



柔济之声



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第139期(总第375期) 2020.8.31

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

弘扬抗疫精神 护佑人民健康 我院举办2020年“中国医师节”表彰大会

8月19日，第三个“中国医师节”，今年的主题是“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”。为树立榜样，弘扬抗疫精神，进一步激励广大医师牢记初心和使命，我院于医师节当天在19楼学术报告厅举办2020年医师节表彰大会暨名家讲堂活动。

陈德院长为大会致辞，他代表医院领导班子向柔济医师表示节日的祝贺，并指出在今年疫情防控的特殊时期，广大医师逆行出征、坚守奉献，医护人员受到了政府和社会各界的高度肯定和广泛赞扬。他希望广大医师能进一步彰显抗疫精神，更好地履行治病救人的职责，推动全社会形成尊重医学的良好风气，并在“十四五”期间，发扬新时代医务工作者精神，为将我院建设为优势学科国内一流的高水平医院目标不断努力。

会议邀请了中山大学肝癌研究所所长陈敏山教授，带来了《好医生与优秀临床科主任》为主题的精彩讲座，陈敏山教授结合自己的从医经历，分享了自己如何在医、教、研上成长和突破以及作为学科带头人的管理经验，传授了成为一名好医生和优秀临床科主任的宝贵经验。

为庆祝医师节，医院精心策划拍摄了《每一个你，弥足珍贵》的视频，视频以陈敦金等五位医师为主，表现了柔济医者舍小家为大家、为医疗救治负重前行的高贵品质，及对医学事业不懈追求与执着坚守，现场医师共同观看并产生了强烈的共鸣。

面对凶险的新冠肺炎，我院众多医务工作者执着坚守、无畏抗疫，有在本院一刻不松懈坚守在疫情防控第一线的，有逆行武汉的，有支援兄弟单位的，陈德雄、高元妹、梁伟强三位医师正是其中的代表，医院特授予他们“抗疫英雄奖”。



陈德院长致辞

陈敏山教授专题分享

党委书记苏广武发言

今年是全面建成小康社会和“十三五”规划的收官之年，也是脱贫攻坚决战之年，医疗健康扶贫是打赢脱贫攻坚的重要保障。我院评选出近年来在医疗健康扶贫工作上表现突出的潘玲兰、乔安意、杨波、邹自灏四位医师，并授予“扶贫贡献”奖。

青年医师是医学事业的传承者，为促进我院学科建设与人才队伍培养，打造一批热爱临床工作，医德高尚、医术精湛的青年医师队伍，我院今年开展第一届“柔济青年医师奖”评选活动，高元妹、张弛、贺芳、安庚、燕翼、吴繁、邱迎伟、何晓青、陈文裕、刘盛华10位青年医师荣登榜单。

在今年的抗疫工作中，中医药在对抗病毒、治愈患者上取得了显著的效果，中西医结合治疗无疑成为经过验证的有效治疗方式。中医科冯崇廉主任结合《黄帝内经》相关理论，介绍中西医协同治未病的观念，呼吁加强对中医药文化的理解和支持，增强文化自信。

我院党委苏广武书记在总结发言中，向奋战在抗疫和医疗一线的医师们表示感谢，赞扬了他们精益求精的精神和全局观念。苏书记表示，在去年的抗疫战斗中，中国为世界交出了“中国方案”，体现了我国制度的优越性，而中医药文化博大

精深，在抗疫救治中发挥了必不可少的作用，希望广大医师把握形势和机遇，推动中西医结合发展，并勉励广大医师发扬柔济传统，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神和伟大的抗疫精神，毫不松懈继续做好抗疫工作，守护人民生命健康。

此外，医院特别定制了“弘扬抗疫精神 护佑人民健康”主题的节日蛋糕，医院领导班子带队分别到各个科室，为医师送上温馨祝福。



医师代表共同切定制蛋糕

人民至上，生命至上，在这个不平凡的年份里，在这个特殊的抗疫时期，无数白衣天使仍冲锋在疫情防控的一线，而更多的医者则坚守在平凡的岗位上。他们将一如既往，崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任，努力促进医学进步，为建设健康中国、增进人民健康福祉，作出新贡献。

(医院办公室)



我院“抗疫英雄”获奖者代表领奖

我院“扶贫贡献”获奖者领奖

第一届“柔济青年医师奖”获奖人员领奖

我院产前诊断中心顺利通过执业许可校验复审

8月19日，我院产前诊断中心顺利通过三年一周期的现场校验评审。广州市卫健委评审管理处姚毅文处长、石艳红副处长亲临指导，中山一院的周伟教授、刘敏教授，广州妇女儿童中心李东至教授、王



主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺 范勇
编辑：刘丹 白恬 王慧 罗培玲
王练深 张小瑞

红英教授和南方医科大学南方医院的熊符教授组成的评审专家组，在我院召开了专项评审会议，我院陈德院长、杨宁医疗副院长、陈敦金所长，各相关科室负责人及其他技术骨干负责人出席了会议。

会上，陈敦金所长对产前诊断中心在校验周期近三年来，在遗传咨询、超声影像、细胞遗传、生化免疫、分子遗传等开展的工作进行汇报，并展望了产前诊断中心未来建设发展：建成华南地区最大规模的产科超声培训中心及会诊中心、胎儿医学疾病诊治网络及疑难病例会诊及转诊中心、建立国内领先、国际接轨的胎儿手术培训基地、全省产前诊断实验室培训基地、常见遗传性疾病产前诊断及胎儿疾病诊疗的完善质控体系，并以“降低围产儿死亡率及围产儿伤残率”为导向，以“母-胎作用”微环境为立足点，紧抓“成人疾病胎

起源”的研究主线，开展相关科学研究。

会后，专家组对胎儿医学部及实验部进行认真细致的现场检查，最后经过讨论，专家组一致同意广医三院产前诊断中心顺利通过每三年一次的服务执业许可校验复审。

我院产前诊断中心在2008年成为广东省首批产前诊断准入机构，2017年被评为首批“广东省产前诊断专项技术指导中心”，依托广州医科大学、广州妇产科研究所、产科国家临床重点专科、广东省产科重大疾病重点实验室和广东省生殖与遗传重点实验室，可对复杂双胎疾病进行宫内治疗，在全国建立了庞大的单基因病及罕见遗传病网络，可进行单基因病的产前诊断，并能够对医学影像（产前诊断）、遗传咨询、细胞遗传、生化免疫、分子遗传进行专业培训。

(妇研所办公室)

我院医师荣获省、市级医师奖表彰

8月16日，由广东省医师协会主办的2020年“中国医师节”庆祝大会在广州举行，会议对第二届“广东医师奖”获奖的50位医师进行表彰，我院重症医学科主任医师高元妹、产科主任医师李映桃被授予“广东医师奖”称号！



2020年“中国医师节”庆祝大会暨广东省医师协会第四届理事会第五次全体理事会议
弘扬抗疫精神 护佑人民健康
2020年“中国医师节”庆祝大会暨广东省医师协会第四届理事会第五次全体理事会议
“广东医师奖”获奖医师李映桃(左)、高元妹

8月19日，在广州市委宣传部、市委网信办、市文明办、市总工会指导下，由广州市卫生健康委员会主办，广州市医师协会协办的“白衣逆行成大爱，‘医’起前行筑美好——第三届寻找广州最美医师暨‘担当·精医·厚德’战疫感人故事主题分享会”，我院高元妹、陈德雄分别荣获广州市最美医师“最美逆行者”和“最美坚守者”称号。



签到处
我院陈德雄(左)、高元妹参加“广州最美医师”表彰活动

我院荣获省市级荣誉的医师中，高元妹是驰援武汉一线抗疫、救治新冠肺炎危重患者的“巾帼英雄”，李映桃是耕耘产科急救三十余年、备受患者信赖的“母婴守护者”，陈德雄是坚守在医院疫情防控一线的“坚守者”，他们用实际行动践行了医者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

(医院办公室)

465克! 我院成功救治广州最低体重早产儿

近日，我院新生儿科成功救治一25周出生的双胞胎早产儿，这对龙凤胎姐弟中，姐姐体重仅465克、弟弟体重也只有670克。经过我院新生儿科116天接力救治后，奇迹存活，于8月11日姐弟俩健康出院。465克早产儿救治成功，该案例刷新了我院成功救治早产儿最低体重纪录，也是广州成功救治的早产儿最低体重纪录。

