



柔济之声



医院订阅号

医院服务号

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第151期(总第387期)
2021.9.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院领导为第三临床学院学生讲授“思政第一课”

根据广东省教育厅、广州医科大学相关要求和安排，我院党委苏广武书记、陈德院长分别在学校番禺校区给第三临床学院学生进行了“思政第一课”的授课。

9月27日，陈德院长为2021级临床医学专业（三系）全体学生进行了《培养新时代的医学接班人》的授课。陈德院长传达了习近平总书记在2019年学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话，阐释中国教育的“四个服务”内涵，回顾了2020年至今以钟南山院士为代表的医护人员抗击新冠肺炎疫情的事迹，结合新中国

成立以来医疗卫生事业取得的标志性成绩，让同学们深刻认识到作为中国未来医疗行业从业人员，应该“听党话”“跟党走”，坚定理想信念，端正心态、牢记责任，所走的职业发展道路要有利于实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。

9月29日，苏广武书记为2020级临床医学专业（创新班III）全体同学授课《赓续红色血脉 共筑时代梦想》。苏广武书记带领同学们深入学习了习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话，并结合中共党史，阐释了中国共

产党诞生以来为人民谋幸福和为民族谋复兴的初心使命等内容，让同学们深刻领会党团结带领人民不懈奋斗的光辉历程、伟大成就和时代价值。并结合近年来愈发复杂的国际政治局势带来的挑战，呼吁新时代青年自强不息、弘扬光荣传统、赓续红色血脉，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

本次思政课程，我院领导高度重视、精心准备，并通过精彩授课激发了广大青年学生的爱国之情、强国之志和新时代医者的初心使命。（教学管理科、学生管理科）

再添“国字号”！ 我院重症医学科荣获“全国青年文明号”

近日，由共青团中央、国家卫生健康委等23个单位联合发文，命名在2019—2020年度全国青年文明号创建周期中，我院重症医学科青年文明号荣获卫生健康系统“第20届全国青年文明号”称号，这也是我院继重症孕产妇救治中心获得全国青年文明号后，在青年文明号建设上再添“国字号”。

我院重症医学科自1999年成立，是广东省内成立较早、规模较大的综合性危重症救治病房，2009年获得广州市青年文明号标兵示范岗称号，2012年成功创建广东省青年文明号，重症医学科以“航船”与“大海征途”为科室文化，无论是临床一线工作还是抗击疫情的奋战中，始终不忘“以柔心渡人，为生命续航”的初心，秉承“掌危重之舵、挽一线生机，扬生命之帆、传青春号歌”的精神乘风破浪，砥砺前行，多年来取得可喜成效。（团委）

我院黄美凌荣获“南粤优秀教师”称号

近日，中共广东省委教育工委、广东省教育厅、广东省人力资源和社会保障厅、广东省总工会印发了《关于表彰南粤优秀教师、南粤优秀教育工作者的决定》，广州医科大学护理学院副院长、我院黄美凌教授荣获“南粤优秀教师”称号。

黄美凌，主任护师，护理教授、博士生导师，从事护理工作40年，曾担任我院护理部主任和护理学教研室主任20年，现任广州医科大学护理学院副院长。从业四十年来，她始终坚守护理使命，立足护理工作、脚踏实地，是省内首批临床护理重点专科学科带头人，她深耕护理教学，诲人不倦，培养了无数新时代护理精英人才。（教学管理科）

导览

● 9月15日，值广东省首例试管婴儿诞生日，我院生殖医学中心作为全省首家试管婴儿诞生地，携手中国红十字基金会、酷狗音乐，以“音乐+公益”的形式，联合开展“爱为新生——纪念广东省首例试管婴儿诞生32周年系列活动”。（详见A5版）

● 我国著名的护理教育家、柔济护理先驱黄爱廉先生，因病医治无效，于2021年9月15日9时49分逝世，享年106岁。黄爱廉先生一生未婚，潜心护理教学事业，开创中国男护士培养先河，为推动中国护理事业特别是广东省护理事业的发展作出了卓越的贡献。（详见A6版）

● 中秋佳节，柔济援疆、援藏医护人员在当地驻点帮扶，无法与家人团聚，他们坚守岗位，书写医者使命，只为守护一方百姓的生命健康。（详见A7版）

穗顺同心 健康同行

我院专家赴贵州举办安顺妇幼直通车帮扶活动

为进一步推进东西部协作，8月30日至9月7日，我院杨宁副院长一行赴贵州安顺市妇幼保健院开展对口帮扶活动，并于8月30日，携手安顺市卫生健康局、安顺市妇幼保健院，共同举办了“穗顺同心 健康同行”安顺妇幼直通车活动。安顺市政府党组成员、副秘书长严明昆、卫生健康局副局长杜兴华与我院领导专家及安顺妇幼班子成员等共同出席启动仪式。

启动仪式上，我院杨宁副院长表示，希望通过本次活动进一步推动区域重症孕产妇和新生儿救治能力，并通过摸底调查快速为安顺地区组建一批妇幼专业队伍，切实让妇幼管理工作减耗、提效、让市民受益。



安顺市卫健局杜兴华副局长对我院积极探索提升安顺市妇幼卫生服务能力的实施路径、支撑体系并付诸实践，输送高水平医疗帮扶的举措表示肯定和感谢，并希望本次活动能促进优质妇幼健康服务资源下沉，提高基层医疗卫生机构服务能力，保障妇女儿童安康。

粤黔协作工作队安顺工作组组长严明昆表示，两院合作进展顺利、谋划长远、实施有力，真正发挥了帮扶优势，把强大的医疗资源向安顺辐射，希望未来两院不断推进深度协作，切实提升安顺地区妇幼医疗保健技术，造福安顺市人民群众。

本次活动旨在发挥安顺市妇幼保健院作为区域妇幼保健公共卫生服务管理职能，以妇女儿童发展纲要为目标，提高区域重症孕产妇以及重症新生儿救治能力，加强高危妊娠管理，保障母婴安全，同时提高孕产期出生缺陷发生率，减少出生缺陷发生，提高区域优生优育服务能力。

（医务科 刘利颖）

荔湾区医院感染管理质量控制中心在我院成立

为规范荔湾区医院感染管理工作，建立科学完善的医院感染管理控制体系，提升全区医院感染管理工作水平，根据荔湾区委、区政府的指示，广州市荔湾区医院感染管理质量控制中心由我院承办，杨宁副院长担任中心主任，院感科黄寰科长及区内其他院感专家担任副主任，办公室设在我院。

9月10日下午，广州市荔湾区医院感染管理质量控制中心在我院学术报告厅举行成立揭牌仪式。广州市荔湾区区委党组成员、区卫健局刘华玲书记，我院陈德院长、杨宁副院长及相关部门负责人、荔湾区各级医疗机构一百余名感控工作人员等参加会议。

会上，陈德院长表示，作为荔湾区唯

一的三甲综合医院，我院将带头做好全区疫情防控和院感管理工作，同时将扎实做好质控中心相关工作，为提升荔湾区医院感染防控技术与管理水平而不懈努力。

广州市荔湾区区委党组成员、区卫健局刘华玲书记对质控中心助推荔湾区医院感染水平的提升寄予了厚望，同时也提出三点要求：一是要提高政治站位，二是要认真履职，三是要加强培训。

我院杨宁副院长在发言中介绍了中心的工作设想，并表示将努力构建更加科学完善的医院感染管理体系，积极搭建医院感染学术交流平台，共同推动荔湾区院感工作规范化、标准化、持续化发展。

随后，刘华玲书记、陈德院长、杨



宁副院长和质控中心专家组成员共同为“广州市荔湾区医院感染管理质量控制中心”揭牌。中心成立揭牌，标志着荔湾区医院感染管理质量控制中心的正式起航，也开启了荔湾区感控人才培养和学科建设的新征程，将对荔湾区医院感染管理学科发展产生深远的影响。

（院感科）

我院范勇研究员团队

从多能性干细胞中培养/分化出人的囊胚样结构

9月7日，我院范勇研究员团队、北京大学第三医院于洋研究员团队、阿卜杜拉国王科技大学李墨教授团队和昆明理工大学谭韬教授团队合作在Cell Discovery上发表了题为 Generation of human blastocyst-like structures from

pluripotent stem cells的研究论文。

受精后胚胎的细胞增殖和命运分化及囊胚阶段对新生命的开始、组织器官形成，甚至对出生后的疾病发生都具有深远的影响。然而，由于伦理和材料的限制，对于人类囊胚的研究还较为匮乏。近几年，科学家开始运用多能干细胞，通过体外重构的方式获得囊胚样结构和植入后的胚胎发育结构，在我院范勇等研究人员从多能性干细胞中培养/分化出人的囊胚

