



声济之声

广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

第109期(总第345期) 2017.10.31



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

庆祝十九大：我院学习宣传贯彻十九大精神

10月18日上午9时，中国共产党十九次全国代表大会在人民大会堂开幕。为庆祝党的十九大胜利召开，当日上午，广医三院组织医院党员干部观看十九大直播盛况，近200位党员干部怀着激动的心情收听了习近平总书记作的大会报告。

党委赖永洪书记首先传达了省教育工委召开的教育系统学习传达贯彻党的十九大精神视频会议精神。他从党的十九大新的历史方位、新的理论创新成果、社会主



要矛盾历史性新变化、新的奋斗目标、新的发展战略目标、党的建设新的总要求六个方面强调了党的十九大重要历史政治地位，希望全体党员干部员工要从围绕9个“深刻认识”做到5个“聚焦到”，深刻认识全面学习党的十九大精神。

结合医院实际情况，他就深入贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想指引医院事业发展提出四个要求：一是要在统一思想、凝聚力量上取

得实效。二是要在认清使命、强化担当上取得实效。三是要在学用结合、学以致用上取得实效。四是要在推动工作、见诸行动上取得实效。

会上，陈德院长强调，党的十九大会议是在全面建成小康社会决胜阶段召开的一次十分重要的代表大会，是党和国家政治生活中的一件大事。全体党员干部员工要认真学习贯彻党的十九大精神，以十九大精神为引领，立足本岗，锤炼本领，焕发新气象，作出新作为。切实把党的十九大精神落到实处，推动医院“双高”建设上新水平，在决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程上，为夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦、实现人民对美好生活的向往做出应有贡献！

(医院办公室)

我院聘任美国康奈尔大学李石华为特聘教授

10月25日下午，我院在员工培训中心举办特聘教授签约仪式，正式聘任美国康奈尔大学李石华教授为特聘教授。我院陈德院长代表医院与李石华教授签署特聘教授协议，并为其颁发聘任证书。仪式上，李教授作了题为《美国康奈尔生殖中心男科构建，研究教学与辅助生殖技术》的分享。

据悉，李石华教授现任美国康奈尔医学院生殖医学研究生生殖医学教授、康奈尔大学威尔康奈尔医学院泌尿外科教授、男性生殖医学与泌尿外科系显微外科中心研究与培训项目部主任。其在男性生殖医学和泌尿显微外科上经验丰富、造诣精深，先后被聘为北京大学男科中心、四川大学华西医院、上海交通大学医学院等多家医院的特聘教授，任中国男科显微外科培训中心主任。



李石华教授致力于显微男科生殖技术在全球的推广。聘任其为特聘教授，将促进我院生殖医学中心男科与康奈尔大学临床与科研合作，促进生殖男科的发展，期待李石华教授领衔我院生殖男科团队取得更大的研究突破和成果。

(生殖医学中心)

我院荣获“2016-2017年度全国医院医疗保险服务规范先进单位”

10月19日，在第九届全国医院医疗保险管理学术年会上传来好消息，我院荣获“2016-2017年度全国医院医疗保险服务规范先进单位”，我院是广东省两家先进单位之一。



我院医保管理科科长黄寰(左三)代表医院领奖

据悉，中国医院协会医保专委会每年度举办一次全国医院医疗保险服务规范先进单位和先进个人的颁奖，用以表扬在落实《全国医院医疗保险服务规范》中成绩突出的单位和个人。

我院一直以来非常重视医保管理工作，将医保管理工作纳入医院“十三五”规划，明确提出了医保管理适应社会医疗保障制度的新政策、新要求，按照“规范诊疗，全程管理，合理控费，注重服务”加强医保管理工作，在近年广州市医保局组织的医保年度检查中均获得好评和好成绩。(医保科)

广东省产科临床质量控制中心挂靠我院

为加强广东省产科临床质量控制，有效提升全省产科医疗服务水平，广东省卫计委成立广东省临床质量控制中心，鉴于我院长期以来在产科重症救治和产科医疗质控管理方面的高水平业务能力和丰富经验，该中心挂靠我院，并聘任我院妇产科研究所所长陈敦金教授为质控中心主任。

我院产科具有百年发展历程，历史悠久、技术力量雄厚。产科是国家临床重点专科，妇产科为广东省攀峰重点学科、广东省医学特色专科；设有广州妇产科研究所、广州重症孕产妇救治中心；拥有广东省产科重大疾病重点实验、广东普通高校

生殖与遗传重点实验室、广东省生殖医学重点实验室三个重点实验室。

重症孕产妇救治为产科专科特色。成立于1998年的重症孕产妇救治中心每年接受转院孕产妇数千例，病种范围覆盖了几乎所有妊娠合并症与并发症，抢救成功率达97%，首创多项重症孕产妇救治技术，为降低广州地区孕产妇死亡率做出了重要贡献。近年来，中心针对危害人民健康的重大产科疾病，牵头制定了“中国胎盘植入指南”“中国重症孕产妇转运指南”；联合省内35家医院成立重症孕产妇救治联盟，奠定了“救治中心”学术地位，在行

业内享有美誉。与此同时，产科胎儿医学基础研究、胎儿疾病精准诊疗水平居国内前列，是国内胎儿疾病宫内治疗最具影响力的中心之一，为降低广东地区出生缺陷作出贡献。

广东省产科临床质量控制中心挂靠我院后，我院将根据《医疗质量控制中心管理办法》和《广东省医疗质量控制中心建设实施方案》相关工作要求，负责承担全省范围内各级各类医疗机构的产科临床质量控制工作，逐步组建全省产科临床质控网络，全面提高广东省产科临床救治水平与服务质量。(医院办公室、妇研所办公室)

我院晏光荣教授团队首次揭示长链非编码RNA编码抗癌多肽切换肿瘤糖代谢途径

10月5日，我院晏光荣教授团队在国际著名Cell子刊Molecular Cell杂志上发表了题为“A Peptide encoded by a Putative lncRNA HOXB-AS3 Suppresses Colon Cancer Growth”的研究论文。该研究第一次在肿瘤中确证和特征了一个lncRNA能够编码一个多肽，发现假定lncRNA HOXB-AS3编码产生一个53个氨基酸的保守多肽。该多肽，而不是其lncRNA，能够抑制结肠癌细胞的生长、克隆形成和侵袭转移。此HOXB-AS3多肽的

缺失或低表达可以作为肿瘤预后差的一个标记物。此研究成果已经申报了2项国家发明专利，其中1项已获得授权。

该研究不仅揭示了lncRNA能够编码产生多肽，调控mRNA选择性剪切和切换肿瘤细胞糖代谢途径，丰富和拓宽了对lncRNA作用方式和功能机制的认识，而且，发现HOXB-AS3多肽可以作为一个候选抗癌药物小分子和肿瘤预后标记物，具有十分重要的科学意义和临床转化价值。

此项研究得到广医三院中心实验室/生物医学研究中心和广州医科大学蛋白质修饰与降解广东省重点实验室支持。晏光荣教授作是我院引进的广州市高层次卫生人才医学重点人才，来我院工作2年多，已经在Mol Cell, J Pathol等国际著名刊物上发表SCI论文7篇，影响因子累积达50分；获得国家自然科学基金、广州产学研协同创新重大专项、广州“羊城学者”中青年学术带头人人才专项等项目。(妇研所实验室)

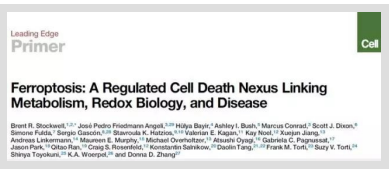
我院国家“青年千人”唐道林教授在Cell期刊上发表铁死亡综述

在10月5日出版的Cell期刊前沿(Leading Edge)板块上，我院“青年千人”唐道林教授受美国哥伦比亚大学Brent Stockwell博士之邀，联合发表铁

死亡综述。

该综述汇集了全球27家科研机构的研究者，系统阐述铁死亡的发生机制以及与人类疾病的关系，是铁死亡研究的纲领性指南。铁死亡(Ferroptosis)是一种新发现的细胞死亡模式，主要受铁代谢和脂过氧化信号调控，是目前国际上的研究热点。

该研究成果是我院实验室主任孙筱放教授团队与唐道林教授的关于铁死亡



的系列研究成果发表后又一个国际领先的研究成果，与之前的系列研究共同奠定了我院在该领域研究的国内外领先地位。(中心实验室)

主 编：赖永洪 陈德
副主编：程东海 肖国宏 陈耀勇
徐学虎 何敏
编 辑：林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 王练深 严丽暖

我院接受广东省2017年度医疗质量巡查组巡查

为加强医疗质量、医疗服务管理,保障医疗安全,广东省卫生计生委、省中医药局于2017年9月-11月在全省医疗机构进行了医疗质量巡查工作。10月25日,由广州医科大学医管处林英处长带队,包括医务、质控、护理、院感、药学等方面的专家一行 人组成专家团对我院进行医疗质量巡查。

我院领导班子和临床各部门高度重视此次巡查,认真做好各项迎检准备。汇报会上,我院肖国宏副院长就医院质量管理工作情况向专家团进行了详细汇报。

随后,巡查组专家分成医疗管理与



临床一组、医疗管理与临床二组、护理组、院感组、药学组共5组,分别以现场检查、查看资料、提问考核等方式对我院医疗、护理、院感、药学等方面进行

了深入、细致、全面的检查,重点检查了医院管理组织架构和各项工作的开展情况。巡查组专家对临床重点科室、医技部门及门急诊科室进行了重点检查,着重抽查医务人员对医院规章制度的掌握情况和科室具体工作落实情况。

经过认真详细的医疗质量巡查结束后,巡查组专家对我院给予了充分的肯定,同时也指出我院存在的问题与不足。接下来,我院将会高度重视此次检查的专家反馈结果,以查促建,进一步推动我院医疗质量的持续改进,更好服务百姓健康。

(质评科)

我院顺利完成广州医科大学临床教学基地评估实地考察工作

为全面了解临床教学基地的发展状况,进一步加强临床教学基地的建设与管理,促进各临床教学基地加强内涵建设,提高临床教学质量,同时为迎接本科教学审核评估做好准备工作,学校于2017年9月底起开展了面向临床医学专业的临床教学基地评估。在经过全面、规范的自评阶段后,我院于10月26日迎接校内外专家组的实地考察。专家组分为管理组和实施组。

在临床教学基地评估汇报会上,医院领导班子成员、相关职能科室负责人和全体教研室正副主任均到场听取汇报。徐学虎副院长代表学院围绕教学地位、师资队伍、教学条件、教学管理与实施、教学改革与科研、教育教学质量、发展规划这七

大方面,以清晰的汇报思路、真实丰富的资料图片,向专家组介绍了我院的临床教学基地工作情况。

会后,管理组专家通过多种方式对我院的临床教学基地工作进行检查,包括分别与领导班子、管理干部、师生进行现场座谈,走访食堂、教室、临床技能中心等场所,以及抽查教学科与妇产科学教研室资料。与此同时,实施组专家则走访了科研实验室,抽查了内科学、外科学教研室的教学资料,并依次考察了诊断学见习课、外科学技能操作带教、内科学病史采集带教、儿科教学查房、妇产科小讲课、急诊科病例讨论的开展情况。