(详见第3版)

我院成功承办新时代科教管理高峰论坛

2020年8月22日,由广东省医院协会主办,我院承办的新时代科教管理高峰论坛暨广东省医院协会科教管理专业委员会2020年学术会议在广州举行。广东省医院协会刘敏涓副会长、广东省科学技术厅王玉龙调研员及全省各级医院主管科教工作的领导、代表近300余人参加本次会议,我院党委副书记、纪委书记陈耀勇出席会议并为大会致辞,范勇副院长主持会议。会上,各位专家就新时代背景下科



广东省医院协会科教管理专业委员会全体合影

教工作中新的管理方法和理念,尤其是项目申报、科研项目管理及绩效评价、住院医师规范化培训等方面进行了精彩专题报告。

会议期间,广东省医院协会科教管理专业委员会召开了主委和委员工作会议,总结了专委会近期工作的开展情况,并认真听取了各位副主委、委员提出的意见建议,确定了专委会下一步工作重点。

本次学术会议,有助于我省科教专业委员会的建设迈上新台阶,对于全面提升新时代背景下医疗科教管理工作水平,激发创新思维、创新理念具有极大的帮助。

(科研管理科)

我院柔济“不孕不育与生殖遗传专科联盟”再添两家医院

预防和减少出生缺陷,是提高国民出生人口素质的重要举措,作为孕育出广东省第一例试管婴儿的单位,我院在生殖医学、产前诊断等方面一直走在省内前列,为将生殖专科技术更好地推广至基层医疗单位,造福基层百姓。8月8日、8月29日,我院分别与东莞市妇幼保健院、深圳市龙岗区妇幼保健院举行“不孕不育与生殖遗传专科联盟”签约揭牌仪式。

8月8日,我院医务科科长冯毅毅、门诊



我院与东莞市妇幼保健院“不孕不育与生殖遗传专科联盟”签约揭牌仪式

办主任吴晓东、生殖医学中心主任刘见桥、杜红姿副主任医师,东莞市妇幼保健院党委副书记袁晃堆等人参与联盟揭牌仪式。

8月29日,我院与深圳市龙岗区妇幼保健院联合举行专科联盟签约揭牌仪式,组建“不孕不育与生殖遗传专科联盟”,我院生殖医学中心主任刘见桥、黄青主任医师一行,深圳市龙岗区妇幼保健院王合森副院长、郑通标副院长、魏凤香副院长等人出席仪式。

联盟的建立有利于解决遗传疾病诊疗与预防的分割现状,惠及不孕家庭,最大限度降低患者就医成本、造福基层群众。由广医三院牵头组建的“不孕不育与生殖遗传专科联盟”通过人类辅助生殖技术、遗传咨询、产前诊断技术等核心技术的传授,为基层医疗单位打造不孕不育与生殖遗传诊疗的同质化服务。

出生缺陷不仅仅是公共卫生问题,也是影响我国经济发展和人们正常生活的社



我院生殖医学中心主任刘见桥(右)、深圳市龙岗区妇幼保健院副院长王合森代表两院进行联盟签约

会问题。目前,广医三院生殖医学中心已有近30家市、县、区级联盟合作医院,覆盖珠三角、茂名、阳江、潮汕地区等多个城市。签约仪式后,双方就人才培养、双向转诊、教学科研、学术交流、知识技能培训方面进行交流,广医三院将与东莞市妇幼保健院共享互联,共同致力惠及东莞地区群众,送“好孕”到万家。

(生殖医学中心)

“世界中医药学会联合会音乐疗法专业委员会”首期“鼓圈与团体音乐治疗”培训班成功举办

8月28日-30日,世界中医药学会联合会音乐疗法专业委员会首期“鼓圈与团体音乐治疗”培训班开班仪式在广州医科大学全科与继续教育学院举行。世中联音疗专委会王新华会长、广州医科大学工会冯卫东副主席、广州医科大学全科与继续教育学院纪泽泉院长、梁相副院长,我院杨宁副院长等人出席了开班仪式。



来自学校、各级学院、各附属医院和世中联音疗专委会常务理事单位的工会干事、精神与心理科医生、学生处干事、辅导员、心理辅导老师、临床医护人员等45人参加活动。作为本次培训活动的师资单位,我院音乐治疗师唐灏珂承担为期三天的教学工作。

开班仪式上,王新华会长进行致辞,他向学员介绍了国内外音乐治疗近况以及世中联音疗专委会的发展规划,希望

通过此次培训进一步推广“鼓圈”团体音乐治疗方式,培养音乐治疗的专业人才,推动音乐治疗在临床的应用。

鼓乐演奏需要肢体的充分参与,鼓圈参与者能够舒缓心情、消除疲劳紧张,帮助宣泄心中负能量,是有效的心理减压方式。在为期三天的鼓圈音乐治疗培训班中,音乐治疗师带领学员了解世界鼓文化,学习乐器敲击演奏方法、节奏和指挥技术,并学习团体心理辅导、音乐治疗的艺术手段。培训通过体验+学习的方式,使学员掌握了实用的音乐治疗技巧,并加深了学员对音乐治疗的理解,也为进一步加强音乐治疗学科建设、推广临床应用、创新人文服务等方面,储备了一定的人才力量。

(医院社工)

我院“医患角色互换体验营”项目荣获全国医院人文管理路演大赛三等奖

8月27日-29日,由中国生命关怀协会医院人文建设专业委员会主办的首届全国医院人文管理路演大赛,在成都顺利举办。由我院申报的人文管理项目“医患角色互换体验营”入围2020年度人文管理总决赛36强,并在大赛中现场路演展示,荣获三等奖。

据悉,2020年全国医院人文管理路演大赛自今年6月启动,全国400多家医疗机构踊跃投稿,经过评委会初选、复审、复评、合议等严格评选,我院人文管理特色项目——医患角色互换体验营

脱颖而出,入选大赛36强,并在大会上向来自全国各地的医疗机构参会代表进行项目展示。

重视人文建设、打造人文医院是我院文化建设的主要内容,人文医院的建设离不开和谐医患关系的构建。“因为了解所以理解”,我院自2013年开展的医患角色互换体验营项目,通过医患双方互换角色,打破身份壁垒,让医患不是站在对立面,而是成为彼此、体验彼此,用体验式互动增进医患沟通、拉近医患双方的距离,增进社会公众对医疗



我院获奖代表(右四)上台领奖

(医院办公室)

我院成功举办第七期医学人文研究生暑期夏令营

8月21日-23日,由我院和上海市第一妇婴保健院主办,广州医科大学临床学系(妇产科学系)协办的“第七期医学人文研究生暑期夏令营”(线上)圆满落幕。参加此次夏令营的学员是来自全国近三十家国家临床重点专科(产科)及知名产科单位的四十多名硕博研究生,以及全国各地医学类学生和医护人员。



8月21日,夏令营开幕式由我院孙筱放教授进行主持,我院陈敦金教授和上海第一妇婴保健院段涛教授致辞,他们表示本次主题是“不负青春,不负韶华,奋力前行”,希望通过本次夏令营活动,对各位学员从医之路有所启发和帮助。

在为期三天的活动中,来自全国各地的名家通过“导师线上面对面”的方式,带来了不同主题的医学人文讲座,同时举办“临床病例讨论竞赛”,深化学生对理论知识的理解,启发学生开拓性思考,令学员们受益匪浅。本次活动搭建了国内产科著名院校研究生学习与交流的平台,促进青年医师的成长,而且促进国内其他知名院校对我院妇研所有更加深入的了解和认识。

(妇研所办公室)

我院举办侧方微创脊柱融合术(XLIF)精品学习班

传统的骨科手术出血量大、术后恢复期长、患者体验差,现代医学技术不断更新迭代,微创手术也逐渐成为主流。8月22日,我院骨科联合骨科在线栏目举办了“论脊有术广医三院侧方微创融合术(XLIF)精品学习课程班”。