样结构前，还没有关于多能干细胞体外重构人囊胚样结构的报道。

本研究报道利用多能性干细胞建立人的类囊胚结构的体系，通过建立的两步诱导法，成功建立与人类受精囊胚结构和基因表达特征高度相似的类囊胚结构。该研究可以为深入揭示人类胚胎早期发育过程中的命运决定与细胞分化的机理提供新型的研究模型，同时也为人类早期妊娠失败和复发性流产提供新的研究策略。（科研科）

主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

我院成功申报粤港澳母胎医学高校联合实验室

近日,我院联合香港中文大、澳门大学成功申报粤港澳母胎医学高校联合实验室。该实验室将立足于大湾区,在母胎医学领域进行进一步发展。这标志着我院妇产科学在现有广东省产科重大疾病重点实验室、广东省普通高校生殖与遗传重点实验室的基础上,又新增一

重点实验室平台。

随着“三孩”政策的开放以及辅助生殖技术的应用,母胎医学的发展也面临着更大的挑战,促进了母胎医学的发展。粤港澳母胎医学高校联合实验室将围绕母胎医学相关基础、临床及转化研究,支撑大湾区的生命科学,医学领域

高质量临床、科研要求和转化需求,推动特色和优势学科的发展及优秀人才的培养,建成国内一流的母胎医学临床研究中心和科研平台,服务于国家的科学战略部署,保障母婴安全,提高出生人口素质,推进我国母胎医学事业的长期可持续发展。(妇研所办公室)

我院承办首届南粤重症体外生命支持和器官功能维护高峰论坛

9月24日至25日,由广东省医师协会母胎医学医师分会主办、广东省医师协会母胎医师分会产科重症专业组、我院重症医学科和OPO办公室承办的“首届南粤重症体外生命支持和器官功能维护高峰论坛暨第2届柔济重症孕产妇体外生命支持治疗应用新进展学习班”在我院住院楼19楼举行,本次会议采取线下+线上直播形式进行学术分享,学习班线上直播超过6000人次在线观看。

学习班上,陈敦金教授等国内知名母胎医学、重症医学以及OPO专家在线分享新的诊疗经验,同时针对危重症患者(包括器官捐献患者)体外生命支持和器官功能维护,重症孕产妇体外生命支持治疗应用新进展以及器官捐献等多个热点问题开展了热烈的讨论。会议期间同时邀请国内24家大型三甲医院的产科和重症医学专家进行了《产科重症医学》书籍编写启动会。



(重症医学科 黄金燕)

我院血管外科成功承办2021年省血管外科中青年精英论坛



9月19日,由广东省医学会举办、我院承办的第一届广东血管外科中青年精英论坛在增城举办。会议共设12个专题,邀请了来自省内各医疗机构著名专家、30余名血管外科中青年精英同行参加。我院血管外科主任杨澄宇主任担任大会主席并进行开幕致辞。

本次会议为参会者提供了学术交流

及经验分享的平台,会上专家们分享了不同类型的临床案例、疑难杂症等,同时交流成功与失败的经验,还有新技术开展过程中遇到的难题及想法设法等,在观点的碰撞中和经验分享中,有效提升了全省血管外科青年医师的经验和知识,为推动广东省血管外科医疗技术起到积极的推动作用。(血管外科)

未来可期,我院举办2021级新生见面及教育大会

9月9日,广州医科大学第三临床学院2021级新生见面及教育大会在学校番禺校区召开。我院领导班子及教学管理科、学生管理科负责人、新生班主任和177名新生共同参加了本次会议。党委刘丹副书记主持会议。

会上,新生代表冯玮宜表示,作为一名医学生和未来的医务工作者,将秉承“厚德修身,博学致远”的校训,在学习中提升个人知识技能和综合素质能力,为全民健康和强国梦的实现贡献力量。教师代表燕翼在发言中希望新生们珍惜时间、修身慎行、苦学知识、精炼技术,不断提升自我,并自觉做好疫情防控工作,承担起社会健康公共事业的



使命。

陈德院长在讲话中代表医院向新生表示欢迎,并介绍了广医三院的历史文化和发展现状,陈德院长表示,我院秉承“德术兼修,医文相融,师生为本”的办学理念,目前有20个教研室,承担本科、硕士、博士、留学生等教学任

务,妇产科学是二级学科博士授予点和博士后流动站培养基地,将为学生成长提供保障支持。

为纪念新同学正式走入医学的殿堂,会议进行了授袍宣誓仪式,院领导上台为新生代表授袍,同时由燕翼老师领誓,全体新生进行医学生宣誓。

值中秋节来临之际,为缓解同学们的思乡思亲之情,我院特意准备了具有柔济文化特色的月饼及防疫大礼包,让学生们在平安健康在校欢度佳节。

白袍加身、传承使命,希望同学们永葆初心,勇担使命,为祖国医学事业、为护佑人民生命健康而贡献青春的力量。

(学生科、医院办公室)

月圆人团圆,院领导亲切慰问医院新老职工

中秋节当天,医院领导到临床慰问一线值班医护人员和住院患者;节前,医院工会、离退休、医院办公室等组织开展节前慰问,将节日的祝福传递给援疆援藏的医疗队员、离退休同志、新员工等,共同感受节日的温暖。

和很多特殊岗位的人员一样,在中秋节这天,医务工作者仍须坚守岗位,医院的行政后勤部门也轮流值班,以保障医院的正常运转,确保市民患者的生命健康。为了让值班的医务人员们感受



到过节的氛围,分享美好的节日祝福,中秋节当天,苏广武书记和陈德院长一行,到医院发热门诊、检验科、呼吸内科、物业值班人员、保安队进行慰问。医院领导对大家节日里坚守岗位的敬业奉献精神表示感谢,向值班人员送上了节日的慰问和美好的祝福。

中秋节前夕,为给援疆援藏的医疗队员送去“家”的关怀,9月18日,医院与四位援疆援藏的医疗队员黄赞博、李剑琦、万静、刘冬进行线上连线,苏广武书记、杨宁副院长与队员们线上“话家常”,了解队员们千里外的生活与工作,遥送一份节日祝福。连线中,院领导向几位支援队员送上节日的祝福,并反复嘱咐队员保重身体、注意安全,勉励队员们要发挥专长,留下技术与人才,完成医疗帮扶工作。

9月16日,党委书记苏广武、副书记刘丹同志分组走访慰问我院离休干部遗

孀、家属和退休干部,送上医院党委的节日问候。在慰问中,苏广武书记、刘丹副书记与老同志们亲切交谈,询问他们的身体健康、生活起居、家庭情况和存在问题,帮助解决急难愁盼的问题,并认真听取他们对医院发展的意见和建议。老同志们纷纷表示,将一如既往地关心、支持医院的建设和发展,为医院更美好的明天而共同努力。

为体现医院对新员工的关怀,搭建青年员工情感交流平台,让其尽快融入医院大家庭。9月14日,医院工会携手荔湾区文化广电旅游体育局,组织医院各科室的新入职员工开展爱国主义教育活动,新入职员工们参观了游览永庆坊非遗文化街区和粤剧艺术博物馆,重走总书记走过的路线,游览永庆坊历史文化街区。让新员工深入了解西关文化,感受岭南温情。

(医院办公室)

我院心血管内科举办惠民义诊活动

为深入开展党史学习教育,发挥党员先锋模范作用,助力健康中国战略,营造重视高血压防治的社会氛围,扎实开展“我为群众办实事”实践活动,提高广大群众对高血压危害健康严重性的认识,普及高血压防治知识,9月30日,我院内科第三党支部联合心血管内科青年文明号以及高血压达标中心骨干团队,在门诊大楼开展了以“血压要知晓 降压要达标”为主题的义诊及宣传活动。

活动现场,心血管内科的党员专家们免费为前来咨询的高血压患者、患者家属以及临界高血压人群答疑解惑,提供及时的诊断、疾病咨询、专业的用药指导和居家健康指导。心血管内科青年文明号的号手们为患者免费测量血压,赠送高血压患者自我管理手册,发放健康教育宣传资料。



此次义诊活动,宣传了高血压疾病知识,提高了群众对疾病的防范意识,同时倡导他们关注高血压,合理营养、健康饮食,要养成健康生活方式,形成自我防范高血压、自我管理血压的防治意识,营造人人参加维护健康血压的社会氛围。(心血管内科 张永霞)

共庆教师节 我院领导亲切慰问教师代表

9月10日,是我国第37个教师节,今年教师节的主题是“赓续百年初心,担当育人使命”。为感谢我院广大教职工一直以来在工作岗位上的默默付出和奉献,教师节当天,我院党委苏广武书记、陈德院长、范勇副院长在教学管理科相关人员的陪同下,走访慰问了多个教研室和教师代表,向广大教职工送节日的问候和美好的祝福。

院领导在走访慰问中,向各位教师代表表达感谢的同时,表示我院高度重视临床教学工作,未来将进一步营造尊师重道的良好氛围,并寄语教师们继续以高度的责任感和使命感,不忘初心,履行好教书育人的职责,培养出更多、更优秀的临床工作者和社会主义接班人。



