



东、南、西、北

全国优秀
医院报刊
内部资料 免费交流

广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院

第104期(总第340期)
2017.5.31



服务号二维码



订阅号二维码

广州医科大学附属妇女儿童医院落户长岭居 依托我院进行管理

5月25日上午,广州医科大学与黄埔区政府、广州开发区管委会共建广州医科大学附属妇女儿童医院项目签约仪式在黄埔区行政服务中心举行。梁正华副区长、江洲副巡视员、黄健清副校长分别代表广州市黄埔区人民政府、广州开发区管委会和广州医科大学签署合作协议。

广州医科大学王新华校长,医管处、宣传部、发展规划办等职能部门负责人以及我院陈德院长、陈耀勇副院长等相关负责人,黄埔区国土规划局、卫计局,开发区财政局、建设和环境保护局、长岭居管委会、财政投资建设项目管理中心主要负责人等共同见证签约。仪式由开发区发展改革和金融工作局局长张道泉主持。

据悉,广医附属妇女儿童医院是《广州市提升妇幼健康服务能力行动计划(2016-2018年)》的重要建设项目,医

院选址位于广州市黄埔区长岭路(现状)以南,长平路(规划)以北,一期工程占地面积57000平方米,总建筑面积约66500平方米,初步计划总投资57800万元,规划规模为500张床位,项目按照广东省“医疗高地”规划,建设成为一所国内领先、拥有国际视野,以妇产科、新生儿科、儿科、产前诊断、辅助生殖和干细胞研发应用为特色,融入国际一流妇儿医疗机构的高端技术与先进管理理念,集医疗、科研、教学、预防保健为一体的高水平三级甲等专科医院。医院建成后将以转化医学创新研究为基础,构建区域内产学研协同创新平台,提升健康产业创新与服务能力,并承担市区两级公共卫生服务任务。

医院是经广州市政府同意的市、区、校共建项目,对于广州医科大学学科延伸、人才梯队建设、医疗布局拓展



都具有重要意义,是广州医科大学高水平大学建设的重要组成部分。建成后,医院将依托我院进行管理。作为广州妇产科研究所依托单位,我院产科是国家临床重点专科,现为广东省重症孕产妇救治中心、广东省重症新生儿救治中心、广东省产前诊断技术专项指导中心,与开发区、黄埔区已建立了比较成熟的重症孕产妇转诊救治机制,有着良好的合作基础。未来,我院将发挥在妇产、生殖、儿科等学科的优势,守护妇幼健康,为缓解广州东部妇女儿童看病难问题做出应有的贡献。(医院办公室)

我院举办“5.12”国际护士节表彰庆祝大会

5月12日,国际护士节。为激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统,弘扬南丁格尔精神,5月11日下午,我院在行政楼6楼举办了纪念“5.12”国际护士节庆祝大会。

会议表彰了过去一年在护理岗位兢兢业业、尽职尽责,在临床护理教研中取得突出成绩的优秀护理团队及个人,并对2016年度10个优秀护理集体、63名优秀护士、20名护理“服务之星”和5个护理专科建设成绩突出贡献获奖集体予以颁奖。

会上,黄美凌主任回顾了广东省临床护理重点专科的五年发展之路,在总结过去的基础上展望医院护理专业化发展道路的未来。我院广州重症孕产妇救治中心陈云、创伤骨科夏振兰以及荔湾医院内分泌科卓志芳三位护士代表上台分享了护理团队建设的经验和工作感悟,她们富有激情和感染力的讲述带给与会人员诸多启发。



大会最后,陈德院长发表讲话。他向全体护理人员致以节日问候,并对护理人员为医院发展作出的贡献表示感谢。他对2017年国际护士节主题“引领之声——实现可持续发展目标”进行了解读,希望护理管理人员们发挥引领作用,带领全院护理人员结合医院当前“双高”建设,实现护理专科方向从单极向多极协同发展,加快高层次护理人才培养,提升高水平专科内涵,产出高水平科研教学成果,提供优质护理服务,提升护士职业价值感、荣誉感与获得感。

三分治疗,七分护理。过去的一年,三院护理人挥洒汗水,为护理专科建设贡献力量,未来,我院仍将持续创新优质护理服务,提高专业护理技能,进一步提升护理工作价值,推进高水平护理专科建设。(护理部)

我院党委中心组学习贯彻 习近平总书记对广东工作重要批示精神

5月9日,我院在行政楼5楼2号会议室举行党委中心组学习会议,专题学习贯彻习近平总书记对广东工作的重要批示精神,医院党委委员参加会议,挂职副院长张海、妇儿医院筹建项目工作负责人王治伟及办公室负责人等同志列席会议。



医院党委书记赖永洪同志主持学习会议,他首先传达了习近平总书记对广东工作的重要批示精神、《广东省委关于认真学习宣传贯彻习近平总书记重要批示精神

的通知》部署要求以及《广州市委关于认真学习宣传贯彻习近平总书记重要批示精神的通知》部署要求。

赖永洪同志指出,习近平总书记的重要批示精神思想深刻、内涵丰富,要充分认识习近平总书记重要批示的重大意义,认真组织传达学习贯彻,使它成为推进医院新发展的强大动力;要认真学习深刻领会习近平总书记重要批示精神的内涵,使其成为医院各项事业发展的重要指导方针和根本行动指南;要对标习近平总书记重要批示精神,使它成为落实推进医院新发展的强力抓手。他还结合医院工作实际,谈了对习近平总书记重要批示“四个坚持、三个支撑和两个走在前列”内涵实质的学习体会,并重点就贯彻“三个支撑”的核心要义,以推动医院“双高”建设和“医院建设推进年”工作的“攻城拔寨”

进行了部署。

医院院长陈德同志指出,习近平总书记对广东工作的批示精神意义重大:一方面要把握好“四个坚持、三个支撑和两个走在前列”之间的关系;另一方面要结合医院工作,贯彻落实习近平总书记对广东工作的批示精神。我院当前面临着“双高”建设和“医院建设推进年”的艰巨任务,要保持向上的精神气派,解放思想、创新机制,积极推动医院重点工作的目标实现。

我院将充分发挥媒体宣传阵地作用,全面准确、深入系统地学习宣传习近平总书记对广东工作的重要批示精神,使广大员工深入领会“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”,在推进医院“双高”建设任务中“攻城拔寨、落地生根、开花结果”。(医院办公室)

我院团委在学校五四纪念大会上获多项表彰

5月21日下午,广州医科大学在番禺校区礼堂召开了广州医科大学纪念五四运动98周年、建团95周年暨“一学一做”教育实践推进会。我院党委程东海副书记、荔湾医院党委林巧璇副书记带领三院、荔湾医院的团委书记和团员青年代表们参加了会议。

会上,学校团委曾王兴书记宣读2016年校团委表彰决定,先后为获得学校优秀团员、学校优秀团干部、学校优秀团支部、学校先进团委、广东省青年五四奖章、国家“青年文明



学校团委领导老师与我院团员青年们合影

号”的集体和个人颁奖。其中,我院广州重症孕产妇救治中心荣获“全国青年文明号”、广东省青年五四奖章集体,团委荣获广州医科大学先进团委,我院团委黄贤君书记获评“广州市优秀团干部”,多位团员获评学校“优秀团员”称号。

(团委)

我院广州重症孕产妇救治中心 获“广东青年五四奖章集体”荣誉

5月4日上午,在白云国际会议中心举行的广东省青年联合会第十一届委员会全体会议、广东省学生联合会第十一次代表大会上传来好消息,第十九届“广东青年五四奖章”获奖名单出炉,我院广州重症孕产妇救治中心名列其中。

据悉,“广东青年五四奖章”是共青团广东省委、广东省青年联合会授予广东青年和青年集体的最高荣誉。此届全省共有8个青年集体获此荣誉,9名青年荣获个人奖。我院广州重症孕产妇救治中心是今年全省卫生计生系统唯一获此荣誉的集体

我院广州重症孕产妇救治中心成立于



1998年,是华南地区最早成立、广州地区唯一的市级重症孕产妇救治中心。中心青年在老一辈专家的带领下,沿着“南梁北林”的医学之路,形成以诊治妊娠期复杂、疑难、危重病为重点,集医疗、科研、教学为一体的具有相当规模的现代医学专科,搭建了一个高级生命救治平台,为降低我国孕产妇死亡率及出生人口缺陷发病率做出积极贡献。集体先后获得“全国妇幼服务先进集体”、“全国最受欢迎特色专科”、“广东省产科重大疾病防控协同创新中心”、“全国青年文明号”等多项荣誉。(团委)

