



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第147期 (总第383期)
2021.5.31

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号

医院服务号

我院召开第二次党委理论学习中心组学习研讨会

5月17日上午，医院在行政楼5楼2号会议室召开第二次党委理论学习中心组学习研讨会，深入推进党史学习教育，本次会议主要内容是学习《习近平论中国共产党历史》，医院党委委员参加会议，并按会前安排的有关篇目逐一领学或分享学习心得，会议由苏广武书记主持。

会上，苏广武书记介绍了《论中国共产党历史》的出版背景，分享了节选篇目的心得体会，中国共产党的历史是一部生动的教材，是最好的老师，广大党员要做到学习党史、国史，知史爱党，知史爱国。人无精神则不立，国无精神则不强。从党史中汲取力量，永葆奋斗精神，锤炼忠诚干净担当的政治品格。陈德院长作了“深入开展党史学习教育，坚持和发扬革命精神”主题分享，中国共产党在长期奋斗历程中形成的革命精神，是鼓舞和激励我们党和中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力，开展革命精神学习教育，用革命精神引领人、感染人、鼓舞人，在实现中华民



族伟大复兴的过程中具有伟大意义。要引导广大党员、干部不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，做到理想信念更加坚定、政治品格更加纯粹、斗争精神更加昂扬、奋斗激情更加饱满。

陈耀勇书记作“把红色基因传承好”主题分享，赓续红色血脉，永葆初心使命。刘丹副书记在分享中阐述了“四个意识”“四个自信”与“两个维护”的背景、内涵与逻辑关系。杨宁副院长作“知史爱党 知史爱国”主题分享，永葆爱国“底色”不变，筑牢信仰基石，传承革命

精神，凝聚磅礴力量，为中华民族的伟大复兴不懈努力。范勇副院长作“百年大党 百年辉煌”主题分享，全面地学习党史、了解党史、用好党史，认识和把握现在，更好面向和开创未来，为新时期新征程写下“精彩注脚”。陈敦金所长在分享中阐述了新发展理念，结合高水平医院建设提出深刻见解。

苏广武书记在总结中提出，要加强示范引领，带头学，躬身行，发挥率先垂范作用；要注重融会贯通，把学习领会习近平《论中国共产党历史》与学习领会《毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党简史》紧密结合起来，认真学，力求真正做到用正确党史观学党史、看党史、用党史；要知行合一、学以致用，把学习成果转化为实践运用，为群众办实事，做出成效，推动党史学习教育抓实落地。

(党委办公室)

我院产科三区获评“广东省优秀护理集体”“广东最美守护天团”

5月10日，广东省卫生健康委、广东省中医药局评选出了2021年“广东省优秀护士和优秀护理集体”，经过严格推选、逐级审核、公示，广州医科大学附属第三医院产科三区荣获“广东省优秀护理集体”称号，为全省40个获表彰集体之一，并在5月11日由广东省护理学会组织的2021年国际护士节庆祝活动暨“广东省优秀护士和优秀护理集体”表彰大会上接受表彰。由广东省卫生健康委员会指导，广东省医学会主办，广东省医学会健康传播自媒体联盟承办的2021年广东“最美天使”网络宣传活动中，经过大众的评选，广医三院产科三区全省排名第六，获评“最具人气最美守护天团”。



(医院办公室)

与病毒赛跑 向防疫发力 我院全力支援广州大规模核酸检测工作

连日来，广州疫情牵动人心，荔湾区及相关重点区域开展了大规模核酸检测工作。疫情就是命令，防控就是责任，自疫情发生以来，医院党委把防控疫情作为头等大事来抓，高度重视、迅速响应，第一时间组建疫情防控党员突击队、服务队，医护人员奋战疫线、日以继夜开展核酸检测工作，医护人员、志愿者、后勤保障众志成城，同病毒赛



跑，向防疫发力。

医院领导班子科学部署，靠前指挥。面对疫情，苏广武书记、陈德院长、杨宁副院长等院领导多次到社区的一线检测点进行部署沟通和协调工作，给医护人员加油打气，亲切慰问现场队员，确保圆满完成外出支援核算检测工作任务。与此同时，医院党委关怀一线防疫人员，医院党委副书记、工会主席刘丹到门急诊等科室慰问，为前线医者送去组织的关怀。

勇担重任，党旗插到疫情防控一线。“我是党员，我先上！”在防疫一线，疫情防控党员突击队、服务队快速组建，一名名党员冲在最前面、竖起一面面旗帜，用行动践行“医心向党，初心不忘”。急诊科党支部号召党员带头取消休假，全力投入抗疫工作；各党支

部党员带头到社区检测点支援核酸检测工作，其中也有不少是去年曾参加过外出支援工作的党员同志。

众志成城，百余名后备军随时待命。随着全员核酸检测范围扩大，前线防疫工作压力增大，为储备防疫力量，医院行政职能部门的干部员工也纷纷加入“防疫战”。医院组织“核酸采集培训”，职能部门百余名职工积极参加培训，认真学习核酸采样技能和信息录入要点，随时准备快速“转岗”支援。陈德院长、杨宁副院长也参与培训，为支援前线工作做表率。

密切协作，为疫情防控提供坚强保障。疫情面前，护理部、医务科、院感科等医务部门统筹组织，医院工会、食堂、后勤暖心关怀，同心奋战，齐心协力，共同防疫。

(党委办公室)

我院“我为群众办实事”实践活动受到《人民日报》关注

在2021年5月4日《人民日报》头版题为“党史学习教育引导高校师生知史爱党知史爱国——为祖国为人民永久奋斗赤诚奉献”的文章中，对广州医科大学及我院相关实践活动进行了报道，报道原文为：广州医科大学“我为群众办实事”实践活动中，各临床学院组织党员师生开展义诊咨询等卫生健康服务，附属第三医院妇研所党支部医护人员赴西藏林芝开展医疗帮扶。

(党委办公室)

我院举办“5.12国际护士节”表彰庆祝活动

为庆祝第110个国际护士节，护理部在住院楼19楼成功举办了2021年“5.12国际护士节”表彰与庆祝活动。广州医科大学护理学院党总支书记雷丽琼、护理学院副院长黄美凌，我院全体班子成员和医院各职能部门负责人与一百余名护士代表欢聚一堂共同庆祝。

会上，杨宁副院长、雷丽琼书记、陈德院长先后进行了致辞，领导们对我院护理团队去年取得的成绩高度肯定，赞扬了2020年护理团队在抗疫工作中义无反顾、舍生忘死的精神，同时向护士们送上了最



诚挚美好的节日祝福，并指明了十四五开局之年的护理工作发展规划。

会议对2020年度优秀护理集体、优秀护士、护理服务之星分别进行了颁奖表彰，并邀请了3位资深护理前辈与护理部负责人等一同为新护士授帽，象征薪火相传。会议还进行了歌曲、舞蹈、诗朗诵、抗疫主题演讲和民乐演奏等文

艺汇演。

护士节当天，医院领导班子分别到各临床科室慰问，向他们送上诚挚的节日祝福，并勉励大家再接再厉，继续发扬南丁格尔精神，弘扬“柔心济世 尚道精医”传统，锤炼业务技能，为推动医院发展和守护人民健康作出更大贡献。

(护理部、医院办公室)

主 编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编 辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 王练深

我院召开“我为群众办实事”推进会

医院党委将我院第二届二次职代会立案的10件提案定为党史学习教育“我为群众办实事”实践活动的重点工作之一，要求务必严抓落实，抓出实效。

5月6日下午，医院召开“我为群众办实事”第一次推进会，推进有关提案的开展。医院党委书记苏广武、刘丹副书记、杨进顺副院长、杨宁副院长、范勇副院长以及工会、科研科、门诊办、信息科、药学部、基建科、总务科、病人服务部等相关部门负责人出席了本次会议。会议由党委副书记、工会主席刘丹主持。

会上，各立案提案落实部门负责人及分管院领导分别汇报了今年提案办理工作的推进情况。与会人员就目前存在的问题和进一步处理计划进行了分析研究，落实办理进度。立案提案中《关于医院每年职工体检增加部分选检项目的提案（3项合并立案）》《关于倡导支持