学习班上,我院骨科科主任兼脊柱外科主任吴增晖教授带领团队分享了2例侧方微创脊柱融合术(XLIF)的现场手术演示直播,并邀请了中山大学孙逸仙纪念医院黄霖教授和中国人民解放军南部战区总医院许俊杰教授作为讨论嘉宾,共同为国内骨科同行提供了手术讲解和病例分享。来自国内10余名骨科专家教授跟随吴增晖教授进入手术室观摩、学习XLIF手术。

会议提供了两例退变性脊柱侧弯合并椎管狭窄、椎间盘突出性疾病进行手术展示。吴增晖展示了骨科脊柱微创术式,即腰椎侧路微创融合术,也称“XLIF手术”。该技术由吴教授2008年首次引进国内,利用微创通道及冷光源辅助下进行腰椎减压、矫形的微创手术疗法,其出血量远小于传统术式,并且手术时间短,神经损伤风险低,已受到广大脊柱外科同道关注与推崇。

此次学习班经过骨科在线直播平台同步吸引了线上约1.2万名医师同道共同观看手术直播、进行研讨,推送骨科微创技术的推广与应用。(脊柱外科)

不到一斤! 广州465克早产儿奇迹存活 我院成功救治25周双胞胎超低体重早产儿

今年31岁的阿婷(化名)孕25周时早产生下龙凤胎, 出生时两姐弟仅465克和670克, 只有成年女性巴掌那么大, 在我院新生儿科的全生命护航体系保驾护航之下, 经过连续116天的救治, 两姐弟闯过几道生死关, 体重分别达到2.35公斤和3.34公斤, 于8月11日健康出院。

据悉, 该救治案例刷新了我院成功救治早产儿最低体重记录, 也是广州成功救治的早产儿最低体重记录, 创造了生命奇迹。

超低胎龄双胞胎早产儿 最低体重不到一斤

2月8日, 怀着双胞胎的阿婷因腹痛来到广州医科大学附属第三医院就诊, 检查提示其先兆流产。

“从2月多就一直住院保胎, 当时心里希望能尽量撑到28周。”阿婷说道。然而到了4月上旬, 阿婷仍然提前破水了, 产科尽最大努力为她继续保胎一周, 4月17日, 阿婷出现强烈宫缩, 胎龄仅25周的两姐弟早早地来到了这个世界。

两姐弟出生时, 体重仅465克和670克, 都有成年女性的巴掌那么大, 尤其是不到一斤的465克“姐姐”, 皮肤薄得象一层纸, 连血管都清晰可见, 胳膊大小没有成人手指大, 脚丫子还没有拇指那么大, 全身皮肤“吹弹可破”, 血管隐约可见。



姐姐出生时465克, 仅女性巴掌大 弟弟出生时仅670克

“快、精、细、柔、稳” 护婴特别行动小组产房急速抢救

广医三院新生儿科在双胞胎出生之前已经了解到患者情况, 由新生儿科崔其亮教授担任组长的“护婴特别行动小组”制定出一套详细的抢救计划, 力求做到“快、精、细、柔、稳”。



姐姐出生后第二天

4月17日, 两姐弟相隔40分钟娩出, 出生时呼吸微弱、全身器官发育极不成熟。按规定新生儿救治要在20秒内完成气管插管, 由于两姐弟体重过小, 国内最小的喉镜对两姐弟来说也过大, 这给抢救带来很大挑战, 但技术娴熟的黄小霞医生以及曾健飞医生仅3-4秒钟就完成对新生儿的气管插管并使用T组合复苏器对新生儿进行正压通气。

两姐弟在气管插管正压通气下, 仍然呼吸极弱、费力, 出现新生儿呼吸窘迫综合征。针对这个情况, 在孩子出生后10分钟内, 医生对其进行了肺表面活性物质治疗, 并迅速将其放置在具有合适温度、湿度的特殊新生儿保温箱中, 转运到NICU病房。

由于宝宝胎龄过小, 所有的救治动作必须轻柔、转运工作既要快速又要小心翼翼, 稍不留意都容易酿成悲剧。

克服重重难题 “小姐姐”“大弟弟”均健康存活

早出生的姐姐体重最小, 而后出生的弟弟体重较大, 新生儿科的医护人员都亲切地喊这对双胞胎为“小姐姐”“大弟弟”。

姐姐出生后第三天, 检查发现其头颅出现少量出血, 护婴特别行动小组马上对其展开了一系列护脑救治方案, 迅速控制住了脑部出血, 有效地保障了孩子未来有尊严、有质量的成长。

早产导致孩子各脏器发育不良, 两姐弟的呼吸系统、免疫系统都极其脆弱, 两姐弟遇到了回家路上的另外一个“坎”——重度肺炎。护婴特别行动小组的医护团队精细的调整呼吸机参数, 复查血气, 维持肺泡的通换气, 保证循环, 抗感染等等, 终于帮助两姐弟成功闯关, 姐弟两人于出生后22天撤下有创呼吸机, 也并未出现其他严重的并发症。

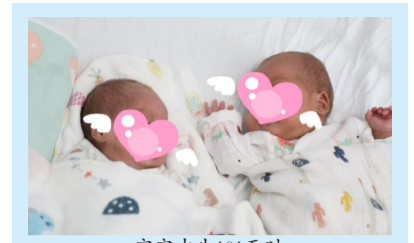
“由于宝宝出生时太小, 国内现有的



出生22天后, 姐姐撤下有创呼吸机



弟弟第2个月时



宝宝出生101天时

医疗耗材对于他们来说都较大, 包括气管的插管、呼吸机的鼻塞等, 还有医疗仪器的精准度不适合等, 这也是我们在这例早产儿救治中最大的难题之一。”吴繁主任表示, “对此我们想了许多的办法, 比如改良鼻塞, 在监护过程中派最有经验的医护人员, 对仪器数据变化进行精密监测等。”

24小时、116天不间断细致守护 用爱创造生命奇迹

在救治过程中, 两姐弟除脑出血、肺部坠积性肺炎等情况之外, 还出现了支气管肺发育不良、喂养不耐受、贫血、电解质紊乱等问题, 但都在医护人员的妥善处理后化险为夷, 经过团队的全力救治, 两姐弟体重增长较快, 分别增长至2.35公斤和3.34公斤。

“这是我们救治成功的最低体重的早产儿。”8月11日, 两个孩子即将出院时, 广医三院新生儿科吴繁主任欣喜地说道: “孩子刚出生那段时间, 我们小组几个人轮流24小时盯着, 严密监测各项生命体征。”

两名宝宝虽然在妈妈肚子里呆了不足200天, 却在新生儿科的细致照顾下, 平稳健康地度过了早产后的时光。一本厚厚的病历, 记载了抢救、再抢救、复苏、再复苏、直至痊愈的与死神拉锯、与生命赛跑的116天, 也记录了新生儿科医护团队从未放弃的信念和努力、专业敬业的坚持和努力。

据相关统计, 自2006年起, 我国成功救治500g以下超低出生体重儿的总数不到10例。而在此救治案例中, 姐姐的体重只有465克, 是广州救治成功的超未成熟儿中最轻的体重。(医院办公室 新生儿科)

护士也可以网约了! 失能老人“返屋企”不再是难题 我院提供“互联网+”延续护理服务, 解决失能老人居家护理难题

不少老人则因病失能, 需要长期居家护理, 但存在不够专业等问题。针对失能老人居家护理难题, 我院提供“互联网+”延续护理服务, 家属在家遇到看护问题时, 只需要拿出手机扫一扫, 专业护士上门服务。

88岁重病老人完全失能 居家护理成难题

88岁的马伯住院前生活能够部分自理, 因病情加重来到广医三院呼吸与危重症科住院治疗, 经治疗后病情稳定, 基于老人和家属的强烈意愿, 于5月13日带胃管、尿管及气管套管接无创呼吸机出院回家, 但此时生活完全不能自理。家属为马伯请了专人陪护, 家里也购置了高级病床、无创呼吸机、吸痰机、吸氧机, 但没有专科护士的专业护理, 老人仍遇到了危急的情况。

马伯出院两天后, 气切口因未及时换药而化脓, 痰液因呼吸机湿化参数设置不当和饮水量不足变得粘稠难以吸出, 而吸痰不及时引起大量痰痂堵住气切口, 导致患者缺氧, 当时血氧饱和度只有80% (正常≥90%), 情况非常危急。

