



# 柔济之声



广州医科大学附属第三医院  
广州医科大学第三临床学院

院报

第140期(总第376期) 2020.9.30

全国优秀医院报刊  
内部资料 免费交流

## 我院召开党委理论学习中心组专题研讨会

9月2日上午，医院党委召开理论中心组学习专题研讨会，此次会议的主题是“严守政治纪律，践行‘两个维护’”。医院党委委员参加会议，党委书记苏广武主持会议。

苏广武书记带领与会人员集体学习了《中国共产党领导是中国特色社会主义的本质特征》《民法典》《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》《党章·党规·党纪：党内重要法规学习导读（第5版）》《民生领域损害群众利益案例警示录》，领学了《习近平谈治国理政》（第三卷）第二章第四篇《带头做到“两个维护”，着力推进中央和国家机关党的政治建设》。

陈耀勇副书记传达了市委《关于建立健全坚决落实“两个维护”十项制度机制



的意见》的精神，要求与会人员要切实学习好领会好贯彻好文件精神，把思想和行动统一到中央决策部署和省委、市委以及学校党委的工作要求上来，对照文件要求，不折不扣把文件精神落到实处。

与会领导班子成员结合《习近平谈治国理政》（第三卷）、《关于建立健全坚决落实“两个维护”十项制度机制的意见》，分享学习感受。通过学习，班子成员进一步认识到加强机关党的建设的重要

性，进一步增强了坚持以人民为中心的责任感和使命感，进一步深刻理解民生是最大的政治的时代意蕴，《习近平谈治国理政》第三卷蕴含着磅礴的实践伟力，必将细照笃行坚定用以统揽医院事业发展，深入推动复工复产，推动医院高质量发展。

苏广武书记对坚定践行“两个维护”提出三点要求，一是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。做到思想上清醒，政治上坚定，认真落实第一议题、中心组学习、“三会一课”等制度。二是做好“十项制度机制”的落实。运用台帐的形式及时做好提醒和督办。三是把“两个维护”落实到日常工作中，体现在行动上。把人民生命健康放在首位。

(党委办公室)

## 我院“糖妈妈医患互动俱乐部”荣获“2020益苗计划”省级示范项目

9月1日，“2020益苗计划——广东志愿服务组织成长扶持行动暨志愿服务项目大赛”落下帷幕，我院产科申报的“糖妈妈医患互动俱乐部”志愿服务项目斩获2020年“益苗计划”省级示范项目。

本次大赛共有来自全省各地的936个志愿服务项目，通过网络初审，225个项目进入复审。通过公众评议、集中培训、现场复审等环节的层层考验，最终，由我院产科“妊娠期糖尿病治疗专区”申报的志愿服务项目——“糖妈妈医患互动俱乐部”入围复赛、参与现场汇报，并荣获“广东省志愿服务省级示范项目”。据悉，今年，全省共评选出16个省级示范项目，其中仅5家医疗机构荣获新申报的省级示范项目。

“糖妈妈医患互动俱乐部”志愿服务项目是我院产科富有“人文关怀”的特色品牌项目。随着妊娠期糖尿病发病率逐年攀升，妊娠期糖尿病成为影响母婴健康的主要疾病之一。聚焦孕产妇妊娠期糖尿病防



我院项目代表(右一)上台领奖

治、健康宣教等问题，以我院妊娠期糖尿病创新工作室为基础，创新“医护患”志愿者为一体的互助管理方式，致力于糖妈妈孕期及产后健康管理服务。

“糖妈妈医患互动俱乐部”志愿服务项目自2012年开展，是国内最早、品牌影响力最大的妊娠期糖尿病医护患志愿者团队。项目组建了一支由医生、护士、营养师等专业人士，和跨越不同行业、年龄段的协作团队共同组成的志愿者团队。针对妊娠期糖尿病患者孕期及

产后健康管理全过程，项目开展了线上线下多样化志愿服务活动，项目具有“志愿者变专家，医患互动、患患互助”“志愿者制作漫画，联手医护共科普”“视频+图书，多角度科普教育”“推广妊娠期糖尿病的三级预防”“糖糖俱乐部大聚会，医患友好和谐正能量”大点，通过医患互动、患患互助的健康管理方式，提高妊娠期糖尿病患者自我管理能

力，了母婴不结。近年来成为近糖妈妈成糖，到糖妈妈来的200多，牌10。项目体广报，社会影响力不大，华地区展到全国，受益对。

群策计，享，广医三院“糖妈妈医患互动俱乐部”志愿服务项目将不平台建设大志愿服务队与服务对，将，为守护多母婴健康力。

(产科、医院办公室)

## 我院喜获2项国家重点研发计划和14项国家自然科学基金立项

近日，国家科技部、国家自然科学基金委分别公布了2020年度国家重点研发计划项目、国家自然科学基金立项情况，我院以项目承担单位获得了国家重点研发计划项目2项，直接经费352万元；国家自然科学基金14项，直接经费618万，其中面上项目9项，青年项目5项，立项项目较2019年提高了40%。

近年来，我院进一步加强实施创新人才战略，超前规划、超前部署、超前培育、科学管理，基础研究人才队伍建设工作不断取得新突破。为加强基础研究人才队伍建设，多年来医院高度重视，在政策、经费和管理机制上予以倾斜支持。在医院领导的高度重视下，全院科研人员齐心协力、协同配合，积极参与2020年度国家自然科学基金申报工作并取得优异成绩，初步彰显了医院多年培育的效果，医院今后将继续加强高层次人才培育，在原有基础上增加对未获资助者的后续支持，以期全面提升我院的科技综合实力和创新能力。

(科研管理科)

## 聚焦炎症性肠病防治 百余专家制定诊疗共识 我院成功举办2020年消化系统疾病柔济论坛

9月19日，聚焦炎症性肠病最新进展，为推进炎症性肠病多学科诊治、早期诊断和优化治疗，由中国医药教育协会主办，我院承办的“2020消化系统疾病柔济论坛”在广州举办。来自全国的60余位消化领域专家现场参与，直播累计在线观看人数3585人。我院消化内科主任李明松教授担任大会主席，广州医科大学刘金宝副校长、我院陈德院长为

会议致辞。

炎症性肠病（IBD）多始发于青少年，具有复发性、进展性及致残性等特征，是一种涉及临床多学科的系统性疾病，由于IBD的病因和发病机制不清，该病的诊断和鉴别诊断具有高度复杂性和挑战性。不同于其他疾病，炎症性肠病的诊断目前没有金标准。

为规范IBD内镜诊疗与营养诊疗，确保更多IBD工作者都能够得到系统性和专业性训练，由李明松教授牵头，组织了全国百余位专家，共同制定了《中国炎症性肠病营养诊疗共识》和《中国炎症性肠病消化内镜共识》，并在此次大会



中首次发布，为我国炎症性肠病消化内镜诊疗和营养诊疗提供了原则性和方向性指导。

(消化内科)

## 我院陈敦金、张金山分别荣获得省级“优秀专业基地主任”和“优秀指导医师”

近日，广东省医师协会组织的2020年度省级住培优秀人物的评选活动名单揭晓，我院广州妇产科研究所所长、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授获省级“优秀专业基地主任”，核医学专业基地负责人张金山教授获得省级“优秀指导医师”。据悉，为深入推动广东省住院医师规范化培训制度建设，树立典型，表彰先进，广东省医师协会在省内51家培训基地开展评选活动，经过专家网上评分、大众评审、现场评审等严格的流程综合评选产生。

(详见A5版)

主编：苏广武 陈德  
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺 范勇  
编辑：刘丹 白恬 王慧 罗培玲 王练深

# 构建学术交流平台 推动母胎医学稳步发展

## 我院成功承办2020年广东省医师协会母胎医学医师分会年会

由广东省医师协会母胎医学医师分会主办，广州医科大学附属第三医院、广东省产科临床质量控制中心、广东省医学会妇产科分会产科学组、广东省医学会围产医学分会产科重症学组、广州



大会主席/广州医科大学附属第三医院 陈敦金

医科大学临床学系（妇产科学系）、广州市医学会围产医学分会协办的“2020年广东省医师协会母胎医学医师分会年会暨第七届珠江母胎医学高峰论坛、第四届粤港澳大湾区母胎医学高峰论坛”于9月19日-20日在广州成功举办。广东省医师协会母胎医学分会副主任、广州妇产科研究所所长、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授担任大会主席。

应疫情防控需要，本次大会采取网络直播的方式，共计2天课程，设置9个分会场，涵盖68个专题分享，5个病例讨

论专场，共邀请了97位母胎医学领域著名专家出席本次大会，分享关于母胎医学国际最新指南解读、最新临床经验分享，其中急救技术演练环节同样精彩纷呈，在线观看人数超7万余人次。

与会专家就母胎最新基础理论实践转化-产科疾病最新预测、产房安全-产科严重并发症防治、妊娠合并专题、胎儿医学、产后出血、子痫前期专题开展理论培训，会议围绕母胎医学相关指南、母胎医学新技术、新进展和热点问题进行了专题分享，进一步推动母胎医学发展，造福广大妇孺。（妇研所办公室）