在检查结果反馈会上,学校教务处领导、校内外专家们均对我院的临床教



学基地工作予以了肯定,同时也就如何进一步凸显教学特色、丰富教学内涵等方面提出了改善意见。我院各科室必将协同配合、认真总结,以评促建、持续改进,完善临床教学基地建设,提升本科教学质量,为顺利迎接本科教学审核评估做好充分的准备。

(教学管理科)

高维度多视角共话临床微生物学与免疫学新进展

10月21日,由广东省医学会、北京医学会主办,广州医科大学附属第三医院承办的“高维度、多视角—广东省第二届临床微生物学与免疫学新进展论坛”在我院顺利召开。

恰逢广东省医学会成立100周年,此次学术会议以“临床微生物学与免疫学的最新热点、难点”为主题,特邀请到



中国工程院庄辉院士、中组部千人计划专家黄若磐教授、珠江学者黄曦教授,广东省医学会检验分会主任委员郑磊教授、四川大学华西医院实验医学科应斌武主任、国家优秀青年基金获得者田国宝教授等来自全国各地多位知名专家进行专题演讲。大会设有专题报告、科研成果交流、现场答疑及微信提问等多项环节,超过500位检验医疗界同仁参与了本届学术盛会。

目前中国检验医学在规范化和标准化的道路上越走越广,如何将科学研究与临床需求就相结合,促进转化医学的发展成为与会专家同行关注的热点。在学术交流环节,会议与会专家代表探讨了当前临床微生物学与免疫学的最新热点、难点,如肿瘤外泌体分子标志物筛查策略与检测技

术进展、膜识别受体介导的抗结核免疫机制、侵袭性真菌病的临床试验建设、抗菌药物敏感试验解读及合理用药、蛋白芯片在临床检验中的应用及展望、结核病的实验室新型诊断技术等主题。专家们的精彩演讲和科研分享引起了参会代表的强烈兴趣,大家认真听课,学习热情高涨。

除了现场交流以外,本次大会还采取了线上线下相结合的办会形式,参会者还可以通过微信平台及时对专家提问,进行实时解答。

本次会议构建起医学检验“高纬度、多视角”的学习方式与思维模式,拓宽了医学检验的研究思路和视野,为学科的交叉融合与继续发展打下坚实基础,将促进科学研究与临床结合,为患者提供更加优质的医疗服务。

(检验科)

【医疗帮扶】

我院承办首届广州—龙门社区慢性病管理论坛

10月14日,由广东省药学会主办,我院承办的“第一届广州—龙门社区慢性病管理论坛”在惠州市龙门县人民医院顺利举办。这也是我院医疗对口帮扶龙门的活动之一。此次培训面向龙门县级和各乡镇医院,近200名基层医疗同行参加此次论坛。

会上,我院心血管内科陈晞明主任以《区域协同救治体系 胸痛中心的概念》为主题,介绍了我院荔湾区首个区域性胸痛中心医联体建设经验;内分泌



科张莹带来了《糖尿病指南解读》;呼吸内科魏立平主任分享了《浅谈细菌耐

药与合理用药》;精神医学科周伯荣主任介绍了《从睡眠障碍预防躯体疾病》;此外呼吸内科多位青年医师参与授课,围绕社区常见病、慢性病进行专题介绍和诊治经验。

以上的两场学习班,为基层医疗卫生单位在健康促进和慢病管理方面提供了经验交流、技术推广和学术传播平台,有助于提升基层医疗服务水平,促进基层医院卫生健康事业发展,更好地服务基层百姓健康。

(呼吸内科)

我院举办第五届社区心血管疾病防治新进展学习班

10月21日,由我院心血管内科、广东省社区卫生学会、广东省介入性心脏病学会联合主办的“第五届社区心血管疾病防治新进展学习班暨广东省青年介入沙龙”在我院举行,吸引了省内多家医院的300多名社区及基层医护人员参加。我院心内科陈晞明主任及陈次滨主任医师带来了关于妊娠期高血压诊治及心力衰竭最新进展的授课。



该学习班有诸多亮点,第一是内容丰富,涵盖心力衰竭及急性冠脉综合征的诊治新进展、心脏康复的要点、胸痛中心的建设及医联体分诊诊疗规范等丰富内容。其次,多家社区医院代表也就社区医院也就如何防治心血管、与三甲医院合作开展医联体分级诊疗等主题进行分享。此外,广东省青年介入沙龙也同期举行,省内各大医院的介入专家带来了精彩的病例分享,进行了详尽的点评。

(心血管内科)

【图片新闻】

药师进校园 普及“儿童安全用药”健康知识



10月20日上午,我院医技第一党支部12名药学部的志愿者药师走进广州市荔湾区小牛津幼儿园开展了主题为“安全用药,娃娃抓起”的儿童安全用药宣教讲座。活动中,专业药师介绍了儿童用药常见误区、不同儿童剂型的给药方法。

(药学部)

离退休教职工 欢歌笑语迎庆十九大



10月13日上午,我院夕阳红歌舞队19位离退休教职工在广医大越秀校区礼堂参加了“迎庆十九大·共筑中国梦”文艺汇演,用小组唱《鼓浪屿之波》、舞蹈《荔湖美·三院美》表达我院老同志对国家迎来新时代的美好祝福与向往。

(离退休科)

帮扶新动向：定点挂职帮扶 共创美好明天

10月10日，由荔湾医院党委书记何敏带队，荔湾医院医务科科长孙超君、科教科副科长饶芳、神经内科主任祁风一行四人赴贵州省毕节市七星关区人民医院开展定点帮扶工作。

此次帮扶，荔湾医院神经内科祁风主任医师将作为定点帮扶的专家，担任七星



荔湾医院党委书记何敏在当地开展教学查房，诊治小患者

关区人民医院神经内科主任，开展为期一年的帮扶工作。

到达毕节市七星关区人民医院后，我院专家快速融入环境，开展医疗帮扶工作。何敏书记作为医院带队领导兼耳鼻喉科专家开展了专家教学查房，强调规范诊疗；同时，应当地医务人员要求，在举办了《睡眠呼吸暂停综合征》主题学术讲座，受到当地医务同行的欢迎。

医务科科长孙超君开展了医疗安全管理指导和培训。培训途中突遇一剖宫产术后产妇因前置胎盘、产后大出血生命垂危，积极投入抢救，最终产妇转危为安。以此为例，孙科长与毕节市七星关区人民医院ICU医护人员开展了危重产妇抢救的病例讨论，对医疗质量控制与患者安全管理控制进行现场指导。

科教科副科长饶芳根据七星关区人民

医院实际情况，协助制定了一系列切实可行的教学工作帮扶计划，包括两院联合申请科研课题、定期派驻教学专家开展教学查房、小讲课等。

荔湾区政府派至毕节七星关区挂职的副区长、区委常委沈仕清区长向我院帮扶专家表示慰问，对即将扎根七星关区人民医院开展一年帮扶工作的祁风主任表示热烈欢迎。祁风主任表示将尽己所能完成帮扶工作，在学科建设、专科建设的同时带出一支人才队伍，并完成一系列科研教学指标。

四天的帮扶时间紧凑而短暂，但留下了荔湾医院和七星关区人民医院在帮扶工作中友好互助、携手共进的深情厚谊。希望在今后的工作中，通过不断的互助学习，两家医院都能迎来发展新机遇，共创美好明天！（荔湾医院 科教科）

【简讯】

荔湾医院干部职工收看“十九大”开幕现场直播



10月18日上午9时，中国共产党十九次全国代表大会在人民大会堂开幕。为庆祝党的十九大胜利召开，荔湾医院组织医院党员干部观看十九大直播盛况，近100位党员干部怀着激动的心情收听了习近平总书记作的大会报告。（荔湾医院医院办公室）

强化“三基三严”考核 心肺复苏知识技能 人人过关



为强化医务人员“三基”知识、技能水平，10月25日、26日，荔湾医院开展2017年“三基”考核。此次考核培训与考核内容均纳入三院考核系统，采取以心肺复苏技能为切入点的考核新形势，分两批进行，先展开全员知识技能培训，再开展重点科室包括中医科、体检中心、妇产科等考核，严格要求医护人员知识、技能人人考核过关。（荔湾医院 医务科）

离退休党支部党员 参观三院院史馆、广医大番禺新校区

10月25日，荔湾医院组织离退休支部党员参观了广州医科大学番禺新校区、三院院史馆，感受广州医科大学花园式高校的美丽，在三院院史馆中聆听柔济百年医事。由于荔湾医院和三院地域毗邻，两院老职工中相熟者甚多。观看历史图片的过程中，重温往昔工作岁月的点滴，大家对两院今日之融合感慨万分。



近两年，荔湾医院与三院全面融合工作深入开展，荔湾医院发展迈入新时期，老职工也纷纷表示要在今后的退休生活中要发挥余热，为医院建设多做贡献。（荔湾医院医院办公室）

荔湾医院启动MRI导航疼痛微创手术室

近日，在三院、荔湾医院后勤部门、放射科、手术室多方支持下，经过前期的场地、人员、设备筹备，荔湾医院MRI导航疼痛微创手术室成功落成，并正式启动、投入使用。

MRI导航疼痛微创手术室将MRI检查、治疗等程序实现一体化，对预测手术风险，减少手术时间，降低并发症，提高患者就诊信心及治疗满意度有着重

要意义。它大大提高了微创治疗的速度、广度、精度、安全度和满意度，标志着荔湾医院疼痛学科建设跨越了一个新的阶段。值得一提的是，手术室的MRI仪及导航系统是国家创新项目之一，全部由我国自主研发，显示了中国技术。

目前，该手术室已成功为荔湾区4例疼痛患者施行MRI导航疼痛微创治疗，患者术后疼痛症状明显缓解。其中一例发

现腹腔血管明显畸形，因MRI导航而成功避免了潜在重大并发症。

MRI导航疼痛微创手术室为广大疼痛患者和医生提供了一个无放射线穿刺、精准治疗的新平台，标志着我院医疗水平有了新的跨越，为建设高水平医科大学、广东省医疗高地起到了积极作用。（荔湾医院 疼痛科）

专家授课，推进荔湾医院住院患者精细化血糖管理

10月18日下午，荔湾医院邀请中国住院患者血糖管理专家共识专家组成员、南方医科大学第三医院副院长、内分泌代谢科主任沈洁教授举办了“基于信息化的院内血糖管理”主题学术交流讲座，荔湾医院及荔湾区社区卫生服务中心的一百多名医务人员参与活动。

讲座中，沈洁教授强调：住院患者血糖升高，会增加手术并发症和切口感染风险，导致伤口不愈合，甚至发生心肌梗死和脑梗塞的机会也明显增高，因此要积极把血糖控制到正常范围，确保手术安全；成立以内分泌科为主导的院内血糖管理团队，多学科协作管理住院高



