



东 南 之 声

广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

第123期(总第359期) 2019.2.28



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院党委召开2018年度党员领导干部民主生活会

2019年1月29日下午，医院党委在行政楼五楼1号会议室召开2018年度党员领导干部民主生活会。医院党委领导班子成员赖永洪、陈德、程东海、陈耀勇、徐学虎、肖国宏参加了会议，学校纪委书记陈杰、学校办公室主任汪志标到会指导，党委委员陈敦金、何敏，医院办公室、纪检监察室有关同志列席会议。会议由我院党委书记赖永洪主持。

医院党委对开好此次民主生活会高度重视，精心做好准备工作。赖永洪书记代表医院党委领导班子进行了对照检查发言，班子成员依次进行了深刻的党性分析和自我剖析，开展自我批评实实在在谈问题、讲不足，相互批评做到真点问题、点真问题。



党委书记赖永洪在总结讲话中指出，这次民主生活会开出了凝聚共识、团结奋斗，干事创业、狠抓落实的好氛围好效果。领导班子成员要以昂扬的精神履职尽责担当；要强化理论武装，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践；要进一步加强领导班子自身建设。最后，陈杰书记进行了点评，他认为

此次民主生活会准备充分，会议达到预期的效果。他对领导班子提出了五点要求，一是进一步提高政治站位，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；二是强化理论武装，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作；三是切实加强医院党的领导和党的建设，加强领导班子自身建设，推动从严治党向纵深发展；四是进一步强化作风建设，贯彻十九届中央纪委三次全会精神及习近平总书记重要讲话精神，营造风清气正、干净干事的良好环境；五是切实抓好民主生活会的整改工作，确保民主生活会取得实效。（党委办公室）

骏马自知前程远 无须扬鞭自奋蹄 我院第一届职代会暨第六次工代会顺利召开

1月25日下午，我院第一届职工代表大会暨第六次工会会员代表大会在住院楼十九楼大礼堂召开。“双代会”代表、特邀代表及列席代表近两百人出席了会议。大会由工会主席程东海同志主持。

会上，院长陈德同志在会议上作2018年医院年度工作报告，2019年工作计



划及2018年下半年院务公开工作报告。财务科科长潘雪琴同志向大会报告2018年医院财务决算及2019年财务预算报告。工会副主席周福明同志作第一届第六次“双代会”职工提案征集审理报告。党委副书记程东海同志受医院章程工作组委托，向代表们作《广州医科大学附属第三医院章程》起草工作说明。人事科科长郭元同志对《广州医科大学附属第三医院职称聘任方案》进行说明。

会议进行了分组讨论。代表们积极建言献策，充分发挥职工民主管理职能，审议通过了医院年度工作计划、医院财务预算及决算报告、工会年度工作报告及财务报告、《广州医科大学附属第三医院章

程》、《广州医科大学附属第三医院职称聘任方案》。

党委书记赖永洪同志向大会作闭幕讲话。他指出，2019年是实施医院“十三五”发展规划的冲刺之年，是推进深化公立医院综合改革呈现深刻变化之年，是医院全面落实新时代加强公立医院党的建设新要求的开局之年。他代表党委对全院干部职工提出三点要求：第一，希望全院干部职工，牢牢把握今年医院工作的主线，积极作为，为医院发展添砖加瓦。第二，以“无须扬鞭自奋蹄”的精神状态，努力在本职岗位上建功立业。第三，以优良的作风与纪律，确保个人、科室、医院安全健康发展。（医院办公室）

广东省母胎医学工程技术研究中心落户我院

为深入实施创新驱动发展战略，构建产学研深度融合的技术创新体系，推进科技成果转化，经广东省科技厅评定，我院被认定为“广东省母胎医学工程技术研究中心 Guangdong Engineering and Technology Research Center of Maternal-Fetal Medicine”。这是广东省各类工程中心中首个以母胎疾病作为主要关注点的建设单位。

广东省母胎医学工程技术研究中心一期建设目标将包括建立100万份样本容量的标

准化母胎医学生物样本库和围产数据库，用于母胎医学领域的基础研究与临床新技术研发。同时，建立国内最大的单基因遗传病包括地中海贫血、SMA和DMD的产前诊断中心和互联网信息管理诊疗平台。建设预期将在母胎疾病检测和细胞治疗方向实现成果转化5000万元以上，获得省级科技进步二等奖以上奖项1-2项，研发相关领域诊断新技术和新产品，申报专利10-15项，依托工程中心开展各类产学研项目

10-15项。

该研究中心将建设成富有广东地区特色的母胎医学工程中心，解决当前母胎重大疾病的病因机制、风险预警以及临床检测和诊疗新技术研发等瓶颈问题；该中心将发挥母胎医学领域的临床与基础科研能力优势，实施专利、人才、技术标准战略，聚焦母胎重大疾病的预防、评价和治疗体系建设，贡献“广东方案”。

（医院办公室、妇研所）

我院与河南合作推广单孔腹腔镜技术成效明显

近期，由我院与河南省新乡市中心医院共同举办的“LESS is MORE 妇科单孔腹腔镜技术论坛”在河南圆满举行，我院陈德院长、美国贝勒医学院和德州儿童医院妇产科关小明教授、我院妇科刘娟教授等到场参会，并对新乡市中心医院

的单孔腹腔镜技术开展给予指导。此次学术论坛的举行推动河南地区开创妇科微创学术交流的新局面，这也是我院和新乡市中心医院共建“单孔腹腔镜指导中心——河南基地”又一工作成果。

此前，我院自2018年10月20日，便与河南省新乡市中心医院建立合作关系，成立“单孔腹腔镜指导中心——河南基地”，两院通过合作开展先进手术，筹办高峰论坛，手术进行国际展示交流等方式，取得良好的合作成效，已开展单孔腹腔镜164例，其中经脐单孔腹腔镜手术



146例、经阴单孔腹腔镜手术18例，其中2018年10月开展亚洲第一例“经脐单孔腹腔镜下全子宫双附件切除术加阴道残端骶韧带悬吊术”。（妇科 刘娟）

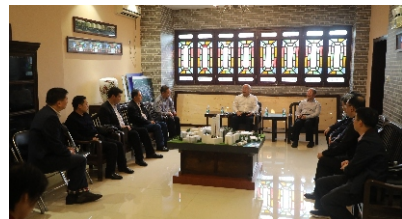
我院两个集体获“广州市女职工创新工作室”荣誉

近日，工会接到广州市教育工会关于2018年广州市女职工创新工作室的通报，我院“妇科肿瘤患者随访工作室”与“产后尿潴留工作室”双双获评2018年“广州市女职工创新工作室”。

近些年，工会通过鼓励科室参加各级创新工作室的申报创建，完善院内创建的考评交流机制，不断孵化培育创新工作室团队，产生创新成果，形成全院创新驱动发展趋势。截至目前为止，我院已有广州市教育系统职工创新工作室4家，广州市职工创新工作室5家。（工会 张瑜）

毕节市委组织部考察团来院参观交流

2月21日下午，毕节市委常委、组织部部长石永忠，副部长邱旭忠等一行考察团人员莅临我院进行参观交流活动，考察团人员参观了我院院史馆和生殖医学中心，了解我院的历史沿革、文化传承、发展概况及专科特色以及生殖医学中心发展情况。



毕节市委常委、组织部部长石永忠感谢广州市对毕节市的对口帮扶，肯定了我院对毕节市对口帮扶医院的帮助与支持，希望双方加强交流，我院继续在人才培养、技术支援等方面给予更多的帮助。我院赖永洪书记表示今后我院将进一步加强对接毕节市对口帮扶医院的帮扶工作，充分发挥我院妇产科的专科优势，在重症孕产妇管理等方面加强交流，做好做实对口帮扶工作。（医院办公室）

首届7名护理精英人才培养对象完成周期培养

2019年1月9日下午，我院护理部在住院部19楼大礼堂举行首届护理精英人才培养对象汇报会。我院首届精英人才培养对象邹小芳、罗太珍、陈云、夏振兰、夏华安、吴伟珍、沈健7名护理人员完成3年周期培养，会上向与会的130多名人员展示培养成效，着重分享个人在临床护理工作、科研课题、学术论文、发明专利、出版著作等方面的历练体会和收获的成果。

来自中山大学高玲玲教授、广州中医药大学陈佩仪教授、广州医科大学周英教授等护理专家、医院陈德院长和肖国宏副院长对我院首届护理精英人才培养对象在提升护理专科影响力、临床护理与科学研究结合等方面提出宝贵的指导意见。（护理部 章雪玲）

在波澜壮阔的2019，唯有奋进！ 广医三院召开2019年工作会议

双甲子筭路蓝缕，薪火相传，百廿载砥砺前行，春华秋实。

为全面总结2018年医院工作，部署2019年工作计划，1月31日全天，我院2019年工作会议在员工培训中心召开。三院与荔湾医院领导、两院区中层干部等180多人参加会议。



陈德院长作2018年工作总结与2019年工作计划报告

会上，我院院长陈德作2018年工作总结和2019年工作计划部署。2019年是贯彻党的十九大精神的关键一年，是全面深化公立医院综合改革的关键之年，更是实施医院“十三五”发展规划的冲刺之年，医院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，贯彻落实习近平总书记视察广东重要讲话精神，狠抓高质量发展，深化内涵建设，加快基础建设，全面加强党的建设，推动医院“双高”建设和各项事业发展。陈德院长围绕以下四个方面34项重点工作进行部署：

一、以医教研高质量建设为核心，抓准转型升级的“牛鼻子”，狠抓医院高质量发展

二、以建立现代医院管理制度为抓手，不断深化改革，进一步加强医院内涵建设

三、以加快基础建设为重要支撑，改善办院条件，为医院新一轮发展做好支撑

四、全面加强医院党的领导和党的建设，促进医院健康发展

2018年医院业务发展态势良好，各项工作推进顺利。医院副院长肖国宏聚公立医院综合医改新形势和公立医院考核新要求，就如何做好医院医保按病种分值付费运营、基于DRGs的医院综合能力提升，



副院长肖国宏作公立医院综合改革趋势及应对策略报告

不断提高医院专科服务能力等进行分析部署。他强调，面对改革大潮，滚滚向前，全院职工要积极学习、主动作为，改变自己，适应发展，建立新坐标、转变工作思路，迎接医改新政，为患者提供更好服务。

妇产科研究所所长陈敦金从妇产科研究所最值得记忆的几件事情切入，汇报了妇产科研究所在过去一年平台建设、科技影响力、临床医疗服务、教学成果、人才队伍建设以及社会影响力等取得的成绩，并动情指出“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，2019年工作“数风流人物，还看今朝”！



妇产科研究所所长陈敦金作《妇产科研究所2018年工作汇报》

近三年，医院生殖医学中心年取卵周期突破8000周期，在医疗服务、专科联盟和科学研究均取得较好成绩。生殖医学中心主任刘见桥进行了《生殖医学中心运营与管理》的主题分享。他从“能够治好病、为患者提供好的就医体验、团队建设”等方面分享了其从2013年至今，在科室规范化、精细化运营管理方面的心得体会，提出“以人为本为患者、以人为本为员工”科室管理理念的重要性。身边人身边事的生动案例分享得到了与会人员的肯定。



生殖医学中心主任刘见桥作《生殖医学中心运营与管理》汇报

最后，党委书记赖永洪作大会总结讲话。他指出，过去五年，医院快速发展，2018年全院职工团结一致取得较好的工作成绩。2019年，希望全院干部职工既要“埋头拉车”做好本职工作、也要“抬头看路”认清发展形势。他从十个“怎么样”深入分析医院当前面临的发展形势，以及如何落实2019年工作任务：



党委书记赖永洪讲话

- 一、怎样定位今年的医院建设改革发展的格局（把方向关键）。
 - 二、怎样管好今年医院的大局（抓好工作主线）。
 - 三、怎样看当前行业的态势。
 - 四、怎样看当前我们医院的态势。
 - 五、怎样理解把握高质量发展的内涵。
 - 六、怎样抓好抓准高质量发展的“牛鼻子”。
 - 七、怎样抓好内涵建设的新要求新任务。
 - 八、怎样使基础建设更有成就感。
 - 九、以怎样的工作作风落实工作计划。
 - 十、以怎样的精神状态完成工作任务。
- 号召全体干部职工以“骏马自知前程远，无须扬鞭自奋蹄”状态，在本职岗位上履职尽责、建功立业。