各教研室主任对医院领导的关怀和祝福表达衷心感谢,并表示将与教研室广大教师同心协力,为医院、学校的人才培养工作贡献更多力量。

(教学管理科、医院办公室)

腹大如足月产妇，我院妇科团队 单孔腹腔镜手术“无痕”切除巨大卵巢囊肿

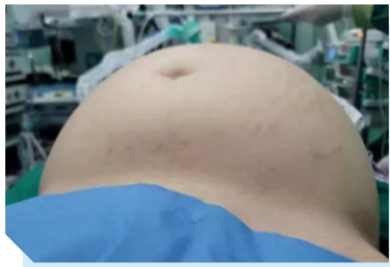
25岁单身姑娘晓丽（化名）肚子异常隆起如同足月妊娠，到医院检查才发现是一个直径约40厘米的巨大卵巢囊肿。近日，广州医科大学附属第三医院妇科刘璩医生团队为她实施单孔腹腔镜手术，术中吸出囊肿液体足有15升。术后，晓丽“瘦身”20多斤，康复出院，愈后腹部无疤痕。

腹中藏了一个大“水囊”

“我以为我胖了，没想过肚子里长了这么个东西。”晓丽家住广州，她说，从一年多前发现自己的肚子越来越大，起初朋友调侃她“你一定是宵夜吃多了，长胖了”，晓丽于是开始尝试多种减肥方法，但肚子有增无减。因为异常隆起的肚子，坐地铁时常被人让座，这让单身的她十分尴尬。

近半年来，晓丽胀大的肚子从外观上看如同足月产妇一般，还出现发硬、腹胀等现象。今年9月，她到医院检查才发现，腹腔里居然长了一个直径约40厘米的巨大卵巢囊肿。

“患者的巨大囊肿源于右侧卵巢，体



患者腹部异常隆起，宛如足月

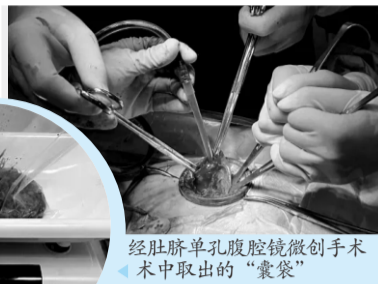
型巨大，已经顶到了肋骨，压迫到膀胱、肠道等器官，像这么大的卵巢囊肿确实比较少见。”广医三院妇科副主任医师刘璩介绍。

在详细查看检查结果后，经验丰富的刘璩判断，这个巨大的肿物应该是囊性为主，里面极可能都是液体，“好比肚子里装了一个大水囊，如果不小心破裂，里面的液体会向盆腔周围组织浸润，引起剧烈腹痛，甚至会发生休克，必须尽快实施手术。”

单孔腹腔镜吸出液体15升

提到手术，晓丽有些担忧，自己未婚未孕，如果手术肚子上留下一道疤，不仅不美观，还可能被人误以为做过剖宫产。结合晓丽的病情和她不希望留下疤痕的愿望，9月13日，刘璩主任团队为她实施了经脐单孔腹腔镜手术。

术中先在脐中央做一个小切口，利用脐这个天然通道，进入腹腔观察肿瘤、子宫和卵巢情况。确认是卵巢囊肿后，医生在囊肿上切开了一小口，这时候，大量的液体喷涌出来。



经脐单孔腹腔镜微创手术中取出的“囊袋”

随着囊肿里的液体被吸出后，囊肿就像个布袋子一样皱缩，医生再通过脐上的切口将囊肿完整取出。快速病理检查确认囊肿为良性，这让大家松了一口气。

手术吸出的液体足有15000ml，术后晓丽“瘦身”20多斤。由于手术是通过脐这个天然的通道，术后，随着脐上的切口愈合，腹部不会留下任何疤痕，这让晓丽非常开心。

9月17日，一身轻松的晓丽平安出院。



术后，腹部没有留下疤痕



晓丽出院前与妇科刘璩医护团队合影

巨大卵巢囊肿警惕恶变

刘璩主任介绍，卵巢囊肿属卵巢肿瘤的一种，各个年龄均可患病，以20-50岁多见。卵巢肿瘤是女性生殖系统常见肿瘤，有各种不同的性质和形态，表现为一侧性或双侧性、囊性或实性、良性或恶性，其中以囊性多见，有一定的恶性比例。

中等以下大小的卵巢囊肿往往没有明显的临床症状，不感到疼痛，也不会对月经造成影响，故而不容易被女性早期发现。但巨大的卵巢囊肿如果不及早干预，极有可能往恶性方向发展。

刘璩表示，在治疗上，如果囊肿较小、患者较年轻，偏向以保守治疗为主，同时辅以口服避孕药、止痛药进行对症治疗；如果出现囊肿生长较快或者检查提示有恶性可能的，偏向于及早手术切除病灶甚至是切除患侧卵巢，避免病情恶化；一旦确诊恶性肿瘤，应立刻明确手术分期，尽早进行适合的专业治疗。

如何及早发现卵巢囊肿呢？刘璩主任建议，成年女性应保持健康生活方式，常规体检进行妇科B超检查，可尽早发现身体异常。出现不适症状时早就医，早干预。

（妇科 刘璩）

怀孕23周突发白血病 多学科联合帮助二胎孕妈闯过生死关

孕23周被诊断为急性白血病，一边是腹中的小生命，一边是自身生命安危，31岁的二胎孕妈小如（化名）遭遇生死抉择。

近日，广州医科大学附属第三医院广州重症孕产妇救治中心救治一名罕见的妊娠合并白血病的高危孕产妇。历经2次化疗，遭遇消化道大出血、感染性休克、呼吸衰竭、心力衰竭等“生死考验”，医护携手闯过生死关，母子平安出院。

危急 孕期白血病严重贫血

今年3月29日，怀孕23周的小如因持续“发热、咳嗽”来到广医三院就医。本以为是普通的肺炎，但抽血结果显示血细胞诸多异常——白细胞异常升高，血红蛋白、血小板降低，外周血中见69%的原始细胞，医生高度怀疑是“白血病”，当即转入血液科。在进一步检查后，小如被确诊为“急性髓系白血病（非M3，预后良好组）”。

接诊医生告诉小如，急性白血病需尽快干预，否则生存期可能只有1-2个月。当时，小如的白细胞升高、血小板极低，正常人的血小板是125-150个单位，小如入院时的血小板只有29个单位。如果不及时治疗，白细

胞会继续疯长，血红蛋白、血小板继续下降，小如将出现极重度贫血、重要脏器出血甚至脑出血，随时有生命危险。

妊娠合并白血病，患者反复发热，病情危重。胎儿才23周，如果此时终止妊娠，胎儿的存活率低，产妇还可能会出现严重感染，出血不止。但若继续妊娠，小如的身体能否承受怀孕和白血病的双重打击？摆在医生面前的考验重重。

“医生，求求你们了，有没有可能大人孩子都保？”小如的家属恳求到。面对家属和患者“保大又保小”的强烈意愿，广医三院医务科立即组织高危产科、重症医学科、血液内科等多学科联合会诊，商讨治疗方案，针对化疗可能导致的母胎影响作了详细预案。

闯关 两次化疗输血一万毫升

为了更好地监测母胎情况，小如转进了重症医学科，并于4月8日开始第一次化疗。期间，血液科和产科团队每天去ICU查看母胎情况。第一次化疗，小如挺过来了，腹中的胎儿照常发育。

然而，化疗后，小如的白血病没有好转，白细胞仍在疯长，血小板还是很低。孕28周的小如除了肚子，四肢骨瘦如柴，贫血十分严重，此时即便想要终止妊娠，也可能因血小板低而出现产后大出血。

在经过又一轮全院多学科讨论，并尊重家属、患者的意愿后，4月30日，小如开始了第二次化疗。化疗药物成功杀死了癌细胞，但也对正常的骨髓细胞造成了伤害，小如出现了强烈的反应。

“患者在第二次化疗后出现消化道大



与患者家属沟通病情



小如在护理团队指导下进行床上肢体功能锻炼

出血、败血症、感染性休克、呼吸衰、心衰等多种并发症，严重贫血。”广医三院重症孕产妇救治中心陈敦金教授介绍。经消化内科协助内镜止血治疗，ICU给予无创呼吸机辅助通气等生命支持，输血科调动一切力量保障血制品供应，患者才险险稳定了病情。

“前后累计输血一万多毫升，相当于把全身的血换了2-3次。”广医三院输血科主任罗冰说。

连续两周的时间，小如一度徘徊在鬼门关，家属情绪几度崩溃。“患者的心理也崩溃了，好几次喘着气问我‘医生，我是不是快死了’。”小如的管床医生、血液科医师李玉玲回忆道。为了安抚小如，李玉玲医生每天都去ICU病房和她说话，让她不要放弃一线生机。

在医院多学科团队的治疗下，小如和腹中的宝宝坚强挺了过来，逐渐脱离呼吸机，生命稳定，血常规也逐渐正常。5月20日，小如在孕32周时顺利接受了剖宫产，平安生下一个健康的女婴。

