



柔济之声

2024年第7期(总第420期)
印刷日期: 2024年8月10日 星期六
印刷期数: 12期/年(月) 本期共4版

编印单位: 广州医科大学附属第三医院

准印证号: (粤A)L0230003

内部资料 免费交流

2023年度中国医院科技量值发布我院妇产科学排名全省第一

7月19日,由中国医学科学院主办的2023年度中国医院科技量值(STEM)暨2019-2023五年总科技量值(ASTEM)发布。在这份极具“含金量”的榜单中,我院妇产科学位列全国第13位,广东省内第一位。此外,我院超声医学位列全国第35位,护理学位列全国第39位,危重症医学进入全国前100位。

中国医学科学院于2018年首次创立了中国医学科技量值(Science and

Technology Evaluation Metrics, STEM),探索形成了符合医学科技发展规律、基于中国国情的医学科技评价体系,也是世界上唯一的、系统化的专门医学科技评价体系,旨在以正确的科技评价引导不同医学科技创新主体的科技行为。2023年度中国医院科技量值研究对象覆盖全国110所独立医学院校和设立医学学科的综合大学,涉及全国2943家三级医院。

作为妇产儿专科特色突出的百年老

院,我院为广东省妇产疾病临床研究中心、广州市研究型医院建设单位,拥有广州妇产科研究所、广州市妇产科临床医学研究所、广东省产科重大疾病重点实验室、广东省母胎医学中心1个院士工作站等省市级高水平的医学科学研究平台。

近五年来,医院高度重视临床和基础研究双向沟通、融合,不断在杰青、优青、重点、重大研究计划和国际合作等项目取得新的成绩,获得国家重点研发计划

项目、国家自然科学基金等资助项目500多项,高质量科研成果不断涌现,医院科研实力稳步提升。

未来,我院将继续坚持学科强院、创新驱动,持续推进科研产出、技术创新、成果转化,不断推动医院高质量发展再上新台阶,为实现国家区域医疗中心的创建、医院综合实力跨越式提升、优势学科国内一流的高水平医院不懈奋进。

(文:科研管理科)

我院承办中国医师协会 妇产科医师分会第九届母胎医学大会

为促进母胎医学发展,分享国际最新理论及研究成果,进一步降低孕产妇死亡率及围产儿死亡率、提高出生人口素质,7月5日-7日,中国医师协会妇产科医师分会第九届母胎医学大会在郑州召开。大会设置主会场1个、分会场3个,共进行报告专题9个、学术报告63场、病例讨论5例、产科实操模拟演练1场,全国妇产科同仁超1300人次参会。

本次大会由中国医师协会、中国医师协会妇产科医师分会主办,郑州大学第一附属医院和我院承办,北美华人妇产科医师协会、世界华人医师协会妇产科专业组协办。我院范勇副院长应邀参加会议



会议现场

并致辞,中国医师协会妇产科医师分会副会长、广州妇产科研究所所长陈敦金教授担任大会主席。

本次会议主题丰富、形式多样,包括

实操模拟演练、理论授课及病例汇报,内容新颖独特,涵盖中国产科的发展历程和展望、产科临床与基础研究、母体医学领域的防范、母体医学领域的管理、胎儿医学领域的新进展等,邀请到国内妇产科领域近百位知名专家传经送宝,分享经验。

多年来,母胎医学大会始终恪守“关注母胎医学、促进母胎医学发展”的精神,借助大会平台,交流母胎医学救治经验与技术,传播母胎医学最新研究与成果,推动母胎医学进步与发展,为更好地保障母婴生命健康而努力。

(文/图:妇研所办公室)

撒播柔济大爱 我院援疆援藏 医者已出发

践行医者使命,传承柔济大爱。近日,我院妇产科三名医生响应援疆援藏的号召,奔赴新疆、西藏,已在受援医院开展医疗帮扶工作。其中,印贤琴医生于7月15日赴新疆喀什疏附县人民医院产科开展为期半年的医疗帮扶,周冬梅医生于7月29日赴西藏林芝市人民医院妇产科帮扶一年,杜培丽医生于7月30日赴西藏波密县人民医院妇产科帮扶一年。

临行前,医院为医师举办了欢送座谈会,院领导对援疆援藏医疗队员们无私奉献的精神表示感谢,并寄语大家要充分发扬我院在重症孕产妇救治方面的专业实力,努力提升当地妇产科救治能力,把“柔心济世、尚道精医”的院训精神传递到祖国的边疆。



院领导、同事为援疆医师送行

本次我院派出的三位医师均为科室青年骨干,其中援疆医疗队员印贤琴副主任医师曾远赴非洲莱索托进行医疗援助,在条件简陋、缺医少药、血源紧张的情况下,成功开展多例危重孕产妇的抢救,受到非洲人民的赞美和肯定;周冬梅医生熟练掌握妇科各类腹腔镜、宫腔镜手术技术,并具有多次省市内帮扶的工作经历,了解基层医疗资源匮乏的情况;杜培丽医生则擅长围产医学和重症孕产妇救治,曾参与救治“脆骨妈妈”等重症孕产妇,经验丰富。

跨越几千里的距离,我院医者将发扬百年柔济大爱精神,发挥广州重症孕产妇救治中心的经验,切实提升受援地妇产科医疗救治水平,并扎实做好传帮带工作,努力为当地留下带不走的医疗队,为守护新疆西藏妇女儿童生命健康而不懈努力!