参会干部认真听取报告



分组讨论热烈

妇产科研究所所长陈敦金

风雨砥砺，岁月如歌，风物长宜放眼量。2019年，迎接医院改革新年，踏实做好各项工作，促科室和医院大力发展。

妇科主任生秀杰

2018医院成绩斐然。2019已启航，医院工作计划已为我们指明方向。临床新技术，标志性技术是学科发展重要内涵，也是建设高水平专科的重要抓手。三级公立医院绩效考核工作是未来临床工作的指导。医疗优质服务，管理高效体系是我们努力的方向！

生殖医学中心主任刘见桥

2019年，生殖医学中心除了延续做好2018年工作之外，临床方面还将重点做好PGD项目开展，规范有序开展供精（AID）试运行工作，扩大学科影响力，加大推进临床研究，符合研究型医科大学附属医院定位。

神经内科主任梁燕玲

以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，紧跟医院的重点工作，以高水平专科标准为引导，着力提高专科内涵建设、学科实力和影响力，持续做好卒中

管理干部2019年工作寄语

中心建设，打造广州西部卒中救治专科联盟，大力开展临床新技术，努力补足科研短板，争取成功申报高级卒中中心，向广东省高水平重点专科目标不断迈进。

再生医学与3D打印研究转化中心主任张智勇

2019年，在再生医学方面，除了做好基础科研工作，申报高水平项目之外，还“以患者为中心”，想竭力开发更多的新的再生医学技术运用于临床，如拓展PRP的适应症治疗，在2018年治疗难愈性创面之外，还可以做缺损、修复等，也期待通过新的干细胞临床研究机构备案，探索再生医学技术运用于糖尿病足治疗。

急诊科、全科医学科副主任陈德雄

2019年工作计划，全科医学建设被列入其中，做好全科医学工作，不单单培养社区人才，更重要是通过这个平台，肩负医院构建区域医疗与分级诊疗整合的大医疗的工作思路。如何形成有我院特色的全科规培体系，如何体现两院融合，如何打造专科—全科—社区无缝衔接等等，将是2019年我们工作的重中之重！

科研管理科科长范勇

高水平医院建设，2019年我们需要更多高层次人才加盟，提高科研平台管理和运营效率，促进科技成果临床转化，加强临床研究和伦理规范，营造全院良好学术氛围。

护理部主任黄美凌

新的一年，护理部将进一步加强对外交流，以粤港澳大湾区建设项目和重大教学团队建设等为契机，加大人才培养力度，通过实施护理精英人才培养计划、与高校联动实施点对点辅导提升临床护理人员研究水平。通过明确发展方向，完善管理机制，加强人才培养，提高护理研究水平，使我院在首届广东省护理重点专科的基础上，迈向新台阶。

呼吸内科护士长邹小芳

2019年医院年度工作会议，新时代新思想新目标，以公立医院改革及医院高水平大学建设为契机，我和我的团队也将努力提升专科影响力，在老年护理

的领悟深耕细作，造福于民。

荔湾医院外科主任钟隆柱

今天的会议，总结2018年工作，描绘2019年计划，让我看到了不足，看到了差距，更学习到了优秀科室发展的经验，心中颇有感触：科室的发展和科室管理者、科室目标、科室团队有着密切的联系，不以身作则，不确立好科室的目标，团队看不到希望，就没有信心，科室就很难团结，科室的发展就无从谈起。

2019年借两院融合的好时机，将确定好科室的目标，以身作则，继续完善团队建设，拓展新业务，初步建立亚专业，服务好群众，擦亮科室品牌。

荔湾医院医务科副科长何展鹏

迎接医改新浪潮、全面提速融合步伐，我们准备好了吗？医改新浪潮中挑战与机遇同在，如何在大变革中找到适合荔湾医院生存的空间？怎样在融合工作进入深水区时发挥好自身的作用？中层强则医院强，作为一名医院的中层干部如何提升自己的能力更好地为医院的做大做强贡献力量？这一连串的拷问考验着我们的智慧和能力，同时也是通过今天的工作会议学习后个人思考需要重点解决的事情。

（医院办公室）

向健康守护神致敬 医院领导慰问节日坚守岗位、守护健康的医护人员

大年初一，阳光明媚，春风温煦，鲜花芬芳，广医三院党委书记赖永洪、广医三院荔湾医院党委书记何敏带领班子成员林巧璇副书记、陈智毅副院长、闫达副院长、党委委员张从新同志一行，带着新年礼物，看望慰问了坚守岗位的医护人员，向大家致以节日的问候和新春祝福！（荔湾医院 办公室 申咏秋）



广医三院荔湾医院召开2018年度优秀管理干部表彰会议

表彰优秀，树立模范！2月1日下午，医院在20楼学术交流厅召开了2018年度优秀管理干部表彰会议。医院领导班子、全体中层干部及护士长参加了会议。会议由



2018年度医院优秀管理干部特殊贡献奖

党委副书记林巧璇主持。

会议对钟隆柱等23名优秀管理干部给予了通报表彰并颁发了荣誉证书。

何敏书记勉励受表彰的同志，要把荣誉作为新的起点，谦虚谨慎，戒骄戒躁，再接再厉，新的一年更好发挥示范带头作用！同时，他寄语全体干部职工，以受表彰的同志为榜样，新的一年开启新的征程，新征程承载新的梦想，继续以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习总书记视察广东重要讲话精神为指导，砥砺奋进，再创佳绩，为推动医院中心工作向前发展做出更大贡献。

广医三院荔湾医院 2018年度优秀管理干部表彰名单

- 一、特殊贡献奖：钟隆柱
- 二、一等奖：刘臻、何展鹏、谢长春
- 三、二等奖：郝世辉、范震波、饶斯清、王永忠、申咏秋、陈少斌、饶芳、梁伟、何丽霞
- 四、三等奖：冯建忠、韦朝霞、付玉梅、卢振和、翁智胜、孙超君、李庆红、温展尹
- 五、特别奖：祁凤、卫智强

（荔湾医院 办公室 曾毅力）

广医三院荔湾医院：乘势而为 开拓进取 谱写改革发展新篇章 ——记广医三院荔湾医院召开2019年业务工作暨干部培训会议

旧岁已展千重锦，新年再进百尺杆。2019年2月1日下午，广医三院荔湾医院2019年业务工作暨干部培训会议，在医院20楼学术交流厅隆重召开。广医三院党委书记赖永洪、副院长肖国宏、医务科科长黄东健应邀出席会议，荔湾医院全体领导班子、中层干部及护士长共一百多人参加了会议。荔湾医院党委副书记林巧璇主持会议。

首先，荔湾医院吴炜戎副院长对2018年医疗工作进行回顾，对2019年工作进行安排。在肯定2018年业务成绩的基础上，吴副院长客观准确地总结了2018年公立医院综合改革中医院医疗工作存在的问题，并对2019年新形势下的医院重点工作任务进行部署。

随后，广医三院肖国宏副院长发表讲话，他指出，两院在2019年要加快融合步

伐，在内科、外科、妇产科、中医科等临床科室进一步加大融合力度，中层干部要果敢、不要犹豫；要担当，不要推诿；要发挥以身作则、率先垂范的模范带头作用，促进融合工作发挥显著效益。

广医三院医务科科长黄东健作了题为《医院与科室管理提升：如何有效应用PDCA方法》的授课，用生动实用的案例详细诠释了全面质量管理的基本工作方法PDCA循环方法，为管理干部们提供了提高科室效



益降低成本的基本思路，受到大家欢迎。

最后，陈德院长作总结发言，他表示2019年医院将要迎接综合医改取消药品和医疗设备加成的双重挑战，全体职工必须转变思想，顺应医改，科学合理医保控费，控制成本，提升服务，向科室管理要效益；同时加大临床科室融合力度，争取全面融合上新台阶。他指出，2018年大家团结协作，医院取得了一定成绩，但也存在很多不足，新的一年要进一步适应医改新政，积极提升服务技术，开拓服务新领域。他鼓励全体干部同心协力，攻坚克难，为谱写医院改革发展新篇章而拼搏努力！

回顾成就备受鼓舞，展望未来信心满怀！陈德院长的讲话给全体干部职工以深切的关怀和巨大的鼓舞。会议在庄重而热烈的气氛中结束。

（荔湾医院 办公室 曾毅力）

老医院 新活力 加快推进荔湾医院发展 ——荔湾区卫健局领导莅临我院调研指导工作

新春伊始，2月15日上午，荔湾区卫健局党组书记、局长顾湘，副局长杨国球带领办公室、医政科、规财科负责人一行莅临我院，开展工作调研。医院领导班子、相关职能科负责人参加了调研会。

会上，陈德院长介绍了2018年医院发展概况，在荔湾区政府、区卫健局和广医三院的大力支持下，医院在医疗平台建设、医疗质量、教学科研上取得了一定成

绩，希望政府在保障医院经费投入等方面继续加大支持力度。

听取了汇报后，顾湘局长指出，在医院党委坚强领导下，荔湾医院发展取得了可喜成绩，新时代，新气息，荔湾医院作为历史悠久的老医院，应在广医三院党委支持帮助下，加快促进全面融合发展，让老医院焕发新活力。

对今后的工作，顾局长提出5点要

求：一是加强基层党的建设，提高领导班子政治站位，继续攻坚克难突破发展瓶颈；二是加快融合发展，引进更多广医三院管理力量，促进医院管理更加科学合理；三是转变管理理念，走创新发展之路；四是积极探索人事制度创新；五是加强紧密型医联体建设，在推动与社区卫生服务中心深层次、全方位合作中做出更大贡献。（荔湾医院 办公室 申咏秋）

质量改进无止境、品管活动在路上 ——2018年护理QC课题结题汇报会

1月23日下午，护理部组织对2018年度护理QC课题结题汇报会，会议由护理部田洪主任主持，4位科护长担任点评专家，全院各护理病区近70名护理骨干参加会议。

围绕护理质量、病人安全、优质服务、健康教育、工作效率等不同角度选题，每小组从如何选题、小组概况开始汇报，详细介绍了课题开展情况，通过鱼骨图进行原因分析、要因确认，并制定相应对策、落实措施，最后分享取得的成果。

汇报结束后刘冰科护长结合汇报的课题逐一点评，从统计分析，原因分析、要

因确认、制定对策、实施对策、效果检查、巩固措施等方面进行综合讲解并提出宝贵建议。点评能结合实例，对研究中遇到的问题、误区等进行分析、解答，令大家更透彻地掌握QC相关知识，现场气氛热烈，掌声不断。

最后，田主任进行会议总结，提出希望以后选题能在循证护理的基础上，用新

的视觉分析问题，新的思路解决问题，发挥每个基层护士的积极性和创造性。

质量改进无止境、品管活动在路上，2019年我们还将继续进行护理品管圈活动，增强护士的安全意识、质量意识、创新意识和多学科合作的团队精神，提高工作效率，推动护理工作迈上更新台阶，满足患者需求。（荔湾医院 护理部 梁俊华）

千锤百炼 铸造新的起点

2019年1月28日至1月29日，我院开展“国自然”申报书撰写辅导，助力我院“国自然”之梦。

1月28日下午，广医三院科研科田书墨老师热情地对我院申报人的问题进行解答，仔细查阅申报书中存在的问题，对申报人进行一对一指导。在田书墨老师的指导下，每个申报人都认真记下自己申报书初稿上的小错误及所报项目类别形式审查尚要注意的问题。

1月29日下午，陈智毅副院长在实验中心三楼大会议室举行“国自然”标书撰写的辅导——《科研标书的申请、写作与技巧》。讲座现场座无虚席，陈智毅副院长把多年来申报“国自然”的经验与教训向在场的申报者们娓娓道来，从宏观上介绍了“国自然”的项目板块、评审程序及环节，并向申报人介绍如何做好申请前的准备。从微观上，陈智毅副院长凭借着多年积累的深厚功力，把申报书各个部分的撰写技巧和核心要点都作了详尽的讲解。



田书墨老师对我院申报人进行一对一辅导为期两天的“国自然”深度辅导工作，大大提升了我院申报者撰写标书的能力和信心。2019年，经过一系列的“国自然”申报动员工作，组织者和申报者一起，为团队、为个人，在“国自然”奋斗的道路上奋力前行！

（荔湾医院 科教科 沈乐君）

学有所思 学以致用 护理部举办专科护士 工作汇报会

为深化专科护理内涵，更好适应当前医疗快速发展的需要，我院连续4年选派20多名护理骨干外出参加专科护士培训并取得良好成绩。护理部于2019年1月28日下午举行了“2018年专科护士工作汇报会”。

