



柔济之声

2024年第1期(总第414期)
印刷日期:2024年1月31日 星期三
12期/年(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

新举措新作为,踔厉开创新阶段高质量发展新局面 我院召开2024年工作会议

1月30日,我院2024年工作会议在黄埔院区学术报告厅顺利召开。医院领导、全体中层干部、科护士长及科室临时负责人近150人参加会议。

全面总结回顾2023 谋划部署2024高质量发展

2023年,医院坚持以人民健康为中心,以拯救生命为己任,全体柔济人统一思想、团结拼搏、守正创新、提质增效,步履不停地推动医院高质量发展取得新进展。

一是高质量发展的布局更加优化。黄埔院区实现全面运营,荔湾院区和黄埔院区“东西呼应、两翼齐飞”的发展格局已然构建。二是高质量发展的步伐更加坚实。骨科成功创建省级临床重点专科,新生儿科、妇科(生殖医学)已获省级临床重点专科项目公示,临床护理获评广州市首批重点专科,专科实力进一步增强。医院获批广东省妇产疾病临床医学研究中心、广州市妇产科临床医学研究所,获华夏医学科技奖2项、广东省科技进步奖一等奖1项、省级科技成果推广奖1项,创新驱动作用进一步凸显。三是高质量发展的动力更加活跃。医院涌现出“全国五一劳动奖章”“广东省五一劳动奖章”等模范标兵,妇研所第一党支部获广东省第四批党建工作样板党支部,实现新突破。省级青年文明号、省级“益苗计划”志愿服务项目双双梅开二度,并在第三届全国卫生健康行业青年志愿服务大赛获得全国铜奖。

2024年是新中国成立75周年,是全面贯彻党的二十大精神的关键之年,是实现医院“十四五”规划的攻坚之年。2024年医院工作总体思路:坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中全会精神,深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作重要论述精神,以高质量发展为导向,以学科建设和提质增效为重点,以改革创新为动力,以三甲复评为契机,进一步凝心聚力,奋勇担当,锐意进取,不断完善医院治理体系并提升治理能力,不断提高医院整体竞争力,奋力推动医院各项事业发展

迈向新台阶。

会议首先由医院党委委员、黄埔院区管理委员会主任陈敦金作黄埔院区专题报告。陈敦金主任在报告中,对黄埔院区2023年医疗业务、学科建设、运作管理、宣传推广、基建后勤等方面工作进行总结,分析存在问题与不足,并汇报了2024年继续以妇产科品牌为特色的工作思路和年度工作计划。

随后,医院党委苏广武书记作“以新举措新作为踔厉开创新阶段高质量发展新局面”为主题的医院2024年工作报告,他充分肯定了医院2023年取得的各项工作成绩,深入分析了2023年各项工作的开展情况和趋势,同时也指出了医院发展过程中存在的不足和挑战。他全面、系统、深入布置了2024年医院发展的9项重点工作、16项主要工作和提高治理能力的十大体系建设思路。

会议对医院妇科(生殖健康与不孕

症)、新生儿专业、临床护理授予2023年度专科建设奖,对产科等13个医疗质量与管理先进集体进行表彰,对陈敦金等14名年度优秀员工、王伟伟等三位“柔济白衣外交官”、刘娟等16名2023年优秀管理干部、孙嫣等6名优秀党支部书记等先进个人进行表彰。

为了更好地实现年度工作目标,根据医院重点工作安排以及2024年广州市医疗管理重点工作指标,参考医院近四年实际工作情况,医院制定了年度重点目标任务,会上脊柱外科、放射科、生殖医学科、呼吸与危重症医学科等科室作为代表上台签署2024年目标任务书。

为了提升医院管理水平,更好地推进医院高质量发展,会议还邀请了广州市妇女儿童医疗中心始任院长、原党委书记夏慧敏教授、中山大学附属第一医院党委副书记、纪委书记何韵到会作专题培训。



