



柔济之声



医院订阅号

医院服务号

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第136期(总第372期) 2020.5.31

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院召开党委理论学习中心组专题研讨会

5月13日下午，医院党委召开理论学习中心组（扩大）专题研讨会。此次会议的主题是“学习中央决战决胜脱贫攻坚会议精神，扎实做好我院健康帮扶工作”。医院党委委员、党委办公室、院长办公室、人事培训科、医务科、护理部相关负责人参加会议。医院党委苏广武书记主持会议。

苏广武书记首先带领与会人员集体学习了保密知识、《习近平在决战决胜脱贫攻坚座谈会上的讲话》《中共广州医科大学委员会关于印发党委理论学习中心组2020年学习安排的通知》以及《广州市卫生健康



委关于印发〈2020年广州市卫生健康扶贫协作对口支援合作工作计划〉的通知》，传达医院2020年中心组学习的目标要求。

杨宁副院长随后作《医院对口帮扶和扶贫工作汇报》的主题发言，她从上级任务、2019年工作情况以及下一步工作计划对我院的对口帮扶和扶贫工作进行的盘点，着重介绍了我院对接的国家、省、市对口帮扶点黔南州毕节市、新疆喀什疏附县、西藏林芝波密县、广东清远市和梅州市、广州市赤泥镇和派潭镇情况，就下一步工作提出了支持到位、沟通到位、保障到位、安全到位四个方面的要求。

陈德院长进行工作部署，他指出脱贫攻坚是国家重大战略，医院要提高政治站位，把医院对口帮扶工作作为今年的重中之重，确保完成脱贫攻坚目标任务。他提出三点要求，一是严把选人派人关，把对口帮扶作为人才梯队培养的重要途径，把政治过关、业务过硬的骨干选派到合适的岗位，强化对口帮扶的正向激励作用。二是建立机制强化管理。相关职能科室针对不同类别的派出人员做好培养和管理机制，确定培养目标，使对口帮扶工作做出成效。三是高质量完成帮扶任务。认真梳理各对口帮扶点的情况，拿出实招硬招确保完成任务。

(医院办公室)

柔济战疫青年毕赐成获“广东青年五四奖章个人”称号

近日，为表彰我省优秀青年在疫情防控工作中的杰出贡献，更好发挥优秀青年的引领模范作用，共青团广东省委员会、广东省青年联合会决定，特别授予73位同志、28个集体“广东青年五四奖章”。广州医科大学附属第三医院援鄂医疗队队员、重症医学科主管护师毕赐成获“广东青年五四奖章”个人荣誉！

青春战疫，奋斗不息！新冠肺炎疫情发生以来，我院广大青年不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，贡献青春力量。我院重症医学科主管护师毕赐成在救治难度最大、感染风险最高的武汉协和西院区进行了为期61天的医疗救治工作，用实际行动书写了当代青年的使命、责任与担当。

据悉，“广东青年五四奖章”是团省委、省青联联合设立的授予广东省优秀青年个人及先进青年集体的最高荣誉。

(团委)

我院开设复工复产复学门诊

为深入贯彻落实广东省、广州市新冠肺炎防控指挥办“愿检尽检”防控策略，有序推进复工复产复学，我院特开设复工复产复学门诊，提供核酸检测预约、缴费、检测结果查询、自助打印等服务。

门诊自5月8日开始，出诊时间为周一至周五上午8:00-12:00，下午14:00-17:00，及周六上午8:30-12:30。市民就诊需提前通过“广州医科大学附属第三医院”公众号预约，并提前填报预检分诊筛查表，采集咽拭子八小时后可获取检测结果。

(门诊办)

主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺 范勇
编辑：刘丹 白恬 王慧 罗培玲 王练深 严丽暖

新平台，再出发！我院广东省产科重大疾病重点实验室顺利通过广东省科技厅重点实验室考评

近日，我院承担的广州医科大学广东省产科重大疾病重点实验室顺利通过2019年度广东省科技厅重点实验室考评，以优异成绩获评“良好”等级。这是在学校和医院的领导下、在实验室主任孙筱放教授的带领下，经过各研究方向负责人和PI及全体成员共同努力下取得的不菲成果。此次评估经费拟拨款300万元，这一成绩是对我院在产科重大疾病方面科研能力的充分认可和极大鞭策。

广东省产科重大疾病重点实验室通过多年的建设和发展，在胎盘起源性产科疾病的防治研究、遗传病防治研究与干细胞治疗、胚胎早期发育与生殖健康三个富有特色的研究方向取得了重大突破。获批广东省产科质量控制中心、广东省重症孕产妇救治、广东省新生儿救治和广东省产前诊断技术培训基地，广东省卫健委粤港母婴医学重点实验室。

2016-2018年间，共承担和获批各级纵向课题共125项，包括国家级课题共59项，其中国家自然科学基金项54项，另有国家



科技部重点研发计划项目5项，项目经费总计5107.48万元。2016-2018年共发表国际SCI论文及国外刊物论文359篇，总影响因子超过1600分。三年中共获得国家科技奖中华医学科技奖三等奖1项，医学科普奖1项，省部级科技二等奖1项，三等奖1项，省市级其他奖市级一等奖4项、市级二等奖14项、市级三等奖22项。近3年累计鉴定成果13项，获得授权发明专利9项，获得授权实用新型专利15项；受理发明专利17项，受理实用新型专利8项。研制高新技术产品8项，技术转让项目4项，技术开发项目24项，软件著作权3项。实验室推进平台建设，筑巢引凤，近三年引进各类人才50余名。妇产科学连续两年进入中国医院科技

影响力前20名。

重点实验室在死胎等机制研究上取得创新理念，首次开展3D打印胎盘植入；率先开展遗传病胚胎编辑的研究，在胚胎阶段阻断遗传病发生，具有较好的学科影响力；在国内首次利用慢病毒对地中海贫血患者进行干细胞临床治疗，开拓了临床干细胞治疗的新河；单基因遗传病与干细胞的研究也取得丰硕成果，获得广东省科技成果二等奖。推动了本省该领域的发展。

今后，广东省产科重大疾病实验室将紧扣社会发展重大需求，贯彻粤港澳大湾区的创新驱动发展战略，积极参与大湾区在保障母婴健康等项目与科研开放共享规划，完善实验室的运行机制，加强人才队伍和科研创新能力的提升，争取产出更多高水平科技成果，为创建区域性临床医学中心做出应有的贡献。(妇研所办公室)

广州医科大学第三临床学院召开2020年本科教学工作会议

为梳理近年本科教学工作取得的业绩与成果，深挖目前存在的瓶颈与问题，明确新时代医学人才培养工作的重点方向，巩固教学投入与保障，促进本科教学工作走上新台阶，我院于5月13日召开了2020年本科教学工作会议。广州医科大学赵醒村副校长、教务处李建华处长、我院院领导及相关职能部门负责人、教研室主任、系主任、教学秘书参加本次会议。

会上，范勇副院长围绕教学任务完成情况、重大迎检工作、场地与经费投入、激励措施落实、师资队伍建设和教学成果产出等方面作第三临床学院本科教学工作汇报。陈德院长在发言中指出，我院要以“医院建设推进年”工作目标为抓手，剖析在本科教学工作中存在的不足，并提出以问题为导向，着力抓好教学育人的重点工作。党委苏广武书记针对目前存在问题提出三点要求：一是增强教学意识，自觉落实教学责任；二是树立育人意识，不断提升教师队伍的政治



赵醒村副校长讲话

李建华处长指导

陈德院长发言

苏广武书记发言

范勇副院长作汇报

意识；三是强化争先意识，为一流本科教育添砖加瓦。

广州医科大学教务处李建华处长就今年及未来“十四五”期间如何良好开展本科教学工作，给出了宝贵的指导意见，并强调：一要重视临床医学人才培养方案的修订工作，做出自己的特色；二要落实学校2019年10月召开的本科教育工作会议精神；三要加强对教育教学改革；四要规范管理，提高见习、实习的带教质量。

会上，赵醒村副校长在讲话中对我院本科教学工作付出的努力和所获的成果给予了充分肯定：一是医院特色鲜明，有良好的社会影响力；二是医院领导重视本科教学工作，并取得了显著成效；三是医院对本科教

育教学提供全方位支持；四是院领导班子对所面临的困难、挑战有清晰的认知，对下一步工作有系统思考，能提出针对性措施。同时，赵醒村副校长也对我院本科教学工作提出了如下要求：将医院发展定位与学生培养要求相结合，在内涵建设和质量发展上下功夫，加强目标管理，深化教育教学改革，关注并提升教师职业道德。

这次会议使我院教学管理人员对本科教学工作开展情况有了更加清晰的认识，在下一步的工作中，我院必将群策群力，朝着建设“优势学科国内领先、综合实力进入省内先进行列的高水平教学研究型医科大学附属医院”继续迈进！

(教学管理科)