疗愈 医患同心熬过抑郁症

在小如产后，医生为她进行了第三次骨髓穿刺，结果显示白血病达到完全缓解，很快就能安排出院。但就在这时，小

如却出现了情绪低落，不言不语，严重失眠，拒绝进食及服药，最后经精神医学科会诊，诊断为产后重度抑郁症。

为了帮助小如走出产后抑郁，血液科的护理团队制定了专门的护理计划和康复计划，医院音乐治疗团队也介入干预，开展床边音乐治疗。“每天，我们都会跟她进行心理沟通，陪她聊聊天，让她主动说话，放她喜欢的歌，一起进行肢体康复，并了解她的感受，解答她的疑惑，给她鼓励。”血液科护士杜润婷介绍。



出院前，小如和广医三院医护团队合影

随着时间一天天过去，小如从什么都不愿意做，到愿意自己刷牙、洗脸，从整晚睡不着到可以睡4个小时，慢慢能够开口表达自己的想法，也愿意下床独立行走。直到今年7月初，在经历了前后三个月的治疗后，小如顺利出院。

（高危产科、重症医学科、血液内科、精神医学科）



多学科联合会诊

“学党史悟思想，守纪律铸忠诚”

我院领导干部观看《远离家庭腐败》警示教育片和《学党史——寻访广州红色保密印记》保密教育片

为深入开展纪律教育学习月活动，进一步加强警示教育，筑牢党员干部廉洁防线，9月8日下午14:30，我院党委委员、纪委书记等相关人员在行政楼五楼2号会议室以视频会议形式参加学校2021年纪律教育学习月活动动员大会，会后观看《远离家庭腐败》警示教育片、观看保密教育片《学党史——寻访广州红色保密印记》。



庭廉洁防线。

《远离家庭腐败》警示教育片由中央纪委国家监委录制，选取了十九大以来查处的典型家庭式腐败案例，深度剖析个别党员领导干部从“个人贪”走向“全家腐”，从“全家福”走向“全家腐”“全家覆”的坠落轨迹，讲述了十九大以后党员干部仍然不收敛、不收手，家规不严、家风不正，家庭腐败最终导致锒铛入狱、家庭破碎的种种腐败案例。

廉政关系党的生死存亡，关系到国家的长治久安，关系到家庭的幸福安康。观看警示教育片让党员干部接受了一次深刻的思想和灵魂洗礼，接受到了深刻的警示教育，纷纷表示要锤炼忠诚、干净、担当的政治品格，要心存敬畏、知敬畏、守底线，廉洁自律，树立良好的家风，筑牢家

重温党的红色保密史，深化保密安全教育，传承红色信仰。会上，与会同志观看了“学党史——寻访广州红色保密印记”之舍身保密的凌希天、市桥解放前夕的秘密任务、我党最早的军委在广州秘密设立等红色保密印记故事片。《“学党史——寻访广州红色保密印记”之舍身保密的凌希天》讲述了凌希天同志作为广州市委负责人，当时手上掌握了很多党的重要秘密，面对反动派各种严刑拷打，他依旧严守党的秘密，用生命诠释了忠诚于党和宁死不屈的保密人精神。《“学党史——寻访广州红色保密印记”之市桥解放前夕的秘密任务》，讲述了为解放广州番禺，禺南游击队队长杨孟成功隐蔽并为党获得了多份重要情报。市桥解放前夜，他

接受秘密任务，深入地方武装势力老巢，说服地方武装头目提供船只，架设浮桥，为解放市桥提供了便利条件。《“学党史——寻访广州红色保密印记”之我党最早的军委在广州秘密设立》讲述了1925年秋季，为更好领导武装力量发动革命，中共广东区委在广州成立了广东军委区委，在广州市万福路190号2楼，中共建立的第一个军事工作机构——广东区委军委的办公室。作为当年的军委书记兼黄埔军校政治部主任周恩来和他的夫人邓颖超曾在此秘密办公和居住。出于保密工作的需要，借进出银行人员繁杂特点，作为掩护军委机关办公。直到1927年大革命失败，这里也没有暴露，显示出保密工作的发挥的重要作用。

寻访红色历史，学习广州红色保密故事，在硝烟弥漫，艰苦卓绝的革命战争年代，无数革命先辈不畏牺牲，坚持斗争，保守秘密的革命精神激励着在场的党员干部坚定红色信仰、传承红色基因，在今后工作中，自觉坚持继承和发扬党的保密工作优良传统，增强保密防范意识。

我院组织开展纪法知识测试

为进一步深化医院纪律教育学习月活动成效，促使党员干部深学透学党章党规党纪，增强纪法意识。9月中旬，医院纪委组织开展纪法知识学习测试活动，学习测试内容包括《中国共产党章程》《中华人民共和国监察法》《中国共产党纪律处分条例》，设置有单选、多选、判断等题型。全体在职党员785人参加，本次测试，参与率、满分率均为100%。

通过纪法知识测试，进一步强化医院党员干部自觉增强纪律意识，真正做到把纪律立起来、严起来，达到以考促学、以学促知、以知促行的目的。

支部风采

观看白云湖崇廉园廉洁文化教育基地——外科第三党支部

9月13日下午，外科第三党支部组织党员干部网上观看白云湖崇廉园廉洁文化教育基地，强化廉洁自律意识。支部党员干部在认真聆听主持人细读清廉元素的古诗和廉政格言警句，思考“忠、公、廉、信、勤”的内涵，在赏心悦目的自然环境中潜移默化地得到廉洁文化的熏陶，上了一堂崇廉尚洁、以廉为荣、以贪为耻的生动廉洁课。



观看《微信取名“正能量”，却对违规请托有求必应》警示教育片——妇研所第二党支部

9月9日下午，妇研所第二党支部于住院楼19楼一号会议厅召开党员大会，开展“学党史、话廉洁、守初心”的纪律教育学习月活动。会上观看了《微信取名“正能量”，却对违规请托有求必应》警示教育片。教育引导党员同志以典型案例为戒，深刻汲取教训，进一步增强法纪意识，筑牢不敢腐、不能腐、不想腐思想防线，提高拒腐防变和抵御风险的能力，做到知敬畏、存戒惧、守底线，全体职工在思想上受到一次深刻的纪法教育，镜鉴反思、警钟长鸣，进一步筑牢了廉政防线。



(党委办公室)

我院纪委开展“学党史，讲廉洁”主题党课

近期，我院纪委以“学党史，讲廉洁”为主题，就当前开展的党史学习教育与纪律教育学习月活动相结合，分别到妇研所第一党支部、急诊党支部、医技第三党支部、行政第二党支部等开展党课宣讲，党课题目为《肖林夫妇：百万富翁的无产者》。从中国共产党中央南方局决定建立经济战线的历史背景讲起，回顾了在外敌入侵、内战激烈，人

民生涂炭的特定历史时期，肖林夫妇秘密接受党中央的命令，下海经商，为党的工作提供了源源不断的资金，以及为党挣了千万资产，自己却只留下三块银元作为留念的感人故事，体现了无产阶级革命家的无私忘我，奉献一切的伟大精神。卢幼君主任提出在新的历史时期下，党员干部应加强党史学习，发扬红色传统，传承红色基因，赓续共产党

人精神血脉，努力做好以下三点：第一，加强党性修养，坚定理想信念；第二，履职尽责，担当作为；第三，知敬畏、存戒惧、守底线。

通过开展“学党史，讲廉洁”主题党课宣讲，进一步增进与临床党支部廉洁共建，加强了临床党支部党风廉政建设，增强党员、医务人员廉洁意识。



医院纪检主任卢幼君到各党支部讲“学党史，讲廉洁”主题党课

我院各党支部开展“话廉洁，守初心”主题学习研讨会

根据2021年纪律教育学习月活动相关要求，我院各党支部开展“话廉洁，守初心”主题学习研讨会。结合工作实际和自身岗位职责，探讨了初心内涵、检视了廉洁风险，增强了廉洁意识。

9月6日医技第一党支部开展“话廉洁、守初心”主题研讨会，会上，党员同志分别从要强化党规党纪意识，明确“警戒线”，廉洁修身，廉洁持家，强化纪律作风，加强科研诚信，结合药师工作实际，遵守职业操守，把好用药的关卡，为病人的合理用药保驾护航作了

热烈的发言。

9月9日，妇研所第二党支部在党员大会上围绕“话廉洁，守初心”主题进行发言。党员结合“救死扶伤”的医者初心，树立正确的人生观、价值观，以一名医生的实际出发，表示既要自觉坚持清廉纯洁的作风，尊重患者，主动与患者沟通，认真听取患者的诉求，以病人利益优先，又要坚决拒收红包，拒收任何形式的医药回扣，守住初心，廉洁行医！

