



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊  
内部资料 免费交流

## 我院召开2018年全面从严治党工作会议

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实中央、省、市、教育系统以及学校全面从严治党的工作部署，3月27日下午，我院在员工培训中心大培训室召开2018年全面从严治党工作会议。三院和荔湾医院领导、全体中层干部、党支部、党小组长以及三院主管级人员近三百人参加会议。会议由党委书记赖永洪主持。

会上，陈德院长传达了十九届中央纪委二次全会、十二届省纪委二次全会、十一届市纪委三次全会、教育部2018年教育系统全面从严治党工作视频会议、全省教



陈德院长传达上级会议精神



党委书记赖永洪部署医院2018年全面从严治党工作

育系统全面从严治党视频会议、全市教育系统全面从严治党工作会议、广州医科大学2018年全面从严治党工作视频会议的主要精神。

党委书记赖永洪从党的政治建设和思想建设、党的基层组织建设、巡察整改工作、干部队伍建设、党风廉政建设和反腐败工作等五个方面对2017年全面从严治党工作进行回顾，并深入分析了当前存在的主要问题。

赖永洪书记指出，2018年是全面贯彻落实党的十九大精神的开局之年，是医院

深化改革、夯实内涵，全面推进“双高”建设的关键之年，要以党的政治建设为统领，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导；要深入贯彻落实中央八项规定精神，持之以恒加强作风建设；要全面加强纪律建设，坚决维护党规党纪的严肃性和权威性；要突出政治标准，加强干部队伍建设；要坚持深化标本兼治，着力提升源头治腐水平；要深化基层正风反腐专项治理，整治群众身边的不正之风和腐败问题；要强化主体责任，推动管党治党责任落到实处；要持续深化“三转”工作，加强纪检监察干部队伍建设，推动全面从严治党在医院落地生根开花结果。

会议要求全院各党支部、各科室做好会议精神学习传达。根据安排，近期将与全体党支部书记签署年度全面从严治党责任书，使全面从严治党向纵深发展，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在医院落地生根，学习贯彻落实党的十九大精神取得实效。（医院办公室）

## 陈耀勇副院长获评“广东医院优秀管理干部”

3月31日，广东省医院协会第九届四次代表大会暨2018年学术年会在广州举行。会上，我院副院长陈耀勇获评“广东医院优秀管理干部”称号。

据了解，受表彰人员是全省医院管理工作先进代表，积极贯彻落实党中央、国务院有关深化医药卫生体制改革的重大决定，充分发挥了广东先行先试的精神，真抓实干，在医院改革、发展和管理等方面取得了优异成绩，成为行业典范。本次全省共评选出15名优秀院长和20名优秀管理干部。（医院办公室）

## 张智勇教授当选中华医学学会骨科学分会第十一届委员会青年委员会骨再生医学组副组长

3月9日-10日，在“中华医学学会第一届骨科青年医师论坛暨第十一届中华医学学会骨科学分会青年委员会各学组成立大会”会上，我院广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心主任张智勇教授当选中华医学学会骨科学分会第十一届委员会青年委员会骨再生医学学组副组长，并在大会上发言。（再生医学与3D打印技术转化研究中心）

## 范勇教授团队发表人体外成熟卵母细胞单细胞测序最新成果

近日，我院广东省产科重大疾病重点实验室及普通高校生殖与遗传重点实验室范勇教授与北京大学第三医院乔杰院士团队、李蓉教授、于洋研究员、昆明理工大学谭韬副教授团队合作，在Antioxidants& Redox Signaling杂志在线发表题为“Single-cell transcriptomics of human oocytes: environment-driven metabolic competition and compensatory mechanisms during oocyte maturation”的研究成果，揭示了体外培养影响人卵母细胞成熟及发育潜能的关键分子及其作用机制。

在该研究中，研究者在伦理委员会指导下，通过来自于3名女性捐赠的6枚卵母细胞（每名女性捐赠1枚成熟与1枚不成熟卵母细胞），利用单细胞转录组测序技术，从整体水平上，对体外成熟卵母细胞中的RNA表达特征进行了阐述，并利用小鼠模型、干细胞模型、人类样本等，从基因、亚细胞结构、细胞发育等不同层面，系统揭示了代谢通路关键因子ACAT/HADHA-DPYD在维持卵母细胞发育潜能方面扮演重要的角色，明确了人体外成熟卵母细胞从受损到功能代偿的分子机制。该研究在提示辅助生殖技术每一步操作都潜在对生殖细胞产生影响的同时，也为辅助生殖技术的持续优化提供了理论基础。（科研管理科）

## 我院党委理论学习中心组专题学习贯彻习近平总书记参加广东代表团审议时的重要讲话精神

3月30日下午，我院党委召开“学习领会贯彻习近平总书记重要讲话精神，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在医院落地生根”理论学习中心组专题学习研讨会，两院院领导、党支部书记参加会议。党委书记赖永洪主持会议。

赖永洪书记带领与会人员学习了习近平总书记在第十三届全国人大第一次会议闭幕式上的重要讲话和在参加广东省代表团审议时的重要讲话精神。

赖永洪书记指出，要牢牢坚持以人民为中心的发展思想，着力解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，加强公立医院党的建设，促进公立医院党的建设和业务工作相融合。要牢牢把握“发展是第一

要务、人才是第一资源、创新是第一动力”重要论述的重大意义和现实工作统领性，转变医院发展方式、转换增长动力，加强高层次人才引进和培养力度，大力开展技术创新，推动医院的高质量发展。

陈德院长在发言中指出，要深刻学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想为指导的重大意义，坚定维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，提高政治站位。要在实际工作中把习近平新时代中国特色社会主义思想落到实处，牢固树立医院“学习、创新、实干”的理念，要加强学习，在学懂弄通做实上下功夫；要创新思想观念，推动创新工作落实；要紧抓科室建设做好人才培养。



其他党委委员发表学习感受，他们强调，“四个走在前列”是习近平新时代中国特色社会主义思想在广东理论和逻辑的聚焦化，要提高政治责任、社会责任，推动人才、创新服务于发展，开创医院发展新局面。（医院办公室）

## 揭示人类胚胎发育“编程语言” 刘见桥团队合作研究成果在《Cell》发表

3月9日，国际顶级杂志《Cell》在线发表了我院生殖医学中心刘见桥教授与中科院基因组所刘江、山东大学陈子江合作完成的题为“Chromatin Accessibility Landscape in Human Early Embryos and Its Association with Evolution”的研究成果，该研究全球首次报道了人类早期胚胎发育过程中染色质开放性的调控图谱，揭示了人类胚胎发育和进化的奥秘。

人类生命是从受精卵开始，从受精卵如何发育成为复杂有机体，这一过程是生命科学最大的难题之一。发育需要人体内



的基因能够按照设定的程序、在特定时间和特定地点有序表达，这一过程即为“基因表达编程”，人体设定基因表达也有一套“编程语言”——又被称为“染色体开放状态”。刘见桥教授团队参与合作发表的此项研究成果，解读了该“编程语言”如何指挥人类胚胎的基因表达。

该研究中，在伦理委员会指导和批准下，研究人员从82对不孕症夫妇（女性输卵管障碍，精子卵子正常）取材，为寻找

基因表达的“开关”，研究团队建立了超微量细胞的检测方法，最终找到启动人类基因组表达的关键分子“Oct4”，并发现进化过程中早出现的基因（老基因）会先表达、而后出现的基因往往会后表达，也即是说老基因的调控开关最先被打开；在国际上首次研究了人类胚胎基因组表达的激活机制。此外，科学家们进一步发现，脱氧核糖核酸（DNA）的突变会引起人类进化，当转座子在胚胎中处于活跃状态，使人类基因产生突变，便有可能传递到后代中，最终引起人类的进化。

该研究揭示了人类胚胎早期发育的基因表达调控模式，为人类的生育繁衍、遗传病的防控以及优生优育提供了理论基础，奠定了我国在人类进化及胚胎发育研究领域的国际领先地位。（医院办公室）

主 编：赖永洪 陈德  
副主编：程东海 肖国宏 陈耀勇  
徐学虎 何敏  
编 辑：林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君  
白恬 王练深 严丽暖

## 广州医科大学临床学系（妇产科学系） 建设专题会在我院召开

3月15日，广州医科大学临床学系（妇产科学系）建设专题会在我院住院部19楼召开。我院徐学虎副院长、相关职能科室主任，广州医科大学6家附属医院的妇科及产科主任、广州妇产科研究所中层干部参加会议。广州妇产科研究所所长、广州医科大学临床学系(妇产科学系)主任陈敦金教授主持会议。

据悉，日前，临床学系（妇产科学系）被选为广医众多临床学系中的代表之一

进行成果展示；会上，广州医科大学临床学系（妇产科学系）负责人陈敦金教授传达了广州医科大学对妇产科学系的指导和评价。



各单位就自身2017年的工作进行汇报，从人才引进、临床业务、科研成果、平台建设等几方面进行剖析汇报，就如何加强单位间的合作进行了讨论。徐学虎副院长表示，“临床学系的‘学’是学科的‘学’，而不仅仅是教学的‘学’”；他希望临床学系未来几年的建设中能够强化资源整合，凝练方向，继续进步；医院将对临床学系建设予以全力支持。

(妇研所办公室)

## 我院妇科宫腔镜诊治中心举办模拟培训学术活动

3月10日，为促进妇科学的发展，推广宫腔镜手术在临床的应用，提高妇科医生宫腔镜诊治水平，我院妇科宫腔镜诊治中心举办宫腔镜手术模拟培训学术活动，省内各地数十位学员参加活动，我院妇科专家团分享了宫腔镜运用技巧、手把手进行操作指导。

生秀杰教授分享主题《宫腔镜在生殖道畸形诊治中的应用》，从胚胎发育到临床解剖，从不同层面阐述了女性生殖道畸形发生发展系列过程，并展示精彩的手术视频。刘明星主任医师以《宫

腔镜下宫腔粘连手术技巧》为题，通过视频生动讲解宫腔镜下各种宫腔粘连分离。谭鹰主任医师以《宫腔镜使用中注意事项》为题，剖析了宫腔镜的原理、构成和特点。刘臻副主任医师以《宫腔镜在不孕诊治中的应用》为题，详细讲述了不孕症进行宫腔镜检查的适应症及最佳检查时间，对常见宫腔原因导致不孕的疾病进行了分类和总结。

在各位授课导师指导下，学员们均进行了逼真的模拟训练，就宫腔镜检查及电切流程、手术技巧及注意事项进行



了互动式的教学。本次模拟培训活动为今后针对医学生和住院医师培训的教学实践提供了宝贵的经验。

(妇科)

## 我院为珠海基层医师开展产科危重症技术培训

为加强产科学术交流，促进学科发展，提高我省产科急危重症救治水平，“广东基层医师专科诊疗技术系列培训项目——围产医学医师分会2018年珠海



实操演练团队与肇庆医生团队合影

培训班暨产科急危重症模拟培训”在珠海顺利举办，此次培训由我院广州妇产科研究所和广东省医师协会围产医、珠海市卫计委联合主办；珠海市医学会妇产科分会，珠海市妇幼保健院承办。来自珠海各级医院的妇产科同仁近300人参加了培训。

此次培训班分为理论授课和模拟实操演练。在理论授课部分，产科医护团队分别对胎盘植入的手术、产后出血、子痫前期的处理和预防、妊娠期铁缺乏和缺铁性贫血的指南解读进行理论授课；在实操模拟演练环节，围绕产科危重多学科团队救治、以双胎妊娠病例为