医院基建、改进院内停车管理的建议（3项合并立案）》已经办结。

党委书记苏广武对各部门为落实提案工作作出的努力表示肯定，并强调，要把学习党史同解决实际问题结合起来，开展好“我为群众办实事”实践活动，把学习成效转化为工作动力和成效，把群众关心的实事办好，做到“件件有回音”，更好地服务患者、关爱职工。对于下阶段如何落实，苏广武书记

向与会人员提出了三点要求：

一是要提高思想认识。责任部门要提高政治站位，要站在学党史、悟思想、办实事、开新局的高度，提升为群众办实事的思想意识，立足解决群众“急难愁盼”的事情，学史力行，切实做出成效，实现患者群众和内部职工的双满意。

二是要严抓落实推进。本次提案立案职责清晰，责任部门应认真调研分析，立刻完善实施计划，进一步制定时间进度表，加强执行力度，提升办理质量，每月提交推进报告，每季度召开推进会，加强提案督办，确保落实到位。

三是要加强沟通宣传。通过多种方式加强与职工群众的沟通，借助院内外各个宣传平台，及时公布提案办理与落实情况，提升员工知晓度、参与度与支持度，展现出为群众办实事的决心。

（工会、医院办公室）

我院帮扶陆丰医疗队送医下基层 惠民义诊暖人心

为把党史学习教育融入到“我为群众办实事”的社会实践中去，我院“组团式”紧密型帮扶医疗队的队员们扎根陆丰，将三甲医院的医疗资源送去基层，同时也走出医院，送医上门，开展多次义诊活动，切实提高人民群众的健康水平，活动得到了陆丰市电视台的全程报道。

5月21日，我院帮扶队到河东镇欧厝村开展义诊活动。本次义诊活动中，广医三院和陆丰市人民医院组织了妇科、儿科

等多个科室临床经验丰富的医生，为当地村民提供测量血压、健康咨询服务，并耐心细致地解答有关高血压、血糖、血脂等常见病症知识，现场还对一些常规的病症开具处方和交代注意事项，向村民送去了温暖，送去了健康。

系列义诊活动践行了医务人员“为人民服务、为群众办实事”的宗旨，让医疗服务走出医院、走进乡镇、走进群众，让更多的人能得到优质的医疗服务，也提



升群众的幸福感，切实将“我为群众办实事”活动落到实处。

（广医三院“组团式”紧密型陆丰帮扶队）

安顺市妇幼保健院领导、专家一行来访我院

2021年，贵州省安顺市妇幼保健院成为我院的对口帮扶单位，5月20日，安顺市妇幼保健院吴端荣副院长一行四人来访学习交流，双方就帮扶项目开展对接召开了座谈会，我院党委委员、妇研所所长陈敦金，妇科泌尿及盆底专科刘娟主任等人一行参加会议，双方就对口帮扶工作开展了深入的沟通交流。

会后，安顺妇幼吴端荣副院长一行



参观了我院盆底治疗中心、产科重症救

治中心、临床技能中心、医学美容中心、体检中心等，并与相关学科专家进行了深入的交流。

这是安顺妇幼第三次来访我院，双方通过深入交流，进一步增强了东西协作共同发展的信心，相信在我院的精准帮扶之下，安顺市妇幼保健院将迎来更好的发展，更好地为安顺市民患者服务。

（医务科 刘利颖）

我院承办广州医科大学离退休教职工“广州记忆”藏品陈列展



为庆祝中国共产党成立100周年，激励广大离退休教职工不忘初心，牢记使命与热情，5月24日至27日，由广州医科大学离退休人员管理处主办、我院离退休人员管理科承办、广州医科大学各附属医院离退休办协办的离退休教职工“广州记忆”藏品陈列展在我院员工培训中心举办。开幕式上，陈德院长、党委副书记刘丹与退休老同志、在职员工代表一起参观了展览。

本次展览分为实物和老照片、党员微视频三大板块，主要征集离退休干部在长期参加党和国家的革命、建设、发展事业中，留下的历史印迹，如纪念章、照片以及用过的物品等，将其中珍贵而有价值故事的纪念物件进行展陈，将每个物件、相片、微视频背后的故事予以反映，共收到实物42件，照片35张、微视频4个。

（离退休科）

我院举办2021年超早产儿“云六一”家庭线上聚会

5月30日，值六一儿童节到来之际，我院新生儿科举办了一场以“超启人生，无限未来”的亲子活动线上分享会，组织了2018-2020年3月在广医三院出生新生儿科住院的超未成熟/超低出生体重儿，能在儿童生长发育专科规律随访110例超早产儿的聚会。

活动中，崔其亮教授和吴繁主任分别通过视频向参加线上活动的孩子及家长送上最诚挚的祝福。活动还设置了专题讲座环节、线上保健咨询专区、线上体疗康复互动专区等，为宝爸宝妈们提

供有关儿童生长发育、体疗康复训练指导等线上咨询，为家长们排忧解难。小朋友们通过视频，进行了音乐、舞蹈、



美术等才艺的呈现。儿科的医护人员也精心为孩子们准备了玩具，并通过快递方式寄达。

“呵护新生命，你我共成长”，我院儿科党支部连续十余年举办六一节家庭聚会等系列活动，在为少年儿童提供一个展现自我的平台同时，也更多的分享成长健康科普知识，让从广医三院出生的孩子们，生命更加灿烂，家庭更加幸福！

（新生儿科）

我院举办妇科肿瘤俱乐部大型健康知识宣讲活动

值一年一度母亲节来临之际，5月7日，我院妇科举办了以“癌”有天意、去“瘤”无痕”为主题的妇科肿瘤俱乐部大型健康互动活动，我院杨宁副院长，妇科主任生秀杰等妇科专家、院内外患者等参加了本次活动。活动精心为每位病友准备了康乃馨，寓意美满幸福，让病友和家属们共同感受浓浓的温情。



活动中，生秀杰主任、王少晶护长、冯建洋医师、李白雪医师分别为现场参加人员带来了妇科肿瘤治疗及术后康复等健康科普知识，并为到场的专家答疑解惑。活动最后全体人员共同唱响抗击癌症的歌曲，唱出了迎接美好生活的期望。

妇科肿瘤俱乐部是一个传递健康知识与正能量、提供患者交流的平台。患者们不仅可以获得疾病相关知识，还可以打开心郁结，增强抵抗疾病的信心。我们会始终秉持“柔心济世，尚道精医”理念，一如既往地举办该活动，让更多的患者们用积极向上的态度笑对人生。

（妇科）

【简讯】



5月22日，由我院药学部严鹏科主任、广州妇产科研究所陈敦金所长、广东省药学会郑志华副理事长联合主编的《实用孕产妇处方集》新书发布会在广州举行。



5月22日，广东省药学会第三届妇产科学专家委员会在广州举行，我院药学部严鹏科主任连任广东省药学会妇产科学专家委员会主任委员。



5月15日，由我院主办，惠州中心人民医院协办的“2021年妇产科学临床输血高峰论坛”在惠州市中心人民医院顺利召开。我院陈敦金所长、产房王晓怡主任、输血科罗冰主任等参加会议。

吹响集结号，我院百名医护全力支援荔湾区全员核酸检测

近日，广州疫情防控形势严峻。5月26日，广州荔湾区开展全员核酸检测，我院党委迅速响应，医务科、护理部、院感科等科室快速落实，迅速集结百余名医护人员组成“外出支援核酸检测队”，到多地开展核酸检测。

