



东济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第131期 2019.10.31
(总第367期)



医院订阅号

医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院党委召开理论学习中心组专题研讨会

10月16日上午，我院党委在行政楼5楼2号会议室召开“妇产科国家区域医疗中心建设”理论学习中心组专题研讨会，医院党委委员参加会议，苏广武书记主持会议。

会议集中学习了《国家医学中心和国家区域医疗中心设置实施方案》《“十三五”国家医学中心及国家区域医疗中心设置规划》等内容。

党委委员、妇研所所长陈敦金同志作中心发言，他深入解读了《“十三五”国家医学中心及国家区域医疗中心设置规划》文件的背景、规划目标与原则，逐条剖析了《规划》关于数量类别、基本条件、组织管理的内容，对照我院情况分析优势和不足之处，报告了我院目前准备情况。

党委委员、副院长范勇同志作《“十三五”国家医学中心及国家区域医疗中心设置规划》解读中心发言，他

从政策的制定依据、规划目标、设置原则、数量与类别、功能定位、职责任务等16个方面入手进行详细分析，对遴选程序和设置标准两个方面进行了深入探讨，介绍了医院目前科研和学科情况，对标对表继续推进医院建设与发展。

与会人员就创建妇产科国家区域医疗中心工作进行了讨论。院长陈德同志在发言中指出，“建设优势学科国内一流的国家区域医疗中心”是我院第二次党代会提出的发展目标，全院上下需凝心聚力、统一共识，举全院之力推进目标实现。他还对下一步有关工作的开展作了布置。



党委书记苏广武同志在总结中指出，要坚定信心，心无旁骛抓好妇产科国家区域医疗中心建设；要明确方案，纲举目张，执本从末，制定行之有效的方案；要抓好落实，认真谋划工作思路，在实践中推动目标实施。

(医院办公室)

我院获得国家重点研发计划“干细胞及转化研究”重点专项课题立项

近日，科技部公示了国家重点研发计划“干细胞及转化研究”重点专项拟立项目清单。其中，我院副院长范勇参与的以中国科学院动物研究所李伟研究员为首席科学家的项目“单基因遗传病的基因治疗研究获得立项。范勇作为课题负责人的课题“基因治疗的安全性评估与临床转化”获得重点专项经费676万元，这是首次以我院作为依托单位获得的国家重点研发专项课题。

(科研管理科)

我院胸痛中心荣获“急性冠脉综合征医疗质量银奖”

10月12日上午，第三十届长城心脏病学会议、中国心血管病医疗质量改善(CCC)项目五周年总结及颁奖大会在北京国家会议中心隆重召开，会上，我院胸痛中心获中国心血管病医疗质量改善项目“急性冠脉综合征医疗质量银奖”。



中国心血管病医疗质量改善项目(CCC项目)是美国心脏协会和中华医学会心血管病协会在2014年发起的合作项目，通过以数据收集、分析评价、结果反馈和质量改善四部分组成的循环模式，促进中国心血管病医疗系统遵照指南的建议进行临床实践，以此改善对心血管病患者的医疗服务质量。该项目实施五年，全国共有240家三级医院及二级医院参加，目前为止，我院心血管内科已经参加三年，并依据指南制定出各种心血管疾病的治疗方案，在心血管内科医护人员的共同努力下，截止今年1月已上报急性冠脉综合征超300例。

为提高心血管病患者的诊治能力，近年来，我院依托胸痛中心建设，不断提高心血管病患者的诊治能力。2018年，我院通过国家级胸痛中心认证，现已建设成为一个高效、规范、便捷的胸痛中心，是荔湾区心血管中心，影响辐射省内多地。在《广州市医疗服务与质量安全形势分析报告(2019年第一季度)》中显示，我院胸痛中心高效运行，急诊心梗患者平均DTB平均时间控制在70分钟左右，位列广州市第一名，挽救了许多急性心梗患者的生命。

心血管内科在心血管疾病诊疗技术、专科管理理念、医疗质量监控方面已经逐步与国际接轨，力求为患者提供最优质规范、最及时有效的医疗救助。

(心血管内科)

我院接受广州医科大学2019年医疗质量现场评估

10月23日，由广州医科大学黄健清副校长、广州医科大学医院管理处李章生处长带队，组织广东省医疗质量资深评估专家共计8人对我院开展了2019年医疗质量现场评估，并对我院今年申报广州医科大学重点专科的科室进行了现场检查。

医院全体领导班子，相关职能部门，临床、医技科室负责人共计40多人参加了医疗质量评估汇报会。黄健清副校长强



杨宁副院长进行医疗质量评估工作汇报



检查组专家

调，本次现场评估的目的是以评促建，推进医院临床专科建设，提升医院医疗服务质量，希望各位专家能够充分发挥深厚的专业水准，在评估过程中多发现问题，多提出改进建议。评估专家医疗组长广州市第一人民医院刘朝晖副院长逐一介绍了评估专家组成员。随后杨宁副院长代表医院就2019年医疗质量评估工作开展情况进行了详细汇报，并就评估工作进行安排。

评估专家组由广州市第一人民医院副院长带领，分为医疗组、质控组、护理组、院感组四个组对我院开展了为期一天的医疗质量评估。专家组通过访谈、个案追踪、检查病历和查阅资料等多种检查方式，分别对手术室、ICU、血液透析中心等16个科室医疗质量安全管理和医疗核心制度落实执行情况，以及专科发展建设等全方面进行质量评估，专家们对医院和各科室的医疗质量管理工作给予充分肯定，同时也指出了工作中的不足之处并给出了建议。

评估结束后，院领导对专家们的辛勤工作和细致指导表示衷心感谢，我院将会对专家提出的不足之处进行梳理分析并整改，以促进医疗服务质量的不断提升，努力壮大重点临床专科建设队伍，进一步提升医院的服务能力。

(质评科)

我院在改善医疗服务行动全国擂台赛中获佳绩

10月26日—27日，由国家卫生健康委员会医政医管局指导，健康界主办的第五季改善医疗服务行动全国医院擂台赛(城市类)中南赛区各主题小组赛在湖南长沙拉开帷幕。我院参赛的4个案例均获奖，斩获两项“最具价值案例”及两项“优秀案例”。

据悉，本年全国医院擂台赛总计3283个案例，其中，中南赛区竞争激烈，共提交560个案例。经过专家初评，10个主题的201个优秀案例脱颖而出进入此次擂台赛；我院药学部、生殖医学科、老年医学科和普外二区的4个案例晋级此次擂台赛。

26日下午，10个主题分列10个“战场”，进行激烈角逐。我院4个参赛案例在



四个主题的决赛分小组赛场上进行现场汇报，展示我院医护团队在改善医疗服务上的创新理念、具体做法、服务成效等。经过专家评委从科学性、创新型、有效性、影响力、推广性几大维度评比，我院生殖医学中心选送的《智能预约诊疗 缩短生殖门诊就诊孕患者等候时间》和药学部选送的《开创全程化药学服务新模式 护佑孕产健康之路》获评“最具价值案例”；由普外二区选送的《专科护士主导的老年肠造口健康教育工作坊》和老年医学科选送的《应用赋能护理再提高脑卒中患者的日常生活活动能力》获得“优秀案例”奖。