广医三院赴毕节市开展对口帮扶工作

为深化落实《广州市对口支援办公室关于印发2020年东西部扶贫协作和扶贫开发工作要点的通知》(穗援〔2020〕9号),结合广州市卫生健康系统扶贫协作与对口支援合作任务要求,5月17日-5月19日,我院杨宁副院长带队,医务科科长冯智毅、护理部副主任罗太珍、重症孕产妇救治中心副主任余琳、分娩室主管护师张苏玉等一行赴毕节市开展对口帮扶工作。其中,我院重症孕产妇救治中心副主任余琳、分娩室主管护师张苏玉将在当地开展为期半年的医疗帮扶工作。

5月17日,我院与当地举行了对口帮扶工作座谈会,毕节市卫生健康局副局长袁顺国、毕节市妇幼保健院党委书记王继华、院长卢萍等人共同参加了会议。



参会人员合影(前排右四为杨宁副院长)

座谈会上,杨宁副院长表示,今后将加大对口帮扶工作力度,帮助毕节市加快建立急危重症产儿科救治培训体系,将我院优势带到毕节,造福毕节市广大群众。同时根据毕节市妇幼保健院新院区运营情况,选派精兵强将柔性帮扶毕节市,完善产儿科质量控制体系,协助加强

产房管理、提升重症救治能力,充分利用毕节市妇幼保健网络,以点带面,提升全市危重孕产妇救治能力。

毕节市妇幼保健院党委书记王继华、院长卢萍对我院专家的到来表示欢迎和感谢,并希望在驻点专家的帮扶下,毕节市妇幼保健院的学科建设能得到长足发展,重症孕产妇救治能力明显增强。

我院重症孕产妇救治中心副主任余琳表示,在半年的驻点帮扶工作中,她将结合广州经验和优势,为毕节市培养产科骨干,开办母胎医师培训学院——产科骨干培训班毕节专场。医务科科长冯智毅分享了创建等级医院的经验。护理部副主任罗太珍介绍了本次捐赠给毕节市的物品内容及功能:产科医务人员临床实用新型专利产品、技能培训书籍和光碟等,供当地医务人员研习使用。

5月18日上午,杨宁副院长一行还实地调研了毕节市妇幼保健院的洪山院区,与学科、职能部门进行深入交流。同时还回访了广州市荔湾区对点



杨宁副院长与王继华书记共同完成捐赠仪式



杨宁副院长带队回访七星关区人民医院

帮扶大谈七星关区人民医院,参观妇产科和放射治疗室,座谈会上对两院如何开展工作继续深入交流,阮胜院长邀请余琳主任到七星关区医院定时开展帮扶工作。



余琳、张苏玉参与病例讨论、重症孕产妇抢救

5月18日下午,重症孕产妇救治中心副主任余琳、分娩室主管护师张苏玉已经投入到紧张的工作中,与毕节市卫计委领导及毕节市妇幼保健院分管副院长一起赶往毕节市纳雍县,参与一名产后大出血的危重孕产妇的抢救,并就此病例及此前该院发生的几例危重孕产妇抢救病例展开讨论,同时深入调研了该医院的人力资源配置及相关业务开展情况,为接下来的帮扶工作打好基础。

(医务科 郑健珍、聂少薇)

我院承办的2020年产科急危重症疑难病例讨论(河源站)线上会议顺利开播

2020年5月15日晚上19:30,由广东省产科临床质量控制中心、广东省医师协会母胎医学医师分会、广东省医学会妇产科分会产科学组、广东省医学会围产医学分会产科重症学组、广州市医学会围产医学分会、广州医科大学临床学系(妇产科学系)主办,广州医科大学附属第三医院、河源市妇幼保健院承办的“产科急危重症疑难病例讨论(河源站)”线上会议顺利开播!

本次病例讨论分为讲者汇报、专家点评、互动讨论、总结4个环节。会议由南方医科大学南方医院王志坚教授、广州医科大学附属第三医院王晓怡教授担任点评嘉宾,王志坚教授主持会议。两个讨论病例由河源市妇幼保健院提供,韩金秀副主任医师分享了“剖宫术后反复高热”的病例,甘灿副主任医师分享了“重度子痫前期并发脑水肿”的病例,两位嘉宾对病例进行逐一点评,河源市妇幼保健院产科何春梅主任共同参与病例讨论。



点评嘉宾在线参与

在互动环节中,与会产科医师也纷纷留言参与讨论,点评嘉宾进行逐一解答。本次线上病例讨论吸引了700多名产科及相关专业医师积极参与讨论,共同探讨临床经验,对产科医师在处理疑难病例的经验临床工作的有重要的指导意义,有利于提高产科质控水平,改善医疗服务。(妇研所 胡骥冰)

我院顺利举办2020年中英文授课竞赛

为提高青年教师教学水平,调动教师教学工作积极性,促进教师队伍建设,我院于2020年5月7日下午和5月8日全天在临床技能中心进行了英文、中文授课竞赛。

范勇副院长到场并为本次比赛致辞,他表示,中英文授课竞赛是各学科教师交流沟通的良好平台与机会,以赛促教、以赛促改,希望大家进一步重视本科教学,特别是临床一线教育教学的质量,坚定目

标,不断改进创新。

本轮竞赛中共有符合参赛条件的6名老师参与英文组角逐,12名老师参与中文组角逐。由院内长期参与教学工作、富有教学经验的各学科专家担任竞赛评委。在参赛老师授课后,各位评委对参赛老师在教学设计、课件准备、语言表达、课堂互动等方面分别给予高度的肯定,并提出了有针对性的意见和建议。

经过紧张激烈的比拼

和评委们的专业打分,妇产科学教室的陈说(授课题目《Uterine myoma》)获得了英文授课竞赛的第一名。内科学教室李任远(授课题目《高尿酸血症和痛风》)和皮肤性病教学教室的辛甜甜(授课题目《痤疮》)分别获得了中文授课竞赛的第一、第二名。这三位老师将代表我院参加广州医科大学2020年教师授课竞赛的半决赛。通过这次竞赛,我院广大教师能够进一步提升教育教学技能、改进临床授课方法、提高课堂讲授质量。(教学科)



陈说老师讲授《Uterine myoma》

李任远老师讲授《高尿酸血症和痛风》

辛甜甜老师讲授《痤疮》

258人, 5万余毫升热血, 这份爱滴入我心 我院开展2020年第二次无偿献血活动

5月22日,广州暴雨导致多地水浸,车辆被淹,十三号线地铁停运,此刻人们对平安的渴望更加强烈,当天上午,我院258名职工参加无偿献血,共捐献58300毫



升血液。这是我院自疫情发生以来,第二次组织无偿献血活动,医者献血,用另一种方式拯救生命。

献血人员之中,既有医院党委苏广武书记和广大党员、干部带头做表率,也有许多群众参与奉献爱心;既有第一次献血的“新人”,也有多次无偿献血的“老将”;既有临床一线的医护人员、规培医生,也有行政后勤职工,甚至院内的保洁阿姨都参与其中,不久前刚刚从武汉协和西院区进行医疗支援工作返院的“抗疫英雄”也来到现场踊跃献血。

为普及献血知识,广医三院输血科罗冰主任在现场开展了《无偿献血科普知识讲座》,让更多人了解献血的知识,也充分地调动医务人员献血的热情。

血是生命的源泉,爱是生命的曙光。广医三院的广大医护人员和教职工,在这个抗疫工作尚未结束、医疗用血仍然紧张的时刻,充分发扬了“柔心济世 尚道精医”的医院精神,在广州这个阴雨连绵的五月,用258份热血,凝结为浓浓的爱,为可能危在旦夕的生命续航。

(医院办公室)

我院妇科组织音乐治疗活动 护士与患者共同欢唱

2020年5月11日,在一年一度的护士节来临之际,我院妇科组织三个病区的护士与病友们共同歌唱,陪伴妇科住院患者进行心理治愈,抚慰住院患者的伤痛,帮助患者重塑自信和勇气。

“羞答答的玫瑰静悄悄地开,慢慢地向你开放向我开放……”“春天的手呀牵着我的等待,我要美丽我要快乐我要更健康……”在妇产科研究所科护长、妇科护理部罗太珍副主任的组织下,音乐治疗师唐灏珂老师带领着护士和患者们一同唱响改编歌曲。

“护理始终以病人为中心,除了优质的临床护理技术,更要有一颗温柔博爱的心,有柔心济世的情怀,所以,这个特别的护士节我们和病友一起过。”罗太珍表示。“歌唱也有助于人体呼吸训练,提升呼吸系统免疫力。”唐灏珂老师解释说,“歌曲是人类探索情感的方式,它表达了我们的信念和价值,感受是什么,并让我们与他人更接近,见证着我们的生活。我们在歌曲中重温过去、审视现在,歌唱我们的梦想和未来。”

本次活动中,三个病区从20多岁到60多岁的许多病友们纷纷参与其中,一起开怀合唱,并表示之前的一些憋闷、无力感得到了缓解,心情也变得爽朗起来。

(护理部)