(文/图:医院办公室)

我院成为广州市针灸医院“1+N”体系 建设项目基层牵头单位

近日,广州市卫生健康委发布《关于确定广州市针灸医院“1+N”体系建设(高质量发展)项目名单的通知》(穗



我院获得授牌

卫函〔2024〕1590号),我院成功入选,成为广州市针灸医院“1+N”联盟2025-2026年基层牵头单位。

2021年,我院成为第一批“广州市针灸医院1+N项目”联盟单位,此后积极推进项目实施,不断优化人才梯队、制定相关管理运行机制、完善设备设施、制定特色诊疗方案,加快提高针灸服务能力、提升科研教学能力步伐,培养了更多优秀针灸人才,推广针灸特色技术和方法,满足群众对针灸特色中医服务的需求,并于2024年2月顺利验收。

广州市针灸医院“1+N”体系,是华

南地区最大的针灸医疗体系,而我院所处的西关地区中医氛围浓厚、群众基础好,是清末民初“中医街”所在地,历史上名医汇聚,推动了整个岭南传统医学的大发展。作为项目基层牵头单位,我院目前定点帮扶荔湾区逢源街道社区卫生服务中心和荔湾区华林街道社区卫生服务中心,未来我院将充分发挥牵头单位作用,做好组织作用,发扬传承好西关传统医学历史优势,联合基层医疗单位,推动基层针灸服务能力及水平,服务好人民群众健康。

(文/图:中医科)

我院在第七届“广东医生”演讲比赛中获二等奖

勇当先锋示范,共筑健康广东。7月24日,在广东省卫生健康系统第七届“广东医生”演讲比赛中总决赛中,我院青年代表碗旭照讲述我院援非医疗故事《行医万里,广东医生援非护母婴》荣获总决赛二等奖。

“广东医生”演讲比赛是广东省卫生健康系统“勇当先锋示范 共筑健康广东”广东医生系列主题活动之一,自今年4月启动以来,经各地级以上市卫生健康局(委)、部属省属医药院校附属医院、广州医科大学附属第三医院和委直属单位层层选拔和专家评审,历时将近3个

月,最终有22名选手脱颖而出进入总决赛。

我院参赛选手、青年代表碗旭照以《行医万里,广东医生援非护母婴》为主题,讲述了我院两位援赤道几内亚女医生——妇产科王伟伟、儿科谭岱峰的援外医疗故事。感人至深的故事、铿锵有力的讲述,引发全场共鸣,最终以优异的成绩荣获总决赛二等奖!

用最真挚的声音讲述柔济人为医学事业不懈奋斗的故事,传递医疗正能量,将继续激励广大医护以担当有为、踔厉奋发的精神风貌,为人民群众的健康保



我院青年代表碗旭照在比赛现场

驾护航,为卫生健康事业高质量发展奋力拼搏。

(文/图:医院办公室)

我院赴花都区赤坭镇开展 “百县千镇万村高质量发展工程”医疗帮扶工作

为深入贯彻习近平总书记关于全面推进乡村振兴和区域协调发展的重要论述精神，推动“百县千镇万村高质量发展工程”联动发展，加快实现乡村全面振兴，广州医科大学、广州市花都区赤坭镇联合开展市域内结对互促纵向帮扶工作，并由我院负责花都区赤坭镇医疗帮扶工作。7月26日，我院党委刘丹副书记及相关科室专家一行赴赤坭镇开展医疗帮扶工作。

当天，花都区卫生健康局副局长徐家路、赤坭镇副镇长祝志科等领导与我刘丹副书记一行，在镇政府开展关于落实系列医疗帮扶工作的座谈。双方就全科医学工作指导、赤坭镇青春期青少年心理健康管理调研、护理工作指导、专科联盟沟通交流等内容进行交流。会后，与会人员前往赤坭卫生院开展临床医护联合查房。

同时，我院医务科、全科医学科、体检中心、眼科、血管外科、护理部、工会和赤坭镇卫生院的医务人员在赤坭镇康体文化公园开展了“百县千镇万村高质量发展工程”义诊活动。

活动期间，我院急诊科党支部与赤坭镇卫生院党支部签署《党支部联合共建书》和《“未分化疾病与多病共存”门诊循环融合教学项目合作协议书》，联合开展支部共建活动。依托党支部共



