



柔济之声



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第145期(总第381期) 2021.3.31

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院召开党史学习教育动员大会

3月9日下午，我院召开党史学习教育动员大会。医院党委委员、党支部委员、中层干部及科护士长及主管级人员参加会议，党委书记苏广武主持会议。

会上苏广武书记传达了习近平总书记党史学习教育动员大会上的重要讲话精神、党中央《关于在全党开展党史学习教育的通知》精神及省市党史学习教育动员大会精神、全省教育系统党史学习教育动员大会视频会议精神、广州医科大学党史学习教育动员大会精神。



随后苏广武书记对医院开展党史学习教育进行动员部署。他表示，习近平总书记的重要讲话精神，深刻阐述开展党史学习教育的重大意义，系统回答了“为什么学、学什么、如何学”的重大问题，对党史学习教育进行全面动员和部署，为开展好党史学习教育指明了方向、提供了根本遵循。他强调，全院要按照部署要求，紧密结合实践，高标准高质量抓好党史学习教育，做到以下三个方面。

第一 提高政治站位，深刻认识党史学习教育的重要意义。

深刻领会开展党史学习教育是牢记初心使命、推进中华民族伟大复兴历史伟业的必然要求，是坚定信仰信念、在新时代坚持和发展中国特色社会主义的必然要求，是推进党的自我革命、永葆党的生机活力的必然要求。教育引导广大党员进一步把思想统一到党中央关于推进中华民族伟大复兴历史伟业的宏伟蓝图上来，统一到广东省推进改革开放的进程上来，统一到全省教育系统推进立德树人任务上来，统一到学校高水平大学建设上来，统一到医院战略决策和谋划部署上来，从实现医院高质量维护公立医院公益性的高度，把党史学习教育的热情转化为实现医院工作目标的强大力量，以高质量党建引领高质量发展。

第二 突出重点把握要求，高标准开展党史学习教育。

准确把握“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的目标要求，教育引导党员做到学党史、悟思想、办实事、开新局。深刻领会感悟思想伟力的要求，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑指导实践推动工作。充分运用“三会一课”、主题党日活动、专题辅导报告会等形式，与建党100周年系列活动结

合起来开展学习。深刻领会把握历史规律和大势的要求，不断增强工作的系统性、预见性、创造性。自觉把医院中心工作置于党和国家工作全局中去谋划、部署、落实。深刻领会对党的性质宗旨深化认识的要求，坚定践行以人民为中心的发展思想。始终把人民生命安全与健康放在第一位。深刻领会总结党的历史经验的要求，不断提高应对风险挑战的能力水平。深刻领会发扬革命精神的要求，鼓起迈进新征程奋进新时代的精气神。

第三 压紧压实责任，确保党史学习教育取得突出成效。

党史学习教育融入医院全年工作，注重融入日常，抓在经常，不断深化对党的历史的系统把握，明确继承传统、立足当前、开创未来的实践要求。

一是加强组织领导。医院党委自觉承担起党史学习教育的主体责任，将党史学习教育作为重要的政治任务。领导班子成员以上率下，开展讲党课活动，示范带动广大党员全身投入，做到学有所思，学有所悟，学有所得。

二是树立正确党史观。牢牢把握党的历史发展的主题和主线、主流和本质，正确认识党史上的重大事件、重要会议、重要人物。利用市内和区内红色资源，依托业余党校和柔济学堂，精心组织专题宣



讲，深化专题研究，广泛开展好以党史为重点的“四史”宣传教育。

三是切实为群众办实事解难题。扎实开展“我为群众办实事”实践活动，解决群众急、难、愁、盼的难题，不断优化制度流程，利用信息化手段改善医疗服务，不断提高医疗服务质量和水平，提升人民群众获得感、幸福感。

四是注重方式方法创新。开展特色鲜明、形式多样的学习教育，组织开展百名党员百日谈，制作宣传片，认真组织专题培训，营造浓厚的学习氛围。

五是大力加强宣传引导。围绕党史学习教育的重大意义、目标任务和基本要求等重点，通过医院微信公众号、企业号、党员活动室、宣传栏等形式开展多角度、全方位的宣传。

重温党史砺初心，汲取力量担使命。全院上下要把党史学习教育作为砥砺初心使命的“磨刀石”、激发干事创业精气神的“动力源”、推进新时代党建工作的重大契机，把党史学习教育与医院2021年重点工作和“十四五”规划相结合，扎实开展，学深用好，以优异成绩迎接党的百年华诞！（党委办公室 严丽暖）

我院新冠疫苗接种门诊正式开业

近期，在区卫健局及区疾控的大力支持下，我院筹建完成了新冠疫苗接种门诊，经过区卫健局、区疾控的验收，并经过反复多次现场测试，于3月16日正式开业，并举办简单的开业仪式。我院杨宁副院长，院感科、发热门诊、护理部、医务科、门诊办等相关科室负责人出席开业仪式。

杨宁副院长在开业仪式上强调，新冠疫情暴发以来，我院积极做好各项新冠疫情防控工作，加强院内新冠院感防控。近期在各部门有力推进下，新冠疫苗接种门



诊建设圆满完成，接种门诊开业后，各部门要继续做好相关工作，担起责任，在疫

苗接种过程中，坚守安全原则，做到安全第一、防范第一。

随后，各工作人员准备到位，开始进行新冠疫苗的接种工作，当天为第一针“幸运者”接种了疫苗。

作为荔湾区唯一一家三甲综合西医院，我院高度重视疫情防控工作，接下来，在医院党委的领导下，我院认真做好疫苗接种工作，按质按量完成上级下达的接种任务，保障群众健康。

（院感科 刘欣）

我院医技综合大楼正式施工

3月15日上午，我院与广州市重点公共建设项目管理中心（代建单位）、广州市第四建筑股份有限公司（施工单位）、广东建设工程监理有限公司（监理单位）、广东省重工建筑设计院有限公司（设计单位）等单位召开了医技综合大楼项目启动会，标志着我院医技综合大楼正式进入项目现场施工阶段。



我院医技综合大楼项目施工场地于3月1日移交给代建方广州市重点公共建设项目管理中心后，经过现场清障、隐蔽管线整改、施工现场围蔽、临建用房搭建等准备工作，于3月9日获得施工许可证批复，在相关部门的筹备与有序推进下，正式进入现场施工阶段。

在启动会上，广州市重点公共建设项目管理中心谢庆辉副部长表示，虽然施工场地狭小，但是中心一定会克服困难，保时、保质、保量完成施工。施工单位广州四建陈雄斌副总经理表示已将此项目列为局重点项目，在施工过程中必将严格管理，争出精品，努力按时完工，争创精品工程。（基建科）

■ 导览

为庆祝中国共产党成立100周年，3月23日至6月30日，医院党委特推出以党史学习教育为主线的《百年大党百年路 百名党员百日谈》主题的100期访谈活动。（详见A4版）

“巾帼心向党 奋斗新征程”，值国际“三八妇女节”之际，工会评选建功立业先进集体和个人代表，我院4个“广州市女职工创新工作室”和9名“先进个人”入选。（详见A6版）

第二届南方健康传播与创新大会短视频创作春季特训营上，广医三院获颁“广东省医学会健康传播自媒体联盟—新媒体实训基地”，为今年获颁的全省8家“新媒体实训基地”之一。（详见A8版）

主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 王练深

我院召开2021年护理工作会议

3月16日，我院在住院部19楼召开了2021年护理工作会议，陈德院长、杨宁副院长及全体护理管理干部共70余人参加了会议。

会上，护理部主任陈丽萍汇报了2020年护理工作情况，并围绕医院“十四五”规划部署2021年护理工作内容。5名专科护士代表围绕临床专科创新工作、服务病人、教学及科研成效进行分享。

杨宁副院长在发言中，肯定了2020年护理队伍在新冠肺炎疫情疫情防控工作中的努力和成绩，并表示护理学科作为广东省临床重点专科，要勇于创新，勇于担当，继续发展。

陈德院长在总结发言中，分析了医院护理发展中优劣势，并指出今后努力的方向：护理部要充分利用医院的平

台、资源，探索培养护理人才的机制，大力开展科学研究及技术转化，与医疗紧密合作，共同维护医疗秩序，保障医疗安全。

今年是“十四五”开局之年，我院护理工作将在新的阶段，用更新的姿态，围绕高水平高质量重点学科建设，启航新征程，推动护理发展迈向新台阶。（护理部）



抗疫进行时▶▶ 我院召开院感专题工作会议

目前,正值春季呼吸系统传染病的高发季节,加之近期个别地区发现新冠肺炎本土确诊病例,疫情防控形势不容松懈。

为进一步加强并落实院感防控工作,3月24日,我院召开院感专题工作会议,苏广武书记、陈德院长、杨宁副院长及院感科、医务科、质评科、护理部等相关科室负责人及全院感控督导员一百余人参加会议,杨宁副院长主持会议。