主 编:赖永洪 陈 德
副主编:程东海 肖国宏 陈耀勇 徐学虎
编 辑:刘 丹 黄贤君 白 恬
王练深 严丽暖

名师云集话妇产 博采学术促交流

5月12日-14日,由广州市医师协会及我院联合主办的第二届柔济妇产科论坛在广州顺利召开,吸引了来自省内外350多位学员到场参会。

本次论坛围绕“妇科肿瘤规范诊治新进展、妇科微创技术应用新进展及产科急腹症”的主题,邀请了国内妇科肿瘤、妇科内镜及妇产科50多位知名专家进行专题讲座,以进一步普及和推广妇科肿瘤诊治的规范化、微创化理念,增进对产科急腹症诊治的认识,共话妇科前沿问题。

我院妇产科领域多位专家也带来了实用的学术分享:广州妇产科研究所所长陈敦金带来了妊娠合并急性胰腺炎的学术讲座;妇科生秀杰主任介绍了激光在子宫内膜异位症手术应用初步体会,



专家学者们讲课

探讨了子宫内膜癌诊治中的问题与争议;妇科刘明星分享了宫颈黏连分离术的手术体会;妇科刘娟介绍了单孔腹腔镜技术专家共识及在妇科疾病中的应用;产科余琳分享了“对‘有生育需求

的子宫肌瘤剔除’的思考”;产前诊断陈敏讲授了宫颈测量与早产预测的相关研究。

此外,专家们还带来了内容丰富的手术视频展播,更为直观地展示了腹腔镜下宫颈癌根治术、卵巢癌盆腔复发肿瘤切除、保留卵巢囊肿剖宫产术、单孔腹腔镜喜卵巢囊肿剔除术等妇科临床手术案例,将理论学习与实操相结合,提升学习实效性。

第二届柔济妇产科论坛的召开,给广大妇产科同行提供了一个专业性强、实用性高的开放性学习与学术交流平台,提高了我院妇产科学术影响力,促进了妇科肿瘤规范诊治和微创技术的应用与推广,推进我院妇产科医疗技术水平的提升。(妇科)

教学病例大讨论 青年教师展风采

为进一步强化临床教学管理,增强临床青年教师教学意识,充分调动各学科的教学积极性,提高青年教师教学能力和质量,5月24-25日,第三临床学院



开展了青年教师临床教学病例讨论竞赛活动。内、外、妇、儿教研室积极组织青年教师参赛,共有11位优秀青年教师参加了竞赛活动,邀请了我院7位专家对参赛者的教学能力进行评比。

作为重要的教学活动之一,临床教学病例讨论是展现临床教师风采、培养学生临床思维和角色能力的教学实践。在为期两天十一场的竞赛中,参赛的青年教师分别带来了精彩的临床经典案例。

参赛教师明确讨论目的,组织学生结合基础知识和临床知识展开热烈的讨

论,并适时予以引导,学生参与讨论,激发临床思维能力、增强临床判断能力。通过精彩的PPT,老师们展示了各自的教学风采与水平。在赛后,专家评委对选手们的表现予以点评,就讨论内容、过程和不足予以指导。选手们均表示受益匪浅。

最终,妇科潘玲兰和心血管内科谭文朋两位青年教师从众多选手中脱颖而出,他们也将代表我院参加广州医科大学2017年青年教师临床教学病例讨论决赛,为医院争取更大的荣誉。

(教学管理科)

践行“一学一做” 团员青年座谈共话成长

为深入开展“学习总书记讲话 做合格共青团员”教育实践,5月4日青年节当天下午,我院团委在员工培训中心大培训室召开了“一学一做”教育实践主题团课暨五四青年座谈会。党委赖永洪书记、程东海副书记、荔湾医院党委林巧璇副书记、各党支部青年委员、三院及荔湾医院团委书记、团干部、团员代表、青年文明号长、副号长、35岁以下青年代表80多人参加了会议。

会上,几十名团干和团员代表,在团委书记黄贤君的带领下,重温了中国共青团的入团宣誓誓词。团委书记黄贤君作会议重要精神传达。

在座谈环节,10名来自不同科室不同岗位的青年从医、教、研、管理等不同角度,就如何立足本岗,发挥青春价值,如何做一名合格团员,作了交流发

言。他们中有临床青年业务骨干、科研达人、护理新星和青年管理人才,他们对岗位的热爱感染了与会人员。党委赖永洪书记、程东海副书记及荔湾医院党委林巧璇副书记分别对青年们的分享予以点评。

党委赖永洪书记到场讲授《怎样做一名合格团员》的主题团课。他从要求团员认真履行《团章》角度切入,为共青团员们解读了政治上、品行上、作为上合格的“合格团员”标准,结合习近平总书记对青年提出的坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格等五个要求;他勉励全场的团员青年要认真学习习近平总书记的系列重要讲话,脚踏实地努力奋斗,扬起“我的青春我的梦”的风帆,绽放青春风采。

通过此次“一学一做”教育实践主题



团员青年作分享

团课和青年座谈会,使团员们坚定信念,不忘初心跟党走,也勉励了我院临床及管理青年立足岗位,追逐青春梦想,为医院发展注入源源不断的青春力量!

(团委、医院办公室)

传承梁碧儿大医精神 我院携手“大爱有声”走进湛江河头

5月26-27日,我院携手广东广播电视台南方生活广播“大爱有声”精准扶贫项目,团委柔济爱心志愿服务大队、社区办、关工委联合赴湛江医德教育基地湛江遂溪县河头镇卫生院开展“传承碧儿大医精神 柔济志愿健康同行”第四期医德教育活动。湛江市遂溪县河头镇是我院妇产科前辈梁碧儿医生帮扶工作乃至牺牲的地方,每年,我院组织青年职工到当地开展授课和赠医赠药活动,并缅怀碧儿医生。

5月27日上午,志愿者们兵分两路,妇产科黄赞博博士、儿科张费通副主任医

师前往湛江市遂溪县卫生局为当地基层医院医护人员进行培训授课,分别讲授了产后出血处理、婴幼儿喘息的诊治;此外,



我院妇产科、心血管内科、骨科、皮肤科、内分泌科、中医科等专科的医生及关工委的退休老医生在河头镇中心卫生院为当地村民开展赠医赠药活动。义诊活动后,全体医护人员来到位于河头镇的梁碧儿墓碑进行缅怀,聆听梁碧儿医生服务河头镇、贡献在河头镇、牺牲在河头镇的事迹,感受精神的洗礼。

南方生活广播的记者一路随行,对本次活动予以报道,这也是南方生活广播“大爱有声 精准扶贫”的项目。

(团委、社区办、离退休办)

对口帮扶有成效 多个首次惠基层

清远市清城区人民医院是我院对口帮扶单位,自去年与我院签订对口帮扶协议以来,我院积极开展帮扶工作,提升清城区人民医院医疗服务水平。近日,我院骨科青年医师张弛和超声医学科青年医师江岚在对口帮扶工作中发挥专长,开展了医院多个首次,受到广泛好评。

我院骨科张弛医生充分发挥专业特长和丰富经验,组织举办了清城区人民医院骨科年会,加强对基层医务人员的培训;开拓创新,开展多个“首次”:首次肩关节镜下结核化脓性关节清理+引流术;首次关节镜下自体肌腱移植前交叉韧带重建术;首次关节镜下盘状半月板成形术;完成多个手术“首例”:首例强直性脊柱炎骨性融合膝关节的旋转铰链膝关节置换术、首例终末期痛风性膝关节炎的关节镜治疗、首例膝关节置换术后感染的一期清创假体治疗,受到患者赞誉。



我院超声医学科江岚医生为在当地普及及超声造影成像技术做出努力,开展了首次超声造影成像技术及相关学术指导和病例讲解,利用这一新技术帮助两名患者成功排除恶性肿瘤的可能,提供了准确的诊断,为清城区人民医院超声医学的发展打开了新局面,为基层患者带来了便利。

下乡帮扶意义重大,基层医院的发展是我国医疗事业的根基。我院全新投入帮扶工作,提高基层医疗水平,为造福基层群众贡献一份力。

(社区办、骨科)