义诊活动现场



两院签订合作协议

建平台，建立党建交流、医疗服务合作、学术交流等共建发展目标，实现资源共享、互带互动、共同发展，更好的为区域急危重症患者提供快速、便捷、有效的医疗服务。

接下来，我院将继续加强对基层医疗机构的帮扶和紧密合作，扩大帮扶的受益面，共同为提高区域医疗服务水平而努力，聚力推进“百千万工程”走深走实。（文/图：工会）

行政第二党支部开展党纪学习教育主题党日活动



支部参观活动合影

为深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，扎实推进党纪学习教育走深走实，引导支部党员干部进一步增强廉洁自律意识、筑牢拒腐防变防线，7月2日和3日下午，行政第二党支部组织全体党员分两批赴广东省反腐倡廉教育基地开展党纪学习教育主题党日活动。

基地展厅通过宣传图文、场景演示、实物案例、互动模拟体验等多种形式，引导全体党员深入把握“六大纪律”的主旨要义，时刻敲响廉洁自律警钟。在基地展厅一楼，全体党员面向鲜

红的党旗，庄重重温入党誓词，以铿锵誓言砥砺初心使命。全体党员通过沉浸式学习上了一堂深刻的警示教育课，受到了精神上的震撼、思想上的洗礼、认识上的提升。

参观后党员纷纷表示，今后将继续深入学习领会习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，进一步深学细悟新修订的《中国共产党纪律处分条例》，强化纪律意识，把遵规守纪内化于心、外化于行，始终做到忠诚干净担当，以严明的纪律推动医院高质量发展。

（文/图：行政第二党支部）

医技第一党支部 开展“守廉洁初心，扬清风正气”主题党日活动

为深入推动党纪学习教育，强化全体党员的政治信仰、政治担当和法纪意识，医技第一党支部于7月20日前往广州番禺宝墨园廉洁文化教育基地开展廉洁教育活动，加强支部廉洁文化建设。

“一亭一阁，一身正气；两桥两池，两袖清风；三馆齐现，三省吾身”——宝墨园独特的“一二三”特色廉洁文化教育新模式让全体党员耳目一新，印象深刻。大家在欣赏岭南建筑艺术文化的同时，接受廉洁教育的熏陶。全体党员从景区入口处的党群服务中心

出发，以党的百年奋斗历程和红棉精神伊始，途经清心亭、龙图馆、宝墨堂、仰廉桥、党风廉政文化墙、治本堂、养廉池等廉洁文化点。全体党员近距离地了解并感受到了我国廉洁文化的历史传承以及在时代中的不断发展与进步，深入领会到了廉政文化的深刻内涵，进一步提高全体党员廉洁意识。

通过此次学习，全体党员进一步加深了对廉洁文化的理解和认识，加强了清廉节俭的党性锤炼，有利于全体党员紧绷纪律之弦，守廉洁初心，扬清风正气，继



参观合影

承党的光荣革命传统，发挥优良作风，更好的服务患者，服务大众。

（文/图：医技第一党支部）

退休党支部开展党纪学习教育主题党课

7月22日上午，退休各党支部在员工培训中心开展党员大会。会议学习第一议题《习近平总书记关于党的纪律建设的重要论述》《习近平主持二十届中共中央政治局第十五次集体学习并发表重要讲话》《习近平：在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上的讲话》，会上传达了医院党委



退休党支部党员大会



刘丹副书记讲党课

近期工作安排，布置党支部下半年工作计划。

为深入开展党纪学习教育，退休各党支部邀请医院党委刘丹副书记讲授“古田会议与党的纪律建设”主题党课。刘丹副书记首先向党员介绍了习近平总书记关于开展党纪学习教育的重要讲话精神，要求大家在开展党纪学习教

育过程中要始终在真抓上下功夫，始终在实学上下功夫，始终在力行上下功夫。接着她以古田会议前对纪律建设的探索、古田会议强调党和军队的纪律、弘扬古田会议精神，抓严抓实党的作风建设三大重点内容进行授课，提出弘扬古田会议精神，必须筑牢理想信念，必须永葆政治本色，必须遵守底线要求，必须强化刚性约束，必须秉承德法相依。

通过本次党员大会，退休党员充分认识开展党纪学习教育是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措，要进一步把思想和行动统一到党中央决策部署上来，永葆共产党人政治本色，自觉学党纪党规，做到遵纪守纪。