护理服务送上门 帮助失能老人回归家庭

5月15日, 在接到马伯家属的需求后, 我院立即组织专科护士上门, 对其经过吸痰、雾化吸入、辅助排痰等操作, 在慢慢清理痰液后, 马伯的血氧饱和度慢慢的升到了95%以上。护士在上门帮忙吸痰后, 也开始手把手教马伯的照顾者如何注意注

药、吸痰、更换气切口敷料等一些基本的照顾技能。

从5月至今, 广医三院已经为马伯提供了七次上门服务, 在护理人员及照顾者的努力下, 马伯的呼吸道问题能到了解决, 精神状态也越来越好。从刚开始的每两天上门一次到后来的每两周上门, 到最后的每月上门一次, 看护者已经熟练地掌握了相关的照护技能, 我院也成功地把马伯送回家并留在了家里。

“手机扫一扫, 护士到家来” 失能老人“返屋企”不再难

随着人口老龄化、高龄化, 老年人长期照护问题成为老龄社会普遍存在而又亟待解决的照护难题。为积极应对人口老龄化, 健全社会保障制度。我院作为全国6



照顾者熟练地为马伯喂食 照顾者给马伯实施辅助拍背排痰

个“互联网+护理服务”试点省份之一的试点医院, 于今年五月份, 开始了“互联网+护理服务”。

互联网+的护理服务, 能够为出院的患者提供延续护理服务, 患者在线下单, 医院派出有经验的专科护士上门, 为患者提供全面、连续、全程的照护服务, 一方面减轻了患者的就医负担, 另一方面也使患者足不出户就能享受到优质的护理服务。

“网约护士” 如何到底如何约?

1、互联网+护理服务的服务对象?

出院后患者; 高龄或失能或半失能老年人、康复期患者; 终末期患者和慢性病等行动不便的人群; 母婴人群; 其他有居家护理需求的特殊病人群。

2、谁来提供服务?

上门服务的护士们, 都是经过“精心挑选”出来的至少具备5年以上临床护理工作经验、具备护师及以上职称的护理人员。其中有各临床科室护士长和专科护士, 组成了伤口造口、管道护理、PICC维护、母婴护理、康复护理及中医护理多个服务小组, 科室护士长负责制进行管理。

3、提供哪些上门护理服务?

关节松动训练、留置/更换尿管护理、经外周置入中心静脉导管维护、清洁间歇

导尿、生活自理能力训练、糖尿病足伤口护理、胰岛素皮下注射、血糖监测、留置/更换胃管护理、家庭腹膜透析治疗等共20项。

4、如何收费?

“互联网+护理服务”的收费由上门护理费、护理操作费和耗材费三部分组成。

5、如何预约?

第一步: 扫一扫下面二维码

第二步: 护理项目、护理类别后, 可进入服务项目选择页面, 如图所示:

第三步: 选择服务项目后, 第一次使用需填写个人预约信息如下图所示:

第四步: 点击【提交预约】提示预约成功信息, 如下图所示:

(护理部)

我院启动2020年纪律教育学习月活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，推动全面从严治党向纵深发展，根据上级有关2020年纪律教育学习月活动的要求，8月11日下午，我院在住院楼19楼学术报告厅举行2020年纪律教育学习月动员大会，启动纪律教育月系列活动。医院党委委员、纪委委员、中层干部及主管级人员、支部纪检委员共160余人参与会议，会议由医院党委副书记兼纪委书记陈耀勇主持。

根据上级部署，结合实际，我院制定了《广州医科大学附属第三医院2020年纪律教育学习月活动方案》，于8-9月开展纪律教育学习月系列活动。本次纪律教育学习月活动主题

为“严守政治纪律，践行‘两个维护’”，将以纪律教育学习月“六个一”活动为载体，强化思想政治引领、深入开展纪法教育、抓实抓细警示教育，引导党员干部真正做到明党纪、知行止，存敬畏、守底线。

苏广武书记对医院2020年纪律教育学习月活动作动员部署。他指出，纪律教育学习月活动是贯彻落实习近平总书记关于全面从严治党重要论述的有力抓手，是推

动医院中心工作高质量发展的重要保障，对本次纪律教育学习月活动提出了以下三点要求：一是提高政治站位，严明政治纪律，切实增强“两个维护”的政治自觉、思想自觉和行动自觉。要将“两个维护”贯穿纪律教育学习活动全过程，党员干部以高度的认识和自觉的行动坚决做到“两个维护”。二是紧扣主题，突出重点，扎实开展纪律教育学习月“六个一”活动。三是要加强领导，强化责任，确保纪律教育学习月活动取得实效。将纪律教育与常态化疫情防控和医院事业高质量发展统筹推进，保障活动效果。

动员会后，我院开展了2020年纪律教育学习月的专题纪律教育讲座，邀请广州市纪委监委驻市教育局纪检监察组谭冬元组长作《强化作风建设，把“严”的主基调坚持下去》廉政专题辅导讲座。她从深刻领会、准确把握和坚决贯彻、严格执行习近平总书记关于把“严”的主基调坚持下去的重要要求两个维度，紧扣严守党的政治纪律和政治规矩，结合党纪



谭冬元同志作廉政专题辅导讲座

党规、法律法规，剖析了在纪律规矩、查纠四风、惩贪治腐、责任追究等方面的医疗卫生系统典型案例，理论联系实际，内容丰富，数据详实，以案释法，以案明纪，给广大党员干部上了一节生动的纪律教育课。

接下来，我院将扎实推进纪律教育学习月活动的各项工作落实，统筹做好疫情防控、重点工作和纪律教育学习活动，全面推进全面从严治党向纵深发展。引导党员干部坚定做到“两个维护”，严守政治纪律和政治规矩，筑牢廉洁自律思想防线，开拓进取，为努力把我院建设成为优势学科国内一流的区域医疗中心作出积极贡献。



医院党委副书记兼纪委书记陈耀勇主持会议



党委书记苏广武作动员部署

我院开展形式多样的主题党日活动

主题党日活动是党支部组织生活的载体。我院各党支部始终将主题党日活动作为党支部政治建设和组织建设的重要形式。8月，各支部贯彻落实上级学习要求，在落实好疫情防控各项任务形势下，围绕理论学习、纪律教育、服务群众等主题，通过线上线下、集中学习和参观学习等方式，开展了形式多样的主题党日活动，严明政治纪律，增强理论修养，在实践中增强先锋模范作用。

纪律教育学习 严守政治纪律，践行“两个维护”

按照上级部署，我院将于8-9月开展“严明政治纪律 践行‘两个维护’”



内科第三党支部“增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’”主题党课

为主题的纪律教育学习月活动。8月，我院个别支部开展形式多样的纪律教育主题党日活动。

内科第三党支部开展“增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’”主题党课，结合医疗系统腐败案例进行学习讨论；行政第一党支部开展“严守政治纪律，践行‘两个维护’”专题党课，号召党员应遵守《中华人民共和国监察法》、《医疗卫生行业作风建设“九不准”》、《中国共产党廉洁自律准则》等法律法规，分析了医疗

行业的典型腐败案例，警示党员同志知敬畏，守纪律，明底线。行政第二党支部利用周末时间，围绕“严守政治纪律，践行两个‘维护’”开展主题党日活动暨纪律教育学习月活动，组织全体党员到广州市廉洁文化教育基地（宝墨园）参观学习，党员们深受触动、深受启迪，纷纷表示要做到克己奉公、廉洁自律，以高尚的道德情操和良好的专业素养继续为医院临床人员做好服务。



行政第二党支部参观广州市廉洁文化教育基地

发挥先锋模范作用

服务群众

2020年是实施健康广东老年健康促进行动的开局之年，进一步开展老年健康促进行动，为广大老年人做好健康服务工作，是医疗卫生健康部门的重要职责。8月25日上午，门诊第一党支部与护理部、老年医学科联合举办桐乐康复中心义诊及健康大讲堂主题党日活动，共同围绕老年健康诊疗服务需求开展老年健康宣传周老年养护计划行动，以“提



