



东济之声



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第132期(总第368期)
2019.11.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院与广州医科大学马克思主义学院共建党建研究室揭牌仪式

11月27日上午,我院与广医马克思主义学院共建“党建研究室”揭牌仪式在医院行政楼五楼一号会议室举行。医院党委书记苏广武、党委副书记兼纪委书记陈耀勇、办公室主任刘丹、党委办公室工作人员,马克思主义学院党总支书记凌坤、副院长龚超出席仪式。仪式由苏广武主持。



会上,苏广武书记致辞,他指出,党建研究室的成立,是深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,落实当前公立医院加强党的建设有关要求的体现,是医院推动“思想建党,文化建院”的迫切需求,是落实省卫健委党建“四有工程”试点单位工作的重要措施。当前,党中央对加强公立医院党建工作提出了新要求,医院党委通过“不忘初心、牢记使命”主题教育的学习、调研和检视,查找

出在加强思想建设、政治建设和开展党建研究方面也面临着许多的薄弱环节,需要在今后的工作加以改善。共建党建研究室,依托马克思主义学院的优势,在加强思想政治教育、政策培训、理论研究和党建工作等方面给予指导,全面提升医院党建工作质量。

广州医科大学马克思主义学院党总支书记凌坤指出,在当前深入推进党的建设新的伟大工程背景下,加强公立医院党的建设具有重要意义。广医三院深厚的人文底蕴和丰富的党建工作经验,将为党建研究室的建设和提供坚实的保障。他希望以党

建研究室为平台,优势互补,努力为广医三院党建工作的决策参考、政策培训、党建研究、思想政治教育、党建品牌建设等提供支持。同时,进一步加强合作交流,依托广医三院党建工作实践经验,促进马克思主义学院理论研究和运用作出新的探索。

随后,党委书记苏广武与广州医科大学马克思主义学院党总支书记凌坤签署《广医三院与广医马克思主义学院共建党建研究室协议书》,并为党建研究室揭牌,我院业余党校校长陈耀勇向我院业余党校聘请的马院特聘讲师颁发聘书。

(医院办公室 严丽暖)

国内首个 人工智能母胎 实验室落户我院

11月30日,由我院与北京匡图医疗科技有限公司共建的国内首家母胎医学人工智能联合实验室在住院部19楼举行了实验室签约揭牌仪式,西班牙的母胎医学专家Gratacos,广州市卫健委医政处夏海晖处长,我院陈德院长、范勇副院长,广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授等出席会议,并为实验室揭牌。

据悉,该实验室成立后将率先开展“早期、快速、无创”的胎肺成熟度风险评估和自发性早产风险评估项目。该项目针对有早产风险的高危孕产妇开展,通过获取孕产妇宫颈超声图形,借助大数据后台进行一系列多层计算和定量纹理分析,得出对胎肺成熟度的评估结果,为临床医生进行预防与干预、决策是否进行促肺成熟治疗、决策分娩时机等提供有效依据。来自西班牙的母胎医学专家Gratacos介绍。该项目也是广东省第一个基于人工智能在母胎健康临床应用的创新智慧医疗项目,已在临床开展应用。



实验室负责人陈敦金教授介绍,母胎医学人工智能实验室通过未来三至五年的发展,有望成为面向临床一线的一流的母胎医学人工智能精准诊断联合实验室;在临床母胎医学精准诊断方面的项目研发、转化及临床应用与推广等领域达到国际先进水平;成为最具权威的临床母胎医学人工智能精准诊断医学研究样本库和大数据中心。

(妇研所办公室 胡骥文)

主编:苏广武 陈德
副主编:陈耀勇 杨宁 杨进顺
编辑:刘丹 白恬 黄瑾琪
王练深 严丽暖

我院苏广武书记率队赴广医附属妇女儿童医院调研 为主体结构封顶作部署

为进一步推进广州医科大学附属妇女儿童医院(以下简称:妇儿医院)建设,11月13日上午,医院党委苏广武书记、杨宁副院长、杨进顺副院长及妇儿医院筹建小组成员,赴建设工地调研,深入了解工程建设进度,并就12月12日门诊楼、行政楼主体结构封顶准备工作与参建各方进行了商讨和部署。

苏广武书记一行来到建筑工地,在建管中心王胜智主任及项目施工、监理单位负责人陪同下,进入行政楼施工现场参观,了解施工进度。王胜智主任介绍,动工以来,各方主动担当,积极努力,在保



证施工质量的基础上,克服各种困难,想方设法推进建设进度。

目前,行政楼已部分完成四层结构施工,门诊楼部分区域已正在开展四层结构

施工,住院综合楼正在开展地下室施工。根据当前施工情况,有信心于12月12日完成门诊楼、行政楼主体结构封顶。随后,调研团队在项目部会议室,听取了施工方关于12月12日封顶活动的初步设想,王胜智主任进一步介绍相关工作的具体安排。

苏广武书记代表医院对建管中心以及施工、监理单位的工作表示肯定和感谢,他表示,通过现场的调研,对12月12日的封顶活动充满信心,要求医院相关部门配合施工方做好封顶活动的方案策划和其它准备工作。

(基建科 刘洋、吴洋)

我院陈敦金教授荣获妇幼健康 科技奖科技成果奖两项一等奖

11月2日,由妇幼健康研究会、中国妇女发展基金会共同主办的2019中国妇幼健康科技大会暨“第三届妇幼健康科学技术奖”颁奖会在北京人民大会堂举行。我院陈敦金教授主持的两个项目——“改善凶险性前置胎盘伴胎植入孕产妇预后的综合管理体系建立”和“危急重症孕产妇救治体系及关键技术的研究和推广”获得“妇幼健康科技奖科技成果奖一等奖”。

“妇幼健康科技奖”是我国妇幼健康领域的最高科技奖项,每两年评选一次。本届妇幼健康科技奖共评选出科技成果奖62项,自然科学奖23项。

我院获奖项目“危急重症孕产妇救治

体系及关键技术的研究和推广”依托于广州妇产科研究所、广东省产科重大疾病重点实验室,围绕危急重症孕产妇救治,结合临床诊治与基础研究,从重症孕产妇预警、管理、临床快速反应演练等方面进行深入研究孕产妇危急救治疾病发病机制,为制定有效的临床救治方法、产科ICU和危重症相关政策提供理论依据。

另一获奖项目“改善凶险性前置胎盘伴胎植入孕产妇预后的综合管理体系的建立”以保障母婴健康/降低孕产妇死亡率为目的,围绕危急重症孕产妇救治中的关键问题,从重症孕产妇的救治模式到胎植入患者手术方式再到子痫前期发病机



陈敦金教授在人民大会堂前

制的基础研究等各方面取得了一系列的创新,提出了危急重症孕产妇发生的“扳机”理论以及重症孕产妇防治的“滑动挡板”学说,革新了胎植入手术的关键技术。

重症孕产妇救治是重要的民生问题,我院作为广州重症孕产妇救治中心所在地,致力重症孕产妇救治初心不改,继续为护航母婴健康走好坚实的每一步。

(医院办公室 黄瑾琪)

中华护理学会科技奖揭晓 我院护理团队上榜

11月10日,中华护理学会学术年会暨第六届中华护理学会科技奖颁奖大会在北京召开。会上公布了第六届“中华护理学会科技奖”名单,广东省护理学会妇产科护理专委会主任委员、我院护理部主任黄美凌主持研究的课题《围产期抑郁现状及影响因素的系列研究》荣获第六届中华护理学会科技奖三等奖。