【简讯】

迎“六一”儿科 早产儿家庭聚会 医患又欢聚



值六一到来之际,5月28日上午,我院新生儿科青年文明号在员工培训中心举办了以“健康从此起航,祝福永远相随”为主题的早产儿家庭聚会暨健康知识讲座活动。活动聚焦“早产儿与呼吸功能发育”相关话题,邀请了儿科专家与30多个早产儿家庭共同参与活动,在欢乐的气氛中,一同关注早产儿的健康发育。

(儿科)

新疆二胎妈妈在家分娩，产后突发致死性血栓 我院多学科合作抢救危重症新疆产妇

2017年4月23日，来自新疆的二胎妈妈哈丽（化名）在产后26天因剧烈腹痛紧急送我院，被诊断为死亡率极高的肠系膜静脉血栓，几度徘徊在生死线上，我院产科、内科和外科多学科合作，挽救了这位年轻的产妇。

二胎新疆产妇在家分娩 产后26天突发危重症

3月29日，因为是二胎，产程太快的哈丽在家顺产分娩了一个男婴。产后哈丽并没有太大的不适，便未及时就医。然而，4月22日，分娩近20多天的哈丽仍然恶露不尽，而且出现了四肢乏力的症状。随后又开始腹痛，到外院就诊检查后发现“肠系膜静脉血栓形成”——一种致死率极高的疾病，鉴于病情的危急和难度，23日凌晨，哈丽被紧急转到我院。

医院第一时间对哈丽进行了全腹检查，而她的情况让医生们吓了一跳：门脉系统血栓形成，小肠坏死，复杂性的腹腔感染、感染性休克、多脏器功能障碍综合征……抢救迫在眉睫！

罕见肠系膜静脉血栓 产妇危在旦夕

“产妇的肠系膜上静脉及其分支、部分门脉主干、右支及其分支形成了多发血栓，这样的肠系膜上静脉血栓十分

严重。同时，为肝脏供血的门脉右支及分支也出现了血栓，右边的肝脏供血也受影响，这让情况更加危急！”胃肠外科主任医师伍尚标介绍，肠系膜静脉血栓的形成影响了整个肠管的血供，导致肠管坏死。坏死的肠管中的细菌从肠管壁中跑出，又引起了血液中毒。

医院立马组织了全院讨论，产科、内科、外科多个科室会诊研究治疗方案，重症医学科在第一时间为哈丽进行了抗凝治疗，控制血栓的蔓延。因无法探查哈丽肠管坏死的具体情况，讨论决定先为哈丽进行内科的保守治疗，与此同时外科医生密切关注着哈丽的病情，等待着切除坏死的肠管的手术时机！

踩准时机，半夜紧急手术， 切除2/3坏死小肠

26日凌晨2点50分，在经过整整一天的术前观察和判断，手术的时机终于来了！术中，当胃肠外科的医生们打开哈丽的腹腔后发现，哈丽的小肠坏死情况十分严重，2/3的肠管充血肿胀，呈暗红色，水肿也十分明显。医生迅速地将坏

死的肠管切除，幸运的是手术切除坏死肠管后，还剩下1.1米的肠管，且术后剩下的肠管伤口愈合良好，血供正常，没有再出现坏死的情况。这对于肠系膜上静脉血栓患者而言无异于是天大的喜讯。

肠系膜上静脉血栓的致死率极高，因为该病往往影响整个肠道的供血，导致肠道部分或全部坏死。即便实施手术将坏死的肠道切除，也易出现短肠综合征（即术后只剩下不到60公分的肠道）或者整个肠管坏死被切除。无论是短肠综合征还是肠道整个切除，都会因无法满足人体营养补给需求而引发死亡。而哈丽的幸运在于，手术后成功避免了短肠综合征的发生。

术后一度呼吸衰竭 ICU全力抢救，24小时专看专护

或许是病灶对身体的伤害至深，且手术对于哈丽来说既是治疗也是一种创伤，术后哈丽的病情仍然危重，甚至出现加重的趋势，整整三天三夜都未睁开眼。重症医学科根据各专家的意见，组织全院和外院专家讨论，反复调整用药和治疗方案，经过精心的治疗，哈丽的病情得到控制，渐渐转醒过来。

为了保证能密切监控到哈丽的病情变化，原本人手紧缺的护理团队调整分工，无论白天黑夜，一名护士专门看护

哈丽，实现了24小时专看专陪。当哈丽从昏迷中醒来，听不懂普通话、更不会说的她眼神中满是惊恐，情绪激动，甚至哭起来。为此，每次护理，护士总会握住她的手，用掌心的温暖安定哈丽的心，时常摸摸哈丽的头或者拍拍她的肩膀，给予她康复的力量。当哈丽可以进行营养补给的时候，曾经在新疆工作过的产科陈敦金教授特地提醒“维吾尔族有特殊的饮食要求，不吃含猪油的食物”，科室专门与医院临床营养科沟通这一饮食习惯，安排不含猪油的清流饮食。

维汉一家亲： 用心呵护 真诚关怀

5月24日，入院已经一个月的哈丽已经可以下地行走了，很快就出院了。尽管无法用语言交流，但哈丽与医护人员之间的信任却与日俱增，眼神中满是信赖，每每见到医务人员都会微笑示意。看着已然痊愈的哈丽，丈夫握着她的手，代替哈丽将她心中的感谢说出来：“我们一家人都很感谢你们，是医生们救了她一命！”维汉一家亲，在“柔心济世 尚道精医”的医院精神的指引下，医院全力挽救新疆二胎妈妈的生命，用心呵护、真诚关怀，为民族团结架起一座友谊的桥梁。

（医院办公室）

我院生殖医学中心改良人工卵子激活技术 让罕见圆头精症患者圆了父亲梦！

日前，一位患有罕见圆头精子症的患者经我院生殖中心实施改良人工卵子激活术，成功受孕。这也是国内少见的成功运用人工卵子激活术让完全型圆头精症患者成功受孕的案例。

五年夫妻未怀孕 男方患了罕见的圆头精子症

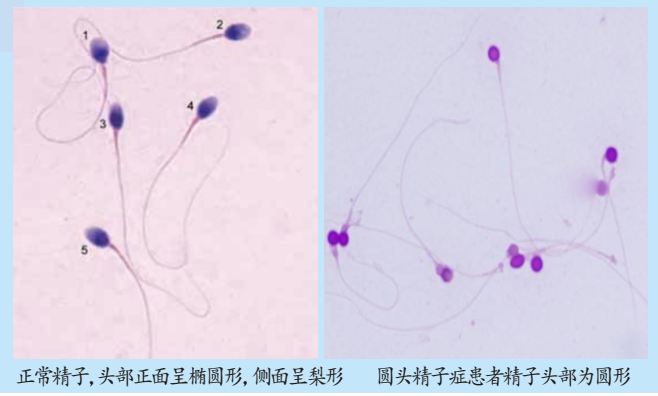
来自河南的龙先生和陈女士已经结婚五年了，却一直未能怀上一个宝宝。为此，夫妻俩到医院检查，竟发现丈夫患了圆头精子症——一种罕见的特殊类型畸精症，这意味着很难通过自然受孕生育孩子。

辗转多家医院，尝试了多次试管婴儿，但圆头精子症就像给夫妻俩判了“死刑”。在朋友的推荐下，夫妻俩来到了我院就诊。

圆头、椭圆头？ 精子的“脑袋”差一点点竟会致不孕！

圆头精子症是一种发病率约为0.1%的罕见特殊类型畸精症，临床上以大部分或全部精子头部呈圆形为主要特征。正常精子头部正面呈椭圆形，侧面呈梨形；而圆头精子症患者精子头部为圆形。然而，正是这细微的差别，导致圆头精子症患者的精子顶体酶活性异常低下或缺失，从而让圆头精在正常状态下无法和卵子结合正常受精。

圆头精子症可分为I型完全型圆头精子症和II型部分型圆头精子症。II型部分型圆头精子症有部分顶体残留，这意味着还有正常受精的可能。但I型完全型由于



完全缺乏顶体，不能正常受精。龙先生的情况正是I型完全型圆头精子症患者，其精子几乎不存在有正常可受精精子的可能。自己的精子无法正常受精，难道只能接受供精吗？龙先生心中仍是不甘。生殖医学中心的改良人工卵子激活技术给了夫妻俩最后的希望。

