



# 柔济之声

广州医科大学附属第三医院  
广州医科大学第三临床学院

院报

第133期(总第369期) 2019.12.31



医院订阅号

医院服务号

全国优秀医院报刊  
内部资料 免费交流

## 我院召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会

12月9日下午,根据学校安排部署,我院党委召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会。学校党委常委黄健清副院长、组织部赵海波常务副部长到会指导。医院全体领导班子成员参加会议。我院党委书记苏广武主持会议。

医院党委精心安排,积极部署,认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,深入开展谈心谈话,按照“四个对照”“四个找一找”要求梳理检视问题,认真剖析,撰写材料,为本次专题民主生活会的召开做好充分准备。

苏广武书记代表院党委作对照检查剖析,并带头作个人检视剖析,其他班子成员逐一进行个人检视剖析。大家围绕“理论学习”“思想政治”“干事创业”“为民服务”“清正廉洁”“力戒形式主义、官僚主义”“学习贯彻十九届四中全会精神”七个方面深刻检视自身存在的问题,并从思想、政治、作风、能力、廉政



五大方面剖析原因,提出改进方向和整改措施。每位同志发言后,其他同志对其开展批评、提出意见。大家紧扣“不忘初心、牢记使命”主题,本着对党、对医院事业、对自身高度负责的态度,深入开展批评,发扬了民主作风,达到了实事求是,修正错误,增强凝聚力,强化责任担当的目的。

学校黄健清副院长对我院党委专题民主生活会给予了积极评价,他认为我院专题民主生活会准备充分,查摆问题深刻,

剖析原因准确,整改措施实在。他对领导班子成员下一步工作提出了明确要求:一是抓好理论学习。深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,深入学习贯彻党的十九大精神,提高政治站位,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。二是抓好整改落实。花大功夫落实问题整改工作,医院党委要通过整改落实巩固主题教育成效。三是切实推动主题教育成果转化。要将目前主题教育取得的成果转化到班子下一步工作的动力、转化为奋发有为干事创业的工作干劲,推动医院各项工作开创新局面。

苏广武书记表示一定落实好黄健清副院长对院党委班子及成员所提出的指导意见和要求。医院党委将不断加强理论学习,坚定理想信念;继续真抓实干,积极干事创业;持续开展整改,确保主题教育取得实效,巩固成果。

(医院办公室 罗培玲)

## 青春勇担当 奋进新征程

12月3日下午,共青团广州医科大学附属第三医院第二次代表大会暨共青团广州医科大学第三临床学院第二次代表大会在我院住院部19楼学术报告厅召开。学校团委曾王兴书记,我院党委苏广武书记、陈德院长、陈耀勇副书记,医院原党委书记赖永洪,关工委的部分老同志、医院各党支部书记、相关职能部门负责人以及80名团员青年代表参加了大会,第三临床学院孟伟主持会议。

学校团委曾王兴书记在会上对我院团代会的召开表示祝贺。他指出,当前,学校大力推进高水平大学附属医院的建设,希望附三院团委能够团结带领青年,不忘跟党初心,牢记青春使命,不断加强“政治性”;落实从严治团,发挥先锋模范作用,持续增强“先进性”;紧密联系青年,服务成长成才,努力增强“群众性”。

会上,团委副书记张兆金同志作了题为《青春勇担当 奋进新征程,为建设优势学科国内一流的高水平医院贡献青春和力量》的工作报告。报告全面回顾了过去五年在思想引领、组织建设、文化传承、服务青年、“青号”创建、志愿服务、学生工作等方面工作成果及宝贵经验;提出了今后五年的发展目标和工作任务。

大会审议通过了《选举办法》,严格按照选举程序,选举产生了由白恬、叶淦伟、张兆金、陈英、孟伟、杨淳、梁玮妍、黄宝骏、彭丽霞等9人组成的共青团广医三院第二届委员会。

医院党委书记苏广武在大会闭幕前作了讲话。他强调,今年适逢新中国成立70周年,医院建院120周年,新时代呼唤新青年,更需要广大青年展现新作为。他要求广大青年在新时代、新征程中,要坚定理想信念,树立远大理想;要刻苦学习钻研,练就过硬本领;要不怕艰难险阻,勇于砥砺奋斗;要弘扬传统美德,锤炼品德修为。他寄语青年朋友用青春与汗水、知识与毅力创造医院建设新的辉煌,用心灵与智慧、勤奋与热情谱写人生最美好的华章!

在大会结束后,随即召开了共青团广州医科大学附属第三医院暨共青团广州医科大学第三临床学院第二届委员会第一次会议,选举张兆金同志为团委书记,白恬、孟伟、彭丽霞为团委副书记。

(团委 白恬)

## 广医妇儿医院主体结构封顶 百年老院新时代启新程

12月12日上午,广州医科大学附属妇女儿童医院举行了一期工程门诊楼和行政楼结构封顶活动,这标志着一期工程取得阶段性进展。

广州开发区党工委委员、管委会副主任黄晓峰、广州市卫生健康委员会副主任胡文魁、广东省医师协会终身名誉会长王智琼、广州开发区建管中心主任李敏及广州发改委、机构编制委员会、卫健委、财政局、黄埔区政府及黄埔区相关政府部门、友好单位北师大广州实验学校等相关负责同志;广州医科大学党委书记冉丕鑫、副校长方灿辉及学校相关部门负责人

志;广医三院院长陈德、党委书记苏广武等医院领导班子及职工代表;施工方、监理单位、设计单位等嘉宾代表等100多人参加封顶活动。

广州医科大学附属妇女儿童医院位于广州市黄埔区中部长岭居片区,永顺大道以南,南岗河以东,地块西北侧邻近规划地铁二十一号线长平站。规划总用地面积69410平方米,一期工程选址为南侧地块约57000平方米,预留北侧12410平方米作为二期发展用地。一期工程拟规划设置床位数为500床,总建筑面积约76100平方米,其中,地上建筑面积63100平方米,地下建筑面积13000平方米。

自2019年3月1日一期工程动工以来,在项目建设业主开发区财政投资项目建设管理中心、施工方中国建筑第四工程局有限公司、监理方广州建筑工程监理有限公司等各方努力下,克服天气、地质等客观情况,在保证质量和安全基础上,迎难而上,项目建设进展顺利,截至2019年12月12日,已顺利完成行政楼、门诊楼主体结构封顶。



一期工程门诊楼效果图

广医妇儿医院将由我院负责运营,将建设成为一所国内领先和具有国际视野,以妇科、产科、新生儿科、儿科、产前诊断科、辅助生殖和干细胞研发应用为特色,融入国际一流妇儿医疗机构的高端技术和先进管理,集医疗、科研、教学、预防保健为一体的高水平的三级甲等医院,承担市区两级公共医疗卫生服务,业务覆盖广州东部地区,投入使用后可实现门急诊与妇女儿童保健服务能力55万人次/年(日均门急诊量约1500人次),住院服务能力3万人次/年,将大大缓解广州东部妇女儿童就医难题。(基建科 刘洋)



封顶培土

### 【纪念建院120周年】

## 羽毛球世界冠军谢杏芳担任我院“柔济基金”爱心大使

12月12日,为传承医院“柔心济世 尚道精医”百年文化传统,我院举办了“广医三院建院120周年暨柔济基金成立5周年大型义诊活动”。羽毛球世界冠军谢杏芳女士亲临现场,担任我院“柔济基金”爱心大使,为贫困重症母婴救治发声。

2014年,我院携手广州市慈善会成立了广东省内首个用于帮扶救助贫困重症孕产妇和重症新生儿的爱心基金“柔济基



为谢杏芳(右2)颁发“柔济基金”爱心大使聘书与纪念碑

金”。今年是基金成立5周年,受邀担任柔济基金“爱心大使”的谢杏芳特意来到现场,呼吁社会关注重症母婴救治问题。

“每一个重症孕产妇和重症新生儿都

心系着一个家庭的幸福,他们需要更多的社会关注与支持,这个基金(柔济基金)向贫困重症母婴家庭施以援手,我认为很有意义、也很有必要”“柔济基金”爱心大使谢杏芳说到:“未来,我也希望尽我个人的绵薄之力,为这个群体献上一份爱心。”

