



东济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第153期(总第389期)
2021.11.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

广州医科大学领导率队到我院现场调研

11月3日下午,广州医科大学党委书记唐小平、副校长陈小兵、党委副书记陈晓辉、副校长黄健清,学校办公室主任汪志标、人事处处长黄宇翔、后勤校产管理处处长张少生、组织部常务副部长赵海波、医院管理处副处长李章生等一行莅临我院开展现场调研工作。医院全体领导班子及职能部门负责人参与调研。

会上,我院陈德院长就医院概况、医院成为学校直属附属医院以来的发展情况作了简要介绍,并就“十三五”规划完成情况、医院今年工作开展情况及广医妇儿医院项目的进展情况进行详细汇报。苏广武书记从政治建设、思想建设、组织建设、文化建设、纪律作风建设五个方面汇报了医院党建工作开展情况。

学校领导对医院近年来各项工作取得的成绩表示充分肯定。陈晓辉副书

记、陈小兵副校长、黄健清副校长分别从党建工作、重点专科建设、人才队伍建设、平台建设、内涵建设、安全生产、广医妇儿医院建设等方面给予了相应的指导,学校相关处室负责人也给予了相应的工作建议。



会议最后,唐小平书记对医院工作给予了充分肯定,并对医院发展提出五点指导意见。一是继续鼓足干劲,保持干事创业精气神,凝心聚力突破发展瓶颈。二是认真谋划医院各项中心工作,包括打造优势学科群、提升科研教学质



唐小平书记给予指导意见

量、优化人才管理机制、做好国家公立医院绩效考核等工作。三是坚持党建引领,落实好党委领导下的院长负责制。四是努力克服医院发展存在的问题,学校将协调指导,争取多方支持。五是要加强党风廉政建设,落实好党委主体责任。

(医院办公室)

聚焦危重症孕产妇救治 我院将这场“国家级”学术盛宴送去贵州安顺

为进一步推动东西部协作,巩固拓展脱贫攻坚成果,落实乡村振兴,今年4月9日,我院与贵州省安顺市妇幼保健院签订了帮扶协议。我院精准把握安顺妇幼保健院的帮扶需求,为安顺市妇幼保健院及安顺地区“量身定制”了帮扶工作方案,并以管理和技术提升为目标,制定管理项目,以项目管理为抓手,助力安顺妇幼医疗水平的总体提升。

11月5日-7日,由安顺市卫生健康局主办,广医三院、安顺市妇幼保健院承办,中国医师协会妇产科医师分会母胎医学学组、中华医学会围产医学分会、广东省医师协会母胎医学医师分会协办的“安顺市孕产妇危重症综合救治学习班、安顺市高危孕产妇管理培训班、安顺市柔济母胎医学临床实用技术论坛”在安顺市妇幼保健院成功举办,我院作为主要承办单位,立足安顺市实际需求,邀请了近四十名业内权威专家到场授课,通过积极策划、精密组织,为贵州安顺送去了迄今为止规模最大、影响力最广的学术活动,这场高规格、高层次的“国家级”学术盛宴吸引了全国线上线下超14万学员参加。活动于11月6日在安顺市妇幼保健院举办了开幕式。



安顺市人民政府副市长杨平视频致辞,安顺市人民政府党组成员、副秘书长、广东省粤黔协作工作队安顺工作组组长严明昆,安顺市卫生健康局党组书记

记、局长李硕,我院党委书记苏广武,广州妇产科研究所所长陈敦金,安顺市妇幼保健院党委书记杨荔出席开幕式并分别致开幕辞。

我院党委书记苏广武在致辞中表示,广医三院党委领导班子十分重视两院结对帮扶工作,双方共同确立了“穗顺同心,健康同行”的帮扶理念。本次培训活动,是依托我院妇产科学科优势,把广医三院的学科优势辐射到安顺地区,乃至全国各地,通过共同的学习,共同的提升,希望一方面为安顺地区打造一批带不走的医疗人才队伍,另一方面为我国妇女儿童的健康事业作出应有的努力。

本次活动邀请了国家卫生健康委王爱玲教授、北京大学第一医院杨慧霞等37名国内知名专家进行专题授课,培训内容包括高危孕妇的识别管理及转诊、产科现状与产后出血应对策略、羊水栓塞临床诊断与处理专家共识等多个方面,内容丰富,从多方位多角度分享最新学术动态,是一场高规格、高水平的学术盛宴。

本次学术论坛,采用了线上线下同步进行的模式,学习培训班的举办十分成功,培训对促进和引领安顺市乃至全国各地妇幼健康工作的高质量发展具有十分重大的意义。许多从安顺市下属县区前来培训的人员纷纷表示,回院之后,将组织全科医护人员对本次培训内容进行深入的学习,并充分运用到平时工作之中去。



11月6日上午,我院党委书记苏广武一行还与安顺市妇幼保健院班子成员等就党建共联、东西部协作工作进行座谈。

座谈会上,苏广武书记结合医学发展环境的变化、新冠疫情带来的影响等,分享了我院党建工作“一查、二创、三建、四考”的经验、特色和亮点,并表示,下一步将以“党建结对”为引领,以“业务帮扶”为抓手,积极探索创新党建活动载体、丰富党建活动的思路和方法,构建优势互补、资源共享、互促共赢的党建工作新格局。

安顺妇幼保健院党委书记杨荔在发言中对我院帮扶工作表示感谢,并希望下一步两院在强度、深度、广度三个维度上进一步加强合作和交流,积极打造组织联建、党员互动、工作互联的良好局面。

学习培训班结束以后,我院陈敦金教授等在安顺市妇幼保健院产科进行了教学查房及病例讨论等。针对重点疑难案例,陈敦金教授一行认真研究分析,并进行细致讲解。陈敦金教授等一行所带来的知识与技术获得当地政府及人民的肯定,同时接受了安顺电视台的采访报道。

守护母婴健康,系统性技术造血,将医疗帮扶落到实处。未来,广医三院将进一步发挥优势、继续深入各项帮扶工作,协助安顺市各级医疗卫生机构提升高危孕产妇救治水平和危重症孕产妇管理能力,降低安顺市危重症孕产妇死亡率,保障母婴健康做出更多的努力!

(医院办公室、部分源自贵州日报天眼新闻)

荔湾区常委安建国一行来我院视察医技综合大楼项目

11月11日,荔湾区安建国常委一行到我院医技综合大楼项目现场开展疫情防控、安全生产、消防工作进行视察。我院陈德院长、基建科负责人、市重点项目管理中心现场负责人、施工单位广州四建项目经理及监理单位广东建设工程监理有限公司项目经理等人员陪同。

当天上午,安建国常委一行实地视察了我院医技楼项目施工现场、工人宿舍、消防通道等,听取了我院项目进度汇报等,安建国常委强调,项目建筑工地负责人,要切实担负起主体责任,既要落细落实疫情防控措施,又要绷紧安全生产这根弦,进一步强化安全生产意识,确保安全生产万无一失。(基建科)



荔湾区常委安建国(左五)一行来我院进行项目施工检查

导览

● 11月30日,由国家卫生健康委、共青团中央联合举办“卫生健康系统第20届全国青年文明号表彰推进会”上,我院重症医学科荣获卫生健康系统“第20届全国青年文明号”称号。(详见A5版)

● 加强东西部协作,我院援黔再行新举措,接收52名护理骨干来穗培训一个月,授之以渔,促进安顺护理技术水平持续提升。(详见A6版)

● 11月18日,在广州医科大学“健康广医人·坚定跟党走”为主题的第9届教职工趣味运动会上,我院荣获团体总分二等奖;在学生运动会上,第三临床学院学子勇夺团体总分第一名、女子团体第一名。(详见A8版)

主 编:苏广武 陈德
副主编:陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编 辑:张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

我院消化内科成为广东省肠外肠内营养学分会主委单位

11月26日-27日,在由广东省医学会主办,广东省医学会肠外肠内营养学分会承办,广医三院协办的“广东省医学会第十三次肠外肠内营养学学术会议”在广州召开。

会上,我院消化内科学科带头人李明松教授受聘为广东省肠外肠内营养学分会第四届委员会主任委员,我院消化内科成为广东省肠外肠内营养学分会主委单位。今年8月,李明松教授还受聘为中华医学会肠外肠内营养学分会副主任委员,这是业内对我院消化内科实力与发展的高度认可。



在学术会议环节,省医学会领导、中华医学会肠外肠内营养学分会领导、我院院陈德院长进行了会议致辞。会议邀请了国内30余名在临床营养治疗领域的权威专家进行研讨。专家围绕提升临