9月15日，行政第二党支部开展“话廉洁、守初心”主题研讨会。会上，各位

党员分别结合学习《肖林夫妇：百万富翁的无产者》主题党课以及阅读2021年纪律教育学习月廉洁教育书籍发表感悟。从肖林夫妇的故事中，党员深刻感受老一辈革命家坚守共产主义理想信念和对党的无限忠诚的优秀品质，表示要向肖林夫妇等老一辈革命家学习，传承廉洁自律、无私奉献，忠诚担当的优良品质，在本职岗位上既要勇挑重担，吃苦耐劳，更要精益求精，做出成绩。从自身工作实际出发，党员们也发表了在阅读《勤廉风范》《廉润南粤》《红色家规》的学习感悟，表示要保持一颗“初心”，坚守理想信念，练就过硬的本领，在岗位上做出更大贡献。要学习共产党人信仰坚定、廉洁自律、艰苦朴素、甘于奉献的高尚品格和优良作风，传承老一辈革命家的红色家风，严于律己，廉洁修身、廉洁齐家。



“音乐+公益”跨界 广医三院“爱为新生” 汇聚社会爱心力量 关爱家庭生殖健康

9月15日,值广东省首例试管婴儿诞生日,我院生殖医学中心作为全省首家试管婴儿诞生地,携手中国红十字基金会、酷狗音乐,以“音乐+公益”的形式,联合开展“爱为新生——纪念广东省首例试管婴儿诞生32周年系列活动”。

“爱为新生”主题系列公益活动通过免费试管赠药、推出公益音乐专辑和发布原创MV等多种形式,在广东省首例试管婴儿诞生32周年的重要日子汇聚社会爱心力量,音乐赋能公益,公益让音乐发挥更大的社会价值,以音乐为桥梁连接大众与公益,共同营造关爱家庭生殖健康、关爱备孕与不孕夫妇的社会氛围,传递爱心关怀。



免费赠药 汇聚爱心力量 点燃孕育希望

有数据统计,受生育高龄化、环境污染、工作节奏快压力大等因素的影响,我国现有生育困难人群高达5000万人,生育健康问题正逐渐成为我国的一个严重社会问题。试管婴儿技术虽然给不孕不育患者带来了福音,但治疗费对部分经济困难家庭来说是一笔不小的负担。

为关爱不孕人群,响应国家“三孩政策”,贯彻落实十九届四中全会优化生育、提高人口质量的思想,我院携手中国红十字基金会启动“关爱家庭生育健康——32例免费试管赠药”公益项目。

据悉,“关爱家庭生育健康”公益项目是一项由中国红十字基金会发起的爱心公益活动,通过与医院合作,捐赠辅助生殖治疗药物,助力经济困难的不孕不育家庭实现生育梦想。“截至目前,该项目已先后和全国50多家医院合作,资助了1000余例不孕不育患者,总资助药品价值800多万元,帮助经济困难的不孕不育家庭获得新生命。”中国红十字基金会项目主管陈碧华介绍。



音乐舒缓 赋能公益 发挥音乐更大价值

“备孕、不孕人群的孕产期心理焦虑、紧张等问题值得更多关注,不少孕妈怀上后出现患得患失、忧虑孩子健康发育等种种情绪问题。”广医三院生殖医学中心主任刘见桥表示。

为关爱孕产妇情绪、以音乐治疗舒缓焦虑情绪,我院生殖医学中心携手酷狗音乐,首次推出《孕产期精准音乐舒缓专辑》,为广大备孕、孕产妇女在提供一系列有针对性的舒缓音乐,减缓她们的心理焦虑问题,舒缓

紧张,营造关爱备孕、不孕夫妇的良好氛围。

“基于酷狗音乐平台庞大的音乐资源,由广医三院生殖医学中心提供医学专业支持、鲁新华工作室提供音乐疗愈处方,这个舒缓专辑针对性地匹配精准的音乐歌曲,希望能以音乐的形式搭建起传播公益的渠道、连接社会大众,让音乐发挥更大的、更广泛的社会价值。”酷狗音乐副总裁彭学杰表示。



此次“关爱家庭生育健康——32例免费试管赠药”公益项目,将主要面向“需要进行辅助生殖技术治疗、家庭经济困难(年家庭收入低于12万元)不孕不育患者”,经我院生殖医学中心专业医生医学评估后,符合要求的32例患者将免费获赠价值近6000元的促排卵药物—重组人促卵泡激素(75IU/瓶)。

最后,活动在《感恩之心》诗朗诵与手语舞、古筝独奏《但愿人长久》中落下帷幕。

我院生殖医学中心作为广东省内规模最大的生殖助孕机构之一,关注并解决备



原创MV 以乐之名 让爱与希望有声

活动中,由我院生殖医学中心的原创主题曲《爱为新生》MV正式发布, MV中大量细节真实感人,温暖而感动,传递出医者担当、医患信任背后丰富的深意。刘见桥主任介绍:“MV重现了生殖科医护人员与患者之间那些关于爱与希望的点滴瞬间,希望MV的表达形式能加深医患之间的相互理解,增加医患互信。”



伴随着《爱为新生》MV的发布,我院生殖医学中心吉祥物“多多”和“宝宝”也正式亮相。多多和宝宝出生在广州市繁华的老城荔湾区多宝路,借多宝美意,运用吉祥物形象创新科普形式,以大众喜闻乐见的方式,传播爱与希望,成就新生梦想,寓意好事会发生,广医三院生殖医学中心助你早(枣)生贵子。



孕、不孕人群的需求是中心的责任与使命,希望借助公益项目的开展,帮助到更多有需要的家庭,增强备孕、不孕人群就医获得感,增进医患互信。

陈德院长在发言中表示:“予人玫瑰,手留余香。在帮助广大备孕、不孕群体的同时,服务社会,成就自我,我院将致力让备孕、不孕群众舒心、快乐、顺利地接受全流程医疗服务,打造一个“有温度”的生殖医学中心,让‘人文关怀’在广医三院的平台上得以延伸,追求更高水平的医疗质量与服务。”

(生殖医学中心、医院办公室)

顺产宝妈口述: 遇见助产士门诊, 享受美好的分娩旅程

顺产有多痛?这个问题用科学的角度讲,分娩的疼是10级疼痛,是疼痛评分里最重的一级。对于很多打算顺产的“准妈妈”来说,生娃的痛苦不可谓不令众多女性感到“瑟瑟发抖”。分娩前见到自己未来生产时的助产士,建立对分娩的正确认识,或许可以降低大家对顺产的陌生感和恐惧感。广医三院一位在助产士的帮助下轻松分娩的宝妈,分享了自己在助产士门诊就诊并分娩的经历。

以下为宝妈自述:

我是一名高龄的一胎妈妈,经历了5年求孕之路,最终今年在广医三院实现做母亲的梦想!非常感谢中医门诊钟冬梅主任和助产士门诊陈贝双,在她们的帮助下顺利平安生下健康宝宝。

初识助产士门诊 产前指导助我顺利度过整个孕期

大约在去年9月份,还在孕中期的我看到助产士门诊的宣传单,我希望未来的分娩比较顺利,遂来到了助产士门诊,陈贝双主管护师接诊了我。

在初次见面时候,贝双姐详细了解了我的B超、体重等身体数据情况,并根据中国营养学会制定的“孕妇平衡膳食宝塔”,针对性地指导我孕期如何均衡饮食,如何把握大人和宝宝的体重增长。

我按照贝双姐的指导进行饮食,在后面的两次宝宝B超中结果发现真的能按照预期的情况稳定增长,我和先生开始相信助产士门诊是可以帮助我顺利度过整个孕期直到分娩一刻。

除了饮食营养结构调整外,助产门诊还在心理建设方面,孕期运动,如何顺产等各方面给了我详细的咨询,使我们感受到个性化,人性化,愉快的医疗服务体验。

终于来到了分娩那一刻 我却一点不畏惧

还记得到了2021年1月12号,在我催产进入待产区后,贝双姐在晚上发导乐音乐,告知催产步骤,信心鼓励的信息,令我心理精神上减缓紧张。

到了1月15号进入产房,早上8点半开到5指时候,贝双姐给我点滴平衡液,在强烈宫缩疼痛呕吐下,坚持要我中途几次进



体验轻松分娩
(照片经患者本人同意刊登报道)

食,目的是让我缓解巨大的痛楚疲劳,恢复力气生产。

在她专业指导下,我尝试下床摇摆骨盆,很快宫口开到十指。宫口全开后,我用站立用力,这样可以加快宝宝出生。

尤其令我感动的是,整个生产过程一直有助产士和护工细心陪伴和鼓励,即使身体有各种痛楚和不适,我内心感觉是一个有温暖,开心的,难忘的,感动的分娩回忆,没有别人说的生娃异常痛苦的感受。很感恩遇到贝双姐的助产士门诊咨询以及导乐分娩陪伴,令我在高龄情况下仍然顺利自然分娩,这是之前一直不敢想象的。