# 聚焦妇产科疾病诊疗新进展 护卫女性健康

## 我院主办的第五届柔济妇产科论坛顺利闭幕

9月17日至20日，由广州市医学会妇产科学分会与广州医科大学附属第三医院、广东省基层医药学会妇科肿瘤专委会举办的第五届柔济妇产科论坛，暨“广州市医学会第十八届妇产科学术年会”，暨“广东省基层医药学会妇科肿瘤专委会第二届学术年会”，暨“宫颈病变精准诊治和妇产科疾病诊疗新技术、新进展”高峰论坛成功举办。广州妇产科研究所副所长、我院妇科主任生秀杰教授担任大会主席。

为配合疫情防控工作，会议采用“小会场+大网络”的形式展开，邀请了国内数十位知名专家、学者进行专题报告，聚焦宫颈病变、妇科肿瘤、妊娠相



关妇科疾病、妇科疾病与生殖、强劲技术等主题，共进行了39场精彩的学术分享，以专家授课、指南解读、视频展示、病例讨论等形式进行展示，线上直播观看近2万人次。

本次会议上，与会专家通过分享和交流多年的学术成果，为提高各家医院妇产疾病诊治水平提供借鉴，并帮助妇产科同道相互学习、增进友谊、促进妇产科发展。（妇研所办公室）

# 我院儿科成功主办全国BWDT多中心协作研究项目启动会

9月10日，依托中国医师协会新生儿科医师分会营养专业委员会，由我院儿童生长发育专科崔其亮教授及其科研团队牵头主办的双胞胎出生体重不一致（BWDT）的全国性多中心临床研究项目启动会在江苏南京成功举办。该项目组共包括来自全国20个省市、自治区的58家三甲医院团队，我院为组长单位，由崔其亮教授担任组长。



BWDT多中心研究协作组的成立，将

建立全国性数据来研究出生体重不一致双胞胎的发生现况、发病机制、危险因素及其对患儿生长发育的影响等，填补国内该领域缺乏大样本、多中心临床研究的空白，为预防、减少病变的发生提供科学依据，有助于完善对患儿进行早期评估、诊断、干预等临床规范，并促进合理完成追赶性生长，以提高身心健康水平，提高生存质量。（儿科）

### 【医疗帮扶】

# 我院赴西藏开展第二期产科危急重症救治培训

2020年9月24日，由西藏自治区卫健委妇幼处主办，拉萨市人民医院承办的西藏自治区第二期产科危急重症救治培训班在拉萨市举办。广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授一行应邀到场授课。来自西藏自治区各级医院的从事孕产妇救治的医护人员参加了此次培训班。西藏自治区卫健委和拉萨市卫健委妇幼处领导等出席开幕式。

为期5天的培训采取理论授课和临床指导相结合的方式开展。陈敦金教授分

享了我院重症孕产妇救治的临床经验和救治技能及国内外新的进展。重症医学科主任王懿春、麻醉科主任王寿平分别就重症孕产妇救治的监护要点和麻醉技巧进行分享，柔济重症孕产妇救治中心团队专家还到拉萨市人民医院进行临床指导。

授之以鱼不如授之以渔，柔济重症孕产妇救治专家发扬“柔心济世 尚道精医”的传统，将我院先进的重症孕产妇救治经验输入到雪域高原上，助力提升



西藏自治区急危重症孕产妇救治水平，为保障西藏自治区母婴平安、促进汉藏两族人民团结而努力。（重症医学科）

# 我院连续三年赴江门举办高危新生儿综合管理专项技术培训



为提高江门市基层医疗保健机构新生儿疾病诊疗水平和服务能力，促进江门市儿科学发展，9月18日，我院儿童生长发育专科崔其亮教授、儿科副主任吴繁带队，赴江门市开展高危新生儿综合管理专项技术推广应用学习班，暨新生儿疾病诊疗新进展省级继续教育培训班，这是我院与江门市建立新生儿专科联盟并开展学习班的第3个年头，江门市

各级医疗机构的医护人员近200人参加。我院儿科依托广东省临床重点专科、广东省重症新生儿救治中心、国家新生儿围产期医学专科培训基地的平台，坚持在将先进的新生儿救治技术及高危儿综合管理措施在基层推广与应用，这一扶助工作对解决基层医疗资源问题、提高医疗技术水平具有重要意义。（儿科）

### 【简讯】

# 我院成为荔湾区胸痛中心质量控制中心 助力荔湾区胸痛救治单元建设



为进一步提高荔湾区急性胸痛相关疾病的救治能力，推动胸痛救治单元规范化建设与胸痛中心救治体系的完善，荔湾区卫生健康局依托我院推动荔湾区胸痛救治单元建设和成立荔湾区胸痛中心质量控制中心。9月19日，荔湾区卫生健康局举行荔湾区胸痛救治单元建设启动仪式及荔湾区胸痛中心质量控制中心授牌仪式。

广东省卫生健康委医政医管处副处长陈永嘉，广州市卫生健康委医政医管处处长夏海晖，荔湾区卫生健康局党组成员、副局长杨国球，我院院长陈德，中国胸痛中心认证工作委员会副主任委员兼秘书长向定成，中国胸痛中心区域认证办公室执行主任夏斌出席仪式。

我院作为荔湾区胸痛中心质量控制中心，未来将进一步推进荔湾区胸痛中心（单元）建设与质控工作，使急性胸痛患者能够在最短时间内送至具有救治能力的医院接受最佳的治疗，有力保障人民群众身体健康。（心血管内科）

# 我院药师荣获第三届药师技能大赛二等奖



2020年9月5日，广东省药学会主办的“第十七届珠三角地区医院药学沙龙暨第三届药师技能大赛”总决赛在阳江举办。由我院药学部魏鹏东、邓艳红两位药师组成的代表队，经过激烈的角逐，以排名第二的总成绩，从10支晋级决赛的队伍中脱颖而出，荣膺本次大赛二等奖。（药学部）

# 我院成功承办2020年广州市医学会心脏康复分会暨第二届心脏康复学术年会

9月19日，由广州市医学会、广州市医学会心脏康复分会主办，我院承办的2020年广州市医学会心脏康复分会暨第二届心脏康复学术年会在广州召开。省市各级医院心内科专家、学者、心血管医师共计1359人参加。我院内科主任陈瑞明教授担任大会主席。

大会邀请全国众多知名专家、教授参会，会议设有心脏康复论坛、胸痛单元建设环节、心脏康复实用技能培训、心脏康复基础及临床研究论坛、胸痛中心优秀病例研讨会、“心动人生”心脏康复临床病例大赛等环节，并特别设立技能培训环节，充分展示本领域的前沿知识、最新技术动态、规范化的诊疗经验。本次会议成功举办，加强了广州市心血管医师的学术交流与合作，及时传递国内外心脏康复新进展、新突破，有效推动各家医院的心脏康复的学科的建设。（心内科）

## 广州女生遭遇车祸、骨盆被撞碎，只做微创手术就站起来了！

### 骨盆撞碎！ 这种骨折一不小心就会致畸

6月底的一个晚上，曾女士在广州荔湾区遭遇一场严重的车祸。醉驾的司机驾车闯红灯飞驰而来，将正在过斑马线的曾女士撞飞了五六米远！

被送到当地医院抢救时曾女士已经不省人事，全身多发骨折：腰椎骨折、骶骨骨折、骨盆骨折……还有重度贫血，生命危急。

其中最棘手的、少见而高危是骨盆骨折！如果不能及时救治，往往会导致严重的肢体畸形。

为了寻求更专业治疗，曾女士转入了



广医三院创伤骨科。但骨盆骨折的致残率、致畸率高，手术风险极大，对创伤骨科医生来说，无疑是巨大的挑战。广医三院骨科主任吴增晖教授带领团队反复讨论分析，最终制定了一套严密的手术方案。经过及时抢救、牵引固定及支持治疗后，曾女士的生命体征逐渐稳定，接着就要考虑怎样恢复肢体功能了。

### 厉害了！3D打印+微创手术 妙手拯救骨盆

吴增晖主任通过3D打印机按照1:1完全重建患者骨折模型，使复杂的骨折变成360度的直视，还可以在3D打印模型上对骨折进行复位、固定等“预手术”，实现了准确复位、减压，减少了神经损伤的风



所选用“3D”打印模型

险，并大大缩短了手术时间。

曾女士骨盆多处骨折，采用传统手术预计术中出血将达到1600~2000ml左右，存在很大手术风险。为了让患者尽快康复，吴主任带领团队采用了经腹直肌外入路、利用通道下钢板内固定结合经皮空心钉骨折复位内固定的微创手术方式。

7月9日，创伤骨科范震波、曾勉东、杨展翔医生为曾女士实施了手术。手术全程很顺利，术中出血只有400ml，几乎只有传统手术预计出血量的五分之一；术后，又采用多模式镇痛方式，减轻了疼痛感，手术体验比传统手术舒适很多。

如今，经过积极的早期康复锻炼，曾女士恢复良好，已经可以坐起、站立活动了。

曾女士表示，自己挺幸运的，遇上了好医生，还赶上了新技术的福利。

(创伤骨科)

