

柔济之声



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

院报

第127期(总第363期) 2019.6.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



我院召开党委理论学习中心组专题学习研讨会

6月27日上午,我院在行政楼5楼1号会议室召开以“学习落实《粤港澳大湾区发展规划纲要》,大力推动医院高质量发展”为主题的党委理论学习中心组专题学习研讨会,三院和荔湾医院党委委员、院领导,三院相关职能部门负责人参加会议。党委书记苏广武主持会议。与会人员就《粤港澳大湾区发展规划纲要》和广州医科大学保密工作会议精神进行了集中学习和研讨。

陈德院长在会上作《粤港澳大湾区发展规划纲要》解读,深入浅出介绍了粤港澳大湾区的规划背景、建设总体要求,着重归纳介绍了《纲要》的具体内容。他指出,我院要深刻认识大湾区建设的重要战略意义,加快推进落实《纲要》的步伐,紧抓机遇,持续优化合作项目,以积极姿态参与大湾区建设中来。

陈敦金所长介绍了大湾区母胎医学实验室工程项目的进展,深刻剖析了项目所遇到的瓶颈问题,提出了要不断解放思想、创新机制体制,推动项目实施。



黄美凌主任作了题为《学习落实〈粤港澳大湾区发展规划纲要〉,大力推动医院高质量发展》报告,她从课题申报、循证知识转化、专科培训、学历提升等四方面详细介绍了护理研究及知识转移联盟项目开展情况,并提出下一步工作计划。

随后,与会人员围绕我院如何融入粤港澳大湾区建设进行发言并提出了具体设想。苏广武书记就做好有关工作提出三点要求,一是加强学习,统一思想,强化机遇意识。要认真学习贯彻落实《粤港澳大湾区发展规划纲要》和省、市、学校有关

贯彻落实《粤港澳大湾区发展规划纲要》的实施意见和方案等文件,准确把握形势要求,提高把握机遇的能力。二是广泛研讨,认真谋划,制定实施策略。要在共建高水平的协同创新平台、培育战略性新兴产业、医学教育合作、医疗合作以及人才建设等方面积极找准切入点和抓手,明确路线图及时间表。三是各负其责,主动作为,推动工作落实。各级管理干部要切实负起责任,积极支持并加强与港澳的交流与合作,全力推动医院融入粤港澳大湾区建设,力争取得好成绩。

办公室刘丹主任传达了6月18日学校保密工作会议精神,集体学习了国家、省、市保密委文件精神 and 学校2019年保密工作要点。苏广武书记指出,我们要进一步提高政治站位,时刻绷紧安全意识这根弦,严格落实上级部门有关保密工作的各项要求,严格落实领导责任制和责任追究制,把保密工作抓紧抓实,用更强的担当作为做好相关工作。(医院办公室)

我院启动党务查房工作

为进一步落实加强公立医院党的建设,推进全面从严治党向基层党组织有力延伸,医院党委今年印发了党务查房实施方案。为落实此制度,6月19日下午,我院党委书记苏广武、党委副书记兼纪委书记陈耀勇以及相关职能部门负责人到急诊科党支部开展首次党务查房工作。急诊科党支部、团支部书记以及工会小组长参与活动。



急诊科党支部书记陈德雄从思想建设、组织建设、党风廉政建设和反腐败、医德医风建设、“党建带工建和团建”五个方面的开展状况以及存在问题进行了汇报工作。急诊科青年文明号副号长胡峻言和团支部书记彭丽霞汇报了急诊科青年文明号的创建情况以及省级青年文明号的申报准备工作情况。急诊科其他党员对如何与时俱进提高党务工作效率、如何创新形式助推青年文明号创建工作等内容进行补充发言。医院办公室主任刘丹、团委书记黄贤君、纪检监察室主任卢幼君、工会副主席周福明分别就台账检查情况以及日常工作情况提出针对性建议和意见。

苏广武书记肯定了急诊科党支部在特色党建活动、“党建带团建”等方面的工作,并就急诊科党支部今后工作提出四点要求:一是提高政治站位,强化理论学习;二是推动党建工作与业务工作紧密结合,发挥党支部的战斗堡垒作用;三是深化党风廉政建设,加强经常性教育;四是持续开创“党建带团建”的良好局面,以创建省号为契机推动科室不断发展。(医院办公室)

党建引领 携手共建平安医院

为进一步加强基层党组织建设,充分发挥党支部的战斗堡垒作用,努力构建“资源共享、优势互补、互相促进、共同提高”的党建新格局。6月5日上午,我院急诊科党支部与荔湾区公安分局昌华派出所党支部在我院门诊大楼前广场举行“结对共建”签约和揭牌仪式。荔湾区副区



双方进行“结对共建”签约和揭牌仪式

长、区公安分局党委书记、局长冯炳辉,昌华派出所党支部书记、所长张广峰,我院党委书记苏广武、急诊科党支部书记陈德雄、保卫科科长潘琼海,荔湾区昌华派出所党支部党员,急诊科党支部全体党员、保安队全体成员参加此次活动。昌华派出所党支部副书记唐文秋主持活动。

荔湾区副区长冯炳辉致辞,他指出,此次活动为加强基层党组织建设,发挥基层党支部的战斗堡垒作用提供了良好的沟通桥梁,是落实全面从严治党的重要举措。我院党委书记苏广武讲话,他指出医警共建意义深远,医疗战线和公安战线都肩负着守护安全的职责,医院为生命和健康保驾,公安为人身和财产安全护航,大家为维护社会稳定发挥着各自的作用。此次结对共建必将在增进医警联动和医警互

助等方面发挥重要作用,警医携手创建平安医院。

随后,荔湾区公安分局党委冯炳辉书记昌华派出所党支部张广峰书记以及我院党委苏广武书记、急诊科党支部陈德雄书记共同进行了“党建引领,携手共建平安医院”揭牌。

两个支部党员开展座谈会就如何促进医警紧密合作进行深入交流。双方一致认同支部的党建工作要牢牢把握结对共建的主题,坚持共建活动的一致性和多样性,下一步将共同开展安全方面及急救科普教育活动,通过医警共建平安医院的活动进一步提升两个党支部的战斗力,为实现党建引领携手共建平安医院而贡献应有的力量。

(医院办公室)

我院入选为世界中医药联合会音乐疗法专业委员会常务理事单位

6月22日,世界中医药学会联合会音乐疗法专业委员会成立大会暨首届学术论坛在广州召开。来自美国、英国、德国等国家和地区的300多名专家齐聚一堂,开启一场音乐治疗盛会。会上,我院入选为世界中医药联合会音乐疗法专业委员会常务理事单位,我院音乐治疗师唐灏珂当选为常务理事。

主编:苏广武 陈德
副主编:陈耀勇 杨宁 杨进顺 何敏
编辑:林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 黄瑾玥 王练深 严丽暖

在音乐治疗领域,我院结合学科特色,在杨宁副院长与妇研所陈敦金所长指导下启动音乐胎教与多元音乐镇痛分娩项目。多元音乐镇痛分娩由经过专业培训的音乐治疗师,在孕晚期、分娩过程中和产后,为孕产妇提供心理、生理、个人与家庭的全方位支持服务,指导孕产妇在音乐心理与行为陪伴中完成平静、温和、愉悦地分娩。未来,我院将音乐治疗作为特色学科发展,将更多应用于妇产科、儿科、生殖医学科、康复科、精神科等全科临床应用与科研教学。

(分娩室)

我院器官移植团队获全国肾移植病例演讲比赛广州赛区第一名

6月23日,由中国研究型医院学会移植医学专业委员会主办的“肾例在握 全程管理”2019肾移植病例演讲比赛—广州赛区演讲比赛在广州顺利举行,我院器官移植科团队获得广州赛区第一名,并顺利晋级全国半决赛。

据悉,肾移植病例演讲比赛已举办三年,该赛事旨在关注肾移植患者全程治疗管理、进一步完善临床规范化诊疗,为中青年医务工作者提供交流医疗经验、提高演讲水平的舞台。本次比赛共有来自全国的31家具有器官移植资



我院器官移植科“柔济战队”赛场精彩表现

质的医院参赛,分5个赛区进行初赛。在广州赛区,我院和上海仁济医院、上海瑞金医院、南京鼓楼医院、河南省人民医院、重庆西南医院等五家医院的代表队同台竞技。

我院器官移植科参赛队伍“柔济战队”由陈志勇导师、王斌医生、OPO协调员蔡瑞明和李园霞护士组成,柔济战队分享了肾移植术后新型隐球菌菌症的诊治病例,展现了我院肾移植后重症感染救治特色及综合治疗的扎实功底。经过激烈的角逐,柔济战队获广州赛区第一名,成功晋级8月即将开展的全国半决赛。(器官移植科)

聚焦心脏康复前沿 加快胸痛中心建设

为加强广州市心脏康复医师的学术合作与交流,传递国内外心脏康复新进展、新突破,提高基层医疗机构急性胸痛相关疾病的救治水平,6月15日,由广州市医学会主办,荔湾区医学会与我院联合承办的“第一届心脏康复前沿进展学习班暨荔湾区胸痛中心建设研讨会”在广州顺利举办。

心脏康复是心脏病学重要的分支学科之一,越来越受到心脏病专家的重视。日前,广州市医学会心血管分会成立了心脏康复分会,为推动心脏康复事



陈晔明主任就《心脏康复的现状和未来》做主题分享

业的发展和落实提供坚实助力。我院心血管内科陈晔明主任担任心脏康复分会主任委员,心血管内科黄兆琦担任副主任委员。

此次学习班的举办旨在探讨心脏康复前沿话题,推动心脏康复事业的发展与落实。我院陈德院长出席会议并致辞,高度评价心脏康复事业的未来前景。会议邀请了广东省中医院、广州市第一医院、广州市红十字会医院等多个医院的知名专家,围绕心脏康复的现状

与思考、心脏预防评估与康复一体化创新诊疗模式、慢性心衰、心梗或PCI术后患者的康复与管理、运动心肺+运动心排在心脏康复中的应用等主题带来精彩的学术讲座。

我院作为国家级胸痛中心和荔湾区的心血管中心所在地,中心救治范围广、影响辐射省内多地。学习班还同时举办荔湾区胸痛中心建设研讨,邀请了广州军区总医院、南方医院、广医一院等多家医院的专家就胸痛中心建设、STEMI溶栓等专题进行讲座,多家二级医院和社区医院也联合汇报了荔湾区基层胸痛中心建设情况。

此次学习班内容详实,讲解贴近临床实际,兼具实用性与学术性。我院将以此为契机,提高心血管疾病康复治疗的理念和水平;持续做好胸痛中心建设,为更多胸痛患者提供快速优质高效的医疗服务。

(心血管内科)

【简讯】

我院联合《南方都市报》举办父亲节健康大讲堂活动



6月16日上午,我院与《南方都市报》联合举办的父亲节“南都健康大讲堂”在住院部19楼礼堂顺利举办,近300位市民朋友到场参与活动。我院生殖医学中心男科副主任、男科学科带头人安庚副教授就《如何保持“精”力旺盛?》的主题带来男性生殖健康方面的科普讲座。活动中,我院还进行了“30例免费试管婴儿施医赠药大型公益活动”第一阶段的抽签仪式,10位市民朋友幸运中奖,获得10个试管婴儿免费治疗机会。据悉,免费试管婴儿施医赠药公益活动第二、三阶段将于8月、11月启动。(生殖医学中心)

我院成功举办关注失智症照护专题研讨活动

6月23日,由广东省护理教育中心老年专科护理学组、广州医科大学护理学院主办,我院协办的“2019年中日失智症照护论坛暨广东省护理教育中心老年专科护理学组第二季度专题活动”在广州医科大学顺利召开。本次活动邀请了日本、香港及国内有关失智症照护与研究的护理专家共同探讨中日老年认知障碍患者照护。来自省内外各地十多家医院、养老相关机构的护理相关人员100余人参加活动。

本次活动采取“专题讲座和个案

分享”的形式进行。会上,日本认知症人才培养专家、日本一般社团法人理事渡边哲弘博士,和香港理工大学护理学院院长汪国成教授分别介绍了日本、香港老年认知障碍护理新进展、相关政策以及认知症照护实践经验。南方医科大学南方医院主任护师廖晓艳、广东省护士协会老年专科护士分会副会长吴杏尧、广东省护士协会老年专科护士分会副会长、我院老年医学科主任护师邹小芳等护理专家就认知障碍照护研究、广州市长期护

理保险相关的认知障碍政策的制定与实施、失智症的家庭照护等进行分享与介绍,并以个案护理形式展现多学科团队在失智症照护管理中的临床实践,贯穿循证知识的应用。

本次活动关注老年人认知障碍引发的护理问题,探讨中日认知障碍患者照护研究、康复、政策及居家照护的延续性护理模式,对于提升失智症患者照护水平、提高患者生活质量具有重要意义。

(综合风湿科)

新观念、新思维、新模式 助力ERAS护理水平提升

6月25日下午,广东省护理学会康复外科(ERAS)护理专委会病例讨论在我院举办。广东省护理学会ERAS护理专委会主委彭丽芬,副主委朱映霞、刘新莲,我院护理部副主任陈丽萍等多位护理专家,两个院区的护理同仁们、护理实习生参加了此次活动。

护理部副主任陈丽萍为本次活动致辞。加速康复外科(accelerated rehabilitation surgery ERAS)采用一系列有循证医学证据的围手术期优化处理措施,减少手术对患者生理及心理的创伤和应激,减少并发症,达到快速康复的目的。陈丽萍强调了多学科合作以及医护一体化在ERAS中的重要性,希望今后能够进一步加强学科交流合

