



东、南、西、北

全国优秀
医院报刊
内部资料 免费交流

广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院

第105期(总第341期)
2017.6.30



服务号二维码



订阅号二维码

聚焦全面从严治党 推进基层正风反腐

6月16日上午，广州医科大学纪委陈杰书记带领学校督导检查小组一行5人莅临我院开展推进基层正风反腐专项治理工作督导检查，在我院员工培训中心召开督导检查会议。我院党委全体委员，人、财、物等重点部门负责人近30人参加了会议。

会议上，党委书记赖永洪从党委履行主体责任、落实专项治理工作、着力构建长效机制、广泛宣传营造氛围四个方面向学校领导详实地汇报了我院推进基层正风反腐专项治理、“微腐败”专项治理工作的主要情况、取得效果以及存在的问题。学校督导检查小组与我院参会的相关科室负责人就科室层面如何落实基层正风反腐专项治理工作进行交流并给予指导。



在听取汇报与访谈之后，学校纪委书记陈杰进行指导讲话。他对我院的基层正风反腐工作给予肯定，指出我院党委领导班子同心协力，工作思路清晰、具体工作务实，与医院中心工作、行风建设工作统筹考虑，不搞“两张皮”，成效比较明显。他就我院持续做好专项治理工作给予

指导意见：一是医院党委充分认识推进基层正风反腐的重要意义，进一步统一思想认识；二是突出工作重点，做到主体责任落实到位、宣传工作落实到位、问题排查落实到位、问题处置落实到位、机制建设落实到位等“五个落实”到位；三是加强请示报告，及时沟通联系。

我院陈德院长表示，学校的督导检查给我院深刻的启发，提出宝贵的建议，医院将重点做好落实工作，到各科开展专项检查，惩防结合，构建长效机制。党委书记赖永洪表示，坚决按照纪委的要求把工作抓细抓实，推进医院基层正风反腐工作，把全面从严治党引向深入。

(医院办公室)

我院接受“医院建设推进年”工作督导检查

6月16日上午，广州医科大学医管处林英处长、人事处方少元副处长、保卫处张少生处长、后勤校产管理处陈仲进副处长等一行来我院，就我院2017年“医院建设推进年”工作开展情况进行年中督导检查，并在员工培训中心大培训室召开座谈会。



我院接受“医院建设推进年”工作督导检查

医院全体领导班子、相关职能部门负责人30多人参加了会议。会上，陈德院长根据学校“医院建设推进年”的工作要求，就医院平台建设、学科和专科建设、医疗高地、人才队伍建设、住院医师规范化培训工作、公立医院改革、“三重一大”决策制度实施情况、平安医院建设、党风廉政及行风建设、领导班子建设等十个目标的推进情况进行了详细汇报，同时也就当前医院在“医院建设推进年”各项任务开展过程中所面临的主要难题和瓶颈向学校领导作了汇报。

听取汇报之后，学校相关处室领导对我院在妇儿医院项目和医技楼项目等医院平台建设、高水平人才引进、消防安全管理等具体工作进行了指导。

学校医管处林英处长指出，实施

“医院建设推进年”能够有效推进高水平医院、高水平专科建设工作，也是检视附属医院领导班子建设效果的有效载体，将作为医院领导班子的年度考核内容，附属医院要高度重视，加强与学校相关处室沟通，协调解决在任务推进完成过程中的疑惑与难题，确保建设工作取得实效。

陈德院长及党委赖永洪书记一致表示，我院将继续加强与学校的沟通联系，提高对在完成“医院建设推进年”各项任务中预料之外的情况的把握，对医疗环境变革、医改政策变化的把握，充分结合医院实际，推进医院平台建设及其他工作有序开展，努力达到国家医改要求、学校任务要求，争取在“双高”建设上发挥重要作用。

(医院办公室)

全国总工会女工部领导一行来院调研“爱心妈妈小屋”获好评

6月30日上午，全国总工会女工部封蕾副部长与省、市女工部等领导一行，对我院“爱心妈妈小屋”建设进行调研。医院工会程东海主席、女工委主任以及有关部门负责人参加了调研活动。

封蕾副部长一行参观了医院院史展览馆，并实地走访调研了我院客户服务中心“爱心妈妈小屋”、产科三区、生殖医学中心，对我院百年来服务妇孺的优良文化传统表示赞许，她指出我院“爱心妈妈小屋”的建设，正是得益于这种优秀的历史文化传统所奠定的良好基础，既是一种传

承，也是一种创新和发展。

在上级工会的关心支持下，我院在2015年—2016年成功创建了儿科门诊、妇产科门诊以及客户服务中心“爱心妈妈小屋”。医院购置了“爱心妈妈小屋”所需的桌椅、婴儿飞机式尿布更换床、微波炉等物品，免费提供哺乳妈妈使用的湿纸巾、储奶袋、消毒液等用品。“爱心妈妈小屋”的建设，为女职工提供了贴心的服务，还对来院保健的母婴开放使用。依托“爱心妈妈小屋”的建设，妇产科、儿科的专业医护人员不定期对哺乳妈妈采用集

中或个别形式讲授“母乳喂养的正确方法”、“婴儿的早期抚触”等保健知识。为传播母乳喂养科学知识，医院还与电视台、报纸等媒体联合举办母婴健康知识宣教活动。

封蕾副部长一行调研后，肯定我院“爱心妈妈小屋”建设管理模式和做法，认为我院“爱心妈妈小屋”是母婴健康知识科普平台、是工会女干部履行职责的平台、是维护女职工特殊利益的平台，是医院践行社会责任的平台。

(工会)

我院“国家青年千人”张智勇教授获中国组织工程与再生医学优秀青年研究奖

6月3-5日，第八届全国组织工程与再生医学大会在重庆召开。会上，我院再生医学与转化研究中心张智勇教授以

主 编：赖永洪 陈 德
副主编：程东海 肖国宏 陈耀勇 徐学虎
编 辑：刘 丹 黄贤君 白 恬
王练深 严丽暖

总票数第一当选了中国组织工程与再生医学学会的青委会副主任；并从20多位来自全国各个知名高校、科研院所的候选人中脱颖而出，以总分第一荣获第一届中国组织工程与再生医学优秀青年研究奖。

据悉，中国生物医学工程学会组织工程与再生医学分会隶属于中国生物医学工程学会，是目前中国最权威、规模

最大的组织工程与再生医学学会。本次会议上，根据学会发展需求成立了青年委员会，为表彰在组织工程与再生医学研究领域取得突出成就、做出突出贡献的科研工作者，学会设立了中国组织工程与再生医学杰出贡献奖（2名）与优秀青年研究奖（3名）。

(再生医学与转化研究中心)

6月13日上午，我院在行政楼5楼2号会议室举行党委中心组学习会议，专题学习广东省第十二次党代会精神以及廖俊波、黄大年同志先进事迹。医院党委委员参加会议，挂职副院长张海、妇儿医院筹建项目工作负责人王治伟及办公室负责人等同志列席会议。

赖永洪同志作中心发言。他传达了学习省十二次党代会内容，介绍了廖俊波、黄大年两位同志的先进事迹。他指出，省第十二次党代会的成功召开意义重大，对医院发展具有重要指导意义。要把学习贯彻省第十二次党代会精神作为医院党的建设一项重要政治任务抓紧抓好：一是加强理论武装和思想教育，用科学的理论武装头脑、指导实践；二是抓实抓好在医院开展以“亮身份，做表率，比贡献，争先锋”为主题的创建“党员先锋岗”活动，调动党员的积极性和创造性；三是以改革、创新、开放“三轮驱动”来推动医院的中心工作。他强调，要向廖俊波、黄大年同志看齐，学习他们勤勉实干、敢为人先、无私奉献的优良品质，撸起袖子加油干。

陈德同志指出，积极贯彻广东省第十二次党代会精神，紧密团结在党中央周围，自觉在思想和行动上与党中央保持一致。把“改革、创新、开放”作为指导医院具体工作的思路，作为破解矛盾的有力抓手。他强调，要积极学习廖俊波、黄大年两位同志的先进事迹，把创新实干落实到行动中。(医院办公室)

我院召开党委中心组学习会 学习贯彻省十二次党代会精神

我院分娩室沈健获全国“优质护理服务表现突出的护士”称号

近日，为树立典型，发挥引领示范作用，国家卫计委对在推进优质护理服务工作中表现突出的集体与个人给予表扬。我院分娩室副护士长沈健荣获全国“优质护理服务表现突出的护士”称号，成为广东省25位获此国家级荣誉的获奖代表之一。



沈健从事临床助产专科护理19年，可独立开设助产士专科护理门诊。她创新性开展“分娩旅行团”“自由体位分娩”“非药物性镇痛分娩”等护理服务，用心钻研助产技术，拥有多项实用新型专利发明，多次参与主持国家级学习班课程，其丰富的助产技术与真诚的服务深受患者好评，曾获评广州市优秀护士、广东省“最美助产士”称号。(护理部)