同心抗疫，百名医护火速集结
通宵达旦核酸检测

5月26日下午，我院一个小时内迅速集结了百人核酸检测队伍，分批次去往社区核酸检测点，当日18:00，杨宁副院长带领20人小分队先行出发前往昌华街道西关大屋社



广医三院医护支援昌华街道大规模核酸检测



杨宁副院长(中)与街道工作人员沟通相关工作

区，医务科冯智毅科长、护理部陈丽萍主任到现场指挥协调，当日22:00，再抽调一支20人小分队到场支援。

高温天气下
他们的坚守令人感动

连日来广州高温天气对开展核酸检测工作是不小的挑战，支援工作中，发生过一个小意外。5月26日，外出支援核酸检测队队员、急诊科护士卫子悦在芳村一个核酸检测点工作，因长时间户外工作，高温天气加上密不透风的防护服，连续工作四小时候后，出现头晕、乏力、脱水中暑的迹象，差点晕倒，被队友发现后紧急送回医院治疗，科室同事马上对她给予了物理降温、静脉输液等治疗，很快卫子悦就恢复过来。“这孩子给她输液的时候，还一直不停地说，护长，那边的核酸检测怎么办，自己回医院了那边会不会人手不够。”全科护士长黄小萍为小姑娘的责任心而备受感动。

日均核酸检测超千例
忙碌背后有他们的付出

与外出支援一样忙碌的还有广医三院院内的防疫工作。连日来，我院核酸检测人数都超过1000例，5月26日一天的核酸检测量高达1500人次。工作量大、人员紧



张，身为护士长的黄小萍率先上一线，在门诊承担咽拭子采样工作。各个科室得知核酸检测点的忙碌也纷纷报名支援，同舟共济共抗疫。

疫情防控形势下，疫苗接种压力骤增。全科医学科主任、接种门诊负责人陈德雄主任介绍，5月23-26日，我院日均疫苗接种量超过1000人次，比往日接种人数增加一倍以上，疫苗接种门诊超负荷运作。为缓解疫苗接种压力，目前我院疫苗接种已实行全面线上预约。

在市民排队的现场，有不少“绿马甲”、保安和志愿者的身影，我院团委、医务社工先后组织近40名院内医护志愿者参与接种门诊的导诊、指引工作，志愿者们利用班后的时间到接种点服务。医院保安、医院所在昌华街道的党员也参与其中，维持秩序、引导分流，时常是一天忙下来口干舌燥、衣服湿透。

百年柔济抗疫时，无论外派医护支援大规模核酸检测，还是在院内做好防疫工作，广医三院全体医务工作者众志成城，全情抗疫，使命必达！

(医院办公室、护理部)



天气炎热，支援医护人员在检测点一侧简单休息饮食



院内防疫工作有序开展

这一抹凉意，
送给广州夏日里
最辛苦的你们！

我党委关怀一线防疫工作人员，组织工会、医务科、护理部、总务科等部门做好后勤保障工作，设置“能量补给站”让外出检测的队员们“回家”时能够好好放松，医院食堂贴心地煲了防中暑的汤品，送到一线防疫部门的医者手中。

天气炎热，一碗“解暑茶”
给医者送去暖心关怀

为做好外出支援医务人员、本院一线防疫工作人员的身体健康和生活保障，医院饭堂师傅为抗疫人员精心准备一日三餐，并特意制作了防暑降温的保健汤品，为辛苦的医护人员做好后勤保障。

天气炎热，饭堂还煮了五花茶、雪耳糖水等消暑饮品，以防医务人员中暑。工会吴兆红副主席以及女职委张瑜副主任等人到发热门诊等部门慰问一线医务人员，给他们送去组织的关怀，了解大家的实际困难。

“能量补给站”
好好休息才能更好工作

医院工会主席刘丹迅速召集工会人员，在员工培训中心设置了“能量补给站”，提供功能性饮料、咖啡、面包、蛋糕、时令水果、糖果等，让医护人员在出发前和完成忙碌的防疫工作之后，能够尽情的放松心情和充分的补充能量。

在能量补给站就餐休息的医务人员们开心的享受美食，在交谈中分享工作和生活趣事，疲惫的身体得到休息，紧张的情绪得到了放松。

(医院办公室、工会)

“忙到忘了女儿的生日”，
骄阳和暴雨之下，他们的身影让人感动

“这些天太忙了，那天结束工作，回家路上才想起来今天是女儿的生日，之前还跟女儿约定好，要给她买个公主蛋糕，来不及多想，飞速跑回家。”杨勇是我院外出支援核酸检测的一名队员，自5月21日以来便承担了外出支援核酸检测任务，因为工作忙碌，她忘记5月23日女儿的生日。返回家中时发现，同事来到家中给女儿过了生日，懂事的女儿也说：“妈妈去打败病毒了，有阿姨的陪伴，我的生日一样很快乐。”



五月底的广州，户外温度已达35℃左右，“龙舟水”带来的超强雷雨和暴雨天气，给核酸检测工作带来不少挑战。然而在这种“雨热交加”之下，广医三院核酸检测队员们的防疫工作热情却丝毫不减。

24小时待命，随时准备好出发

“手机几乎24小时不离身，睡觉时音量调到最大，手机一响立马看信息。这几天不敢做饭，选择吃快餐，很怕正做着饭任务来了……但是最触动的是无论哪个时间点出发，只要接到任务，每个小伙伴都是秒回‘收到’……”肾内科护士郭俐说道。

5月30日，根据疫情防控的需要，广州海珠区、越秀区也发布了全员核酸检测的通知，根据各检测点的计划和上级安

排，广医三院5个核酸检测小分队，随时待命，分批次派出。他们有时候半夜集结，有时候中午出发，不确定什么时间出发的医务人员24小时待命，但紧张的节奏中，他们却更加感受到团队力量的强大。

“脱下防护服时，一口气喝了三瓶水”

“即使有大风扇和冰块降温，密不透风的防护服之下，仍然是一直出汗，缺水，但都忍住了，最后完成任务脱下防护服时，一口气喝掉三瓶水。”在荔湾体育馆进行核酸检测的郭俐表示。

虽然遇到了高温和暴雨，但是医护人员们却努力克服着种种困难，坚决不影响核酸检测的进度。工作几个小时下来，他们的衣服早已湿透，但却没有怨言，只有一张张因为完成任务而感到骄傲的笑脸。

“请安排我前往前线支援！”53岁的我院门诊护士关楚尤其是医院外出核酸检测队伍中年纪最大的一位，虽年过五旬，但她主动要求冲锋在一线，坚持要投入在抗疫中。

外派的人员中，除了有经验的护理中坚力量，还有不少90后的青春力量，其中不少是去年参加过外出支援的抗疫工作者。我院重症医学科护士黄细婷曾支援过



广州市第八人民医院，在隔离病房开展了近一个月的护理支援工作，这次她也是主动报名，“作为一名党员，也具有抗疫经验，当然义不容辞。”黄细婷表示。

为数百名出行不便的老人做核酸

“还没穿上防护服已经汗流浹背了，穿上防护服后更热了，汗直接往嘴里流，还来不及擦……”在荔湾区鹤园小区上门为行动不便老人做核酸的郭俐说道。

荔湾区许多小区比较老旧，没有电梯，部分老人出行不便，且分布在不同的楼宇和楼层之间，而因为户外天气炎热，

队员们穿着防护服，还要携带采集物品爬楼梯上门采集，几乎全程是泡在被汗水浸透的防护服里。荔湾区多家养老机构，因老人行动不便无法到指定地点进行核酸检测，我院派出小分队人员上门，累计为400多名养老机构老人进行核酸检测。

雨热交加的季节里，广州抗疫工作中却上演一幕幕感人的画面，无论是医护人员的义无反顾，还是市民的理解配合，又或是各界人士、义工们的默默奉献，都是为了更好地守护这座城市。

(医院办公室、护理部)

我院召开第二期党史学习教育宣讲会

为进一步增强政治责任感和历史责任感,高质量推动党史学习教育走深走实,5月25日下午,我院在住院楼19楼学术报告厅开展党史学习教育第二期宣讲会,广州医科大学马克思主义学院院长刘俊荣教授作题为《坚持党的领导是历史和



人民的选择》主题宣讲。医院党委委员、纪委委员、党支部书记、科室部门负责人、科护长参加会议,刘丹副书记主持会议。

刘俊荣教授以党史坐标图引入,回顾了中国共产党的发展历程,运用详实的



数据和生动诙谐的语言,从历史的选择、人民的选择、现实的选择、品质的使然四个维度,深刻回答了中国共产党为什么“能”,使与会者对中国共产党的产生、发展以及奋勇前进有了更加深入的认识,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”,做到“两个维护”。

