



# 柔济之声

广州医科大学附属第三医院  
广州医科大学第三临床学院

院报

第149期(总第385期) 2021.7.31

全国优秀医院报刊  
内部资料 免费交流



医院订阅号

医院服务号

## 学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神 我院召开第三次党委理论学习中心组学习研讨会

7月9日上午，医院在行政楼五楼2号会议室召开第三次党委理论学习中心组学习研讨会，本次会议主题是学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话精神，医院党委委员参加会议，会议由苏广武书记主持。

会上，苏广武书记带领大家学习了《中共中央办公厅发出通知要求认真学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神》。通知指出，习近平总书记“七一”重要讲话，立足中国共产党百年华诞的重大时刻和“两个一百年”历史交汇的关键节点，回望光辉历史、擘画光明未来，是一篇马克思主义纲领性文献，是新时代中国共产党人不忘初心、牢记使命的政治宣言，是我们党团结带领人民以史为鉴、开创未来的行动指南。

会议还集体学习了人民日报评论员文章《永远把伟大建党精神继承下去发扬光大——论学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上重要讲话精神》。与会人员分享了各自的学习心得，刘丹副书记作“继承弘扬伟大建党精神”



主题分享，从伟大建党精神提出的理论渊源，伟大建党精神的丰富内涵、内在逻辑和精神实质等方面，深刻领会到伟大建党精神是我们党的精神之源、灵魂之根、价值所在、生命所系。纪委书记陈耀勇指出，习近平总书记“七一”重要讲话为我们第二个百年奋斗目标指明了方向；范勇副院长认为今后工作的开展应该以习近平总书记“七一”重要讲话中“九个必须”的根本要求为准则，要有“闯”的精神，“创”的劲头，“干”的作风和高昂的斗志，奋力把医院发展工作做好；杨宁副院长从党的历史，结合自身实际认识到要践行为人民服务的宗旨，服务一线，贴近群众，为实现人民对美好生活的向往而不懈

努力。陈德院长结合建党初期的历史人物和事件，形象的阐述了建党精神的缘起与发展，他指出，伟大建党精神是全体共产党人的心灵家园，守护好、建设好这片家园，是我们的责任和义务。

苏广武书记总结指出，学习宣传贯彻“七一”重要讲话精神是当前全院的重要政治任务。要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。他提出六点要求，第一，深刻认识中国共产党一百年来带领人民创造的丰功伟绩；第二，深刻认识中国共产党百年奋斗经验的启示，坚定不移的走自己的路；第三，深刻认识到人民是历史创造者，是真正的英雄；第四，深刻认识伟大的建党精神，永远不失共产党人的钢铁意志；第五，深刻认识中国共产党是中国人民的中流砥柱，不断推进党的建设新的伟大工程；第六，理论联系实际，把习近平总书记“七一”重要讲话精神贯彻落实到医院事业发展的各项工作中去。

(党委办公室)



7月30日，广东省医院党建“四有”工程示范点表彰大会在广州召开，我院获得由广东省卫健委评审的全省医院党建“四有”工程示范点。

开展医院党建示范点创建，是全省卫生健康行业深入贯彻习近平总书记关于加强基层党建重要论述精神，贯彻落实全省加强党的基层组织建设三年行动计划，以点带面提高行业党建工作质量的重要举措。

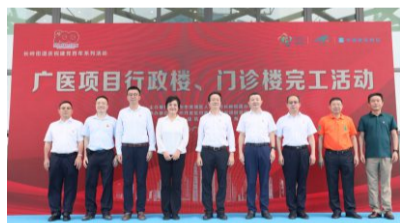
近年来，医院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持新形势下党的卫生与健康工作方针，以“思想建党、文化建院”为指引，以“四有”工程为抓手，凝心聚力、锐意进取、善谋实干，形成党建与业务深度融合、同频共振的高质量发展格局，不断推进高质量党建工作，让基层党组织成为推动医院改革发展的坚强战斗堡垒，推动百年医院始终焕发熠熠生机。

我院获全省医院党建“四有”工程示范点

(党委办公室)

## 广州医科大学附属妇女儿童医院(我院黄埔院区) 行政楼、门诊楼顺利完工

近日，广州医科大学附属妇女儿童医院(我院黄埔院区，下称“广医妇儿医院”)一期工程项目行政楼、门诊楼顺利完工!7月3日上午，广医妇儿医院举行了行政楼、门诊楼完工仪式，长岭街道办、区卫健局、区城管局、区建管中心、中建四局等单位部门负责人、各参建单位嘉宾代表、院区筹建办人员约200人参加。



7月3日上午，项目举行了行政楼、门诊楼完工仪式

作为市区共建重点工程、黄埔区首家妇女儿童医院，广医妇儿医院项目自2019年3月动工以来，在市、区、街道办相关部门关心指导下、在各参建单位的精心配合下，项目坚持高标准建设、高质量管理，日夜兼程，全力打造“我为群众办实事”示范项目、质量建设标杆工程。

项目完工后，黄埔区政府领导非常重视，黄埔区人大常委会牛穗生副主任，黄埔区人民政府、开发区管委会刘石副主任



陈德院长(右一)向牛穗生副主任(右二)介绍院区的规划设置

分别于7月16日、7月19日带队到我院黄埔院区调研院区建设进展和开业计划，黄埔区卫健局宋晓漪局长、欧宇端调研员等部门领导、项目参建单位等负责人陪同。我院陈德院长、苏广武书记、陈敦金所长、筹建办负责人等参加调研。

牛穗生副主任一行、刘石副主任一行首先听取了我院陈德院长、苏广武书记对院区筹建安排和院区定位规划的介绍，同时就一期工程进度和目前遇到的主要困难、二期工程建设规划进行了沟通交流，随后实地走访了黄埔院区门诊楼、行政楼，并就院区周边市政配套设施进行调研。

牛穗生副主任表示，区委区政府一直以来十分重视广医妇儿医院的投入使用，会将医院相关建设情况向区委区政府汇报，力促广医妇儿医院早日投入使用。刘石副主任肯定了院区项目建设工作，表示未来区委区政府将继续支持和积极推动广医妇儿医院后续工作。

广医妇儿医院位于广州市黄埔区中部长岭居片区，长贤路55号，邻近地铁二十一号线长平站。规划总用地面积69410平方



苏广武书记(左三)向刘石副主任(右三)介绍黄埔院区一期、二期规划

米，一期工程拟规划设置床位数为500床，总建筑面积约76100平方米；其中，地上建筑面积63100平方米，地下建筑面积13000平方米，建设内容为住院楼、门诊楼、行政楼及相关附属配套。

医院于2020年10月正式获批成为广医三院的院区，以广州医科大学附属妇女儿童医院为品牌运营，规划为高水平三级甲等医院，承担市区两级公共卫生服务。医院计划2021年年底门诊急诊正式开业，住院部试运营，2022年第一季度全面开业。

作为广医三院的院区，未来也将延续我院“柔心济世 尚道精医”百年传统，传承我院在重症孕产妇与新生儿综合救治、人类辅助生殖技术、妇科肿瘤和盆底诊治等优势诊疗特色，为黄埔区、广州东部妇女儿童提供高质量的医疗保障服务，助力黄埔区医疗格局进一步完善。

(医院黄埔院区筹建办)



### 导览

● 七一前后，我院组织收听收看庆祝中国共产党成立100周年现场直播，召开了系列专题学习会议、参观中共三大会议纪念馆等，并开展了百名党员云义诊等惠民活动，将党史学习教育、我为群众办实事落到实处。(详见A3-A4版)

● 我院“组团式”帮扶陆丰医疗队在帮扶期间在当地开展系列“免费前列腺癌早期筛查系列义诊活动”，筛查出一位84岁老伯指标异常，经手术取出22颗约“鸽子蛋”大小，总共超半斤的膀胱结石。(详见A5版)

● 我院作为广东重症孕产妇救治中心所在地，自成立以来成功救治二十余例分娩时突发心跳骤停的孕产妇，多年来坚持回访，始终不懈地为守护妇孺生命而努力。(详见A6版)

● 7月23日，为向广州本轮疫情期间外派一线抗疫柔济战士表达感谢、致以慰问，医院在住院部19楼召开抗疫医疗队事迹报告会。(详见A8版)

主编：苏广武 陈德  
副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇  
编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 王练深

## 我院成功承办2021年 中国医师协会妇产科医师分会第六届母胎医学大会

7月9日-11日,由中国医师协会、中国医师协会妇产科医师分会、中国医师协会妇产科医师分会母胎医学学组主办,广州医科大学附属第三医院、中南大学湘雅二医院、中南大学湘雅医院承办,北美华人妇产科医师协会、世界华人医师协会妇产科分会母胎医学专业委员会协办的“2021年中国医师协会妇产科医师分会第六届母胎医学大会”以线上直播的形式顺利召开。全国各地共有19.3万人次观看参