血糖患者势在必行。她分享了院内血糖管理方面的经验与心得，带给与会人员诸多启发。

随着我国肥胖和糖尿病日益流行，糖尿病治疗模式也发生了巨大变化，非内分

泌科住院患者糖尿病比例高，分布科室广泛，由此出现住院患者血糖控制不理想的现状。此次讲座让全院医务人员了解并学习院内血糖监测网络信息专业化管理模式对有效控制住院患者高血糖的重要意义，有利于安全有效控制住院患者血糖，保障患者健康。

今年8月开始，荔湾医院内分泌科已逐步开展院内血糖管理项目，根据“精、准、细、严”的管理原则并结合临床特点，对住院患者进行精细化血糖管理，提高管理和服务质量，改善糖尿病患者治疗结局。（荔湾医院 内分泌科）

三甲同质化医保管理初见成效，获上级主管部门好评

2017年10月23日，广州市医保局荔湾局在宋玲副局长一行四人对荔湾医院2017年度医保管理工作进行全面检查。医院全体领导和相关职能科长参加了会议。

2017年是我院医保管理全面实施三甲同质化管理的第一个完整的社保年度，我们吸取广医三院的管理工作并结合医院工

作实际情况，重新调整了工作目标，强化精细化、科学化管理模式。此次检查，是对一年来工作的全面梳理，因医保政策宣传到位，制度建设完善、控费合理、病历质量较高、病人满意度高，成效显著，获得广州市医保局领导好评。（医保办 魏江）



荔湾医院2016年度护理QC项目顺利结题

近日，荔湾医院护理部在20楼阶梯教室举行了“2016年度护理QC项目结题汇报会”，荔湾医院急诊科、儿科、骨科、手术室、产科、内分泌科、肿瘤科等科室的



七个品管圈参加结题汇报。荔湾医院党委书记何敏、业务副院长吴炜戎及部分职能科负责人担任评委，院长及护理骨干80余人参加了此次会议。

品管圈项目的开展有效解决了各科室临床中遇到的护理重点与难点问题，改进了科室的护理用具，提升了护理质量，取得了良好的护理效果。会上，参与汇报的科室围绕品管圈实施情况、实施效果等进行结题汇报，分享了品管圈实施的经验。

荔湾医院副院长吴炜戎指出，本次护理QC项目的开展是一个好的开端，以问题

为导向能激发每个护士的积极性，取得了一定的成果。她要求，在日后的研究探讨中，要更加善于利用管理工具解决实际问题，真正做到从病人出发，使病人得到安全优质护理的服务。

党委书记何敏作总结发言，他肯定了本次QC护理项目的所取得的成绩，希望大家继续立足临床，服务临床，脚踏实地，埋头苦干，不断开拓创新，为患者提供更精细、更专业的优质护理服务，对2017年即将开展的护理QC项目提出了更高的要求。（荔湾医院 护理部）

罕见妊娠合并绒癌引发脑出血 医者勇担责任挽救年轻孕妈

23岁孕妈突然头晕 半边身子动不了

23岁的小陈两年前她有过一次怀孕，但不幸是葡萄胎。第二次怀孕似乎一切十分顺利。8月19日这天，孕34周的小陈早上醒来后发现有点手麻，但她并未在意。11点多，小陈和丈夫出门。走了800多米到一处坐下，可坐下后，没几分钟，她突然感到头晕、想吐；就在几分钟内，她突然左边身子动不了，如同瘫痪了一般。

小陈突如其来的异样让丈夫小刘一时慌了手脚，赶紧把小陈送到了家附近的医院。医院为小陈做了脑部CT检查，提示有脑出血的可能。考虑到小陈是孕妇的特殊身份，8月20日，医院将小陈送来了在孕产妇救治上具有丰富经验的我院广州重症孕产妇救治中心。

剖宫产+脑开颅 两次手术受重创

送来我院时，小陈已经处于半昏迷的状态。我院立马为小陈进行检查，发现小陈颅内高压，怀疑已经出现了脑出血。而随后小陈的脑部CT证实了这一猜测。

对于普通人来说，如果出现脑出血、脑疝，最重要的就是马上清除脑部出血，可小陈是个孕妇，如果马上做开颅手术很有可能会危及肚中的宝宝。为此，重症孕产妇救治团队专家当机立断，即刻先实施

剖宫产手术，将34周的孩子尽快娩出。8月20日晚上7时，我院产科专家实施了剖宫产，小陈的儿子顺利出生。因为是早产儿，孩子被送到了新生儿监护室内。8月22日晚，尽管小陈剖宫产后十分虚弱，但救治团队发现小陈的脑出血情况已然刻不容缓，由神经外科主任钱东翔主任操刀，实施了开颅手术，清除脑部血块。

接连而来的手术让小陈变得异常虚弱。看着全身插满各种导管、全然昏迷的小陈，丈夫小刘满心担忧。他怎么也想不通，平常好好的一个人怎么突然变成了这样？而此时，小陈开颅手术清除的脑部血块经过检验，给出了答案——竟然是绒癌转移到了脑部，引起了脑出血！

妊娠合并绒癌 转移到脑十分罕见

“我从医几十年，这还是我头一次见！”妇科老主任李维枢医生说，像小陈这样妊娠合并绒癌并转移到脑的情况，从医几十年的他也是第一次碰到。

绒癌，绒毛膜癌的简称，是妇科一种高度恶性的滋养细胞肿瘤，病变可造成局部严重破坏，并转移至全身，可导致病人迅速死亡。这是一种与妊娠相关的癌症，可继发于女性葡萄胎、流产、宫外孕、足月产之后。小陈上一次葡萄胎的怀孕经历或许就已经埋下了“隐患”。绒癌患者能够怀孕本就稀少，而小陈这种妊娠合并绒癌转移到脑部的更为罕见。

以往，绒癌的死亡率高达90%以上，但是随着有效化疗的进展，绒癌的死亡率已经明显下降。绒癌是唯一一个可以通过化疗治愈的癌症！既然化疗能治愈，那还等什么？

然而，躺在ICU病床上的小陈此刻生命垂危，出现严重感染，血性胸腔积液、呼吸衰竭、心脏衰竭，几度徘徊在生死线上。正常人实施化疗都会要掉半条命，如此虚弱的小陈能经受住化疗的再度“伤害”吗？

“不化疗便危及生命” 医者担下风险竭力治疗

对于治疗的风险，妇科的医生们甚为担忧：化疗可能造成骨髓抑制、感染加重、肝肾损伤等化疗不良反应，这些都可能治疗过程中要了小陈的命！

“不化疗，患者面临的便只有死亡；可化疗，也有极高的死亡的可能”这无疑是对医者医术和心理的巨大挑战。治疗，便意味着承担起患者死亡的风险，在当前医患关系紧张的环境下，医者陷入了沉思。

然而，看着小陈年轻的面孔，想到她的孩子，妇科生秀杰主任还是想搏一搏！她找到小陈的丈夫沟通，充分告知化疗的风险，并征得了家属的同意。随后，经过几次科室大讨论，科主任和团队反复查阅了国内外相关文献与资料，他们发现关于这类患者的国内外文献资料极其有限。在

反复商榷和讨论后，团队精心制定了一轻一重两套化疗方案。在治疗过程中，重症医学科提供高级生命支持，密切配合化疗，24小时监测小陈的生命体征。

九死一生 出院与家人团聚

在 multidisciplinary 的密切配合和化疗方案的精心选择下，小陈的情况似乎一天天在好转。尽管几次出现呼吸衰竭、心脏衰竭，但都被医者从死亡线上拉回。9月12日，小陈从ICU转入妇科普通病房继续接受化疗。就在医生觉得可以出院时，新的挑战接踵而来——尽管给予了预防血栓的治疗，小陈还是出现了严重的血栓！这次产后血栓来势汹汹——深静脉大面积的严重血栓，范围居然达到了下腔静脉，几乎完全堵塞，极有可能因栓子脱落导致肺栓塞而引发死亡。经过又一番竭力抢救，幸运之神再次眷顾小陈，血栓情况好转。小陈又挺了过来。经过后续的化疗抗肿瘤治疗，肿瘤指标几乎降到阴性水平。10月19日，小陈终于可以出院和家人团聚了。

“这样罕见的病例，能活下来我们也从未想过”生秀杰主任看着小陈仍是感慨。当生命陷入危急，是医者敢于担当、不惧风险与死亡的勇气和精湛医术唤起了生的希望，而这正是一身白衣的使命与责任。

(妇科 周冬梅)

吞咽造影检查术+球囊导管扩张术 我院康复医学科成功解决吞咽障碍难题

今年6月，60岁的罗姨因为中风导致一侧肢体瘫痪，身上也因此插了尿管和胃管。原本早早就能拔掉的胃管，却足足在罗姨的身体里停留了数月。因为吞咽功能障碍，罗姨吞口水都会呛咳，咳嗽频繁，进食困难。自中风后，她就再没有像正常人一样进食过。人不仅变得异常消瘦，情绪也十分沮丧低落。

我康复医学科利用吞咽造影检查和吞咽障碍治疗技术-球囊扩张术，为罗姨成功实施了吞咽障碍康复治疗。仅仅两周，罗姨就完全拔出了胃管，可以正常进食，这让罗姨和她的家属十分欣慰。

这是怎么做到的呢？

第一步 诊断

吞咽功能障碍的金标准 “吞咽造影检查(VFSS)”

治疗吞咽障碍首先要明确吞咽障碍的部位和原因。吞咽造影检查(VFSS)常被认为是评价吞咽障碍的“金标准”，它可以发现吞咽障碍的结构性或功能性异常的病因及其部位、程度和代偿情况、有无误吸等，从而为选择有效治疗措施和观察治疗效果提供充足的治疗依据。

由于自口咽至食管上段的吞咽过程十分迅速，吞咽造影技术还能够X线动态

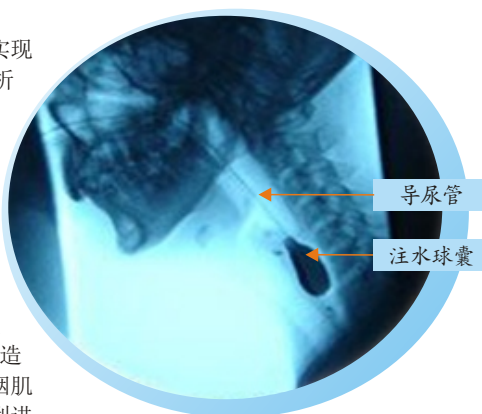
造影录像，快速摄片记录其活动，实现逐帧慢速回放，让医生能够仔细分析发现其中活动的异常。此外，该检查还可以帮助医生确定是否可以安全拔胃管。

第二步 康复治疗 球囊导管扩张术

在为罗姨实施吞咽造影检查后发现，她是因环咽肌失迟缓及舌肌萎缩造成的吞咽障碍。在吞咽过程中，环咽肌就像一个开关，支配着食物能否顺利进入食道。当环咽肌失迟缓发生时，这道食物的“闸门”紧闭，食物在这个地方受阻，不能或不易进入食管，从而发生吞咽障碍。