中华护理学会科技奖是政府备案的护理领域最高级别科技奖项,每两年评审一次,是护理科技界奖励先进、展示成果、交流信息的重要平台。

我院护理部黄美凌主持研究的课题《围产期抑郁现状及影响因素的系列研究》于2012-2018年期间开展。项目通过探索孕产妇及其配偶抑郁与育儿胜任感、社会支持的关系以及围产期类视黄醇浓度与围产期抑郁的关系及其在围产期抑郁中的独立作用,筛选了用于围产期抑郁早期预警的类视黄醇结合蛋白等活性标志物,采用国际最新序列排列的理念,建立了前瞻性的妊娠队列,在已有的妊娠序列队列基础上,探索类视黄醇对围产期发生的作用及影响力度,为围产期抑郁的预警和干预

策略研究提供新的临床实证,对于改善孕产妇及其配偶心理健康状况具有重要的意义。该项目发表相关论文12篇,举办了6期省级、市级培训班,曾被评为广东省护理学会科技奖一等奖。

我院护理专业具有百年历史积淀,目前是广东省首批临床护理重点专科,入选中国医院科技影响力(护理)进入全国百强榜。此次获奖是对我院护理专科水平的肯定,也将激励我院护理团队持续改善护理服务,提升护理科研能力与水平。

(护理部 章雪玲)

我院接受省药监局药物临床试验质量管理规范实施效果评估检查

11月7日,广东省药品监督管理局委派药物临床试验检查专家一行4人对我院开展药物临床试验质量管理规范实施效果评估检查。我院GCP机构主任杨进顺副院长、机构办公室成员、伦理委员会成员以及8个GCP专业组负责人与秘书参加检查首次会议。会上,杨进顺副院长就我院GCP机构运行情况进行汇报。药物临



专家查看专业组抢救设备



专家查看专业组抢救设备

床试验伦理委员会许治强主任委员汇报了我院GCP伦理委员会的工作情况。

随后,专家们先后来到呼吸、肾内、心血管、神经内科和内分泌专业组进行现场检查,对专业组的人员资质证明材料、培训和GCP管理文件进行查阅,重点就专业组特色的管理制度、SOP和应急预案的可操作性与专业组成员进行提

问和访谈,还对受试者接待室、药物管理与文件管理、抢救设施设备等硬件设备与维护保养情况进行实地查验。

反馈会上,检查组专家对我院专业组的迎检状态给予肯定,并提出改进意见、分享管理经验。陈德院长对专家们的中肯评价与专业指导致以衷心的感谢。他表示,药物临床试验是药物研发的关键环节,医院高度关注GCP工作,希望各专业组本着对人民健康负责的态度,以饱满的精神严格执行GCP,并加强对受试者的安全管理和随访工作,不断累积经验。医院也将进一步完善软件体系和硬件设施,加强伦理制度建设,为新药注册提交真实、完整、规范的临床试验数据。

(药物临床试验机构办公室 黄亚建)

柔济基金公益项目获年度“医疗品牌奖”

为推进新时期健康传播工作,提升医疗机构医疗品牌建设能力,11月21日-23日,首届健康中国创新传播大会暨第六届中国医疗品牌建设大会在湖南长沙举办。我院“柔济基金”公益品牌入选大会“年度医疗公益品牌奖”,并作为仅有的参与现场展示交流的五个公益医疗品牌之一,在会上讲述柔济基金公益项目的建设

经验。

我院作为广州重症孕产妇救治中心所在地,每年收治许多重症孕产妇及重症新生儿,时常面临无法支付医疗费用的情况。基于这一现状,2014年,我院联合广州市慈善会成立了柔济基金,定向用于帮扶救治在我院接受治疗的贫困重症母婴。基金成立

后,医院通过开展公益爱心助跑、公益义卖、公益登山徒步等活动,呼吁社会关注,筹集爱心善款,目前基金累计筹款100多万,救助了数十例贫困重症母婴,展现了公立医院的担当与作为。项目还被学习强国、《南方日报》、《广州日报》等多家主流媒体报道,赢得了社会赞誉。

(医院办公室 黄瑾玥、白恬)

第二届产前遗传检测技术规范应用暨数据分析解读学习班顺利举办

11月2日,由广东省医学会医学遗传学分会临床遗传与基因检测学组、广东省精准医学应用学会遗传病分会联合主办,我院承办的第二届产前遗传检测技术规范应用暨数据分析解读能力提升学习班在广州举办。300多位来自全国各地医疗单位、产前诊断/产前筛查机构临床及实验室人员、从事遗传学相关临床医生、实验室及相关技术人员参会。

本次学习班邀请了美国哈佛医学院波士顿儿童医院遗传及基因组部沈亦平教授、英国Great Ormond St. Hospital郑茜教授、上海交通大学医学院附属上海儿童



与会专家合照

医学中心的王剑教授、中山大学附属第一医院周伟教授、广东省妇幼保健院吴菁教授等产前诊断领域知名专家参与授课和指导。与会专家们分别从全基因组测序

(WGS)和基于测序的拷贝数变异分析(CNV-seq)等在产前诊断领域的应用前景、染色体微阵列芯片(CMA)的规范临床应用以及纯合状态(AOH)的诊断,从临床视角畅谈新技术的应用及其局限性、新技术在产前诊断应用可能存在的误区或“陷阱”等方面做主题授课。

为提升学习效果,会议还采用了团队辩论的方式。学员组针对染色体微阵列分析(CMA)、全外显子测序(WES)、全基因组测序(WGS/CNV-seq)等遗传检测新技术在临床如何规范应用展开了激烈的辩论,学习气氛活跃。(妇研所实验部 刘维强)

广州医科大学妇产科学系住培医生临床技能竞赛在我院成功举办

近日,广州医科大学妇产科学系第一届妇产科住培医生临床技能竞赛在我院成



功举办。此次技能竞赛由我院妇产科承办,来自广州医科大学各附属医院的8支队伍参加竞赛,我院有3支队伍参赛。

据悉,此次竞赛包括初赛和复赛两个部分。初赛为站式竞赛,共4个站点,每个站点有4个考点,内容涉及病史询问(SP)+病历书写、妇科和产科相关操作、心肺复苏、新生儿窒息复苏、阅片及医患沟通等。复赛为赛道式竞赛,共有两条赛道同时进行,每条赛道完成

时间为30分钟,由参赛队伍组长带领队员完成比赛赛道。每个复赛赛道有7名裁判同时打分。

经过激烈的角逐,我院参赛队伍3队获得团队一等奖,我院的李浩贤和石玉分别获得个人奖第二名和第三名。此次竞赛促进了妇产科住培医生的技能增长,有助于提高教学质量,培养住院医师规范化培训医生的岗位胜任力。

(妇科 潘玲兰)

我们都是护旗手! 第三临床学院举行爱国升旗仪式

为进一步加强爱国主义教育,厚植爱国主义情怀,强化理想信念教育和价值引领,11月25日早上,广州医科大学第三临床学院在番禺校区大操场进行升旗仪式,我院陈德院长和376名学生一起参加了升旗仪式。

陈德院长表示,举办升国旗仪式,第一是向国旗致敬,对国家缔造者和建设者的崇敬,激发爱国情怀。第二是向国旗明志,做好自己,贡献社会,为实现中国梦而努力奋斗。他指出,作为医学生,应有责任与担当,除了学习专业



医学知识,还应有人文情怀。他勉励同学们要以“厚德修身、博学致远”的校训和“柔心济世尚道精医”的三院院训为鞭策动力,努力做有“人文情怀和国



际视野、有创新精神和实践能力”的医学人才,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康而奋斗终生。

(第三临床学院 赵妍)

【对口帮扶】

我院儿科团队赴丰顺县开展基层帮扶活动

为加强帮扶单位合作交流,提高基层医院儿科医生的专业技术,近日,我院儿科崔其亮主任带领科室医护骨干赴梅州市丰顺县人民医院开展基层帮扶活动,扎实开展儿科学科建设,并开展义诊、学术交流、指导新生儿病区工程建设和疑难病例讨论。



