



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第142期(总第378期) 2020.11.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

我院开展《习近平谈治国理政》(第三卷)集体学习活动

认真组织学习《习近平谈治国理政》(第三卷)是医院当今和今后一个时期内的重要政治任务,是党内政治生活的一件大事。医院党委周密部署,制定《中共广州医科大学附属第三医院委员会认真学习宣传贯彻〈习近平谈治国理政〉第三卷实施方案》,以落实党员、干部日常教育管理为基本依托采取多种形式组织好学习。

医院党委以上率下,带头学习,在学

懂弄通做实习近平中国特色社会主义思想上下功夫,组织宣讲会,开展第一议题学习,召开中心组学习,努力实现党的创新理论宣传普及全覆盖,切实发挥示范引领作用,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”,做到“两个维护”。

10月20日,苏广武书记领学《习近平谈治国理政》(第三卷)第一、二、三章,重点学习了有关两个大局、加强党的领导、推进中国之治等内容。他指出,要加强公立医院党的建设,落实党委领导下的院长负责制,推进医院治理体系和治理能力现代化,实现高质量发展。

11月13日,陈德院长领学《习近平谈治国理政》(第三卷)第四、五、六章,重点学

习了坚持以人民为中心、决胜全面建成小康社会、推动全面深化改革实现新突破等相关内容。他指出,要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,正确理解和把握坚持党中央权威和集中统一领导,更好发挥改革开放四十年积累的宝贵经验,推动医院中心工作。

11月18日,陈耀勇副书记领学了《习近平谈治国理政》(第三卷)第七、八、九章,重点学习全面开放新格局、防范风险挑战、推动经济高质量发展等内容。他指出,医院要积极融入大湾区建设,加快妇儿医院建设步伐,抢抓机遇,积极应对挑战,维护医院安全与稳定。

党委班子其他领导也将按安排分章节领学。通过学习,领导班子进一步认识到习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻意蕴,更加系统掌握贯彻其中的马克思主义立场观点、方法,为推动医院发展奠定良好的思想基础。(党委办公室)



我院妇儿团队荣获广东省住培临床技能竞赛二等奖

11月22日,由广东省卫生健康委科教处、广州卫生健康委科教处指导,广东省医师协会毕业后医学教育工作委员会、健康传媒工作委员会主办,广州市妇女儿童医疗中心、广州医科大学儿科学院承办的“2020年广东省住院医师规范化培训妇儿专业临床技能竞赛”正式落下帷幕。

全省42家住院医师规范化培训基地、共294名住培医师参与大赛角逐,同台竞技。广医三院妇儿代表队以出色的表现,获得大赛多个奖项:团队二等奖,妇产科组肖笛获个人一等奖、妇产科组袁心华获个人二等奖。

提高住院医师规范化培训质量,检验住培医师临床技能操作能力,广东省住院医师规范化培训临床技能竞赛堪称广东省住培最高水平的赛事。自接到参赛任务后,面对任务繁重、时间紧张的情况,医院领导及教学科、相关教研室高度重视,临床技能中心精心组织,认真做好学员选拔和备赛培训工作。

大赛分为初赛和决赛两个环节。初赛采用OSCE考站模拟临床场景,决赛采用赛

道模式,设置情景综合演练。命题覆盖面广、考察面全,基本覆盖了所有知识点,以临床技能为核心,全面考察住培医师的沟通交流、临床思维和人文关怀。

此次参赛的队员均为我院从儿科、妇产科挑选出来的住培精英。比赛中,我院妇产科选手在赛场上通力合作,最终荣获团体二等奖。与此同时,肖笛、袁心华两位选手分获妇产科个人一、二等奖,妇产科总成绩高居榜首。

作为国家住院医师规范化培训基地,广医三院现有内科、外科、妇产科、儿科、全科等20个住院医师规范化培训专业基地,每年接受100多名培训住院医师,建有1860平方米的临床技能中心,配备了高端智能的模拟医学教学设备,为住培学员系统学习临床技能知识、提高临床技能操作提供优越条件。近年来,依托在教学工作中形成的严格的教学规范、优质的师资队伍和科学的教学方法,教学成效显著,取得了一个又一个喜人的成绩。

本次的获奖是对我院住院医师规范化培训工作的一次嘉许和肯定,也是我院作



我院参赛队伍获团队二等奖

为省级重症孕产妇救治中心和省级重症新生儿救治中心的实力体现,再次展现出广医三院妇产专业的传统特长。

住培医师临床技能竞赛是我院促进住培医师全面发展、医学教育成果展示的重要平台,是推进住培工作的重要力量。我院也将以此次竞赛的优异成绩为基石,以加强临床思维与技能培训为抓手,继续全面提升住培医师临床基础理论、基本知识、基本技能的综合应用能力,以提高临床实践教学综合能力为目标,让更多的老师和学员从竞赛中获益。(教学科)

我院被授予国家“高级卒中中心” 广州市卒中急救地图画上“新坐标”

11月25-27日,由国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会组织召开的2020年中国脑卒中大会暨脑卒中防治工作总结会落下帷幕。会上,我院卒中中心被授予“国家高级卒中中心”称号,我院神经内科护士、脑心健康管理师刘新华获得“脑心健康管理师”优秀奖。与此同时,我院入选广州市卫健委首批“广州市卒中急救地图医院”,成为首批入选地图医院的卒中中心,为广州卒中急救地图画上“新坐标”。

作为荔湾区医疗服务机构中规模最大



我院副院长杨宁(前排左5)参会并接受授牌

的公立医院,我院从2007年开始,整合神经内科、神经外科、神经介入、急诊、重症、康复、护理、医技等多学科的医疗资源,建立卒中独立诊疗单元;2015年,成为首批中国卒中中心联盟成员单位;

2018年,获得中国卒中学会综合卒中中心;2019年,脑防委授牌“国家高级卒中中心建设单位”;2019年底,成立荔湾区脑卒中质量控制中心;2020年,脑防委授予“国家高级卒中中心”。

同时,我院充分发挥区域卒中救治龙头作用,2015年牵头成立“脑卒中区域协同医疗联合体”,推动区域卒中救治能力的提高。目前,已经涵盖10家二、三级医院、20多个社区卫生服务中心,共同搭建起区域救治网络,建立区域医联体双向转诊机制,实现卒中患者急性期上转,恢复期转诊社区,基层医院转诊的患者可第一时间通过医院“脑卒中绿色通道”获得高效、快速的救治。(医院办公室、神经内科)

我院获2020 中国医院人文品牌 峰会三项荣誉

日前,2020年度中国医院人文品牌峰会在柳州市召开。国家卫生健康委、中国生命关怀协会相关领导以及来自全国各地的专家学者、文化界知名大家等近1000余人参加。会上发布了《中国医院人文建设蓝皮书(2020版)》和《2020年度中国医院公益风云榜报告》。我院喜获三项荣誉:广州重症孕产妇救治中心获“人文创新团队”“柔济基金”爱心公益项目获“人文风尚案例”,赖永洪教授获医院人文建设“杰出人物”。(详见A8版)



我院产科 李映桃主任荣获 第六届“广州医师奖”

11月25日,广州市医师协会第三届会员代表大会第二次会议暨第六届广州市医师协会广州医师奖颁奖大会在东方宾馆举办,会议对21位医师进行表彰,我院普通产科主任李映桃荣获“广州医师奖”。(医院办公室)

我院援鄂医疗队队员 重症医学科高元妹 获2020年第二季度 “广东好人”称号

为培育和践行社会主义核心价值观,选树道德典范,弘扬传统美德,近日,由广东省精神文明建设委员会办公室组织评选的2020年第二季度“广东好人”名单公布。我院援鄂医疗队队员、重症医学科主任高元妹荣获2020年第二季度“广东好人”称号,成为全省76位获此荣誉者之一。高元妹从2月7日至4月8日,作为广东省第八批援鄂医疗队队员,赴武汉华中科技大学附属协和医院西院区重症医学科支援,救治新冠肺炎危重患者,书写了一个个生命奇迹。(医院办公室)

我院成立 广州首个患者委员会

11月17日,经过近两个月的筹备、招募、筛选,我院首届“患者委员会”正式成立,这也是广州市成立的第一家患者委员会。来自各行各业的首批15位患委会成员获聘,将在任期一年的时间中,参与医院管理、改进医疗服务。(详见A8版)