拔除胃管的罗姨与医护团队合影



针对此，在医院放射科黄健威医生的协助下，康复科薛森新医生为罗姨采取“球囊扩张术”进行治疗，用一条导尿管经鼻孔插入食道，确定进入食道并完全穿过环咽肌后，用分级注水的方式向球囊内注水，持续扩张环咽肌，恢复其功能。这个过程就好比水管道里的闸门太紧了，管道变的异常狭窄，需要用一个大球囊把异常狭窄的管道撑开，让水流通畅。

除此之外，康复医师还为她制定了详细的治疗方案。由于罗姨同时存在舌肌萎缩，食物在口腔内清除时间较长，康复治疗师每天给予患者行舌肌锻炼、冰刺激及电刺激，她的吞咽功能正逐步康复当中，精神状态渐渐好转。在六天

知识链接

吞咽功能障碍是神经系统疾病中常见的合并症，常发生于鼻咽肿瘤放疗后及脑血管意外。而导管球囊扩张术主要应用于鼻咽癌放疗后及脑干损伤导致环咽肌失迟缓（如脑干外伤、脑梗死、脑干炎等）产生环咽肌的良性狭窄。治疗上包括主动扩张和被动扩张：主动球囊扩张治疗目的是训练患者吞咽的协调性，强化吞咽肌群的力量；被动球囊扩张治疗的目的旨在撑开狭窄的环咽肌，增大入口直径，被动扩张环咽肌。

我院康复医学科针对吞咽功能障碍患者开展了吞咽造影检查术和球囊导管扩张术，为吞咽功能障碍的患者明确吞咽障碍的定位诊断，实施有效治疗，使患者早日摆脱鼻饲管进食，为吞咽障碍患者带来了福音，也将科室的诊疗技术提升到了一个新台阶。

的治疗后，罗姨迎来了中风后第一次摄食治疗，当糊状食物经过咽喉部能顺利下咽时，罗姨妈终于尝到了久违的食物美味。两周后，再次对她进行吞咽造影检查，环咽肌失迟缓及舌肌萎缩明显改善，无误吸风险，确定可以拔除胃管，她又像常人一样自由进食。在罗姨拔了胃管经口进食当天，她终于露出了久违的微笑。

(康复医学科 林君)

荔湾医院MRI导航疼痛微创手术室

解决 带状疱疹后遗神经痛治疗难题

2017年9月29日，荔湾医院启动MRI导航疼痛微创手术室，这也是国内第一个MRI导航疼痛微创手术室。近日，荔湾医院疼痛科卢振和主任为一位患有带状疱疹后遗神经痛的患者，实施了“MRI”导引左侧胸2脊神经背脉冲射频术+臭氧水注射+得宝松注射术，成功解决带状疱疹后遗神经痛治疗难题。

带状疱疹引发后遗神经痛

今年74岁的萍姨于八月份被诊断出得了带状疱疹。由于没有经验，在起病初期被误以为是背部骨伤疼痛，直至左侧前胸和背部出现疱疹以后，萍姨被告知患了“带状疱疹”。随后，萍姨在外院治疗了二十多天，外部疱疹治好并结痂。但医生告诉萍姨：“因为你年龄大，治疗又不够及时，加之您有糖尿病，可会发生后遗神经痛。”

带状疱疹，俗称“缠腰龙”“缠腰火丹”“蛇盘疮”，是水痘-带状疱疹病毒引起的，通过呼吸道或接触分泌物传染；该病毒具有亲神经性，一般会潜伏在脊柱或脑神经节内，当人体免疫力低下时，病毒会沿着神经纤维迁移至皮肤，导致皮肤出现强烈的炎症反应（疼痛、红斑、簇集水痘等），发病时就表现为带状疱疹。而病毒因破坏了神经，

所以带状疱疹会引起疼痛，而受破坏的神经修复是个很漫长的过程，因此后遗神经痛非常顽固。

考虑到年纪和治疗结果，萍姨觉得有必要继续治疗“后遗神经痛”，通过多方打听，9月4日，萍姨来到了荔湾医院疼痛科卢振和主任处治疗。

实施手术，解决带状疱疹后遗神经痛治疗难题

“带状疱疹后遗神经痛”在世界上都是治疗的难题，如不及时治疗，将影响萍姨晚年生活质量。就诊入院后，卢主任为其做了“红外热像检查”，查找神经痛的位置和根源。针对萍姨胸背痛，卢主任为她做了胸4脊髓电刺激植入术，两天后我背部夜间疼痛消失，六天后背胸就不痛了。

经过一段时间的治疗，萍姨出院回家休息。10月10日，再次来荔湾医院复查。萍姨称背部左侧仍有疼痛，且左前胸皮肤有敏感性疼痛未消失，经卢教授触诊判定为“背部菱形肌”神经痛。

10月13日下午，在荔湾新启动的“MIR导航疼痛微创手术室”，卢主任为萍姨实施了局麻“MRI导引左侧胸2脊神经背脉冲射频术+臭氧水注射+得宝松注射术”，半小时后做完后我回到病房，所有疼痛就消失了。

10月16日，萍姨痊愈出院，没有再出现不适的症状。痊愈后的她十分感谢卢主任的精心治疗，还专程写下感谢信，感谢我院疼痛科的精湛技术与医者关怀。

【专科简介】

目前，疼痛科学科带头人卢振和主任医师，专业从事疼痛科业务20年，有着丰富的疼痛诊疗临床经验，曾获得四项技术专利及多项科研成果，其创新及推广了“完善疼痛定义为感觉神经系统损伤”“对因诊疗慢性疼痛”、“射频镇痛保护神经”、“红外热成像镇痛疼痛的规律”“不动中央髓核治疗腰椎间盘突出”等新理念和技术系列，得到医生和患者的高度赞赏。疼痛科拥有一支技术精湛年青有为的医护队伍，成立了疑难疼痛会诊中心，联合多学科包括麻醉科、骨科、中医正骨科、风湿科、肿瘤科神经科、消化科、放射科等协同为民除痛，共同打造一个“中西医结合全面康复、MRI导航对因治痛”的中国疼痛科，努力突破慢性疼痛疗效。

疼痛科门诊：荔湾医院门诊大楼7楼

链接 疼痛科治痛有绝招

荔湾医院疼痛科由全国著名的疼痛科专家卢振和教授为科室带头人，在慢性疼痛诊断及治疗上有丰富经验。总结起来，荔湾医院疼痛科现有四个核心技术：

首先，疼痛科医师能针对神经刺激部位对因使用镇痛药，首先缓解病人的中度以上疼痛，保证患者能安睡。在无痛的前提下，检查分析诊断疼痛发生的原因。疼痛科凭着丰富的经验与先进的技术，向社会呼吁“癌痛必须不痛”。

其次，疼痛科医生特有的敏锐诊断疼痛原因的基本功。从病人述说的症状与体格检查中，疼痛科医师能快速抓住感觉神经系统上发生疼痛的神经损伤部

位。包括从红外热成像照片中首创了能精准显示感觉神经卡压部位的规律，在影像学照片中能敏锐发现疼痛相关刺激神经的问题。结合了疼痛科特有的诊断性阻滞等技术，许多徘徊在多医院多专科未果的疑难杂症疼痛患者，来到广医三院疼痛科能很快得出病因并通过合适的治疗获良好效果。

再次，疼痛科在治疗中遵循的是首选“针对病因”，“从外到内”从“简单到复杂”的原则。一旦明确病因，联合其他专科进行诊疗。疼痛科能给很多疾病去除病因，无论是痛到睡不着觉的肩周炎、不能走路的椎间盘突出症、还是难以转身的椎体压缩骨折都能得到合适的治疗。例如，腰椎间盘突出症病人

在疼痛科可以90%以上不开刀。

最后，对于顽固神经痛，疼痛科利用神经调控，即反馈性调节感觉神经的疼痛物质及电生理反射而镇痛。包括准确的脊神经后根节脉冲射频、外周反馈的针灸或经皮电刺激，世界最先进的脊髓神经起搏器植入治疗技术等。除了三叉神经痛或开放微循环的交感神经节会施行毁损治疗，疼痛科的治疗策略中已基本不使用神经破坏技术。疼痛科还充分发挥了电脉冲松解神经粘连的作用，提高了神经调控技术的疗效使很多病人达到根治神经痛目的。比如带状疱疹神经痛，原发性头痛等当今难治性疼痛的疗效达到70%治愈率。

开通卒中绿色通道
荔湾医院神经内科开展首例静脉溶栓治疗脑卒中

近日，荔湾医院神经内科成功为一脑卒中患者实施静脉溶栓，在发病三小时内予以溶栓治疗，短时间内实现血管复通，避免了脑卒中引发的不良后果，治疗效果理想。这也是荔湾医院开通卒中溶栓绿色通道以来开展的首例静脉溶栓。

三小时内静脉溶栓，复通血管

9月26日下午，荔湾医院急诊科收治了一名突发脑卒中患者伍某，入院时患者脑卒中发病尚在两小时以内。众所周知，对于脑卒中患者而言，如果短时间内无法实现血管复通，脑卒中可能会导致偏瘫、瘫痪、甚至有生命危险。

时间就是生命，荔湾医院急诊科刘毅华主任当即启动绿色通道，将患者收入神经内科病房。随后，神经内科医务人员在排除禁忌症并得到患者知情同意后于3小时内开展静脉溶栓。

在实施静脉溶栓之前，患者溶栓前肌力Ⅲ级，无法行走，卒中评分7分；实施溶栓后，一小时已达Ⅳ+级，此时患者已经行走自如，稍感乏力。一周后，患者卒中评分1分出院；两周后已经痊

愈，治疗效果非常理想。在治疗过程中，急诊科、住院药房、CT室等科室密切配合，显示了各科室对卒中绿色通道的重视和良好协作。

静脉溶栓：
急性缺血性卒中治疗手段

当发生卒中时，尽快开通闭塞的血管，恢复或改善血流至关重要！在急性缺血性卒中发生后的3-6个小时，常常是决定中风预后的黄金时段。在起病3小时黄金时间窗内，实施静脉溶栓将发挥重要作用。对处于时间窗内的急性缺血性卒中患者进行静脉溶栓治疗是目前世界公认并纳入各国治疗指南的ⅠA类证据（最高等级的推荐）的治疗方法。

溶栓治疗可望在患者患病超早期再

通血管、恢复血流，从而在短期内达到完全治愈或大大改善预后的奇效，时间越早，副作用越小，疗效越好。

两院区融合
共建荔湾区卒中中心

目前荔湾医院神经内科与三院神经内科紧密联系，共同制定出溶栓流程及细则，共建荔湾区卒中溶栓治疗救治中心。荔湾医院既可独立展开溶栓治疗，又可作为三院血管内治疗的前哨站，视情况判断是否需要转诊总院进一步诊疗。