（文/图：离退休人员管理科）

第三临床学院本科 学子暑期赴香港 中文大学学习交流

为进一步学习贯彻落实党的二十大精神，助力学校“双一流”建设，拓展学生专业视野，提升医学生的岗位胜任力，7月17日，教学管理科周颖芳科长带队，30名第三临床学院临床医学专业各年级本科生代表一行前往香港中文大学医学院附属教学医院——威尔斯亲王医院开展了为期一天的学习交流。

该院妇产科学系主任潘昭颐教授接待并结合自己的从医经历、具体的医学救治案例等为我院学子授课，并分享自己的人生座右铭“所有事情都应该在昨天完成”，展现了其只争朝夕，为患者服务、为全人类服务的坚定信念。随后，该院张涛教授、王尧教授、刘子健老师等分别进行了临床、科研等相关主题的授课与该校医学课程介绍。同时，我院师生代表还参观了香港中文大学校园、医学院教室，并沉浸式体验了该校临床情景式教学，体验高端模拟教学设备与案例设置等。



我院师生代表赴港交流合影

通过一天的学习交流，同学们不仅了解到香港中文大学的人才培养模式、教学方法，拓展了视野，还深刻体会到粤港澳大湾区浓浓的兄弟情谊。此行也必将激励我院本科生用内心感应时代脉搏，在推进中国式现代化进程中贡献自己的青春力量。

（文/图：教学管理科）

行政第一党支部与 后勤党支部共建 开展党纪学习教育

7月4日下午，行政第一党支部与后勤党支部联合开展了党纪学习教育，邀请中山大学马克思主义学院何旗副教授为党员同志讲授《为新征程全面从严治党提供坚强纪律保障——〈中国共产党纪律处分条例〉的新思想新要求》。



何旗副教授授课

何旗副教授通过实例来重点强调要准确把握修订新《条例》的主旨要义，在实际工作中要“把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去”，党员领导干部不能搞劳民伤财的“形象工程”“政绩工程”行为，推动完整、准确、全面贯彻新发展理念，促进高质量发展。

课后，党员们纷纷表示，今后将继续深入学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》，强化纪律意识，把遵规守纪内化于心、外化于行，做有担当有纪律的合格党员，以严明的纪律推动医院高质量发展。

（文/图：行政第一党支部）

我院广东省产科重大疾病重点实验室团队发表最新系列研究成果

近期,我院广东省产科重大疾病重点实验室张爽研究员、杜丽丽副研究员、陈敦金教授等团队在Nature Communications和妇产科学顶刊AJOG等杂志围绕胎盘发育与胎盘起源性疾病发表最新系列研究成果。

胎盘是哺乳动物母体与胎儿进行营养、代谢物交换的特有器官,是妊娠过程中的关键环节。多种妊娠相关疾病与胎盘发育异常相关,如子痫前期、胎儿生长受限、复发性流产等。广东省产科重大疾病重点实验室张爽研究员和陈敦金教授团队与北京生命科学研究所王凤超副教授、厦门大学王海滨教授课题组合作在Nature Communications杂志上发表题为“KAT8-mediated H4K16ac is essential for sustaining trophoblast self-renewal and

proliferation via regulating CDX2”的研究论文,揭示了KAT8在胎盘发育中的重要作用,还为治疗反复妊娠丢失等相关疾病提供了新的思路。

胎盘植入性疾病(Placenta accreta spectrum, PAS)是导致严重产后出血、子宫切除、早产等严重母婴并发症和死亡的主要原因。早期筛查PAS的高风险群体,对PAS的早期诊断和干预具有重要意义。广东省产科重大疾病重点实验室杜丽丽副研究员、陈敦金教授和李磊副研究员作为共同通讯作者在美国妇产科杂志(American Journal of Obstetrics & Gynecology, AJOG)上发表了题为“A sonographic endometrial thickness <7 mm in women undergoing in vitro fertilization

increases the risk of placenta accreta spectrum”的研究论文。该研究基于2008年1月至2020年12月期间在广医三院利用辅助生殖助孕并分娩女性的生殖和围产临床数据,通过多因素logistic回归分析和倾向评分匹配分析发现,对于接受辅助生殖技术治疗的既往无剖宫产史妇女,子宫内膜厚度(EMT)较薄是PAS发生的独立危险因素。此外,因果中介效应分析也揭示了子宫内膜厚度在孕次或卵巢刺激方案与PAS之间起着重要的中介作用。

此外,重点实验室陈兢思副教授、陈敦金教授团队在子痫前期的发病机制研究中也取得了重要进展。母胎界面子宫螺旋动脉重塑在妊娠成功和胎盘生长发育中扮演关键角色,与早发型子痫前期发生密切