在谢杏芳的号召下,柔济基金当天累计募集善款70余万元,爱心善款将悉数归入广州市慈善会设立的柔济基金账户内,我院还将12月12日建院日当日所有门诊检查费悉数捐给“柔济基金”,医院领导带头、医务人员自愿参与了捐款,许多市民也纷纷献出了爱心。

(医院办公室 黄瑾玥)

## 我院7位专家入选“羊城好医生”

近日,由国内知名健康新媒体——家庭医生在线与广东省科普中心、广东省科普志愿者协会联合举办的2019年“第五届羊城好医生”暨“第三届南粤好医生”评选榜单正式揭晓。我院7位专家荣誉上榜,其中,神经内科梁燕玲、乳腺外科唐毅、儿科陈立民、急诊科陈德雄等5位专家获评“羊城好医生”称号,心血管内科燕翼、产科王晓怡获评“羊城青年好医生”。

(医院办公室 黄瑾玥)

主编:苏广武 陈德  
副主编:陈耀勇 杨宁 杨进顺  
编辑:刘丹 白恬 罗培玲  
王综深 严丽暖 王慧

## 我院成功举办第六届珠江母胎医学高峰论坛

12月19日至22日,由广东省医师协会母胎医学医师分会、广医三院、广州妇产科研究所、广州医科大学临床学系(妇产科学系)主办,广州市医学会围产医学分会、广东省医学会妇产科学分会产科学组、广东省医学会围产医学分会产科重症学组、广东省产科临床质量控制中心协办的第六届珠江母胎医学高峰论坛暨第三届粤港澳母胎医学高峰论坛圆满落幕。

大会开展产科急救模拟演练邀请赛、实操模拟演练以及“万有引例”学术活动等,包含产科、胎儿医学、妊娠合并症等讲座,从理论到实践全



方位就国际前沿母胎医学专业知识和最新临床成果进行了解读和分享。

产科急救比赛内容主要包括肩难产、产后出血、紧急剖宫产、孕妇心肺

复苏、新生儿窒息复苏等,共十支参赛队伍参加,全方面对产科从业人员的基本技能进行了考核,大大促进和提升了产科从业人员的临床技能。

“万有引例”学术论坛邀请了国内和香港地区的几十位母胎医学专家,对国际前沿临床研究成果和热点进行解读与探讨,对产科临床工作的进一步开展具有极大的指导意义。本次大会始终聚焦于母胎医学临床与基础研究亟待解决的问题,时刻关注母胎医学国际最前沿,极大的促进了母胎医学领域的发展。

(医院办公室 王慧)

## 生殖医学中心顺利获批供精人工授精正式运行资格

12月23日,广医三院人类辅助生殖技术AID项目由广东省卫生健康委组织



国家辅助生殖技术评审专家组进行了正式运行现场评审,广东省卫生健康委妇幼处处长巫小佳主持评审工作。

评审专家组通过听取汇报、现场考察、查阅资料、专家提问等四大环节进行严谨认真地现场评审,并亲临科室,通过现场考察、抽查病历、查阅资料等方式对AID的临床和实验室运作、人员资质、伦理活动等作严格的审查。专家们在总结反馈会上,高度评价我院生殖医学中心AID试运行期间工作,场地、

人员、设备及各项主要技术指标均符合国家有关人类辅助生殖技术规范要求。评审组组长现场宣布了评审组综合评定结论,全票通过我院生殖医学中心AID技术的正式运行准入。

AID正式运行准入的顺利通过,标志着我院生殖医学中心具备人类辅助生殖技术“齐全”诊疗技术的资格,不孕不育患者在我院就能享受到“全套”的生殖医学诊治服务。

(生殖医学中心 陈晓凤)

## 我院举办广州心血管病预防与康复高峰论坛

12月7日,由中国医师协会中西医结合心脏康复专业委员会、广东省中西医结合学会心律失常专业委员会和广州市医学会心脏康复学会联合主办,荔湾区医学会、广东省中医院和我院承办的广州心血管病预防与康复高峰论坛在广州成功举办。论坛吸引了400余名省内外心内科医护人员参会。广州市卫健委医政处夏海晖处长、广东省医师协会刘家平副秘书长和广州医科大学附属第三医院陈德院长分别为此次论坛致辞。

随着老龄化社会的到来,心血管疾病



发病率与发病人群呈上升趋势,心血管疾病的预防及康复问题值得重视。本次论坛聚焦心血管病救治前沿及心脏康复,分

“ACS救治新进展”和“ACS的心脏康复”主题分享,来自中国医学科学院阜外心血管病医院冠心病中心颜红兵教授等专家围绕会议主题进行了观点丰富、内容深刻的讲座,给与参会人员带来深刻启发。

此次论坛加强了广州市心血管医师的学术交流与合作,及时传递了国内外ACS治疗与康复的新进展、新突破,构建了心血管疾病预防与康复的多学科交流平台,共同推动了心血管医师对ACS的救治与心脏康复水平的提高与发展。

(心血管内科 谭文鹏)

## 柔济全科联盟成立 为培养“健康守门人”再助力

2019年12月13日,由我院牵头成立的“柔济全科联盟”在我院员工培训中心举办了成立活动。荔湾区卫生健康局调研员尹妮娜、赵兰芳科长,我院陈德院长、教学科周颖芳科长、全科医学科陈德雄副主任以及广州市多名全科医学专家、市内20多家社区卫生服务中心负责人、社区全科医护人员等近百人参加活动。

广医三院全科医学是广东省重点学科,也是全科医学住院医师规范化培训基地。今年5月,我院全科医学联合荔湾区多个社区卫生服务中心挂牌全科医师规范

化培训基层实践基地。柔济全科联盟成立后,我院将发挥全科医学学科优势,带动区域全科医学学科发展,培养更多高素质全科医生。据悉,柔济全科联盟目前已经由19家社区医疗单位加入。

会上,我院与广州和和睦家医院签订培训合作协议,并聘请和睦家医院Lani教授作为我院全科医学科客座教授,拓宽全科医生国际视野,加快全科医生培养体系建设。会议还举办了2019年广州医学会社区急救技能新进展学习班,以急救技能培训为主题,提高社区全科医生岗位胜任力,提升全科医师本领。



柔济全科联盟成立后将聚焦全科医师培养和全科医学学科发展,提高社区医生急救水平,增强全科医生实力,培养老百姓信得过的“健康守门人”。

(急诊科 黄煊亮、彭丽霞)

## 急重症孕产妇围术期管理新进展及无痛分娩学习班顺利举办

12月14日,急重症孕产妇围术期管理新进展及无痛分娩学习班在我院举办。来自省内外的专家与珠三角各地的麻醉医生、妇产科医生、助产士200余人齐聚一堂,共同研讨学习无痛分娩和重症产妇救治相关的麻醉知识,陈德院长对本次培训活动进行开幕致辞。

会议邀请了广东省妇幼保健院麻醉科主任胡祖荣教授等外院专家,分享了关于麻醉技术在无痛分娩、重症产妇救治及管理等方面的经验和观点。广医三



院作为全国第一批国家分娩镇痛试点医院,麻醉科医生24小时进驻产房,分娩

镇痛比例逐步提高,11月份已达80%以上。

作为国家卫健委公布的首批913家分娩镇痛试点医院之一,承担着重要的临床任务及教学任务,每年接受诸多省内外进修和观摩产科麻醉的医护人员。此次学习班为产科麻醉提供了交流学习的平台,内容丰富,紧贴临床,也为我院产科临床质量控制中心起到示范性标杆作用。

(麻醉科 余碧琳)