与了此次会议。

北京协和医院郎景和院士担任大会名誉主席,广州医科大学附属第三医院陈敦金教授担任大会主席,厦门大学王海滨教授、重庆医科大学附属第一医院漆洪波教授担任大会共同主席。

陈敦金教授致开幕词,陈敦金教授表示,全面开放三胎政策之后,客观上高龄孕产妇妊娠期并发症可能性也随之增高,为母胎医学发展和日常临床工作带来挑

战,希望通过会议分享,增进学术交流,造福万家,为母婴健康保驾护航。

为促进母胎医学的发展,分享国际最新理论及研究成果,进一步降低孕产妇死亡率及围产儿死亡率、提高出生人口素质,“2021年中国医师协会妇产科医师分会第六届母胎医学大会”邀请国内外母胎医学专家对产前诊断相关新技术、新进展和热点问题专题分享。

本次会议从对中国妇幼健康70年历程

的回顾和展望,及现阶段对学科建设的思考,到具体的孕期保健、产前诊断及治疗、妊娠并发症、妊娠合并症、胎儿异常、分娩干预、分娩并发症等方面讲述了我国目前对相关问题处理的最新进展,尤其深入探讨子痫前期相关的母胎问题。同时邀请了欧美等多个国家的专家分享了外国目前对产后出血、妊娠合并肺动脉高压、早产管理等多个问题的处理方案。

(妇研所办公室)

## 广东省产科重大疾病重点实验室 第三届学术委员会第一次会议顺利召开

7月24日,广东省产科重大疾病重点实验室第三届学术委员会第一次工作会议以线上、线下相结合的方式成功召开。广州医科大学冉丕鑫校长、广州医科大学科研处时黎副处长、广医三院范勇副院长等出席了会议并进行致辞。本届学术委员会由贺林院士担任顾问,陈子江院士担任主任,共有12名专家组成;我院实验室主任陈敦金教授、副主任孙筱放教授及各位学术骨干参加了会议,与此同时,线下会场共有18名实验室专职人员及学术骨干参加,线上会场共有37名学术骨干参会,孙筱放教授主持会议。

冉丕鑫校长在讲话中,高度肯定了重点实验室在过去10年取得的良好成绩。他希望未来在专家们的支持下,实验室在新一期评估中能取得优秀的成绩;广医妇儿医院(广医三院黄埔院区)的筹备也为实验室发展带来新的机遇,希望广医三院和



实验室团队能发扬广医人精神,脚踏实地,开拓创新。

会上,广州医科大学科研处时黎副处长宣读广东省产科重大疾病重点实验室第三届学术委员会名单,包含陈子江院士在内等共12名委员,其中,上海交通大学贺林院士任学术委员会顾问,山东大学陈子江院士任学术委员会主任。

随后,广东省产科重大疾病重点实验室主任陈敦金教授进行了实验室的介绍汇报。他从实验室现有成绩、研究方向、人

才梯队和平台建设等方面入手,介绍了实验室在新建设周期的发展建设目标及规划。随后杜丽丽博士、孙筱放教授和张爽研究员分别介绍了实验室三大研究方向、工作目标及内容。

学术委员会主任陈子江院士主持现场专家讨论,陈子江院士、贺林院士、王雁玲教授、漆洪波教授等专家各抒己见,对实验室的定位、未来的方向给予了建议。

冉丕鑫校长在总结发言中强调,实验室要以临床为导向,实现临床与基础相结合,在三胎政策背景下,实验室既要服务于大湾区,也要紧紧关注国家战略。冉校长表示,基础团队和临床团队要有危机意识,要注意某些领域的发展后劲,要看准问题认真筹谋,学校和医院将一如既往支持广东省产科重大疾病重点实验室的发展。

(广东省产科重大疾病重点实验室)

### 【简讯】

### 我院李明松当选中华 医学会肠外肠内营养 学分会副主任委员

近日,我院消化内科学科带头人、主任医师李明松教授当选中华医学会肠外肠内营养学分会第六届委员会副主任委员。据悉,中华医学会肠外肠内营养学分会于2004年成立,其宗旨是倡导循证应用肠外肠内营养,促进团队管理,开展规范培训和患者教育,开展与发达国家的学术交流,为提高我国肠外肠内营养的学术水平和合理应用提供有依据的支持。

(医院办公室)

### 我院妇科刘娟当选 区妇联副主席(兼职)



7月28日,广州市荔湾区荔湾区妇女第十五次代表大会在荔湾区胜利召开,来自社区辖区的200名正式代表参加了本次大会,其中主席团成员共21名。大会选举产生了区妇联第十五届执行委员会委员,我院妇科主任医师、妇科泌尿及盆底专科主任刘娟当选区妇联副主席(兼职)。

### 我院陈说获第四届 “广东医生”演讲比赛 总决赛优秀奖



7月19日,由广东省卫生健康委、省中医药局主办的广东卫生健康系统“学党史 跟党走 作表率”第四届“广东医生”演讲比赛总决赛在广州举行。我院妇研所青年教授陈说经过一番激烈角逐进入总决赛,以《一片丹心,只为守护女性生命健康》为主题,饱含深情的出色演讲荣获本次比赛的优秀奖。

(医院办公室)

## 我院专家赴贵州安顺市妇幼保健院 推进医疗帮扶工作

自4月9日,我院与贵州省安顺市妇幼保健院确定帮扶结对关系以来,两院进行了多次交流对接。为进一步推动我院医疗帮扶工作的开展,深化东西部协作,7月21日,我院医务科冯智毅科长一行6人前



往安顺市妇幼保健院进行帮扶项目的推进。安顺市妇幼洪涛院长等热情接待我院专家团队,双方举行了座谈会。

会上,安顺市妇幼洪涛院长对我院专家团队表示热烈欢迎和衷心感谢。他表示,在与广医三院结对以来,为安顺妇幼制定了33个帮扶工作项目,并在调研对接中根据安顺的实际情况及存在问题不断调整帮扶项目并不断促进项目的推进,让安顺妇幼的医护人员深受感动。

我院冯智毅科长在会上表示,我院领导班子高度重视对安顺的帮扶工作,成立专项工作领导小组及工作组,并根据安顺市妇幼保健院的需求结合我院的

实际情况在五年内把帮扶项目逐步推进,希望通过我们两院结对工作的开展,建立人、机、物、法、环的PDCA管理模式,健全机制,优化流程,以促进两院的共同发展。

会后我院的专家团队分别对安顺妇幼在医务管理、三甲复评审、眼科、小儿外科、产科、产房、助产门诊等相关工作进行了实地调研及精准对接沟通。相信在两院的共同努力下,可以更好地推进东西部协作发展,推进安顺市妇幼保健院各专科能力的进一步提升,为贵州人民提供更为优质的医疗服务。

(医务科 刘利颖)

## 我院荣获中国卒中学会“优秀红手环志愿单位”

近日,中国卒中学会发布《关于表彰2020-2021年度优秀红手环志愿单位、优秀红手环志愿者和优秀省级红手环办公室的决定》,广州医科大学附属第三医院荣获“优秀红手环志愿单位”,广医三院神经内科主任梁燕玲、主管护师刘新华荣获“优秀红手环志愿者”。

脑卒中又称“脑中风”,具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点。为传播卒中科普知识,倡导健康生活理念,中国卒中学会发起成立了“红手环志愿者服务团”,作为卒中科普公益团队,致力于为卒中患者和公众提供卒中及相关知识、技能教育、健康服务等,提高人民群众卒中防控意



识,积极做到脑卒中的早防、早诊、早治,降低致残率及死亡率。

我院为国家高级卒中中心、也是首批广州市卒中急救地图医院,秉承“争分夺秒 守护大脑”的理念,不断提升诊疗能力,打造特色服务。卒中中心医务人

员践行“用我们的真诚与智慧,传播心脑血管疾病防治知识,把健康和幸福送给大众,铸就健康丰碑”的红手环誓词。围绕脑血管医学知识的科普宣教,我院国家高级卒中中心,脑健康管理师通过患者一对一案例宣教、举办讲座集中宣教、病房随机性教育等方式,为卒中患者急家属进行有计划的健康教育,指导其掌握卒中早期识别、预防卒中、生活干预等等。开展卒中患者随访,长期跟踪卒中患者出院后康复情况,解决患者健康咨询诉求,并开展卒中延续护理和出院饮食、康复、用药、功能锻炼指导与心理支持。