【两院融合动态】

两院携手举办 超声诊断培训班聚焦浅表腹部超声规范诊治

6月10日,我院超声医生科积极协助荔湾医院超声医学科成功举办省级继续教育学习班“2017实用超声诊疗规范学习班—浅表腹部篇”。

会议邀请了多位超声医学界知名专家进行学术讲座:南方医院李颖嘉教授介绍了甲状腺微小乳头状癌的诊疗规范,南医三院的刘红梅教授讲解了超声领域非常热门的肌骨超声,广东省中医院张兴建教授分享了乳腺超声BI-RADS规



范化报告,三院陈智毅教授讲解了甲状

腺疾病超声诊疗规范与进展;两院区专家骨干也带来了精彩的学术报告,分享多个临床病例,讲理论与临床紧密结合。讲课深入浅出,学员听得津津有味,积极提问,取得圆满成功。

自2015年来,我院与荔湾医院两院深度融合发展,此次超声医学科学学习班的成功举办体现了两院学科融合的新高度,对于推进两院区超声诊疗技术具有重要意义。

(三院超声医学科)

荔湾医院妇科开展单孔腹腔镜手术

近期,我院妇科刘娟主任带领荔湾医院郝世辉副主任医师先后开展了荔湾医院首例单孔腹腔镜盆腔炎手术、单孔腹腔镜下全子宫切除及阴道骶前韧带固定术,并取得了良好治疗效果。

单孔,即手术中手术器械以及镜子经肚脐孔进入腹腔并完成相关的手术,具有创伤小、恢复快、美观等优点,是微创手术的发展趋势。该患者来自潮汕地区,子宫脱垂多年影响生活,入住荔湾医院后,刘娟主任带领郝世辉副主任

医师,顺利为其进行单孔腹腔镜下全子宫切除及阴道骶前韧带固定术,术后伤口不到2cm。

随着两院融合工作的深入推进,三院妇科积极带动荔湾医院妇科进行技术、管理等革新,荔湾医院妇科的综合实力不断增强,除了开展传统的阴式手术、多孔腹腔镜等微创技术,还开展了单孔腹腔镜下卵巢囊肿剔除、附件切除、全子宫切除等手术。近期还引进超声聚焦刀治疗系统,即将开展无创治疗



子宫肌瘤、腺肌瘤等技术。

(荔湾医院妇科)

两院卒中专家交流完善区域卒中患者救治网络

为规范我院卒中中心管理,完善区域化卒中救治网络,6月14日下午,在荔湾医院19楼会议室,我院神经内科组织开展了两院区卒中中心学术交流会。

会上,三院医务科黄东健科长指出,卒中中心是我院重点发展的三大中心之一,我院两个院区均地处广州老城区,老年人居多,加强两院融合,推进卒中中心发展势在必行。



两院区神经内科梁燕玲、关海涛、祁凤等专家,三院急诊科陈德雄及两院相关科室医护骨干围绕卒中疾病诊疗,介绍了急性缺血性脑卒中诊治的最新进展;结合两院区合作救治的三个案例,强调了完善两院区转诊流程,加强两院区合作,做好患者评估、提高卒中患者抢救速度的建议;还就当前医院卒中中心建设存在的问题提出意见。(神经内科)

加强两院宣传队伍建设构建大宣传工作格局

6月14日下午,荔湾医院在20楼学术会议厅召开了2017年宣传工作会议。



荔湾医院党委何敏书记为会议作总结讲话

荔湾医院医院党委书记何敏、副书记林巧璇、各科室主任及通讯员50余人参加会议。

会上,荔湾医院院办申咏秋主任对2015-2016年度医院宣传工作进行总结,对2017年宣传工作要点进行汇报,并对优秀通讯员和积极通讯员进行了表彰。三院院办黄贤君副主任及白恬分别作了题为《新媒体环境下的医院宣传与文化建设》、《医院新闻宣传工作实务》的宣传业务授课。

荔湾医院党委何敏书记在总结讲话中肯定了培训的意义,对荔湾医院宣传工作提出四点要求:一是抓住两院融合的契机,提升宣传工作水平;二是充分利用微信等新媒体的影响力,抓好平台建设;三是重视宣传队伍建设;四是多多练笔,提升写作能力。

提高宣传意识与能力,贯彻“大宣传”工作理念,以宣传融合两院资源、提高两院发展士气,为医院添彩,为人人点赞。

(荔湾医院办公室)

【医疗帮扶】

我院重症产科模拟培训团队走进阳西

6月10日,我院产科模拟培训团队在李映桃主任的带领下,到阳西县举办了阳西县产科危急重症救治和实践培训班。培训班由我院产科林琳医生智力帮扶的医院—阳西县妇幼保健院组织,吸引了来自阳江市级及以下县级、乡镇卫生院共计150名医务人员前来参加。

培训班采用理论课程与实际操作相结合的方式教学,旨在更新阳西县产科医务人员的理论知识,进一步提高阳西县产科医务人员产科急救技术的团队协作能力,有效应对各种产科危急重症。

我院产科林琳医生自今年4月到阳西县妇幼保健院开展帮扶工作。她尽快适应当地情况,及时了解医院在新生儿、产科救治方面基础薄弱的情况,开展了



阴道助产——钳产,并积极在查房、手术指导、业务学习等方面开展工作。她还随县产科质量检查团队到县级、乡镇卫生院进行产科质量检查,并结合阳西县妇幼保健院实际情况就如何提高妇孺救治能力制定了详细计划,接下来将根据计划有条不紊开展帮扶工作,助力当地妇孺安康。

(妇研所)

第六届广州—龙门心血管论坛顺利召开

6月17日,第六届“广州—龙门心血管论坛”如期在惠州龙门举行。我院肖国宏副院长、陈晞明教授、龙门人民医院陈国强副院长为会议揭幕并作致辞。我院心血管内科的多名医护专家,就各自专业的相关内容作出了精彩的演讲,并及时回答了在座基层医疗工作者的种种疑问。

龙门县人民医院负责为县城30多万人口提供基本医疗服务,为帮扶龙门地区的医疗卫生服务,我院心血管内科陈晞明教授,带领科室一众青年医生,长期于龙门县人民医院进行医疗、教学活动。近几年来,每年于当地定期举办大型医疗学习班;每月均有专家派遣至当地出诊、查房、授课;全天24小时候命,随时



出车转运当地危重症病人。2016年,龙门医院心梗患者转诊至我院胸痛中心治疗者达数十人次。两院距离百余公里,现已建成转运抢救危重症病人的绿色通道。

6月18日,我院党内科支部还组织党员在龙门县人民医院举行了义诊活动,为当地群众提供了医疗咨询和诊疗服务。

(心血管内科)

开展岗前培训 夯实新生基础

临床护理实习是由学生向护士转变的一个重要时期,为帮助实习生适应环境,提高临床实习质量,6月19日,我院护理部在大冶有色大厦临床技能培训中心启动了护理实习生新生岗前培训。培训为期三周,参与岗前培训的119名护理实习生分别来自广州医科大学、湖南中医药大学、广东药科大学、南方医科大学、福建医科大学、广州中医药大学等高等院校。



此次岗前培训采用师师合作教学模式,包括医院文化,临床实习规章制度,护理文书写作,心肺复苏,常用仪器使用,职业防护等多种内容;涵盖理论要点讲解、操作技能演示、实操练习等多种形式,融合理论与实践,使学生明确临床实习工作内容和岗位责任,对医院也有了更深入的了解。通过培训增加学生临床实践的信心,让学生以更饱满热情迎接临床实习,以更严谨的态度对待临床实习,以更扎实的基础融入临床实习。

(护理部)

【医疗动态】

我院被授予“中国双胎基因组计划”实施单位

随着不孕不育患者数量的增加及辅助生殖技术的发展,双胎或者多胎妊娠的比例大幅提高。为建立我国双胎无创产前诊断的标准规范,推动无创产前检测技术在双胎妊娠中的应用,中国医科大学附属盛京医院联合中国遗传学遗传咨询分会启动了“中国双胎基因组计划”,6月17日,该计划在沈阳举办了授牌仪式,包括我院在内的9家单位被授牌为“中国双胎基因组计划”实施单位,共同参与该计划。

据了解,该计划预计三年内完成1万例双胎样本的双胎产前检测,建立双胎无创产前检测遗传咨询体系及报告解读标准,构建双胎基因组数据库,所有的检测数据、验证结果、随访结果、孕妇相应的临床指征数据提交到共享平台,建立起双胎无创产前检测国家标准规范及双胎基因组数据库。此外,建立双胎无创遗传咨询培训体系,培训一批双胎无创产前检测遗传咨询师,为更多孕产妇保驾护航。(妇研所办公室)

■ 技术新知

新材料搭档3D打印技术 私人订制你的颅骨

这几年，3D打印这个“新潮”的事物引起大家的关注，利用3D打印模具、玩具、工业零部件，甚至是汽车、飞机，3D打印技术似乎已经深入到众多行业，在医学领域，3D打印的应用同样广阔，可用作个性化医疗辅助器具制作、手术规划、甚至是未来的仿生器官组织生产。