床营养在医院管理中的地位、肠道微生态与营养、重症患者营养评估与检测、更年期女性脂肪分布特点及体重管理、重症患者营养诊疗进展、早产儿出院后营养管理要点等多个议题开展热烈的学术研讨,思想交锋、碰撞火花。

本次会议搭建了学术交流平台,邀请在临床营养基础研究和临床诊疗领域具有丰富理论知识和临床经验的专家进行主讲,有助于制定基于我国患者病情的规范化和个性化的诊断和治疗共识意见,让患者能够得到长效、安全的诊治。(消化内科)

我院成功主办广州市医学会第十九届妇产科学学术年会暨“宫颈病变规范化诊治新进展”高峰论坛

11月5日-7日,由广州市医学会妇产科学分会和我院主办,广东省基层医药学会妇科肿瘤专委会协办的第六届柔济



妇产科论坛暨广州市医学会第十九届妇产科学学术年会暨“宫颈病变规范化诊治新进展”高峰论坛在广州召开。

本次大会采用线上线下相结合的形式进行,大会邀请国内数十位知名专家学者进行专题报告,聚焦宫颈病变诊治规范、妇科肿瘤治疗进展、腹腔镜技术发展以及妊娠相关妇科疾病等,累计近3万人次在线参会。我院妇科主任生秀杰教授担任大会主席并致辞,广州市医学会常务副会长、秘书长高昭昇主任及我院

陈德院长分别为大会致辞。

会议还举行了简短的新书发布仪式,对生秀杰教授团队近期编著和翻译的新书进行发布,并向我院帮扶单位部分参会代表赠书。在学术讲座环节,来自全国各地的数十名专家分别就卵巢癌、子宫内膜癌、宫颈癌、宫颈病变、盆地健康、妇科手术技巧、保护生育力等方面进行了精彩授课和分享,会议为参会人员提供了一个交流学习的平台,也进一步提升了我院妇科的学科影响力。(妇科)

广东省产科重大疾病重点实验室2021年年度总结会顺利召开

11月30日,依托于广医三院的广东省产科重大疾病重点实验室组织召开了2021年度总结会议。此次会议为本实验室今年第三次召开的汇报会,会议主要聚焦实验室青年骨干的研究进展汇报,并由各位专家进行指点。本次会议采取线上线下结合的方式进行,会议邀请了中国科学院王红梅教授、王雁玲教授和厦门大学王海滨教授作为专家组成员参加。广州医科大学科研处张建业主任、



我院科研科负责人参加了此次会议。孙筱放教授主持会议。

会上,杜丽丽、宋兵和涂兆伟就实验室三个研究方向进行了汇报。孙巍等青年骨干就自己的研究方向和成果进行了报告。专家组成员认真倾听了大家的发言,对实验室年轻学者的研究内容进行肯定,并对实验室未来的发展方向给予了指导。实验室主任陈敦金教授鼓励在场的实验室成员要怀抱“柔心济世 尚道精医”的使命感,共同将实验室推向新的发展高度。(妇研所办公室)

我院创伤骨科举办“FNS在不稳定股骨颈骨折中的应用”专题培训班

11月26日-27日,由我院创伤骨科举办的“FNS新型固定系统在不稳定型股骨颈骨折中的应用——新思维,新挑战”专题培训班在员工培训中心顺利举办。来自广州市多家单位的创伤骨科专家汇聚一堂,就国际上新开发的股骨颈内固定系统(FNS)的应用进行研讨交流,共同分享髋部骨折诊治等宝贵经验,促进创伤骨科学习交流与进步。创伤骨科邵明主任等专家结合FNS内固定系统面市以来

的普及情况、在我院应用的病例和自己多年骨折治疗经验及相关治疗对比研究进行分享。

股骨颈内固定系统(FNS)作为一种新型内固定系统近年来在骨科创伤手术中的应用备受关注,新技术的开展可以有效使患者受益。本次会议促进了创伤骨科技术交流与进步,借鉴学习同行宝贵经验,也将推动创伤骨科以“新思维、新挑战”为目标,继续奋进,精益求精,为患者提供更加安全、高效、满意的诊疗服务。(创伤骨科 尹德龙)



求精,为患者提供更加安全、高效、满意的诊疗服务。(创伤骨科 尹德龙)

我院手术室参加的广医系统团队荣获广东省首届“手术室护理服务竞赛”特等奖



11月20日,由广东省护理学会手术室护理专业委员会、广东省手术室质量控制中心、广东省医学会共同举办的首届“手术室护理服务竞赛”中,我院手术室参与的广医系统代表队摘得桂冠,荣获特等奖。

据悉,此次比赛全省各地市及直属系统共126个队伍报名参加预赛,最终有

28支队伍共151名选手进入决赛。我院手术室的房苏艳、张静代表广医三院参与广医系统代表队,以“做一名有温度的手术室护士”为主线,以手术室的真实护理工作经历为案例,用情景剧的方式进行演绎并展现了“和谐、温度、同理、效果、合作、共享”的临床缩影,展现了人文手术室和人文护理的良好面貌。

(手术室 庄曼丽)

【图片新闻】



近日,由中国医院协会主办,国家儿童医学中心复旦大学附属儿科医院和中国医院协会模拟医学专业委员会承办的“全国医院管理和医疗质量提升模拟案例征集活动”在上海举办,我院产科团队汇报的两项案例“争分夺秒、生死时速——分娩室紧急剖宫产模拟案例汇报”荣获“最佳贡献模拟案例”奖项,“疫情防控——医院管理和医疗质量”作品荣获“最佳成果模拟案例”奖项。

我院通过参加模拟优秀案例展示,进一步加强了对日常医疗诊疗活动的总结,不断提高我院产科医疗质量提升,保障母婴安全。(妇研所办公室)



11月6日,广东省医学会妇科肿瘤学分会成立大会暨广东省医学会第一次妇科肿瘤学学术会议在广州顺利举行。广东省医学会妇科肿瘤学分会成立大会由广东省医学会副会长兼秘书长李国营主持,经全体委员选举,中山大学肿瘤防治中心刘继红教授当选主任委员,我院妇科主任、广州妇产科研究所副所长生秀杰教授当选副主任委员。(妇科)



11月7日,由广东省医学会神经病学分会眩晕学组主办、我院神经内科承办的“广东省医学会神经病学分会眩晕学组学术会议暨第六届柔济眩晕论坛”在广州召开。会上,我院神经内科梁燕玲教授当选新一届眩晕学组组长,这标志着我院神经内科成为广东省医学会眩晕学组组长单位。(神经内科)



11月9日,以“革新颖耀,药师隽美”为主题的第七届广东省药学会“最美药师”评选活动决赛在广州举行,来自全省各地的42名药师经过激烈的比拼,角逐出了24位晋级决赛的选手,我院两位参赛选手袁中文博士和高珊珊药师经过激烈地角逐,双双进入决赛,经过决赛的激烈比拼,最终分别荣获第七届广东省药学会“最美药师”和“优秀药师”称号。(药学部 曹礼慧)

“小创口”解决腰椎病痛“大问题” 广医三院脊柱外科成功开展UBE微创技术

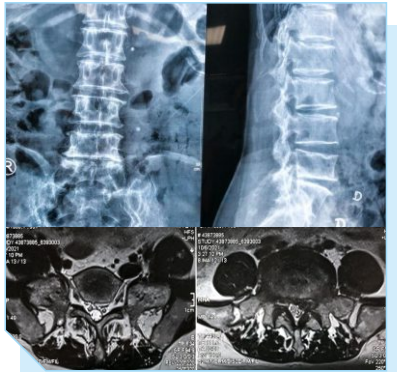
近日，53岁的罗阿姨（化名）意外扭伤腰部，一直腰部疼痛，伴有左脚麻木不适，广州医科大学附属第三医院脊柱外科张平主任医师、钟志宏副主任医师在为其检查诊断后，发现罗阿姨患上了腰椎管狭窄症，之后通过单侧双通道内镜UBE微创技术为罗阿姨进行手术治疗，该技术具有手术出血少、肌肉创伤小、术后并发症少、术后疼痛轻、适应症广等特点，罗阿姨术后恢复快，第二天即下地行走，为腰椎疾病老年患者带来新的手术选择。

腰椎管狭窄症在老年人群高发 传统手术创伤大、风险高

53岁的罗阿姨四个月前不慎扭伤腰部，之后一直感觉腰背隐隐作痛，并伴有左脚背的麻木不适。起初她只以为是一般的腰肌劳损没在意，但一个月前腰腿痛的症状越来越重，甚至多走几步就整条左腿又麻又痛。于是罗阿姨外院进行了腰椎X片和磁共振的检查，医生告诉她患上了腰椎间盘突出和椎管狭窄，得动手手术开刀治疗。听到“开刀”，罗阿姨迟迟下不了决心，后来辗转来到广医三院脊柱外科就诊。