(神经内科)



庆祝中国共产党成立100周年  
The 100th Anniversary of the Founding of  
The Communist Party of China

# 庆祝中国共产党成立100周年

## 振奋人心！我院组织收看收听庆祝

### 中国共产党成立100周年大会现场直播并召开专题学习会

7月1日上午，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话，号召全体中国共产党党员，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！广医三院党员干部群众对大会热切关注，怀着激动的心情，纷纷认真组织收看收听庆祝大会盛况。



医院党委委员、各支部书记在行政楼五楼1号会议室观看直播

医院党委委员、各支部书记等集中在行政楼五楼1号会议室收看，医院行政后勤党支部党员在员工培训中心观看现场直播，其他党员群众在科室办公室、党员活动室等收看。与此同时，我院外出支援抗疫的医护人员自发在隔离酒店组织观看直播。

观看完直播，广大党员干部群众倍感振奋，备受鼓舞。医院党委立即召开党史学习教育领导小组专题学习会，学习习近平总书记的重要讲话精神，小组成员纷纷发表收看后的心得感悟。

医院妇研所第三党支部书记安庚同志感慨，中国共产党成立的一百年是伟大、震撼、波澜壮阔、前赴后继的一百年，习近平总书记在讲话的过程中把人民放在第一的位置。江山就是人民、人民就是江山。作为医务人员为患者服务都应站在这个角度去做，把以人民为中心作为行事和遵循的原则，把事情做得更好。

后勤党支部书记刘洋同志观看直播后从自身角度出发，认为对待工作要学习，实践，求真。实践是检验真理的唯一标准，工作14年来，经过多个岗位的历练，



医院党委召开党史学习教育领导小组专题学习会

不断地学习新知识，并在实践中不断检验。后勤工作涉及医院多个部门，务必求真务实，为后续工作的开展奠定基础，更好地为人民服务！

医技第一党支部书记司徒冰同志表示要向老一辈共产党员看齐。虽然GCP和药学部不是临床一线科室，但科室广大党员也将用行动体现以人民为中心，想人民所想，急人民所急，解人民所难，优化药学的服务管理，助力国家医药创新，提升临床学科转化水平，提高临床精准用药服务质量。

临床医学学生第一党支部书记赵妍同志表示“中国人民也绝不允许任何外来势力欺负、压迫、奴役我们，谁妄想这样干，必将在14亿多中国人民用血肉筑成的钢铁长城面前碰得头破血流！”这句话让她激动落泪。

党委副书记刘丹表示，从习近平总书记讲话中进一步感受到信仰的力量，从风雨飘摇的南湖红船到行稳致远的巍巍巨轮，习近平总书记指出，中国共产党为什么



我院行政后勤党支部党员干部集中收看大会直播

么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是因为马克思主义行！以史为鉴、开创未来，在新的征程上，我们必须坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，必须坚持把发展中国特色社会主义。

陈德院长表示习近平总书记代表党和人民庄严宣告，经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是了不起的成就，我们要更加坚定地走中国道路，永远跟党走。

党委书记苏广武表示，收看大会、心潮澎湃，更加坚定信念跟党走！新的征程上，我们必须坚持党的全面领导，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记“国之大者”，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用；要进一步强化党组织建设，增强党组织战斗力，为守护人民健康幸福，为下一个一个百年的辉煌接力奋斗，不忘初心，牢记使命！



医院各科室医护人员在保证临床工作的情况下纷纷自发组织收看直播

广医三院广大党员干部将以习近平总书记重要讲话精神为指引，统一思想、凝神聚气，立足本职、奋发拼搏，为全面建设社会主义现代化强国的宏伟目标，为医院高质量发展贡献力量！

## 我为群众办实事

### 我院举办百名党员七一“云”义诊

为热烈庆祝中国共产党成立100周年，扎实开展党史学习教育“我为群众办实事”，7月1日上午，广医三院柔济互联网医院举办了“知行合一学党史，百场健康惠百姓”大型惠民活动——百名党员七一“云”义诊，为人民群众送上免费问诊咨询服务。医院各党支部、100多位党员医者在线“云”义诊，为百姓健康服务。



此次百名党员“云”义诊由党委办公室、信息科、门诊办联合发起，得到了院内各党支部、党员医者的的大力支持。所有的义诊均在医院“柔济互联网医院”上开展，患者只需要用微信扫描二维码，进入柔济互联网医院，就可以在专家和专家一对一咨询。参与线上义诊的党员医生来自全院各个临床科室，几乎覆盖所有门诊出诊的专科。本次义诊除了各专科的医生，还有专业“药师咨询”，为孕产妇用药、儿童用药、慢病用药等提供线上咨询。

7月1日上午，医院内科、外科、妇产科、生殖医学中心、儿科等30多个专科共有100多名党员医生专家“坐镇”义诊，副高职称以上专家近70%，其中不乏医院各学科带头人、“羊城好医生”、柔济名医、平时一号难求的专家。当天云义诊最终挂号1080个，医生在24小时内利用碎片化时间，通过文字、语音等对问诊进行答复。

通过柔济互联网医院，有效缓解专家一号难求的问题，并大大方便了患者，尤其是不便出行的、外地的患者，通过网络这个平台，得到了三甲医院的问诊咨询服务，让群众真正获得便捷，广大党员医者践行了为群众办实事、办好事的使命和初心。

## 致敬“光荣在党50年”

### 广医三院为老党员颁发纪念章

百年征程波澜壮阔，五十载初心历久弥新。为庆祝中国共产党成立100周年，按照中央组织部印发的《“光荣在党50年”纪念章颁发管理办法》文件精神，值“七一”到来之际，广医三院有序开展“光荣在党50年”纪念章颁发工作。我院共有21名党员获得中共中央首次颁发的“光荣在党50年”纪念章，年龄最大的92岁，党龄最长的66年。

6月29日下午，在医院住院部19楼学术报告厅，医院举办“光荣在党50年”纪

念章颁发仪式。胡太敏同志代表获颁纪念章的老党员发言。医院党委书记苏广武、院长陈德为当天出席会议的12名老党员颁发“光荣在党50年”纪念章。12位预备党员向老同志献花祝福，向老党员致敬。

为将纪念章及时送到老党员手中，6月28日-30日，医院领导还通过座谈会、病房慰问、上门探访等多种形式，将这份“特殊荣誉”送到老党员心坎上，使他们深切感受到以习近平同志为



核心的党中央的关怀和温暖。收到纪念章时，老党员们百感交集，激动地分享入党五十多年的心路历程，深深感恩党的教育与培养，永远听党话、跟党走，发挥余热做奉献。

#### 我院首次获得纪念章的党员名单

区秀琼	方坚	左成昌	劳锦云	苏凤基	李选超	李敬华
岑丽亭	邹宗汉	陈仕泽	罗伟	胡太敏	姚依群	容应乾
黄顺玲	黄维红	梁冬梅	梁达晃	彭文明	谢瑞玲	黎明



现场颁发纪念章，老党员、老党员合照



胡太敏同志发言



上门探访，发放纪念章

## 祝福党的百年华诞

### 亲爱的党 我想对您说

百年征程，百年风华！7月1日，广医三院1141名党员向党报到，为党祝福，深情告白！

亲爱的党，我想对您说... 百年征程，百年风华！7月1日，广医三院1141名党员向党报到，为党祝福，深情告白！



# 庆祝中国共产党成立100周年

## 我院召开学习贯彻 习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年 大会上重要讲话精神动员大会

7月13日下午,我院召开学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话精神动员大会。医院党委委员、党支部书记、中层干部、科护士长及主管级人员参加会议,党委副书记刘丹主持会议。

大会上,陈德院长传达了中共中央办公厅关于认真学习宣传贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神的有关要求,以及省、市、学校等上级部门干部动员大会精神。

医院党委书记苏广武对我院学习宣传贯彻工作进行全面动员部署。他在动员大会上表示,习近平总书记“七一”重要讲话是一个科学指引党、国家和民族开创千秋伟业的行动纲领,是我们党团结带领人民以史为鉴、开创未来的行动指南。全院上下要认真学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神,深入学习领会习近平总书记关于全面建成小康社会的庄严宣告、关于党的百年奋斗光辉历程和伟大成就的重要论述、关于伟大建党精神的重要论述、



关于以史为鉴,开创未来“九个必须”的根本要求和向全党发出的伟大号召,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,紧紧扭住实现中华民族伟大复兴这一主题,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以史为鉴,开创未来,推进医院高质量发展。