作,为促进患者术后康复和护理技术水平努力。

本次活动共有3组病例进行讨论,我院乳腺外科阳红娟就《一例肠癌合并多种慢性疾病患者的护理》进行病例分享,该护理案例体现了MDT对护理合并多种慢性疾病的患者的重要性和意义。中山大学附属第一医院的陈健琛分享《一例加速康复应用于老年食管癌患者的术前护理》病例汇报,阐述了关注饮食护理及体位护理的重要性。中山大学附属第一医院陈颖带来《一例结肠癌患者的术后护理》病例汇报。现场多位护理同仁发表了见解和分享了护理经验。

随着国家健康委员会对ERAS的高度重视,ERAS的理念逐渐推向全国各大医



院。广东省护理学会ERAS护理专委会主委彭丽芬总结,不同的护理专科考虑问题的角度和发表见解的方向都是独具一格的,只有通过护理人员不断思维碰撞,产生更多优质的护理理念和方法,才能把ERAS护理作为真正有力的抓手,促进护理学科专科水平的不断提升。

(乳腺外科)

我院开展广州护理学会骨科护理专业委员会2019年学术活动

6月6日下午,由广州护理学会骨科护理专业委员会主办,我院脊柱关节科承办的“广州护理学会骨科护理专业委员会2019年学术活动”在我院员工培训中心举行,广州护理学会骨科专业委员会主任委员何春红、我院护理部主任黄美凌出席会议,和省内60多名护理同行参加学术活动。

近几年,骨科发展迅速,脊髓损伤的患者也越来越多。为加快脊髓损伤患者的康复,我院脊柱关节科早在2012年便已实施脊髓损伤的特殊个案管理,会



上,我院老年专科护士潘凤丽带来了脊髓损伤患者的个案分享,展示了脊髓损伤患者术后膀胱及肠道的管理模式。

护理评估是整个个案管理的基础,也是整个护理过程中最关键的步骤。会上,我院脊柱关节科专科护士黎翠美现场带来了脊髓损伤患者膀胱和肠道评估的操作示范。此外,与会人员到我院脊柱关节科病房参观,我院护理人员现场进行了新技术简易膀胱测压法的操作示范。

通过本次的学习交流,开拓了思路,加强了行业交流,提高了我院护理学科的影响力,促进我院骨科专科发展。

(脊柱外科)

我院举办“六一”早产儿家庭聚会 医患互动活动



6月1日,值六一儿童节到来之际,我院新生儿科青年文明号举办2019年早产儿家庭聚会医患互动活动,这也是我院新生儿科第十一年举办该活动。今年,活动邀请了儿科专家与近百个早产儿家庭共同参与,一起探讨“儿童身高管理”话题,在欢乐的气氛中关注早产儿健康发育与成长。

(儿科)

生殖医学中心举办试管婴儿“冰宝宝”亲子活动



6月1日上午,我院生殖医学中心“冰宝宝奇缘之缘定三生”亲子活动在医院员工培训中心成功举办。40多名试管婴儿“冰宝宝”,跟着父母回“娘家”欢度六一。试管婴儿技术为不孕症家庭带去了生育的希望,我院作为广东省首两例试管婴儿诞生地,至今辅助生殖已超过5.6万周期,妊娠率超过55%。活动中,生殖医学中心郑海燕博士和儿科副主任钟鑫琪分别带来《冰宝宝的前世今生》《良好的亲子关系将让孩子受益一生》的主题分享,“冰宝宝”们也带来精彩的才艺表演,医患同乐,欢度六一。(生殖医学中心)

广州市首个区级疼痛管理专科联盟落户荔湾医院

为进一步贯彻国家、省、市医改的有关精神，落实分级诊疗、区域医疗联合体（以下简称“医联体”）建设有关要求，促进区域医疗机构的优势资源共享，进一步提高疼痛诊治，提升区域内的疼痛管理服务水平，2019年6月13日下午，荔湾区疼

痛管理专科联盟在我院正式签约，广州市首个区级疼痛管理专科联盟落户我院。荔湾区卫生健康局副局长杨国球、广医三院及荔湾医院院长陈德、广医三院副院长杨宁、广医三院两院区医务科科长以及荔湾区区内24家医院、社区卫生服务中心负责人

出席签约仪式。

荔湾区疼痛管理专科联盟在广州市荔湾区卫生健康局的直接领导下，由广州医科大学附属第三医院和广州医科大学附属第三医院荔湾医院牵头，覆盖辖区内24家医院和社区服务中心，形成“三级医院-二级医院-社区卫生服务中心”联动、以疼痛管理为特点的区域医联体发展模式，着力提高区域内服务各类患者疼痛诊疗的能力。

该疼痛管理专科联盟成立后，由广医三院荔湾医院负责具体管理，并由广医三院和广医三院荔湾医院疼痛科主任、广东省康复医学会疼痛康复分会会长卢振和教授担任工作组组长。重点培训辖区各级医疗机构的疼痛管理机构和推广适宜技术，



建立双向转诊和辅助检查绿色通道，便利复杂疼痛患者的疼痛专科就医。利用互联网信息互动，逐步建立网络信息共享系统，实施疼痛诊疗技术辐射和双向转诊。

会上，广医三院荔湾医院与各基层医院和社区服务中心的医务人员表示，合力管理好群众的疼痛问题，打造一个远离疼痛的健康荔湾。

(荔湾医院 办公室 温展尹)



凝聚一心 融合共建 ——荔湾医院住培轮转专科同质化管理培训

为有序推进师资队伍建设和强化带教教师责任，加快师资培训步伐。我院科教科组织了系列教学学术沙龙活动——2019的邂逅，我对科教如“初恋”，并引起了热烈反响。

应广大临床一线带教老师们的要求，2019年6月13日下午特邀中山大学附属第一医院教育继续教育科陈淑英老师前来为我院职工进行了一场有关住培两院区专

科轮转同质化管理的授课。住培管理工作的核心在于规范化和同质化，荔湾医院作为广医三院的分院，如何成为具备资质的轮转专科培训基地？成为轮转专科培训基地之后，我们应该做好哪些思想准备以及具备哪些能力？陈淑英老师围绕以上两点，深入浅出地向我们介绍中山一院和其东院区长达十几年的住培同质化管理架构理念和管理方式，也为我们层层剖析我院现阶段的各种问题。

讲座内容全面，突出针对性和实操性，涵盖了住院医师规范化培训政策解读、轮转基地建设和管理架构职责，讲授了临床教学方法和教学理念、临床实践和临床思维的培养、教学查房的组织与规范等，得到全院职工的热烈反响。

陈智毅副院长总结发言提到：荔湾医院成为三院专科轮转的住培基地还需要具



陈淑英老师与陈智毅副院长及各科主任合影

备一些要素，特别是自身的内涵建设：一、各科室是否具备高水平的专科管理；二、轮转的导师是否能用心的带好学员，师资条件、人才梯队是否符合建设标准；三、是否能规范的进行教学活动，是否有运用创新的教学模式。教学师资队伍是基地内涵建设的核心，待各方面水平都提高了，成为专科轮转住培基地是水到渠成的事。(荔湾医院 科教科 沈乐君)



陈淑英老师在精彩授课

相互学习 携手共进

——记广医三院荔湾医院实验中心第一阶段业务学习培训

为提升我院临床科研人员的基础研究水平，提高国家级科研项目的申报质量。我院邀请实验中心的研究人员，面向我院各个教研室的科研骨干，定期开展基础实验相关的学术讲座。以期提高我院科研人员的基础研究水平。

我院实验中心第一阶段业务学习培训共开展了四场，在四月至五月举行。4月4日，张辉博士后首先向我院科研骨干讲解了《细胞传代基本技术》。专业的讲解配上精彩的实验教学视频，让在场的科研人员对细胞培养基本操作技术、原代培养、传代培养、体外培养细胞的影响因素、细胞培养污染及对策等知识有了较为全面的了解。4月11日，李悦研究员给科研人员带来了第二场精



彩的讲座——《细胞冻存与复苏》。李悦研究员介绍了细胞冻存的背景、目的、原则、原理，及实验所需的仪器和材料，实验流程和步骤。4月18日，刘付春博士给科研骨干们带来了动物模型构建——《移植性实体瘤实验模型的构建》。刘付春博士首先向在座的科研人员展示实验教学视频，让大家对该实验有感性的认知，再向

大家介绍构建肿瘤动物模型的目的、类别，构建裸鼠移植瘤的操作以及如何对成瘤实验进行评估。5月23日，张辉博士后再次站上讲坛，为我院科研人员介绍科研常用的实验方法——《TUNEL法检测细胞凋亡实验原理和方法》。张辉博士后详细介绍了TUNEL的原理、操作步骤、结果及注意事项，内容实用，在场的科研骨干们纷纷点赞。

2019年，是我院科研工作的一个新的起点。实验中心平台的搭建，助力我院科研工作走上一个新的台阶。实验中心第一阶段业务学习培训，充分体现了荔湾医院能够利用自身资源，实现自我提升，带着初心，谱出新的篇章。

(荔湾医院 科教科 沈乐君)

荔湾医院组织召开职代会专题会

6月13日下午，医院组织召开职代会专题会，近百名职工代表参加会议。大会对人事科提交的《广州医科大学附属第三医院荔湾医院专业技术岗位晋升工作方案》和财务科提交的《广州医科大学附属第三医院荔湾医院进一步完善新奖励绩效分配方案》进行了认真的讨论和审议，最后经大会无记名投票方式表决通过了上述两个工作方案。



(荔湾医院 工会 唐玉良)

用心关爱老干部 健康体检暖人心

为进一步落实老干部的医疗保健工作，保障老干部的身心健康，于4月22日开始，为期6天，广州医科大学附属第三医院荔湾医院为荔湾区近500名退休老干部在进行一年一次的健康体检。



为做好今年老干部健康体检工作，我院领导与健康管理中心高度重视，精心组织认真准备，重点做好了四方面工作：一是体检前与荔湾区老干部局做好充分沟通与协调，制定工作方案，确定体检套餐，对个体体检工作做出详尽的安排；二是体检中做到服务真情、真心、真意和热心、耐心、细心，创造舒适高效的体检感受服务；三是体检后细致跟进老干部体检工作，发现有健康指标异常的，及时与老同志反馈，做好复查工作；四是建立与完善老干部健康档案，收集整理好老干部体检报告，做好跟踪回访。整个体检工作安全有序，温暖贴心，受到老干部们的一致好评。

(荔湾医院 健康管理中心 吴跃军)

专家汇聚 把脉献计

——记市卫健委一般引导项目院内评审

2019年6月14日，依据广州医科大学的规定，我院对市卫健委一般引导项目进行院内评审。本次市卫健委一般引导项目申报，我院共获得2个申报名额，共计有6位申报人参与本次院内评审。急诊科、放射科、产科、心内科、实验中心、眼科纷纷派出选手参与角逐。

为了坚持公平公正的原则，我院分别邀请了四位外院专家对项目进行评审。分别是广医三院的生殖医学博士康祥锦，放射科副主任邱迎伟，临床营养科博士刘佳，以及妇产科研究所实验部的宋佳博

士。评分项目包括四个方面：选题、立项依据、研究方案、研究条件与基础。最后按照分值高低选出2个项目通过评审，专家评审后现场公布结果。

本次院内评审井然有序地进行。急诊科王天、放射科许剑涛、产科朱科俊、心内科莫壁伶、实验中心王奕、眼科陈宇依次就拟申报项目的立项依据、研究内容、研究目标、研究方法、实施计划、项目组成员组成、项目经费预算等作了简明、扼要的汇报。四位专家对六位申报人的汇报均作了细致、精准的点评。最后，放射科



许剑涛、心内科莫壁伶的申报项目获得了四位专家的一致肯定。

(荔湾医院 科教科 沈乐君)



98载风雨兼程
共产党人，牢记使命
98年光辉历程
党旗飘扬，初心不忘
今年

中国共产党即将迎来98岁生日

为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，牢固树立坚定的理想信念，淬炼忠诚担当的政治品格，6月27日下午，我院在员工培训中心大培训室举办了庆祝中国共产党成立98周年暨表彰大会。

通过党员宣誓、集体过政治生日活动、优秀共产党员心得分享、主题党课、表彰先进等多种形式，激励广大党员不忘初心、牢记使命、奋发进取，争创佳绩，献礼党的98岁生日。

三院及荔湾医院党委委员、纪委委员、院领导、党支部委员、党小组长以及新党员等200余人参加活动，三院党委委员、院长陈德同志主持会议。



我院党委委员、院长陈德同志主持会议



优秀党务工作者



先进党支部

【七一建党日】

党旗飘扬 初心不忘

我院召开庆祝中国共产党成立98周年暨表彰大会

党旗下的庄严宣誓

在党委副书记陈耀勇同志的带领下，我院17名新党员在鲜红的国旗下进行庄严宣誓。“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”与会党员重温入党誓词，宣誓声响彻整个会场。



新党员在鲜红的国旗下进行庄严宣誓



党员们集体过政治生日活动

树典型，展先锋

为了表彰先进，树立典型，调动全体党员干部的工作积极性，医院党委对梁伟强等118名优秀共产党员、刘丹等17名优秀党务工作者、妇研所第一党支部等6个先进党支部进行了表彰。



优秀共产党员代表

亮身份，做表率，比贡献，争先锋

我院对第二批“党员先锋岗”的8个人/集体授予“党员先锋岗”称号，鼓励全体党员以深入开展“党员先锋岗”的创建工作为契机，向第二批“党员先锋岗”学习，守初心、担使命，找差距、抓落实，以更饱满的精神，更出色的业绩，更强烈的责任感和使命感展现新时代党员新风貌。