我院神经外科已利用3D打印技术对多例颅底巨大肿瘤的手术病人进行了模拟重建、术前规划，通过制作精美的颅底肿瘤模型，对手术起到了良好的临床指导意义。

日前，神经外科将3D打印技术充分运用，结合新型生物材料聚醚醚酮，个性化打印了一位开颅患者的颅骨，安全、有效地实施了颅骨修补术。

实施颅骨修补术，他的颅骨3D定制

刘叔因为急性脑出血，导致脑部水肿及出现了脑疝的情况，必须进行开颅减压手术来度过危险期。三个月后，我院神经外科主任钱东翔为刘叔进行了颅骨修补术。而特别之处在于，刘叔的新颅骨补片，是用新型的生物材料通过3D打印技术制作出来的，个性化的颅骨修补术加上新型的材料，高度地还原了刘叔的颅骨形状，也更为贴合接口。刘叔的这块3D打印的颅骨有什么特别之处？为何说是私人定制的呢？

修补颅骨，从玻璃到金属网

钱东翔介绍，开颅手术后需要进行颅骨修补术，以往的颅骨手术，医生将颅骨取出后，放在酒精瓶中浸泡，用蜡封口完全隔绝空气。待病灶处理完成及患者康复几个月后，医生重新将颅骨“盖”回患者头颅。但这样的做法往往出现术后后遗症：

患者自体的颅骨因为离开了血液、钙等养分的供给，功能渐渐丧失，出现脱钙和坏死的情况，即便补回也无法再发挥以前的作用，还有的患者，在自体颅骨补回后出现了排异的情况。

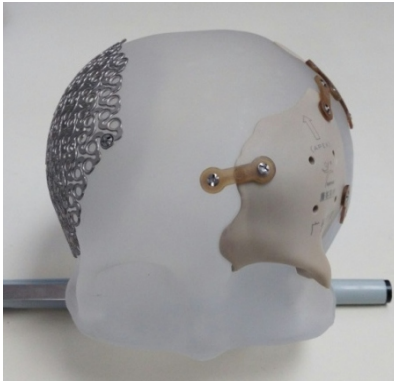
之后，代替的颅骨补片也应运而生，有机玻璃就是其中的代表。在使用上，有机玻璃主要靠神经外科专家在手术中现场塑形，通过加热弯曲，轮廓打磨等工序，使得补片能与颅骨的缺口相对吻合。但可惜的是，有机玻璃有一定的硬度和厚度，假设患者在术后又出现意外撞击，很可能有机玻璃在修补原位碎裂，这将带来较大的风险。

在有机玻璃之后，钛合金网片很好的解决了补片材质过重以及补片碎裂的问题。钛合金网由一整片带孔的钛合金金属做成片网状，具有质量轻、硬度大、弹性佳以及组织相容性好等优点。目前在临床上，颅骨补片大多也是使用钛合金网。而当前，一种更新的生物材料补足了钛合金的不足之处。

聚醚醚酮：目前最接近骨骼的材料

为了能更好的让患者恢复颅骨的完整性，更好的保护脑组织，神经外科的专家和研究人员都一直在寻找一种与颅骨更为相近的修补材料。研究人员发现，聚醚醚酮（PEEK）是目前性能最接近人体骨骼的临床颅骨修补材料。将该材料作为颅骨的补片有以下优点：

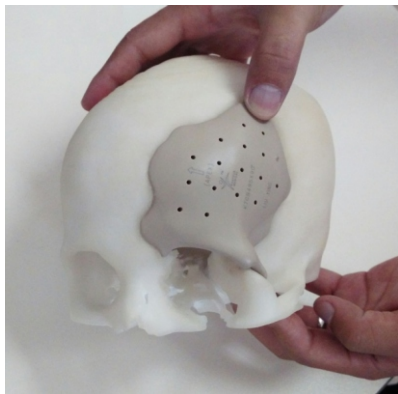
一、质地坚固，无凹陷风险。与钛合金网相比，聚醚醚酮的物理性能接近人体骨、质地坚固，不会出现受力凹陷的风险，能更好地保护脑组织；



左边为钛合金网片，右边为聚醚醚酮，聚醚醚酮修补颅骨优势明显

二、隔热性好避免“冬冷夏热”。凡是金属，都有一个特点，就是传热性好。而对于患者来说，这个传热性好却是个缺点。在患者受到外界冷热温差的影响时，颅腔环境出现了变化，影响舒适度。而聚醚醚酮由于使用高分子生物工程植入材料，可耐高温、耐腐蚀，密度低、隔热性好，避免了钛合金网片“冬冷夏热”的尴尬状况。

三、顺利通过各种检测仪器，做到无伪影。颅骨损伤的患者无可避免地要进行多次的复诊。钛合金网片，由于是金属，进行X光的检查时会出现金属遮盖正常影



3D打印+聚醚醚酮新材料，无缝结合患者颅骨缺口

像。若在制作中网片钛合金纯度不足够，在进行术后CT和MRI检查时，会出现伪影，干扰诊断。而聚醚醚酮的材质能顺利的进行X光的检查，而且透过性佳、无磁性、无金属遮挡影像。CT成像的兼容性好，磁共振检查则能做到无伪影。

个性定制3D打印，与缺损口高度契合

开颅手术中，每个患者的缺口和缺损程度不一，在修补过程中，修补材料和缺口的契合（度也会）影响患者术后的康复）。3D打印技术为无痕、无缝接合提供了可能。

利用计算机辅助设计和制造技术，结合3D打印建模技术，能够重建颅骨缺损，高度还原颅骨外形。将聚醚醚酮这一个性化颅骨修补材料利用3D打印技术3D雕刻出一块与缺损骨窗一模一样的颅骨，与缺损部位高度契合。与此同时，聚醚醚酮骨板使用的修补方式是嵌入式，这样的做法能让补片和颅骨缺损骨窗平滑契合，保证颅腔内环境的稳定，完美地保护脑组织。

（神经外科：钱东翔）

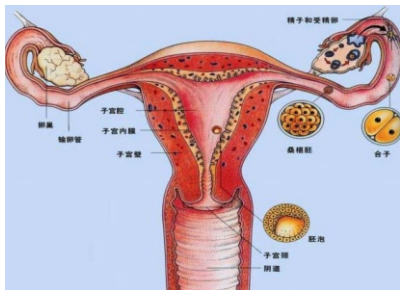
■ 技术解惑

输卵管在女性生殖系统中作用不容忽视，它起到输送精子、帮助怀孕的功能。输卵管的正常功能对受孕有着极其重要的作用。在不孕的多种原因中，输卵管因素占到了一半。因此，对于不孕症患者而言，超声检查输卵管、对输卵管通畅性的评价具有重要意义。

目前，输卵管检查最新技术是子宫输卵管超声造影，这一技术通过往宫腔内注入超声造影剂，利用声学造影剂显示良好的声学造影效果，日前运用最为广泛的是实时三维子宫输卵管超声造影技术。但在临床运用中，不少患者出现疼痛的现象。实时三维子宫输卵管超声造影为何会引起疼痛？这一检查技术安全吗？在检查前后有无注意事项？

实时三维子宫输卵管超声造影是什么？

实时三维子宫输卵管超声造影是指采用容积超声在造影模式下，通过向宫腔内注入超声造影剂，获得宫腔、输卵管腔空间立体图像，根据宫腔、输卵管腔声像



解密实时三维子宫输卵管超声造影疼痛之迷

图特征及造影剂溢入盆腔情况，判断宫腔病变及输卵管的通畅性。

造影过程分三个实相：宫腔显影相、输卵管显影相及盆腔显影相。三维子宫输卵管超声造影分静态三维超声造影与实时三维超声造影两种方式，静态三维超声为单一容积数据采集，在造影过程中进行容积扫描，每扫描一次只能重建一幅静止的图像；实时三维超声造影是高帧频的三维容积数据库，实时立体显示造影剂自导管进入宫腔及输卵管继而包绕卵巢和盆腔弥散的全过程。

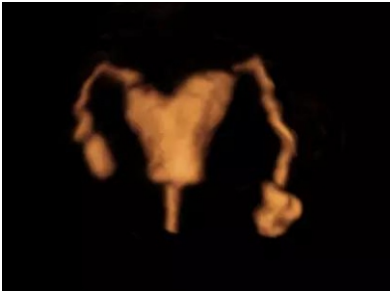
子宫输卵管三维超声造影成像清晰真实、立体直观，为子宫输卵管超声造影提供了新的影像学检查技术。

实时三维子宫输卵管超声造影痛不痛？

正常情况下，输卵管通畅做实时三维子宫输卵管超声造影是不痛的，但检查过程中可能会发生输卵管肌肉痉挛、子宫扩张性痛等情况，再加上心理紧张因素，部分患者可能会出现肚子痛等症状。时间长短、疼痛程度因人而异，不过一般休息几分钟、喝点温热水，上述情况就会缓解。