广医三院脊柱外科张平主任医师、钟志宏副主任医师通过对症状体征和影像资料的分析评估后，再次明确了罗阿姨腰4/5左侧椎管狭窄的诊断。

“腰椎管狭窄症是一种好发于中老年患者，因椎间盘突出、黄韧带增厚、关节



患者检查报告提示椎间盘突出、黄韧带肥厚

突关节内聚等多种腰椎退变因素造成神经管狭窄、腰脊神经受压，从而引起的一系列腰、腿症状。”钟志宏解释道。“罗阿姨的病情必须通过手术方式充分解除神经压迫，但传统手术需要剥离脊柱旁肌肉，打钉固定脊柱关节时也不可避免会造成肌肉创伤，由于大伤口、大创伤，会造成术后恢复慢、感染风险高等问题，这也就造成了患者对手术的顾虑。”

单侧双通道UBE， 为腰椎管狭窄手术治疗提供 相对“温柔”的手术方式

考虑到罗阿姨的手术顾虑和治疗需求，张平与钟志宏想到用单侧双通道UBE术式为患者进行手术。

张主任介绍：“UBE是一种近两年来才在国内崭露头角的新型复合术式，其通过在患侧间隙上下建立的两个直径2厘米左右的通道分别用于观察和操作，依靠手术医师准确的解剖判断，在基本不损伤肌肉软组织的前提下找到造成狭窄的骨性部分并灵活地进行在镜下进行减压，同时还能进一步深入处理神经根管内的突出椎间盘，再结合微创经皮置入椎弓根螺钉的技术，只需要几个小口便可完成椎间盘切除、椎管减压、椎间融合以及椎弓根钉固定等手术步骤，达到治疗的目的。”



单侧双通道UBE，可以实现精准的手术操作

术中出血不到10ml 术后第二天患者即可下地行走

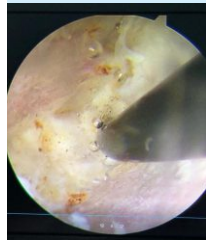
通过对患者病情的分析和探讨，张平主任医师和钟志宏副主任医师再次确认了UBE术式的可行性，在充分沟通和获得了罗阿姨的同意后，确定了手术安排。

在张平主任医师指导下，有着丰富内镜操作经验的钟志宏副主任医师仅在患处切开四个2cm的小切口，继而通过内镜清晰放大显露神经根，并安全有效地进行了神经根减压和融合器植入，术后的出血统计不超过10ml，手术仅两个小时就顺利完成。

当罗阿姨麻醉复苏清醒后，能感受到



张平主任、钟志宏副主任为患者进行UBE内窥镜手术操作

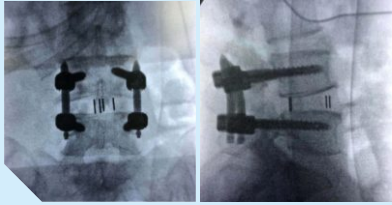


术中手术节段植骨床处理非常干净

困扰了她近半年之久的左腿又能重新自如活动，第二天就能下地行走，腰腿疼痛问题也得到了解决。



术中仅四个小切口，术后仅留下4个约2cm的切口，胶水粘合，无需皮肤缝线



罗阿姨术后复查X线片腰椎内固定及融合器放置位置理想

单侧双通道内镜UBE技术 微创、风险小、适应症广

该手术充分地为患者解除了神经压迫问题，同时又避免了开放手术造成的较大创伤，减轻了手术伤痛，成为了一种“两全其美”的治疗方式。

“单侧双通道内镜UBE技术是近来国内外非常热门的新型手术，具有手术出血少、肌肉创伤小、手术视野清晰、并发症少、术后伤口疼痛轻等优点。”钟志宏介绍，“该手术适应症广，可以运用在腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎不稳、腰椎滑脱症等几乎所有腰椎退变疾患，给这些老年患者提供了新的手术选择。”

近期，广医三院脊柱外科已经为近十名受到腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症等腰椎疾病困扰的病患实行了这一术式，其中一例为73岁合并心脏疾病的患者，术后均获得良好的治疗效果。

张平主任医师提示，中老年人经常腰腿疼痛甚至出现腿脚麻木行走困难，要警惕是否患上了腰椎管狭窄症，如果出现这些症状，应及时就医检查治疗，避免病情恶化。

（脊柱外科张平、钟志宏）

阿叔喝下自制药酒中毒住进ICU！

专家提醒药酒秘方勿随便喝

阿叔喝下自制药酒 突发恶性心律失常

几年前，陈阿叔因中风留下左手麻木的后遗症，这两年手部麻木有所加重。两个多月前，陈阿叔从朋友那里获得了一个“土方”——用几味中药泡酒，可以缓解麻木的症状。陈阿叔便自行去药店买了中药泡酒，并开始每天饮用。

“刚开始每次就喝一两不到，喝了两个月没见效，前几天我就每天多喝了一点，没想到就出意外了。”陈阿叔回忆道。10月27日，陈阿叔午饭后在家突然觉得胸闷、心慌，本以为休息一下能好，没想到心悸愈发强烈，还出现口唇发麻、四肢无力、浑身冒冷汗的情况，家人赶紧将他送到广医三院急诊科。

医生检查时发现，阿叔的血压只有70/40 mmHg（正常为120/80mmHg），心电图显示频发室性早搏。“患者就诊时，生命体征不稳，血压低、心律失常，我们第一时间给予了补液、升血压、抗心律失常等治疗。”广医三院急诊科副主任医师胡峻岩介绍。

快速诊断“乌头碱中毒” 救治及时阿叔脱离危险

是什么原因导致阿叔突发心律失常？在医生的反复询问下，阿叔说出了自制药酒的事情，并将泡酒的中药材告诉医生。

“患者拿来泡酒的中药材中有川乌、草乌，结合患者的症状，我们诊断他是‘乌头碱中毒’。”胡峻岩主任介绍。

川乌、草乌、附子等中药在民间常常被用作泡药酒的“秘方”，但是这些植物中含有一种有毒生物碱——乌头碱。乌头碱是一种双酯类生物碱，其毒性比砒霜还毒几十倍，口服纯乌头碱0.2mg（毫克）即可中毒，3-5mg（毫克）可致死。

“在制作药酒的过程中，如果剂量把握不准、制作的方法不当，酒中含有的乌头碱达到一定剂量就会导致中毒。长期饮用这类酒或一次性饮用较多，也需要警惕乌头碱中毒。”广医三院重症医学科主任王懿春介绍。乌头碱中毒，在低剂量时，会表现为口舌麻木、头晕、恶心、心悸、心律失常等；剂量较大、严重时，就会出现恶性心律失常，对心脏产生损害，引起脑水肿、肺水肿等，引发休克、甚至死亡。

“陈阿叔属于较低剂量的中毒，加上送医及时，所幸没有造成严重后果，”王懿春介绍。从急诊转入ICU后，医生为其进行了血液净化治疗，帮助排出阿叔体内的毒素。10月29日，阿叔各项生命体征平稳，从ICU转出至普通病房，并于11月1日平安出院。



出院前阿叔已可下地行走

酒炮制服用有讲究 切忌偏听偏信“秘方”“土方”

“川乌、草乌在临床上多用于治疗风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛及麻醉止痛。”广医三院药学部中药师曹礼慧介绍，“生的川乌、草乌属于毒性较大的中药饮片，即便是炮制过也仍有毒性，在临床上都不建议拿来泡酒并内服。”

曹礼慧药师介绍，首先，不是所有的中药都可以泡酒，尤其是一些有毒的中药饮片不适宜泡酒。其次，不是所有的中药都能一起泡，中药配伍使用有讲究，配伍不当不仅会降低疗效，还可能增加毒副作用。此外，由于中药材经酒浸泡后有效成分溶出不能确定，每日要少量饮用。

胡峻岩主任建议：“养生保健更要注重健康科学，对于‘土方’‘偏方’，市民不要盲目听信，应找专业中医师/中药师进行咨询，并谨慎使用。如发生身体不适，要尽快送医，以免发生意外。”

（急诊科胡峻岩，重症医学科王懿春，药学部曹礼慧）



10月27日，65岁的陈叔（化名）因突发头昏、心慌胸闷、手脚麻木乏力，被家人紧急送往广州医科大学附属第三医院急诊科就医。检查发现，阿叔血压极低、心律失常，出现频发室性早搏，情况紧急。

经过医生的反复询问，结合阿叔的临床表现，医生判断阿叔是“乌头碱中毒”，起因竟是阿叔听信“土方”自制药酒！广医三院急诊科第一时间予以救治，并将阿叔转入重症医学科进一步治疗。