刘丹副书记在总结中指出,宣讲会给我们带来深刻的思想洗涤,我们要理解和消化宣讲会的内容,把思想的力量自觉转化为行动的力量,赓续红色血脉,担当奋斗使命,永葆人民情怀,为医院发展增添新光彩。



支援核酸检测工作 党旗在防疫一线 高高飘扬

“我是党员,我带头”。自广州出现首例新冠肺炎确诊病例,医院党委迅速响应,各部门马上行动协调做好院内外防疫配合工作,5月21日就以最短时间组建第一批“外出支援核酸检测队”。随着5月26日荔湾区全区全员核酸检测,各党支部发挥战斗堡垒作用,党员同志纷纷请战报名支援核酸检测采样工作。“核酸检测党员突击队”“核酸检测党员服务队”陆续前往荔湾区、海珠区各个核酸检测点进行支援工作。他们通宵达旦奋战到凌晨四点,清晨又一批一批的支援队伍交替支援再出发。



他们,主动加入社区志愿服务为防疫出一份力;他们,努力克服下班后的劳累,迅速加入队伍支援只为争分夺秒;他们,穿着厚重防护服一层一层上楼,气喘吁吁也不喊苦与累;他们,顶着“龙舟水”和烈日当空,汗流浹背也披星戴月始终坚守……调配队伍、维持秩序、引导分流、物资准备、核酸检测采样、核酸检测数据统计……

在这场防疫工作中,党员同志始终冲锋在前,将“我为群众办实事”写在防控一线,践行初心使命,筑起为人民健康的坚强防线。

我院召开2021年全面从严治党工作会议

2021年5月25日,医院党委召开2021年全面从严治党工作会议,会议传达了近期上级有关全面从严治党工作会议和文件的主要精神,总结了2020年医院全面从严治党和纪检监察工作,分析研究新形势新任务,对2021年工作进行了部署安排。会议由医院党委副书记刘丹主持,医院党委委员、各党支部书记、中层干部、科护长等出席了会议。



会议首先由刘丹副书记传达了十九届中央纪委五次全会、省纪委十二届六次全会、市纪委十一届七次全会、教育部及省教育厅2021年全面从严治党工作视频会议精神和广州医科大学2021年全面从严治党工作视频会议上的讲话。

医院纪委书记陈耀勇代表医院纪委总结了医院2020年纪检监察工作情况,并对做好2021年的纪检监察工作进行了五项具体部署:一是认真履行协助职责和监督责

任;二是加强廉政教育,培育廉洁从业理念;三是坚持关口前移,做实做细日常监督;四是坚持抓早抓小,做实做细信访督办工作;五是加强队伍建设,增强担当尽责的本领。他强调,要坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重,建设政治素质高、业务能力强的纪检监察队伍。

医院党委副书记、院长陈德代表医院党委对医院2020年全面从严治党工作进行了总结。他指出,过去一年,面对严峻复杂的国际形势,艰巨繁重的改革发展稳定任务和突如其来的新冠肺炎疫情,医院各级党组织和广大党员干部紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,认真贯彻落实党中央决策部署和省省委、市委市政府的工作要求,在忠诚履职尽责中扛起管党治党的政治责任,在应对重大风险考验中推进全面从严治党并取得明显成效:政治建设取得新成效;思想建设达到新高度;意识形态工作得到新加强;组织建设呈现新亮点;党风廉政建设迈出新步伐;围绕中心工作取得新成绩。同时,他也指出医院在全面从严治党中依然存在一些差距和不足,一是全面从严治党的主体责任需要继续压实,二是廉政风险防控仍需进一步加强,三是抓早抓小,强化日常管理监督还需进一步加强。



陈德院长也对2021年医院全面从严治党工作提出四点要求:一是要以坚定不移的信念,把政治建设摆在首位;二是要以重任在肩的担当,把基层党组织建得更强;三是要以攻坚克难的锐气,把党的事业抓在手上;四是要以清正廉洁的自觉,把纪律规矩挺在前面。

他强调,全面从严治党工作使命光荣,责任重大,各党支部、各科室和广大党员干部要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,以高度的思想自觉、政治自觉、行动自觉,全面贯彻落实中央决策部署和省省委、市委、学校党委工作安排,坚定不移把管党治党的责任牢牢扛起来,扎扎实实推进全面从严治党向基层延伸向纵深发展。以全面从严治党扎实成效,为“十四五”时期医院高质量发展开好局、起好步提供坚强保障,以优异的成绩庆祝建党100周年!

支部风采 党史学习教育

“学党史忆先烈,弘扬红色精神”主题党日



5月19日18点,行政第二党支部在华影万晟影城开展“学党史忆先烈,弘扬红色精神”主题党日活动,观看影片《悬崖之上》,推动支部党史学习教育深入开展。

“把红色基因传承好”主题党课

5月19日,儿科党支部在住院楼十九楼1号会议室开展“把红色基因传承好”主题党课,医院党委委员陈耀勇授课。通过本次主题党课,更加坚定了党员对党的信仰、信念和信心,传承红色基因,开展好“我为群众办实事”,扎实做好本职工作,把学习成效转化为工作动力和成效,以优异成绩庆祝建党100周年!



“知史爱党 知史爱国”主题党课

5月25日下午,医院党委委员杨宁副院长在检验科九楼党员活动室开展医技第三党支部“知史爱党 知史爱国-加强党史学习,进一步发扬革命精神”主题党课,提高了支部党员同志们学习党史的自觉性和主动性,进一步将大家的思想和脚步统一起来,在学习党史的过程中悟初心、坚信仰!



参观广州辛亥革命纪念馆

5月20日,后勤党支部组织党员干部前往黄埔区长洲岛,走进广州辛亥革命纪念馆,缅怀先烈,重温历史。通过本次参观,党员学习辛亥革命精神,将在实际工作中传承革命精神,牢记使命担当,做出更加出色成绩。



党史知识竞赛暨党建带团建主题党日活动

5月10日,内科第四党支部结合“光辉历程·保密有我”保密知识竞赛活动,开展



“学党史·强信念·悟思想”党史知识竞赛暨党建带团建主题党日活动。从“学习强国”、“广州保密”和“青年大学习”等平台中精选竞赛答题,经过必答题、抢答题、猜红歌三个环节,进一步巩固党员、团员的学习成果,加深对党史的认识和理解,提高党员国家安全意识,知史爱党,知史爱国,从党的百年伟大奋斗历程中汲取前进智慧和力量。

“我为群众办实事”实践活动

“准确测量,有效控制,健康长寿”义诊宣传

5月17日下午,内科第三党支部联合青年文明号以及高血压达标中心骨干团队在门诊大楼前开展以“准确测量,有效控制,健康长寿”为主题的线下义诊及宣传活动,为患者免费提供及时的诊断、疾病咨询、专业的用药指导和居家健康指导。本次活动充分发挥党员先锋模范作用,提高广大群众对高血压危害健康严重性的认识,普及高血压防治知识,帮助大家更好地管理血压、享受健康生活。



职能部门行政人员职称晋升培训讲座

5月25日,行政第二党支部深入开展“我为群众办实事”实践活动,在员工培训中心1号会议室带来一场系统全面的职称晋升培训讲座,从职称分类、申报程序、评聘区别、职称聘任以及重点注意事项等多个层面就行政人员职称晋升问题展开了全面系统的讲解,为职能部门行政人员解疑答惑,体现了支部党员全心全意为人民服务的宗旨。



八天五地行万里、初心不改四十年 一位广州党员医者真情帮扶新疆



“陈敦金教授是我们的老朋友了，20多年来，他总是毫无保留地分享广州经验，在人才、技术上给了我们很多帮助，”新疆医科大学第一附属医院母胎医学中心主任朱启英感慨地说道。

从广州到新疆，四千多公里，却挡不住广州医生帮扶的热情。4月28日-5月4日，为真情帮扶新疆，切实提升新疆地区产科急危重症救治水平，广州医科大学附属第三医院（后称“广医三院”）党委委员、广州妇研所所长陈敦金教授带队，开展党史学习教育“我为群众办实事”，赴新疆开展医疗帮扶工作。八天共赴五地，为西部边疆多地妇孺送去暖心的医疗帮扶。