## 膝关节病痛患者的福音！广东首例，AI术前规划系统辅助全膝关节置换手术

75岁的何阿姨，常年受到双膝关节疼痛的折磨，近日疼痛愈加严重，双侧膝关节逐渐弯曲变形，辗转来到广医三院关节外科就诊。张弛副主任医师团队运用AI-KNEE的人工智能系统进行术前精准规划，手术时间短、出血少，患者术后次日即可无痛下地行走。据悉，本案例为广东省首例人工智能术前规划系统辅助的膝关节置换手术。

### 七旬老人膝关节疼痛十几年 多种基础疾病手术棘手

近期，何阿姨双侧膝关节逐渐弯曲变形，到后来变得伸不直也曲不下，膝盖部位也是加倍疼痛，辗转来到广州医科大学附属第三医院关节外科就诊。

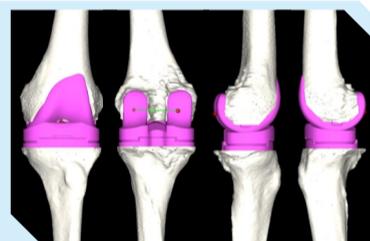
术前X光检查显示何阿姨左膝关节软骨完全磨损，髓上囊及股骨后髁大量骨赘增生，何阿姨尽管行动不便、疼痛难忍，却对手术顾虑较大。对此，张弛副主任医师向患者耐心地解释了她的病情，分析了手术的必要性和有效性，最终患者和家属一

致决定进行手术，但手术的难题却如同“拦路虎”一样出现。

经过完整的检查发现，何阿姨不仅是关节磨损和变形，大量骨刺堆积在股骨后髁造成她的关节屈伸受限，同时还合并痛风和糖尿病，在手术中需要清除关节内的痛风石，而糖尿病的患者一定要控制手术时间，防止感染几率升高。如何做到微创、快速、精准的完成手术成为最大的难题。

### 人工智能术前规划 解决手术难题

日前，广医三院引进了AI-HIP人工智能膝关节置换术前规划系统，并成功实施多例膝关节置换手术，为诸多老年患者解



人工智能术前规划模拟出精准的假体大小和位置

决了手术精准度、速度的难题。如果将之应用到全膝关节的手术中，那么何阿姨的手术难题将迎刃而解。

对此，张弛团队与患者及家属充分沟通后，决定使用人工智能系统辅助置换全膝关节。专家在系统中上传患者的CT资料，人工智能便快速完成了术前规划，其模拟的假体型号及角度、位置十分精准。

### 手术仅一个半小时 出血不到30ml

8月20日，在手术室和麻醉科的密切配合下，张弛主任团队为患者顺利实施了左侧膝关节表面置换手术，术中发现膝关节严重磨损，大量痛风石堆积。由于术前人工智能的精准测量，使得手术步骤简化，耗时1个半小时就安装好假体完成了手术，整个手术出血不到30毫升。

据悉，今年7月20日，国家骨科与运动康复临床医学研究中心批准了《评价使用人工智能初次全膝关节置换术规划系统精准性的多中心前瞻性临床试验》科研项目立项，广医三院成为全国26家首批加入该研究的定点单位之一。

近日，张弛团队已陆续为三名女性患

者进行了AI-KNEE辅助膝关节置换手术，患者术后次日即可下地行走，疗效显著。人工智能术前规划系统从全膝关节到全膝关节手术的应用，进一步推动了人工智能技术-全流程个性化定制解决方案与关节置换手术的深度结合，也标志着创新技术从理论创新到技术落地的逐步推进。



何阿姨术后次日即可无痛下地行走

者进行了AI-KNEE辅助膝关节置换手术，患者术后次日即可下地行走，疗效显著。人工智能术前规划系统从全膝关节到全膝关节手术的应用，进一步推动了人工智能技术-全流程个性化定制解决方案与关节置换手术的深度结合，也标志着创新技术从理论创新到技术落地的逐步推进。

(关节外科)

## 女子怀了“畸胎瘤”却以为是双胞胎？ 医生：这是“瘤”不是“胎”！

刚刚新婚燕尔的小慧家中传来喜讯，小夫妻俩迎来了爱情结晶。于是新手爸妈怀着雀跃的心情来到当地医院拍下了BB人生的第一张照片，不成想医生告知同时还怀了个“畸胎”……

B超提示：宫内妊娠，孕如7周，单活胎。右侧卵巢畸胎瘤(大小约5\*4cm)。小慧以为这是怀了双胞胎的意思，开心极了！

其实，这种卵巢畸胎瘤不是“怪胎”，而是卵巢上长的一种肿瘤。广医三院妇科肿瘤专家生秀杰主任表示，畸胎瘤是一种最常见的卵巢生殖细胞肿瘤，瘤内常伴有毛发、皮肤、脂肪、骨骼、牙齿等组织，是一种良性肿瘤。

### “畸胎瘤”非“怪胎”， 是“瘤”不是“胎”！

当地医生建议小慧定期随访，密切畸胎瘤大小变化。随着宝宝孕周的增长，畸胎瘤也在悄悄增大，由孕7周的5cm逐渐增大到了孕12周的9cm。

小慧曾想去医院行手术处理畸胎瘤，但谈及到腹腔镜手术气腹环境可能对胎儿有一定影响，有导致流产的风险，小慧又打起了退堂鼓，想着如果再复查无明显增大，就等宝宝生完后再处理。

然而，孕17周再次复查超声提示已经增大至15cm，如宫内正常胎儿一般大小。

坚强的小慧心态全线崩溃：莫非真是怀了个“怪胎”、“鬼胎”？带着疑问，她于是来到了广州医科大学附属第三医院就诊，找到了妇科肿瘤专家生秀杰主任。

生秀杰主任将卵巢畸胎瘤的性质详细解释给小慧听，并表示，这种肿瘤约占原发性卵巢肿瘤总数的10-20%，其中95%-98%为良性成熟性畸胎瘤，只有2%-5%为恶性畸胎瘤。

妊娠期合并卵巢畸胎瘤在临床上并不少见，孕期附件畸胎瘤本身对胎儿的生长发育并不会直接造成不良影响，但易出现并发症，增加流产、早产率，对母婴健康构成威胁。

### 畸胎瘤怎么破？

#### 无气腹悬吊式腹腔镜来帮忙

听了生主任的解释后，小慧吃了定心丸，原来不是什么“怪胎”、“鬼胎”，就是卵巢上长了个“瘤子”。

完善相关检查后，各项肿瘤指标均提示正常，综合评估考虑右侧卵巢巨大畸胎瘤良性可能性大，但小慧现处于妊娠中期，子宫明显增大，宫底部超出盆腔，卵



巢上的畸胎瘤的位置也随之升高至腹腔，畸胎瘤活动空间增大，发生扭转几率增高，且畸胎瘤生长较快，考虑到妊娠中期子宫对外界刺激敏感性下降，胎盘逐渐成熟取代卵巢分泌激素等诸多功能，此时手术治疗是相对安全的，于是生秀杰主任建议小慧可以考虑手术治疗。

为了避免传统腹腔镜CO<sub>2</sub>气腹可能造成胎儿危险，生秀杰主任决定为小慧实施无气腹悬吊式腹腔镜手术，即通过悬吊的方式形成盆腔内手术操作空间，避免了CO<sub>2</sub>气体的不利影响。同时采用单孔模式，既利于安全取出标本，又达到无疤痕美容的效果。

最后，生秀杰主任采用无气腹下经脐部单孔腹腔镜，顺利为小慧剔除了右侧卵巢巨大畸胎瘤，术中出血20ml，术后恢复快，母胎安全，术后病理亦证实是卵巢成熟囊性畸胎瘤，术后第三天就顺利出院了。

那我们来说一说为孕期合并畸胎瘤的准妈妈带去福音的无气腹悬吊式腹腔镜究竟是何方神圣？

#### ● 什么是无气腹悬吊式腹腔镜

是通过一些特殊的器械将腹壁悬吊，从而形成盆腔操作空间而进行的腹腔镜手术，无需使用CO<sub>2</sub>气体来形成操作空间。1993年日本的井坂惠一教授首次将无气腹腹腔镜技术应用于妇科腹腔镜手术。

#### ● 无气腹悬吊式腹腔镜有哪些优势

1、消除了二氧化碳气腹引发的并发症(皮下气肿、腹膜外气肿、纵膈气肿、高碳酸血症、空气栓塞等)

2、对心肺功能影响小

3、手术后疼痛减低(气腹腹腔镜术后残留的CO<sub>2</sub>气体可以刺激膈肌，引起肋肩部疼痛；而无气腹腹腔镜术后无CO<sub>2</sub>气体残留，无膈肌刺激症状。)

#### ● 哪些人更适合无气腹悬吊式腹腔镜

其实，无气腹悬吊式腹腔镜可用于所有妇科腹腔镜手术的患者，但在以下人群中更具有优势：1、腹壁松弛的患者；2、妊娠期患者；3、老年人或者心、肺功能异常患者。

目前我们科已成熟开展无气腹悬吊式腹腔镜技术完成了子宫切除、子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除、大网膜切除等手术多例，尤其在妊娠期应用更受到患者的好评。