患者入院时心律失常、血压极低

我院成功举办2021年第一期党务干部培训班

为不断提高我院基层党务干部运用新思想新知识武装头脑、指导实践、推动工作的能力和水平,提高我院党建工作水平,2021年11月23日,我院在住院楼19楼学术报告厅举办了2021年第一期党务干部培训班。本次培训邀请了卫健系统特聘党建专家元玉台作专题讲座,医院党委书记苏广武、党委副书记刘丹、全体党支部委员、研究生党建辅导员、退休党建联络员等100余人参加会议,会议由苏广武书记主持。

培训班首先由苏广武书记进行开班动员讲话。他强调开展党务干部培训既是落

实党史学习教育的具体实践,也是夯实医院党建发展根基的一项基础性工作,在当前支部完成换届工作的重要时间节点,我院组织开展党务专题集中培训,有利于帮助大家尽快进入岗位角色,贯彻落实基层党建工作任务、新要求,提升政治素养、履职能力,增强责任感和使命感。苏书记对参加培训的党务干部提出了三点要求:一是要严格要求,充分认识培训的目的意义;二是要勤于思考,牢牢掌握党务工作的本领;三是要知行合一,大力提升党务工作的成效。

随后,元玉台书记作了《当好基层党

建“领头雁”》的主题培训。他从当好支部书记必须具备的基本条件、党支部书记的主要职责和作用、卫健系统基层党支部建设存在的主要问题及分析、合格党支部书记的实践体会四个方面进行了授课。他以共和国勋章获得者、全国特级战斗英雄李延年的故事和我党优秀干部、革命烈士何挺颖的故事引入,引人思考,启迪智慧。并结合自身实践,从履行支部书记重要职责要发挥六个作用、摆正四个位置、做好五件经常性工作、占领六个制高点等方面,深入阐释《中国共产党支部工作条例(试行)》中关于支部书记的重要规定和要求,深入浅出,有理有据,动之以情,晓之以理,让在座的同志收获颇丰。

最后,刘丹副书记带领大家学习《中国共产党党徽党旗条例》,进一步正确认识党徽党旗的深刻内涵和工作要求。接着,她主要以党务查房为重要抓手,从思想政治建设、组织建设、医德医风建设、廉政建设和反腐败工作、党建带团建带工建等五个方面对支部开展党务工作进行了



深入地指导。让支部明确要求、知晓标准、明晰流程、理清思路、做好规范化建设,为开展党务查房工作和谋划明年的党建工作计划提供了重要思路和指引。

通过本次党务干部集中培训,我院党务干部既学习了资深党建专家对党务工作的深入解读和实践经验,也学习了新时期党建工作的新要求,把握我院党委对党支部工作的具体要求和重要内容,有利于支部统一思想,提高认识,强化履职能力,提升党建水平。接下来,我院将通过不断加强组织建设,聚焦党史学习教育、十九届六中全会精神学习,医院中心工作和“十四五”规划,进一步在学懂、弄通、做实上下功夫,为医院高质量发展提供坚强的政治保障。



支部风采

“学党史、悟初心、唱红歌、强党性”系列主题党日活动

——行政第二党支部

2021年11月13日,行政第二党支部组织开展“学党史、悟初心、唱红歌、强党性”系列主题党日活动,分别开展了党史学习教育专题培训、参观广州农民运动讲习所旧址、唱响红歌活动。支部党员和入党积极分子40余人参加。

上午,在党史学习教育专题培训中,中山大学马克思主义学院何旗助理教授以《学习习近平总书记“七一”重要讲话中的党史——伟大历史转折》为题,围绕“道路抉择:走向历史转折”、“转折前奏:决定命运的41天”、“迎来转折:实现转折的主要因素”等主要内容,通过大量的历史资料,详实的数据,让在座同志深刻认识到党的十一届三中全会的伟大历史意义,会议开启了改革开放和社会主义现代化伟大征程。

下午,支部在讲解员的带领下参观农

讲所,在第一陈列室、第二陈列室和毛泽东廉政风范展的参观和学习中,了解了毛泽东、彭湃等早期共产党人对农民问题的探索和实践,深刻体会到了农讲所在革命中所起到的重要作用,重温党的光辉历史。

“没有共产党就没有新中国,共产党辛劳为民族,共产党一心救中国……”红歌献给党,深情颂党恩。一首历久弥新的经典红歌,唱出了支部党员们热爱祖国、热爱党的心声,也唱响党的光辉未来,



将本次主题党日活动的氛围推向了高潮。

通过本次主题党日活动,党员更加坚定对中国特色社会主义的道路、理论、制度和文化自信,表示要不断加强党史学习,发扬党的优良传统和作风,学习老一辈革命家艰苦奋斗的精神,在日常工作中求真务实,积极发挥党员先锋模范作用,以更加昂扬的精神状态和奋斗姿态,投入到全心全意为人民服务的工作中去,为医院各项事业的发展贡献力量!

我为群众办实事

“世界慢阻肺日,义诊守护健康”义诊活动

——内科第一党支部

天朗气清,惠风和煦,从上午9点到12点,义诊人员一方面为群众免费提供Feno检查(一氧化氮呼气试验)及肺功能检查,另一方面详尽地为群众解释慢性阻塞性肺疾病对身体健康的危害、及时诊疗的重要性及诊疗的一般流程,派发科普宣教手册。遇到有相关病史的群众咨询,义诊人员将疾病的发生发展、急性期用药及家庭氧疗的注意事项等都

仔细地进行了解释。

本次活动,内科第一党支部发挥党员先锋模范作用,号召临床科室积极筹备各项义诊活动,呼吸与危重症医学科党支部积极响应,满足人民群众对慢性阻塞性肺疾病的健康咨询需求,为群众谋健康、献爱心,契合群众的期盼,也获得了参与群众的肯定!



2021年11月17日,内科第一党支部联合呼吸与危重症医学科在医院门诊大厅开展“世界慢阻肺日义诊活动”。

“广清一家人,健康同步行”技术帮扶主题党日活动

——妇研所第一党支部

2021年11月28日,妇研所第一党支部赴清远市清城区第二人民医院(石角镇卫生院)开展“广清一家人,健康同步行”技术帮扶主题党日活动。此次主题党日活动围绕“宫颈病变诊疗新进展”以学术会议的形式开展,清远市清城区卫生健康局谢云奕同志,清远市清城区第二人民医院(石角镇卫生院)潘玉兴院长,我院医务科冯智毅科长出席了此次活动。



支部生秀杰、周冬梅、王少晶、陈说、李竞雄、汪志辉等同志围绕宫颈病

变的管理与思考、阴道镜检查的实操、孕激素维持妊娠临床应用、宫颈原位腺癌诊治等内容展开精彩纷呈的讲座。此次技术帮扶主题党日活动,落实“我为群众办实事”实践活动,秉承立足基层、服务基层的理念,将本支部的诊疗优势下沉到基层,加快推动基层医疗卫生事业均衡发展,大力提升基层公立医院医疗卫生服务能力。

为人民服务 共建美好生活

急诊科党支部、门诊第二党支部 与保利酒店公寓公司党支部 结对共建

为深化党史学习教育,促进基层党支部间的交流学习,打造共建共进的党建新局面,全面推动党建工作与业务发展的深度融合,2021年11月17日,我院急诊科党支部、门诊第二党支部与保利酒店公寓公司党支部开展了一次“为人民服务,共建美好生活”为主题的支部共建活动。

在结对交流会上,保利商业党群办公室主任唐莉首先向大家介绍了保利商业党组织的基本情况,分享了西安安全运会临时党支部、党员示范岗的先进事迹。急诊科党支部书记陈德雄介绍了我院122年的历史沿革,支部在抗击新冠肺炎疫情战斗中的支部战斗堡垒作用的先进事迹,把“为人民服务”“保障群众健康”的宗旨实践到底,他还就推进支部工作法加强党建工作结合临床业务双促进,做好党建带团建工作,创建青年文明号“国号”等内容进行了深入交流。门诊第二党支部书记熊焰现场介绍了我院的专科特色以及妇产学科、生殖学科在华南地区的影响力,表示通过深入地交流学习,向保利洲际集团学习服务技巧、优化服务流程的先进管理经验,提供便捷服务流程,加强支部青年人学习与联谊,增进互助等。



此外,双方就员工急救培训、员工紧急就医绿色通道等“我为群众办实事”进行了细节处理上的沟通。会上,三方签订《党组织结对共建协议书》,今后将充分发挥医企跨领域联动优势,互鉴互学,加强党建引领,推进党建工作与业务工作有机融合、互相促进,画出最大同心圆,实现“为人民服务,共建美好生活”的重要目标。