助产士门诊的帮助 让我感到不是一个人在战斗

从怀孕到生出宝宝前,妈妈们多少会有一些各种焦虑和困惑,很庆幸我整个孕程选择了相信助产士门诊,一共看了7次助产士门诊,得到科学饮食、运动指导,帮我

对自然分娩建立正确观念与信心。

另外,生宝宝选择助产士门诊,就不是一个人在单独战斗,贝双姐以她的专业帮助我安全地完成分娩,也让我如愿以偿收获了一个愉快难忘的生育经历。她不但是一名优秀的助产士,更像是我身边一个亲切、给予别人温暖和力量的朋友。

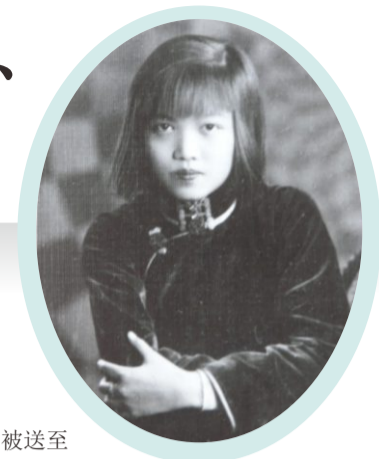
我之所以愿意把自己的故事分享出来,是希望孕妈妈们都可以尝试去助产士门诊,多了解,多学习,从而产生信任,最重要的是在最后分娩时候请助产士导乐分娩陪产,一定可以帮助妈妈们降低生育过程中出现的各种危险,将痛苦转变成快乐,身心获得平安喜乐。希望各位准备意愿顺产的妈妈加油,实现愿望!

我院自2016年推出助产士专科门诊,每周由优秀的资深助产士轮流出诊,产妇甚至可以通过提前预约,指定一直为自己产检的助产士将来为自己接生。自身条件有符合顺产要求的“准妈妈”们可以让助产士为自己检查,提早对顺产有更感性的认识,将有助减轻心理负担,提高自然顺产的成功率。

(妇研所办公室)



沉痛悼念 我国著名护理教育家、 柔济护理先驱黄爱廉先生



我国著名的护理教育家，原广州市第二人民医院（现广医三院）附属护士学校、广州市第一护士学校、广州市红十字会医院附属护士学校、暨南大学附属护士学校的校长黄爱廉先生，因病医治无效，于2021年9月15日9时49分逝世，享年106岁。



黄爱廉

女，广东高要人，1916年11月出生于天津，1983年6月加入中国共产党，是我国最早接受西医护理教育的女性之一，也最早走出国门的护理工作。1941年毕业于北京协和医学院护理系，1949年取得美国哥伦比亚大学师范学院医院管理系学士学位。同年任柔济医院附属端拿护士学校教务主任，1960年任广州市第二人民医院护校校长，曾任中华护理学会常务理事及广东省护理学会理事长。黄爱廉先生长期从事教学、临床护理工作，多次评为先进工作者，2020年，被授予“协和护理百年卓越人物”荣誉称号，1992年开始享受国务院突出贡献特殊津贴。1993年3月光荣退休。

作为我国护理教育事业的先驱，一生培养出了许多优秀的护理人才，还开创了我国男护士培养的先河，为推动中国护理事业特别是广东省护理事业的发展作出了卓越的贡献。

01 “误”学护理，炮火战乱中辗转求学

1916年11月，黄爱廉在天津出生。在南开大学附中念完中学后，黄爱廉考上了北大数学系，然而一直鼓励孩子读书的父亲，却不让她去。她听从家人的“劝诫”，直接由学校保送至南开大学商学院读书。在南开大学才读了两年，“卢沟桥事变”就爆发了，华北一带的大学只剩下为数不多的一两所。黄爱廉当时为了把书念下去，就“稀里糊涂”地考进了协和医学院护理系。

1941年，黄爱廉从北京协和医学院护理系毕业后，就职于北京协和医院。

1942年初，随着抗日战争的进一步加剧，日军控制了北京协和医院。许多医务工作者因不愿受制于日军统治，纷纷离开，黄爱廉是其中之一。

她毅然选择到艰苦的抗日后方医院——成都华西大学新医院工作，担任副科护士长兼外科病区护士长，照料生病、伤残的军人及民众。当时，日军飞机常来轰炸，每次听到轰炸警报，不论白天黑夜，她首先想到的不是自身安危，而是迅速赶到医院疏散患者，保证他们的安全。有一次，一名触电的病人

被送至

医院，该病

人已经呼吸停止，情况危急。在医生打算放弃之际，黄爱廉却坚持做最后的尝试，她动员另外一名护士和她一起为病人做心肺复苏，经过前后整整3个小时的抢救，最后病人竟然奇迹般地“起死回生”了。

02 留美归来，执教柔济端拿护士学校

抗战结束后，黄爱廉又回到北京协和医院，然而当时国内形势混乱，医院尚未恢复正常。1946年，颇感前途渺茫的黄爱廉赴美深造，在美国哥伦比亚大学学习，并以优异成绩获得哥大师范学院医院管理系学士学位。在康奈尔大学纽约医院进修期间，机缘巧合下遇到了前来参观学习的廖月琴女士（钟南山院士的母亲），双方曾有过短暂交流。后黄爱廉回国，两人遂成为好友。

1949年刚从哥伦比亚大学毕业的黄爱廉报国心切，恰巧时任柔济医院（现广医三院）院长的王怀乐先生来到哥伦比亚大学参加学术交流，希望借此机会在美国物色一名护理人员回国担任护理学教师，黄爱廉成为最佳人选，听说可以回国效力，她“跳喳喳”地满口答应。“我是肯定要回中国的，因为我是中国人。”1949年一毕业，黄爱廉毫不犹豫地践诺回国。黄爱

廉回国后，决心致力于护理教育，培养高质量的护理人员以满足国内医疗的需求。广州柔济医院端拿护士学校

是由传教士富马利创建于1903年的护士学校，也是全国最好的护校之一。

黄爱廉回国后，就任柔济医院附属端拿护士学校教务主任一职，她将美国北京

协和医学院的先进护理理念带到广州，并结合实际开拓创新。在学校任职期间，她结合自身的海外留学经历及国内现实，进行课程设置改革，开创了国内护理个案研究课程的先河。她还特别重视学生的人文、礼仪、体育教育，引导学生开展一系列丰富多彩的课外生活，例如情景剧、踢踏舞、排球等，以此教导学生对病人要有仁爱之心，要关心、爱护病人；时刻不忘护士身份，保持护士应有的优雅仪态；拥有良好的体魄，才能更好地为病人服务。



青年黄爱廉(左)



留美归来，执教柔济端拿护士学校



黄爱廉教授(右)

03 开创华南男护士培养先河

新中国成立后，柔济医院由广州市人民政府接管，附属端拿护士学校随之更名为广州市第二人民医院护士学校，黄爱廉因工作业绩突出，升任为校长直至退休。

从20世纪50年代开始，黄爱廉先后创办了四所护士学校——广州市第二人民医院附属护士学校、广州市第一护士学校、广州市红十字会医院附属护士学校、暨南大学附属护士学校，推动了中国护理事业特别是广东省护理事业的发展。在几十年的教书育人生涯中，黄爱廉培养出了许多优秀的护理人才，学生数量多达4000余人。

值得一提的是，黄爱廉还培养了华南首批的男护士。20世纪50年代，以北京为中心的华北地区已开始招收男护士，而华南地区还没有，但医院对男护



士的需求极大。在这一社会现实下，广州市卫生局招收了华南地区首批的男护士并送至广州市第二人民医院护士学校培养。

旧习俗认为男人当护士是没出息的事情，男护士的社会地位较低，男护士培养面临巨大的难题。但作为办学者的黄爱廉毫不气馁，鼓励男护士积极从事护理专业，并大力培养其专业素质及技能，让其感受到作为护士的高尚。

数十年后，首批毕业于护士学校的男护士们已经成为中国医疗护理界的中坚力量，有的担任大型医院院长或科主任，从当年“没出息”的学生，变成如今行业中的佼佼者。



黄爱廉(前排左五)

04 终身未嫁，潜心护理教学事业

黄爱廉潜心研究护理学新领域，著书立说。1973年她主持编写了全国统一教材《基础护理学》，解决了我国护理学教材缺乏的问题。黄爱廉十分重视学术交流，1979年她协助广东医学情报所筹备创办了《国外医学护理分册》，并担任该杂志主编。1989年，73岁的黄爱廉右手臂长了一个骨纤维肉瘤。她坦然接受截除再接、肢体缩短手术。之后，她用短了近十厘米的右臂坚持著书立说，撰写论文十余篇，出版多部专业著作，尽心竭力把自己对于医疗护理事业的经验和思考奉献出来。2020年，被授予“协和护理百年卓越人物”荣誉称号。