中心的综合病例实训模块、重度子痫前期处理、阴道助产实操、产后出血操作救治及液体复苏、急性心功能不全的处理、新生儿复苏六个模块进行实操演练。实操演练环节采用一个实际案例进行模拟演练，通过让学员自己动手实操演练、点评环节和最后的演练展示，让学员们更好地把握抢救时机，提高了医务人员对产科急症的抢救能力和团体成员之间的合作意识。

课后学员们纷纷反馈，该学习班提供了很好的学术交流平台，提升了产科医护人员技术水平和急危重症处理能力。

(妇研所办公室)

## 多学科协作诊疗为患者提供优质服务

为创建优质医院，提高诊疗水平，更新服务理念，促进本院开通多学科联合诊疗工作模式有效运作，对疑难杂症诊治，使患者得到最优化的综合治疗方案，我院推出了多个多学科协作诊疗门诊（MDT门诊），满足患者因疑难疾病而涉及多学科会诊的需求。

据悉，多学科协作诊疗模式具体为通过多个学科的专家围绕某一病例的某一疾病进行讨论，在综合各学科意见的基础上，同时结合病人的疾病分期、身体状况、心理承受能力和家庭经济状况等，为患者提供个性化、连续性、高质量的诊疗方案，提高患者的治愈率。目前，我院已开展了四个具有医院优

势学科特色的MDT门诊，包括生殖遗传MDT门诊、胎儿医学MDT门诊、消化肿瘤MDT门诊、乳腺MDT门诊。以上MDT门诊团队均由我院资深专科专家组成，患者只需要挂号便可同时接受多学科协作提供的会诊诊疗服务。

凡需要多学科协作诊疗的门诊患者，由接诊医生在征得本人及家属同意后，并签署《多学科协作诊疗患者知情同意书》，之后在约定的时间内预约挂号就诊，就享受多学科协作提供的专业优质的医疗服务。我院也将持续改进并完善多学科协作诊疗模式（MDT门诊），为广大患者提供更优质的医疗服务！

(门诊办)

## 我院召开2018年财政预算管理专题会

3月9日上午，我院召开了2018年财政预算管理专题会，广州医科大学财务处林炜基处长、高月敏科长等三人来我院指导预算管理工作。陈德院长、徐学虎副院长以及相关职能科室共19人参加了会议。会上，财务科科长潘雪琴总结了2017年我院财政预算的执行情况及存在的问题，并提出了2018年财政预算推进计划。随后，设备科、基建科、科研管理科、财务科、人事科及荔湾医院财务科科长分别提出了财政预算执行工作中存在的困难，学校财务处领导相应作出了解答。

徐学虎副院长指出，我院预算管理体系仍需完善，预算的编制、执行、评价还存在种种问题，今后需发挥预算制度的规范作用，逐步完善预算管理体系。针对我院预算管理存在的问题，林炜基处长提出做好预算工作顶层设计和总体规划、做好



沟通协商工作两方面的建议。

陈德院长指出，目前我院的预算管理还存在漏洞，需加快建立完善的预算管理体系，加强人才培养，充分发挥为医院管理和决策服务的职能。

此次会议为我院今后的预算管理工作提供了较大的指导作用。财务科将进一步完善预算管理制度，落实预算绩效评价工作，加快建立三级预算库，使我院的预算管理工作更上一个台阶。

(财务科)

### 【简讯】

### 黄艳仪教授获第一届“南粤妇产科医师奖”

近日，第一届“南粤妇产科医师奖”荣誉揭晓，我院妇产科老专家、原广州妇产科研究所所长黄艳仪教授光荣当选。

“南粤妇产科医师奖”的设立旨在弘扬医德为本、救死扶伤人道主义的职业道德和有理想有抱负的专业精神，树立医德医术医风的楷模，此次获奖的医师均为在广东省妇产科事业发展上做出卓越贡献的一批优秀妇产科老专家。

(妇研所办公室)

### 我院开设妊娠/哺乳期 用药咨询门诊

为指导孕产妇安全用药，3月19日下午，我院药学部妊娠/哺乳期用药咨询门诊正式开诊，药学部临床药师团队出诊。专业药师对于药物的不良反应、药代动力学特点以及在特殊人群中的使用等方面的专业意见对于保障患者安全用药发挥着重要作用。药学部妊娠/哺乳期用药咨询门诊的开设为孕产妇安全用药提供了便利。

妊娠/哺乳期用药咨询门诊开诊时间和地点：

周一下午-门诊四楼专家7室；  
周四上午-门诊四楼专家10室。

### 老有所乐 离退休员工举办 “快乐同行”节目演出活动

3月15日上午，我院“夕阳红学堂”与西关大屋合唱团在员工培训中心联合举办离退休员工“快乐同行”节目演出活动。党委副书记程东海、退教协会会长梁冬梅参加活动，与200名退休员工、社区老人齐聚一堂，老同志以用丰富多彩、形式多样的节目展现了离退休员工积极的人生态度和良好的精神面貌。

(离退休人员管理科)

荔湾区卫计局领导到荔湾医院调研

为全面了解荔湾医院党组织建设、党风廉政、人才队伍建设、医疗服务建设、内部管理制度等情况，3月29日下午，荔湾区卫计局党组书记、局长顾湘、副局长杨国球带领区卫计局办公室、人事科、规财科负责人一行5人到荔湾医院，针对2017年巡察发现的问题进行专题调研。医院领导班子成员、相关职能部门负责人参加了调研会。

会上，陈德院长介绍了2017年医院发展概况。在荔湾区政府、区卫计局和广医三院的大力支持下，医院在医疗新平台建设、教学科研和行政管理上取得了不俗成绩，并提出在退休人员经费、



人员编制、人才引进、业务用房等方面希望政府和区卫计局加大支持力度，在财政拨款、人才引进等方面给与政策支持。他还就青年医生培养、退休人员稳定工作、七乐康互联网医院建设情况、

医院纪检监察工作进行了汇报。听取了汇报后，顾湘书记指出，在医院党委坚强领导下，荔湾医院发展取得了可喜成绩，对今后的工作提出五点要求：一是加强党委班子政治建设，提高政治站位，发挥攻坚克难的勇气和智慧，带领医院发展新突破；二是借助三院平台，抓好人才建设和专科建设；三是转变管理理念，借助社会资源，走创新发展之路，努力缩短与广医附属医院差距；四是加强党员干部队伍建设，严格纪律，促进干部发挥更大作用；五是要重视平安医院建设，既抓好安全生产，也抓好党风廉政建设。（荔湾医院 办公室）

荔湾医院举办“社区糖尿病护理的系统性教育及管理学习班”

目前，我国糖尿病患者比10年前高出3-4倍，仅次于心脑血管疾病和肿瘤，社区护理将成为该病护理的重要环节。3月29日，荔湾医院护理部举办了广州市继续医学教育项目——“社区糖尿病护理的系统性教育及管理”学习班，荔湾区各社区600多人参加学习班。

“社区糖尿病护理的系统性教育及管理”学习班是荔湾医院优质继续教育项目培训资源之一。本次培训设立了妊娠期糖尿病健康管理、病人评估、随访、营养指导等一体化的体系糖尿病教

育与管理模式；针对当前二孩生育热潮、妊娠糖尿病孕妇剧增的情况，通过一对一对指导改变现行的社区科普式糖尿病教育的不足，全面改革社区糖尿病教育模式，完善社区糖尿病护理干预措施的制订；规范社区糖尿病健康教育模式的建立。授课老师们以通俗易懂的语言从患糖尿病的症状、表现、预防和治疗等方面进行授课答疑。会上还分享了我院内分泌科去年参与的“1+1”护理健康教育进万家创新创优视频大赛获奖作品。

此次学习班为社区护士提供了一个



科普糖尿病预防知识的平台，提高了社区对糖尿病的预防和应对能力。（荔湾医院 护理部）

开展两院护理联合病例讨论 促进护理专科发展

疑难病例讨论是病种之间、学科之间、理论和实践之间联系的重要平台，反映了一个医院对临床的重视程度和疑难疾病诊治、护理的水平。

2018年两院护理融合工作进一步落实。为规范荔湾医院护理病例讨论质量，更好地解决临床上疑难、危重症的护理问题，以学术交流促进外科学科发展，3月28日上午，荔湾医院在19楼会议室举行了



“疑难病例第一季度两院联合讨论会”，三院外科主任卫智强主任、外科科护长程惠芳护长，普外科伍玉兰护长，荔湾医院多名护士长、骨干护士参加会议。

下肢深静脉血栓（DVT）是血管外科的常见病。讨论会聚焦“如何开展危重病人术后早期功能锻炼，预防DVT的发生”主题，包括病情介绍、自由发言、专家点评、总结发言四个环节。

外科刘冬霞护长说明本次讨论的目的和要求，外科护士曾少芳就某一病例介绍患者病史及诊疗护理过程，外科护士针对病例的护理提出问题及自身的临床体会，就疾病的预防、护理、康复等展开了热烈的自由发言和讨论。

在专家点评环节，三院伍护长谈到老年痴呆患者需要与家属配合，术后及早开始床上活动，做好疼痛护理；三院

程护长点评此次查房的存在不足，并提出落实医护一体化，留置导管的患者关注穿刺部位及肢体情况等实用的建议。三院外科卫主任对联合病例讨论给予肯定，指出要警惕病例的发生，关注DVT的高危因素，重视DVT的预防；强调应根据解剖特点，尽量避免左下肢深静脉穿刺。荔湾医院护理部田主任针对该病例的治疗步骤、注意事项、护理过程中容易发生的错误进行了总结。

本次DVT疑难病例讨论会是两院外科病例学术讨论的新起点，通过此次讨论充分发挥了护士主观能动性，培养了临床思维能力，达到了学习和运用多学科知识去发现问题，提高了分析解决问题的能力。未来，我院将不断促进两院之间的交流与学习，提升两院专科护理水平。（荔湾医院 护理部）

关注癌痛 规范治疗  
广东省镇痛联盟中青年讲师团到荔湾医院交流指导

疼痛是人类的第五大生命体征，消除疼痛是患者的基本人权，也是医护人员的责任。癌痛是癌症患者最常见的症状之一，严重的爆发痛及难以忍受的持续性疼痛，对患者的躯体和精神造成了巨大的伤害，甚至使患者丧失了生存的意愿。在癌症治疗过程中，镇痛与抗癌治疗具有同等重要的作用。

2018年3月24日，广东省镇痛联盟在广州组织中青年讲者培训会，与会学员是来自广东和海南两省的癌痛领域的中青年专家。当天下午，参加培训的导师和学员们来到我院肿瘤科进行学术交流。

我科刘丽医生和龚文静护士长向各位专家介绍了肿瘤科创建癌痛规范化治



疗示范病房（GPM病房）的情况，并对癌痛病例做了详细汇报。肿瘤科是荔湾区重点专科，获得广东省卫计委颁发的“癌痛规范化治疗示范病房”称号，首批获得“肿瘤消融治疗”及“肿瘤热灌注治疗”准入资格。全年收治各种恶性肿瘤病人1000人次以上，目前开展的肿

瘤特色治疗项目有：1. 肿瘤冷冻消融治疗、射频消融治疗、微波消融治疗；2. 血管介入栓塞治疗；3. 拟开展磁共振引导下放射性粒子植入治疗；4. 肿瘤光动力治疗；5. 胸腹腔热灌注治疗；6. 肿瘤分子靶向药物治疗；7. 肿瘤止痛及营养对症支持治疗。