除了以上的原因导致疼痛，还有以下原因也会导致疼痛！

1、插管时可能会出现疼痛。由于病人心理紧张，插管时子宫会收缩，导致不同程度的疼痛。除此之外还有子宫畸形（纵膈子宫、双子宫和双宫颈等）也会在插管时出现疼痛症状。



2、输卵管不通畅或输卵管积水，也会出现不同程度的疼痛。
3、造影剂逆流。

实时三维子宫输卵管超声造影有没有副作用？

实时三维子宫输卵管超声造影是一种微创安全的检查方法。但是虽然是微创，少部分患者会出现一些小症状，例如：

1、人流综合征：可表现为恶心、呕吐、出冷汗、心率变慢，血压下降等等，一般通过休息后症状会慢慢消失。

2、盆腔疼痛：可以理解为肚子痛。时间长短、疼痛程度因人而异，不过一般做完造影休息几分钟就会缓解，你可以在做完以后喝点温热水，会很大程度缓解肚子痛的情况。

3、阴道出血：会流点血，一般量不多。

4、感染：有可能会感染，也就是通常说的发炎，所以一般术后需要口服抗生素。

► 检查前注意事项

- 1、检查当日建议有亲友陪同。检查前，需要排尿一次，以免充盈的膀胱影响观察。
- 2、一般情况下，输卵管造影时间选择在月经干净后3-7天。
- 3、须查明生殖道无活动性炎症，各种疾病的急性期暂不做该检查，如有严重的全身性疾病，不能耐受手术者不能做此项检查。
- 4、如既往有子宫恶性肿瘤病史、盆腔结核等病史，须向医生说明。
- 5、检查前须排除宫内、外妊娠。
- 6、检查前3天禁性生活。

► 造影后注意事项

- 1、造影后禁性生活及盆浴2周（包括游泳及泡温泉）。
- 2、在医生的指导下服用抗生素预防感染。
- 3、造影检查一周内有少量阴道出血如无其他不适，属正常现象，如出血超过月经量或有其他不适应及时就医。
- 4、该检查有时因输卵管痉挛造成输卵管不通的假象，必要时重复进行。

► 知识链接：

造成女性输卵管不通畅的原因如下：
1、炎症（曾经感染），如盆腔炎、支原体、衣原体感染等；
2、有宫外孕史，造成输卵管曾经有损伤。
（超声医学科：邓可妮）

【思政工作新动态】

书记院长齐上阵 让思政课“活起来”

【书记讲思政课】

赖永洪：我们要增强对医学的信心

在学医的道路上，医学生也许会遭遇挫折，会困惑，会心灰意冷。党委赖永洪书记给第三临床学院16级临床医学新生带来一场主题为“增强医学信心”的讲座，鼓励同学们坚持梦想，不忘初心。

赖书记掏出了自己35年前的读书笔记和相关调查笔记，讲述了一名“学霸”兼“学萌”的奋斗史。勉励同学们不应该埋怨当今的各种因素，要脚踏实地，不要轻言放弃。

青春是用来奋斗的

他提出，要尝试做到三点：第一，设定一个小目标；第二，看问题的角度很重

要；第三，透过现象看本质。赖书记分享了自己的故事，介绍了35年前学医人的状况，学医很神圣，医生很伟大，同学们要培养学医的兴趣，树立信心，走好每一步，从医学生开始。青春是用来奋斗的。

要对医学有信心

赖书记以一些大学最新的医学生调查数据为证并详细分析了同学们可能出现信心不足和兴趣不大的原因。然而，虽然我们仍然对未来有着迷茫，但依然要充满信心，既然选择了前方，便只有风雨兼程，要相信你与医学相遇即是缘分。

他勉励同学们要做一个有追求的人，



做好每件事，把对医患关系的担心转化为自己奋斗的动力，要对医患关系有信心，要增强学医的信心，要明晰医学的本质，做一名能够顶天立地的医学生。

【院长讲思政课】

陈德：医生、医学和医院

因此，医学生不仅要进行医学知识的学习，同时也应该加强思想的建设，应当将“仁心”放在医术之前，不仅要学好医学知识，更重要的是培养正确的思想；不仅仅要治病，更要治人，尊重和理解病人的思想。

政治是什么

“‘政’就是指正确的领导，指方向；‘治’就是正确的管理，指方法”，政治是对群体事务的管理。医院管理病人和医务人员是政治，而医生管理病人也是政治。政治工作是贯穿在我们的实际生活中



的，能够对群体产生作用，因此加强政治工作是医学生成长过程中必不可少的一课。

思想政治是什么

思想可以对个人发挥作用，而政治可以对群体发挥作用。思想和政治的结合加强了个体和群体、物质和精神、观念和行动之间的联系。

从精神和物质、心灵、观念和行为习惯、个体和群体问题这四个概念出发，陈德院长强调：正确思想政治应可以符合相应时空下实践的反映，能够经受住历史的考验。在个体和群体的联系上，医生应当以中国特有的精神价值体系为基础，形成被社会广泛认可的思想政治观念；在物质和精神的联系上，对医学的认识不能仅仅停留在生命和健康的物质层面，应当对病人思想和诉求加以重视，将病人视为一个整体对待；在观念和行动的联系上，医学生应当积极培养正确的思想政治观念，进而以观念指导正确的行动。

【学子风采】

在6月10日落幕的第十四届“挑战杯”广东大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛中，广州医科大学第三临床学院的潘龙同学负责的团队作品《程序性坏死在呼吸窘迫综合征炎症反应中的作用研究》荣获特等奖。掌声、鲜花一时纷至沓来，但对于潘龙同学而言，这份荣誉正是对五年医学生的大学生活最好的答卷。



潘龙，第三临床学院2012级临床医学专业学生，左手挑战杯特等奖加国家奖学金，右手SCI论文加国家专利，并已获浙江大学普外专业保送研究生资格，他被同学们视作“学霸”，更是师弟师妹口中“传说中的学长”；然而，所有荣誉的取得都源自五年来持之以恒的坚持与付出。

毕业在即，每一场青春都有属于自己的故事，每一次奋斗都会让青春绽放光彩。走近广州医科大学优秀毕业生、第三临床学院潘龙的故事，看学霸如何将青春奋斗到底！

梦在云里雾里 路在脚下眼下

机缘巧合下，我走上了医学道路。我一直觉得，如果选择做一件事，就一定要把它做好。通过大一两个学期的努力，我的成绩取得了全系第一。

大二，我开始进入科研的世界，正是这期间，我掌握了大部分实验技术。也为后来大三时，自己担任课题负责人打下基础。以往，跟着一院的师兄做科研的时候，遇到问题都是大家一起讨论，还有师兄顶在前面，压力不大。但当自己作为课题负责人的时候便感到了身上的责任。

还记得在做“免疫印迹”的实验，我们首先遇到的问题是：作为细胞内部参考的 β -actin蛋白，它在细胞里应该是均衡表达。不论在实验组还是在对照组，它的表达量基本都是不变的（特殊情况除外），这要求所有的蛋白深浅、粗细，应该都要是一致的。但是，实验中蛋白却不一样。为此，我们思索了很久，再用上十多天，终于把对照蛋白 β -actin成功处理好了。

那一段时间，每天实验到晚上一点两点是常有的事，但功夫不负有心人，我们最终还是成功了，这里凝聚着每一位团队成员的努力和汗水，我感谢我的小伙伴们！

站立在老师的肩膀上，感恩由您！

获得挑战杯特等奖的这份作品是我们团队共同努力的成果，更是老师辛勤指导的结晶。

在构思出这个研究思路时，基于目前

对程序性坏死（Necroptosis）和急性呼吸窘迫综合征（ARDS）之间关系的研究未见报道，所以研究思路一提出来，指导老师涂永生教授便提议，不妨尝试一下，将文章写出来，投到SCI期刊。

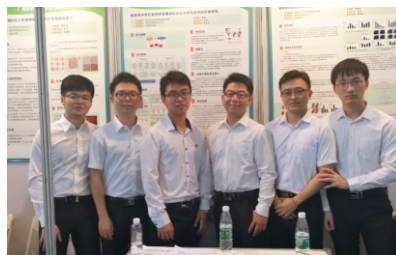
这篇文章的撰写，除了在实习期间，一点一点艰辛地敲出来外，更有老师的指导。当时涂永生老师在美国进修，实验之余，还要坚持指导和帮助我们修改文章。我把初稿发给他，然后过几天老师就会给我一个修改稿。来来回回修改了11遍，历时近两个月。

而整个课题历时两年多，老师一方面忙于工作，但另一方面仍抽出时间指导我们的课题，在晚上帮我们修改论文。来回的电子邮件见证了一段难忘的师生情。

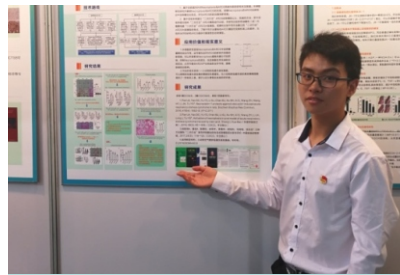
涂老师是我科研的引路人，感恩老师一路的教导！

激情全因科研 无惧高手PK

时间过得很快，到了大学的最后一



潘龙（左三）和他的团队成员



潘龙在挑战杯比赛现场

年，也就是准备升学深造的阶段了。因为早已确定攻读普外科肝胆方向的专硕，而且对自己期望也比较高，于是我认真地了解了全国知名的普外科，并且通过参加各个名校举办的“全国临床医学优秀大学生夏令营”，进行进一步的熟悉。其后，顺利地拿到了北京协和医院、浙江大学医学院、复旦大学附属中山医院这三家的offer。再三斟酌之后，我最终选择了浙江大学。