儿科帮扶团队到达丰顺县人民医院后,我院儿科驻点帮扶医生邱国莹汇报了半年来驻点帮扶工作情况并提出工作方案及建议。丰顺县人民医院领导班子充分肯定我院下乡人员对该院的帮扶成效,并就儿科专科建设、未来发展规划等问题,与我院儿科崔其亮主任、谭小华副主任医师进行深入交流。随后,儿科团队来到了该院新生儿病房建设工程现场,崔其亮主任结合实际情况,提出切实可行的改进意见。

随后,帮扶团队在当地开展了学术研讨会,我院儿科多位青年骨干带来精彩授课,内容涉及高压氧治疗的规范和最新动态、儿童语言治疗、口腔触觉及本体感觉障碍治疗技术、早产儿出院随访追踪等,内容丰富的授课广受当地医护同行好评。与此同时,我院儿科团队还在丰顺县人民医院开展了儿科“生长发育专科”专家联合义诊活动,当地居民早早赶来问诊,不少居民表示感谢,直言在家门口就能看上“省城”的医生,解决了他们养儿育儿的难题。

此外,我院儿科护理团队在丰顺县人民医院儿科病区进行了疑难病例讨论。为期两天活动受到了该院领导以及医护人员的一致好评,两天虽短,成效颇佳,期望在今后的工作中,两院能继续加强交流,深入合作,共同进步。(儿科 黄晓茵)

我院开展系列健康宣教及惠民义诊活动

11月6日-7日,我院心血管内科副主任燕翼受市科协之邀,赴梅州市五华县华阳镇坪南村医疗义诊暨青少年科普活动,为坪南村村民提供义诊及心血管保健科普知识宣教。



11月14日是第13个“联合国糖尿病日”。当天上午,我院内分泌科、药学部、社区办联合荔湾区多宝街社区卫生服务中心等多家医联体单位,分别在医院门诊广场和多宝街社区卫生服务中心门口广场开展两场大型义诊活动。

11月20日上午,我院国家级胸痛中心在门诊举办了“心梗拨打120,胸痛中心快救命”义诊及健康大讲堂活动,急诊科、心内科、全科医学科等胸痛中心核心科室医护团队为市民义诊,并现场进行心肺复苏及AED急救知识培训。

(医院办公室 黄瑾玥)

我与柔济

百廿载、双甲子
任时光荏苒、岁月匆匆
120年
有太多的故事
想要讲述
有太多的感动
值得铭记
“我与柔济”征文展示
聆听您与柔济故事



90年代的林护堂外景(作者供图)

献词柔济 道出百廿载 柔心济世之人与事

长相思

溪水流，江水流，流到荔湾古渡头。
济世寸心柔。
年悠悠，岁悠悠，百廿青史芳名留。
老院壮志酬。

乌夜啼

光绪开元至此，双甲子。
世纪三巡奋进从不止。
昭宏愿，响名节，谋福祉。
从来柔心济世，立宗旨。

浣溪沙

一生子然无挂碍，心宽似海堪绝代。
经年遗落几多爱？
南梁闻声除恶疾，救苦观音送子来。
芬芳桃李用心栽。

虞美人

地灵侨乡出人杰，怀乐心肠热。
海外业成图报国，勤勉精诚大医施绝学。
呕心沥血传医道，不为留名号。
试问救人何知数？胜却七级浮屠塔叠造。

卜算子

五秀传佳话，泮塘颂人文。
龙船胜罢沉江底，细雨洗红尘。
纸伞遮旗袍，恐招群芳妒。
西关小姐倚骑楼，浅笑半回头。

如梦令

仁威庙前日暮，化宝炉烟轻吐。
兴尽游人归，留下余香未扫。
修道，修道，祈求仙家福报。

作者简介: 钱东翔, 现广州医科大学附属第三医院神经外科主任、教授、主任医师, 1994年毕业于广州医学院, 毕业后就职于广州第二人民医院神经外科, 从事临床工作25年。

曾在这古老的屋檐下, 我诞生, 我成长

“曾在这古老的屋檐下, 我诞生, 我成长。如今, 又一次, 我回到了, 曾是起点的, 这个地方……”

这是我写于多年前的一首小诗中的句子, 用以记述我与百年医院“柔济”的一段情缘。

二十多年前, 我曾以实习医生的身份在这里(时称: 市二医院)工作、学习、生活了一年。从某种意义上说, 这里是我走出校园、步入社会的开端之地。这里融洽的工作环境和氛围, 尤其是百年老院的那种文化沉淀和人文气息, 时至今日尤令我和我的同学们印象深刻, 难以忘怀。

其实, 我和这里的缘分并非始于二十多年前, 而是可以上溯到从我的降临人世之日开始了。

上世纪70年代初的某个冬夜, 母亲在父亲和邻居的护送下, 忍住疼痛坐着平板车, 从中心城区的百灵路赶到了这所医院, 完成了从妻子到母亲角色的人生转折。

时隔多年, 在我从医后, 曾认真地研究了 my 的出生证明和母亲该次的出院记录。看到的是诊断上列出的: 胎儿宫内窒息, 早破水, 继发宫缩无力……一连串的诊断, 而令人诧异的是, 最后的生产方式是顺产!

这样的情形, 放在医患关系复杂的今日是难以想象的, 这是怎样的人间奇迹, 是一位怎样的好医生(也许是助产士)让母亲逃过了在今天看来完全不可避免的“温柔一刀”呢? 母亲曾不止一次的告诉我, 只知道为她接生的是一位女军医,



90年代林护堂楼梯(作者供图)



90年代中期邓焯辉在市二实习时于梁毅文雕像前留照(作者供图)

而其他的细节她就说不上来了。

正是怀着感恩的心情, 我在实习的过程中, 遍寻了医院的每个角落。

刚到医院不到一个月, 当时正在儿科实习的我, 偶然从医护人员的口中得知所在的儿科病房, 在70年代竟然就是医院的产房所在地!

实习的第一个科目所在地就是我诞生的产房, “不是这么的巧合吧!”我也没想到, 是一种怎么样的力量, 能让我回到这个迎接我生命诞生的地方来从事医疗工作一年, 或许这就是上天的安排, 是让我用自己的努力工作作为对这里、对这里尽心济世的医务工作者的最好回报吧。

在医院产房实习期间, 一次协助老师整理资料的机会, 我打开了尘封多年的出生记录资料柜, 据说, 曾有一场火灾导致70年代某一年的资料被烧毁。然而我还是意外地发现, 我出生那年的资料被幸运地完整保存了下来。

在记录里我看到了母亲的名字, 后面除了写着“顺产”字样外, 我还看到了负责接生者的签名: 李廷法。后来我还通过医院的退休老职工打听, 医院里有过这样一个医务人员吗? 可惜已经没有人记得有这样一个人名字。

“同学少年, 风华正茂”的日子已然不再。经过一年在这里的实习, 我毕业留校到广医三院工作后, 还不时抽空回到这里看望我的老师、同学、朋友

们。医院的个别医务人员甚至有时还对我半开玩笑说, 没想到有这么一位如此“长情”的实习同学啊。

时光一晃就是10年, 为工作和生活而奔忙的我, 已经很少再回到这里了。

“十年人事几番新”, 医院里部分曾经带教过我的老师已经成为了医院的中层干部甚至高层管理者, 而当年毕业后留院工作的我的同学们, 也已成为医院医疗工作的骨干和中坚。

2006年初, 市政府把市二医院划归广州医科大学管理, 成为广医三院; 而也正是在这消息宣布之前的两个月, 由于工作调动, 我到广州医科大学从事行政管理部门工作。由于工作的安排, 我又能有机会常常回到这里, 与昔日的老师同学沟通交流, 让我有机会与这所百年老院再续前缘。