主 编:苏广武 陈德
副主编:陈耀勇 杨宁 杨进顺 范勇
编 辑:刘丹 白恬 王慧 罗培玲 王练深

我院召开2020年科技工作表彰大会

为表彰先进、鼓励医院科研人员不断钻研和奋勇攀登,11月10日,我院在员工培训中心召开了2020年科技工作表彰大会暨2021年国自然启动会。会议向2020年度国家级科研项目立项贡献奖、高水平科研论文奖和科研项目申报优秀组获奖者代表进行了颁奖。医院领导、全体中层干部等约两百人参加了本次会议。

陈德院长主持并为会议致辞,他表示,在今年的科研工作中,我院广大科研人员肯于吃苦、敢于拼搏,创造性地进行了一些国内甚至全球范围内“首次”的研究,不断探索和填补医学研究领域的空白,取得了一系列成绩,值得高度赞扬和肯定,他向获奖科室和先进个人表示祝贺,也勉励他们继续努力,为医学科研事业不断奋斗。

范勇副院长总结了2020年国自然申报情况,我院今年国自然立项共计15项,在学校各附属医院中名列前茅。广州医科大学科研处基础研究管理科陈倩科长高度肯定了我院在国自然立项总数、面上项目方面的进步,也指出了相关的不足,并为我院下一步工作提出了详细的建议。



陈德院长主持会议并致辞

会上,医院领导为2020年度国家级科研项目立项贡献奖的获奖者安庚、陈智毅、潘兴飞、孙筱放、范勇、张智勇、夏勇、王箭、晏光荣、赵杨、徐志良、杜丽丽、林首恒、方小波、詹炜卿、朱德途等16人,2020年度高水平科研论文奖获奖者安庚、晏光荣(2篇)、唐道林、陈智毅、潘兴飞等五人,2020年度科研项目申报优秀组织奖获奖科室妇产科研究所实验部分别进行了表彰和颁奖。优秀科技工作者代表安庚副教授、夏勇教授分享了科研工作心得和科研项目申报的经验与技巧。

最后,苏广武书记进行了总结发言。他充分肯定了各科室在2020年申报工作中做出的努力和取得的成绩,并向获奖的优

秀集体和个人表示祝贺,鼓励各科室科研人员坚守初心、勇担使命,发挥新时代医者精神,结合临床治疗实践,积极申报2021年国自然等科研项目,为医院科研发展不懈努力。

科研工作一直是我院的重要工作内容,本次表彰大会充分展现了我院优秀科研工作者的科研成绩,有助于激发全员科研人员的科研热情,提高科研申报积极性,形成良好的科研学术氛围,对不断促进我院科研工作再创新高、提高医院科研水平和创新能力、推动医院“双高”建设具有重要意义。



苏广武书记、杨宁副院长为2020年度国家级科研项目立项贡献奖获奖代表颁奖

(科研管理科、医院办公室)

推广腰椎微创手术技术 我院成功举办脊柱前沿技术研修班

退变节段的椎体间融合术是使运动稳定、疼痛缓解的有效治疗方法,目的是间接地导致神经组织减压,恢复脊柱前凸或矫正畸形。从2008年起,我院脊柱外科吴增晖教授率先在国内开展极外侧腰椎融合手术(XLIF),相比传统手术具有术中出血量小、手术并发症少等优

势,矫形效果明显。为更好推广这项技术,让更多的患者受益,吴增晖教授团队致力于将该技术推广至全国范围。

11月1日—3日,我院脊柱外科举办了“脊柱前沿技术研修班”,来自北京、广东、四川、福建、青海等全国12个省市的13名脊柱外科副高及以上骨干参加了本次XLIF手术学习班。

本次学习班秉持创新发展的理念,采取“线上与线下结合、会议与直播互通”的新模式,聚焦临床的热点和难点,紧贴脊柱外科医师临床操作的实际,通过手术演示、专题讲座、手术观摩、互动讨论、病例分享等多种形式,进行了深入的学术和技术交流。在手术

演示环节,吴增晖教授演示了侧路融合术、后路钉棒固定术、椎板成形术等,吴增晖教授手术操作流畅、手术视野显露清晰、手术技巧精细、团队配合默契、解答思路清晰明了。与会学员不仅系统学习了XLIF技术,而且开拓了视野,增长了知识和经验,也领悟到了浓浓的人文关怀。

未来,我院脊柱外科将继续打造精细化、开放化、高质量的学术平台,持续举办高质量的XLIF手术学习班及学术会议,让更多的医师共同学习、交流、获益,为推动全省乃至全国的脊柱微创技术做出更大的贡献。

(脊柱外科)



2020年广东省住院医师规范化培训 妇产科专业骨干师资培训班在我院落幕

由广东省医师协会主办,我院承办的“2020年广东省住院医师规范化培训妇产科专业骨干师资培训班”于10月29日—11月1日召开,我院妇产科培训教学主任王晓怡教授主持会议,广东省医师协会吴少林副会长,我院范勇副院长为会议致辞。吴少林副会长充分肯定了我院在住院医师规范化培训工作中所取得的成绩,并再次强调了住培教育对医学生成长到医生过程的意义。

本次学习班邀请了中国医师协会和来自全国各地几十名专家,内容围绕住院医师规培政策解读、临床考评方式和能力和建设经验等内容开展。培训还进行了住院医师规范化培训技能操作培训,学员进行了实操演练。

此次学习班有广东、广西和福建省的学员参加,四天线下课程之后,还在11月1日—29日举行了线上课程及结业考试。本次培训班的举办,进一步提升了我省住院



医师规范化培训工作质量,深化了住院医师规范化培训内涵。

(妇研所办公室)

我院成功主办第三届遗传检测技术产前规范化应用 暨数据分析解读学习班

11月14日,由我院主办的第三届遗传检测技术产前规范化应用暨数据分析解读能力提升学习班在广州顺利召开。来自全国各地医疗单位、产前诊断/产前筛查机构临床及实验室人员、从事遗传学相关临床医生、实验室及相关技术人员近300人现场参加。

会上,广东省医学会医学遗传分会前主任委员、我院妇研所实验部主任孙筱放教授出席开班仪式并致欢迎词。来自广医



三院、广东省妇幼保健院、中山大学附属第一医院、广州市妇女儿童医疗中心等单

位的产前诊断专家进行授课。

目前,我院主办的产前遗传学习班已在全国同行中形成优良的品牌效应,培训班通过专家授课、热点讨论、针对疑难问题的模拟情景剧等方式相结合,并通过线上线下相结合的方式,为学员带去了专业又生动的学术盛宴,为国内遗传检测技术产前规范化应用、数据分析解读技能提升起到了一定的推动作用。

(妇研所实验部)

【简讯】

为重症孕产妇保驾护航,广东省产科重症专业组成立



为提升孕产妇特别是重症孕产妇的救治能力,更好地集中广东省内重症孕产妇救治专家的优势资源,进一步降低孕产妇死亡率,为疑难危重孕产妇患者保驾护航,11月13日,广东省医师协会母胎医学医师分会成立产科重症专业组,由我院任组长单位。

(重症医学科)

我院妇科 赴东莞市企石人民医院开展对口帮扶

为进一步加强医联体建设,深化专科医联体合作,做好优势医疗资源下沉,帮助基层医疗机构服务能力的提升,秉承立足基层、服务基层的理念,11月14日,我院妇科主任、广州妇产科研究所副所长生秀杰一行9人妇科医护专家团队,赴东莞市企石人民医院开展对口帮扶活动。



当天,我院专家团队充分发挥了百年柔济医院妇科学科技术优势,将我院妇科的诊疗优势资源下沉到基层,通过“医疗技术帮扶”+“学术培训”有机结合的方式,通过精湛的手术技术展示和妇科疾病诊疗最新前沿技术知识理念的培训,精准帮扶送医上门,有效帮助基层医疗机构医护人员了解和掌握妇科疾病的诊疗前沿知识和技术操作,切实帮助提升基层医疗单位专科诊疗服务能力,助力解决当地老百姓看病难的问题,更好地为当地女性患者服务。

(妇科、医院办公室)

我院产前诊断中心在 省级比赛中再创佳绩

近日,由广东省卫生健康委妇幼处主办,广东省出生缺陷防治管理中心承办的广东省产前诊断质控培训会落下帷幕,我院产前诊断中心团队在全省的比赛中再创佳绩。遗传咨询专场比赛中,我院产前诊断中心代表陈菲博士不负众望斩获决赛三等奖。细胞遗传专场比赛,我院代表队荣获团体三等奖。

(产前诊断中心)

厉害了！国际舞台“炫技”