两院区卒中绿色通道已经搭建，未来也将不断完善卒中诊治绿色通道，逐步缩短患者从入院到溶栓的时间，提高溶栓率，提高疗效，更好地保障患者生命健康！

知识链接

10秒钟快速判断中风的FAST原则

- F（Face 脸）：微笑时脸部两侧不对称。
- A（Arm 手臂）：举起双手，有一侧手臂无力往下掉。
- S（Speech 说话）：说话不流利。
- T（Time 时间）：如果有上述其中一个状况出现，请马上通知神经内科，争取抢救时间，尽快行溶栓治疗。

神经内科：
荔湾路35号广医三院荔湾医院11楼
咨询电话：81346925

（荔湾医院 神经内科）

荔湾医院交通便利：地铁陈家祠站D出口前行200米，乘公交52、55、61、88、104、107、109、124、128、196、205、231、250、260、268、530等到荔湾路站或荔湾路口站下车。

【情暖中秋夜】

花好月圆，感谢你们的健康守护！ ——院领导慰问我院中秋值班人员

中秋好时节，月圆人团圆。

国庆长假遇上中秋佳节，让这个中秋节溢满节日的浓浓气息。

一年一度的中秋佳节月圆日，却有一群人仍忙碌在工作岗位上，他们就是陪伴在患者身边的白衣天使。

10月4日傍晚，正值中秋团圆夜，我院陈德院长在医院行政总值人员的陪同下来到新生儿科病房、重症医学科和后勤保障部门慰问中秋值班的人员。

节日期间，医务工作者仍须坚守岗位，医院的行政后勤部门也轮流值班，

以保障医院的正常运转，确保国庆、中秋双节期间为市民朋友提供及时、安全、有效的医疗保障。

慰问中，陈德院长代表医院领导向在岗医护人员送上节日问候，对他们顾全大局、辛勤付出的精神表示高度肯定。为了让值班忙碌的医务人员感受到节日气氛，医院员工餐厅还为每位值班人员准备了富有中国传统特色的赏月点心，让大家感受到节日的祝福与温暖。

因为一袭白衣的责任，在这个合家团圆的夜晚，医务工作者为了保障更多

人的健康，选择了坚守岗位，将节日的温暖与祝福带给有需要的患者。

尽管中秋佳节无法与家人团聚，但万家灯火的温馨让他们感受到责任的重要与医者的自豪。

(医院办公室)



门诊开展手语导诊服务



门诊开展手语导诊服务

【中秋·医者故事】

守望生命 春暖花开

——时刻准备着的产房助产士胡静

“守望生命，春暖花开。”

助产士胡静每次进出的分娩室时，一抬头便能看到这块悬挂在门上的标语。作为医院最为忙碌的产科的一员，今年再次中秋值班的助产士胡静，早已模糊了节假日的概念。日常的排班与工作节奏一以贯之的在这个国庆中秋长假中执行着，“每个人白班夜班轮着来，有很多突发情况，需要时刻准备着。”谈及工作，胡静的语气中带着几分坚定。

没有了连贯的假期和陪伴家人的机会，但在胡静看来，回家路途中的那抹月色和产房中迎来新生命时的掌声和欢笑声却是这个国庆假期中最大的幸福。

做，很多情况无法预料，假期人员配置上甚至会比平时更足一点点。”胡静介绍，助产士们既要照顾待产孕妇，也要为新生的宝宝们在出生后做准备工作和洗浴，这些工作贯穿于产妇入院和宝宝出生两小时之后，见证着新生命诞生的全过程。

生孩子这件事不可预计，有时候科室突发情况或忙不过来时，不管是否当班，都需要马上赶过去。谈及工作中这些充满紧张的未知情景时，胡静的语气却颇为平静，因为“这是工作的职责，选择了也习惯了。”

在“时刻准备着”的妇产科，连贯的假期和家人陪伴的出游已成奢望，说到这些，胡静笑道，医



胡静照顾待产产妇

躺到产床上的产妇，刚一做基本检查便全身发抖、牙齿打颤，此时胡静和同事们随即进行导乐分娩。

助产士们用双手在发抖的产妇身上轻柔地施以抚摸，鼓励的言语在有些清寂的夜晚让产妇逐步树立起分娩的信心，产妇的丈夫也在助产士们的要求下来到产床前，拉起产妇抖动的手。

“10月7日白天自然分娩，出血量正常。”看到产妇和其丈夫安心欣慰的笑容，走出分娩室，胡静觉得这一切很值得。每年，产房的分娩量有七千到八千，在国庆假期，妇产科里还有近20位产妇。

分娩室里也有一些怀着二胎的同事在坚持工作，就在国庆假期前夕，一位35岁的助产士同事已经怀孕34周，她在给一位难忍疼痛的产妇做按摩时，那位产妇回过头来发现是一个大肚子在给自己做按摩，最后一直到自然分娩，产妇都一直拉着这位同事的手不放。

“守望生命，春暖花开。”胡静突然觉得这个场景特别契合医院里的这句标语。

能在家过除夕，但是我们不是一天两天做这个行业了，每个行业都有自己的不容易，但共同的是家人的支持与理解。”胡静说道。

胡静的丈夫是一位老师，而在他看来，体谅与理解是丈夫的责任，毕竟胡静的身后是一个“时刻准备着”的分娩室。

怀孕34周的助产士

戴上医用帽，麻利地穿上粉色的上衣，穿梭忙碌于产房内外，拉着产妇的手舒缓情绪、细语抚慰，胡静和同事们每天都在迎接新生命。

“每次接触新生儿都是一次新的感动，”在胡静看来，作为助产士的幸福之处便在于能见证很多人一生中的温馨难忘时刻，新生儿宣告自己到来的啼哭声，产妇家属们喜极而泣的场景都能让自己感到每天都值得期待。

10月6日晚，伴随急促的脚步声，一位24岁的产妇从广州增城转诊进入我院，“可能由于对分娩的恐惧，产妇之前是无法配合检查的。”谈及当晚的紧张，胡静仍记忆犹新。



(文/部分转载自“澎湃新闻”，记者李珣)

时刻准备着的妇产科

新生儿响亮的啼哭声从分娩室中传来，其间还夹杂着一些笑语和掌声，家人拉起产妇的手，抱起新生命时，常不自觉地喜极而泣。

这纯真的幸福感常在分娩室里弥漫开来，而守望这种幸福需要医护人员“时刻准备着”。

“时刻准备着。”胡静以这个短句来形容自己的工作状态，这个戴着黑框眼镜的90后女孩常挂着笑容，细长的眉宇间透着股文静。

今年国庆假期，与许多医院的产房类似，分娩室与平时相比并没有太大变化，38位助产士按照平时的轮班安排和工作要求轮流值班。

“分娩室不像其他一些科室，可以把一些不急的手术留到假期后集中去



在迎接新生命的路上，助产士一路陪伴孕妈妈

院会将法定假期补给自己，但节假日的概念早已模糊。

“今年中秋晚上在产房的人，单单助产士就有15位，产房里很热闹，我们还有工作了20年的老同事有16年没

【青年讲科普】

千里之行，始于“足”下
——关节扭伤巧应对

踝关节扭伤，也就是我们常说的崴脚，在我们生活中的发生率非常高，例如运动时、女士穿高跟鞋时、下楼梯时或走在不平坦的路面，都很容易崴脚。因为经常发生，大多数人没有把崴脚放在心上，很少到医院就医。但其实足踝的病根就是在这时候落下的。对踝关节扭伤重视程度不够导致接近40%的踝关节扭伤会发展成为慢性踝关节不稳，也就是常说的“习惯性扭伤”。一些朋友出现三天两头就崴脚，就是这么回事。

可是“崴脚”就要去医院，真的不想去呢？这里为您总结了急性踝关节扭伤康复四步走步骤，在家就能康复！



第一步，发生踝关节扭伤时，首要原则——rest！不要再走路了，可以拿个冰袋冰敷脚疼痛的部位，发生崴脚的24小时内，可以每小时冰敷10-20分钟。然后我们可以拿个绷带缠住我们的脚踝，再把脚抬高，抬高到平躺时高于心脏即可，有助于减轻肿胀。如果说家里没有冰袋怎么办，我们可以自制冰袋，方法也很简单，一份冰加两份水，放入保鲜袋里就可以了。

第二步，就是受伤48h后，可以进行热敷并且做一些关节运动来避免关节僵硬；比如说做些勾足踝活动，每天左右摆动一下；以及顺时针、逆时针的踝内外翻和踝打圈活动，这些动作可以每天重复做2-3组，每组大约做10次。

第三步，受伤72h后，可以做一些肌肉拉伸的运动。

动作1：迈一个弓步，前面膝关节屈曲，后面这个腿是伸直的。然后我们身体前倾，前倾的过程中要注意后面的脚不要离开地面，要感觉到后面小腿有肌肉牵拉的感觉。保持这个动作15-30秒，然后换另外一边腿。

动作2：第二个动作和第一个有一点不同，第一个动作我们后面的腿是伸直的，第二个动作后面的腿稍微有点弯曲，从而身体前倾15-30秒。这两个肌肉拉伸的动作每周可进行3-5次拉伸训练，有助于减少肌肉紧张感，促进血液循环。

第四步，受伤一周后，可以进行平衡及力量的训练，来加速踝关节的康复。比如说，可以做一个金鸡独立的动作，就是我们受伤那只脚单独站立，然后保持15秒。还可以用个弹力带绑在自己的前脚上，通过踝关节各个方向不同的运动来加强我们足部力量的训练。通过以上所说的方法进行康复，踝关节基本上就可以康复了。



出现以下情况及时就诊

但是并不是所有的踝关节扭伤都可以通过以上方法康复，如果出现以下情况建议大家尽快到医院就诊。比如说，如果扭了脚一动不能动，一动就痛，这个时候大家最好来医院拍个片，看一下有没有习惯性骨折。此外，如果冰敷休息5-7天都不见好转，有可能是习惯性扭伤，建议到医院就医。

避免踝关节扭伤，这三点

在日常生活中如何避免踝关节扭伤，因为预防永远大于治疗。避免踝关节扭伤三个要点：第一个就是要控制体重，因为肥胖确实是很多疾病的高危因素。第二，建议大家平时多选一些比较合脚的运动鞋或者带有2-3cm坡跟的鞋。第三，我们平时要多加运动，多加锻炼身体。

(骨科 刘松)

本文作者为我院首届青年科普能力大赛二等奖获奖选手

病友园地

11月健康讲座

一、主题

《婴幼儿常见病防治及智力开发》

时间：11月11日(周六)下午14:00-17:00

主讲人：儿科 张费通 副主任医师

听课对象：新生儿父母

二、主题《围产保健》

时间：11月25日(周六)上午9:00-11:00

主讲人：产科 张中芳 主任医师

听课对象：孕期准妈妈及家属

以上课程全部免费，听课地点均为住院部19楼大礼堂。欢迎各位准妈妈或家长踊跃参加，如有意参加以上课程者请到我院门诊三楼产科门诊护士站登记资料。
备注：课程安排如有特殊情况，请留意我院网站相关信息