原内科住院部一楼东区走廊(作者供图)

后来我还特意把这里选定为妻子产检及孩子出生之地。我珍惜这样的机会和缘分, 我希望并相信这样的缘分还将继续下去。

曾在林护堂红砖碧瓦的屋檐下, 仰视那挺拔而璀璨的木棉树; 也曾在住院大楼落地玻璃前, 眺望那熟悉的荔湾湖景; 我深深知道, 我没有变, 我对这所医院的情感没有变, 对关心、支持和帮助过我的人没有变。我还是当年的我, 世事常变, 我心依然。遥祝“柔济”“双甲子”生日快乐。

作者简介: 邓焯辉, 广州医科大学教师, 1994年-1995年在市二医院(现广医三院)实习

遇见老人倒地扶不扶? 受伤是否救? 这里有最暖心的答案

记得小时候, 扶老人是一件很光荣的事情, 大街上有人摔倒, 人们都会毫不犹豫的去帮助, 不知道何时开始, 扶摔倒老人变成需要三思而后行的事情。

扶还是不扶? 救或者不救? 11月的一天, 荔枝湾景区内, 广医三院保卫科的帅哥们, 给出了暖心的答案。

“太感谢你们了!”

11月1日早上7时左右, 广医三院保安队长程峰像往常一样, 在荔枝湾涌旁进行晨练跑步, 在跑到医院15号楼旁边的时, 看见一位老人倒地不起, 程队长毫不犹豫的跑到倒地老人的跟前。



保卫科保安们和医院担架队护送老人去急诊科

老人当时能正常应答, 但脸部和额头上有多处擦伤, 血流满面, 程峰把老人搀扶起来, 与院内执勤的同事一起把老人送到急诊科治疗, 经过伤口消毒包扎处理, 老人现已无大碍, “太感谢你们了!”他们的举动赢得了老人的极力称赞。

“见到有人倒下, 本能的就要去帮助。”

“当时, 我在跑步, 在我前面不远处的一位老人突然直挺挺的向前倒了下去, 当时没想太多, 马上跑去看看情况。”程峰回忆当时的情景。

虽然老人表示自己可以步行去急诊科看医生, 但是程峰不放心, 马上给院内执勤的同事打了电话请求支援。通知宋红亮督查一起将老人家搀扶到路边, 随后马上电话通知急诊担架队将老人护送到了急诊科进行治疗。

“救人肯定是第一位的, 以后遇到什么事再说。”

“其实, 平时我们保卫科的同事在执勤的时候, 见到需要帮助的人, 也会主动



程峰(左一)和受伤老人

询问和提供帮助的。”对于这样的救人行为, 不少人或许会有不同的看法和担心, 但程峰却是十分坦然, 朴实的话语一带而过, “我们的职责是保护市民朋友的安全, 事发地就在医院旁边, 救人肯定是放在第一位的, 以后遇到什么事再说。”

据悉, 广医三院保卫科一直坚持“维持医院就诊秩序, 保护医务人员及市民安全”的服务理念, 在工作中主动发现隐患, 为有需要的人提供帮助, 拾金不昧, 乐于助人。本年度拾获物品价值2.1万余元, 多次收到锦旗、表扬信、电话表扬。

尊老爱幼, 老吾老以及人之老, 这是父辈们一直教导我们要传承的美德, 虽然在当下社会, “扶不扶”依旧是一个热门的敏感话题, 遇见老人倒地扶不扶? “先把人救了, 以后遇到什么事再说”, 广医三院保卫科用实际行动, 给出了一个温暖的答案。(后勤党支部 刘洋)



聚焦主题 深入调研 我院推进“不忘初心、牢记使命”主题教育走深走实

在集中学习的基础上，医院党委积极开展调查研究，深入临床一线了解民情、掌握实情，拿出破解难题的实招、硬招，在直面问题中寻找办法、在解决问题中凝聚共识，以实际行动推动主题教育走深走实。

我院党委领导班子成员深入基层开展调研

我院深入开展主题教育调研工作，医院领导班子成员结合分管领域工作以及医院当前存在的突出问题，确定了6个调研方向10个调研课题，通过查阅资料、集中座谈、实地走访、个人访谈、数据分析等多种形式切实做到聆听群众心声，掌握平时难以听到、不易看到的新情况新问题，推动主题教育取得实效。

苏广武书记围绕“落实加强党支部规范化建设，推动党建与中心工作相融合”开展调研。从今年6月起，结合党务查房，到9个支部开展调研活动。与各党支部委员、部分科主任、团支部书记、工会小组长等面对面交流，开展问卷调查、资料检查、个人访谈。调研团队共访谈座谈党员和群众近100人，收到25个党支部的书面材料25份，200多条意见。

陈德院长围绕“立足现在，着眼未来，推进三院智慧医院建设”“全面推进‘双高建设’人才引进工作”开展调研。通过座谈会、院长查房、外请专家



咨询、技术论证以及外派技术人员到美国和国内知名医院实地学习等多种形式，摸清医院信息化建设的情况，深入了解国内外智慧医院建设现状，全面系统深入了解医院“双高建设”人才引进情况，科学制定对策措施。

陈耀勇副书记围绕“立足员工、引领青年，重视群团工作为高水平医院建设凝心聚力”开展调研，通过党务查房、主题座谈、现场考察在全院范围内开展调研活动，医院工会委员会委员、各部门工会主席、部门工会委员、工会小组长，医院团工委委员、部分团支部书记、部分团委委员、青年代表等积极参与，共开展7场座谈会，150余员工代表参加并发言。

杨进顺副院长围绕“完善后勤服务保障体系”开展调研。2019年10月18日下午在员工培训中心1号会议室召开了后勤服务保障体系调研会，内科第一党支部、外科第二党支部、妇研所第三党支部、儿科党支部、急诊党支部、门



诊第二党支部、医技第一党支部委员，办公室、医务科、护理部、教学科、科研科、人事科、财务科、基建科、保卫科、总务科及下属各班组负责人或工作人员参加了会议，为进一步完善医院医疗、教学、科研、行政等各项工作的后勤服务保障体系提出了意见及建议。

杨宁副院长围绕“改善门诊医疗服务体验，提升群众就医满意度”开展调研，通过实地考察、数据收集、访谈或座谈形式，深入医务科、护理部、门诊办、院感科、基建科、总务科、急诊科、全科医学科、儿科门诊、妇产科门诊、产前诊断科、心内科、耳鼻咽喉科、体检中心、核医学科、检验科、放射科、门诊收费处等多个部门和科室，了解、分析目前门诊医疗服务环境差、投诉频发、科室管理困难等多瓶颈问题，讨论如何从科室布局调整角度出发，尽可能优化门诊服务流程（尤其是品牌突出、服务流量巨大的区域），尽可能提升患者就医满意度。

范勇副院长围绕“以科研平台管理改革和绩效考核为抓手，促进医院学科水平的提升”开展调研，针对我院引进人才日益增多，科研平台空间有限的状况，对于如何优化科研平台管理，以绩效考核为目标提高科研平台使用效率开展专题调研。



我院党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育 调研成果交流会

11月5日下午，医院党委在员工培训中心大培训室召开“不忘初心、牢记使命”主题教育调研成果交流会。医院领导班子成员、医院职能部门中层干部、各党支部书记参加会议。学校主题教育领导小组成员周如建、学校办公室白玉到会指导。医院党委书记苏广武主持会议。



会上，苏广武书记就我院主题教育调研活动总体工作作了汇报，主题教育开展以来，在学校党委的领导下，医院党委全面深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，结合上级重大决策部署，医院党委制定了领导班子调研方案，明确调研目的，确定调研时间，制定了调研方向，提出了调研要求。党委领导班子成员结合各自分管工作，全