汇报会邀请林巧璇副书记、吴炜戎副院长、医务科科长孙超君、财务科科长李庆红、肿瘤科主任张忠诚、产科主任郑菊香参加。护理部田洪主任主持此次会议。全院共计100多名护士参加此次汇报会。10位专科护士通过PPT进行了汇报，认真总结了2-3个月专科护士培训的收获，内容涵盖了专科基地医院的先进管理理念和护理方法，以及开展的新技术项目，同时结合实际提出了今后本专科发展的计划。

汇报过程气氛热烈，大家都非常感谢医院及科室领导给予这次难得的外出培训机会，通过学习，开拓了眼界、增找到了差距，明确了发展方向。护理部田主任对每位汇报者一一进行了点评。

会后吴炜戎院长进行了总结，对各位专科护士的汇报给予了肯定，并希望专科护士能够学以致用，将自己学到的、看到的护理技术运用到实际工作中，充分发挥专科护士的作用，进一步提高我院专科护理水平，体现专科护士的价值。同时号召更多的护士争取专科护士资格，以科室为根基、以学科发展为动力，规划好自我的职业生涯。

（荔湾医院 护理部 梁俊华）

我院召开2019年党的建设工作会议



党委书记赖永洪作2018年党建工作总结与2019年党委工作部署

2018年党建工作成效

1. 扭紧思想建设的“总开关”，推动习近平新时代中国特色社会主义思想落地生根。
2. 夯实政治建设的“压舱石”，推动全面从严治党落实落深落细。
3. 发挥医院党委“主心骨”作用，推动医院“双高”建设不断前行。
4. 牵紧队伍建设的“牛鼻子”，锻造一支高素质的主力军和生力军。
5. 淬炼基层党组织的“基本功”，确保基层党组织逐步过硬。
6. 抓牢党风廉政建设的“生命线”，营造风清气正的干事创业氛围。
7. 奏响文化与宣传建设的“最强音”，传播百年柔济人文品牌。

岁月不居，时节如流。每年这个时刻，站在新的起点，回望过去一年的忙碌与收获，为新的征程注入再出发的力量！

2019年1月15日下午，广医三院2019年党的建设工作会议在员工培训中心大培训室召开。会议由陈德院长主持，两院党委委员和院领导、纪委委员、党支部委员、党小组长，中层干部以及三院党代表等近300人参加了会议。

2019年医院党委工作计划

2019年是贯彻党的十九大精神的关键一年，是实施“十三五”发展规划的冲刺之年，是新时期医院全面落实《关于加强公立医院党的建设工作的意见》的开局之年。医院党委工作的主线是：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面加强党的建设，切实发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，引领与保障医院的高质量建设、内涵建设和基础建设，推动党建工作与业务工作紧密相融，为医院“双高”建设和各项事业发展提供坚实保障。医院党委将从以下五大方面来发挥领导作用：

把方向

坚持不懈推进党的政治建设，以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，确保党的卫生与健康工作方针和政策部署在医院落实到位。

作决策

1. 落实党委领导下的院长负责制；
2. 进一步健全医院决策机制；
3. 加强领导班子自身建设；
4. 加强民主管理和辅助决策机制。

保落实

1. 加强基层党组织建设，提升党支部组织力来“保落实”。
2. 深化作风建设、加强行风建设来“保落实”。
3. 落实党的建设各项工作。

管大局

1. 管好思想政治工作、医德医风建设、安全工作等政治大局；
2. 管好引领与保障医院健康发展的大局；
3. 管好全面从严治党与党风廉政建设的大局；
4. 管好干部队伍和人才队伍建设的大局。

促改革

1. 以医院章程为重点，积极稳妥推进建立现代医院管理制度；
2. 以医疗服务高质量发展为重点，落实公立医院综合改革的其他任务；
3. 不断完善符合现代医院管理要求和“双高”建设需要的学科、专科和内设组织机构。



陈德院长在会上讲话。他强调，加强党的建设是实现中华民族伟大复兴的根本保证，要树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，推动医院工作发展；加强党的建设是当前医院高质量发展的实际需要，要发挥医院党委的领导核心作用、支部战斗堡垒作用、党员先锋模范作用，调动全体员工积极性，凝心聚力，引领医院医、教、研发展。加强党的建设是医院落实党风廉政建设和行风建设的重要保证，要加强学习提高认识，规范流程管理，严格执行行业规范，深化流程管理监督，自我革新防微杜渐，促进医院高质量健康发展。



陈德院长讲话

年度盘点

宣传与文化建设那些事儿

2018年，医院文化建设与宣传工作在医院党委的领导下，紧紧围绕医院重点中心工作，在加强党建工作宣传、宣传服务临床、深化媒体合作、新媒体矩阵建设、传播医患和谐正能量，传播柔济文化品牌等方面取得了较好成绩，医院办公室副主任黄贤君总结了2018年宣传工作亮点，并提出了2018年宣传工作的设想。



医院办公室副主任黄贤君汇报2018年宣传与文化建设工作总结

星级党支部展示

为充分发挥星级党支部的示范引领作用，会上，由市级星级党支部妇研所第一党支部和校级星级党支部行政党支部的书记分别进行了展示，分享了星级党支部创建工作的经验。



妇研所第一党支部书记生秀杰作展示



行政党支部书记周毅斌作展示

党建与宣传工作表彰

2018年，医院党建、宣传与文化建设成果丰硕。会议对2018年度获奖的星级党支部、主题党日、党建课题和论文进行了表彰，对在宣传工作中表现突出的优秀宣传科室、优秀科普专家、优秀通讯员、最具新媒体传播力原创作品奖、最佳新闻线索奖、科室微信公众号优秀运营奖等进行颁奖。



为“2018年优秀宣传科室”颁奖



为“2018年星级党支部及主题党日”颁奖



为获奖党建课题和论文颁奖



为“2018年微信公众号优秀运营奖”和“党建宣传优秀组织奖”获得者颁奖

弘扬爱国主义精神 建功立业新时代 我院党委召开知识分子座谈会

1月7日下午，我院党委在员工培训中心大培训室召开“弘扬爱国主义精神，建功立业新时代”知识分子座谈会，向黄群等“全国优秀共产党员”学习。我院各支部知识分子共30人参加座谈会，党委书记赖永洪主持会议。



赖永洪书记传达了中共中央关于广泛开展向黄群、宋月才、姜开斌同志为代表的抗灾抢险英雄群体和王继才同志学习的精神要求。会上，与会人员观看了黄群、宋月才和姜开斌三位全国优秀共产党员抗灾抢险的先进事迹视频。

赖永洪书记指出，与会知识分子是我院发展的重要力量，通过在我院知识分子中深入开展“弘扬爱国主义精神，建功立业新时代”座谈会，学习“全国优秀共产党员”先进事迹，让大家结合自身工作实际，畅谈本岗生动实践的所学、所思、所想，有利于营造学习先进，争当先进的良好氛围，对于未来立足本岗建功立业具有重要意义。

会上，知识分子们也踊跃发言，各抒己见，纷纷表示，学习黄群等先进共产党员英雄事迹，深受感动与鼓舞。他们有的回顾近些年在医院快速发展过程中个人迅速成长的心路历程，有的畅谈在医院提供的人才项目和专业平台支撑上大力推进临床与科研发展的生动实践，也有的结合自身岗位和团队建设，畅谈未来专科发展的思路，也有的对医院未来推进临床科研发展，完善人才制度提出宝贵意见……氛围十分热烈。

弘扬爱国主义精神，建功立业新时代，是时代的号召，也是全院职工的使命。党委赖永洪书记在座谈会总结发言中指



出，当前，医院正处于新时代发展的关键时期，迫切需要正能量鼓舞斗志、鼓足干劲。接下来，医院不仅会继续创造条件，搭建平台，调动创造性和积极性，聚集医院知识分子在岗位上建功立业，全院还会掀起学习英雄、学习先进的热潮，深入挖掘医院平凡岗位上不平凡先进典型，树立和宣传身边的英雄、身边的先进和身边的优秀代表，形成医院发展正能量，营造学习先进、争当先进的良好氛围，带动全院职工立足岗位，建功立业新时代。

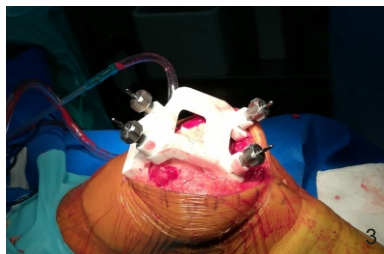
荔湾医院成功开展首例3D打印截骨导板辅助的全膝关节表面置换术

近日,荔湾医院骨科在范震波主任的带领下,成功开展了一项新技术—3D打印截骨导板辅助的全膝关节表面置换术,这台手术不仅解除了患者的痛苦,而且还填充了荔湾医院骨科在3D打印领域的空白。

随着人类平均寿命的提高,各种膝关节终末病变日益增多,其中以膝关节退行性变带来的骨质增生和关节磨损所占的权重最大,关节疼痛和畸形成为困扰人类健康的难治性疾病。全膝关节表面置换术(TKA)目前已成为中重度膝骨性关节炎的标准治疗方案,可以减轻患者的膝关节疼痛、矫正患肢力线,改善膝关节功能。下肢力线和假体旋转轴线的准确定位是关乎TKA置换手术成败的两个关键因素,直接影响到术后的临床效果。传统全膝关节表面置换术主要依靠术者的个人经验、定位器械来判断力线及截骨角度,易产生器械误差和主观误差,有时力线和旋转轴线的精确性难以保证;而且手术定位器械多依靠髓内定

位,术中需要安装髓内杆等定位工具,增加了术中失血量、术后隐性失血量及发生脂肪栓塞的风险。

近年新兴的基于3D打印个性化截骨技术在截骨导向精确化方面优势明显,术前参照每位患者骨骼三维模型上的解剖标志点来规划下肢力线和旋转轴线,同时结合术者的经验判断来确定个性化截骨方案。依据截骨方案设计并打印出的个性化髓外截骨导板,既能保证术中定位、定量及精准的截骨,又简化手术操作步骤,避免传统工具的髓内定位操作产生严重并发症,可进一步确保膝关节置换手术的安全性和术后效果,保证假体型号选择、安放位置以及矫形后力线的准确性,减少创伤,弥补传统手术方式的不足。



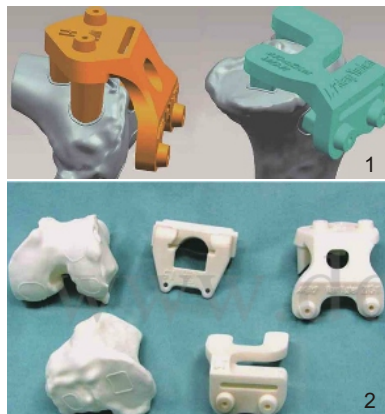
一名69岁卢女士因“反复双膝疼痛2年余,加重2周”收入荔湾医院骨科治疗。入院诊断为双膝骨性关节炎。无外伤史,曾口服“止痛药”效果不佳,左侧症状明显,伴乏力感,下蹲活动明显受限,病情反复。入院后完善相关影像学检查。X线结果显示:双膝关节退行性变,双膝内侧半月板病损待排。CT结果显示:双膝关节退行性骨性关节炎,双膝内侧关节间隙变窄。



患者入院前经过保守治疗,但效果欠佳,日常生活质量明显下降。在范震波主任主持下经全体科室病历讨论后决定在3D打印截骨导板辅助下为该患者实施全膝关节表面置换术,此次先做症状更重的左侧。术前对患者行64排螺旋CT连续扫描,扫描区域从股骨头上方5CM至踝穴下方5CM,随后将数据导入数字医学软件中获得三维模型,随后根据模型设计3D打印截骨导板(图1,2),经充分的术前准备后,于12月20日硬腰联合麻醉下由范震波团队对该患者施行3D打印截骨导板辅助的全膝关节表面置换术(图3),手术切口(图4)、手术时间、出血量及引流液量等方面明显优于采用传统置换术治疗患者,术后第2天患者开始下床活动,并指导其逐步功能锻炼,随访20余天患者现已恢复日常活动,左膝关节活动度和疼痛较术前明显改善(图5),患者对荔湾医院骨科开展的该项骨科新技术的疗效表示非常满意。

此项新技术的成功开展,标志着荔湾医院骨科的学术水平和诊疗水平又上了一个新台阶,跟上了国内先进水平,荔湾医院骨科精准和微创手术的逐步普及及将为广大患者带来福音。

(荔湾医院骨科 范震波 兰海峰)



摘除椎间盘的“金钥匙”:椎间孔镜手术

近10多年来,椎间孔镜脊柱微创技术在脊柱外科领域中逐渐替代传统手术,该技术代表一种全新的脊柱微创手术概念。该技术能够从颈椎到腰5骶1所有节段的椎间盘突出、椎间孔成型和纤维环修复。目前国际脊柱微创外科领域已经公认椎间孔镜在领域中的主导地位。