(妇科)

# 严守政治纪律 践行“两个维护” 我院扎实开展2020年纪律教育学习月活动

8-9月,我院根据上级文件要求和工作部署,开展了以“严守政治纪律,践行‘两个维护’”为主题的纪律教育学习月活动。本次纪律教育活动,医院党委突出教育的政治性,将“两个维护”贯穿纪律教育学习全过程,通过以“六个一”活动为主要载体,开展了一次中心组理论学习、一场专题纪律教育辅导讲座、一次“严守政治纪律,践行‘两个维护’”的组织生活会、一次党章党规党纪知识考试、一部警示教育片、一次廉政教育实践教育活动,并通过“第一议题”、主题党日、加强院内廉政教育宣传等多种活动形式,强化思想政治引领,深入开展纪法教育、抓好警示教育,进一步提高党员干部增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的政治自觉和行动自觉;引导党员干部做到明党纪、知行止,存敬畏、守底线;激发了党员干部斗志士气、弘扬医院新风正气,为推动医院高质量发展提供了重要保障。

## 我院组织参观廉洁文化教育基地宝墨园

为进一步加强党员干部的廉政教育,提高广大党员干部的廉洁自律意识,9月3日、4日,我院纪委分两批组织院领导、全体中层干部到宝墨园参观学习。

宝墨园位于广州市番禺区沙湾镇紫坭村,是一个以纪念北宋时期著名清官包拯为主题的廉洁文化教育基地。园内清幽瑰丽,古色古香,在讲解员的引领下,参观人员依次游览了清心亭、龙图馆、宝墨堂、治本堂、仰廉桥等一系列廉洁景点。参观人员漫步园内,观看包公故事蜡像群、包公半身坐像和“包拯简介”、“包公家训”、“包公遗诗”以及“包公政绩”等的介绍,聆听讲解员讲述的关于包公的故事与事迹,让参观人员深刻领会到铁面无私、执法如山、不畏权贵的精神,领略到“清心为治本,直道是身谋”的清官文化。大家边走边学,边学边议,潜移默化中受到以清官包公为代表廉洁文化的熏陶和教育。



参与活动人员在清心亭合影



宝墨园内参观学习

熏陶和教育。

本次参观学习是我院纪律教育学习月一系列专题活动的重要组成部分。通过本次参观学习活动,我院党员干部以史为鉴,汲取了先人的优良品质,不断增强“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,筑牢反腐倡廉思想防线,始终保持对党纪国法的敬畏之心。

## 我院组织管理干部观看警示教育片《恶伞》

9月9日下午,我院纪委组织院领导、管理干部在员工培训中心大培训室集中观看警示教育片《恶伞——原省国土资源厅党组成员、执法监察局局长李师案警示录》。

该片讲述的是原省国土资源厅党组成员、执法监察局局长李师以权谋私,甘于被不法商人围猎,滥用职权,充当恶势力的保护伞,导致国有矿产资源流失严重的违纪违法案件,深刻剖析了李师迷失初心,完全丧失共产党员应有的原则,最终踏上不归路的根源。

本次观看警示教育片活动是我院今年



我院院领导、管理干部在员工培训中心观看警示教育片《恶伞》

纪律教育学习月活动的重要组成部分。通过观看警示教育片,我院党员干部在思想上受到了洗礼,在遵纪守法上受到了教育,从警示片中汲取了教训。

## 我院组织开展党章党规党纪知识测试

为了进一步增强我院党员党的意识和规矩意识,巩固和深化党章党规党纪学习的成果,提升遵守党章党规党纪的思想自觉性。9月7-13日期间,医院纪委组织开展了一次党章党规党纪知识测试,本次测试以《党章》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党党内监督条例》为主要内容,全院在职党员参与率100%,全部通过测试。本次知识测试充分调动了广大党员干部学习党章党规党纪的热情和主动性,达到了以考促学、以学明纪、以纪促廉的目的。

## 支部风采

### “严守政治纪律,践行‘两个维护’”组织生活会

9月,我院各支部召开了“严守政治纪律,践行‘两个维护’”专题组织生活会。通过认真学习党内法规,学习党员干部违纪违法典型案例、观看警示教育片《叩问初心》等,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,以案为鉴,警钟长鸣。



儿科党支部



行政第二党支部

### 红色革命教育

9月12日,内科第四党支部党员和团员一行来到梅州市梅县叶剑英纪念馆参观学习,开展“党建带团建,初心寻访红色行”主题党日活动。



### 以党建促业务发展

2020年9月21日下午,医技第一党支部与学校药学院教工第四党支部共建主题党日活动,以党建促业务,期聚力谋发展。



## 广州市政协委员到我院开展视察调研

9月9日上午,广州市政协常委、教科卫体委主任罗京军带领16名委员到我院开展“我市社会心理服务专业队伍建设”视察调研。会议由党委书记苏广武主持,相关职能部门负责人和我院医联体内的华林街社区卫生服务中心主任李美婷参加了调研。

调研座谈会上,我院精神医学科主任



周伯荣介绍了医院心理科的基本情况,以及社会心理服务专业队伍的现状、心得体会、存在问题和意见建议。市政协委员、车陂街社区卫生服务中心主任周莺和荔湾区华林街社区卫生服务中心主任李美婷分别介绍了所在社区开展心理健康服务工作的情况。与会委员围绕教育和医学机构在心理健康服务人才队伍的培养建设、政府对社会上心理咨询服务机构的规范管理、将医院心理健康服务费用纳入医保、加大对心理健康问题的关注和宣传等问题进行了深入交流。

罗京军主任在总结讲话中感谢广医三院对本次调研的大力支持,感谢医界和农工党界委员对调研活动的重视,他希望



座谈会结束后,与会人员参观了我院心理科

医卫界委员在后续调研中,找准界别提案的切入点,找出最迫切、最需要解决的问题,并提出有针对性可操作性的建议,促使老百姓得到优质、高效、信得过的心理健康服务,真正提高老百姓的幸福感和获得感。

## 我院党政干部参加省卫健系统党建培训班

9月15-18日,9月22-25日,由省卫生健康思想政治工作促进会主办“广东省卫健系统党政干部培训暨推进党建‘四有’工程学习班”,分别在湛江和韶关举行。我院院领导、支部委员、党务工作者共21人参加。

第一天,学员们通过聆听省卫生健康委、委政促会等单位党务专家授课、各“四有”工程试点单位案例分享,对以“四有”工程建设为抓手推进基层党组织建设、疫情防控常态化下的医院党的建设再思考、抓好党建促进中心工作发展等主

题内容有了很大的收获。

第二天上午,两期的党员同志参观廉江市人民医院、粤北人民医院,学习其医院历史和党建工作经验。第二天下午,分别调研红色教育基地,廉江市教育基地、红军长征粤北纪念馆、北伐战争纪念馆等,缅怀英烈丰功伟绩,追忆革命故事,激发他们不忘初心牢记使命,传承先辈革命精神,立足岗位作出更大贡献。

培训结束后,党员撰写学习心得,将在支部分享本次培训班的学习收获和党建经验,为医院下一步做好“四有”工程的



第一期湛江培训班学员合影



第二期韶关培训班学员合影



在廉江市教育基地合影



在红军长征粤北纪念馆合影

建设提供有力支持。今后,医院将鼓励更多的党务工作者外出学习培训,助力医院党建工作更上一个台阶,促进医院高质量发展。(党委办公室)

## 礼赞师者 广医三院召开2020年教学工作表彰会议

金秋丰收季,桃李芬芳时。9月9日,为庆祝一年一度的教师节,表彰先进、树立师者楷模,我院在员工培训中心大培训室召开2020年教学工作表彰会议,医院领导班子、全体中层干部和优秀教研室、优秀教师代表200余人参加了会议。范勇副院长主持会议。



会上,范勇副院长向奋战在教学一线的全体教师致以节日的慰问,并作2019-2020学年学院教学工作情况总结报告。我院作为广州医科大学第三临床学院,教育和培养新一代医学生是广大教师的职责,在教学工作中,涌现出了一批优秀的教学单位和先进教学工作者。

### 表彰先进: 这批教师个人与集体获奖

- 2020年度“优秀教研室”: 妇产科学、护理学、内科学、外科学、影像医学等教研室
- 2020年度“最佳进步教研室”: 中医学、儿科学、核医学教研室
- 2020年“优秀教师奖”: 黄美凌、何泓、张慧、李舜、章雪玲、李任远、聂钊源、杨慧民、辛甜甜、梁伟翔。
- 2019-2020年度教学奖励项目: 张慧荣获“省级质量工程项目结题奖”,夏振兰、罗艳华、何少群、李妍荣获“核心期刊教学论文奖”
- 2020年度中文授课竞赛获奖教师: 李任远、辛甜甜(一等奖),江岚、任雪



优秀教研室、最佳进步教研室获奖代表领奖

艳、范茜(二等奖),邹芳亮、黄贻博、任雅欣、赵伟(三等奖)。

● 在2020年度英文授课竞赛获奖教师: 陈说(一等奖),靳国青、朱剑东(二等奖),胡静、张景、余灏涛(三等奖)。



2020优秀教师领奖



2020年度英文授课竞赛获奖教师领奖



陈德院长发言

陈德院长向获奖的优秀教研室集体和教师个人表示祝贺,并对于下阶段教学工作,陈德院长提出了四点要求:

一、要牢固树立“立德树人”的教学观念,明确“立德”为教学的第一要求,加强思想政治理念的教育,培育对党忠诚的社会主义建设者和接班人;二、明确教师工作的核心是“教书育人”,教师需要不断提升专业知识和业务技能,为教学工作打好基础;三、要“教学相长”,充分认识到目前我院与高水平教学医院仍然存在较大差距,广大教师要以教促学,不断更新知识、提升技能;四、明确教学底线,杜绝违规违纪的教学事件发生。

感谢所有柔济师者,是你们孜孜不倦的教导、不计回报的奉献,为祖国和人民培养一批批新时代医学生,你们如一盏明灯,照亮并引领着一代代医学生前行的道路。

(教学科、医院办公室)

## 陈敦金

### 教师风采

近日,广东省医师协会组织的2020年度省级住培优秀人物的评选活动名单揭晓,我院陈敦金教授、张金山教授分别获“优秀专业基地主任”和“优秀指导医师”称号。

## 张金山

### 2020年度省级“优秀专业基地主任”

陈敦金,现系广州医科大学附属第三医院妇产科研究所所长,广州重症孕产妇救治中心主任,产科国家临床重点专科建设项目带头人,广东省“2011”产科协同创新中心项目负责人,广东省产科临床质量控制中心负责人,广东省产前诊断专项技术指导中心负责人。

#### 心系疾苦,勇挑重担 屡创救治新技术

陈敦金教授常被喻为妇孺生命的“保护神”,也是病房的“定海神针”,他医疗技术精湛,仁心仁术,对患者的询问总是面带微笑,耐心解答,为患者提供最为优质的服务,曾获“广东好医生”。

他白天忙于临床、带教工作,晚上还挑灯为创新重症救治技术查阅文献、探索解决疑难杂症新技术,如“胎盘植入患者经子宫后路子宫切除手术、以及子宫修补手术”“3D打印技术在复杂性胎盘植入患者中应用”“经子宫后路分离膀胱、切除子宫下段、然后行子宫上下端吻合”等国内外均属于创新的手术。



#### 心系大众,开拓创新 重视带动临床技能培训

陈敦金教授担任中国医师协会住院医师规范化培训委员,积极参与妇产科学规范化培训研究,并参加“十二五”、“十三五”妇产科学教材的编写,对医学生、住院医师等教育提出很多建设性意见。

陈敦金教授积极开展教学改革,采用联合培养模式,鼓励师生进行多学科交叉培养。每年邀请多名国内外著名专家学者莅临本室讲学或学术交流,每年举办国家级、省级学术会议近10场,选派20余名青年骨干赴国内外高校、研究机构进修学习,积极“请进来、走出去”,营造活跃的学术气氛。



他热衷于帮扶基层医院,近两年到从化、韶关、肇庆等开展了6次下基层培训,每次下基层培训学员200-300名。他还率先开展住培教学门诊,耐心带教。

#### 勇于实践,刻骨钻研 再创医疗技术科研高峰

陈敦金开展产科ICU工作,不断健全重症孕产妇管理制度和救治流程,建立快速反应团队,降低不良妊娠结局;带领科室获得广东省产科临床质量控制中心、广东省产前诊断专项技术指导中心,全国卫生计生系统先进集体、国家青年文明号、广东省青年五四奖章等荣誉。

陈敦金在科研的道路上执着追求,成立了产科重大疾病的创新团队,并与国内外知名专家共同组成“母胎医学联盟”。2015年起构建生物样本库,与加拿大卫生部刘世良教授、美国纽约州钟南教授、中国科学院动物所王雁玲教授等国际知名专家开展合作,与哈佛大学麻省总医院Roberts教授研究团队签署了高端人才培养高地协议,着力培养研究团队。

陈敦金对自己更是严格要求,勇攀科研高峰,已获得两项国家自然科学基金项目,总共发表SCI约50篇,累计影响因子超100分(其中两篇达40分以上)。

#### 以德树人,孜孜不倦 彰显柔心济世医学魅力

由于长期繁重的临床科研以及带教工作,身体损耗过大,陈敦金教授曾因脑部肿瘤而接受住院手术治疗。

即使是躺在病床上他仍心系患者,关注科室及住院医师的带教工作。同事们都劝他术后要休息几天,可他仍然坚守岗位,以身作则、身体力行地向住培医师诠释了“柔心济世、尚道精医”的高尚医德。

### 2020年度省级“优秀指导医师”

张金山,现任广州医科大学附属第三医院核医学科兼放射治疗科主任,住院医师规范化培训核医学专业基地负责人,广州医科大学第三临床学院核医学教研室主任,目前主要从事放射性核素的诊治及肿瘤精准放疗的研究和临床工作。

#### 想患者所想,急患者所急 做健康的“守护者”

张金山教授出诊时常常会遇到从外地过来看病的患者。有一次有那么一个甲亢患者,身穿一件朴素的衣服,脚穿着一双稍大的拖鞋,在面对治疗方案的时候,由于检查费而低下了头,患者由期待、焦急变成了沮丧,也只好处处为患者“精打细算”,利用前几天患者做治疗时剩余的少量未衰变的I<sup>131</sup>为患者免费做甲状腺的摄碘率。但还是担心患者因“没钱”而不按时就诊,临走前,只能反复叮嘱患者准时复查。



他常说“做一个好的医生,应该心怀怜悯,皆说医者父母心,对病人应多一份关怀,对哭泣的患儿多一份耐心,这样才能守护好每一份健康。”

#### “疫情就是命令,防控就是责任” 勇做抗击新冠疫情的“逆行者”

今年春节由于新冠肺炎疫情影响,很多职工由于疫情滞留外地不能返粤,张金山主动承担起科室新年值班的任务,大年初一的清晨,他早早就回到科室,站在抗击疫情的第一线。及时分派科室人员到医院预检分诊处,下班后还积极参加社区新冠防控工作,根据新冠的防控指南及诊疗规范要求,结合本专科的工作特点,组织

科室制定了相应的诊疗流程与规定,迄今科室未发生新冠疫情险情。

#### 心怀热诚,爱岗敬业 做学生成长路上的“护航者”

作为一名高校教师和带教老师,更应做到言传身教,为人师表,当好学生的领路人,首先自己要练就本领,以身作则。

张金山教授被科室同志称为“全能选手”,当同学们纷纷惊讶地发现他会熟练地操作着双能射X线骨密度仪、会惊叹当其他同志静脉注射显像剂失败时他还能“一针见血”时,他却总是笑着说:“这都是以前练的”。有这些“拿手好戏”,其实只是比人多留了点心,多了一份责任意识罢了。

一分耕耘,一分收获,张金山教授曾获“广州医科大学附属第三医院优秀管理干部”及“优秀住培导师”双优荣誉称号。

#### 坚守多年,勇于探索 做核医学教学和教改的“探索者”

20多年前,张金山在核医学发展初期,没有高大上的仪器、人人谈“核”色变的时代,毅然选择了核医学,走进了一个未知的领域,一干就20多年了。之后发现,当好一名核医学科医生不容易,做好一位核医学老师更不容易。



为此,他积极开展了本科教学及住培工作方面的教改研究实践活动,开展了基于MDT理念的PBL/CBL教学、基于CBL教学法的翻转课堂学习等教学研究,近年获得校级、省级教育科学立项研究课题4项,发表教改、住培培训相关的教学研究论文3篇。

两位柔济医者,也是“传道、授业、解惑”的师者。他们一步一个脚印,引领一批批医学生和医学后辈不断前行,为人民群众的生命健康而不断奋斗!

(教学管理科)

## 太有爱!



## 为重症患者手写日记, 让ICU不再可怕

大多数人对ICU的认知都是可怕的, 医学上甚至有一种疾病——“ICU综合征(PICS- Post-intensive care syndrome)”, 用以描述患者在转出ICU后, 认知、心理和生理方面出现的一系列功能障碍。

如何缓解重症患者和家属对ICU的恐惧, 降低ICU综合征的发生, 重症医学科想到了一个“有爱”的办法: 为患者撰写ICU日记, 记录患者的诊疗过程和康复情况, 以个性化叙事护理, 让重症患者正确回顾整个事件, 接受在ICU治疗的整个过程、而非逃避, 帮助患者缓解焦虑、恐惧和抑郁。

## 24岁年轻妈妈“重返”ICU, 却道暖心极了

和大多数人对ICU的恐惧不同, 24岁的年轻妈妈朱芳(化名)想到ICU却觉得暖心。8月, 朱芳因为妊娠合并肺动脉高压住进了广州医科大学附属第三医院重症医学科。在ICU, 朱芳感受着这里的“特别”: 灯24小时开着、让人分不清昼夜, 耳边都是呼吸机监护仪等各种机器不间断的声音, 她也逐渐感受到害怕。

随着朱芳意识日渐清醒, 一本特殊的

日记放在了朱芳的眼前, 这是护士姑娘们记录的朱芳在ICU治疗与康复情况:

“8月19日, 拔除经口气管插管, 患者嗜睡、很累……”

“8月20日, 今天早上我过去看你, 你还是很累, 在我的帮助下, 你做了五官、四肢的被动呼吸训练”

“8月21日, 看你的状态还是比较疲倦, 不愿运动, 沟通了很久, 你才肯运动, 你想早点转出去, 更应该配合医生、护士, 加强锻炼才行, 你自己更要加油哦!”