他强调,学习好,宣传好,贯彻好习近平总书记“七一”重要讲话精神,是当前和今后一个时期全院的头等大事和重大政治任务,迅速兴起学习宣传贯彻热潮。一要认真学习制定学习宣传贯彻方案,对标对表上级党委部署,突出政治要求、质量要求、实效要求,认真谋划,扎实推进。二要扎实抓好学习培训,领导干部以上率下,线上线下相结合,推动学习培训覆盖支部全体党员。三要大力开展宣传,精心组织宣传报道,迅速形成舆论声势,营造浓厚氛围。四要注重加强理论研讨。结合医院党建课题的开展进行阐释,不断推出有深度、有分量、体现时代特点的研究成果。五要深入加强督查。要大力倡导理论联系实际的优良作风,医院党委领导班子成员要加强对联系支部的指导督查,帮助提高学习宣传贯彻工作水平和实效。

会议要求,勇于担当、奋发有为,不断推动学习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话走深走实。着力把学习宣传



贯彻重要讲话精神作为重大政治任务抓紧抓实,医院党委要周密部署安排,精心组织实施,党支部书记要亲自抓、负总责。着力把学习宣传贯彻重要讲话精神作为党史学习教育的重点来抓,认真落实上级要求,引领党史学习教育高质量深入开展,做到学党史、悟思想、办实事、开新局。着力把学习宣传贯彻讲话精神同我院改革发展稳定各项工作统起来抓。毫不松懈抓好疫情防控,扎实做好医院重点工作,全力推动医院重大战略落地落实,守牢安全发展底线,确保“十四五”开好局、起好步。

苏广武书记号召全院职工更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,以习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话精神为指引,不忘初心,牢记使命,勇于担当,主动作为,奋力推进医院高质量发展迈上新台阶。



7月16日下午,根据医院党史学习教育的安排,为加深医院党员、干部对革命历史的了解,大力弘扬红色传统,进一步坚定信念、凝聚力量推动医院发展。医院业余党校组织党委委员、党支部书记、统一战线骨干30多人前往中共三大会址纪念馆参观。

中国共产党第三次全国代表大会是标志着中国共产党从创建时期进入大革命时期的里程碑式的重要会议。大会正式确定革命统一战线的方针政策,有力推动党和革命力量迅速壮大,推动党从比较狭小的圈子走向更广阔的政治舞台,成为党建设群众性的无产阶级政党的新起点。

参观开始前,医院党委书记苏广武带领中共党员重温入党誓词。随后,大家参观中共三大历史陈列馆展览,聆听工作人员讲解,通过图片、实物、全息影像沉浸式场景等,全方位了解中共三大召开的历史背景、会议过程与成果、会议影响与贡献。大家切身感受了共产党人的责任与担当,感悟了革命信仰的力量,坚定了实现中华民族伟大复兴的信心。

党员同志表示要认真贯彻落实习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话精神,切实把思想和行动统一到重要讲话精神上来,从百年党史中汲取精神滋养和奋进力量,继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉,把伟大建党精神继承下去、发扬光大,坚守为人民健康服务的初心使命和立德树人的教学初心,努力推动医院各项工作的高质量发展,提高人民群众看病就医的获得感。

统一战线骨干表示,要认真学习习近平总书记的重要讲话,坚决拥护中国共产党的坚强领导,继续矢志追随中国共产党的前进步伐,在新征程上,认清自身肩负的责任和使命,切实把自身发展融入医院的发展大局中,立足本职岗位提高履职能力,努力工作,为医院的建设发展积极建言献策。



传承红色基因 汲取奋进力量  
——我院组织党员、干部参观中共三大会址纪念馆

## 我院党建研究室 举办伟大建党精神专题研讨会

7月26日下午,我院党建研究室在住院楼19楼党员活动室举办伟大建党精神专题研讨会,医院党委委员、党建研究室特聘讲师、党支部书记和党委办公室工作人员参加会议,会议由党委副书记刘丹主持。

研讨会上,党建研究室特聘讲师、广州医科大学马克思主义学院副院长龚超教授作“弘扬伟大建党精神——习近平‘七一’重要讲话精神解读”的主题辅导发言。他指出伟大建党精神是在党的发展过程中一以贯之,逐步形成,是一系列精神的集大成,从党的百年历程中可以更加深刻理解伟大建党精神。他以“六个讲清楚”为思路,紧紧围绕“七一”重要讲话中的“主题”“主流”“四个时期”“伟大成就”“庄严宣告”“建党精神”“中国式现代化新道路”“九个必须”“中国青年”等关键词,深刻阐述了对习近平“七一”重要讲话的见解。



党支部书记陈丽萍、梁燕玲、刘盛华、欧阳顺林、赵妍参与讨论交流,他们表示,更好地将伟大建党精神传承下去、发扬光大,就是要结合临床科室、职能部门、学生工作的实际,以伟大建党精神为指引,践行初心使命,克服困难,牺牲小我,英勇斗争,为医院高质量发展贡献力量。

陈德院长讨论指出,伟大建党精神个人感触最深的是坚定理想信念,就是坚持真理、坚守理想,坚定马克思主义信仰,坚定马克思主义与中国实际相结合产生的一系列思想理论;中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命,中国共产党百年征程所取得的伟大成就是无数共产党人的奉献、牺牲和斗争换来的,今后还需要

更多的奉献和牺牲,我们要更加坚定中国特色社会主义道路,坚定不移地走下去。

党建研究室特聘讲师、广州医科大学马克思主义学院朱云主任表示,伟大的社会变革离不开重要的思想精神指引,中国共产党所取得的一切成就,离不开马克思主义思想的指引,离不开伟大的建党精神。我们党特别重视精神和意志层面的建设,在不同的历史时期,我们党把马克思主义同中国实际相结合产生了毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想,这些重要的思想理论指引我们党带领全国人民不断取得一个个伟大成就。

党委书记苏广武参与讨论交流时强调,伟大建党精神的四个方面相互独立,又各有侧重;相互融合贯通,构成一个完整的整体。他认为伟大的建党精神是从建党之初确立,与入党誓词一脉相承。他强调如何将伟大建党精神继承下去,发扬光大,要注意做到以下四点:一要筑牢信仰之基,补足精神之钙,把稳思想之舵;二要激发斗争精神,增强战斗的本领;三要坚持以人民为中心,着力解决群众“急难愁盼”的问题;四要全面从严治党,勇于自我革命,坚决清除损害群众利益的因素。

# 这个筛查 查出了八旬老人体内22颗、重达半斤的“鸽子蛋”

“感谢专家们帮我去除顽疾，解决了困扰我近10年的痛苦，现在排尿通畅了、夜尿也少了很多，真的很高兴……”

在陆丰市人民医院，84岁的陈伯（化名）紧紧握着广医三院驻丰帮扶医疗队队长李育斌医生的手久久不放，连声道谢。原来，广医三院“组团式”紧密型帮扶医疗队第二任队长、广医三院泌尿外科副主任医师李育斌，到陆丰市人民医院帮扶以来，挂职该院副院长，并联合该院泌尿外科，在陆丰市各乡镇开展了系列“免费前列腺癌早期筛查系列义诊活动”，陈伯就是在筛查中发现指标异常，进入院诊疗，经过手术取出了22颗约“鸽子蛋”大小，总共超半斤的膀胱结石，为老人解决了“难言之隐”，提升了老人的生活质量。

## 前列腺肿瘤筛查义诊 八旬老伯检查发现“重疾”

“李主任，您看看，这个指标高的吓人！”

近几个月来，李育斌牵头在陆丰市各村镇开展了多场免费前列腺癌筛查义诊活动，其中上百名村民参加前列腺特异抗原（PSA）筛查，陈伯就是其中的一位，筛查后他的数值提示PSA>100ng/mL。

“PSA正常值一般<4 ng/mL，超出正常值表示不排除前列腺癌，数值越高前列腺癌的可能性更大。”李育斌解释说。

李育斌立刻联系陈伯，经过仔细询问病史，陈伯已经有排尿困难、夜尿增多、排尿中断等症状多年，但总觉得“难以启齿”，一直没有就诊。根据患者指标情况和患者症状，李育斌初步判断陈伯可能患有前列腺癌，建议该患者立即入院进一步

检查治疗。

经过系列检查，陈伯在CT、前列腺MRI检查中，提示膀胱内多发大量结石，而经直肠B超引导下前列腺穿刺活检术显示：前列腺癌，格林森评分8分，同时患者前列腺右侧叶外周带肿大并破坏包膜，肿物侵犯右侧精囊，这提示患者已经是前列腺癌晚期。