我很庆幸的，同时也很骄傲在大学期间有这样一段科研经历。科研需要天赋、基础、训练以及充满激情地、持续不断地投入的大量精力；同时科研经历也让我获得了与其它名校的同学PK与交流的机会。

如果问我，是什么促成学习生涯中更高的水平的发展，那么毫无疑问，科研经历便是我的答案。

毕业在即，回顾五年，我没有浪费自己的时光。“梦在云里雾里，路在脚下眼下”，只有不忘自己内心深处的初心，才能披荆斩棘，追求医学的巅峰。这句话一直鞭策着过去的我，也希望能一直鞭策现在以及未来的我！

（作者：潘龙）



夏天到、吃鱼生， 警惕肝吸虫感染！

肝吸虫病是什么？

肝吸虫病又称华支睾吸虫病，俗称鱼生虫病，其成虫寄生于人（或猫、狗）的肝胆管内引起一系列的疾病症状，是严重危害健康的寄生虫病。

肝吸虫往往通过鱼生或未经煮透的鱼、虾肉传播到人体内，当人们吃了患病的淡水鱼的“鱼生”或未煮透的鱼、虾肉，大约经过一个月，可在肝脏胆管内发育为瓜子仁状成虫。

肝吸虫寿命可达20-30年，据有关数据统计，肝吸虫在广州有着约10%的感染率，属于高发疾病。

早期症状不明显 但危害不容忽视

大约1/3的肝吸虫患者没有明显的自觉症状或体征。常见的表现有：早期是发热、无力、无食欲、消化不良等；中期是肚痛、脸色发黄、胆囊炎、胆结石等；晚期是肝硬化、肝癌、侏儒症（儿童）等。

虽然症状不明显，但是它的危害却不容忽视：成虫在胆管中运动，破坏胆道上皮及黏膜下血管，并吸食血液而导致营养不良。虫体的分泌物、代谢产物、虫卵和机械刺激等会诱发变态反应而导致胆管增生，胆管管腔变窄，胆汁流出不畅进而导致胆管结

石、胆囊炎、胆管炎、黄疸、肝胆管梗阻等。而长期感染，可导致门脉区周围纤维组织增生和肝细胞萎缩变性，甚至肝硬化、肝胆管癌。

因此，建议如果有吃鱼生习惯的朋友，不论是否出现症状，建议定期到医院检查是否有肝吸虫感染。

抽血就能验出是否感染

在肝吸虫病人血清中，IgG是最容易检测到的特异性抗体，其水平与感染度呈正相关，也就是说肝吸虫IgG抗体水平在一定程度上可反映病人感染程度。

通过肝吸虫IgG抗体检测可以有效了解机体是否感染过肝吸虫，可辅助诊断肝吸虫感染及筛查感染人群。

实验室检测常用的有肝吸虫抗体和粪便常规（找虫卵），在粪便里找到肝吸虫虫卵是一个很好的确诊手段，但因受到排卵量少、排卵时间不定、虫卵个体小等原因，检出率很低。而抽血查肝吸虫抗体是一个较简易的筛查试验，价格亲民（20元左右），不用空腹等特别准备。目前，广医三院可以进行相关的检查。

而在治疗上，吡喹酮、阿苯达唑是常用的药物之一，在确诊被感染后须在消化内科或感染科医生指导下使用。

（检验科 刘美玲）

案例：腹痛难忍， 手术竟发现胆囊黑色虫子！

可能有人会说，炎热的夏天和冰凉的鱼生搭配，简直完美。但是，爱吃鱼生的朋友要特别警惕肝吸虫的感染。

去年夏天，杭州48岁的魏女士因上腹疼痛而住院，被诊断为胆囊结石合并胆总管扩张。在手术过程中，医生发现是肝吸虫进入胆管破坏了胆囊。原来魏女士很喜欢生吃鱼虾，就在犯病前段时间还吃了醉虾和蒸螺。

无独有偶，近日，检验科接诊了一名患者，在血液检查中发现有肝吸虫感染，然而这位患者称自己这么多年来只吃了一次鱼生，怎么会一次就中招呢？

那么肝吸虫是什么？通过哪些途径传播？肝吸虫感染会有什么危害？有哪些检验手段呢？

宝宝哭闹有原因， 三种哭闹妈妈听懂了吗？

新生小BB就像小天使一样招人喜爱，可是有些宝宝一天要哭好多次，有时甚至一哭就停不下来，简直让家长一个头两个大，小宝宝为什么这么能哭？到底想要表达什么？

其实新生儿通过哭闹，是想要告诉父母自己的诉求，比如“我饿啦，尿布脏了，我不舒服啦，我心情不好，我要抱抱”……那么宝宝哭闹有哪些原因呢？读懂婴语，科学抚育宝宝很重要。

新生儿哭闹分为三种：生理性需求哭闹、病理性哭闹以及心理的哭闹，分辨不同的哭闹原因，妈妈才能知道怎样让孩子不哭。

（一）生理性需求哭

生理性哭闹是指孩子因为生理的需求比如饿了、尿布湿了、喂养不当引起的哭闹，当孩子哭闹时，家长应先看看孩子是否是生理性哭闹。

宝宝感到饿了时，会有一些动作信号来告诉家长，比如咬手指、扭动脖子、吸允的嘴部动作，但当宝宝非常饿的时候就会大哭起来，同时也可能会伴有这些动作。家长此时只需要按时喂养，满足需求。

此外尿布湿了刺激宝宝皮肤，也会引起宝宝哭闹，这个时候，需更换尿布，并用清水冲洗干净宝宝皮肤褶皱处，用纸巾棉球等来擦拭干净。

喂养不当，如喂奶过多或过早添

加淀粉类食品，或让宝宝吸入空气过多，引起胃部膨胀，甚至呕吐也会引起哭闹，这时要减少奶量，及时清除呕吐物，防止误吸。

（二）病理性的哭闹

常见的病理性哭闹如肠绞痛、肠套叠、感冒堵塞鼻腔呼吸、中耳炎，发热等等。家长如何观察到这些特征，及时就医呢？

1、发热：宝宝面色潮红，嘴唇干燥，身体皮肤温度有些“疤滴”直，没有出汗，若活力不佳，哭声略沙哑较平时若，需测量体温，及时就医；若哭声响亮，手脚并踢包裹的被子，应适当松解被子后在重测体温。

2、鼻腔呼吸不畅的哭闹：哭闹时张嘴呼吸，可能是鼻腔呼吸不畅，可以再喂奶前滴一两滴生理盐水冲洗鼻腔分泌物。

3、肠道问题引起的哭闹：宝宝面色苍白，有间隔的大哭，也会有呕吐发生，或会有果酱样的大便，需及时就医。

4、疝气哭闹：宝宝哭闹时肚脐凸起包块，或是腹股沟有包块出现但停止哭闹又消失，要引起注意，有可



能是疝，可能会导致肠子梗阻，要及时就医。

5、肠绞痛综合征：一天剧哭时间可达3小时，一周可发作3次，多出现在傍晚和夜间，发作时腹较胀、腹肌张力较高，腿向腹部弯曲。此症多在出生3个月后减轻而渐消失。治疗可减少喂奶次数，发作时让小儿俯卧，放一热水袋在腹下部（注意水袋温度不要超过50度，防止烫伤），若不见效，应及时就医。

（三）心理需求

其实宝宝偶尔也有情绪，要妈妈爸爸的抱抱，这是因为他们需要被包围的安全感，还像在子宫内的环境一般。

但是，过多怀抱，养成依赖大人的习惯，会增加家长负担。当怀抱缓解了宝宝的不安情绪，要试着把他们放回小床里，自己玩耍，学会自己安慰情绪。

（儿科 赵晓玥）

夏日养生 五款食疗方

夏日炎热入心经，中医中称“心为君之官”，也就是说，心是五脏六腑的发动机。心主血脉，主神明，也就是精气神。在阴阳五行中，心为火，因此，夏季养生要以降心火、养心为目的。

五款夏日养生食疗方，养心安度长夏。

参莲泡水饮

西洋参3克、莲子莲心10克，麦冬5克，打成粉，冲开水饮用。作用：益气护心，降火

入夏三叶饮

荷叶、竹叶、竹叶芯煮开水服用，在煲水前，先将所有食材浸泡20分钟。荷叶有生物碱，能调油腻，当食用过多荤腥时有大用处。竹叶、竹叶芯能够清热、清心、防暑、降火，去烦止渴。