第二批“党员先锋岗”个人/集体授予“党员先锋岗”称号

主题分享



党委委员、妇研所所长陈敦金同志作主题分享

我院党委委员、妇研所所长陈敦金同志作“不忘初心 牢记使命”主题分享。作为一名耕耘在临床一线三十多年的产科医生，陈敦金教授以“医生的责任 党员的信仰”为主题，结合自身从医经历分享了医者当“守初心、担使命、找差距、抓落实”，坚守信念，始终为患者服务，展现了一名优秀共产党员的操守与追求。



党委委员赖永洪同志作主题党课

我院党委委员赖永洪同志作题为《共产党员修养的标尺——知新温故》的主题党课。他结合习近平总书记讲话中关于“共产党员修养”的阐述，通过对刘少奇同志《论共产党员的修养》的解读，并融合优秀传统文化儒家思想的精髓，从“知新”“温故”“知新温故”三个维度，系统地阐明共产党员党性锻炼和修养内容、方法及要求；总结出党员修养的标尺，进一步号召广大党员加强习近平新时代中国特色社会主义思想的学习的重要性。



党委书记苏广武同志进行总结讲话

党委书记苏广武同志进行总结讲话，他指出，医院党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，医院各项工作呈现良好发展态势，但发展的道路仍存在很多困难和问题。他对全体党员提出了要求，一是提高政治站位，保持对党绝对忠诚；二是狠抓支部建设，打造坚强战斗堡垒；三是坚持正风肃纪，营造风清气正环境；四是开好党代会，绘就新蓝图，推动大发展。

回顾党的光辉历程，倍受鼓舞；展望医院美好前景，豪情满怀。我院将继续高举习近平新时代中国特色社会主义思想的伟大旗帜，紧抓粤港澳大湾区建设的机遇，全面落实中央办公厅《关于加强公立医院党的建设工作的意见》，以纪念建院120周年为契机，凝心聚力，砥砺前行，不断推动医院高质量发展。

【党建动态】

医院领导走访慰问党员

为了在生活上激励关怀帮扶党员，及时扶助特殊困难党员。七一前夕，医院党委开展了走访慰问党员活动，苏广武书记、陈德院长、陈耀勇副书记、杨进顺副院长、杨宁副院长分别走访慰问了医院患重大疾病和长期患病卧床的老党员，为党员送上节日问候和党组织的关怀。

医院领导走进患病党员的病房和家中，与他们进行了亲切交流，了解他们的身体、家庭状况和生活状况，为党员送上了慰问金，鼓励他们保持乐观心态，积极对抗疾病。

党员们感谢医院党委的关怀和问候，有着50年党龄，90岁的老党员容应乾表示，非常感谢党组织的关怀，将不忘初心跟党走，继续关注医院的发展，带动身边的党员，为医院的发展事业注入正能量。

【业余党校】

我院业余党校开展2019年第四期主题党课

6月12日下午，我院业余党校联合医技各党支部在员工培训中心大培训室开展了主题党课。广州医科大学马克思主义学院院长、广州医科大学人文社会科学研究所所长刘俊荣教授以“马克思主义为什么是对的”为主题讲授党课。医院各党支部党员、预备党员、入党积极分子参加党课学习，会议由医院党委副书记兼纪委书记陈耀勇主持。

刘俊荣教授围绕马克思主义的内涵、马克思主义对在何处、如何正确对待马克思主义三个方面进行主题讲课，逻辑清晰，论证深入。他谈到，马克思主义是科学性和革命性的统一，不能将



现实中遇到问题就作出马克思主义过时和无用的结论。以马克思主义作为指导思想，科学运用马克思主义基本原理，并在实践中推动马克思主义创新发展。参加学习的党员和入党积极分子在

课后谈到，刘俊荣教授的党课紧扣主题，结合当今现实问题启发论证，使我们更加深刻理解马克思主义的科学内涵，有助于我们在今后的学习和工作中真懂真信，坚定马克思主义信仰。只有深学常学，才能从中汲取科学智慧和理论力量来指导现实实践。作为一名共产党员和医务人员，要以马克思的伟大人格为精神支柱，坚定共产主义信仰，不忘中国共产党人的初心和使命，在本职岗位上不断提高业务能力和服务质量，更好地为群众的身体健康服务，为医院和科室的发展做出自己的贡献。

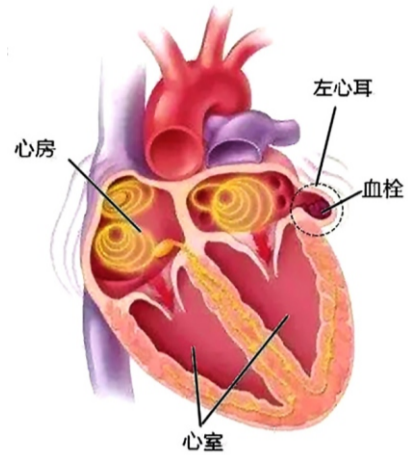
(策划：医院办公室)

房颤卒中或可致死，这项技术从源头降低卒中发生率

广医三院开展左心耳封堵术预防房颤卒中

心房颤动（即房颤）是最常见的心律失常之一。房颤最大的危害是极易形成左心房血栓，血栓脱落可导致重要脏器梗死，其中脑血管栓塞（即脑梗死，俗称中风）最为严重。引起房颤卒中的血栓有90%来源于左心耳，左心耳也因此被称为“血栓之源”。

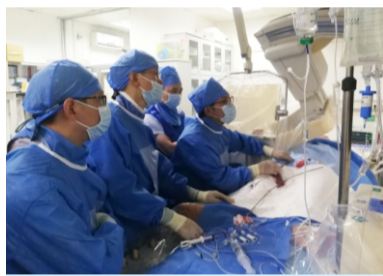
近日，广医三院心血管内科心脏介入团队联合多个学科，利用全新的微创介入技术为永久性房颤患者成功实施了左心耳封堵术，从源头上预防房颤卒中的发生。左心耳封堵术的开展也标志着心血管内科心脏介入诊疗技术达到省内先进水平。



左心耳的血栓脱落引起卒中

有惊无险！八旬老伯两次房颤卒中

84岁的何老伯是一名永久性房颤患者，确诊为房颤已有七八年了。老伯自确诊后就开始长期服用抗凝药物，即便如此，过去两年老伯还是两次发生缺血性卒中，虽然十分幸运都只是轻微卒中，但老伯是卒中高危患者，若再发生卒中后果难以预料，因此医生建议何老伯行左心房封堵术。



心血管内科团队为何老伯手术

6月3日，广医三院心血管内科主任陈晔明及其团队通过微创介入方法，顺利在阿伯左心耳置入了封堵器，术中超声检查显示封堵器置入效果满意，手术全程约有一小时，术后阿伯很快能下床活动。目前，阿伯只需服用抗凝药物45天，之后继续服用抗血小板药物即可，手术不仅极大降低了抗凝药物带来的出血风险，也获得了良好的预防卒中效果。

房颤卒中的“凶手”左心耳的血栓

心房快速而紊乱的颤动即我们所熟悉的“房颤”，房颤最大的危害是导致卒中，房颤会使中风的危险增加五倍，年龄越大，风险越高；而且房颤所致卒中具有高病死率、高致残率及高复发率的“三高”特点。

广医三院心血管内科陈晔明主任介

绍，房颤卒中的发生与左心房的一个附属结构——左心耳关系密切。左心耳位于左心房的右前方，形状类似小耳朵。当发生房颤时，由于左心房内血流减慢，血液淤滞于左心耳内形成血栓。若左心耳的血栓脱落进入血管中，很有可能阻塞脑部血液循环，引发卒中（中风）。

长期抗凝治疗 终身服药、出血风险高

长期口服抗凝药物是房颤患者预防卒中最重要的治疗措施。但长期抗凝治疗并不能从根本上消除脑血管堵塞，且存在出血风险。比如大多数房颤患者服用的华法林，由于其抗凝效果容易受到食物和其它药物相互作用的影响，不但需要频繁抽血

监测INR值，还面临着很高的出血风险。此外，很多高龄患者容易忘记服药。据统计，我国预防卒中的房颤抗凝治疗率仅有10%，不少患者出于侥幸心理不坚持服药，直到不幸中招才追悔莫及。

左心耳封堵术 源头预防，远离房颤卒中新选择

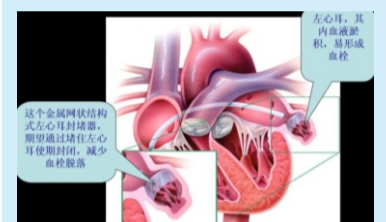
那有没有什么办法能彻底防止血栓从左心耳中脱落呢？左心耳封堵术就此应运而生。这是一种全新的微创介入技术，医生通过导管将封堵器送到左心室的尖端，封堵器张开后像一把“小伞”一样将房颤患者血栓发生的根源部位——左心耳堵住，经过一段时间后心脏内皮细胞会覆盖封堵器表面，使左心耳完全闭合，不再与左心房相通。陈晔明介绍，左心耳封堵能有效防止左心耳血栓形成及脱落，从源头上防止房颤卒中的发生。

左心耳封堵术具有手术时间短、安全

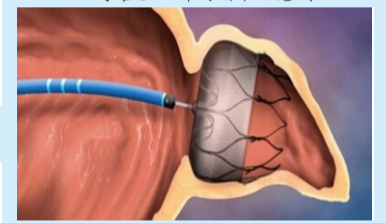
性高、术后恢复快的特点。这一应用让房颤患者摆脱了长期服药，患者在手术后，可以只服用“单抗”药物治疗，免去了长期服用抗凝药物带来的出血风险、药物不耐受和经济负担高等问题，也避免了抗凝药物需要经常性监测的麻烦，极大提高了患者的生活质量。

在预防房颤卒中方面，左心耳封堵是抗凝药物治疗的有效代替手段。目前，我院心内科常规开展该手术，标志着心内科在房颤介入治疗方面踏上新的台阶。

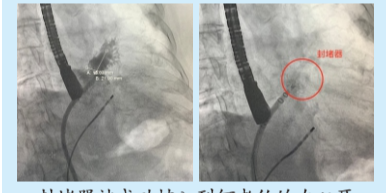
(心血管内科 郭国锋)



经导管左心耳封堵术示意图



封堵器像一把小伞一样堵住左心耳



封堵器被成功植入到何老伯的左心耳

产检发现胎儿畸形，只能终止妊娠？双胎孕妈幸运遇见这些儿科大腕儿

近日，一名准妈妈在孕20周时被查出胎儿先天性腹裂。幸运的是，广医三院小儿外科、新生儿科、产科、医学超声科、麻醉科等专家联手，在准妈妈孕36周为其实施剖宫产术的同时，由小儿外科专家无缝衔接，成功为新生儿实施了外科手术进行治疗。广医三院小儿外科学科带头人俞钢介绍，这种新生儿一出生就进行的外科手术叫做产房新生儿外科手术，此手术为广医三院小儿外科成立后的首例，目前患儿已顺利康复出院。

双胎准妈妈的坚持 不愿放弃“腹裂”宝宝

去年怀上双胞胎后，准妈妈小珍（化名）和家人都沉浸在即将“双喜临门”的喜悦之中。但小珍没想到的是，孕20周在当地例行产检时，医生告诉她其中一个胎儿可能有问题，并让她到上级医院进一步检查。小珍立刻来到广医三院，经检查胎儿被确诊为先天性腹裂，即胎儿腹部有个裂口，原本应该在腹腔内的胃、小肠及结肠等器官都从缺损的腹壁部分或者全部脱出体外。

这个噩耗对小珍来说犹如晴天霹雳。考虑到小珍不愿放弃腹中任何一个孩子的强烈意愿，广医三院胎儿新生儿科团队为孕妈进行了产前相关检查和专业评估，评估后认为胎儿娩出后治愈的可能性极大，因此向小珍作出了继续妊

娠的建议。新生儿科崔其亮主任告诉小珍，胎儿先天性腹裂的风险相对较小，只要没有其他部位的畸形，可以通过该院小儿外科团队的产房新生儿外科手术进行治疗。这给小珍和她的家人继续妊娠的决定打了一针强心剂。

低体重“腹裂”新生儿 对小儿外科医生技术要求更高

俞钢指出，腹裂是一种新生儿少见的腹壁发育畸形，其发生、发展过程同脐膨出有许多相似之处，也是新生儿外科急诊疾病之一，产前评估时需要二者作出鉴别。腹裂发病率虽不高，约1/30000，却是一种危及胎儿生命的严重疾病，因此精确把握孕妇的分娩时机和小儿外科团队的产时守护至关重要。

我院多学科团队经过反复讨论，决定在小珍孕36周时为其行剖宫产，同时由小儿外科团队对新生儿进行产时即时处理。考虑到胎儿的腹裂达2.5厘米，且是36周双胎低体重早产儿，俞钢及其小儿外科团队在术前准备了多项应急处理预案，为胎儿娩出后脐部膨出物处理和腹裂修复制定了多个后续方案。

当天胎儿娩出后，俞钢团队迅速对新生儿进行了全面术前评估，并根据新生儿的腹裂情况，马上对新生儿进行非麻醉免缝徒手肠管复位术，在对新生儿腹部进行加压包扎后转入新生儿重症监