我院刘娟教授AAGL全球大会上直播经阴道自然腔道内镜手术

11月6-14日，第49届美国妇科腔镜学会(American Association of Gynecologic Laparoscopists, AAGL)妇科微创全球大会通过线上举办。此次大会连线全球，共有来自美洲、欧洲、澳洲、亚洲的18台手术演示，亚洲地区有5位专家进行手术演示，我院妇科主任医师刘娟教授受邀在会上进行手术直播演示。

据悉，AAGL是目前全球影响力最大的妇科手术医学协会，全球范围内注册的会员已经超过7100名。AAGL全球大会是一年一度的妇科微创国际盛会，每年都有数以千计来自世界各地的知名专家

参会，代表国际上最先进的妇科微创手术水平。

这次手术直播是跨越七大洲四大洋的一次顶尖学术交流，VNOTES是近年来妇科微创手术领域里的新技术，云集的大咖们在线上同步论道及讲解，致力于在全球推广“极微创”手术理念。

会上，我院刘娟教授及其团队于太平洋标准时间2020.11.08 8:00-9:00pm暨北京时间：2020.11.09 10:00-11:00am，向全世界直播了经阴道NOTES阴道骶骨固定术(Transvaginal NOTES Sacrocolpopexy, VNOTES SC)。

在直播手术中，刘娟教授不仅展示



了精湛的手术技艺，还分享了克服困难的经验和实用技巧。她还就患者选择、器械使用、操作技巧及团队数据等，与主持人们及在线观众进行了全方位交流，现场气氛热烈。刘娟教授及其团队凭借精湛的手术演示获得了海内外专家们的一致好评。

刘娟教授表示：“阴道是女性自然腔道，将它作为新入路应用在单孔腹腔镜手术中，有机结合了阴式手术和腔镜手术，既解决了传统阴式手术视野暴露困难的问题，拓展了阴式手术的适应症，与传统腹腔镜手术相比，还具有更好的美容效果，减少伤口疼痛。”

(妇科)



“院校疾控”三位一体

培养临床、公卫能力兼具的医学复合人才

11月15日上午，为加速培养能够应对重大突发公共卫生事件的公卫人才、医学人才，培养能够留在基层守护社区健康的临床全科医师，广州医科大学附属第三医院携手广州医科大学公共卫生学院、广州市疾病预防控制中心，三方签订人才培养协议，共同培养既懂临床、又知公卫的医学复合人才。

广州卫生健康委员会汪求知副处长、广州市医师协会张锡宝会长、广州医科大学胡丙杰副校长、广州疾病预防控制中心主任杨智聪、广州医科大学公共卫生学院副院长杨巧媛、我院陈德院长等领导嘉宾出席签约仪式。我院副院长杨宁主持会议。



2020年广州市第三期全科专业住院医师规范化培训师资培训班在广医三院召开

“吹哨人”的作用，让更合格的健康守门人守护人民健康，是后疫情时代医学人才培养的重大命题。

首创“医院、高校、疾控”三位一体联合培养模式

基于“培养直接面对广大患者医疗需要和公众健康需求的基层医护人才，培养全科医生、提升公共卫生能力”的目标，由我院牵头，联合广州医科大学公共卫生学院、广州市疾病预防控制中心，共同签署“医院、高校、疾控中心”联合培养协议，加快复合型公卫人才、全科人才的培养。据悉，“院校疾控”三位一体的培养模式在国内尚属首创。

“在疫情防控工作中，我们发现社区的全科医生缺乏公卫能力，而疾控人员对临床所知有限，各自的短板影响了防疫工作的开展。”我院全科医学科科主任陈德雄介绍。

作为广东省重点学科、全科专业住院医师规范化培训基地，我院全科医学科一直致力于全科医师的培养，在抗疫过程中

也感受到全科医师公卫能力缺失对防疫工作的影响。“我们需要将公共卫生思维纳入全科医生的培养，将公卫能力纳入全科医生核心能力。”广州医科大学公共卫生学院副院长杨巧媛指出。



共建实践基地，系统培养公卫人才和全科公卫人才

为此，由我院牵头发起，联合高校、疾控中心的这一人才培养模式应运而生。“高校公共卫生学院在有先进理论和专业公卫师资队伍，疾控中心有成熟的技术成果和公卫体系，而医院具有培训基地师生资源和教学条件，三方发挥各自的优势，共同构建教学科研新体系，培养有公卫能力的全科医生、有医疗能力的公卫医生。”陈德院长介绍。

该模式建立后，三方将在“医防融合课程改革，优化全科医生培养课程体系”“师资共享，共建公卫教学师资队伍”“实践基地资源共享，系统培养公卫人才和全科公卫人才”“探索交叉学科，培养公卫与临床复合型硕士研究生”等方面开展深入合作，将公共卫生防控、临床救治及健康管理等方面的知识技能打通，建立“产、学、研、防、用”五位一体的人才培养新模式。

(医院办公室、全科医学科)



我院陈德院长(左)、广州市疾病预防控制中心杨智聪主任(中)与广州医科大学公共卫生学院杨巧媛副院长(右)代表三方签约

疫情后加强公卫人才建设十分重要

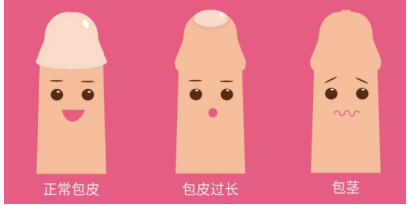
今年新冠肺炎疫情防控中，以保障人类健康为责任的全科医生发挥了重大作用，后疫情的时代，强化基层公共卫生人才队伍建设十分重要且必要。



与会领导嘉宾

在社区健康管理、疾病预防控制上，作为居民健康守门人的全科医生是基层抗疫的主力军。然而，由于目前全科医生的培养过程偏临床、轻公卫，一直以来缺失对公共卫生方面知识与技能的培养，公卫能力成了全科医生的短板。当突发公共卫生事件时，社区全科医生在传染病监测预警、风险评估、应急协同、应急能力、舆情与信息应对等公共卫生应急能力上的不足就成为重要的制约因素。

如何推进“医防融合”，培养一批既懂临床医学、又懂公共卫生的医学复合型人才，发挥重大疫情前“侦察兵”



快到期末，李女士刚上小学的儿子特别开心，很快就可以放假了！但李女士本人却心事重重，她在纠结到底要不要带儿子去医院割包皮。什么情况需要割包皮？到底几岁割掉合适？广医三院小儿外科俞钢主任表示，有几种情况需要尽早进行手术。

什么是小儿包皮过长和包茎？广医三院小儿外科俞钢主任解释说，包皮将龟头完全覆盖，但是用手回翻可露出龟头，称之为“包皮过长”。若包皮将龟头完全覆盖，包皮口狭窄，不能外翻露出龟头，则称之为“包茎”。

小儿包茎、包皮过长的危害？

- 1、包皮过长影响阴茎生长发育。如果阴茎头一直被包皮紧紧包住，得不到外界应有的刺激，会导致性器官发育成熟后阴茎头冠部的周径明显小，影响成年后的性生活体验。
- 2、包皮过长导致排尿困难。包皮口狭窄，导致小儿排尿时包皮鼓包，排尿细而滴尿，尿液排出非常困难，同时还会合并尿路感染。
- 3、包皮过长引发阴茎发炎。包皮内皮脂腺非常丰富，还会不断分泌大量皮脂，这些皮脂需要及时排出，因为包皮过长的原因会导致阴茎滋生细菌无法排除皮脂，从而引起阴茎发炎。
- 4、包皮过长藏污纳垢。包皮过长会堆积各种污垢，隔着包皮会隐约看到白色的污垢，能摸到小硬块，包皮过长长期的尿液、包皮垢慢性刺激，还会诱发包皮龟头炎，使包皮粘膜水肿、充血、糜烂、反复交叉感染甚至发生包皮嵌顿。

俞钢教授建议，绝大多数婴幼儿都存在包皮过长和包茎现象，平时只需要家长帮助清洁外生殖器。如果出现包皮过长患者经常有包皮反复发炎感染；包茎患者影响阴茎正常发育，排尿尿线细小，长有较多的包皮垢，包皮发炎等情况，可考虑手术

一般建议小儿包皮手术最佳年龄在学龄前，这时小孩自控能力较好，听家长话，大多数可局麻完成，不需要住院全麻。但如果包皮发炎频繁就得提早做手术，不局限于年龄多大，不然反复炎症会致包皮口狭窄或包皮龟头粘连。

主持手术的小儿外科主任俞钢教授，从事小儿外科工作30余年，对小儿包皮手术具有丰富的临床经验，曾获得小儿包皮手术器械国家专利一项。擅长对胎儿各种疾病的诊疗，同时率先在国内将胎儿医学业务扩大延伸到小儿外科，启动和开展了小儿、婴幼儿胸腔镜、腹腔镜微创技术。