医院2024年工作会议

新阶段、新举措、新作为 高效率、高水平、高质量

会议的最后,党委书记苏广武作会议总结讲话,就落实好2024年工作任务提出五点要求。

一是要提高政治站位,加强党的领导。坚定不移用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论武装头脑;坚定不移用党的二十大精神统一思想 and 行动;强化党建与业务融合推动高质量发展;坚定不移推进党风廉政建设。

二是要坚持创新驱动,提升核心实力。要引育结合,发挥好精英人才培养和高层次人才引进机制;进一步加强重点专科和学科建设,提升医院核心竞争力;优化激励机制,鼓励和支持新技术、新项目。

三是要夯实作风建设,勇于担当作为。要强化责任担当,转变工作作风,展现蓬勃朝气;要聚焦中心工作,提升工作能力,突出能为善为;要加强督办落实,提高工作效率,实现落地出彩。

四是要完善治理体系,提高管理效能。要强化医院管理,推进十大体系建设;强调“国考”的“指挥棒”和“风向标”作用;提升科学管理水平和医疗服务能力。

五是要弘扬柔济文化,凝聚发展合力。以“薪火工程”为抓手,完善医院文化建设体系,以“两梁”精神系列活动为载体,加强精神传承,激发职工内生动力,形成同频共振巨大合力。

苏广武书记勉励广大职工要以时不我待、只争朝夕的紧迫感和舍我其谁、强院有我的自信心投入到新一年的工作中,务必坚定信心,以新的举措、新的作为,踔厉开创新阶段高质量发展新局面。(文/图:医院办公室)

2024年九方面重点工作

1. 提高站位,坚定不移加强医院党的建设。
2. 聚焦核心,着力提升学科发展竞争力。
3. 创新驱动,进一步提升科技能力和科研成果转化与应用水平。
4. 优化资源,全力推进黄埔院区提速发展。
5. 担当尽责,大力提升立德树人工作质量。
6. 守正创新,不断强化运营管理内涵建设。
7. 引培并举,持续加强高素质人才队伍建设。
8. 加大投入,切实推进“三位一体”智慧医院建设。
9. 全力以赴,确保实现医院等级复审工作高标准通过。

完善十大体系建设 提高医院治理能力

- 党建引领体系
- 学科建设体系
- 安全运行体系
- 守正创新体系
- 人才培养体系
- 运营管理体系
- 考核评价体系
- 社会服务体系
- 文化建设体系
- 员工关爱体系



会议开幕式

1月23日下午,我院第二届五次教职工代表大会暨工会会员代表大会在我院住院部19楼学术报告厅召开。我院“双代会”代表、列席人员两百多人参加了本次会议。会议由我院党委副书记、工会主席刘丹主持。

会上,医院党委苏广武书记作2024年医院工作报告和2023年度院务公开工作报告。在2023年度院务公开工作报告中,苏广武书记对医院三重一大事项、廉政建设

情况以及医院职工利益相关事项向与会代表进行汇报。

在2024年工作报告中,苏广武书记对2023年医院核心业务指标情况进行通报,同时对医院高质量发展成效、教学育人质量、践行公立医院职责、两院区发展和管理、医院基础建设、高质量党建成果、存在问题等方面进行总结,并对2024年工作进行部署。

刘丹主席作2024年医院工会工作报告,并向大会报告了第二届四次职代会提案落实情况及第二届五次职代会提案征集审理工作情况。

会上,与会代表对2023年医院院务公开工作情况、2023年工会建家工作情况及工会主席履职情况进行了民主测评。

在分组讨论中,代表们围绕医院在新形势下贯彻新发展理念,构建新发展格局,推动医院高质量发展积极建言献策,发挥民主管理职能。大会讨论审议通过了医院年度工作报告、财务报告以及工会年度工作报告、财务报告等四大报告。

在会议闭幕式上,医院党委苏广武书记发表总结讲话。苏书记对2023年医院高质量发展中所取得的成绩表示肯定,并表示,2023年医院高质量发展稳中求进,医

院各项发展指标显示出了拐点向好,职工比学赶超氛围浓厚,涌现出“全国五一劳动奖章”“广东省五一劳动奖章”等先进个人和省市技能竞赛优秀集体和个人等,同时医院院务公开进一步深化,民主管理水平进一步提升,医院高质量发展实现新跃进。