(党委办公室)

为选树典型、表彰先进，11月30日，由国家卫生健康委、共青团中央联合举办“卫生健康系统第20届全国青年文明号表彰推进会”隆重召开。会上对获得“第20届全国青年文明号”集体进行表彰，我院重症医学科在大会上接受表彰，荣获卫生健康系统“第20届全国青年文明号”称号！这也是我院继产科获得全国青年文明号后，在青年文明号建设上再添“国字号”！



创号十余载，初心终不改，广州医科大学附属第三医院重症医学科自1999年成立，是广东省内成立较早、规模较大的综合性危重症救治病房，以百年深厚历史的柔济医院为成长沃土，依托广东省重症孕产妇救治中心，危重症孕患者救治综合实力在华南地区享有盛誉。2009年获得广州市青年文明号标兵示范岗称号，2012年成功创建广东省青年文明号

重症医学科以“航船”与“大海征途”为科室文化，无论是临床一线工作还是抗击疫情的奋战中，始终不忘“以柔心渡人，为生命续航”的初心，秉承“掌危重之舵、挽救一线生机，扬生命之帆、传唱青春之歌”的精神乘风破浪，砥砺前行，如今创建工作取得可喜的成效。



掌危重之舵 扬生命之帆 奏响青春之歌 ——我院重症医学科荣获“全国青年文明号”

在一线，不断突破，续航生命扬风帆

重症医学科，是危重症患者的生门，危重症患者的病情就像复杂变化多端的海浪和暗涌，充满未知和挑战，科室全体号手不断提升自我，奋进学习，争当“来之能战、战之能胜”的危重症救治强劲之师。

重症医学科为重患者守住“生门”，坚持构建多学科团队危重患者救治模式，不断扩大救治网络，开通24小时为危重症患者服务热线，与多个基层卫生医疗机构共建联动网，组建专科救治小组。



我院作为广州重症孕产妇救治中心所在地，ICU是危重孕产妇救治不可或缺的力量，科室不断提升急危重症孕产妇救治能力，近五年累计救治以广东省内



为主，辐射整个华南地区的急危重症孕产妇上千例，其中包括成功救治了五地交警接力羊水栓塞茂名产妇、三次心跳骤停羊水栓塞产妇、心脏巨大升主动脉瘤产妇、感染性心内膜炎危重产妇等等危重症孕产妇。

近三年急危重症孕产妇救治成功率从96.5%上升至100.0%，应用新技术ECMO救治患者存活率高于国际平均水平。

在一线，创新人文关怀，续航有温度

生死边缘的人文关怀最温暖，全体号手集思广益，主动打破外界对重症医学科冰冷的壁垒，给生命以尊重。为了更好照顾患者，团队在全国率先将病重与清醒危重患者分区安置。参与医患角色互换体验营，促进医患之间的了解。在全国首创开

展“危重症患者神经音乐康复治疗”，延续护理回访90%患者满意度超98%。青年护士主导开展ICU叙事日记，分阶段、多角度书写患者专属日记，大大减少ICU综合征的发生，被人民日报健康时报、学习强国作为人文护理典型案例进行报道。



在“疫”线，逆行无畏有担当



2020年新冠肺炎来袭，疫情就是命令，重症医学科全体号手奋战“疫”线，无论驰援武汉、还是坚守广州、在祖国需要的地方，号手们主动冲锋在前。

号手高元妹、毕赐成、段业英驰援武汉，加入由钟南山院士主导的武汉协和西院区ICU，救治病情最危重的新冠肺炎患者。号手高元妹巾帼不让须眉，担任医疗组唯一的女组长，创下协和西院区ICU首例危重患者成功脱机拔管的救治记录。

61天武汉抗疫创造一个个生命奇迹，百余篇主流媒体报道记录了一线战疫故事，他们与武汉人民结下深情厚谊。武汉解封，号手归家时，治愈患者家属主动前往机场为高元妹医师送行，感动无数网友。



科室主任、号长王懿春参与撰写的重症孕产妇防疫专家共识被妇产科国际联盟收录发布，担任广东省新冠肺炎医疗救治专家组成员，前往珠海、江门、中山等地指导疫情防控。

2020年4月，四名号手支援市八医院，参与内防扩散防疫工作。近40名青年号手参与发热门诊支援、门诊预检分诊防疫工作及社区疫情防控工作，探访周边社区出行不便的孤寡老人及困难家庭，时刻牢记“以人民至上 生命至上”。



助力脱贫攻坚，热心公益，续航有责任

“没有全民健康就没有全面小康”，积极响应党与国家号召，跟随医院的步伐，号手们助力脱贫攻坚，热衷公益，始终在行动。青年护长易慧琳主动请缨前往新疆喀什传授重症知识技能，医师甘朝晖前往黔南驻点帮扶、青年博士进社区下基层健康扶贫，同时每年定期选派优秀的医护人员前往龙门、电白等基层医院对口帮扶。

青年文明号创建工作与临床工作互相结合，号手们成长成才，集体的服务能力、科研能力、人才效益及社会效益不断提升。重症医学科集体连续被评为广州市



巾帼文明岗、广州市优秀护理集体、职工创新工作室、党员先锋岗等。

近两年，号手们累计获得国家级个人荣誉1项、省级个人荣誉15项、市级个人荣誉18项、

院级个人荣誉31项，包括“广东省抗击新冠肺炎先进个人”“广东省青年五四奖章”“广州市抗击新冠肺炎先进个人”“广州市优秀共青团员”等多项荣誉，青年号手获奖占比66%。近三年持续输出医患正能量报道，综合救治能力及影响力获得社会媒体及与群众认可。



获得国家级青年文明号是对重症医学科的肯定，同时也是新的开始，重症之帆持续乘风破浪，重症医学科全体号手继续用青春的力量为人民的健康事业砥砺前行。



现场评审剪辑

创号工作汇报

检查台账

(重症医学科青年文明号)

为期一个月 为贵州安顺培育带不走的护理精英医疗队

加强东西部协作
聚焦贵州安顺护理技术
提升西部地区医疗水平
广医三院援黔再行新举措
接收52名护理骨干来穗培训
为安顺市培育一批护理精英
授人以渔
促进安顺护理水平再提升

为切实提升安顺市广大护理人员的护理技术水平和综合业务素质,我院联合安顺市卫生健康局举办了“广医三院·安顺市2021年护理骨干进修培训”,来自安顺市各医疗机构的52名护理骨干参加培训,项目课程为期1个月,按各护理骨干专业方向,分为理论学习和临床实践两部分,参照专科护士的能力要求,采取理论培训与临床实践培训相结合的方式举行,提高护理骨干专业理论、临床技能、教学、管理及临床思维能力和研究水平,达到理论联系实际,学以致用的目的。



培训班于11月22日举办了开班仪式,安顺市卫生健康局局长李硕,安顺市市政府副秘书长、市政府驻广州办事处主任辜贤刚,安顺市政府党组成员、副秘书长,广东省粤黔协作工作队安顺工作组组长严明昆,广州市卫生健康委一级调研员马坚奋,我院党委苏广武书记、陈德院长、杨宁副院长,安顺市人民医院院长、安顺市妇幼保健院院长、安顺市妇幼保健院副院长等出席会议。我院杨宁副院长主持。



我院陈德院长致辞时表示,非常荣幸安顺市卫健局能将此次培训班放在广医三院举办,医院非常珍惜这份难能可贵的缘



陈德院长致辞

分,将尽全力办好此次培训,把培训办出特色、办出成效,未来在对口安顺市妇幼保健院工作中,会更加用心、用力,集中人力、物力、财力,做好“传帮带”工作,进一步帮助安顺市妇幼保健院提升服务能力,造福安顺百姓。

安顺市卫生健康局局长李硕在致辞中表示,此次培训机会非常难得,希望52名护理骨干端正学习态度,积极参加培训、强化沟通交流、精心学习、遵守纪律,发扬认真、刻苦、追求真理的学习精神,真正学有所得、学有所获。把学到的东西学以致用,不断提高业务素质,提升服务水平,以高尚的医德和过硬的医术投身到救死扶伤的伟大事业中。



安顺市卫生健康局局长李硕致辞



安顺市市政府驻广州办事处主任辜贤刚致辞

安顺市市政府副秘书长、市政府驻广州办事处主任辜贤刚在表示安顺市驻广州办事处于今年7月成立,是连接广州、安顺两地社会经济交流合作的重要桥梁纽带,将为搭建两地卫健系统交流互动、畅谈友谊提供长期稳定平台,助推山海牵手,实现共赢而不断努力。

安顺市政府党组成员、副秘书长,广东省粤黔协作工作队安顺工作组组长严明昆表示,今年以来,穗安两地立足安顺所需、广州所能的原则,切实提升政治站位,交流互访频繁,狠抓工作落