近年来，我院贯彻落实国家卫生计生委和国家中医药局制定的《进一步改善医疗服务行动计划(2018—2020)》，围绕进一步改善医疗服务行动的要求，以改善患者结局及就医体验为目标，持续改善医疗服务：医院领导每月对改善项目的推进给予指导与推进，临床各科以创新为抓手，开展医疗新技术、新项目、服务新模式，通过信息系统优化流程等。通过项目建设取得较佳效果，促进了医疗服务高质量发展，保障医疗安全，实现了患者满意度逐年提升。

(护理部)

主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺
编辑：刘丹 白恬 黄瑞珏
王绿深 严丽暖

【医疗帮扶】

千里援疆 我院四名青年骨干参与柔性援疆医疗工作

千里援疆担使命，勇踏征程守初心。10月12日、29日，我院四名青年骨干——儿科主治医师林黎黎、产科副主任医师曾毅、麻醉科副主任医师苏志源、临床营养科主治医师刘佳，作为广州市2019年柔性援疆医疗队队员，分两批赴新疆开展为期三个月的医疗支援帮扶工作。

据悉，为更好地开展医疗援疆工作，除固定的援疆计划外，广东省还开展针对性的柔性援疆，积极调动省内优质的医疗资源，有效促进新疆医疗事业发展。得知援疆工作任务后，我院医生积极报名，经过省卫健委层层选拔，四位医生入选柔性援疆医疗队。其中，林黎黎与曾毅将在疏附县人民医院开展工作；苏志源、刘佳将到喀什地区第一人民医院进行帮扶。



参与援疆工作是锤炼青年骨干医生的重要机会，也是公立医院光荣而重要的政治任务。医院领导对四位医生主动承担柔性援疆医疗工作任务的积极热情与实际行动予以充分肯定，并寄予四位医生牢记使命与责任，在各自的援疆工作岗位上发挥其专业技术上的优势，聚焦当地民众就医需求，扎实开展各项工作。

10月12日，杨宁副院长亲自带队赴新

疆疏附县开展对口帮扶工作，与疏附县卫健委就医疗帮扶与医院合作进行了工作交流。杨宁副院长充分肯定广州市医疗队的“组团式”医疗援疆模式，以“医院包科室、区帮卫生院”的形式，充分发挥广州后方优势医疗卫生资源。杨宁副院长指出，通过医疗支援帮扶工作，我院与新疆喀什地区疏附县人民医院搭建了深厚的友谊。今年7月，我院还与疏附县人民医院搭建重症孕产妇专科联盟和新生儿救治联盟，此次对口帮扶，我院将充分利用我优势学，帮助疏附县人民医院组建孕产妇救治中心及新生儿救治中心。

在四位医生援疆期间，医院将全力做好保障工作，为他们在当地更好地开展医疗帮扶工作提供有力支撑。

(医院办公室)

【简讯】

药学部梅峥嵘、袁中文获省“最美药师奖”与“优秀药师奖”称号



10月10日，由广东省药学会主办第五届广东“最美药师”评选活动总决赛在广州举行。来自全省的20位药师通过“最美展示”“最美专业”“最美才艺”及“最美梦想”等环节的比拼，角逐“最美药师”荣誉。我院药学部梅峥嵘副主任药师和袁中文副主任药师凭借扎实的工作、专业的技术，分别获得“最美药师奖”和“优秀药师奖”称号。

(药学部)

粤藏情深 我院心内科陈晞明教授赴西藏察隅县开展帮扶活动

为促进粤藏两地心血管病专业学术交流，提升察隅县心血管临床与管理水平，10月15-19日，我院心内科主任陈晞明教授作为广东省医学会心血管病学分会的专家组成员之一，赴西藏林芝市察



隅县开展学术交流及义诊活动。

察隅县是国家重要边境县平均海拔2800米，由于缺医少药、医疗卫生条件简陋，很多危重病人只能送往500多公里之外的林芝市，不少心血管重病因此延误了治疗。17日上午，陈晞明教授一行刚抵达，便在察隅县卫生服务中心开展了教学查房、临床指导和专业授课，一对一指导当地医生掌握危重症病情判断、诊疗思维和实践技能。

随后，陈晞明教授和广东省医学会心血管病学分会的专家组成员在当地开展了义诊。藏民们听到广东专家义诊，纷纷来



陈晞明教授为民众听诊

到现场，一天的义诊中，专家们克服高反和疲劳，共诊疗400余人次。

10月18日，专家组在当地开展了学术交流会议。察隅县部分干部、藏民、察隅卫生服务中心医务人员参加了会议。专家团队从高血压诊断、治疗用药、高血压管理、心肌梗死治疗等几个方面给大家进行讲座，让现场参会的人员获益匪浅。(心内科)

我院举办2019年广州医科大学消化论坛

10月26日，2019广州医科大学消化疾病论坛在我院新住院大楼19楼学术报告厅成功举办。本次会议由广东省健康管理学会主办，我院消化内科承办。来自省内各级医疗机构的消化科专家及同行出席本次论坛。

本次论坛紧跟消化科学学术前沿，围绕国内外对肠道微生态及粪菌移植新技术的应用、肝脏及胃肠道疾病的诊治现状及创新，消化道肿瘤诊断与治疗、消化内镜诊治、肠内营养等方面主题，广东省人民医院沙卫红教授、广州市第一人民医院王红教授、广东药科大学附属第一医院何兴祥教授、中山大学附属第二医院詹俊教授、中山大学附属第三医院吴斌教授、南方医院朱微教授等多位国内知名专家带来精彩学术分享。从基础研究到临床应用，由经典到创新，由单学科诊治到多学科协作，专家们用演讲汇报、学术报告、病例讨论、手术视频展播等多种形式，分享了临床经验、国内外先进的理念和技术，解读相关领域最新研究进展，展示创新思考、临床见解与研究方向，精彩内容引起阵阵掌声。

此次学术论坛为国内外消化道疾病诊疗搭建了交流沟通的平台，推进了消化道疾病领域研究和技术的更新与发展，对于拓宽学科发展视野、促进我院学科建设具有积极作用。

(消化内科)



我院开展“基于大数据的真实世界研究”学术沙龙

10月17日下午，我院临床研究管理办公室在院员工培训中心大培训室开展了“基于大数据的真实世界研究”学术沙龙。

会议特别邀请中山大学药学院医药经济研究所所长宣建伟教授作专题学术分享。宣教授以“真实世界医疗大数据



宣建伟教授讲课



现场的分享与交流

研究支持临床合理用药及综合评价”为题，介绍了建立真实世界大数据库的意义和方法，分享了真实世界大数据研究案例以及医院合作的示例。

我院信息科副科长王琼以“临床医学大数据应用之中美实践”为题，介绍了医院数据平台建设及应用，详细阐述

了数据平台的抓取、导出与分析，并分享了其在访美期间对数据标准化及大数据应用的所见所闻所思。

在随后的讨论环节，大家结合临床、科研等工作进行互动交流，就如何更好地利用现有数据库平台，从有效性、安全性和经济性方面进行全方位的评价，形成真实可靠的循证证据展开了深入的探讨，气氛热烈。

此次沙龙搭建了更广阔的学术交流平台，拓展了医院职工的科研视角，启发了大家在大数据时代创建、挖掘和分析大数据，提高利用高质量数据进行真实世界研究的能力，为临床合理诊疗、医院与科室的运营管理和综合评价提供重要的循证依据。

(临床研究管理办公室)

关注医务人员心理健康

我院举办“音乐治疗应对工作倦怠”音乐治疗学活动

10月10日是世界精神卫生日，当天下午，一场由我院音乐治疗学组主办、生殖医学中心承办，以音乐引导想象、音乐减压为导向的音乐治疗学活动“音乐治疗应对工作倦怠”在员工培训中心举行。世中联音乐疗法委员会广医各兄弟单位代表，我院音乐治疗学组、生殖医学中心医护人员等近100人参加活动。