重症孕产妇救治

罕见! 三个胎儿分三次“出生”，第三胎延迟了24天

广州重症孕产妇救治中心实施首例三胞胎延迟分娩



4月18日,王丽(化名)在我院顺产生下一男宝

三胞胎,竟然分三次“出生”:一胎因宫内减胎后自行排出,二胎于26周时破水提前出生,三胎在医患共同努力下艰难保胎,尝试延迟分娩,24天后降生。近日,我院广州重症孕产妇救治中心成功为一三胞胎妈妈实施延迟分娩。

提前破水,二胎26周出生后
广州医生为其延迟保胎

一波刚平一波又起,4月13日上午,王丽突然感觉下腹一阵暖流涌出,直觉不对劲的她赶紧叫上家人来了广医三院。医生诊断为胎膜早破,但还未出现宫缩。考虑到宫内两个胎儿才26周,月龄太小,为保胎,医院给予了促胎肺、抑制宫缩、抗感染等治疗,希望能尽量保胎。

几天后,王丽感到一阵腹痛,宫口已开,胎儿似乎等不及要出来。4月18日晚上,王丽自然分娩产下一名重930克的男孩,由于是早产,新生儿科的医生早早等候再旁,孩子一出生便立即抢救。

然而,生下第二个孩子后,王丽的宫缩逐渐减弱了,宫颈管也回缩了,而此时宫内还有一个胎儿未娩出。由于王丽的三胞胎是三绒三羊,三个胎儿有各自的胎盘,住在不同的“房间”,二胎娩出后,三胎仍有继续妊娠的可能性。面对王丽的特殊情况,产科团队想到了延迟分娩。

双胎/多胎错开数日甚至数周分娩,在医学上被称作“延迟分娩”。第一个胎儿娩出后,机体可能产生保护机制,以为分娩结束了,宫口回缩,第二个胎儿就可能留在宫内。延迟分娩可以延长胎儿宫内生长的时间,但风险却极大,对产妇来说,最大的风险就是感染。分娩后的宫口就像敞开的通道,增加了细菌入侵感染的几率,严重者可能发生感染性休克。对胎儿来说,留在母亲子宫内发生感染和胎儿窘迫的几率也会变大。

得知有可能让第三个宝宝在子宫多

待,产妇和家属强烈要求保胎,医患携手,一起努力为腹中的三宝赢得更多生机。

相差24天,三胎出生
母子三人平安

“我在床上躺了20多天,躺到我骨头都感觉酸了,但一想到孩子可以(在子宫里)多待会,再辛苦也能忍”王丽回想生下二胎后保胎的经历说道。

由于王丽前两个胎儿的胎盘均未娩出,留在子宫内,给子宫留下了两个感染源,感染的风险较大,第二胎提前破水也增加了宫颈感染的几率,抗感染成为产科团队救治的重点。为了保障母婴安全,广州重症孕产妇救治团队的医护人员将王丽列入“重点保护对象”,实施了防治感染、控制宫缩、促进胎儿肺部发育等治疗,医生将容易引起感染的脐带剪短,装入宫颈以减少感染。

在保胎过程中,产科的医护团队格外注重感染指标的监测,随时注意宫颈条件的变化,加强床边的观察和妇科的检查,密切监测胎儿的生长发育情况,时刻关注宫缩和胎心的情况。

为三胞胎实施延迟分娩,这在广州重症孕产妇救治中心尚属首例,何时终止分娩成为团队反复讨论的重点。“延迟分娩时间过长,会增加感染风险,长时间卧床也可能导致血栓等并发症”广医三院产科副主任贺芳介绍:“就何时终止妊娠,我们都希望延长胎儿在宫内的时间,但如果有宫内感染的迹象,要立即终止妊娠。”

5月12日,距离二胎出生已经23天了,孕30周的王丽出现了发热,胎儿心跳变快,产科团队立即着手应对。12日中午,王丽又一次破水被紧急送进产房,随后胎心监测出现异常,考虑胎儿出现宫内窘迫。5月13日凌晨,医生为王丽紧急实施了剖宫产,顺利娩出第三个胎儿。这个有幸延迟了24天出生的孩子体重有1330克,各项新生儿评分也较高。在王丽和医护人员的共同努力下,为孩子赢得了生长发育的时间,跑赢了这场“加时赛”。这也是广医三院首例三胞胎延迟分娩的案例。

延迟分娩:
对母婴有风险,实施有条件

对于26周到28周的早产儿来说,在母亲的子宫内每多待一天,存活的几率就能增加1%。因此对于这个孕周的胎儿来说,延迟分娩能够使胎儿的体重增加,早产儿并发症的风险降低,在一定程度上增加其存活率。

但是,延迟分娩对母婴的潜在风险不容忽视。双胎/多胎的孕妇实施延迟分娩必须充分评估,在产妇没有宫内感染,且第一胎分娩后宫缩消退或针对第二胎的引产未成功的情况下才能实施,同时还需要排除胎儿窘迫、胎膜早破、先天畸形、严重阴道流血等情况。

“分娩一旦启动是不可逆的,延迟分娩必须建立在产妇身体机制允许的情况下实施。就像这个产妇,在分娩第二胎后宫缩自然消退、宫颈回缩,为我们争取了保胎的‘时间窗’,我们才能够帮她、帮到宝宝。”贺芳提醒,延迟分娩有风险,实施需谨慎。对于双胎/多胎的孕妈来说,在妊娠期间一定要遵循医嘱、定时产检,根据专业医生建议量力而行,不要盲目保胎。

(医院办公室、产科 白恬、吴长刚)

精子畸形率高达99%,还能生吗?
做试管可以吗?

在生殖医学中心,很多男性一看到精子畸形率的结果就忐忑不安,尤其是在看到精子畸形率高达99%时。精子畸形率意味着什么?精子畸形是否意味着无法生育?

● 如何正确理解精子畸形率? ●

精子的产生需要经历一段漫长的旅程,从最原始的精原干细胞经过不断分裂、形成精母细胞,再形成精子细胞和成熟的精子。

而精子在睾丸中产生之后,还需要经过一段漫长的旅途,才能成熟并具有使卵子受精的能力。在整个从产生到运输最后到排出体外的整个过程中,精子会受到很多不良因素的影响,从而产生了畸形的精子。如果畸形精子的比例过多,正常形态的精子数量不足4%,那么就可以称之为畸形精子症,也可以简称为畸精症。

根据目前最新的观点,形态学正常的精子需要严格按照一定的形态学标准,这些精子被认为是具有受精潜能的精子。因此,正常形态的精子越多,受精率越高。相反,精子的畸形率高的话,受精的机会也会下降。

根据2010年新修订的标准,畸形率超过96%才认为是畸形精子症。这些畸形精子,有的属于严重畸形,有的只是处于临界状态,而且精子形态学分析具有一定的主观性,因此这些畸形精子并非完全无法受精。所以,精子畸形率高并不代表无法受孕。

● 精子畸形和宝宝急性没有关系 ●

精子畸形率指的是形态异常的精子比例。大多数畸形的精子所携带的遗传物质,也就是DNA是正常的,这些精子如果能与卵子结合,所产生的受精卵的DNA也是正常的。

而胎儿的畸形往往是由于基因突变或者基因异常引起;另外怀孕过程中接触致畸因素,比如服用某些药物、接触

放射线等,也会引起胎儿的畸形。因此,我们可以得知,畸精症和宝宝的畸形是没有关系的。所以,畸形率高就容易生出畸形宝宝的这种说法是不正确的。

● 诊断了畸精症,该怎么做? ●

1. 改变不良的生活习惯,戒烟、戒酒,避免久坐,适当参加一些体育活动,不要穿紧身裤,避免洗桑拿等高温场所,经常接触放射、化学物质的男性也要尽量远离这些物质。

2. 如果有明确的导致畸精症的因素,例如长期服用药物、患有生殖系统感染性疾病、较为严重的精索静脉曲张等等,需要针对相应的原因进行纠正。

3. 如果多次精液分析检查仍然提示畸精症,那么可以求助于医生。在医生的指导下服用药物进行治疗,经过一段时间的规范治疗,结合生活习惯的改善,大多数患者的精子畸形率都会得到明显的下降。



将精子与卵子结合

科室简介

广医三院生殖医学中心

1989年,诞生了广东省第一、第二例试管婴儿,成为全国第三家取得成功的单位。2019年中心门诊量约29万人次,取卵周期数突破9000,妊娠率超55%。

中心开展诊疗项目:夫精人工授精、供精人工授精、第一代试管婴儿、第二代试管婴儿、第三代试管婴儿。

中心开展特色门诊:生殖遗传多学科门诊、不孕症合并相关疾病多学科门诊、男性无精子症诊疗门诊、复发性流产门诊、男性健康咨询门诊。



地址:广州市荔湾区多宝路63号
咨询电话:020-81292233
“广医三院生殖中心”公众号
微信号:GuangzhouIVF

(生殖医学中心 付欣)

医院党委召开2020年全面从严治党工作会议

为深入学习贯彻党的十九届中央纪委会四次全会精神和省、市、学校党委关于全面从严治党的工作部署，5月19日下午，医院党委在住院楼19楼学术报告厅召开2020年全面从严治党工作会议。我院党委委员、纪委委员、中层干部共120余人参加会议，会议由党委副书记兼纪委书记陈耀勇同志主持。