对于2024年工作,他对医院工会及全体职工代表提出了三点要求:

一是坚持党建带工建,助推医院高质量发展。二是提升工会工作水平,激发职工主人翁意识。三是建立职工关爱体系,切实提升职工满意度。(文/图:工会)

凝心聚力谋发展 勇担重任善作为 我院召开第二届五次职代会暨工代会

我院召开党委委员工作总结会

1月2日,在2024年第一个工作日,我院在员工培训中心召开党委委员工作总结会。医院党委委员分别对分管领域工作进行了年度总结并就新年的工作提出了工作设想。医院党委委员和职能部门科室主要负责人参加会议。

会上,刘丹副书记作党风廉政建设工作、离退休工作和纪委工作开展情况等内容的报告。杨宁副院长作医疗业务、质量与安全管理、门诊服务和病人服务等内容的报告。杨进顺副院长就后勤等相关工作好项目进度进行总结汇报。范勇副院长对人力资源结构、全职人才引进情况、博士后招收、职称工作、部分学科学科建设、人才梯队情况和财务状况等情况做了总结和计划。医院党委委



党委委员工作总结会

员、广州妇产科研究所所长、黄埔院区管委会主任陈敦金教授对信息科、黄埔院区和妇产科学及重点实验室工作进行了系统的总结报告。

苏广武书记对本次工作进行总结讲话。苏广武书记充分肯定了各线条、各科室2023年开展的工作和取得的成绩,

分析了医院当前发展所处的状况,对2024年医院整体发展思路进行了剖析,并从党建引领、治理体系建设、人才队伍建设、学科(专科)建设、智慧医院建设、绩效管理改革、黄埔院区提速发展、教育教学工作、双满意工程和文化建设等方面提出2024年重点工作设想和初步目标任务。他指出,“新年第一会”的召开,体现党委委员带头思考工作,积极发挥示范作用。希望在新的一年里,全院上下协同,以坚强的作风、时不我待的紧迫感、勇于担当的责任感、敢于引领的自信心,高质量推进医院各项工作取得新成绩、新作为。

(文/图:党委办公室)

我院召开2023年度党支部书记全面从严治党和抓基层党建工作现场述职评议考核会议

1月9日下午,我院召开2023年度党支部书记全面从严治党和抓基层党建工作现场述职评议考核会议。医院党委委员、纪委委员、全体在职党支部书记等



苏广武书记讲话

30余人参加了会议。

会上,医院各党支部书记依次对2023年度全面从严治党和抓基层党建工作的情况进行现场述职,总结工作开展情况和取得的成就,查摆分析问题不足,并提出下一步的工作思路。现场参会人员在听取述职之后,对党支部书记进行了评议。

医院党委苏广武书记进行点评并做总结讲话。他肯定了各党支部2023年全面从严治党和抓基层党建工作所取得的成绩,并表示,各党支部充分发挥组织优势,能够将党建与业务深度融合,开展丰

富多样的主题党日活动等,也指出了各党支部在工作中的不足,要求各党支部坚持落实好“三会一课”,做好第一议题、主题党课、党费使用等日常工作。

最后,苏广武书记就做好2024年的工作提出了几点要求:一是要以政治建设为统领,全面推进党的建设;二是加强党建品牌的创建,打造支部特色党建品牌;三是加强纪律建设和党风廉政建设,持续营造风清气正的政治生态;四是全力以赴推动医院高质量发展,助推学校“双一流”建设任务要求落地落实。

(文/图:党委办公室)

我院召开2023年度退休人员暨服务年资奖人员座谈会

1月16日下午,由医院工会、人事科、离退办组织的“2023年度退休人员暨服务年资奖人员座谈会”在我院员工培训中心召开,医院党委书记苏广武、党委副书记兼工会主席刘丹、2023年退休人员和获得2023年30年服务年资奖获得者以及相关职能部门负责人共同参会。