(小儿外科)

我院党委委员到党支部讲 《习近平谈治国理政》第三卷专题党课

为深入学习贯彻《习近平谈治国理政》第三卷,根据医院学习要求,医院党委委员需在12月15日前到组织关系所在党支部或联系党支部开展1次专题党课,围绕《习近平谈治国理政》第三卷的相关内容,进行领学、督学。11月,已有5位党委委员开展专题党课,另外两位党委委员将在12月开展专题党课。

11月11日,医院党委副书记兼纪委书记陈耀勇同志在儿科党支部对《习近平谈治国理政》(第三卷)中“形成全面开放新格局”“增强忧患意识,防范化解风险挑



陈耀勇副书记在儿科党支部讲专题党课



陈德院长在内科第三党支部讲专题党课

战”“推动经济高质量发展”三个专题进行了领学授课。11月14日,杨宁副院长在医技第三党支部领学《习近平谈治国理政》(第三卷)关于“全面把握中国特色社会主义进入新时代的新要求”“胸怀两个大局,做好自己的事情”等内容,分享习近平总书记对青年的讲话精神,要求支部党员同志能担负时代使命,在科研、技术等方面担当历练、无私奉献。

11月18日,范勇副院长在行政第二党支部对《习近平谈治国理政》(第三卷)“谱写新时代中国特色社会主义新篇章”

专题进行授课,系统地梳理讲解了本专题七个章节的重要知识点。他希望各位党员同志把学习《习近平谈治国理政》第三卷特别是本专题的思想认识成果转化为应对风险挑战、推动事业发展的能力水平,在实际工作中增强服务意识,提高工作效率,更好服务临床,推进医院医、教、研的发展。11月19日,杨进顺副院长在外科第二党支部讲“习近平关于卫生与健康重要论述”主题党课,他希望大家树立大局意识,以人民健康为中心,不断改善医疗服务质量,助力健康中国战略的实施。

11月30日,陈德院长在内科第三党支部对《习近平谈治国理政》第三卷“坚持以人民为中心”“决胜全面建成小康社会,决战脱贫攻坚”“推动全面深化改革实现新突破”三个专题领学授课,并提出两点要求,一是保持疫情防控不松懈,严格落实上级各项制度要求,做好院内防控和个人防护。二是医院将通过更多福利举措,做好民管理,加强职业安全保障等成就员工,进一步提高员工获得感。



杨宁副院长在医技第三党支部讲专题党课



杨进顺副院长在外科第二党支部讲主题党课



范勇副院长在行政第二党支部讲专题党课

(党委办公室)

理论学习

《习近平谈治国理政》(第三卷)诵读分享会 ——行政第二党支部

2020年11月18日中午12点30分,行政第二党支部利用午休时间组织全体党员、入党积极分子、入党申请人以及部分青年代表在住院楼19楼2号会议室,开展《习近平谈治国理政》(第三卷)诵读分享会。

本次活动共有15位党员代表,分三组分别上台诵读了《习近平谈治国理政》(第三卷)的精选章节,其中三位党员代表就《坚持和加强党的全面领导》章节、《共谋绿色生活,共建美丽家园》章节以及就本次诵读会谈学习心得。

会后,支部书记周毅斌同志对与会党员提出了要求,要求党员同志深刻把握学习贯彻《习近平谈治国理政》第三卷重要意义,切实用习近平新时代中国

特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。

本次诵读分享活动进一步提升了党员的政治素养和理论水平,推动了党员学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想,对不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”有着重要意义。(行政第二党支部:田书墨)



弘扬抗疫精神

仁爱精诚 生命至上 ——行政第一党支部参观战“疫”主题展览馆

2020年11月27日下午,行政第一党支部前往广州医科大学附属第一医院“疫”主题展览馆参观学习,支部党员、团员、入党积极分子等共43人参加。

“生命重于泰山。疫情就是命令,防控就是责任。”在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,举国上下同时间赛跑,与病魔较量,一场力度空前的疫情防控阻击战全国打响。作为一家有着红色基因(前身为广州市工人医院)的百年老院,广州医科大学附属第一医院始终坚守着“全心全意为人民健康服务”的初心,在钟南山院士的带领下,医院的“战士”们奔赴国内多个“战场”,一如17年前抗击“非典”那样,



行政第一党支部参观人员合影留念

再次担负起救治最危重的病人的重任。

在战“疫”最紧要关头,无论在广州、武汉还是伊拉克抗疫一线,都有广医一院“战士”冲锋在前的身影,他们敢啃硬骨、打硬仗、用精湛的医疗技术和崇高的敬业精神,发出了广州声音,打出了广东品牌,圆满完成了国家任务。

在“奉献、开拓、钻研、合群”南山风格的引领下,“战士”们连续奋战125天,实现了危重症病人零死亡、医务人员零感染、肺康复零后遗症三个“零”;从临床需求出发,开展新冠全体系研究,为国家防疫提出战略性防控建议,在国际上彰显了中国科技抗疫的“硬核”力量,凸显了兄弟医院科技创新的实力和底蕴。

此次战“疫”主题展览馆的参观让同志们感受到兄弟医院“为人民健康服务”的初心,党员同志冲锋在前的精神,都非常值得我们学习。今后在行政的工作岗位上,我们也要继续继承优良的医院传统文化和精神,牢记院训,为人民健康勇于创新,积极开拓,努力奉献!(行政第一党支部:严思峰)

支部风采

传承红色基因 观看红色影片

“传承红色基因 牢记初心使命”主题党日活动 ——内科第一党支部



为纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年,引导广大党员干部传承红色基因,牢记初心使命,进一步激发党员工作的干劲热情,11月5日下午,内科第一党

支部组织开展“弘扬英烈精神,传承红色基因”主题党日活动,在影院集中观看爱国主义电影《金刚川》。

“勿忘炮火回响,且将慷慨前行;任你血气方刚,守得山河无恙。”通过此次《金刚川》观影活动,支部党员尤其是年轻党员对中国人民志愿军不畏强敌、不怕牺牲、革命忠诚的精神有了更直观的认识和理解,这种精神值得每一位共产党员学习,在未来的工作中脚踏实地、顽强拼搏,团结奋斗!

(内科第一党支部:张晓佩)

“弘扬抗美援朝精神,担当新时代青年使命”主题党日活动 ——内科第四党支部

11月20日,内科第四党支部开展“弘扬抗美援朝精神,担当新时代青年使命”党建带团建主题党日活动,观影《金刚川》。

此次活动的开展,增强了内科第四党支部的凝聚力和整体的向心力,同时加强了员工之间的交流。那段抛头颅、洒热血的日子虽已过去,但那不负使命的精神依然流淌。无数先烈们用鲜血换来今日我们和平昌盛的生活,我们定将担当起新时代青年使命,大力弘扬不畏艰难困苦,始终



保持高昂士气的革命乐观主义精神,造福更多患者,为医院建设发展奉献一份力量。(内科第四党支部:黄金燕 毕赐成)

传承红色基因 参观革命教育基地

追寻红色印记 坚定理想信念 ——医技第一党支部赴惠州东江纵队纪念馆参观学习

11月14日,医技第一党支部组织全体党员赴惠州东江纵队纪念馆进行参观学习。纪念馆位于惠州罗浮山景区内,溯古追今,葛洪、苏东坡等历史名人都曾在罗浮山留下过足迹,而近代更成为了华南抗



日战争的红色心脏。

通过讲解员生动翔实的解说以及观看纪念馆所展示的珍贵历史照片、文献资料和历史文物等,党员们了解了东江纵队从成立到完成历史使命的光辉历程,对东江纵队、两广纵队和粤赣湘边纵队的革命事迹与丰功伟绩有了深刻的印象。

这是一次鲜活生动的党性教育之行,党员们学习先烈们抛头颅、洒热血、不怕牺牲的革命精神,心灵上进一步得到了洗礼,更加坚定了共产主义理想信念,也为日后医院党建工作的开展提供强有力的精神动力支持。

(医技第一党支部:朱石秀、邱日想)

广黔情深 东西协作 柔济医疗帮扶再升级 我院对口帮扶贵州毕节，帮助打造“带不走”的医疗队

2020年是脱贫攻坚的决胜之年，健康扶贫是脱贫攻坚战中的一场重要战役。广州对口帮扶贵州省毕节市5年来，一批批专家组成最强医疗帮扶团队，将优质的医疗技术送至毕节。其中，我院妇产科专家发挥柔济妇产科专科优势，创新性地为毕节进行“系统性技术造血”，着力提升毕节市妇产科技术水平，真正授之以渔，为当地打造一支带不走的危重孕产妇救治队伍，通过多种方式培养妇产科疾病诊疗专家，降低孕产妇死亡率，为毕节市广大女性患者健康保驾护航。