会上,杨宁副院长表示“人人是感控实践者”,并进一步强调了感控督导员岗位职责。

院感科黄寰科长从专业培训、目前疫



情形势、“西安院感事件”通报、常态化下感控工作、疫苗接种、感控督导、院感风险排查等方面汇报院感工作情况。

陈德院长表示要进一步加强我院感控督导员队伍建设,并强调感控督导员要落

实好职责,学习和更新知识,及时提醒和沟通,控制传染源,切断传播途径,保护易感人群。

苏广武书记在总结讲话中对2021年医院院感工作提出了三点要求:一是进一步加强思想上的重视;二是要进一步强化责任意识;三是进一步加强监督管理,提升工作成效。

本次会议进一步提升了全院控感骨干人员对院感防控工作重要性的认识,明确了院感防控的目标和任务,为全院医疗安全和质量水平的全面提升打下了坚实基础。(院感科 何嘉峰)

【医疗帮扶】

我院赴贵州安顺开展医疗帮扶调研工作

贵州省安顺市妇幼保健院是我院今年新增的对口帮扶医院,为充分了解受援单位医疗情况和帮扶地区实际医疗需求,3月29日,我院陈敦金教授一行前往贵州安顺市进行调研,并与安顺市妇幼保健院双方针对对口帮扶举行了座谈会。

会上,安顺市妇幼保健院洪涛院长希望在我院帮扶下,实现学科建设、医院精细化管理、人才培养、综合服务能力等方面的提升,并在妇幼专科技术水平方面取得新进展。

陈敦金教授表示,我院将结合安顺市妇幼保健院的实际发展需求,探索今后的帮扶模式,精准帮扶,全面提升安顺市妇幼保健院的医疗服务能力及管理。

安顺市妇幼保健院杨荔书记表示,广医三院工作迅速部署、快速落实,体现了强烈的政治担当和务实高效的工作作风,让安顺人民深受感动、倍添信心。

座谈会后,陈敦金教授一行还到安顺市妇幼保健院进行实地调研,与基层医护人员进行交谈,精准了解当地医院需求。



未来,我院将选派对口专家,发挥妇产科优势,造福贵州安顺人民群众。

(医务科社区办 刘利颜)

我院召开2021年对口帮扶启动会暨帮扶人员岗前培训

为贯彻落实国家的各项帮扶政策,积极开展并落实各项帮扶工作,3月25日,我院召开了2021年对口帮扶启动会暨帮扶人员岗前培训,杨宁副院长、医务科及相关职能部门、对口帮扶相关科室负责人及党支部书记、对口帮扶人员等参加了启动会议。

医务科冯智毅科长对我院2020年脱贫攻坚扶贫工作作了总结,并对2021年对口帮扶工作计划作了汇报。

杨宁副院长对今年帮扶人员提出了



“提高政治站位”“促进多方联动”“保障帮扶成效”“学会总结经验”“严格遵守纪律”五个方面的要求,并希望帮扶人员在把知识技术传播出去的同时,提升医院影响力和辐射力。

为促进医疗帮扶工作提质增效,在启动会结束后,医院组织对今年参加帮扶工作的医护人员开展了为期三天的对口帮扶岗前培训。内容包括沟通技巧、依法行医、帮扶经验分享等内容,帮助帮扶人员快速进入角色,并切实提升医疗帮扶工作成效。

(医务科社区办 刘利颜)

我院与清城区石角镇医院举办医联体签约仪式



为更好地为基层人民群众提供优质医疗服务,促使三甲医院优质资源下沉到基层医院,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,实现“大病不出县”目标。3月11日,我院医务科科长冯智毅一行到清远市清城区石角镇卫生院与该院进行医联体合作签约。

未来,我院将作为医联体的牵头医

院,本着“合作、共赢、创新、发展”的原则,坚持把社会效益放在第一位,充分发挥技术、管理辐射带动作用,加强与石角镇卫生院的沟通,通过技术帮扶、人才培养、巡回医疗、专科共建、协同合作等多种方式,重点提升石角镇卫生院的服务能力和管理水平。

(社区办 刘利颜)

复旦大学附属妇产科医院姜桦教授来我院进行专题讲座

3月11日,复旦大学附属妇产科医院、上海市红房子妇产科医院医疗副院长姜桦教授应邀来我院开展主题为“妇产专科DRGs病种绩效与医疗质量管理”的专题讲座分享,陈德院长出席活动,陈敦金所长主持此次讲座,会议吸引了院内外近200名同事、同行参加。

姜桦教授此次讲课围绕临床与管理,

结合自己的管理经验对DRGs系统的怎样评价医院工作中个人、科室的贡献大小进行分享。本次讲座将促进DRGs系统的运用,也是对我院提升医疗质量管理的启发,对于我院提升相关数据分析的准确性、提升医疗质量管理水平、提高医疗服务质量具有促进作用。

(产科 妇研所办公室 张春芳 胡骐冰)



湖南省残疾人康复协会代表团一行来访我院交流音乐治疗工作

3月31日,湖南省残疾人康复协会党支部书记胡德携湖南多所医院的康复科专家代表团一行来访我院,就我院音乐治疗工作开展情况进行交流。我院杨宁副院长、护理部陈丽萍主任、音乐治疗师唐灏珂团队和相关科室负责人等参加。

座谈会上,我院音乐治疗师唐灏珂从学科架构、临床开展等八方面汇报了我院音乐治疗的开展情况。随后,产科、妇科、



重症医学科、生殖医学科就科室实践进行

汇报,双方就如何开展音乐治疗进行了深入交流。代表团一行还参观了我院生殖医学科中心等科室的临床实践开展情况。

这次的交流拓宽了我院与省外的同行的互动平台,加强了双方在人才培养、经验共享等方面的交流与合作,得到同行业的充分肯定和高度赞美,促进互利共赢,开创国内音乐治疗共同发展新局面。

(护理部 任雅欣)

3月26日,由广东省医学会主办,由广东省医学会新生儿学分会及广医三院承办的广东省医学学术直通车在我院临床技能中心开展,本次培训名为《新生儿复苏临床技能暨高仿真模拟技术应用骨干培训班(第一期)》及广东省继续医学教育《基于多元智能系统的新生儿复苏技能团队协作训练营》。30多位来自广东、广西两省区的新生儿科医护人员共同参与。我院领导陈耀勇书记、儿科崔其亮教授、儿科吴繁副主任参会并致辞。

本次培训班采用采用“4+1”模式,课程秉承“手把手”教学原则,学员人数设置“重质不重量”,课程内容按照标准的新生儿复苏流程规范设置,分为“复苏前的准备工作”“初步复苏的执行”“人工通气的管理策略”“胸外按压的执行与评估”“生命通路的建立与维护”等五个工作坊,由富于临床经验与教学能力的师资实施。

培训注重提高新生儿科医护的临床复苏技能,通过推广高仿真模拟技术在新生儿复苏培训工作中的应用,最终实现学员复苏技能和培训技巧的提高,以培训为契机,促学、促教,培养新生儿复苏培训的骨干队伍。

本次培训是我院“工作坊”式模拟培训的一次创新尝试,项目促学、促教、促进医护人员技能提升,帮助参与的新生儿医护人员提升新生儿复苏技术,助力降低因出生窒息导致新生儿死亡率和病残率,更好地为新生儿生命健康保驾护航。(新生儿科)

我院召开广东省产科重大疾病重点实验室交流会

3月21日,广东省产科重大疾病重点实验室召开交流会议。各方向带头人、课题组长和学术骨干参加会议,汇报过去三年在产科重大疾病重点实验室平台上取得的成绩,并介绍了发展方向及课题研究计划。此次交流会上,范勇副院长代表医院领导出席致辞;实验室主任陈敦金教授主持了会议,并就科研专题进行汇报,与会专家还就实验室未来的发展发表看法。特聘教授王海滨进行专家点评。



今年,是“十四五”的开局之年,广州医科大学附属妇女儿童医院,即广州医科大学附属第三医院黄埔院区即将开张,重点实验室将依托医院平台,推动科研和医学事业进一步发展。

(妇研所办公室 胡骐冰)

肺部小结节竟是肺癌前兆? 这个专病门诊帮您答疑



“医生，我是不是得肺癌了？我这个CT怎么显示有小结节？”
“医生，我CT结果显示有小结节，需要手术吗？”
“医生，磨玻璃密度影是什么意思？是不是很严重？”