消暑健脾饮

长夏有大暑、小暑，还有梅雨天，容易让身体感到粘腻，容易腹泻，因此要健脾化湿。可用适量云茯苓、苡米、山药、冬瓜（冬瓜要连皮带瓜仁）煲水饮用，能够清热、健脾、化湿。

五豆杂粮饮

将适量红豆、赤小豆、绿豆、扁豆、黄豆与南瓜煲水饮用，能够消暑清热。

苦瓜煲水或苦丁茶

将苦瓜煲水饮用，或者也可用苦丁泡茶喝。夏季吃“苦”能养心，苦抗菌消炎、解热去暑，还能清胃火防便秘的作用。不过对于胃寒、脾胃虚寒、胃反酸、胃部溃疡的人来说苦瓜茶和苦丁茶要少服、或者不吃。

（中医科：林英元）

病友园地

7月健康讲座

一、主题《产前准备和产时配合》

时间：7月1日(周六)上午9:00-11:00
主讲人：产科门诊 张中芳 主任医师
听课对象：孕晚期准妈妈及其家属

二、主题《献给新生宝宝的礼物》

时间：7月8日(周六)上午9:00-11:00
主讲人：产科门诊 邓美莲 护士长
听课对象：孕晚期准妈妈及其家属

三、主题《呼吸减痛分娩法》

时间：7月15日(周六)上午9:00-11:00
主讲人：产科门诊 邓美莲 护士长
听课对象：孕晚期准妈妈及其家属

四、主题《围产保健》

时间：7月22日(周六)上午9:00-11:00
主讲人：李映桃 主任医师
听课对象：孕期准妈妈及其家属

五、主题《婴幼儿常见病防治及智力开发》

时间：7月22日(周六)下午14:00-17:00
主讲人：儿科 黎萍 主任医师
听课对象：新生儿父母及其家属

以上课程全部免费，听课地点均为住院部19楼大礼堂。欢迎各位准妈妈或家长踊跃参加，如有意参加以上课程者请到我院门诊三楼产科门诊护士站登记资料。

备注：课程安排如有特殊情况，请留意我院网站相关信息！

【医患故事】

6月25日,广东省高考成绩放榜,考生和家长开始进入选择专业的慎重考虑阶段。然而,对于考取了558分、超过广东省理科一本线70多分的晓欣(化名)来说,报考志愿早已定下,那便是——学医!

都说读医苦、学医累,可晓欣早早便立志从医,因为一份绵延了二十年的医患情让她的家庭与广医三院的医者结下了深厚情谊,更在她的心中播种下了一颗拯救生命、守护健康的医学种子。

母亲年幼患病 辗转求医数载无果

从小,晓欣从妈妈敏姐(化名)的口中总能听到“钱医生”三个字,“是钱医生给了妈妈新的生命”敏姐说。而这还要从二十年前的往事说起。

1997年,34岁的敏姐已经和一种“怪病”斗争了二十多年。从12岁开始,敏姐就患上了“先天性单脑室合并脑穿通畸形”,总是反复头晕、头痛,间发性肢体抽搐。这是一种由两种临床罕见的先天脑发育畸形集于一身的疾病,即便是在医学昌明的今天教科书也没有针对这一疾病的明确治疗方法。

当年,这种病无法根治,只能控制继发性癫痫的频繁大发作。敏姐跑遍了广州市十多家大医院,辗转求医二十多年,得到的仍是同样无法根治的“判决”。因为先后曾在十多家医院住院治疗,医疗费用也高达30多万元。遗憾的是,敏姐的症状一直控制不良,甚至发作更频繁,左侧肢体出现萎缩,肌力下降,走路也变得一瘸一拐。

二十年前,市二医院的 医生们给了母亲新生命

1997年,敏姐瘸着腿来到了当时还是广州市第二人民医院(现广医三院)的神经外科,再次住院治疗。接诊她的是神经外科的老主任郭宝平,她的管床医生正是现任神经外科主任钱东翔。看过敏姐病历,郭主任深感敏姐这么多年来所受到的身心折磨,暗下决心,无论如何也要试着帮一帮她。

长大后我想成为你! 二十年前他救了母亲,二十年后女儿报考医学院

为此,郭主任带领全科认真讨论,大胆设计手术方案,最后为她行了创造性的开颅手术,并在显微条件下利用患者的自体大网膜精细地进行了脑穿通畸形修补术。该术式本可用于治疗一种特殊的脑缺血疾病“烟雾病”,当时神经外科对这一术式有手术治疗的基础,该术式也是国内领先的技术,但将这一术式经改良用于敏姐还是第一次。时至今日,因为敏姐的病情罕见,其他的医院都还没有开展过这类手术。如此大胆的突破在当时不得不说有一定风险,在得到了敏姐和她家人的同意,手术顺利地进行。

事实证明,郭主任和团队的手术方案是行之有效的。手术后,敏姐康复良好,癫痫发作明显减少、得到了理想的控制,头晕、头痛症状消失,右侧肢体肌力恢复,走路也不再一瘸一拐了。



1997年,敏姐(左)痊愈时与当时的管床医生钱东翔合影

1997年10月,敏姐出院痊愈的那一天,她挽着管床医生钱东翔的手久久不愿放开,敏姐年迈的父亲紧握着郭主任的手,动情地说:“山不在高,有仙则明,谢谢您!谢谢市二医院神经外科!”

得到新生的敏姐很快开始了新的生活,在痊愈后不足一年,敏姐竟然怀孕了!因为有多年的抗癫痫服药史,尽管医学上不建议很快就怀孕,但获得新生的敏姐渴望一个正常的家庭。孕期,敏姐担心因服用多年药物而生下畸形胎儿,她再次来到广医三院,在产科和神经外科医护人员的守护下,于1998年在广医三院生下了女儿晓欣。

1999年,孩子约1岁的时候,敏姐抱着宝宝来到神经外科和医护人员留下了



20年前的合影(左起蔡哲鹏医生、何炳威医生、郭宝平老主任、敏姐及其女儿、何丽芳护士、钱东翔医生)

一张合影:照片中,她抱着可爱的孩子站在中间,两侧是当时神经外科的医护团队:左起蔡哲鹏医生、何炳威医生、郭宝平老主任、敏姐及其女儿、何丽芳护士、钱东翔医生。

不忘感恩,一张跨越 近二十年的照片

一晃二十年过去了,敏姐的病一直很稳定,日子也过得顺心如意,女儿晓欣健康地长大,是一名品学兼优的大姑娘。

20年里,敏姐与钱东翔主任从医患变成了朋友:敏姐时常来医院看望钱东翔主任,家中谁有个头疼脑热,敏姐第一时间就想到钱主任,久而久之敏姐甚至把神外医护人员当做家人般看待:为弟弟介绍女朋友找钱主任、定期带病人来神经外科就诊,用她的话来说就是常回家看看……而晓欣自小便知道广医三院的医生护士们是妈妈的“救命恩人”,对身穿白衣的医者莫名多了一份亲近和崇拜。

2017年春节,偶然的一天,敏姐翻阅到旧照片,看到20年前的那张旧照,突然想要再“回家”看看照片中的“亲人”们。

春节后,敏姐带着晓欣来到了广医三院找寻当年的“救命恩人”。接到她的邀约,已经退休的郭宝平、何炳威等老主任也都欣然赴会回到医院。略有遗憾的是照片中只有一位蔡哲鹏医生离开了医院多年,移民去了澳洲继续当医生,相见无缘。见到熟悉又陌生的“家

人”,敏姐不禁感慨万分,时隔二十年了,岁月在彼此脸上留下了痕迹,老主任们老了,女儿长大了,但那份医患之间的信任与温情却有增无减。不知是谁提议,既然大家都在,那便再照一张合照吧。在神经外科的病房门口,大家按着当年照片的位置站好,留下了另一张珍贵的照片。

立志从医 超出一本线70多分 报考医学院

在成长过程中,晓欣感受着母亲与广医三院医生们的真挚情感。今年高考前去探望医生们时,大家问起晓欣想读什么专业,她毫不犹豫地冲口而出“我以后一定要当医生,像您们一样治病救人”。

6月高考,晓欣稳定发挥,学习成绩一直名列前茅的她放榜后取得了558分的高分,高出今年广东省理科一本线(485分)70多分。晓欣毫不犹豫地填报了XX大学的医学院作为自己的志愿。



20年前后医患合照

得知晓欣考取了高分,并填报医学院学医,钱东翔主任的内心感慨万分,流淌着幸福。因为一份治病救人的职业,收获了一份绵延二十年的医患情,更让一位优秀的青年向医学靠拢,从事这份守护生命的职业,还有什么比这个更让医者幸福的呢?

(神经外科)(图片均征得患者同意)

【回音壁】

睾丸显微取精术圆了父亲梦,医生,谢谢您!

我是一位非梗阻无精症的患者,来自新疆乌鲁木齐。今天我抱着无比激动的心情感谢一下我的恩人,贵院生殖助孕中心的安庚医生,是他圆了我、我们家的“孩子梦”!