相关。课题组针对早发型子痫前期胎盘全层组织和孕周匹配的无其他并发症的早孕产妇的全层胎盘组织(对照组)进行了单细胞测序分析,揭示了绒毛外滋养细胞中网格蛋白DAB2在早发型子痫前期血管重塑障碍中的关键作用。研究发现,绒毛外滋养细胞中DAB2能够通过促进Rho-Rock通路调控CXCL8的表达激活血管平滑肌细胞中Akt的磷酸化水平从而调控其去分化,有助于子宫血管重塑的发生。同时课题组利用遗传变异作为工具变量,发现多种免疫细胞特征、循环免疫炎症蛋白与子痫前期的发生密切相关,为子痫前期的早期诊断和治疗提供了新的线索。

(文:科研管理科、广东省产科重大疾病重点实验室)

我院张振辉院长当选 广州市医学会第十一届理事会副会长

7月4日,广州市医学会第十一届第二次会员代表大会暨第二次理事会议,在广州越秀国际会议中心顺利召开,广州市卫生健康委员会党组成员胡文魁,广州市科学技术协会党组成员、副主席曾雪玲,广州市医学会第十一届理事会会长唐小平等领导出席会议,来自广医系统、市属各医疗单位、各区医学会、部分省部属医疗单位、基层医疗单位的近500名会员代表参加会议。会上,经过投票选举,我院张振辉院长增补为广州市医学会第十一届理事会副会长、常务理事。

本次大会上,我院放射科副主任蔡名金、生殖妇科中心副主任刘海英分别新任介入放射学分会第三届委员会主任委员、生殖医学分会第三届委员会主任



委员及广州市医学会第十一届理事会议事。同时,我院夏勇副院长(微生物学与免疫学分会)、病理科江庆萍主任(病理学分会)、生殖医学中心刘见桥主任(生殖医学分会)、肾内科梁波副主任(血液净化学分会)、心血管内科黄兆琦

副主任医师(心脏康复分会)、泌尿外科刘平主任(泌尿外科学分会)等6位同志荣获2023年度广州市医学会“先进个人”称号。

目前,我院在广州市医学会各分会担任主任委员的有7人,副主任委员48人,常务委员71人,委员140人,顾问3人,名誉主任委员1人。

我院越来越多的专家在各级学会担任学术职务并获得学会认可,充分体现了近年来我院日益提升的医疗水平与科研实力,我院将按照学会“以人为本,科技为先”的理念,加强与学会各单位的交流与合作,进一步为广州市卫生健康事业繁荣发展贡献力量,为守护人民生命健康不懈努力。

(文/图:科研科、医院办公室)

我院法医物证司法鉴定所通过CNAS 实验室认可复评审

7月6日至7日,经过现场评审,我院法医物证司法鉴定所顺利通过中国合格评定国家认可委员会(CNAS)组织实施的司法鉴定/法庭科学机构认可复评审。

CNAS(中国合格评定国家认可委员会)是由国家认证认可监督管理委员会批准设立并授权的国家认可机构,统一负责对认证机构、实验室和检查机构等进行认可工作。通过CNAS认可是对实验室检测能力和质量管理体系的双重认可,是国际互认的实验室认可。



现场评审会议

我院司法鉴定所于2004年3月获广东省司法厅批准成立,一直致力于高质优质的鉴定理念,于2011年首次通过国家级资质认定和CNAS认可。作为广东省单一类别鉴定机构中最早通过国家级资质认定和认可的鉴定机构,我院鉴定所定期接受CNAS的监督,保证鉴定质量和管理体系运行。

未来,我院司法鉴定所将坚守公平公正的责任之心,以质量控制为矛,以风险管理为盾,脚踏实地,继续强化质量与技术管理体系,提高司法鉴定能力,竭诚为社会各界提供高质高效的司法鉴定服务,为社会公共法律服务贡献可靠、坚实之力。

(文/图:法医物证司法鉴定所)

我院举办2024年住院医师规范化培训结业典礼

梦想启柔济,医路绽芳华。7月8日下午,我院在员工培训中心举办了2024年住院医师规范化培训(简称“住培”)结业典礼。我院张振辉院长、范

勇副院长、夏勇副院长,相关职能部门负责人、各专业基地代表及2024届住培学员参加了本次结业典礼。结业典礼由范勇副院长主持。

我院张振辉院长在典礼上致辞,向顺利结业的学员表示祝贺,并高度肯定了三年来住培学员们在医院获得的优秀成果,同时对各位结业学员提出了三点期待:一是勇担重任,做时代的先行者;二是立德为先,做健康的守护者;三是持续学习,做医学的建设者。

另外,妇产科专业基地柯彩萍老师(全国妇幼健康职业技能竞赛危重孕产妇救治竞赛项目个人一等奖获得者,全国五一劳动奖章候选人)作为优秀带教教师代表发言,简韵婷作为优秀结业学员代表进行分享。

典礼上,院领导为住培学员代表颁发结业证书,并寄语学员们在未来继续保持对医疗事业的热爱,传承百年柔济精神,乘风破浪、扬帆起航,为我国卫生健康事业努力奋斗,将青春之花绽放祖国和人民最需要的地方!