精子“无作为” 人工激活卵子来受孕

在正常受精过程中，精子进入卵子后，精子的PLC ζ （一种精子特异性的磷脂酶C）会导致卵母细胞内的钙离子浓度发生持续数小时的周期性的短暂升高，这个过程被称为卵子的“钙震荡”，卵子钙震荡引发大量生化反应事件，从而激活卵子启动胚胎发育。但因为圆头精子症的

患者缺失了PLC ζ ，所以无法让卵子发生钙振荡，也就无法启动胚胎发育。

而人工卵子激活技术正是通过人工诱导模拟精子引发的钙离子震荡，挽救弥补卵子钙震荡缺陷，帮助卵子

启动胚胎发育，从而促进受精的完成。自2012年以来，生殖医学中心胚胎实验室助理研究员罗阳就深入研究人工卵子激活技术的临床应用问题，他将这一技术运用在捐赠的精子 and 废弃的卵子上开展基础实验，发现传统激活方法效果不佳。但随着研究的深入，他将这一技术进行了改良，通过大量实验研究，运用钙离子载体A23187，调整了以往的处理时间和步骤，实验后发现，相比以前，改良后的人工卵子激活技术大大提高了受精能力有缺陷的患者的成功率。

10个卵子9个受精 他终于圆了父亲梦

2016年12月，夫妻俩在我院接受了试管婴儿常规促排卵，在双方分别取卵、取

精之后，胚胎实验室采用卵胞浆内单精子注射（ICSI），将男方的圆头精子注射进卵子，然后进行改良人工卵子激活处理，再进入常规胚胎培养流程。

第二天进行受精观察发现，10个卵子中有9个在改良人工卵子激活技术的作用下正常受精了，正常受精率达到了90%，相对于以往受精率为0的完全受精失败，有了质的飞跃。而这也是国内少有的完全型圆头精症患者通过人工卵子激活技术成功受精的案例。

由于当时陈小姐的身体刚促排取卵，为防止促排卵导致的卵巢过激，不利于胚胎着床，中心先将发育良好的7枚胚胎冷冻保存，在今年3月初，成功解冻了2枚第三天胚胎，顺利移植，成功实现双胞胎妊娠。目前，陈小姐和肚子里的两个宝宝一切安好。而龙先生更是激动不已，想不到为人父的喜悦可以来得这么突然。

临床运用，反复受精失败等亦适用

人工卵子激活技术不仅仅适用于圆头精子症患者，还可适用于反复受精失败及受精率低下患者和卵子或精子受精能力缺陷导致的异常受精患者。

目前，生殖医学中心使用该技术进行胚胎移植的8例患者中，已有5例成功怀孕，并有两例已生出健康的胎儿。

（生殖医学中心）

发现护理：广医三院专科护理特色盘点

众所周知，5.12国际护士节的创立是为了纪念近代护理学和护理教育的创始人南丁格尔。作为护理的先驱，南丁格尔创立了护理管理的典范，让护理事业逐步走向专业化、科学化。从19世纪到21世纪，护理学经历实践、教育、研究，成为一门独立的学科。

随着社会的进步以及人们对高水平医疗服务的期望不断增加，护理学在飞速发展的同时也走上了专业化发展道路，护理专科的发展成为当今护理学的

趋势，而培养具有较高水平和专长的专家型临床护士即专科护士的要求也应运而生。

曾经，在很多人眼中，护士的工作是打针发药、翻身擦药，很少人了解护理的专业技能可能带来的改变。护理专科建设及专科护士的培养突出“专业”——专业的技能、专业的护理，这种专业性关乎患者的康复与生命质量，而这正是护理的价值所在。

顺应护理专业化发展道路的需求，

近年来，广医三院临床护理结合医院特色，开展护理专科建设，创新专科护理特色技术，提升护理服务水平；鼓励临床护理开展创新发明，促进专利临床转化，提升专科护理内涵。

5.12国际护士节专题之“发现护理：走进广医三院护理专科特色”，了解你或许不知道的护理中的“高大上”，一窥护理的专业性与技术性。

广医三院专科护理门诊与专科护士概况

医院目前有7个专科开展了护理门诊，包括助产士门诊、妊娠糖尿病教育咨询门诊、糖尿病护理门诊、静脉治疗导管护理门诊、骨科护理门诊、母乳喂养护理门诊、新生儿护理门诊等。

现有专科护士44人，分布在助产专科、骨科、糖尿病专科、肿瘤专科、手术室、ICU、高级外科、急诊、精神科、静脉治疗等13个专科。专科护士及高学历护理人才活跃在临床各专科，在解决专科护理问题、临床循证护理实践等方面起到带头作用，促进了专科护理技术发展，获得了患者的认可。

各具特色：护理专科建设有成效

重症孕产妇救治中心护理

近5年接收广东及附近省份外院转诊至“中心”的重症患者4420例，抢救成功率达97%。护理专科研究项目有：预警管理，应用RRT管理后重症孕产妇的抢救率从16.52%下降至10.12%，处理时间由32.26分钟缩短至21.46分钟，提高了临床护士在第一时间识别高风险患者并处理；产科出血管理，创新研制了“产科出血及容量复苏快速估算转盘”（已申请实用新型专利），并应用于产科出血急性期出血量的快速评估及容量复苏，有效地提高医务人员评估准确率及液体复苏的合格率，为挽救孕产妇的生命争取有效时间；针刺治疗妊娠期高血压疾病；与康复科医师合作开展针灸项目，有效帮助排气及缓解腹胀。



助产专科护理

创新开展连续性助产服务，提高自然分娩率；开设助产士门诊，自2012年起接待孕产妇2923例，为孕产妇提供多元化服务，指导孕妇孕期的自我管理；开展促进自然分娩的助产服务项目，近

年自然分娩逐年上升；初产妇的会阴侧切率从2013年74%下降至2016年26.92%；经产妇的会阴侧切率从2013年24%下降至2016年7.75%。



新生儿科护理

为了使危重症患儿建立有效、安全输液通道，运用新生儿适宜技术（如PICC、脐静脉置管、脐动脉置管等）建立安全有效的输液通道，开展危重症早产患儿护理。于2000年在国内率先开展PICC，至今已完成3000多例。2007年广



东省首家“新生儿PICC培训基地”在我院新生儿科设立，此项技术规范管理及技术水平在省内处于领先水平且起到示



重症医学科护理

持续开展危重症血液净化技术（血浆置换、血液灌流），血流动力学监测（PiCCO监测），器官移植护理（肾移植），骨髓移植护理等技术监测。创新开展鼻空肠管护理、声门下吸痰、密闭式吸痰等技术，持续改善专科护理质量。近年来成功救治特殊急危重症病例有羊水栓塞、分娩期脑血管意外急性期、重症多形红斑等重症患者。

老年专科护理

持续开展老年患者常见问题案例及焦点个案管理追踪，持续改进和解决老年病人所需生活照顾技能训练，增加护理用具及设施，多途径开展老年患者教育，完善健康教育及各种警示标识，合理引进和利用各种护理用具。延伸老年患者护理服务，与医联体合作向社区推广社区适宜技术等讲座与义诊活动共15场。推进建立“广东省护理学会区域老年专科护士工作站”。



创新研究项目 专利临床转化

创意来自临床，护理达人们积极开展创新发明创造，改良各种护理工具及护理方法，提高专科护理服务水平。



黄豆冰敷理疗袋、留置针保护套临床标本放置架、禁食卡收纳盒、便携式高楼担架、瓣膜手术卡线器、一次性物品储物盒等临床护理发明创造，保障了患者安全，提高了工作效率。

简易膀胱测压技术、多功能胎动宫缩计数器、多功能产妇美腹带、妊娠期糖尿病饮食计算盘、3D子宫口扩张示意模型、冰敷理疗袋等临床护理发明还获得了实用新型专利，获得了共青团广州市委员会“五小”优秀项目，实现了经济效益与社会效益的双赢。

创新护理特色技术与服务 专科护理服务上水平

妊娠糖尿病护理4S服务

妊娠期糖尿病管理创新工作室，护理团队提出妊娠糖尿病4S服务，包括意外情况的紧急救援：建立急诊入院绿色通道，实现90分钟从入院到病房良好控制血糖值的“金标准”，防治产科并发症。开展胰腺和胎盘功能的定期检测，提供母胎专业治疗及控制危险因素。开