会上，陈德院长传达了十九届中央纪委会四次全会、广东省纪委十二届五次全会、广州市纪委十一届六次全会、教育部及广东省教育厅、广州医科大学全

面从严治党的工作会议和《党委（党组）落实全面从严治党主体责任规定》等文件的主要精神。

苏广武书记从加强党风廉政建设和反腐败工作统一领导、选人用人、纪律教育、严抓四风问题、权力运行制约监督、严肃责任追究、支持纪检工作七个方面回顾了2019年全面从严治党的成果并进一步深入分析了存在问题。

会议提出了2020年医院全面从严治党的总体要求：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十九大和十九届二中、三、四中全会精神，学习贯彻十九届中央纪委会四次全会精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，认真学习贯彻《党委（党组）落实全面从严治党主体责任规定》的主要精神和省委、市委以及学校党委关于全面从严治党的工作部署，坚持和加强党的全面领导，发挥党委把方向、管大局的作用，切实履行全面从严治党主体责

任，营造风清气正的干事环境，为医院健康发展提供坚强的政治保证。

苏广武书记从七个方面对医院2020年全面从严治党的工作进行了部署，一是要把党的政治建设放在首位，切实增强“两个维护”；二是要坚持正确选人用人导向，建设忠诚干净担当的高素质干部队伍；三是要严格落实中央八项规定及实施细则精神，持之以恒正风肃纪；四是要强化监督执纪问责，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐体制机制；五是要加强医院基层党组织建设，推动党组织建设全面进步、全面过硬；六是要抓好疫情常态化防控，扎实推进年度重点工作全面落实；七是要加强纪检干部队伍建设，推动纪检工作高质量发展。

会后，各支部、各科室将组织广大党员、员工深入学习，抓好贯彻落实，推动全面从严治党向纵深发展，把全面从严治党的政治优势转化为医院健康发展提供坚强的政治保证。

广州医科大学纪委一行莅临我院考察调研

2020年5月8日，广州医科大学党委常委、纪委书记周国清，纪检监察室副主任程东海，机关第一党总支书记余少绚莅临我院开展考察调研工作。调研座谈会在行政楼五楼一号会议室召开，医院党委委员及办公室、纪检监察室负责人参加座谈。

会上，医院院长陈德介绍了医院的发展历史和目前医院整体情况。党委书记苏广武汇报了医院落实全面从严治党工作情况。周国清书记着重就选人用人、纠正“四风”建设、复工复产等方面工作与与会人员进行交流并提出指导意见。



座谈现场

学校纪检监察室副主任程东海对医院纪检工作予以肯定并对医院“十四五”规划、主动融入学校发展、复工复产、未巡先查、启动纪检监察专员等工作提出了建议。

学校纪委书记周国清对医院的建设及全面从严治党工作予以充分肯定，对我院提出两点要求：一是要落实全面从严治党“两个责任”，切实履行好党委主体责任，压实领导班子“一岗双责”。纪委协助党委推进全面从严治党，履行监督责任。二是把握“全面从严治党，核心是加强党的领导，基础在全面，关键在严，要害在治”的要求，通过排查重要风险点，开展未巡先查等工作，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争。

医院党委书记苏广武表示，在学校党委的领导下，在班子的共同努力下，医院不断推进党风廉政建设和反腐败工作，打下了坚实的基础。接下来，医院党委将严格按照学校纪委的要求，深入推进全面从严治党工作，维护医院安全稳定，为医院发展保驾护航。

我院开展2020年党务查房工作

为进一步推动全面从严治党向纵深发展，提升党组织组织力，夯实基层党组织建设基础，我院自2019年起定期开展党务查房工作。为继续抓好支部规范化建设，有序推动复工复产工作，毫不松懈抓好疫情防控工作，5月15日、27日、28日，党委书记苏广武同志分别到五官科党支部、内科第二党支部、内科第一党支部开展党务

查房工作。医院党委办公室、纪检监察科、工会、团委等相关职能部门负责人、三个党支部委员参加会议。

各党支部书记分别就思想建设、组织建设、党风廉政建设和反腐败工作、医德医风建设、党建带工建和带团建、落实疫情防控工作等六个方面的基本情况以及支部开展党建工作中存在问题和解决措施进行了汇报。

党委书记苏广武对各支部提出了以下四方面意见：一是按照上级相关规范和要求，落实支部规范化建设；二是做好疫情防控和复工复产工作，促进党建工作与中心工作相融合；三是加强党建带团建、带工建工作；四是加强党风廉政建设，做好提醒教育。



五官党支部党务查房



内科第二党支部党务查房



内科第一党支部党务查房

我院党支部书记参加2020年广东省高校基层党支部书记网络全员培训

5月30日，经过6周的培训，我院在职和学生党支部书记共30人完成了2020年广东省高校基层党支部书记学习贯彻党的十九届四中全会精神专题网络培训的学习。各党支部书记按要求完成了课程学习、交流研讨、研修成果、在线考试等学习任务。通过学习，广大党支部书记结合实际工作，分别围绕党建引领推进业务工作融合、党建带团建，加强医德医风教育、坚守教育初心、立德树人等方面撰写了研修成果，分享了学习心得。同时，各位支部书记纷纷表示，此次网络培训学习周期安排合理，学习方式灵活多样，课程内容丰富多彩。通过培训，大家都能学有所获，进一步增强了政治意识，强化了党性修养，也促进了履职能力的提升。

部分学员培训心得摘录：

刘丹：作为医院的行政中枢，职能部门的管理水平对医院高质量发展起着至关重要的作用。将党的建设与管理工作有机融合，以党建引领职能部门管理水平的提升具有重要的现实意义。

贺芳：古之大家，不仅在于医术高，更在于医德好。“南梁北林”中的南梁，是

我院泰斗级大家——妇产科医生梁毅文。她高明的医术、高尚的医德赢得了人们交口称赞。不忘初心，立德树人，忠诚党的教育事业，用优秀医者的先进事迹感染后辈，培养出一代又一代医德高尚的医务工作者是我们的使命！

夏勇：高水平党建提升与高质量业务发展，真正做到“两手抓、两促进”。做实、做细、做强党建工作，以“双高”建设为目标，凝心聚力、团结奋进，推进科室业务、教学、科研、学术影响力的发展。

赵妍：要引导大学生学习党的指导思想和习近平系列重要讲话精神，掌握青年大学生朋友青春活泼的特点，激发创新协调绿色开放共享的新发展理念和热情，为中华民族伟大复兴贡献青春力量！

李悦：学生党员是学生中的先进分子和骨干，是党的新鲜血液和未来社会主义建设的中坚力量。要不断提高党性修养，树立远大理想，刻苦学习，努力实践，勇于创新，敢于挑战，开拓进取，做好表率，起模范带头作用。

我院12项课题获学校2020年党建研究项目立项

近日，学校组织开展了2020年党建研究项目申报、评审工作。我院积极组织支部党员参与申报，共提交30份党建课题，获成功立项12项，其中，重点课题4项，一般课题8项。立项情况具体如下（排名不分前后）：

序号	党组织	课题名称	类别	负责人
1	广医三院党委	党委领导下的院长负责制研究	重点课题	刘丹
2	医技第二党支部	守初心，担使命，扛责任——巩固主题教育成果，推进党建带团建工作效能的研究	重点课题	陈智毅
3	医技第三党支部	推进“不忘初心、牢记使命”常态化长效化建设一支高效、创新、服务型党组织的研究	重点课题	夏勇
4	行政第一党支部	院校协同创新思政教育模式的研究	重点课题	章雪玲
5	内科第一党支部	新型冠状病毒肺炎疫情下临床医护人员心理健康状况调查及EAP干预模式应用的研究	一般课题	周鹏志
6	内科第二党支部	重大疫情形势下高校附属医院党组织在舆论阵地中发挥堡垒作用的研究	一般课题	李泽
7	外科第一党支部	学习“抗疫精神”，争当先锋模范 加强医院基层党支部建设以党建促科建的研究	一般课题	刘盛华
8	外科第二党支部	重大疫情形势下加强党支部战斗堡垒作用和先锋模范作用的建设和研究	一般课题	范震波
9	外科第三党支部	新冠疫情形势下医院青年医务人员入党意愿影响因素分析	一般课题	骆曦图
10	妇研所第三党支部	重大疫情形势下加强党的组织建设研究	一般课题	安庚
11	行政第二党支部	重大疫情形势下加强高校附属医院基层党组织建设的实践与探索	一般课题	张瑜
12	行政第二党支部	国家监察体制改革背景下高效开展高校附属医院纪检监察工作的研究——以广医三院为例	一般课题	黄亚建

天使抗疫展英姿 柔济关爱暖人心

我院开展“云庆祝”共贺“5.12国际护士节”