广东省粤黔协作工作队安顺组组长严明昆发言

实,有力推动了安顺卫生健康对口帮扶工作取得明显成效,值得点赞。两地组织此类护理进修培训对于提升安顺市医疗卫生人才队伍建设、安顺市健康产业发展。

广州市卫生健康委一级调研员马坚奋指出,今年广州与安顺市抓住东西部协作机遇,在医疗对口协作工作方面密切合作,开了好头,取得了一定成效,非常感谢安顺市卫健局和广州医科大学及其附属医院对东西部扶贫协作工作大力配合、支持。希望广医三院继续用心、用力,集中人力、物力、财力办好培训,争取在东西部协作工作中加深两地互信,创造更显著的成果,为推动两地经济社会互利共赢贡献更大的力量。



广州市卫生健康委一级调研员马坚奋发言

俗话说“三分医疗,七分护理”,护理技术的提升对于整体医疗水平的提高有着重要的作用。我院临床护理为广东省临床重点专科,护理技术水平和护理教学能力较为突出,本次在安顺市卫健局的总体部署下,安顺市精心挑选52名护理骨干,到我院妇产科等相关科室开展为期一个月的护理培训,课程内容安排丰富,将包含理论授课和各类实操培训等。

为进一步加强东西部协作发展,提升西部地区医疗技术水平,广医三院精准把握安顺妇幼的帮扶需求,依托我院妇产科学优势,重点提升安顺重症孕产妇及重症新生儿救治能力和水平,保障母婴安全,通过“量身定制”的各类帮扶举措,不断助力提升安顺妇幼水平再提升。

(医院办公室、部分转载自贵州日报天眼新闻)



为提升汕尾地区基层医院的新生儿诊疗技术水平和新生儿复苏技能,进一步提升我院紧密型帮扶陆丰市人民医院的效果,11月5日,我院专家赴陆丰市举办了“组团式”紧密型帮扶系列活动之新生儿实用医护技术学术交流会,本次活动由广东省医师协会新生儿科医师分会主办,广医三院、广州护理学会、陆丰市人民医院承办。

会议开幕式由我院帮扶队队长、陆丰市人民医院副院长李育斌主持。陆丰市人民医院副院长黄柳军,我院医务科冯智毅科长和陆丰市人民医院院长洪永洲与会并致辞。

本次学术交流会分为“新生儿实用医护技术”学术讲座和“基于多元智能系统的新生儿复苏技能团队协作训练营”两大部分。其中学术讲座分为医疗专场和护理专场,内容涵盖了新生儿复苏、新生儿危重症、新生儿外科疾病诊疗和早产儿保健等领域,内容丰富新颖、贴近临床,对参会的儿科医务人员具有很强的临床指导作用。我院崔其亮教授、吴繁主任、小儿外科专家张刚副主任医师、谭小华副主任医师分别就新生儿窒息临床实践及复苏指南、新生儿无创通气治疗、新生儿外科常见疾病诊疗、早产儿出院后随访等内容进行讲授。

护理专场学术活动中,我院护理部陈丽萍主任、广州市妇女儿童医疗中心温秀兰主任、我院儿科兼综合科王慧馨护士长等分别进行专题讲座,针对2021INS指南解读、新冠疫情下新生儿病房院感防控、儿科护理质量指标评价和新生儿喂养安全管理等多个热点问题开展了热烈的学习和探讨。



本次交流会除了学术专题讲座外,还成功举办了“基于多元智能系统的新生儿复苏技能团队协作训练营”,吸引了汕尾地区多家医院如汕尾逸挥基金医院、汕尾泰林医院、海丰县彭湃纪念医院、陆河县人民医院以及陆丰本地多所医院产儿科医务人员参加。在训练营中,我院新生儿复苏团队通过分站式的方法,细致、耐心地对学员进行了新生儿复苏的“手把手”培训,进一步提高了学员的新生儿复苏水平。

此次新生儿实用医护技术学术交流会陆丰市新生儿诊疗技术水平和新生儿复苏技能的进一步提高起到了推动作用,同时也为各位医学同仁搭建相互学习交流的平台。经过我院近两年来的紧密型组团式帮扶,陆丰市人民医院新生儿科诊疗水平取得了明显进步,进一步提高了新生儿危重症的规范化救治水平,挽救更多危重症新生儿的生命,为陆丰地区新生儿健康保驾护航。

「组团式」紧密型帮扶陆丰 我院专家赴陆丰举办专场培训

我院连续4年赴江门开展“高危新生儿综合管理专项技术培训班”

11月19-20日,由我院儿童生长发育专科崔其亮教授、儿科副主任吴繁带队,赴恩平市开展高危新生儿综合管理专项技术推广应用学习班,这是我院与江门及其辖下县市建立新生儿专科联盟并开展学习班的第4个年头。恩平市卫生监督所长吴春策、恩平市妇幼保健院院长吴健嫦出席活动并致辞,来自江门市、恩平市及周边各县(市、区)医疗机构的医护人员近150人参加。

本次学习班主题是新生儿常见疾病综合管理、PICU重症诊疗技术新进展,邀请省内知名专家9人以理论授课、病例分享的形式进行了学术交流,我院儿科吴繁主任、谭小华副主任医师,小儿外科闫宪刚副主任医师等分别就“新生儿无创通气治疗”“高危儿出院后随访与管理”“常见



(新生儿)先心病早期干预和预后评估”和“新生儿科质控指标管理和持续改进”进行专题授课,我院的专家和骨干总结了丰富的临床经验,结合江门当地的医疗设备条件,理论结合实际适用性授课,得到了学员们的一致好评。

我院新生儿科是广东省临床重点专科和重症新生儿救治中心,儿童生长发育专科是我校临床重点专科,是广东省、广州



市新生儿特色保健专科。医院在自身学科建设同时,坚持将先进的新生儿救治技术及高危儿综合管理措施在基层推广与应用,这一扶助工作对解决基层医疗资源问题、提高医疗技术水平具有重要意义。未来,广医三院将持续开展相关帮扶活动,为国家完善妇幼系统重症安全救治技术水平和服务能力贡献一份力量。

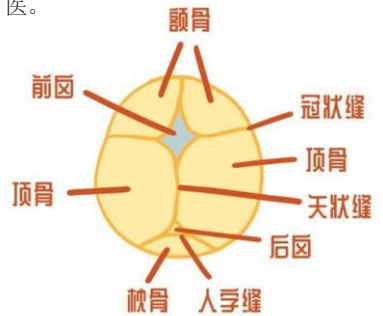
(儿科谭小华、石碧君)

婴儿戴“头盔”能养出完美头型？ 专家：使用不慎可能影响发育

新生宝宝头睡扁了，要不要矫正？老一辈人喜欢扁头，现代人更倾向圆头，喜欢头型饱满。家长对于宝宝的“容貌焦虑”也催生了市场，一些号称能“矫正婴儿头型”的头盔悄悄走红，售价从数十元到上万元不等。扁头是头型畸形吗？矫正头盔有用吗？广州医科大学附属第三医院儿科副主任医师谭小华专门作了解答。

1 宝宝头型为何会有差异？ 一般多久定型？

孕晚期胎儿身体最宽的部位就在头部，因而在分娩过程中，绝大多数顺产的婴儿都会出现头骨受到阴道挤压或者产钳牵拉，导致变形的情况。随着宝宝生长发育，头围逐渐增大，头骨硬度逐渐增加，头颅的形状也在发生变化。谭小华主任介绍，一般来说，宝宝出生后通过调整睡觉的姿势，头型会逐渐变圆，到1-1.5岁前囟门闭合，颅骨骨化完全，头型就会定型。若宝宝出现则闭合过早或闭合过晚的情况，需要及时就医。



2 哪些头型是需要矫正的？

谭小华主任介绍，宝宝的异常头型主要分为两大类——非骨缝闭合性头颅畸形和骨缝闭合性头颅畸形。

非骨缝闭合性头颅畸形指的是宝宝前囟未闭合时出现异常头型，常见有：

- (1) 斜头：又叫偏头，常发生于侧向一边睡的婴儿，使得头部左右不对称；
- (2) 平头：又叫短头，头型为平或短的特征，常发生于过度仰卧的婴儿；
- (3) 长头：头型呈较长且窄的特征，又叫舟状头，常见于习惯左右侧睡或趴睡的婴儿。

在非疾病因素下，轻度头颅畸形不会影响大脑容积和发育，可以通过调整姿势纠正。但是，由于遗传、外界压力、颅脑发育不良以及后天环境相互作用引起骨缝闭合过早（前囟闭合）而出现异常头型，称为骨缝闭合性头颅畸形。此类头颅畸形会明显限制脑组织的生长，使患儿出现智力、学习能力、语言沟通等障碍，一般需要通过手术来矫正。

