



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

院报

第122期(总第358期) 2018.12.31



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院党委召开学习宣传贯彻 习近平总书记视察广东重要讲话精神宣讲会

12月11日下午，我院在员工培训中心大培训室召开了学习宣传贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神宣讲会，广州市委讲师团成员、广州医科大学马克思主义学院龚超教授应邀在会上作“学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神”辅导报告。三院及荔湾医院院领导、中层干部、党支部委员，



龚超教授作辅导报告



三院基层管理干部共两百多人参加会议，党委书记赖永洪主持会议。

龚教授从回顾习近平总书记视察广东的民生足迹、学懂弄通习近平总书记视察广东重要讲话的精髓、对标落实民生工程建设粤港澳大湾区三个方面，全面深入地阐述了习近平总书记视察广东重要讲话精

神的重大意义和精神实质。龚教授通过详实的数据和鲜活的事例，从任务目标、现有基础、工作抓手三个维度深入分析了习近平总书记对广东提出的四个方面的工作要求，指出新形势下深化改革开放、推动高质量发展、提高发展平衡性和协调性、加强党的领导和党的建设的路径和方法。

赖永洪书记作总结发言，他认为龚教授的宣讲逻辑严谨、内容丰富、数据详实，结合广东省学习贯彻习近平总书记对广东提出的四个方面工作要求和广州市委的落实措施进行解读，既有理论深度又有实践的温度，为我院如何结合省市的要求做好贯彻落实工作进行了深入的辅导。

赖永洪书记对我院下一步工作也进行了部署，他强调，广大员工要充分认识习



近平总书记视察广东重要讲话精神的重大意义，要深刻学习近平总书记视察广东重要讲话的精神实质，要深入学习宣传贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神，要扎实贯彻落实习近平总书记视察广东重要讲话精神，要精心营造学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的舆论氛围，要切实加强对学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神的组织领导。（党委会办公室）

我院顺利完成医用耗材与医疗服务价格调整工作

根据广州市医改办相关要求，广州地区医疗机构从2018年12月29日0时起全面取消医用耗材加成，同步调整1986项医疗服务项目价格，调价项目主要包括临床各诊疗系统类、手术治疗类、护理类、中医及民族医类项目等。

为了确保该项工作顺利启动、平稳过渡，我院成立了专项工作领导小组，制定了严密工作方案，开展了宣传培训，测试演练、指引公示等大量前期准备工作。

2018年12月28日23:59-12月29日

00:30医院正式进行物价信息系统升级切换，医院各相关部门坚守前线，全力保障系统切换过程的就医秩序和服务。29日00:30，我院顺利完成医用耗材价格、医疗服务项目价格数据更新及相关信息系统切换。

物价信息系统切换后，我院各项工作进展顺利，住院部、门诊就诊秩序井然。12月29日，医院及时做好价格调整公示，并加强人员排班做好患者服务咨询及解释工作，全力做好医改政策落地之后的患者



全力做好医改的咨询解释工作和就医服务工作。（医院办公室）

我院连续三年入选全国医院“自然指数”百强榜

最近，Nature指数公布了2017年10月到2018年9月医疗机构排名，在全国医疗机构综合排名中，广州医科大学附属第三医院入选中国医疗机构前100名，位居全国第29位，广东省排名第4，我院连续三年入选自然指数排名前100。

最新发布的自然指数的统计时间范围为2017年10月至2018年9月。自然指数（Nature Index）是总部位于伦敦的

自然出版集团以指数方式发布的、为分析高质量科研产出提供一种免费获取和通俗易懂的方法。作为2014年新推出的一项科研评价指数，自然出版社首次以全新的“加权分值计数法”（WFC，weighted fractional count）指数方式发布了全球“自然指数”。

自然指数的分析是基于前一年各机构在Nature、Science、Cell等68种被科

研人员认定为最好的自然科学类期刊上发表的研究型论文数量进行计算和统计，它追踪了约6万篇优质科研论文的作者单位信息，涵盖全球2万多家机构。自然指数全面衡量了全球各个国家/地区、科研院所、高等学校以及产业机构的高水平论文产出，对于评价机构在国际高水平学术成果产出方面具有重要作用。

（科研科 田书墨）

我院举行建院119年大型义诊活动

12月12日，是我院建院119周年的院庆日。为传承传播柔济文化精神，以实际行动回馈百姓，延续惠民传统，我院和荔湾医院两院区专家同时举行健康惠民大义诊。

12月12日上午，在我院门诊广场、荔湾医院一楼门诊大厅，两个院区的多



科专家齐聚，心血管内科、消化内科、神经内科、呼吸内科、骨科、妇产科、生殖医学中心、儿科、中医科、皮肤科、口腔科、肾内科、急诊科等科室专

家为百姓进行健康义诊，并提供免费测血压、测血糖等服务。短短一个早上，两个院区共为336名市民群众提供了义诊服务。

从当初一所简陋赠医所发展到今日成为具有雄厚实力的三级甲等综合医院，我院多年来坚持在院庆纪念日用义诊的形式回馈患者，惠及市民。不管是参与的医护人员，还是被服务的市民群众，均表达了对这一形式的肯定，尤其是许多医院的老“粉丝”，也表达了对医院深厚感情，并祝愿医院越来越好。

（医院办公室）

我院获得医疗器械 临床试验机构资格

经过系列精心组织和准备，12月12日，我院顺利完成了NMPA医疗器械临床试验机构的备案工作（备案号：械临机构备201800547）。此外，我院经过筛选符合备案要求的17个科室22个专业组成功获得资格，通过资格备案的科室及专业组，自2019年1月1日开始，可承接医疗器械或体外诊断试剂的临床试验。



获得医疗器械临床试验机构资格对我院有重要意义。据悉，为加强和规范对医疗器械临床试验机构的管理，国家药品监督管理局（NMPA）和国家卫生计生委于2017年联合出台了《医疗器械临床试验机构条件和备案管理办法》。管理办法要求，自2019年1月1日起，医疗器械临床试验应在已经备案的医疗器械临床试验机构中开展，未经备案的机构将不能开展医疗器械临床试验。

为做好该项工作，我院GCP办公室与荔湾医院两院联动，通过完善工作人员组织架构、配备试验用的软硬件设施设备、邀请国内知名GCP专家“送学上门”、举办专项培训班、组织院内专题培训及会议、修订相关制度等，以高标准严格要求为原则力求达到规范标准。

下一步，GCP办公室积极向NMPA申请荔湾医院的机构资质，并组织两院第二批科室进行专业组的资格备案，有力推动我院临床试验工作的开展及提升学科的临床研究水平。

（GCP办公室 司徒冰）

主 编：赖永洪 陈德
副主编：程东海 肖国宏 陈耀勇
徐学虎 何敏
编 辑：林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
黄瑾玥 王练深 严丽暖

聚焦产科危急重症救治 粤百名产科精英参加模拟培训

2018年12月27日,由广东省产科临床质量控制中心主办,广东省医师协会围产医学医师分会等省市多个协会协办、广州医科大学临床学系(妇产科学系)及我院承办“广州市产科危急重症疑难病例讨论和产科模拟培训演示学术会议”在我院员工培训中心大培训室举办,本次会议吸引了广东省内近百名产科医护人员参与。



羊水栓塞急救演示

本次会议吸引了广东省内近百名产科医护人员参与。

本次学术会议,由我院陈敦金教授领衔的产科急救团队分享了两例近年来的疑难病例,分别是妊娠合并发热查因病例和妊娠合并抽搐查因病例。南方医科大学南方医院的王志坚教授、中山大学附属第一医院的王子莲教授、中山大学附属第三医院的侯红瑛教授等专家就病例进行精彩点评,给予培训人员启发。

此外,由我院产科医护精英组成的十多人模拟实训团队亮相培训现场,进行羊水栓塞的急救演

示。现场模拟真实临床抢救场景和操作,LED显示屏实时向台下观众展示模拟人的生命体征,再现产房环境,场面逼真紧张。王晓怡副主任及团队分工合作、有条不紊、默契配合、快速反应。在场观看的产科医师全神贯注,心情也随着模拟人的生命体征的改变而变化。模拟实训环节既有身临其境之感,还有专家点评,让现场的产科医护人员学到了羊水栓塞的急救技能经验,引发产科医护人员的思考。

我院作为广东省产科临床质量控制中心,致力于不断提升全省产科质控水平,建立符合现代化管理的产科质控体系,此次会议创新产科疾病管理理念,共同探讨临床经验,为全省产科医护人员搭建学习交流平台,不断改善医疗服务,提升产科危急重症救治能力,具有良好的效果。

(妇研所 胡骥冰)

当好合理用药的优秀“守门人”

药师是处方审核的第一责任人,也是合理用药、用药安全的守门人。专项处方点评对于促进合理用药意义重大。2018年12月15日,由广东省药学会主办,我院与江门市中心医院联合承办的“2018年国家级继续教育项目“专项处方点评与合理用药实践提高班”在中国侨乡广东江门顺利召开。来自广州、珠海、中山和江门五邑地区的300多名专家领导和药学领域学员参会。

本次学习班邀请省内十来家三甲综合医院的药学专家进行授课,内容丰富,主题涵盖了“广东省处方审核培训标准”“辅助性用药处方点评方法探讨”“糖皮质激素类药物处方审核”“超说明书用药及处方审核要点”“糖

尿病合理用药与处方点评”以及“基于PSM的药学服务实践”围绕“血液制品处方点评”“肿瘤治疗合理用药与处方审核”“肠外营养制剂合理应用与处方点评”“抗高血压药物合理应用与处方点评”等内容。此次学习班通过药物治疗与处方点评原则与具体案例点评实践

相结合,干货满满。

为珠三角的多个地区的药事工作人员提供良好的交流平台,也能够将“广州PSM经验”带到五邑、中山、珠海等地,积极推动多地区PSM队伍的组建,提升全省的专项处方点评合理用药水平。

(GCP办公室 黄乐珊、贺瑜)



我院不孕不育专科联盟医院共话专科品牌建设

12月15日下午,以“新形势下的医疗品牌建设”为主题的广医三院不孕不育专科联盟研讨会在广州市白云宾馆拉开帷幕。来自肇庆市第一人民医院、清远市妇幼保健院、广州医科大学附属第五医院等各市、县级20多家医疗单位共80余位专家、同道参会。我院陈德院长出席会议。

本次聚会聚焦基层医院专科品牌和患者信任度难点。我院生殖医学中心刘见桥主任就“新形势下,医疗品牌建设”进行演讲,提出医疗品牌建设的困惑和思考。知贝诊所品牌内容总监陈韵

做了题为“新媒体与医生职业规划”的分享。她指出了新媒体时代,医生打造个人品牌的重要性。暨南大学传播与国家治理研究院健康传播中心主任李洁副教授就“传播效果提升策略”进行演讲。肇庆市第一人民医院黄芳主任就“肇庆市一生殖专科成长记”分享了所在单位成为我院联盟单位之后的成长经历。

据悉,至今已有18家县市、区级医院加入到专科联盟体系中。会上,中心向肇庆市第一人民医院生殖不孕中心、清远市妇幼保健院生殖内分泌不孕中

心、广州医科大学附属第五医院生殖不孕门诊颁发2018年度广医三院不孕不育专科联盟优秀合作单位奖项。

此外,12月15日上午,广医三院不孕不育专科联盟研讨会第一届男科实验室标准化操作培训班也同日举行,该培训班在进一步规范男性不育相关疾病的诊疗,提高各基层医院生殖医学中心男科实验室检测水平,使精液分析和相关男科实验室技术操作进一步标准化。来自全省乃至全国各地的100余名男科实验室医务人员参会。