随后，专家们到病房探望了癌痛患者，对患者进行了疼痛评估和患者宣教。通过查访，专家们对我院肿瘤科的癌痛规范化治疗表示赞赏，也对疑难病例提了宝贵治疗建议。我院将持续重视癌痛规范化治疗工作，为癌痛患者提供科学的治疗服务，提高肿瘤患者的生存质量。（荔湾医院 肿瘤科）



表彰先进，树立典型！3月20日下午，荔湾医院在二十楼多功能会议厅召开了2017年度医院专项表彰大会。医院领导班子成员、全体中层干部以及医、教、研工作先进集体和个人参加了会议。医院党委书记何敏主持会议。

会议对疼痛科等9个先进临床科室、江丽仙等7名优秀护士长以及王永忠等9名科研工作先进个人给予了通报表彰。何敏书记勉励受表彰的同志，要把荣誉作为新的起点，谦虚谨慎，不骄不躁，再接再厉，更好地发挥示范带头作用，在今后的的工作中取得新的更大成绩。他寄语全体干部职工，以受表彰的同志为榜样，围绕医院发展计划，加强学习，提高素质，创新发展；鼓励全体干部职工要满怀自信，鼓足干劲，继续以优质的医疗服务、高度的主人翁精神、忘我的工作热情、顽强的拼搏精神迎接新的挑战。（荔湾医院 办公室）

荔湾医院召开2017年度专项表彰会议

践行大爱精神  
医者志愿无偿献血

近日，荔湾医院响应医院“践行大爱精神，志愿无偿献血”的号召，广大干部职工参加“2018年荔湾地区医疗单位无偿献血暨造血干细胞捐献志愿者招募活动”。

身为医护人员，心怀仁心，小小善举，温暖他人。无偿献血，传递了浓浓医患情。此次无偿献血活动，荔湾医院干部职工参与献血42人，献血总量达8400ml。（荔湾医院）

2018年广州护理学会  
静疗输液治疗护理  
知识、技能竞赛

荔湾医院获优胜奖



3月15日，荔湾医院外科护长刘冬霞、护士黄丰年、肿瘤科护长龚文静、护士刘运等四名护士参加了“2018年广州护理学会静脉输液治疗护理知识、技能竞赛”，荣获大赛优胜奖。

本次竞赛共有来自市内各家医院的26支队伍参赛，获得优胜奖。通过参与本次大赛，规范了我院静脉治疗行为，强化了静脉治疗风险意识，加强了静脉治疗质量管理，提升了全院护理人员安全治疗理念。（荔湾医院 护理部）

## 三成女性或有子宫肌瘤 不想手术，无创超声聚焦治疗或是新选择

子宫肌瘤，作为女性最常见的良性肿瘤，在育龄妇女中发病率达30%左右，多见于30-50岁的女性，近年来，呈现出逐步年轻化的趋势。大部分子宫肌瘤没有明显症状，但如果不予以处理则会逐渐增大，可能引起疼痛、月经过多、异常出血等，而对于有生育需求的女性而言，子宫肌瘤还可能导致不孕、早产、流产等。

手术是治疗子宫肌瘤的主要手段，但手术存在的风险，如创伤、出血、再发子宫肌瘤难以处理等情况让不少女性对手术望而却步。那么除了手术还有其他治疗的选择吗？

### 无法完全预防子宫肌瘤的发生

子宫肌瘤的病因目前尚不明了，但有大量研究证明子宫肌瘤是一种依赖于雌激素生长的肿瘤，在高雌激素环境中，如妊娠、外源性高雌激素等情况下子宫肌瘤生长明显，而肌瘤患者又常伴卵巢充血、胀大、子宫内膜增生过长，这些提示子宫肌瘤与过多雌激素刺激有关。因为病因无法明了，因此在预防上也无法做到完全阻止子宫肌瘤的发生，只能采取某些措施降低子宫肌瘤发生率，以及在早期发现的时候尽快处理。

1、生育对子宫肌瘤有一定预防作用。孕激素对女性预防子宫肌瘤有帮助，女性未生育便无法得到孕激素的保护，容易发生激素依赖性病变，如子宫肌瘤。

2、合理饮食和性生活有一定作用。长期饮食和性生活失调，容易引起激素分泌紊乱，导致盆腔慢性充血，诱发子宫肌瘤。

3、保持乐观心态。抑郁情绪很容易促使女性雌激素分泌量增多，因此乐观的心态，良好的生活习惯是预防子宫肌瘤的重要方面。

4、定期体检。早期发现肌瘤病变，并及时对子宫肌瘤予以适当处理，可避免恶化。

### 手术治疗的适用症与风险

目前，手术是子宫肌瘤最主要的治疗手段，主要适用于：

①单个肌瘤直径超过5厘米，或子宫总体积超过怀孕子宫2~3个月大小；

②肌瘤位置特殊，引起症状者，例如尿频、尿急或者排尿困难者，月经过多继发贫血者等等；

③多次流产或者不孕，怀疑子宫肌瘤为主要原因者；

④有提示子宫肌瘤恶性变的征兆。但是，手术也有一定风险和创伤，如剔除肌瘤可能发生出血、盆腔粘连、慢性疼痛等，如果再发子宫肌瘤则增加了二次手术的困难。切除子宫则会有引起精神抑郁症状、泌尿系统症状、性功能减退、卵巢功能减退、盆底功能障碍性疾病的风险。

此外手术也并非适用于全部的子宫肌瘤，比如，对于小于5厘米的小肌瘤，如果没有症状，一般都是建议患者等待，增加了病人的焦虑感。

无创、不流血、恢复快，高强度超声聚焦治疗或是新选择

高强度超声聚焦治疗（HIFU）是治疗子宫肌瘤的一种新方法，是一种新的非侵入性治疗子宫肌瘤的局部物理治疗手段。它通过从体外将高强度超声聚焦在体内的肌瘤组织，依靠焦点区域高强度超声产生的高温、空化效应等机制，使肌瘤组织凝固性坏死，以达到局部灭活肌瘤的目的，阻止肌瘤的进一步增长。坏死组织可逐渐被吸收或纤维化，使肌瘤萎缩变小，从而达到减轻或缓解由肌瘤引起的相应症状的目的。

这种方法具有不出血，不切除子宫，伤害比较小，无创，副作用极小等

优点。可避免开刀引起的瘢痕和脏器粘连，疗效确切，即刻就可以通过超声或者MRI看见治疗效果。超声消融治疗所用的超声对人体没有伤害。因为整个治疗过程都有超声的监控，定位非常准确，而且术后能激活抗肿瘤免疫力，降低再发几率。即使有再发肌瘤，因为前次治疗无伤口粘连，再次治疗也不会增加难度和损伤的风险。

相较于手术治疗一般针对较大的肌瘤，而超声聚焦针对5cm以下、2cm以上的肌瘤效果非常明显。

以前没有这种治疗手段，很多医生对小的肌瘤也束手无策，只能让病人等待，增加了病人的焦虑感，肌瘤增大又给病人带来一些并发症影响了生活。现在有了超声聚焦治疗手段，体检发现小的肌瘤也不用在焦虑中等待了，可以在肌瘤出现症状之前就消灭它。

### 建议：发现子宫肌瘤及早就医

虽然高强度超声聚焦治疗具有诸多优点，但这并不意味着它是子宫肌瘤最佳的治疗方案，超声聚焦治疗对于大于9cm的肌瘤治疗效果尚待观察，而且这项治疗是通过高强度超声波穿透腹部皮肤进行治疗，没有组织病理检查，肌瘤缩小也是一个相对缓慢的过程。对于女性而言，发现子宫肌瘤需进一步检查，根据不同情况，听从专业医师指导，选择适合的治疗方法才是正确的。

### 专科简介

## 荔湾医院妇科

荔湾区重点专科，诊治各种妇科疾病如妇科炎症、妇科肿瘤、妇科内分泌失调、异常子宫出血、子宫内膜异位症、不孕症等。开展腹腔镜、宫腔镜、经阴道手术和经腹的各种妇科疾病的手术，技术娴熟，在广州市内二甲医院居领先水平。今年开展了单孔腹腔镜技术，治疗效果更好，更加微创。高强度超声聚焦（HIFU）治疗子宫肌瘤、腺肌瘤，率先开创妇科微创治疗的理念，为病患提供无创、无疤痕、不出血的新时代高科技治疗方式。



妇科门诊：3楼妇科诊室  
电话：81346907  
时间：周一至周六全天，  
周日上午（节假日除外）  
妇科住院部：9楼妇科  
电话：020-81346920

## 普外科成功抢救腹膜炎并感染性休克患者

2月12日晚上，荔湾区某医院转入一名腹痛患者到我院普外科。该患者考虑为腹膜炎，感染性休克，病情十分危重，使用呼吸机辅助通气状态，已经出现感染性休克、脓毒症、急性呼吸衰竭，多器官功能障碍。

腹膜炎是腹腔壁层腹膜和脏层腹膜的炎症，可由细菌、化学、物理损伤等引起，按发病机制可分为原发性腹膜炎和继发性腹膜炎。患者当时已经出现感染性休克、脓毒症及呼吸衰竭、多器官功能障碍等并发症，在当地医院已经行气管插管人工辅助呼吸及多巴胺升高并维持血压，如果不立即手术清除病灶则病情将会进一步的恶化加重，面临死亡的威胁。

### 医者快速反应

普外科值班医生付秀华接到通知后，考虑患者病情危重，立即联系急诊科、放射科以及手术室值班人员，联系麻醉科谢长春主任，告知患者病情，做好手术前工作准备。患者到达

我院后，付秀华医生陪同直接送往放射科，行全腹部CT平扫检查，转运过程中持续使用呼吸气囊泵氧，检查后送往急诊科稳定病情，患者处于感染性低血容量休克失代偿期，外周动脉搏动微弱的状态下抽取动脉血气分析及术前指标，加急送往检验科。

### 多学科密切配合

付秀华医生向患者家属沟通相关病情，手术的风险及预后，林斌、廖仕荣医师协助抢救及完善各项术前准备。各项工作准备就绪，普外科钟隆柱主任、宿茂伟主治医师返院协助手术，经过沟通取得手术同意后携带简易呼吸机将患者送至手术室立即行剖腹探查手术。

术中探查见左侧腹腔巨大脓腔约30\*20cm大小，左侧输卵管可见坏死灶，内有黄白色脓液约2000ml余。腹腔脓液一般由腹腔本身疾病如消化道穿孔、肠梗阻、阑尾炎、妇科炎症等病因所致腹腔出现积液，如果原发病

灶不及时处理或者经保守治疗无明显的控制，腹腔积液进一步增多，形成局部的或弥漫性的腹膜炎，而且腹腔脓液中含有大量的细菌，并产生的大量内毒素，可能因腹膜大量吸收毒素出现感染性休克、肾功能不全或呼吸衰竭等多器官功能障碍；手术中清除脓液可以将脓液中的细菌吸除，以



及吸除大量的炎性介质和内毒素等，减轻机体的炎症反应、应急反应、中毒反应以及阻断机体重要脏器功能的进一步的恶化，为抢救及患者恢复创造更好的条件。

普外科医生清除腹腔积液、脓液，妇科郝世辉副主任上台行左侧输卵管切除术……寂静的夜里，手术工作有条不紊地持续到凌晨1点。术后，患者转至重症医学科，相关的指标稳定后，第二天拔除气管导管，转入普外科接受后续治疗。抢救绿色通道通畅，多学科联合模式救治，争分夺秒，赢得了家属及患者的认可。

在钟隆柱主任的领导及医护的不断努力下，普外科的急危重症的救治水平有了极大的提高，疑难杂症的救治均取得了很好的临床治疗效果，赢得了好声誉。

今后，我们将继续积累经验，进一步的推广，深化医院多学科联合模式治疗，进一步的提高医院的整体的医疗水平，创造更好的口碑及效益，服务羊城人民！

（荔湾医院 普外科）

优秀实习带教教师谈教学

实习教学是高等医学院校教学过程中的一个重要环节,学生通过实习阶段的学习,学会运用理论知识发现问题、分析问题、解决问题,实习教学质量的高低,直接关系到医学人才培养质量优劣。

近期,我院2016-2017年优秀实习带教(指导)教师评选结果出炉,三院钟柳英、张慧、胡峻岩、陈艳红、杨慧民、罗美婷、黄焕亮、陈永露、荔湾医院的张立建、郝世辉等10名教师荣获2016-2017年优秀实习带教(指导)教师。

本期,我们将邀请这十位优秀带教老师来畅谈,他们眼中,做好实习带教工作有哪些教学“秘诀”?