活动在一曲优美的《蓝色多瑙河》圆舞曲中拉开序幕，我院音乐治疗项目负责人、杨宁副院长带来精彩的音乐美学分享。随后，我院音乐治疗师唐灏珂老师针对工作倦怠现象，以《音乐治疗应对工作倦怠》为主题授课，从一个盲点出发，提出两个焦虑状态，分析三个职业

认知误区，最后提出四个缓解方法：重新认识工作、做自己最喜欢做的事情、对自我价值的新认知和有余力而助人，进而科学地运用音乐改善不良情绪。

在互动体验环节，在音乐治疗师的带领下，运用音乐激发个人的情绪体验，疏解医务人员不良情绪，调动个人自身内在积极的体验，大家重新体验到了自身内在丰富的力量。

医护人员工作强度高、精神压力大是行业普遍现象，医务工作者的精神健康问题值得关注，更加需要给予关怀与疏导。我院自今年9月正式启动“音乐治疗学”全科发展项目，将音乐治疗作为特色学科发展，旨在运用音乐治疗技术



造福于职工和患者。“音乐治疗应对工作倦怠”这一关怀医务人员心理健康的活动项目在我院多个临床科室开展，借助音乐治疗，帮助医务工作者克服消极情绪，疏导职业压力，保持身心健康，更好地为卫生健康事业做贡献。

(生殖科)

70年人民健康 70年柔心相伴

70年砥砺奋进,70年春华秋实。中华人民共和国成立70年来,从筚路蓝缕到日新月异,从艰苦卓绝到大国复兴。跟随着新中国壮丽发展的步伐,羊城西隅荔枝湾畔一家百年医院——广医三院,也跟随着祖国发展壮大的

步伐,在人民健康事业上贡献着自己的力量。广医三院曾名柔济医院,1899年由美国长老会医学博士富玛利创办,广州市第二人民医院、广州医科大学附属第三医院都是她的名字。

她因救助妇孺而诞生,因医者济世情怀而发展壮大。70年后,医院在百年文化沉淀之下,发展为如今综合实力强大的三甲医院,让我们跟随着老照片一起,回忆柔济医院70年的发展和变迁。



70年 柔济医者柔心济世

70年来,柔济医者怀着一颗柔心,坚持医者悬壶济世的使命,从抗美援朝到援藏援疆援外,从公益义诊到传播柔济大爱,承担社会责任,构建和谐医患关系,柔济人从未停下脚步。

70年 柔济医者尚道精医

70年来,柔济医院尊重医学规律,不断提升医学技术水平,在守护人民健康,解决疑难杂症上,在医学技术上攻克了一个个的难关,创造了一个个奇迹,实现了一次次的攀登。



20世纪50年代,柔济医者奔赴抗美援朝医疗队前线



20世纪60-70年代,柔济医者为当地村民普及健康知识



20世纪80年代,梁毅文(中)与她接生过的孩子合影



2003年,抗击非典优秀个人表彰



2009年,柔济医者赴加纳开展援非医疗工作



2010年第16届亚运会和亚残运会柔济医疗志愿者



2013年,柔济医院首届“医患角色互换体验营”开营



2014年12月12日,首个用于救治贫困重症孕产妇及新生儿的“柔济基金”设立



1975年,心血管内科开展首例心脏除颤手术



1987年,首例断指再植手术



1989年,广东省首两例试管婴儿诞生,图为陈元本教授与两位试管婴儿



1994年12月,市二医院顺利通过评审,成为三甲医院



1998年12月,全国首家市级重症孕产妇救治中心成立



2000年,我院完成市属医院第一例肝脏移植手术



首例个体化3D打印模型应用于复杂型胎盘植入患者子宫切除术、首例子宫环切术



2018年组织工程国家工程研究中心华南分中心落户柔济医院

70年 柔济建筑无声见证

1953年,柔济医院改名为“广州市第二人民医院”,从此开始了人民医院的历史。2006年更名为“广州医学院第三附属医院”,2013年更名为“广州医科大附属第三医院”。70年历史变迁,柔济医院的建筑像“无声的见证”,记录了柔济医院日新月异的发展和变化。



上世纪50年代林护堂



上世纪60年代的门诊大楼



上世纪80年代医院急诊室



上世纪90年代医院正门



2012年,林护堂新貌,现为医院生殖医学中心

70年,柔济不忘初心;
70年,柔济牢记使命;
一副历史的照片,
记录了一幕幕值得回忆的过去;
一张张时代的面孔,
记录了一个个热情奉献的瞬间;
老建筑、新风貌,
不变的是柔济人坚守的姿态;
旧时期、新时代,
不变的是柔济人悲悯的仁心;
70年,柔济人用青春
书写了何谓“拯救生命 守护健康”;
70年,柔济人用生命
回答了何谓“柔心济世 尚道精医”。
让我们共同期待和祝福,
柔济医院更好的明天!

策划/医院办公室



初心如磐 使命在肩 我院扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育

“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，医院党委贯彻守初心、担使命、找差距、抓落实，把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯彻主题教育全过程，切实做到理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率，推动主题教育取得丰硕成果。



我院开展主题教育集中学习研讨

初心如磐、使命在肩。我院积极开展“不忘初心、牢记使命”主题教育集中学习研讨，党委领导班子成员带着感情学、带着问题学、带着责任学，推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想往深里走、往心里走、往实里走。我院集中学习研讨分为两个阶段进行，第一阶段9月29日-30日，第二个阶段10月8日-10月11日，共开展了7个专题学习。自学与集中学习相结合，学原著读原文与实地参观、集中观影相结合，每个专题安排一名党委领导班子成员作中心发言，其他领导班子成员及参会人员结合我院实际工作交流发言。



9月29日晚上，医院党委领导班子成员围绕“习近平新时代中国特色社会主义思想体系”专题进行第一次集中学习，院长陈德同志作题为“掌握马克思主义思想方法和工作方法”的主题发言。他结合自身的求学道路、医院的实际情况以及当前的行业态势，深刻分析了马克思主义思想方法和工作方法的重要性、实践路径。他指出，我们必须坚持马克思主义的思想方法和工作方法，提高运用能力，加强理论学习，内化于心外化于行，推动医院工作发展。

9月30日下午，医院党委领导班子成员围绕“习近平总书记关于初心使命的重要论述”专题进行第二次集中学习，医院党委委员、全体在职党支部书记参加研讨会。与会人员集体观看了先进典型教育片



《坚守初心、不改本色的优秀共产党员张富清》，学习老英雄张富清60多年深藏功名，一辈子坚守初心、不改本色的感人事迹。党委书记苏广武同志作主题发言，他带领与会者再次重温主题教育的重大意义和目标任务，结合习近平总书记关于初心使命的论述，对初心使命的内涵作了深刻解读。他指出，贯彻落实主题教育的要求，关键是落实到行动当中，为此全院员工要理清思路、制定施工图、用好方法论，砥砺前行，在实践中推动医院发展。



10月8日下午，医院党委领导班子成员围绕“习近平总书记关于对卫生健康工作重要讲话和重要指示批示精神的重要论述”专题进行第三次集中学习。副院长杨宁同志作主题发言，她从世界发展的角度和国内发展的角度深入分析了卫生健康事业的重要性，明晰了坚持中国特色卫生与健康发展道路的方向，强调了医院做好医疗服务的几点主要举措。