(生殖医学中心 陈晓凤)

我院顺利完成2018年广州医科大学实习教学基地巡查

2018年12月13日,广州医科大学护理学院罗艳华教授等专家组一行莅临我院开展广州医科大学护理学院实习教学基地巡查,我院护理部陈丽萍副主任带队迎接检查。

在19楼1号会议室,巡查专家小组听取我院护理学教研室关于实习基地教学工作情况的汇报,随后考核我院临床护理带教老师的临床技术指导质量、师生团队合作式小讲课、健康宣教能力等,并查阅我



实习教学基地巡查专家与我院迎检人员合影

院护理教学资料。

巡查教学活动完毕后,巡查专家小组召开师生互动反馈座谈会。罗教授就巡查情况和本院护理实习生实习征求意见进行反馈,对我院老师们的人文关怀精神、丰富的专科知识以及科室的周目标教学评估活动、院级课程安排、实习生社团竞赛活动等予以肯定,同时就进一步提升护理临床教学质量提出宝贵意见。

(护理部 章雪玲)

工会召开2018年度工作总结表彰会

12月26日下午,医院工会在员工培训中心召开2018年度工会工作总结表彰会。医院工会干部、工会优秀工作者、工会积极分子以及职工创新工作室代表125人参加了会议。

周福明副主席报告了2018年工会工作情况及2019年工作计划。2018年工会积极引领职工践行医院“学习、创新、实干”发展理念,认真履行“维护、建设、参与、教育”职能,围绕医院中心任务开展工作,较好地完成了年度工作任务。尤其在围绕岗位引领创新上,成效突出,我院三家市级创新工作室参加全国创新创业成果展。



会上,医院妊娠糖尿病专科保健工作室、妇科肿瘤专科随访工作室及药品安全合作联盟工作室代表分享了各自工作室的经验和成果。医院工会对2018年工会优秀工作者、工会积极分子进行了表彰。

工会程东海主席在讲话中强调,2019年是建院120周年,工会要以习近平总书记系列重要讲话精神为统领,加大对职工群众的维权服务力度,积极作为,加大服务职工的力度,增加服务职工的项目;完善职工创新工作室评审机制,加大投入,充分发挥职工的“工匠精神”,扩大医院的职工创新品牌及影响力。

(工会 张瑜)

美国护理专家团队来院参观交流

12月10日下午,美国德克萨斯理工大学护理学院护理专家Jeannette T. Crenshaw 珍妮特·T·克伦肖等一行4人莅临我院进行参观交流。



美国护理专家团队主要参观了我院综合风湿科、产科、心血管内科、介入室等科室,了解我院开展的产科快速反应团队项目、妊娠糖尿病护理管理取得的成效等,双方分享了两国在项目开展的作法。美国护理专家对医院充满特色的病区环境以及我院产科的孕产妇管理、健康教育、产妇产操等都表现了浓厚的兴趣。

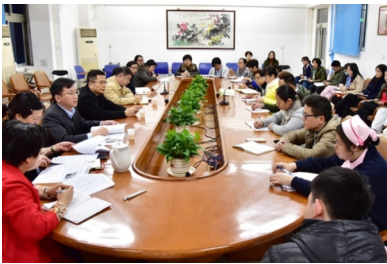
参观病房行程结束后,我院护理团队还与美国护理专家一行共同参加了中美护理专家圆桌交流会,围绕“无痛分娩”“产后抑郁预防治疗”等问题展开热烈讨论。美国珍妮特·T·克伦肖女士等一行美国护理专家介绍了美国妇产科护理服务最新动态。

(护理部 沈健)

广医三院荔湾医院顺利启动取消医用耗材加成 医疗服务工作秩序井然

根据《广东省人民政府关于印发广东省深化公立医院综合改革行动方案》（粤府〔2018〕52号）关于2018年底前全省全面取消医用耗材加成的文件要求，从2018年12月29日0时起，广医三院荔湾医院顺利启动取消医用耗材加成，同步调整1986项医疗服务项目价格，调价项目主要包括临床各诊疗系统类、手术治疗类、护理类、中医及民族医类项目等，调价后既合理降低患者就医费用负担，又能充分体现医务人员技术劳务价值。

为了确保取消医用耗材加成顺利启动、平稳过渡，我院成立了专项工作领导小组、制定了服务价格切换工作方案，开展了宣传培训、测试演练、指引公示等大



量前期准备工作。12月28日下午，专项领导小组成员进入取消倒计时，医院领导、相关科室人员按方案有条不紊逐项落实工作任务。做好取消医用耗材加成前的准备工作。

召开四次会议，传达政策、部署方案，筹备推进措施。深入科室，医疗、护理、医保做好政策培训、宣传工作。发布公告，做好对内对外告知宣传工作。相关科室人员按方案有条不紊做好测试工作。29日零时，我院顺利完成医用耗材价格数据更新及相关信息系统切换。广医三院荔湾医院将尽最大努力保障患者就诊权益，维护诊疗秩序，为您提供优质便捷的医疗服务。

（荔湾医院 办公室）

荔湾医院召开统战对象工作座谈会

为促进与各民主党派联系，发挥统一战线优势，12月29日下午，我院召开统一战线座谈会，院领导、各民主党派人士、少数民族代表、无党派人士共计15人齐聚



医院19楼会议室，大家敞开心扉交流心得、建言献策，共谋新的一年医院发展大计。院党委副书记林巧璇主持会议。会上，党委书记何敏通报了2018年医院发展情况，他指出医院成绩的取得有赖于全体职工的共同努力，感谢各位统战对象为医院发展做出的积极工作，希望在新的一年里大家凝心聚力，一如既往支持医院各项工作，积极建言献策，继续为深化改革和推动医院向前发展发挥积极作用。林巧璇副书记对2018年医院统战工作作简要通报。

民主党的优秀代表，农工党党员祁

风同志在会上就其赴贵州省毕节市七星关区人民医院开展卫生扶贫工作进展汇报，他分享了一年多以来的帮扶经历，为能为贫困地区提供卫生帮扶感到自豪。何敏书记高度赞扬了祁风主任无私奉献精神，号召大家在本职工作上弘扬正能量。会上，代表们结合自身岗位就医院发展踊跃发言，为医院发展建言献策，并表示在今后工作中，全面落实新时期对统战工作的新要求、新部署，与医院党委在思想上保持高度一致，以实际行动共同促进医院发展。

（荔湾医院 办公室）

加大社会监督力度 促进医院健康发展 ——医院召开2018年社会监督员座谈会

为进一步提高医疗服务质量，加大社会监督力度，2018年12月28日下午，医院在19楼会议室召开2018年社会监督员座谈会，广泛征集社会各界对医院发展建设的意见和建议。11名外聘社会监督员出席会议，医院班子成员及办公室负责人参会，党委书记何敏主持会议。

会上，陈德院长为外聘社会监督员颁发聘书；并通报了2018年医院医疗工作情况。陈院长就医院新医疗平台建设、新技术建设、便民流程改造等情况向与会人员做了详细介绍，恳请社会监督员就医



院的服务质量、医德医风、医院管理等方面多提宝贵意见和建议。参会的社会监督员对荔湾医院近几年发展所取得的成绩给

予充分肯定，医疗技术水平和服务质量有了明显提升，服务意识也在不断提高。各社会监督员也对医院在深化医疗改革、加强医疗服务及医院持续发展等方面提出了意见和建议。希望医院进一步加快发展建设的步伐，为老百姓提供更加优质、便捷的医疗服务。

医院感谢各监督员给予卫生工作的支持和肯定，会认真梳理大家的意见和建议，承诺不断改进和完善各项工作，促进医院发展上新台阶。

（荔湾医院 办公室）

狠抓创新 把握机遇

荔湾区2018年第十二届中国专利周之专利实务宣讲会报道

2018年12月18日荔湾区知识产权领域的专家们莅临我院举办“荔湾区2018年第十二届中国专利周之专利实务宣讲会”，我院陈智毅副院长代表荔湾医院全体职工热烈欢迎专家们的到来。陈智毅副院长表示，本次荔湾区专利实务宣讲会活动选择在荔湾医院举办，作为荔湾医院的科研管理者，是荔湾医院的骄傲和自豪。会上，由广州三环专利商标代理有限公司的宋静娜老师为大家讲述了专利实务申请的流程及相关知识，她深入简出，专业独到的讲解得到了参会医务人员的共鸣，在宣讲结束后大家就实务专利申请费用、流程、种类等具体问题进行了热烈讨论，大家在互动中加深了对专利申请和维护知识的认识，本次宣讲会获得圆满成功。

随着知识经济发展进程的加快，国际知识产权制度的变革与发展也进入了空前

活跃的阶段，知识产权的保护程度被作为判断国家法制的完善程度、政府驾驭市场经济的管理能力以及投资环境优劣的重要标志之一。近年来，在区科信局的正确领导和社会的关心支持下，我区知识产权工作取得了显著成效：知识产权知识得到了进一步普及，全区知识产权工作体系形成，知识产权产出数量和质量有了大幅提高。但是，知识产权工作也面临着巨大的挑战：基层单位员工对知识产权的认识和保护意识还不强；专利申请的质和量都有待进一步提高，原创性发明专利偏少；引导和激励知识产权工作的政策措施还没有完全到位。

此次宣讲会活动就是针对以上的不足，重在给荔湾医院医务工作者普及知识产权及专利申请的知识，增强大家科技创新以及专利申请的兴趣。专利申请不仅可以保护我们的创意，而且可以增



强技术竞争力，帮助我们完成结项、参加各类科技大赛，对于我们科研工作地开展有着重要的意义。本次专利实务宣讲会活动，必将大力推动我院专利技术的快速发展，到会权威专家的精彩演讲和丰富的会议交流也必将为我院专利技术的临床应用和科研工作的创新带来更大的机遇。

（荔湾医院 科教科）

广医三院荔湾医院党员干部 职工收看庆祝改革开放 40周年大会直播

2018年12月18日上午10时，庆祝改革开放40周年大会在北京人民大会堂隆重开幕，广医三院荔湾医院组织党员干部在20楼多功能厅集体收看庆祝改革开放40周年大会直播盛况，深入学习领会大会精神，共同回顾我国改革开放光辉历程，共同畅想祖国更加美好的明天。党员干部们怀着激动的心情收听了习近平总书记作的重要讲话。其他党员干部则以各种形式自主组织观看了直播。



（荔湾医院 办公室）

简 讯

为贯彻广东省委省政府关于“建设健康广东，打造卫生强省”的战略决策，经各地市（单位）推荐、省专业组专家评分及专家组审核推荐，2018年12月，第二批“广东省医学领军人才和杰出青年医学人才名单”正式公示，其中，我院陈智毅副院长荣获“广东省杰出青年医学人才”称号，这也是我院医学人才首次获此荣誉称号。

（荔湾医院 科教科）

广医三院荔湾医院举行 2018年度消防演练

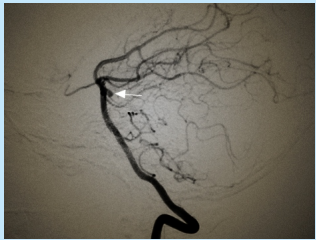
为进一步加强医院消防安全管理工作，增强职工消防安全意识和火灾应急处置能力。12月3日下午，荔湾医院联合中山八路消防中队开展病房火灾消防疏散和灭火处置演练，荔湾医院张从新副院长、护理部、医务科、总务科、志愿消防队、各科室消防安全员、广医三院急诊科和保卫科等110余人参加演练。演练在医院正常工作时启动，极其真实的向职工展示火灾应急处置的全过程：

16时30分，住院部13楼一位值班护士闻到电线发热异味，循迹发现1301号病房天花板内疑似有烟雾溢出，立即呼叫房间内病人离开，并使用灭火器尝试灭火，但火势有扩大迹象，立即打电话向消防中心报警启动应急预案，志愿消防队灭火组、疏散组、警戒组、设备组、救护组立即紧急集合，明确分工、迅速开展处置动作，2分钟内指引病区将所有人员疏散至安全区域，重要物资迅速得到转移，受伤人员得到及时救治和转送；灭火组配合赶到现场的消防救援队伍将火势控制并成功扑灭，紧急疏散和灭火处置取得圆满成功。

在消防器材使用实操培训中，中山八消防中队张班长现场讲解消防安全知识，并示范灭火器的使用步骤及方法，指导志愿消防队员和各科室安全员、在场职工进行训练。演练期间，医院发放消防知识手册近200份。

最后，张从新副院长对本次演练进行点评和总结，对演练成果表示肯定。现场更围绕“预防为主、防消结合”的消防主题，与现场参演人员进行现场问答互动环节，指出安全无小事，必须做到防患于未“燃”。（荔湾医院 总务科）

来自广州28岁的陈小姐在康复后仍心有余悸,她表示今年10月24日夜晚睡梦中醒来后突然觉得头部有“炸裂样”疼痛,于是立即到医院急诊科就诊,经过一系列检查后,医生告诉陈小姐,她发生了脑出血,原因竟然是脑袋里长了一个动脉瘤。



全脑血管造影(DSA)可见基底动脉瘤

罕见!美女睡梦中突发异样头痛 祸首竟是脑袋里有个“定时炸弹”!