暖心一刻：院领导暖心慰问，与护理人共庆节日

2020年5月12日，是第109个国际护士节，也是护理专业创始人南丁格尔诞辰200周年，在今年这个特殊的时期，面对新冠肺炎疫情的重大考验，护理人在疫情防控工作中，用专业的素养和无畏的担当，为抗击疫情作出了巨大的贡献，他们用细致耐心的护理，为患者的生命健康保驾护航，在这个独属于他们的节日里，广医三院用“云庆祝”的方式，为全院895名“白衣天使”送上最真挚的祝福！

领导寄语： “不忘来路，不改初心”

陈德院长、党委苏广武书记、杨宁副院长在致辞中共同祝福柔济护理人节日快乐。他们高度肯定了柔济护理人在医院发展和抗击新冠肺炎疫情之中的重要作用，柔济护理人不但践行了南丁格尔的职业精神，更彰显了“柔心济世 尚道精医”的医院精神，同时勉励柔济护理人在未来为医疗发展和守护人民健康作出更大的贡献。

抗疫中的柔济护理人： 逆行天使，传播光芒和希望

2020年这个不平凡的春夏，柔济护理人在武汉和广州，在不同的岗位上，为抗击疫情，守护患者生命健康而共同努力，他们如同光明使者，向人民群众传播爱与光芒。

2月7日至4月8日，整整61天中，广医三院重症医学科主管护师毕赐成、护师段业英，在武汉协和西院区重症监护室开展医疗支援工作，他们不分昼夜，克服身心的种种不适，全情投入到对重症患者的救治和护理工作之中，用专业的重症护理和暖心的人文关怀，为重症患者燃起生命的希望。

从特殊时期预检分诊，到采集咽拭子、检验再到疑似标本、疑似患者的转运，从普通患者的护理到常规手术的准备，柔济护理人抗疫的脚步从未停下。逆行的天使们，你们照亮了来路的方向。

柔济抗疫故事： “我在岗，为了每一个你”

新冠肺炎疫情之下，每一个平凡却又坚守的日子里，柔济护理人用坚守诠释了责任和使命，用一往无前的奋斗践行无悔的初心，他们有的隐瞒着患病的身躯坚守

一线，有的用暖心的关怀帮助患者打破恐惧，有的为特殊的患者提供细致入微的照顾。他们常常顾不上自己，顾不上家人，有时候甚至要长期的沟通才能换来家人的理解和支持。几个抗疫中护理人的故事，是这场艰难抗疫过程中全体柔济护理人的缩影。

柔济天使云祝福： 未来并肩，一路前行

护理部陈丽萍主任向全院护理人员送上第109个国际护士节的祝福，并勉励护理同仁能够继续锤炼职业能力，服务人民群众，为抗击新冠肺炎、推动医院发展、守护人民健康做出更大贡献，同时陈丽萍主任也携全体柔济护理人，向所有同行和广大市民送上最诚挚的祝福。

在这里特殊的时期，口罩遮不住你们微笑闪亮的眼睛，更阻挡不了你们满腔的热血和真心，响亮的声音呼喊出的是柔济白衣天使们铿锵无悔的誓言！



致敬榜样 | 广医三院优秀护理集体、个人风采

广医三院有这样一批护理人，他们勇于担当、乐于奉献，执着追求、不懈攀登、在过去的一年里，和至今仍未结束的抗疫工作中，他们舍己为人、冲锋在前，为护佑患者的生命健康、为抗击疫情，做出了突出的贡献，他们在技术上精益求精，在科研上孜孜以求，继承并延续了柔济医院“柔心济世 尚道精医”的传统，在这个特殊的日子里，他们也赢得了属于他们的荣誉。

抗击新冠肺炎广州市最美护士：毕赐成

由广州市卫健委、市总工会举办的《弘扬南丁格尔精神 逆行守护生命之光——致敬2020广州抗疫护士》现场直播会于5月12日下午举行，我院援鄂医疗队队员，重症医学科主管护师毕赐成荣登榜单。



前排右四为毕赐成

2019年度广州市优秀护士

毕赐成	重症医学科	主管护师	中共党员
陈晨	分娩室	护师	中共党员
陈全健	急诊科	护师	共青团员
池凯仪	重症医学科	主管护师	群众
段业英	重症医学科	护师	中共党员
李丹君	普外一区	护师	共青团员
李静	心胸外心内二小儿外科	护士	共青团员
汤海燕	呼吸与危重症医学科	护师	群众
万静	高危产科	护师	中共党员

广医三院抗疫英雄 毕赐成、段业英



毕赐成（右二），段业英（中）

2019年度 广医三院护士节奖项

优秀护理集体共11个

生殖医学中心、产科一区、产科三区、分娩室、骨科一区、泌尿器官移植科、心血管监护室、普儿新生儿科、入院接待处、手术室、急诊科

优秀护士共40人

杨淳、戚倩倩、吴伟珍、胡静、梁慧贤、严玲、罗启莉、邓燕红、林洁慧、刘翠贞、梁海梅、陈晓芳、杨婉兰、汤海燕、罗翠华、范雪丽、罗烈、陶亚云、朱铁钧、叶翠萍、陈裕君、阳红娟、聂巧燕、谭帧、何玉芬、张志豪、蓝冬淳、王昆宇、李晓霞、赖佩云、黄宝红、江焯桥、陆慧翠、赖凤玲、彭翠萍、何丽芳、王志英、李奕洪、陈远枝、陈越玲

护理“服务之星”共13人

曾丽珠、陈贝双、薄卓娅、刘洋、张艳艳、岑芬兰、黎翠美、黄素仪、郑秋玲、彭丽霞、袁晓燕、柯曼曼、李亚文

祝贺优秀的柔济护理人，也祝福他们在未来，能够继续攀登，不懈追求，取得更大的成绩！

2019年度广州市优秀护理集体

急诊护理团队

急诊护理集体是一支“召之即来，来则能战”的队伍，共有护士58名，专科护士12名。在新冠肺炎疫情暴发后，第一时间组建急诊科党支部先锋队和青年文明号团员先锋队，发热门诊作为抗疫工作的第一道防线，众志成城，齐心协力。

在日常的急诊救治中，急诊护理人高标准践行“三分钟on call”院前急救，抢救生命争分夺秒，实施高水平护理医疗技术，让生命绿色通道畅通无阻。同时利用微信公众号“柔济急救”，传播急救知识、科普宣教，小创造小发明连连



续入选广州市“青工五小”优秀项目。2018-2019获省学会单项急救比赛“特等奖”，获市学会“急诊急救微课比赛”获“二等奖”。

重症医学科护理团队

一支有着52名护理人员组成的重症医学护理团队，在危重患者救治、重症孕产妇抢救中积累了丰富的经验，多次成功抢救羊水栓塞、心跳骤停等高危孕产妇，挽救了许多在死亡线上挣扎的病人。2019年，科室还成立了“柔济重症康复音乐治疗联盟”，将音乐疗法与危重症孕产妇早期康复训练、ICU日记等相结合，帮助患者修复愈后的心理创伤。

面对凶险的新冠肺炎疫情，重症医学护理人纷纷主动请战参与援鄂医疗队，积极参与我院援鄂医疗队的培训、练好基本功、随时准备上级命令，最终两位护理人勇赴武



汉一线，在救治难度最大、感染风险最高的协和西院区ICU进行医疗支援，4名护士赴广州市第八人民医院参与医疗支援，展现了重症医学科护理团队高度的责任担当和浓浓的人文关怀。

同时，护理团队注重创新，2019年广东省重症技能比赛CRRT管路操作技术三等奖，广东省“综合病例站式”护理技能大赛“优秀奖”，广东省重症技能比赛“动脉血气分析标本采集技术”“优胜奖”；广州市“综合病例站式”护理技能大赛“一等奖”，广州市“三基”大赛“二等奖”，广州市护理学会“康复护理竞赛”“二等奖”；获得专利6项，展现了较高的护理水平。



五四精神 传承有我 我院举行五四座谈暨青春战疫交流分享会

柔济青年 战“疫”担当

3月15日,习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信,对青年人**不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死的英勇表现**给予了充分肯定。在这场人民战疫中,无论是**驰援武汉抗疫**,还是**坚守广州后方**,柔济青年人发挥了**抗疫生力军**的作用,为**抗疫注入青春力量**。会上,我院战疫青年代表——**驰援武汉医疗队队员、重症医学科毕赐成,急诊科彭丽霞、林月保,检验科赵燕珍,放射科刘轶祺**等,分享了他们的**抗疫故事**。

激励青年 成长成才

青年的成长需要前辈的关怀与指导,会上,我院**急诊党支部,医技第三、第四党支部书记**到会指导青年工作。

急诊科党支部书记**陈德雄**在点评发言中寄语青年朋友,要**弘扬爱国主义精神**,将个人成长与国家、民族的命运**紧紧相连,拼搏奋斗、不负韶华**。

医技第三党支部书记**夏勇**寄语青年人要有**激情、有血性**,遇到困难**迎难而上、敢于担当**;青年朋友要**珍惜青春**,努力提升本领、发挥作用,做一个**想做事、能做事的人**,在各个岗位**发光发热**。

医技第四党支部书记**宋亭**在发言中称,广大青年要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,始终与党、与人民在一起,在党和人民需要的地方**奉献青春**。