与会人员一起回顾了退休职工和获30年服务年资奖人员代表的工作和生活照片集锦,一起回忆当年来院时的青葱岁月,分享现在的幸福时光。医院领导为与会的退休职工和获得服务年资30周年纪念



座谈会现场

的职工颁发纪念奖牌。与会人员开展了轻松活泼的座谈会,退休职工和获奖职工纷纷分享自己在院几十年的深刻感受,回忆

与同事们一起共度的美好时光,畅谈退休后的幸福生活。

最后,苏广武书记为在座人员介绍了医院近期发展现状,并展望了未来发展前景,同时对广大退休职工数十年如一日的默默奉献表示感谢,同时也要求工会、离退科、人事培训科等部门要继续尽心尽力为广大职工和退休同志做好服务工作,让医院真正成为柔济家人们最坚强的后盾,让广大职工感受到家的温暖,真正过上幸福生活。

(文/图:工会、人事科、离退科)

我院召开2023年度统一战线工作情况通报会

1月31日下午,我院在行政楼5楼1号会议室召开2023年度统一战线工作情况通报会,各民主党派、无党派人士代表和政协委员等近10人参加。医院党委副书记刘丹出席会议。

会上,刘丹副书记通报医院2023年工作情况,与会人员先后发言,畅所欲言。大家围绕医院的发展建设,结合工作中遇到的问题,展开了热烈的讨论,并对

医院的管理工作提出了建议。

最后,刘书记作总结讲话,她表示要充分发挥统一战线重要法宝作用,积极听取医院统一战线对象的意见,并将其汇聚成推进医院高质量发展的重要力量,希望大家继续关心、支持医院的发展,充分发挥主人翁精神,共同携手把医院建设成为群众、职工双满意医院。

(文/图:党委办公室)



座谈会现场

医技第一党支部组织“感受粤剧魅力,增强文化自信”主题党日活动



参观合照

为深入学习贯彻习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神,深入了解就在身边的粤剧历史文化,1月27日医技第一党支部组织党员们参观了粤剧艺术博物馆,感受粤剧魅力,增强文化自信。

展览中陈列的各种粤剧服饰、道具和珍贵的历史文献、现场精彩的粤剧表演、馆内婉转动听的乐曲、视频介绍等让党员同志们感受到粤剧之美,也对粤剧的历史

和发展有了更为直观的认识和了解。

粤剧作为中国传统文化的瑰宝,承载着丰富的历史和文化内涵。此次参观活动让党员们感受到了粤剧的魅力,大家纷纷表示,将自觉传承和弘扬优秀传统文化,增强文化自信,将这种文化自信转化为实际行动,积极参与到保护和传承中华优秀传统文化的事业中去。

(文/图:医技第一党支部)

我院专家将健康教育送进黄埔校园

近日,黄埔区妇联、我院与广州市黄埔职业技术学校共同举办了“关注青春期教育,守护学生健康成长”活动,我院四名专家走进广州市黄埔职业技术学校,为该校同学们带来了别样的青春期健康讲座。

男生专场中,生殖医学中心男科的彭天文医生、蓝宇医生以男性青春期内分泌、性安全、性心理、性道德和性审美六个方面为主题,讲解了青春期男性生理特征的变化,引导同学们树立正确的性道德观念和审美观念,传递勇敢、责任与担当的精神品质。在女生专场,妇科蒋亚玲副主任医师、刘贞医师着重讲述了青春期内分泌身体的变化特征和心理特点,强调了女性在青春期将面临的特殊问题和挑战,并分享了应对青春期的心理压力和焦虑的方式。



授课医师与学生合影

2015年起,我院携手众多名医,走入广州市多所名校,开展了“青春期健康教育”项目,普及青春期健康知识,帮助学生正确对待身体和心理的变化。黄埔院区开业后,我院青春教育进校园活动延伸到了广州东部地区,让更多的青少年从中受益。未来,我院将继续致力于推动健康教育进校园活动,为青少年的健康成长保驾护航。

(文/图:黄埔院区综合办、医院办公室)