10月9日下午，医院党委领导班子成员围绕“习近平新时代中国特色社会主义思想蕴含的世界观方法论”专题进行第四次集中学习，学校主题教育指导组成员周如建同志，学校办公室白玉同志参加研讨会。我院副院长杨进顺同志作主题发言，他从“广东经济发展在全国大局中的地位”“四个走在全国前列的时代意义与内涵”“推进‘四个走在全国前列’的动力

与路径”三个方面，深入浅出阐述了习近平总书记对广东重要指示批示精神的内涵，为医院贯彻落实习近平总书记对广东重要指示批示精神指明方向。



10月10日上午，医院党委领导班子成员围绕“习近平总书记关于党史新中国史的重要论述”专题进行第五次集中学习，医院党委领导班子成员、职能部门中层干部赴广东省档案馆参观学习档案文献展，接受革命传统教育。副院长范勇同志作主题发言，他从“党史是必修课，必需修好”“坚持以马克思主义为指导研究党史”“科学把握党史的主题和主线、主流和本质”“中国革命历史是最好的营养剂”“党史国史是党执政兴国的根基与血脉”五个方面分享了学习党史新中国史的重要性和做法。他认为只有正确了解历史，汲取经验才能坚定不移走中国道路、弘扬中国力量、实现中华民族伟大复兴的中国梦。

10月11日上午，医院党委领导班子成员围绕“习近平总书记关于全面从严治党重要论述”专题进行第六次集中学习，医院党委领导班子成员、各职能部门负责人、各在职党支部书记和纪检委员参加学习研讨。会上，全体人员首先观看了《泯灭的初心——原广州市商务委党组书记、



主任肖振宇案警示录》《玩火——广州二运公司黎超南等人干扰对抗巡察警示录》两部警示教育片，以及《澎湃》革命教育片。党委副书记兼纪委书记陈耀勇同志作中心发言，他围绕“从严管党治党是我们党最鲜明的品格”“补足共产党员精神上的钙”“狠抓作风建设”“使纪律真正成为带电的高压线”“全方位扎牢制度的笼子”“巩固发展反腐败斗争压倒性胜利”六个方面进行了学习分享和精神解读。他认为，全面从严治党永远在路上，反腐败斗争形势依旧严峻，要不断推动全面从严治党向纵深发展。



10月11日下午，医院党委领导班子成员围绕形势政策教育专题进行第七次集中学习，医院党委领导班子成员、国家安全小组成员参加学习研讨。会上，与会人员集体观看了警示教育片《增强忧患意识 防范风险挑战》，深入了解有效防范化解重大风险事关现代进程的原因、重大风险的六个表现以及防范重大风险的主要举措。党委书记苏广武同志作主题发言，他从“什么是意识形态”“意识形态斗争”“牢固占领意识形态阵地”三个方面阐述了意识形态工作的内涵、重要性和主要举措。他提出，面对意识形态工作不能掉以轻心，重视和做好思想政治工作，关注和管好网络环境，提高意识形态斗争的能力，维护医院的安全与稳定发展。

主题教育开展以来，党委领导班子成员从自身做起，动真格、树导向、作示范，开展7次集中学习研讨，加深对主题教育与自我革命内在逻辑的领会，今后将继续把理论学习成果转化为维护人民健康的行动，把解决思想和实际问题统抓起来，牢固树立大卫生、大健康理念，推动医院高质量发展。

医院党委开展党支部书记培训和主题党课

为深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，抓好学习教育，做好带头讲党课工作，10月21日下午，医院党委在员工培训中心大培训室开展了党支部书记实务培训，医院党委书记带头讲党课。医院党委委员、党支部书记、党支部委员会、党小组长、党员近200人参加，会议由苏广武书记主持。

广东省卫生健康系统思想政治工作研究会常务副会长元玉台应邀为医院党支部书记作专题培训讲课，他以《以“思想建党 文化建院”为引领，打造“四有工

程”》为题，紧紧围绕卫健系统在党建与中心工作的普遍问题，深入剖析卫健系统党建基本矛盾，阐释了“思想建党、文化建院”的内涵、重要意义、工作方法，就开展以“思想建党 文化建院”为引领的“四有”工程：班子有作为、支部有方法、党建有品牌、单位有典型进行了深入地讲解。他认为，“思想建党 文化建院”既是新时代卫健行业党的建设理念，又是中国特色现代医院管理的指导思想；也是医院发展的方向、灵魂和动力，号召医院全体党务工作者不忘初心、牢记使命，提

高党务工作水平和本领，推动医院党建工作向前发展。

医院党委书记苏广武作《不忘初心 使命必达》的主题党课，他从“共产党人的初心是什么”“为什么要不忘初心”“如何才能不忘初心”三个维度，生动深入地讲解了从百年沧桑巨变到新时代的伟大成就，中国共产党不变的初心和使命。复兴的道路并不平坦，共产党人只有坚定信念



跟党走，直面使命敢担当，挺纪在前不逾矩，无私奉献有作为，品行端正作表率才能不忘初心，带领人民实现中华民族伟大复兴。（医院办公室）

【支部动态】

“不忘初心、牢记使命”主题教育
担当作为 情系社区——广医三院在职党员进社区义诊活动

为深入开展“不忘初心 牢记使命”主题教育，教育引导广大党员强化责任担当，密切联系群众，更好发挥先锋模范作用，近日，我院已到昌华街西关大屋社区报到的在职党员，主动上门听取社区的需求，充分发挥自身的专业优势，主动承担了“担当作为情系社区——广医三院在职党员进社区义诊活动”，为社区居民开展义诊和健康宣教活动。

我院急诊科医生罗文元，以《家庭意外伤害的急救》为主题为居民讲述了家庭常见的意外伤害，如撞伤、烫伤等的应急

处理，科普了心肺复苏的方法，通过仿真人模型向居民演示迅速心肺复苏急救技术，为抢救心跳骤停的人赢得黄金时间。40分钟的讲座，通俗易懂，听课的居民纷纷上台跟着罗医生实操心肺复苏。

设在室外的义诊活动区，义诊的党员医务人员也忙不停，有的居民带着处方来咨询用药调整方案，有的居民带着X光片找骨科医生咨询，也有的居民要求对血压、血糖进行检查，医务人员都一一给予指导，提醒居民要树立科学的健康生活方式，得病不要盲目用药，要及时到医院检

查，在医生的诊断下正确用药。对心脑血管疾病、呼吸道疾病要增强自我预防、自我保健意识。

这次活动受到了社区居民的一致认可。为近百名居民进行了测量血压、血糖和提供咨询。在随后的社区开展的活动中，如预防登革热宣传、垃圾分类宣传活动，我院在职党员纷纷积极报名参与。

广大党员表示，社区党委搭建平台，让在职党员深入社区为居民服务，进一步密切联系了群众，使党员的担当意识在工作、生活中更好地体现出来。截至目前，



急诊科同事向居民演示迅速心肺复苏急救技术

我院在职党员仅到西关大屋社区服务的党员100多人次。下一步，医院党委将结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，引导全院在职党员积极参与社区服务，努力做到“工作为单位，活动在社区、奉献双岗位”。