近期，广医三院呼吸门诊接诊了许多因体检，或胸闷、咳嗽等进行胸部CT检查时发现肺部小结节的患者，尤其是新冠肺炎疫情以来，许多发热患者在做了胸部CT后发现肺部小结节的情况。其实大多数都不严重，但是许多患者难免在网上查找资料，根据报告中的“小结节”“磨玻璃密度影”等字眼对号入座，一直担忧和纠结，甚至无心吃饭，无法入眠，严重影响日常生活。

肺小结节是什么？ 为什么会出现肺小结节？

魏立平主任医师介绍道：“肺结节是指单一的、边界清楚的、影像不透明的、直径≤3cm、周围完全又含气肺组织所包裹的病变，无肺部不张、肺门增大或胸腔积液表现的肺部结节。”肺小结节原因复杂，大多为感染后的表现，就好像皮肤外伤后遗留的疤痕一样，无需特殊处理；其次有可能是其它器官系统的病变转移到肺；当然也有可能是肺癌早期的表现，这也是大家焦虑的主要原因。

肺部小结节可能是早期肺癌征兆 建议这四类人群尽早筛查

近期，五十多岁的陈先生（化名）来到广医三院呼吸与危重症医学科就诊，他是一位哮喘的患者，在近期的CT检查中，发现肺部出现了结节，由于患者具有肺癌家族史，结节大小为9mm，且表现出具有恶性的征象，如结节有分叶、毛刺、含有囊

性成分且在肺的上叶病变等特征，符合肺癌早期的影像学特点。魏立平主任在综合诊断后，建议患者手术切除。经过术后切片病理检查，证实为早期的肺腺癌，由于及时发现及进行了手术切除，患者目前无需化疗及放疗，定期随访就可以了。既往的研究显示与X线胸片相比，采用胸部低剂量Ct对高危人群进行筛查可使肺癌的病死率下降20%。

魏立平主任介绍，当前中国肺癌发病率及病死率均居恶性肿瘤首位，早期防治和提升肺癌治愈率非常重要。肺部结节中确实有一部分是肺癌的早期征兆，一旦发现，建议尽早咨询专科医生专业意见，避免置之不理、听之任之，导致错过最佳治疗期。

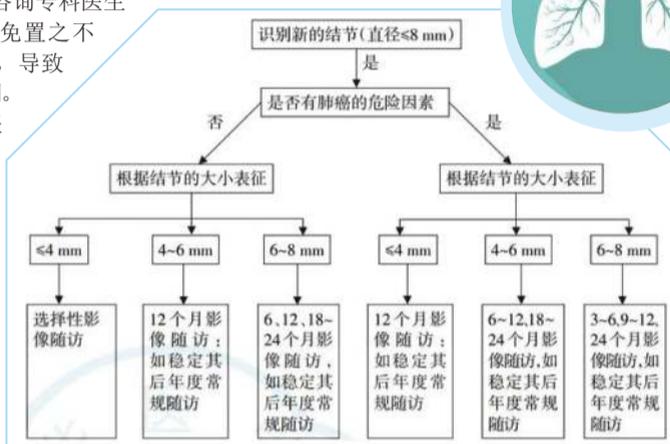
魏立平主任建议，年龄在四十岁以上且具有以下任一危险因素者，应规律体检，并增加胸部CT检查项目，将其作为常规肺癌筛查的手段。

- (1) 吸烟 ≥20包年（或400年支），或曾经吸烟 ≥20包年（或400年支），戒烟时间 <15年；
- (2) 有环境或高危职业暴露史（如石棉、铍、铀、氡等接触者）；
- (3) 合并慢阻肺、弥漫性肺纤维化或既往有肺结核病史者；
- (4) 既往罹患恶性肿瘤或有肺癌家族史者。

发现肺部小结节就是肺癌？ 未必！小于8mm不必太惊慌

“虽然一部分肺小结节可能是癌变的征兆，但发现肺部小结节并不等于肺癌，其实，但是实际上文献报道的肺结节的恶性概率在0.5%~3.5%”。魏立平主任医师解释说，“许多患者盲目在网上查找资料，但网上的资料真伪难辨，患者就会越来越紧张和担忧，这些其实很多是没有必要的。”

一旦发现肺部小结节，不需要过度慌



振(MRI)、人工智能(AI, 机器人辅助诊断技术)、抽血(肿瘤标志物、肿瘤异常细胞)等方式进行检查, 具体方案应由医生判断病情后决定。

开设肺小结节专病门诊 为患者提供精准专病服务

更为精准诊治肺小结节相关疾病, 便于患者清晰了解自身检查结果, 更进一步做好治疗和疾病管理, 广州医科大学附属第三医院特开设肺小结节专病门诊, 为肺部小结节的患者提供专业综合诊治建议和方案, 及时为患者答疑解惑, 让发现小结节的患者不再过度惊慌忧虑, 也让早期肺癌患者实现“早诊早治”。

专家简介

魏立平
呼吸内科教授
主任医师
硕士研究生导师



现任广州医科大学附属第三医院呼吸与危重症医学科主任
出诊时间: 周二、四上午
地点: 广州医科大学附属第三医院门诊大楼四楼内科门诊
咨询电话: 020-81292146 020-81292130

(呼吸与危重症医学科 魏立平)

85岁阿婆不慎骨盆骨折，INFIX微创手术解难题，术中出血仅10毫升

骨盆骨折因出血量大、止血难度大，是骨科中为数不多引起病人急速死亡的创伤。近日，广州一位85岁高龄的阿婆不慎摔倒，导致“骨盆骨折—左侧耻骨上下支骨折。”

广州医科大学附属第三医院创伤骨科团队采用国内先进技术——经皮骨盆前环内支架固定技术(INFIX)，成功完成了骨折复位及内固定手术，手术借助迷你切口固定骨折，两边切口各不到2厘米，出血仅10毫升。

85岁广州阿婆不慎骨盆骨折

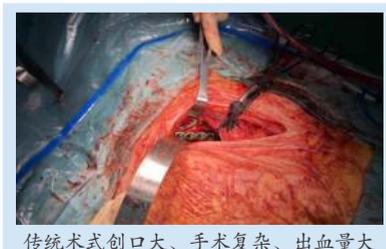
今年85岁的广州陈阿婆（化名）不小心摔倒，阿婆平时可以自行行走，摔倒后无法站立，左髌部疼痛难忍，严重到影响睡眠。伤后患者第一时间被送来我院。当时阿婆满脸痛苦面容，左侧肢体不能移动，一动就痛入骨髓。

经详细检查，陈阿婆被确诊为骨盆骨折—左侧耻骨上下支骨折。“左侧耻骨上下支骨折是骨盆骨折的一种。骨盆骨折是指骨盆骨性结构由于外力因素出现的骨质完整性破坏，出现骨盆的挤压变形等。骨盆骨折出血量大、止血难度大，多在1000毫升以上，加之容易合并膀胱、输尿管等盆腔脏器损伤，因此一直是骨科治疗的重点和难点。”广医三院创伤骨科尹德龙医生介绍。

骨科微创手术解难题： 手术切口才2厘米

陈阿婆的左侧耻骨上下支均骨折了，已经影响到骨盆环的稳定。此种患者卧床制动是一种保守治疗选择，但是这样需要卧床2月以上，而老人长期卧床的并发症十分要命，比如肺部感染—坠积性肺炎；褥疮；深静脉血栓—DVT等等，这些并发症每一项都可能引起阿婆死亡。尽快手术不但可以恢复阿婆的站立要求，同时可以有效预防相关并发症。

提到手术，陈阿婆的家人有所担忧。广医三院创伤骨科范震波主任介绍，传统治疗骨盆骨折可采用切开复位内固定手术，该术式可很好的复位骨折并坚强固定，现在可借助3D打印技术进行术前计划（我科也已实施过此次类手术），但手术切口大，手术较为复杂、创伤大、出血多，术中出血量多在400-1000ml，显然不适合老年患者。外固定支架固定，该术式虽然手术切口不大，也是过去实施比较多的手



传统术式切口大、手术复杂、出血量大

术方式，但其外观难看、钉孔感染问题一直存在，严重影响患者愈合过程中的体验。

根据陈阿婆的情况，创伤骨科团队组织讨论，其中尹德龙主任提出可以实施微创手术进行治疗，范震波主任权衡利弊后决定为其采用目前先进的骨科微创技术——经皮骨盆前环内支架固定技术(INFIX)进行手术。手术在范震波主任指导下，手术由尹德龙医生及杨展翔医生施行，在手术室团队的默契配合下，60分钟内就顺利完成了手术，术中两处切口均不到2厘米，出血约15毫升。术后第三天，阿婆已经可以自行借助支具下地站立并短距离行走了。前几天，恢复良好的陈阿婆回到医院拆除内固定支架，恢复良好。