我院放射科专业基地举办第四届住院医师读片大赛

1月19日,我院放射科专业基地第四届住院医师读片大赛在荔湾区区员工培训中心大培训室成功举办。本次比赛以“以赛促学、以赛促培”为理念,旨在提高我院放射科住院医师规范化培训质量及水平,检验各年度住院医师规范化培训的效果。

基于住院医师规范化培训细则要求,本次比赛试题以“分层递进”为原则,比赛选择题及病例分析题均分为一、二、三年级题目,由不同年度住院医师轮流上场答题;比赛设置抢答题环节和英文试题,激发住培医师答题热情,提升现场比赛氛围;病例分析题主要考察住院医师的影像分析思路,评判学生的临床综合实力。本次比赛共25名在培住院医师参加,分为8队,经过激烈角逐,根据总分及排名分出团体一等奖1个、二等奖1个、三等奖3个。



参赛人员合照

本次比赛通过以赛促培帮助住院医师查漏补缺、提升临床专业技能,同时有效检验了科室师资的教学效能,评估住院医师的业务能力,同时能激发带教老师教学水平的提升及住院医师学习的热情,从而提高放射科专业基地的综合实力,推动放射科专业基地的高质量建设与发展。

(文/图:放射科)

我院李映桃教授团队荣获中华医学科技奖

近日,中华医学会发布关于2023年中华医学科技奖奖励的决定,共评选出医学科学技术奖79项,卫生管理奖2项,医学科学技术普及奖2项,青年科技奖7项。其中,我院产科李映桃教授团队项目获医学科学技术普及奖。

李映桃教授团队“孕期控糖一看通”医防融合系列科普健康教育教材项目,是基于WHO“健康促进”医院与促进“母婴健康”理念,为降低妊娠合并糖尿病(GDM)的发生率,团队10年实践的科普教育成果,包括科普书2部、漫画40套,



李映桃主持组建GDM专科联盟

发布电子书1部、科普文章986篇及视频280部、7项获批国家专利并转化的科普器具、在线教育平台“柔济糖妈妈在

线”、具有知识产权“GDM智能管控系统”、成立“GDM专科联盟”,构建了1-2-3-4 GDM防治模式等。

据悉,中华医学科技奖是中华医学会面向全国医药卫生行业设立的科技奖,是经卫生部、科技部通过批准的全国首批社会力量设立的奖项之一。旨在奖励医学科学技术领域有杰出贡献的个人和集体,对提高中国医学科技创新能力和科技水平,推广和普及先进医学科学技术,激励科技人员攀登科技高峰将起促进作用。(文/图:产科三区)

我院范勇研究员荣获“张丽珠生殖医学青年创新奖”



范勇研究员(右二)领奖

1月14日,中国医师协会生殖医学专业委员会颁发了第二届(2023年度)“张丽珠生殖医学青年创新奖”,我院副院长范勇研究员因其在人类胚胎发育谱系分化方面所做的杰出工作荣获“张丽珠生殖医学青年创新奖”二等奖。

“张丽珠生殖医学青年创新奖”由北京大学第三医院国家妇产疾病临床医

学中心于2022年设立,旨在表彰生殖医学领域中取得重大科技突破和贡献卓越的医务工作者。该奖项获得者需在生殖医学领域中取得重大科技进展,突破性的临床发现或应用,学术上属国际或国内先进水平,对推动生殖医学行业进步与发展做出重要贡献的优秀科技工作者。(文/图:科研管理科)

我院刘娟教授荣获2023“人民好医生(妇产科)·特别贡献”称号

近日,由人民网·人民好医生客户端主办的2023年度“人民好医生”推荐展示活动圆满闭幕。我院妇产科刘娟教授荣获“2023年度人民好医生·特别贡献”荣誉称号。

“人民好医生”推荐展示活动宗旨在于挖掘和表彰妇产科领域的杰出医师,并通过展示她们的卓越成就,弘扬医护人员大医精诚、救死扶伤的精神。此次评选经过了初选、评议和公示等严