面深入开展调研，聚焦医院发展的重点和难点，确定了6个调研方向10个调研课题，通过查阅资料、集中座谈、实地走访、个人访谈、数据分析等多种方式，充分听取各党支部、临床一线科室、职能部门、基层党员群众意见或建议，找准问题，深入调研，提出对策，形成了质量较高的调研成果。

会上，医院党委领导班子成员结合自身工作和调研课题，围绕“落实加强党支部规范化建设，推动党建与中心工作相融合”“高水平医院平台建设”“党建带团建、工建”“完善管理机制体制”“改善医疗服务”“落实公立医院科研管理制度改革”六大主题逐一发言，分别进行调研成果汇报。介绍了开展调研的基本情况，查找了工作中存在的问题，剖析问题产生的原因，提出了改进措施和解决问题的办法。通过交流调研成果，进一步加深了对医院各党支部、部门科室工作的了解，进一步增强了各党支部、部门科室为民服务解难题的能力，为进一步提高医院整体水平凝聚共识，更加坚定医院发展方向。

学校主题教育领导小组成员周如建逐一对我院领导班子调研成果进行点



评，他充分肯定我院开展主题教育调研活动的成果，对进一步做好主题教育提出几点意见：一是要提高认识，坚持做好党建工作；二是要将调查研究贯穿始终，运用到今后工作中，更好践行群众路线，凝聚共识，推动工作；三是要注重调研成果的运用，长期整改与立行立改相结合；四是要继续加紧推进接下来的主题教育工作，并对已开展的工作进行回头看，以刀刃向内的勇气找差距，检视问题，抓好整改，并将好的工作经验发扬下去。

苏广武书记在总结中指出，这次调研能够围绕当前我们正在开展的重点工

作和存在的难点，对照主题教育具体要求，采取一竿子插到底的方式来开展，了解的情况比较全面，提出的措施有较强的针对性，应该说达到了预期效果。接下来着重做好两方面工作，一是深入了解，再思考。我们的调研在此阶段性总结的基础上，还要再延伸、再深入些、再细致些，如何改善存在的问题，有何举措和方法还可以再深入思考。二是抓落实，求实效。要进一步把调研中形成的思路举措与落实上级部署结合起来，下大力气抓好整改，着力推动新时代医院高质量发展。

(策划 医院办公室)



刀刃向内 持续整改 我院推进“不忘初心、牢记使命”主题教育走深走实

医院党委领导班子广泛听取意见，主动联系工作实际，实事求是检视差距，把问题找实，把根源找深，清晰列出问题清单，边学边查边改，推动主题教育取得实效。

我院召开对照党章党规找差距专题会议

2019年11月1日上午，广医三院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育对照党章党规找差距专题会议。医院领导班子成员、办公室主任、纪检监察室主任参加会议，苏广武书记主持会议。

会上，苏广武书记带领与会领导班子成员对照《中国共产党章程》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党纪律处分条例》，紧紧围绕“18个是否”，结合自身思想、生活、家风、作风实际和工作实践，以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气逐条对照检查，认真检视自身的差距与问题，深刻剖析根源，提出整改措施。

苏广武书记在总结讲话中对本次专题会议予以肯定并提出了建议。他指出，会上各位领导班子成员对照党章党规，结合自身实际情况，将自己摆进去，



去，将工作摆进去，将职责摆进去，问题查找深刻到位。他提出，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，

继续找差距，重点在整改，能改立即改，并在以后工作中边查边改扎实推进完成，确保主题教育走深走实出成效。

我院组织学习 收看《榜样4》 专题节目

为引导教育党员对标先进、见贤思齐，不忘初心、牢记使命，2019年11月12日下午，医院党委在员工培训中心大培训室组织召开，院领导、主管级以上中层干部约200人集中收看了《榜样4》。

专题片中提到张富清、李连成、黄文秀、嫦娥四号团队等集体和个人的故事引发大家共鸣。先进典型模范事迹诠释了党的崇高理想，既展现了共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守，又彰显了共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、无私奉献的精神风貌。



党员们纷纷表示，作为坚守在一线普通医务工作者，更要汲取榜样力量，树立看齐意识，始终牢记初心和使命，用自己的朴实和纯粹践行共产党人的理想信念，以蓬勃的朝气和昂扬的斗志奋进新时代、展现新作为，使百年老院重新焕发生机。

我院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动 暨加强基层党组织结对共建研讨会

为深入推进医院“不忘初心、牢记使命”主题教育工作，医院党委积极参与社区建设，深入社区听取意见。11月7日上午，我院党委与西关大屋社区党委开展“不忘初心、牢记使命”主

题教育活动暨加强基层党组织结对共建研讨会，探索医院党委与社区党委结对共建新模式。

昌华街党工委冯坚主任、郑先念副书记、杨凌主任、西关大屋社区全体工作人员，医院党委书记苏广武、院长陈德及其他院领导陈耀勇、杨进顺、杨宁、范勇，办公室主任刘丹等参加本次研讨会。会上，双方就完善共建共治共享、强化信息交流、实现资源共享等问题进行了深入探讨。

在听取昌华街领导关于党建工作、社区综合治理等情况介绍以后，医院党委表示，我院与西关大屋社区一直以来保持良好合作，关系融洽。今后将充分利用医院日常讲座、微课堂等活动和社区志愿服务紧密结合起来，为广大社区居民提供健康宣教的平台，提高居民的健康素养。同时，将发挥党员志愿者的医疗专业优势特长，为社区居民提供不同需求的志愿服务，进一步巩固和发展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动的成果，真正让广大党员参与到社区治理中来，更好地服务社区，服务群众。



医院领导班子成员开展专题党课

医院党委领导班子在学习调研基础上讲专题党课，既讲出了对习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”重要论述的认识体会，又讲出了悟初心、担使命的感悟。党课深入浅出，富有针对性和启发性。

10月21日下午，医院党委书记苏广武在员工培训中心讲“不忘初心 使命必达”专题党课，他从“共产党人的初心是什么”“为什么要不忘初心”“如

何才能不忘初心”三个纬度讲述了中国共产党不变的初心和使命。

10月23日下午，陈德院长在内科第三党支部讲“掌握马克思主义思想方法和工作方法”专题党课，详细介绍了马克思主义产生的社会背景、基本原理、思想核心精髓及工作方式。陈德院长希望党员同志系统掌握马克思主义思想方法和工作方法，运用落实到医院、科室工作。

10月24日，杨宁副院长在妇研所第一党支部讲“不忘初心，牢记使命”专题党课。她以坚持马克思主义信仰的“恒心”、党领导一切的“忠心”以及全心全意为人民服务的“赤心”，号召党员同志坚定理想信念，始终不忘医者初心，全心全意为人民服务。

10月24日下午，杨进顺副院长在外科第二支部将“‘四个走在全国前列’——习近平总书记对广东重要讲

话和重要指示批示精神”专题党课，号召广大党员不忘初心、砥砺前行，再创佳绩。

11月6日医院党委副书记陈耀勇在儿科党支部讲“学习习总书记关于全面从严治党的重要论述”专题党课。陈耀勇副书记重点阐释全面从严治党的重大意义，强调要狠抓作风建设，加强廉洁教育，不断推动全面从严治党向基层延伸纵深发展。

11月18日，范勇副院长在行政第二党支部讲“坚定信念勇于担当共筑中国梦 心怀责任敢于担当共创医院辉煌”专题党课。鼓励全体党员主动承担起医院建设的责任，推动医院高质量发展。