## 我院援疆医生帮助建立疏附县新生儿救治中心

为加强帮扶单位合作交流,提高基层医院儿科医生的专业技术,近日,我院儿科崔其亮主任带领科室医护骨干赴梅州市丰顺县人民医院开展基层帮扶活动,扎实帮扶儿科学科建设,并开展义诊、学术交流活动、指导新生儿病区工程建设和疑难病例讨论。



儿科帮扶团队到达丰顺县人民医院后,我院儿科驻点帮扶医生邱国莹汇报了半年来驻点帮扶工作情况并提出工作方案及建议。丰顺县人民医院领导班子充分肯定我院下乡人员对该院的帮扶成效,并就儿科专科建设、未来发展规划等问题,与我院儿科崔其亮主任、谭小华副主任进行深入交流。随后,儿科团队来到了该院新生儿病房建设工程现场,崔其亮主任结合实际情况,提出切实可行的改进意见。

随后,帮扶团队在当地开展了学术研讨会,我院儿科多位青年骨干带来精彩授课,内容涉及高压氧治疗的规范和最新动态、儿童语言治疗、口腔触觉及本体感觉障碍治疗技术、早产儿出院随访追踪等,内容丰富的授课广受当地医护同行好评。与此同时,我院儿科团队还在丰顺县人民医院开展了儿科“生长发育专科”专家联合义诊活动,当地居民早早赶来问诊,不少居民表示感谢,直言在家门口就能看上“省城”的医生,解决了他们养儿育儿的难题。

此外,我院儿科护理团队在丰顺县人民医院儿科病区进行了疑难病例讨论。为期两天活动受到了该院领导以及医护人员的一致好评,两天虽短,成效颇佳,期望在今后的工作中,两院能继续加强交流,深入合作,共同进步。

(新生儿科 林黎黎)

### 【简讯】



12月22日上午,农历冬至,在住院部19楼,我院柔济糖妈妈俱乐部的成员们又再次相聚了!我院携手广东广播电视台南方生活广播共同举办第八季“群策妙计,悦享甜蜜”2019糖妈妈俱乐部健康互动活动。这是我院第八年开展妊娠期糖尿病医患互动活动,近300位糖妈妈家庭到场参与活动。

(医院办公室 黄瑾玥)

# 百岁老人突发心梗 高超技艺让“古董”心脏焕发新机

冬季是心肌梗塞（以下简称：心梗）高发的季节，每年冬季，前往医院救治的心梗患者会明显增多，众所周知，胸痛是心梗的一个典型症状，但由于个体的差异、病史和病因不同，约30%的急性心梗病人无胸痛症状。不久前，一位99岁老人遇上了一次“伪装”成腹痛的心梗，差点把这位即将跨过百岁寿辰的老人送进鬼门关。

## 百岁老人突发不适，不可描述的上腹痛竟然是心梗！

出生于1920年的黄阿婆，常年居住在广州本地，平日里身体颇为硬朗，老人的子女们正在筹备着接下来为老人举办的百岁寿辰。不料，11月下旬某天晚10点左右，阿婆却突然出现了非常难受的上腹痛，但说不上具体是哪里痛阿婆伴有恶心、呕吐，全身乏力，但无胸痛、心悸、气促情况，期间未出现抽搐，在家休息一段时间后未见好转，遂

呼叫120至广州医科大学附属第三医院胸痛中心就诊。通过全面的检查，医生诊断阿婆是突发急性心梗，通过胸痛中心绿色通道快速规范的专业救治，黄阿婆经治疗后情况稳定，痊愈出院。这也是该院心血管内科团队救治的心梗患者中年龄最大的一位。

“超高龄患者发生急性心梗死亡率是非常高的。”广州医科大学附属第三

医院心血管内科主任陈晞明指出，虽然心梗有药物保守治疗、溶栓治疗和急诊介入治疗三种治疗方法，但对于超过75岁的人进行溶栓治疗将增加其脑出血的风险，更不要说这位已经近百岁的老人，而如果选择药物保守治疗，不但无法缓解老人的病症，还更有可能带来不测，医生唯有对其进行急诊介入治疗，才有可能挽回老人性命。

## 心脏“修复师”化解三大难题 惊险手术修复“古董”心脏

陈晞明表示，对于这位近百岁的老人，手术面临着三大难题：一是老人各个器官功能差，无法耐受长时间手术；二是血管的弯曲度和动脉硬化程度严重，术中导丝进入血管难度很大；三是身体的免疫力差容易并发感染。

“老人的心脏就如同年代久远的“古董”，表面看不出太大问题，但实际上非常脆弱，稍有不慎，就可能酿成

悲剧，对这样的心脏进行复原，其困难可想而知。”陈晞明坦言。

黄阿婆手术过程极为复杂和危险，在手术中老人出现过两次阵发性室速，非常惊险，但心血管内科医护团队手术娴熟，技术精湛，从决定手术开始到靶血管开通仅仅花费了56分钟，基于这种快速规范的救治，最终手术成功，黄阿婆术后的恢复良好。

## 冬季心梗高发，这些不典型心梗的症状要警惕！

心脏这个器官从人出生到死亡都在永不停歇的运转，它从发育到逐渐衰老这个过程就像发动机从初始运转到报废一样。这个过程可能无法一帆风顺，有时会面临损伤，如冠心病、心肌炎、瓣膜病等病症，这个时候就需要心内科的医生去修复。

陈晞明提醒，急性心肌梗死其典型的临床症状是前胸阵发性、压榨性疼痛，但由于个体的差异、病史和病因不同，约30%的急性心梗病人无胸痛症状，有的患者会表现为呼吸困难、咽喉痛、牙痛、背痛或上肢麻木，有的以腹痛、呕吐、晕厥、休克为主要表现。这些不典型表现防不胜防，容易被人忽视而错失治疗良机，尤其是老年人，就像这位百岁老人一样。

“冬季是心梗疾病的高发季节，老年人如果患有冠心病等心血管疾病要尤其注意。”广州医科大学附属第三医院

心血管内科郭国锋医师指出，冬季气温下降会导致人体动脉血管收缩，限制血液流动并减少了心脏的氧气供应

同时，心脏需更努力运作及保持身体热量，对氧气的需求量增加。“有研究显示，冬天的清晨是心脏病发作及与心脏病相关的并发症多发的时间段。”郭国锋进一步解释，冬季正值流感季节，流感会导致炎症，诱发心脏病。

郭国锋建议，冬季老年人要注意保暖，尽量在温暖的室内进行活动；饮食方面，不要喝咖啡或吸烟，因为咖啡因和尼古丁会增加心脏的负担；对于有心脏病风险且不曾早晨干过体力工作者，若想改为上午工作，请降低工作强度和时长。不要过度运动，尤其是不经常锻炼的人群；必要时流感高风险人群（包括65岁以上人群及有心脏病风险的人群）可注射流感疫苗。

（心血管内科 郭国锋）



箭头所示：左为前降支阻塞段；右为前降支复通段

# 生娃十级痛？神奇的“音乐疗法”为分娩减痛

近日，广医三院举办了一期“音乐胎教与音乐分娩”活动，帮助孕妇分娩减痛，获得了神奇的疗效。音乐减痛分娩是由经过专业培训的音乐治疗师，在孕晚期、分娩过程中和产后，为孕妈妈提供心理、生理、个人与家庭的全方位指导。

如果说音乐能缓解紧张情绪，放松心情，你肯定不反对；但若是说音乐对生娃这么“痛”的事儿起作用，你信么？近日，听说广州医科大学附属第三医院孕妇学校和产房里玩起了一个“新花样”，有孕妈通过音乐治疗甚至减少了分娩疼痛！音乐治疗，真有这么神奇？了解一下！