升健康素养，乐享银龄生活”为主题，在桐乐康复中心开展“基层医疗机构老年健康服务在行动”，向老年群众及家庭照护者、社会公众广泛宣传普及相关老年护理知识。支部党员主讲《吃得健康、乐享生活》、对老年人进行现场营养评估及健康饮食指导、对老年人进行骨密度检测、握力检测、中医颈肩腰腿痛康复指导、运动康复操等健康科普宣传。党员同志利用专业优势特长，发挥党员先锋模范作用，为社区群众、老人提供健康服务，为健康中国加油。

(党委办公室)

理论学习 《习近平谈治国理政》第三卷

《习近平谈治国理政》第三卷近日出版发行，中央办公厅转发了《中央宣传部、中央组织部关于认真组织学习〈习近平谈治国理政〉第三卷的通知》，医院党委近日统一购置书籍下发医院各在职和退休党员，各党支部充分利用此契机，开展主题党日活动，推动全面系统学、深入思考学、联系实际学。

急诊科党支部以“学习新思想，奋进新时代”为主题，召开主题党日活动，共同学习和探讨《习近平谈治国理政》第三卷的思想内容。为了开好本次活动，急诊科党支部支委们预先进行讨论，决定以“传统式朗读”“参考式授

课”、“党员学习分享”三种形式进行学习。支部书记带头诵读专题内容，结合王沪宁同志关于学习《习近平谈治国理政》第三卷的讲话、党员干部怎么学《习近平谈治国理政》第三卷这两份讲义，根据实际工作，特别是在这次抗击

疫情当中党员的表现等进行授课，党员同志分享了学习《习近平谈治国理政》第三卷的心得。门诊第二党支部则开展“不忘初心 坚守情怀”读书会主题党日活动，通过诵读学习，进一步增进对中国发展理念、发展道路、内外政策的理解，表示要为中国的发展贡献自己。行政第一党支部则将如何学习《习近平谈治国理政》第三卷为“第一议题”学习内容，通过播放《如何读懂〈习近平谈治国理政〉第三卷的微党课》，让支部党员干部对《习近平谈治国理政》第三卷的内容逻辑、时代意义有了整体理解，更好地激发党员学习的热情。



急诊科党支部“学习新思想，奋进新时代”主题党日活动



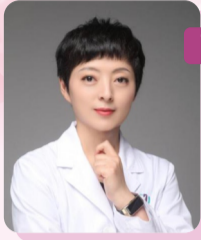
行政第一党支部学习《如何读懂〈习近平谈治国理政〉第三卷”



门诊第二党支部“不忘初心 坚守情怀”读书会主题党日活动

榜样的力量：2020年医师节获奖医师风采展

“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”，第三个中国医师节，柔济医师牢记初心和使命，在新冠肺炎疫情面前坚守岗位、白衣执甲、冲锋在前，在保障人民生命安全和身体健康上、为全民医疗健康、为医学的精进而拼搏奋斗，涌现出了一批优秀的医师，他们是柔济医者的榜样和楷模。



高元妹 第二届“广东医师奖”、广州市“最美逆行者”
广医三院“抗疫英雄奖”“柔济青年医师奖”

广医三院重症医学科 主任医师
广东省第八批援鄂医疗队队员
广东驰援武汉协和西院区ICU医疗队医疗组组长
医师宣言：对于一个医生最好的奖赏莫过于看着自己的病人一天天好起来，我热爱医学事业，全心全意为人民服务，努力做个有温度的良医。



陈德雄 广州市“最美坚守者”、广医三院“抗疫英雄奖”

急诊党支部书记、全科医学科副主任
主动放弃休假，组建急诊党支部党员抗疫先锋队
在第三届寻找广州最美医师评选中获评“最美坚守者”
医师宣言：纵使白衣裹身，负重前行，路的尽头，脱下盔甲，总有微笑与阳光！



乔安意 广医三院“扶贫贡献奖”

广医三院肝胆外科主任医师
获3项技术创新一等奖
2018年起，赴茂名市电白区人民医院帮扶
在当地完成三四级手术600多台
帮扶感言：扎根基层，肝胆相照。基层群众仍然存在看病难、看病贵的问题。扎根基层、服务基层，可以更好的宣传、扩大广医三院的品牌影响力。



杨波 广医三院“扶贫贡献奖”

广医三院骨科主任医师、三级教授
2018年赴梅州丰顺县开展医疗对口帮扶
扎根基层，授之以渔，将多项领先技术送至基层
获丰顺县人民医院“优秀帮扶专家”
帮扶感言：开好刀，治好病，行好医，做好人！
医术下沉，有效帮扶，培养人才，服务人民！



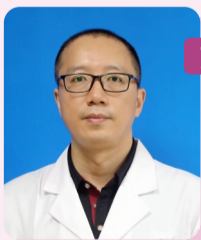
何晓青 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院心血管内科副教授
扎根临床，多年奋战急性心梗抢救一线
每年参与急诊PCI手术超130台，年均手术量超600台
医师宣言：医德求厚，医术求精，用药求真，行医从善！
与死神赛跑，用我们的医术、医德为健康护卫，为生命守候，从死神手里抢救回一个患者，就是我们最大的欣慰。



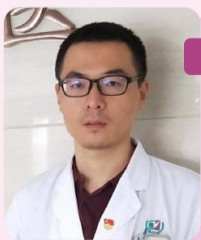
陈文裕 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院中医科副主任医师
广州市“优秀青年中医”
广医三院“优秀共产党员”
医师宣言：以心医心，以爱传爱，
您的健康，我一生的追求！



刘盛华 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院心胸外科副主任，副主任医师
广东省医学会心血管外科委员会青年委员
广东省中西医结合学会心胸外科专业委员会常委
医师宣言：精医术，诚医德，用心守护每一名患者。我是一名医生，承担着守护生命的使命。病人性命相托，我们责任所在，务必做好工作中的每个细节。



燕翼 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院心血管内科副主任、80后博士后导师
广州医科大学海外高层次引进人才、“南山人才”
广州市卫健委“医学重点人才”
医师宣言：医路漫漫、上下求索。心怀感恩，不停顿、不慌张，刻苦专研，持之以恒，无问西东。



李映桃 第二届“广东医师奖”

广医三院产科 主任医师
广医三院普通产科主任、教授、硕士研究生导师
从医30余年，孕产妇心中“水蜜桃”主任
医师宣言：做母婴守护天使，圆甜蜜家庭梦想。医者要有仁爱之心，与患为亲，“救死扶伤”是宗旨，“病人信任”是成就。



梁伟强 广医三院“抗疫英雄奖”

呼吸与危重症医学科 副主任医师
2020年4月，参加市卫健委紧急组建医疗队增援
广州市第八人民医院新冠肺炎救治工作，担任医疗队队长
医师宣言：行妙手仁心医术，立高尚医德医风。在这个特殊的年份，中国医师负重前行，投身抗击新冠病毒的最前线，保证社会的安定、保障百姓的安康，做人民的守护神。



潘玲兰 广医三院“扶贫贡献奖”

广医三院妇科副主任医师
获“第八批省市优秀援疆干部人才”
2015年赴新疆喀什疏附县人民医院支援一年半
在当地开创首例妇科腹腔镜和宫腔镜微创手术
帮扶感言：健康扶贫，帮助贫困地区提高医疗服务水平，让群众看得起病、看得好病、少生病。用心、用情做好结对帮扶工作，让人民群众真正过上好日子。



邹自灏 广医三院“扶贫贡献奖”

广医三院泌尿外科 副主任医师
2018年赴新疆喀什疏附县人民医院支援一年半
开展了喀什地区首例双肾结石同时碎石手术等
获“优秀援疆干部人才”
帮扶感言：感谢援疆，让我能为新疆人民做点实事。感谢援疆，让我积累了经验，丰富阅历，锻炼了能力。当我回想曾经走过的路时，这一段定是最难忘和精彩的。



安庚 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院生殖中心副主任、男科副主任
广东省杰出青年医学人才、广东省高校千百十计划人才
广州市高层次引进骨干人才
医师宣言：“生命至重，有贵千金，德才兼备，医心医身”。做一名医生，是我最为自豪的职业，甘为自己热爱的医学事业不断求知和奉献。