冠心病，你真的了解它吗？

冠心病与冠状动脉粥样硬化

心脏就像一个永不停歇的发动机，源源不断地把血液供给到全身各处。心脏本身也需要能量，也需要血液供应，冠状动脉就是专门供应心脏的血管。正常的动脉是光滑有弹性的，血流通畅，但是发生了粥样硬化后的动脉就像是水痘沉积在水管，管壁变得僵硬失去弹性，管腔狭窄，血流受损。如果冠状动脉发生粥样硬化，就会出现冠心病，此时管腔会出现不同程度的受损、狭窄，血流会受阻，心肌会失去血液供应，心肌会缺血，甚至会心肌梗死。可以说，心脏与冠状动脉的关系就好像庄稼和水源，当水源丰富的时候，庄稼就生机勃勃、枝繁叶茂，当水源不足的时候，庄稼就会枯萎，没有水源时，庄稼就会枯死。

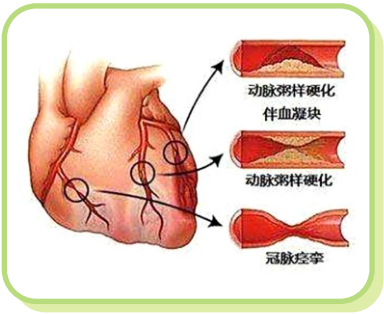
冠心病的致病因素

首先是些不可改变的因素，如遗传。当父母有冠心病的时候，子女患病几率会提高。第二，就是性别。男性冠心病发病率高于女性。第三，年龄。随着年龄的增加，冠心病的发病率也会增加。

除了这些不可控因素以外，还有哪些可改变因素会引起冠心病？“三高”，比如高血压、高血糖和高血脂，以及肥胖、吸烟、缺乏运动锻炼、精神紧张这些也是引起冠心病重要的因素。

(心血管内科 谭文鹏)

本文作者为我院首届青年科普能力大赛二等奖获奖选手



冠心病的临床表现

那么冠心病会有哪些不同的临床表现？最常见的就是我们所说的心绞痛，心绞痛并不一定是心的疼痛，而是情绪的紧迫感和压迫感，可以扩散到肩膀甚至是背部。当心绞痛一直不缓解，就会出现更严重的类型，即心肌梗死。

发生心肌梗死时，心肌由于缺血坏死，可能导致猝死，如果没有及时抢救，极有可能造成死亡。

如何防治冠心病：

ABCDE口诀

- A 抗血小板治疗
- B 控制血压
- C 降低胆固醇和戒烟
- D 治疗糖尿病和控制饮食
- E 进行体育锻炼和健康教育

“糖妈妈”应该怎么吃？

孕妈妈得了糖尿病即为糖妈妈。有数据显示，每6个孕妈妈中就有一个糖妈妈，随着二胎政策的开放，这个比率仍在增加。

治疗糖尿病最关键最基础的方法是饮食控制。那么糖妈妈应该怎么吃呢？

首先掌握饮食的三个原则

全面 均衡 适量

而吃什么，记住下面这些饮食要诀！

五谷杂粮是个宝 蘑菇木耳少不了
一个鸡蛋一斤奶 半斤粮食一斤菜
手掌大的鱼和肉 常吃豆腐和海带
每天一把小坚果 加餐水果要选好
控油少盐和无糖 全面均衡且适量
三餐之后要运动 控制好血糖身体棒



(产科 郑喧)

本文作者为我院首届青年科普能力大赛二等奖获奖选手

贴秋膘 煲靓汤

秋季饮食养生实用食疗方

我国的秋季是从立秋至立冬前（即农历7、8、9月），包括立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降六个节气。气候由热转寒，是阳气渐收，阴气渐长，昼渐短夜渐长，由阳盛转变为阴盛的关键时期，是万物成熟收获的季节，人体阴阳的代谢也开始阳消阴长过渡。因此秋季养生，凡精神情志、饮食起居、运动锻炼，皆以“养收”为原则。广州地处岭南，气温炎热，又毗邻珠江，湿气腾腾。广州人体质偏湿热，又因喜饮清热凉茶，多兼阴虚。在秋季多见口干口苦但饮水不解渴、疲惫乏力、干咳少痰、大便干燥、皮肤瘙痒、抑郁失眠等症状，体质虚弱者易感冒、怕风、手足冰冷。

那么，广州的老百姓该如何在秋季养生呢？

医学指导：广州医科大学附属第三医院荔湾医院中医科 毛湄主治中医师

★ 秋季饮食调养应遵循“养收、滋润”的原则 ★

毛医生介绍，中医认为肺主秋，欲收，急食酸以收之。酸补之，辛泻之，酸味收敛可补肺。秋燥易伤津液，故饮食调养必须遵循“养收、滋润”的原则，以润燥益气为中心，健脾、补肝、润肺为主要内容，清润甘酸为大法，寒凉调配为配伍。品种多样化，尽量使荤

素合理搭配；多吃清凉多汁的蔬菜水果；适当增加蛋白质的摄入；适量补充维生素和无机盐。大米、小米、玉米、荞麦、大麦、小麦、糯米、糙米、高粱、豆腐、豆浆、芝麻、鸭肉、鳖肉、乌骨鸡、鳝鱼、银耳、燕窝、蜜蜂等食物益胃生津。时令果蔬：有葡萄、苹

芥、甘蔗、柑橘、香蕉、柿子，大枣、梨、苹果、山楂、草莓、枇杷、樱桃、石榴等。蔬菜有黄瓜、西红柿、冬瓜、百合、白萝卜、胡萝卜、豆芽、菜花、菠菜、茄子、莲藕、马铃薯、山药、芋艿、小白菜、南瓜、百合、香菇等。

★ 秋季煲汤要选用合适的中药材 ★

民间素有“贴秋膘”一说，师奶们煲汤可选用健脾补肺、滋阴益气的中药材，如：党参、西洋参、山药、茯苓、沙参、玉竹、麦冬、石斛、百合、无花果、白

果、杏仁、川贝、莲子等，不能用太温燥或寒凉的中药材，如：红参、人参、鹿茸、土茯苓、绵茵陈等。

★ 煲靓汤，我有“方” ★

以下给大家推荐三个适合秋季饮用的汤方：

杏仁无花果雪梨瘦肉汤

材料：雪梨1个，瘦猪肉200克，杏仁10颗，无花果6颗，红枣2颗，食盐、水适量。

做法：

1、将猪肉切大块放入水中大火烧开后煮一两分钟，然后捞出，洗去表面的浮沫，沥干待用，将雪梨去皮去核后切块，杏仁漂洗干净，红枣洗净后去核对半切开备用；

2、将雪梨、猪腱子肉、蜜枣、杏仁放入炖盅内，加入约1000毫升的清水，盖上炖盅盖子，放入电炖锅内，加入适量的水，再盖上炖锅盖子，炖约2小时后加入少许盐调味即可。

功效：无花果性味甘、甜，可生津止咳、除烦、健胃清肠，用于心烦气燥，口渴舌干。杏仁和雪梨都是滋阴润肺、止咳平喘的好食材，有助养肺润燥、止咳平喘。容易口干舌燥、干咳少痰者可以多喝一些。

莲子百合瘦肉鲍鱼汤

材料：莲子、百合各80克，猪瘦肉、鲜鲍鱼各300克，生姜2片、生葱1条。

做法：

1、莲子、百合浸泡，置沸水中滚3分钟捞起，去莲衣莲芯；以姜1片和葱1条和鲍鱼瘦肉置沸水中滚5分钟捞起，弃姜葱。

2、一起与姜1片放进瓦煲内，加清水2500毫升（10碗量），武火煲沸改文火煲2个半小时，调入适量盐便可。

功效：中医认为鲍鱼能养血柔肝，解痹通络，滋阴益精和清热明目。以健脾补肾、益心固精的莲子，养胃生津、温肺止咳、安神泽肤的百合，滋阴益髓的猪瘦肉煲鲜鲍鱼，汤味香浓，有滋润滋阴之功效。此汤可以安神定志，促进睡眠，适合失眠多梦者。

芡实薏米淮山莲藕老鸭汤

材料：淮山15克、薏米10克、芡实10克、红枣5-6颗、莲藕1节、老鸭1斤。

做法：

1、将鸭肉清洗干净，放入汤锅中，加入适量的清水（多），加入适量的葱、姜、料酒，大火烧开后撇去浮沫。

2、加入淮山、芡实、薏米，转小火，同炖1个小时，再加入切好的藕，还有红枣，同炖30分钟；加入盐调味，出锅即可。

功效：鸭肉性偏凉，有滋五脏之阳、清虚劳之热、补血行水、养胃生津的功效。淮山、莲藕、芡实健脾，薏米去湿。此汤适合普通人群秋季进补。



我教“宝贝”爱牙齿

健康口腔，从娃娃抓起！

想让孩子从小有一口好牙，就要从小注意口腔卫生，每天刷牙必不可少，那么家长要怎么指导孩子正确刷牙呢？

● 3岁~6岁：锻炼孩子自己刷牙的能力的同时培养孩子对刷牙兴趣，利用含氟牙膏预防龋齿。

● 所需用品：适合孩子年龄的牙刷、牙膏、漱口杯、棉签。

● 技术指导：一开始就应该注意让孩子掌握正确的刷牙方法，避免过多的拉锯式的横刷牙。错误的刷牙方法不但不

能把牙齿刷干净，还容易造成牙齿脆弱，以后孩子使用稍硬的牙刷刷牙，牙龈就会疼痛。

● 正确的刷牙方法：把牙膏挤到牙刷上（黄豆粒大小就可以），顺牙缝由上而下、由下而上地竖刷。上下、内外都是顺着牙根向牙尖刷，牙面可以横刷。每次刷牙至少需要3分钟，每个面要刷15~20次。刷完后用清水将牙膏全部漱出。最后由妈妈检查，没刷干净的地方，妈妈用蘸过清水的棉签轻轻擦拭。

（荔湾医院口腔科 罗震山）

变了变了，市公费医疗政策真的变了（中） 家属公费待遇

一、享受人员的子女在出生后三个月内应按规定办妥医疗证的，办证之前因病在本市挂钩医疗机构住院发生的医疗费用由公费医疗经费按规定支付。无法支付使用公费补记账的情况：1、产科发生非病费用；2、门诊医疗费用、非本市医疗机构及本市非挂钩医疗机构；在追溯费用中必须注意办证后10天内按住院先后顺序且不得发生其他记账费用方能顺利补记账。

二、出生后三个月内因死亡或不可抗力等原因无法办理家属医疗证的，因病发生的住院医疗费用由市医保局公医处按规定予以零星报销。不可抗力因素指：自然灾害、政府行为、社会突发事件，不了解政策等个人原因不列入其中。