## 孕妈听着音乐完成分娩

不久前，一位准妈妈小江（化名）躺在广医三院分娩室里，一阵阵宫缩让她全身发抖，哭闹不止，她第一次面对人生中的分娩，没有参加任何产前学习班。

尽管医护人员已经与她进行过充分沟通和耐心讲解，但此时正在承受宫缩疼痛的她，因过度紧张恐惧无法配合医护人员指导。小江心率加快，血压急剧上升。

同一病房的一个产妇阿敏参加了医院组织的音乐减痛分娩产前学习班。

她自己打开了手机音乐，柔和舒缓的音乐马上溢满产房。

随后小江也跟着阿敏在医护人员的指导下闭上眼睛并随着音乐做深呼吸，血压心率也慢慢降了下来。

原来，阿敏生产前在医院开展的“音乐胎教与音乐分娩”学习了这种生产减压法。

## 原来音乐是为分娩“减痛”

音乐减痛分娩是由经过专业培训的音乐治疗师，在孕晚期、分娩过程中和产后，为孕妈妈提供心理、生理、个人与家庭的全方位指导。

在一系列专业、科学的音乐干预和支持中帮助孕妈妈缓解分娩疼痛，缓解焦虑恐惧，指导孕妈妈在音乐心理与行为陪伴中平静、愉悦地分娩。

广医三院音乐治疗师唐灏珂表示，音乐在分娩中能够积极减痛的原理主要是孕妈妈在高峰体验的聆听过程中，通过音乐激发听觉神经中枢兴奋，来抑制相邻的痛觉神经中枢，从而减轻疼痛的感受。

随着产程的进展，宫缩的频率会有变化，通过把不同节奏的音乐加入到分娩的过程中，孕妈妈的情绪可得到改变，大脑奖赏系统促进多巴胺与催产素的分泌，降低儿茶酚胺与肾上腺素的分泌，大大减少焦虑紧张的情绪，进一步

帮助孕妈妈减轻疼痛。

如今又有准爸爸的陪产，妈妈们的幸福感和愉悦度提升，同时促进体内血液中自带的天然镇痛剂——内啡肽的含量升高，达到减轻疼痛的效果。

当音乐信号占据一部分“痛阈”神经通道时，愉悦感受分散和转移疼痛感受，改变“耐痛阈值”，更深一层帮助孕妈妈减轻疼痛。

## 为分娩提供一种新选择

音乐减痛分娩是由经过专业培训的音乐治疗师，在孕晚期、分娩过程中和产后，为孕妈妈提供心理、生理、个人与家庭的全方位指导。

在一系列专业、科学的音乐干预和支持中帮助孕妈妈缓解分娩疼痛，缓解



孕妈在学习音乐分娩减痛法

焦虑恐惧，指导孕妈妈在音乐心理与行为陪伴中平静、温和、愉悦地分娩。

具体技术包括以下：

- 1、肌肉渐进式音乐放松
- 2、积极音乐引导想象
- 3、分娩中的积极心理构建
- 4、音乐体态律动
- 5、睡眠管理
- 6、音乐呼吸同步宫缩减痛
- 7、音乐抚触与按摩
- 8、低音哼鸣减痛
- 9、自由体位与音乐曼舞
- 10、产程中的积极资源强化

音乐减痛分娩也有“禁忌人群”，适合于低危、想尝试阴道分娩和药物镇痛的孕产妇，不适用高危或重症孕产妇。

（产科 唐灏珂）



【党建动态】

# 我院党委召开理论学习中心组（扩大）学习研讨会 ——学习贯彻党的十九届四中全会精神

12月24日下午，我院在行政楼五楼一号会议室召开了党委理论学习中心组（扩大）学习研讨会，广州医科大学马克思主义学院龚超教授应邀在会上作“制度解读：十九届四中全会的主题”辅导报告。医院党委委员、各支部书记参加会议，党委书记苏广武主持会议。

龚超教授围绕“研究制度问题的时代境遇”“中国特色社会主义制度探索”“中国特色社会主义制度的优势”“中国特色社会主义制度的完善和发展”四个方面内容，由当前世界面临的百年未有之大变局时代背景出发，从社会主义与资本主义制度博弈中辩证分析，在党和人民在长期实践探索中形成的科学制度体系中展望未来，解读了十九届四中全会关于为战胜前进道路上的各种风险挑战，把我国制度优势更好转化为国家治理效能，立足当下着眼长远擘画中国之治宏图的重大意义。龚教授既摆出历史事实，又挖掘民族深厚制度文化根基，既分析我国国家制度的科学理论



依据，又结合近代以来党和人民的孜孜实践探索，深入浅出地解读党的十九届四中全会关于中国特色社会主义制度的显著优势、深厚底蕴、完善和发展中国特色社会主义制度的科学内涵和重要路径。

苏广武书记作总结发言，他认为龚教授解读深入，内容全面，逻辑严谨，有理有据分析了中国特色社会主义制度的科学内涵和显著优势，让我们更好地理解在新时代坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大意义和重要任务。

苏广武书记对我院下一步工作进行了部署，他强调，学习贯彻党的十九届四中全会精神将作为今后一段

时期医院的重要工作，各党支部要通过落实“三会一课”、开展党日活动等形式深入学习贯彻党的十九届四中全会精神。一是领导与支委带头学，深入理解党的十九届四中全会精神的科学内涵和核心要义，增强“四个意识”，坚定“四个自信”做到“两个维护”，达到理论学习有收获。二是结合“不忘初心、牢记使命”主题教育回头看工作，通过学习党的十九届四中全会精神，推动问题整改，做好明年工作计划。



【支部动态】

## 医院各党支部 组织观看 《刑场上的婚礼》

为丰富“不忘初心、牢记使命”主题教育学习形式和内容，引导党员干部更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗，根据市委“不忘初心、牢记使命”主题教育安排，12月，医院各党支部组织观看影片《刑场上的婚礼》。

该片是庆祝中华人民共和国成立70周年、粤剧成功申遗十周年、纪



念广州起义92周年的献礼作品。改编自真实故事，以独特的视角再现了上世纪二十年代第一次国内革命战争时期的历史风云，讲述1927年中国共产党早期领导人周文雍、陈铁军假扮夫妻进行革命活动，广州起义失败后被捕，两人宁死不屈，以刑场为婚姻殿堂献身革命的历史故事。运用4K超高清技术手段和艺术表现手法进行了创新性表达，影片节奏紧凑，环环相扣。细腻的语言、动作、神态将人物性格与情绪的表达刻画得淋漓尽致，彰显信仰之美、理想之美和崇高之美。

“头可断，肢可折，革命精神不可灭。壮士头颅为党落，好汉身躯为群裂！”的宁死不屈；“我们要举行婚礼了，让反动派的枪声来作为结婚的礼炮吧！”的革命乐观主义精神，广大党员同志和团员被革命烈士将个人的命运同国家的生死存亡相系，为了民族大义英勇就义的革命精神深深动容，纷纷表示要铭记历史，传承红色基因，不忘初心，为实现医院的发展目标担起重任，奋发有为，贡献自身力量。

（策划 医院办公室）

## 我院召开专题组织生活会和民主评议党员

根据《中共广州医科大学委员会关于召开专题组织生活会和开展民主评议党员的通知》要求，医院党委高度重视，结合实际制定方案，医院34个党支部在2019年12月3日-12月10日期间均开展专题组织生活会及民主评议党员，完成率为100%。

各党支部书记对照2018年度组织生活会整改问题清单逐一向支部全体党员汇报整改落实情况，组织党员就查摆问题的整改落实工作逐项进行评议；党支部重点检视本组织开展主题教育、严格党员教育管理、联系服务

群众、改进工作作风等方面的具体问题，并代表党支部委员会向党员大会述职。各党支部和支部委员对征集的意见建议进行梳理，主要围绕如何转化主题教育成果、严格落实“三会一课”组织生活加强党员教育管理、发挥党员先锋模范作用切实为人民服务、推动党建工作与中心工作相结合等四大方面内容，列出整改清单。按照“个人自评、党员互评、民主测评”的程序，党支部组织了党员测评，并综合党员参加主题教育的情况，结合日常工作表现，工作岗位等情况，客观