（医院办公室）

【党建带团建】

青春心向党 建功新时代
我院2019年“青年文明号开放周”系列活动圆满结束

【统战工作】

每一个成功都来之不易

为进一步发挥我院各级青年文明号集体弘扬凝聚培养人才、服务党政中心、帮助青年成长成才的示范引领作用，引领广大青年以昂扬的精神面貌、顽强的奋斗精神、优秀的职业素养、一流的工作业绩向中华人民共和国成立70周年献礼，近期，我院面向全院青年文明号开展“青年文明号开放周”活动，开展了一系列丰富多彩的活动。



精心组织 制定方案与内容

我院主管共青团工作领导与团委都高度重视“青年文明号开放周”活动，结合上级要求和医院的实际情况，制定了《关于开展“号声嘹亮·青年文明号向祖国报告”青年文明号开放周活动的通知》并下发各团支部、各青年文明号。9月16日下午召开了宣传动员会议，召各青年文明号集体代表，对工作进行部署，明确列出时间表，并提出活动工作要求。

思想引领 开展主题教育培训

为进一步坚定我院各青年文明号集体“青年文明号 青春心向党”的理想信念，不断深化对习近平新时代中国特色社会主义思想，尤其是习近平总书记关于青年工作的重要思想的学习，我院于9月20日下午召开主题培训与教育活动。



我院专门邀请了团省委与广州团市委i志愿平台讲师陈新筹老师来我院授课指导，使各青年文明号集体骨干对志愿服务的重要性、i志愿注册、志愿活动管理等有了较为清晰的了解，为今后更好的开展青年文明号创建工作提供了基础。

主题教育活动梳理习近平新时代中国特色社会主义思想中关于“知行合一”的论述和系统分析，使青年代表对知行合一的起源、内涵、辩证关系有了进一步解，并结合新时代特点和医院发展现状，对广大青年实现民族复兴、医院发展、个人成长提出了要求、提供了方法。

此外，根据共青团中央统一安排，采取统一组织与分散实施相结合的方式，动员医院广大青年集体观看了2017-2018年度“全国青年文明号”授牌仪式暨“青年文明号”接续奋斗故事分享会的现场视频，进一步增强各级青年文明号荣誉感。

交流学习 青年文明号共成长

为进一步加强我院青年文明号创建工作的制度化、科学化、规范化管理，在2018-2019年度广东省卫生健康系统省级青年文明号评选及年度复核工作即将开展

之际，我院组织多个青年文明号集体于9月12日、19日与广州医科大学附属第二医院开展青年文明号交流互访，相互学习创号经验。



与广医二院青年文明号进行交流

多样活动 青年文明号展风采

在医院团委的组织下，我院开展了青年文明号开放周成果艺术作品征集活动，各集体积极将开放周成果以不同的艺术形式展现。

为提升青年文明号服务品质，在文明号开放周中，各青年文明号通过“医患角色互换体验营”“职工子女夏令营”“走近青年文明号”岗位体验等活动，邀请志愿者、职工子女到病区参观或体验护理工作，为改善服务提出意见建议。

此外，各青年文明号的结合专科特色，持续开展志愿服务，如进校园生命急



青年文明号进基层



99公益日义卖活动

救、青春期教育、暑期三下乡、公益科普、健康义诊等系列活动，通过开展并参与系列“青春心向党 建功新时代”的青年文明号开放周公益活动，展现青年文明号良好服务风采。



亮身份、亮形象、亮承诺

为增强群众对青年文明号创建活动的感知度，各级青年文明号集中开展“亮身份、亮形象、亮承诺”活动：号手们佩戴号徽、党员徽章或者团员徽章上岗，向群众亮明身份、展示形象；开展“青年文明号 奋进新时代”主题承诺展示活动，亮出简洁有力、朗朗上口的新时代新承诺。

根据共青团中央统一安排，组织医院各青号集体青年参与共青团中央官方微博将发布的【#青年文明号向祖国报告#】话题，各集体积极参与话题，亮身份、亮形象、亮承诺，以送祝福、表决心、亮承诺、见行动、谈梦想等多种方式抒发对新中国成立70周年的祝福之情。（团委）

《我和我的祖国》观后感

国庆前，电影《我和我的祖国》铺天盖地的宣传早已引起国民对这部影片的好奇和向往，由于民革广州市委会广州医科大学基层委员会附属第三医院支部的积极安排，我们有幸在首播日一睹为快！

七个看似无关的零碎片段，却链接了自祖国诞生那一刻直到今天的70年历程。每一个历史性经典瞬间，都聚焦在大时代大事件的背景下，唤起全体中国人的共同回忆。第一颗原子弹爆炸成功、中国女排奥运会夺冠并首获世界大赛三连冠、香港回归、北京奥运会开幕式、神舟飞船升空……数十年来我也曾经为这些奇迹的实现而雀跃、为祖国的荣耀而落泪，但电影里所展现的真实镜头以及事件背后的故事，让我更深刻地理解到每一个成功的来之不易，没有中国共产党的领导，没有中国人民的努力拼搏，就没有如此翻天覆地的巨变！

让我有深切感受的还有国家与人民的看似遥远实则密切的关联，电影里讲述的是普通人与国家之间息息相关、密不可分的动人故事。富含家国情怀的每一位国民不图名利，以敢于担当、勇于闯关的精神为自己的祖国圆梦，这就是中国人的英雄本色，有的英雄即便已经离开了人世，我们也必须传承这种精神，以中国人的名义完成他们未竟的事业。

正如“白昼流星”中的那对少年流浪兄弟，受到扶贫办老人的真诚扶助，更见证了神舟十一号飞船成功着陆的重大历史瞬间，内心受到了极大冲击和洗礼，我在走出电影院时，也被这部史诗般的献礼巨作所感染，心灵激荡，更加深了对中国共产党和祖国的尊崇之情！

（民革广医总支广三支部 陈安薇）

廉洁教育守初心 警钟长鸣担使命 我院扎实开展2019年纪律教育学习月系列活动

为进一步加强党风廉政建设,结合医院推进“不忘初心、牢记使命”主题教育工作,今年9—10月,我院纪委结合工作实际,认真谋划、精心组织、突出重点,扎实有效地推进纪律教育学习各项工作。

★ 加强节前巡查 发送廉洁提醒

坚持落实行风巡查暗访。9月份,院纪委牵头组成行风巡查暗访组,在中秋、国庆节前分别对住院部各病区、门诊各诊室进行巡查暗访,加强监督检查,了解掌握医德医风和医疗秩序情况。

坚持落实廉洁过节提醒。中秋、国庆节前,医院纪委通过OA公告、发送信

息等形式,发送廉洁过节提醒信息,要求全体党员干部员工要认真贯彻落实“中央八项规定”精神及实施细则,严格遵守医疗卫生行风建设“九不准”,不得违规收送礼品、礼金,节日期间自觉抵制酒驾醉驾行为,自觉约束“八小时以外”的言行,共同营造欢乐祥和、风清气正的良好节日氛围。



★ 抓好理论学习 提升廉政素养

医院注重把党员、干部政治理论武装作为开展纪律教育学习月活动的重中之重,在部署各党支部要组织党员、干部原原本本学习《党章》《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等党内法规的同时,9月份,医院纪委向各党支部下发了《新时代党性教育读本》《以案示警:75个违纪违法典型案例剖析》等书籍,强化警示教育和廉洁教育,引导党员干部、医务人员增强廉政意识,真正做到理论学习有收获,思想政治受洗礼,切实增强全面从严治党的政治自觉、思想自觉和行动自觉。