贺芳 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院产科副主任、副主任医师
广东省杰出青年医学人才、医疗援藏先进个人
医师宣言：博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医！
医生是被需求的职业，是被寄托期待和嘱托的职业。对医学的热爱让我坚守岗位，母儿的健康是我最大的收获。



邱迎伟 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院放射科副主任，副主任医师
广东省医学杰出青年人才、广州市医学重点人才
广州市青年后备人才
医师宣言：“精准医学，影像先行”，作为新时代“影像人”，我定不辱使命，砥砺前行。



吴繁 广医三院“柔济青年医师奖”

广医三院儿科副主任，主任医师，医学博士
广东省医学会新生儿学分会副主任委员
擅长危重新生儿救治，成功救治465克广州最低出生体重早产儿
医师宣言：无德者不能为医，有品者方能济世。儿科医生虽难，但“儿科强，儿童强，中国强”，医路上苦乐同行。

《每一个你，弥足珍贵》 我院医师节主题视频致敬每一位医者

2020年8月19日，是第三届中国医师节。今年，新冠疫情，举国抗疫，医生这个职业再度走到聚光灯下。在公众眼中，他们是所向披靡的白衣战士，是拯救世界的超级英雄，但似乎鲜有人意识到，当脱去白大褂，他们也是“普通人”，也有恐慌、脆弱和软肋。

医生这个职业意味着常年高压高强度工作，甚至游走生死边缘。他们本可以有更好的职业选择，但为什么还要选择做医生，又是为什么能够始终坚守？

为呼吁全社会对“医生”这个职业多一些理解与关怀，值8.19第三个“中国医师节”到来之际，拍摄医师节主题MV《每一个你，都弥足珍贵》，直问医者初心，向每一位无私忘我的医师致敬。

一口气画了15张！ 超有爱，医二代手绘卡片 给医师爸妈送祝福

“今天是医师节，女儿画了15张卡片送给广医三院奋斗在一线的同事们。”8.19医师节，广医三院泌尿外科副主任医师李育斌发送的一条朋友圈，引来医师同事们的频频点赞。

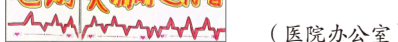
原来，李育斌医生的女儿瑄瑄在8.19日医师节到来之前，一口气手绘了15张祝福卡片，送给爸爸和爸爸的同事们，向医师送上节日的温馨祝福。“都被同事抢光了，我一张都没拿到”李育斌医生笑着说：“收到孩子的礼物觉得很贴心！”在女儿瑄瑄眼中，医生这个职业“太辛苦了”！瑄瑄经常同李育斌“抱怨”——白天老不见人、晚上回家太晚、周末也不陪她、在家还要看手术视频；然而，准备上高二的瑄瑄却也因为父亲的职业，对医学充满向往。“如果她以后愿意选择读医，我肯定是百分百支持的”李育斌说道。



瑄瑄的手绘祝福卡片

和瑄瑄一样手绘卡片给医师送祝福的还有广医三院一群可爱的“医二代”们。爱是相互传承，在8.19中国医师节来临之际，广医三院医务社工、团委组织“医二代”志愿者们准备了精美的祝福贺卡以及礼物。孩子们画下心中的天使模样，向爸爸妈妈和医师群体送上节日的暖心祝福。

“爸爸妈妈因为工作无法全程陪伴我们的成长，但是，我知道更多的患者比我们需要爸爸妈妈！”广医三院一位“医二代”说道。为了更多家庭的团圆美满，医生们选择了逆行、选择了坚守，在这个属于医生的节日里，向拯救生命、守护健康的每一位医者说一声“辛苦了”，也向始终支持医者勇敢前行的家人道一声，谢谢你们！



(医院办公室)

8.19中国医师节
属于你的日子
其实，我们一直都想问问你
问问那个白衣执甲负重前行的你
那个默默在我们身边守护的你
那个脱下白大褂后
作为别人的妻子丈夫爸爸妈妈子女的你
以及那个我们未曾关心了解过的真正的你
其实，我们都知道
你本可以有更好的选择
不必随时被打扰
不必始终在奔跑
不必时刻殚精竭虑
不必遭受误解
更无需面对难以承受的悲伤
去走一条更轻松的路
有更规律的饮食和睡眠
过更自由的生活
拥抱更多的自己
享受更完整的陪伴



但又是为什么，你从未离开？
是为了治愈的快乐
攀登的喜悦
信任的依赖
深情的感谢
还是为了那个最朴素的愿望
那份曾庄严许下的诺言？
他，因为选择医学，不断冒险挑战
他，因为一身白衣，游走生死边缘
她，因为殷殷盼望，扎根陌生他乡
他，因为厚重嘱托，交付一生热情
她，因为家国有难，舍却一切，做那个让人心疼的“大英雄”
每一个治愈背后，都有你的坚守
每一个奇迹降临，都有你的执着
每一个期待填满，都有你的善良
每一次彷徨无助，都有你的温暖
每一次热泪盈眶，都有你的无畏
你是点燃希望的一团火
是暗夜闪烁的一颗星
是阻挡死神的一道墙
是照进生命的一束光
而每一个这样的你
都弥足珍贵



扫描二维码观看视频
一起致敬医师、
致敬生命守护者



“医生，我想对您说” 我院医师节线上表白征集活动

在医师节来临之际，我院发起了“致敬医师，我想对您表白”线上征集活动，广大网友热情参与，我们收集到了数百条的留言，有患者对主治医师的感恩和道谢，有市民对抗疫医师的致敬，也有身为医护人员的同行的赞许和慰问。

沧海横流，方显英雄本色。
大疫临头，才见医者仁心！
——网友：没文化（高老头）

漫漫长路，悠悠求子心，可怜天下父母心，很多人都有做父母的渴望，很多女人都有经历生死后得子的喜悦，我也是其中一员，为了有父母经历了从身体准备到心里准备到梦想成真，宝宝出生时母子同死而复生。如果不是这些医师们，我的梦无法实现，如果不是这些医师们，我们的生命不复存在，你们医术精湛，医德医风高尚，认真负责，是当下最美的人。感谢你们给我生命和我一个完美的家，圆我一个梦，幸福一个家。
——网友：香香

救死扶伤，尽心尽力；呵护病人，温暖贴心；坚守岗位，医德高尚。你们用坚定地眼神鼓舞病人的信心，用温暖的双手呵护病人的健康。你们是爱的种子的传播者，是生命的缔造者。你们为患者铺了一条通往健康的路，有人说这是你们的道路，我想说这是你们的付出。从你们选择做医生的那天起，你们就是我们独一无二的家人。你们是最平凡而又最伟大的，致敬匠心，祝全体医生同仁节日快乐！
——骨科一区护理集体

疾风知劲草，大疫显品格。在这儿我要表白抗战在一线的医师们，是你们，给了我无尽勇气，让我看到一个医者的初衷，对患者无尽的牵挂，夜以继日地忙碌着，一场场生死的速度赛跑，我相信，这场抗疫的胜利号角终会吹响！
——网友：細 Charis

产科一区医护团，
柔心济世乐不倦，
敬业奉献我为先，
尚道精医永传承。
——网友：LuckyChan

16年6月，是我辈子最难忘的。孕期查出前置胎盘合并胎盘植入，无助，恐慌，幸好，能顺利住院，在广三的高危产科，那里的医生护士都那么的友好，我当时唯一的想法就是，既然住的进来，那么我就安心了，如果他们解决不了的问题，再怎么样，我也没遗憾。所幸，儿子，子宫都保住了。感谢广医三院高危产科全体医护人员，感谢陈敦金教授，余琳主任，苏春宏主任，还有一个何医生，陈云护长。谢谢你们，让我有了重生的希望。
——网友：铭钧的花麻麻

有一种关怀，如春天般的雨露让人滋润。
有一种执着，如夏天里的微风让人感动。
有一种真诚，如秋天里的明月给人光明。
有一种付出，如冬日的暖阳让人温暖。

救死扶伤是您的使命。
解除病痛是您的职责。
勇于奉献是您的担当。
科技创新是您的追求。
因为热爱，所以付出。
因为担当，所以追求。
因为信任，所以珍重。
因为有爱，所以坚强。
医者仁心，心怀赤诚之志。
不忘初心，永葆医者本色。
谨献给每一位奋斗在一线的医生战友们，祝医师节快乐！
——产科三区护理集体