13岁时,我因感染了“腮腺炎”而引发“睾丸炎”,可出于对医学的无知,一直未引起重视。直到婚后两年,妻子迟迟未能受孕,我才到医院就诊。2015年9月底,我在新疆某医院进行了检查,得知我是“无精症”,听到这三个字简直如五雷轰顶。医生建议我选择捐精或者抱养,可我内心怎能接受。于是我开始走出家乡四处求医。

然而,求医的路却没有我想象的容

易,我跑遍了广州、北京、湖南,只要网上有治疗相关疾病的医生,我都去尝试。因为求子心切,2016年3月,我还差点受骗,听信一家“莆田系”医院的虚假广告,做了各项昂贵的检查,花了不少冤枉钱。而自那次以后,我身心受到了很大的打击,这么多次就医,医生们都给了我同样的判决,对于生育一个自己的孩子我已不抱希望。

无数个夜晚,我夜不能寐,看着我心爱的老婆陪我受罪,真是如万箭穿心。不敢回家,不敢见双方父母,回避一切有关孩子的事,脾气暴躁。但是,该面对的仍需面对,经过慎重考虑我与爱人决定接受捐精。递交了各种资料,签了协议,可我

的内心仍不能平静。那一晚我从梦中哭醒,我抱怨世界对我太不公平,为什么我想要一个属于自己的孩子就这么难!

或许是冥冥之中,自有天意。2017年年初,我从另一位医生口里得知安庚医生。抱着试一试的态度来到了广医三院。初次与安庚医生见面时,我的精神已经极度崩溃,见人就哭。现在想想真是惭愧啊!安医生给我信心,细心分析情况,并制订了新的治疗方案。

按照新的方案一个月后,我将检查报告发给安医生看。结果不错,治疗起到效果了。继续按疗程治疗后,安老师又针对情况调整了治疗方案。很快就到了约定的手术时间,医生为我实施了睾丸显微取精

术。2017年4月21日,这一定是我一生中最重要的日子!一闭眼一睁眼,手术成功了。当我还在半昏迷状态的时候,有位医生告诉我,小伙子,放心吧,手术成功了!清醒以后,我没有给妻子打电话,因为我不敢相信。直到妻子给我打电话说安医生已经通知手术成功了。我才真的确定,成功了,我终于可以当爸爸了!

至此,我想借这次机会告诉那些与我有同样遭遇的人们,别放弃,老天会眷顾善良的人!也许成功就在坚持的下一刻!

而在这里,我要以诚挚的谢意感谢广医三院安庚医生及各位医师对我的关怀,是你们让我又“活过来”了!谢谢!谢谢!(生殖医学中心患者杨先生)



不忘初心 继续前行 我院开展庆祝中国共产党成立96周年紀念活动

迎“七一”，献礼党的生日，党员干部不忘初心、继续前行。

为庆祝中国共产党成立96周年，学习贯彻习总书记关于广东工作的重要批示精神和广东省第十二次党代会精神，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，6月27日，我院开展了纪念中国共产党成立96周年系列活动，通过党员宣誓、专题党课培训、基层党支部书记项目交流、“党员先锋岗”创建等多种活动形式，筑牢党员理想信念，凝聚党员智慧力量，激励党员发挥模范带头作用，在医院“双高”建设中敢为先锋、贡献力量。

坚定理想信念 庄严宣誓 重温誓言

纪念活动在一曲国际歌中拉开序幕。新党员列队面向党旗，举起右手，用慷慨激昂的语气，庄严向党旗宣誓，表达对党的忠诚、为共产主义

奋斗终身的决心。全体与会党员一起宣誓，重温入党誓词，进一步坚定共产主义理想信念。



专题党课 改革创新开放“三轮驱动”推动医院新发展



党委书记赖永洪作了题为《改革创新开放“三轮驱动”推动医院新发展》的专题党课。他再一次传达习近平总书记关于广东工作的重要批示精神和广东省第十二次党代会精神。他指出，要以习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略为引领，在新的起点上在创新局。

赖书记强调，当前，医院同样面临“双高”建设、“十三五”发展新征程、广医妇女儿童医院建设、新医技大楼建设等新的发展机遇，他要求广大党员干部把握“改革创新开放”的精神内涵：以改革的思路、方法推动工作，以创新的精神、机制推进工作，以更开放的心态、举措推动工作；视野变、思想变、行为变，将改革创新开放“三轮驱动”，推动医院的新发展！

交流探讨 基层党建书记项目经验分享

基层党组织建设成效是医院抓党建、强党建的重要体现。医技党支部、妇研所党支部、儿科党支部三个基层党支部的支部书记“秀出”基层党建成果，介绍了2016年书记项目的开展情况。

三个基层党支部以书记项目为抓手，将党建与临床业务、医院中心工作相结合，这些可贵的经验与做法也推动了我院基层党建党务工作上水平、上台阶。

医技党支部书记项目

主题：爱岗敬业、知行合一，加强服务型学习型党组织建设

以“两学一做”活动为导向，引导广大党员干部对党章党规及习近平总书记系列重要讲话精神深刻理解，转化为医院发展贡献力量的强大动力。医技党支部以书记项目为抓手，开展“两学一做”知识推送活动，组织党支部专题组织生活会，开展党员户外素质拓展，规范党员教学管理，组织党员参与PSM安全用药联盟进学校、进社区、进街道开展宣教活动，服务百姓健康。项目开展一年，成效显著，医技党支部获“2016年药品安全合作联盟优秀志愿服务站”称号，多位党员获得荣誉和表彰。



医技党支部书记司徒冰作项目分享



妇研所党支部生秀杰作项目分享

妇研所党支部书记项目

主题：“两学一做”重在践行

“两学一做”基础在学，关键在做。为推进“两学一做”学习教育落到实处，妇研所党支部严格执行“三会一课”制度，强化组织纪律性，开展集中学习、个人自学、参观学习、专题党课等多种教育方式，狠抓学习教育；党员立足本职，拓展服务平台，打造了妊娠糖尿病专科保健工作、生殖医学中心微信公众号、妇科肿瘤俱乐部、盆底诊治中心健教活动等四个医患互动服务品牌；组织年轻骨干参加病例讨论、学术技能竞赛等活动，提升临床技能。通过实施书记项目让党员牢记身份和使命，主动作为、提升服务能力与水平。

儿科党支部书记项目

主题：运用信息化手段创新党的组织生活方式的研究

临床业务繁忙，如何让党组织生活更高效。儿科党支部运用信息化手段创新党的组织生活，制定网络学习进度表，建立儿科党员“两学一做”教育管理“微信墙”，专人负责、专人管理，在网络平台设置连贯、可行的组织生活专栏。借助信息管理，统计每个季度统计党员参与度、执行情况，动态评定党组织生活的“优秀提议”“优秀问题”“季度党员先锋”等，在公开透明、高效沟通的信息化平台上激发党员参与热情，打破时空局限。



儿科党支部谭小华作项目分享

风采展示 党员先锋岗 个人/集体大比拼

践行“两学一做”，创党员先锋岗。为激励党员立足岗位做贡献，日前，医院开展了“党员先锋岗”申报工作，经支部推荐和自荐，24个申报“先锋岗”的集体和个人在会上展示风采，进行PK。

先锋岗申报者均来自我院医教研各领域表现突出、成绩优异的个人与集体，他们中既有扎根临床的医务工作者，也有专于科研的研究团队，还有提供服务与保障的行政管理部门。

在展示环节，7个个人先锋岗、17个集体先锋岗申报者进行汇报，介绍先锋岗创建基础、口号、目标、计划，党员亮身份、做表率、比贡献、争先锋，可谓龙腾虎跃气象万千，各有各风采。申报的集体与个人将在入围后进行为期半年的“先锋岗”创建工作。

先锋岗的事迹和创建汇报让大家感受到了敬业奉献、勇于作为的党员“先锋”品质，也展示了我院基层党建的鲜活生机与活力，激发了党员奋发进取的正能量，确定了未来努力的方向！



党员先锋岗申报集体/个人		
序号	支部	申报集体或个人
1	妇二	陈敦金
2	内二	李斯颖
3	外一	陈戎
4	儿科	林黎黎
5	中医	陈文裕
6	医技二	蔡款
7	行政	范勇
8	妇一	妇科肿瘤小组
9	妇一	妇研所实验部科研组
10	妇二	第一党小组（重症产科）
11	外二	骨科一区脊柱组护理团队
12	外二	骨科二区关节组
13	儿科	指尖上的宣传精英团队（儿童健康）
14	门急诊	急诊普内病区
15	五官	眼科党小组
16	医技一	药学部临床药理学室临床药师小组
17	医技一	检验科微生物室
18	医技二	超声医学科住院院区
19	医技二	放射科
20	行政	工会
21	行政	行政党支部第一党小组
22	后勤	财务科
23	荔湾医院	广医三院荔湾医院麻醉科
24	荔湾医院	广医三院荔湾医院儿科

想写写自己每天的工作，竟不知从何开始，因为每一天都是那么鲜活又那么平凡，只觉得我们在尽力完成使命。一天天地在重复，今天我们蓦然回首，才发现原来不经意间已有那么多温暖来自于我们，来自于我们平凡的岗位。