广医三院荔湾医院骨科在2年前率先引进了德国生产的SPINENDOS脊柱内窥镜系统。在范震波主任的带领下顺利开展了多例椎间孔镜下椎间盘摘除手术,在接受手术的患者在术后24小时即可下地,第二天就可回家,免除长期卧床之苦,给广大患者带来良好的治疗效果,患者治疗医从性良好,特简单介绍如下:

1 基本原理

经皮椎间孔镜是一种配备有光源的管状内镜,它经过定位从病人身体侧方或者侧后方进入发病的椎间孔并实施手术一项微创手术。通过椎间孔镜直视下可以清楚的看到突出的髓核、神经根、硬膜囊和压迫神经根的各种组织。在通过直径约8mm的管道中探查并取出突出的椎间盘,解除脊髓、神经的压迫从而解除患者腰腿疼痛的症状。

2 技术比较

外科的发展方向必然是微创技术。对比于传统开放单摘椎间盘手术都需要实施硬膜外麻醉、椎板开窗、剥离肌肉和韧带、刺激椎管、牵拉神经、易造成术中出血干扰视野并增大风险;而且传统手术难以处理极外侧型突出和椎间盘

源性疼痛的治疗;术后瘢痕组织容易造成椎管及神经的粘连,这可以引起患者腰痛及下肢麻木、乏力、疼痛感,而在临床上对于椎管及神经的黏连治疗相当有限,即使手术的再次补救也是非常困难的。

对比传统手术,椎间孔镜技术优势有以下:

1、微创小:切口只有8mm,主要通过侧方入路到达目标区域,避免传统后路手术对椎管和神经的干扰同时不咬除椎板,不破坏椎旁肌肉和韧带,对脊柱稳定性无影响。

2、直接:切除突出间盘,手术减压明确。

3、适应症广:能处理大部分椎间盘突出,部分椎管狭窄、椎间孔狭窄等病变。窥镜下使用特殊的射频电极,可行纤维环成型和环状神经分支阻断,治疗椎间盘源性疼痛。

4、并发症低:创伤小,形成血栓和感染的几率低;术后不会在后方重要结构处留下瘢痕,造成椎管和神经的粘连。

5、安全性高:局部麻醉,术中能与病人互动,手中视野清晰,能清楚地分辨出脊髓、神经、血管及椎间盘,比起



传统手术更不容易伤及神经和血管;基本不出血,大大降低手术的风险,特别是基础疾病较多的老年病人,能大大减少因不能耐受麻醉而暂停手术的风险;

6、康复快:术后次日可下地活动,平均3—6周恢复正常工作和体育锻炼。

7、病人满意度高:术后立即缓解疼痛,大小便自理,护理简单,皮肤切口仅8mm并免拆线,病人接受程度高。

(荔湾医院 骨科 王泽维)

近日,荔湾医院骨科成功抢救治了一名高处坠落伤致双下肢瘫痪的37岁女性患者,患者入院时自诉双下肢麻痹感觉异常伴活动受限,检查生命体征平稳,心肺(一),腰椎1椎体压叩痛,棘突旁压痛明显。双下肢感觉减退,右下肢肌力2级,左侧1级,肌张力可,病理征未引出。入院诊断考虑(1)腰1椎体爆裂性骨折并双下肢不全瘫痪;(2)骨盆骨折。入院后予以绝对卧床休息、禁饮禁食、激素冲击疗法、扩容、止痛、甘露醇脱水、止血等对症支持治疗。



范震波主任查看病人及CT片后做出分析腰1椎体爆裂性骨折骨折块突入椎管压迫脊髓神经导致下肢瘫痪,假如不及时将压迫神经的骨块复位的话必然出院脊髓神经不可逆的损伤。换句话说30多岁的患者今后将无法再站立起来,终身与轮椅相伴!范震波主任意识到患者病情的严重性,提出应尽快手术松解神经,固定椎体!他立即联系手术室并积极安排急诊手术治疗,另一方面向患者及家属解释病情争取他们配合!患者于当日晚上8点送手术室在插管全麻下行腰1椎体爆裂性骨折经皮椎弓根螺钉内固定+小通道下椎体复位椎管减压+骨盆骨折闭合复位外固定架固定术。术中可见椎体骨折块突入椎管压迫脊髓严重并顺利将骨折块复位,手术过程顺利,术后继续予以预防感染、止痛、营养支持。术后查房可见患者下肢肌力已达到4级,麻木程度明显缓解!目前初步治疗已达良好的效果。接下来仍需进一步的康复治疗及功能锻炼训练。



范震波主任在该患者治疗过程中做出果断的分析病情并迅速地做出急诊手术椎管减压的决定,无疑给患者预后奠定了良好的基础。骨科在范主任的带领下有信心有能力有效率地治疗好此类危重高风险患者,在患者康复之路上保驾护航!

(荔湾医院 骨科 王泽维)

荔湾医院骨科成功救治高处坠落伤致双下肢瘫痪患者

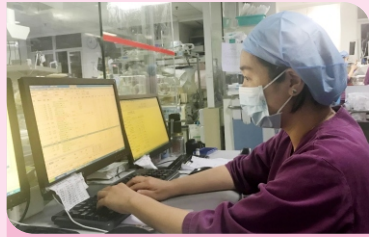
心声

节日，我的家人在值班！他们的心里话让人动容……

作为医生的家属，我很幸运

我的太太是一名儿科的主治医师。在我的印象中，每逢大的节日来临，我只能默默的在家陪着小孩过。可以说，医生家庭不是平常的家庭。但为医生的家属，我觉得自己又是幸运的。当下这个从医环境，有选择能力而选择当医生的人绝对是一群有理想、热爱这个职业的人。作为一名医生家属，我将会一如既往地支持医院的工作；作为医生的另一半，我一定会多一些宽容，多一些理解，多一分支持。

儿科医生谭慧园丈夫



谭慧园在为住院新生儿开医嘱

我很崇拜自己的医生父亲

自我出生懂事以来，我一直非常崇拜自己的医生父亲。但很多时候，作为医护人员的家属，更多的是需要一颗谅解的心。这个除夕夜家里也像之前每一年的除夕夜一样，大家都会吃好喝好，希望你在工作岗位不必担心，家人都会理解你的工作。希望今年的除夕夜是个平安祥和，没有痛苦疾病的夜晚。年夜饭记得在医院食堂自己多加个鸡腿。

急诊医生柳建中女儿柳晓莹



柳建中在诊室工作

为妈妈感到自豪

从小就非常崇拜我的妈妈，因为妈妈作为一位助产士，迎接了许多新的生命。作为一名白衣天使，妈妈总是很忙。得知妈妈要在大年三十的时候值班，先是感到一阵失落，但很快便明白了，母亲对工作的热爱，是持续一整年的，大年三十也不会停止，为人民服务不需要动机，只是纯粹的想为人民健康，为生命的诞生贡献一份力量。

产房助产士陈贝双女儿



陈贝双为待产妇进行分娩前的评估



徐木群在核对产妇产后医嘱

美味的饭菜，等你回来都做给你吃！

女儿，知道你工作繁忙，没有时间回来吃团圆饭，我理解，作为白衣天使的你，每逢节假日，总是要坚守在一线岗位工作。我们都很想你，每次视频看着你，感觉你变瘦了，自己在外，要好好照顾自己，每天要记得准时吃饭，多吃点。希望你上班都顺利，美味的饭菜，等你回来，都给你做。

产房助产士徐木群父亲



张双全在手术室工作

我的妻子是一名高年资的麻醉科医生，结婚这么多年，已经习惯了节假日值班无法团聚。今年的元宵节，妻子值班，而就在前一天她刚刚办完家里老人的后事。我也是一名高年资麻醉科医生，虽然目睹了很多生离死别，但是送别亲人总是会难过的，我不善言辞却理解她内心的感受，更坚信她作为医生责任和担当。元宵节晚上我会给她送去汤圆，一切尽在不言中！

麻醉科张双全医生的丈夫

孩子，今天吃汤圆了吗？

孩子，今天，又是匆匆一年元宵佳节团圆之日了，今年，是你在异乡从事临床护理工作的第十个年头了。此刻，家乡元宵节的夜，明月星空，凉风习习，群星眨着调皮的眼睛，凌空俯瞰大地，似乎在这元宵之夜被人间美好所吸引。孩子，今天你吃汤圆了吗？你的那个城市的夜空是如何的呢？孩子，我们期盼着你明年元宵节回家团圆。

骨科护师周海玲父亲

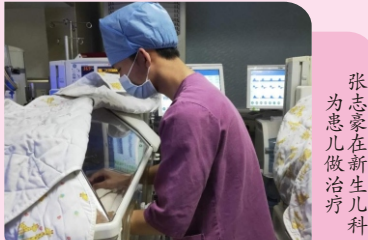


周海玲指导家庭病床患者进行居家功能锻炼

爸爸总是很自豪的说，你是一名医护人员

哥哥，记得去年的元宵节你也值班。今年亲戚们问起你的时候，爸爸很自豪的说，你是一名医护人员，从事救死扶伤的职业，舍小家为大家。妈妈在一旁听着，担心你晚上值班，医院的饭菜是否符合你的胃口，会不会太忙没有时间吃饭饿着了，总是默默的把你喜欢的菜夹到饭盒里，说要带去医院给你加餐。等明天给你下班，我们再给你做一顿好吃的。

儿科护师张志豪弟弟



张志豪在新生儿科为患儿做治疗

我爱你认真工作的样子

2019年是我们新婚第一个春节。今年春节，我妻子除夕夜前后都值班，但我却没感到失落，我深知，在她们身上肩负着每一位产妇家属殷切的希望，她们是每一位妈妈以及新生命的守护者，她们站在了迎接新生命的第一线，因此我心里产生一种沉重而敬佩之情。



江紫妍在协助产妇分娩后包裹新生儿

这个春节是特别的，因为我有一位特别让我引以自豪的妻子，我爱我妻子，爱她认真工作的样子，爱她能为工作奉献，爱她特别的职业使命。

产房助产士江紫妍丈夫

我爱我们的家

今日元宵，我敬佩且爱的丈夫，在急诊科值夜班。我在家挺着九个月大的肚子守着我们即将两岁的小男子汉，为你镇守后方。结婚后，我们便在各自的医院值守奔赴在临床最前线，逢年过节，家里总是冷清，而我们也早已习惯了这样的日子，希望今夜的急诊不要太忙。医护人员的家庭，很简单也很幸福，我们互相包容、理解、相濡以沫，即便是陪小孩的时间很少，我相信小孩长大了就会懂，他的父母身上肩负着特别的使命，他为我们所做的工作自豪。

急诊科殷家宜医生妻子



殷家宜在急诊诊室工作

你守护着每一个患者
我和儿子守护着你

我和丈夫都是医院住院部中心药房里的一名药师，几个月前，我们的爱情结晶来到了我们这个温暖的小家庭，诚然，元宵节寓意阖家团圆，很多人一家人一起吃汤圆其乐融融，但对于我们这种双职工来说，能同时在节假日都休息陪伴家人度过是不容易的。今年的元宵节我丈夫值班，同样身为药师的我知道这就是我们的职业使命。



魏鹏东在住院部中心药房清点麻精药品

岁月静好，是需要有人时时刻刻去坚守自己的岗位，用自己的付出去换来每个家庭的欢乐声。这个元宵节，虽不能一起共度佳节，但你守护着每一个患者，我和儿子守护着你！

住院部中心药房药师魏鹏东的妻子

岁月静好，是因为有人负重前行

姐姐，今年是你独自在外过的第二个春节，妈妈知道你工作繁忙，节假日依旧要在自己的岗位上坚守，工作需要你，产妇需要你。作为母亲，我理解你，也为你感到骄傲。同时也心疼你，一个人在外面，是否能照顾好自己。我的乖女儿，我和你爸在家都很好，不需要担心。岁月静好，是因为有人负重前行！你已经长大了，作为负重者，应该担负起肩上的责任，不能懈怠闪失。

产房助产士黄益母亲



协助产士黄益在产房准备分娩

家人是你坚强后盾，你只管大步前行

你已南下广州半年，回家的次数屈指可数了。邻里常问及你，我总会说，我孙子在广医三院当外科医生，虽然说不上来你怎么治病救人，但每每说起，我内心是自豪的。你总说医院离不开医生，还有病人在医院过年，病人需要你。我已至耄耋之年，无力远赴广州，只能从你描述里了解你的生活，你的工作，知道你是热爱你的工作，热爱广州的。



饶文泉为患者拆线换药

元宵节，奶奶希望你和你的患者都能平平安安，家人是你坚强后盾，你大步前行，勿念。

外科住培医师饶文泉的奶奶

选择了成为一名医生的，她是热爱这个事业，愿意为之奉献的

我的太太是一名心血管内科医生。今年元宵节，太太刚好值班，结婚12年，一起共同生活了12个春夏秋冬，已经记不清有多少节日，太太在医院值班了。在当下这个医患关系紧张的从医环境，我其实挺佩服她和她的同事们。经历了多年的求学和临床磨练依旧选择了成为一名医生的，绝对是一群热爱这个事业，愿意为之奉献的人。我将会一如既往地支持她在医院的工作。

心血管内科医生黄兆琦丈夫



黄兆琦医生在开医嘱

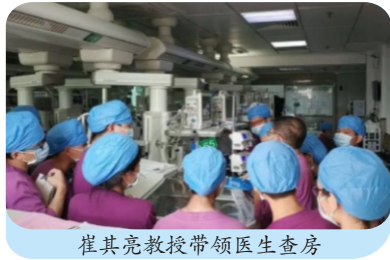
(策划：医院办公室)

暖心 600克宝宝与生命赛跑99天平安回家...