什么是动脉瘤? 是肿瘤? 是癌症?

脑动脉瘤虽然名字叫瘤却不是肿瘤,而是脑血管壁上鼓起的一个‘小囊腔’,囊腔壁也就是鼓起来的很薄的血管壁。脑动脉瘤可以发生一个,也可同时发生多个,随着动脉血的搏动性冲击,这个囊腔可能会越来越大,一旦破裂,血液就像洪水一样沿着蛛网膜下腔

扩散到整个大脑表面。动脉瘤是否会破裂与大小并无直接关系,一旦破裂出血若不及时治疗,致残率与致死率都很高,因此脑动脉瘤又被称为脑袋里的“不定时炸弹”。按照国际研究数据推算,我国每年至少有20万患者面临脑动脉瘤破裂的风险。

脑动脉瘤主要见于40岁以上中老年患者,女性居多,年轻患者发病主要考虑与先天血管发育不良有关,同时不健康的生活习惯也是出血的一大诱因。

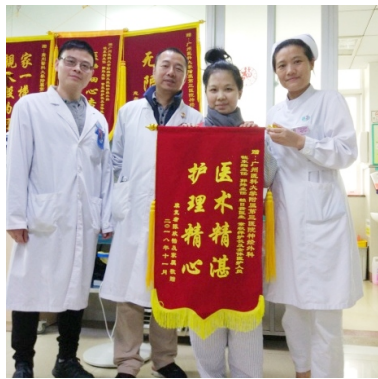
头痛呕吐脖子硬,可能是动脉瘤破了

动脉瘤破裂的发病原因尚不十分清楚,一般人脑动脉瘤较小且没有破裂时,没有任何不适症状,但是脑动脉瘤破裂,少量出血即可出现“炸裂样”头痛、脖子发硬等“蛛丝马迹”,出血后期如果脑血管痉挛比较严重导致脑供血不足,有可能出现脑梗死等中风症状,需要警惕。这次陈小姐深夜醒来突感异样头痛,正是因为及时就诊,没有错过最佳的经救治时机,才救回一命,任何情况下,如出现不明原因的“炸裂性”头痛、恶心、呕吐、单侧眼睑下垂、看东西出现“重影”等症状,需警惕脑动脉瘤破裂的发生,应及时到医院就诊。

广州医科大学附属第三医院神经外科主任钱东翔提示:如果患者发生这种状况家属一定要保持冷静,争取第一时间拨打120急救电话,就近治疗切勿长途运输。其次要安抚好病人,稳定情绪,防止动脉瘤再次破裂出血。另外,剧烈头痛后还会出现呕吐症状,建议家属轻柔地将病人的头部偏

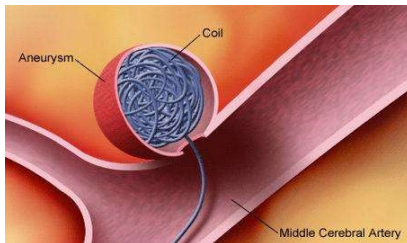
向一侧和及时清理口中的呕吐物,防止患者窒息。

陈小姐康复出院时表示,回想整个救治过程,除了感谢家人及时把她送到医院,更多的是要谢谢把她从死神身边拉回来的神经外科医护人员,这次死里逃生后,她会一直遵从医生的出院指导,培养规律的生活习惯及饮食习惯。

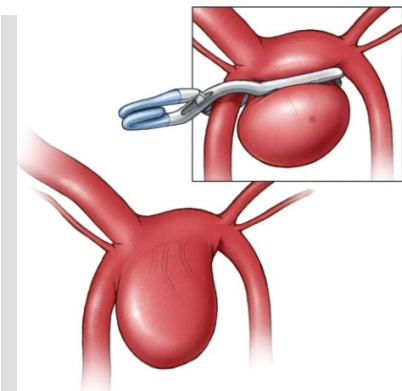


脑动脉瘤不可怕,最新治疗技术小科普

脑动脉瘤的治疗技术主要包括开颅夹闭术和介入栓塞术。开颅夹闭,简单说就是用个动脉瘤夹把血管上鼓出的小囊腔从根儿夹住,隔绝血流冲击、封闭动脉瘤。介入栓塞简单说是微创,从大腿根部的血管伸进去一个长导管,将动脉瘤内填满细小的弹簧圈,同样隔绝血流。



脑动脉瘤介入栓塞术示意图



脑动脉瘤开颅夹闭术示意图

如何预防?

建议40岁以上人群体检时,加做脑血管病——脑部MRA(核磁共振血管造影)+颈部动脉超声。对于烟龄长,常年患有高血压、糖尿病等基础疾病和有脑血管病家族

史人群,要排查脑动脉瘤。对体检已发现脑动脉瘤患者,如果动脉瘤形态不规则,近期有增长趋势,血压控制不理想或既往破裂过等情况,建议及早手术干预。

(神经外科 赖日贵)

减重使BMI从30降到25, 身体会发生什么?

若我告诉你,我认识一个人,体重曾经是280斤。

你一定会大吃一惊:那得胖成啥样?!

要我再告诉你,他身高有两米多呢?

没错,我说的是在NBA期间的姚明。那时候的他,高而壮,并不显胖,对吧?

所以说,光凭一个体重数值,是难以判断一个人的胖瘦的,因为还需要考虑到身高是多少。那有没有一个综合考虑体重和身高两大因素在内的,能一目了然地判人胖瘦的数值呢?

肥胖症是指体内脂肪堆积过多和/或分布异常,体重增加。表现为脂肪组织与其他组织失去正常比例的一种状态。肥胖评定五大常用指标是:体重指数和腰围、腰臀比、内脏脂肪面积、体脂比。BMI,身高体重指数(Body Mass Index),用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字,是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的标准之一。

举例:

例如:某个成人的身高为2.26米,体重为280斤(140千克),那么他的BMI计算为:

$$BMI=140 \div (2.26 \times 2.26) \approx 27.4 (kg/m^2)$$

国际标准: BMI指数为18.5-24.9时属正常。(注: 中国标准有所微调, 正常范围为18.5-23.9)

嗯,这么看来,姚明的BMI指数是超标,是超重肥胖吗?

答案是“no”,在姚明的篮球运动员辉煌时期,他的肌肉量是超过常人的,而体脂肪比是在正常范围内(<20%),所以单一的BMI指数对专业运动员而言难以反应出他的身体成分是否属于肥胖。仅仅评价BMI是不够全面的,我们可以到内分泌门诊做个体脂测定,了解自己的体脂百分比是否属于肥胖。

对于非专业运动员的大多数普通人而言,一个人显不显胖,BMI个比较简易的指标,能直观地反应胖瘦程度。BMI除了衡量胖瘦,同时还是衡量是否健康的标准。

一个人的胖瘦,本身就与健康密切相关。

BMI值越大,人越胖,随之引发的健康问题也越多,例如代谢性高血糖、高血

脂、高血压(俗称三高)、痛风、不孕不育、多囊卵巢综合征、心脑血管疾病、肿瘤等,就连肥胖本身,也被视为一种慢性内分泌代谢性疾病。

有数字显示,目前中国有3亿人超重和肥胖,1.1亿人血糖异常,3.3亿人高血压,1.6亿血脂异常,脂肪肝1.2亿,现中国已成为全球第一的代谢综合征大国。肥胖和这些代谢异常疾病,有着显著的相关性。甚至可以说,肥胖是罪魁祸首!

肥胖的可恨之处,是导致了众多疾病的发生,但庆幸的是,也正是如此清晰明了的“病因”,让众多疾病的治疗和康复,有了行而有效的办法——减重!降低BMI。

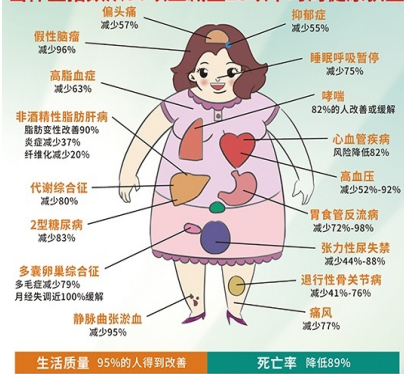
让我们来看看体质指数从30减到25,除了外在体型,我们的体内还有哪些可喜的变化?

(以一位身高1.65, 体重81.6kg, BMI=81.6÷(1.65×1.65)≈30kg/m²的女士为例,当她减到体重68kg,即BMI 25kg/m²时),身体发生了什么?