急诊医学教研室 黄焕亮

教学是医生的天然使命,医学生这块“刚出土”的璞玉能否成就大器,带教老师的责任重大。在“病情瞬息变化、生死系于一身”的病床前,激发学生的热情,指点学习中的迷津,对于急诊带教老师更是艰巨的挑战。增加实习生的临床机会,不仅是其本人意愿,也是我们培养的必由之路。我们引进更多模拟医学的教学理念和手段,为学生创造更多的动手机会,让学生更容易将理论知识转化为临床能力。临床教学是一个复杂和需要付出的过程,成为更好的教师包括改变教学行为、信念和态度,而最终改变学生的学习。



急诊医学教研室 胡峻岩

在对于本科实习的带教,除了传授基本技能,还要培养学生正确的临床思维。我们通过急诊教学工作坊进行培训,让他们掌握基本的临床技能;与实际病例结合,除了让他们知道如何做之外,还知道为什么这样做。例如夜班有一个呼吸抑制的病人,不仅仅教他们处理手段,还要引导他们形成诊断思路。在整个病例分析的过程中,学生掌握了病人病情的判断,呼吸异常的处理,急诊高级气道管理原则,昏迷以及呼吸抑制的诊断和鉴别诊断,阿片类药物中毒的救治原则。实习学生参与整个的临床过程,他们会觉得收获非常大!

神经病学教研室 杨慧民

带教十多年最深的体会是“不忘初心、换位思考”。换位思考一下同学们的心情,能从日常带教工作中有意识地多传授一些知识。实习同学的实操机会相对较少,如何更好地带动实习同学、激发同学们的学习主动性是每一位老师需要注重的问题,在带教中我会留意每个学生的反应,让他们意识到自己没有被动忽略。每一批的同学来到我们科室,除去科室安排的三次小讲课、查房、教学病例讨论以外,我都会抽出时间安排一次答疑,解决同学们实习过程的疑惑,还会出一定数量的问答题来让大家书面回答,充分利用有限的时间让大家学习到更多的知识。

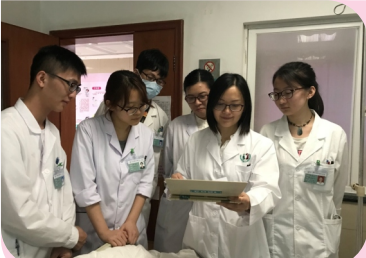
医学生培养：临床带教那些事儿



儿科学教研室 张慧

做好带教工作,首先要热爱带教工作,对教学工作有激情,对学生有耐心。其次,要与学生做朋友,相互沟通交流,了解学生实习实际需求。第三,要结合本科室的实际环境、人员条件制定相应的实习教学计划。第四,要不断接受新知识、

新思想、新技能,在教学实践中勇于创新,才能更好地激发学生对学习的兴趣,取得更好的教学效果。去年我对实习生进行新生儿复苏TBL带教时,实时运用微信小程序进行签到、发问卷、评价等,获得多批实习生的好评,学习气氛活跃。



妇产科学教研室 陈艳红

医学生进入实习阶段,对临床工作充满着新奇感,但又存在着信心不足,害怕自己出差错。作为带教老师,我在入科教育的时候不仅告知本科室实习要求,还帮学生树立信心,明确身份的转变(由学生到实习医生)。带教过程中有意识地给学生锻炼的机会,带着他们一起去采集病

史,做本专业的常规操作和检查。我给学生示范一遍,接着让学生跟着操作或检查一遍,经过1-2次的学习后,由学生操作我指导,让他们从理论知识升华到临床各项实践技能操作。在教学过程中还不忘贯穿着人文关怀和医德医风的教育。



中医学教研室 罗美婷

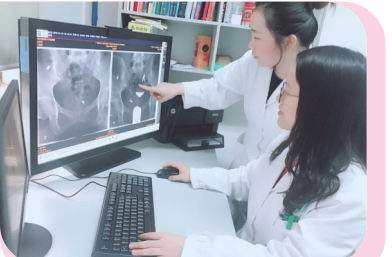
我时常了解学生的需求后给学生上小讲课,组织学生们互相交流实习期间所跟老师的不同经验,共同学习,我希望学生们能够善于发现问题,强化基础知识,将基础知识应用于临床。学生实习阶段会有困惑心理,有的由于想考研而忽略实

习,我会积极引导他们合理安排时间。对于想考研的同学,我也会交流我自己考研的经验,引导他们正确看待考研与就业的矛盾。学生的进步也是对自己心灵的慰藉,我会继续做好带教工作,做学生的朋友,也做学生的引路人。

医学影像学教研室 陈永露

影像学检查是临床医生诊断的“眼睛”,影像系实习医生的实习过程就是一个如何将自己的眼睛越练越锐利,从开始发现病灶,到能相对准确地诊断疾病。记得有一次,一位实习同学在一名中年男性的体检胸片与既往前一年胸片对比中,觉得右上肺野多了一个小结节。他对病灶不是很确定,来找我一起看看,决定让病人再来透视下排除体外异物。这个同学耐心

地将病人带到放射科,透视后排除了体外异物,随即在报告上建议进一步CT检查明确病灶性质。第二天病人做了胸部CT,同学继续在老师指导下完成了CT报告,确定有一新发结节,提示恶性可能性大,而一周病人在胸外科完成了手术,追踪到术后病理是早期肺癌,也就是说这个结节发现得很及时。实习同学在自主学习的基础上及老师的从旁指导下完整的体验了疾病



从发现到明确诊断过程,也体会到了实习的乐趣和挑战。

妇产科学教研室 钟柳英

作为兼职班主任,我始终坚持着“知识、能力、素质”并重的医学生培养模式。大一时,我安排学生去了解医院各部门的工作流程,对医院的内部运作有一个整体观;大二时,我安排学生到各辅助科室,了解常见辅助检查的操作流程;大三时,我安排学生到临床科室实践,主要是采集病史,让学生懂得如何进行医患沟通,如何



与护士、上级医生等沟通。平时鼓励学生参与“学生课外科研”活动,定期(每月1次)汇报交流科研项目进展。开展临床带教方式的探讨,对不同级别的临床医师采取不同的教学方式,指导他们临床专业技能操作,提高了青年医师的教学意识及进修医师、实习医师的业务水平。

荔湾医院妇产科学教研室 郝世辉

如何能够让学生在最短的时间里掌握最多的内容,除了学生本身,还要有一个好的老师作为引路人。首先,要因人施教,合理安排。活跃的学生多引导他思考,内向的学生多向他提问,基础理论扎实的多进行操作训练,做事粗心的多进行观摩教学。各种操作尽量做到放手不放眼,培养学生的观察能力、动手能力等。

其次,在教学中时时将实践联系到既往的理论学习,培养独立工作的能力。通过对病人的问诊、查体进行诊断、治疗方案的拟定,运用沟通的技巧,熟悉病人的需求,加强临床思维的培养。再次,要关心实习生的生活,适当了解心理状态,让学生能够认真学习而无后顾之忧,更易接受老师的指导。



荔湾医院内科学教研室 张立建

言传身教,做好一个合格的带教老师,首先要严格要求自己,处处以身作则,以自己良好的行为带动和影响学生。在带教过程中,教育引导实习同学对病人有同情心,关心体贴病人,灌输以“以人为本,病人至上”的工作理念。在平时的带教工作中,爱护、理解和尊重学生,建立一种亦师亦友的新型关系。

在平凡的教学工作中,滴滴往事一直感动着我。两年前在参加广医大学生临床技能大赛的期间,5位临床三系的实习同学利用晚上空余时间,苦练临床操作基本功,与老师一起讨论典型病例的解决方法,一直学到深夜。同学们孜孜不倦、永求上进的精神也值得老师学习。



(策划: 医院办公室、教学管理科)

## 杏林耕耘五十载 一片丹心为妇孺

### ——记“南粤妇产科医师奖”获得者、妇产科老专家黄艳仪教授



黄艳仪，原广州市妇产科研究所所长。黄艳仪从事妇产科专业技术工作50年，把自己毕生精力献给了妇产科医疗事业。

黄艳仪出生于香港一个普通的邮政职员家庭，家族中有好几位先辈是跟随孙中山先生革命的人士。她自幼受到中华文化的熏陶，有着一颗善良、正直的爱心和一种发自内心的爱国情怀。她的父母及兄弟姐妹均居住在香港或侨居国外，因为热爱医学，她选择留在国内学医和工作。

#### 从医五十载，一片丹心为妇孺

对于黄艳仪来说，50年的从医生涯并不是一帆风顺的，而是在艰苦的年代、艰苦的环境下不断努力，默默奉献的50年。她从基础做起，50年来从未离开过临床第一线。她曾背着装满妇产科器械的背囊徒步爬上海拔近1600多米的湘南临武山区为贫困的妇女行妇科检查，自己亲自阅片行宫颈癌普查，查出数十例无临床症状的早期宫颈癌病人，使患者得到早期治疗。



黄艳仪（右）与孕妇交流

她一贯全力以赴抢救每个危重病人，把治病救人作为自己生活的主旋律。2003年的一天，父亲因病去世，她正准备赴港奔丧，接到白云区妇幼保健院有一孕妇昏迷、生命垂危的急诊电话。她忍着丧父的巨大的悲痛，推迟赴香港奔丧，立即赶赴现场抢救，把一昏迷、瞳孔已扩大、脑出血的孕妇接回医院，紧急行开颅手术止血及剖宫产术，在垂危中成功挽救母子生命。对脑出血昏迷的病人同时行开颅手术和剖宫产术，这在医学上可算是一个大胆的创新。

她经常出外会诊抢救难度大、生命垂危的重症孕产妇，对基层医院会诊她随叫随到，不辞劳苦，竭尽全力。她的足迹踏遍了广州四乡、珠江三角洲及粤西、粤北等边远地区。她丰富的临床经验，精湛的技术和敢于担当的精神令同行敬佩。

#### 大医精诚，医学道路不懈探索

黄艳仪刻苦钻研，勇于实践，发展专科特色，开展新科技、新疗法。上世纪七十年代末，围产医学、遗传医学刚开始引入国内，善于接受新事物的黄艳仪专攻围产医学、高危妊娠、产科重症救治。她是国内较早从事围产医学工作的医生之一，她善于汲取国内外先进经验，在我院建立围产保健、高危妊娠门诊、高危妊娠病房，参与遗传咨询、优生优育、产前诊断等工作；在围生期保健，胎儿宫内情况监测，头位难产的处理，妊娠并发症和合并症等领域有较深的造诣；在妊娠高血压疾病及其严重的并发症、围生期心力衰竭等产科重症的综合防治、急救方面探索出成