“没想到我这么大年纪这么快就恢复了，你们技术真好，既美观又解决了我的疼痛，别人都说看不出我伤口在哪里。”陈阿婆出院后开心地说道。

INFIX微创手术： 时间短、出血少、恢复快

经皮骨盆前环内支架固定技术(INFIX)是治疗骨盆前环损伤的一种最新的微创内固定方法，取双侧髂前下棘皮肤小切口植入椎弓根螺钉，两螺钉间建立皮下隧道，连接杆经过皮下隧道连接椎弓根螺钉后，通过间接复位技术使骨盆骨折复位并固定。



INFIX手术时间短、创伤小、出血少，不破坏骨盆周围的韧带及软组织。结合了内固定和外固定的优点，有效避免了术后深部感染及使用外固定的手术并发症。迷你切口固定骨折，即达到治疗效果，又不失美观，可以使患者早期功能锻炼，并借助支具下地站立，最大程度降低因伤致残机率，对患者的日常生活影响小，有效减轻了患者的精神和经济负担。

目前，广医三院创伤骨科已完成多例INFIX手术，目前患者均恢复良好。

(创伤骨科 尹德龙)

党史学习教育 学党史 悟思想 办实事 开新局

我院召开党委理论学习中心组专题研讨会

暨学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神座谈会

2021年3月9日,我院召开党史学习教育动员大会,对医院开展党史学习教育进行动员部署。结合医院实际,我院制定了《中共广州医科大学附属第三医院委员会关于印发党史学习教育实施方案的通知》,把党史学习教育作为砥砺初心使命的“磨刀石”、激发干事创业精气神的“动力源”、推进新时代党建工作的重大契机,把党史学习教育与医院2021年重点工作和“十四五”规划相结合,扎实开展,学深用好,以优异成绩迎接党的百年华诞!

3月30日下午,医院党委召开理论学习中心组学习专题研讨会暨学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神座谈会,此次会议的主题是“学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神”。医院党委委员参加会议,党委书记苏广武主持会议。



党委委员会前认真学习了《论中国共产党历史》《毛泽东邓小平江泽民胡锦涛关于中国共产党史摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党简史》等著作。苏广武书记带领与会人员集体学习了《习近平在党史学习教育动员大会上强调学党史悟思想办实事开新局以优异成绩迎接建党一百周年》《中共中央印发〈通知〉在全党开展

党史学习教育》以及保密工作相关知识。会上,党委委员集体观看了《中国共产党为什么能建立新中国》《中国共产党为何能让旧中国面貌焕然一新》《六大特质决定中国共产党取得现代化建设巨大成就》三节党史微课,从历史的角度深刻理解中国共产党为什么“能”。

与会中心组成员依次围绕“中国共产党为什么行”、“践行人民至上生命至上”、“感悟百年党史蕴含的真理力量”、“充分认识党史学习教育的意义”、“从党史中汲取前行的力量”等方面,交流了各自的学习心得体会。

苏广武书记作会议总结,他对中心组成员深入认真的学习表示充分肯定。他就医院接下来的党史学习教育再次提出要求:要把党史学习教育与习近平总书记对广东重要指示批示精神相结合,与庆祝中国共产党成立100周年系列活动相结合,做到学党史,悟思想,办实事,开新局,切实把思想伟力转化为工作实效。领导班子成员要走在前作表率,推动工作开展,以优异成绩迎接建党100周年。



百年大党百年路 百名党员百日谈

广医三院开展庆祝中国共产党成立100周年系列活动暨党史学习教育

百年潮起共读史,领风奋进新征程。为庆祝中国共产党成立100周年,开展党史学习教育,3月23日起至6月30日,医院党委特推出以党史学习教育为主线的《百年大党百年路 百名党员百日谈》主题访谈活动,为期100天。届时通过医院官方公众号或视频号等平台进行学习宣传,在全院营造起学党史、悟思想、办实事、开新局的良好氛围。



志深刻铭记党百年奋斗的光辉历程,深刻认识党为国家和民族作出的伟大贡献,坚持不懈用党的创新理论武装头脑。深刻感悟党始终不渝为人民的初心宗旨,学习传承党在长期奋斗中铸就的伟大精神。深刻领会中国共产党成功推

进革命、建设、改革的宝贵经验,不断推进工作,在全院营造起学党史、悟思想、办实事、开新局的良好氛围。

此次活动,特邀医院百名党员代表作为访谈嘉宾,他们有的是开拓进取的党务工作者,有的是精神矍铄若少年的业界前辈,有的是各学科领域的杰出代表,有的是抗疫前线奋战过的白衣战士,有的是医疗帮扶践初心使命的技术骨干,有的是朝气蓬勃的优秀学子,他们真挚之言,或讲所感所悟,或述先进事迹,或引经据典,或嘹亮歌声,或挥毫赋诗共同道出对党的感悟和祝福。

《百年大党百年路 百名党员百日谈》主题访谈活动,以“学史明理”“学史增信”“学史崇德”“学史力行”四个子篇章分期开展,引导党员同

我院代表队获得 昌华街道党史党建 知识竞赛第一名

3月26日下午,我院内科第二党支部李泽、内科第三党支部陈永权、后勤党支部夏思维三位党员代表我院参加昌华街道组织开展的“百年风华正茂 引领西关活力——庆祝建党100周年系列活动之‘党史党建知识竞赛’”活动。经过了必答题、抢答题、风险题和加赛题四个环节,我院党员代表在8支队伍中脱颖而出斩获桂冠,荣获第一名好成绩。



我院各党支部赴广州市国家档案馆 开展主题党日活动

为庆祝中国共产党成立100周年,认真开展党史学习教育,不忘来时路,激励广大党员进一步弘扬伟大抗疫精神,立足岗位做贡献。2021年3月,医院医技第一党支部、医技第三党支部、行政第一党支部、行政第二党支部、退休党支部等纷纷前往广州市国家档案馆开展主题党日活动,参观学习了《同心战“疫”共克时艰——广州抗击新冠肺炎疫情展》《档案见证小康路——广州脱贫攻坚展》等展馆。

医院全体党员干部职工上下万众一心,在疫情大考中付出巨大努力交出了满意答卷。党员们参观了《同心战“疫”共克时艰——广州抗击新冠肺炎疫情展》,11个专题、3个主题墙,共展出近400张纪实图片、260件(套)实物、100分钟纪实影像,再现广州战“疫”的感人瞬间和英勇壮举。听取了讲解员专业、生动的解说,有以钟南山院士为代表的医护人员照片,与死神较量过的医护人员手印,有援鄂医疗队队旗、请战书,有先进个人和集体的奖状和荣誉证书、感谢信等。通过丰富的纪实图片、实物、档案、文字、数据,党员同志更加



行政第二党支部党员合影

全面地了解广州抗疫历程,深刻地感受到抗疫成果的来之不易和抗疫战士的伟大精神。随后,党员们还参观了《档案见证小康路——广州脱贫攻坚展》,展现了广州对口帮扶、脱贫攻坚的真实景象与扶贫干部敢于攻坚的精神风貌。

这次参观不仅提高了党员同志们积极向抗疫先进工作者们学习的自觉性,还增强了大家对身为医务工作者身份的认同感和自豪感,相信支部党员同志们以后一定能够以更加饱满的精神状态投入到日常工作中,努力提供让人民满意的医疗服务,为社会主义社会的和谐稳定贡献自己的力量。

疫情发生以来,医院党委坚决落实党中央防疫指导,按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求,



医技第一党支部党员在展览馆门口合影



医技第三党支部党员共同参观展览

我院开展2020年度 基层党组织组织生活会 和民主评议党员工作

2021年2月18日-3月8日,医院党委根据学校党委工作部署,结合实际情况,下发了医院党委《关于做好2020年度基层党组织组织生活会和民主评议党员工作的通知》以及相关指引。医院党委委员均以普通党员身份参加所在党支部或党小组组织生活会,带头开展批评与自我批评,并对部分联系党支部的组织生活会和民主评议党员情况予以指导点评,严格落实双重组织生活会制度。各支部通过会前集中学习、开展谈心谈话、深入查摆问题,开展批评与自我批评,会后,各党支部列出整改清单,并将整改措施纳入年度工作计划,努力抓好整改取得实效。

(党委办公室)