而这，只是20多年来广医三院党员医者帮扶新疆的一个缩影。

二十多年来，他多次带队回到“初心”的地方

“迎接新生命是非常神圣和让人有幸福感的事情。”广医三院党委委员、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授是本次援疆活动的参加者和发起人。38年前，刚从临床医学院毕业的陈敦金以赤诚之心报名支援祖国边疆，从湖南只身来到新疆，成为了一名妇产科住院医师。在祖国的边疆，陈敦金加入了中国共产党，并时刻以党员的标准严格要求自己，从不计较个人得失，以医生救死扶伤的信念，无私奉献，救治了无数妇孺。

来到广州以后，陈敦金从未忘记曾经工作了17年的“第二故乡”新疆，总是希望能够多为新疆人民多做些事情。



陈敦金教授（前排左二）与新疆医护开展病例讨论

他深知西部边疆地区医疗资源的匮乏和技术条件的有限，多年来主动组织开展援疆帮扶活动，近几年每年都带队赴新疆举办孕产妇急危重症综合救治学习班，为提升西部地区产科急救水平而不

断努力。

“一个好的指引者，对地区的学科发展有很大的帮助，陈敦金教授对于新疆妇产科发展就起到了这样的作用。”新疆医科大学第一附属医院母胎医学中心主任、产科主任新疆产科质量控制中心及危重症孕产妇救治中心主任朱启英说道，“陈敦金教授对新疆的帮扶是不遗余力的，多年来我也送了很多医生到广州学习，广医三院为我们免费进行了很期三个月一轮的培训，快速提升我们产科大夫的业务技能，新疆的危重症救治中心也是按照广州重症孕产妇救治中心经验一步步建起的。”

聚焦母婴安全，加强新疆产科质控与孕产妇危重症评审

产科质量控制水平，关系着母婴的安全和健康。为进一步规范新疆产科质量控制，提升孕产妇危重症评判水平，4月29日，陈敦金教授参加了2021年新疆产科质控会议、孕产妇危重症评审会议及孕产妇死亡评审会议。会议围绕阿勒泰地区危重症孕产妇病例等进行了评



阿勒泰地区危重症孕产妇病例评审会

审，同时分析全疆母婴安全现状，研讨如何降低阴道分娩并发症发生率等。

“提升医护人员对危重孕产妇的早期识别、早期干预，培养和提升正确防范和救治技术，是提升危重症孕产妇救治成功率的重要前提。”陈敦金表示。

本次会议，专家们结合行业特点及临床经验，对全区危重症孕产妇救治、母婴安全形势分析、产科专业技术进行了详细经验介绍、评审及教学查房，有效提升了全区各级医疗机构对危重孕产妇的早期识别、早期干预及正确救治能力及产科医疗服务质量能力，为全区做好母婴安全工作提出了科



培训和评估会议上陈敦金教授发言

学决策依据。

“这次活动不仅仅是一次会议，也是一次干货满满的培训，广州专家分享的内容，让我们进一步掌握了危重孕产妇救治中心工作职责，开拓了专业视野，丰富了我们的临床经验。”一名新疆产科医生表示。

在人才和技术培训上下功夫，提升新疆妇产科“造血”能力

“医疗技术人才是提升西部医疗水平的关键，但近些年来，新疆医疗人才断层情况比较严重，我们希望通过多频次、高质量的技术培训，助力基层人才培养，帮助年轻医生快速成长。”陈敦金教授表示。

为切实提高新疆维吾尔自治区医院产科急危重症救治水平，在中国医师协会、中国医师协会妇产科医师分会等的



阿勒泰地委委员库努尔·努尔哈力发言

支持下，广医三院牵头在阿勒泰地区举办了“新疆维吾尔自治区孕产妇危重症综合救治学习班”，阿勒泰地委委员库努尔·努尔哈力及当地医院主要领导均出席了本次活动。

培训过程中，陈敦金教授带领的来自广州的8名专家分别围绕产后出血优化流程、肩难产、胎心监护、医务管理技巧、如何避免瘢痕子宫剖宫产术中的陷



陈敦金教授在进行教学查房

阱、产科VET预防、妊娠期高血压管理、围产期相关伦理探讨等方面理论知识开展培训。与此同时，广州专家还深入当地数家医院的临床科室，进行临床实践指导与教学查房，帮助当地医院做好临床带教，变“输血”为“造血”，以更好地为患者提供科学有效的优质诊疗服务。

“我为群众办实事” 多地义诊送医送教上门

5月1日至4日，陈敦金一行前后来新疆维吾尔自治区妇幼保健院、北屯市人民医院、富蕴县人民医院、新疆医科大学第一附属医院等地，为高危孕产妇义诊、进行保健指导。

“谢谢医生，这样我就不用‘挨一刀’了！”在义诊中，一位孕妇向陈敦金道谢。原来，该孕妇因抑郁症需要长期服药，当地医院认为该孕妇不适宜顺产，分娩时需要行剖宫产，但陈敦金教授在仔细评估后表示可以顺产，并详细交待了当地医护人员分娩时用药、分娩体式等注意事项。



陈敦金教授为新疆孕妇义诊

陈敦金还深入病房，对住院病病情详细分析，开展教学查房，以患有妊娠期高血压疾病这一新疆地区高发多发病的患者为例，“手把手”教会大家临床诊疗思维，深入查找患者产褥感染的原因，制定治疗方案。

“没想到能得到国家级专家的指导，真是让我们学到了好多国际前沿诊疗技术，提升了我们的专业技术和为群众服务的信心。”富蕴县人民医院的一位妇产科医生表示。



陈敦金教授等专家与基层医生开展病例讨论

八天五地，从乌鲁木齐市到阿勒泰市再到基层乡镇，广州的这群党员、妇产科专家们，在新疆广袤的土地上马不停蹄的一路奔驰，有时一天奔波四五百公里的距离，只为将东部先进的医疗技术和诊疗服务送到新疆人民的“家门口”。

他们不忘医者的初心和党员使命，通过送教上门、送医下基层等系列活动，不但让老百姓足不出户体验到了党的关怀，也让基层医院的医生接受到了前沿的学术知识，提升了诊疗技术和服务水平，尤其是重症孕产妇的救治实践技能，更好的为新疆基层人民群众提供科学有效的优质诊疗服务，为西部妇孺保驾护航。



在基层医院义诊和培训

（医院办公室、妇研所办公室）

党建共建办实事 健康惠民暖人心

我院党委牵头举办2021年“全民营养周”大型健康惠民活动

“健康中国，营养先行”。5月17日—23日是我国第七个“全民营养周”，为倡导合理膳食、促进疾病预防，5月16日，由中共广州医科大学附属第三医院委员会牵头，联合荔湾区多个基层党组织——多宝街道党工委、永庆坊联合党支部、至宝社区党委、泰华社区党委等，共同举办2021年“全民营养周”大型惠民活动——女性全生命周期营养与健康公益科普活动。



活动在荔湾区“旅游新名片”永庆坊举办，来自广医三院产科、临床营养科、康复科、皮肤科等多学科专家聚焦女性围产期营养与健康带来科普宣教与义诊，为女性朋友送上“健康好礼”。本次活动也是广医三院党史学习教育“我为群众办实事”实践活动——“知行合一学党史 百场健康惠百姓”的主题活动之一。

【党建共建】

将健康活动搬到“网红”地标

永庆坊位于广州市最美骑楼街—荔湾区恩宁路，是广州市致力打造的具有历史



我院党委副书记刘丹发言

文化传承和当代都市生活融合的城市新地标。让老城区焕发新活力，把健康带到群众身边，今年3月，广医三院门诊第一党支部与永庆坊联合党支部签署党建共建协议，双方借助永庆坊这块文化阵地，开展系列健康惠民活动，传播广州荔湾文化与健康科普知识。

我院党委副书记刘丹在致辞中表示，作为三甲公立医院，广医三院一直以来致力于开展健康促进活动，推动健康知识进社区、下基层，此次在永庆坊开展全民营养周健康公益活动，让专家走到百姓中，真正为群众献爱心、送温暖。