……



图文并茂的ICU日记, 记录朱芳在ICU治疗的点滴

这些记录着朱芳在ICU点点滴滴的变化, 朱芳看在眼里却暖在了心里, 她在这些片段中知晓了自己身上经历的一切。转出ICU时, 朱芳在日记本上提笔写下: “这些日记, 还有医生护士对我说的话, 我意识到, 我在慢慢变好。你们好暖心啊!”

## ICU日记, 将人文关怀注入医疗

“经历一场生死较量后的重症患者, 焦虑、恐惧等心理问题是他们需要克服的又一大关卡。”重症医学科王懿春主任说道: “给患者撰写ICU日记, 让患者正确回顾并看待救治过程, 有助于降低ICU综合征的发生。”

ICU后综合征(PICS- Post-intensive care syndrome)即患者转出ICU后, 在认知、心理和生理方面往往会出现一系列功能障碍, 并且这些障碍在出院后会持续影响患者。ICU综合征以精神障碍为主, 并伴有其他一些临床表现, 谵妄是最常见的临床症状, 很多患者出现烦躁不安、言语障碍、幻听、感觉或看到有人在空中漂浮等错觉或幻觉体验等表现。

为了帮助患者及家属克服ICU综合征造



出院前, 朱芳(化名)与广医三院ICU日记



柔济重症康复小组医务人员为患者书写ICU日记

成的伤害与影响, 重症医学科的康复小组成员通过参考国外的疗护案例和查阅相关文献等, 引进了ICU日记这一概念; 目的就是帮助患者和家属记录ICU日记, 帮助他们在结束治疗后, 重建在ICU中的记忆, 纠正心理障碍, 使他们清晰地意识到, 当时围在他们身边的是医生护士而不是魔鬼, 他们在治疗过程中的表现, 比想象中的还要坚强。

ICU日记通常是由ICU的医务人员、患者家属和朋友来书写, 主要内容是记录ICU患者在治疗期间发生的重要事情以及个体的情感体验。自2019年初引进ICU日记至今, 重症医学科已有150多篇ICU日记, 超百人参与了日记撰写。

“有时去治愈, 常常去帮助, 总是去安慰”, 一本小小的日记, 让理性的医学注入人文关怀的温度, 让生命的救治充满爱与温情。(重症医学科)

## 6岁女孩脑中长“拳头大”恶性肿瘤 医患携手共抗病魔

2020年1月, 临近年关, 6岁的琳琳像往常一样一年和家人在家盼着过年, 但突然一个晚上, 琳琳开始不对劲了。“她眼睛睁大不会动, 腿发直, 全身抽搐癫痫, 持续了有大概两个半小时……”琳琳的父亲讲道。家人赶紧带琳琳到当地医院检查, 结果发现长了脑瘤。受疫情影响, 直到7月底, 一家人才辗转来到广州就诊, 找到神经外科钱东翔主任。

根据切出肿瘤的病理检查结果看, 琳琳得的是多形性黄色星型细胞瘤, 是一种恶性脑瘤。这种肿瘤并不多见, 只有百分之二十一的概率。而琳琳左脑里的肿瘤在手术前已经长成了成人拳头大小, 几乎占了小女孩整个颅腔的五分之二!

径线差不多10公分的高血运恶性脑瘤极难切除干净, 并且非常容易复发, 加之琳琳的肿瘤长在优势半球的左脑, 影响着人体许多关键功能, 若不慎可以导致失语、右侧偏瘫或急性脑疝……即便手术很成功, 也没有谁有把握病人康复后可以再保持健康活多少年。

这一切对于一个6岁的小女孩来说,

实在是太残忍了! 但如果想要让琳琳的生命得以延长, 除了尽快手术, 她已经没有退路了。

## 万幸! 手术成功, 懂事女孩惹哭众人

8月, 钱主任团队为琳琳实施了开颅切除肿瘤手术。琳琳非常懂事, 全程都不哭不闹, 手术需要把她的头发剃光, 她说: “没关系, 医生叔叔, 你把我治好, 我以后再把头发留起来。”



术前划线, 精准定位肿瘤, 避免误伤

由于琳琳年纪太小, 小手上的静脉过于纤细, 在为她放置留置针的时候扎了几针都无法建立通畅的输液通道, 手术的庄护长还有巡回护士特地过来安慰她, 不曾想琳琳比大家想象中还要坚强, 不仅没有哭, 还反过来安慰护士说: 阿姨, 我不痛的, 不要担心。惹得大家眼睛都湿润了。

钱主任和全体参与手术的医护人员全程保持着精神高度集中, 先切除少许肿瘤组织送检冰冻病理, 随后在超声吸引下分块切除肿瘤, 小心翼翼地操作, 尽可能地避开血管。手术过程很艰难, 但在术者、麻醉师、护理人员的共同努力下, 最终成功了!

## 难忘的7岁生日! 病房里暖心的庆生会

8月下旬, 琳琳迎来了7岁生日。正处在术后恢复期的琳琳只能在医院过生日了。但她没想到, 医院的医生护士叔叔阿姨们给自己准备了生日蛋糕、水果篮和爱心捐助金。



广医三院神经外科医护为琳琳在病房过7岁生日

一大早, 一个穿着大熊猫玩偶的神秘叔叔来到了病房, 琳琳正好奇地看热闹, 没想到他朝着自己走了过来, 还递过来一个大蛋糕, 琳琳开心极了。神经外科的医护人员希望让琳琳过一个快乐的生日, 希望甜甜的蛋糕能让小朋友少一些痛苦的回忆。

钱东翔主任说: “琳琳还要经过一系列的放化疗, 她前面艰难的道路还很长, 希望她能在往后的日子里仍能像今天一样, 微笑面对命运的不公, 勇敢地与命运作斗争, 坚强地活下去。”

(神经外科)

## 广东首例试管婴儿诞生日 我院与市妇联共同启动不孕症人群志愿服务项目

9月15日, 是我院广东省第一例试管婴儿诞生日。为关爱不孕不育人群, 实现优生优育, 由市妇联主办、市妇女儿童福利会支持、市妇女志愿者协会承办的“玫瑰公益——孕产妇关爱巾帼志愿服务项目”(孕育生命——关爱家庭生殖健康巾帼志愿服务项目)在我院正式启动, 并开展首场讲座。

该项目将通过链接专业的医疗资



孕育生命 关爱家庭生殖健康 巾帼志愿服务项目启动仪式

源, 为在我院就医的不孕症人群提供医疗导诊、心理疏导、音乐治疗、科学备孕学习等线上线下志愿服务, 打造孕产妇“温暖之家”。

## 多元服务

## 医疗导诊+健康宣教+心理支持

对于有生育需求的妇女及家庭而言, 科学备孕、生殖健康知识普及尤其重要, “项目将依托我院生殖中心, 开展医疗导诊、健康宣教, 帮助不孕人群详细了解生殖健康和备孕知识。”生殖医学中心主任刘见桥介绍。

在长期不孕不育的压力下, 不少不孕症夫妇会出现心理上的压抑, 甚至出现心理问题。为此, 项目将不孕人群的心理疏导服务和音乐治疗融入其中, 聘

请专业心理咨询师和音乐治疗师, 提供压力释放渠道, 减缓不孕人群的心理焦虑问题。

活动现场, 来自中山大学中山医学院身心健康咨询中心主任张雪辉和英国皇家伯明翰音乐学院、中国大陆第一位留学海外视障人员、青年音乐家王子安, 带来了一场舒缓人心的轻音乐会。

## 助人自助

## 患者变为巾帼志愿者

生殖助孕需要经历术前检查、建档、促排卵、取卵及移植等多个流程。很多有需求的妇女及家庭不知道如何就诊。

为此, 项目组专门成立了一支由生殖助孕患者和爱心志愿者共同组成的“专项巾帼志愿服务队”, 将不孕症



巾帼志愿服务队志愿者

人群开展导诊宣教、助孕志愿服务, 减少就医困惑。

我院副院长杨宁介绍: “希望借助该志愿服务项目的开展, 打造优质公益助孕平台, 让权威的生殖医学知识和温馨的生助孕服务走进有需要的家庭, 增强不孕人群就医获得感。”

(生殖医学中心)

## 花季少女脊柱侧弯腰酸背痛 竟是因为睡姿不对

18岁的小邹姑娘,在学习久坐后会常常出现腰痛,脖子伏案久了会有一点酸,近期酸痛情况逐渐严重,遂来到广医三院中医科就诊。经过x光检查发现其腰椎向右侧弯、旋转,并以腰2椎体为中心向右侧弯, Cobb角约10°, 脊柱向右发生明显侧弯。