黄艳仪教授(左二)、钟南山院士与学生合影

功的经验，大大降低了孕产妇死亡率；在广东省内首先开展了应用磷酸酰甘油预测胎肺成熟、羊膜腔内注射地塞米松促胎肺成熟，明显降低了早产儿的死亡率。

1998年市政府在我院正式挂牌成立“广州市重症孕产妇救治中心”，黄艳仪及整个团队以最大的热情和社会责任感投入此项工作中：健全院前抢救程序，发挥技术优势，多学科合作，参与院外会诊、现场急救，不辞劳苦、夜以继日奔赴广州各地区抢救病人，将一个个重症孕产妇从死神中夺回生命，有效地降低了重症孕产妇的死亡率。

黄艳仪曾被评为全国医疗卫生系统先进个人、广东省卫生厅及广州市卫生局“白求恩杯奖”、南粤巾帼建功奖等殊荣。

她承前启后，关心每一位年青医生的成长，甘为人梯，退休后仍致力于妇产科医疗事业。“南粤妇产科医师奖”是对黄艳仪教授几十年来辛勤耕耘于妇产医学事业的肯定，其敬业精神和高尚医德也将激励着一代代年轻的柔济医者不忘初心，砥砺前行。

(策划：医院办公室)

接力帮扶，将心注入；守护妇幼，情系阳西。2017年3月27日，我院产科青年骨干林琳作为广东省“卫生人才智力扶持”的选派人员，赴阳西县妇幼保健院挂职该院副院长，开展为期一年的的医疗帮扶工作。

#### 技艺精湛，救治危重孕产妇

作为我院广州重症孕产妇救治中心的优秀青年医师，林琳专注于高危产科工作，熟悉高危妊娠的管理和诊治、产科危急重症的抢救及处理，这一专长弥补了阳西妇幼保健院在高危孕产妇救治方面的不足。

产后大出血是产科的大难题，就算是大医院碰到也十分头疼，更何况基层医院。2017年8月，一位剖宫产产妇术中突发产后出血、出现失血性休克的病人。情况发生得十分紧急，产妇危在旦夕，林琳医生临危受命，结合之前的救治经验，她迅速镇定下来，指导当地医生密切配合，进行容量复苏及止血治疗，经过紧张抢救，这位产妇脱离危险，最后痊愈出院。快速的应急反应、高效的救治技术让当地医生对这位看似瘦弱、年轻的“外来”医生刮目相看。

运用自身在高危孕产妇救治丰富的临床经验，林琳指导了阳西县妇幼保健院所



救治孕产妇

有的产科疑难病人诊治和危重病人抢救，还参与阳西县人民医院产后出血病人的救治，提升了当地产科救治经验。对于当地医疗条件无法诊治的病人，她积极联系我院相关科室转诊治疗，解决了后顾之忧。

#### 认真履职，开展多场培训授课

随着帮扶工作的深入，林琳深感阳西当地医务人员对新的知识和诊疗技术的渴望。2017年6月，在林琳的积极筹备和组织下，我院妇产科专家医疗组赴阳西妇幼保健院开展产科危急重症讲座及产科模拟培训。培训的热烈反响让林琳更有动力，9月，她再次组织三院多学科专家在阳西妇幼保健院举行了“精准扶贫送健康，义诊活动暖人心”活动，开展了高血压疾病治疗新进展、产后出血容量复苏、宫颈病变筛查流程、不孕症等的规范诊疗专题讲座。2018年3月，又与广东省妇幼保健院专家联合举办妇产科学习



我院专家赴当地培训授课

## 真情帮扶 守护妇幼健康

### ——我院产科林琳顺利完成阳西帮扶任务

班。多场培训讲座的开展开拓了基层医务工作者的眼界，强化了专业技能。

除了在当地开展人员培训，林琳还主动联系，为阳西县妇幼保健院医务人员外出学习出力。从2017年9月开始，她安排阳西妇幼保健院12名医护人员分批到我院进行培训，搭建起两院在人员培训上的定点帮扶关系。

#### 惠民活动，公益之举造福百姓

阳西县地理位置偏僻，当地百姓的就医意识较广州有所差距。为了提高阳西人民的就医意识，普及相关医学知识，林琳积极参加“关爱地贫，重在预防”等公益活动和义诊活动，提高大众防病治病的意识。

阳西县各医院虽挂牌“孕妇学校”，但并未开展孕妇学校相关课程。为此，林琳带动科室人员积极参与孕妇学校相关活动课程，做到预约至孕妇个人到场听课，并进行问卷调查、建立微信群，为阳西县孕妇普及孕期相关知识与交流提供了一个良好的平台。很多孕妇前来听课课后纷纷表



在当地开展惠民义诊

示大为受益，孕妇学校的成功开展不仅造福阳西人民，同时也提高了医护人员的授课能力及服务意识，提高了阳西妇幼保健院在当地的知名度。

#### 协助管理，强化诊疗规范

身为全国青年文明号的副号长，林琳在管理方面也有一定经验。立足规范科室的管理，林琳带头完善诊疗常规，坚持每日交班点评、每周两次查房、两周一次专题讲座或业务学习，使之制度化、常态化；她以身作则，带动学习风气，针对常见病、多发病的诊断、治疗和新进展进行专科培训；通过抓制度建设和诊疗规范，提升了科室的内涵。



培训科室人员

一年扎根基层，让林琳对自身有了更深入的认识，对医者的社会责任有了切身的感受，在帮扶中实现了历练与成长。“还有很多工作没能开展，但帮扶不会因为离开而终止”林琳说，未来她仍将关注阳西所需，为他们提供力所能及的帮助。

(医院办公室)

## 产后腰痛如何解 五个动作学起来

产后腰痛是许多女性生产后常发生的症状，主要表现为腰臀部疼痛为主，有时伴有下肢放射性疼痛。腰痛不是什么大病，但却影响产妇的生活，让不少产妇倍感憔悴。

### 产后腰痛与哪些因素有关？

#### 1. 骨盆周围韧带松弛

妊娠期间，体内血清松弛素会升高，在它的作用下，骨盆周围肌肉韧带变得松弛，使孕妇身体适应不断增大的子宫，让经阴道的生产顺利进行。

然而，血清松弛素也使脊柱和骨盆的稳定性下降。如果产后腰椎或骨盆受到不当外力作用或顺产时特殊生产体位保持时间太长，容易造成腰椎或者骶髂关节功能紊乱，从而引发产后腰痛。

#### 2. 腹直肌分离

在妊娠中晚期，增大的子宫会使腹壁扩张，两侧的腹直肌会向两侧分离。

一方面使产后妈妈的“小肚子”显得很大，身材臃肿；另一方面，也容易导致腰部、脊柱两侧的肌肉负荷代偿性增加，引起腰酸背痛。

#### 3. 生理性缺钙

妊娠期间，孕妇未能及时补充母婴所需要的钙，则可能造成生理性缺钙。产后母乳喂养对母亲而言也会带来钙的流失，从而导致了腰痛。

#### 4. 过度劳累或姿势不良

产后妈妈长时间劳累以及弯腰动作会造成腰部肌肉的损伤，此外母乳喂养



姿势错误，或长期保持一个动作喂养，也会加剧腰肌劳损。

#### 5. 产后缺乏运动或束腰过久

产妇在坐月子时过分强调静卧，不利于腰部肌肉功能的恢复。如用束缚带长时间不取，也会引起腰部肌肉的废用性萎缩，引发腰痛。

### 在家就能做：产后腰疼康复运动

在家如何有效预防或减轻腰痛呢？几个康复锻炼动作推荐给您：



#### 1. 呼吸训练

舌头顶住上颌，后背压住下方手，提肛夹臀，鼻子吸气时腹部360°隆起，慢慢吸气将腹部撑起至最大保持3秒，再撅嘴巴将气体吹出，收紧腹部将全部气体呼出，最后腹肌收紧保持6秒再吸气，循环做两次，每次20次呼吸。



#### 2. 桥式运动（双桥和单桥）

平躺，手自然放松，膝关节屈曲90°，双脚翘起脚背足跟支撑，收紧臀部抬起腰部，保持3秒后缓慢放下。单桥准备动作同上，以单腿支撑。每次做两组，一组10个，一天两次。



#### 3. 蚌壳运动

侧卧位，屈髋屈膝90°，足跟以为支点，将膝盖打开至最大后缓慢回来，上方手放于腰部感受，控制腰部不能向后方动。每次两组，一组10个，一天两次。



#### 4. 猫式运动

采用双手以及双膝跪位，起始位：头、背部、臀部应该保持一条直线，吸气时低头，拱背到最大角度，呼气时抬头塌腰翘臀至最大角度，直至动作有轻度牵扯感。每次两组，一组10个，一天两次。



#### 5. 四点支撑抬手或抬脚

采用双手以及双膝跪位，起始位：收下颌，头、背部、臀部应该保持一条直线，吸气后保持背部不动，轻轻将一只膝盖抬高床面，三点支撑后，膝盖上下左右各方向活动，3秒后再回到起始位。抬手练习同上，三点支撑后抬起一侧手。双侧手脚可以交替重复练习。

#### 提醒

不要忽视产后腰痛，及时就医，尽管腰痛轻的可以自行调理一段时间，但对于疼痛程度比较严重或自我调理没什么效果时，必须及时到专业的医疗机构就诊。自行服用一些消炎镇痛类的药物，对于母乳喂养的妈妈，一定要谨慎！因为大部分镇痛类的药物都可以通过乳汁分泌，对婴儿的健康造成潜在的威胁。

(康复医学科 宋成宪)

## 图解：新手爸妈必备技能一拍嗝，你做对了吗？

说到拍嗝，可以说是新手爸妈必学的一项技能，但是为什么拍嗝，怎么正确拍嗝，奶爸靓妈们真的知道吗？做对了以下四对，才算拍对了！

### 一对：时间对

正确的拍嗝时间在喂奶过程中或喂奶后。在喂奶的过程中利用自然中断时刻拍嗝，可以减慢宝宝吞咽的速度，从而减少吸入的空气。喂完奶后也要再次拍嗝，将剩余空气排出。

注意：如果宝宝因为中断喂奶而哭闹不止，则不宜选用喂奶过程中拍嗝这种方法，因为哭闹会使宝宝吸入更多的空气。

### 二对：姿势对

拍嗝者取坐位，一手托住宝宝的头颈部，另一只手托着臀部，让直立的宝



宝贴着拍嗝者的肩部，这时，托住头颈部的手可以转为拍嗝，这时候要注意不要捂住宝宝的口鼻。

### 三对：手势对

空心掌。新生儿婴儿躯体娇弱，经不起大幅度的折腾跟长时间的拍打，实掌拍打其背部，力度如掌握不好，容易对宝宝造成伤害，所以拍嗝者应采用空心掌，轻扣宝宝上背部，力度以感到略微振动为好，位置是在脊柱两旁。

### 四对：顺序对

拍嗝的顺序是由下到上。由下往上拍嗝，有助于将吸入胃部的空气充分排出，不易返流。

做对了以上四个步骤，最后听到“嗝”一声，这拍嗝就算成功了。



手势：用空心掌拍嗝

(儿科体疗师 钟金国)