3月6日下午,由广医三院、共青团荔湾区委员会、多宝街道党工委、多宝街道办事处、永庆坊联合党支部联合主办,荔湾区志愿者行动指导中心、家庭医生在线协办的“呵护女性全生命周期健康——2021年3.8妇女节大型健康互动活动”在永庆坊成功举办。

聚焦女性最关心的妇科内分泌疾病、女性营养健康,我院妇科门诊、临床营养科专家带来精彩健康科普宣教,现场还免费送出40个专家号,为女性朋友送上一份贴心的节日健康礼。



关爱女性健康 我院3.8妇女节大型健康活动首次走进永庆坊

荔湾老城区的“新地标” 迎来首场健康活动

位于多宝街恩宁路的永庆坊经“微改造”后成为“老城市新活力”的重要打卡地。作为文化旅游景点的永庆坊开展过各类文娱活动,但举办“医学健康活动”还是第一回。

“只有全民健康才有全面小康,女性的健康关系到家庭的幸福与和谐,我们希望通过此次活动,呼吁大家给予女性健康更多关心。”荔湾区多宝街道党工委副书记刘轶同志在致辞中说道。

作为永庆坊的老邻居,广医三院122年来始终以守护妇女健康为特色,每年3.8妇女节都会开展女性健康相关的大型宣教义诊活动。“健康是对美好生活追求的基石,希望借助本次活动让提高女性朋友健康意识,惠及更多女性朋友”广医三院副院长杨宁表示。

医学专家话健康 聚焦女性最常见内分泌疾病

对于女性一生来说,不同年龄阶段会面临不一样的健康问题。但有一种疾病,会影响女性从青春期、育龄期到绝经期,贯穿女性每个重要生理阶段。这种疾病就是多囊卵巢综合征(PCOS)。

“PCOS是女性最常见的内分泌疾

病,其患病率因其诊断标准、种族、地区、调查对象等的不同而不同,高发年龄段为20-35岁。我国育龄期妇女的患病率为5.6-10%”广医三院妇科门诊主任刘明星介绍,“目前因为多囊卵巢综合征的发病机制尚未完全明确,因此该病无法根治,只能终身管理。长期有效的健康管理,多囊女性也可以成功怀孕分娩。”

除了疾病的科普,针对女性朋友关心的健康饮食问题,广医三院临床营养科曾青山、刘佳也就女性科学膳食建议和“全生命周期营养管理”带来精彩的授课分享。

多学科团队义诊、免费专家号 真诚回馈女性

在当天活动中,不仅有精彩医学知识分享,为回馈女性朋友,临床营养科、妇科现场送出40个免费专家号,现



场还提供妇科护理门诊检测券及人体成分分析检测等福利,用“实惠”关爱女性健康。与此同时,妇科、营养科的专家还举办了现场义诊,不少市民现场咨询。

都说女性能顶半边天,而随着时代的发展,现代女性在家庭、社会承担了越来越多的责任,女性的健康问题不仅仅是个人与家庭的问题,也是社会的责任。

关爱女性健康,给予女性全生命周期的健康管理,未来,广医三院还将联动更多社会资源、发挥百年妇产学科优势,进基层、进社区,把健康带到女性朋友身边。

(医院办公室)

【叙事医学】

ICU护士讲述：见证生命无常，仍坚持用爱承托希望

ICU,是一个普通人听到就会觉得恐慌的地方。

这里常常见证着生死,上演许多无奈和悲凉,却也见证了许多的爱与感动,坚持与希望。

新冠肺炎疫情防控要求下,ICU探视制度非常严格,在制度规定和患者家属情感需要的两难之间,广医三院重症医学科的护士黄金燕,讲述了她与同事们为破解家属探视难题而做出的努力。

每天下午三点到四点,在ICU的门口,总是“塞”满了患者家属,新冠肺炎防控要求之下,ICU的探视制度更加严格,患者在生死之间挣扎,家属在未知的焦灼中等待,却无法到床边进行陪伴,一年多来,我见证了许多这样生离死别的故事,也和同事们一起努力,给予患者和家属更多的人文关怀。

新冠时期的ICU探视 一门之隔亲难以相见

按照疫情防控要求,重症监护室由于其防控和院感要求的特殊性,病房实行封闭管理,患者家属不能入内探视。

家属的紧张、期盼与焦灼,我们都看在眼里,但疫情防控的制度必须遵守,为了帮助患者和家属增加沟通和联系,我和其他同事尽可能的帮助他们,为了帮助患者尽快康复,尝试过为ICU患者手写日记,设置书信流动站,鼓励家属手写信等方式给予他们更多的关怀。

为了让家属们亲眼看到亲人的情况,我们还特意申请经费,购置了视频设备,作为患者和家属之间沟通的桥梁。

每当患者家属向我们点头致谢,我的内心除了满满的感动,更多的是,对他们的心疼和不忍,我能做的就是更认真地做好自己的工作,希望能尽最大可能帮助他们。



总觉得来日方长 但到最后的时光,只恨时间太少

当ICU患者需要送去CT、MR检查或转科的时候,家属需要到场陪护,这成为了家属和患者可以“亲密接触”的短暂时间。

几乎每一次我带他们去检查时,都能看到家属对患者深情的呼唤,他们紧握着患者的手,告诉他“不要担心家里”,告诉他“要坚强,家人都在等着他”,他们不断抚摸着患者的脸,并悄悄擦去自己眼角滑下的泪。

有一次,转科的是一位75岁的老奶奶,在外院住院一个多月了,转到我院ICU后经治疗拔除了气管插管,抗感染治疗后转回普通病房,推出科室门口的时候,我看到了她的家人,她的女儿和老伴。女儿见到妈妈拔了管子超级开心,不断地竖起大拇指,夸妈妈很争气。老爷子则很安静,从九楼重症医学科到二楼的呼吸科,他只是默默地跟着。

电梯很快到了二楼,准备进呼吸科的时候,家属按照规定不能再进去,我跟家属简单交代了一下奶奶住院的事情,就推

着病床进去了。

就在门关上前,我不由自主地回头看了一眼,只见老爷子呆呆的望着病床,有点手足无措,但那个眼神,写满了想要倾诉的千言万语。

短暂见面的欣喜,背后却是更多的无奈与深情。

那一刻,我多么希望那个路程可以延长一点,给他们更多相处的时间。

隔了一段时间后,我在病历夹里看到那位奶奶死亡病历。

生命的无常让人无奈和叹息,许多曾经的来日方长,最后竟成为了追悔莫及。

坚持给患者听家属录音 希望能为他们的康复多做点事情

为了尽可能多满足患者需求,我们除了开放探视视频、增加传呼机之外,还坚持指导家属录音音,我们拿给患者播放,希望能够给予患者温暖,即使患者在镇静状态下,我也希望能尽可能给予他们帮助。

一次,科室里收了一位突发脑梗塞的阿伯。发病前,老爷子是孙子孙女饮食起居的照顾者,每天送去幼儿园、带到公园玩的陪伴者。却突然间脑梗,一下子就不省人事了。

她女儿很懊恼,为什么自己那么大意,都没有留意老爷子平时的一些症状。每天她都会到科室,给老爷子带来新的录音内容,有许多两孙子日常事情的分享:

“奶奶今天好粗心,早上都没有收拾好喝汤的汤匙,搞得我好惨啊,要找同学

借才能吃饭,爷爷快点翻来帮我啦,还有带我去公园玩!”

“今天又学习了新舞蹈哦,爷爷快翻翻来啦,跳给你看……”

光是听到录音,我就能感受到这一家子多么幸福和睦。

每次探视时间结束了,所有人都离开了,我还是看到坐在探视区凳子上的她,手里拿着纸巾,一会抬头仰天想制止眼里的泪,一会身子蜷缩在一起,身体也因啜泣一阵一阵的抽动。

多少次我跑过去问她“为什么还不回去?”