为给予肯定。

他指出,青年是国家的未来,是党的**后备军**;**“青年有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望”**,青年要**时刻做好准备勇挑重任**。面对**抗疫的挑战和医院的发展**,他对青年朋友提出**两点要求**:一、**深刻理解并传承“五四”精神**,谨记习近平总书记在**纪念五四运动100周年大会**上对青年提出的**六点要求——树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为**。二、**向先进看齐、与先进为伍、向先进学习**,青年人处在**人生最灿烂的年华**,要**肯吃苦、敢争先**,要**敢于在艰苦的地方历练成长**,发挥青春活力,贡献青春力量。

弘扬五四精神,做有思想、有抱负、有作为的新时代青年,柔济青年再接再厉,用**激情和汗水书写无悔青春**。

五四精神 传承有我

“五四”精神最重要的核心内容就是**爱国**,在**抗击新冠肺炎的战疫中**,青年人**用行动践行爱国主义精神**,彰显了青春的**蓬勃力量**。”党委书记**苏广武**在讲话中对我院青年**青春战疫的担当**

柔济战疫青年代表



彭丽霞 林月保



赵燕珍 刘轶祺



毕赐成

倡议书

“五四”青年节致全院青年倡议书

全院青年朋友们:

在党中央坚强领导和各方面大力支持下,经过艰苦卓绝的努力,全国疫情防控阻击战取得重大战略成果。当前,境外疫情暴发增长态势仍在持续,我国外防输入压力持续加大,国内防止疫情反弹的复杂性也在增加。值2020年“五四”青年节之际,我们向全院青年朋友们发出倡议,在新阶段下为夺取疫情防控斗争全面、最终的胜利,为新时代党和国家事业的发展,继续贡献青春力量。

一、继续学习贯彻《习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》精神。继续在救死扶伤的岗位上**拼搏奋战**,带动广大青年**不惧风雨、勇挑重担**,让青春在党和人民最需要的地方**绽放绚丽之花**。

二、坚决响应“五四”青年节《习近平向全国各族青年致以节日的祝贺》指示。在**决胜全面小康、决战脱贫攻坚**的收官之年,在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年,继承和发扬五四精神,坚定理想信念,站稳人民立场,练就**过硬本领**,投身强国伟业,始终保持**艰苦奋斗**的前进姿态,同亿万人民一道,在实现**中华民族伟大复兴中国梦**的新长征路上**奋勇搏击**。

三、带头执行新阶段疫情防控的各项要求。在疫情防控工作中充分发挥青年在**疫情防控中的生力军和突击队作用**;在生活中**勇于同一切不利于疫情防控的行为做斗争**;坚持**人文关怀**,保护患者隐私,无论**国籍、肤色、性别**,采取**疫情防控措施一视同仁**,坚决反对任何针对特定人群的**差异性做法**,对**歧视性言行零容忍**。

青春由磨砺而出彩,人生因奋斗而升华。最后,祝全院广大青年朋友“五四”青年节快乐,在这个特殊的年份度过一个别样的青春!

共青团广州医科大学附属第三医院委员会

青春战疫

进击的90后急诊青年医护

急诊科,抗击疫情的一线科室。在这里,一群**90后医护人员**,面对疫情**迎难而上、冲锋在前**,用**双肩担起责任、用生命守护生命**。脸上的勒痕、耳后的刺痛是战疫的痕迹,更是成长的印记。

不熟练,到逐渐适应闷热、呼吸不畅、视线受阻,再到**从容面对脸上一道道久久不能消退的压痕**,柔济青年们在**战疫中历练、成长,共同战斗**。

不再是孩子 而是负重前行的“战士”

在急诊科这个**一线抗疫部门**中,90后青年**医生、护士及规培医师共43人**,他们是这场战疫中**科室的生力军**。1月23日,当战疫打响的第一时间,在**急诊科党支部书记陈德雄、医院团委副书记彭丽霞**的带领下,急诊科成立**抗疫青年团员先锋队**。柔济急救青年**许下庄重誓言**,鼓足**战疫的决心与信心**。

在未知的病毒面前,年轻的他们**难道不怕吗**?“说实话,要**近距离接触新冠肺炎的病人**,我的心里是有一丝丝的害怕,”急诊科90后**护士伍晓瑜**说:“但除了害怕,更多的是带着**害怕**而**上前的想法**。”从**穿脱防护服的紧张**、

“棉签班”的90后姑娘们

采集“咽拭子”的操作可能面临与病毒“**亲密接触**”,当班的**护士们**需要用棉签去捕捉停留在患者咽喉上的病毒,急诊人将这个班叫做“**棉签班**”。承担棉签班任务的**护士大多是90后的姑娘们**,甚至有几位是**96-97年的小妹妹**,她们小小年纪**展现着巾帼不让须眉**,走到与病毒最近的地方,用手上的棉签去捕捉停留在患者咽喉上的病毒。

由于穿着防护服,带着护目镜,外加一个**防护面罩**,给姑娘们在采集标本时增加了**许多障碍**。为了能采集到准确的标本,姑娘们只能一次又一次地**指导患者发出“啊”的声音**,向患者靠近一点再近一点。每靠近患者**一公分**,危险就增加一分。姑娘们利用**白色盔甲**将每一寸**肌肤包**



裹的严严实实,减少病毒入侵的机会。每一次标准的“咽拭子”取样,都是在为防控出一份力。

慎终如始 胜利就在前方

随着国内疫情的慢慢好转,抗疫进入“**内防反弹、外防输入**”的阶段,急诊的**抗疫与日常工作有序运行着**。90后青年**医生林月保**在**一线抗疫三个多月**,感受着疫情从**严峻到平稳**,作为一名**前线医生**,林月保也在**战疫中对医者的职责、使命与担当有了更多的认识**。

“我没有可歌可泣的英雄壮举,我所做的事**每一名普通医护工作**这的必然选择”林月保说。面对这场**突如其来的疫情**,我们**每个人都是参与者**。但对身为**医护人员的他们来说**,更像是一名**战士**。在**抗击新冠肺炎疫情这场大考**中,挺身而出的**90后**,用行动证明**90后是“能担当的一代,是值得信赖的一代。”**

(策划:团委)



世界防治肥胖日

5月11日是世界防治肥胖日。作为全球“十大慢性疾病之一”的肥胖已成威胁健康的大隐患。

28岁的李小姐在一年多前被诊断为患有“糖尿病、多囊卵巢综合征、高血脂症、高尿酸血症”等八种疾病，而这些病都因一身的“赘肉”而起。不到一米六的她，体重足足有94公斤，典型的肥胖超重。肥胖还导致其月经紊乱，排卵异常，婚后三年不孕，一心想想要宝宝的她十分苦恼。

历时7个月，由广医三院内分泌专家、专科医师、教育护士、糖尿病营养师、组成的内分泌代谢管理团队，为其制定详细控糖减脂生活方式干预及治疗方案，成功减重52斤，并于2019年9月自然受孕，今年6月即将拥有自己的宝宝。

专家提醒，对于女性，尤其是育龄期女性而言，肥胖可导致不孕，如多次尝试减肥却无效还可能患上了代谢综合征。肥胖+不孕的女性，建议先规范诊断、科学减重。

90后姑娘八种疾病缠身 婚后数年不孕

28岁的李姑娘，一年多前，因月经紊乱、婚后三年不孕到广医三院内分泌科就诊。让她意想不到的，检查后医生却告诉她，她患有“2型糖尿病，多囊卵巢综合征、混合型高脂血症、高尿酸血症、非酒精性脂肪肝、肥胖症、代谢综合征、亚临床甲状腺功能减退症”等八种疾病，而罪魁祸首与“一身赘肉”密切相关。

彼时，身高159cm的李小姐，体重却有



90后姑娘八种疾病缠身，减重52斤后自然受孕 专家提醒：肥胖可致不孕

94公斤，BMI为37.1kg/m²。超重、肥胖让李小姐内分泌紊乱，出现胰岛素抵抗，带来了一系列的并发症，不孕便是其中之一。

BMI指数（体重公斤数÷身高米数平方）大于28称为肥胖，肥胖多伴有过多的能量摄入和脂肪堆积，过多的脂肪会导致胰岛素水平代偿性升高，出现胰岛素抵抗，继而引起全身内分泌代谢紊乱。

胰岛素抵抗（IR）是引起排卵障碍的重要原因。胰岛素直接作用于卵巢的卵泡膜细胞，增加雄激素的合成。过多的雄激素阻止优势卵泡发育引起无排卵。可以说，胰岛素抵抗不仅参与慢性无排卵的机制，也是导致糖脂代谢紊乱的重要病理生理机制，所以多数肥胖多囊卵巢综合征（PCOS）患者同时合并糖调节紊乱/2型糖尿病、血脂紊乱、脂肪肝、代谢综合征等。

肥胖女性不孕症的发生是正常的3倍，而女性不孕的肥胖患者常伴有或多囊卵巢综合征（PCOS），该病是导致女性不孕的主要原因。PCOS还会明显降低辅助生殖技术的成功率，还可导致患者远期代谢紊乱，例如糖尿病。