驻点帮扶，解决危重孕产妇救治迫切需求

2018年，我院广州重症孕产妇救治中心与毕节市妇幼保健院签订帮扶协议。两年多来，广州重症孕产妇救治中心多次去毕节开展重症孕产妇模拟演练，为当地带去先进的救治理念与模式。

2020年5月，我院产科主任医师余琳赴毕节市妇幼保健院开展驻点帮扶，并挂职副院长，长期驻点让余琳更深刻地体会到了当地危重孕产妇救治需求的迫切。“我刚到毕节的那天，行李还没放下，就接到纳雍县人民医院的电话，一个胎盘前置的孕妇产后大出血，危在旦夕”余琳介绍，不到半年，余琳参与了毕节市各医院危重孕产妇的救治，成功抢救濒临死亡孕产妇8例。



余琳在毕节抢救重症孕产妇

“光靠广州来的专家帮扶是不够的，要提高整个毕节市的孕产妇救治水平，更重要的是提升当地医护人员的救治能力”余琳在帮扶过程中深感“技术造血”的重要性。在帮扶期间，她通过

院内重症病人讨论及查房的常规性工作提升科室内产科医生的临床水平，对重点培养对象，进行全方位指导，在院内进行各种临床及科研培训，组织完善MDT小组，院内举办模拟演练，指导医护人员开展新项目和新技术，其中一项获得市级立项。同时建立毕节市重症孕产妇急救培训体系，通过各种培训模式，提升毕节市产科医生临床救治技能。

然而以一己之力，难以辐射到当地更多的医护人员，如何将更先进的救治模式引入当地、如何真正提高当地医护人员救治能力？高水平、高质量的培训刻不容缓。

全方位护理帮扶 建立毕节市第一家“助产士门诊”

产科技术水平的提高，离不开护理水平的提升。今年5月，我院分娩室主管护师张苏玉驻点贵州毕节市妇幼保健院开展为期半年的对口帮扶工作。帮扶期间，张苏玉通过助产技术“传、帮、带”的方式，组织产科急救培训演练团队护理培训，不断提升助产士技术水平；同时在科室的环境布局、持续质量改进、护理文书书写等方面进行护理管理的指导；带领当地助产士进行专利技术申报，提升科研水平。



张苏玉指导毕节护理人员规范工作

发现当地孕产期健康知识较为欠缺，产妇肥胖、巨大胎儿的发生率较高，孕妇产检意识不高，饮食运动和胎儿体重管理观念较差。为了了解当地孕产妇的意识情况和需求，张苏玉在充分调研后，与当地医院沟通，建立了毕节市第一家“助产士门诊”，由资深助产士出诊，为准备自然分娩的准妈妈及其家庭提供个性化咨询服务，解决个性化健康问题，保护支持和促进自然分娩，受到广大孕妈的欢迎。

全国20余位大咖齐聚毕节开班培训， 广黔共建“孕产妇急救培训基地”

今年7月，广医三院结合毕节当地情况，开展“柔济重症产科骨干训练营（毕节专场）”，免费为毕节七县区20名产科骨干开展为期一个月的危重孕产妇救治培训班。“柔济重症产科骨干训练营”是“精英小班”，但毕节当地还有大量基层妇产科医护人员需要培训。系统性技术造血再升级！这一次，广医三院把全国20多位妇产科大咖带到了毕节。

11月13日，由我院和毕节市卫生健康局共同主办的“毕节市重症孕产妇救治综合培训班”在毕节召开。广东省第



毕节市重症孕产妇救治综合培训班

一扶贫协作工作组毕节组综合部部长左志鹏，毕节市卫生健康局局长陈德奉、副局长袁顺国，毕节市第一人民医院党委书记刘仁才，毕节市妇幼保健院院长卢萍；广医三院院长陈德，广州重症孕产妇救治中心主任、广州市妇产科研究所所长陈敦金等领导嘉宾出席学习班开班仪式。

此次学习班可谓大咖云集，来自北京大学第一医院妇产科主任医师陈倩，北京大学第三医院产科主任、国家产科质量控制中心副主任赵扬玉，华中科技大学同济医院妇产科学系副主任产科主任冯玲，中山大学附属第三医院产科主任、胎儿医学中心主任侯红瑛等22位全国产科领域的专家齐聚毕节，围绕“产科出血患者管理”“凶险性前置胎盘手术技巧”“羊水栓塞案例分析”“产科重症感染的预防与治疗”“高危孕产妇的识别、管理和转诊”等产科合并症诊治热点问题和危重孕产妇救治新理念，带来精彩知识授课。据悉，此次培训班



陈德院长为基地揭牌

是毕节有史以来产科领域规格最高、最为盛大的学术会议，500多个现场参会名额很快便被抢光，不仅有市内医疗保健产科同道，也吸引了市外和其他专业的同行。

在培训班上，由广医三院和毕节市卫生健康局共同建立的“毕节市孕产妇急救培训基地”“大湾区母胎医师培训学院毕节分院”正式落户毕节，广黔共建培训基地、共同致力于提升当地孕产妇救治能力，两地帮扶工作再上新台阶。

关注女性健康 共建毕节市妇幼保健院妇女盆底康复中心

为促进毕节市女性盆底康复学科发展，11月12日，“毕节市妇幼保健院妇女盆底康复中心”正式揭牌。毕节市卫生健康局妇幼保健院科长李进、毕节市妇幼保健院院长卢萍、毕节市妇幼保健院副院长罗敏，我院院长陈德，我院盆底诊治中心负责人（妇科泌尿及盆底专



毕节市妇女盆底康复中心揭牌

科主任）刘娟、产科副主任医师（毕节市妇幼保健院挂职副院长）余琳等领导、专家参与活动。

我院院长陈德在讲话中表示，将持续不断为毕节市妇幼保健院妇幼健康事业输入智慧力量，壮大盆底康复中心团队，为毕节市各医疗机构盆底康复、预



毕节市妇女盆底康复知识培训学习班

防诊断、治疗方面、健康中国做出积极贡献。

在揭牌仪式后，我院妇科盆底诊治中心的专家带来“盆底康复知识”专题培训授课，来自毕节市各县（区）妇幼保健院及医疗机构、市直医疗机构妇产科医师、盆底康复医师、妇女保健相关学员70余人参与学习。我院盆底诊治中心负责人、妇科泌尿及盆底专科主任刘娟用生动的比喻简明扼要地介绍了盆底解剖知识，令抽象的解剖学盆底知识栩栩如生。刘主任利用自己丰富的临床经验，立足于“为什么要进行盆底康复”“怎么进行盆底康复”深入浅出地介绍，并分享解读了最新的盆底功能障碍性疾病诊治指南。

让西部地区的孕产妇、广大女性患者享受更好的医疗保健服务，帮助毕节市医疗机构提升医疗技术水平，是广医三院“柔心济世 尚道精医”精神的充分体现。广医三院通过驻点帮扶、送医送教、两地联动等多种帮扶方式，持续不断为毕节输入“柔济经验”。

守护母婴健康，送医到基层，系统性技术造血将健康扶贫落到实处。帮扶之路还未结束，未来，我院将发挥妇产学科优势，继续深入开展毕节医疗帮扶工作，东西联动，协助毕节各县市形成重症孕产妇救治联盟，为提升毕节地区产科质量及降低孕产妇死亡率、提高毕节地区妇产科质量，护佑广大孕产妇的母婴安全，贡献一份力量。

（医院办公室、妇研所办公室、妇科、护理部）

千里之外守护母婴安康 我院助推青藏高原妇产科高质量发展

帮助西藏地区产前诊断建设 实现从“零”到“一”的突破

11月13日,我院妇研所实验部副主任黎青、科研平台杜丽丽副研究员、产前诊断科陈就思副主任医师等一行五人到西藏拉萨市人民医院开展医疗帮扶和交流活动。据拉萨市人民医院产科主任巴卓玛介绍,因经验不足、高原环境、人才缺乏、技术落后等现况,目前拉萨市乃至整个西藏地区均未能开展适龄男女产前诊断/筛查等相关诊疗工作,产前诊断相关的临床经验、科研实验等近乎是空白。当地政府目前正积极推进妇幼保健相关工作,且当前拉萨市人民医院新的住院科研教学大楼已建成,在政策和硬件之外,目前更