“医生，我想对您说”

暖心表白
2020.8.19

弘扬抗疫精神
守护人民健康
中国医师节

逾万字爱的表白，字里行间，都是无尽的感谢和感动。这些来自患者的信任和肯定，来自同行的鼓励和支持，是漫漫医路上最暖心、最温情的力量，他们将带着这份感动，用执着的信念和坚实的行动，继续发扬“柔心济世 尚道精医”的医院精神，把这份人民健康事业永远地进行下去。
(医院办公室)



来自爸爸的“守护礼” 我院启动“宝爸献血计划”

产科出血目前仍是孕产妇死亡的主要原因，输血是抢救产科出血最基本和必须的手段。尤其在危重症孕产妇救治中，医疗急救用血十分重要。

8月10日下午，由广州血液中心和广州医科大学附属第三医院联合倡导发起的“宝爸献血计划”在我院住院部19楼学术报告厅正式启动。广州市献血办、广州血液中心梁华钦主任，我院陈德院长、杨宁副院长等参与启动仪式。

作为广州重症孕产妇救治中心所在地，广医三院是孕产妇急救“用血大户”，“宝爸献血计划”的启动将邀请准爸爸们加入志愿献血队伍，为妻子和宝宝送上一份健康“守护礼”。

因危重孕产妇救治 我院成“用血大户”

2019年2月，“茂名临盆孕产妇病危，五地交警接力护航”的新闻曾在社会引起广泛热议。

这位经历了产科死神“羊水栓塞”的茂名产妇，在广医三院广州重症孕产妇救治中心经历了40多天的生死救治，共输注血液23750ml，相当于110多名献血者献出的血液总量，这些热血挽救了一个母亲的生命。

今年6月，一位孕30周的李女士因腹痛难忍伴有出血入院，被诊断为前置胎盘伴有出血，需要立即手术，手术中输入了1400ml的红细胞和血浆，相当于十多个人的输血量，最终母子平安。

据广医三院统计，2019年，我院医疗急救用血中，产妇用血超63万毫升、新生儿用血超11万毫升，产妇和新生儿用血占全院医疗急救用血的一半。

广医三院输血科罗冰主任介绍：“我院每年收治危重症孕产妇近1000例，急救用血救人的故事几乎每天都会发生，往往危及母子两个人的生命，危重症孕产妇救治的临床用血需要更多支持与保障。”

启动“宝爸献血计划” 呼吁准爸爸为母婴平安添守护

保障孕产妇用血对确保母婴安全关系重大，但采血量的下降、用血需求的增加带来的临床用血紧张却不容忽视。

“今年受疫情影响，广州市1-7月血液采集量与去年同期下降了近20%，对医疗临床用血造成了影响。”广州血液中心广州市献血办、广州血液中心梁华钦主任表示：“此次联合广医三院启动‘宝爸献血计划’是广州无偿献血工作的新举措，旨在呼吁社会更多关注孕产妇医疗急救用血，倡导安全血液守护母婴健康，鼓励更多爸爸‘献出爱心、守护小家、奉献大家’。”



广州市献血办、广州血液中心
梁华钦主任发言

我院陈德院长为活动致辞，他指出：“产科出血目前仍是孕产妇死亡的主要原因，严重威胁母婴健康。作为广州重症孕



我院陈德院长讲话

产妇救治中心，我院每年约有10%的产妇产血量超过1000毫升，临床用血对重症孕产妇抢救发挥着重要作用。宝爸献血计划的启动将推动社会关注并参与无偿献血，为生命救治奉献一份爱心。”

在启动仪式上，一位刚刚升级为爸爸的杨先生参与活动并发言。宝爸杨先生从新闻上了解到广州因疫情影响了采血，在得知“宝爸献血计划”后，他第一时间参与活动，献血400ml。他说：“我愿意伸出手臂，献出鲜血，为太太顺利分娩多一份保障，为小家和大家献一份爱心。”

凡在我院准备分娩的孕产妇的丈夫，均列入“宝爸献血计划”献血对象，尤其是危重症孕产妇的丈夫。在参与献血后，广州血液中心采血工作人员将对符合献血条件的爸爸颁发银制“宝爸献血纪念章”。在供血紧张期间，“宝爸献血计划”范围人员可优先用血。

附：宝爸献血计划献血流程

1. 产科医生判断孕产妇丈夫是否能献血。
 2. 凡建档立卡的孕产妇，均列入预输血对象，特别是高龄孕产妇，产科医生指导其及丈夫认真阅读无偿献血宣传册页，并告知输血知识。孕产妇自建档之日起至分娩之月，准爸爸每6个月可以捐献全血1次，每14天可以捐献血小板1次。
 3. 产科医生确定准爸爸可献血，发放“宝爸爱心献血计划”爱心献血单。
 4. 准爸爸根据指引在适当的时间携带其本人身份证和献血单到就近的献血点参与无偿献血。
 5. 献血后，广州血液中心采血工作人员给准爸爸颁发“宝爸献血纪念章”（原则上宝爸只领一次纪念章，如是双胞胎，宝爸第二次献血可领第二章）。
 6. 准爸爸献血成功后，将宝爸献血回执交医院产科门诊登记确认准爸爸已献血，并关联孕产妇资料。
- 参加“宝爸献血计划”者，孕产妇或新生儿若需输血，优先提供血液治疗。

(医院办公室、输血科)

乐享银龄生活 安心老年养护 我院开展2020年“老年健康宣传周”活动

随着年龄的增大，身体各项机能的减弱，许多疾病纷纷找上门来，糖尿病、高血压、高血脂、骨质疏松等疾病成为老年人的常见病，老年人如果因病失能或长期卧床，护理不当也容易导致出现压疮，掌握老年营养健康和护理知识，对于科学预防、改善老年常见疾病，提升老年人生活质量有极大帮助。

2020年是实施健康广东老年健康促进行动的开局之年，广医三院自6月已启动了“老年健康促进活动”，为进一步做好面对广大老年人的健康服务工作，结合国家老年健康宣传周活动，8月24日-30日，广医三院护理部、临床营养科、老年医学科等多学科合作，以“民心工程-政府导向-医院护理服务创新”三位一体为抓手，围绕“提升健康素养，乐享银龄生活”的主题，开展了“安心老年养护，温

暖送到您身边”系列老年健康宣教活动。

活动中，广医三院面向老年群众及家庭照护者、社会公众，通过官方微信公众号、社交媒体等平台广泛宣传普及老年人护理-营养的健康政策和科学知识，内容涵盖了“如何防跌倒”“压疮的护理”和“居家护理之互联网+护理”等科普知识，组织全体护理人员参与

“老年患者护理职业技能培训课程”并送医、送教到基层，为桐乐护理站等基层医疗机构进行医疗服务工作。

8月25日上午，我院联合老年医学科、临床营养科及昌华居家养老服务中心在桐乐康复中心，开展了健康教育、健康护理诊疗及颈肩腰腿疼痛义诊等公益活动，通过长者个案查房、老年人健康教育、健康护理诊疗及肩颈腰腿疼痛义诊等系列活动，真正为基层医疗机构、荔湾区长者多办实事、办好事，提升广大老年人的幸福感。



走进桐乐康复中心



科普宣教和义诊义检活动

握力检测、六步速检测，并对糖尿病的健康饮食和管理知识进行科普宣教。

我国是世界上老年人口最多的国家，据统计，60岁及以上老年人口达2.49亿，占总人口的17.9%，近1.8亿老年人患有慢性病，关注和促进老年人身体健康、提升老年人晚年生活质量是“健康中国行动”的重要组成部分。

广医三院多学科联动，聚焦老年人的健康营养知识与诊疗服务需求，开展了形式多样的健康教育和健康护理诊疗服务活动。关心老年人健康，积极帮助解决促进老年人健康的实际问题，为荔湾区老年人多办实事、多办好事，努力推动老年健康促进行动的各项任务，为老年人做好健康服务，改善提升老年人生活质量，让广大老年人能够提升健康素养，乐享银龄生活。帮助提升荔湾区老年健康老龄化的护理-营养技术水平，为荔湾区老年人提供连续、方便、快捷、人性化的医疗护理、营养健康服务。