她翻译了大量国外专家的著作、文章，详尽为我国护理同行介绍国外护理学情况，将国外护理学的先进知识引入我国。1988年，80多岁高龄的黄爱廉还负责

为美国伊利诺伊州立大学护理学院交流生进行跨文化护理授课，帮助美国师生了解中国文化，进一步加深其对跨文化护理的理解，受到美国师生一致好评。

黄爱廉一心向党，1983年，67岁的她如愿加入中国共产党，正是“我要跟党走，积极向党组织靠拢”的信念，支撑着老人即使历经风雨数十载，也要坚持走进党的怀抱。黄爱廉怀着对党的感恩、信任、热爱与忠诚，诠释了“信仰”的力量，也给年轻的党员上了一堂生动的党课。

黄爱廉先生是我国著名护理教育家，是护理学界的泰斗。她对护理事业的热爱及对人生的追求，诚如学生赋予她的赞词：“耕耘默默忘年月，桃李芬芳感恩中！”，她在广东先后创办了四所护士学校，投身护理事业七十余年，培养学生数量多达4000余人，她用生命中最美的时光陪伴患者、教导学生。“我选择了护理工作，我就要无怨无悔的付出”，是这位百岁生日老人常说的一句话。

穿越百年沧桑岁月，她曾是最年长的护士，也是最有资历的护士。为了护理事业，她不畏世俗，勇于创新；为了护理教育，她无私奉献，呕心沥血。她淡薄名利，从不抱怨；她云淡风轻，永不居功；她是个平凡的人，更是崇高的人！

(医院办公室)





“但愿人长久，千里共婵娟” 柔济援疆援藏医护人员坚守岗位

“我在西藏一切安好，希望能为降低林芝孕产妇及围产儿死亡率做出贡献”

俗话说“月是故乡明”，9月21日，是一年一度的中秋佳节，千百年来，名人墨客赋予了中秋各种美好的意义，却也让身在他乡的人们平添了更多的思念。在这个万家团圆的日子里，广医三院远在新疆、西藏的驻点帮扶医疗队员们，因为医疗帮扶的任务，远在几千里外，无法回到家人的身边，他们“舍小家、为大家”，用坚守守护新疆西藏同胞的生命健康，也实现了另一种意义上的团圆。

广医三院妇产科黄赞博医师8月16日到林芝市人民医院开展为期一年的驻点帮扶工作。有军校学习经历的他，怀着支援边疆的理想来到林芝，一个多月来，已参与指挥了多次重症孕产妇救治，引入了妇产科血栓预防管理措施，开展临床技能实操和模拟情景教学等工作，带教两名业务骨干，并开展了数例高难度妇产科手术。

对于曾经在外求学的黄赞博来说，从大学开始就再没和父母一起过中秋，前两年结婚后才和妻子一起在广州过中秋。虽然传统节日的味道越来越淡了，但能在假期里多陪陪家人就是黄赞博最开心的事情了。

作为医生工作总是比较忙碌，节假日也常常碰上值班，所以节日里的缺席并不少见。这些年里，家人的包容和支持成为

他最大的动力。妻子在节前给他寄去了喜欢的食品、月饼等，让他在西藏也能尝到熟悉的味道。自己要离开广州一年，家里的家务等都落到了妻子身上，但同为妇产科医生的妻子非常理解，并帮他照顾好家里的宠物兔，让他工作闲暇时刻通过视频看看自己可爱的宠物。

“党和国家在西藏地区的投入和建



黄赞博(左)在林芝开展义诊宣教



黄赞博在林芝进行宫外孕手术

设，让藏区人民享受到不错的生活条件，但许多民众在健康方面的意识还没有跟上，容易忽视健康问题，把小病拖成大病。而且，希望能通过对医护人员的培训，让藏区医疗人才转变观念、提升技术，同时通过宣传提高民众健康意识，降低当地孕产妇及围产儿死亡率。”黄赞博说道。

“第一次在这么远的地方过节，但使命赋予了这个中秋特别的意义”

中秋节这天，妇科李剑琦医生到西藏林芝波密县人民医院刚好一个月，并很快适应了当地的生活和工作。曾经在基层医院驻点帮扶一年的李剑琦医生，凭着以往的工作经验，快速摸清了当地医疗水平、就诊需求等，并已经开展了数例腹腔镜手术。

其中一例是一位间歇性下腹痛一年的



李剑琦在波密县人民医院开展腹腔镜手术

患者，曾多次到医院急诊就诊，几位接诊医生根据患者自述给出了“肠梗阻”的诊断，没有完善辅助检查的前提下简单给予“灌肠”处理，这一次下腹痛明显加剧再次就医，李剑琦医生得知后到急诊会诊，在进行完善相关检查后，得出“卵巢囊肿蒂扭转并出血坏死”的初步诊断，并



患者家属给李剑琦送来锦旗表示感谢

在腹腔镜探查术中证实了这一诊断，术中切除出血坏死一侧附件后，患者很快康复出院，并送来了锦旗感谢。

经过这一次，李剑琦更加清楚地了解到波密县医务人员医疗知识的不扎实和技能本领的落后，对此他已经制定了明确的改善计划，并开展妇科各种病诊疗的规范化培训、开展妇科常见病微创技术，切实提升妇科医生的诊疗水平。

李剑琦表示：“第一次在距离家乡几千里的地方度过，所以非常想念家人，但也会和广东省第九批援藏医疗队员们一起度过，算是一个特别的中秋吧，妻子给我寄了惊喜礼物，并表示会照顾好一家老小，我感到特别的放心，希望回广州能多多陪伴他们。”



守护万家团圆

祝您中秋快乐、阖家幸福

“援藏九个月，希望为林芝打造专业的高危孕产妇护理精英队伍”

2020年12月，万静作为援藏医疗队员来到了西藏林芝，到目前为止，她已经支援九个多月了，她作为广医三院产科青年护理骨干，支援期间协助林芝市人民医院进行了新生儿护理中心和助产士门诊建



万静(右三)指导林芝护理人员新生儿经皮黄疸测量仪的使用

设，并帮助科室成员共同救治管理高危孕产妇，如产后出血、妊娠期高血压疾病、妊娠期贫血等高危孕产妇，让许多产妇恢复健康并得以平安出院，除此之外，她还多次到基层开展义诊，为藏区居民送医上门。

“藏族同胞特别的淳朴，非常信任援藏医护人员，但许多孕妇产前检查意识不足，许多产妇临产才入院检查发现健康问题，其实许多高危问题孕产期规律产检是可以控制的，未来的日子，我希望将自己高危孕产妇的护理知识和技能教予本地的护理人员，让护理人员能更好更专业地护理高危孕产妇，促进她们恢复健康，保障母婴安全。”万静表示。

工作以来，万静就很少能陪伴父母一



万静在林芝进行义诊

起过节，团圆饭、吃月饼、赏月对于时不时遇到值班的医护人员来说，有时候难免是种“奢侈”，多年来她总是对父母有着亏欠，这个中秋，她想对家人说：“爸爸妈妈，我在外一切安好，你们不要担心，你们要照顾好自己，多多注意身体。”

千里连线 慰问援疆援藏医疗队员

为给援疆援藏的医疗队员送去“家”的关怀，9月18日，医院与四位援疆援藏的医疗队员进行线上连线，党委书记苏广武、副院长杨宁与队员们线上“话家常”，了解队员们千里外的生活与工作，遥送一份节日祝福。连线中，院领导向几位支援队员送上节日的祝福，并反复嘱咐队员保重身体、注意安全，勉励队员们要发挥专长，留下技术与人才，完成医疗帮扶工作。

仰头望明月，寄情千里光。盈盈中秋月，勾起援疆援藏医护人员们的思乡之情。在这个团圆佳节里，感谢这群不远万里到边疆进行医疗帮扶的柔济人，你们用大爱与奉献，守护着一方百姓的健康。

分别只是当下，团圆却是长久。在这个美好的节日里，祝愿援疆援藏在外无法回家的柔济人节日快乐，祝福所有在外驻点帮扶不能经常回家的柔济人、所有在节日里需要坚守岗位值班的柔济人，中秋节快乐！

在新疆、西藏的柔济人也用视频的形式送来了对同事和市民的中秋祝福，扫描二维码，观看“远方的柔济亲人的中秋祝福”。



(医院办公室)

“第一次去到遥远的新疆，我为自己是援疆一员而感到骄傲”

“一来新疆就感受到了新疆同胞的热情，同时也了解到疏附县新生儿科护理力量的薄弱，我为自己能参与到这项工作之中感到荣幸。”广医三院新生儿科刘冬护士说道。

虽然到新疆疏附县人民医院时间不长，但刘冬已经对当地的情况进行了摸底，她希望自己能发挥个人在教学方面的特长，针对新生儿科的情况，开展护士培训、完善相关护理制度与规范以及进行仪器设备的使用培训等方面，并通过“一对一”帮扶，以“点”带动“面”，从培养科室