公正对每位党员作出评价。

此次专题组织生活会和民主评议党员紧扣“不忘初心、牢记使命”主题，组织党员盘点参加主题教育的收获提高，查找违背初心和使命的差距不足认真检视问题，批评与自我批评结合工作实际，严肃认真，坦诚相见，实事求是，取得了实际效果。党支部和党员要根据专题组织生活会查摆的问题，列出整改事项、细化整改措施、明确负责人、规定整改时限，并将整改措施纳入明年工作计划，谋划党支部下一步工作。





# 百廿柔济 芳华正茂

## 我院开展纪念建院120周年系列活动

在风景秀美的荔枝湾湖畔，有一家以妇产科为特色的医院已走过120个年头了。它是清末妇孺守护者的“柔济医院”，是“老广”人生仔首选的“老市二”，是集医疗、教学、科研于一体的大型三级甲等综合医院“广医三院”。

12月12日，我院（柔济医院）迎来建院120周年华诞。为纪念建院120周年，传承医院“柔心济世 尚道精医”百年文化传统，以实际行动守护百姓健康、回馈社会公众、凝聚发展力量，近期，我院开展了纪念建院120周年系列活动，市民、职工纷纷参与其中，共同分享喜悦、见证历史、共话发展！

### 致敬岁月，讲述百年柔济故事

百廿载，双甲子，时光荏苒、岁月匆匆，矗立在荔湾湖畔的柔济医院参与并见证了我国现代医学“西医东渐”的历史进程，走过了漫长艰辛的风雨之路。

为深入挖掘医院历史，讲述柔济故事，自今年9月，医院通过官方微信公众号、官网发布“我与柔济”主题图、文征集活动，市民、职工纷纷投稿，用文字与图片讲述柔济故事、柔济情怀与柔

济记忆。有曾在医院工作的柔济人从海外发来祝福、有服务医院将近半个世纪的老职工深情表白、有帮扶疆藏的援疆队员书写情怀、有曾在我院接受过治疗的不孕症女性感恩医者……近40篇投稿诉说着对百年柔济的深切热爱与祝福。

12月9日，国家卫生健康委员会主管的、具有权威性和影响力的全国性卫生行业报——《健康报》，以《百年柔济传承创新 文化铸魂引领发展》为

### 特别报道

#### 百年柔济传承创新 文化铸魂引领发展



《健康报》报道我院120周年纪实

题，对我院建院120周年纪实进行了深入采访报道，展现了我院百年历史文化积淀和文化建院创新发展之路。

### 回馈百姓，延续施医赠药传统

自建院以来，柔济医院便有赠医的传统，长期举办各类义诊活动，施医赠药的传统延续至今。120周年建院日义诊专家阵容可谓前所未有。广医系统的三大研究所——广医一院广州呼吸健康研究院、广医二院广州医科大学神经科学研究所、广医三院广州妇产科研究所的“顶级”专家齐聚；以及广医三院柔济名医团、十余个专科的主任医师团、骨干医生团、专科护理团等三十多位医护团队共同义诊，实打实惠及百姓健康。



活动中，代表“兄弟单位”前来支援义诊的广医一院副院长、主任医师张挪富教授和广医二院广州医科大学神经科学研究所副所长徐恩教授还科普了冬季呼吸道疾病、神经疾病防治的健康知识。平常一号难求的专家们集体义诊，得到了广大市民的热烈反响。

### 光影柔济，定格柔济悠悠岁月

从筚路蓝缕到春华秋实，历史的文字记录了柔济医院的发展，老照片更见证了柔济医院的动人瞬间。值建院120周年之际，我院重新汇编了120周年历史画册，用图像记录百年发展历程；精选120张历史图片，在住院部楼下设置了“光影定格柔济120个瞬间”历史影展，向广大市职工展现柔济的老故事、新容颜。



“光影定格柔济120个瞬间”影展

### 传递感动，谱写医患和谐乐章

我院建院之初便以“救治妇孺”为特色，妇产科学科特色鲜明，在不少老广人心中，柔济医院是“生仔”的首选。百



540克早产儿“掌心”宝宝“回家”了

年来，医院见证了无数柔济宝宝的诞生，不少家庭也因“新生”与柔济结缘。

1952年，家住西关的陈姨在柔济医院出生。从那时开始，陈姨的女儿、孙女相继于1984年、2014年在市二、广医三院出生，一家三代人都在该院出生，与我院医缘深厚。

作为广州重症孕产妇救治中心和省级重症新生儿救治中心，今年，五地交警接力护送产后大出血茂名产妇、540克超早产重症新生儿儿月月救治这两个故事曾牵动人心。建院日当天，陈姨



广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授和广医三院儿科主任崔其亮教授介绍我院重症母婴救治情况

夫妇、茂名产妇徐女士、早产宝宝月月的爸妈，一起回到医院，医患同乐留下动人柔济情、医患情。

### 分享喜悦，凝聚力量续写新篇



与职工同乐，建院日院徽纪念徽章、感谢信和蛋糕

在跨越三个世纪的发展中，柔济人用青春、热情书写了砥砺奋进的壮丽史诗，一代代柔济人为医院发展做出了不可磨灭的贡献。值建院120周年之际，我院为职工们准备了诸多暖心惊喜：组织全院多个科室职工代表拍摄建院120暖心祝福视频；向每位职工颁发手写名字的感谢信和纪念院徽徽章；举办“我与柔济合个影”拍立得留影活动；12月12日建院日下午，医院领导到各个科室向所有在职职工派发蛋糕，柔济人共同为医院“庆生”，分享喜悦，凝聚力量，再续新篇！



我与柔济合个影拍立得活动



微信扫一扫 观看柔济医院120周年祝福视频



广医二院广州医科大学神经科学研究所副所长徐恩教授

### 百年柔济历经风霜犹强劲 年轻三院传承创新展鸿图

从1899年-2019年，走过两个甲子、跨越三个世纪，柔济医院秉承着“柔心济世 尚道精医”的柔济精神，以人民健康为中心，拯救生命、守护健康。站在新的起点上，我院将朝着建设“优势学科国内一流的国家区域医疗中心”的目标不断迈进，为百姓提供更高水平、高质量的医疗服务。

(策划 医院办公室)

## 流感来袭，这几点一定要记牢！

最近广州的气温骤降骤升，流感相对高发，婴幼儿、老人、孕妇、肥胖和有基础病的人群尤应警惕。

### 流感不同于一般感冒 症状更重传染性更强

广医三院感染疾病潘兴飞副主任医师解释说，流行性感冒不同于一般感冒，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染疾病，比普通感染症状重、传染性强，尤其是甲型流感由于其病毒易发生变异，而使人群普遍易感，发病率高，曾多次引起全世界的暴发流行。“我国流感疫情多发生在冬春季。”潘兴飞指出，甲型流感的传染源是患者和无症状感染者，可以在人与人之间传播，主要是通过飞沫经呼吸道引发传播，还可通过呼吸道分泌物、体液和被病毒污染的物品被直接或间接接触引发传播。

### 急性高热为常见表现 这几类人需特别警惕

“甲型流感最常见的表现为急性高热。”潘兴飞指出，患者常伴随头痛、咽痛、乏力、全身酸痛、畏寒、食欲减退等症状，流涕、喷嚏症状相对较轻，部分患者也有咳嗽、咳痰的表现，甚至出现腹泻、呕吐等消化道症状。潘兴飞提醒，对于婴幼儿、老人、孕妇、肥胖和基础病较多的患者容易发展为重症，病情进展迅速，可继发严重的肺炎、急性呼吸窘迫综合征、肺出血、胸腔积液、全血细胞减少、肾衰竭、败血症等，要高度警惕。