三、享受人员未成年子女参加家属统筹医疗的，其家属医疗证有效期至19周岁。

四、家属统筹医疗享受人员满19周岁时经市劳动能力鉴定部门鉴定完全丧失劳动能力的，由享受人员所在单位凭相关资料到医疗保险服务管理局办理延期手续，每次延期三年。

（荔湾医院 医保科）

广医三院荔湾医院

10月健康教育
活动课程表

一、主题《孕期营养》

时间：11月4日下午14:30-17:30

授课人：郑菊香

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕期须知及胎教》

时间：11月11日下午14:30-17:30

授课人：黄玲

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题

《联合国糖尿病日大型联谊活动》

时间：11月14日（8:30-17:15）

授课人：米剑媚

地点：荔湾医院20楼多功能会议室

四、主题《孕期运动课》

时间：11月18日（9:15-11:15）

授课人：沈健

地点：荔湾医院20楼多功能会议室

五、主题《孕前宣教》

时间：11月18日（14:30-17:30）

授课人：郑菊香、郭会屏

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

六、主题《糖尿病中医保健》

时间：11月24日（15:00-16:30）

授课人：陈志刚

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

七、主题《分娩前准备》

时间：11月25日（14:30-17:30）

授课人：张咏梅

地点：荔湾医院20楼学术交流厅

备注：以上讲座均在我院荔湾医院，地址：广州市荔湾区荔湾路35号20楼

荔枝湾·义诊敬老 我院重阳节为老人送上节日健康祝福



农历九月初九是中国的传统节日“重阳节”，一年一度的敬老节日。爱老敬老是重阳节的传统，也是中华民族的传统美德。10月28日上午，值重阳节到来之际，我院传承敬老传统，参与由荔枝湾景区主办的第七届“荔枝湾·新西关”民族文化节活动中，组织开展了关爱老人免费健康义诊活动。三院和荔湾医院两个院区骨科、内分泌科、中医科、心血管内科、妇科等多个科室的专家参与活动，在风景秀丽的荔湾湖畔为老人送上一份节日的健康祝福。

因地处西关老城区，周边老年人较多。活动当天正值周末，秋阳高照，暖意融融，不少街坊看到是我院专家义诊，十分热情地同医务人员打招呼，纷纷前来咨询，有几位阿姨、伯伯热络地细数与广医三院的故事，让大家备受感动。

骨质疏松、关节炎、高血压、冠心病、尿失禁……老年朋友常见的疾病影响着老年朋友的健康，对老年朋友的晚年生活造成困扰。活动中，针对老年朋友提到的这些健康问题，我院专家开展针对性的健康指导，耐心地普及医学知识，消除老年朋友对疾病的恐惧与担

心，科学地提供治疗建议，提供老年疾病日常保健和养生指导，获得老年朋友的一致称赞与好评。

此外，现场医护人员还免费为市民朋友提供了测量血压、测量血糖、测骨密度等惠民活动，发放健康宣传册。一个上午共为200多位市民朋友提供咨询义诊服务。

关爱长者，情暖重阳。都说“家有一老如有一宝”，随着岁月的流逝，老年朋友需要更多的照护。作为公立医院，我院履行公益职责，通过举办重阳节义诊活动，传承爱老敬老传统，呼吁社会关注老年朋友，关注老年健康，为老年朋友带去晚年的关爱，让老有所乐、老有所养，实现幸福养老。

(医院办公室)



【就医指引】

社保卡，原来这么用！

人人手中都有张社保卡，但你真的会用吗？截止2017年5月，全国已经有10亿人领取社保卡，这么多人要这张卡有什么用呢？

社保卡的三大用处你知

1 身份凭证

首先社保卡可以作为身份证凭证，无论是医院的门诊选点、门特、门慢申请及住院登记办理流程，在办理环节中都需要出示的社保卡，让工作人员通过你的社保卡获取你的身份信息。

2 就医结算

第二点就医结算，也是大家最熟悉的功能。普通门诊，无论是公医还是医保，只要定点在广医三院，都可以享受

相应的医疗待遇。

不过待遇类别享受的报销的比例不一样。医保分为职工医保和居民医保两种。如何知道自己是哪一种医保呢？很简单，如果您的社保卡绑定了银行卡，每个月都扣钱，便是职工医保，因为职工医保是按月缴费，而居民医保则是一年缴一次，广州市为183元/年。

除了有普通门诊的待遇，还有20种门慢和7种门特也可以在我院申请，审批通过就可以享受相应的报销待遇了。广州市民每个病人可以申请三种，每一种每个月都可以多报销一部分费用。一般而言，职工医保一个病种就多200元，三个就是每个月600元。

除此之外，孕妈妈从怀孕12周开始就可以享受生育保险的待遇，新生出的宝宝也有新生儿待遇。

值得提醒的是，广东省的21个地市全都实现了联网结算。这意味着，无论佛山、深圳、中山、惠州等地患者来



我院就医，只要在当地社保进行备案后，在我院住院均可以直接享受医保待遇，住院直接结算，不需要在返回当地社保局报销了。

此外，预计年底将实现全国联网。截止目前为止，已经有23个省市的部分地区实现了跨省联网结算。

3 刷卡结算

最后，社保卡它还是一张银行卡，无论是在门诊就医，住院治疗还是药店买药，都可以直接刷卡结算哦。

(医保科 丁晓)

【回音壁】

感谢信

广医三院领导：

我是广医三院一名产妇的家属（爱人在住院楼12楼的重症孕产妇救治中心），也是一名刚出生婴儿的爸爸。现向贵院的安保人员尽忠职守、乐于为就医人员真诚服务的职业道德表示感谢。

事情的经过如下：

8月14日上午约10点，我刚出生的女儿因新生儿黄疸需住院治疗，无奈三院床位紧张，经过院方联系，须立即到三院荔湾医院办理住院手续，接受治疗。在三院停车场，由于我的车辆故障，停在了病历复印处门口，再启动时却无法发动。由于时间仓促，只好把车停在远处，把车钥匙交给安保人员，到荔湾医院办理住院手续。

下午约3点，接到一位安保人员的电话（当时自己并没有留电话，后来知道是安保人员在车内找到我的就诊病历本，上面有我的电话）：问我是不是叫XX，我的车发动不了，停在通道影响了往来车辆出入。我当时回答：现在荔湾医院办事，无法来停车场，车也启动不了，让他想想办法。意想不到的，后来这位安保人员自己联系了修车厂，并替我代付了修车费，将车辆发动，停到合适的车位，并将现场的视频发给我，让我很安心。

8月18日，我女儿已康复出院，并办理了出院手续，到8月19日我才有时间来停车场取车。在此，很感谢广医三院的安保人员的敬业精神，替我分忧。感谢。

感谢人：吴兵

杨先生
2017年8月19日

情满中秋 爱心月饼



布置好场地, 准备开始动手了~



先和面, 得到了小家伙的鼎力相助



分好面团和馅料, 揉面团→压平→包馅儿→模具成型



家属和患者看到也很开心 和我们一起做月饼

每逢佳节倍思亲, 中秋节更会思念亲人, 在传统的节日里, 大家都希望能与家人团聚, 而医院这个特殊的地方, 部分患者因在医院度过, 无法享受节日的温馨。

荔湾医院肿瘤/风湿科的护士们为减轻患者们的思亲之情, 在中秋节当天, 为留院的患者们送上亲手制作的冰皮月饼, 让患者们感受到节日的气氛与医院的关爱。

当患者们从护理人员手中接过月饼时, 纷纷感谢护理人员, 为她们的暖心之举拍手称赞!

看到患者的笑容, 护士们感觉很有价值, 虽然不能与家人团聚, 但一样过了一个很有意义的中秋节。



与患者家属合照



去床边派发月饼

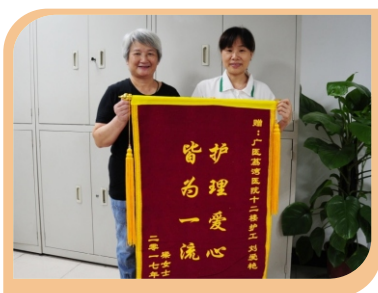
【暖心护患】

锦旗送给刘爱艳护工

病人出院时给医生护士送上一面锦旗感谢救命之恩比比皆是, 如果病人专门送给护工一面“护理爱心, 皆为一心”的锦旗, 让人听起来很不寻常。近期呼吸消化内科的刘爱艳护工就收到了这样一面锦旗。

刘爱艳, 女, 一名普通的护工, 对于护理工作尽心尽责。病人入院后, 无论大小二便还是压疮护理, 病人需要帮助时, 刘爱艳总是能主动关心及时解决; 病人有疑问时, 刘爱艳总是不厌其烦、热情相迎, 即使不能解决也一定转告给护士帮助解决。

患者是长期卧床, 营养血运不畅, 多年的卧床及没有得到好的护理, 全身多处压疮, 病人住院心情愈加郁闷, 家



属看在眼里痛在心里, 刘爱艳用她充满爱的双手, 娴熟的翻身技巧, 每次都让病人得到舒适的体位, 让病人十分舒心, 家属都自愧不如; 有一次, 病人因为多种因素导致拉稀不断, 一天拉了8次, 刘爱艳尽职尽责每次都不厌其烦

的为病人擦洗、更换衣裤、床单, 细心的生活护理, 赢得了病人喜欢, 得到了家属的肯定!

为感谢刘爱艳的优质护理工作, 病人家属特意送来了一面锦旗。

锦旗专门送给护工, 源于刘爱艳的耐心护理、敬业精神给病人留下了深刻印象。送锦旗事情虽小, 但体现了医患关系的进步。是护工服务过程中的点点滴滴让病人及家属难忘, 是多年患病卧床的患者家属对护理服务有了更深切的体验和感悟。

借此契机, 我们将进一步加强全院护工技能培训, 弘扬敬业爱岗精神, 以更优质的服务奉献广大患者!

(护理部 梁俊华)

跟紧需求, 积极宣传牙齿种植和正畸

为提高广大市民的口腔疾病预防能力和及时治疗意识, 近日, 荔湾医院口腔科在史剑杰主任的带领下, 举行爱牙义诊活动。

随着生活水平的提高, 人们对种植



不少市民前来咨询牙齿健康等问题, 现场活动非常热烈。

牙和口腔正畸的关注愈来愈多。在义诊活动中, 史剑杰主任指导大家为群众开展科普, 运用模型生动详细讲解了种植牙、适用人群、种植系统、适应症、手术过程, 种植牙修复的优势等。

口腔正畸是将不整齐的牙齿排列整齐, 强调了正畸治疗的时机对矫治效果有明显的影响。不少市民朋友对此十分关心, 口腔科的医生们针对市民的问题做了耐心的解答。

此外, 市民们积极咨询专家口腔保健相关问题, 如口腔炎症、老年人常见的缺牙问题等。对于老年朋友来说, 牙齿缺失易发生咀嚼困难、食物嵌塞等。因此, 不论失牙多少, 都应及时进行义齿修复。医生们为前来咨询的老年朋友



提供中肯的医学指导。

呵护口腔健康, 拥有健康生活。荔湾医院口腔科还将持续开展此类便民服务, 为市民朋友传播实用的医学健康知识, 提高预防保健意识。

(口腔科 黄咏瑜)

【便民服务】

为民服务零距离: 荔湾医院 人大代表在行动



区人大代表荔湾医院儿科主任肖满田(左三)进社区开展义诊活动



肖满田代表(荔湾医院儿科主任)为孩童做检查

为更好的服务百姓, 增进人大代表与选民的沟通联系, 10月13日上午, 我院荔湾区人大代表儿科肖满田主任医师在彩虹街中兴社区开展“远离疼痛 乐享人生”义诊活动, 为选民群众提供健康咨询及义诊服务。

活动期间, 社区居民群众带着小孩前来咨询, 肖满田医生在现场以丰富的临床经验, 一一解答了居民群众提出的问题, 并细心地为小孩做检查, 提出治疗方案。活动现场气氛热烈, 不少社区居民都围着摊位旁听, 并对肖满田代表表示感谢!