她说:“这里是最靠近爸爸的地方了,我想再陪他一会。”眼角的泪又止不住了。

老爷爷后来转院去了其他医院,辗转听说,转院第二天就去世了……

她女儿愧疚的样子,眼里擦不尽泪水的样子,又浮现在我眼前。

如此孝顺的女儿,不知道会花多长时间才能走出父亲离世的伤痛,但是我想,曾经她每天录音给父亲这件事情,会让她心中的内疚和难过更少一点吧。

医学并不是万能的,“有时治愈,常常帮助,总是安慰”是医者的常态。每天直面生死,我们要更加坚强,却也更需要柔软,因为只有这样,在“冰冷”的制度和难以改变的客观情况面前,才能更多地感受患者情感的需要,让医患关系更有温度,让家属和患者少一点遗憾。

(重症医学科 黄金燕)

巾帼心向党 奋斗新征程

我院“广州市女职工创新工作室”“先进个人”风采

在广医三院的大家庭里，女性职工占职工总数约75%，她们立足岗位投身创新实践，奏响女性与时代同行、乘风破浪的奋斗之歌。她们积极创新，发挥工匠精神，展现了当代女性医务工作者的亮丽风采，她们发挥专业特长，创建多个女职工创新工作室，为患者提供更好的医疗健康保障服务。

我院“广州市女职工创新工作室”风采

★ 宫颈机能不全创新工作室

领衔人：李映桃 教授、柔济名医、曾获“广东医师奖”“优秀科普专家”“全国卫生系统先进个人”等荣誉



团队致力于“宫颈机能不全规范诊治”专项技术的建立和推广，缝合技术和缝合材料的选择方面做了改进，总手术成功率达98.5%。初步建立广东省疑难宫颈机能不全患者转诊中心，改善宫颈机能不全患者的围生期不良结局，降低流产、早产发生率，降低围产儿死亡率。

团队共发表相关学术论文20余篇，出版专著《宫颈机能不全的诊治》；联合广东电视台知名编导，历时2年，摄制了《预防性环扎术》《治疗性环扎术》《紧急性宫颈环扎术》《宫颈机能不全的诊断》《宫颈环扎术体位摆放操作流程》《宫颈环扎术后阴道检查随访操作流程》等6个科教视频，并进行技术推广。

2013年至今，工作室发挥创新创造智慧，创造了“一种新型宫颈环扎钳”“一种妊娠子宫三维血管构造软体模型”“多功能胎动宫缩计数器”

★ 妇科肿瘤患者随访工作室



领衔人：生秀杰 教授、柔济名医、曾获“全国住院医师规范化培训优秀带教老师”“岭南名医”等荣誉

团队建立集护理随访门诊、电话、网络于一体的医护合作式MDT随访模式，使妇科肿瘤患者在出院后得到长期系统规范的病情监测和健康指导；为患者提供全面、系统的护理服务，如深静脉导管维护、淋巴水肿综合治疗、肿瘤患者运动指导等，提高患者生

活质量。开展系列随访延伸服务，加强新媒体医患沟通平台建设。近3年共随访肿瘤患者1122例，随访率达97.8%，化疗患者随访率达100%，项目荣获广东省优秀护理质量改善项目优秀奖。基于随访工作及随访数据库，工作室成员共获得市级以上课题8项，其中国家自然科学基金2项、省级课题4项；获得市级以上荣誉共3项；申请国际专利2项。

★ 骨科尿潴留患者膀胱功能训练工作室

领衔人：谭健群 骨科专科护士长、曾获广州市“优秀护士”“抗震救灾先进个人”等荣誉



工作室为尿潴留患者制定标准化膀胱管理路径，使用简易膀胱测压法，通过压力差来评定患者排尿能力，对患者术后尿潴留进行创新性管理，提高骨科患者的治疗效果，帮助病人重建自尊，重新回归社会。项目曾获“广东省护理用品创新大赛”三等奖、广州市创新技能大赛二等奖；创造了“一种膀胱测压装置”“一种冰敷理疗袋”“下肢抬高枕”“骨牵引下肢保护套”等专利。

该工作室的简易膀胱测压法利用了膀胱压力容积测定原理，运用简单工具，是一种无创伤、快速、方便的测量膀胱内压力技术。有效降低骨科疾病尿潴留的发生率，减少骨科疾病并发症，改善患者的生存质量、减少医护人员工作量，达到医护患三者合作双赢的效果。

★ 产后尿潴留创新工作室



领衔人：张焕芳 研究型护士

工作室对产后尿潴留发生的高危因素、产后尿潴留患者近远期盆底功能的恢复情况等进行研究，通过制定《产后尿潴留高危患者预警评分表》、建立微信随访群、培训进修生、成立专科工作小组等系列措施，

以研究方法、人才培养等方式加强对产后尿潴留高危患者的评估，提高高危患者识别率，预防并减少尿潴留的发生；通过采取具有循证依据的医疗护理措施，多学科合作对患者进行有效指导与干预，促进产后膀胱功能恢复，减少停留尿管带来的感染，缩短住院时长。

工作室成员近三年获得市级以上课题4项，省级课题2项，获得市级以上荣誉4项，发表的相关论文获广东省护理学术年会优秀论文奖。

广医三院2020年度优秀女职工风采

★ 抗疫先进 高元妹

广东省抗击新冠肺炎疫情先进个人、广东省三八红旗手



中共党员，主任医师，广东省第八批援鄂医疗队队员。出发前她毅然为小女儿断奶。61天武汉抗疫，作为ICU唯一的医疗组女组长，她视病人如亲人，全心救治，从未休息一天，每天工作十几个小时，团队成功让近20例患者拔管转出ICU，屡创生命奇迹，其精湛医术及高尚医德获得患者及家属的赞誉。

★ 抗疫先进 段业英

广东省抗击新冠肺炎疫情先进个人、广州市优秀护士



中共党员，重症医学科护师，广东省第八批援鄂医疗队队员。她从瞒着父母报名出征，到克服身心不适奋战疫线，61天的武汉抗疫，成长为独当一面的女战士，用专业、敬业、勤业成为医生战胜病毒的最佳战友，用细心、呵护、关怀赢得患者生命相托的信任，诠释白衣天使逆行的责任与担当。

★ 法援之星 黎青

全国法律援助和公共法律服务工作先进个人



法医物证司法鉴定所主任、授权签字人。除常规亲子鉴定、复杂疑难亲缘关系鉴定等，她带领鉴定所承担了很多具有社会意义的亲权鉴定案例、妇女儿童权益保障案例等，为当事人家庭幸福、为社会和谐稳定作出了积极贡献；她热心公益事业，为经济困难群众提供必要鉴定援助。鉴定所客户满意度高，执业至今无一投诉、无一例鉴定差错。

★ 科普之星 李映桃

广东省最美医师、广东医学科技奖科普奖



柔济名医，教授，患者喜爱的“水蜜桃主任”。从医30年来，她始终扎根在妇产科领域，用精益求精的医学技术、开拓创新的医疗方法和与时俱进的科普理念，为提升国内妇产科医护急救技能、降低广东省孕产妇和围产儿死亡率、推动慢性代谢性疾病孕产妇长期健康管理、前置高危孕产妇风险管理防线等工作而不断努力。

★ 扶贫之星 余琳

援黔医疗卫生对口帮扶工作优秀帮扶个人



主任医师。2020年对口帮扶毕节市妇幼保健院，精准帮扶深入到毕节市的七县两区，组建了一支重症孕产妇救治培训队伍，建立“毕节市孕产妇急救培训基地”，创建人才培养的“毕节模式”，切实解决“人才问题”。亲自参与各种重症孕产妇救治现场工作，组织各种培训几十场，对当地的孕产妇救治以及降低孕产妇死亡率起到积极的作用，受到当地的认可与表彰。

★ 青年教师 何泓

2020年度羊城青年好医生、广东省第五届高校青年教师教学大赛医科组二等奖



中共党员，哈佛大学医学院博士后，妇科副主任，国家级重点住院医师规范化培训专业基地教学主任。她在临床、教学和科研工作中表现出色，入选广东省千百十人才计划校级培养对象。在SCI及核心期刊上发表论文数十篇；作为主要参与人出版专著2部；承担国家和省、市科研立项课题十多项；作为主要参与人获得国家级科技进步一等奖1项。

★ 优秀带教 邹小芳

广东省优秀专科总带教



中共党员，护理部副主任，副教授。作为广东省护士协会老年专科护士临床实践培训基地总带教、总统筹，她认真组织协调专科学员实践工作；认真指导参与专科质量改进项目、撰写论文、申报院级课题多项；鼓励学员不断学习和提升，在实践中发现问题、改进技能申请发明专利、并积极参加国家级、省、市各种竞赛等，成绩突出；她注重教学相长、不断激励学员、多元化教学活动深受学员肯定，教学满意度100%。

★ 岗位能手 梁海梅

广州市“三八红旗手”



重症医学科专科护理骨干、危重症专科护士。作为ICU工作9年的护理老兵，她凭着踏实肯干、认真负责、积极锤炼护理技能，成为护理岗位能手。近年来，获得广州市卫健委“综合病例站式”比赛一等奖、广州市护理学会“三基”大赛二等奖、广东省女职工医疗护理岗位创新技能大赛二等奖等荣誉。