事实上,体重减轻5%后胰岛素抵抗即会出现较大的改善。医学家建议肥胖症患者在已有体重的基础上减重5%-10%,可极大地促进正常身体代谢和提高健康水平。

如果可以,能把自身BMI控制在中国标准18.5-23.9,则更为理想。如今,一

当体重指数从30以上减至25以下时的健康获益



生活质量 95%的人得到改善

死亡率 降低89%

些医院已经有开设肥胖门诊,必要时或可寻求专业内分泌代谢医生的帮助,有些可通过饮食、运动的调整,亦能取得良好效果。

控制好自身体重,好看又健康,一举两得呢。

就医指引

广医三院肥胖门诊
开诊时间: 周一至周五

(内分泌科 张莹)

消融显神力，灭活肝转移

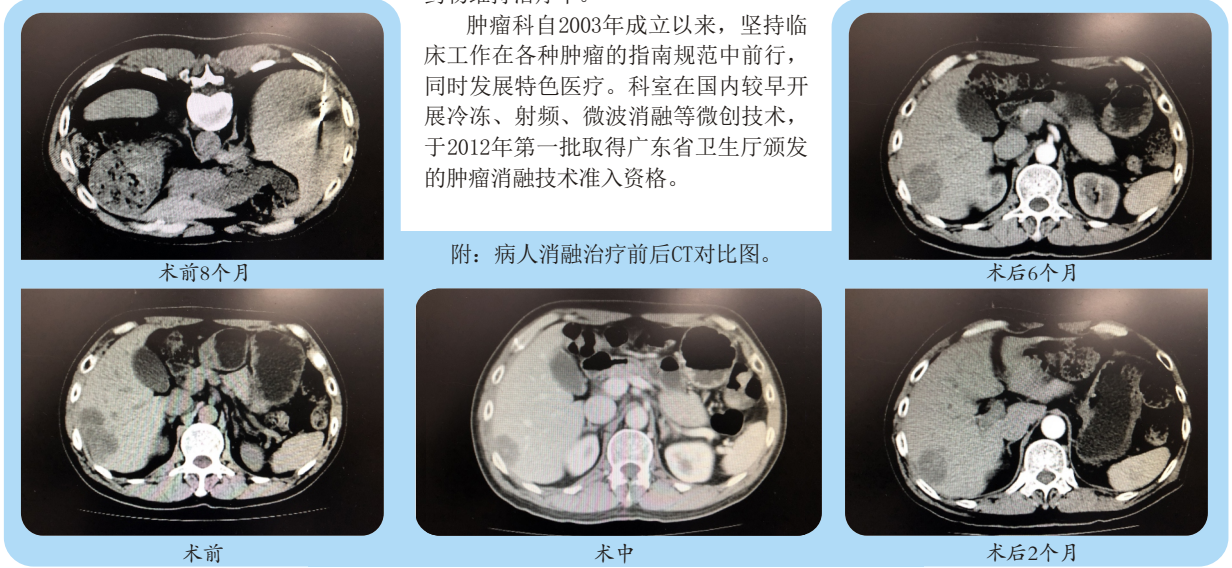
荔湾医院肿瘤科今年3月采用微波消融治愈1例肠癌术后肝转移病人。病人秦某某，中年男性，2016年6月在广医三院行腹腔镜下乙状结肠癌根治术。病理为中分化腺癌，浸润肠壁全层达外周纤维组织中形成癌结节，伴脉管癌栓，淋巴结0/14未见转移。因个人原因未行术后辅助化疗。2017年7月复查发现肝S6段直径3CM转移灶，医生建议行外科手术切除或消融治疗，患者拒绝，服中药至2018年3月。再次CT复查发现

肝转移灶增大到5.5CM。肿瘤科张宗城主任接诊该病人后经耐心细致的解释，充分和患者沟通取得同意后，和科室岑建宁医生一起于2018年3月7日在CT引导下肝S6段转移癌微波消融术，共使用2根微波针，分不同方向进针，完全灭活了该巨大转移灶。术后病人恢复良好，每3个月复查肿瘤指标、肝脏CT、MRI，血CEA逐渐降至正常，影像学发现肿块已完全灭活，增强扫描未见强化，肿瘤逐渐缩小。目前病人还在口服化疗药物维持治疗中。

肿瘤科自2003年成立以来，坚持临床工作在各种肿瘤的指南规范中前行，同时发展特色医疗。科室在国内较早开展冷冻、射频、微波消融等微创技术，于2012年第一批取得广东省卫生厅颁发的肿瘤消融技术准入资格。

结直肠癌肝转移临床很常见，分为同时性（初诊时就发现）和异时性（治疗后才出现），按照能否外科手术分为初始可切除、潜在可切除、不可切除等3种类型。各种指南和规范都推荐采用多学科团队即MDT模式诊治结直肠癌肝转移。消融治疗在肠癌肝转移中占有重要地位，对于不愿手术的初始可切除病灶完全可以采用消融治疗达到手术治疗的效果。

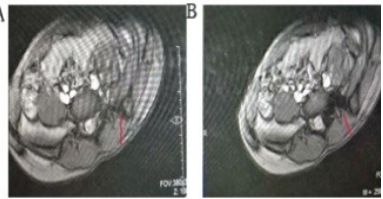
（荔湾医院 肿瘤科）



附：病人消融治疗前后CT对比图。

PRP对因治痛

谢叔76岁，有严重慢阻肺，平时要戴着面罩呼吸机睡觉。3个月前阴囊到脚板都起水疱，发生一阵阵闪电痛、火烧痛，来到广医三院疼痛科找卢振和主任。



因带状疱疹破坏了神经细胞，卢主任在谢叔背后打一针插入电刺激线，立即解痛能平睡。用MRI导航法在他腰椎旁注入2ml PRP，完全不痛了。

一周后，在起疱的大腿内，肌肉酸胀紧缩痛。在B超引导下再打一针PRP，谢叔笑着出院了。

广医三院荔湾医院疼痛科针对痛因有多种治疗方法，PRP是其中之一。PRP是用自己的血小板，参与损伤组织再生，激活身体自然修复过程。4个月治疗了50多例病人，从11岁到90岁，包括带状疱疹或椎间盘压迫性神经痛，肩周炎、肌肉痛、关节炎痛等，取得令人兴奋的疗效。

卢振和主任专家门诊时间：
周一、周四上午 荔湾医院7楼
周一、周三下午 广医三院2楼

健康天地

流感的防治知识

流行性感冒(简称流感)，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，流感一旦流行，传播快，波及面广，特别对年老体弱多病者及婴幼儿的威胁很大，常因并发症引起死亡。目前感染人的主要是甲型流感病毒中的H1N1、H3N2亚型及乙型流感病毒中的Victoria和Yamagata系。

一、流感的传染源和传播途径是什么？

流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源。主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播，人群普遍易感。接种流感疫苗可有效预防相应亚型的流感病毒感染。

二、流行性感冒与普通感冒有什么不同？

流感：潜伏期一般为1-7天，多为2-4天。主要表现为发热、头痛、肌痛和全身不适起病，体温可达39-40℃，可有畏寒、寒战，多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。颜面潮红，眼结膜充血。部分以呕吐、腹痛、腹泻为特点，常见于感染乙型流感的儿童，无并发症者病程呈自限性，多于发病3-4天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1-2周。

普通感冒：俗称伤风，是由鼻病毒、冠状病毒及副流感病毒等引起，普通感冒较流行性感冒传染性要弱得多，一般人在受凉、淋雨、过度疲劳后，因抵抗力下降，才容易得病。所以普通感冒往往是个别出现，很少像流行性感冒流行时，病人成批出现。普通感冒发病时，多数是低热，很少高热，病人鼻塞流涕、咽喉疼痛、头痛、全身酸痛、疲乏无力，症状较流感轻。

三、得了流感如何治疗？

大部分人得了流感不治疗会在1-2周内痊愈。治疗包括对症治疗和中医药治疗。

抗病毒药物可用来治疗及预防流感，减少流感相关的发病、并发症、住院以及死亡。抗病毒药物需要由医生处方方可服用。若患上流感，在症状出现后48小时内服用抗病毒药物，能缓解病症及将病程缩短1-2天。

出现以下情况之一者为重症病例，要及时就医：

- 1. 持续高热>3天，伴有剧烈咳嗽，咳脓痰、血痰，或胸痛；
- 2. 呼吸频率快，呼吸困难，口唇紫绀；
- 3. 神志改变：反应迟钝、嗜睡、躁动、惊厥等；
- 4. 严重呕吐、腹泻，出现脱水表现；
- 5. 合并肺炎；
- 6. 原有基础疾病明显加重。

四、流感疫苗的预防接种

接种流感疫苗是预防流感及其并发症的有效手段。我国目前使用三种流感疫苗：全病毒灭活疫苗、裂解疫苗和亚单位疫苗。每年9-11月是流感疫苗的接种时间，流感接种的最佳时间是在流感流行高峰前1-2个月接种，疫苗能更有效发挥保护作用。

五、流感的预防控制措施

天气变化大、过度疲劳、精神紧张以及长期处于封闭环境都会造成免疫力下降，给流感病毒可乘之机。因此，对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身免疫力。主要的措施有以下几条：

- 1、提高自身免疫力
坚持体育锻炼；保持充足的睡眠；不能让自己疲劳过度，注意休息；保持轻松的心情；保持室内相应温度（20℃左右）和湿度（70%）。
- 2、合理搭配饮食
饮食要营养充足；适当补充维生素C。
- 3、减少传染机会
在流感高发季节及当地有流感暴发疫情时，避免去人多地方；保持室内空气清新和流通，必要时可适当进行室内空气消毒；如家中有流感病人应注意经常洗手，避免相互传染。
- 4、接种流感疫苗
流感疫苗，顾名思义是一种预防流行性感冒发生的有效措施。一般来说，接种流感疫苗后产生的抗体，可以在人体内存持一年以上，但因为流感病毒在不停地发生变异，所以流感疫苗需要年年接种。

应该接种疫苗的两类人群：一类是60岁以上的老年人、慢性病患者及体弱多病者；小学生和幼儿园儿童等。

（荔湾医院感染科 莫洁庭）



广医三院荔湾医院

1月健康教育
活动课程表

一、主题《孕妇学校：孕期须知及胎教》

时间：1月5日下午14:30-17:30
授课人：林小旭 地点：荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕妇学校：分娩前准备》

时间：1月12日下午14:30-17:30
授课人：林小旭 地点：荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题《孕妇学校：孕期宣教》

时间：1月19日下午14:30-17:30
授课人：林小旭 地点：荔湾医院20楼学术交流厅

四、主题《孕妇学校-孕期营养》

时间：1月26日下午14:30-17:30
授课人：林小旭 地点：荔湾医院20楼学术交流厅

国际志愿者日



一起走，把美丽守候！ 柔济志愿者 谢谢你！

一起走，不需要理由，
一起走，一起把美丽守候。

....

有一群人，他们活跃在不同场所，
他们有共同的名字，
他们就是志愿者。

12月5日，国际志愿者日，向所有
志愿者道一声，感谢有你！

在广医三院，也有这样一群志愿
者，活跃在他人需要的地方，用行动
践行着志愿者“奉献、互助、有爱 进
步”的志愿者精神！

我们是谁？

柔济爱心志愿服务大队成立2012年，2014年成立柔济志愿服务部，自行开发“柔济志愿”掌上管理宣传系统，推动“i志愿”系统注册，逐步实现志愿者活动的规范化管理，积极发挥党员、团员的先锋模范作用，目前注册在册活跃志愿者1800多人。



我们有哪些柔济志愿品牌活动？

医院柔济爱心志愿服务大队持续开展系列品牌志愿活动，
并将志愿活动与青年职工、医学学生培养相结合。

► **大活动 做保障：**医院柔济志愿者会活跃在不同的社会大型活动和突发公共事件的场合中，如汶川地震、海啸救灾、抗击冰灾、洪水救援，每年常规的广州马拉松和重阳节白云登山等大型活动中，成为医疗保障志愿者，提供医疗保障服务，发挥医务志愿者的重要作用。到非洲、新疆、西藏等地开展医疗援助。



► **走山区 送医药：**医院柔济志愿服务队参加各类对口帮扶活动，赠医赠药，足迹遍及清远、博罗、阳西等地，每年都会组织青年志愿者到湛江的医德教育基地开展赠医赠药活动。



► **进校园 做科普：**我院志愿者积极参与“广州市健康进校园”项目，并首创联合《广州日报》《南方生活广播》等媒体，开展进省实、广雅、执信活动，青年志愿者和广医的医学生志愿者为超过两千名中学生开展青春期教育、心肺复苏和急救知识科普，反响热烈。



► **志愿者 进医院：**面对医院医学生、实习生、社会人士、在校高中生志愿者开展导师导诊工作。启动护理实习生“微笑天使”志愿者活动，开展“爱驻夕阳”为老志愿项目，走进骨科病区为老年痴呆患者开展陪伴和功能锻炼服务。



► **俱乐部 建和谐：**医院各个科室结合专科特色，开办健康互动志愿者活动，如糖妈妈俱乐部、妇科肿瘤俱乐部、新生儿科早产儿聚会等。糖妈义工、生殖医学中心的义工团队走进病房、通过线上服务开展患者互助。