急需得到的是,高水平产科重点学科团队的帮扶和指导。

根据西藏拉萨当地母婴医疗发展状况和现实需求,我院专家团队分享了产前诊断中心建设、临床项目开展、实验平台、科研教学、人才培养等相关工作经验,并就如何切实有序开展产前诊断与筛查、搭建实验室科研平台、人才培养培养等给予了有针对性的建议。而面对西藏缺乏产前诊断专科技术人才现状,我院也将为其提供培训和技术指导,帮助搭建与一线城市接轨的产前诊断中心。



我院与拉萨市人民医院妇产科团队进行交流和指导

千里之外共同守护母婴安康,加强精准医疗支援帮扶西部偏远地区,推动国家医疗健康领域共建共治共享,助力推进“健康中国”。从组团式驻点帮扶,指导开展妇产科临床技术指导、教学查房、技术传帮带、健康宣教等援藏医疗工作,到西部地区学科建设、人才队伍建设培养工作的指导,广医三院从未停下脚步。

未来,广医三院、广州妇产科研究所将进一步总结提炼具有普遍指导意义的妇幼保健经验和做法,及时推广至西藏、青海等西部地区医院,并建立人才培养、临床技术、技能培训、科研合作长效机制,加强与西部地区医疗机构合作交流,切实提高青藏高原地区妇幼服务保健水平,支援推进西藏、青海西部地区医院妇产科高质量发展,助力学科建设上台阶,进一步提升医疗服务质量,共同守护母婴安康。

(妇研所办公室、医院办公室)

助力青海妇幼卫生事业 建设高水平产前诊断学科

与西藏地区相比,青海已在省会城市西宁开展产前诊断,但医疗技术水平不高,11月15日,陈敦金教授等一行五人前往青海省妇幼保健院开展医疗帮扶和交流活动。

根据青海省妇幼保健院急需平台搭建经验分享、技术指导、人才储备与培养等迫切需求,陈敦金分享了广医三院妇产科、广州重症孕产妇救

治中心、广州妇产科研究所等机构的概况和发展历程及经验,并针对性提出其切实可行的改进建议,并主动提出,可协助对方进行人才培养工作,加强合作交流,以推进青海省妇幼保健服务体系建设的步伐,帮助促进青海省妇幼卫生事业的发展。

在开展医疗帮扶之外,我院还将加强与西藏拉萨市人民医院和青海省妇幼保健院的科研合作,如指导开展遗传咨询、分析高原地区人民遗传病基因谱带、科研项目申报、科研实验开展等,切实帮助其提高科研能力和水平,共同探讨我国东西部地区妇幼保健状况差异。



陈敦金教授一行赴青海省妇幼保健院开展医疗帮扶和学术交流

“硬件”+“软件”双提升! 组团式帮扶为贵定输入柔济经验

为扎实做好东西部扶贫协作医疗帮扶工作,推进“5+2”组团式帮扶工作成效,广医三院急诊科副主任医师蔡耀权、重症医学科主治医师甘朝晖两位医师,从10月12日起到贵州贵定县人民医院开展为期三个月的驻点帮扶工作。帮扶期间,二人充分发挥柔济急诊和柔济重症的经验,帮助贵定县人民医院建设完善县级急救中心和重症监护室。



蔡耀权为当地医护人员授课

柱左右!甘朝晖根据经验,迅速调整治疗药物,并提出了需要完善的检查。

由于患者休克严重,使用袖带无创血压监测,不能动态反映血流动力的改变,不利于及时调整血管活性药物,同时患者双侧挠动脉及足背动脉已不能触及,股动脉脉隐约可及,甘医生提出用床边B超辅助下行有创股动脉穿刺置管术。在广州的三甲医院重症监护室,这项操作并不罕见,但在贵定县,此技术却属首例。甘医生熟练、成功操作,为后续的血管活性药物调整和动脉血气分析打下基础。经过合力治疗,11月2日患者脱离呼吸机并恢复自主意识。

在蔡耀权帮扶的急诊科,这样的紧急情况也并不少见。10月27日晚,一位因误饮外用酒而中毒的患者被送来,出现心律失常、临界休克,值班医生经验不足,在微信群中求助,蔡耀权先在电话指导抢救,随后立刻赶回医院,与当地医护人员一起进行抢救,在一个小时的救治之后,患者症状逐渐缓解,生命体征稳定下来,第二天经过监测和评估后痊愈出院。

几次抢救下来,两位医生都真切感受到提升贵定诊疗和技术水平的迫切性。受经济和地域水平所限,当地医护人员平均学历水平不高,许多医学知识并不牢固,同时也伴随着治疗和操作过程中规范性不足的问题,他们通过教学查房、带教、授课等方式,“以点带面”,辐射和帮助到更多的医生。

医疗和护理共进步, 开创贵定县重症监护室 新技术项目

甘朝晖在深入查房后发现,要将该院重症监护室建设为重点科室,硬件水平和医疗技术软实力都需要双重提升,例如需要配备床边X光机和床边B超、优化纤支镜的使用环节、增加血气分析的检测项目等,才能更快速完成对急危重病病人的评估和初步处置。重症监护的护理工作也非常重要,甘朝晖对该院重症护理也提出了许多改进意见,为了改变其现有的开放性吸痰术,广医三院重症医学科免费寄去一批医疗耗材,供密闭式吸痰术培训和世间,成为科室新技术项目之一。

帮助筹建贵定急诊科 第一个EICU, 提升急救成功率

蔡耀权到帮扶医院调研后发现,贵定县仅有贵定县人民医院、贵定县中医院两所医院提供院前120急救,而整个县城的

医院急诊科都没有设置EICU(急诊重症监护室),一旦患者出现需要重症监护救治的情况,就必须转ICU才可以,但是否有床位则是未知数,对于急重症患者来说,时间就是生命,只有在急诊建立起EICU,才能更大程度上保障患者救治的及时性和成功率。

蔡耀权(左四)甘朝晖(右三)在贵定

蔡耀权和医院的急诊科主任在评估调研之后,向医院领导提交了申请,也获得了领导的认可和支持,蔡耀权凭借柔济急救经验,给予当地医生建设EICU技术、设备指导和专业资料的支持,并帮助其培养一批能在EICU中进行熟练救治工作的医护人员。

5+2组团式帮扶,两位驻点帮扶人员均希望从各自专业领域,真正做些实事,帮助他们建立起功能更完善、急救水平和抢救成功率更高的县级急救中心和重症监护室。

(医院办公室、急诊、重症医学科)

急危症突发! 帮扶医生 火速返院抢救,“首例” 技术操作挽回患者生命

10月18日是星期天,甘朝晖突然接到医院来电,紧急前往贵定县中医院手术室协助抢救病人。患者是一名年轻女性,在气管插管全麻下行腹腔镜下输卵管开窗术时突发心跳停止,考虑出现极罕见肺栓塞的可能性。

甘朝晖到现场后发现,经过前期抢救,患者已恢复自主心跳,但双瞳孔大,对光反射消失,收缩压只有60-70毫米汞



甘朝晖医生进行抢救

现实版《瘦身男女》 广州90后夫妻四个月共减重65斤

肥胖问题不仅会带来许多健康的隐患，也可能导致一些年轻夫妻不孕

胖了十几年 没想过能瘦下来

吴先生和温小姐（化名）是一对90后夫妻，俩人婚后备孕多年，却一直未有自己的宝宝。今年6月，夫妻二人来到广医三院生殖医学中心就诊，但因为夫妻二人超重，均属于“肥胖”人群，而且先生有重度脂肪肝，于是在生殖中心杨洁主任建议下先转诊到临床营养科体重管理门诊进行减重干预。



两夫妻就诊前后对比

根据两人的情况，临床营养科曾青山医生分别为两位量身定制了减重方案，并进行了一对一的饮食指导跟踪。10月复诊检查，夫妻二人四个月内共减重65斤！

夫妻携手减重 爱意化解减肥路上的难题

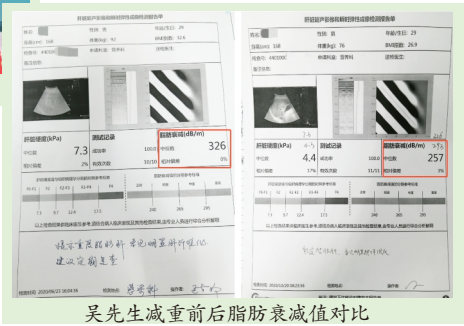
温小姐在减重过程中也出现了体重反复的情况，但是在医生的鼓励和帮助下，增加了有氧运动，坚持三个月后终于有了新的突破。