## 手术取石22颗 累计重量超过半斤

因陈伯已属高龄，目前处于癌症晚期，结合患者身体情况，李育斌主任和陆丰市人民医院泌尿外科黄建谋主任在组织科室进行病例讨论后，制定了适合陈伯的详细治疗方案。



术中取出的膀胱结石共有22颗，称重超半斤

在与患者和家属充分沟通后，泌尿外科团队为该患者行膀胱切开取石术，术中从膀胱内取出22枚约“鸽蛋”大小的结石术后，再进行新型内分泌治疗。经10余天的住院治疗，陈伯排尿困难等症状明显改善，生活质量明显提高。

“膀胱结石可分为原发性和继发于上尿路结石下排至膀胱内。原发性膀胱结石多数由泌尿系梗阻或泌尿系感染引起，如前列腺增生、前列腺癌可导致膀胱结石。少数由膀胱内异物引起，比如长期留置尿管、膀胱造瘘管、手术后残留的线头、

子宫节育环异位到膀胱内、人为因素等引发。”李育斌介绍说，“膀胱长结石可导致泌尿系反复感染、泌尿系梗阻、反复血尿，严重时会导致膀胱鳞状细胞癌。膀胱结石男性患者较多，可通过泌尿系彩超、腹平片、泌尿系造影、CT等检查发现。”

## “我为群众办实事” 多场免费前列腺癌早期筛查 关注男性健康

今年年初，广医三院驻丰帮扶医疗队联合陆丰市人民医院泌尿外科，成功向中国基层医疗基金会申请了前列腺癌早期筛查资助项目，该专项基金用于在陆丰市辖区内开展筛查活动，为50岁以上男性市民提供免费前列腺特异性抗原（PSA）检测。

李育斌介绍，今年已经分别于4月18日，5月15日，5月21日，在陆丰市甲西镇博社村、濠头村，陆丰市金厢镇洲渚村、下埔村和河东镇欧厝村开展了三次免费筛查活动。累计筛查近200人，共筛查出20例阳性患者。目前筛查出的20例阳性患者中已有2例确诊为前列腺癌并得到妥善治疗，从随访结果看，治疗效果较好，患者病症得到有效控制，生活质量大大提高。

系列义诊活动践行了医务人员“为人民服务、为群众办实事”的宗旨，让医疗服务走出医院、走进乡镇、走进群众，让



我院帮扶医疗队在陆丰开展多次义诊筛查

更多的人能得到优质的医疗服务，大大提升群众的幸福感、获得感。

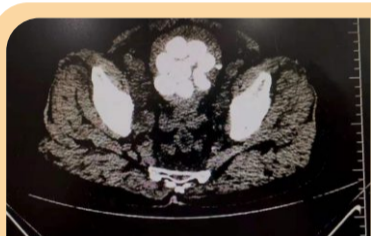
## 前列腺癌高发，早发现、早治疗 规律筛查很重要

在世界范围内，前列腺癌的发病率在男性所有恶性肿瘤中位居第2位，在男性死亡原因中名列第2位，在欧美等西方发达国家，前列腺癌发生率已经超过肺癌，成为男性发病率第一的恶性肿瘤。随着我国人口老龄化和饮食结构、生活方式、居住环境的改变，前列腺癌成为近十年来发病率增速最快的男性恶性肿瘤，年均增长率超过10%。

前列腺癌隐匿性高、潜伏期长，早期无任何症状，只有通过筛查才能发现。约70%的患者在确诊时已经是中晚期，失去了最佳治疗时机。恶性肿瘤的筛查意义就在于早期发现隐匿在人群中的肿瘤患者，早期干预才有治愈的可能。

李育斌副主任医师提示，老年男性、营养不良者、长期留置尿管、膀胱造瘘管者、有膀胱异物者是前列腺癌、膀胱结石的高发人群，应特别留意。50岁以上男性应规律筛查，如果家族中有人曾患前列腺癌，筛查时间应提前至45岁，做到早发现、早治疗。大家在日常生活中，都要注意多喝水，及时去除泌尿系梗阻、感染、异物等易发因素。

（医院办公室 王慧）



Ct片中可见膀胱内多发结石



MRI片中可见前列腺右侧叶肿物，包膜已破坏，右侧精囊侵犯

“谢谢所有医护人员，也谢谢李家杰基金，给了我的宝宝第二次生命……”

今年2月，阿燕（化名）在我院诞下一对龙凤胎，这本是一件喜事，但女儿出生后即发现先天性肠旋转不良、脐静脉-门静脉异常链接、先天性室间隔缺损、主动脉弓狭窄、肺动脉高压等多种疾病，手术难度大，手术费用较高，由于阿燕家庭经济条件困难，孩子的手术费用如同“雪上加霜”，一时让阿燕一家陷入困境。

了解到阿燕一家的情况后，小儿外科及时上报我院医务科，医务科相关负责同志积极行动，医院小儿外科、新生儿科、麻醉科等多学科对患儿进行多学科会诊，制定了详细的诊疗方案，医务科及医务社工开展救助事宜，借助“国内孤贫青少年救助专项行动”，解决手术费用问题，最终通过先后3次大型手术，成功挽救了阿燕宝宝的生命。



阿燕一家开心接回女儿

# 我院携手“李家杰基金” 救治先天出生缺陷孤贫青少年

## 关注孤贫青少年，已救助4例出生缺陷患儿

“国内孤贫青少年救助专项行动”是“中国青年创业就业基金会李家杰专项基金”重点支持项目，由全国政协常委、香港恒基兆业董事长李家杰博士创立。旨在开展孤贫缺陷青少年的医疗救助、医疗保险购买、基础营养提升及术后康复支持、生活及交通补贴、志

愿服务、心理辅导和数据系统建立，并通过教育帮扶、产业帮扶、就业创业帮扶等方式，持续改善救助孤贫青少年儿童的生活、学习环境，帮助受助者健康成长，实现全面发展。

从2021年4月15日开始，我院与李家杰基金会签订合作协议，正式启动该

专项行动，同时医院将小儿外科、心胸外科、骨科纳入“国内孤贫青少年救助专项行动”试点科室。

医院医务科、社工服务部等多个科室协同，认真筛选贫困患儿，在该基金支持下，目前已经救治4例出生缺陷患儿。

## 先天出生缺陷患儿的福音

目前，“中国青年创业就业基金会李家杰专项基金”主要救助年龄在18周岁以下具有中国国籍并具有手术适应症的贫困出生缺陷（含先天性心脏病）儿童，主要包括先天性心脏病（室间隔缺损、法乐氏四联症、肺动脉狭窄等）、先天性消化道畸形（先天性肠闭锁、胆总管囊肿、肛门直肠等）、泌尿系畸形（尿道下裂、先天性肾积水、隐睾等）、先天性肺畸形（肺隔

离症、先天性非囊性腺样畸形等）、肢体畸形等多类重大畸形，为患儿带来康复的希望。

符合条件的患儿和家庭可向科室发起申请，联系医务社工汇总患儿资料并初步审核，医务科再次审核并由基金会确认资助金额。

联系人及电话：

医务社工：渠晨乐：81295835

医务科：吴开 81292617

作为百年医院，我院始终坚持公立定位，发扬“柔心济世 尚道精医”的医院精神，积极践行公立医院守护人民生命健康的使命，投身公益事业，努力搭建慈善救助平台，联合社会公益组织，共同为救助新生命而不懈贡献力量！

（医务科、社工办）

## 拥抱“新生” 希望启航 这家救治中心为母婴健康保驾护航

### 历经“九死一生”，她活了下来

“妈妈，我出门打球了！”7月的阳光灿烂，张丽（化名）9岁的儿子也迎来了期盼的暑假。他热爱运动，每天都要和朋友们出去打篮球。

看着活泼健康的儿子，张丽几乎忘记了，9年前儿子出生时，自己曾发生凶险的羊水栓塞，心跳呼吸骤停，孩子也轻度窒息，体重不到4斤。

不久前，广州医科大学附属第三医院（下称“广医三院”）的党员医护登门开展回访，才让她又回忆起了当年闯过“鬼门关”的惊险。让她意外的是，时隔9年，医院的医护人员还惦记着自己和孩子的健康，上门来看望她，还送上了健康礼包。

没有全民健康，就没有全面小康。孕产妇死亡率和婴儿死亡率是国际公认的基础健康指标。截至目前，全省已建成188个危重孕产妇救治中心、176个新生儿重症救治中心。许多像张丽这样的危重孕产妇及时抢救得以“重生”，拥抱生活和希望。