护室由吴繁副主任医师团队进行后续治疗和观察。

小儿外科团队的胎儿守护 主力应对多种胎儿发育畸形

非麻醉免缝徒手肠管复位术是目前国内治疗先天性腹裂较前沿的技术，国内能开展该技术的医院和专业团队并不多。俞钢主任及其小儿外科团队是国内较早开展这一技术的团队，并已成功治疗多例此类患儿，此外，该团队的产前产时和产后的整体模式对治疗产前各种胎儿发育异常具有较明显的优势。该术一般主张在新生儿娩出后六小时内进行，这样能有效减少新生儿术后感染的风险，并防止病理状态

的继续发展，且术后家长看到的是一个健康的新生儿，也可减轻他们的焦虑情绪。

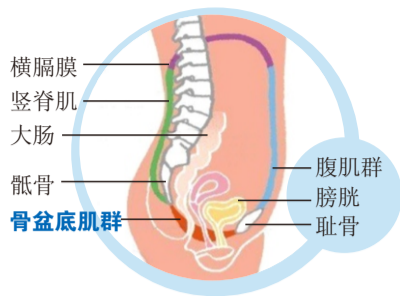
预防胎儿出现先天性畸形 专家有话要说

胎儿先天性畸形的高危人群多见于夫妻双方有畸形家族史或一方有染色体异常以及生产过染色体异常胎儿的孕妇；孕早期有高热、病毒感染、滥用药物等病史或未补充叶酸等维生素的孕妇；孕早期反复流产孕妇；年龄大于31岁的双胎妊娠或年龄大于35岁的单胎妊娠孕妇等。

新生儿先天性腹裂合并多发畸形的发生率比其他先天性畸形低，且通过目前的小儿外科手段处理后治愈率超过90%。俞钢指出，对于不同情况的先天性腹裂，应根据医生的建议理性应对，不应盲目选择终止妊娠。对于非合并染色体异常及多发脏器畸形的先天性腹裂胎儿，可在医生的严密观察下继续妊娠，通过孕期个体化管理及产时精准处置获得良好的治疗效果。

俞钢强调，虽然现在的小儿外科技术已经可以对部分先天畸形的新生儿进行出生后的即时手术，但是为了新生儿能够得到更有效的救治，产前若发现胎儿先天性发育异常，应及时进行专业的胎儿评估，通过产前产时和产后的整体化治疗模式为小儿外科医生的及时处理提供更好的诊疗救治条件。

(新生儿科 黄小霞/医院办公室 黄瑾玥)



产后骨盆“伤不起”

怀孕后，准妈妈会反复听到“盆底肌”这个词，这个“看不见摸不着”的盆底肌到底是什么？女性的盆底主要由肌肉群和筋膜组成，这一系列的盆底肌肉群就像一张吊床，在会阴肛门处托起膀胱、子宫、直肠等盆腔器官，维持着我们性生活快感、排尿、排便等多项生理功能。

盆底肌群的自白

Hi，大家好！我是盆底肌群（亦称盆底肌），位于人类身体的中心部位，是由一对肛提肌（髂尾肌、耻尾肌等）和一对尾骨肌等构成的肌肉群，与人的生殖、排尿、排便等功能密切相关。我长得像吊床一样，可以兜着骨盆腔中肠道、泌尿器官、生殖器官等重要脏器，时刻承受着人类上半身的重量，力气可大呢！而在妈妈怀孕期间，我承受的重量就更大，也因此拉伸得更厉害，容易变得更薄更脆弱。

我是这样“受伤”的……

怀孕时，随着胎儿增大和子宫重量增加，长期压迫骨盆底部，造成肌纤维变形，肌张力减退。

阴道分娩的过程中，胎头长时间的压迫扩张使盆底肌肉和筋膜因过度伸展弹性降低，造成产后各种盆腔问题。

长期便秘、提过重物品、肥胖、长期咳嗽、雌性激素水平改变、年龄增大、大运动量锻炼等都会一定程度上损伤盆底肌。

“受伤”的我很难受……

阴道松弛、爱爱没感觉
咳嗽、大笑、打喷嚏时尿尿的尴尬“漏雨”
反复泌尿感染，如尿频尿急等

Hi~盆底肌，你还好吗？

孕育的过程让人欣喜和期待，但与此同时，孕妇的身体也悄然发生着变化，让人难受和无奈：每天腰酸背疼，备受煎熬；打喷嚏容易失禁，尴尬万分；夜里手脚冰冷，难以入睡；屁股越来越大，和老公爱爱没有感觉……而以上的一切，其实都和一个东西密切相关，它就是盆底肌群。

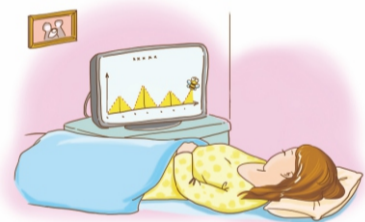
身材走形，屁屁越发“庞大”
若不及时治疗，日后还可能伴有子宫脱垂、外尿道口膨出、尿道内括约肌关闭不全、尿失禁等并发症
产后盆底肌（阴道）松弛可造成阴吹（阴道吹气）

唤醒沉睡的盆底肌

对着宝宝可爱天真的笑脸，妈咪们通常会心甘情愿忍受“老一层、胖一圈”的遭遇。其实，除了身材恢复之外，妈咪们还需要为保证自己将来的生活质量作些准备。数据显示，至少有45%的妈咪会出现盆底肌不同程度的损伤。产后对盆底肌肉的针对性训练，不仅能帮助产妇恢复身材，更重要的是能减轻及防止发生子宫脱垂，把因生育引起的尿失禁等可能性降到最低。产后42天到一年内，是盆底肌功能恢复的“黄金时间”，最简单的方法是坚持做“盆底功能操”及仪器辅助治疗。

盆底肌康复训练系统——和小蜜蜂做游戏

锻炼时间：产后42天（恶露干净后）
锻炼形式：仪器治疗（内置型）
先天优势：设有电子游戏的场景模拟，增强锻炼的趣味性
便捷指数：★★★★☆
妈妈们平躺着看着屏幕中飞行的小蜜蜂，通过收缩肌肉控制放置在阴道里的治



疗探头，以此跟随小蜜蜂的飞行轨迹。当妈妈们力度不够、跟不上飞行轨迹时，仪器会用低频电刺激阴道，使肌肉被动收缩，让妈妈们体会收缩的肌肉的位置，逐渐掌握自主收缩方法。

盆底功能操——Hold住便意的感觉

锻炼时间：产后3天即可开始进行。
锻炼形式：自身练习。
先天优势：不受时间和空间限制，且不易被人察觉，在不动声色中就能锻炼盆底肌肉。

便捷指数：★★★★★

● 初阶锻炼

1. 盆底肌功能操并不难，具体做法是有意识地收缩阴道，因为初学者很难体会阴道收缩的力度，可以在排尿时尝试收缩盆底肌，如尿流能在收缩时终止、放松时继续排出，这就是正确的肌群收缩（不建议在排尿时进行锻炼，以免造成排尿功能紊乱）。

2. 训练的强度和逐渐增加，开始每次收缩尿道、肛门和会阴5—10秒后放松，间隔5—10秒重复上述动作。

3. 坚持每天锻炼。从每天5次，每次重复5—10遍开始，可根据自身情况增加锻炼次数。

● 高阶锻炼

把阴道周围的肌肉想象成一架电梯，想象电梯正在上升，一楼、二楼、三楼……当你感觉到顶层时，屏气，保持尿道口、阴道口、肛门同时紧缩。记住“到达”每一层楼的力度感觉，多练习到能随意把电梯“停”在任意一层。

适合在任何场合、任何时间进行，如候车、排队、看电视时，可以在不动声色中就能锻炼盆底肌。

Link

只有顺产才伤盆底肌？NO!

顺产是造成女性盆底肌松弛的主要原因，但因此就单纯地认为只有顺产才会造成盆底功能障碍是不对的。不管是剖宫产还是顺产，怀孕的过程对女性的盆底本身就是一种损伤，只是多少和程度上存在差异而已。除了怀孕、分娩等原因外，长期便秘、提过重物品、肥胖、长期咳嗽、雌性激素水平改变、年龄增大、大运动量锻炼等都会一定程度上损伤盆底肌。

年轻无极限，盆底恢复快？NO!

有的妈妈认为年轻或先天肌肉韧带弹性不错，产后就不用刻意去做盆底肌修复训练，这种观点不正确的。产后骨盆自行恢复需要一定的过程，但恢复到孕前水平是达不到的。

损坏骨盆的坏习惯，要Say No!

1. 坐姿要端正，身体要挺直，尽量不要跷二郎腿。
2. 睡觉别老朝着一个方向侧卧。
3. 改掉走路外八字或其他不良的行走姿势。
4. 背包不要总习惯在某一边肩膀上，要经常换肩，不要常背特别重的单肩包。

束缚带是不错的小帮手

束缚带可以让骨盆朝健康的方向发展，矫正新妈妈走样的身形，改变腰腹部不正确的姿势。对于自然分娩的妈妈来说，产后3天就可以使用，但是注意不要过度压到伤口，产后1周不能束得太紧，也不能连续24小时使用。

(荔湾医院 产科 刘冰)

椎间孔镜治疗 腰椎间盘突出症知识小问答

1. 什么是椎间孔镜？

经皮椎间孔镜是新型的内镜操作系统，是一种配备有光源的管状内镜，通过内镜摄像至显示屏观察体内发病的椎间盘并实施手术一项微创手术。通过椎间孔镜直视下可以清楚的看到突出的椎间盘、压迫的神经组织并通过管道取出椎间盘从而解除患者腰腿疼痛的症状，是一种有效、微创、经济的手术方式。



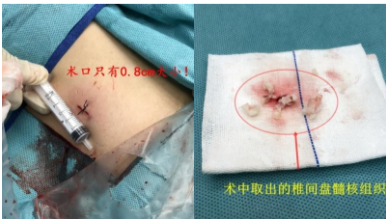
2. 什么病人适合做椎间孔镜手术？

经过10多年的发展，椎间孔镜术能处理几乎所有类型椎间盘突出，部分椎管狭窄椎间孔狭窄、钙化等骨性病变。特别适合治疗腰腿疼痛的患者，典型的症状为腰痛伴随一侧下肢放射痛。术中能清晰地看到椎间盘通过8mm直径的管道取出。

3. 手术风险及疗效？

在接诊很多需要手术的患者更多给我们的顾虑是“做腰椎手术会不会导致瘫痪？”“有朋友在哪里做腰椎手术后脚动不了”，当然，任何手术都有风险的，术中损伤神经是做腰椎手术最大的风险之一，椎间孔镜手术也不例外，但椎间孔镜在镜下能清晰地观察患者的椎间盘及神经的关系，比起传统手术更加安全！术后下肢放射痛症状能立刻缓解，这是传统手术难以做到的。

广医三院荔湾医院骨科在2年前率先引进了德国SPINENDOS脊柱内窥镜系统并顺利开展了近百例椎间孔镜下椎间盘摘除手术技术，术后24小时即可下地，术后第二天就可回家，免除长期卧床之苦，治疗效果明确，给广大患者带来良好的治疗效果。（荔湾医院 骨科 王泽维）



慢病用药有疑问，药师门诊来帮忙！ 广医三院荔湾医院推出慢病用药咨询门诊， 指导慢病患者安全用药！

6月26日下午，广医三院荔湾医院慢病用药咨询门诊正式开诊了！该门诊是由广医三院和荔湾医院两院融合药学联盟工作组经过半年多的前期筹备，根据广医三院荔湾医院的专科特色推出的药学科门诊。慢性病人口基数大，发病时间长，很多患者一经诊断，就得终身服药，老年人往往同时合并几种慢性病包括高血压、糖尿病和冠心病，需要服用多种药物。慢病用药咨询门诊直接面向这类患者，提供“以患者为中心”的优质药学服务，为患者解决实际用药问题。

当天下午首位就诊利女士，咨询近期夜间频繁低血糖是否和正服用的降糖药相关，坐诊药师查看了利女士带来的药物，并详细了解了相关病史和用药史，从交流中发现患者认为血糖不高就没问题，并没有意识到低血糖可能带来的更大危害，药师反复嘱咐患者要重视自己出现多次低血糖的情况，并细心指导利女士如何识别低血糖症状，交代低血糖时口服快速升高血糖的食物，如葡萄糖粉、果汁、糖块等。考虑到患者已多次出现低血糖，药师为患者调整了用药方案，并交代利女士注意调整方案后血糖变化情况，嘱咐有任何情况，应立

即来医院就诊。

还有刚从药房取完药，捧着一堆药物来咨询是否能减少吃药品种的；阿司匹林与其他解热镇痛药是否能一起服用；以及格列美脲和阿卡波糖的不良不良反应等等，我们的出诊药师都作出了详细的解答，得到了患者的一致好评。

- 我们的出诊时间是：
周三下午 14:30-17:30
- 出诊地点：
荔湾路35号 广医三院荔湾医院门诊二楼慢性病管理中心2室
- 我们的咨询服务范围是：
高血压、糖尿病、冠心病等患者的用药咨询和管理
药物不良反应的鉴别与防范
用药无效或疗效不佳原因分析
长期使用抗凝药物、抗血小板药物的用药咨询与管理
联合用药及药物相互作用
用药期间的饮食和生活方式建议
- 关注我们
- 欢迎预防挂号“挂号处-慢病用药咨询门诊”或现场挂号



(荔湾医院 慢病用药咨询门诊 殷锦锦 谭湘萍)

在县城享受硬核医疗服务? 这家县级医院的“博士门诊”很受追捧!