600克“小可乐”
26周早产宝宝出生和一瓶“可乐”一样重

之所以如此激动，是因为NICU的这位被医护人员称为“小可乐”的特殊新生儿。99天前，也就是2018年9月29日，胎龄仅有26周+6天的他，迫不及待的挣脱高龄妈妈的肚皮，来到了这个世界。孩子生下来只有600克，身体只有成年人的手掌那么大，胳膊与成人手指差不多细，体重和一瓶600ml可乐一样，被医护人员称为“可乐宝宝”。“这孩子太珍贵了，是全家的心头肉，生他之前，他妈妈已经是高危年龄了。”吴繁说：“只要有一线的希望，我们就要尽十分的努力，让孩子健康出



崔其亮教授带领医生查房

身体只有成人手掌大小，体重600克，大约是一瓶600ml可乐的重量……2019年1月6日，我院新生儿重症医学科（NICU）副主任医师吴繁和住院医师黄小霞小心翼翼地拿布尺量着熟睡中的婴儿，欢叫道：“可乐宝宝”出院回家过大年啦！

院回家！

胎龄如此小的宝宝，是如何存活下来的？一本厚重的病历，记录了抢救、再抢救、复苏、再复苏、直至痊愈出院的全过程，这是“可乐宝宝”与死神拉锯、与生命赛跑的99天回家路，也记载了我院新生儿科医护人员将一个垂危的微小生命从死亡线上拉回的艰辛。

连闯生命五关

抢救成“小可乐”家常便饭

2018年9月29日，“可乐宝宝”在我院降生，而一般的新生儿，体重则是约2.5升可乐的重量。小可乐属于“超低出生体重儿、超早早产儿”，由于全身器官发育不成熟，小可乐在离开妈妈的产道后，自主呼吸微弱，等候在一旁的新生儿科医护人员迅速将其送进NICU展开抢救。

“新生儿一般都在37周后出生，体重会在2500g以上，对于只有26周大，体重600g的小可乐，一次次的抢救是‘家常便饭’。”吴繁回忆，小可乐出生后的2周里，我们的每一次抢救都是在与死神“肉搏”。

10月5日，正在上呼吸机的小可乐突然出现面色发绀和心率持续下降，气管插管里涌出鲜血，吴繁果断判断小可乐是出现了肺出血，马上组织新生儿科当班医护进行抢救。经过24小时的抢救



小可乐家人与新生儿科医护合照

大接力，呼吸机上的参数明显好转，小可乐心率也稳定了，肤色也红润起来了，转危为安，闯过了一关。

由于早产导致的各脏器发育不良，小可乐的呼吸系统、面免疫系统都极其脆弱，10月19日，小可乐遇到了回家路上的另外一个“坎”——重度肺炎，医护团队应用最新的新生儿呼吸机诊疗技术再次挽回他的生命。

小可乐出生后的第99天，他的体重达到了3000克，各项指标正常，可以回家了。出院的这一天，梁少珍主治医师为小可乐量身定制了一套出院后从运动到智力的保健计划，小可乐爸爸说：“你们不止是救了我的孩子，更是救了我们一家人，谢谢你们，让小可乐回家！广医三院新生儿科团队，你们是最棒的！”

这就是一个与死神赛跑99天的回家故事，一个微小生命和我院新生儿团队之间的故事，其实，同样的故事，每天都在新生儿科发生着……

（儿科 黄小霞）

孕妇突发“黄疸” 竟是因为吃了这东西

一提到“黄疸”，大家第一反映都以为是刚出生的小BB才可能会有。殊不知，“黄疸”并不是新生儿的专属，成年人也会发生“黄疸”。近日，我院就收治了一名“黄疸”腹痛孕妇，祸从口出，原因竟然是因为一下子吃了太多“叉烧”！幸在及送医救治，现在孕妇已转危为安，康复出院。

孕妇吃叉烧变“黄人”？
尿液和眼睛都变黄

今年28岁的曹女士现怀孕12周，12月的某一天与家人来广州旅游，她特别钟情广州的叉烧，当天晚餐便品尝许多。第二天她突然觉得肚子疼痛难忍，眼睛、尿液变黄，活生生是新生儿“黄疸”的模样。家人赶紧将她送到我院消化内科就诊入院。

入院后血液生化结果显示曹女士谷丙、谷草转氨酶、胆红素、白细胞均明显升高。医生为其下诊断：急性胆管炎、胆总管结石、胆囊炎。

消化内科MDT门诊来支招
医生手术巧取石

曹女士入院之后，B超检查显示她的胆总管胰腺段结石并胆道系统普遍扩张，管壁回声增粗增强，胆囊壁水肿增厚。通过抗感染、解痉等治疗后，曹女士腹痛的症状有了明显好转，但问题是“黄疸”进行性加重，病情依然紧急。

由于曹女士已经怀孕三个月，胎儿还处于不稳定期，如不及时解除胆道梗

阻，将其胆总管结石取出，一旦结石嵌顿发展至急性梗阻性化脓性胆管炎，必然会危及到孕妇及胎儿的生命安全。目前，对于胆总管结石的治疗，ERCP（十二指肠镜下逆行胰胆管造影）取石是首选的内镜微创手术，但常规操作需要在放射线暴露下进行。虽然有相应的防护措施，但孕妇及家属都非常担忧放射线暴露对胎儿会产生不良影响。

为了避免潜在风险，经多学科详细讨论病情后，决定采用难度颇大、技术要求更高的无放射线暴露下十二指肠镜下乳头切开取石的手术方法。通过医生娴熟的技术，胆总管结石最终顺利被取出。术后曹女士腹痛缓解，黄疸逐渐消退，很快康复出院了。

叉烧惹的祸？长期进油腻
食物易患胆道结石

让曹女士百思不得其解的是，“黄疸”和吃“叉烧”有什么关系呢？

其实，吃叉烧只是导致黄疸的一个诱因，主要的原因是胆道结石。饱餐，进食油腻食物后可诱发结石移位并嵌顿，胆汁排出受阻，导致皮肤、眼睛、小便都变黄。任何影响胆固醇与胆汁酸

浓度比例改变和造成胆汁淤滞的因素都能导致结石形成。高脂饮食，特别是含高胆固醇的食物，如动物脑、肝、肾及蛋黄等，可导致血液和胆汁中的胆固醇升高，极易产生胆石。另外，经常不吃早餐，由于空腹时间长，胆汁长期储存在胆囊内，过度浓缩导致胆汁中的胆固醇在胆囊内沉积，逐渐形成结石也是其中的一种原因。

妊娠合并胆石症在临床上并不少见，据文献报道大约为0.16%，由于孕期的雌激素增加使胆汁中胆固醇的饱和度增加；妊娠期的胆囊排空缓慢；孕期和产后的体重变化及饮食结构也影响胆汁成分，促进了胆固醇结晶的形成。

（消化内科 孙嫣）

脑卒中遇上动脉瘤
多学科联合解难题

紧急！脑卒中兼动脉瘤，
如何是好？

2周前，我院神经内科收治了一例病情复杂的患者，言语障碍伴一侧肢体偏瘫，症状为典型颅内低灌注脑梗塞，既往曾有鼻咽癌放疗病史。行影像学等血管评估检查后发现，左侧大脑中动脉主干血管存在重度狭窄（是本次卒中的主要原因），同时发现对侧大脑中动脉分叉部存在巨大动脉瘤。

神经内科关海涛副主任医师解释，脑动脉瘤是脑动脉壁局部的异常膨出，其发生原因多见于脑动脉粥样硬化、高血压、脑动脉管壁中层缺陷、脑血流的异常冲击等，在长时间高压血流冲击下，动脉血管壁薄弱部分逐渐向外膨出，形成外壁很薄的“小气球样”的血管瘤。虽然脑动脉瘤破裂发生率不高，但其引起的蛛网膜下腔出血所致的后果却将严重威胁病人的生命。

简而言之：此患者基础病多，血管基础差，治疗难度大。

其中，动脉瘤的存在，使得常规的治疗思路难以实行，因此治疗将面临两大矛盾：1. 采取药物抗栓，万一动脉瘤破了怎么办。2. 提升血压，会不会导致动脉瘤破裂？这两个可怕的“可能”，可能致命。

救人！多学科联合见成效

在医务科组织下，神经内科联合神经外科、麻醉科等启动多学科诊疗模式（multiple disciplinary team 简称MDT）制定介入治疗手术方案。

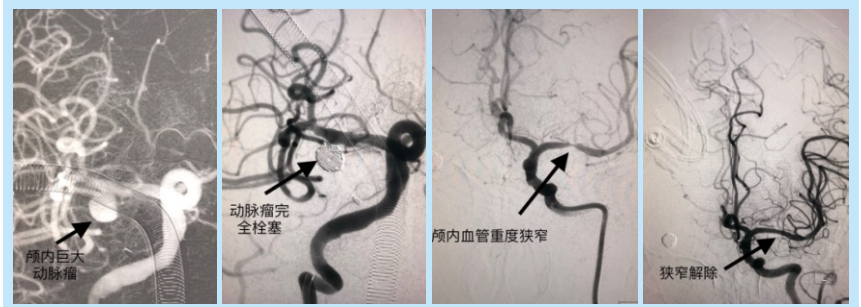
经过细致的术前准备，在放射科导管室行复合介入微创治疗。在麻醉科张秀燕主任医师全程管理麻醉用药及血压调控的保驾护航下，先由神经外科钱东翔主任团队行动脉瘤栓塞手术，再由神经内科关海涛团队行大脑中动脉重度狭窄支架植入术。

前后历经四小时，病人右侧巨大动脉瘤已完全致密栓塞，左侧大脑中动脉的重度狭窄亦完美解除，近日病人已治愈出院。

担当！综合卒中中心称号

这个病例的救治过程中，经多科室联合，一次性完成双侧复杂颅内血管手术操作，乃我院首例，体现了我院综合卒中中心的综合救治能力。目前，中心在静脉溶栓、介入治疗等在广东省内已具有一定影响力，为荔湾区卒中联盟龙头单位。今年更成功获得综合卒中中心称号，目前正积极申请国家高级卒中中心，希望能为广大脑血管病患者提供更全面的救治，为卒中病人谋福音。

（神经内科 李斯颖）



睡眠打呼噜不一定是福气 你真的了解打呼噜吗?