3 如何正确矫正？

针对轻微的头颅畸形，可以通过以下方式修正，让宝宝的头骨均匀受压。

方法一：有意变换宝宝坐、抱、躺的姿势，引导左侧卧、右侧卧和仰卧轮流变换。喂奶、横抱宝宝的时候，左右手交替，避免宝宝一侧头骨受压过多。

方法二：让孩子趴着玩，训练宝宝肌肉力量。2月龄宝宝坚持练习抬头，追视。宝宝脖子力量增强了，能够转头自如，就不会总是歪着一侧。

方法三：利用有趣的小物品吸引宝宝注意。如果孩子总是喜欢把头转向某一侧，家长可以有意识地通过声音、玩具等逗引他多转向另一侧，也可以经常更换各种婴儿设备的朝向和方位等。

方法四：对于尚不会翻身的宝宝，如果孩子特别喜欢朝向某一侧，可以卷起一个小毛巾垫在他的背部使其保持某个睡姿。左侧卧，右侧卧和仰卧轮流变换，也有利于圆头的塑造。

但是，如果是由于骨缝闭合时间、骨代谢异常及颅内疾病导致的严重头颅畸形，需要特殊医疗手段干预。

4 头型矫正头盔 是否安全有效？

一些发达国家较为广泛应用的矫正头盔，其原理是在宝宝的头颅可塑性较强的时期，对头部鼓起的部分施加压力，另一侧则预留生长空间，防止头部再次因受力不均而变形，从而使宝宝的头部在自然生长的过程中达到理想的形状。但美国儿科学会并未推荐使用定型枕或矫正头盔，多篇外文学术研究也发现，矫正头盔与自然矫正同等有效。

谭主任提醒，此类矫正头盔看似方便省事，但如果使用不慎，可能会给宝宝生长发育带来危害，包括挤压伤，闷出汗疱疹、湿疹等，以及尺寸不适等给宝宝颈椎增加额外压力，影响骨骼发育等。

其实，家长们追捧头型矫正产品，其实是一种对宝宝的扁头的“容貌焦虑”。谭小华主任介绍，无论何种审美，在婴儿时期把宝宝脑袋睡变形是很常见的现象，家长们无需过分担忧，更不要盲目选购所谓的矫正产品。多数情况下，轻度的扁头会随着时间的推移自动改善，不会对生长发育造成影响。对于异常畸形患儿，如出现颅骨软化或存在其他颅脑高危因素，请提高警惕，尽早就医。

（儿科 谭小华）

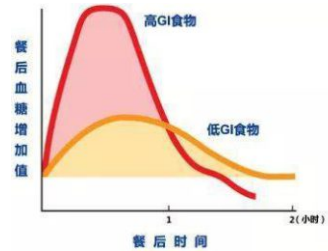
低GI≠低热量，低GI饮食误区你知道吗？

近年来，“低GI”饮食是不少减脂、健身、养生者追捧的饮食法，医生和营养专家也很提倡大家多选择低GI的食物，有利于身体健康。

相信大家关注的时候，对低GI饮食仍存在很多疑问。为什么要选择低GI食物？如何选择低GI食物？吃低GI食物一定能减肥吗？广州医科大学附属第三医院临床营养科何智映主治医师就给大家带来一份详细的低GI食物科普。

什么是GI？

GI (Glycemic Index) “血糖生成指数”，简称“升糖指数”。是反映食物引起人体血糖升高程度的指标，是人体进食后机体血糖生成的应答状况。也就是当我们把食物吃进体内后，（相对于吃进葡萄糖时）使血糖升高的比例。



简单来说，越容易使血糖快速上升的食物，其GI值就越高，比如糖类和淀粉类食物。反之，使血糖上升速度较慢，血糖较稳定，饱腹感强的食物，其GI值就越低，比如油脂类食物和高蛋白质食物。

食物的GI值等级划分

- 低GI** 血糖生成指数在55以下，为低GI食物；
< 55
- 中GI** 血糖生成指数在55~69之间，为中等GI食物；
56~69
- 高GI** 血糖生成指数在70以上，为高GI食物。
> 70

低GI饮食的好处

- ① 降低胰岛素分泌，减少热量产生及脂肪形成。
- ② 低GI食物的消化吸收较慢，血糖比较平稳。
- ③ 餐后的精神状态更好，学习工作状态更专注。很多朋友饭后常会觉得昏昏欲睡，是因为食物的GI太高，导致体内血糖飙升，让大脑觉得疲倦。
- ④ 低GI饮食与有氧运动相结合可以增加超重肥胖者脂肪的代谢。
- ⑤ 有更长时间的饱腹感，避免暴饮暴食，有利于控制体重。

何智映医生介绍，低GI饮食特别适合糖尿病患者、糖代谢紊乱人群、孕妇、肥胖人群和高血脂人群。

低GI饮食的三大误区

低GI饮食好处多，这让不少注重饮食健康的朋友开始过于关注食物的GI值，盲目相信低GI食物能减肥，甚至只吃低GI的食物。在此，广医三院临床营养科何智映主治医师对三个低GI饮食的常见误区进行解答。

一、同一食材的GI值是固定的吗？

食物的GI不会一直不变的，同一种食材，会因为成熟度和烹饪加工方式不同，GI值也会变化。

快速简便判断出烹调处理引起食物GI值变化的窍门，是看食物的软硬程度和咀嚼的难易程度。同样的食材，加工得越细、煮得质地越软烂、越易咀嚼，则消化得越快，GI值越高。以米饭举例，整粒米饭血糖反应最低，煮成粥，粥煮的越烂，越糊，吃进去，血糖上升得越快。

因此，无论是自己制作烹调食物，还是选购食品，我们除了关注食物的GI值外，还应该尽量选择完整的食物。同时，在烹饪时注意不要加工得过细，烹调至可咀嚼的程度即可。例如能完整吃水果，就不需要打果汁，可以吃整个土豆或土豆块，就不要吃土豆泥。

度即可。例如能完整吃水果，就不需要打果汁，可以吃整个土豆或土豆块，就不要吃土豆泥。

二、吃低GI食物一定能减肥？

摄取低GI食物的减重概念，是尽量食用使血糖上升速度缓慢的食物，避免过多能量储存成脂肪，继而避免发胖。但是，在这里要提醒大家，低GI≠低热量！

很多食物GI值低可能是油脂、果糖的功劳。培根、奶油、全脂鲜奶、杏仁、花生等富含油脂的食物消化时间长，GI值较低，但过多的脂肪也意味着更高的热量，也会降低胰岛素敏感性，减肥人士和糖尿病患者都应该少吃。不少水果、饮料中含有果糖，果糖虽然属于低GI，但是如果摄入过多，可能会引起腹泻和血甘油三酯升高，同样会发胖。

因此，低GI食物不代表可以多吃不胖。各位朋友仍需要在控制总热量、均衡饮食的基础上，在主食、水果这类富含糖类食物种多选择低GI食物，食量也应该要控制在正常范围内。

低GI食物有哪些？

下面分享一份低GI食物分类表，给大家参考：

GI值	食物
低GI GI≤55	蔬菜
	菠菜、海带、芦笋、芹菜、西红柿、西兰花、蘑菇、萝卜、木耳、洋葱、花椰菜、生菜
	谷物
	黄豆、四季豆、绿豆、鹰嘴豆、豌豆、全麦、燕麦、藜麦、糙米、黑米、薏米、玉米、荞麦
	豆制品
	豆腐、豆腐干、绿豆挂面、黄豆罐头
	肉类
	鸡蛋、虾、鸡肉、牛肉、羊肉、鸭肉、沙丁鱼
低GI GI≤55	水果
	橙子、橘子、苹果、梨、柠檬、桃子、李子、蓝莓、草莓、芒果、牛油果、柚子
	乳制品
	牛奶、无糖酸奶、豆奶、奶粉
	主食
低GI GI≤55	全麦面条、通信面、燕麦饭、黑米粥、薯粉、乌冬面、马铃薯粉、藕粉、魔芋粉、低GI代餐饼干、面包（含45%-50%燕麦麸）、面包（80%-100%大麦粉）
	饮料
	苹果汁、无糖柚子汁、水蜜桃汁、无糖菠萝汁、纯橙汁
坚果	花生、腰果、杏仁、核桃

在正常范围内。

三、可以只吃低GI食物吗？

单一的食物类型会造成营养结构失衡，出现某些营养素缺乏症，降低营养素吸收率。长期只奉行低GI饮食有可能导致偏食或营养不良，低血糖、体重过轻、有肠胃疾病的患者更不建议长期执行低GI减肥。合理搭配食物，混合的食物类型越多，整体的GI值就越低。因此，最重要的是要保持食物多样化，均衡搭配。