★ 青年之星 骆玉梅

广东省杰出青年医学人才



中共党员，副研究员。主要从事生殖遗传医学研究，擅长不孕不育、产前诊断、出生缺陷遗传咨询及临床诊断检测。2015.11-2018.1赴美国纽约血液中心(NYBC)及美国纽约大学医学院郎格尼医学中心(NYULMC)访问学者。入选广东省杰出青年医学人才，广州市高层次人才青年后备人才，广州市医学骨干人才，我院第二层次精英人才。

(工会 张瑜)

春天孩子长最快，学龄期儿童营养应该抓住这四点

对于小学阶段的学生，家长在注意孩子学业的同时，千万不能忽视孩子生长发育。研究表明，孩子在春季长得最快，要抓住这个时机，在饮食和营养上抓住四个关键点，促进孩子快快长高。

一年之计在于春，春天孩子长最快

世界卫生组织的一项研究证实，孩子的生长发育有显著的季节性，其中，春季长得最快，身高的生长速度是秋冬的2倍。这是因为春季人体新陈代谢旺盛，血液循环加快，生长激素分泌增多，为儿童生长发育创造了黄金条件。



影响身高的后天因素要抓住，合理营养是基础

身高的60%-80%是由遗传因素决定的，但后天因素仍占据了20%-40%，儿童后天的营养、睡眠、运动、情绪、疾病预防等因素对最终身高的影响确实不容小觑。

学龄儿童不仅要维持生命活动和生活与学习，还要满足其生长发育的需求，小学生的机体各器官在不断发育和完善中，肌肉组织以较大的速率发展，智力发育大大加快，身体活动也增多，因而营养需求相对比成人高。

“一个7周岁的男孩，在正常情况下，体重是22-24kg，仅为成人的1/3，但每日能量和蛋白质的需要量可达1700kcal和40g，均接近轻体力活动成年男子需要量的75%；而11岁的男童，每日能量和蛋白质的需要量可达2350kcal和60g，已达到轻体力劳动成年男子的能量和蛋白质需要量。如果按每公斤体重计算，学龄儿童能量和蛋白质的需要量均比成人高一倍。”李林艳表示。

6-12岁的学龄儿童体重平均每年可增加2-2.5kg，身高每年可增加5-7cm。



营养医生来支招，抓住这四点，不错过孩子生长发育高峰

1 蛋白质的供应要“量够质优”

优质蛋白类食物需占总蛋白的1/3以上。在合成人体的20余种氨基酸中，有8种氨基酸是人体不能合成，必须从食物中吃进来的。这些氨基酸被称为“必需氨基酸”，包括：赖氨酸、色氨酸、苯丙氨酸、甲硫氨酸、苏氨酸、异亮氨酸、亮氨酸、缬氨酸。而动物性食物如鸡、鸭、鹅等家禽，猪、牛、羊等家畜，还有鱼类、蛋类、奶类，以及植物性食物里的大豆类，都是富含这8种必需氨基酸的优质蛋白类食物，可以适当多摄入。



3 合理选择零食，多喝水，少喝含糖饮料，禁止饮酒

按照营养原则，要强调以正餐为主，少量摄入零食，零食提供的总能量不要超过每日摄入总能量的10%。为防止学龄儿童由于饥饿而影响学习和运动，课间可适当吃一些零食，建议选择奶及奶制品、水果或坚果。新鲜水果、奶类和坚果是平衡膳食的重要组成部分。推荐6岁以上健康儿童每日摄入水果200-250克，奶类350-500克，坚果适量约10-25克。

家长可以从小对孩子做好健康饮食教育，指导孩子在购买零食时学会参考食品包装上的营养标签信息，尽量选择低盐、低脂和低糖零食。



2 三餐合理、规律进食

应一日三餐规律饮食，每两餐之间间隔4-6小时，做到三餐定时、定量，建议小学生早餐的能量及各种营养素应该达到每日总量的25%-30%，除吃淀粉类（粥、粉、面等）主食，还必须要牛奶、鸡蛋或者肉片等优质蛋白食物以及少量蔬菜。午餐占30%-40%，晚餐占30%-35%。三餐不能用糕点、甜食或零食代替，避免吃高盐、高糖、高脂肪的快餐。

4 不偏食、节食，不暴饮暴食，保持适宜体重增长

及时发现并纠正学龄儿童偏食、挑食、过度节食，帮助他们树立科学的体型认知。

体重是短期营养指标，短期内可能有较大波动，而身高是长期营养指标，儿童良好的身高，一般是有长期的良好的营养供给做基础的。建议对于学龄儿童，每3个月测量一次身高、体重，做到心中有数，及时发现风险。儿童身高增长是条单行道，没有回头路，对孩子身高问题忽视的每一月每一年，都将体现在最终身高丢失的每一厘米上。

(临床营养科 李林艳)

怀孕9个月，住院8次，艰辛孕育路全因为它

我院多学科护航 “血小板减少症”孕妈圆梦

广东清远的小菲（化名）一直想要成为一名母亲，但此前她却被诊断出患有原发免疫性血小板减少症（ITP），这让她想当妈妈的愿望变得似乎遥不可及。

血小板减少患者是不是就不能怀孕了？

ITP是一种获得性出血性疾病。正常人的血小板数在125-350(10⁹/L)范围内，而ITP患者的血小板数却远低于这个范围，可出现凝血功能障碍。当患者血小板数小于20(10⁹/L)时，轻度外伤即可引起出血，或有淤斑、淤点等；当患者血小板数小于10(10⁹/L)时，可能出现颅内出血。

因此，ITP患者妊娠期的血小板减少如果处理不当，可能导致产时、产后大出血和新生儿颅内出血等并发症。ITP患者想要生育孩子，不是一件容易的事。

然而在广医三院多学科团队的护航下，小菲孕9个月、历经8次住院，终于顺利生下孩子，圆了做妈妈的梦想。



充满波折的妊娠之旅

妊娠10+周时，小菲出现阴道流血，伴有牙龈出血症状，血小板低至21(10⁹/L)。在这种状况下，继续妊娠会增加孕产妇出血及胎死宫内的风险。但由于小菲强烈要求留下胎儿，在与小菲及家属充分沟通后，广医三院血液科、产科的医生决定顶住压力，继续保胎。

广医三院血液科主任医师罗冰说：“当孕妇凝血功能正常时，血小板计数不需要达到完全正常。当然整个孕期要避免诱发或加重出血的任何因素。妊娠期ITP最主要的观察指标是出血情况、血小板计数和凝血代偿功能”。

就此，小菲开始了她充满波折的妊娠保胎之旅。每次血小板掉下来，小菲就回来住院观察，经过静注人免疫球蛋白、输注血小板、少量激素等一系列的对症治疗手段，血小板数能升至100(10⁹/L)以上，一次又一次地化险为夷。

多学科专家为母婴保驾护航

随着孕期的增长，孕妇小菲和胎儿面临的风险也越高。在小菲怀孕第37周时，广医三院组织了多学科讨论。

广州市重症孕产妇救治中心余琳主任医生认为，小菲经过人免疫球蛋白治疗后血小板上升，但停药后再次下降，随时可发生自发性内脏出血、肺出血、消化道出

血、脑出血等并发症，危及生命安全。且待产过程中可能出现胎儿窘迫、胎盘早剥、胎儿猝死可能，可考虑择期终止妊娠。

产房王晓怡主任介绍，阴道分娩过程胎头挤压，第二产程腹压增加等，可造成胎儿颅内出血风险增加，孕妇血循环中的抗血小板抗体LgG可通过胎盘进入胎儿循环，导致胎儿血小板破坏及减少，可能使分娩中胎儿出血的风险增大，建议剖宫产终止妊娠。



在广医三院多学科专家的保驾护航下，小菲最终顺利剖宫产下女儿，出生时孩子非常健康。小菲开心之余，更加感谢广医三院的医生让她体会到来之不易的做母亲的幸福。

血小板减少症患者圆梦已不是个例

在广医三院，像小菲这样妊娠合并血小板减少症的孕妇不在少数。

春玲（化名）从怀孕15周发现血小板减少、皮肤瘀斑后一直在罗主任的专家门诊就医。在罗主任的悉心帮助下，她成功诞下了一名四斤半的健康宝宝。如今，她与宝宝已顺利出院。在微信群里，她表达了罗主任对她一路帮助的感激。

提醒 孕期发现血小板减少及时就医咨询

由于孕期身体内环境、激素与营养水平的变化，某些孕妈会出现血小板减少。妊娠期血小板减少最常见“妊娠期血小板减少症（GT）”，约占到70%左右，患者通常无孕前血小板减少病史，怀孕后首次发生血小板减少，多发生在妊娠中晚期。“妊娠合并原发免疫性血小板减少症（ITP）”占3%，“胎盘介导的血小板减少如孕期并发症：子痫前期、HELLP、妊娠期急性脂肪肝（AFLP）”等占21-24%，往往蕴藏着极大的风险。