打呼噜是在入睡后,因为肌肉松弛,上气道(包括鼻腔、鼻咽、口腔、下咽等)的局部狭窄,以致呼吸的气流产生涡流引起周围增生的肥大软组织震动而出现的。过度劳累、饮酒、上呼吸道感染等短暂引起的打呼噜对身体健康的影响比较小,而长期性的打呼噜,不仅严重影响了家人及室友的睡眠,如果是因为睡眠窒息症而产生的打呼噜,则会使睡眠质量下降,甚至会导致生命处于危险。

睡眠窒息症又称睡眠呼吸暂停低通气综合征,是一种睡眠呼吸障碍问题,在不同的人群中都会发生,以肥胖的中年男性居多;如果合并有扁桃体肥大、腺样体增生、鼻息肉、鼻中隔偏曲、悬雍垂及舌体肥大、下颌畸形或变小、慢性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽喉炎、鼻咽部肿瘤,或者有高血压、糖尿病、心血管疾病、甲状腺功能低下等等,那么男女老少均为潜在的患病人群。

睡眠窒息症的常见症状可以表现为:白天疲劳或嗜睡;肠胃病;夜尿增多;性功能减退;记忆力衰退;睡眠时严重打呼噜进而停止呼吸;反复憋醒;尿失禁;早晨醒后感觉头痛和困倦;抽搐和昏迷。

B 睡眠窒息症的诊断

- 监测夜间睡眠时血氧变化;
- 便携式睡眠监测初步筛查;
- 多导睡眠监测。

C 睡眠窒息症的治疗

● 改变生活习惯

侧卧睡眠,可一定程度减轻咽腔软组织舌根后坠对上气道的阻塞;

减肥并坚持体育锻炼;

睡前避免喝有酒精成分的饮品,及避免服用会引起肌肉松弛的药物,如安眠药、镇定剂等;

戒烟,保持鼻腔通畅,及时治疗鼻、鼻窦部位的疾患;

- 口腔矫正器

A 睡眠窒息症产生的危害

● 低氧血症

睡眠窒息症可引起血氧饱和度降到80%-60%,长期的低氧血症引起体液改变、微血管收缩、内分泌功能紊乱、神经调节功能失常、微循环异常,使组织器官的缺血、缺氧而导致多系统器官损害;

● 高血压

35%-45%的高血压患者合并有睡眠窒息症,在难治性高血压患者中,则上升到80%,在动态的血压监测下发现,睡眠窒息症患者晨间的血压比晚上要高,而且随着反复睡眠呼吸暂停、低通气的发生、低氧血症的出现,睡眠中的血压波动明显加剧,这种类型的高血压,单纯的药物降压效果不理想;

● 糖尿病

睡眠窒息症使人体皮质醇激素水平升高,则大大增加了患上II型糖尿病的风险,长期睡眠窒息症造成的低氧血症也可能是诱发糖尿病的重要因素;

● 冠心病

睡眠窒息症患者多有肥胖、脂质代谢紊乱、血压升高,长期的低氧血症则使冠状动脉内皮受损,红细胞增多,血液粘度增加,血流缓慢,血小板易在受损内膜表面聚集产生血栓而引起冠状动脉、主动脉狭窄和阻塞;

● 中风

睡眠窒息症患者因为动脉硬化,血液粘稠度增高,脑血流缓慢,夜间发生低氧血症时血小板聚集性增强,易发生夜间缺血性脑中风,还因为夜间血压和颅内压升高而出现出血性中风,睡眠窒息症患者发生中风的几率较普通病人高7倍,对脑

血管疾病的危险性要远大于吸烟和心脏病;

● 哮喘

睡眠窒息症患者因为严重的打呼噜和呼吸暂停刺激喉、声门处的神经受体引起反射性支气管收缩,同时因为胸腔负压增加,迷走张力升高,也可致支气管收缩,强烈的支气管收缩和高反应性而引发哮喘发作;

● 心力衰竭

充血性心力衰竭患者有50%-70%患有睡眠窒息症;

● 夜间猝死

睡眠窒息症患者发生夜间猝死可表现为心率失常型、心肌梗塞型、急性心衰型、脑中风和呼吸衰竭型,在老年人和婴幼儿中更为明显;

● 交通意外事故

患有睡眠窒息症的驾驶员发生车祸的发生率是正常驾驶员的7倍,因为打瞌睡造成的车祸死亡率占到交通事故死亡率的83%;

● 影响智力水平

患有睡眠窒息症的老年人,因为反复的睡眠暂停、低通气导致长期低氧血症而致大脑半球特别是皮层和皮层下功能的损害,96%患者有不同程度的痴呆;而至于儿童,处于生长发育的阶段中,因为睡眠窒息症导致夜间睡眠不宁、睡眠质量下降影响生长激素的分泌,及长期低氧血症而影响智力发育、反应迟钝、记忆力下降而出现痴呆,部分则出现感觉统合失调、注意力缺陷等等。

青光眼 视力的小偷

青光眼是一组以特征性视神经萎缩和视野缺损为共同特征的疾病,病理性眼压增高是其主要危险因素之一。我国早在秦汉时期就记录有青盲这一眼病,是世界第一大不可逆的致盲性眼病。青光眼有一定遗传倾向,高血压症、高度近视眼、糖尿病、心血管疾病也是常见的危险因素。

根据前房角形态、病因机制、以及发病年龄三个主要因素,一般将青光眼分为原发性、继发性和先天性三大类,以原发性最常见,根据眼压升高前时房角的状态原发性青光眼又可分为闭角型青光眼和开角型青光眼。急性闭角型青光眼急性发作期表现为剧烈头痛、眼痛、视力严重减退,眼压常在50mmHg以上,由于常伴有恶心、呕吐和头痛,容易误诊为胃肠道、颅脑疾患而贻误治疗。该病属眼科急症,如不及时处理,短时间内即可失明。慢性闭角型青光眼、开角型青光眼眼压升高则都是逐渐进展,多数病人无自觉症状,常常到晚期视功能严重损害时才发觉。

由于青光眼致盲的不可逆性,早发现早治疗是关键,我院眼科拥有非接触眼压计、全自动视野计、光学相干断层扫描仪、眼底彩色照相机、房角镜等全套青光眼检查设备,能帮助病人进行早期诊断和治疗后的跟踪随访。

眼科门诊:荔湾医院4楼眼科

开诊时间:周一至周五全天,周六上午。

咨询电话:020-81346712

(荔湾医院 眼科 陈宇)

广医三院荔湾医院

3月健康教育 活动课程表

一、主题《孕妇学校:婴幼儿生长发育和早期教育》

时间:3月2日下午14:30-17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕妇学校:孕期须知及胎教》

时间:3月9日下午14:30-17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题《孕妇学校:孕期宣教》

时间:3月16日下午14:30-17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

四、主题《孕妇学校-分娩前准备》

时间:3月23日下午14:30-17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

五、主题《糖尿病健康教育专题讲座》

时间:3月29日下午14:35-16:35

授课人:米剑媚

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

六、主题《孕妇学校-孕期营养》

时间:3月30日下午14:30-17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

春节后身体调理有妙招

春节是中国传统大节,合家团圆欢聚多日子,中国人讲究“民以食为天”,过年更是少不了各色美食。广东地处岭南潮湿之地,广东人多为脾虚湿盛之质,加之过年期间作息不定、饮食丰盛,多为大鱼大肉、煎炸之品,故节后多见腹胀闷,胃口欠佳,精神疲倦等食滞症状。

过年后大家若有饱滞感强、胃口不佳、大便黏腻难解症状,可用艾药条艾灸中脘、下脘、天枢、神阙、足三里以加强脾胃运化。同时亦可煲些健脾祛湿汤增强效果。

下面推荐两款节后靓汤给大家:

1、健脾醒神汤

做法:党参、茯苓、白术、扁豆、莲子、淮山各30克,陈皮3/1瓣,瘦肉或脊骨250克,姜三片。瘦肉或脊骨切块、过

水备用。煲中加净水适量,大火煮沸后、放入所有材料,先用大火煮10分钟,再转文火煮2钟头后调味即可。

适用人群:适合于脾虚体质人群,表现为自觉饱滞,胃口不佳,精神疲倦等,易消化不良,暖气打嗝。

党参、白术、莲子、淮山均有健脾益气之效,莲子和淮山除健脾之外更有敛精固肾的作用,茯苓、扁豆可祛湿健脾,陈皮更可理气燥湿,为广东三宝之一。



2、清肝开胃汤



做法:独脚金5克,淮山15克,谷芽、麦芽各30克,布渣叶10克,瘦肉200克,生姜三片。瘦肉切块,过水备用。煲中加净水适量,大火煮沸后、放入所有材料,先用大火煮10分钟,再转文火煮2钟头后调味即可。

适用人群:脾虚肝热小儿,表现为脾气暴躁,胃口不佳,大便不畅等。

小儿体质有“脾常不足,肝常有余”的特点,独脚金除健脾消滞之外还可清肝热,加上谷芽、麦芽、布渣叶可消食开胃,淮山可健运脾胃,此汤最适合积滞小儿饮用。(荔湾医院中医科 梁启瑛)

腰腿疼老大难 神经阻滞术帮助精准诊疗

日常生活中，腰腿疼成为许多都市人群的困扰。疼痛的原因复杂，不明原因的腰腿疼痛，需要通过神经阻滞术来明确“疼痛真凶”位置，进行精准治疗。

司机小腿外侧疼痛一年 医生“一针”觅出真凶

的士司机梁先生开出租车12年。近1年来，他出现右侧小腿外侧疼痛，开车时间一久，小腿疼痛更加明显了，影响工作。

于是，梁先生开始辗转在广州市内的多家医院，各项检查提示多处椎间盘突出，椎管轻度狭窄。梁先生尝试过药物治疗、腰部、小腿封闭治疗、局部理疗按摩等手段后，症状未有明显改善。

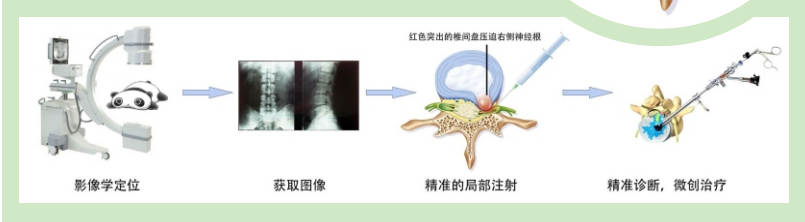
我院骨科接诊到梁先生时，发现其疼痛可能是椎间盘突出刺激右侧腰5神经根引起的，在影像介导下，通过右侧腰5神经根阻滞术，果然缓解了梁先生的疼痛。

精准治疗 神经阻滞术为微创手术探路

神经阻滞术的优点在于“精准诊疗”。通过该手术可以找到疼痛位置，寻找被压迫的神经，精确手术范围，减少病人创伤，为椎间孔镜等微创手术探路，实现精准治疗。

徐阿姨今年64岁，2015年被诊断为

将麻药注入可能病变的神经周围，迅速缓解症状，明确诊断（红色区域是突出椎间盘刺激的神经）



腰腿疼真凶难觅 精准治疗大有裨益

当下，腰腿疼的患者越来越多，腰腿痛的病因是复杂，正确诊断困难，常常被认为是“疑难杂症”。

目前精准治疗是国内外大力提倡的医学理念。“神经阻滞技术”可以更好帮助实现精准治疗。“神经阻滞技术”是一种在病变局部直接用药的精准治疗，手术过程大概20分钟。与保守治疗相比，该方法具有起效快，药物注射精度高、靶向性强，直接作用于病变部位等优点；与手术治疗相比，该方法则具有安全性高，神经损伤风险低，病人痛苦少等优点，对于年龄偏大、保守治疗效果不好或惧怕手术的患者来说无疑是接受度高的一种选择。

（骨科 王籍）

看脸的时代，青春已走，却没把青春痘带走……

如今，很多90后都在调侃：“青春已经走了，却没把青春痘带走。”在这个“看脸的时代”，痤疮（即青春痘）成为很多人的烦恼和困扰。

来自广州的小李（化名）是一位痤疮患者，小李外出时常带口罩，让人感觉像是怪物一样。皮肤科曾经治疗过一名年轻的男性重度痤疮患者，该患者在治疗之初，面部、颈部长满了大量的炎性丘疹、脓疱、结节，仿佛溃烂一般。患者极度自卑，甚至表示根本不想去上班，面对他人。

痤疮其实是一种发生在毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病，成因较为复杂，主要与雄激素水平、皮脂大量分泌、痤疮丙酸杆菌增殖、毛囊皮脂腺导管角化堵塞及炎症等因素相关。

熬夜作为现代人常见的不良生活习惯，对皮肤有较大影响，不仅使皮肤暗淡无光，还可诱发痤疮。经常熬夜会打乱机体的生物节律，造成内分泌系统功能紊乱；雄激素水平过高，促使皮脂腺分泌大量油脂；同时皮肤缺水又会造成角质代谢异常，堵塞毛孔，最终诱发痤疮。

痤疮主要表现为面部分粉刺、丘疹、脓疱、结节等症状。如果对其进行不当的挤压，不但会造成痤疮周边的组织破坏，而且还会引起炎症，造成愈合延迟、痘印明显等不良后果。除了生理上损害之外，痤疮对患者的心理也会造成不利影响。痤疮较严重的患者在社交中大多表现出自卑、逃避等现象。

一旦出现了痤疮，我们应该怎么办呢？

痤疮严重程度有几个分级。简单来说单纯长粉刺/少量的炎性丘疹是轻度的；炎性丘疹较多、有脓疱的是中度；如果脓疱数量很多甚至已经出现囊肿、结节的则属于重度痤疮。女生如果除了长痤疮，还伴有肥胖、多毛、月经推迟或量少等症状，有可能是多囊卵巢综合征的表现，更应及早就症明确诊断。不管是哪种程度的痤疮，都要切记不能自行挤压，以免感染、留下色素沉着甚至产生瘢痕。