永庆坊联合党支部书记王莹同志在讲话中感谢我院再次将营养健康科学知识辐射到多宝街道全街，让群众居民们树立健康理念，增强自我保健意识，进一步提高大家的健康水平，以便更好的工作和幸福生活。

【柔心呵护】

聚焦女性围产期全方位健康管理

活动为女性提供围产期（孕期、孕中、产后）全方位、全周期的营养与健康服务，我院多学科专家围绕“女性孕期管理”“围产期护理”“产后体重管理”“产后康复”等女性朋友关心的话题进行科普宣教，开展联合义诊，为女性朋友孕期、产后的关于饮食、体重管理、产后康复等方面的内容进行科普和答疑解惑。

“很多女性朋友在孕期、产后都存在一些饮食、和体重管理方面的误区，这些误区会影响女性产后的顺利康复。”广医三院临床营养科主管曾青山医生介绍。以产后肥胖为例，大部分女性可能孕期体



重管理不错，但因为产后为了哺乳、促进身体恢复等目的，而错误进补、大量进食，反而导致了产后肥胖的发生；也因为错误的饮食方式，而错过产后两年最重要的黄金“瘦身期”，曾青山在活动中向女性朋友分享“产后体重管理的科普膳食”，不少女性朋友大呼实用。

除了专业的科普知识，活动中还送出大量“健康福利”：人体成分分析及营养评估、产后腹直肌盆底骨盆评估、膝关节肿瘤积液超声检查等免费检查项目，让老百姓真正获得健康实惠。

学党史、办实事，值庆祝中国共产党成立100周年之际，广医三院践行群众路线，开展“知行合一学党史 百场健康惠百姓”系列活动，多个专家团队走进社区、学校、基层、甚至远赴新疆、西藏开展惠民活动，真正做到学党史、办实事。

(医院办公室)

学党史 强信念 跟党走

我院举办“五四”青年节座谈会暨2020年度共青团工作表彰大会

百年征程波澜壮阔
百年初心历久弥坚
五四精神，赓续长存
青春向党，初心不改

为进一步继承发扬五四精神，树立典型，表彰先进，增强团组织的凝聚力和号召力，5月18日下午，我院团委在员工培训中心举办以“学党史、强信念、跟党走”为主题的“五四”青年节座谈会暨2020年度共青团工作表彰大会。我院党委书记苏广武、党委副书记刘丹，部分党支部书记代表、科室主任代表及全体团干，获奖青年近70人参加会议。

会上，我院团委书记张兆金对2020年团委工作进行汇报，安排部署2021年的重点工作。张兆金书记从思想引领、战疫担当、青号建设、志愿服务、文化传承等方面总结2020年工作，他指出，过去一年，青年团员充分发挥主力军和突击队作用，勇敢完成党赋予的任务，积极作为、勇于担当，展现出了青年良好的精神风貌。

随后，会议对我院2020年度获得校级以上荣誉的青年集体与个人进行表彰。

青年的成长需要榜样的力量，会议特



青年有为：2020年共青团工作先进集体与个人

校优秀共青团支部

第八团支部
第十团支部

青年文明号集体

省级青年文明号：急诊科
市级青年文明号：放射科(战“疫”特别推荐)
校级青年文明号：超声医学科

先进个人

- 广东省青年五四奖章：毕赐成
- 广州市优秀共青团员：林泽群、符立辉、毕志煜、赖凤玲、柯曼曼
- 校青年岗位能手：毕赐成、段业英、彭丽霞、贺倩、李磊、胡峻岩
- 校优秀共青团员：黄金燕、杨穗琳、何嘉峰、黄雨嫣、张佩
- 校优秀共青团干：成玉霞、胡骐冰、黄小霞、黄宝骏、黄淑莹

志愿服务

- 广东省2020年益苗计划省级示范项目：“糖妈妈医患互动俱乐部”项目
- 校志愿服务分队：柔济糖妈妈志愿服务分队
- 校优秀志愿者：彭丽霞、张佩、毕志煜、赖凤玲、伍晓瑜、郑暄、陈美君、何泳仪、毕志煜、黄咏茵

别邀请了医院两位优秀青年医护——妇科89年博导陈说、外科85后护士长夏振兰分享他们的成长经历。作为医院青年中的佼佼者，他们分享了在职业发展上找准方向、挥洒青春的故事，让在场青年备受鼓舞。

与会青年、领导嘉宾也就青年所关心的职业发展、团队建设、科研工作等问题进行交流探讨，现场讨论十分热烈。

在青年座谈会上，苏广武书记对我院共青团去年的工作给予高度肯定，也向获奖的青年表示祝贺。他指出，青年代表着未来，青年朋友要珍惜青春，奋发向上，向优秀看齐。五四精神，赓续长存，围绕“传

承”这个关键词，他对青年朋友提出三点要求：一是要传承好“五四精神”，传承忧国忧民、热爱祖国、积极创新、科学探索精神，担起社会主义建设者和接班人的责任；二是要传承好“红色基因”，在党史学习教育中，坚定理想信念，不忘初心跟党走；三是要传承好医院“柔济精神”，精进医术与医德，将个人发展与医院发展融合，做新时代有理想、有追求、善思考的有为青年。

为深入开展党史学习教育，引领广大团员青年全面学习党的百年辉煌历程，厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感，日前，医院团委组织开展了“百年党史青年说，

不忘初心跟党走”2021年党史微团课大赛。会上，大赛的获奖选手带来精彩的微团课演讲。第十一团支部何嘉峰、彭期期带来团课《新中国成立30周年的精神财富》；第二团支部黄金燕讲述团课《党的十一届三中全会：讲一个春天的故事》；第十团支部陈珊讲述《百年红船，你我共渡》。

在张兆金书记的带领下，团员青年重温入团誓词，一字一句，表达青年团员要牢记使命、不忘初心、立足本职、担当作为的决心。



活动最后，党委副书记刘丹做会议总结。刘书记指出，青年代表医院发展的未来，医院一直以来高度重视青年成长，将持续为广大青年搭建发展平台，为青年成长成才提供强有力支持。她以李大钊同志《青春》中的一句话——为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之国家，青春之民族，勉励青年朋友砥砺前行，书写青春华章。

五四风雷，激荡百年
走进新时代，阔步新征程
青年当
立大志、明大德、成大才、担大任
不忘跟党走初心，绽放青春光彩

(团委)

临时妈妈 有一种母爱只为“别人家的孩子”

广州日报记者专访我院新生儿科护士

在广州医科大学附属第三医院新生儿科，每天有近80个早产宝宝嗷嗷待哺。由于不足月出生，他们的器官发育还不成熟，一出生便与妈妈分开，被送进新生儿科特别照护。

在这段日子里，有一群“临时妈妈”一天24小时轮流为他们送奶、配奶、喂奶，细心照料着他们，吃喝拉撒一样都不落。

母亲节来临之际，广州日报全媒体记者走近广医三院新生儿科，用镜头记录下这群“临时妈妈”如何在最平凡的岗位上，奉献着最无私的爱，帮助早产“小豆丁”们度过人生伊始这段艰难的时光——

A 每2~3小时来一场“催奶大合唱”

母亲节前的一天，临近中午1点，“饭点”到了，广医三院新生儿科病房里，配奶的姑娘推着送奶的小车子进来，管床的护士姑娘们准备给每个小豆丁喂奶。

在这里，每天有近80个早产宝宝嗷嗷待哺，根据病情从轻到重的不同程度，他们被分别安置在三个区域：普通病房、特护病房和ICU病房里。

兴许是闻到奶香味了，普通病房里开始有小豆丁睁开眼，小嘴巴不时“吧唧吧唧”着。如果这时护士姑娘还没来得及将奶瓶送到嘴边，他们便会啼哭起来，“嗯啊、嗯啊、嗯啊……”声音逐渐由小转大。很快，房间里其他宝宝好像收到“信号”一样，陆续跟着“嗯啊”、“咿呀”地附和起来，清脆的啼哭声此起彼伏，短促而有节奏，好像在催：“饿了！饿了！要吃奶！要吃奶……”