与妻子相比，丈夫吴先生的减肥之路更加困难一些。为了帮助丈夫科学饮食，温小姐每天中午都坚持在家做饭，天天中午顶着烈日给丈夫送饭。

在科学饮食2个月复查的时候，吴先生的重度脂肪肝转变成中度脂肪肝，而在10月中旬再次复查时，先生的脂肪肝从重度转为轻度，已经接近正常指标范围，脂肪衰减值从326降至257，血脂和尿酸恢复到正常范围，温小姐干预前生化指标是正常的，干预后指标效果更好了。

警惕！肥胖隐患颇多，可能导致不孕

相关统计显示，目前我国有3亿人“超重”，其中4600万成人“肥胖”。肥胖可能会导致冠心病、高血压、脂代谢异常、糖代谢异常甚至是不孕等疾病。



吴先生减重前后脂肪衰减值对比

“在不孕症夫妇中，肥胖常与多囊卵巢综合征和少弱畸精症相关。肥胖是目前被证实的女性不孕的危险因素，与卵巢储备功能指标负相关，肥胖者发生不孕症的几率是体重正常者的三倍。肥胖也与男性精子数量减少有关，影响男性的生殖功能。”广医三院生殖中心杨洁主任表示，“当女性BMI值 $\geq 25\text{kg/m}^2$ 时，其自然流产风险增加，在辅助生殖中，随着BMI升高，种植率、临床妊娠率、活产率显著降低，流产率显著升高。”

无论是想自然怀孕还是想通过试管婴儿技术生育的夫妻，都需要积极、科学的控制好体重，去医院做详细的身体检查，针对性的进行调理，改善饮食、加强锻炼，适宜的体重对于成功怀孕非常关键。

区分“超重”和“肥胖” 不同减重建议看过来

“要区分超重和肥胖，BMI在24—27.9可定义为超重，而BMI大于28且体脂异常（男性 $\geq 20\%$ ，女性 $\geq 28\%$ ）可定义为肥胖。”曾青山表示，“超重者建议主要通过调整生活方式、增加身体活动进行减重；而肥胖者减重则建议通过调整生活方式+饮食控制+身体活动三管齐下，甚至前期以饮食控制为主。”

曾青山建议，超重和肥胖人群可以分为4个部分进行健身：

- 1、提供合理热量，调整饮食结构比例
- 合理的能量供给，饮食需要在保证基础代谢消耗的基础上保证维生素、矿物质等微量元素的足够摄入。
- 2、体育活动
- 肥胖人群前期健身计划更建议以低强度运动为主，目的是低强度运动具有更高的可持续性，也降低了受伤风险。

度运动为主，目的是低强度运动具有更高的可持续性，也降低了受伤风险。

3、改变生活方式

生活方式的改变是为了把健康的饮食和额外的运动融入生活，这样会有更高的持续性，这个过程需要专业医师做一对一指导，效果更好、更精准。

4、自我监督

执行健身计划和改变生活方式需要一定的医学指导及自我监督。

就诊指引 体重管理门诊

体重管理门诊针对单纯性肥胖、生育性肥胖、青少年肥胖、肥胖伴有代谢综合征（如糖尿病、高血压、高血脂等）等人群，通过为肥胖患者进行筛查诊断，制订个体化的治疗和非药物减重方案，帮助肥胖患者恢复健康的体形，有效预防和治疗肥胖及其相关并发症。此外，结合我院妇产科特色为更多单纯性肥胖或者多囊卵巢综合征合并肥胖的备孕女性患者提供减重、助孕指导。

出诊地点：门诊三楼妇科门诊16诊室—临床营养科体重管理门诊

出诊时间：
周二上午、周三下午、周五上午
周四上午：临床营养科—体质辩证门诊

咨询电话：
81292129
18922702213
（微信同号）



微信：体重管理工作室

（临床营养科、生殖医学中心）

广州小伙天天喝奶茶，暴瘦20斤！抽出的血惊呆众人

28岁的广州小伙小强，是个经常加班的IT码农，工作日夜加班、夜宵不断，周末就葛优瘫、从不运动，日常靠奶茶、可乐续命。最近三个月暴瘦了20多斤，还出现了看东西模糊的症状，精神状态越来越差，身体感到极度疲乏无力。在家人的催促下，小强去到广州医科大学第三医院就诊，而检查结果，惊呆了小强一家人！

糖尿病酮症酸中毒 抽的血里竟有一半是“油”

小强告诉医生，近三个月以来，自己不仅突然消瘦，还感觉口干、多饮、多尿，容易饥饿，经常加餐，但一直没当回事，直到近期开始看不清东西了，才意识到自己可能生病了。

入院检查发现，小强早已多病缠身，不仅早有三年痛风，还得了高血糖、高血脂、高尿酸血症、糖尿病酮症酸中毒、重度脂肪肝等，属于有多个代谢问题的代谢综合征。

最让小强和家人惊讶不已的是，从他身体抽出来的一管血里，有一半都是“油脂”一样的液体。

广医三院内分泌科主任张莹表示，“三多一少”，即“多饮、多尿、多食、消瘦”是明显的高糖毒性和酮症酸中毒的表现。

张莹进一步解释道，糖尿病酮症酸中毒（DKA）是由于胰岛素严重缺乏和升糖激素不适当升高引起的糖、脂肪、蛋白代谢严重紊乱综合

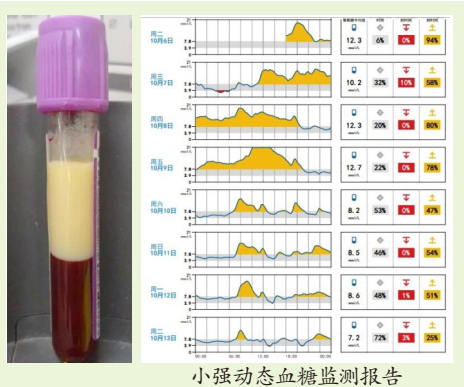
征，临床上以高血糖、高血酮和代谢性酸中毒为主要表现，这也是小强目前最迫切需处理的病情。

2型糖尿病多是老年人？ 医生：“正在年轻化”

小强入院后，医生马上对其进行胰岛素泵持续皮下胰岛素注射治疗，并予积极补液纠正水电解质紊乱及酸碱失衡，同时予连续动态血糖监测。

经过一轮积极治疗之后，小强的血糖逐渐稳定，血酮体转阴，酸中毒纠正，血脂较前降低。住院期间完善相关检查后，医生表示，小强得了2型糖尿病。

听到这一结论时，小强及其家人无法理解，因为传统观念里2型糖尿病属于中老年人才会发生的疾病，而他为何30岁不到就发生2型糖尿病？



小强动态血糖监测报告



胰岛素泵

张莹主任表示，近年流行病学调查显示，我国成人糖尿病患病率已经高达12.8%。中国成为名副其实的糖尿病第一大国；糖尿病的发病人群也可以明显观察到肥胖化、年轻化的趋势。这都与生活水平的提高及生活方式的改变有关系。

“暴瘦”需警惕 可能酮酸症中毒

小强就诊初期的“暴瘦”，不是所谓的“减肥成功”，而是在高糖毒性状态下，胰岛素分泌功能不足，不能促进组织细胞利用葡萄糖，因葡萄糖利用受阻，引起脂肪大量分解供能，导致体重过快下降，同时代谢产物堆积，引发酮症酸中毒和明显的代谢失衡。

住院期间，经过积极治疗，小强已经血糖达标，并逐渐拆除了胰岛素泵，改为口服降糖药继续治疗。

但对于他这种集合了“2型糖尿病、肥胖、混合型高脂血症、高尿酸血症/痛风、代谢性肝病”等多个代谢病的典型代谢综合

征患者，生活方式干预应该贯穿治疗全程。

也就是说，改掉不良的生活习惯，配合必要的药物治疗，才能促进糖尿病及其他代谢性疾病的全面缓解。

改掉不良生活习惯后 身体发生大变化

在内分泌代谢病医护团队的帮助指导下，拆掉胰岛素泵后的小强，开始踏上了他的院外康复之路。

小强暗下决心，和自己的坏习惯坚决斗争，坚持到底，连微信头像都改成了“不达目标不改头像”。改变生活方式后，小强的身体也变了，从糖化血红蛋白15.6%变成了4个月后的5.8%，他的高血脂、高尿酸变正常了，脂肪肝变没了。体重指数（BMI）逐渐从入院时的28.1 kg/m²变成了23.5kg/m²，胰岛β细胞功能有了十分明显的改善。