医院党委领导班子成员在学习调研基础上讲专题党课，主题突出，政治鲜明，党性浓厚。运用习近平新时代中国特色社会主义思想指导实践、推动工作存在的差距和改进工作的思路措施。



(策划 医院办公室)



共青团广州医科大学附属第三医院（第三临床学院）第二次代表大会 回顾：青春的五年 奋斗的五年

过去五年，在医院党委、学校团委的正确领导下，全院各级团组织以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十八大、十九大，团的十八大和习近平总书记系列重要讲话精神，不忘跟党初心，牢记青春使命，坚持以青年为本，搭建青年成长“舞台”，紧紧围绕医院中心工作，从严治

团，扎实有效地推进了团的各项工作。

过去五年是青春的五年，过去五年是奋斗的五年。值共青团广州医科大学附属第三医院第二次代表大会暨共青团广州医科大学附属第三临床学院第二次代表大会到来之际，让我们一起回顾过往，展望未来。



举办科普能力大赛

一、思想引领 组织保障

提高团的吸引力和凝聚力，关键是要高举理想信念的旗帜。过去五年，医院团委创新学习方式，通过组织开展黄埔军校团干训练营、重走罗浮山红色革命道路、“微团课”大赛

等多种形式的活动，给团员青年铸“魂”补“钙”，坚定理想信念。通过不断加强团组织组织建设，提升基层团组织活力，严肃团内组织生活；通过开展五四重温入团誓言、青年团员

集体学习交流，确保有效提高；通过开展“红色阅读”，根植红色“基因”，筑牢青年理想信念的根基。



纪念五四，重温誓词



重走罗浮山红色革命道路



团干训练营

二、文化传承 孕育希望

医院团委始终坚持对青年人的文化传承教育，近五年来开展了丰富多彩的文化传承活动：以传承百年“柔济”精神为核心，开展柔济大医缅怀传承活动，每年坚持举行“缅怀先贤

传承薪火”的医德教育活动，通过主题征文、诗歌朗诵、朗读者诵读、老员工分享等活动方式，以梁毅文、王怀乐大医精神激



励青年员工成长。传承碧儿大医精神，每年坚持到妇产科梁碧儿医院牺牲的湛江市遂溪县河头镇开展医德教育活动，并向当地提供义诊、授课、捐献设备等公益活动，建设“柔济”医德教育基地。挖掘时代优秀典型，深入报道参与援疆援藏援外医疗工作的优秀青年事迹，发挥模范带头作用，教育引导青年牢记青春使命、建功新时代。



缅怀医学先贤



传承梁碧儿大医精神

援外医疗青年骨干

三、服务青年 成就成长

青年是医院的未来和希望，医院团委始终坚持服务青年的工作生命线，以促进青年成长成才为聚焦点，鼓励青年将个人成长融入医院发展、社会发展，积极打造青年展现自我、成就自我的平台，取得了一定的成绩。以“小发明小创造”为抓手，激发青年创新能力；以岗位技能大赛和创新项目大赛为依托，锤炼青年岗位本领。

组织开展青年科普能力大赛、小创造小发明大赛、青年职工急救技能大赛、读片大赛等，打造岗位技能和创新平台，鼓励青年成长成才。



开展急救技能大赛

7名青年获得广东省青年岗位能手、广东省向上向善好青年、广州市青年岗位能手等荣誉，7个项目获广州市“青工五小”优秀项目。

四、志愿服务 树立风尚

五年来，志愿服务已经成为医院团员青年的新风尚，2015年我院成为广东省医务社会工作研究会会员单位，并成立“柔济志愿服务部”，为志愿服务活动开展提供了组织和管理保障；2017年以来，组织员工广泛进行“i”志愿的注册，并在线上管理志愿活动；截至目前，我院柔济爱心志愿服务大队共入驻志愿者1000余人，志愿时近29000小时。

柔济爱心志愿服务大队成为医院一张闪亮的“志愿服务品牌”。“绿马甲”的身影进社区、走山区、进校园、下基层，打造了医患角色互换体验园、健康教育进校园、医务人员子女夏令营、医疗服务下基层、暑期三下乡等一些列志愿服务品牌。2019年我院与广州市启创社会工作服务中心签订购买服务协议，3名医务社工常住我院开展服务，实现了医务社工工作的突破。



青春志愿服务：春节义剪



医务社工进驻医院



职工子女夏令营



开展医患角色互换体验园

五、青号创建 再上高度

团委始终把青年文明号作为青年工作的抓手和载体，配合做好创先争优活动。五年来，骨科、检验科、急诊科等科室荣获省卫生系统青年文明号，2016年重症孕产妇救治中心成功创建国家级青年文明号并获得“广东省青年五四奖章集体”。目前我院共有1个国家级青年文明号、5个省级青年文明号、8个市级青年文明号。

通过青年文明号建设工作营造科室氛围、优化管理与流程、提升锤炼科室文化，凝心聚力促进青年成长，培养优秀青年骨干人才，促进医疗服务质量和患者满意度的提高。



接受国家级青年文明号现场评审



举行青年文明号开放周



广州重症孕产妇救治中心荣获广东省青年五四奖章集体荣誉



青年文明号共建，与广州地铁青年文明号交流

(团委 张兆金、白恬)

掂! 无需羊水穿刺, 做B超就能预测早产风险

我国的早产发生率为7%, 大多数早产儿面临的问题是肺部发育不成熟, 通过提前了解胎儿肺部的发育情况, 可以提前进行干预, 降低母婴不良结局的发生率。以往通过羊水穿刺进行检测, 而目前我院通过B超检查就能智能预测早产风险。



羊水穿刺

羊水穿刺, 也叫“羊膜穿刺术”, 通俗来讲, 就是抽羊水, 用一支针在超声的检测引导下, 扎到孕妈的肚子里面, 抽取的羊水去化验。面对有创性的产前检查, 很多孕妈为了宝宝还是选择做, 但不少孕妈会担心羊水穿刺会不会刺到胎儿, 会不会很痛, 会不会有什么并发症? 能否有一种无创的方法进行检测。

近期, 我院患者陈女士(化名)怀孕36周, 在一个月前出现了妊娠期高血压, 要定期检测胎儿的发育情况, 以往需要进行羊水穿刺进行检测, 预测胎儿肺部的发育程度, 而当下只需要做B超, 医生就可以借助人工智能了解胎儿肺部的发育程度。

早产发生率呈上升趋势 早产预测评估很关键

妊娠28周至37周的分娩被称为早产。我国早产儿总数原本就位居全球第二, 早产发生率约7%。近年来, 随着二胎政策放开, 高龄产妇增多和生殖医学的发展, 早产发生率呈上升趋势。

早产是导致新生儿死亡的主要原因之一, 也是继肺炎之后导致5岁以下儿童死亡的第二大原因。大多数早产儿面临的最大问题就是肺部发育不成熟, 出现呼吸窘迫综合征等严重并发症, 威胁新生儿生命。

高能预警! 这些孕妈要特别注意!

妊娠高血压疾病控制不理想、妊娠期糖尿病、胎盘植入、胎儿异常, 这些需要提前分娩或剖宫产的高危孕产妇, 在分娩或者剖宫产前, 进行胎肺成熟度预测, 判断胎儿肺部发育情况, 对降低母体和新生儿并发症的发生, 提高胎儿存活率有着积极作用。然而, 现有的胎肺成熟预测需经过羊膜腔穿刺术实现, 即直接抽取羊水, 属于有创操作, 有一定的流产风险, 因此, 临床上大多数孕产妇不愿意接受。



无创胎肺成熟度检测技术

掂! 无需羊水穿刺, 做B超就能预测早产风险

近日, 我院与北京匡图医疗科技有限公司共建的国内首家母胎医学人工智能联合实验室成立, 将首先开展人工智能无创胎肺成熟度风险评估, 将是广东省第一个基于人工智能在母胎健康临床应用的创新智慧医疗项目。该项目针对有早产风险的高危孕产妇开展, 通过新技术得出对胎肺成熟度的评估结果, 为临床医生进行预防与干预、决策是否进行促肺成熟治疗、决策分娩时机等提供有效依据。通过B超检查胎肺成熟度, 其操作具有无创性和可重复性, 临床医生与孕妈都易于接受, 这也是目前针对母胎最为安全的检查方式。

知多D

人工智能加持, 孕产妇快来围观!