轻度痤疮可以尝试改善生活作息、合理清洁、使用正规祛痘护肤品等适当调整。当经过一段时间调理之后，效果不好或出现中、重度痤疮都应该到医院皮肤科就诊。治疗痤疮的药物用药前需要对个人体质、肝肾功能、过敏史、皮肤耐受程度和个人近期的妊娠生育计划等多方面进行综合评估，以制订个性化的治疗方案。重度痤疮患者可进行光动力治疗。光动力治疗已经广泛应用于治疗肿瘤疾病，同时也是应用于重度痤疮的新型治疗方法。

光动力治疗的作用有：1. 直接杀灭痤疮丙酸杆菌等病原微生物；2. 作用于皮脂腺，造成皮脂腺萎缩，抑制皮脂分泌；3. 改善毛囊口角质形成细胞的过度角化，改善毛囊皮脂腺开口的阻塞；4. 促进皮损愈合，预防或减少痤疮瘢痕残留。该技术治疗时间短，创伤轻微，毒副作用很低，治疗后病人恢复迅速。上述重度痤疮男性患者经过3次的光动力治疗及抗感染处理，患者面部的脓疱、囊肿、结节基本消退，仅仅遗留一些粉刺、丘疹和瘢痕、色素沉着等，与之前的面貌相比大有改观。

如何预防痤疮的发生？

首先，在个人饮食方面，尽量少吃高糖（甜食、饮料、含糖乳制品等）、高脂（肥肉、煎炸食物）和辛辣刺激性食物，这些事物会使皮肤出油增加，加重痤疮。多吃蔬菜、粗粮、含糖量低的水果，补充微量元素锌、硒，多喝水、淡茶水，保持大便规律，有助于预防痤疮发生或加重。

其次，在个人卫生方面，平时注意适度清洁皮肤，彻底卸妆，根据肤质选择相对清爽的护肤品，痤疮严重时不要化妆和使用厚重、封闭性强的护肤品，不要过于频繁的敷面膜（每周不超过2次）。日常注意防晒可以减少紫外线损伤引起的角质代谢异常，也能减轻痘印的程度。

最后，在生活作息上，尽量养成早睡早起的生活习惯，晚上最好在11点前入睡，睡前不进食。根据自己的身体条件，定期进行适量的体育锻炼。

（皮肤科 廖梦怡）

人的指甲不仅起着保护手指的作用，而且还是健康的晴雨表。凹凸不平的指甲不但影响美观，而且可能意味着健康的缺失。那么致使小孩指甲出现凹凸不平的原因有哪些呢？父母们应该怎么帮助孩子防治呢？一起来看看吧！

宝宝的指甲出现凹凸不平的现象，多见于以下五种情况。

1 缺乏营养

长期饥饿、手指瘫痪或固定等因素会导致指甲生长缓慢，而患缺铁性贫血及造成肢端缺血的雷诺氏病，也会造成指甲凹凸不平症。专家指出，小孩子长时间挑食不但会导致指甲出现凹凸不平的情况，还会致使自身指甲生长缓慢。

2 感染真菌

缺乏注意个人卫生而引发细菌感染，也会导致指甲出现凹凸不平的情况。孩子活泼好动，在学校中存在着通过接触别的孩子而感染到真菌的可能，继而引起指甲凹凸不平。此外，细菌感染的指甲不仅表面无光泽，而且还会出现增厚发黄的症状，俗称“灰指甲”，需及时带孩子前往医院检查并接受治疗。

3 供氧不足

缺氧可引起机体动脉氧分压下降，致使末梢组织血液循环缺氧，引起指甲的营养代谢障碍，形成指甲凹陷。一般情况下，如果小孩存在低氧血症，即意味着本身血液当中的含氧量不足，指甲供血不足，引发无法健康生长的病征。建议父母带孩子入院检查、诊断，再对症治疗。

4 长期接触冷水

手指长期与冷水接触，末梢血管痉挛及指甲直接受到冷水浸泡，指甲会处于血液循环不畅的状态，容易发生指甲凹凸不平的情况。小孩子由于年龄尚小，且喜欢玩水的天性，存在长时间浸泡在冷水环境下的可能，长期受到冷水的刺激，易造成指甲出现凹陷的情况。

5 低温环境暴露

寒冷会促使血管收缩，血流速度减慢，加重末梢组织缺氧，导致指甲凹凸不平。冬天是相对低温的天气，而小孩子由于身体尚处于发育的阶段，抗寒能力相对较弱，容易造成身体内的供氧量不足，引起身体上的不适，最终导致指甲凹凸不平。因此，在冬季的时候父母一定要给孩子做好防寒保暖的措施。

孩子处于生长发育期，如果指甲出现了凹凸不平的情况，父母们一定要引起重视，并且帮助孩子找出导致指甲凹凸不平的原因，必要时到医院就诊，以免影响孩子的健康及正常的身体发育。



（儿科 李新春）

翰墨传情党群连心 迎春接福共享健康

荔湾医院举行2019年迎春花市义诊送健康活动

广州过年,花城看花,过新年,逛花街,是广州人民过年必备节目。为深入贯彻落实党的十九大精神,切实保障“健康中国”战略,用实际行动服务群众,2月2日上午,荔湾医院在荔湾花市入口处举行了“翰墨传情党群连心,迎春接福共享健康”大型迎春花市义诊送健康活动,吸引了大批街坊前来参与。



活动中,荔湾医院内、外、妇、儿各特色专科的专家坐诊,为街坊免费咨询和健康指导,平时一号难求的专家们,当天也主动加入义诊行列,医院各党支部的党员同志带头,现场为群众送医赠药,检验咨询,为街坊们的健康全方位保驾护航。此外,为弘扬传统文化,活动还加入了现场写春联挥春等传统节日,为活动增加了浓浓的年味。同时,为更加便民惠民,活动现场安排了

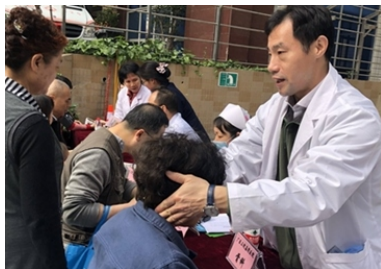


工作人员指引市民关注医院公众号线上预约咨询,让街坊们足不出户就能享受到优质医疗资源。

这是荔湾医院第三年开展春节花市送健康活动,街坊们纷纷点赞。义诊桌旁,前来咨询的街坊围得水泄不通,络绎不绝;挥春台前,街坊们拿着喜庆的春联,笑逐颜开。花市义诊活动,在祥和的氛围中向广大市民普及了健康生活知识,缩短了医院与群众之间的距离,以实际行动向广大群众送去我们最真挚的关爱。

健康是最大的福气,籍此新春佳节来临之际,广州医科大学附属第三医院荔湾医院全体员工衷心祝愿广大市民朋友:新年快乐,身心健康,万事如意,阖家幸福!

(荔湾医院 办公室 温展尹)



情暖新春 为患者健康保驾护航

春节,是阖家团圆的传统节日,在普天同庆、神州尽享天伦之乐的时刻,总有一些人放弃与家人的团聚,坚守在自己的岗位上。

大年初一,外科病区在全体医护人员的精心布置下,充满了节日的喜庆气氛。值班工作人员在领导带领下,为在院的患者送上新春福贴,送上祝福。



因为肠道梗阻不能回家过春节的林爷爷接过礼物眼含泪光地说道:“谢谢你们这些白衣天使,这么关心我们,你们就是我们的儿女,这里就是我的家,我在这里感觉很温暖!”手术后留院观察的张阿姨说:“我要把你们送给我的福贴贴在床头,把天使们的关心和鼓励时时带在身边,争取早日康复与家人团聚,谢谢你们,让我在病房里不觉得孤单!”病房里欢声笑语,其乐融融,大家都感受到亲人般的温暖和关爱。对于患者来说,每一声祝福都是莫大的安慰和鼓励,在这个特别的日子里,他们需要更多的关怀与帮助。虽然患者身体有病痛,但努力让每一位患者都能感受到节日的喜庆是我们所有医护人员的心愿!一声声真诚的祝福,一阵阵爽朗的笑声,一幅幅温馨的画面,使病房里的春节也有别样的温暖。

2018年是播种的一年,是忙碌的一年,更是幸福的一年;2019年,我们将继续秉承“精、诚、严、勤”的广医精神,不忘初心、牢记使命,以坚定的信心、昂扬的斗志、奋搏进取,砥砺前行,共创美好明天!

(荔湾医院 外科 秦小清)

三叉神经疼痛患者又一福音

辞旧迎新,舌尖上的春节,家家户户美食庆团圆。

洗脸、吃饭、大笑……这些生活中最平常不过的事情对于身患三叉神经痛患者而言竟是一种奢望,小动作都引起脸上或牙的如刀割、如针刺或火烧一样的痛。面对过年美食,来访亲友,不敢笑更不敢张口。

一名70多岁河南曹老伯,3年前右脸上的闪电痛找卢振和主任做了三叉神经射频热凝手术。一个月来痛复发,记得医生曾告诉他疼痛有可能复发,痛复发可再来治疗。曹老伯来到广医三院荔湾医院找到卢振和主任,卢主任根据病情实施了微球囊压迫术,睡醒一觉就不痛了。了解到该治疗对大部分患者的效果可维持10年以上时,他更加开心了。

国际上穿刺性射频治疗三叉神经痛已70多年。卢振和主任施行并在全国推广射频镇痛技术也近20年,2018年开始了球囊压迫三叉神经镇痛术。两种方法都是通过打针阻断神经达不痛,射频热凝加温约80摄氏度,球囊压迫用0.6ml造影剂,5分钟左右可达到面部麻木痛消失,3-5天可出院。

三叉神经痛“天下第一痛”

面部与口舌的痛属于三叉神经管。



当神经路上有压迫或损伤时,发出电传到脑感受到痛,像发癫痫一样骤起骤停的痛。脸部出现的惨烈痛,说话、洗脸、刷牙或手轻摸都会发作,痛不欲生。首次发作时,很多人以为是牙痛,请求医生拔牙,但牙拔光后疼痛仍不停。痛会引起血管强烈收缩,三叉神经痛病人的脑MRI有90%以上发生不同程度的脑梗塞,或冠心病。

三叉神经痛分为两大类

1、继发性三叉神经痛:

往往与颅内长了肿瘤、炎症、或术后疤痕压迫神有关,应针对病因治疗。

2、原发性三叉神经痛:

查不到明确的神经受压原因,多是颅内血管畸形靠近神经根,血管硬化时压迫了神经有关。该病多发生于中老年人。

原发性三叉神经痛治疗

一、药物治疗

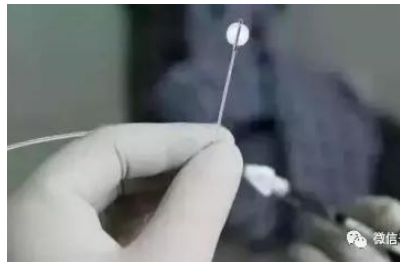
早期三叉神经痛可用抗癫痫药镇痛,约70%的人有效。当大量药物才能或不能镇痛时,或药物对肝甚至对骨髓有副作用时,或要求停用镇痛药时,可选择有创治疗。

二、开颅微血管减压术

三叉神经痛者是中青年,能找到压迫神经的原因时,首选开颅显微镜下将畸形微血管隔开手术,约一半的人不会复发。

三、经皮穿刺三叉神经节毁损术

对于高龄,体质弱,无法耐受开颅手术者,可选择经皮穿刺三叉神经节射频热凝或微球囊压迫术。曹老爷子3年前接受的是射频镇痛,射频针比缝衣针还

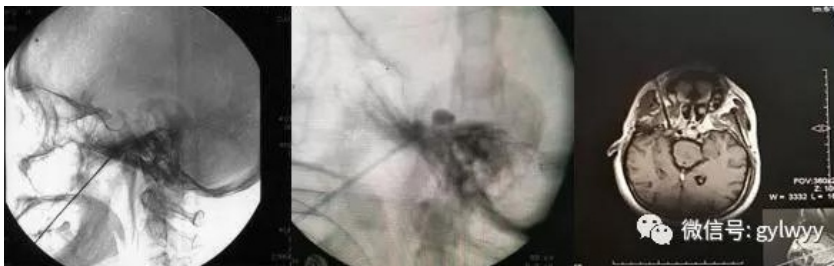


小,在X线下准确到达神经节。因针尖需精确紧邻神经,进行电流测试时会感觉到痛。

广医三院疼痛科团队在MRI导航下精准穿刺三叉神经节,病人头部及眼部都不会受X线放射损伤。

微球囊压迫神经节,治疗过程不需神经测试,完全无痛苦无精神压力。资料报告,球囊压迫后有56%以上的人10年疼痛未复发。有专家推测,球囊在神经节内膨胀过程中,可能使神经旁畸形血管发生移位。