“他们不会说话，但会用啼哭声来表达自己的感受。”广医三院新生儿病区护士长徐占媛笑称，这样的“催奶大合唱”，几乎每2~3个小时就会再次响起。

护士姑娘们来回穿梭着，双重核对每一份“口粮”，确保信息无误后才喂给每个宝宝。她们还要记录每一顿的奶量，同时还要观察宝宝有没有拉尿拉臭臭、用不用换尿片……



据广医三院新生儿病区副护士长伍小红介绍，这些宝宝基本上每天要吃8~12顿。即使是凌晨1点、4点，当“催奶大合唱”再次响起，值夜班的护士姑娘们又照样开始新一轮的忙碌。

护士姑娘们来回穿梭着，双重核对每一份“口粮”，确保信息无误后才喂给每个宝宝。她们还要记录每一顿的奶量，同时还要观察宝宝有没有拉尿拉臭臭、用不用换尿片……

据广医三院新生儿病区副护士长伍小红介绍，这些宝宝基本上每天要吃8~12顿。即使是凌晨1点、4点，当“催奶大合唱”再次响起，值夜班的护士姑娘们又照样开始新一轮的忙碌。

B 保温箱里喂奶 吸不完用管饲

离开普通病房，进入特护区，这里的小小豆丁出生月龄更小，发育更不成熟。每一个宝宝都住在保温箱里，隔着避光罩虽然啼声微弱，但同样迫切等着“领餐”。



跟普通病区的宝宝不一样，这些小小豆丁的吮吸能力不足，有的还不能完全通过奶瓶喂养。

“小宝贝，你要坚强一点，赶快恢复健康回到妈妈身边。加油！”一位护士姑娘通过两个操作孔将手伸进保温箱，边为一个31周+的宝宝做管饲一边轻声鼓励道。这个宝宝虽然月龄不小，也有1.9公斤重了，但呼吸系统和神经系统还很脆弱，所以仍需要在保温箱里住一段时间。



这一餐，按医嘱他要吃37毫升的奶量，但他吸不动那么多了，吸剩下的奶护士姑娘就通过管饲一点点地输进他肠内去。

扫描下方二维码
观看“临时妈妈”喂养
早产儿全流程故事



C 25周出生小豆丁只有巴掌大 奶水当口腔护理液

跟普通病区和特护区里个头更大、月数更足的小伙伴不同，住在新生儿ICU的多是胎龄在28周以内或是病情危重的MINI宝宝。

有个出生只25周、700来克的MINI豆丁已经在“宝马箱”里住了两周——那是一款高档婴儿培育保温箱，据说价格逼近一辆宝马车，所以被医护人员称为“宝马箱”。

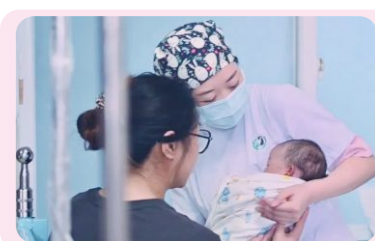
“宝马箱”周围，生命监护仪器环绕，心电监护仪滴、滴地响着。隔着“宝马箱”和微微掀开的避光罩，一个成人巴掌差不多大的小小小豆丁映入眼帘。



帘，他，全身皮肤吹弹欲破，血管隐约可见，胳膊只有成人手指大小。他现在还只能通过静脉输液补充营养，但每隔4个小时，当班的护士姑娘就会拿一根棉签，蘸了蘸“黄金液”——妈妈的奶水，放入他口中轻轻地帮他做口腔护理。

本来用灭菌水做口腔护理有助宝宝预防呼吸机相关性肺炎，徐占媛解释说，国际上已有研究，改用母乳作口腔护理液效果更好。

救治28周以下小胎龄的早产宝宝要闯过更多难关，从呼吸关、感染关、出



血关、贫血关到喂养关，从气管插管呼吸机辅助呼吸、无创呼吸机辅助呼吸、鼻导管吸氧到自主呼吸，奶量从最小的1毫升到几十毫升，才能逐渐实现体重从几百克到1000克、2000克……越来越有力量去对抗疾病。病情好转后，他们会转入特护区，最后转到普通区。

就像从“小班”毕业升上“中班”“大班”一样，当宝宝的身体状况一步步改善、个头越长越好，最后生命体征稳定、体重达标，就可以“毕业”回到妈妈身边了。

D 一天要喂8~12顿，“口粮”哪里来？

一天要喂8~12顿，小豆丁们的“口粮”怎么解决呢？

一般每天上午8:00，早产儿宝宝的家人就会按广医三院新生儿科医护人员的指导，拿着奶箱将准备合格的母乳送过来，住得远的家长则每两天送一次。

收奶阿姨认真检查、将符合要求的母乳核对好后便送入新生儿科的存奶库的专用冰箱，这里就是宝宝们的“粮仓”。

随后，配奶员上线了。在广医三院新生儿科，每天有近80个早产宝宝嗷嗷待哺，他们平均一天要喂8~12顿奶，病区里有两名助理护士当配奶员，每2个小时就要配一次奶。她们根据医嘱，仔细

了解每个小豆丁的需求，比如有些乳糖不耐受还不能喝母乳，就要用配方奶；有的母乳不够喝，就要同时备好母乳和配方奶。

总之，这个环节的“妈妈”就是要负责所有宝宝喝的奶都符合医嘱，还要保证他们喝得饱。配好的奶被装进一个个一次性奶瓶，贴上独特的标签，保证每个宝宝喝的奶准确无误，再放进小推车的一个个格子里，送到新生儿病房交给后面接力的护士“妈妈”们。

配送完一餐，配奶员会把用过的一次性奶瓶处理好，将奶嘴送去消毒，然后又要赶在“催奶大合唱”响起之前准备好下一餐。

一日复一日，一餐紧赶着一餐，看着早产小豆丁们越长越好，啼声越来越响，“临时妈妈”们倍感欣慰。



抗糖≠戒糖 “低GI饮食”才是健康抗衰老的关键

近年来,“抗糖”成为人们熟知的热门词汇,许多女性为了“抗衰老”,甚至拒绝摄入糖,市面上也出现了系列抗糖产品,如抗糖口服液、抗糖护肤品等,都宣称能防止皮肤衰老,事实果真如此吗?

糖类是重要营养素,控制摄入类型是关键

“糖类属于碳水化合物,是三大营养素之一,是能量的主要来源。”广医三院临床营养科主治医师何智映解释说,人体若缺乏所需的糖,会动用脂肪供能,而在脂肪代谢过程中会产生酮体,有些人会出现低血糖症状、血脂升高、尿酸升高以及肾结石等副反应,长期会损害健康。

糖类分为单糖、双糖和多糖,每类糖对健康的影响都不一样,关键是选择什么糖以及摄入量。

单糖	双糖	寡糖	多糖(无甜味)
●葡萄糖 ●果糖(最甜) ●半乳糖 ●其他单糖	●蔗糖 ●麦芽糖 ●乳糖 ●海藻糖	●棉子糖 ●水苏糖 ●低聚果糖 ●异麦芽低聚糖	●糖原 ●淀粉 ●纤维(不吸收)

①单糖和双糖:单糖和双糖分子一般是以添加糖的形式摄入,如蔗糖、白糖、红糖、冰糖、果糖等,每种糖的甜度不一,因蔗糖和果糖甜度高,多添加至各类加工食品中,摄入后血糖波动大,单纯提供热量,无其他营养价值,摄入过多会影响血糖、血脂、尿酸的代谢,造成超重肥胖、龋齿等。单双糖尽量控制每日摄入量≤25g。

②寡糖:寡糖多不被消化吸收,而是促进肠道有益细菌增加,也就是我们常说的益生元,会造成一些胀气情况,

肠道排气较多。多存在于蔬菜、水果、豆类中,不提供热量或极低量。

③多糖:多糖中淀粉摄入最多,为人体提供热量,存在于谷类、麦类、薯类,以及各式米面加工制品中。按膳食宝塔推荐,全谷物和豆类每日推荐量为50~150g,薯类每日推荐量为50~100g。