### 【世界睡眠日】

## “打呼噜”或引发恶性高血压

每年的3月21日是世界睡眠日。提起睡眠问题，很多人都知道长期失眠是病，但可能想不到睡得“太香”，经常“打呼噜”甚至鼾声如雷，很可能也是病。

打呼噜能引起高血压，甚至还导致恶性高血压，出现生命危险。有严重“打呼噜”的高血压患者还应排查一种病——阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征，它是恶性高血压、冠心病、心肌缺血及心肌梗死的诱因之一。

### ■ 案例：血压狂飙，睡觉“打呼噜”成诱因之一

不足30岁的陈先生5年前“发福”后开始“打呼噜”，鼾声响亮，经常吵到家人都睡不安稳。近半年来，他的血压明显升高，但似乎也没有明显不适。直到前段时间，陈先生自己的眼睛看东西越来越模糊了，这才到眼科检查。

医生发现他双眼视盘水肿，考虑为高血压视网膜病变。一测他的血压竟高达255/153mmHg，当即诊断其为恶性高血压视网膜病变3级。因担心危及生命，陈先生被收入我院住院治疗。

经静脉使用强降压药、口服5种降压药联合治疗10天后，陈先生的血压缓慢下降，但仍未达到正常范围。医生发现他睡觉时鼾声如雷，随即为他做了睡眠呼吸监测，结果发现他患有重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征，也就是俗称的“鼾症”，这正是他发生恶性高血压的重要诱因之一。

### ■ 睡眠中频繁的呼吸暂停和血氧反复下降会引起血压急剧上升

在做睡眠监测时，陈先生1小时呼吸暂停高达84次，最长一次达101秒，身体明显缺氧。当他重新恢复呼吸时，静脉血液回流使得血管骤然收缩，这正是导致他血压急剧上升的原因。

这样的打鼾不仅能诱发高血压，而且能导致恶性高血压，如不积极治疗，病情可迅速进展，甚至有猝死风险。有研究认为，阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征者中有50%~92%合并高血压，高血压者中30%~50%有阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。

这种特殊的“打呼噜”为何会引起高血压？主要是由于睡眠中频繁的呼吸暂停和血氧反复下降，引起血压急剧上升，从而导致高血压、恶性高血压。这类综合征还易造成机体反射敏感性下降，反射性血压调节作用减弱，血压持续升高。

在明确病因后，医生为陈先生实施了无创呼吸机辅助治疗，血压明显下降。出院后，陈先生睡眠时坚持使用无创呼吸机治疗，继续使用降压药控制血压，病情逐渐稳定、好转。

### ■ 警惕：“打呼噜”严重需及早排查

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征合并高血压有以下特点：

1. 清晨血压较高，白天和睡前血压较低，而原发性高血压者清晨血压稍高，白天活动后及睡前血压较高；
2. 血压波动较大，应用单纯的降压药物治疗较差，很难将血压维持在正常范围内；
3. 伴随着呼吸暂停，血压周期性升高，夜间反复出现一过性高血压，血压高峰值出现在呼吸暂停结束、刚恢复通气时。

如果高血压患者发现自己出现上述这些情况，睡觉“打呼噜”比较严重，建议到医院呼吸内科、睡眠呼吸科等专科进行睡眠呼吸监测，及早排查是否存在阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，必要时也可咨询医生，做上气道CT、鼻咽喉镜检查了解阻塞部位，及早干预治疗。

(呼吸内科 林敏)

关节痛会带来什么危害? 关节痛会造成剧烈疼痛: 当体内当邻近的神经根受压时, 会引发局部疼痛、发僵, 麻木等感觉; 当炎症或骨刺压迫坐骨神经时, 患肢会有剧烈的麻痛、灼痛、抽搐、窜痛、向整个下肢放射。

## 关节痛知多D

关节痛会影响正常生活: 比如: 手的骨关节炎, 手疼痛或有手周围软组织红、肿、疼痛或压痛, 不能提重物, 膝、踝关节痛会影响我们行走、下蹲功能等等。关节痛还会诱发其他并发症, 如导致脊椎侧弯、关节变形、胸椎弯曲、颈椎变形; 严重者会影响到心脏功能、肠道功能, 并对心脑血管及高血压等多种病症产生影响。

年纪大了就一定会关节痛? 刮风下雨关节痛才是风湿病? 这些都是大家对风湿病的误区。其实, 关节痛可能是各种不同的风湿病的表现之一, 各个年龄段都会有风湿病。

一起来了解一下常见的关节痛为主要症状的风湿病吧!

### 鉴别关节痛

#### 1 急性单关节炎

急性单关节炎指非常迅速(几秒或几分钟)发作的, 或急性发作的(几小时至一周内)单个关节疼痛、肿胀和(或)功能障碍, 常见的疾病有以下数种。

(1) 痛性关节炎: 通常以急性关节炎发病, 75%的患者以第一跖趾关节为首发部位, 表现为病变关节突发红肿热痛。

(2) 反应性关节炎: 发病前可能有上呼吸道感染、肠道或泌尿感染等症状。

(3) 感染性关节炎: 病变关节表现为红、肿、热、痛和活动受限。大关节受累比小关节多见。

(4) 创伤性关节炎: 如骨折、关节腔积血或游离体。对该类病人可以询问病史, 关节腔穿刺或x线片检查做出诊断。

(5) 骨关节炎: 膝关节骨关节炎患者突发一侧膝关节肿胀、疼痛和活动受限, 活动后症状加重。

#### 2 慢性单关节炎

呈缓慢发病, 病程持续1个月或更长。和该类关节炎有关的原因很多, 值得注意的有以下几种疾病。

(1) 结核性关节炎: 诊断该关节炎要连续关节x线片, 结核菌素试验, 甚至滑膜活检证据。

(2) 强直性脊柱炎: 多好发于青年男性。相当一部分儿童强直性脊柱炎和部分成人患者是以外周关节炎作为首发部位, 表现为某个关节炎, 如膝或踝关节。

(3) 银屑病关节炎: 注意询问患者的银屑病病史, 详细检查尚未被患者发现的银屑病, 如头皮、脐或肛周。有典型银屑病并发的关节炎可诊断银屑病关节炎。

(4) 色素性绒毛结节性滑膜炎: 该病为比较常见的一种滑膜病变, 有人认为属于肿瘤性质, 为由很多绒毛和结节状突起粘着而成的肿块。关节穿刺常为深色血清性滑液, 可提示诊断。

(5) 骨关节炎: 该病可表现为缓慢发病, 长期限于单个关节的疼痛和(或)肿胀, 如在膝、髋关节。

#### 3 急性或慢性多关节炎

受累关节超过4个称为多关节炎, 其中最具有代表性的为类风湿关节炎。

(1) 类风湿关节炎: 表现为对称性多关节肿痛, 手关节常有受累, 伴明显晨僵, 中晚期会出现关节畸形。

(2) 银屑病关节炎: 5%-42%的银屑病患

者并发关节炎, 其中15%会表现为多关节炎型, 需和类风湿关节炎鉴别。

(3) 慢性痛风性关节炎: 痛风患者反复发作, 可由少关节或单关节受累, 转变为多关节, 甚至在四肢关节呈对称性分布。这类患者常在病变关节处或其他部位, 出现痛风结节, 有的破溃流出白色石灰样物质。

(4) 成人still病: 高热、皮疹和关节炎(炎)为该病的三大特点。

(5) 系统性红斑狼疮关节炎受累: 该病许多患者在发病初期出现多关节炎(病), 尤其在手的小关节。

(6) 骨关节炎: 骨关节可出现手、髌和膝等关节同时受累时。

(7) 其他: 硬皮病、多肌炎、皮肌炎、多动脉炎、白塞病、炎症肠病、结节病、及细菌或病毒感染等疾病患者均可伴发多关节炎(痛)。

看完上面的介绍, 大家应该对关节病已经有了简单的了解。但是提醒大家注意, 术有专攻, 当您或身边的家人朋友出现上述关节症状时, 还是请到我们广州医科大学附属第三医院荔湾医院风湿科找专科医生就诊确诊, 给予专科的指导治疗哦, 以防延误病情, 给您带来不必要的痛苦。

(荔湾医院 风湿科)

### 广医三院荔湾医院

## 4月健康教育 活动课程表

#### 一、主题《糖尿病健康教育专题交流会》

时间: 4月12日下午14:30-16:30

授课人: 米剑媚

地点: 荔湾医院20楼多功能会议室

#### 二、主题《孕期营养》

时间: 4月14日下午14:30-17:30

授课人: 林小旭

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

#### 三、主题《孕妇运动课》

时间: 4月21日上午09:15-11:30

授课人: 沈健

地点: 荔湾医院20楼多功能会议室

#### 四、主题《科学坐月子》

时间: 4月21日下午14:30-17:30

授课人: 林小旭

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

#### 五、主题《糖尿病健康专题讲座》

时间: 4月27日下午14:40-16:40

授课人: 米剑媚

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

#### 六、主题《新生儿护理、母乳喂养》

时间: 4月28日下午14:30-17:30

授课人: 林小旭

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

## 风湿病，这些误区你中招了吗？

风湿病可以说是非常常见的一种疾病，正是因为常见，很多朋友会出现这样那样的误区，关于风湿病的六大误区，你中招了吗？

#### 误区一

### 风湿病=“老年人的风湿骨痛”

这个说法不完全对。现代风湿免疫病不仅仅是“老年人的风湿骨痛”，各个年龄段均有发病，风湿病涉及十五大类一百多种疾病，是一类主要累及关节、肌肉、皮肤、血管以及结缔组织的全身性疾病。

#### 误区二

### 关节痛不会引起什么大问题

这个说法是错误的。有些风湿病同时可以累及脑、心、肾、肺、血管等重要脏器，甚至危及生命，如系统性红斑狼疮、系统性血管炎等。很多人甚至认为老年人有风湿病是正常的，这样造成病人及家属不重视该病，导致病人痛苦，严重影响生活质量。

#### 误区三

### 风湿病随便买点止痛药吃就行了

这个说法要不得。风湿病种类多，治疗方案各异，不但要消炎止痛，更要应用病情改变药，才能控制病情，才能正常地工作和生活。

#### 误区四

### 得了风湿病什么希望都没有了

这个认识是错误的。只要及时治疗，绝大多数风湿病都能控制，所有症状基本会消失，只要遵从医嘱，坚持吃药，就能和正常人一样工作学习娱乐，年轻人照样结婚生子。

#### 误区五

### 风湿病最好吃中药

这个说法不完全正确。中药有一定的作用，但单用中药并不能控制病情，应以经过循证医学证实有效的西药为主，可以辅以中药。

#### 误区六

### 吃药太麻烦了，好了就不用吃了

这个说法是错误的。绝大多数风湿病是慢性病，易复发是特点，暂时症状消失并不等于病好了，而要遵照医嘱，坚持吃药，病情稳定可以逐渐减药，最后单药少量维持。

### 这些误区你相信过吗？不过哪些症状需要到风湿科就诊呢？

关节肿痛、全身骨痛、肌肉酸痛乏力、口干眼干、不明原因的发热、不明原因的皮疹、反复口腔溃疡及外阴溃疡、反复血尿蛋白尿、反复下腰痛、皮肤发硬、长期流涕咳嗽、四肢麻木感觉异常、不明原因的神经系统损害及精神异常、反复流产、长期不育、一些所谓“疑难杂症”。