我院母胎医学人工智能联合实验室暨母胎医学研究影像数据库, 建立了一个基于人工智能的临床诊疗决策支持系统, 在大数据后台支撑下开展智能医学影像, 为孕产妇带来更好的医疗服务。

未来, 人工智能母胎医学实验室除了胎肺成熟度风险评估, 还将开展自发性早产风险评估项目, 识别高危孕产妇, 给予及时的干预和治疗, 降低早产发生率, 避免胎儿出生后可能面临的多种并发症。与此同时, 针对不同的孕妇个体, 开展个性化的精准治疗。

(妇研所 胡骥冰)

孕期出现心慌、胸闷很正常? 专家: 提防这种病!

近期, 我院心血管内科接诊了一位孕妈, 家住广州36岁的陈女士(化名)怀孕8周后就开始出现频发心慌、胸闷, 深吸气后缓解。一开始她以为这是怀孕的正常现象, 多休息熬过去就好了, 到怀孕16周的时候, 这种不适依旧没有改善。通过动态心电图检查, 陈女士是频发单源性早搏(23小时内出现41385次, 正常人为少于300-500次)。

我院心内科多年前就已经实现了零射线射频消融术, 为有近期备孕需求和已经怀孕的妊娠期心律失常妇女提供一个安全有效的治疗方案。鉴于陈女士孕周较小, 为安全起见, 医生安排陈女士怀孕满20周时返院行“电磁场引导下的绿色电生理术”。

妊娠期心律失常可引起胎儿缺氧

孕妇孕6周开始血容量会增加, 伴外周血管阻力改变, 会导致心率增快, 心律失常增多, 妊娠期心律失常根据严重程度及是否合并心脏病, 对妊娠影响不同。孕妇心率>150次/分, 对胎儿产生影响; 孕妇心率>180次/分, 对孕妇及胎儿产生严重后果; 胎儿心率>180次/分, 则为胎儿缺氧的初期表现。过去, 对于这类孕妇, 一般采取严密观察, 待分娩后再行手术治疗, 或用药物来抑制心律失常的发作频率, 但效果不一定理想, 部分患者还是会在孕晚期病情转危。

医生提示, 治疗心律失常的药物很多对孕妇有副作用, 易引起胎儿先天性畸形、抑制胎儿生长发育、对胎儿心律及宫缩的影响, 目前没有一种药物绝对安全, 妊娠期间最好避免用药, 但陈女士发作频繁, 如果继续保守治疗下去, 孕妇和胎儿健康同样存在风险。而以往用于治疗心律失常的首选治疗方案是X线

透视下进行射频消融术, 手术创伤小且成功率高。但对于孕妇来说, X线产生的辐射有可能对胎儿造成不良影响, 按传统手术方式, 后果难以预估。

绿色电生理技术 真正意义上的“无线”

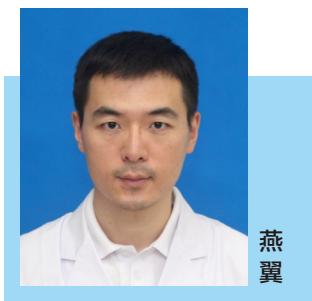
2016年以来, 国内多家医院已常规开展绿色电生理技术, 技术迭代悄然发生。目前, 基于新一代电场或磁场导航的三维系统精确度高、模型还原度高、消融导管灵活、安全保障系数高。它的导管具有可视化指引导管操作功能, 可将心腔内电图准确呈现给手术医生, 通俗一点说, 等于为飞机装了一套雷达设备, 代替飞行员的眼睛, 让飞机实现精准“盲降”。这项技术对于绝大部分进行射频消融术的心律失常患者, 实现了真正意义上的零射线, 使很多原本困难的复杂心律失常消融变得简单有效, 通过随访发现, 绿色电生理技术的安全性、效率与成功率都不低于传统方法。

早干预很重要 备孕孕期应做相关检查

一般情况下, 孕中晚期心律失常发病频次增高, 病情易恶化, 严重者危及生命。心律失常常用的检查方法是动态心电图, 通过记录心律失常发生的时间、种类、数量、性质及持续时间。可早期发现潜在恶性心律失常。

医生建议, 近期备孕的育龄妇女、有生育愿望的育龄妇女应该进行相关的心内科专科检查, 早发现, 早治疗, 以免拖到怀孕, 导致流产率增加、母婴风险增加。同时, 有少精症需要手术取精的男士、以及其他患癌风险高的患者、或已经确诊为早期原位癌的需避免长时间射线照射患者, 这些患者的心律失常治疗, 应优选绿色电生理。据悉, 这项新技术已经获得了广州市卫健委支持的特色创新计划, 希望在临床进一步推广, 惠及更多有需求的患者。

专家介绍



燕翼

心血管内科副主任、副教授

医学博士, 硕士研究生导师, 博士后导师, 广州医科大学2016年海外高层次引进人才、“南山人才”。毕业于第一军医大学、博士毕业于日本大阪大学。

擅长: 各类心血管慢性病的药物治疗, 主攻心内起搏与电生理技术, 在心律失常的介入治疗方面积累了较丰富的经验。

专家门诊: 周三下午、周五上午

(心血管内科 燕翼)

乳酸菌活着到肠道？ 酸奶的“前世今生”了解一下

酸奶富含乳酸菌（益生菌），可调节肠道菌群平衡。在超市里，我们时常见到各种酸奶制品，有些酸奶饮料标榜自家产品的益生菌可以“活着到肠道”，让人感觉每天喝进去的都是杠杠的健康。

然而，酸奶饮料=酸奶？乳酸菌真的可以活着到达肠道？如何挑选健康的酸奶？营养学专家的专业解读和建议了解一下。



酸奶饮料=酸奶？不一定！

酸奶饮料就是酸奶？不一定！二者的营养成分、含量和制作工艺不一样。

酸奶是由牛奶经乳酸菌发酵而成，制作过程中完全不加水，超市里的酸奶饮料、乳酸饮料等，是加入了牛奶、水、果汁、糖等辅料的饮料。

从蛋白质含量上来说，由于酸奶饮料里加了水和果汁，酸奶饮料的营养只有酸奶的1/3。按照乳品行业的规定，100克的酸奶要求蛋白质的含量≥2.9克，而大部分酸奶饮料的蛋白质含量却只有1克左右。

在活性乳酸菌的含量上，大部分酸奶饮料并不含有活性乳酸菌，只是添加了乳酸。

在保存要求上，乳酸菌一般在2-8摄氏度左右才保持活性，因此含乳酸菌的酸奶要在低温环境里保存，保质期通常在1个月以内。酸奶饮料中的乳酸菌很少或者没有，在室温下保存即可，保质期长。

常温酸奶的真实身份，其实是“灭菌酸奶”

常温保存的酸奶产品不用冷藏，携带方便，口感与乳酸菌酸奶几乎一样，但常

温酸奶里是没有活的乳酸菌，实际上属于“灭菌酸奶”。

“灭菌酸奶”实质上就是把乳酸菌加在牛奶中，让牛奶发酵再高温加热杀死乳酸菌，在无菌条件下包装起来，常温下可以保存几个月。选购这类常温酸奶时需要注意额外添加的辅料和碳水化合物的含量即可。