以早餐举例：

早餐食谱	GI值	营养价值
煮通心粉	低	热量、蛋白质和维生素不足
煮通心粉+1个鸡蛋	低+	缺乏维生素
煮通心粉+1个鸡蛋+1个番茄	低++	营养均衡，价值高

因此，有需要管理血糖、血脂、体重的朋友，可以在营养医生的指导下应用低GI饮食制定个性化的饮食方案，均衡饮食，为健康管理加分。（临床营养科 何智映）

奔跑吧，校运会！ 我院在广州医科大学教职工运动会喜获佳绩

青春的脚步，快如金秋之风
绽放的笑容，灿若春晓之花
运动的号角
吹醒了明媚的阳光
唤醒了昂扬的激情
生命的热情被激发
柔济人活力满满
用悦动的身影
诠释奋斗不止、脚步不停的宣言

2021年11月18日，广州医科大学系统迎来了以“健康广医人·坚定跟党走”为主题的第9届教职工趣味运动会。此次运动会邀请了包括校本部及各附属医院共11支代表队参赛。

我院的运动健儿们一早就来到番禺校区，并参加了趣味保龄球、足球运球绕障碍接力、发接羽毛球、龙腾飞跃、20x30米来回接力等全部运动项目。



比赛精彩瞬间

我院党委苏广武书记、陈德院长带领领导班子成员参加了趣味保龄球赛，领导们经过提前练习，比赛时全神贯注、全力投入，赢得了场外阵阵欢呼声。



足球运球绕障碍接力项目，这一组是男女搭配上阵，虽然女生们平时踢球不多，但也和队友们默契搭配，圆满完成了任务。



在发接羽毛球项目中，由我院的资深羽毛球手带领小年轻队员配合出场，虽然比赛时大风绕场，却丝毫不影响大家专注的意识，每一组都配合得非常默契。



龙腾飞跃是第四个比赛项目，充气龙舟一提，伴随着“一二一二……”的口号，龙头带得好，龙舟飞着跑，全组8人顿时整齐划一，妥妥地把对手远远地甩在了后面。

由于成绩突出，我院龙腾飞跃小组非常荣幸地被选中代表广州医科大学参加广州市“钟声杯”趣味运动会，并在此次比赛中一举拿下冠军，为广医大和广医三院赢得了极大的荣誉。

最后一个比赛项目是20x30米来回接力，这是参赛人数最多的一个项目，每支队伍都有10男10女参加，每一位选手都把自己调整到最佳状态，大家全力以赴、接棒后奋力奔跑，为了三院的荣誉而努力拼搏。

运动场上运动员们英姿飒爽地挥着激情的汗水，场边的啦啦队欢呼喝彩的加油声也是一浪盖过一浪，经过激烈的角逐，运动会终于在欢呼声中落下了帷幕。最终我院荣获团体总分二等奖、趣味保龄球第四名、足球运球绕障碍接力第四名、发接羽毛球第五名、龙腾飞跃第二名、20x30米来回接力第三名的好成绩。



与此同时，在学生运动会上，第三临床学院学子勇夺团体总分第一名、女子团体第一名，充分展现了我院学子和现代医学生昂扬向上、奋斗拼搏的良好精神面貌。

(工会)

我院承办广州护理学会音乐治疗与护理专委会成立大会暨音乐治疗应用培训班

11月17-18日，由广州护理学会音乐治疗与护理专委会主办，我院承办的广州护理学会音乐治疗与护理专委会成立大会暨《音乐治疗在老年患者早期康复应用培训班》在我院学术会议厅如期举行。

本次培训班特邀国家级音乐治疗专家和康复治疗专家等担任授课老师，旨在进一步了解新领域新知识，推动医患关系和谐发展，拓展新型医学人文服务领域，让音乐治疗与护理技术更好的应用于临床护理，服务患者。

活动开幕式上，广医三院杨宁副院长进行了致辞。世界中医药联合会音乐疗法专委会会长王新华教授以视频形式致辞，他表示，现代医学中，生理健康和心理健康缺一不可，并对我院护理团队作为音乐治疗与护理的骨干力量推动了学科发展及

所取得的成就表示感谢。

广州护理学会张积慧理事长发言中表示，要以广州护理学会音乐治疗与护理专委会为契机，推进音乐治疗与护理的发展，大力开展音乐治疗科普与教育活动，繁荣音乐治疗与护理学术。

会上，张积慧理事长与我院护理部陈丽萍主任共同为副主委、常委、委员们颁发证书。



在专题授课环节，杨宁副院长作为广医三院音乐治疗的学科带头人，介绍了我院音乐治疗的学科组建及在产科、妇科、重症医学科及神经科等临床科室的开展情况和项目成效。音乐治疗在心理、教育、神经康复领域都取得显著成果。同时，我院大力推动生殖医学科、产科、儿科、神经内外科中音乐治疗的开展，加强临床护



理音乐治疗师资培养，推进音乐治疗社会合作项目，将音乐治疗带给更多的人。

我院陈丽萍主任向学员们介绍了音乐治疗概论，介绍了音乐治疗推广的对于患者治疗和康复的作用；国家音乐治疗师唐灏珂老师以生动的视频形式分享了神经学音乐治疗的康复应用、康复模式及治疗方法。同时，来自广医各附属医院的音乐治疗专家结合实践进行了相关课程分享。活动还邀请孕妈妈来到现场，为学员们开展了一次临床观摩活动，让学员对音乐治疗在临床如何开展有了更直观的体会。

本次音乐治疗学习班活动，为音乐治疗及康复的护理人员提供了一个学习及交流的平台，推动了康复护理事业的发展。以此次会议为契机，充分发挥学会的桥梁和纽带作用，努力为行业发展创造更多的可能和成绩，促进护理服务质量不断提高，力争为医疗护理事业的建设作出更大的贡献。

(护理部)

我院护理人员 开展新冠肺炎知识 技能竞赛

为进一步加强疫情常态化防控，切实落实新冠肺炎常态化防控举措，提高护理人员自我安全防护意识，规范开展疫情防控工作，加强医院感染防控管理，我院护理部联合院感科、广东泰科物业管理有限公司于11月1日下午在员工培训中心举办了“护理员新冠肺炎知识技能竞赛”活动。本次竞赛共6组人员，以理论答题和技能操作相结合，理论答题还设置了必答和抢答题，经过了选手们几番激烈角逐，最终决出了优胜的三组。



医疗护理员在我院从业、为我院住院患者提供生活照护，必须强化管理措施，做到精准防控，防患须于未然，责任重于泰山，严密的防护是控制交叉感染和疫情扩散的重要手段。通过这次竞赛，以赛促学，有效提升了医疗护理员的防控和护理基础知识和职业素质，筑牢医院感染安全屏障。

(护理部)

我院内分泌代谢科 举办糖尿病日义诊 科普宣教活动

为提高全民对糖尿病的认识、增强预防糖尿病的意识，同时呼吁糖尿病患者积极预防并发症，11月12日，在联合国糖尿病日来临之际，我院内分泌代谢科与荔湾区卫健委、荔湾区疾控中心联合开展了系列线上线下的大型义诊宣教活动。本次宣教主题是2021年联合国糖尿病日主题：“人人享有糖尿病健康管理（Access to Diabetes Care）”。



上午，专家们在荔湾龙津华府广场进行科普宣教和义诊，吸引了不少市民咨询和参与。张莹主任、陈慧副主任医师等向市民讲解糖尿病治疗重点及糖尿病并发症预防的重要性及如何筛查、相关指标解读等，同时宣传了糖尿病自我管理方法，呼吁家属参与糖友控糖，共同促进血糖达标。活动现场还为市民免费进行血糖、血压测试和专家咨询。

当天下午，张莹主任及刘美兰护长在在线糖尿病专题科普直播，围绕五驾马车向民众介绍了糖尿病的自我管理方案，呼吁市民应积极筛查糖尿病，特别是存在高危因素，如肥胖、高血压、高血脂、多囊卵巢综合征等一系列代谢综合征患者，更应积极消除高危风险，避免糖尿病的发生；刘美兰护长呼吁糖友积极改善不良生活方式，引导糖友丰富日常饮食，搭配合理，让糖友吃得开心还能有效控糖。5万余粉丝积极参与讲座，与专家线上互动。

本次宣教义诊活动目的在于宣传糖尿病科普知识，让更多的市民认识和了解糖尿病，做到早发现、早治疗，同时提高健康意识，做好慢性疾病自我管理。

(内分泌代谢科)