展孕产期定期养护，量身定制GDM随访和康复，成功帮助妊娠期糖尿病妈妈甩糖控糖。

自由体位分娩

助产士团队开展自由体位分娩特色护理服务，在第二产程采用站立位、蹲位、半坐位、手膝位、侧卧位、自由体位等新型分娩体位，成功的减少会阴侧切、降低剖宫产率、促进自然分娩。此项技术处于国内领先水平。



瘢痕子宫催引产护理

创新探索对瘢痕子宫进行催引产和阴道分娩，经实践80%以上的瘢痕子宫可以进行比较安全的催引产和阴道分娩，从而降低了再次剖宫产率，改善了分娩结局和剖宫产带来的远期并发症。此项技术开展处于国内最早开展及国内领先水平。

新生儿发展性照护

通过模拟子宫环境、减少光线噪音对患儿的影响、体位管理、非营养性吸吮、袋鼠式照顾等护理方式，减少不良环境刺激，促进早产儿发展、发育良好，实现患儿在院期间体重增长良好，安全渡过体温、感染、呼吸、喂养、颅脑损伤等多项大关。

优质的护理服务提高了患者的就医体验，护理工作得到患者和同行认可，在第三方对患者满意度测评中，护理满意度达91.27%，2015年我院护理服务荣获“广州市用户满意服务”称号。

（策划：护理部、医院办公室）

孕期莫名关节隐痛、手掌红斑，两次怀孕流产竟然是它搞的鬼！

三年两次怀孕不到三月流产，竟然是被这匹“狼”吃掉了！

小菲结婚已经三年，还没能有个宝宝，心中十分焦急。其实，前年和大前年，小菲都怀过孕，但都在孕8周左右就发生自然流产了。而后，好“孕”似乎离得越来越远。迫于各种压力，小菲来到了生殖医学中心就诊，希望通过助孕手段生个宝宝。经过检查，小菲除了血沉高一些，其他检查都正常，于是，转到风湿免疫科就诊。经过详细询问病情，小菲不孕另有原因。

原来，小菲前两次怀孕都会出现莫名其妙的关节隐痛、手掌红斑，平时天气寒冷的时候双手会变白变紫，这些经常不被重视，但却可能是自身免疫性疾病的问题。经过检查发现，小菲的抗核抗体、抗双链DNA阳性、补



体下降、狼疮抗凝物阳性，这意味着患有“系统性红斑狼疮”，正是这匹“狼”将前两次小菲不足三个月的宝宝“吃掉了”！

70%患者为女性 红斑狼疮让好“孕”难降临

红斑狼疮是一个可引起全身各个组织、系统病变的自身免疫性疾病，好发于生育期女性。轻者会出皮疹，重者会出现脏器衰竭甚至危及生命。其临床表现包括反复皮疹、口腔溃疡、关节痛、浮肿、泡沫尿、心悸气促、头痛、腹泻、精神异常、抽搐、昏迷，或者伴有白细胞、血小板减少、血肌酐升高等。

狼疮患者常常多种症状或多个系统损害并存，易与其他疾病相混淆，因此，如果同时或先后出现多个脏器或系统损害的症状，尤其是育龄期女性，应首先到风湿免疫科就诊，以免在多个专科的检查治疗中来回折腾而最终延误病情。正如像小菲一样，很多孕妇在孕前很健康，没有红斑狼疮，但妊娠过程突然出现红斑狼疮，这是“妊娠首发狼疮”，往往非常凶险，孕妇很可能出现严重肾损害、心衰、呼吸衰竭、脑血管意外等。

因此，对于“妊娠首发狼疮”的

患者，如果及早确诊，及时治疗，或者适时地中止妊娠，对母亲和胎儿的生命安全都意义重大。

红斑狼疮女性不能怀孕？专家称未必！

过去，妊娠生育曾经被列为系统性红斑狼疮(SLE)的禁忌症，也就是说患有该病的女性被视为不能妊娠。而今大多数SLE患者在疾病控制后，可以安全地妊娠生育，像正常人一样孕育健康的孩子。目前我院风湿科已成功挽救了许多重症狼疮、初发狼疮合并妊娠（即妊娠过程中被首次确诊的红斑狼疮）的患者。

一般来说，在无重要脏器损害、病情稳定一年或一年以上的狼疮患者，在维持小剂量用药情况下都能顺利、安全地妊娠和生育；而活动期的SLE患者一旦妊娠，都会发生流产、早产、死胎和诱发母体病情恶化的情况。因此，病情不稳定时不应怀孕。

在国家的二胎政策开放后，许多狼疮患者也希望再孕育宝宝，但总是害怕妊娠后狼疮活动或者担心药物影响胎儿等等，其实，只要符合各孕条件的狼疮患者，均可以生育，而一旦妊娠，有风湿科及产科大夫的保驾护航。（风湿免疫科 张建瑜）

【5.11世界防治肥胖日】

你的孩子超重了吗？ 预防肥胖要从婴儿期开始

随着生活节奏的加快，肥胖人群的比例也在随之升高，2012年的数据显示，年龄在2-15岁的儿童中，每10名就有约3名为超重或肥胖的儿童。



肥胖是指体内脂肪堆积过多或分布异常，体重增加，表现为脂肪组织与其他组织失去正常比例的一种状态。人们总以为胖胖的小朋友会招人喜欢，其实肥胖还可能与多种慢性代谢性疾病密切相关。与非超重儿童相比，超重的儿童出现成年期肥胖、早逝和残疾的几率更大。同时，肥胖对儿童的心理影响也是极其不利的，儿童肥胖容易自卑、焦虑，甚至发展为抑郁症。

那么，家长该如何判断孩子是否超重或肥胖呢？

中国肥胖问题工作组调查后根据不同年龄性别分组，使用不同的体质

年龄(岁)	男超重	男肥胖	女超重	女肥胖
7-	17.4	19.2	17.2	18.9
8-	18.1	20.3	18.1	19.9
9-	18.9	21.4	19.0	21.0
10-	19.6	22.5	20.0	22.1
11-	20.3	23.6	21.1	23.3
12-	21.0	24.7	21.9	24.5
13-	21.9	25.7	22.6	25.6
14-	22.6	26.4	23.0	26.3
15-	23.1	26.9	23.4	26.9
16-	23.5	27.4	23.7	27.4
17-	23.8	27.8	23.8	27.7
18	24.0	28.0	24.0	28.0

指数(BMI)百分数评估儿童及青少年体重情况(BMI=体重/身高²)。

中国学龄儿童青少年超重、肥胖筛查BMI分类标准

儿童肥胖的原因初步认定与不吃早饭、经常吃零食、偏食、营养过剩、不爱运动、遗传、精神创伤、长时间看电视、以及担心受伤而减少的体育活动等等有关。

如何才能预防儿童肥胖呢？

研究显示，儿童的出生体重与成年初期肥胖之间存在U字形相关关系。由于母亲营养不良、吸烟、胎盘不足而引起低出生体重，或者由于母亲妊娠糖尿病，出生时的巨大儿都与肥胖相关。因此胎儿期就要预防新生儿出生体重过重；婴儿期要鼓励母乳喂养，而且母乳喂养的时间越长，婴儿以后发生肥胖的概率越低；儿童期要注意平衡膳食、规律运动、检测体重，从小养成良好的饮食和运动习惯。

儿童肥胖的产生与热量的摄取有很大的关系，营养失调是产生肥胖的主要原因。导致热量积累过多的因素主要有：

- (1) 过食糖类饮食，如糖类面制品、含糖量较高的汽水、饮料；
- (2) 饮食进量较多，消耗较少，如夜间加餐等。

因此，想要使宝贝们保持一个健康的体重和减轻肥胖，家长的帮助更不可缺少：

首先，应帮助孩子养成良好的饮食习惯。家长应该认识到，孩子有能力根据自己的生长需要来调控热量摄入，家长只需提供多样化的食物，由孩子自己决定吃不吃、吃多少。在日常生活中，家长要以身作则、言传身教，让孩子从小养成良好的饮食习惯。

其次，通过增加活动量以增加热量的消耗，是预防肥胖的一个重要措施。即使在婴儿期，也不要总是将孩子抱在手中，而要帮孩子翻身、做做被动操，从5~6月开始训练孩子在成人腿上自动跳跃、独坐、爬、扶走等。在幼儿期，要多让孩子独立走、跑、跳、玩游戏。在学龄期和青少年期，要让孩子每天有30-60分钟的体力活动。（内分泌科：张莹）