乳酸菌能活着到肠道？微乎其微！

不少广告都声称自家的酸奶富含活性乳酸菌，可活着到肠道。事实上，绝大多数酸奶添加的活性乳酸菌并不是人体肠道定植的菌群，进入人体后大部分会被胃酸杀死，只能在经过胃肠道的过程中起到一些抑制有害微生物的健康作用。

少数酸奶中添加了嗜酸乳杆菌或双歧杆菌。这两类菌能够在人体大肠中生存，但是大部分在经过胃部的时候也被杀死，只有极少数幸运的菌最终到达大肠当中，并栖息繁衍下去。

值得注意的是，在使用抗生素二小时内，不宜服用含活性乳酸菌的酸奶或药物。

“零脂肪”酸奶就健康？要注意糖的含量！

虽然酸奶里确实有保健菌，但大部分同时也添加了糖。这是因为酸奶制作过程中会产生很多酸，需要加入足够多的糖来调配出酸甜适宜的口感。

零脂肪不等于零卡路里。在购买这类产品之前，最好能看看包装上的“营养成分表”，其中100克中“碳水化合物”的含量，大致能反映产品的含糖量。含量低于5%的可以称为低糖产品，含量低于0.5%的是无糖产品。

如何选一款的酸奶 营养科专家支招了

选购时认真看一下成分表中蛋白质、碳水化合物、糖的含量。选择蛋白质含量高的产品，最好蛋白质≥2.9克。奶制品含碳水化合物约4.5~5.0g/100ml之间，超过这个数值就是添加了糖。

无论哪一类产品，购买时都应细看标签，建议在保证蛋白质含量够高的前提下，优先选择碳水化合物（糖）含量低一些的品种。（临床营养科 曾青山）

2岁幼儿鼻腔惊现钢珠 鼻腔异物 “小东西，大麻烦”！

孩童好奇心强，其实是一件好事。但由于孩童缺乏识别能力，在日常生活中，一看见新奇的东西，总喜欢往自己的鼻子、耳朵、嘴里塞，这让不少家长烦恼。

2岁幼儿鼻腔内惊现发黑钢珠

近日，一名2岁的小孩辉辉（化名）因病由家人陪同到广医三院就诊，在准备进行核磁共振检查时，机器不断报警，提示小孩身体中有金属异物，经CT复查后，发现小孩头颅靠近鼻子部位有一圆形异物，随即通知专科医生。



头颅CT显示幼儿鼻腔有一圆形异物
鼻腔金属异物已经变黑

耳鼻喉科医生通过CT阅片，考虑有一金属异物位于小孩的左侧鼻腔，立即进行鼻内镜检查，在小孩的左侧下鼻道内发现异物并顺利取出。

鼻腔异物症状和“感冒”类似

由于很多父母平日都忙于工作，很难关注到幼童的方方面面，会忽视幼童的一些异常症状。

以往在遇见很多急诊科、儿科转之诊过来的有“感冒症状”的患儿，很多都因为家人没有鼻腔异物的常识，在家按照感冒自行吃药治疗，很容易拖延病情，很大程度上增加了耳鼻喉科医生取出异物的难度。

发现幼童鼻腔异物，切勿自行取出！

如果孩子出现单侧鼻塞，鼻臭，大量黄脓涕，鼻出血，鼻痛，不明原因发热等，家长需警惕孩子是否有鼻腔异物，应及时就医，排除鼻腔异物的可能性。

如果怀疑小孩鼻腔内有异物，切勿自行用镊子、棉签等工具尝试取出异物，首要的是尽量安抚，其次是尽快就医，由专科医生采取适当的方法尽早取出。

儿童鼻腔异物关键在预防

鼻腔异物是耳鼻喉科的常见病之一，学龄前孩童发病率高。儿童鼻腔异物关键在预防，家长应用合适的方式教育孩子。家长应将家里常见的小物件，放置在儿童不易取到的位置，尤其是纽扣电池内含碱性物质，一旦长时间滞留鼻腔，易产生化学反应产生腐蚀性物质，导致鼻粘膜出现坏死等严重并发症。

（耳鼻喉科 欧阳顺林）



脸上有疤会影响个人运势？ 医生：不能小看这里的“伤痕”

疤痕在生活中不仅影响体表美观，还会影响到身心健康，导致不同程度的自卑、不自信、社交障碍等，苦不堪言。

痕有：凹陷疤痕、手术疤痕、外伤疤痕、烧伤疤痕、萎缩性疤痕、增生性疤痕、妊娠纹等。

微等离子技术 进一步降低色沉风险

在为刘伯和陈小姐制定治疗方案时，医生选用了微等离子技术（Micro-plasma），这是治疗疤痕等皮肤问题的全新技术。这种技术改变传统技术创伤过大，剥脱过浅的弱势。与传统剥脱性点阵激光相比，在保证疗效的同时大大降低了皮肤疤痕患者治疗后的色沉风险。

虽然目前的医学美容手段不能将疤痕完全消除，只能让疤痕淡化，经过微等离子技术治疗后，两位患者面部的疤痕明显淡化，均表示治疗效果满意，同时也为他们消除了心理障碍，重回自信。



陈小姐的手术疤痕治疗效果对比

疤痕修复要及时，别掉“坑”里去了

误区一：等疤痕组织稳定了再去处理

一般而言，最好的疤痕修复时间是在伤口脱痂后6个月之内，这段时间皮肤具有一定的修复能力，尽早治疗，以免错过最佳治疗时期。

误区二：网红祛疤神药除疤效果一级棒

皮肤的自我代谢周期是28天，人体疤痕的修复需要一个比较长的过程，现今医学上还没有研发出一种可以短时间内祛疤的药物。患者不了解自己的疤痕体质切忌擅自使用“网红偏方”自行治疗，很容易贻误治疗时机，增加后期疤痕去除的难度。（整形美容科 王君）

印堂有疤，会影响个人运势会遭不测？

家住广州的60岁刘伯（化名），因年轻时外伤导致印堂附近留下一处“L”型疤痕，他一直耿耿于怀，觉得印堂疤痕影响其个人运势，于是他把所有人生中不如意的事情都归咎到这道疤痕上，逐渐成了心理上的一道“伤痕”。

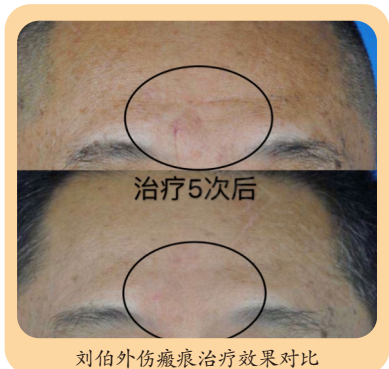
有同样困惑的还有广州工作的年轻白领陈小姐（化名），因意外烫伤面部，术后面部手术疤痕让她担心别人用不同的眼光看她，在日常出行中，始终口罩不离。她用了用很多声称可以彻底祛疤的网红药物，最后效果还是不明显。

医生：不能忽视心理的“伤痕”

疤痕在医学上学名为瘢痕，不少身上特殊部位有疤痕的患者，这些患者身上的疤痕其实并不会影响他们的日常生活，但是留在心理的“伤痕”更值得重视。

对于这一部分的疤痕患者，整形美容科医生通常会针对个体的疤痕情况制定治疗方案，在治疗的过程也会逐步让患者重新接纳自己，在去除疤痕的同时也去除心理的“伤痕”。

一般损伤深达真皮就会产生疤痕。在皮肤严重损伤或缺损后，肉芽组织填充、修复，胶原纤维排列紊乱、无序，肉芽组织逐渐发生纤维化，形成疤痕。常见的疤



刘伯外伤疤痕治疗效果对比