► **入社区 送健康：**结合医联体工作，与社区医院、街道互动、志愿者驿站联动，不定期到社区开展健康宣教科普活动，组织志愿者结合病区患者随访需要，到患者家中开展随访和慰问活动。



► **敬老人 送温暖：**结合团委青年教育需求，联合医院柔济志愿服务分队的离退休志愿者，在重阳节、中秋节、春节前后等节日，定期到老人院开展慰问老人的表演活动和义诊宣教活动。



► **体验营 促沟通：**“医患角色互换体验营”活动，招募社会志愿者走进病区，体验医生护士们的工作，与医院的青年志愿者们在岗的感受，促进了医患的沟通。“大手拉小手”职工家属子女医务志愿夏令营则关注医二代，招募职工子女志愿者，到父母工作的医院开展志愿者服务。



► **献爱心 做公益：**联动各方社会资源，携手广州市慈善会成立成立“柔济基金”，开展爱心助跑、爱心义卖等公益活动。开展“关爱孕妈 文明出行”系列活动。参加广州市“慈善嘉年华”活动。

我们不断交流进步 获得肯定

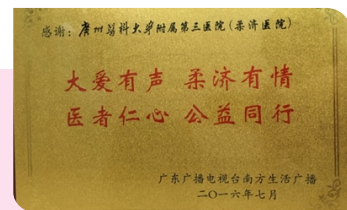
我们加强志愿者工作的交流与传播，传播柔济志愿服务品牌。获评“广州医科大学优秀志愿服务队”。



医院柔济志愿服务获得广州市文明办肯定，作为代表接受包头市有关单位的参观学习，并作为经验分享代表单位参与广州市文明办在南越博物馆举办的志愿者交流活动。



志愿者工作获得市民患者欢迎肯定。加强志愿者工作的研究，文章《高校附属医院的志愿者规范管理——以广医三院柔济爱心志愿服务大队为例》荣获国家文明办主办的志愿者征文一等奖。



广东广播电视台“大爱有声”向我院赠送感谢牌匾，受邀参与《大爱有声》MV的拍摄，与著名歌唱家王宏伟合作，获得媒体单位的肯定。

柔济公益，志愿同行！

国际志愿者日，向所有志愿者们道一声：谢谢你们！

(团委)

用好婴儿车 别让“神器”变“凶器”

婴儿车是宝宝出生后的必备交通工具，也是“带娃神器”。但使用不当，容易致孩子受伤。了解婴儿车的使用误区，避免意外的发生对新手宝爸宝妈来说很有必要。

宝宝月龄决定婴儿车的选择

宝宝未满半岁，推荐家长多采用横抱或背的方式。当宝宝大于6个月，并且可以独自坐稳或能够扶着坐稳时，才建议外出时使用婴儿车。

传统婴儿车有婴儿座位，安全档条（或安全带）以及四个轮子。宝宝落座婴儿车时，一定要注意宝宝的坐姿，否则影响宝宝的脊椎发育。如今，市面上出现新型的婴儿手推车，家长可利用手柄单手推行及控制方向。这种新型婴儿手推车，虽然更为轻便，收纳折叠方便，但由于单手推行和控制方向，无法稳定地掌握速度和方向，而且，该种手推车没有配备安全带，安全的档条设计简单，瘦小的宝宝容易在空隙中滑出手推车。因此，建议至少要两岁或以上的宝宝使用。

避开三大婴儿车使用误区

不少长辈都会分担“带娃”的责任。不少老年人在带娃的时候都会用到婴儿车。但在外出时，婴儿车使用不当，容易导致老人和宝宝的意外受伤。为了双方的安全，建议避免以下的使用误区。

误区1 上下台阶连人带车一起搬

由于老年人的平衡能力较弱、婴儿车的重量不轻，若老年人在上下台阶连人带车一起搬，容易导致大人宝宝一起跌倒，造成意外的发生。

建议：如果是楼梯或者电动扶梯，应由一人抱起孩子，一人抬或推婴儿车；若一人带孩子外出，可用背带先把宝宝背在身上，再搬婴儿车。

误区2 停车后不上锁、不用安全绳

不少家长停放婴儿车时忽略一个细节——踩下刹车装置。如果婴儿车停放的



地方有一定坡度，婴儿车容易滑动发生意外。

建议：停放婴儿车务必踩下刹车装置或上锁。若婴儿车配备安全绳，一定要用上，在婴儿车意外脱手时也有保障。

误区3 不拉护挡、不系安全带

老年人带娃时最常见的场景就是：孩子坐在推车里，护挡没有拉上，安全带也散落到一边成了摆设。没有护挡和安全带的保护，宝宝在车里坐不稳，容易滑出去或卡住；大一些的孩子动作多，容易翻出车外。在颠簸路面，婴儿车会左右摇晃，容易令宝宝脊椎及身体受伤，更易摔落。

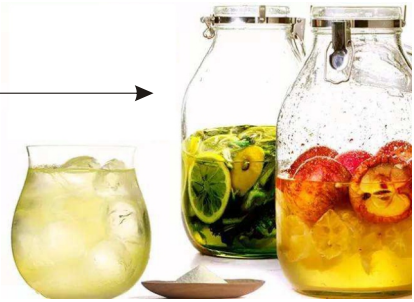
建议：宝宝乘坐婴儿车时，一定要拉好护挡和系好安全带，腰部安全带的长短应进行阶段性调整，松紧度以放进大人的四根手指为宜，调节部位尾端最好留出3厘米。

误区4 把婴儿车当杂物筐

不少家长逛街时，喜欢往婴儿车里堆放东西，这会给细菌、病毒可乘之机；在扶手上挂重物，容易使婴儿车往一侧后倒。

建议：切勿在婴儿车内放杂物或在扶手上悬挂重物，如果配有载物篮，要将其放在较低位置并靠近后轮。

（儿科 詹凌燕）



吃“酵素”能减肥？千万别信

在尝试了种种减肥方法“无功而返”之后，舒小姐惊喜地发现朋友圈飘来一股清新的减肥风——吃“酵素”！

在她认识的朋友中，有人试了一个月的“疗程”后确实瘦了好多，这让舒小姐有点心动。但除了减肥，网上某“百科”介绍“酵素”的功效还包括“调整免疫应答、抗癌、降血压、整肠、消除便秘、抵御痛风、2型糖尿病、抗过敏……”看到这么多“奇效”，舒小姐起了疑心。

酵素到底是什么东西？在人体内起什么作用？吃“酵素”减肥养生等“奇效”到底可不可信？

此“酵素”非彼酵素 酵素最初是指酶

酵素这个词是从日语里翻译过来的，它最初是指酶。酶是由氨基酸组成的一类具有生物催化活性的蛋白质。无论动物还是植物，其内部物质的合成、分解、运输、排出等基本的生命活动，都与酵素相关。人体内已发现的酵素有几千种，广泛分布于唾液、胃液、肝脏、胰脏、肠道……它们在身体各处发挥着各种催化作用、促进新陈代谢，对保持人体的健康确实很重要。

但市面上和朋友圈某些微商强推的有减肥养生甚至治病等各种神奇功效的“酵素”，是指各种水果或植物等原料进行发酵加工后制成的产品。这类“酵素”产品成分复杂，已不是单纯指酶，还包含了发酵后产生的多糖、有机酸、酒精、果胶、蛋白质、维生素、矿物质等各种物质。说白了，此“酵素”已非原来意义上的酵素。

减肥应当重视健康管理 和生活方式调整

“朋友圈的微商，说‘酵素’能减肥，我确实看到她真人瘦了好多。”舒小姐纳闷：如果“酵素”不能减肥，她的朋友为什么瘦了？

对此，目前发现的酵素（酶）绝大多数属于蛋白质。在加热及酸碱度改变的情况下，蛋白质会发生变性。也就是说，即使是生吃含有酵素的食品，进入胃中，在胃酸的作用下它们也会“失活”，最终只是参与了消化道的代谢，所以，并不存在“吃酵素可以减肥”甚至有各种养生治病作用的说法。

有不少人表示吃了“酵素”后身体有变化，其实有一部分是心理暗示，更多的因为是吃“酵素”的人开始重视自己的健康管理 and 生活方式的调整，如减少进食垃圾食品、适当运动、按时作息等，这也是很多“酵素”产品卖家特别强调要在“疗程”中配合实施的。因此，切勿把心思和时间花在尝试五花八门的“网红”做法上，将关注点放在生活方式的改变和健康管理上更明智。

（临床营养科 曾青山）

成人打过疫苗为何也会得水痘？专家称成人患水痘更应小心

说到水痘，人们第一反应是小孩子才会得的疾病。随着疫苗接种的普及，水痘似乎淡出人们的视线。但近日，一位年轻妈妈却因护理带状疱疹患者，不幸中招患了水痘，令这位妈妈费解的是，她小时候接种过水痘疫苗，为何长大了还会得水痘？

成人接种疫苗也有可能患水痘

水痘并非儿童专属，成人得水痘主要原因是以往没有接种过水痘疫苗（或者接种后没有产生有效免疫）且没有感染过水痘病毒，在此前提下，过度疲劳、熬夜、不规律生活、季节交替时衣服增减不当导致抵抗力下降，病毒乘虚而入引起发病。

一般而言，接种疫苗的有效率超过90%，而且疫苗都有一定的保护期限和保护率，随着时间延长，体内抗体水平可能会慢慢减弱。另外，接种疫苗后产生抗体也与自身的免疫情况有关系，不一定都能产生保护性抗体。

而据介绍，在感染前这名年轻妈妈亲身照顾了患带状疱疹的父亲。水痘和带状疱疹是由同一种病毒——带状疱疹病毒引起的两种不同表现的疾病，原发性感染为水痘，即好发于2-6岁儿童的小儿常见疾病传染病。而当水痘恢复后带状疱疹病毒仍潜伏在体内，在各种诱发因素下，如：外伤、感染、过劳等的刺激下，潜伏体内的水痘-带状疱疹病毒再激活引起带状疱疹，这种情况多见于成人、老年人或有免疫缺陷或者免疫抑制患者，常伴局部神经痛。医生推测，这名女士是因为护理了带状疱疹的家人，加上劳累、免疫力下降等因素，导致带状疱疹病毒入侵，患上了成人水痘。

如果得了带状疱疹、水痘之后，要

远离年老体弱、孕妇、儿童和免疫力低下的人群，注意防护，防止相互感染。

与儿童水痘相比，成年人得水痘更危险，需更警惕

成人得水痘最开始并无皮疹出现，在发病的初期可先有发热、头痛、咽痛、四肢酸痛、恶心、呕吐、腹痛等症状，常被当作感冒，自行服用一些感冒退烧药，由于未及时发现，没有尽早隔离，成人水痘患者也成为了传染源，传染给更多的人。

虽同为水痘，但成年人发病时高烧、头痛、呕吐、全身不适等毒血症往往比儿童更严重，可能出现高烧到40℃以上不退，皮疹数量更多甚至会有血疱，病程也更长，治疗往往不及时，等发现的时候，可能全身症状严重，皮疹融合成片，也增加了并发症的发生率，会诱发肺炎、脑炎等并发症，严重的可能危及生命。