此次活动, 促进了代表与社区选民群众的沟通联络, 发挥了代表的业务专长, 为人大代表履职尽责, 增强代表使命感、荣誉感提供了良好平台。

(荔湾医院 儿科)



不忘初心 砥砺前行 庆祝十九大

为庆祝中国共产党第十九次代表大会胜利召开，10月，医院党委举办了“不忘初心 砥砺前行 庆祝十九大”系列活动，在全院上下营造良好氛围，学习宣传贯彻十九大会议精神，医院以十九大会议精神为引领，快马加鞭，砥砺前行，推动医院“十三五”事业发展和“双高”建设。

书记讲党课 青年明方向



党委书记作主题党课分享

10月10日下午，在员工培训中心，我院举办了“不忘初心 砥砺前行 庆祝十九大”系列活动之“明方向跟党走 有理想有担当”主题党课活动。会上，面对医院各支部青年党员、入党积极分子和团员青年、青年骨干，党委书记赖永洪作主题党课分享。



理想有担当”主题党课活动。会上，面对医院各支部青年党员、入党积极分子和团员青年、青年骨干，党委书记赖永洪作主题党课分享。

党委书记赖永洪作主题党课分享。他从当代医务人员的人生方向出发，联系我党对医学健康事业的重要判断与论述，结合自己“又红又专”的成长经历，以朋辈教育的方式向青年朋友指出“明方向跟党走 有理想有担当”的正确人生方向，鼓励青年人做顶天立地的医者，从事顶天立地的医学事业。

分享培训感悟 坚定理想信念

10月18日下午，我院党委和业余党校举办了“不忘初心 砥砺前行 庆祝十九大”系列活动之“传承红色基因 高举伟大旗帜”红色革命教育培训分享会。

我院参与古田、韶山、惠州东江纵队三期红色革命教育的学员代表分享了学习心得与感悟，重温了我党曲折前进的光辉发展历程，感受革命先辈的牺牲与付出，激励广大党员干部、青年团员传承弘扬革命传统，坚定信念，奋发有为。

党委书记赖永洪作讲话，系统阐述了我院开展红色革命教育的目的、意义



党委书记赖永洪讲话

和效果，对部分学员的分享进行了深刻点评和升华。值党的十九大胜利召开之际，赖书记谈了学习习近平总书记十九大所作报告的体会及对医院学习十九

大精神作提出要求。他要求，要把十九大的主题作为每个党员、每个员工思想统领，成为医院及每个基层党组织、每个科室开展工作的总纲。认真学习领会中国特色社会主义新时代的特征与使命；深入学习领会新时代中国特色社会主义思想的精神实质和丰富内涵，并在各项工作中全面准确贯彻落实；紧紧围绕新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略，出色履行本职责任和完成工作任务；勇于在全面建设社会主义现代化国家新征程上顺势而上，促进医院发展。

学习在基层 党支部深入学

为深入学习领会十九大会议精神，医院各基层党支部组织党员以讲党课、集体学习与个人学习相结合、党支部大会、党员交流学习感悟等多种形式深入学习十九大会议精神，将学习落到实处。

10月18日十九大开幕式当天，医院

组织医院党员干部观看十九大直播盛况，近200位党员干部怀着激动的心情收听了习近平总书记作的大会报告。医院各党支部在保证临床工作正常开展的同时，也组织临床医务人员观看十九大直播盛况，众多党员在观看后纷纷寄语十九大，抒发内心的喜悦与激动。

10月27日，行政党支部召开党支部大会，党员们交流学习十九大报告的学习感受，并结合自身本职工作发表感想，明确今后努力方向。10月30日，外科党支部在支部书记吴兆红的组织下召开了以“学习贯彻十九大精神，认真解读新党章”为主题的党员学习交流讨论，外科支部党员就学习十九大报告和新党章内容展开热烈讨论。



行政党支部党员学习十九大



外科党支部党员交流十九大学习感受



学员分享学习感悟



学员分享学习心得



医院组织党员观看十九大直播盛况



门急诊党支部组织医务人员观看十九大直播

青年之声 畅谈党的十九大

11月1日下午，医院党委开展“不忘初心 砥砺前行 庆祝十九大”系列活动之“激扬青春梦，奋飞新时代”青春之声座谈会，会议由程东海副书记主持，赖永洪书记、两院区团委书记、各党支部青年委员、全体共青团干部、“朝阳计划”培养对象、35岁以下的“精英人才计划”培养对象、青年医务人员代表50多人参加了会议。青年们集体学习习总书记在十九大报告中对青年的寄语，三院团委书记黄贤君、荔湾医院团委书记温展尹、夏振兰、



青年学习畅谈

张兆金、赵燕珍等共青团干部分别作了学习发言。

党委书记赖永洪在会上围绕“青年人才 创新”三个关键词寄语青年，他指出青年、人才、创新三者融为一体便是医院事业发展的磅礴力量，青年朋友要学思践悟，以党的十九大会议精神武装头脑；要自觉地向党中央对青年一代的期望要求看齐，做有理想有本领有担当的榜样；要志存高远、脚踏实地，在医院搭建的青年成长发展的舞台上大显身手，为医院“双高”建设、实现健康中国贡献青春智慧和力量！

十九大的召开是举国同庆的盛事、喜事。我院通过开展“不忘初心 砥砺前行 庆祝党的十九大”系列活动，以昂扬向上的精神状态、优异出色的工作业绩、和谐稳定的良好局面，庆祝党的十九大的召开。

快乐运动 健康生活 我院举办2017年员工趣味运动会



院领导为选手们加油鼓劲

金秋送爽，艳阳高照。正值十九大胜利召开喜庆时节，10月21日上午，我院在广州医科大学越秀校区举办了员工趣味运动会，来自三院14个部门工会和荔湾医院6个部门工会近600名运动员参与了本次活动，这也是两院融合后首次共同举办的员工趣味运动会。赖永洪书记、陈德院长、程东海副书记以及荔湾医院何敏书记、林巧璇副书记出席了开幕式。

陈德院长致开幕词，他指出，两院职工共聚一堂、喜迎运动会，他鼓励两院员工焕发激情、亮出风采，通过运动会凝心聚力，加快“双高”建设步伐，为医院医教研各项工作提供更大的能量。当赖永洪书记宣布：“广州医科大学附属第三医院员工趣味运动会正式开幕！”，全场沸腾，员工们在赖书记的带领下踏上快乐运动、健康生活的幸福快车。



帅气的开场



队员们士气高昂



毽球四人定位踢



“衣衣不舍”，你见过这样穿脱衣服的吗？



快乐大冲关，比比谁最快！



众星捧月，这个“月亮”太活泼了



飞龙特工，看哪条龙“飞”得最快



超级毛毛虫，大家一起来！



手捧奖杯，喜笑颜开！

在激烈的比拼和精彩角逐后，医技第一部门工会凭借骄人成绩包揽了四项比赛的第一名，获得本次比赛团体总分第一名；医技第二部门工会、门急诊部门工会紧随其后。我院员工趣味运动会的举办让大家在繁忙的医疗工作之余放松身心，激发活力，传递喜悦；展现了员工们精神振奋的面貌和凝聚一心的团队精神，以积极向上的心态投入工作与生活，为医院发展助力。



(图、文：医院办公室、工会)

【廉洁文化艺术作品·书法类】

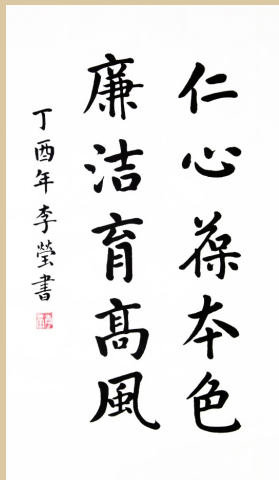
弘扬廉洁文化 建设廉洁医院

为大力弘扬“柔心济世 尚道精医”的医院文化，持续推进医院反腐倡廉和廉洁文化建设，充分发挥文化育廉的作用，2017年我院开展了廉洁文化建设年，面向医院广大职工征集了一批廉洁文化艺术作品。弘扬廉洁文化，建设廉洁医院，从本期起将陆续展出我院廉洁文化艺术作品，敬请欣赏！

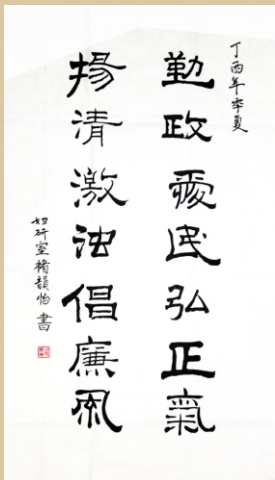


书画类三等奖获奖作品

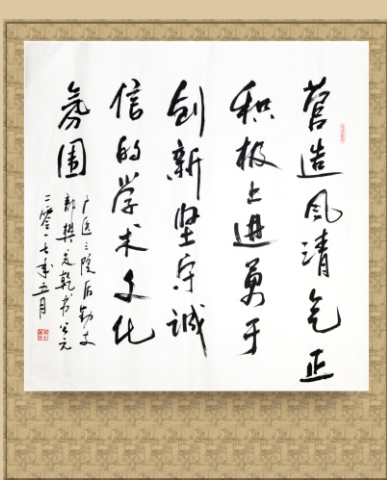
作者：刘晓峰



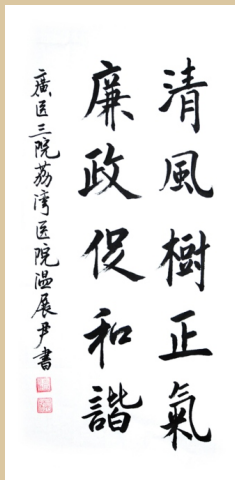
书画类一等奖获奖作品
作者：李莹



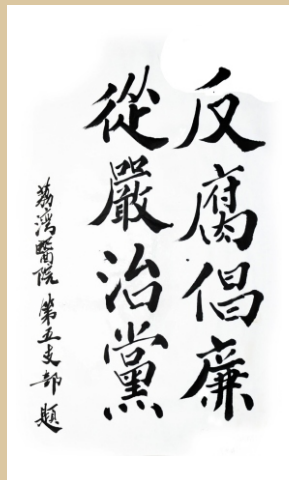
书画类一等奖获奖作品
作者：褚韵怡



书画类三等奖获奖作品
作者：樊定乾



书画类三等奖获奖作品
作者：荔湾医院 温展尹



书画类三等奖获奖作品
作者：荔湾医院 李懿璘