救治危重孕产妇，手术中的陈敦金

产后羊水栓塞、瘢痕子宫、重度子痫、妊娠合并慢性高血压、心跳骤停……9年前，张丽生孩子时，遭遇“死神来了”，医生下的每一项诊断，都险象环生。

2012年12月21日，因指标异常，孕33周的张丽在广医三院接受了剖宫产。一切都顺利，直到孩子被剖出的那一刻，突然情况急转直下。

她遭遇了产科最凶险、最难以预料、死亡率极高的妊娠并发症——羊水栓塞。孩子拿出来后，张丽开始感到胸闷、呼吸不上来，后来就昏迷过去，什么都不记得了。

羊水栓塞是由于羊水及其内有形物质进入母体血液循环，引起的病势凶险的一种产科并发症。一旦发生，死亡率最



陈敦金教授（右）与张丽亲切交谈

高达80%，从发病到死亡可能从一小时到几分钟不等。

产妇心跳和呼吸骤停！监测仪发出刺耳的警报声，手术室内的医护人员立即为她进行心肺复苏。危急时刻，张丽的丈夫签下了一张张通知书，为争分夺秒的抢救争取了时机。

是广医三院的医生护士的全力抢救、医患的信任配合，创造了生命的奇迹。出院时，张丽含泪不停感谢医护人员的救命之恩。

让她意外的是，今年“七一”前，家中迎来了特殊的客人——广医三院党委委员、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金带领党员医护一行7人，进行健康

回访。

时隔9年，再次见到救命恩人，张丽不住道谢：“感谢你们给了我第二次生命，让我能够继续感受生命的美好！”她开心地告诉陈敦金：“我儿子生出来的时候还不到4斤，现在他都长到90斤了！”

回访过程中，广医三院妇产科研究所第二党支部书记、产科副主任贺芳向张丽介绍了赠送的常备药品、保健品和口罩等医疗物资，内科第四党支部书记、重症医学科主任王懿春为张丽测量血压，医护一行仔细向张丽交待了控制高血压这种慢性疾病的注意事项等，帮助她做好日常的健康管理。



陈敦金一行回访张丽，并为张丽赠送一些居家常备药品

### 医护团队坚持6年登门回访

随着广东健全母婴安全保障体系，强化危重孕产妇和新生儿救治能力，像张丽这样成功闯过“鬼门关”的病例越来越多。

据广东省妇女儿童发展规划信息网发布的数据，广东孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别从2010年的13.14/10万、4.83‰、6.05‰下降到2020年的10.18/10万、2.13‰、2.91‰，达到中等发达国家水平。

近20年来，作为广州重症孕产妇救治中心的广医三院，累计抢救回了20余名曾心跳骤停的产妇，并一直密切随访。2016年，广医三院启动了党员医护登门健康回访工作。

“看到她们恢复的这么好，我打心

底里觉得非常开心！抢救回这些‘姑娘’和宝宝的生命，我觉得非常幸福！”陈敦金说，当时的初衷，是为经济较困难的家庭做好健康监测，送医送药上门。没想到，登门健康回访工作深受病友欢迎，目前已经坚持了6年。

登门随访能够发现不少电话随访发现不了的细节，比如患者的心理状况、生活方式等。陈敦金说，如今健康和治疗观念已经发生了转变，医生不仅要关注患者在院的健康，也要关注全生命周期的心理与身体健康。

不久前，家住广州白云区的李娜（化名）和2岁多的小女儿，也迎接了陈敦金一行的到访。2018年，李娜在宫口全开、准备分娩时，突然失去了心跳和呼吸。经

过及时抢救，李娜很快苏醒，并且顺利产了宝宝。但她因羊水栓塞、产后大出血，不得不切除子宫。

如今，看到陈敦金带着团队登门随访，李娜倍感安心。她问出了长久盘旋心头的问题：“医生，我会比同龄人更容易衰老吗？”

“放心，你的卵巢还在，不会导致早衰，要放松心情。”陈敦金温言安慰。李娜也舒心地说：“看着孩子这么健康，当时的担忧都放下了。”



陈敦金一行进行重症孕产妇的回访

### 守好重症孕产妇生命“第一道关”

广州重症孕产妇救治中心这样的“龙头单位”不断提升医疗救治能力，让越来越多的产妇更有安全感，但要守好重症孕产妇救治“第一道关”，还必须提高基层医院的医疗服务能力。

作为广东省产科临床质量控制中心，广医三院负责承担了全省范围内各级各类医疗机构的产科临床质量控制工作。近年来，广医三院启动了重症孕产妇救治同质化培训，每年接收对口帮扶机构的医护骨干200余人，开展为期

6—12个月的培训。

肺动脉高压、前置胎盘……在广医三院进修的6个月里，来自清远市一家基层医院的产科医生赵云见到了许多未曾接触过的重症孕产妇病例。

“这里的带教老师们不但技术强，还擅于引导别人思考，临床处理的思维也很灵活。”赵云说，广医三院熟练开展的外倒转术、宫颈环扎术等，都是她们县级医院从未开展过的。这些技术带回去基层，能帮助更多当地孕产妇及时处理险情。

“有的孕妇在转诊中耽搁了时间，虽然抢救了回来，但身体可能也遭到了一定损伤。”从事重症孕产妇救治工作多年，陈敦金为此心痛不已。2013年，广医三院联合广东35家医院建立了国内首个重症孕产妇救治



2013年成立重症孕产妇救治联盟



联盟，至今，该联盟已有近50家医院参与。联盟内的医院可以直接打电话到广医三院，通过“绿色通道”为重症孕产妇申请会诊或转诊，让危重孕产妇第一时间得到及时救治。

赵云回忆，她所工作的医院产科曾接诊了一个快要失明的高血压孕妇。当时，孕妇的病情很重，虽然用了降压药，但是孕妇的血压一直降不下来。

在广医三院进修过的医生赶紧联系老师，通过“绿色通道”用120救护车紧急转送到广医三院。最后，这位孕产妇转危为安，在广州顺利生下了宝宝。

### 让重症孕产妇救治 技术造福西部妇孺

将产科重症救治技术推广到广东基层医疗机构、提升广东重症孕产妇救治成功率之外，陈敦金还积极通过多种方式，将在救治重症孕产妇方面的“广州经验”传播到西部及更广泛的区域。

十几年来，陈敦金组织并多次带队去新疆、西藏、贵州等多地开展危重症孕产妇救治培训班，为西部地区培训了一批妇产科精英骨干，让更多的基层医生掌握产科急救技术，让更多的基层妇孺受益。

响应医疗扶贫的号召，广医三院还向全国各地派出了诸多产科骨干医护在当地进行帮扶，尤其是西部地区，产科驻点专家帮助当地在短时间内快速提升了救治水平，更好地护佑当地妇孺。重症产科医师余琳扎根在贵州毕节妇幼保健院近一年，不仅自己亲自参与救治了数例濒死重症孕产妇，并通过规划、培训等方式全面提升了当地医疗队伍应急处理水平，为当地留下了带不走的医疗队。

看到危重症孕产妇母子平安，带着笑容迈向新生活，是陈敦金最开心的时候：“希望越来越多的重症孕产妇能得到及时救治，生孩子不再闯‘鬼门关’。”

（转载自《南方日报》）

## 12岁肥胖少年重度脂肪肝、肝纤维化! 家有胖娃, 我院“青少年减重夏令营”正在招募

近年来, “超重肥胖”已成为影响我国青少年身心健康的重要原因。近日, 我院临床营养科就接诊了一位患有青少年肥胖的患者。12岁的小陈同学, 因肥胖而自卑难过, 而且感到疲惫无力、学习困难、食欲不振。到医院检查发现, 小小年纪竟出现“脂肪肝、肝纤维化”等症状。在专业营养医师的干预下, 小陈通过饮食的干预减重21斤, 成功逆转脂肪肝, 身高还长高了。专家提醒, 青少年肥胖的危害不容忽视, 尤其会影响身高发育, 导致骨龄提前, 还会引起维生素D缺乏症、骨关节过度负重等问题。

### 12岁肥胖少年, 被诊断出脂肪肝、肝纤维化

小陈今年12岁, 身高176cm, 但体重也足足有79.8kg! 因为胖嘟嘟的身体常常被同学嘲笑, 正在青春期的他自卑、难过、孤独, 加上学业压力, 小陈平时更是喜欢吃垃圾食品、喝饮料。随着肥胖加重, 小陈日渐出现食欲不振, 感觉乏力, 容易疲劳、疼痛等症状。

家人带他来到广医三院就诊, 体检发现, 年仅12岁的小陈同学竟有“重度脂肪肝、肝纤维化2期, 空腹胰岛素高, 肌酐和尿酸异常”等问题, 而这些问题都源自“肥胖”。

小陈和家人意识到问题的严重, 便在临床营养科体重管理门诊进行专业减重, 在专业营养医师的指导下, 三个月, 小陈同学瘦了21斤, 脂肪肝消失了, 空腹胰岛素和尿酸都降下来了, 人也更加精神、自信、开朗起来, 身高还长高了1CM!

