧贞(右)参加敬老院义工活动

老人院的老人呼唤友：“这位阿姨剪得好哦，显得精神，你们快来找她剪！”据郭慧贞回忆，广医三院前妇科主任叶郁爱生前住院治疗时期，也是她帮忙剪发的。

郭慧贞热心奉献，深感部分残疾人士生活不易，她多次参加昌华街道家综组织的志愿服务活动，和其他义工一道，陪同他们参观荔湾粤剧博物馆、年尾游花市、清明扫墓、游公园等，还辅导一些低智人士进行知识学习等，让这些残疾人士掌握到生活必备的技能，同时也能感受到党和政府的关怀，感受到生活的美好和传统佳节的温馨。

闲暇时间，她每周都会参与社区组织的手工制作活动，成品进行义卖，善款进行捐书助学。

她还多次参加慈善医院肺癌晚期病人的派药服务，她利用自己的护理专业知识，教患者服药的种种注意事项，



得到许多患者的称赞。

多年来，郭慧贞总是活跃在广州市义工联、富力桃园直属队、爱蕾义工服务队、昌华街社区义工等多个义工组织的各类活动中，似乎从来不知倦怠。

“现在年纪越来越大了，体力精力都不比从前，但只要是我力所能及的事情，我都愿意去做。”郭慧贞表示。

由于热心奉献，广州市义工联等多个义工组织对郭慧贞的志愿服务工作给予高度肯定，多次向她颁发各类荣誉，包括：2016-2018年连续三年获广州市义工联颁发年度“金牌义工”荣誉，2017年“菁英奉献奖”等，2018年度民主评议党员为优秀等。

郭慧贞尽管自己患有多种慢性疾病，却凭着一腔热血，年过七旬仍不知疲倦地去帮助那些贫病群众，为他们送去光明和力量，充分展现了一名党员医者的无私奉献与大爱精神。

(离退休科、医院办公室)

## 我院职工获 广州市职工发明 创新大赛荣誉

近日，广州市总工会、广州市科技进步基金会开展的2021年“较真功·展才华”第六届广州市职工发明创新大赛已落下帷幕。据悉，本次活动共有1056项申报的职工发明创新项目，经过初审、复评，大赛组委会审定，最终评选出特等奖3个，一等奖6个，二等奖9个，三等奖12个，优胜奖20个，优秀“五小”奖60个。

我院前期经过广泛发动，教职工踊跃参与，取得了良好成绩。伍子英、蔡名金的《一种可观察婴幼儿床旁照片防辐射用推车》获得优胜奖，吴兆红、郑兴、陈文清的《一种小儿多尺寸组合可拆卸自动撑开器》，李奕洪、陈文清、丘志文的《一种内置电池的伸缩式照明电刀笔》和李映桃、吴伟珍、郑喧的《图说糖妈妈饮食3+3扑克牌》获得优秀“五小”奖。

广州市职工发明创新大赛活动自2009年诞生以来，共举办了六届，已经成为广州市“大众创业、万众创新”的群众基础和开展平台，也是构建广州多层次科技创新的重要环节。创新是引领发展的第一动力，创新让医院焕发蓬勃生命力，多年来，我院秉承“学习、创新、实干”的发展理念，践行“柔心济世 尚道精医”的文化精神，激发职工创新精神，大力开展创新活动，在城市区域医疗服务中发挥引领作用。

(工会 张菁)

## 我院神经内科开展“世界卒中日”义诊及 科普宣传活动

2021年10月29日是第16个“世界卒中日”，中国卒中协会发布了今年的宣传主题为：“警惕卒中症状，尽早识别救治！”，口号为“分秒‘B’争，救治大脑”。

我院神经内科作为国家高级卒中中心，以打造卒中防治高地、推动专科实力与青年人才高水平发展为己任，打造高水平卒中救治团队，在提高专科实力的同时不忘社会责任，以世界卒中日宣传周为契机，举行了一系列卒中防治



科普宣传活动，普及健康知识，推进卒中防治和康复，守护人民生命与健康。

10月29日，我院神经内科（卒中中心）在荔枝湾仁威祖庙广场举办了大型健康讲座、义诊活动，参加的专家有梁燕玲主任及副高以上多名专家，活动为参加的市民免费卒中筛查、免费进行血压、血糖、血脂等危险因素筛查、专家面对面健康咨询、专家健康宣教、派发健康宣传资料等。

梁燕玲主任在义诊活动现场，就卒中发生以及再发的危险因素干预、早期症状识别、如何配合救治等给现场群众进行了一场通俗易懂的健康讲座。活动现场，专家重点将“中风120”以及“卒中BE FAST”口诀做了宣讲，强调了早识别早救治的重要性。

虽说卒中发病急、病情进展迅



速、后果严重，但通过实施健康管理和教育积极干预、高危患者筛查、早识别早救治、规范治疗、卒中后康复锻炼等，疾病是可防可治的。此次活动让群众进一步了解了卒中防治知识，提高社会对卒中的认知水平，有利于群众自觉培养健康生活习惯，积极配合救治，从而更有利于国家卒中防治工作的长远发展。我院卒中中心始终为守护广大市民朋友的生命与健康不懈努力，精诚服务。

(神经内科 方小波)

## 我院承办 首届南粤重症和 重症康复论坛

10月23-24日，由广东省医师协会母胎医学医师分会和广东省康复医学会重症康复医学分会联合主办，我院承办的“南粤重症和重症康复高峰论坛暨产科重症凝血、重症超声和重症音乐康复治疗培训班”在我院住院楼19楼学术报告厅举行。本次会议采取线下+线上直播形式进行学术分享，重症超声专项技能培训班和重症音乐康复治疗培训班更是将理论融合在实践操作中。本次论坛中，国内近40位知名母胎医学、重症医学专家共同分享重症医学前沿知识、探讨产科重症凝血的前沿进展，分享重症孕产妇的救治经验。



本次会议对重症和重症康复医学的发展和规范的提高，国内重症和重症康复领域的合作与交流的加强，为重症和重症康复医学与护理质量与技能的理论与实践发展注入新的元素，对提高和带动本地区重症康复医学进步具有积极意义。

(重症医学科 靳国青)

## 我院青年团干部入围广州市党史团课晋级赛

为庆祝中国共产党百年华诞，深入贯彻习近平总书记关于深入学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史的重要指示精神，2021年10月26日，“讲党史、话初心、践使命”第四届广州团干部讲党史团课晋级赛顺利举办。我院团委副书记白恬同志的课件《致敬时代抗疫英雄，弘扬伟大抗疫精神》从100个初赛作品中脱颖而出，作为“教育组”优秀作品，成功入围“二十强”晋级赛。

据悉，第四届广州团干部讲党史团课大赛由共青团广州市委员会、中共广州市直属机关工作委员会、中共广州市委党史文献研究室、广州市社会科学界联合会等联合主办，活动旨在引领全市团干部带头



品参加比赛，赛况激烈。在广州市团校举办的“广州团干部讲党史团课大赛教育组复赛”中，白恬同志发挥出色，以《致敬时代抗疫英雄 弘扬伟大抗疫精神》为题，从身边榜样“时代抗疫英雄”钟南山院士抗疫事迹讲起，动情地分享钟院士“逆行武汉”的医者担当、“敢医敢言”的大医风范、“钻研到底”的科学精神；从伟大抗疫斗争为切入，言简意赅地解读“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”这一伟大抗疫精神内涵，并结合我校青年大学生、青年医务工作者抗疫实践，号召新时代青年向榜样看齐、弘扬伟大抗疫精神、建功新时代。

(团委)