病友园地



6月健康讲座

一、主题《胎教》

时间：6月3日(周六)上午9:00-11:00
主讲人：产科 张中芳主任医师
听课对象：孕期准妈妈

二、主题《婴幼儿常见病防治及智力开发》

时间：6月10日(周六)上午9:00-11:00
主讲人：儿科 谭小华主任医师
听课对象：新生儿父母

三、主题《科学坐月子》

时间：6月17日(周六)上午9:00-11:00
主讲人：产科 张中芳主任医师
听课对象：孕晚期准妈妈

以上课程全部免费，听课地点均为住院部19楼大礼堂。欢迎各位准家长或家长踊跃参加，如有意参加以上课程者请到我门诊三楼产科门诊护士站登记资料。

备注：课程安排如有特殊情况，请留意我院网站相关信息！

春困秋乏夏打盹，仿佛一年四季都不在状态，立夏刚过，炎炎夏日，着实让人疲惫，犯困可能是湿气侵袭人体造成的。

湿邪侵入人体，造成气机失常而出现胸脘痞闷、舌苔黏腻，小便不利、大便软烂、黏腻。主要表现为头昏沉、易困倦、记忆力减退、四肢沉重、关节肿胀、小便混浊、妇女白带增多、粘稠臭秽等。夏季养生，精神度夏，有哪些方法可以解困呢？

春困秋乏夏打盹，立夏后赶走湿气，精神度夏！

早睡早起 保证足够的睡眠

现在很多人生活方式黑白颠倒，晚上不睡，白天不起，这不仅影响睡眠质量，还危害了身体的健康。睡眠不能增加大脑的血液供应，反而会引起人的惰性，越睡越困，越睡越懒。只有保证了良好的休息睡眠，人体才能得到调整和补充，进一步促使机能承受紧张度能力的增加，减少白天的困倦。

适当锻炼缓解

采用有氧运动，如慢跑、瑜伽、太极拳等锻炼形式能解困。这些运动能加快人体的新陈代谢，增强免疫力，增加机体和脑部供血。然而春天乍暖还寒，进行有氧运动时强度不宜太大。可以选择每周3次快步走，每次30分钟，步频控制在每分钟60~80步。此外，结合瑜伽、太极拳等起到活动关节、放松肌肉、缓解身心疲劳的作用。

食疗祛湿 保护大脑供血

从中医角度讲，通过补气祛湿提高脾胃运化功能。脾虚之人湿邪易于入侵，饮食当侧重健脾补气，食物可以精选羊肉、瘦肉、猪骨等，加上黄芪、党参、茯苓等具有补气作用的中药材，做成药膳，经常食用可以健运脾胃，消除水湿，解春困。

同时，增加蛋白质（蛋类、鱼类如金枪鱼、三文鱼等）和维生素的摄入，多吃新鲜水果（如草莓、樱桃、苹果、葡萄等）和蔬菜（如香椿、韭菜、姜葱、辣椒等护阳食物）。湿气的危害虽然不大，但对于湿邪我们要有正确的认识，我们生活的环境需要燥湿结合，祛湿气也要适可而止。

只要我们平时注意劳逸结合，适当运动，补充水分，清淡饮食和及时祛湿，保持心情舒畅，是可以有效预防和减少困倦的。祛湿解困，你准备好了吗？（药学部：朱秋玲、曹礼慧）

5.14母亲节

母爱无价 爱心无界

我院举办“柔济基金”爱心义卖为贫困重症母婴筹集善款

为关爱贫困重症母婴，传递一片爱心，我院献礼母亲节，5月14日下午，在正佳广场六楼举办了“广医三院母亲节‘柔济基金’爱心义卖暨健康公益讲座活动”，以爱心义卖的方式为贫困重症孕产妇和新生儿家庭筹集善款，感恩母爱，为母爱助力！爱心媒体主播、柔济宝宝家庭、我院妇产科专家、在校医学生、爱心公益团体以及宏远篮球队代表等100多位爱心人士共同参与义卖活动，共同为柔济贫困重症母婴奉献爱心。



志愿者手语表演为活动开场

随着二胎放开，生育需求增加，我院广州重症孕产妇救治中心收治的重症孕产妇数量增加。在救治过程中发现，不少贫困重症母婴家庭备受经济压力的困扰。为帮助她们缓解就医经济压力，2014年我院携手广州市慈善会成立了专



媒体采访义卖活动及我院妇产科专家



柔济宝宝家庭的精彩表演

门用于救助贫困重症母婴的爱心基金——柔济基金。

此次母亲节爱心义卖活动正是为了向贫困重症母婴送去一片关爱。我院党委副书记程东海为活动致辞，他介绍，自柔济医院以来，我院便有赠医施药、行慈善惠民之举的传统，柔济基金是对我院助人为乐的文化传统的传承和发扬；面对亟需救治的重症孕产妇及新生儿，医院希望通过“柔济基金”义卖活动呼吁社会对贫困重症母婴更多的关注



义卖物品很受欢迎



柔济宝宝家庭分享育儿经验

与支持，伸出援助之手，帮助他们共度生命难关。

活动中，我院产科李映桃主任医师、儿科崔其亮主任医师带来母婴健康讲座，分别分享了我院重症孕产妇救治情况和产后康复、早产儿救治情况及宝宝发育等内容，与观众热情互动，回答朋友们在母婴方面的困惑。

得知我院举办义卖活动，不少柔济宝宝家庭都纷纷献出爱心报名参与，现场三个柔济宝宝家庭的孩子带来了精彩表演，为母亲节送上节日的祝福。

我院职工家庭、广州医科大学在校大学生也捐赠手工艺品、书法作品、书籍、玩偶等爱心好物。丰富多样的义卖好物吸引着路人们的注意，纷纷慷慨解囊，为贫困重症母婴捐献爱心！

奉献爱心没有边界，义卖活动得到了各界爱心人士的参与。这次活动的主持人，广州电视台《G4出动》和《健康100FUN》的知名主播张颖作为一名曾经的早产儿加入活动中来，希望以自己为例呼吁社会关注早产儿，也为面临早产儿抚养难题的家庭带去关爱与鼓励。



两位助阵的青年队员一位身高2.18米，一位身高2.06米！

队员们还带来了球队最为珍贵的礼物——写有国家篮球队知名队员易建联、朱芳雨等亲笔签名的篮球，作为义卖物品捐赠给柔济基金！！

短短两个小时的义卖，不少市民朋友驻足停留，奉献爱心。华南理工大学出版社现场捐献2000元，我院产科三区糖妈妈团队认捐了100本我院出版的《妊娠期糖尿病知识读本》，并将善款悉数捐给柔济基金。

义卖活动结束后，我院党委程东海副书记及广州市慈善会代表为参与义卖的柔济宝宝家庭、爱心团队和公益组织颁发感谢证书，感谢大家对柔济基金的爱心相助。



本次义卖活动募集到的所有善款由广州市慈善会统一管理，悉数用于救治在广医三院进行治疗的贫困重症母婴。

(策划：医院办公室)

柔济公益，为爱助力，用心为母爱搭建希望的桥梁；赠人玫瑰，手有余香，关爱贫困重症孕产妇及新生儿，广医三院将爱进行到底！

【献爱心看这里】

广州市慈善会设置了指定银行专款账户接受来自社会各界爱心人士及单位的长期捐助。（开户名称：广州市慈善会；开户银行：中国农业银行广州越秀支行；银行账号：44-036301040000267；捐款注明：柔济基金）也可扫描右边的二维码也可直接为贫困重症母婴献爱心！



产科陈敦金教授讲课

自2016年全面放开二胎以来，生育二胎成为社会的热点。而不少高龄妈妈对能不能生、要不要生的问题甚是疑惑。生育二胎，母亲和胎儿可能面临哪些风险？又有什么解决办法？为给广州妈妈献上一份母亲节大礼，5月14日，在广州市民中拥有大量粉丝的《广州日报》下的“名医大讲堂”走进了我院，与我院联合举办了“二胎时代，你可能不知道的生育风险和应对方案”专题讲座。

我院产科和儿科著名专家陈敦金、李映桃和崔其亮教授分别作了《二胎妈妈所遭遇的妊娠风险及救治》《二胎妈妈在孕期容易产生的并发症及解决方案》《二胎妊娠给孩子带来的各种问题及解决方案》的专题讲座。上百名市民到场聆听并踊跃提问，现场还送出专家号，给市民朋友额外的福利！