我院心血管内科龙门帮扶路，一做就是七年

为提高基层医疗机构的诊疗水平，我院作为龙门县人民医院的对口支援单位，一直以来对其进行大力帮扶。其中，心血管内科（以下简称心内科）作为帮扶先行军，从2011年起就与龙门人医的内科达成联盟关系，并随着时代发展不断创新工作模式，经过七年帮扶和支援，两院心血管内科专科联盟已成为两院合作的品牌项目，高质量的医疗服务惠及当地百姓，深受患者欢迎，让每年近6000多名群众在家门口就享受到了省城三甲医院的优质医疗服务。

“你们不仅仅是挽救了一个生命，更挽救了一个家”

今年上半年某日，龙门县一位普通职工突发广泛前壁心肌梗死，经卫生院转诊至龙门县人民医院。当晚，下乡帮扶的心内科医生组织该院医护人员展开抢救，在急诊科现场指导溶栓禁忌排查和溶栓治疗，经过积极救治患者胸痛症状缓解。在确定生命体征平稳后，龙门县人民医院马上派出救护车将患者转运至我院。约2小时的路程里，心内科驻点医生全程陪同及监护，同时以微信和电话方式通知胸痛中心开通绿色通道、启动导管室。待患者在凌晨1点到达我院时，导管室已经激活完毕，手术医生、护士、技师均已到位。

经过积极救治，术后第三日，患者各

项指标均明显恢复，经过评估后出院，转回龙门县当地医院进行后续心脏康复治疗。出院当天，患者家属握着主管医生的手动情的说：我们不敢想象，他才五十几岁就倒下的话，这个家的天就塌了，你们不仅仅是挽救了一个生命，更挽救了一个家。

这样的双向转诊例子，在过去7年的帮扶与合作中，其实有很多很多。据不完全统计，每年由龙门到我院心内科就诊急诊或平诊患者约400人次，7年则是接近3000人次！积跬步以成千里，这巨大的数字背后，其实是坚持多年的博士门诊、专科联盟、精准帮扶等扎扎实实的工作在起作用。

每月博士门诊平均每天接诊四十余个号，受当地百姓热捧

龙门县人民医院心血管内科起初在县医院里并不突出，面临着医生学历不够高、资历较浅等问题，没有能够很好吸引百姓留在当地就医。针对这点，心内科每月下沉专家开展博士专家门诊，服务当地百姓的同时，对当地医生进行带教。自2011年起至今，我院每月均派出心血管专家到龙门县人民医院的门诊坐诊。“县人

民医院每月都有博士出诊”，此举，让县里患有冠心病、高血压、心律失常等心血管及相关疾病的患者更好地得到合理规范的预防、康复治疗，让老百姓在家门口就能享受三甲医院专家的医疗服务，大大方便了群众就医。慢慢的，博士门诊很受当地百姓的热捧，龙门县人民医院的心内科也越来越受到当地百姓的信赖。

联合开展专科义诊活动惠及龙门百姓

为了更好地服务当地百姓，龙门县人民医院多次联合我院心内科专家开展大型义诊活动，受到当地群众热烈欢迎。义诊不仅仅为广大患者提供免费的诊疗、健康咨询等服务，还为当地群众带来各类科普知识。除了县城里的义诊活动，七年多来，

我院心内科的专家还深入乡镇卫生院或自然村，把医疗服务送到了田间地头，使县里广大心血管疾病患者在家门口就能享受广州大医院专家的诊疗服务，真正使患者得到实惠。

七年七届基层心血管病论坛，让基层与前沿接轨

为了让龙门县人民医院的医生能够更方便的学到国内外心血管疾病的最新学术进展和诊疗策略、拓宽业务视野、提高龙门县医护人员业务能力，我院心内科从2011年帮扶之初开始，就决定举办基层心血管病论坛，以医生专场和护理专场的形式全面覆盖当地临床一线人员，没想到，论坛一办就是七年。七年过去了，基层心血管病论坛成为当地医护人员每年都热切期待的学术盛宴，论坛内容包括心血管疾病的治疗前沿指南解读、临床常见病多发病的基础诊治原则、专科知识里难点重点的细读、护理知识及护理技巧培训等等。出席论坛的专家也包括了广东省内各大医院的教授和主任，规格上看不像一个基层培训班，更像一个mini版的国际研讨会。无形中，这为龙门县人民医院医护人员看到国内外心血管疾病的最新学术进展及诊疗策略提供了很好的窗口。

从百姓在家门口就可以享受省城专家的服务，到医护人员在家门口就能学到世界最新的专业知识，7年帮扶路，我院心内科首先做好“走出去”，把关心和帮助做到实打实。近年来，随着群众对医疗需求的进一步扩大，以及全国胸痛中心建设和专科联盟建设的不断深化，还坚持“转出来”的战略，让急危重症患者的救治更加顺畅，同时减轻了基层医疗单位的负担。



第六届广州-龙门心血管论坛



龙门县人民医院心血管病区建立揭牌

帮助建立心血管专科，大力推动胸痛中心建设

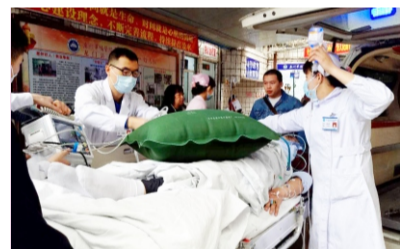
经过多年的帮扶，以及为期一年多的筹备，2018年10月，龙门县内心血管病区从原有的大内科中脱离出来，正式成立心血管内科和CCU，这标志着当地心血管内科已经达到专科化、先进化的程度。由于龙门县人民医院人才储备缺乏，执业医师少，但专科病患数量巨大，心内科成立之初举步维艰。为帮助龙门人医更好地建设心血管专科及协助其胸痛中心筹备，我院心内科先后派出科里的得力骨干到该院驻点开展医疗工作，参与心内科一线值班、指导科室危重病人抢救，并且在后续胸痛

中心建设过程中发挥重要作用。

2018年4月27日，龙门县人民医院牵头组建了龙门县县域胸痛中心，心内科陈晞明主任曾多次带领我院国家级胸痛中心团队到龙门县人民医院指导工作，开展各类理论、业务和技能培培训，特别是对时间点、转诊流程等实操内容进行现场练兵，把国家级胸痛中心（标准版）的建设经验带到当地。经过1年多的不断提升和训练，龙门县人民医院于2019年3月顺利通过了国家级胸痛中心（基层版）的评审，成为当地医疗行业毫无争议的第一品牌。



广医三院与龙门县人民医院心内科专科联盟揭牌仪式



心内科驻点医生在转运龙门心梗患者时全程陪同及监护

顺应医疗改革，开展“双向转诊”，百姓得实惠

随着近年来医疗改革的不断深化，大病去大医院，小病、慢性病留在当地治疗，已经成为医改的主流方向。为了顺应这一潮流，节省医疗开支的同时提供更高质量的医疗服务，我院心内科进一步创新工作思维，在原来“走出去”和“转出来”的基础上，进一步提出“双向转诊”的工作模式：即将重症、急症患者第一时间转出来，到我院得到最及时的手术或生

命支持治疗，待患者度过急性期进入稳定阶段，再转回原来的基层单位进行后续康复治疗。通过这种双向转诊模式，龙门县的百姓得到了的实惠不仅仅是在病情上，更真切切地体现在荷包里，转诊回当地后医保报销比例升高，群众放心又满意。政府轻负担，百姓少花钱，重病得救治，一举多得，受到当地政府、医护人员以及百姓的肯定。

为医疗卫生事业发展做贡献，实现中国梦，永远在路上

随着七年多的共建和帮扶，两院工作人员间建立了兄弟般的友谊，龙门县的百姓也对广医三院有了特殊的感情。现在当地人民生活水平提高了，对医疗治疗的要求也提高了，广州各大三甲医院在当地的身影频频闪现，但正因为一直以来的精准帮扶和实实在在的深度支援，我院心内科仍然是当地心血管疾病患者转诊就医的第一选择。在帮扶工作的第八个年头，龙门

人医将搬迁新住院大楼，开设床位更多的CCU病区和心血管专科病区，这对接下来的帮扶工作提出了新的挑战，也对三甲医院提高自身水平提出了更高的要求。

医疗水平的提升是无止境的，正如我们对实现中华民族伟大复兴这一中国梦的追求是无止境的，建设我们的祖国，为中国医疗卫生事业的高水平发展持续做出贡献，我们一直在路上。

(医院办公室)

舒适的家也暗藏健康“杀手”

老年人对自己的家是再熟悉不过了,但这些与自己相伴相处了那么久的事物,如使用不当,会引发或加重老年人慢性疾病,成为了他们无法好转的“慢性杀手”。

厨房

烹饪调料 小心厨房的慢性“暗伤”

油

油在厨房是必不可缺的烹饪物品。但油壶用久了,壶盖、壶壁上常常沾有氧化、酸败的油。这些酸败的油,会加速人体衰老,增大肿瘤、心血管病等疾病的发生风险。还可能引发呕吐、腹泻、腹痛等。油脂酸败产生的有害物质被消化道吸收后,会慢慢移至肝脏及其他器官,进而引起慢性中毒。

建议:1.至少2-3个月洗一次。每次不要加太多油,油壶中存油的量,应是一周左右能吃完的量。2.材质选玻璃或陶瓷的。塑料油壶中有些成分可能被油脂溶解析出,也不建议选金属材质的。推荐玻璃或陶瓷油壶。3.避光摆放。4.注意密封。倒油后及时盖上盖子。5.不要放灶台上。灶台容易产生高温,高温会促进油脂酸败。

盐

盐是厨房里不可或缺的调料,然而,中国疾病预防控制中心公布的一项调查数据显示,超过六成的中国居民食盐摄入量超标。吃盐过多会招来7种疾病,包括高血压、呼吸道炎症、肝肾疾病、胃癌、肥胖、骨质疏松和皮肤老化。

建议:1.吃多少盐才合理。《中国膳食指南2016》建议,不管是普通人还是三高患者,食盐量每人每日都不能超过6克。糖尿病非高血压患者:每日≤5克;高血压患者:每日≤3克;肾病患者:每日≤2克。2.6克盐究竟有多少。

用一个啤酒瓶盖(去掉胶垫),平装满一盖,即相当于5-6克盐;瓷勺一平勺盐量约为18克,每人每天吃盐总量不超过1/3瓷勺;一小撮(用三个指头尖)食盐约为2/3克;使用盛装3克盐的盐勺,每人每天不超过两勺。3.避开隐形盐。鸡精、味精、酱油、豆瓣酱、豆豉、酱菜等调料含盐量较高。4.放盐别凭手感。做菜时最好使用限盐勺。

客厅

“坐”拥健康 警惕沙发的“诱惑”

沙发

不少老年人的家里都备有接待客人的巨型沙发。研究显示,久坐不动会引发全身肌肉酸痛、脖子僵硬和头痛头晕,加重人的腰椎疾病和颈椎疾病。

建议:1.时常起来多动腿。建议每隔30分钟进行肌肉放松。2.适时佩戴护腰带。借助护腰带附有的弧形钢板给腰部提供一定的支撑,减轻其肌肉所受的力,保护腰部不会扭伤或酸痛。

开窗

很多老年人习惯终日关窗,防止尘螨入屋。对于有慢阻肺的老年人来说,对温度、湿度以及尘螨浓度要求都非常高。一旦某一项出现偏差,很容易诱发慢阻肺的急性发作,出现咳嗽、咳痰、气喘等情况。

建议:1.控制好室内温度和湿度。室内温度最好在18℃-22℃,湿度43%-65%。2.合理地开窗通风,保证室内有一个适宜的温度和湿度。在空气质量良好

的情况下,家中应保证每天两次的开窗通风,上午8点到10点,下午4点到5点,每次要超过半小时。而春季空气中过敏原的浓度较高,长期开窗通风反而会导致室内过敏浓度增高,开窗时间持续一小时即可。

卧室

营造温馨环境 物品越多越易失眠

枕头

有关调查显示,62.1%的人的枕头高度不合适,27.7%的硬度不合适。枕头过高是引起落枕、颈椎病的常见原因之一,易产生痉挛、炎症等,并出现颈肩酸痛、手麻等症状。仰卧不垫枕头易产生口干、舌燥、咽喉疼痛和打呼噜现象;侧卧不垫枕头,易导致痉挛、疼痛,出现“落枕”。

建议:1.仰睡。枕头的高度应该是自己的一拳,在靠近脖颈部位的地方,填充物要柔软,如弹力棉枕。2.侧睡。枕头要稍微硬些、高一点,比如荞麦枕、茶叶枕、糠壳枕等。

床头

在睡觉时分,若受到过多的干扰,如卧室物品过多等,会出现失眠的情况。

建议:一个好的睡眠,只需要具备以下五要素。1.灯光:床头放盏台灯。2.环境:清除杂音。3.被子:厚重适中。别盖太重的被子,尺寸选大一些。4.枕头:高度适宜。5.床垫:软硬得当,床垫厚度以10厘米为宜。

(老年医学科 钟向红)

这种女性高发的癌症 做好这一点竟可预防

乳腺癌是女性发病率最高的癌症,专家指出,长期坚持有氧运动可降低女性患乳腺癌几率,还可改善人体免疫系统功能。对于已患乳腺癌的女性推荐散步、慢跑、太极拳等运动。

有氧运动可降低患乳腺癌几率

2017年2月21日,《加拿大医学会杂志》发表一项研究结论:运动对乳腺癌复发死亡风险影响最大、最持久,推荐的理想运动量为每周锻炼150分钟。

此外,著名运动医学专家范阿肯教授在一项研究中曾指出:长期坚持有氧运动的人和经常运动的人相比,罹患癌症的几率要少90%。

有氧运动 可改善人体的免疫系统功能

有研究表明,长期体育锻炼,尤其是长期有氧体育锻炼能使乳腺癌复发的危险性下降,其机理为体育活动通过调节月经周期,改变卵巢激素的产生,降低乳腺癌的发病率。有氧运动的抗癌机理为:

1.有氧运动能增加机体的吸氧量。人体吸氧量增加,呼吸频率加深、加快,通过体内细胞的气体交换,可将一些致癌物质和代谢废物排出体外。

2.运动可消耗体内多余的脂肪。乳腺癌的形成与体内雌激素水平的增高有直接关系。运动消耗了脂肪,减少了雌激素的生成,降低了雌激素代谢产物的致癌作用。

3.有氧运动可以改善人体的免疫系统功能。机体处于运动状态时,每小时分泌的干扰素量较平时要增加一倍以上,干扰素的抗病毒作用和抗癌作用均已被现代医学所证明。

4.运动可以调节情绪。有氧运动是以增加人体吸入、输送和使用氧气能力为目的的耐力性运动,对心、肺功能有良好的训练作用,调节抑郁情绪。

5.体育锻炼能通利大便。经常参加运动的人可以减少致癌物质滞留在结肠内的时间,因而大大降低了致癌的可能性。

乳腺癌患者有氧运动推荐

散步:散步会使大脑皮层兴奋,抑制和调节过程得到改善,从而消除疲劳、达到放松、镇静的效果,体弱的患者可以放慢脚步,减小步幅。

慢跑:非常适合肿瘤患者,慢跑后可减少人体酸痛感,呼吸轻松,面色红润,血中含氧量增加。

打太极:太极能加速体内脂肪、糖和蛋白质的分解,提高心肺功能,减少血液循环的阻力,从而减轻心脏的负担。

此外,游泳、跳舞等都是较为推荐的有氧运动,总而言之,大家要根据自己的喜好和身体状况选择适宜的运动。

乳腺癌患者在进行锻炼时,要注意以下事项:

1.白细胞低者要避免到公共体育场所锻炼,加强个人防护。2.避免长期到含有氯化物消毒剂的游泳池锻炼。3.运动一定要适度,要以运动后不感到疲劳为宜。4.身体出现任何不适,应立即停止运动。5.避免到过冷过热的地方进行锻炼。6.不建议参加剧烈的运动,因为剧烈的运动会严重消耗肿瘤患者体力活动,削弱体质。7.运动前一定要做好热身运动,运动后也要注意肌肉的拉伸。

(乳腺外科 阳红娟)

手指麻胀痛、拿东西突然失手,警惕“鼠标手”

“医生,我的手指又麻又胀痛,半夜都被麻醒,我到处医治,都说是颈椎病引起的手麻,可治疗了好久也没效果”。日前,60岁的文姨(化名)到广医三院康复科就诊,自述手麻痛这个“怪病”让她生活和睡眠不堪受扰。经过检查发现,文姨患的是“鼠标手”,也就是腕管综合征。

常见症状:

手麻、端物突然失手、夜里痛醒

“鼠标手”其实是腕部正中神经受卡压而引起手指麻木疼痛和功能障碍,其临床表现主要为正中神经受压,食指、中指和无名指桡侧(桡侧:手指靠拇指的一侧)麻木刺痛或呈烧灼样痛。该病好发于30~60岁年龄,女性多于男性;长期使用电脑和玩手机的人群、孕期和产后妈妈、风湿、类风湿病,糖尿病和腕部创伤等人群、家庭主妇或长时间手持书本阅读等人群。

目前,治愈腕管综合征的方法有保守治疗、手术治疗、和康复功能训练。保守治疗包括物理因子治疗,手法治



疗、针灸治疗、激素局部注射等;物理因子治疗中的冲击波疗法,是一种新颖的物理治疗方法,以安全、无创、有效等优点有别于其他保守治疗和手术治疗;冲击波疗法能疏通闭塞的微细血管,松解组织黏连,减轻腕管压力(治疗次数根据患者病情的轻重:病情较轻者需要治疗1疗程;较重者需2-3个疗程,5次一疗程)。

在治疗期间,会建议患者采用支具制动来控制病情发展,佩戴支具后腕关节被控制在伸直中立位,有缓解症状作用,不影响睡眠。当腕管综合征卡压严重经过保守治疗后效果不佳,则可考虑进行手术治疗。

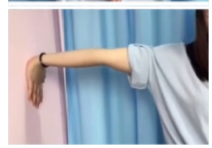
两个康复动作

在家中,有“鼠标手”的患者可进行康复功能锻炼:

1. 屈手两手合并紧贴胸前,缓慢上下移动30次。



2. 手臂伸直与肩膀同高,掌心贴墙,手指伸直向下有节律的来回振动,每个手5-7分钟。



3. 加强动作:做动作2 没有疼痛麻木时,可以做加强动作:手臂伸直与肩膀同高,掌心贴墙,手指伸直向下向拇

指方向稍旋转有节律的来回振动1分钟,每个手5-7分钟。

此外,建议平时可以用热敷,药水泡手,最重要是让手腕得到充分休息,日常避免或减少引起屈腕动作,如切菜,玩手机和打字,做针线活等。

三个小动作自查有无“鼠标手”

腕管综合征自查方法:

1. 将自己手腕屈腕一分钟(Phalen试验)或者手指叩击腕部(Tinel试验),拇指、食指及中指有放射痛者为阳性。



Phalen试验

2. 指压试验,在腕部正中神经卡压点用指压迫能诱发手指疼痛者为阳性。



Tinel试验

3. 伸腕试验,维持腕部过伸位,很快出现疼痛者为阳性。



经上述自我检查,不能确定自己是否腕管综合征可前往医院做肌肉电位测定、X线检查或核磁共振检查。需与其他疾病进行鉴别诊断:颈椎病、糖尿病引起的末梢神经病变、外周神经肿瘤、颅内肿瘤等。

(康复医学科 王润妹)

一年一度的三伏天灸又开始啦

“三伏天”是一年中最高、阳气最旺的一段时间。在这一阶段人体阳气旺盛，经络气血流通，药物渗透与吸收率高，是驱散体内寒疾的最佳时期。

通过敷以辛温，逐痰，通经，平喘等药物。可以有效地达到驱散内伏寒邪，温补脾胃，增强肌体抵抗能力，预防疾病发生。帮助从根本上预防以及治疗疾病。

经现代实验研究证实，天灸贴药后能增强机体非特异性免疫能力，血液嗜酸性粒细胞明显减少，皮质醇显著提高。穴位贴药通过刺激穴位以及药物的吸收、代谢，对肺部的有关物理、化学感受器产生影响，直接和间接地调整大脑皮层和植物神经系统的功能，改善机体的反应性，增强抗病能力，对如慢性支气管炎，支气管哮喘，过敏性鼻炎，体虚感冒咳嗽等呼吸系统疾病尤为有效。

天灸疗法治疗范围广 可以分为以下几种

呼吸系统疾病——支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、反复呼吸道感染（如咽炎、扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎等）、老年慢性支气管炎、虚人感冒等；

消化系统疾病——胃痛、慢性胃炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱、消化不

良等；

运动系统痛证——颈椎病、肩周炎、腰腿痛等，坐骨神经痛、膝关节炎等免疫系统疾病——风湿性关节炎、寒湿性关节炎、荨麻疹等

儿科疾病——调节免疫、增强体质、支气管哮喘、反复咳嗽、体虚易感冒、厌食、腹泻、遗尿、消化不良、汗症等。

今年敷药时间分别是

伏前灸 2019年7月 2日
初伏灸 2019年7月12日
中伏灸 2019年7月22日
加强灸 2019年8月 1日
末伏灸 2019年8月12日
加强灸 2019年8月21日

欢迎大家前来敷贴，以达到未病先防的效果。

天灸贴药的注意事项及禁忌

- 1、贴敷后当天最好不要洗冷水澡。
- 2、贴敷当天禁食生冷、油腻、过咸、辛辣食物，特别是不要喝冷饮或吃冰镇食品。
- 3、贴敷后皮肤均有热感，因个体皮肤耐受性不同，以皮肤感觉和耐受程度为观察指标，避免灼伤皮肤。
- 4、贴敷后皮肤出现红晕属正常现象，严重者可外涂皮肤软膏以减缓刺激，如贴药时间过长引起水泡，应保护创面，避免抓破感染，发泡时搽烫伤软膏或前来医院处理，戒食易化脓食物，如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头及戒食鱼虾、生鸡等易致敏食物。

象，严重者可外涂皮肤软膏以减缓刺激，如贴药时间过长引起水泡，应保护创面，避免抓破感染，发泡时搽烫伤软膏或前来医院处理，戒食易化脓食物，如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头及戒食鱼虾、生鸡等易致敏食物。

5、个别出现皮肤过敏者，可搽抗过敏药膏或来医院处。

6、天灸贴药治疗应坚持（每年三伏天灸和三九天灸均要贴药，中途不要间断），对巩固治疗效果、增强机体功能和抗病能力非常有利。

7、天灸的禁忌人群：

- ①孕妇及婴儿；
- ②正处经期且月经量多者；
- ③强过敏体质者
- ④皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者；

⑤疾病发作期（如发烧、正在咳嗽、关节红肿热痛等）的病人；

⑥肺结核活动期的患者；

⑦有严重先天性心脏病、严重精神障碍、糖尿病、恶性肿瘤等患者。

欢迎大家前来广州医科大学附属第三医院荔湾医院爱心楼二楼针灸科（荔湾路口35号）敷贴三伏天灸

咨询电话：81346709针灸科

开诊时间：周一至周五全天，周六上午

（荔湾医院 针灸科 韩聪）

广医三院荔湾医院

7月健康教育 活动课程表

一、主题《孕妇学校：分娩前准备》

时间：7月6日下午14:30-17:30

授课人：林小旭

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕妇学校：孕期营养》

时间：7月13日下午14:30-17:30

授课人：林小旭

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题《孕妇学校：孕前宣教》

时间：7月20日下午14:30-17:30

授课人：林小旭

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

四、主题《糖尿病患者，如何呵护眼睛？》

时间：7月26日下午15:00-16:30

授课人：苏颖思副主任医师

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

五、主题《孕妇学校：新生儿护理、母乳喂养》

时间：7月27日下午14:30-17:30

授课人：林小旭

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

如何预防中暑

中暑表现

严重者甚至会致命

刘毅华说，夏日中暑，轻则头晕、乏力，重则昏迷、痉挛，甚至会有生命危险。值得注意的是，不少人通常以为的防中暑“妙招”其实是错招，不仅不防暑，反而容易导致中暑。

专家提醒，防暑的第一要务是：避免长时间处于高温、高湿、曝晒或封闭的环境。

医学指导/广州医科大学附属第三医院荔湾医院急诊科主任刘毅华

广州医科大学附属第三医院荔湾医院急诊科主任刘毅华介绍，中暑，是由于在高温、高湿环境下，人体内产生的热量和吸收的热量超过了散热，人体体温调节功能紊乱而引起的急性疾病，主要表现为中枢神经系统和循环系统障碍，其中包括头晕、胃口不好、精神不振、拉肚子等。其中中暑的高危人群主要是户外作业人员、业务员和厨房工作人员。



七大错招

- **错招1：防晒霜太厚或涂满清凉油**
刘毅华说，厚厚的防晒霜覆盖在皮肤上，会影响汗液排出，自然会导致散热慢。同样，在全身涂满清凉油，由于有一种凉凉的感觉，也会减少汗液的排出。
- **错招2：在密封的室内泼水降温**
刘毅华说，刚泼完水时，室内气温会暂时下降，但是，如果室内通风透气不好，空气不流通，在地面上泼水，蒸发的水汽难以向外散发而滞留在空气中，就会使室内空气湿度不断增大，而且，时间稍长，室内气温又会上升，这

时，就会使人感到室内更闷热，从而引发中暑。正确的做法应该是在室内泼适量的水进行降温的时候，要打开门窗，使得空气流通，最好打开风扇加快空气流通。

● 错招3：夜晚在大树下乘凉

刘毅华说，不管是农村村民还是城镇居民，在盛夏的夜晚，很多人习惯到树下乘凉。其实，这种做法也是不可取的。原因是太阳下山后，树下地面散热受到树冠的阻挡，散热的速度更慢，而且，二氧化碳较多。“因此，盛夏的夜晚，人们不宜在树下乘凉，而是应到空旷的场地乘凉。”

● 错招4：大量喝啤酒用以解暑

刘毅华说，很多人认为大量喝啤酒能解暑。事实上，这也是错招。他分析，夏天时，人体出汗较多，消耗也较大。想通过大量喝啤酒来解暑的做法根本不靠谱，相反夏季喝啤酒，还是应该适量。

● 错招5：洗冷水澡“降温”

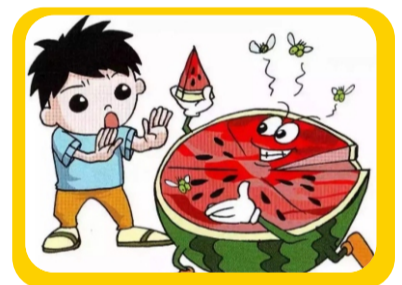
刘毅华说，大汗淋漓时用冷水“冲凉”会使全身毛孔迅速闭合，使得体内的热量不能散发而滞留体内，从而易引起各种疾病。“正确的做法，应该是选择温水浴，因为洗温水浴散热更快，而且浴后会让人感觉通体清爽。”

● 错招6：中暑后喝大量白开水

刘毅华说，虽然在中暑时喝白开水可以补充水分，但是，人在失水状态下，喝下太多的白开水，就会产生“排出去”的反应，结果反而又回到失水状态。“正确的做法，应该是喝些淡盐水或者鲜果汁。”