(荔湾医院 疼痛科 卢振和)





春节将至，这个医院这么暖

春节的脚步声近了
年味渐渐浓了
到处开始张灯结彩
而在广医三院里
温暖以不一样的方式在涌动着

关爱重症孕产妇 医社携手派福袋送祝福

2月2日早上，广医三院广州重症孕产妇救治中心洋溢着热烈的气氛。

医院党委程东海副书记、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授团队和医院团委、广州市海珠区启创社会工作发展协会的社工志愿者们一同开展“安心孕产 福满新春”的爱心活动，为住院的重症孕产妇和医生护士送上福袋，献上新春祝福。这也是广州重症孕产妇救治中心青年文明号的爱心活动之一。



贺卡里面满满的都是祝福和温暖
孕产妇很是感动

“春节将至，很多人归心似箭，而对于住院的患者而言，对于家属而言，会显得更加孤独寂寞，许多医护人员也将坚守岗位为患者服务，我们希望为他们分别送去祝福和感谢。”广州市海珠区启创社会工作发展协会的代表说。



书法家为住院患者写“福”

活动现场，医务社工发动社会力量，募集了100多个福袋，还包含寓意“平平安安”的苹果，设计美观的新年贺卡，邀请了越秀区街道书法协会的书法家书写了福字。

2019年，我院联合广州市海珠区启创社会工作发展协会参加的第六届广州市社会组织公益创投“安心孕程”项目正式启动，医务社工进驻到广州重症孕产妇救治中心，为孕产妇提供一站式服务支持，改善孕产期产生的情绪、经济和家庭关系问题，增强治疗和生产信心；有针对性的科普宣教和家庭系统照顾能力宣教，提升孕产妇及家属应对孕产期问题的能力；并期待联动多方资源，探索“高危孕产妇医社支援”，增加医患沟通。

黄马甲与绿马甲四年相约 为住院长者换新颜

在这个阳光灿烂、繁花似锦的1月30日，有一群黄马甲（广州义工联富力桃园义工服务队）、一群绿马甲（柔济爱心志



愿服务大队）再次相聚，在春节前为我院有需要的患者去旧迎新，送上暖过二月的春风，这已是连续第四年的约定。活动由团委、离退休管理科组织。

由我院离退休职工廖宝平退休后组建的广州义工联富力桃园义工服务队这是第四次来到医院，今年参加义剪的7名义工，已经是医院的“老朋友”了。他们分别到中医科、骨科、神经内科、老年综合科、普通内科等病房为春节无法出院或者行动不变的老年患者开展义剪。我院柔济爱心志愿服务大队、急诊科、检验科等青年文明号的青年志愿者都参与其中。



义剪活动让整个病区都暖流涌动，有阿公一直翘着大拇指说：不简单啊！还踊跃地说录一段视频来说自己的感受，也有住院的患者原来就是理发师，看到志愿者的活动，一时技痒，也当场加入义剪队伍，为同病区其他三位患者理了头发，相互帮助让大家都感到十分温暖。

三名老职工挥毫送福 为住院长者送去祝福

俗话说：家有一老，如有一宝。广医三院退休老职工卧虎藏龙，余威不减当年。离退休科在告知他们有这个爱心活动后，老职工们踊跃报名，希望发挥书法所长，为住院患者挥毫送祝福，其中年龄最大的老职工已经90岁了。

1月24日下午，老职工们提前在我院员工培训中心挥毫泼墨，一个个“福”字跃然纸上，一幅幅春联满是新春的美好祝福。



在义剪的当天，由三位老职工完成的几十幅作品，都送到了住院患者的手上，让他们感受到医院美好的祝福。而老职工们在退休之后依然发挥余热，参与医院爱心公益活动，也觉得非凡意义。

关爱医院退休老职工 78岁的梁阿姨展笑颜

往年，爱心义剪活动只服务患者，在了解到本院退休老职工的实际困难和需求，今年爱心义剪队伍不止关注住院行动不便的患者，还关注到行动不变的退休老职工。



退休职工梁阿姨，退休前是内科医生，已经78岁了，一个人住在医院的宿舍楼，行动不便，已经很久没有理头发了。我们的义剪师傅细心地为梁阿姨剪了头发，并送上“寿”字给她，祝愿梁阿姨健康长寿、新春快乐。梁阿姨照了一下镜子说好舒服、好靓。（医务科 张兆金）

医者仁心 热血暖冬 我院2019年迎春无偿献血活动

1月18日上午，寒冷依旧，我院住院部19楼大厅却暖意融融！为进一步发挥医务工作者无偿献血的率先垂范作用，带动广大干部职工和市民群众积极参与无偿献血，保证临床医疗急救用血的需要和输血安全，我院红十字会响应开展无偿献血的宣传和动员工作，组织开展2019年迎春无偿献血活动。

今年的员工义务献血和往年一样，得到了各科室医务人员的积极参与，大家报名踊跃。红色的献血证、流动的鲜红色血液、一张张笑颜汇聚成冬日里的



暖流，驱散骤然而来的寒冷。生命的救治刻不容缓，在关键时刻，一袋血或许就意味着一条鲜活的生命。每年的员工献血活动已然成为广大职工的自发行为，在临床救治他人之余，医务人员用另一种方式拯救生命。

（医院办公室）

别样青春期教育课 我院专家面向执信中学初一学生开讲！

告别小学生涯，走进中学的校园，初一的新生，进入青春期，花季雨季的萌动，从小学到中学的转变，对未来充满好奇。

1月16日上午，我院“名医进校园”活动《HOLD住你的青春期》，一场面向初一学生的名医公益讲座，在广州市执信中学开讲，我院产科李映桃主任和生殖医学科安庚主任为400多名学生带来了一场大胆坦诚的青春期教育课。

李映桃主任首先出场，她图文并茂地为同学们讲解花季少年的困惑。课堂的内容丰富，从生命的可贵，讲到了青春期的早恋，以及过早品尝“性”的危害。这样的知识，刷新了很多学生的认识。李映桃的讲座过后，男女生分开场地，分别安排了针对男女生的生理健康讲座。女生场继续由李映桃主任来主持



讲座，男生场则由安庚主任主讲。青春期萌动的话题往往因敏感而被家长老师所忽视，但校园花季雨季的健康成长更需要科学教育与引导。自2015年以来，我院携名医走进广州市内名校开展“青春期健康教育”活动，通过开展系列活动，普及青春期健康知识，帮助学生健康成长。

（医院办公室）



迎春接福

民俗文化迎新春 我爱祖国我爱家
2019年员工迎春欢聚活动

为弘扬中华优秀传统文化，营造平安祥和、团结和谐的迎春文化氛围，1月29日，医院工会与办公室联合举办“民俗文化迎新春 我爱祖国我爱家”2019年员工迎春欢聚活动。医院员工及家属齐聚一堂，以写春联、福字、剪纸、猜灯谜等传统民俗文化，为新中国成立70周年，建院120周年集福，为广大员工送福。广州医科大学书画协会曾锦标会长、广州市书画艺术交流协会陈慧华会长、知名剪纸专家黄小惠等三位专家莅临现场担任评委，与员工及家属进行交流。

活动中，参与创作的员工及家属围绕党的十九大精神、社会主义核心价值观、医院文化理念等主题进行创作的各类作品。员工及家属一字排开，现场挥毫泼墨，心随手动，一幅幅作品跃然纸上，现场年味十足。

1 对联迎春

员工及家属通过节选名家经典诗词、名句、楹联等，以及围绕主题进行创作，立意新颖、用词雅正。家属温希广的原创对联《柔济爱人》是为医院建院120周年及太太（妇研所实验部黎青主任）工作30载的纪念之作，狠狠地撒了一波狗粮；张尚耕老先生（妇研室马晓燕的公公）笔精墨

春节是中华民族的传统节日，写春联、剪纸、贴福字等是中华儿女营造节日氛围的传统迎春方式，代表着广大人民新一年的美好生活愿景。



妙的作品以及儿科林健芬老师气韵流畅的作品，大受员工们的喜爱。

2 剪纸闹春

员工们通过手工剪裁、刻制的方法制作了风格各异的剪纸作品，表达了爱国爱院爱家的情怀。检验科耿文艳及其家属以院徽及建院120周年纪念意义结合猪年送福创作的剪纸作品《2019“猪”事顺意》；张尚耕老先生手工精湛的系列剪纸作品《迎春送福》；荔湾医院毛涓的《蝶恋花》；物价室区樱的刻制作品《花团锦绣》《立春大吉》等均获得评委的好评。



3 福满三院

员工们通过书写、剪纸、拼贴等各种方式创作“福”字，为医院建院120周年集满120个福。中药房高珊珊、客服中心黄子君、办公室李莹、总务科樊定乾、荔湾医院王治国等抒写的“福”字，风格、形态各异；急诊李南星以院徽为形，结合猪年送福的寓意创作的作品《花繁福到》；普外二区李黎叶创作的《佩奇送福》等，为医院和员工们送上了满满的福气。



4 “谜”开眼笑

现场通过猜“灯谜”的方式，将传统灯谜与学习宣传贯彻党的十九大精神、工会十七大精神、社会主义核心价值观、习近平新时代中国特色社会主义思想等专题知识相结合，让员工们在传统文化活动中感受新旧文化带来的思想碰撞，感受中国文化魅力和浓浓的中国年味。



5 华服贺春

为了弘扬传统服饰文化之美，三院的员工及家属也身着华服参与这热闹非凡的传统迎春文化活动，为活动增添了独特的魅力。

本次活动为员工送出了对联、福字、剪纸等作品近500幅，猪年特色纪念品400份，员工及家属们拿到新年礼物时喜笑颜开。

祝愿国家富强，人民安康，我院发展蒸蒸日上。



(工会 张瑜)

2019年春节，平安健康感谢有你们

新年的钟声敲响，万家团员，喜气洋洋，但春节的医院，很多科室依然忙碌。

急诊的除夕夜，总是比平时更加不平静。节假日，到急诊就医的患者总会增多，电话频繁响起，医护人员紧急出车为多名急诊患者诊治。



产房，生命诞生的地方，宝宝来到世界的脚步，总是有些任性，时间划过12点，猪宝宝呱呱坠地，踏入新年，4个“猪宝宝”在助产士迎接下，来到这个美好的人间。



手术室，长长的走廊，整夜灯火明亮，虽择期手术没有平常多，但节假日手术却比平时紧急，这个夜晚，这群绿衣天使不眠，无影灯下奋战一夜。



ICU，一个寄托着生存希望的地方，除夕晚上值班医护人员，听着监测仪器的滴答声响，守护着有14名重症患者，向生的彼岸，一起前进。



重症产科，做好了万全的准备，他们已经习惯，节假日，要承担起更多重症救治任务，努力挽救每一个重症患者，给每一位患者，带来安心的守护。



新生儿科，医护人员脚步匆匆，早产儿在温箱中，经历着生死考验，心脏的跳动，显示着微小生命勇敢与命运搏斗、坚强地存活的故事。



心血管内科，放假第一天，为胸痛患者做介入，除夕夜，CCU医护人员轮流值班，为无法出院的重症患者、诊治和守护、和患者一起，度过祥和的除夕之夜。



医院还有很多的科室医护、后勤和保卫人员，为医院正常运转提供保障。值班的人儿，已经忘记了这是春节，在忙碌的每个瞬间，眼中只有患者的救治，心里只有医院的安全，夜深人静的夜晚，通过窗外，看到荔湾湖美丽的夜景，安静祥和，愿每个生命都健康平安，每个家庭都阖家欢乐。



2月4日除夕下午，肖国宏副院长带领职能部门负责人一行到重症医学科、手术室、新生儿科、心血管内科、物业公司等科室慰问。

2月5日大年初一上午，党委赖永洪书记带领职能部门负责人一行到急诊科、产房、放射科、神经内科、保安队、荔湾医院急诊科看望值班人员和部分住院患者，为大家送上新春祝福，感谢大家坚持在岗，认真工作，点赞大家的奉献精神。



春节期间，感谢每一位医护人员的健康守护，致敬每一位坚守岗位的工作者！