虽然讲座开始时间比较早，但有多市民都一早就提前到场，他们当中，很多都是“夫妻档”，不少挺着大肚子的二胎妈妈，还有准备备孕的夫妻，一位关心女儿

生育大事的阿姨早上7点就从番禺赶过来。

“二胎本身并不是什么问题，高龄产妇是问题。而且过去中国的剖宫产率比较高，造成瘢痕子宫，再次妊娠风险增加。”广州重症孕产妇救治中心陈敦金教授在讲座中提到了二胎开放以后我院重症孕产妇救治的数量和危急情况。他指出，孕妇年龄大于等于35岁称为高龄妊娠；而很多的女性即便到了高龄，也未必做好了充分的妊娠准备，有的高龄孕产妇身体上、知识上没有准备好，没有认识到高龄妊娠的风险。他提醒，孕前哪怕只做过一次咨询，妊娠结局都会发生明显变化。对于怀孕前就有糖尿病、高血压、心脏病等内科疾病，一定要找有经验的专家团队。

怀二胎，听着很美好，但妊娠同样是一个充满风险的过程。我院产科主任医师李映桃以“二胎妈妈在孕期容易产生的并发症及解决方案”为题，介绍了常见的孕期常见问题，提醒孕妈们怀孕头3个月是胎儿发育、预防出生缺陷的关键时期，高龄

二胎不是问题 高龄才是问题

《广州日报》“名医大讲堂”母亲节走进我院

孕妇的孕期检查除了要监测黄体功能、明确妊娠部位，还要重视唐氏筛查等遗传病、感染性疾病的筛查。而要实现安全分娩，除了孕前咨询、孕期保健，临产前的准备尤为重要，要预防早产和急产。



认真听讲的市民朋友们

生孩子是妈妈的一道坎，这一点大多数人有所了解，但生育对孩子可能带来的风险，大家未必知道。为此，我院新生儿科主任崔其亮教授重点介绍了父母高龄对子代健康风险的关系。他介绍，与30岁时生育相比，女性35岁时生育，妊娠期高血压、妊娠期糖尿

病、早产、低出生体重儿发生率都明显升高。而早产对新生儿的大脑、呼吸系统、肝胆胰部、肾脏功能、眼部都可能产生影响。此外剖宫产、妊娠高血压等都会对胎儿的健康带来一定影响。他提醒，孕妈要做好充分的围产保健，预防各类并发症的发生，为生育一个健康宝宝打牢基础。

讲座期间，很多市民都认真地做笔记。在活动互动环节，市民朋友们纷纷用纸条传递问题，专家抽取观众问题现场答疑，互动十分热烈。而有幸被专家抽中问题的朋友还能获得我院产科陈敦金、李映桃主任的专家号。讲座的这一福利让市民朋友赞不绝口！

虽然讲座进行将近三个小时，但是讲座结束后，市民们依然围着专家问问题，迟迟不愿意离去。当前，生育二胎仍受到社会及公众的关注，此次广州日报的名医大讲堂走进我院，为市民群众带来了专业健康的盛宴，也搭建起来了医患现场沟通的互动桥梁。我院将会也会一如既往地，丰富健康知识传播方式，让更多百姓受惠。

(医院办公室)

不忘初心，继续前进：全面从严治党永远在路上

导言：推进全面从严治党，厚植党建根基。5月，我院开展基层组织干部培训，夯实党建工作基础；组织党员畅谈观后感，深入了解广东全面从严治党的成就，引导党员发挥先锋模范作用。

学习贯彻习近平总书记对广东工作重要批示精神以“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”统领工作

4月4日，习近平总书记对广东工作作出重要批示，充分肯定党的十八大以来广东各项工作，希望广东坚持党的领导、坚持中国特色社会主义、坚持新发展理念、坚持改革开放，为全国推进供给侧结构性改革、实施创新驱动发展战略、构建开放型经济新体制提供支撑，努力在全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化新征程上走在前列。我院积极贯彻落实习近平总书记对广东工作的重要批示精神，自上而下学习领会重要批示精神内涵。

5月9日，我院在行政楼5楼2号会议室举行党委中心组学习会议，专题学习贯彻习近平总书记对广东工作的重要批示精神。党委书记赖永洪同志作中心发言，他结合医院工作实际谈了学习理解习近平总书记重要批示“四个坚持、三个支撑和两个走在前列”内涵实质的体会，并重点就贯彻“三个支撑”中改革、创新、开放的核心要义，以推动医院“双高”建设和“医院建设推进年”工作的“攻城拔寨”进行了部署。陈德院长指出，习近平总书记对广东工作的批示意义重大，我们要把握好其关系，与医院各项工作相融合，推动医院发展目标的实现。



党委中心组学习会议



党委书记赖永洪讲话

5月10日下午，我院在行政楼6楼会议室举行中层干部例会。赖永洪书记就习近平总书记对广东工作重要批示精神进行传达部署。赖永洪书记指出，要充分认识习近平总书记重要批示精神的重大意义，深刻把握重要批示精神的实质、核心，持续深入学习宣传习近平总书记重要批示精神。他结合医院实际做具体部署，要求各中层干部认真组织传达学习。医疗卫生事业的发展任务既十分艰巨、压力巨大，又机会众多、机遇诱人，我院要在贯彻落实习近平总书记对广东工作重要批示精神中抓住机遇，坚持不懈去一口一口啃医院建设与发展的“硬骨头”，推动医院各项事业发展。

5月23日下午，我院在员工培训中心大培训室召开基层党组织干部培训，赖永洪书记在会上传达了习近平总书记对广东工作重要批示精神。他要求，充分认识习近平总书记重要批示的重大意义，认真组织传达学习贯彻，使它成为推进医院新发展的强大动力；要认真学习深刻领会习近平总书记重要批示精神的内涵，使其成为医院各项事业发展的重要指导方针和根本行动指南；要对标习近平总书记重要批示精神，使它成为落实推进医院新发展的强力抓手。

“四个坚持”是旗帜、方向和原则，“三个支撑”是使命担当和发展路径，“两个走在前列”是广东实现“两个一百年”目标的达标水平和检验标准。我院将充分发挥媒体宣传阵地作用，全面准确、深入系统地学习宣传习近平总书记对广东工作的重要批示精神，使广大员工深刻领会“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”，在推进医院建设、推进“十三五”规划、推进高水平大学建设任务等工作中“攻城拔寨、落地生根、开花结果”。

5月23日下午，我院在员工培训中心大培训室举行了基层党组织干部培训会议，邀请了学校党委组织部梁挺老师主讲“党支部工作务实”的培训课，三院与荔湾医院党委书记、副书记、党支部委员、党小组长，办公室主任及党务干事，离退休管理科科长近130人参加会议。



广州医科大学党委组织部梁挺老师授课

梁挺老师做了“党支部工作务实”的主题培训。他从发展党员工作和党员教育管理工作两个方面进行了详细的阐述。党员发展是全面从严治党落实到基层党组织的重要一环，做好党员发展工作对提高党员队伍质量，发挥党员队伍先锋模范作用具有重要意义。梁老师对发展党员流程进行讲解，重点对申请入党、入党积极分子培养和培养教育、发展对象的确定和考察、预备党员接收、预备党员考察和转正等五个阶段内容作了详细的培训，讲解案例生动，讲解内容直指问题，切合支部日常工作。随后梁老师从基层党组织角度分享了党员教育管理工作的经验，主要介绍“三会一课”、党员组织关系转接以及党费的收缴和管理三个方面工作。

此次的培训，有效丰富了基层党组织干部的党务知识结构，提高了基层党组织干部的理论素养，为落实全面从严治党到基层和每个党员身上奠定坚实基础。

加强党建业务培训 夯实党建工作基础

基层党组织干部培训开讲啦！

党旗为什么这么红？党员畅谈《南粤党旗红》等专题片观后感

党员畅谈观后感悟

妇研所第二党支部邱育纯：



优秀共产党员、美的科研人员黄兵一个人一辈子一件事，把它做精做细做好。对于我来说，人不足以及要有多少个理想，而我就那么一个，把它做精做细做好，足已。我的一件事就是服务好每一位患者。关注每一位病患尤其是每一位重患，制定好每一项工作细则，最终都是为了服务好每一位患者。

行政党支部严思峰：



观看了《南粤党旗红》专题片后，加深了我对人民群众情感的理解。我们要走到群众中去，了解群众真是的需求，才能沟通顺畅，能使问题更加有效地获得解决。落实到本职工作，我认为本职岗位是服务部门，我既服务于临床一线工作者也服务于患者，应该更多地去思考如何方便临床和患者办事，制定合理的流程，必须听取群众的意见和建议，走到群众的身边去。