手指关节肿痛



膝关节肿痛



肘关节肿痛



足趾关节肿痛



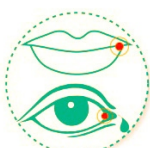
腰背痛



皮肤发硬



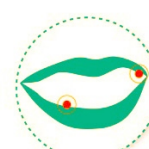
肌肉酸痛乏力



口干、眼干



全身僵硬骨痛



口腔溃疡



皮疹



不明原因的发热

#### 专科介绍

### 风湿科专科门诊

地址: 荔湾医院门诊306诊室

时间: 周一至周五全天,

周六上午(节假日除外)

电话: 020-81346708 81346929

风湿科住院部: 15楼风湿科病区

电话: 020-81346533

灵动俱乐部微信公众号  
扫一扫 请关注风湿科



# 关爱女性健康 守护美丽人生

## 我院妇科举办2018年妇科肿瘤俱乐部健康互动活动



▲妇科谭鹰主任医师授课

阳春布德泽，万物生光辉，一年一度的妇科肿瘤俱乐部大型健康知识宣讲活动于3月17日上午在我院员工培训中心拉开帷幕。这已经是我院妇科连续11年举办这一医患互动活动了。

活动现场几乎座无虚席，来参加的朋友都是我院妇科的肿瘤患者，有些甚至特意从外地赶来参加。她们热情地跟医护人员拥抱、与病友述说近况，现场洋溢着医患之情、病友之情，十分温馨。

活动中，妇科生秀杰主任对各位患者及家属的到来表示欢迎，她介绍妇科肿瘤俱乐部作为妇科的传统聚会，将健康知识传递与正能量传递给患者，让更多的患者敞开心扉，享受健康美丽人生。

### 专家授课 关注术后饮食睡眠

活动中，妇科谭鹰主任医师、临床营养科曾青山主管针对妇科肿瘤患者关心的睡眠和饮食问题带来专题讲座。谭鹰主任介绍了肿瘤患者改善睡眠的对策；曾青山医师讲解了肿瘤患者如何科学饮食，现场互动不断，感觉好似街坊邻里之间的畅快聊天。

生秀杰主任、李维枢主任、谭鹰主任等



▲临床营养科曾青山医生讲课  
▲妇科生秀杰主任介绍活动目的

妇科专家与患者互动答疑，让她们对疾病有更加清晰的认知，更好的进行居家康复。

### 医患互动 传递健康正能量

对于妇科肿瘤患者来说，重建生活的信心、重拾自信与美好对术后康复起着关键作用。活动中，医护人员为每一位到场的朋友准备心愿卡和小礼物，大家写下美好祝愿，为勇敢面对疾病增添勇气。

为了鼓励肿瘤患者，活动还邀请了“广州重缘室内乐团”进行演出。该乐团的平均年龄已达65周岁，乐团成员中有肿瘤患者。乐团团长分享团队里肿瘤患者笑对生活故事，她们还带来精彩的乐曲表演。一曲曲动人的音乐仿佛诉说着肿瘤患者对生活的无限激情。

此外，两位肿瘤患者的抗癌经历分享也感动了在场的观众。通过她们对待疾病



▲乐团演出

的顽强意志以及对待生活的积极心态，向所有肿瘤患者传递，生活并不会被疾病所摧毁，只要拥有坚强的身心，就可以阳光生活、乐享人生！

在乐团演奏的《友谊地久天长》优美乐曲中，此次活动圆满落下帷幕。



今年是我院连续十一年举办妇科肿瘤俱乐部，医患、患患互动的模式搭建了一个良心沟通的平台，妇科也将一如既往坚持下去，秉持“柔心济世，尚道精医”理念，成为患者的亲密盟友与坚强后盾，关爱女性健康，守护美丽人生！（妇科）

## 如何与初一学生谈“性”？ 我院开展“名医进校园”健康活动

“性交”“怀孕”“人流”……这些字眼在大屏幕上刚出现，400多名身穿绿色校服的初一学生立即沸腾起来，执信中学执信楼报告厅的屋顶都快要被掀翻了。3月16日下午，我院联合广东广播电视台南方生活广播开展“名医进校园”活动，走进广州市执信中学，为400多名初一学生带来了一场大胆坦诚的青春教育。

### 不一样的生命教育

“我是谁？我从哪里来？”以这样的一个哲学问题开头，我院产科主任医师李映桃向孩子们介绍了从受精卵到胚胎到婴儿出生的全过程。

“每一个人都是颗精子与一颗卵子成功结合，从这个角度看，你们认为自己是强者的举手。”绝大部分的孩子们都举起了手。李映桃说“除了强壮，还很需要运气。”这样的知识，刷新了很多学生的认识，他们发出了阵阵惊叹。当看到助产士将胎儿从孕妇的产道中拖出来的现场实拍画面，更是“哇”地齐声惊叫。



从生命的可贵，李映桃讲到了青春期的早恋，以及过早品尝“性”的危害。她介绍，统计显示，我国人流每年达1300万人次，在有婚前性行为的女性青少年中，超过20%的人曾非意愿妊娠，其中高达91%非意愿妊娠诉诸流产。通过真实的临床案例，让同学们学会自尊自爱。



### 男生分场：大胆提问、专家答疑

李映桃的讲座过后，男女生分开场地，分别安排了针对男生的生理健康讲座。女生场继续由李映桃来主持讲座，男生场则由生殖医学中心男科副主任医师安庚主讲。

“包皮一定要割吗？遗精是一种病吗？”在男生场讲座中，虽然都是一脸羞



看到妈妈生产时的视频，很多女同学都“不敢直视”

涩，但是男生们显然还是大胆，一个个都举手起身“尖锐”发问。安庚也毫不避讳、科学严谨地一一解答，原本“羞羞的问题”获得了医学的科普与回答，全场掌声与尖叫不断。安庚说，若男生包皮较长，一定要注意包皮垢的处理，若包皮过长，建议到医院就医治疗。青春期男性遗精是正常现象，但若出现次数过多的情况，建议到正规医院男科咨询。在进行足球等对抗性运动时，要注意对生殖器的保护，以防生殖器外伤。

而在女生分场，女生们也对青春期发生的身心改变与专家“悄悄”对话。进入青春期，初一的女生们大多都已经月经来潮，她们对自己的身体和生理期，对青春期的男女关系，有着非常多的困惑。相比男生，女生们则要含蓄羞涩一些，问问题也更加委婉。

有女生通过小纸条提问：男朋友对我提出性要求该怎么办？“热恋中的女孩，最容易在男友‘如果你爱我，就应该献身于我’这句话的引导下，轻易献出自己的身体。”李映桃机智地为女生们“支招”：面对男朋友的性要求，可以用“我来大姨妈了”来拒绝。



男生们大胆提问



青春期萌动的话题往往因敏感而被家长老师所忽视，但校园花季雨季的健康成长更需要科学教育与引导。自2015年以来，我院携名医走进广州市内名校开展“青春期健康教育”活动，通过开展系列活动，普及青春期健康知识，帮助学生健康成长。

（文：医院办公室 图：转载自《南方日报》）

## 传承雷锋精神 扬时代正能量 荔湾医院举行大型健康义诊暨新时代引领新风尚公益活动

2018年3月5日是毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词55周年纪念日,也是第七个广州志愿服务行动日。



为认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,进一步营造向上向善、诚信互助的社会风尚,3月5日上午,三院及荔湾医院两院区的党员、团员、青年文明号代表等共计20余人,联合彩虹街社区卫生服务中心和彩虹街团工委青年团员组成的志愿者队伍在中山八路万佳广场举行了“传承雷锋精神,弘扬时代新风”大型义诊公益活动,吸引了大批市民前来参与。

心血管内科、骨科、神经内科、呼吸内科、检验科、妇科、急诊科、内分泌科、儿科、妇科、中医正骨、疼痛科、急诊科、检验科、风湿内科……两院区十多个科室参与义诊,豪华义诊阵容吸引了市民朋友的驻足围观和咨询。

活动中,志愿者们一起为市民提供免费的义诊、测血压、血糖、

骨密度、心肺复苏培训等。荔湾医院关工委成员、心内科知名专家侯维宁主任和援非志愿者黄瑾玥同志,亲临现场参加义诊,身体力行,为年轻一代作表率,受到了市民的一致好评。

活动凸显“新时代引领新风尚”主题,在医院党委、团委和关工委的组织下,现场派发了医院员工的书画摄影作品,特别是印有十九大精神、廉洁家风、广东医生精神等内容的书签受到大众追捧,倡导社会文明新风,形成强大的社会正能量。

这是荔湾医院和广医三院连续第三年开展的“学雷锋”大型义诊活动。学雷锋志愿服务是加强社会主义精神文明建设、培育和践行社会主义核心价值观的重要内容,是推进我国社会文明进步的重要标志和重要力量,我院将继续以雷锋同志为榜样,更多的参与志愿活动,将雷锋精神发扬光大。



(荔湾医院 团委)

### 医护心声

#### 十年,她还记得

清晨醒来,睁开朦胧的双眼,忽然铃声响起,一个陌生号码。

“会不会是诈骗电话?”对陌生号码的抵触让我犹豫了片刻,但还是按下了接听键。

对方: Hello, Lilly! Hou are you?

我: Excuse me, who are you?

对方: I am Mrs. White, do you remember me?

为了让我能听懂英文并相信她说的每一句话,她尽量用最简洁的英文向我解释着。听了好久,我终于我想起来了,是她——Mrs. White! 一个十年前我曾护理过的患者家属!

她说很开心也很庆幸,十年了,庆幸我的手机号码没换,才能联系我;而我亦感激,这么多年,她还未将我忘记。就像许久未见的老朋友,相聚总有说不完的话题,不知不觉我们已经聊了将近半个小时,用我不太流利的英语,和以前一样……挂上滚烫的手机,她的祝福与期盼依然萦绕在耳旁,仿佛就在我的身边,将我的思绪飘回了2008年。

那年我刚从学校毕业,在另外一家医院工作,被分在了肿瘤科。这是一家私立医院,环境优美,堪比五星级酒店;医院的经营者是香港人,所以医疗业务主要面向香港及印度尼西亚、非洲等国家,在那里碰上外国患者并不稀奇。也是在那里,我遇到了Mrs. White。

当时 Mrs. White 的丈夫因为肝癌住在VIP2号房,陪同的还有他们的孙女。儿女在香

港工作无法陪伴在侧;身在异国他乡,我能感到他们的孤独。因此,只要我有时间,都会去病房陪他们聊天,用我不太流利的英语,但这并不影响我们交流。Mrs. White还特别为此准备了一本英汉词典;有时下班了,我会去市场买他们最爱吃的水果,站在病房外的阳台,看着夜空中一闪而过的星星,我们一起聊天,聊着这片美丽的中国土地……

就这样两个月过去了,她的丈夫自愈治疗无望,想回归家乡,离开那天,我永远记得,在电梯口, Mrs. White 将那本曾经陪伴我们六十多个日夜的英汉词典交给我,对我说: 你是个好女孩,好好学习英语,将来对你有好处……然而一年后,因为个人原因,我辞职了,将那本词典留在了科室,这是我们团队共同努力换来的,是患者对我们的肯定与信任,还有寄托。

时间如掌心流沙,十年的光阴在不经意间悄然消逝。十年了,人事早已不同,感恩她还记得我。这十年,洗去了我初涉社会的迷茫与浮躁,多了一份淡定与从容;十年,如今的护理开始走向社区,走进家庭。

党的十九大之后,我看到了护理的曙光,不是收入提高了,而是开始被更多人所理解与尊重,但不管如何改革,“一切为病人”的理念都不曾改变,那颗决心奉献于护理事业的初心亦不曾改变,医护工作者不易,愿我们都能被岁月温柔以待。(三院骨科 张丽华)

### 医患正能量

#### 爱的晚餐

3月10日周末晚上,病房比起工作日相对安静了一些。就在这个平静的夜晚,在神经内科的病房发生了令人感动的一幕:一位年轻的护士正在病床前细心地喂着婆婆吃晚饭。

那时已经是晚上9点了,由于这位婆婆患有老年痴呆症,白天不愿意吃饭,而且有点小脾气,整天一直在睡觉,晚上才醒来。护士巡房时见到病人睡醒了,床边的饭菜都凉了,于是就帮病人把饭菜加热好,就像哄小孩子一样哄这位婆婆吃晚饭!在这位护士温柔、耐心的劝说下,并且答应患者自己亲自喂她吃饭,患者才高兴地答应了。这位护士就像对自己的亲人一样细心地喂着这位婆婆开心地吃完晚饭。

这位年轻、心灵貌美的护士就是来自我们神经内科的廖婉萍,她在神经内科工作2年多,一直以来工作认真、负责,对待病人服务态度好。虽然只是简单的喂饭,却内含着浓浓的医患情。

其实在平凡的护理工作中,哪怕是简单的对患者一声问候、

一个微笑、一句安慰,甚至是一个抚摸的动作,只要是患者所需要的,就是我们最贴心的服务,就是我们护理工作的价值体现!所谓“三分治疗,七分护理”,在临床护理工作中,让我们用爱心、责任心、真心、耐心与细心服务于每一位患者,满足患者的需要,促进患者的康复,提高我们护理服务的满意度,体现我们护理工作的价值!