小邹的脊柱明显侧弯

在问诊中发现,小邹长时间侧躺睡而且是侧同一边,并且下腿摆姿不正确。“患者是因为其睡姿不当,原有正常的脊柱体态在日积月累的错误睡姿中逐渐失衡,骨盆与脊柱位置变化,脊柱就发生了侧弯。”中医科主任胥海斌解释说。

在给小邹的治疗中,胥海斌团队给予其侧歪的胸段与腰段椎体进行左右纠偏锤正,然后用针灸松解背部的肌张力,调理气血。并叮嘱患者修正日常不正确的睡姿、坐姿、站姿与运动习惯,经过一段时间治疗和睡姿的调整,小邹腰背酸痛情况得到缓解。



医生演示错误睡眠姿势

### 出现腰背疼痛要留意 可能患上脊柱侧弯

脊柱侧弯容易引起一系列的肌骨疼痛、不良体态、甚至生长发育、心肺功能也会受到影响,但许多脊柱侧弯甚至错位的患者,自身并没有明显的症状,在临床上也非常常见。

脊柱侧弯的原因有很多,除了先天性原因和特定疾病之外,许多人都是由于不正确的姿势引起的,睡眠姿势也是其中重要的一部分。

### 趴着睡、蜷缩睡、抱东西睡 这些睡姿要小心

抱着枕头、公仔甚至伴侣的睡姿容易造成菱形肌损伤,而蜷缩入睡,相当于低头、弯腰的姿势,时间久了,则容易导致颈椎、腰椎变直。

“对于俯卧睡觉的姿势也不建议,因为这种姿势不仅不利于脊柱保持正中位置,还容易导致脊柱错位的发生。”胥海斌表示,“一般趴着睡的姿势,头会歪到一边,而且角度比较大,久而久之脊柱就不在同一条直线上了。”

### 想要保护脊柱和颈椎 睡觉时需注意这些

保护脊柱和颈椎,睡觉时应选择不软不硬的床垫和能够托住颈椎的枕头,入睡时应尽量遵循“仰睡为主,侧睡为辅”的原则:

1. 仰卧时,可以膝部下垫枕头,能



帮助维持一个健康的脊柱曲线,缓解椎间盘压力。对于睡眠中翻身较多的朋友,可用被子把自己裹起来,就可以一定程度上限制自己的活动。

2. 侧卧时,则可以双腿间夹被子或者枕头,枕头应与肩同高,而且需要两边换着睡,避免长期单侧睡一边,否则容易出现脊柱侧弯。



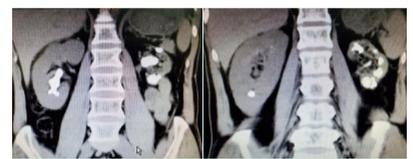
脊柱侧弯越早发现越好,在18岁以前,身体的可塑性较强,通过持续的治疗和科学的生活姿势、运动,是比较容易进行矫正的。对于脊柱侧弯的患者,除了在医院进行规范治疗外,更要应纠正不良的生活习惯与运动模式,保持良好的运动习惯,在运动方面,可进行游泳、跑步等双侧平衡的运动,少或者不要进行羽毛球、乒乓球等单侧运动,可多吊单杠。

(中医科)

## 男子左肾失去功能 右肾长结石, 这个技术不开刀也能治

53岁的封先生长期有左侧腰痛的症状,曾有左肾切开取结石的病史,近期来到广医三院做了一次全身体检,发现其左肾已经萎缩变小,里面有多发铸型结石,左输尿管中段也多发结石,甚至有一条长约6厘米的“石街”。而进一步做肾脏的核素扫描后显示,左肾已基本没有功能了!只能靠右肾担负起滤过和排泄全身“垃圾”的任务,这种情况在医学上称为功能性独肾(Functional Solitary Kidney),但麻烦的是

医生通过CT发现右侧肾里见到一颗直径0.5厘米大小的结石和一颗直径超过3厘米的结石!



右肾铸型结石,这就是那颗“小地雷”

### 左肾萎缩失去功能 右肾又长结石了

广医三院泌尿外科邹自灏副主任医师介绍,泌尿系结石其实是一类常见病和多发病,广东是结石病的高发区。而封先生不仅遭遇了“结石”,还患上了功能性独肾,等于雪上加霜。

孤立肾由于没有了对侧肾的帮忙,流经该肾脏局部的血液中的结石成份浓度相对较高,发生结石和梗阻的机会也明显高于正常人群,一旦肾脏的尿液排泄受结石堵塞,很容易造成肾功能损害甚至肾功能衰竭。

### 双镜联合手术巧摘石 免去开刀烦恼

经过全科讨论,决定采用“俯卧分开位经皮肾镜碎石取石术联合输尿管软镜取石术”的“双镜”方案进行手术。封先生肾脏结石大于2cm,首选的手术方式就是经皮肾镜取石术,虽然在经皮肾镜手术中已清除了绝大部分的结石,但还是很难通过一个取石通道取清,特别是那一颗躲在角落里的0.5cm的小结石。于是决定用“双镜”方式,加入输尿管软镜来配合操作手术。手术结束后封先生康复顺利,出院回家了。



输尿管软镜取石手术

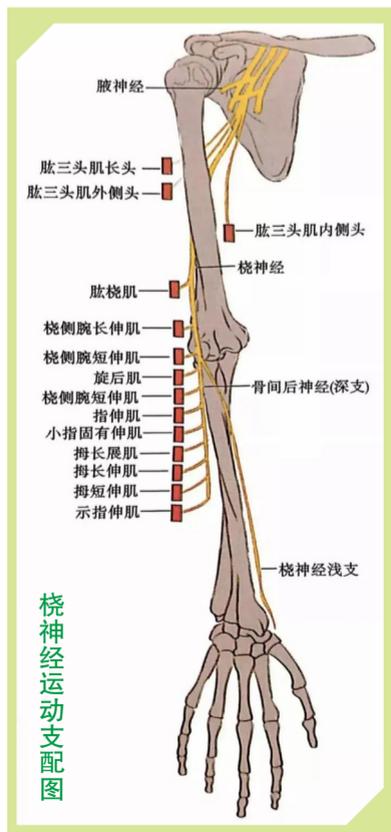
### 清除彻底、损伤更小 取石新技术了解一下

以往肾结石的外科治疗,通常采用开刀手术的方法,手术的创伤大,出血多,术后恢复时间长,并且一旦结石再复发,后续的手术治疗将十分困难。而通过病人的尿道-膀胱-输尿管-肾这一人体自然通道来实施微创手术,无创伤,恢复也更快。技术将经腰背侧打孔的肾镜手术和经人体自然通道的输尿管软镜手术这两种手术完美结合起来,充分发挥两者的长处,进一步提高患者的结石清除率,避免了多通道穿刺对肾脏造成可能的伤害,减少了二次手术的机率,也减轻了病人的痛苦。

(泌尿外科)

## 22岁小伙一觉睡醒竟“手残” 有这个习惯的需注意

今年22岁的小陈,经常熬夜打游戏,打累了有时候就趴在桌上睡一会儿,前些天,他醒来后,被压得右臂手腕抬不起来,拇指食指也麻木无力。起初,他也没在意,抹了点活络油,谁知直到第二天早晨,右手的症状都没有缓解,赶紧来到广医三院康复医学科就诊。接诊医生经过详细问诊及体格检查后,发现小陈是因受压导致的“桡神经损伤”。



桡神经运动支配图

### 别大意! 睡在胳膊上严重时 能让你“手残”

左图中那条从肩部到手部的黄色线条就是桡神经,它位于上臂,控制着我们的肱三头肌,当桡神经损伤时,就可能出现运动障碍和感觉障碍。桡神经损伤常见原因包括:牵拉或者压迫、外伤骨折、手术损伤等。有时候,长时间头部压在前臂睡觉,也容易导致桡神经受压损伤,小陈就是个典型案例。

广医三院康复医学科宋成宪医生表示,如果治疗不及时,可能会导致桡神经所支配区域的肌肉萎缩,手指及腕关节的屈曲挛缩畸形,影响手部的抓握功能。

### 怎么治? 康复理疗最合适

桡神经损伤后的恢复过程较缓慢,小陈处于发病急性期,针对这种因受压所致的桡神经损伤,宋医生为他安排了超短波、功能性电刺激等物理因子治疗,同时进行了神经阻滞,并指导小陈回家后如何进行自我功能锻炼。经过一个疗程的治疗后,小陈恢复得很不错,虎口仅有麻木感,腕背伸和各手指背伸的活动、对指功能也都恢复很好。现在正在逐渐康复中。



治疗前和治疗后

(康复科)

### 恢复期运动疗法小妙招

宋医生表示,针对桡神经损伤的康复治疗,通常分为两个阶段:

■ 1、急性期康复治疗  
急性期一般为发病后5~10天,首先要针对病因,及早消除炎症、水肿,减轻对神经的损害,预防关节挛缩的发生,为神经再生做好准备。常用的康复治疗方法包括物理疗法、维持功能位、运动疗法、针灸治疗。

■ 2、恢复期运动治疗  
急性期炎症水肿消退后,即进入恢复期。宋医生建议患者在恢复期可以通过以下这些运动疗法来增强肌力,促进感觉功能恢复。具体措施有:

- (1) 可作手指及关节按摩,增加静脉回流,防治关节挛缩。(2) 练习伤手抓握、夹、捏棉花、软泥、软布、握力圈、握力器以增加手部的抓持力量。(3) 练习手指分撑橡皮筋(或弹性带),增强手部肌力、耐力、协调性和关节活动度。(4) 根据患侧受累关节功能状况,选择伸肘、伸腕、伸指、伸拇指及外展拇指运动,训练时让患侧的腕及手指关节屈曲,在伸侧给一定的阻力,辅以主动及被动关节运动,活动度达到或接近关节正常活动度,每次治疗20~30 min。

宋成宪提示,避免长时间枕压胳膊入睡;参加大运动量或者激烈对抗运动前,应充分热身,必要时佩戴防护护具。

# 谁羽争锋

## 我院第十一届“柔济杯”羽毛球团体赛圆满落幕

为丰富医院工业文化生活，搭建互动交流的平台，营造和谐文化氛围，9月19日，在国庆节，广医三院第十一届“柔济杯”羽毛球团体赛在体育馆正式开赛。本次比赛共有来自医院各工会的13支参赛队参加。我院党委书记苏广武、工会副主席，各部工会参赛队员、队共200人参加活动。

早上8:30的开幕式上，各代表队的入场，



各具特色的团队，充分了我院员工团结、勇敢的团队精神，展现了新时代医务工作者上的。

本次比赛分为小组赛、半决赛、决赛和决赛，按照混双-男双1-女双-男单-男双2的顺序开始。赛场上，队员尽展风采，时快步救，时跃起扣杀，各自使出了看家本领，将高远、扣杀、劈杀、吊等技展现得淋漓尽致。经过数论激烈的角逐，内科联队、手麻精英队、医技1队、机关队四支队杀多元出重围，进入决赛。

“好！好！”扣人心弦的冠亚军争霸赛引来观众的阵阵欢呼和喝彩，在队员的全力战中，最终医技1队赢得了本赛季的冠军，手麻精英队夺得第二，机关队和内科联队获得并列第三，祝贺！

本次“柔济杯”羽毛球赛，为好爱好者提供了切磋技术和展现自我的舞台，队员在赛场上所展现的团结协作、积极向上、拼搏斗的精神展现了医务工作者好精神！



开幕式风采



党委书记苏广武致辞并开球



冠军队伍



亚军、季军队伍

(工会、医院办公室)

## 我院开展离退休干部和孤寡老人走访慰问活动

值中秋国庆节来临之际，9月25日上午，我院党委书记苏广武、党委副书记兼纪委书记陈耀勇，工会、党委办公室兼院长办公室、团委、离退休科负责人等一行走访慰问了离休干部张明德和我院退休孤寡老人，提前为他们送上节日的慰问和祝福。



9月25日这天恰逢张明德老人90岁寿辰，苏广武书记一行为他送上节日的慰问金、生日蛋糕、果篮及鲜花，大家共同祝愿张明德主任生日快乐、健康长寿。张明德是我院离休干部、外科副主任医师，在抗美援朝中立两小功一次，三等功二次，荣获抗美援朝纪念章一枚，曾被评为广东省先进工作者及多次被评为市、医院先进工作者等荣誉称号。

为了让医院退休的孤寡老人度过一个祥和的中秋国庆节，院长办公室副主任、团委书记和离退休科工作人员一起来到三位退休的孤寡老人家里进行走访慰问，并向他们送上医院的暖心关怀和节日的问候与祝福。

(离退休人员管理科)

## 我院音乐治疗团队赴梅州市妇女儿童医院开展音乐治疗宣传活动

《健康中国行动（2019-2030年）》要求，关注患者心理健康，加强防治知识宣传、加大重点人群的干预力度，针对青少年、孕产妇、老年人、高血压人群等，分别提出心理健康服务措施。及时开展心理干预，有组织有计划地开展心理疏导和心理干预，对于人的心理健康建设有较大帮助。

广医三院自2019年起，以杨宁副院长为核心，音乐治疗师唐灏珂老师为主导，在产科、妇科、重症医学科等多个科室开展了一系列的音乐治疗活动，科室组建了富有特色的音乐治疗团队，面向患者开展音乐治疗，用音乐治愈和抚慰患者的伤痛，帮助患者快速的康复。

为加强基层医疗单位对音乐治疗的认知和了解，9月12日，广医三院音乐治疗团队核心成员，护理部陈丽萍主任与重症医学科重症康复音乐治疗组 丽萍护士长带领重症医学科团队一同前往梅州市妇女儿童医院，分享音乐治疗在临床的应用和实践效果。

活动中，陈丽萍主任介绍了音乐治疗在临床应用的原理和效果。陈丽萍主任表示，音乐治疗是一个系统干预过程，可以帮助患者缓解疼痛、焦虑，促进神经康复；其辅助治疗对很广，不仅可以用于孕产妇、儿童等，还可以用于重症患者。应用于孕产妇时可以减轻产妇产后的疼痛与焦虑；应用于儿童时可促进儿童大脑发育的同时安抚儿童情绪；应用于重症患者时，缓解重症患者疼痛、焦虑、抑郁，改善患者ICU后综合征，促进患者神经能康复。

梅州市妇女儿童医院的同行，听了分享后纷纷表示获益匪浅，许多学员用文字表达了听讲后的感触，并希望音乐治疗可以应用到自己的工作场所中，造福更多的患者。

广医三院作为在广州地区较早将音乐治疗应用于临床实践的三甲医院，已将音乐治疗在无痛分娩、重症患者康复等领域开展，不仅有助于帮助患者以积极的心态对抗病魔，有助于患者的康复，较好地提升了对患者的人文关怀，同时获得了许多患者较高的认可和评价。此次宣传活动，在于将音乐治疗推广到基层单位，希望音乐治疗可以“飞入寻常医疗家”，给更多的患者带去福音，同时有助于基层医疗机构提升服务质量，为守护患者健康心灵添砖加瓦。（重症医学科）



广医三院作为在广州地区较早将音乐治疗应用于临床实践的三甲医院，已将音乐治疗在无痛分娩、重症患者康复等领域开展，不仅有助于帮助患者以积极的心态对抗病魔，有助于患者的康复，较好地提升了对患者的人文关怀，同时获得了许多患者较高的认可和评价。此次宣传活动，在于将音乐治疗推广到基层单位，希望音乐治疗可以“飞入寻常医疗家”，给更多的患者带去福音，同时有助于基层医疗机构提升服务质量，为守护患者健康心灵添砖加瓦。（重症医学科）

## 世界心脏日「用心爱心」我院心内科开展健康宣教义诊活动

当前，心血管疾病如心肌梗塞、房颤、高血压等的死亡率随着肥胖症患者和吸烟人数的增加继续上升，心血管疾病的死亡率仍远远高于包括癌症、艾滋病在内的其它疾病，心血管疾病的危害无年龄、身份、地域之分，成为威胁人类生命健康的头号杀手。

2020年9月29日是全世界第21个心脏日，今年的世界心脏日主题是“用心爱心”。9月29日上午，由广医三院心脏康复中心主办的“世界心脏日，用心爱心”公益宣教义诊活动在广医三院门诊一楼举行。

活动中，心内科医护人员分别就心血管、高血压等健康知识进行科普宣教，并讲解了心血管相关疾病的危害和提升心脏健康的知识，并讲解血压值自我监测的方法和预防管理方式等。在活动现场，医护人员为前来的市民进行血糖、血压、血脂、尿酸的检测，并为前来咨询的患者进行义诊。心内科心脏康复中心康复治疗师和专科护士还带领现场人员进行八段锦的学习和训练，讲解动作要领及呼吸方式，帮助患者掌握科学的运动方式。



“世界心脏日，用心爱心”，我院公益宣教义诊活动获得圆满成功。“用心爱心”，希望让更多人了解心血管疾病危险因素有更深刻的认识，倡导公众主动维护自身心血管健康，呼吁更多人改善生活方式，包括积极运动、注重饮食健康、戒烟限酒、保持心情愉悦等，让我们一起关注心脏健康，获得更美好、更健康的生活。

(心内科)

## 登塔赏月 喜迎双节 我院工会组织开展新员工迎中秋国庆节活动

中国庆喜相逢，登塔赏月乐融融。虽未及中秋，一轮明月照心，伴着医院和工会对新员工的关怀，温暖了离家在外的游子心。



9月27日下班后，在医院工会副主席及女工委副主任张瑜的组织带领下，我院2020年度入的新员工近100人分两批前往广州塔开展联谊活动，迎

中国庆双节的到来。

参观广州地标一广州塔活动成为我院新员工备受欢迎的传统活动，作为离家在外的游子，在组织的关怀下结伴同行，一同领略广州美景，感受着这座城市带来的温情，感受着医院这个大家庭对新员工的关心关爱。在登高感受广州这个一线城市的美好夜景，在结伴同行中找到了前进的动力，怀揣希望，追逐梦想，一起为践行“拯救生命，守护健康”的使命而奋斗！

(工会)