### 预防“甲流”谨记这几点

潘兴飞提醒，预防流感，日常要尽量减少进入人群密集区域，在公共场所可佩戴口罩，接触可疑的流感患者后应用肥皂或手消毒液洗手。对于流感感染高危人群，可提前接种流感疫苗或口服奥司他韦抗病毒药物预防

感染，但药物预防并不能代替疫苗接种的效果。如果在流感疫区或流感高热季节出现了突发高热，伴随全身乏力、头痛、肌肉酸痛、咽痛、食欲不振、流涕、鼻塞、打喷嚏、咳嗽、咳痰、腹泻、呕吐等症状，应尽早至医院感染科门诊就诊，以便及时接受治疗，避免发展为重症感染。

(感染科)



## 防范猝死 这些征兆要早知道

日前，年仅35岁的台湾演员高以翔在录制节目过程中，因“心源性猝死”，抢救无效去世。当高强度的运动和熬夜凑到了一起，导致了年轻人猝死这一悲剧的发生。

### ● 猝死前的征兆早知道

广医三院心血管内科陈友权副主任医师指出，在某些诱因下，比如不恰当的高强度运动以及熬夜，会导致血管剧烈收缩，血管不通畅，从而发生心肌急性缺血，进而发生恶性心律失常引起猝死。

“这种死亡是迅速的，前兆可能仅仅是胸闷等不适。如果不做专门的检查，是难以发现的。”陈友权强调，发生猝死的人，很大比例是看似非常健康的人。足球场上奔跑时倒下、办公室里熬夜加班猝死的案例都不少见。“针对心源性猝死，就算马上有专业医护人员进行专业的抢救，也不一定能够挽救生命。”陈友权说。

年轻人在参加比赛前的训练中如有过胸闷、心悸、腹痛、呼吸困难、头晕、疲劳、视物模糊、眼前发黑等不适症状，很有可能是猝死前的“兆头”。“这时应马上暂停运动计划，务必咨询医生是否可以运动，以及有没有必要进行进一步的检查”。陈友权提醒，如果运动中出现上述不适，一定要马上停下来休息，不能缓解的话及时就医，千万不要硬撑。

### ● 这几类人需特别注意

“马拉松是一项极限运动，并不是每个人都适合跑马拉松。”广医三院心血管内科谭文鹏主治医师强调，重视自身的耐受情况，量力而行比盲目跟风有利于身体健康。以下人群都不适宜进行马拉松这类高强度的极限运动。

1. 既往有心脏病、猝死家族史的患者。
2. 感冒未愈者，剧烈运动，容易诱发心肌炎。
3. 高血压或心律不齐者，超负荷的运动易导致血压急升和心律失常。
4. 糖尿病患者，超负荷运动容易诱发低血糖，易引发意外。
5. 肥胖者，剧烈运动容易诱发心血管等疾病。
6. 未经系统训练和平时体质较差的人群，过大运动量容易加重心脏负担。

### ● 晚上10点后不提倡夜跑

谭文鹏表示，熬夜对人的思维、记忆力以及皮肤、视力、心脑血管均有不良影响。快节奏、压力大的时代，很多年轻人喜欢熬夜，若出现了经常性的疲劳、健忘、黑眼圈、皮肤干燥、视力下降、脱发等症状，意味着身体已经处于亚健康状态了，“晚上10点后的夜跑也是不提倡的。”谭文鹏说。

(心血管内科)

## 警惕！

很多女性都会认为自己每月都来“大姨妈”（月经），就不会和妇科病或者不孕不育症搭上关系。然而，有“大姨妈”就代表月事正常、排卵正常？不一定！有一种“大姨妈”只有“出血”假象而并没有实际“排卵”，严重的可致癌或导致不孕不育！

广州33岁白领晓璐（化名）正处于职业上升期，工作压力大，作息及饮食习惯都不太规律，偶尔会出现月经不调和经期不适的症状但没有重视，以为每月有来“大姨妈”就是正常了。晓璐结婚多年一直没能完成生育计划，在家人的催促和朋友的建议下，她去医院咨询妇科医生，才发现自己一直未孕是遇上了无排卵的“大姨妈”。

月经是有规律、周期性的子宫出血，由子宫内膜功能层周期性剥脱而形成。

正常月经周期为21-35日，平均28日；经期2-8日，平均4-6日；经量为20-60ml，也就是说，每天换3-5次卫生巾，每个周期不超过20片，不少10片；大于80ml为月经过多，小于20ml为月经过少；月经血为暗红色不凝血，出血多的情况下出现血凝块。

“正常情况下，经期女性会出现下腹部及腰骶部下坠不适或子宫收缩痛，腹泻等胃肠功能紊乱，不需太担心。”广医三院妇科主任医师付熙提醒，如果月经周期频率、规律性、长度、出血量任何1项与正常月经的不符，排除妊娠和产褥期相关出血、青春发育前和绝经后出血，都有可能是源自子宫腔的异常出血。

## 出现这样的“大姨妈”要当心！可致癌或导致不孕

### “大姨妈”为何耍赖不排卵？与这些因素有关

无排卵性功能失调性子宫出血（以下简称：无排卵性功血）是子宫异常出血的一种类型，是由下丘脑-垂体-卵巢轴内分泌功能失调，而无生殖系统实质性病变。正常月经有明显的规律性和自限性，当机体受内部和外界各种因素影响，会通过大脑皮质和中枢神经系统，引起月经失调。这些外在因素包括环境气候骤变、精神紧张、饮食紊乱、营养不良、不规律的作息、过度运动、酗酒或者药物成瘾、高血压或者糖尿病等慢性疾病。

“这种以月经失调为特征的异常子宫出血且无排卵，常见于青春期和绝经过渡期的女性。”付熙指出，无排卵性功血主要表现为月经周期紊乱，失去正常规律，经量过多，经期延长、淋漓不净，不规则阴道流血。

### 无排卵子宫出血危害多！可致癌或导致不孕

无排卵性功血所导致的月经淋漓不尽、大量出血或反复出血可引起不同程度的贫血，常导致女性疲倦、失眠、难以集中注意力、气喘、突然改变姿势的时候会头晕目眩、手指甲出现凹陷成匙状指甲等，贫血症状严重者需切除子宫。

同时因无排卵而导致不孕，同时由于经期延长，会影响夫妻的和谐生活和生活质量。子宫内膜由于受长期的雌激素刺激而无孕激素作用易使罹患子宫内膜癌的风险增加。

付熙提醒，正常女性如果出现突然的经血变多、月经周期不规律、非经期时阴道分泌物带血丝及异味、绝经女性停经后出现阴道出血等，需尽快去正规医疗机构咨询妇科医生，排除子宫内膜癌，早发现、早诊断、早治疗。

### 健康小贴士

1. 调整心态，放松心情。
2. 生活规律，避免熬夜、过度劳累，不要吸烟，体重保持在合理范围。
3. 平常的饮食多吃补血、补肾的食物，以性平性温的为主，如牛、羊肉、猪肉等，忌食寒凉类食物。尽量少吃辛辣、上火的食物。
4. 坚持每晚用温水泡脚，至微微出汗，在泡脚的同时可以按摩双耳、梳头，可以配合做做转腰操。
5. 注意保暖，一定要注意双腿、双脚和腰部的保暖。
6. 已婚女性定期做妇科检查，发现月经不正常及时咨询妇科医生。

(妇科)

【身边的感动】

三代人都是“柔济宝宝”，一段70年医患情

医患之间，最难得的是什么？或许每个人的答案不尽相同，但“信任”二字一定在其中。因为信任才有生命的托付，才有医患携手的温情与感动。近日，我院一段绵延近70年、跨越三代人的医患情为医患信任、友好、和谐作了最好的注解。

1952年出生的陈姨是居住在广州西关的一位老街坊，从她的出生开始，她的女儿、孙女都相继在广医三院（原为柔济医院、广州市第二人民医院）诞生。一家三代人，不同的时代，却因为一份信任而拥有同一个名字：柔济宝宝，与一所有着120年历史的百年老院结下了不解“医缘”。