预防水痘：接种疫苗最有效

如何预防水痘？目前，预防水痘最为有效的手段就是接种水痘疫苗。

广东省14岁及以下儿童的水痘疫苗预防接种方案：12-24月龄接种第1剂，4-6周岁接种第2剂；未按程序完成2剂者，补齐2剂次，接种间隔≥3个月。

接种1剂次水痘疫苗的保护效果约



为85%。而2剂次水痘疫苗的保护效果则为92%。由此可见，即使打过疫苗，也并不是百分之百就能预防的。

接种水痘疫苗即预防了水痘，又预防了带状疱疹。但如果已经得过水痘，则不需要再接种水痘疫苗。

需要提醒的是15~40岁的易感人群也可以接种水痘疫苗，接种2剂，间隔4~8周；已接种1剂者补种1剂，且与前1剂至少间隔4周。但育龄妇女接种本疫苗后，应至少3个月内避免怀孕。

日常预防水痘需注意

避免与水痘、带状疱疹病人密切接触；

注意个人卫生，注意勤洗手，勤晒衣被，开窗通风；

水痘或带状疱疹病人的衣服、被褥、床单，要煮沸或紫外线照射消毒；

注意个人营养和休息，注意防寒保暖；

坚持适度锻炼，保证充足的睡眠；

如出现不适或上述症状请尽早就医；

如果已经罹患水痘，在隔离期间应避免到公共活动所。

（急诊科 胡峻岩）

平凡的工作 不平凡的事业

普外科于2018年8月成功救治一例急性化脓性胆管炎80岁高龄女患者，余女士因“腹痛伴发热”就诊于广州某医院，查腹部彩超示：胆总管下段多发结石并肝内外胆管扩张，胆囊增大。当时诊断为胆管结石并感染，后行经皮经肝胆到引流术（PTCD）（PTBD）+胆囊穿刺置管引流术（PTGBD）。

术后患者精神食欲差，仍伴上腹部疼痛，收住荔湾医院普外科，患者当时仅要求对症治疗，随后又坚决要求转至某中医院行手术治疗，但是该医院根据检查后认为其病情重，心肺功能差，婉拒其在该院治疗。患者及家属当时感觉无助，陷入绝望。患者一个远在国外的儿子听说此事，特意专程回国均未能解决此事，当时返回国外的时候，抱着生离死别的心情。后来患者家属抱着忐忑不安的态度返回我院询问能否在我院手术治疗，普外科值班医师热情接待了他们，再次收她住院，并向他们介绍科室的特点及特色，打消患者及家属的顾虑。患者由于长时间卧床，进食少，入

院后评估患者心肺功能非常差，重度营养不良，体重不足35公斤。手术风险非常大，普外科钟隆柱主任组织科内讨论，在围手术期对其进行了充分的准备。通过10天的围手术期的准备后，再次评估患者的心肺功能，认为可以耐受手术。遂在全麻下行腹腔镜探查+肠粘连松解+胆囊切除术+胆总管切开取石+胆道镜探查+胆囊造瘘管及肝内穿刺管拔除+腹腔引流术，经过3小时的手术，手术获得圆满成功，在手术室门口患者家属一直握着医生的手不放，对医生感激不尽，患者术后1周痊愈出院。12月份患



者远在国外的儿子专程回国来我院送锦旗表达内心对我院普外科的感激之情。

这只是普外科救治患者的一个缩影，普外科在钟隆柱主任的带领下相继完成一些疑难病例诊治及开展不少高难度的大手术。目前，普外科微创手术已在我院全面开展，更好地服务于市民！

（荔湾医院 普外科）

真诚相伴温暖人心

12月14日，广州医科大学附属第三医院荔湾医院血透中心出现感人一幕：患者志明先生协同仲明先生在接受透析治疗和护士无微不至的照顾后，精心设计并赠予了一面锦旗，给这个冬季增添了浓浓的暖意。

据了解，志明先生和仲明先生是两位荔湾区的在职事业单位职员，从

2015年8月在广州医科大学附属第三医院荔湾医院血透中心开始透析治疗。在接受治疗的3年余期间，不论是定期感染指标检查、安排治疗的时间，还是每日的治疗，荔湾医院的医生跟护士都很耐心细致的进行讲解跟指导，在接诊和

治疗的过程中，医院的医生、护士都体现出良好的医德医风，对病人热情周到。志明先生和仲明先生从

对医学常识的不清楚、不理解慢慢转变成现今能分享经验给肾友、能严格地自律并自我护理的状态。志明先生和仲明先生对于血透中心这样贴心到位的服务感到十分的感动，所以

特此携手联名亲手赠予了这面锦旗。其他病友知晓志明先生与仲明先生此举后也纷纷在病区治疗结束后予以医务人员赞扬，从医生、护士到后勤人员，几乎为每位工作人员都点赞。

广州医科大学附属第三医院荔湾医院血透中心吴国锋主任表示：“病人需要的是医德高尚、责任心强，对病人的生命尽职尽责的医护人员。荔湾医院血透中心自成立以来一直要求全体医护人员牢记“柔心济世 尚道精医”的院训，坚持“以人为本”的服务理念”。护士长钟安琪说：“我们护理团队的目标就是患者满意、社会满意、患者满意、护士满意。”

在2018年的这个冬天，这样的真诚相伴，温暖了很多病友的心房，相信在这样的和谐医患关系中，患者可以感受到家的温暖。广州医科大学附属第三医院荔湾医院也将秉承服务广大患者的优质医护理念，不断前行，为更多市民的健康保驾护航。

（荔湾医院 血透中心）



寒冬送温暖 医保健康进社区

送走不平凡的2018年，迎来崭新的2019年！按照广州市医保政策规定：每年1月1日开始，每名参保人可以重新进行门诊统筹选点。“我属于哪种医保参保身份？能如何选？有否新医保政策？”这些疑问，不少社区参保人心里会不时浮现……

荔湾医院一直重视社区工作，荔湾医院是荔湾区医联体的主要牵头单位，持续积极为社区居民提供优质医疗服务。在2019年新的医保年度即将到来之际，我院精心筹划了“进社区医保健康义诊”系列义诊活动，从12月底至1月份，组织我院医保专家和医疗专家，分批分次陆续深入多个医联体社区，与各社区卫生服务中心一起，就在家门口为广大社区居民举办多场次的义诊活动，解读医保政策、解答疑惑、健康宣教咨

询，做好医保知识和健康生活的社区义诊宣教活动。

2018年12月28日上午，我院与石围塘街社区卫生服务中心在桥东市场门口广场共同举办第一场医联体“进社区医保健康义诊”活动，我院派出的专家阵



容强大：疼痛科卢振和主任、心血管科钟世勤主任、米剑媚糖尿病专职教育护士、医保办梁雅菁医保专员等。

当天虽然降温起了寒风，但我院专家们不畏严寒，坚持热情积极、耐心细致地为社区居民讲解、宣教。义诊现场群众踊跃，气氛热烈，我院医疗专家们被好多居民围着咨询，络绎不绝！尤其是疼痛科卢振和主任桌前，她丰富的临床经验、生动易懂的讲解，受到居民们的追捧，现场要不断加凳子以便让更多的群众都能坐着，边听课边咨询！

我院医保办专家在现场为社区居民们讲解新年度医保选点以及广州医保各种待

延续

生命之光

致荔湾医院 肾内科血透中心

时间虽已渐去，
仍无法忘记开始透析时的恐惧。
难道一生只能待在床上，苟延残喘？
难道一辈子困在白色牢房，了无生趣？
天空暗灰，余生摇摇。

荔湾医院血透中心，
帮我们打开了一扇生命之窗。
医生安慰的话语暖心房：
“肾病治疗技术一日千丈，
活着，就有希望。”
如同黑暗中的灯光，
坚定了我们前行的力量。

荔湾医院血透中心，
是人生的另一战场。
专业的治疗设备，
是肾友们生存的保障；
严谨的用药处方，
每每细思量；
白衣天使没有华丽的衣装，
心系病人安危，
头顶着南丁格尔的圣光，救死扶伤。

荔湾医院血透中心，
如同我们的开心家园。
慢病治疗如此漫长，
心理比身体更需要健康。
循循善诱，帮我们树起生存的希望；
轻轻细语，抹平我们紧张的心房；
千叮万嘱，只为改正不良生活习惯；
唠唠叨叨，只为来年仍能一起说笑畅谈。

荔湾医院血透中心，
在医生和姑娘的眼中，
我们看到了，
生命之光。

（患者 志明先生）



遇使用的注意事项，共同关注医保待遇，让大家了解更多医保政策规定、心中有数，让居民们懂得更多实用妥当的医保知识。活动现场我院还可以为居民提供新年度预选点服务，减少其奔波医院之劳，真正是便民惠民到家门口！

“进社区医保健康义诊”义诊定点活动，现场的如火热情立刻驱走了寒意！这份贴心温暖实用的新年礼物，受到社区居民和社区卫生中心的一致好评和赞扬，活动取得非常好效果。（荔湾医院 社区办）

【悦享甜蜜】

甜蜜约会 跨越六年 我院举办2018年糖妈妈俱乐部健康互动活动

妊娠期糖尿病是孕期不容忽视的并发症，尤其是对于高龄妈妈而言，患妊娠期糖尿病的概率更高。

12月23日上午，在广州医科大学附属第三医院住院部19楼礼堂，糖妈妈俱乐部的成员们又再次相聚了！广医三院携手广东广播电视台南方生活广播共同举办第七季“群策妙计，悦享甜蜜”2018糖妈妈俱乐部健康互动活动。这是大爱有声“爱心伴你行，2018——百位名医进社区公益行动”第二十一站！



热闹的聚会

活动中，有专家介绍最实用的妊娠期糖尿病保健知识，有糖妈妈分享最真实的“控糖甩糖”经历，有萌娃们带来最暖心的精彩表演，更有有奖竞赛和糖妈妈主题曲原创发布，现场精彩不断。

本场活动主持是来自广东广播电视台南方生活广播的主持人林欣、林伟栋。两位主持热情地和现场糖妈妈进行互动，上台下一片欢乐，就像开Party一样。

糖宝们的表演最可耐

活动一开场，活泼纯真的糖宝们带来了精心准备的糖宝时装秀。宝贝们穿着漂亮的服饰，搭配着精致的妆容，踩着动感的音乐节奏，搭配完美的pose，小眼神里透露着满满的自信。举手投足之间都show出了糖宝们不一样的精彩。她们有的端庄大气，有的俏皮可爱，还有的宝贝帅气养眼，在舞台上相当抢眼。获得了阵阵掌声。

动感萌宝蔡雨恬和叶馨檀送上架子鼓



舞起来，笑起来！

表演《听妈妈的话》和《逆战》，两位小姑娘的台风帅气十足，激情飞扬，连鼓棍都被打断了。

活力萌宝们的活力拉拉操，动感十足，整齐流畅，精神抖擞，神采飞扬。

古风萌宝徐沛灵、曹浩婷古筝合奏《哭砂》，孙潼韵演奏古筝《战台风》，气定神闲、优雅舒展。

萌娃们的小合唱《爸爸妈妈辛苦了》暖心而甜蜜，献给最辛苦最无私的父母。

专家科普最实用

科普是每年聚会的主要环节，今年的科普形式新颖多样，产科李映桃主任介绍近年来妊娠期糖尿病的发病和治疗情况，还分享了产科三区糖糖俱乐部的成长，并宣布柔济糖妈妈公众号正式升级。

活动还将糖妈妈健康知识融入到“糖糖微比赛”环节，8组糖妈妈现场进行监测微量血糖大比拼，让现场糖妈妈更直观了解正确的血糖测量方法，加深了对血糖测量重要性的深刻认识。