小陈 年龄:12岁 身高:176cm



	干预前	干预后	
体重	79.8kg	69.1kg	体重下降 10.7kg
BMI	25.8	22.3	减重比例 13.4%
体脂率	33.5%	23.5%	体脂下降 10.0%

干预前生活方式问题	干预后生活方式改善
吃饭速度快	吃饭速度慢了
爱吃零食: 肯德基、甜食	基本不吃零食, 口味变淡了
喝水少	每天饮水1.8L以上
熬夜: 晚上1-2点睡觉	作息规律: 晚上11点前睡
基本不运动	有意识运动, 常打篮球
不会吃饭, 乱吃, 偏食	饮食规律, 搭配均衡

### 家长需注意! 青少年肥胖影响身高发育

广医三院临床营养科博士刘佳介绍, 儿童肥胖问题不容小觑, 青少年肥胖不仅易引发高血压、糖尿病等问题, 还对身高、生长发育影响巨大。肥胖对身高的影响表现为:

#### 1、激素紊乱

肥胖的孩子, 体内脂肪含量相应较多, 脂肪细胞中含有一种名叫芳香化酶的物质, 可以将雄性激素转化为雌性激素, 并引起性腺发育的紊乱。男孩女孩体内都具有雄激素, 肥胖的男孩女孩都容易发育提前, 发育提早一年, 往往会损失5-7厘米左右的身高, 成年后达不到遗传身高。

#### 2、骨龄提前

许多肥胖的孩子在幼儿时期都长得比同龄孩子高。殊不知, 其实孩子的骨龄

已经提前了。骨龄提前的孩子, 身材较高只是一种假象。实际情况却是孩子身高早长了, 生长潜能降低了, 可能会提前进入青春期, 身高过早封顶。

#### 3、缺乏维生素D

肥胖儿童体内过多的脂肪, 会消耗维生素D。很多实验和研究结果证实: 肥胖儿童发生维生素D缺乏的比例远远高于非肥胖儿童。维生素D缺乏, 将影响钙沉积在干骺端, 阻碍身高的生长。

#### 4、骨关节过度负重

肥胖的儿童由于体重较高, 膝关节负重过度。膝关节是股骨和胫骨骨骺的所在位置, 也是身高生长的重要部位, 膝关节过度负重对于身高生长是不利的。

### 如何判断孩子肥胖? 看这个指标

刘佳建议, 家长可以通过以下方式判断孩子是否肥胖。小儿体重超过同性别、同身高参照人群均值, 10%~19%为超重, 超过20%以上者可诊断为肥胖症, 20%~29%者为轻度肥胖; 30%~49%为中度肥胖; 超过50%为重度肥胖。

此外, 可以通过计算“体质指数”, 即体重(kg)/身长的平方(M<sup>2</sup>), 对照以下表格判断孩子是超重还是肥胖。

### 中国儿童青少年超重、肥胖筛查 体重指数分类标准(kg/m<sup>2</sup>)

年龄	超重		肥胖	
	男性	女性	男性	女性
7~	17.4	17.2	19.2	18.9
8~	18.1	18.1	20.3	19.9
9~	18.9	19.0	21.4	21.0
10~	19.6	20.0	22.5	22.1
11~	20.3	21.1	23.6	23.3
12~	21.0	21.9	24.7	24.5
13~	21.9	22.6	25.7	25.6
14~	22.6	23.0	26.4	26.3
15~	23.1	23.4	26.9	26.9
16~	23.5	23.7	27.4	27.4
17~	23.8	23.8	27.8	27.7
18~	24.0	24.0	28.0	28.0

### 免费专家号、人体成分分析! 我院“青少年减重夏令营”招募中

如果您家孩子被肥胖、脂肪肝等问题困扰, 但因为平时在校上课不便就医, 这个暑假, 我院“青少年减重夏令营”活动, 招募有肥胖问题的青少年, 免费送出若干专家号和人体成分分析检测。让孩子在这个暑假健康瘦下来, 学会自我体重管理、保持健康生活方式, 让孩子养成健康生活好习惯!

别让孩子“胖”在起跑线上, 我院“青少年减重夏令营”这个暑假约定你!

招募对象:

1. 年龄在12~18岁之间

2. BMI≥24, BMI=体重(KG)/身高<sup>2</sup>(M)

3. 无精神障碍、活动性肝炎、心肺功能、肾功能等脏器疾病等。

“青少年减重夏令营”报名时间: 暑假期间, 2021年7月-8月

报名方式: 门诊预约

出诊地点: 门诊三楼妇科门诊16诊室—临床营养科体重管理门诊

出诊时间: 周二上午、周三下午、周五上午、周六上午

咨询电话: 81292129; 18922702213 (微信同号) (临床营养科 刘佳)

## 心肺储备功能和运动耐力如何? 航天员同款“心肺功能试验”可帮您评估

日前, 从太空传回的影像资料中, 神州十二号航天员聂海胜在汤洪波的帮助下, 进行了运动心肺功能检查。

这项检查是为测试航天员心肺功能, 同时通过大运动量刺激, 和呼吸机对肺部的强化, 确保航天员出舱时良好的身体状态, 有体力在纯氧环境下穿着130公斤重的舱外航天服, 完成复杂的舱外工作。在出舱前两天, 三名航天员都接受了该项检查。

新闻中的心肺运动试验引起了很多人的好奇, 这个检查是什么? 有什么作用? 什么人可以做? 可以到哪里做? 广医三院心脏康复中心负责人黄兆琦副主任医师为市民答疑解惑。

### 什么是心肺运动试验呢?

黄兆琦介绍, 心肺运动试验中, 医生会给受检者戴上心电图和血压监测仪, 以及能够检测吸入氧气和呼出二氧化碳的呼吸面罩, 通过踩单车, 逐渐增加运动量, 让受试者做到最大的运动量。期间, 所有的与运动相关的每一次心跳, 每一个血压, 每一口呼吸, 都能够被记录和分析。最后可以得到反映心肺功能极限的最大摄氧量, 反映呼吸能力的通气效率; 同时可以观察到运动中有没有心肌缺血、心律失常、异常的高血压, 全面地评价心肺储备功能和运动耐力的一项检查。



### 心肺运动试验有什么作用?

据报道每10万人中约发生0.5人猝死, 90%为心源性猝死。近年来, 年轻人猝死的比例不断上升, 马拉松赛场上的猝死事件更是屡见不鲜, 多数出现在半程极点、冲刺和比赛刚结束时。绝大多数都是因为心肺耐力差引起心血管隐性病变, 在大强度运动中触碰危险底线, 由此诱发心脏急性事件。

作为身体运动最重要的动力来源, 健康的心肺功能是必不可少的。衡量心肺功能最好的指标, 就是最大摄氧能力。如图表格可发现, 摄氧量越高, 运动能力就越强, 人们能胜任的活动量就越大。

同时, 心脏结构的异常可通过心脏彩超和核磁共振得以发现, 如果要检查心肺的储备能力能否匹配这项高强度运动, 以及运动时心脏是否有缺血, 是否有心律失常, 那么, 心肺运动测试就是最好的检查项目了。

### 哪些人群可以做心肺运动试验?

- 1、健康人群、亚健康人群、运动爱好者  
评估心肺的衰老程度与健康程度;  
筛查隐匿的心肺功能疾病;  
对心、肺和肌肉的储备功能进行评价, 从而制定个性化、科学化的运动处方。
- 2、“三高”人群、肥胖人群  
心肺功能障碍早期诊断, 评估心血管疾病风险;  
制定运动处方干预异常指标;  
精准分型高血压类型, 指导靶向用药, 减少传统联合用药的弊端;  
精准评定燃脂最高点, 制定医学级减肥方案。
- 3、心血管病家族史人群  
监测已发病人群运动中可能出现的高危临床现象, 继而制定预防措施;  
明确遗传性疾病是否存在早期心肌缺血、早期高血压、功能性心律失常等;  
对遗传性疾病引起的慢性心衰、慢性阻塞性肺病等疾病死亡/存活远期预后的评测。
- 4、心脏支架手术术后人群  
定期监测心肺功能康复状况, 有效判定心肺运动能力受损程度;  
制定个性化术后康复运动处方, 科学规划安全运动区间;  
有效改善心肺功能, 降低再次住院率, 提高生活质量。



黄兆琦副主任医师提示, 心肺运动试验的应用范围虽然很广泛, 但是要注意, 像急性心肌梗死、急性心衰、不稳定型心绞痛等这一类严重疾病的急性期患者, 不适合做心肺运动试验。