(文/图:教学科、医院办公室)



院领导为住培学员代表颁发结业证书

荔湾区妇幼保健院加入我院不孕不育专科联盟

为实现不孕不育专科优势医疗资源共享,助力提升基层医疗单位不孕不育诊疗水平,我院与荔湾区妇幼保健院成功“牵手”,达成共建合作意向。7月16日上午,双方在荔湾区妇幼保健院举办了不孕不育专科联盟签约仪式。广州市卫健委妇幼处处长曾苏亚,荔湾区卫生健康局党组成员、副局长何一鸣;我院院长张振辉、副院长安庚及相关科室负责人;荔湾妇幼保健院党总支书记林巧璇、院长蒋教文、副院长梁晓莹及相关科室医务人员参加活动。

签约仪式上,我院安庚副院长与荔湾区妇幼保健院梁晓莹副院长代表两院签订了不孕不育专科联盟协议,标志着荔湾区妇幼保健院正式加入我院不孕不育专科联盟。

1989年,我院生殖医学中心成功诞生广东省第一、第二例试管婴儿,是全国第三家成功取得辅助生殖技术的单位,是华南地区历史最悠久、规模最大的、辅助生殖技术项目最多、妊娠成功率最高、技术服务最全面、管理体系最完善、科研实力最雄厚的生殖医学中心之一,至今辅助生殖周期已超8万。

我院自2015年组建不孕不育专科联盟,至今已有31家单位,覆盖广东、广西、贵州三省,是广东省内开展最早、辐射网络最大、帮扶经验最丰富的专科联盟体系,联盟以服务患者为宗旨,致力于为广大不孕不育患者提供高质量、便捷、优质的服务。

未来,中心将继续下沉优势生殖学科的医疗、技术资源,与荔湾区妇幼保



双方医院代表进行签约

健院共享互联,共同携手服务群众,致力于惠及更多育龄人群,让荔湾区居民突破时间、空间界限,在家门口享受全流程高质量、便捷的助孕服务,送“好孕”到万家,为不孕症家庭点燃生育希望,助力不孕症家庭圆梦。

(文/图:生殖医学中心、医院办公室)

我院3名博士后获选 2024年度“国家资助 博士后研究人员计划”

近日,全国博士后管委会办公室、中国博士后科学基金会公布了2024年度国家资助博士后研究人员计划获选人员名单。继2023年有1名博士后获选之后,今年我院又有3名博士后获选,其中1名博士后更是获选了A档资助即博士后创新人才支持计划(简称“博新计划”)。这是对我院科研实力和人才培养机制的肯定,也为我院的创新事业注入了新的活力。

其中,获A档资助(博新计划)者齐彩云,主要研究领域是神经免疫疾病研究;获B档资助者姚昭锴,主要研究领域是利用干细胞技术构建体外培养平台,以探究生殖细胞的发育过程及其调控机制。获C档资助者解恒昌,主要研究领域是调控中枢外周的神经环路。

未来,我院将继续重视青年人才的培养,创造更好的发展平台和科研环境,助力青年人才的快速成长。(文:人事培训科)

第三代试管婴儿是最好、最先进的吗？

在生殖医学中心的门诊，常遇到一些夫妻问：“医生，我们想一步到位，能直接做最先进的三代试管吗？”第三代试管婴儿就是最好、最先进的吗？是不是想做就可以做？生殖医学中心来科普。

1 “第三代试管婴儿”是什么？

国内俗称的“第三代试管婴儿”，其实是指胚胎植入前遗传学检测（PGT, preimplantation genetic testing），也就是在胚胎植入子宫前对胚胎进行遗传学检测，选择正常或者不致病的胚胎移植。第三代试管婴儿能有效地防止遗传性疾病的发生，从源头上避免了有遗传缺陷胚胎的种植，实现优生优育。

“第三代试管婴儿”流程（见图一）

- 前期步骤与常规试管婴儿是相似的；
- 精卵进行结合；
- 从胚胎中取几个细胞进行检测；
- 待检测结果回报后，挑选出合适的胚胎进行移植；
- 怀孕4个月左右进行产前诊断。

2 “第三代试管婴儿”就是最好、最先进的吗？

“要做就做最好的！就像买手机要买最新款一样，第三代的‘配置’总比第一、二代好，我要直接做三代！”也许有些人会有这种想法。但是其实这是大众的一种误解。“第三代试管婴儿”是一种