内科第一党支部黄丽：



昨日美的公司的80后共产党员黄设计师十三年如一日钻研煮饭，开发国产电饭煲的精神，告诉我们，工匠精神不

是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度，它不只是一种付出，更是一种获得，拥有工匠精神无论对自己还是对企业，都是一种“双赢”的局面。只有踏踏实实做好小事，才有做大事的能力，只有兢兢业业圆满完成自己看似微不足道的工作，公司的兴旺乃至整个社会的繁荣才有可能实现。

外科第一党支部余灏涛：



《南粤党旗红》专题纪录片展示了十八大以来我省在响应号召，从各方面推动党建工作的缩影，让我深

刻感悟到，加强党的政治建设，从根本上说，就是解决好对待人民群众的态度问题、关系问题、情感问题。“全面从严治党”就像一声不断回响的警钟，使拥有10年党龄的我重新认识到党员的身份和所代表的意义。结合习总书记“撸起袖子好好干”，我定会发挥党员先进性，发挥医疗人员的专业性，勇于职业操守，提高职业水平，不断进步，精益求精。

医技第一党支部黄亚健：



党员改进工作作风，密切联系群众至关重要。我们医技第一党支部以药学部与检验科为主体，2015年我们以党员为骨干成立志愿者组织——药品安全合作联盟。我们的党员以此为平台，走进社区、走进学校、走进广大人民群众中，对民众进行儿童如何安全用药、孕产妇如何安全用药、老年人如何安全用药等多方面科普宣教服务。至今为止，进行了十余场院外宣教，让我们的党员在做好本职工作同时，又能发挥先进性，积极参与公益活动。通过志愿公益，实地了解民众的需求，也实地为民众解决问题。

(医院办公室)

为迎接省第二次党代会胜利召开，营造团结鼓劲、弘扬正气的浓厚氛围，省委组织部和广东广播电视台联合制作了《南粤党旗红》、《基层治 南粤安》以及《省党代表风采》3部专题。我院积极贯彻省、市及学校要求，发动全体党员积极观影并畅谈心得体会。

5月23日下午，我院在员工培训中心大培训室举行《南粤党旗红——全面从严治党在路上》观后感交流会，三院与荔湾医院党委书记、副书记、办公室主任、党支部委员、党小组长及党务干事等100多人参加会议，党委副书记程东海主持会议。专题片给党员们带来了心灵上的触动、思想上的洗礼和行动上的鞭策，我院部分党员代表积极分享了观后感。



【五一劳动剪影】

劳动美医者美 走进医者真实的工作场景

五月的第一天，属于劳动人民的日子！

在所有劳动者中，医务工作者一定是称得上特殊的那一类。拯救生命，守护健康的天职让他们显得异常忙碌，一年365天在岗，全天24小时待命，所有坚守与辛苦只为一份健康的托付！

五一劳动节，“劳动美·医者美”图集，走进白衣天使的劳动风采，在医务工作者的岗位精彩剪影中，感受医者的辛苦与成就~~



《喜悦》 拍摄者：医院办公室 梁建钟
说明：与家属一起迎接小天使的到来



《关爱》 拍摄者：妇二五官病区 张艳丽
说明：护理人员正在帮输液水肿病人用土豆片敷手



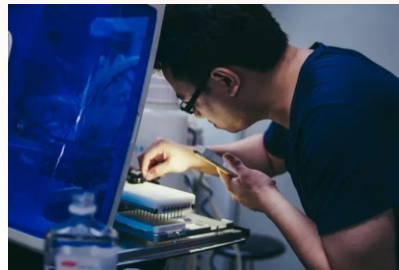
《细心》

拍摄者：妇研所实验部 黎青
说明：在妇研所实验部，因为工作人员在处理一些特殊样本，比如停育时间比较长的流产组织、腐烂的组织等，提取DNA进行后续的遗传分析，需要戴上特殊的护罩进行工作。



《手术台的巧手》

拍摄者：手术室 郭苇航
说明：最巧的手一定是拿起手术刀、救治生命的手



《保障》

拍摄者：妇研所实验部 周华
说明：医院后勤工作人员是临床医务工作者的有力保障



《NICU里的守护》

拍摄者：儿科 谭小华
说明：NICU里白衣天使守护着弱小的生命，每天2万步的奔走，上百次的洗手，手卫生对小宝宝最重要，护士的微笑是守护生命的真诚祝福。



《迎接新生》

拍摄者：产科 玲
说明：护士为新入科的新生儿进行外观检查

《专注》
拍摄者：神经外科 王智坚
说明：神经外科医生，通宵达旦介入颅内动脉瘤栓塞术



《挑灯夜战：射线下的辛劳》

拍摄者：神经外科 王智坚
说明：我院神经外科专家正在抢救一名前交通动脉瘤破裂出血的病人，进行介入动脉瘤栓塞手术

无论哪一个行业，哪一种岗位，都有各自的辛苦与不易。五一，向劳动者道声节日问候，祝愿辛苦劳动的人们身体健康，工作、生活顺心如意 （策划：医院办公室）

【保密知多D】

保密传统薪火相传

任何一个国家要独立自主地屹立于国际社会，免受外来干扰并保持长期稳定发展，都必须首先保护好关系本国安全和利益的国家秘密。保密工作更是国家能力的重要体现。为增强保密意识，提高保密工作能力，从本期开始，陆续推出【保密知多D】专题，一起了解保密那些事儿~

第一期 保密的由来

中国历史悠久的保密文化

密字最早出现在甲骨文中，已有6000多年的历史。历朝历代，法律制度中均有针对保密的要求。内容条款巨细无遗，量刑极为严酷，例如：秦朝的坑杀制度。据史书记载，秦陵封陵时，遭坑杀的人无以数计。自隋朝起，吏部主管政治方面的保密事项；兵部主管军事系统的保密事项；中枢主管中央政权系统的保密事项。历代朝廷后宫也有极为严苛保密制度及与之配套的酷刑，如“吃哑烙”等。



中国共产党优良的保密工作传统

党的保密工作优良传统，是保密工作的红色基因，是保密工作持续发展的精神灵魂。保密工作伴随着党的筹建而产生，并卓有成效地保障党从无到有、从小到大、由弱变强、不断取得胜利直至夺取全国政权。长期的革命斗争实践培养造就了一大批忠于人民革命事业、视保密为生命的革命战士。第一颗原子弹试验成功后，试验数据由著名科学家郭永怀乘机由基地带回北京，途中飞机失事。现场发现数据被郭永怀与其秘书夹在两人紧抱着的烧焦的遗体中间，得以保存。“两弹一星”元勋们工作几十年，家人竟不知晓他们是从事什么工作的。（供稿：医院档案室）

毕业季·最好的时光有你

广州医科大学第三临床学院毕业剪影



花样T台秀



老师，这种时刻一定要跟您合影！



老师，这种时刻一定要跟您合影！

又到栀子花开的季节，又到毕业季。每年5月，广州医科大学第三临床学院的毕业生们与医院全体领导班子及各科室负责人和老师们都会在梁毅文老教授的石像前留影，拍下珍贵的毕业照。



默默心疼上排还得一个人摆一颗心的小哥.....

青春不会散场，未来更加精彩，愿第三临床学院的学子们铭记“柔心济世、尚道精医”的三院精神，勇敢追逐心中梦想，书写属于自己的精彩人生！

师长寄语

广医三院陈德院长：

立德树人有道，春风化雨无声，你们即将挥别大学，踏上人生新征程。不管步入社会还是继续深造，希望同学们仰望星空，秉承“柔心济世尚道精医”的精神理念，保持独立的思考和人格，常怀对知识敬畏和好学之心；脚踏实地，经得起打磨、耐得住寂寞、扛得起责任，德才兼备、全面发展、莫负韶华，在砥砺前行中实现人生的价值和意义。

广医三院党委赖永洪书记：

热情祝贺同学们毕业了！在同学们翻开人生新篇章之际，送上热忱的祝愿：让科学精神像太阳星辰指引你们探究未知，让人文情怀如阳光雨露滋润彼此友善互助。愿你们继续徜徉在知识与智慧的海洋中，追逐梦想。



全体都有！温馨大合照

(策划：医院办公室)