生命在于运动, 安全有效的体育锻炼直接关系到大家的健康, 让“心肺运动试验”为我们的运动健康保驾护航。市民可到广医三院门诊五楼心脏康复中心, 体验这个航天员同款检查, 专业的医生、护士、康复师可为大家进行安全有效的运动指导。

广医三院心脏康复中心隶属于心血管内科, 于2020年12月2日通过中国心血管健康联盟心脏康复中心认证, 并入选为全国心脏康复中心示范基地。学科带头人陈晔明教授系广州医学会心脏康复分会主委, 广东省心脏康复中心联盟副主席。中心主任黄兆琦系广州医学会心脏康复分会副主任委员兼秘书, 中国心血管健康联盟心脏康复中心工作委员会专家。中心为住院及出院后的心脏病患者提供一系列心脏康复服务, 以减少再入院率, 减轻患者负担, 更快更好地回归社会, 提高生活质量。

(心脏康复中心 陈璧珊)

# 守望相助共抗疫 致敬柔济战士 我院举办2021年抗疫医疗队事迹报告会

百年柔济在战疫，医者无畏勇担当。2021年5月下旬，广州暴发新一轮新冠肺炎疫情，我院作为三甲公立医院，全力支持全市疫情防控工作，一个多月的防疫工作中，我院累计派出2994人次支援核酸检测工作，为市民采样52.6万人次；累计派驻7支医疗队共计250余人，分别进驻疫情防控期间封闭管理区域、支援兄弟单位、支援白云机场应急医疗保障等，用行动书写了“人民至上，生命至上”的大医精诚，彰显“柔心济世 尚道精医”的柔济精神，为打赢本土疫情防控硬仗贡献柔济力量。



为向外派一线抗疫柔济战士表达感谢、致以慰问，展现抗疫中柔济医者的作为担当，医院党委于7月23日下午，在住院部19楼学术报告厅召开“2021年抗疫医疗队事迹报告会”。

党委副书记刘丹主持会议。刘丹副书记回顾了本次抗疫工作中我院外出支援的总体情况，并代表医院党委向所有外出支援的柔济抗疫战士表示感谢。

为致敬外出抗疫战士，医院办公室精心策划制作了《在一起，众志成城共防疫》的专题抗疫短片，回顾这一次防疫硬仗中，广大柔济人团结一心、众志成城的奋战身影。

陈德院长为本次会议致辞。陈德院长向队员们在本次抗疫工作中的倾情付出表达感谢，并高度肯定了本次疫情防控工作之中，医院各一线临床科室科室、职能部



门、后勤部门等共同团结协作的精神，陈德院长表示外派队员们克服陌生环境、与家人隔离等困难始终坚守一线，大家的行为受到政府和市民的表扬和肯定，展现了柔济人的良好风貌，陈院长希望大家传承柔济宝贵精神财富，为医院发展、为人民健康付出不懈努力！

## 医疗队事迹报告 柔济战疫不辱使命

为快速遏制疫情蔓延，柔济医者上下一心、并肩作战，与时间赛跑、与病毒较量，广大党员医者更是带头冲锋，让党旗在防疫一线高高飘扬！会议邀请了驻点市八、东濠社区、荔湾妇幼保健院及外出支



援核酸检测队代表汇报抗疫事迹。

赴市八支援医疗队临时党支部书记、妇科副主任何泓汇报了院支援市八抗疫总体情况，全体队员不畏艰难在隔离病房中日夜坚守、全力奋战，直至本轮疫情防控中实现所有病例清零，不辱使命，并安全撤离。

驻封控区东濠社区医疗队队长、心内科副主任、内科第三党支部书记燕翼副主任汇报了医疗队在封闭管理区域内，克服种种困难，为封控区群众提供不间断的医疗服务、筑起社区防疫坚实防线的事迹。

驻荔湾妇幼保健院医疗队代表洪凡医生，汇报了进驻荔湾妇幼保健院医疗队驻点期间的工作事迹，作为广州重症孕产妇救治中心所在地派出的“最强产科团队”，疫情期间作为芳村“孕妈”的守护人，用专业敬业迎接新的生命，守护母婴平安。

外出支援核酸检测医疗队代表、妇科护士王少晶汇报我院支援核酸检测抗疫工作情况。从疫情发生一开始，我院便快速响应，组建百名核算采样突击队，五百多名医护先后外出支援，克服高温和暴雨，为快速截断疫情传播链条作出了应有的贡献。

## 感谢慰问， 柔济抗疫战士辛苦了！

会议为医疗队代表颁发感谢信、献花并赠送纪念品。



党委书记苏广武进行了总结发言。苏书记在讲话中向一线抗疫医护人员表示慰问和感谢，苏书记充分肯定了本轮疫情之中广大柔济战士临危不惧、勇担重任的行动和高度使命意识、大局意识，并强调了本轮疫情之中党员起到的先锋模范作用和疫情防控突击队的战斗堡垒作用。苏书



记表示，本轮疫情防控突击战中，我院医护人员受到了社会各界和民众的好评，这是对我院工作的高度肯定，希望大家继续保持，慎终如始继续做好疫情防控工作。

会议最后，工会精心组织，8位医护人员为抗疫医护人员献上了《这样的你我》歌曲表演，以感谢外出支援队员们的倾情付出。



截至7月23日，所有外派支援队员们已经分批次结束任务并返院，医院医务科、护理部等科室分批次迎接队员“回家”。

在抗疫事迹报告会结束后，医院工会组织各医疗队队员进行观影活动，观看抗疫专题电影《中国医生》，近200位抗疫医护参与观影活动。



(医院办公室、工会)

# 退役不褪色 奋斗新征程 我院举行庆祝八一建军节座谈会



为进一步做好我院拥军优属工作，7月28日，我院举行庆祝八一建军节座谈会，医院党委书记苏广武、院长陈德出席并讲话。范勇副院长以及退役军人、军属代表和相关部门负责人近30人参与座谈，党委副书记、工会主席刘丹主持会议。

会上，陈德院长首先对退役军人、军属致以敬意，他表示，我院在拥军优属工作上有着优良的传统，退役军人在医院发展进程中起着举足轻重的作用。我院目前有转业、复员、退伍后来院工作的现职员工17人，退休职工中40人是退役军人，还有9名在职员工是现役军人家属。其中，大部分是我们的院领导（退休）、中层干部或者业务骨干，无论是打仗，还是做管理，做专业，军人们都取得了很好的成绩。陈德院长希望他们能够把这种优良的作风一直传承下去，发挥聪明才智和专业技能，带领医院学科发展向着更高、更大的台阶迈进，实现医院综合实力的跨越式发展，朝优势学科国内一流的高水平医院的目标加快迈进。

参加座谈会的退役军人代表逐一介绍了个人军戎生涯及来院工作情况，晒出了自己曾经的军装照和来院后的工装照、生



亲切座谈 ▲ 党委书记苏广武讲话

活照。他们回忆起军戎生涯脸上满是自豪，谈起现在的工作心中充满希望，纷纷表示要在各自的工作岗位上将军作风进行到底，不忘初心、永葆本色。军属代表也在会上介绍了自己的工作情况和家庭相关情况，军属们舍小家为大家的精神令人感动。

与会代表也向医院提出了一些现实的困难和需求，陈德院长对于相关问题一一进行了解答，并且表态，让相关部门协助解决，做好相关服务和保障工作。

医院党委书记苏广武同志作总结讲话。他表示：国家和地方历来都高度重视拥军优属工作，这是我们的优良传统和特有政治优势。我院退役军人职工、军属兼具军人和医务工作者两个不同领域的“最

可爱的人”特性，在我院工作中发挥了重要的作用，苏广武书记代表医院党委对大家努力和付出表示衷心的感谢，并提出三点希望：一是希望退役军人职工和军属一如既往把对党忠诚、顾全大局的政治品格发扬下去，引领职工不断提高党性修养，增强“四个意识”，做到“两个维护”，提高党的创造力、凝聚力、战斗力。

二是希望军人职工退役不褪色，继续保持部队的作风，带好头，作表率，引领职工严守纪律讲规矩，廉洁自律守底线。三是希望大家担当尽责，再立新功。牢记医者使命，发挥救死扶伤为人民群众服务的作用，发挥坚强善战的秉性，引领我们的职工与医院共克时艰，在医院两个院区和学科发展规划中出谋划策、添砖加瓦。

未来，医院也将继续做好拥军优属工作，把关心支持退役军人、军属的各项政策措施落到实处，医院相关职能部门也会努力提供后勤保障，做大家强有力的后盾。

(工会 张瑜)