“中国特色”的叫法。国际上并没有第一代试管（IVF）、第二代试管（ICSI）、第三代试管（PGT）这样的叫法。

纵观辅助生殖技术的发展历程（见图二），全球首例“第三代试管婴儿”诞生在1989年，比“第二代试管婴儿”还早了3年。

“第一、二、三代试管婴儿”是按照国内成功报道案例的时间顺序命名的。因为通俗易懂，没有复杂的医学术语，所以这种叫法深入人心。也就是说，“第三代试管婴儿”并不是“第一、二代”的升级换代。它们各有各的适应症，在不同的领域大显身手。

● 第一代试管婴儿

“第一代试管婴儿”是常规的体外受精-胚胎移植技术（IVF）。这种技术将精子与卵子放在体外共同培养，靠精子和卵子的自由结合来实现受精。

● 第二代试管婴儿

“第二代试管婴儿”是指进行卵母细胞胞浆内单精子显微注射（ICSI），直接将精子注入卵子以完成受精的过程。主要针对男性精液密度低、活力差、梗阻性

无精症等男性因素不育。如果常规的体外受精，精卵不能自然结合或者受精率低，也可以借助ICSI助孕。

● 第三代试管婴儿

“第三代试管婴儿”也就是胚胎植入前遗传学检测。指在进行胚胎移植前，取胚胎的少量遗传物质进行检测分析，舍弃掉异常的胚胎，只移植不致病的胚胎。这种技术可以大大降低怀上有遗传缺陷宝宝的几率。

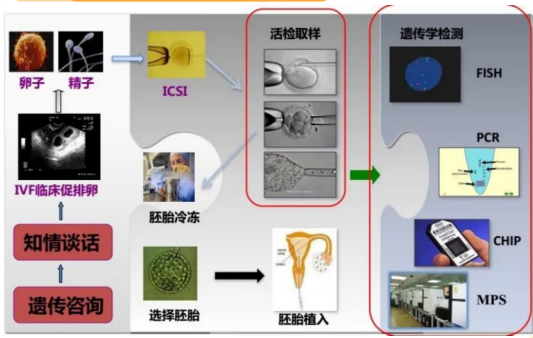
3 “第三代试管婴儿”想做就可以做？

并不是，要有相关的适应症才可以做。“第三代试管婴儿”（PGT, preimplantation genetic testing）的主要适应症有以下几类：

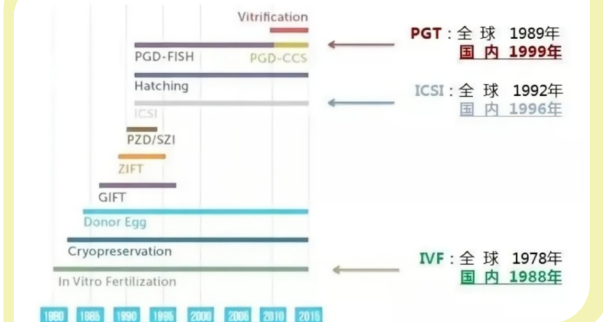
1. 染色体异常。包括：平衡易位、罗氏易位、倒位、复杂易位、致病性微缺失或微重复等。
2. 单基因遗传病。常见的单基因遗传病包括但不限于：地中海贫血、肌营养不良症、脊髓性肌萎缩症、囊性纤维变性、血友病、苯丙酮尿症、白化病、遗传性耳聋等。
3. 高龄女性、不明原因的反复自然流产，不明原因的反复种植失败。

总之，最适合自己的才是最好的！

图一 “第三代试管婴儿”流程图



图二 辅助生殖技术的发展历程图



（文/图：生殖医学中心）

夏季手上奇痒无比的小水泡，怎么治？

一到夏季，很多朋友手掌会出现透明的小水泡，不仅痒得难受，还会脱皮、皸裂，让人不是一般地烦躁。你总以为过两天就好了，但是，一天，两天，三天……这家伙好像没完没了，总是一轮又一轮地“骚扰”。这些小水泡其实就是夏天常见的“汗疱疹”。

什么是汗疱疹？

汗疱疹，又名出汗不良性湿疹，是一种好发于掌跖部位的慢性复发性水泡疾病，临床多见于青年群体。汗疱疹的发病和季节有关，一般在春末夏初开始发病，夏天加剧，秋冬季可自愈。

汗疱疹主要表现就是手掌、足底或者手指脚趾侧缘皮肤出现密集的米粒大小水泡，呈半球形，略高于皮肤表面，可伴有瘙痒或烧灼感。汗疱疹一般2-3周内可自然缓解，但它有个特点就是会复发，可以在数月或数年间频繁发作，带给患者很大的困扰。