(护理部、医院办公室)



老年患者护理职业技能培训

欢迎青春力量！我院举办2020年新员工入职培训



陈德院长讲话

苏广武书记讲话

陈敦金（右一）所长接受访谈

吴增晖教授（右一）接受访谈

8月10-13日，一年一度的新员工培训在我院员工培训中心开展。今年的培训内容较往年更加丰富，为期四天的培训中，不仅有充实的课程安排，还有让人惊喜的“大咖见面会”，让刚刚来到广医三院的新人们快速了解、熟悉了环境，也从大咖、前辈身上学习到许多宝贵的经验，培训共计166新员工参加。8月10日上午，党委苏广武书记主持了医院院领导、党委、职能部门中层干部与新员工的见面会。



陈德院长在发言中提纲挈领，全面展现了医院的发展现状，介绍了医院的短中期规划和长期发展目标，描绘出一幅广阔的发展蓝图，陈院长分析了在“新医改”的形势下医院面临的挑战和机遇，希望新员工能充分把握时代的脉搏，秉承着与时俱进的精神，有力地鼓舞了新员工的士气。



左二至四分部分为高元妹、燕翼、陈说三位“骨干”



苏广武书记讲话中则以“文化”为核心，讲述了医院初建、扩大、发展、变革等各个时期的关键事件和人物，梁毅文、王怀乐等先贤的形象似乎就在眼前，120年的历史变得妙趣横生，新员工们听得津津有味，充分感受到我院深厚的历史和文化底蕴。

我院是集医、教、研于一体的大型三甲综合医院。围绕着杨宁副院长所讲解的医疗质量与安全、医疗线的各职能部门开展了一系列的课程，涵盖了制度流程、纠纷处理、临床路径、院感防控等内容，为新员工奠定了坚实的基础。教学管理科周颖芳、副科长康祥锦则对我院科研和教学进行了详尽的介绍，体现了医院对科研、教学工作的高度重视和大量投入。周毅斌副科长则为新员工们讲述关系到大家切身利益的内容——员工的薪酬福利详解。

我院坚持“人才兴院”的办院方针，因此员工职业发展是重要的培训模块。特邀杨敏老师阐述了个人职业生涯规划的基本思路，强调了“工作应与能力相匹配”这一原则。而特邀专家马绍斌教授则从积极心理学的角度给大家给予无穷的正能量。

本次新员工培训我院还举办了“分享



交流会”，邀请陈敦金教授、吴增晖教授两位大咖和高元妹、燕翼、陈说三位青年骨干到现场，与新员工们分享从医经历和人生经验，为大家呈现了一场视觉与听觉的盛宴，希望能帮助新员工少迷惘、多勇气、少掉坑、多进步。

今年的通用素质课程也保持了深入浅出的特色。本年以“晓人文，重廉洁，知礼节，善合作”为思路，赖永洪教授以“医学是来自陌生人的照顾”为引子讲述了医务人员人文素养的重要性，卢幼君主任利用多个真实案例强调了必须廉洁从医、正直做人，唐灏珂老师组织的大型现场互动则大大增进了新员工之间的友谊和合作精神。此外，来自消防中队的特邀讲师林智澄清了多个火灾逃生误区，而李文祯科长对网络安全问题的讲解则帮助新员工强化了信息安全意识，同时，培训中还组织了丰富多彩的课外活动、团建活动，帮助新员工快速认识和熟悉彼此。

通过本次培训活动，新入职的青年员工更快速的了解了医院的历史文化、当前发展情况、相关法律法规和未来愿景规划等，更深入地了解了我院厚重的历史文化和浓郁的人文情怀，更好地激发员工融入医院文化并为之努力奋斗的热情。

(医院办公室)

医气风发 我院组织医师节 义剪活动

今年2月，得知我院支援一线抗疫工作的医护人员出征在即，医院社工办联系了数名美发老师为医护人员免费修剪头发，以方便他们穿脱防护服，许多医护人员都要求修剪了利落的发型。值医师节来临之际，我院团委、社工办再次邀请美发师们来到广医三院，为医护人员开展义剪活动，帮助他们意气风发，轻装上阵。

tony老师们组建了一支由24位专业发型师组成的“Tony”天团，携手与广医三院的医护人员再续前缘，为150多名医护人员开展义剪活动。

最近几天，台风“海高斯”登录广东，广州正是暴雨倾盆。但再大的台风也阻挡不了“Tony”天团的热情。

他们细心耐心地询问每一位“顾客”的需求，不管你是要剪短打薄做造型，全都给安排，非常敬业。



Tony老师说：“疫情期间，医疗人员到前线抗疫，这种大无畏的奉献精神让我们非常敬佩。现在疫情有所缓解，但尚未完全结束，我们能用自己所长为医护人员助力，为抗击疫情贡献一份力量，也是非常荣幸的事情。”

(医院办公室、社工办)

七夕甜蜜专场 我院与视源公司组织单身员工联谊活动

8月25日是七夕情人节，由广州医科大学附属第三医院团委、工会牵头，我院与视源公司共同举办了“医往情深，相识视源”联谊活动，为两个单位的优秀单身青年，搭建优质的交友平台，解决青年“没时间、圈子窄、工作忙”等等单身烦恼。

这一次，我院有28位女员工参与联谊，她们中既有临床医护人员，也有职能部门



部门的青年职工，既有青年医护骨干、海归硕士，工作雷厉风行的女生，又有会唱歌、厨艺佳、懂生活的姑娘。

对于我院与视源公司的首次“单身联谊”活动，视源公司也十分重视，有26位优秀男青年加入活动，并为我院的女青年们提前准备好了各种各样的小礼物，甚至利用自己的专业技能，用代码写了一首表白诗，可谓惊喜连连。

我院音乐治疗学组精心策划了“欢乐鼓圈”等音乐活动成功完成破冰；随后，“心有灵犀”、“玫瑰速递”、“告白气球”等花样百出的活动环节更让大家快速熟悉互动起来，现场气氛热烈又欢乐。

“广医三院与CVTE有着共同的关爱职工的文化，未来，由广医三院运营管理的广州医科大学附属妇女儿童医院也将在黄



埔落成，就在距离CVTE6公里的地方，两个单位也将成为邻居”广医三院副院长杨宁说：“希望今天这个甜蜜的专场能让两个单位的年轻人相聚开心，也祝愿大家今后的生活工作顺利美满。”

活动结束后，双方领导代表还进行了单位文化交流。我院杨宁副院长带队参观了视源公司。(医院办公室、团委、工会)

院校联谊 谁“羽”争锋 我院与广州医科大学举办教职工羽毛球友谊赛

8月27日，秋意渐浓，天高气爽，正是运动健身的好时机，广医三院与校本部教职工羽毛球友谊赛在广医新造校区羽毛球馆拉开帷幕。双方对此次友谊赛都非常重视，广医三院由工会吴兆红主席带领包括“三院第一高手”、各科室强将组成的队伍出战，校本部由王新华校长带领各学系的老师、教授迎战，双方精锐尽出，誓要在球场上来一番龙争虎斗、一决高下。

比赛开始，球场上只见羽球翻飞，双方球员施展浑身解数：三院球员一个跃起劈杀，引来队友一片叫好，校本部老师也不甘示弱，一个箭步将球反吊对方后场，同样引来队友们一阵热烈掌声，双方是旗鼓相当战的难分难解。场下双方啦啦队也

在为各自队友加油鼓劲，看到对方打出一个好球也同样报以欢呼喝彩，大家一片欢声笑语，气氛既热烈又融洽。

比赛结束后，王校长对活动进行简短总结发言，认为此次友谊赛开展得非常成功，既切实的增进了医院与校本部教职工的友谊，又达到了很好的强身健



王新华校长与队员配合默契



赛后合影留念

体的目的，使得大家劳逸结合，才能有更加饱满的精神状态去开展工作。大家也纷纷表示希望日后多联谊多交流，更多开展各类文体活动，以丰富业余生活，让教职工们有强健的身体、良好的精神状态把日常工作完成得更好。

(神经外科)