糖妈分享感动全场

现场最感动的就是来自糖妈妈邓琳琳的现场分享，这位糖妈妈为了孕期中 and 宝宝一起健康度过，她与医护人员一起控糖



义卖筹善款

甩糖，成功生下一个健康的宝宝。宝宝爸爸手持鲜花走上台，献给这位控糖成功的宝妈，一家三口的甜蜜合照甜蜜极了。

精彩歌舞医患情深

在“糖糖微表演”环节中，糖妈妈梁晓莹带来粤曲《荔枝颂》，嗓音清亮，婉转动听。糖妈妈集体表演的原创歌曲《甜蜜的守护天使》诉说了糖妈妈们对产科三区医护人员的感谢之情。广医三院“情歌小王子”严思峰带来一首《月亮代表我的心》，主持人林欣即兴献声合唱。

在颁奖环节，李映桃主任对糖妈妈征文活动的获奖作品进行了颁奖。本次活动有摄影及征文的颁奖。



产三区获颁市青年文明号标兵

糖妈妈义工团代表俱乐部的义工群体发言，将糖妈妈俱乐部互帮互助的爱心延续下去。本次甜蜜约会，新增慈善拍卖，善款用于救治重症及贫困产妇。

活动最后，产科李映桃主任说：“妊娠期糖尿病不可怕，但是必须引起重视，希望我们一起共同对抗妊娠期糖尿病这个甜蜜的负担，也希望所有的糖妈妈们都能积极治疗，顺利分娩。”每一年的糖妈妈俱乐部充满欢笑与感动，这里没有医患之别、也没有疾病带来的忧愁，有的是医患携手、患患相助的温情与爱意。

(医院办公室 产科三区)



全家福

【回音壁】

广州医科大学附属第三医院领导：你们好！

我首先在这里对你们表示衷心的感谢，感谢你们一个礼拜以来对家母病情的关注。祝贵院事业蒸蒸日上，在医学科学领域里取得更大的成绩。

当得知母亲走路越来越吃力，行动很不方便膝关节根本弯不下去，我们几兄妹第一时间打算把我们母亲接到广州治疗。可是我母亲年事已高，对于置换膝关节手术，我母亲和我家人对医学上的手术有很多顾虑和担忧。直到我们见到骨科邱勤业医生，他用无私的爱心和高尚的医德，用一言一行、一举一动诠释着当代医生的职业操守和医道本色，让我母亲和我家人感动和安心，我母亲和我家人决定就在咱们广州医科大学附属第三医院治疗，我们认为有这么负责和细心的医生，肯定能治好我母亲的病，我母亲一定可以早日恢复走路，行动自如。在我母亲住院期间，邱勤业医生的精辟讲解，细致耐心、认真负责的工作态度，让我们不再担心。经过短短7天治疗，母亲的膝关节又可以动了，看着我母亲病情一天天的好转，我们心里真是说不出的感激，由衷地对邱勤业医生及广州医科大学附属第三医院骨科所有医护人员精湛的医术和良好的服务态度感到钦佩。因为他们默默无闻的奉献，使我们体验到贵医院良好的医风和医德。在此，我代表我家人和我母亲对广州医科大学附属第三医院人民医院邱勤业医生及骨科全体医护人员表示最衷心的感谢。同时，我们还要感谢医院的领导，感谢你们培养出这么优秀的医生和骨科这样优秀的队伍。最后，让我们发自肺腑地说一句：祝愿广州医科大学附属第三医院的全体医护人员身体健康、万事如意、全家幸福！

患者家属：李先生
2018年11月10日

【广州马拉松-医者剪影】

你为梦想奔跑，我们为您健康守护

2018年广州马拉松赛于12月9日7时30分从天河体育中心开跑！这是一次参赛选手和广州市民的盛会，枪声一响，三万名勇士在清晨的冷雨中开跑。

在参赛者尽显矫健身姿，市民齐声欢呼加油的一侧，有一群人在默默忙碌。为了让广马能够顺利进行，广医三院急诊科与心血管内科的医务人员凌晨

4:30就开始了紧张准备，为选手们和现场的工作人员们保驾护航！

这是我院第7次派出医疗救护队参与医疗保障工作。接到指令后，医务科牵头进行各项筹备工作，包括启用急救车辆，急救仪器的调试，急救药品、物品的配备、参赛人员培训等，全程对“2018年广州国际马拉松”赛事进行全



方位的医疗保障。

广马赛事期间我院医疗点共诊治1000余位广马选手。

广马顺利落幕，为所有的跑者喝彩，也为守护在一线的广马医疗保障队的医务工作者点赞！

明年，广马再相约。

(医院办公室、急诊科)

致敬柔济2018

总有一种守护生命的力量让我们携手共进

2018年,
一年365日,日复一日,岁月流长。

2018年,
两千多柔济人,荔湾湖畔,不变健康守护。

2018年,
将生命的愿景叠进岁月静好,用爱心与精医不断续写辉煌,
柔济人的这一年,是这样过……

2018年这一年,
柔济人秉心济世,救死扶伤,
一百八十多万的患者在这里获得医疗服务,
近五万名病患通过手术得以救治。



2018年这一年,
我们不断突破空间限制,持续推进平台建设,
两院融合进一步加强,
医技综合大楼项目投资4个亿,
广医妇儿医院项目完成设计即将进入施工。

2018年这一年,
柔济人聚力“双高”,加快发展步伐,
七个专业申报“高水平临床重点专科”项目,
“南山学者”等高层次人才不断加盟,
一批带头人和骨干获得医学领军人才、
杰出青年医学人才,
各层次人才引进和培养初获成效。



排名	机构	AC	FC
1	四川大学华西医院	61	18.65
2	上海交通大学附属仁济医院	59	14.18
3	中山大学附属肿瘤医院	38	11.91
4	中山大学附属第一医院	16	6.48
5	江苏省人民医院	24	5.37
6	浙江大学医学院附属第一医院	20	5.19
7	四川大学华西口腔医院	16	5.18
8	上海交通大学瑞金医院	21	5.13
9	华中科技大学同济医院	38	4.06
27	四川大学华西第二医院	11	2.97
28	上海市群联医院	8	2.83
29	广州医科大学附属第三医院	17	2.73
30	大坪医院(中国人民解放军陆军军医大学第三附属医院)	11	2.7

2018年这一年,
柔济人不懈创新,科研产出再获突破,
16项国自然,2个国家重点项目,
立项经费同比增长翻一番,
举办珠江围产医学高峰论坛等高水平学术论坛,
妇产科科技影响力进入全国前二十,
医院自然指数排名迈入全国前29、全省第4位,
连续三年实现进入前100。

2018年这一年,
柔济人增强专科内涵建设不遗余力,
国家级胸痛中心通过认证,
16项新技术进行临床应用,
组织工程国家工程研究中心华南分中心落户,
贺林院士新医学临床转化工作站揭牌,
组织再生与干细胞治疗项目实现临床转化,
胚胎种植前遗传学诊断技术正式运行,
供精人工授精技术(AID)试运行,
越来越多患者获得受益。



2018年这一年,
柔济人不断亮相国内外,获得赞誉,
陈敦金教授入选第二届国家名医盛典
“国之名医·优秀风范”,
妇科刘娟教授摘得第47届
AAGL全球大会腹腔镜手术视频金奖,
黄艳仪教授被授予
“第一届南粤妇产科医师奖”,
十多名专家入选
“羊城好医生”“羊城青年好医生”。

2018年这一年,
柔济人不忘初心,把握综合医改新趋势,
顺利完成医用耗材和服务价格调整;
进一步改善医疗服务,
建章立制规范流程,多举措并行合理控费;
MDT门诊探索多学科合作综合治疗模式,
智慧医疗信息互联互通获评国家四级甲等;
医务社工进病房惠及患者,
健康俱乐部促进医患和谐,
让百姓就医更有获得感,让医学更有温度。



2018年这一年,
柔济人始终发挥专科优势、救治妇孺,
构建省级产科质量控制指标体系,
开展基层医院重症孕产妇救治能力培训;
多学科联动合作加强危重孕产妇、
新生儿的管理,
成为广东省首批产科专业哨点单位之一。

2018年这一年,
柔济人专注内部管理,推动创新驱动转变,
培养管理干部队伍;
启动服务与管理创新研究支持计划,
强化服务创新、管理创新;
连续4年获得市属医院绩效评价A级;
陈耀勇副院长获评
“2017年度广东医院优秀管理干部”。



2018年这一年,
柔济人坚持以本为本、培育桃李,
顺利完成本科教学评估;
青年教师在校级授课竞赛拔得头筹,
出战全国性的青年教师教学基本功比赛
勇夺三等奖、最佳教案奖,
生秀杰教授获2018年度全国住培
“优秀带教老师”,
陈敦金教授摘得“感动广州教师”荣誉;
毕业生考研率51%,
60余人考取省内外知名高校硕士研究生,
大学生科创项目获
“攀登计划”和“挑战杯”荣誉,
招生完成率、就业率、考研率均优异。

2018年这一年,
柔济人全面贯彻落实党的十九大精神,
推动全面从严治党纵深发展;
优化基层党组织建设,筑牢坚强堡垒,
“新时代新思想 新目标新作为”
系列活动丰富多彩;
专题党课、演讲比赛、先锋岗评选……
有效丰富了党员教育载体,
增强党性教育吸引力,
一千余人次党员接受教育,
“不忘初心,牢记使命”的主题党日活动内涵
丰富;
义诊、志愿活动、重走红色革命道路……
用实际行动展现共产党员的初心。



2018年这一年,
柔济人注重柔济文化品牌传播,
社会美誉度持续提升,
2017年广州市治安保卫重点单位内保工作
先进集体;
再次获得4个省市级青年文明号,
入选医学界中国医疗品牌建设大赛二十强,
成为《广州日报》杰出合作单位,
2018年度中国医疗机构互联网品牌传播力
进入全国百强
……

2018年
柔济人学习、创新、实干,
奋斗在新时代。

2019年
柔济人,将继续乘着改革开放的东风,
借力粤港澳大湾区建设机遇勠力同心、再创辉煌!

【培训学习】

我院召开党支部委员学习培训会学习《中国共产党支部工作条例（试行）》

2018年12月4日下午，我院党委在员工培训中心召开党支部委员学习培训会，集体学习《中国共产党支部工作条例（试行）》，医院全体党支部委员、党小组长共200余人参加学习培训会，党



赖永洪书记作主题学习辅导

委赖永洪书记作主题学习辅导。赖永洪书记从《中国共产党支部工作条例（试行）》（以下简称《条例（试行）》）制定的背景、原则及重要意义进行了深入的阐释。他指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视党支部建设，要求把全面从严治党落实到每个支部、每名党员，推动全党形成大抓基层、大抓支部的良好态势，取得明显成效。随后，他从“推动全面从严治党向基层延伸”“把全面从严治党落实到每个支部、每名党员”等五个方面具体阐释了《条例（试行）》的原则，详细地讲解了《条例（试行）》共八章37条的具体内容。他运用生动的

语言，结合医院和支部的工作实际，深入浅出的对每项条文一一作出解释，帮助与会者理解和学习《条例》。

《中国共产党支部工作条例（试行）》是我们党历史上第一部关于党支



党员们认真听讲和做笔记



与会代表认真听讲

部工作的基础主干法规，它以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻党章要求，既弘扬“支部建在连上”的光荣传统，又体现基层创造的新做法新经验，对党支部工作作出全面规范，是新时代党支部建设的基本遵循。会上，赖永洪书记要求各党支部要积极响应中共中央的学习要求，及时迅速抓好《中国共产党支部工作条例（试行）》的学习宣传，将学习宣传覆盖每一个支部，每一名党员，并且增强贯彻执行意识，推动支部建设质量进一步提高。

（党委办公室）

【观看改革开放40周年】

我院组织党员干部员工收看中共中央庆祝改革开放40周年大会

12月18日上午，庆祝改革开放40周年大会在北京人民大会堂隆重举行，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。我院600余名党员干部员工以多种方式组织党员干部员工收看大会实况，聆听了习近平总书记在大会上重要讲话。