格环节,刘娟教授凭借其在妇科领域的突出贡献脱颖而出,获得了这一殊荣。

作为我院妇科泌尿及盆底诊治中心的主任,刘娟在妇科微创技术和盆底功能障碍性疾病诊治方面具有深厚的造诣,她创新性地经自然腔道内镜技术与盆腔器官脱垂疾病重建手术相结合,形成了独具特色的经自然腔道盆底重建手术技术,并积极将其前沿技术推广到偏远地区,造福医疗欠发达地区百姓。



刘娟(左二)领奖

(文/图:妇科)

我院陈艳红荣获贵州省“白衣先锋”称号

近日,贵州省医院党建工作指导委员会办公室印发《贵州省医院党建工作指导委员会办公室关于对2023年度贵州省“五好医院”“攻坚堡垒”“白衣先锋”予以表扬的通知》。我院产科陈艳红副主任医师因驻点贵州安顺市妇幼保健院帮扶一年多,工作突出,帮扶成效显著,被贵州省授予“白衣先锋”称号。

陈艳红赴贵州帮扶,挂职安顺妇幼保健院副院长。帮扶期间,她主持疑难病例讨论和多学科会诊50余例,开展高难度手



陈艳红(右六)在安顺帮扶

术示教30台,带教150人次,参与抢救危重症患者50余人,实施教学查房60余例,带教500人次,门诊诊疗400余人

次,学术讲座60余次。搭建了首个“安顺市妇幼健康业务学习”平台,首个“安顺市妇幼健康职业技能培训中心”,每周通过线上与线下相结合的方式,在全市范围内进行产科医护的系统化、规范化的职业技能培训,将柔济产科先进的医疗技术和理念手把手传授给安顺妇幼人,用心用情推动安顺市妇女儿童健康事业高质量发展。

(文/图:转载自“安顺市妇幼保健院”微信公众号)

我院生殖医学中心李磊团队在国际顶刊Nature Cell Biology发表研究成果

当前,不孕不育患者可通过“试管婴儿”的方式受孕,但是仍有10%的体外受精着床前胚胎出现了发育阻滞的现象,使得“体外受精-胚胎移植”治疗效率低下。深入探索人类着床前胚胎发育阻滞的机制,将有助于提高人类体外受精胚胎发育率,为不孕不育症的研究提供科学依据。1月18日,我院生殖医学中心李磊副研究员团队与南方医科大学基础医学院李琳教授团队合作,在Nature Cell Biology (IF: 21.3)杂志发表题为“Single-cell multi-omics profiling of human preimplantation embryos identifies cytoskeletal defects

during embryonic arrest”的研究论文。

该研究收集了散发型阻滞在受精卵、2细胞、4细胞及8细胞阶段的人类体外受精着床前胚胎,利用单细胞多组学技术在单个细胞中同时获得基因表达、DNA甲基化、染色质可及性和基因组拷贝数变异的信息,首次建立了高精度的单细胞多组学数据集。

该研究发现散发型人类着床前发育阻滞胚胎在转录组、DNA甲基化及染色质开放性三个维度存在重编程异常。进一步分析发现AURKA基因在阻滞胚胎中表达下调,抑制AURKA激酶的活性能够引起微

管形成异常、基因组不稳定性增加和糖酵解下调,进而导致人类胚胎发育阻滞。因此,AURKA基因的表达下调是人类着床前胚胎发育阻滞的一个重要原因。同时也发现转录因子YY1可调控人类着床前胚胎中不依赖于细胞分裂的合子基因组激活。

本研究解析的人类着床前胚胎发育阻滞机制为提高人类体外受精胚胎的发育潜能提供了重要线索,为临床探索人类着床前胚胎发育异常相关的疾病提供了新的研究思路,为不孕不育症的研究提供了重要的理论基础。

(文:生殖医学中心)

我院成功救治胎龄23周早产宝宝

1月24日,出生胎龄仅23+1周的掌心宝宝蕊蕊(化名)在医护人员119天的精心呵护下,体重从470克成长到2355克,顺利“毕业”,目前,这是我院新生儿科救治成功的最小胎龄的宝宝。