● 错招7：室内空调保持低恒温

刘毅华说，空调开得过低，会使室内室外温差过大，容易使人中暑。居室温度的变化幅度，应控制在3摄氏度到5摄氏度之间。



提醒 中暑后少吃生冷瓜果

刘毅华说，中暑的人应该采取少量、多次饮水的方法，每次以不超过300毫升为宜。中暑的人大多属于脾胃虚弱，如果大量吃进生冷瓜果、寒性食物，会损伤脾胃阳气，使脾胃运动无力，寒湿内滞，严重者则会出现腹泻、腹痛等症状。

专家提醒 该出汗时就出汗

刘毅华说，要预防中暑，首先要有“该出汗时就出汗”的意识。因为一来出汗可以带走热量，汗液在排出的过程中既可带走环境高温带来的热量，又可带走自身运动产生的多余热量；二来出汗可以排泄废物，因为汗液含有大量新陈代谢的废物，随着自身流失，废物也随之排出体外；三来出汗可以保护皮肤，因为汗液中含有“乳酸”，它与皮脂腺分泌的脂肪酸结合之后，能够形成天然的杀菌剂，防止细菌侵袭，保护了皮肤，减少疾病。

“然而，如今长期在空调房间工作的白领，本来平常就缺少锻炼，缺乏出汗的机会，而到了该出汗的夏季也不经常出汗，人体汗液不能正常排出，也就无法散发身体所负荷的热量，极易发生中暑。”他说，而且，汗腺不畅就等于丧失了一条重要的排毒管道，也就失去了一道免疫防病的重要防线。

（荔湾医院 急诊科 刘毅华）

不一样的 感谢信



一天晚上,我收到了一份不一样的感谢信,何婆婆的女儿发来一个语音文件:“我想谢谢那位帮我妈妈打颈静脉留置针的护士姑娘,因为没有她的一针定乾坤我妈妈是没有办法用到药的,今天没有见到这个护士,没有办法当面致谢,我想通过现在这个录音找到这个护士,告诉她我们家非常非常谢谢她,谢谢她打了留置针之后我妈妈才能用药治疗。我妈妈她全身水肿没有办法打针,只能在颈部打留置针,这个护士用中午的时间过来帮忙打了这个颈部留置针,方便了后续的治疗,谢谢这个护士,谢谢医院所有的护士姑娘。”何婆婆的女儿向护士表达着感谢。

第二天,何婆婆的女儿又专程来到护士站,要找当时打针的护士当面感谢,我了解情况之后带她找到了当时打针的谢凤婷和方海燕两位护士,何婆婆的女儿再次表达了感谢,护士姑娘反复说:“我们只是做了一名护士应该做的,不客气,真的不用这么客气。”之后又继续去忙于患者的治疗护理。

护士的工作很辛苦,只要我们以真心对待患者,帮患者缓解病痛、解决问题,家属和患者都会感受到一句感谢,会激励我们不断前行,在平凡的岗位做出不平凡的事。

(荔湾医院 风湿肿瘤科 龚文静)

健康天地

登革热轻症患者居家隔离健康防护指引

登革热主要表现为发热、骨格肌肉痛,全身出现皮疹等临床表现,一旦感染登革热,登革病毒可能通过蚊子叮咬而传播给你的家人、邻居、同事或朋友,因此,如果你感染了登革热,临床症状较轻,未在院进行隔离治疗,我们建议在发病期间应做好居家隔离,避免将病毒传播给他人,为做好居家隔离健康防护措施。

一、要做好家居环境的防蚊灭蚊,可采用市售杀虫剂对家居室内外环境进行灭蚊,要查看家里有无蚊媒孳生地,蚊子长在水中,比如是否种养富贵竹、万年青等水生植物,阳台、天台、房前屋后是否闲置的积水容器,花盆托盘等,如有应及时进行清理,睡觉一定要使用蚊帐,家里可通过安装防蚊纱门纱窗加强防蚊。

二、患病期间尽量不要外出,休息要注意驱蚊,发热可采用冰敷等物理降温的方式,避免使用阿司匹林、安乃近等药物进行降温,避免引发出血。

三、居家隔离期间应多休息,注意营养,多喝水、食用富含维生素的果汁等,增强身体抵抗力。

四、一旦发热持续3天以上未退,出现出血(牙龈出血、便血、咳血等)、病情加重等表现应尽快到医院就诊。

五、家人应做好防护,使用驱蚊剂,尽量穿长袖长裤,防止蚊虫叮咬,一旦出现发热也请及时到医院就诊。

六、登革热相关预防控制知识可拨打12320进行咨询。

(荔湾医院 预防保健科 李远芳)

致白衣天使

人们都说:白衣天使是人类健康的守护神,使不幸者的天使人将痛苦化为欢乐,能够为患者带来幸福。

的确,每一项燕帽下面,都萌动着白衣天使一颗圣洁的心;每一张绽放的笑脸,都是通过自己的护理技能而得到的,每一份辛劳与努力,都实现着希波克拉底誓言。

白衣天使有着纯洁的心灵、高尚的

情操。走一天下来进每一间病房,总是带着职业性的微笑。虽然有时要颠倒生物钟,超负荷的工作,一天下来,身心疲惫。但是他们想着的还是患者的需要。面对双双渴望健康的眼光,她们用鼓励的眼神传递力量,用有力的双手搀扶患者越过心灵的沼泽地,带给他们摆脱病魔的勇气。

白衣天使有着无私的爱。面对脾气

古怪的患者,她们奉献了海一样博大的胸怀。纵使自己受了天大的委屈,面对患者也要微笑,面对工作也要一丝不苟。有谁知道他们的辛苦?

白衣天使的工作平凡而又伟大,琐碎而又不易,艰难而又辛苦。不论春夏秋冬,你们总是穿着白大褂,不管老弱病残,他们都细心照顾,不论严寒酷暑,他们都呆在医院,他们冒着生命的危险使人快乐,使人健康。

白衣天使奉献的是一份份温情、一滴滴汗水;一份份真情,换来的是千家万户幸福安康。

白衣天使如春天的雨露滋润着患者久旱的心田;如夏天的微风带走患者心灵的创伤;如秋夜的明月照亮患者走向健康彼岸;如冬日里的阳光温暖着患者绝望的心并蒸发他们的忧伤。

白衣天使们总是在自己的岗位上默默展现自己的风采。你们勇敢,抗危机,攻难关,势如破竹,你们忠诚,遵医德,守终止,不辱使命。

(荔湾医院 神经内科 陈燕)



改变服务理念 用心服务患者

我叫廖婉萍,是荔湾医院神经内科一名普通的护理工作,从事临床护理工作4年,经过多年的工作实践,我已经深深爱上了护理工作,并为我热爱的护理事业继续努力奋斗着。

护理工作肩负着维系患者生命与健康的一份神圣使命。微笑服务是护士以真诚态度取信于病人的重要方式。一个微笑胜过千言万语,可以带给病人万缕春风;可以让新病人消除紧张和担心,被亲切代替;可以使卧床病人消除恐惧和焦虑,被信任代替;可以使老人孩子消除陌生和孤独,被亲情代替。这点是我每天工作必须的,即使心情很沮丧,我也会把好心情带到工作中,感染身边的每个人,开心的去护理每位病人,为他们带去健康和快乐。

护理工作看似简单,却很繁琐。不仅要为病人打针、发药,正确执行医嘱,还包括了许多生活护理、心理护理的内容。不记得多少次,脾气暴躁的病人冲我大骂,百般刁难。但我始终牢记,我是一名护士,人们心中的“白衣天使”,他们是病人,站在患者的立场

上想,我也就心平气和了,一如既往、一丝不苟的为其服务。用真诚的微笑、温柔的话语来安慰他们,使他们树立战胜疾病的信心。在我尽心尽力为患者做好生活护理的过程中,也拉近了我与患者的距离,使他们更加配合我们的治疗、护理。也使我们建立了良好的护患关系。

当我毕业后走上护理岗位,在工作之余,我坚持不断的学习理论知识、苦练操作技能,不断地提高自身的业务素质 and 护理质量。由于我们病房大部分都是来自荔湾区本地的病人,他们对疾病意识淡薄,缺乏基本保健知识。我针对这些病人,结合他们的文化水平,尽量用通俗易懂的话语进行宣教,用他们能接受的方式,深入浅出的讲解疾病有关知识,考虑到讲一遍他们会记不住,我通常要重复很多遍,可是我不觉得累,

因为我的付出得到了病人的认可。在以后的日子里,我会更加的努力,不断提升自己的专业素养,为患者带去更好的服务。

我认为从小事做起,从自身做起,改变服务理念,用心服务患者,态度决定一切,细节决定成败。虽然护理工作是很辛苦的,但我是快乐的。当面对患者依赖的眼神时,我觉得我的工作是那么重要,患者及家属的感激与称赞,都能让我非常满足,我觉得我们不仅为患者减轻病痛、恢复健康,还为创建医患和谐出了一份力。在今后的职业生涯中我会继续对病人多一点微笑,多一点尊重,多一点理解,多一点鼓励,多一点帮助,多一点感恩。学会换位思考,学会“用病人的眼光去看问题,用病人的心去感受问题”。真正无愧于“白天天使”的光荣称号。

(荔湾医院 神经内科 廖婉萍)



护理工作中心的心得感悟

带着一份希冀与迷茫,我来到了广医三院荔湾医院,并开启了我的职业生涯。

有人曾说“拉开帷幕的人是护士,落下帷幕的还是护士”,在人的一生中,都离不开我们护士的细心护理。人们都将护士比作白衣天使,因为护士这份职业也许在外人眼里是伟大、善良、无私的化身。但在在我看来护理工作平凡而又琐碎的,我们在多少个日日夜夜穿梭在病房里,用无限的细心、耐心、爱心、责任心来完成每一件普通而又平凡的小事。当然在大多数人看来,护理工作简单而又稳定的,在医院里上班永远不会体会到风吹日晒的艰辛,更不会体会到做苦力的劳累。但是,护理工作琐碎的、严谨的,容不得有任何差错的。虽然写错了字可以删掉重写,路

走错了可以再绕回来,话说错了可以道歉弥补,但是每个人的生命只有一次,失去了就不会再拥有。这两年多里,看到一张张由陌生到熟悉的脸从入院时的痛不欲生到出院时的神采奕奕,不管之前多么辛苦,在这一刻,我心情总会感到无比的舒畅。当我们从死神手里夺回一个个鲜活的生命时,我看到了家属们的一张张喜极而泣的脸,我由衷的感到欣慰。都说“三分治疗,七分护理”,这不仅仅是打针、发药,这般简单,更需要的是我们严谨和专业的态度、无限的细心和耐心以及慎独的责任心。当然,不管是治疗还是护理,都是我们的职责所在。

护士的工作是普通而平凡的,我想,我要拒绝的不是平凡而是平庸,我要为我的梦想插上一副现实的翅膀,让



梦想变得伟大而实际,那么出现在病床前的就不仅仅是一名护士,而是您的朋友、亲人。即使是面对口罩,挡住了我的容貌,但挡不住我的微笑,因为我们都是悄悄开放着的向日葵,有着一样的阳光般的微笑。

(荔湾医院 骨科 黄思敏)

建党98周年! 不忘初心, 我们用行动来致敬!

两天走三地, 我院党员到花都、从化多地医疗回访

两天走三地 党员志愿者送医上门

出生只有600克的可乐宝宝;
刚出生就要与“死神”搏斗的
超低体重早产儿;

为了怀孕顺利生下宝宝, 面对
“心力衰竭、肺水肿、重度子痫前期、
肺动脉高压、妊娠糖尿病”等多种妊娠
合并症也要放手一搏的坚强妈妈;

为了给宝宝母乳喂养的“乳腺癌
妈妈”

.....