★ 开展廉政教育 参观反腐倡廉教育基地

10月12日,医院组织职能部门中层干部、党员分批前往广东省反腐倡廉教育基地参观,开展纪律教育。通过实地参观学习,再次让党员的心灵受到了强烈的震撼,进一步坚定理想信念,牢记党的宗旨和使命,严守党的纪律和规矩,心存敬畏,拒腐防变,永葆共产党员的先进性和纯洁性。



★ 知敬畏 存戒惧 守底线 观看党风廉政警示教育片

10月15日、22日、24日,我院纪委分批组织院领导、中层干部、医务人员、职能部门党员干部近1700人,在员工培训中心大培训室集中观看了《信仰的缺失 跌落的人生——原广东省卫生计生委医政处处长张伟违纪违法案专题警示教育片》。在座的党员干部“零距离”感受党纪国法的威严,从内心深处体会到违法犯罪给个人、给家庭、给社会带来的伤害,真正起到了“用身边事教育身边人”效果,使党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。



★ 识形势 知法律 守初心 举办廉政专题辅导课

为增强医务人员依法执业、廉洁行医意识,筑牢拒腐防变的思想防线;10月22日下午,我院纪委邀请了广州市人民检察院第三检察部副主任何旭霞高级检察官来院作了题为“识形势 知法律

守初心——谈医疗系统职务犯罪风险与预防”专题辅导报告。医院全体领导班子成员、中层干部、党支部书记、纪检委员以及人财物等重点部门工作人员约130人与会。

会上,何旭霞检察官结合自身工作经验,围绕“识形势、知法律、守初心”三个主题,以大量详实的数据和案例为基础、法律条文为依据,引经据典,深入分析了十八大以来反腐败斗争的新形势,医疗系统职务的犯罪环节、犯罪类型、犯罪危害以及医务人员需要厘清的错误认识等内容,提出从制度入手、个人克制以及把好“八大关口”等预防措施。

医院纪委书记陈耀武作了总结发言,他强调,党员干部要进一步识形势、知纪律、守初心,要充分认清当前预防职务犯罪的重要意义,不断强化教育和监督,增强风险意识和纪律意识,做到警钟长鸣。

通过纪律教育学习月的一系列系列活动,进一步增强了党员、干部党性观念和纪律意识,同时保持思想纯洁、作风纯洁、队伍纯洁、清正廉洁,守初心,担使命,为开创医院可持续发展新局面而努力奋斗。



广州市人民检察院第三检察部副主任何旭霞高级检察官作主题报告



医院纪委书记陈耀武书记讲话

策划/纪检监察室



险! 产妇三次心跳骤停、羊水栓塞 赞! 20余专家日夜生死救援

羊水栓塞，三次心跳骤停，产后大出血，多器官功能衰竭……一位二胎妈妈的分娩过程，几乎经历了产科最凶险的几大“重症”。11个小时“生死博弈”，2个多月竭力挽救，十多个学科，数十位医护人员的通力合作，教科书般的救治过程，医护团队与这个家庭，一起携手打赢了这场“生死战”。

“只听别人说过羊水栓塞，可从来没有想过它会发生在我身上。”10月15日，35岁的产妇周女士（化名）坐在病床上，撸起袖子，配合着一旁的护士打针。

今年7月，二胎妈妈周女士在剖腹产手术时突发羊水栓塞，之后出现反复心跳骤停、产后大出血等，几乎集齐了产科最凶险、最棘手的几大“重症”，被医务人员好不容易抢救回来后，她又一次出现多器官衰竭、肺栓塞、重度感染等危急情况，多次“命悬一线”。

来自广医三院十几个专科的20多名专家，历时2个多月竭力救治，终于打赢了这场“生死战”。



画外音

王寿平
麻醉科主任

羊水栓塞来势凶猛，产妇命悬一线，这次抢救成功是整个团队精诚合作的结果，医护人员抢救的时候只能义无反顾，就算是风险极大的开胸内心按压决定，也没有人有一丝犹豫，不能让刚刚出生的婴儿没有妈妈、不能让她父母没有爱女、不能让她丈夫没有爱妻，我们只能破釜沉舟背水一战。



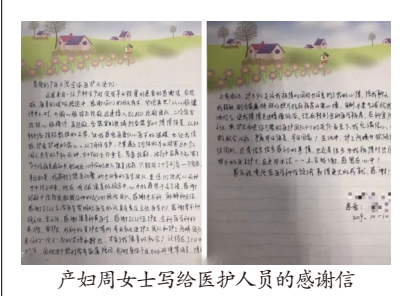
陈敦金
广州重症孕产妇救治中心主任

羊水栓塞死亡率19%-80%，谁也不能保证这个产妇能抢救回来，可医生的第一任务就是救人，先把命保下来，把器官功能保下来，尽可能地减少残疾的发生。尽全院所能，给予患者最大程度的救治。



王懿春
重症医学科主任

在整个救治的过程中，医护团队不停地和周女士的家属进行充分沟通，让他们从一开始的担忧到后来十分配合治疗。家属的信任，让我们能够放开手脚去救治，对产妇的恢复十分有益。



产妇周女士写给医护人员的感谢信

11小时生死营救

“中央型前置胎盘伴出血、胎盘植入、疤痕子宫……”在成功怀上二胎后，周女士却拿到了这样的产检结果，她隐约知道这一胎可能不容易。

果然，孕35周时，她突然出血，随机赶来了广医三院的急诊。“当时想，即使再凶险，这里的技术也有保证。”周女士说。

7月15日，由于周女士不间断地出血，产科医生决定提前为周女士行剖宫产。

手术从早上8时55分开始，开腹、取出胎儿、分离植入的胎盘、缝合，整个过程十分顺利。

“产妇出现室颤！”11时20分，就在医生准备缝合腹部伤口时，凶险到来了。正在管理生命体征监测的麻醉医生紧急汇报，产妇心跳高达每分钟190次，随即就出现了心跳骤停！

“羊水栓塞！”主刀的重症产科苏春宏副主任与麻醉科王寿平主任团队迅速判断，立即展开抢救。

与此同时，协调的支援力量也飞速到位。年过六旬的麻醉科老主任詹鸿一听到呼叫，马上冲进手术室加入抢救，重症医学科、输血科、心血管内科、血管外科等

医生通宵守护产妇

手术结束后，周女士从手术室被直接推进了ICU（重症监护室）。王懿春清楚地记得，患者进入ICU后出现全身浮肿等症状，需要大量的补液，因此，ICU除了上ECMO外，还同时为她做床旁血液净化，“这是ICU的两件保命神器。”

当晚，陈敦金、王懿春和ICU的贾明旺医生一夜未睡，时刻关注着周女士的病情变化。第二天7时许，周女士终于慢慢睁开了眼睛。

从医数十年的陈敦金笑了，王懿春和贾明旺也舒了一口气。他们轻轻地唤醒周女士，撑着疲惫双眼的周女士按照医生的指令，点头、眨眼、动手手指，动脚趾。

“她醒了，能听懂指令，意味着中枢神经复苏了，但也并不代表她能活下来，

护士为产妇寻求心理支持

为了让周女士安心治疗，护士们把周女士宝宝的照片贴在她病床对着的墙上，每隔几天添几张新的照片，让还未曾“谋面”的母子俩“见面”，也让周女士坚定了一定要好起来的决心。

在医护人员的陪伴下，她一关一关



画外音

产妇周女士：不幸的我遭遇了可怕的水产栓塞和心跳骤停，幸运的我遇到了这么好的医护团队，从7月生产，到9月进入康复治疗，广医三院每一位医生、护士、护工，都给予了我无微不至的关怀与爱护，是他们每一个人的坚持和付出，我才有了继续活下去的机会。