70年前的出生证，好似“结婚证”

“我是1952年在柔济医院出生的，1984年我在市二生下了我女儿，2014年我女儿又在广医三院生下了我孙女。你看，我们一家三代人都在柔济医院出生。”今年67岁的陈姨（下称“陈姨”）拿出三张“年代感”极强的出生证，如数家珍般一张张地介绍。第一张不到巴掌大的、泛黄的出生证是陈姨本

人的，极富“喜”感：红色繁体字写着“广州市市民出生证”，翻开时外页两个双“囍”十分醒目，乍一眼看还以为这是结婚证，十分喜气，内页左侧是一方印，右侧中间一栏写着出生地“柔济医院”四个字。第二张出生证是陈姨女儿的，红色封壳上的“囍”字依旧醒目，内页的信息里多了体重、身长、胎龄等

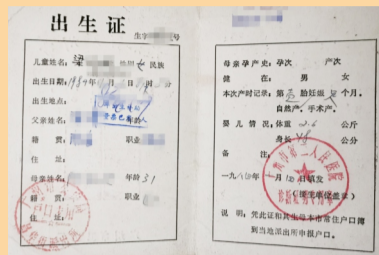
信息，接生单位那里印有“广州市第二人民医院”的公章，已然隐隐有点泛白。第三张最新的出生证是孙女的，详细记录着这个家庭最小成员到来的各项记录，右下角写着广州医科大学附属第三医院，证件绿色的边框似乎诉说着一种新生。

一家三代人，三张出生证见证了一家医院120年间，从柔济医院到市第二人民医院、再到广医三院的历史变迁，竟奇妙地对应医院每一个发展阶段，这样的缘分连陈姨也觉得难得。

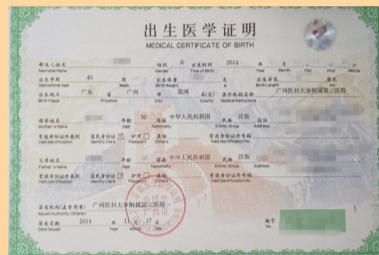
1899年，美国富马利博士创建了柔济医院，是中国最早的西医医院之一。就在陈姨出生的第二年，1953年，柔济医院转制更名为广州市第二人民医院，陈姨那张写有“柔济医院”可以说留下了这所百年医院最初的“印记”。



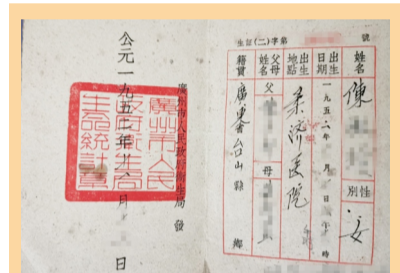
陈姨女儿1984年出生证外页



陈姨女儿1984年在广州第二人民医院的出生证



陈姨孙女2014年在广医三院的出生证



陈姨1952年在柔济医院的出生证（里页）



陈姨1952年在柔济医院的出生证（外页）

医患之间，像朋友一样熟悉、信任、托付

在西关住了60多年的陈姨和医院很多医务人员十分熟悉，提及医院那些逝去的医学前辈们，陈姨眼中也充满想念：“梁院长（梁毅文）胖胖的，人特别斯文亲切、对病人真的很有耐心；叶主任（叶郇爱）和他爱人都是很不错的医生，人很温柔，每次碰到还要打招呼呢；朱宝龄（原儿科主任）医术真的不错的，我小时候他还给我看过病呢……”陈姨像细数朋友一般说着那些已经离开了、曾带给她健康守护的医者们。

近七十年，经历三代人，陈姨和家人对柔济医者的信任随着年月累积，在一次生命治愈中强化，慢慢变成了一种从心的“依赖”。如今，哪怕已经随女儿搬离西关，身体有个不舒服，陈姨和家人还是会专程回到广医三院，找到这里的医生。看病之外，和他们像朋友一样唠唠家常、说说闲话。

“现在医生好忙的好累的，每天要看那么多病人，真的不容易”陈姨说，比起几十年前，现在看病可能只有几分钟和医生沟通，但陈姨始终相信医者治愈病人心并不会改变。这份信任让生命的托付与守护充满意义，成为医患并肩前行路上最坚强的助力。

（医院办公室）

三代人：不同的生育记忆，同样的柔心守护

“我是家里的老小，我妈妈39岁生的我。我妈妈跟我说，我是叶郇爱医生接生的，出生的时候才七个半月，体重才4磅8安士，我现在都没搞清我出生时到底是几斤”陈姨笑着回忆母亲曾同她提及的“身世”。用大家熟悉的方式计算，陈姨出生时才四斤多一点，是个早产儿。在20世纪50年代初，早产儿的照顾无疑是个难题。“我听我妈妈说，当时柔济医院的医护人员很费心地治疗，我没有住温箱，就在叶医生他们的照顾下健康地活下来了。”陈姨口中的叶郇爱，正是柔济医院妇产科前辈、广东省著名妇产科专家。

1983年，31岁的陈姨怀孕了，按照当时的相关政策，她分娩的医院是另一家。但从小在西关长大的她对“家门口”的市二有着天然地熟悉与信任，直到现在老西关的老广们提到“生仔”都会首选市二。陈姨于是拜托叶郇爱医生为自己挂号。“我们和医院很多老职工

都住在这一片（西关），我散步碰到叶主任，说希望在这家医院生，叶主任人很好就为我挂号。”在陈姨口中，叶郇爱医生就像一位亲切热心的“街坊邻居”。1984年年初，陈姨早上7点感觉不对劲，开始腹痛宫缩，家人赶紧送到市二，当时的产房设在医院老建筑“林护堂”的三楼，慌里慌张的她连电梯都没坐，爬到了三楼。“疼了十来个小时，恨不得赶紧生”陈姨说：“最后关头一点力气都没有了，就记得八个医护人员围着我，在我身边温柔有力对我说‘1、2、3……1、2、3’我就这样生下了我的女儿”。柔济医者那一声声鼓励，让人生最痛的经历都变得暖心、温情。

时间一晃又是30年，陈姨的女儿也成家怀孕了。“我想都没想就选择了广医三院”陈姨的女儿露露（化名）说：“老一辈都说这家医院妇产科厉害，我产检、分娩的时候也感受到了医院的专



温馨幸福的祖孙三代

业、医生的负责，真的让我感觉很踏实”。露露（化名）回忆她怀孕期间，医院经常开展各类孕产妇课堂进行健康知识科普；还组织她提前到产房参观熟悉，打消对分娩的恐惧；为她产检的产科张中芳主任更是细心尽责，每个孕妇都要一一仔细检查，经常看诊看到夜里八九点，这些细节让她更加信任医院。2014年11月，露露（化名）在广医三院顺产生下了女儿。三代人新生的喜悦，都被柔济医院一一参与见证。