刘冬(前排左五)与第九批广州援疆医疗队员

内资质较好的护士开始，带动护士整体水平的提升，并尽自己的全力，帮助医院与科室的建设，让新疆同胞享受到更好的医

疗服务。

曾经在武汉读书的她，因为距老家有一定距离，没法经常回家，所以并不是第一次和家人分开过中秋节。而工作之后，距离自己北方的老家更加遥远，而且逢年过节时也会轮到值班，这么多年来，其实家人也早已习惯节日里自己不在身边。这次是她离家最遥远的一次，却也真正感受到了“但愿人长久，千里共婵娟”的含义，她在遥远的边疆祝福家人节日快乐、身体健康，也希望明年能和家人一起度过。

曾经“淋过雨”的他，如今为孤贫儿童“撑起一把伞” 撒播爱与希望的种子

我院唐希才医生连续八年资助贫困学生

“因为自己淋过雨，所以想为别人撑把伞。”对于从大山里走出来的我院检验科副主任医师唐希才来说，资助家乡贫困学子就是他的那把“伞”，这件“善良的小事”，他一做就是八年。



唐希才(右)与自己资助的第一个孩子合照

多年爱心公益

团队今年资助贫困学生达130余人

2014年，一个偶然的机，唐希才和湖南新化县的老乡聚会的时候，了解到老乡中有人在资助老家的贫困学生，热心的他立刻加入了进来。据唐希才介绍，自己的家乡湖南省新化县曾经是国家级贫困县，近两年在国家和政府的扶持中“脱贫摘帽”。前些年，在当地助学机构的牵线下，唐希才逐渐接触到一些家庭贫困的孩子。

“这些孩子不少是因为父母意外去世、残疾或丧失劳动能力等特殊原因，成为事实孤儿，陷入非常贫困的生活之中，甚至学业也无法继续。”唐希才说到。在政府救助之余，当地爱心人士自发组织了“新化梅山助学社”，许多和唐希才一样从新化县走出来的老乡们加入了这份助学的公益事业。

“身为医生，本来就在做一份守护生命的爱的事业，看到这些孩子们陷入困境，真的很心疼，希望自己的绵薄之力可以帮到孩子们。”从2014年起至今，唐希才医生个人资助的学生近二十人次。受他的影响，身边的不少同事、朋友也热心加入进来，包括他所在的广医三院医技第三党支部组织参与助学，每年由党支部党员捐款，共同资助两名贫困学生。

如今，助学已七年，唐希才和他的团队固定资助成员已经超过七十人，2021年

资助的孩子总数达130余人。

“孩子的境况让我很揪心 他们的成长更让我欣慰”

每当回老家的时候，唐希才医生都会抽空和助学社的工作人员一起去到一些孩子们的家里回访，看看孩子们的近况，并给予一些额外的帮助。



唐希才(右二)与助学社工作人员一起回访所资助的孩子

“有一个女孩子美美(化名)，父母出了车祸去世，她和哥哥两个人同80多岁的奶奶生活在一起，家里情况非



唐希才(左)到美美家中回访

常困难，孩子由于营养不良都非常瘦弱，比同龄人看起来小很多，尽管在这样的逆境中，美美学习成绩非常好，墙上贴满了奖状……”

第一次见美美的时候，兄妹俩人瘦弱的样子就让唐希才感到非常难受，他还发

现美美的眼睛比常人要凸出很多，凭着医生的直觉，他判断美美有可能是得了甲亢，于是立刻带了美美去县医院检查，果然检查后确诊，美美患有甲亢。甲亢是一种慢性疾病，需要定期复查和规律服药控制，考虑到美美的家庭情况，唐希才二话不说承担起了美美的检查治疗费用，他还交待美美的哥哥，每隔半年要带美美去复查。今年七月，美美已经顺利考入县里的重点高中，正在向着充满希望的未来而努力。

“好几个孩子都和我有联系，他们遇到什么事情，都会找我，我也会尽我所能帮助他们。”2019年，唐希才同事资助的一位孩子的弟弟确诊为免疫性脑炎，需要到湘雅二院住院治疗，得知孩子的情况后，湘雅医学院毕业的唐希才立刻联系了老同学，帮助孩子尽早住院，如今这个孩子已经恢复了健康，今年上初中一年级了，成绩也很好。

让唐希才感到欣慰的是，这些孩子们虽然生长在异常苦难的生活环境中，却没有被这些困难打到，他们坚强、努力、上进，许多受资助的孩子都品学兼优，不少考入了大学甚至是名牌大学，这是他最希望看到的结果，也是让他一直坚持下去的动力。

2014年，唐希才资助的第一个的孩子，已经中师毕业，如今成为了当地一名

老师，如今这个小老师也资助了一名贫苦的孩子，成为当地助学社的志愿者，将这份爱心接力下去，用孩子自己的话讲，叫“薪火相传”。

“因为自己淋过雨 所以想为别人撑把伞”

“这件事情(资助贫困孩子)我想我会一直做下去，因为自己淋过雨，所以我想为别人撑把伞。我坚信知识改变命运，我自己就是从新化这个小县城通过学习走出来的，这些孩子们也是一样，读书是改变命运的最好捷径，逆风飞翔，只有努力学习才能实现自己的人生理想。”

这位有着27年老党龄的党员，将多年来的助学之举看做一件“小事”。“其实，我们的资助并不能让孩子们的生活得到翻天覆地的改变，但我希望能通过自己小小的一点善意，让这些孤苦的孩子看到爱与希望，让他们知道这个世界还有人在关心他们、在意他们。”唐希才说道。

“光脚丫踩过田埂，牛尾巴扫满一身泥泞，黄昏里母亲的呼唤……最是那一抹乡愁”，这是唐希才在朋友圈里写下的话，正是这份乡愁、这份对故乡孩子们的疼惜之心，让他一直坚持将这份公益的事情做下去。“希望这份充满爱心的帮助，让他们生活状况得到一定的改善，给予他们温暖和力量，让他们不要被眼前的困难打怕，用我们的努力和爱，为孩子们撑起一片天。”唐希才说道。

(医院办公室)

七万毫升! 我院313名职工用热血传递真情



9月17日上午，中秋佳节前夕，我院员工在住院部19楼开展2021年职工第二次无偿献血活动，大家用热血守候健康，给节日增添了一份特别的温暖。此次献血活动共有313位职工积极参与，共捐献74200毫升血液，献血人数和献血量均达到广医三院历年之最。

自2020年新冠肺炎疫情爆发以来，广大市民献血数量减少，医疗和临床用血紧张。作为广州重症孕产妇救治中心所在地，广医三院每年收治危重症孕产妇近千例，在救治中更能感受用血的珍贵。

为了保证临床医疗急救用血的需要

和输血安全，广医三院各科室的职工在我院红十字会的宣传和动员下，积极参与，热情高涨，发挥了医务工作者无偿献血的率先垂范作用，用实际行动奉献爱心。除献血证书外，广州血液中心还为每一个献血者赠送了一份特别的礼品，让每一份善举都得到纪念。

和往年一样，为了普及献血知识，我院输血科罗冰主任在现场开展了《无偿献血科普知识讲座》，让更多人了解献血知识，培养献血热情。

血是生命的源泉，爱是生命的曙光。我院的广大医护人员和教职工，充分发扬了“柔心济世 尚道精医”的医院精神，在中秋佳节前夕，用七万毫升的热血，凝结为浓浓的爱心，为可能危在旦夕的生命续航，助力万家团圆。

(医院办公室、输血科)

健康教育进校园 我院专家开展别样青春期讲座

青春期是充满美好想象的时期，也是人生历程的十字路口。为引导学生正确对待青春期身心变化，避免青春期生理、心理困惑对生活和学习造成影响，帮助学生健康成长，9月22日，我院妇科刘明星主任、刘贞医师，生殖医学中心男科彭天文医生走进广雅中学，举办了“青春期教育进校园”的健康讲堂，为该校2021级600多名高一新生带来了一场别样的青春期健康教育。

刘贞医师图文并茂地讲述了新生命的孕育过程、青春期发育、早恋、青少年性行为的危害等青春期“不得不说的秘密”，呼吁大家“认识并接受自己的样子，正确对待青春期的男女关系”。精彩的授课让高一的新同学们对生命、对青春有了全新的认知。

随后，男女生分场开展了青春期教育讲座。在女生专场，刘明星主任与女



生们说说“青春期的那些事儿”，深入浅出地告诉女同学们青春期的生理变化、月经期的注意事项、常见妇科疾病的诊治、过早性生活的危害等。彭天文医生从性生理、性卫生、性安全、性心理、性道德和性审美六个方面，毫不避讳、科学严谨地向男生们科普了他们关注的“羞羞的问题”，向男生们传递勇敢、责任与担当的精神品质。

青春期性教育话题往往因敏感而被家长老师所忽视，但校园花季雨季的健康成长更需要科学教育与引导。自2015年以来，我院名医走进广州市内多名校开展“青春期健康教育”活动，通过开展系列活动，普及青春期健康知识，学生们可以正确对待身体、心理上的变化，更全面深入地了解性知识，了解成长中的困惑，更加快乐自信地度过青春期。

(医院办公室)