我院作为广东省重症孕产妇救治中心、
广东省重症新生儿救治中心, 这似乎已
不是新鲜事。有太多惊心动魄的救治奇
迹, 太多新生与死亡的博弈, 太多人情
冷暖和对贫困的无奈, 在这里发生, 也
牵动着许多曾经为此付出过努力的医
护人员的心。

当时千方百计努力抢救的重症妈妈和
宝宝, 他们现在好吗? 这个一直牵动着
我院医护人员的心。6月25日到26日,
在“七一”来临之际, 我院党员组成一
支特殊的党员服务队伍, 来到花都、从
化、广州城区对部分重症孕产妇、重
症新生儿进行上门医疗回访, 并为受回
访的家庭送去健康包以及慰问物品。

为期两天, 我院党员服务队伍一行
10多个人驱车先后来到花都、从化、市
区等多个地方, 对多名曾经在院救治的



新生儿出生时体重只有600g,
相当于一瓶600ml可乐

特殊重症孕产妇和新生儿进行了
上门医疗回访。

本次党员服务队伍由党委委员、广州
重症孕产妇救治中心主任陈敦金带领,
来自产科、新生儿科等多个专科医生
共同参与。而此次上门回访的对象,
有的是超低体重儿双胞胎, 有的是接
受过“柔济基金”资助的贫困重症孕
产妇, 还有“连闯生死五关”的“可
乐宝宝”。

为了做好回访, 医院前期做了很
多准备工作。党委苏广武书记介绍,
医院平时会定期做重症孕产妇和重
症新生儿的电话随访工作。此次活
动是医院开展“不忘初心 牢记使

命”主题教育活动之一——党员医疗服
务队“入户回访零距离 为民服务显真
心”活动内容, 进一步彰显共产党员主
动服务本色。在此次前期电话医疗回
访中, 也不尽然是好消息。广州重症
孕产妇救治中心党员陈云护士长说:
“电话回访中, 很遗憾我听到那个坚
强的乳腺癌妈妈后来去世了, 本来她
也是我们的回访对象……”她声带哽
咽, “当时的她那么坚强, 罹患乳腺
癌之后生下宝宝, 我们还想方设法帮
助她实现母乳喂养, 完成妈妈心愿,
科室的党员、团员医护人员当时还
为她捐了善款……”确实, 一同经历
的生死, 医护人员和患者之间, 有时
像朋

柔济基金救治范围扩大 惠及更多贫困患者

此次党员回访活动, 更多将关注点
放在家庭较为贫困的重症孕产妇、重
症新生儿家庭以及比较特殊的救治病
例。来自花都的小哲、小雨(化名)是
一对胎龄26周多试管双胞胎。2017
年由于早产, 两个孩子一出生就成了
超未成熟儿, 超低体重新生儿。新生
儿呼吸窘迫综合征、宫内感染、新生
儿肺炎、心力衰竭……兄弟俩在医院
一住就是两个来月, 治疗费用让原本
为因做了试管就陷入拮据的家庭更雪
上加霜。后来, 医院的“柔济基金”
伸出了援手, 经过评估后, 不仅资助
这对宝宝4万元爱心善款, 并减免了
部分治疗费用。当上门看到这对可爱
的宝宝, 哥俩在家门口互相追逐活
泼乱跳, 远远看到我们的医护人员
过来时, 主动把手中的零食递给了
我们的党员医护, 温暖了所有人的心,
党员们感慨道: 这一趟来值了。

无独有偶, 本次接受回访的从化重
症孕产妇小英(化名)也是在2017年
接受过柔济基金资助的重症孕产妇。
此次



党员医护及志愿者探访花都试管
早产双胞胎家庭

回访, 党员医护检测到小英血压在
180/120mmhg, 考虑到她的经济条件,
主动把价值七百多元的血压计留给
小英, 一再叮嘱她时刻留意血压情
况, 小英和家人表示感谢。

据党办主任刘丹介绍, “柔济基
金”设立的初衷, 是因为我院作为广
东省级重症孕产妇救治中心、广东
省产科临床质量控制中心、省级产
前诊断专项技术指导中心、省级重
症新生儿救治中心所在地, 每年收
治许多重症孕产妇及

重症新生儿, 其中许多贫困重症孕
产妇和新生儿都会面临无法支付医
疗费用的情况。

2014年, 我院携手广州市慈善会
合作设立“柔济基金”, 由广州市慈
善会管理, 定向帮扶救治在我院治
疗的贫困重症孕产妇和重症新生
儿, 基金资金运行五年里已救助近
20例贫困重症母婴。近几年, 我院
携手广州市慈善会通过举办柔济基
金公益快闪暨爱心助跑、母亲节健
康公益讲座暨“柔济基金”爱心义
卖、柔济公益登山徒步等活动来为
柔济基金筹集善款, 传播柔济基金
大爱。

随着重症患者救治量的增加, 医
院公益活动范围的逐步扩大, 2019
年, 柔济基金救助范围扩至涵盖了
孕产妇、新生儿、辅助生殖患者等
在我院进行住院治疗的贫困重症患
者, 同时还进一步支持医院举办的
非营利性公益活动, 让更多贫困患
者、老百姓感受到医院的人文关怀,
带去希望。



党员医生为早产儿做检查



党员服务队探访从化重症孕产妇家庭



党员护士为从化重症孕产妇测量血压

“可乐宝宝”牵动党员医护的心 超低体重儿也可喂养好

2019年1月, 在我院出生的600克宝
宝“小可乐”救治故事引发媒体多方
关注, 这是我院目前救治存活胎龄最
小的超低体重儿, 体重仅相当于一
瓶600ml可乐。“小可乐”连闯呼
吸关、感染关、出血关、贫血关、喂
养关共五关存活了下来。在出生后的
第99天, 他的体重达到了3000克,
顺利出院, 让人惊叹生命的顽强。

在住院的三个多月里, 新生儿科医
护人员对“小可乐”精心照料, 出
院的时候, 梁少珍主治医师还为“小
可乐”量身定制了一套覆盖体力和智
力的保健计划。但是, 出院后“小可
乐”恢复如何? 一直牵动着医护人员
的心, 大家都希望可以当面见一见他。

当来到“小可乐”家里的时候, 党
员儿科医生为他进行常规的身体检
查, 并用心指导父母往后的保健计
划。可乐宝宝的爸爸回忆起当时第
一眼看到宝宝, 心情是极度的担忧。
他把小孩的成长之路称为“打怪兽”, 每一次的心脏骤停、血氧降低都牵动着他的神经, 小朋友现在“打怪”成功, 他非常感谢医护人员, 并称广医三院是他见过的人文关怀做得最好的医院。

据广医三院党员梁少珍医生介绍,
近10年来, 我院救治的胎龄小于28
周, 体重小于900克的超早产儿400
多例, 新生儿呼吸窘迫综合征、支
气管肺发育不良、早产儿视网膜病
、脑室周围-脑室内出血、新生儿
肺出血、新生儿窒息等均是救治难
点, 且并发症发生率随胎龄、出生
体重的增加而降低。作为广东省重
症新生儿救治中心, 科室通过产前
访视、产前激素的合理应用、新生
儿复苏技术的推广, 以及新生儿救
治技术的进步不断提高新生儿的救
治成功率, 一直居省内先进行列。而
这些被医护人员称为“巴掌宝宝”
的超低体重早产儿由于出生胎龄小,
体重轻, 各器官发育不良, 在宝宝
早期出院后, 家长需要与

访医生进行密切沟通。我院新生儿
科具备较成熟的随访管理系统和低
出生体重儿、早产儿的神经康复治
疗, 尽最大能力实现让“巴掌宝
宝”追上同龄足月儿的发育水平。
也正因为随访和回访都十分重要,
在该项行动中, 新生儿科的党员积
极参与, 希望更好关心关注“巴掌
宝宝”体格生长和神经系统发育水
平。
(党委办公室)



党员医生探访“可乐宝宝”
并用心指导父母往后的保健计划

舞台惊现“骷髅”和产床
医务人员纷纷变身“戏精”
美女帅哥导师频频举牌争着抢
到底发生了什么?
就在上周五,一场青年科普秀
刷爆柔济君的朋友圈



这是我院第二届青年科普能力大赛
的复赛暨导师选拔赛
来自三院和荔湾医院两个院区的
34组青年科普达人
以5分钟科普表演的方式现场PK
争夺五大导师战队和决赛名额

“超实用嗨翻天”的医学科普大秀
戏精医护人员的爆笑舞台表演
五大资深导师的“抢人”争夺战
17组选手脱颖而出晋级决赛”
选拔赛可谓精彩纷呈、高潮不断



医院党委书记
记苏广武讲话,
为选手们加油鼓劲

医学科普还能这么玩? 柔济青年科普秀

“腰椎间盘突出、产后肥胖、乳房自查、卵巢保养、中风、打鼾、科学避孕、胎动、减肥、颈椎病、宫颈癌、糖尿病……”这些老百姓关心的、常见的健康话题成为复赛中选手们科普的主题。

在5分钟的科普表演中,为了让医学科普更加简单、通俗、有趣,选手们可谓使尽浑身解数。

视频、音乐、动画,精心制作的科普作品让观众眼前一亮;

情景剧、相声、小品、舞蹈、角色扮演,多种表演方式让舞台亮点纷呈;

幽默的语言、诙谐的表演,选手们精彩的演绎让活动现场笑声不断。

为促进医学健康科普工作,让百姓轻松掌握医学知识,培养医院优秀青年科普人才,今年6月,医院团委、工会联合启动了第二届青年科普能力大赛,这也是我院建院120周年系列活动之一。

6月21日下午,我院在19楼大礼堂

举办了第二届青年科普能力大赛复赛暨导师选拔赛,来自两院区的34组选手经过初筛进入复赛,以5分钟科普表演的方式争夺五大导师战队的名额。医院党委书记苏广武和医院办公室、工会、团委等职能部门负责人出席活动。



选手比赛风采

选手精彩演绎医学科普

“要定你了”! 五大导师战队实力组队

本次科普大赛最大的亮点便是导师制:广州日报健康有约工作室总监黎衡、全国健康节目金牌主持人林欣、广东省优秀音乐家孙熙然、广州电视台《健康100FUN》主持人张小颖、广东卫生在线执行主编周颖怡等五大导师担任导师兼复赛评委,选拔选手归入各自导师战队。

在复赛中,导师们上演了精彩的选手“抢夺战”:有的选手才刚开口便被导师举牌“要定”;有的选手获得多个导师青睐,导师激动争抢,选手反选导师;还有的选手在所有表演结束后意外“复活”,成功晋级决赛……

导师现场选拔让比赛充满悬念、紧张与惊喜,最终17组选手从复赛中脱颖而出,归入五大导师战队,晋级决赛终极对决!



导师举牌“要定你了”



观众看得十分投入



导师点评选手比赛

锁了! 科普大赛决赛即将重磅来袭

五大导师战队现已成功组队,复赛后,各导师将对选手们予以全方面的指导与培训,助阵选手们,在决赛中取得优异成绩。

7月11日,决赛巅峰对决即将到来。决赛中,选手们将带来精彩的自选主题科普表演+现场即兴科普表演,精彩绝对值得期待!

谁将成为本届科普大赛冠军选手?
哪个导师战队将问鼎冠军战队?
想来现场观战决赛选手PK?
想为选手加油助威

快快锁定7月11日

广医三院第二届
青年科普能力大赛决赛”!
更多选手信息、比赛花絮、
决赛预告短视频将在
广医三院微信公众号及抖音号
不定期推出
敬请期待~

120 广医三院第二届青年科普能力大赛决赛名单

黎衡战队	林欣战队	孙熙然战队	张小颖战队	周颖怡战队
妇科 陈毓琳、吴纯华	骨科 肖兰兰等	荔湾医院 毛文强	第二临床学院 黄育聪	分娩室 付婷婷等
妇科 牛春皓	呼吸内科 李玉群等	产科 郑唯	急诊 方莉、罗文元	内分泌科 李任远等
产科 葛鑫、孔蔚诗	生殖中心 邹芳英、林嘉莉	消化内科 吕苏聪	荔湾医院 王天	临床营养科 李林艳
				生殖中心 熊莹



导师战队与成员

(医院办公室)

奖金最高五万元! 广医三院院歌征集令, 请您及时查收!

2019年是我院建院120周年,为回顾总结120年来医院的办院历程和经验,弘扬“柔心济世、尚道精医”精神,增强员工自豪感与凝聚力,传递医患和谐正能量,树立良好社会形象,在新的起点扬帆起航,激扬新时代柔济人奋发有为,建功立业,现面向社会公开有奖征集广州医科大学附属第三医院院歌。

一、征集主题:

百廿载柔心济世展芳华
双甲子薪火相传再出发

二、主办部门:

工会、办公室

三、参与范围:

全体师生及社会各界人士,以个人或者公司名义参与均可

四、征集时间:

即日起至7月31日

五、征集要求:

(一) 院外征集以完整的词曲创作为主。院内征集以歌词创作为主,有条件的

可以同时进行词曲创作。

(二) 院歌需适合独唱及合唱。

(三) 歌曲大气磅礴,振奋人心,富有感染力,便于传唱。

(四) 歌词简练凝练、内涵丰富、寓意深长,充分呈现120年的办院特色与文化底蕴,体现传承与创新、办院理念和价值追求。

(五) 反映医院员工团结拼搏、积极创新、奋发进取的精神面貌。

六、征集程序:

(一) 应征者根据要求,完成歌曲创作。

(二) 主办部门将对征集到的作品组织评审,确定8份入围作品,并根据实际情况在其中选择1份最佳作品。最佳作品需按院方要求修改达到满意为止,完成词曲定稿后奖励才生效。

(三) 最佳作品被录用者需配合完成词曲的录制工作。

七、作品提交要求:

(一) 应征作品须为未公开发表过的原创作品,如发生抄袭等涉及知识产权或版权纠纷均由作者承担一切法律责任。

(二) 歌曲以(词、曲)作者实名应征;入围后个人需提供身份证明文件/公司需提交相关资质证明,并签署协议。

(三) 入围作品著作权归院方所有,院方可对入围作品进行修改、演唱、使用和宣传,作者享有署名权。

(四) 歌曲须为词、曲乐谱和歌曲小样的成品,分别以word/jpg格式和mp3/mp4/wav等格式报送。创作的歌曲可附详细说明。

八、投稿方式

以下方式选择其一即可,请勿重复投稿。

(一) 电子稿件请发送至邮箱: gysygh@126.com,在邮件中注明“院歌征集+作者姓名+联系方式”。

(二) 邮寄方式: 广州市荔湾区多宝路63号11栋1楼工会(地址), 510150(邮

编),信封上请注明“院歌征集”,内附作者姓名+联系方式。

联系电话: 020-81292316

联系人: 张老师

(三) 院内电子版投稿可通过OA传阅给张瑜,纸质版可交到工会。

(四) 凡应征作品恕不退稿,请作者自留底稿,凡在征集截止后2个月内未收到入围通知的,作者可自行处理其作品。

九、奖励办法:

投稿作品一经采纳,将根据作品质量及采纳情况给予相应的奖励,最高奖励5万元,特别优秀的作品可考虑额外增加奖励。

最佳作品奖1名: 奖金5万元

优秀奖作品2名: 各奖励5千元

入围作品5名: 各奖励2千元

附: 广州医科大学附属第三医院简介

官网链接:

http://www.gy3y.com/aboutus/yy.js/

(工会)