“现代饮食问题在于,摄入主食以精细米和面,以及米粉、面粉和其他各类淀粉深加工做成的糕点、饼干、零食等,多数还有添加单双糖,无形中糖类的摄入就过量,所以,控制单糖和双糖的摄入很关键,越少越好,另外一方主食应粗细搭配,增加粗杂粮的摄入,并保持适宜的摄入量是保持健康的重要原则。”何智映解说。

“抗糖化≠戒糖” 戒糖无法抗衰老

何智映表示,糖化其实是糖基化,正式名称叫做非酶糖化反应,指还原糖(如葡萄糖)在没有酶催化情况下,与蛋白质、脂质或DNA反应生成的糖化终末产物(AGEs)的过程。

糖化反应的产物AGEs确实会对身体产生影响,对皮肤的影响主要是松弛、易长皱纹、暗淡无光泽和暗黄长斑等。但是,抗糖化反应的产物AGEs,并不等于食物中的糖,正常摄入糖类不会增加体内糖基化,也就是说并不会加速衰老。

虽然吃糖不等于糖基化,但食物中也存在糖化终末产物(AGEs),最常见的是“美拉德反应”,食物在加热时发生的反应,生成棕色至棕黑色物质,有独特的风味,像焦黄的烤面包、油条、烧烤、糖醋里脊等,这些才是应该避免的。

低GI饮食,健康皮肤双双好

何智映介绍,食物血糖生成指数(glycemic index,GI)是衡量食物引起餐后血糖反应的一项有效指标,低GI<55,中GI 55~75,高GI>75。而低GI饮食就是说尽量避免高GI食物,多摄入低GI食物,使总体饮食平均GI值低于55。而单双糖GI值往往较高,应越少越好。

高糖饮食会增加胰岛素抵抗,影响正常内分泌代谢,长期高糖饮食容易导致血脂和胆固醇升高,给身体健康带来隐患,同时也使皮脂腺分泌过多的油脂,引起毛孔堵塞、感染、炎症反应,容易引起或加重皮肤痤疮的发生。而低GI饮食则通过饮食维持平稳的血糖水平,帮助保持健康的体

型,避免消瘦、超重和肥胖,防治各类慢性病、代谢综合征等,最大程度预防疾病,保持健康。

人们三餐中摄入的主食以谷薯类为主,若主食中1/3以上选择粗杂粮、薯类等低GI的食物,则饱腹感强,维生素、矿物质和膳食纤维都更丰富。此外,低GI的食物不宜加工过细过软,否则GI值也会升高;主食避免煎炸和烧烤的过久高温加热方式,能避免产生焦黄色和棕黑色物质,能减少摄入糖化终末产物(AGEs),也即抗糖化,减少对皮肤的不良影响。而零食主要由淀粉和单双糖加工而成,提供大量能量,营养价值低,为中高GI食物,应避免摄入过多。

GI值= $\frac{\text{含有50g碳水化合物的食物餐后血糖应答}}{50\text{g葡萄糖或(白面包)的餐后血糖应答}}$

食物名称	GI值	食物名称	GI值	食物名称	GI值
葡萄糖	100	米饭	82	白面包	75
蜂蜜	73	即食燕麦粥	79	全麦面包	74
面条	55	小米粥	60	馒头	88
通心面	45	玉米	55	苏打饼干	72
荞麦面条	59	红薯	77	烙饼	80
三鲜饺子	28	芋头	48	油条	75
黑米饭	55	马铃薯	62	炸薯条	60
绿豆	27	南瓜	75	苹果	36
扁豆	38	生菜	15	西瓜	72

何智映提示,糖类是我们能量的主要来源之一,应科学认识,避免盲目“抗糖”。合理的进食糖类,选择低GI饮食,有助于保持健康体重,在皮肤层面和身体状态层面保持良好的状态,都是一种有积极意义的养护方式。

(临床营养科 何智映)

考试季即将来临,营养师为家长们奉上健康食谱

在考生紧张备考的冲刺阶段,作为“后勤部长”的家长们,都希望能通过饮食和营养改善,助孩子一臂之力。那么,如何保证孩子备考期间的饮食营养?广医三院临床营养科主治医师李林艳来为众家长支招。

考前营养很重要 均衡饮食是关键

广医三院临床营养科李林艳主治医师表示,良好的身体状态是考生取得好成绩的基础,合理的营养饮食方能有效地帮助考生维持良好的学习状态。

“均衡饮食其实就是最优的营养,均衡饮食所提供的热能和营养素不仅全面,而且和人体需求能保持平衡,建议家长根据膳食均衡的原则来科学合理地安排考生的饮食,为备战高考助力。”李林艳医师解释说。

“营养和知识一样,要靠平时的积累,并非好东西吃得越多就越好,安排膳食要以营养、全面、适量、均衡为原则,只要饮食健康均衡,平时摄入的食物中已包含了人体所需的各种营养素,因此并不建议额外补充保健品。”

一日三餐这样安排 营养又益智

李林艳介绍,正常的膳食就是最好的补品,需要做到:主食,粗细粮搭配;副食,荤素搭配。而“早吃好,午吃饱,晚吃巧”就是虽简单却实用的进食要诀。

1.早餐吃好助醒脑

一顿好的早餐应该包括:谷薯类、牛奶或奶制品、动物性食物、新鲜蔬菜或水果。肉粥、面条、饺子等主食富含碳水化合物,可较快提供能量供大脑利用,使考生在上午能拥有饱满的精神。另外,应该摄入适量的优质蛋白类食物,如瘦肉片、鸡蛋、牛奶等,奶及奶制品不耐受者,可用优质植物蛋白大豆制品如豆浆、豆腐脑等代替。

2.午餐吃饱助益智

午餐要保证充足的热量和各种

营养素。首先主食要充足,其次,补充优质蛋白类食物,第三要注意补充其他营养素,如B族维生素、维生素C、以及钙、锌等矿物质。含维生素C丰富的水果如草莓、樱桃、猕猴桃、苹果、橙、橘子等和新鲜蔬菜如西红柿、花菜、苦瓜、绿叶蔬菜等。含钙丰富的食物有虾米、黑芝麻、黑木耳、牛奶、荠菜、苋菜、油菜等。

3.晚餐吃巧助安神

晚餐要多吃一些易于消化、热量适中的食物,主食不宜吃得过饱,菜品可选择豆制品、瘦肉、鱼类、菌类、蔬菜类等。当孩子感到累时,可补充一些花生、腰果、核桃,它们含有丰富的B族维生素、维生素E和蛋白质,有助恢复精力。

考前饮食要避免这五个“忌讳”

1、考前食谱忌大变,应尽量和平时保持一致,并谨慎进食平时少吃的食物。

2、饮食最忌减主食,因为人体所需能量一半以上是由碳水化合物提供。

3、食物饮品忌辛辣刺激,建议每天保证1500~

2000ml水分的摄入。

4、食物忌生冷、不卫生食品,不吃或少吃冷饮。

5、进餐时忌过多谈论考试话题,家长应营造轻松的就餐氛围,有助消化。

最后,贴心奉上一份的“备考食谱”:

餐次	食谱一	食谱二	食谱三
早餐	牛奶或豆浆 水煮蛋 瘦肉肠	牛奶或豆浆 茶叶蛋 三明治或杂粮面包	牛奶或豆浆 煎鸡蛋 青菜肉丝汤面
午餐	白米饭或二米饭(粗粮1/3、大米2/3) 白灼虾 茭白肉丝 清炒小白菜 海带排骨汤	淮山焖排骨 清蒸鱼 炒菠菜 番茄蛋汤	虫草花焖鸡 蒜苗炒肉片 彩椒炒猪肝 丝瓜蛋汤
晚餐	白米饭 胡萝卜炒肉片 滑蛋豆腐 炒油菜 菌菇汤	蒸肉饺 青椒牛柳 茼蒿炒木耳 炒空心菜 鱼头豆腐汤	疙瘩面 番茄炒蛋 黄豆炖猪手 手撕包菜 三鲜汤

(临床营养科 李林艳)