七个月减重52斤自然受孕 她和医生经历了这些

为短期内控制患者高血糖，李小姐住院一周进行了系统检查及短期胰岛素强化治疗、纠正甲状腺功能紊乱治疗，调脂等综合治疗，并接受有关糖尿病、代谢综合征的教育。



治疗四个月对比图

出院后，广医三院内分泌代谢管理团队为其制定了详细的控糖减脂生活方式干预治疗方案，并进行后续治疗和随访。每周一次糖尿病线上随访结合定期线下门诊，帮助她科学控糖减重，专家团队线上及时跟进指导，纠正日常行为饮食误区，动态跟进血糖、体重情况，及时调整药物治疗方案。

四个月后，李小姐成功减重18kg，所有血糖、血脂、尿酸水平恢复正常，其所患2型糖尿病、代谢综合征、脂肪肝等均获得逆转，甲状腺功能恢复正常，月经恢复正常，糖尿病治疗药物由最初的三种，降为每天一种，直至实现完全停药。之后持续管理之下，七个月后体重下降至68kg。2019年9月顺利自然受孕，整个孕期血糖保持正常。

肥胖的危害 比你想象得更严重

如今，全球范围内肥胖问题越来越严重，肥胖对人体健康的影响是体现在多方面的：

代谢相关疾病：糖尿病前期、糖尿病、血脂异常、高血压、冠心病、代谢综

合征、非酒精性脂肪肝、多囊卵巢综合征、高尿酸血症-痛风等。

生物力学相关：行动不利，胃食管反流综合征，骨关节炎，睡眠呼吸暂停，张力性尿失禁等。

其他方面：抑郁、焦虑或其他精神心理疾病，胆囊疾病，不孕不育症、肿瘤风险等。

相比体重正常人群，超重和肥胖人群罹患心脑血管病、糖尿病等各种代谢性疾病、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征-不孕不孕、骨关节病、肿瘤等疾病风险倍增。

体重居高、减不下来 可能患有代谢综合征

令许多“胖子”困惑的是，明明通过节食、运动等各种方式减肥，可体重却总是居高不下，那可能患上了代谢综合征。

代谢综合征对并非是一种独立的疾病，而是一组以肥胖、高血糖、血脂异常、高血压等多种代谢性疾病聚集发病，严重影响机体健康的代谢紊乱症候群。我国代谢综合征发病率高达14%~16%，即每6~7个人中就有一人患代谢综合征。代谢综合征患者心血管疾病和脑卒中的发生率以及二者的死亡风险是非代谢综合征人员的2~3倍。

糖脂代谢紊乱、多囊卵巢综合征、代谢综合征等超重/肥胖人士，应该获得规范的内分泌代谢治疗，并积极改变生活方式，争取疾病缓解或临床逆转。对肥胖人士，如果通过自行节食、运动等方式无法减重，则要考虑可能患有代谢综合征等内分泌代谢性疾病，建议可到内分泌科进行咨询和系统治疗。

（内分泌科 张莹）



八次促排、三次移植失败 坎坷求子的她其实患上了少见的卵巢抵抗综合征

“没想到来咱们医院一次就怀上了！”今年32岁的丽丽（化名）如今已经怀孕近六个月，已经逐渐感受到胎动的她，轻轻地抚摸着自已隆起的腹部，眼睛里满是柔情。

回想起几年来的艰辛求子之路，夫妻俩感慨万分。曾在其他医院三年多时间里连续八次促排卵，三次胚胎移植失败的她，辗转来到广医三院生殖中心，从没想到一次就顺利怀孕！

双侧输卵管堵塞+“卵巢早衰” 求子之路异常艰辛

2016年，结婚一年还未孕的丽丽在当地检查，发现双侧输卵管堵塞，经过几次疏通却并未见效，得知只能通过试管婴儿的方式受孕，她和丈夫来到广州就医，开始了“求子之路”，当时的她和丈夫从未料想，这条路很曲折、很漫长，一走就是四年。

丽丽的激素检查显示FSH指标（促卵泡激素）过高，这项指标提示卵巢功能衰退，当时年仅28岁的她甚至被医生诊断为“卵巢早衰”，让当时年仅28岁的丽丽非常担忧，于是紧锣密鼓地开始了试管婴儿的相关治疗和手术。

从2016年到2018年三年之间，丽丽在外院接受了累计八次促排卵，三次胚胎移植。夫妻两人一次次盼望着新生命的到来，却一次次落空，心情一次次落入失望的低谷。

尽管丽丽和丈夫并未放弃希望，但对于丽丽来说是身心的双重打击。就在丽丽一家陷入绝望的时候，却意外听到和她一样做试管婴儿，却一次就成功的老乡推荐，遂来到广医三院就诊。

对于少见的卵巢抵抗综合征 需要“细致评估”“大胆用药”

经检查，丽丽的FSH指标为24u/L，远高于正常值，这项指标往往提示卵巢早衰，但通过B超检查发现患者其实卵泡储备很充足，属于比较少见的卵巢抵抗综合征，也叫GN不敏感综合征。

在仔细研究患者病情、结合过往同类型患者的治疗经验，在评估后对其制定了针对性的治疗方案，针对丽丽GN不敏感的情况，对其使用较普通患者更高剂量的促排药物，并根据其反应情况后续对药物使用量进行调整。对症下药果然收到了良好的促排效果，一次促排共

取19个卵子，比之前三年中八次促排累计所得卵子还多，且卵子发育情况较好，经过胚胎移植后，一次顺利怀孕。

回忆起几个月前终于盼来“好消息”的丈夫，如今仍是掩饰不住的兴奋和欣喜，但他也很感动、感慨地说，“这些年最辛苦的其实是我老婆，受了很多罪，感觉走了很多弯路。”

患者充分的信任 也给了医生“啃硬骨头”的动力

得知丽丽成功怀孕，两位医生也松了口气。刘海英颇有感触地说道。“其实患者和家属给予了我们充分的信任，他们从头到尾没有对我们的方案有过任何的质疑，非常坚定地相信我们、非常配合治疗，这也让我们医生能够放开手脚去治疗，我们没有辜负患者的信任，最终帮助患者实现了一直以来的夙愿。”

“两位主任考虑到我家庭经济因素，在促排药物上搭配了国产药物，费用省下来不少，而且态度又特别温和，我们真的是非常感谢，等孩子出生了，我们两口子一定来送锦旗！”

如今，丽丽一家人正在期盼着新生命的到来，为了守护好这得来不易的小生命，丽丽选择辞职备孕，而丈夫为了照顾年迈的父亲和怀孕的妻子，也回到了老家云浮。“这可能就是缘分吧！”他们善良微笑的眼神中，透露出朴素而坚韧的生活信念。这一段曲折坎坷的求子之路带给他们的磨难，从未击败他们，只会让他们更沉着，更勇敢地面对未来的人生。

丽丽本次移植成功怀孕后，还冷冻了胚胎，也许在不久的将来，他们还会迎来第二个新生命的到来。

（生殖医学中心刘见桥、刘海英）

千金难买老来瘦? 小心营养不良患上“肌肉减少症”

许多老年人认为年纪大了瘦点好,可以避免“三高”等症发生,但是老年人太瘦,可能因为瘦掉肌肉而患上“肌少症”,容易导致摔倒、骨折并引发一系列疾病。

明明身体“匀称健康” 为何力气越来越差?

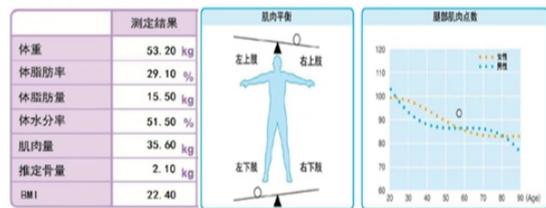
王阿姨今年62岁,身高154cm、体重49.2kg,她自认身材保持的还不错。由于胃不好,平时习惯了清淡饮食,每天摄入肉类仅50~75g,有时甚至不吃荤菜。最近觉得走路没以前快了,提东西也没以前有劲了,遂来到广医三院临床营养科就诊。

经检查,王阿姨一年内体重下降3.5kg(>5%)、小腿围31.2cm(<33厘米)、眼眶略有下陷,人体成分测定显示肌肉不足,双下肢肌肉量不足尤为明显。在肌肉力量测试中,其握力下降,仅16.8千克(<18千克)。其肌肉功能测试中,其六米步速测试为0.8米/秒(<1.0米/秒)。以上测量及人体成分分析,确定王阿姨患上了肌肉衰减症。

首次营养门诊人体成分分析



营养支持二个月后 人体成分分析



临床营养科针对王阿姨的情况制定了饮食结构调整方案,并给于合理的营养补充剂,并让其进行适量的运动。经过二个月治疗,王阿姨肌肉量及肌力得到明显改善:体重增长至53.2kg,肌肉量35.6kg,共增肌3.7kg。“感觉我现在爬白云山也没问题了!”王阿姨兴奋地说道。

什么是肌肉减少症?