(荔湾医院 神经内科)

# 开讲啦！我院开展2018年度“新时代 新气象 新作为” 业余党校党课第一期活动



3月6日下午，我院在员工培训中心开展“新时代 新气象 新作为”业余党校党课大讲堂第一期活动。党委书记赖永洪主讲《增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性》第一堂党课。来自三院、荔湾医院的全体党员管理干部、党支部、党小组长、发展对象和入党积极分子、部分党员共230余人参加党课学习。

赖永洪书记围绕增强党内政治生活“四性”，紧扣习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，从现实逻辑和理论逻辑出发，以“为什么”“是什么”“怎么办”的哲学思维，以党章党规为根本遵循，结合医院工作实际及具体事例，深入浅出的阐述了党内政治生活“四性”的内涵和实施路径。

他在课堂上指出，全体党员要时刻牢记“我是一名共产党员”的身份，坚定理想信念，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，抵制违反政治纪律的行为，增强政治

性；要坚持与时俱进，走在时代前列，从提高个人素养上体现时代性；要正确把握政治原则，严格遵循党章党规及党的优良传统传承的原则，坚定原则性；要积极运用批评与自我批评的武器，落实党内监督，提升战斗性。他号召全体党员在日常工作中发挥先锋模范作用，促进党建工作与医院业务工作的有机融合，推动医院

“双高”建设发展再上新台阶。业余党校校长程东海做课堂总结。他指出严肃党内政治生活是全面从严治党的基础，赖永洪书记的主题党课站在马克思主义政治立场，具有历史视野和现实关照，富有思想穿透力和时代感召力，有很强的针对性、实效性。希望全体学员巩固学习效果，不断提高政治素养。



## 【支部风采·主题党日活动】

根据学校组织部《中共广州医科大学委员会组织部关于开展直属党组织党建特色项目和党支部主题党日活动》的要求，我院组织全院26个党支部开展主题党日活动，大大激发支部党建活力，夯实支部党建根基，有效发挥党支部的战斗堡垒作用，提升全体党员的党性修养，为医院建设发展提供坚实保障。

### 行政党支部

#### 多形式深认识 改作风强服务

行政党支部围绕“多形式深认识 改作风强服务”，创新活动形式，组织开展参观展览、观看电影、讲授党课、现场交流、组织义诊、业务讨论等系列主题党日活动，充分突出提高认识强信念、走出医院服务群众、立足岗位改进作风、体验互动强效果的特点，严肃了党员组织生活，加深党员对党史的认识，促使职能部门党员严格律己，进一步改进工作作风，加强了与群众的联系，增强了服务意识，充分发挥党员的先锋模范作用。



### 门急诊党支部

#### 不忘初心、砥砺前行；用心服务，守护健康

门急诊党支部在坚持“两学一做”、“三会一课”、加强理想信念教育的基础上，以“不忘初心、砥砺前行；用心服务，守护健康”为主题，积极开展了与罗冲联社党委联合进行送医送药送健康大型便民服务、参观中共三大旧址、以“追寻革命足迹、弘扬革命精神”为主题的红色革命教育培训等活动，以增强党性、提高党员素质贯穿医疗服务的全过程，推动党员争先，用心服务，不断提高临床教学科研水平，尤其是提升疑难急危重病人诊治能力，更好的服务患者。一年来本支部急诊科、康复科、皮肤科、客户服务中心先后收到病人及家属送来的锦旗共十面，在门急诊医疗服务工作中取得一定的成效。



### 外科第二党支部

#### 提升党员的服务意识

外科第二党支部结合自身工作实际，按照“两学一做”学习教育常态化制度化的要求，在支部内广泛征求党员意见，开展了“多学习，广集益；价值观，核心传；优传统，广弘扬；走社区，重服务；严党纪，强党性；初心定，使命行”等活动，通过开展系列不同形式、灵活多样的参观、义诊、志愿服务等集体活动展现外科党支部党员立足岗位做贡献、结合实际勇创新的精神，激励党员树立崇高理想和坚定信念，激发广大党员的活力、凝聚力和向心力，提升服务意识。支部全体党员党性修养得到进一步提升，党员干部群众的思想素质和业务能力得到了显著提高，真正达到了“在活动中学习，在活动中提高”的效果。



(策划：医院办公室)

## 【三八国际妇女节特辑】

# 她的美丽除了容颜 还有爱与智慧

## ——女职工风采展

一袭白衣  
是她们最美的装扮  
专注、敬业、智慧、用心  
在医学道路上  
她们是温柔却坚定的存在  
撑起“拯救生命 守护健康”事业的半边天  
3月8日,“三八”国际妇女节  
走进白衣下她们世界  
感受广医三院女职工的岗位风采



耐心、细致、温柔,这样的名词仿佛是为白衣天使创造的

### 1000多个倩影撑起半边天

医院有1000多位女职工,她们的身影活跃在医教研各个工作岗位上,撑起“拯救生命 守护健康”医学事业的半边天。



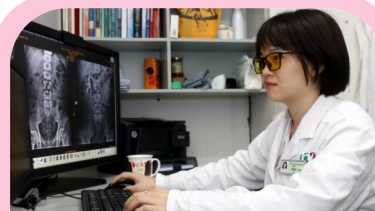
专业、敬业、勇敢,她们演绎生命的奇迹



救死扶伤的女医者



这样的回眸一笑,可动人?



放射科女医生:每天要看几千张片



在介入室需要穿近20斤铅衣的女汉纸



她们抚平焦虑、解决难题



她们一丝不苟认真工作的模样真美

### 两个人的健康守护

“生产的前一天都还在上班,第二天上着班就生了”,她们时常这样调侃自己。因为医疗工作的特殊,她们往往无法享受身为孕妇的“特殊关爱”,怀孕的她们同样忙碌。“两个人”的健康守护,镜头里这样的她们尤其美。



产科一位怀孕五个月的护士,感受着其他家庭添丁的喜悦,期待着宝宝的到来



药房一位怀孕八个月的药师,每天站立工作数小时

### 样样皆精彩

“上得了厅堂,下得了厨房”这句话放在医院,或许是“看得了病人,做得了实验,教得好学生”!作为一所教学研究型医科大学附属医院,医院里的她们似乎所向披靡、无所不能,医教研样样都可以很出彩!



沉淀的智慧更迷人,广州妇产科研究所副所长孙筱放教授指导学生



医学教育传帮带,她们的作用可不小

### 不可或缺的他们

收费、导诊、客服、行政、后勤……这些岗位构成了医院这台机器上的齿轮,为医院的医院医疗秩序的正常运行提供充分保障。



收费处的工作一坐可能就是一天,一位女收费员在忙碌着



这样的身影时常在你我身边,你注意到她了吗?



护工阿姨,或许你经常忽略她们,但她却是患者很好的陪伴



行政部门的女士们,风采照人形容的就是这般吧!

她们美丽但并不柔弱,她们用爱与智慧,为医学事业添上最绚丽的一笔!三八妇女节向医院女职工送上节日祝福,祝愿天下女性朋友健康幸福常相伴!

(策划:医院办公室)

## 【精彩活动】

## 关爱女职工身心健康 立足岗位开拓创新

### 医院工会举办“三八”国际妇女节主题系列活动

阳春三月,春意盎然。为关爱医院女职工,医院工会开展了“三八”国际妇女节主题系列活动,

#### “靓丽三八节 健康我作主”

3月7日下午,“靓丽三八节 健康我作主”三八妇女节健康讲座在员工培训中心举办。活动邀请职工“阳光驿站”心理专业咨询师付爱兵和临床营养科主管曾青山为女职工分别讲述《如何提升自己的幸福力》和《“享瘦”美食 一起做快乐女神》。

付爱兵医生从“幸福是什么”入手,阐述了什么是幸福与幸福力,幸福的意义与幸福力的几个要素,鼓励女职工要拥有

渴望幸福、感受幸福、创造幸福的能力及传递幸福的能力。针对女性朋友都关注的“减重”话题,曾青山医师以讲述了健康饮食的要点,分享健康饮食的原则、要点及饮食搭配,“享瘦”美食、快乐生活。

#### 立足岗位 女职工展风采

在医院医教研各项工作中,女职工发挥了重要作用。3月7日下午,工会联合教学科召开多媒体教育软件工作会议,医院各教研室代表与各部门工会主席参加会议。

会议总结了2017年我院组织参加广州市多媒体教育软件评比活动获评情况,我院上报的六份作品获得广州市、广州医科

大学的奖励。获奖作品中,五份全部由女职工完成,展现了我院女职工立足岗位,不断学习和创新,积极参与教学工作的担当和作为。

近年来,医院女职工立足岗位,创建了多个“女职工创新工作室”、“巾帼文明示范岗”,展现了新时代女性的担当。医院女职工委员会也通过建立“爱心妈咪小屋”“职工阳光驿站”“职工法律咨询”等项目将对女职工的关心落到实处,多渠道为职工排忧解难。

医院的发展离不开女职工的的努力与奉献。未来医院工会将团结带领女职工学习、创新、实干,在新时代,展现新气象,取得新作为。(工会)

#### 广州市多媒体教育软件评选

##### 市二等奖、学校一等奖

《胰岛素笔的使用》  
(作者:湛献能、郑暄、李静)

《阿尔茨海默病(AD)  
一相关智能评定工具的描述》  
(作者:冯枫华、何恩恩、苏少玲)

##### 市三等奖、学校二等奖

《围绝经期综合征》  
(作者:王少晶、陈宝莹、任雅欣)  
《2016急诊气道管理共识》  
(作者:胡峻岩、彭宇华、陈德雄)

##### 评广州医科大学三等奖

《胶囊内镜检查》  
(作者:李晓霞、蒋雨果、苏丽群)  
《母乳喂养》  
(作者:陈郁葱、章雪玲、钟丽强)