在内分泌代谢病医生指导下，小强的药物治疗由最初的强化胰岛素治疗联合口服降糖药，简化到口服降糖药联合治疗，再简化到单药治疗直至完全停药。最后，他实现了糖尿病及各代谢疾病全面达标及缓解。

张莹主任提到，糖尿病发病的流行状况与不良生活方式密切相关。需要在全社会范围大力普及糖尿病防治的科普知识，推进合理膳食，全民健身的生活方式干预，维持健康体重，积极促进T2DM高危人群（糖尿病前期、超重/肥胖者）预防T2DM发生，并促进T2DM患者实现全面达标、有效缓解，促进全民健康水平。

（内分泌科）

【人文医院建设】

传承百年柔济人文传统 以人为本践行健康使命

人文是一家医院的“温度”，是医者与学生沟通的桥梁。

传承百年柔济精神，人文建设历久弥新。作为一家拥有121年历史的百年老院，广医三院秉承“秉心济世 尚道精医”的医院文化精神，积极履行公立医院的责任和担当，深耕医院人文建设，积极进行人文医学实践，注重人文管理与外延服务，不断创新载体，建设人文医院，让百年老院开出人文医学之花。



人文医学执业技能培训

121载风雨之路 不变的人文底色

1899年，美国医学博士富马利，远渡重洋在广州行医。当时因“男女授受不亲”的观念，不少女性宁可延误病情也不愿到西医医院就医。有感于此，富马利博士在广州西关逢源中约开办了中国第一所女子医学堂——广东女医学堂，并设附属赠医所“柔济医院”，在1899年12月12日接诊了首例病人，是为医院建院日。

开办伊始，柔济医院便以“救治妇孺”为目标，兼具慈善机构性质，时常

施医赠药，对于贫困的病人，绝不拒之门外，每年受惠的女性患者不计其数，在当时社会享有广泛赞誉，1912年，孙中山还曾亲自视察柔济医院。

百年来，柔济医院对百姓健康的悉心守护从未中断。抗战期间，柔济医院在首任华人院长王怀乐的带领下，在极其艰苦的环境中，坚持救治伤员，从未停办过一天。抗美援朝时期，柔济医者挺身而出，奔赴前线。上世纪60年代，梁碧儿自愿到条件最艰苦的湛江河头镇

帮扶，一直工作到生命的最后一刻。妇产科泰斗梁毅文终身未婚，矢志救治妇孺……在医院发展的各个时期，一代代柔济人用行动践行、丰富着“柔济”医院人文底色。



1912年，孙中山先生亲临柔济医院视察

建设人文医院 医学人文理念先行

医学的本质属性是社会性和人文性，医学的终极价值是医学人文价值。新时期，我院将“人文”理念植入医院发展进程中，厚植医学人文的土壤。医院自2009年便成为“中国医师人文医学执业技能培训基地”，并

将人文医学技能培训纳入每一位新员工的入职第一课，为医院人文医学发展奠定基础。医院目前拥有获得资格认证的人文医学培训讲师多名，承担对广东地区医师人文医学技能培训任务，累计培训医师逾千人次。

以人为本医学实践 人文关怀落到实处

立足将人文医学实践列入医院制度，着实为病人提供高质量、重人文、厚关怀的医疗服务。医院率先在市属医院开展医学伦理查房活动，从查房时的用语到病人隐私的保护等诸多细节入手，规范医生诊疗行为。

从流程抓起，处处体现人文关怀。医院不断完善就医流程，创新“流程图”制作模板，受到上级业界赞誉；统一全院知情同意书模板，鼓励患者与医务人员共同制定诊疗方案。推行处方点评制度，定期公示奖惩制度，患者平均住院日不断下降，每百元耗材价格数据保持优良。编写漫画版的《患者安全读本》，备受患者好评。

从服务入手，提高就医的获得感。为提高服务效率，医院2015年开通官方微信公众号等新系统，实现在线挂



患者安全读本

(2015年第二版)

广州医科大学附属第三医院

医务科 编著

二〇一五年十一月



疫情下的人文关怀“安心中转站”

号、缴费等提高就医效率，开设24小时便民手机充电、打造“妈咪小屋”母乳喂养区，开设手语导诊、无障碍通道等服务特殊就医群体，体现细心贴心。引入医务社工服务，开展“安心孕妈”“长者康复无忧”等医务社工服务项目，链接医院与社会资源，为患者提供多元支持，提升就医幸福感。

从互动体验入手，构建和谐医患关系。医院以“以患者为中心、以互动为抓手、以友好为目标”进行软实力建设，从2014年开始，面对不同的患者、市民、对医学感兴趣的中学生、职工子女“医二代”等不同群体，创新开展了“医患角色互换体验营”“医带医梦少年医游”中学生夏令营等多类的体验营活动，促进了不同人群对医院、对医护工作的了解理解，促进医患友好度建

设，传播了医疗正能量，取得良好社会效应。在人文医学的滋养下，很多科室也逐渐形成特色的服务患者的人文科室文化活动，如新生儿科早产儿聚会、产科糖妈妈俱乐部、妇科肿瘤俱乐部等，通过这些人文品牌项目的建设，将“友好、互信”的人文医院理念深入医患心中。

从公益志愿活动，让医疗更有温度。抗震救灾、援疆援藏、医疗扶贫，从未缺少柔济医者的身影。2014年，医院携手广州市慈善总会成立“柔济基金”救治贫困重症孕产妇和重症新生儿，传递爱心力量。2020年新冠肺炎疫情突发，医院承担了广州西隅疫情防控的重责，驰援武汉抗疫、支援兄弟单位、奔赴香港检疫，柔济医者逆行担当，用行动书写医者大爱，彰显人民至



医二代志愿者夏令营活动



世界冠军谢杏芳担任“柔济基金公益爱心大使”

上、生命至上的医学人文情怀！

多年来，人文医院的建设已成为我院的一种发展模式，人文关怀传统的继承和创新为我院带来了各种进步，医疗投诉案件数量有效控制，恶性纠纷、医闹案件销声匿迹，医护人员人文素养提升，与患者友好度提升，员工的满意度提升。人文关怀的渗透，使医院文化氛围日益浓厚，我院获得全国“人文爱心医院”“全国模范职工之家”“广东省模范职工之家”“广州市模范职工之家”“广州市先进职工之家”，全院多个科室获国家级、省级、市级“青年文明号”，广东省青年五四奖章等殊荣。

人文的种子早已播撒在医学土壤上，人文医学培养终将让医患双方共同受益，开出医患和谐之花，我院将一如既往推崇、践行与推动。

(医院办公室)

从患者到医院管理参与者 我院成立广州首个患者委员会

患者为自己“发声”，组成“联盟”参与医院管理、改进医疗服务。11月17日，经过近两个月的筹备、招募、筛选，我院首届“患者委员会”正式成立，这也是广州市成立的第一家患者委员会。来自各行各业的首批15位患委会成员获聘，将在任期一年的时间中，参与医院管理，对事关患者切身利益的大小事提出建议并督促整改，改善医疗服务，促进和谐医患关系构建。

我院陈德院长，医务科、护理部、门诊办、纪检监察室、病人服务部等部门负责人代表参加患委会座谈会。

广医三院患委会的15名成员，来自各



广医三院首届患者委员会成立

行各业，有律师、公务员、教师、建筑设计师、自由职业者、社会工作者等等。他们都曾是在广医三院就诊过的患者，然而，不同的就医体验却让他们对医院的情

感十分复杂，不同的声音，代表着患方对优质医疗服务的迫切需求。这也是我院成立患者委员会的初衷：通过公开招募，组建一个由患者组成、患者管理、代表患方利益的纯公益性组织，由患者代表自己，向医院提出理性、建设性、批判性意见。

在患委会成立的座谈会上，除了改善就医体验，“医患沟通”也频频被委员们提及。“患者委员会是我院进一步改善医疗服务的新举措、医患沟通的新模式。希望各位患者代表从就医的切身经验出发，参与医院管理，帮助医院不断提升服务，进一步完善患者、医院、社会三位一体的医疗体系，共同营造良好的医疗环境，真

正做到‘一切为了患者’。”广医三院陈德院长说道。

病人服务部主任熊焰介绍，患委会委员将拥有对医院诊疗服务提出建议和意见、监督医院整改落实、视察医院医疗与服务满意度、协助医院处理患者管理投诉与纠纷、开展健康宣教等权利与义务。此外，患委会成员基于公益目的加入，不享受特殊的医疗服务。如委员会成员做出严重有违诚信和损害声誉的行为，或多次遭到患者和医院投诉，经患委会成员全体会议决议，可对其提前解聘。

(病人服务部)