医院党委委员在行政楼5楼2号会议室集中收看大会直播，并作为当天党委会的第一议题进行集体学习，及时学习习近平总书记在大会的重要讲话；职能部门中层干部、机关三个党支部党员在员工培训中心大培训室集中收看；各党支部结合实际情况，在党员活动室等场

所组织党员员工利用多种形式收看。习近平总书记在大会上回顾改革开放40年的光辉历程，总结改革开放的伟大成就和宝贵经验，使在座党员员工倍受鼓舞。

乘风破浪潮头立，扬帆起航正当时，党员们纷纷表示将更加紧密地团结在党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，不忘初心，牢记使命，以实际行动投入到改革开放的接力赛。

我院积极贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神，奋力投身到大湾区建设，为改革开放添砖加瓦，为健康中国战略出谋划策，顺应历史的潮流和人民的呼唤，共同推动改革开放创造新的更大奇迹。

（党委办公室）

【医德查房】

我院开展妇研所党支部医德医风查房活动

为进一步加强我院的医德医风建设，改进服务质量和水平，12月28日下午，我院开展了妇研所一、二、三、四党支部医德医风查房活动。党委书记赖永洪、副书记程东海、医院办公室、纪检监察室、人事培训科、医务科、护理部、门诊办公室、总务科等职能科室负责人参与查房，并邀请了社会监督员参加。查房活动首先听取了妇研所各个党支部关于医德医风工作情况的汇报，由赖永洪书记进行了点评；随后与会人员深入病区 and 门诊进行了走访，并集中反馈了发现的问题；最后由程东海副书记针对走访中发现的问题一一提出整改要求。

赖永洪书记在听取了妇研所全体党支部的汇报后，就医院如何在新时代下如何落实医德医风建设提出了新要求，要求着重抓好四方面工作：一是教育引导医务人员弘扬和践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高职业精神；二是通过医德医风建设塑造医术精湛、医德高尚、医风严谨的行业规范；三是完善医院医德医风建设工作机制，在医院层面形成党委主导，院长负

责，党务行政机构齐抓共管机制，在支部层面形成支部主导，科主任负责，支部和科室共同研究医德医风工作的齐抓共管机制；四是完善医务人员医德考评制度，实行医德考评一票否决，将医德表现与医务人员晋职晋级、岗位聘任、评先评优、定期考核等直接挂钩，把医德的表现细化成日常监督评价体系中。他指出，在新时代要按照新要求，把教育培训、行业行为规范、管理体制和工作机制落实到医务人员的表现上。同时，要按照医院行风建设会议的要求，把行风建设的新要求更好地落实好行业作风专项整治工作。

赖永洪书记对妇研所各党支部医德医风建设提出具体要求：一是从妇研所



四个支部的岗位特征、职业特点，决定了对医德医风工作要有更高的要求，必须从道德伦理、岗位规范做好防范管理；二是针对现实工作中存在的风险和现状，妇研所各党支部要花更多力气把医务人员的医德医风、行风建设抓得更细，抓得更实。



程东海副书记对本次医德医风查房进行了小结。他强调今后的医德医风建设要根据赖永洪书记提出的新要求，进一步从严从细抓实。要求对此次医德医风查房走访反馈的问题，如服务态度、医患沟通、保护患者隐私、诊室管理和卫生保洁等方面需要改进。相关职能部门要定期进行回访，落实整改工作，要在压力中追求卓越，更好地服务于广大患者。

（党委办公室）

我院举行党务工作者业务培训

为进一步落实全面从严治党，落实学校党支部建设年工作，推进党支部工作的标准化和规范化建设，2018年12月25日下午，医院党委在员工培训中心大培训室举行了党务工作者业务培训，邀请学校组织部王玉平科长开展专题讲座，医院办公室刘丹主任进行业务培训。党委赖永洪书记主持会议，三院和荔湾医院党支部委员百余人参加了培训。



学校组织部王玉平科长围绕党支部委员职责、发展党员工作流程、党内组织生活等内容作了深入浅出、内容翔实的讲解，特别对发展党员流程中的各个环节进行逐条解读，并分享了日常工作中遇到的实际案例的处理方法，对如何提高党支部“三会一课”质量进行了具体指导。



医院办公室刘丹主任围绕党支部如何撰写报告、支部动态新闻稿，目前发展党员材料审核等存在的问题和实例与参会人员分享。

赖永洪书记指出，党务工作实务性培训旨在着力提高党支部的业务工作水平，今后医院将继续组织开展党务培训活动，大力推动党支部贯彻落实《中国共产党支部工作条例（试行）》。

广大党支部表示，这次培训内容具有很强的针对性，让大家明确了“我是谁？”“我要做什么？”“我要怎样做？”三个基本问题，让党支部对自己的职责、如何规范开展工作有了深刻认识，将有助于党支部在新形势下进一步抓好支部工作，提升业务工作水平。

（党委办公室）



大家身着统一服装，齐聚白云山脚

快乐健身119 员工齐竞走

庆祝建院119周年员工登山健身活动

为庆祝建院119周年，传承医院传统登山活动项目，倡导员工快乐工作，健康生活。2018年12月16日上午，医院工会与办公室联合举办“快乐健身119 三院员工齐竞走”庆祝建院119周年员工登山健身活动。三院和荔湾医院各部门工会的员工身着统一的服装，齐聚白云山脚，一同登高望远。

今年的登山活动设置了充满创意的互动环节：以部门工会为单位组成快乐健身团队，团队协作进行登山活动，在登山过程中拍摄快乐健身小视频，小视频经汇总编辑后在微信公众平台推送供员工点赞。

充满活力的登山小视频体现了我院员工崇尚健康的生活态度，勇攀高峰的精神风貌，以及共同朝着对美好生活的向往不懈奋斗的决心，以实际行动献礼医院119周年华诞！

一年一度的登山活动活跃了员工的业余生活，增强了我院职工的身体素质，在趣味活动中增进了职工的团队精神，为新一年的工作注入欢乐与活力。

员工欢乐登山

(医院办公室、工会、荔湾医院办公室)

【最美夕阳红】

我院“夕阳红学堂”太极队

荣获2018年广东省直机关中老年太极拳比赛集体一等奖

11月28日下午，2018年广东省机关中老年人太极拳比赛在广州体育职业技术学院体育馆举行，经过激烈的角逐，我院“夕阳红学堂”太极队荣获2018年广东省直机关中老年太极拳比赛集体项目（中老年组）一等奖。



据悉，本次邀请赛由广东省老年人体育协会主办，比赛项目分为集体和个人自选太极，竞赛规程严格按照国家有关规定执行，确保比赛公平、公正的评判。



虽然此次接到比赛任务较急，组队时间较短，在医院的重视和支持下，立即成立太极队，并请专业老师进行指导，我院离退休老职工热情高涨，积极利用课前和课后业余时间进行训练。在赛场上，我院太极扇表演发挥得淋漓尽致、赛出了水平，赛出了风格，一举夺得桂冠，展现了我院离退休人员良好的精神面貌和美丽风采。

(离退休人员管理科 王志虹)

【护士文苑】

导乐分娩陪伴，生孩子应该是一种什么体验？

跟“珊姐”做产后回访时聊起，我想写一篇关于“导乐陪伴分娩”的小软文，煽情亦或温情，不愿意是“牛皮纸小广告”，我告诉她我无从下手。作为我院第一例“导乐陪伴分娩”的新妈妈，她说“温情中带点宣传也挺好。”

实力陪产爸爸：我没事，她们俩好就行了

他们是让我挺感动的一对夫妇，在我们的指导下，珊姐的先生学会了拉玛泽呼吸法，学会了利用豆袋热敷，按摩器具及手法帮助珊姐减少宫缩带来的不适感，亲力亲为。他脸上有了难掩的疲劳，我问他“需要休息吗？”但他说“我没事，她们俩好就行了”。

珊姐最终选择了自由体位：坐位分娩。宫口开全，屏气用力时，为了让她在宫缩间歇期可以趴一趴，更好的保存体力，我让她坐在分娩椅上，面向产床，而她的先生在她的对面，深情对望，他们的



手一直是紧紧相扣的，我不知道那一刻珊姐心里想的是，但不管怎样，她的心一定是温暖的。我相信，许多年之后，珊姐依然会记得，生孩子那天的情景，她不是躺在冰冷的产床上，而是在老公的怀里，幸福满满地迎接他们家的小公主。

生孩子，到底是一种什么样的体验？

我曾经无数次在想，是怎样的分娩旅程值得回味与铭记？是撕心裂肺的疼痛，是无痛分娩之下的懵懂，亦或是被温柔对待，正面指引，平静祥和地生育。

将几个生过娃的妈妈聚一块探讨生育经，俨然成了一个小型批斗会及惨绝人寰的生育研讨会。如出一辙的是痛！是啊，痛！生娃的那一天，把这大半辈子的苦痛都承受完了。

她们还说，办了陪产，可是老公什么都不懂，就连最基本的按摩都不会，护士

会过来帮我敷豆袋，教我坐球，给我按摩，但是她不能一直陪着我。

她们说，多想让生过孩子的妈妈，婆婆进来陪着我，可是，她们这一辈的人基本无法理解，只会觉得我们矫情，故作。

她们说“多想请个导乐呀”。

.....

导乐，一种温暖而专业的陪伴支持

导乐陪伴分娩是世界卫生组织提倡的一种最理想的自然分娩方式。为了使产妇得到高质量的人性化的服务，降低负面的生产经历，帮助引导产妇安全，顺利地度过分娩，广医三院分娩室继“分娩旅行团”后又重磅推出了“导乐陪伴分娩”。

导乐陪伴分娩是以产妇为中心的新兴产科服务模式的体现，是生育史上一大进步。如果你希望拥有一个幸福的分娩体验导乐，你值得拥有。

信息化的时代里，受网络传媒的影响，有生育经验的，没生育经验的，都先入为主地将分娩定义成了痛苦，恐怖。甚是根深蒂固。突然有一天，自己也上了战场，却未战先输。那么给谁打输了？答案是自己。

于是我们更加需要一个能让我们放心，能让我们安心托付的分娩支持者。若把分娩定义为一场旅行，沿途旖旎无限却又充满挑战与机遇。有一个好的队友并

肩，收获的是更多风景。

导乐陪伴分娩的产妇，由于有了专业人士的心理疏导与情感支持，可以消除焦虑、恐惧的心理，增加安全感，增强分娩的信心。科学正面的引导再加上非药物镇痛方法的使用，能够让产妇更深层次地放松自己，缓解疼痛，缩短产程，促进自然分娩，降低剖宫产率，还能减少产后出血的发生率，减少新生儿窒息发生率，防止产后抑郁，早接触早吸吮，促进母婴情感交流，提高母乳喂养率。

“分娩就像是人生的第二场婚礼，而我们是伴娘”这是我见过对导乐最暖心的诠释了。

每个女人心里总是期盼着：分娩进行时，我依然优雅，像个贵妇，像个淑女，而作为你的陪伴者，我们会尽力成就你的美丽。

最后附上“珊姐”的产后感言，算是对我们“导乐陪伴分娩”的反馈吧。(护理部)

珊姐 🌸💎💎💎

终于等到你❤️❤️❤️~~~极力推荐广医三院导乐喔~~~😄😄😄多体位分娩选择，舒适自由，你想怎么生怎么生，助产医生和护士都超给力，只会让你舒服地生宝宝，最重要的是可以让老公全程地陪护，让他深深地感受到生宝宝的痛，虽然他肚子里的没生下来😄