肌肉减少症是一种与年龄相关的进行性、全身肌量减少和/或肌强度下降或肌肉生理功能减退,其主要发病原因为活动减少、营养不良、内分泌功能减退、慢性疾病、炎症、胰岛素抵抗等。在老年人中发病率很高,其中60和70岁为5-13%,80岁以上为11-50%。

研究表明,肌肉减少30%将影响肌肉的正常功能,可出现肌肉松弛、皮肤皱褶增多、体重下降、身体虚弱、抵抗力下降等症状。而骨骼肌随年龄的增加而不断的衰减,50岁以后,骨骼肌量平均每年减少约1-2%,60岁以上慢性肌肉丢失估计为30%,80岁以上约丢失50%。

这些人高发 需要特别注意

- 中老年人
- 长期蛋白质摄入不足者(素食为主的饮食,户外活动少,紫外线照射及维生素D合成减少)
- 慢性疾病患者,如哮喘、慢性支气管炎、心脑血管疾病等

喘、慢性支气管炎、心脑血管疾病等

- 肥胖人群
- 吸烟、饮酒过量(导致蛋白质合成不足)
- 免疫风湿疾病患者
- 骨质疏松人群
- 某些原因引起体重丢失,如不科学减肥导致患者
- 缺乏运动

出现下列症状 可能有肌肉减少症倾向

1. 走路缓慢:腿部肌肉流失,肌力跟不上,走路没劲儿。
2. 握力下降:肌肉流失、肌力下降是全身性的,上肢肌肉衰减的一个显著表现就是手的握力下降,比如毛巾拧不干、瓶盖拧不开等。
3. 容易跌倒:老年人不仅是钙流失引起骨质疏松造,还可能是肌肉流失。

预防肌少症 谨记:足够蛋白多运动

确保饮食结构合理

1. 保证蛋白质的摄入量。常吃富含优质蛋白质的动物性食物如肉类、奶类以及豆制品,把优质蛋白分配在三餐。
2. 老年人应注意补充维生素D,若无高脂血症建议每天一个蛋黄,同时适当增加海鱼等维生素D含量较高食物的摄入。鼓励老年人多做些户外活动,光照可以增加人体内维生素D的合成。
3. 多吃富含 $\omega-3$ 多不饱和脂肪酸的海产品,如海鱼和海藻等。海产品中的 $\omega-3$ 多不饱和脂肪酸含量较高,可以促进肌肉



蛋白合成,改善骨骼肌力量。

4. 多补充抗氧化营养素,鼓励老年人多摄入些深色蔬菜、水果以及豆类保证充足的维生素C、维生素E、类胡萝卜素和硒等抗氧化营养素的摄入。

有氧运动结合抗阻运动

老年朋友可选择一些舒缓的有氧运动如散步、太极拳、健步走等,而抗阻运动则可以做一些坐位抬腿、拉弹力带、举较轻的哑铃。每天应进行30分钟的有氧运动,隔天应做20~30分钟的抗阻运动,运动应注意量力而行,动作宜缓,防止碰伤、跌倒等事件的发生。



辅助药物干预

目前还没有以肌肉减少症为适应证的药物,临床上治疗其他疾病的部分药物可能使肌肉获益,进而扩展用于肌肉减少症。

老年人如果出现肌肉减少症,应当到正规医院咨询治疗。而在饮食调整和力量训练之外,还会有行为和心理指导,帮助患者及时缓解疑虑,养成良好生活方式。

(临床营养科 曾青山)

小学生复课如何提高免疫力?

营养医生:合理膳食结构,还有这些误区要避免

目前广州市小学生们已陆续复课,家长们在为“神兽”终于回笼感到高兴的同时,又因新冠肺炎疫情影响而忧虑,如何才能提高孩子的免疫力,成为了家长最关心的问题。

孩子长得好,蛋白质少不了

6-12岁的学龄儿童生长迅速、代谢旺盛,每年体重增加2-3kg,身高可增加5-8cm,除生殖系统外的其他器官和系统已逐渐接近成人水平,而且独立活动能力逐渐加强。儿童青少年需要相对更多的蛋白质,使摄入蛋白质(氮)>排出蛋白质(氮),以达到正氮平衡,才能有利于儿童的生长发育。

小学生复课以后,体力及脑力活动量突然增大,学习任务繁重,必须合理膳食、均衡营养,保证摄入充足的蛋白质,尤其需要保证优质蛋白质的量,才能有效提高身体免疫力。

注意饮食结构 补充富含“必需氨基酸”的优质蛋白质食物

蛋白质很重要,却需经消化后分解成氨基酸才能吸收。在合成人体的20余种氨基酸中,有8种氨基酸是人体不能合成,必须从食物中吃进来的。这些氨基酸被称为“必需氨基酸”:赖氨酸、色氨酸、苯丙氨酸、甲硫氨酸、苏氨酸、异亮氨酸、亮氨酸、缬氨酸。动物性食物如鸡、鸭、

鹅等家禽,猪、牛、羊等家畜,还有鱼类、蛋类、奶类,以及植物性食物里的大豆类,都是富含这8种必需氨基酸的优质蛋白质食物。

想要孩子提高免疫力 应避免那些误区?

1. 早餐只喝白粥

只喝白粥缺乏充足的蛋白质,建议小学生早餐除了吃淀粉类主食外,还必须要有牛奶、鸡蛋或者肉片等优质蛋白质以及少量蔬菜。早餐吃不好可能使小学生出现注意力不集中,数学运算、逻辑推理能力及运动耐力下降等情况。

2. 果汁比水果更有营养

水果打成果汁以后,其糖的浓度大大增加,也丢失了部分维生素和大部分的膳食纤维,营养价值大打折扣。

3. 含乳饮料等同于牛奶长期饮用

含乳饮料的蛋白质含量偏低,还可能含有更多的添加剂,营养价值也低于液体奶,绝对不能等同于奶类给学龄儿童长期食用。

4. 对孩子经常吃的各种零食不限量,选择的种类也欠佳

学龄儿童选择零食时,应该首要考虑其营养价值,而不仅仅按孩子的口味和喜好来选。许多零食都含有较多的盐和(或)脂肪,孩子会不知不觉摄入过量的盐和(或)脂肪。建议家长选择低盐、低脂和低糖零食。

(临床营养科 李林艳)

让妈妈爱不起的母乳喂养,夜奶如何断?

对于母乳喂养妈妈来说,晚上多次起夜、频繁喂奶着实让人崩溃,甚至令不少妈妈萌生“断奶”的念头。频繁“夜奶”有何危害?如何温和地“断夜奶”?

夜奶:前三个月建议坚持夜间喂奶

困扰很多妈妈的夜奶,其实是一个正常的现象。夜奶是孩子生命初期正常的现象,通常情况下,晚上10点至凌晨4点这段时间,宝宝吃奶都可以算是夜奶。

研究发现,妈妈一天喂奶6-18次都是正常的。造成这种差异的原因有很多,主要是与妈妈乳房大小、容量大小有关;其次也与妈妈乳汁脂肪含量也有关等。目前,暂无研究表明宝宝几个月可以考虑不断夜奶。

通常头3个月是宝宝发育的猛长期,建议在此阶段,坚持夜间哺乳,可增加泌乳量,因晚上催乳素分泌旺盛,喂奶可以帮助妈妈们维持奶量,满足宝宝的生长发育。若夜间睡眠稳定,不需要唤醒宝宝吃夜奶。

频繁夜奶影响妈妈睡眠 还有安全风险

夜奶对母亲睡眠的影响是明显的。成人的睡眠能力也有差异,有些妈妈感觉3、4次夜奶毫无压力,吃完秒睡;而有的妈妈可能会因为夜醒疲惫不堪甚至落下病根,此时妈妈可以酌情减少夜奶次数或

者断夜奶。

母亲过度疲劳,在夜间喂奶的时候还可能有安全隐患。夜间喂奶时,尤其是喂小月龄的宝宝时,尽量不要侧躺着喂,坐起来抱着喂奶,侧躺着喂奶容易睡着压到宝宝,奶水也可能呛到孩子。

这种情况可考虑“断夜奶”

什么时候可以给孩子“断夜奶”?要根据宝宝的生长发育情况来看。如果宝宝生长发育达标,大小便正常,白天已摄入足够的奶量,妈妈们评估宝宝夜间醒后,只是想含着妈妈的奶头作为一种安抚的习惯,或者夜间吃奶,只吃几分钟,满足口欲者,此时可考虑戒掉夜奶。

断夜奶的4个tips

如果夜奶已经严重影响妈妈的身体和情绪,而宝宝的生长发育也达标,妈妈们可以考虑“断夜奶”。

第一步是尽可能让宝宝在白天摄入足够的奶量。

其次,改变宝宝含着妈妈奶头入睡的“坏习惯”,改用其他安抚方式。

另外,断夜奶要循序渐进。可有计划地减少夜间喂奶的次数,从三次到两次到一次。

此外,最重要的一点,断夜奶需要家人的支持。一定要下定决心,请家人协助你。(产科 陈郁蕊)