学科迅速加入抢救队伍。

“心跳有了、血压有了！”抢救了近12分钟，11时32分，周女士恢复了心跳，产科医生稍稍松一口气的时候，“死神”仍旧在身边徘徊！

12时05分，周女士再次心跳骤停。这时，其他手术间的医护人员也都赶过来帮忙抢救，轮番上台进行胸外按压。周女士身高仅156cm，体重却近90公斤，肥胖导致其皮下脂肪层厚，胸外按压十分吃力，汗水浸透了医护人员的衣服。

就在大家全力为她按压时，麻醉科医护团队用碎冰将周女士的头部紧紧包围，进行有效的低温脑保护，以防止心跳骤停对脑细胞的损伤。“心跳骤停后会并发缺血缺氧性脑病，造成不可逆的脑损伤，这样即便是救回来了也可能成为植物人。低温脑保护可以有效降低脑温，减缓脑细胞代谢和耗能，可以达到保护脑神经细胞的目的。”王寿平解释。

然而，对于第二次心跳骤停，体外按压效果不明显，产妇心跳一直没有恢复，当时，产科主任、广州重症孕产妇救治中



多学科医护团队积极救治羊水栓塞心跳骤停产妇

心陈敦金教授和心胸外科吴兆红主任也赶来了，医疗团队当场决定：“马上开胸进行胸内按压！”

开胸内心按压风险极大，属于极少在临床使用的“招数”，可面对命悬一线的产妇，不得不走这一步。得到家属同意后，12时42分，由吴兆红主刀将周女士的胸腔打开，实施胸内心脏按压，四分钟后她再一次恢复了心跳！

心跳恢复后，周女士的情况依然不乐观，此时，重症医学科王懿春主任团队立即启用体外人工膜肺氧合技术（ECMO），替代她的心肺功能，为后续救治争取更多的时间。

直至晚上8时许，经历11个小时的“生死博弈”，20多名医护人员在手术台上通力合作，把周女士从“死神”手里“抢”了回来。

她身上那么多管子，感染的风险太大了，后续还有很多关要闯。”经过丰富的陈敦金提醒。

“她太虚弱了，单是输血就相当于把全身的血换了两遍。”王懿春说，在ECMO的支持和医护人员的精心照顾下，周女士有了好转的迹象。

然而，ECMO的使用就像一把“双刃剑”，特别是对于周女士这样的重症产妇而言，其启动、管理及撤离都是极大的考验。“羊水栓塞、产后大出血的产妇使用ECMO有着极高的风险”，王懿春介绍，大出血的患者往往面临全身凝血功能障碍，需要使用促凝药物去止血，但ECMO使用期间为防止出现血栓，则需要使用大量抗凝药物，要同时防止出血与血栓的发生，

抗凝与促凝的矛盾考验着医生的技术与判断。在使用了ECMO96个小时后，周女士的心脏功能慢慢恢复，在多个学科的会诊与讨论下，7月19日，她成功撤离ECMO，也无需气管插管。

情况似乎在往好的方面发展，可生死往往就在一瞬间。7月26日，周女士的超声监测突然提示心率异常，经验丰富的超声科医生指着显示屏里心脏漂浮着的一个异物，那就是一个漂浮的血栓！

突然，周女士因血栓脱落导致肺栓塞，又出现了心跳骤停。幸运的是，由于发现及时，通过ICU医疗团队的及时抢救，周女士又一次恢复了心跳。但这也提醒着所有人，危险还未远离，周女士随时都可能没命。

过，也迎来了一个又一个新挑战。在ICU待久了，感染是绕不开的“坎”，周女士使用的抗感染药物不断升级。因为长期置管和大量药物的使用，让感染的风险逐步升级。她又出现了反复发热、腹泻等感染症状，对医护的治疗与护理提出了更

高的要求。

接下来的日子里，广医三院几乎每天都有多学科疑难病例讨论，十多个专科的二十多位专家组成的医疗团队共同商讨对策，几乎是尽全院所能，给予周女士最大程度的救治。

9月9日，在经历了多次生死考验后，周女士各项生命体征平稳，从ICU转入全科医学科普通病房，接受进一步康复治疗。创伤骨科、全科医学科团队、医院慢性伤口护理小组联合再生医学中心运用结合ARF技术的创新方法帮助周女士的伤口加速愈合，待伤口完全愈合后，周女士就可以出院与家人相聚。

如今，周女士的各项功能恢复顺利，这也让陈敦金深感欣慰：“羊水栓塞成功救治的患者里，30%-60%会出现不同程度的中枢神经系统致残，这个患者很幸运，目前来看情况很好，应该不会对她以后的生活造成太大的影响。”



医护团队为周女士换药

（转自《羊城晚报》记者：丰西酉）

一年减重55斤成功怀孕 专家：产后瘦身，要注意这六个误区

去年，一篇《170斤“胖妹”想减肥，医生却让她多吃肉？1年内她竟瘦了55斤》的励志减重新闻火遍朋友圈，广州姑娘阿凤在专业医生的指导下，不吃药不打针不节食，也没有疯狂运动，一年减重了55斤，体重从170斤降到了115斤。随后，瘦下来的阿凤成功怀孕并生下了一名健康男宝。

01 一年减重55斤 顺利生下男宝

曾经体重170斤阿凤，被查出患有多个卵巢综合征，因为担心肥胖影响生育，在医生的建议下，阿凤到广医三院临床营养科体重管理门诊寻求专业减重指导。经过3个月医生的专业指导和干预，一年内成功减掉55斤。

随后，阿凤成功怀孕，今年7月6日，顺产分娩下一个7斤的男宝。在怀孕期间，阿凤的体重增长平稳，整个孕期增重15kg，总增重在孕期适宜体重增长范围内，没有出现任何妊娠并发症，可谓十分顺利！

02 孕前太胖会影响 胎儿健康吗？

孕前BMI越高，妊娠并发症及不良妊娠结局发生率越高，孕前肥胖可能增加子代先天畸形的风险，且与子代成年后肥胖及代谢综合征相关。

同时会增加妊娠期并发症的发生风险，如妊娠期高血压，妊娠期糖尿病，巨大儿及剖宫产的风险增加，危险度随着肥胖的程度增加而增加。

03 产后3-6个月是减肥瘦身的黄金期 6个误区要注意

哺乳期结束后，一般建议至少产后3-4个月开始进行。由于产后女性身体处于特殊的阶段，减重瘦身不能再套用产前的模式，有6个误区要注意规避。

误区1 生完孩子就节食

产后42天内，新妈妈不能盲目节食减肥。产后强制节食，不仅会导致新妈妈身体恢复慢，严重的还有可能引发产后各种并发症。

误区2 产后服用减肥药、减肥茶

哺乳期的新妈妈服用减肥药，大部分药物会从乳汁里排出，这样就等于宝宝也跟着你吃了大量药物。新生婴儿的肝脏解毒功能差，大剂量药物易引起宝宝肝功能降低，造成肝功能异常。