汗疱疹成因复杂 但不具传染性

汗疱疹的病因比较复杂，可能与多个因素有关：

过敏体质：与工作时接触镍、钴等重金属而出现过敏有关，也可能与过敏性疾病如过敏性鼻炎有关。

皮肤癣菌感染：身体他处的皮肤癣菌

感染可能导致汗疱疹的发生。

此外，情绪紧张、压力过大、气候湿热、紫外线照射、患有免疫性疾病等因素也有可能诱发汗疱疹。

由于症状相似，有很多朋友担心汗疱疹像“脚气”一样会传染。辛甜甜医生表示，汗疱疹和真菌感染的手足癣不同，汗疱疹作为湿疹的一种，是一种过敏性疾病，是没有传染性的。

如何预防汗疱疹？

1. 正确洗手。

现在市面上的日化产品大多是碱性的化学制剂。有些朋友过度爱干净，接触任何物品都会进行洗手，并且频繁地使用洗手液或者酒精消毒，会对皮肤屏障造成一定的损伤。建议大家温水洗手，或使用比较温和的洗涤用品，减少对皮肤的损伤。

2. 加强保湿。

除了做一些清洁，更多的需要关注皮肤的保湿问题，尤其是本身已经很容易长汗疱疹的人群，需要使用保湿去修复皮肤屏障。

3. 注意装饰品的佩戴。

如果平时喜欢佩戴饰品，如戒指、项链、手链等，需要关注饰品的材质，一些饰品含有镍、铬、钴等金属成分，可能会诱发某些过敏体质的人的过敏反应。

4. 保持良好生活习惯。

这类疾病还和我们自身的情绪，日常饮食睡眠有关，因此，保持良好的心情、饮食睡眠状态，会很大程度上减少汗疱疹的发作。

如何治疗汗疱疹？

汗疱疹作为一种自限性疾病，一般2周左右可以自愈。外用糖皮质激素药膏就是最常见的治疗，比如糠酸莫米松乳膏、卤米松乳膏等；瘙痒厉害时，还可以增加止痒药物，必要时可以试着口服抗组胺药物，例如西替利嗪（遵医嘱使用）。若症状严重、反复治疗不好的，建议到皮肤科就诊，在专业医生的指导下进行治疗。

（文/图：皮肤科）

三伏天养生，除了晒背，还能做这些

三伏天来临，一年中气温最高，又潮湿、闷热的时候来了。虽然高温会带来各种体感不适，但三伏天也是养生的好时机。中医认为冬病夏治，“冬练三九，夏练三伏”，三伏天是一年中阳气最旺的时刻，我们如何利用今年40天的三伏天，养出健康身体呢？

2024年三伏日历

初伏（10天）：7月15日至7月24日
中伏（20天）：7月25日至8月13日
末伏（10天）：8月14日至8月23日

三伏养生是什么道理？

1. 阳气旺，适合冬病夏治

三伏天“冬病夏治”是利用自然界阳气最旺盛的时节来帮助人体驱散体内的寒邪，增强阳气，从而改善体质，预防冬季疾病的发生。

2. 易出汗，利于排湿驱寒

三伏天是一年中最热、湿度最大的时期，人们在这段时间内容易出汗。这有助于调节体温和排出体内多余的水分和代谢废物。在中医理论中，出汗也被认为是一种排湿驱寒的方式。

3. 补气血的好时机

中伏和末伏时期是进行补气血的好时机。炎热天气使得人体血液循环加快，营养物质的吸收和输送效率提高。

三伏天应如何养生？

1. 晒背

背部有督脉和膀胱经，这些经络与人的阳气密切相关。然而，晒背养生并不适合所有人群。阳虚、亚健康或体质较弱的人群晒背可能会有较好的效果。

晒背的最佳时间建议在早上9点至11点，这是阳气最足的时段，但要谨防中暑。晒背时，要注意方式，避免紫外线过强造成皮肤伤害。晒背后，应避免立即进入空调房或受到冷风直吹，以防身体受凉。

2. 三伏灸

我院中医科每年都会开展三伏灸。

三伏灸利用的是自然界和人体阳气最旺盛的时期，通过药物敷贴于穴位或患处，利用药物的温热和刺激性，促进血脉运行、疏通肺络，以达到预防和治疗疾病的目的。适用于治疗阳气不足、肺气虚弱、虚寒疼痛及一些免疫性疾病。

3. 规律作息

按照中医养生学理论，夏季起居提倡晚睡早起。晚睡时间比春季稍晚，通常建议10点左右入睡，有条件建议午睡，但午休时间不宜过长。

4. 三伏食养

（1）重在健脾祛湿

在三伏天多以山药、南瓜、姜、红枣等食物进补健脾。

（2）建议解暑生津益气

三伏天天气炎热，人体多汗，可饮乌梅汤、五汁饮以解暑生津。

（3）避免过冷饮食

三伏天应选择清淡、易消化的食物，避免油腻和生冷食物，以保护脾胃，促进食欲。

（文：中医科）

主编：张振辉 副主编：刘丹 秦凯 范勇 安康 夏勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962