如果孕期出现血小板减少，首先要及时咨询专业医生，明确病因，对症治疗。如血小板低于30×10⁹/L，或有皮肤瘀斑、粘膜出血等出血倾向，应积极进行药物治疗。

(输血科 罗冰)

全省8家，我院获颁省医学会健康传播自媒体联盟 “新媒体实训基地”

3月25日，第二届南方健康传播与创新大会短视频创作春季特训营在广州举办。来自全国12个省区、258个单位包括多家大型公立医院与基层医院宣传骨干、健康类自媒体和短视频大咖共计350多名嘉宾参会。会上，广医三院获颁“广东省医学会健康传播自媒体联盟—新媒体实训基地”，成为今年获颁的全省8家“新媒体实训基地”之一。

玩转新媒体，传播新健康。一直以来广医三院十分重视健康传播工作，紧跟新媒体发展趋势，以“内容为王”为核心，加快医院融媒体平台建设，构建新媒体传播矩阵，持续输出“高品质、富人文”的健康传播作品，服务百姓健康需求和健康素养提升，构建富有特色的柔济“健康文化”。



广东省医学会会长姚志彬与副会长兼秘书长李国营为联盟实训基地授牌

给你“好看”

新媒体运营有“内容”

传统媒体or新媒体？变化的是媒体形态，不变的是优质的内容输出。我院立足“传播健康，共享健康”的内容运营理念，聚焦“百姓关心的健康事，职工关心的大小事”，利用医院新媒体平台，打造“有趣、实用、好看”的多样化新媒体内容。

医院服务号“健康科普”周周见，趣味科普不重样，每周get健康新技能，多篇阅读量5W+；医院订阅号“健康咨询”日日更新，蹭热点、看“新闻”、义诊讲座常常有！

紧跟短视频浪潮，多条爆款短视频刷屏朋友圈：医患角色互换体验纪录片《因为了解，所以理解》、抗疫MV《天使的阳光》、器官捐献短视频《23岁的他救活了7个人》、医护喊话学习报考医学《乘风破浪的“医医子”》、庆祝中国共产党成立100周年《百名党员百日谈》……打造精品新媒体健康作品，我们一直在努力！

传播“有道”

新媒体运营建“平台”

紧跟新媒体发展趋势，不断更新医院自媒体传播形态：2014年，医院率先开通医院官方微信公众号，2019年开通官方抖音号、头条号，2020年开通官方视频号。目前，医院两个官方微信公众号累计粉丝近90W，每年推送图文内容超300条；医院视频号开通过不到一年，目前已更新短视频内容近百条。顺应直播发展趋势，医院搭建“柔济直播间”，目前已累计线上直播20余场。

建立“矩阵”

新媒体运营有“队伍”

我院新媒体宣传团队以医院办公室新媒体团队+临床医护宣传通讯员方式组建，共有成员90余人，致力于传播健康正能量。近年来，医院20多个科室开通自媒体账号，聚焦患者需求，发布更准确及时的健康咨询，服务患者就医需求。医院完善新媒体管理制度与办法，



我院获颁省医学会健康传播自媒体联盟“新媒体实训基地”

组建了“医院-科室-个人”三级新媒体传播矩阵，形成新媒体健康传播合力。多个科室公众号在“全国科室公众号排名”上位居前列。

“没有全民健康，就没有全面小康”，响应党中央提出健康中国战略的重要指示，广医三院充分借势新媒体，不断创新健康传播内容与方式，为传播健康、共享健康助力添彩。

如今广医三院成为广东省医学会健康传播自媒体联盟新媒体实训基地后，我们将一如既往，继续凝聚力量，寻求创新，力求突破，做好健康传播工作。

（医院办公室 白恬）

为庆祝“三八”国际妇女节，医院工会、女职委组织举办了“巾帼心向党 奋斗新征程”的系列活动，给这些平时工作忙碌的女性医务工作者和家属们送上惊喜连连的专属宠爱，让广大女教职工及其家属共同庆祝节日。

感受亲子烘焙乐趣 体验插花和冰雪世界

3月7日下午，医院工会、女职委组织女教职工及子女开展了亲子帐篷节活动，现场为大家拍摄全家福照片，还请来专业烘焙师手把手教大家做烘焙，现场氛围轻松愉快，孩子们玩得十分开心，女教



爱自己 爱家庭 我院举办“三八”妇女节系列活动



职工们表示很享受这种美好的亲子时光。

3月8日，插花、烘焙与冰雪体验活动同时开展。专业插花师现场教学，女教职工们在体验插花乐趣的同时，释放压力陶冶情操。亲子烘焙活动让许多女职工和孩子体验了自己制作蛋糕的快乐。冰雪世界则给孩子们提供了一个冰雪世界的游戏乐园。

优秀女职工的专属形象照

活动期间，工会请来专门的摄影工作室为2020年度获市级以上表彰的先进典型

集体、女教职工拍摄形象照及宣传视频，女职工们通过镜头把自己不一样的一面展示出来。

“关爱女性 关注健康” 福利大礼包送“天使”

还给本院女教职工和男教职工的太太准备了“关爱女性 关注健康”惊喜大礼包：联合整形美容科、中医科、康复医学科和心理科为大家提供生理心理全方位的关爱服务，让女士们感受由内而外的美丽。

本次系列活动，营造了积极向上、温暖和谐的节日氛围，欢乐的活动让广大女职工繁忙的工作之余得到调剂，广大女教职工们更加关注自己的身心健康，男教职工们更懂得体贴太太的辛苦，员工归属感、凝聚力、向心力更加强烈。

（工会 张菁）

我院举办线下读书分享会

为丰富职工业余生活，促进职工形成终身学习的良好习惯，加强职工之间的交流，3月25日晚，医院工会、女职委依托职工柔济悦读协会举办了“巾帼心向党 致敬她力量”主题读书会，读书会参加人员进行先进女性人物传记或相关书籍分享。医院工会副主席吴兆红、女职委副主任张瑜以及柔济悦读协会的读书爱好者参与了本次活动。

吴兆红副主席在活动开始时，分享了自己曾参加读书会的经历和体会，肯定了读书会意义。他表示，我院职工书屋2020年获评“全国职工书屋示范点”，希望依托“柔济悦读”协会把职工读书活动坚持下去，鼓励各位同事在学好专业的

同时，拓宽社科类的知识，提升生活的品味。

活动中，大家轮流分享了自己阅读的人物传记等书籍。如著名学者杨绛生平故事，我国考古学家樊锦诗的自述《我心归处是敦煌》、第一代敦煌守护者常书鸿先生的《此生只为守敦煌》，传奇女性赵朱木兰自传《淡定自在》、著名豪放派词人《苏东坡传》等人物传记，另外，有书友分享《人类群星闪耀时》《你当像鸟飞向你的山》《童祥苓口述历史》《汉娜·阿伦特 活在黑暗时代》等书籍。活动中，参加者通过分享彼此读过的书籍，开阔了大家的眼界，增长了知识，也增进了彼此的了解。



本次读书会是柔济悦读协会第一次举办的线下读书会活动，给喜欢读书、乐于分享的同事提供了一个良好的平台，读书协会还将不定期举办线上、线下等多样化的读书分享交流活动，助力医院的文化建设。

（柔济悦读协会 何智映）



（呼吸与危重症医学科 成玉霞）

我院多学科联合开展「世界睡眠日」义诊活动

今年3月21日是第14个“世界睡眠日”，今年的主题是：良好免疫源于优质睡眠。

为提高公众对睡眠障碍的认识并及早进行诊治，了解自己是否拥有“优质的睡眠”，是否存在“睡眠疾病”，是否需要治疗，如何治疗预防，提高患者的生活质量，3月22日，我院睡眠医学中心（呼吸与危重症医学科、精神心理科）联合临床营养科举行公益义诊、健康大讲堂、睡眠监测体验、无创呼吸机体验及科普宣教活动。

此次义诊活动，加强了广大群众对睡眠障碍的认识，专家组针对相关疾病做了详细、耐心的咨询解释，加深人们对优质睡眠的认识，活动还采取现场授课、现场咨询、问卷调查、发放科普手册等方式，旨在为患者及时答疑解惑。而免费送出的睡眠呼吸监测、一氧化碳呼出气检测、睡眠呼吸初筛也能帮助广大群众进一步诊断是否存在睡眠障碍，拯救他们的“漫漫长夜”。