误区3 产后立即做运动

产后应避免立即剧烈运动减肥。顺产4-6周后妈妈才可以开始做产后瘦身操，剖宫产则需要6-8周或更长的恢复期。

阿凤的幸运经历说明了女性全生命周期营养与健康管理的重要性。准妈妈们应在计划怀孕前做好身体、营养和心理准备，以获得孕育新生命的成功。与

误区4 贫血还要坚持减肥

生育时失血过多，容易造成产后贫血。产后不宜立即减肥，有贫血的新妈妈，更要注重补充含铁丰富的食物，多吃菠菜、红糖、鱼、肉类、动物肝脏等。

误区5 减肥急于求成

产后减肥不能操之过急，月子和哺乳期间瘦身非常伤身，新妈妈必须格外注意。中医讲，产后出血，气虚，气血不足，这时候最需要调养身体，补充营养，绝对不可以不顾及自己身体，强行减肥。

误区6 母乳喂养定能减肥

尽管哺乳时会消耗母亲体内的脂肪，但哺乳期间，宝宝需要的营养量大，新妈妈本来就会吃得比较多，如果再不断进食多于身体需求的高热量食品，这样不但不能达到瘦身的目的，反而会使脂肪更多地堆积。

此同时，把女性全生命周期视作一个整体，在青春期、孕前、孕中、产后、绝经期阶段进行健康管理，更加有利于女性的健康。

（临床营养科 曾青山）

总是反复流产？ 罪魁祸首是“它”！ 专家： 其实防治并不难

宝宝的到来总是让人欣喜若狂，然而失去宝宝却是悲愁垂涕，在风湿免疫科门诊，经常碰到一些愁眉不展的育龄期女性，她们因反复流产，多次人工辅助生殖失败，不能实现妈妈梦。

案例 反复流产的原因是“它”

2015年7月，怀孕8周的黄女士出现阴道流血，B超提示胚胎停育。而2周前，黄女士的胎囊大小如同孕6周，胚胎存活。胚胎停育让黄女士沉浸在悲伤中。2017年她再次怀孕，然而命运仿佛要和她开玩笑，孕6周、8周时B超报告都提示“无胚芽胎心”！小两口进行染色体检查都正常！找不到原因，没有任何对策。

2次妊娠失败让黄女士几近崩溃，就在她即将绝望之际，一个姐妹提醒她要注意是否存在免疫问题。于是，2018年7月，黄女士来到了广医三院风湿免疫科门诊。

经过医生详细问诊，原来黄女士近几年患有“神经性皮炎”。一周后，她拿到检查报告，发现血液中存在狼疮抗凝物！而且其抗心磷脂抗体明显升高！导致她2次胚胎停育的罪魁祸首终于露出原型，那就是——抗磷脂抗体综合征（APS）。

● 什么是抗磷脂综合征(APS)？

抗磷脂综合征（APS）是一种非炎症性自身免疫病，典型的APS会存在持续高滴度的抗磷脂抗体，但还有一些不典型的APS或者是抗磷脂抗体低滴度的APS，各种各样的抗磷脂抗体常常会导致育龄期女性反复胎停、流产、试管不着床、子痫前期。

● 为何会导致胎停等不良妊娠？

1、干扰卵子形成和排出，导致卵子缺陷，并使子宫内膜发生免疫炎症反应，破坏受精卵着床或使着床的受精卵发育不良。

2、损伤血管内皮，导致绒毛血管病变和胎盘血管内广泛的微血栓形成，造成不良的妊娠结局。

3、影响绒毛及细胞滋养层的浸润，影响受精卵着床。

以上单个或多个因素导致胎盘的功能下降、自发流产、早产和胎死宫内！

● 可恶的APS，要防它治它并不难！

针对抗磷脂综合征的治疗方案并不复杂，医生根据黄女士的情况，医生给了黄女士备孕方案。

2018年12月，黄女士第3次怀孕，整个孕期，风湿免疫科密切监测黄女士的各项指标，及时调整抗凝药物。2019年8月27日晚，经过风湿免疫科和产科携手努力，31岁的黄女士于医院顺利诞下一体重3.3公斤的男婴，母子平安！

医生提醒，当出现不明原因的血栓、习惯性流产、不孕不育等，尽早就医院进行免疫方面的筛查。

（风湿免疫科 张建瑜）

“石头”上如何才能“长草”？这项“黑科技”亮了 再生医学技术与手术植皮术强强联手，为难愈性创面患者带来福音

19岁的小华（化名）因骑电动车不慎导致右脚出现大面积损伤，原本需要2至3个月，反复住院、换药才能愈合的伤口，通过自体再生因子治疗（ARF）+手术植皮术加速难愈性伤口的愈合，28天实现创面基本愈合顺利出院。

“肌腱外露就像光秃秃的石头”

8月20日，小华从外院转来广医三院骨科。这个因骑电动车不慎伤到右脚的19岁小伙子，右脚脚背上皮肤缺损，脚背的肌腱都露出来了，伤口有碗口那么大。从外院转过来的时候，小华母亲知道儿子的伤口不好恢复，心里很担忧。

肌腱暴露属于骨外伤中较难恢复的一类，肌腱暴露时意味着周边的组织都已损伤，裸露的肌腱就像光秃秃的石头，没有血肉和皮肤的覆盖，还会有感染的风险。

过去此类肌腱暴露病人的治疗周期长，一般需2至3个月反复住院、门诊换药，伤口才能逐渐愈合，且单纯靠手术植皮的存活成功率较低，病人和家属在经济和心理方面均承受较大考验。要让小华的

伤口愈合，就好像要在石头上长出草，有一定难度。

再生医学技术与手术植皮术 强强联手

考虑到单纯植皮手术效果不理想，如何加速组织的再生与修复？广医三院再生医学与3D打印技术转化研究中心的张智勇教授团队的再生医学技术——自体再生因子治疗（ARF）派上用场。

ARF技术利用再生医学原理，通过抽取病人血液，在实验室提取、浓缩出高浓度、复合型的生长因子，制成特殊的“生物敷料”用于患者的伤口，重塑伤口修复再生的微环境，从而加速创面的愈合。

8月21日，小华入院的第二天，医院便为其实施ARF技术，抽取小华的血液，制成特殊的再生修复敷料覆盖在他脚背的伤口上。仅仅两次治疗后，便看到暴露在外的肌腱上有少许肉芽覆盖。“这么短时间内，石头上还真的长草了！”

得益于ARF技术加速创面组织的再生与修复，9月3日，医生为小华实施“右足皮肤裂伤清创+右大腿取皮植皮术”，创面植皮效果较好。术后，小华第三次实施ARF技术，再一次为伤口愈合加速。

9月17日，在小华住院28天后，原本

需要两三个月才能愈合的创面已基本愈合，小华出院了。

为难愈性创面患者带来福音

肌腱外露、钢板外露等病人的伤口愈合属于临床中的难点问题，这类外伤患者往往面临愈合时间长、感染几率高、治疗费用高等问题。

从去年起，广医三院再生医学与3D打印技术转化研究中心联合临床将第一代自体富血小板血浆（PRP）技术应用于临床难愈性创面的患者治疗，目前已为50多位患者加速了难愈性创面的愈合，减少患者疼痛，其中包括4例肌腱外露患者的创面愈合难题。

该技术的应用减少患者的住院时间和医护人员对伤口处理的工作负担，获得病人与临床医生的一致认可，中心也正在积极研发和优化第二代技术（即ARF技术），进一步降低成本、提高疗效，拓展不同的治疗应用疾患，并于近期获得“广州市临床重大技术立项”。

未来，该院将继续推进实验室与临床的合作，取长补短、集合各自的优势，缩短创面愈合时间，加速愈合效率，共同解决创面难愈合的问题，为患者解决病痛，为社会造福。

（骨科 夏振兰）