爱，真的能创造奇迹

曾经认为那些所谓的生命的奇迹都只会发生在抱着零食追的那些泡沫剧里，所谓爱能创造奇迹只是人们一厢情愿的遐想。



2015年2月的某一天，26岁怀孕不到七月的孕妇，遭遇一场突如其来的车祸，造成左腿骨折，颅脑严重外伤，经专家会诊她醒来的几率是万分之一，即使醒来也跟植物人无异。看到她年轻的丈夫坚定眼光，我们全力以赴的战斗仿佛更多了一份胜算。

【佳文鉴读】

多少人询问生命的意义，如果你到过ICU……

入院三天后在重症医学科的病房里，她在昏迷中剖腹产下一子；两个半月后，她醒来；三个月后，她开口说出了第一句话；四个月后，她可以和她的爱人幸福的拌嘴了……这一切仿佛那么顺理成章，我们感念于上苍对这个生命的眷顾，感慨这个有爱就有奇迹发生的世界，我们是这世界里微不足道的一份子，感谢这个职业让我们有此殊荣，在生命有需要时能尽己微薄之力。

说出“放弃”时的痛彻心扉

有人问你见多了生离死别，是不是早已经习惯？那你肯定无法体会当生命悬于一刻，说出“放弃”两个字时的痛彻心扉。

2015年8月，ICU住进一个不幸的年轻女孩，五官苍白、没有血色，瘦削的身体让人不禁心生怜悯。女孩是先天性心脏病，才23岁，入icu那天已经抢救过两次了，在我们科进行了人工气道呼吸机辅助呼吸，两天后病情再次突变。

在进行了一小时抢救无果的情况下，女孩的肋骨因为体瘦在抢救按压过程中断了两根，医生跟她父亲再次说明病情。这位老父亲湿着眼眶用颤抖的声音说放弃继续抢救，他还向医生做了一个恳求，能不能由他来给他女儿拔掉气管插管。这位父亲想自己是真的陪着女儿走到了最后，如果救不了，他只希望

在女儿最后离开的时候能够因为父亲的决定少点痛苦。

我们所有医护人员站在患者的床边，看着她的老父亲用粗糙的双手拨去给她生命迹象的最后一个机器。她走了，他哭了。他对她说好好走，从此就不会再痛苦了，在天堂要幸福……我们都湿了眼眶，心疼，为这位薄命的年轻女子；感动，因这位老父亲深沉的爱，也为此刻的力不从心而气馁。

我们只是普通人，在众多事物里，最痛心的是老泪纵横的凄凉。这一场不同于寻常的生命的告别给我们以后的职业生涯上了庄重的一课，也更懂了“尽人事、听天命”这几个字的意义。

因为在这里，我开始理解生命

ICU见证了很多感动你我的温情故事，也因此有了我们这个有爱的集体。我们的主任是一个不怒自威的领导，大家都对他深深的信服，我们的护长在工



重症医学科大家庭

作中要求严格，生活里却能跟我们打成一片。在icu的四年的时间里我感受到来自领导同事满满的关心。

有一次上班时突然身体不适，科室里的同事帮我分担工作让我休息，下班后我在值班室休息，以为大家都回去了，有一个师姐不声不响的给我打包了一碗白粥上来，端着那碗白粥，我差点矫情的哭了。

很小的时候便一个人在外面求学到工作，但ICU这个集体给了我前所未有的关怀，我感谢这个职业，感谢这个集体。

如果你问我四年来最大的收获是什么，我会毫不迟疑的告诉你，是内心的富足，人说腹有诗书气自华，同样我认为心怀感恩你也会被岁月温柔以待。

世界那么大，又岂是我三十六半的脚印能去丈量得了的，但内心的世界，我可以用我不够大的双手去建造，总有一天你会感慨，原来它已经不知不觉如此宏伟。

如果你问我四年来最明智的选择是什么，我会坚定的告诉你，是选择走进ICU这个集体，因为这个集体，我感受到温暖，因为这个集体，我开始真正的理解生命，也因为这个集体，在一个人的城市我不再觉得孤单开始丰富自己的内心。

在创造生命意义的路上，感谢有你的陪伴——ICU。

(重症医学科:王颖)

【原创家书】

一封家书，一份牵挂！对家人无法说出口的爱意，就让它们在笔端流淌。

日前，为激发广大师生职工感念亲情的真挚感情，传承优秀传统文化，广州医科大学举办了原创家书征文比赛。我院荔湾医院检验科李筱慧的作品《我想回家和您住，可以吗？》荣获征文比赛一等奖。

家书中见家风，一起品读这封写给父亲的家书，感受浓浓父女深情！

我想回家和您住，可以吗？ ——写给爸爸

爸：

今天我回去了我小时候我们一家住的地方，那里几乎十几年来变化都不大。可惜的是，今年的春天来得有点早，紫荆花已经纷纷落毕。一直以来我都很怀念那个时候的生活，我还有你、妈妈一起生活的日子。但现在妈妈离开了，而我似乎也和你越走越远。

记得您病发那个周末，我正在和朋友在KTV里唱歌。突然接到医院的电话，说您晕倒在马路上被人送到医院了。我赶到医院时您还在打点滴，正在沉睡中。医生说您是高血压，让我注意您吃药，不要一下子吃两份降压药。

我懵了。我不知道您有高血压。从来都不知道。您怎么不告诉我呢？

我坐在病床旁等您醒来。您比印象中瘦了。自从妈妈去世后，您就一直在消瘦。这几年的退休生活似乎并没有把您养胖。您手上的骨节更加突出了，指头，手掌都是厚厚的茧。我仿佛看见您在家里洗衣、做饭、拖地、擦窗的样子。可能是我握疼了您的手，您醒了。您看到我有些错愕，对我笑笑地说了一句：“你来了。”

原本我想责怪您怎么生病了也不告诉我，我想责怪您怎么生病了也不好照顾自己，我想责怪您怎么乱吃药。然而您醒来这一刻，却突然发现我并没有责怪您的资格。

我不知道您何时开始高血压，不知道您每天几点起的床，几点吃的饭，不知道您有没有替自己添置新的衣服，新的被子，不知道您看什么电视剧，不知道您跟谁聊过天，不知道您怀着怎样的心情度

过退休后每一个一个人的一天。

我想了很多，出口却只说了一句话：“医生说您降压药吃多了。”

您挠挠脑袋，笑道：“一下子忘了已经吃了，记性不太好。”

“工作要紧，你忙的话先回去吧，我在这里有医生照顾没事的。”您看出了我的沉默，语气居然有点讨好。

我当下逃离似地离开了医院，因为我实在是不知道怎么面对您，我怕被您看出我的窘态，怕被您看出我的怯弱。

爸，您在感情上实在算不得是一个会服软的人，也不是一个会表达的人，这些坏习惯您都遗传给我了。可是当您小心翼翼讨好我的时候，我感到很心酸，为何我们父女关系会是这个样子？

我无比庆幸，您只是一时间的低血压；我无比庆幸，您是在人来人往的路上晕倒；我无比庆幸，有好心的人们把您送去医院。

爸，等您出院，我给您买个一星期药盒，里面每顿饭一份药都是分好来的，这样您就不会吃多或者吃少了；

爸，等您出院，我再买一个扫地拖地的机器人，现在科技很发达，这些事情都可以不用动手做了；

爸，等您出院，我..我想搬回家和您一起住。好吗？

你永远的女儿上
2017年5月2日

(荔湾医院检验科:李筱慧 原文有所删减)

【好书推荐】

理解死亡才能够 更好理解生活

《当呼吸化为空气》这是本很容易读的书，充满对人生疾病与死亡的深刻洞解，发人深思。当然最感人至深的还是作者对生活的热爱，对生命的反思敬畏，对人生绝望的勇敢对抗。

该书作者保罗·卡拉尼什是美国著名的神经外科医生。这部“未完成”的作品，虽是其唯一一部出版的文学书籍，但是却是其不断在生理、道德、文学与哲学间不断实践穿梭的智慧结晶，是作者在患上不治之症后，作为一名医生在生前最后两年写下的文字，是对死亡的哲思去考量生理、道德、生命与死亡的反复拷问。

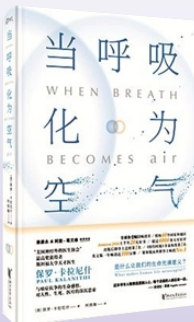
《当呼吸化为空气》，能够读到什么？读到独特、孤独、爱、温暖、放任与自由，当然还有奋斗和对抗，当然还有无可奈何与无能为力。当他无力再提起手术刀，他只能以文字为武器继续解剖生命与死亡。很多时候，他一直写作到深夜，手指皴裂也不停止，直到生命的尽头。他希望把平生的思考和顿悟，更多留给世人，留给他的爱人，留给那个他那个无法陪伴成长的女儿。

如此看来，《当呼吸化为空气》，只是传递一个朴素不过的信息：

别因为你要死了才去做或者不去做某件事情，而是要找到自己认为重要的事情，不管什么时候，只要去做。

保罗墓碑的墓志铭刻着：“一切虚妄过眼，他不会在意他人所言，他会昼夜不停劳作，成为朝圣者不断前进。”

也许，教会别人死亡的人，也教会别人生活，能够理解死亡的人，才能够更好理解生活。



作者：
[美]保罗·卡拉尼什