感谢柔济，帮我圆了母亲梦，有了完美的人生

不知不觉，女儿已经两岁了，回首往事，总让我泪目。

柔济给了美满的人生。看到柔济建院120年征文，很想向柔济道出我心里的感谢。

我结婚十年了，都没有自己的孩子，眼看就快四十岁了，村里人开始指指点点，更甚的是有人居然想揭我衣服看我肚子。

这带着侮辱性的行为让我恼火，但又无可奈何，因为不育让我自卑，只能忍气吞声。家里也开始有了争吵，并提到了离婚。

偶然的让我我在网络上看到了柔济，“柔心济世，尚道精医”，这八个字的院训给了我莫名而来的安全感，于是，我决定踏上求子之路。

我们来到了广医三院生殖医学中心，经过检查化验，得到不育的原因是丈夫精子的

畸形率高，我们决定做第二代试管婴儿。

试管之路是艰辛的，我除了要承受肉体内带来的痛苦，还要承受各方面带来的压力，很多时候，脑里一片空白，人就像被掏空的躯壳，目光呆板而迟顿，接受能力特别差。

感谢柔济可爱的白衣天使，在促排过程中需要自己打肚皮针时，她们不厌其烦一遍又一遍地向我示范讲解，虽然这动作每天她们可能要重复几十遍，但依然耐心教导。

感谢我的主诊医生，虽然疲惫忙碌，但仍面带笑容回答我所有问题。最暖心的时，医生经常鼓励我，陪着我走完这试管婴儿之路。

感谢生殖科手术室的移植医生，我因移植困难，移了很久都没有成，为了免除我第二天继续奔波，虽然早已到了下班时间，但仍认真耐心地工作，直至移植成功。虽然我

不知道您的名字，不知您的容貌，时至今日，我还忘不了您的背影。

感谢柔济，是您帮我圆了母亲梦，有了完美的人生，是您帮我拾回了做人的尊严，可以在村中扬眉吐气，是您挽救了我的家庭，让我有今天的幸福生活。

厚德博爱两甲子  
柔心济世迄未来  
值柔济喜迎百廿华诞之际  
祝愿广医三院再创辉煌  
精医卓越济苍生

文/市民文静（化名）

我与柔济  
百廿载、双甲子  
任时光荏苒、岁月匆匆  
120年  
有太多的故事  
想要讲述  
有太多的感动  
值得铭记  
“我与柔济”征文展示  
聆听您与柔济故事

# 团结奋进 续写荣光

## 我院举办建院120周年暨职工文艺汇演

12月12日晚上,我院举行了“百廿载柔心济世展芳华 双甲子薪火相传再出发——广州医科大学附属第三医院建院120周年暨职工文艺汇演”,广州医科大学校长王新华、宣传部部长周麟、工会副主席冯卫东、发展规划办副主任曾锦标、广州市总工会宣传与教育部

长海蓝天、广州医药集团有限公司董事长、党委书记李楚源,还有各附属医院、护理学院领导,医院历任领导、特邀嘉宾以及医院现任领导班子、党委委员等出席了晚会,与一千多名员工共同迎接医院120岁的生日。本次汇演结合广州市总工会2019年广州工人艺术团送

文艺进基层活动共同进行。

陈德院长为晚会致词,他对到场的领导、嘉宾、员工表示诚挚感谢,他回顾了医院的悠久历史,总结我院在推进“双高”建设中取得的成绩,他勉励医院职工与时俱进、团结奋进,以新的姿态、新的步伐,为柔济历史续写荣光。

陈德院长致词



### 分享感动 致敬大医

作为一所妇产科学科特色鲜明的医院,百年来,无数生命在医院诞生,因为“新生”而与柔济结缘的市民朋友也到场为医院送上祝福。三代人均在我院出生的三世同堂柔济宝宝家庭、五地交警接力护送的产后大出血名产妇产到到场分享暖心的柔济情缘。

在医院光辉历史上,富马利、王怀乐、梁毅文、梁碧儿、李汝权、陈元本、黄艳仪、黄爱廉、陈敦金九位柔济大医,以救治妇孺的坚定信念、攻坚克难的奋斗品格、奉献牺牲的高尚情怀、舍己忘我的担当精神,使柔济医院一步步走向今天的盛世风华!



茂名产妇徐女士与三代同堂柔济宝宝家庭代表

在晚会上,我院向柔济大医致敬,也向新时代推动医院快速发展的“柔济奋斗者”看齐。



致敬柔济大医

### 歌舞传情 祝福三院

晚会中,我院医护人员与广州工人艺术团演职人员同台演绎,带来一场视听盛宴。晚会分“回望”“凝聚”“启航”“展望”四个篇章,在“世纪传薪荆棘路,百廿风雨话沧桑”的回望中回顾柔济医院跨越三个世纪的风雨兼程之路;在“历尽风霜犹坚劲,静水流深守初心”的坚守中,感受柔济人凝聚力量、干事创业的拼搏进取;在新时代新目标的引领下,书写“筚路蓝缕奠基业,扬帆远航启新程”;在“曾忆旧时风雨路,今谱柔济盛世歌”的期冀中,柔济人展望未来,大步迈向未来!晚会融合了歌舞、杂技、小品、魔术、表演唱、情景独白等丰富艺术形式,亮点纷呈,掌声、感动与泪水齐飞,传递出柔济人对百年医院深切的热爱与无尽的祝福。

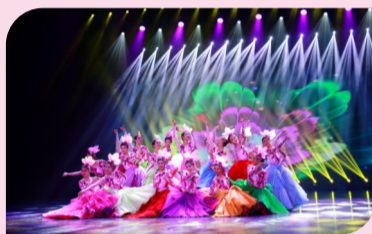
小品《尚道“精”医》:谁是最优质的精子?结果出人意料!表演:医院员工冼嘉嘉、碗旭照、何泳仪等



群舞《西关孕影》:守护妇孺的初心与特色百年延续。表演:广州工人艺术团

### 精彩剪影

舞蹈《绽放》:这盛开的一朵朵鲜花,是广医三院灿烂的明天。表演者:广州工人艺术团



讲述《凝聚》:百年薪火相传之路,凝聚了柔济人的心血和汗水,融汇了梦想与使命,百廿丰碑,你我共筑。讲述人:陈敦金、黄美凌



歌曲《烛光里的妈妈》:柔济宝宝用歌声向母亲述说深情。表演:柔济宝宝尹馨然、陈柏菱、赖雨晨等

情景独白《柔济医者情》:为了更多家庭的健康与幸福,医者总是牺牲自己的小家,医者情,柔济大爱。表演者:医院员工新国青、余灏涛、柔济宝宝李欣桐



表演唱《和谐三院大家庭》:广医三院,我们共同的家,一起让这个家更美好。演唱:医院员工任浩、冯琳等;伴舞:黎建敏、卢燕双等



讲述《展望》:流年不负,岁月可期。朝着星辰大海,柔济人逐梦前行。讲述人:苏广武、燕翼、郑暄、张嘉紫煜

歌舞《和祖国在一起》:柔心济世百廿载,为祖国医学事业再奋斗!演唱:广州医科大学校长王新华,李博



颁奖仪式



演员们倾情演绎



赢得阵阵掌声



现场掌声、欢呼声不断



120年风雨兼程,120年薪火相传。柔济历史即将翻开新的一页,让我们与时俱进、团结奋进,以新的姿态、新的步伐为柔济历史续写荣光,为把我院建设为“优势学科国内一流的国家区域医疗中心”而继续努力!

(工会、医院办公室)

### 【职工风采】

## 我院职工节目《祖国你好》获广州市职工才艺大赛决赛金奖

12月15日下午,由广州市总工会主办、广州市工人文化宫承办的“与祖国共奋进,做时代追梦人”广州市职工才艺大赛年度总决赛圆满收官,由我院选送的节目《祖国你好》喜获此次大赛的金奖。

我院选送的节目《祖国你好》将动听的歌声、曼妙的舞蹈、热情的演绎融入其中,诉说对祖国的无尽热爱与祝

福,演员们动情的表演感染了全场观众和评委,掌声、欢呼声此起彼伏,凭借出色表演喜获比赛金奖。

从月赛、季赛到年度总决赛,《祖国你好》节目喜获佳绩离不开每一位表演者的辛勤努力与付出。节目组的全体演员均是医院职工,他们中有临床一线医护人员,也有行政管理人员,所有演员排练均是工作之余牺牲个人时间进

行,为了呈现更好的节目效果,所有演员更是毫无怨言、数次排练。全体演员除了参加本届广州市职工才艺大赛,还承担着广医系统“祖国颂”歌唱汇演以及医院纪念建院120周年职工文艺汇演的各类节目重任。此次获奖,不仅展示了白衣天使的风采,更展现了医院员工凝心聚力,团结拼搏的良好精神面貌。

(工会 张瑜)