蕊蕊一家出院与医护合照

去年9月,蕊蕊的妈妈因胎膜早破到我院就诊并分娩,由于发育极不成熟,蕊蕊在住院期间面临多种严重并发症挑战,救治难度极大,面对家属的殷切期盼,我院新生儿科医护团队凭借丰富的救治经验,对蕊蕊开展了全力的救治。在蕊蕊出生后第一时间,就让她住进了多功能保温箱内,进行快速有效的复苏后,安全地转运至NICU的类子宫内环境中,帮助蕊蕊平稳渡过危险期。随后,在医护人员的精心呵护下,蕊蕊顺利度过了“呼吸关”“通路关”“颅脑关”“消化关”“感染关”“循环关”“眼睛关”等生存难关,顺利回到妈妈温暖的怀抱。

我院近两年救治胎龄25周以下超早产儿的成功率超过60%,本例超早产宝宝的救治成功,刷新了我院成功救治的最低胎龄记录。(文/图:新生儿科)

我院召开2024年护理工作会议

1月26日,我院2024年护理工作会议在19楼学术报告厅圆满召开。护理部相关负责人、全院护理管理干部、临床护士代表等共150余人参加会议。会议由护理部邹小芳副主任主持。

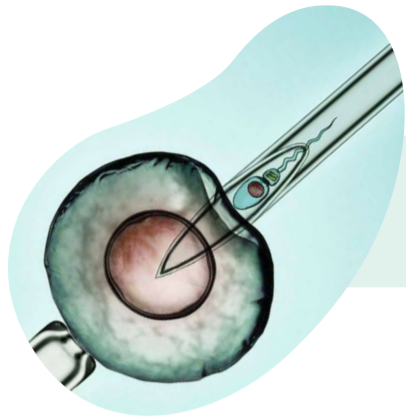
护理部陈丽萍主任作2023年度护理工作总结,她从护理人才培养、学科建设和成绩与荣誉三大方面进行了全面总结,对2024年护理重点工作指明方向:一是全力以赴,确保获得2024年广东省临床重点专科;二是以个案管理为抓手,完善专科护理门诊的管理体系,加强专科护士的持续培养;三是通过品管圈活动,结合等级医院评审标准,严抓护理核心制度的规范实施,以评促改,持续提升护理质量水平;四是全力冲刺,争取实现医院等级医院复审工作高标准通过。



2024年护理工作会议

会上,护理部邹小芳副主任进行2023年度全院护理质量存在问题反馈,并解读了《护理分级标准》,要求全体护理人员进一步提升护理质量和服务品质,应用质量管理工具,在落实核心制度、深化优质服务等方面持续改进。护理学教研室教学秘书张焕芳作2023年度护理教学工作总结。同时,病人安全管理组、造口及慢性伤口组和静脉治疗管理组作为代表进行2023年度护理质控组工作总结汇报,以进一步深化护理专业内涵,引领专科护理发展,提升护理服务质量。

(文/图:离退休科)



试管婴儿有“三代”，该怎么选

“既然要做试管婴儿，那就越高级越好，来个第三代吧”。在生殖医学中心，经常遇到这样的不孕夫妻提出这样的要求。事实上，做试管婴儿不是越高级就越好的，这要根据夫妻身体状况以及具体病情来决定。那么，一二三代试管婴儿有什么区别？它们分别适合哪些人？广州医科大学附属第三医院生殖医学中心主任黄青给大家进行详细解答。



打一针就能瘦？爆红网络的“减肥神器”靠谱吗？

近日，网上有一款所谓的“减肥神器”引发了不少人的关注。此款宣称“打一针就能瘦”的针让不少有减肥需求的人士纷纷通过各种渠道购买、海外代购甚至通过非医疗渠道来注射。这款“减肥针”究竟是什么？广州医科大学附属第三医院内分泌代谢科主任张莹为您科普

“减肥针”的真实身份：GLP-1受体激动剂

张莹主任介绍，在医学上这款“减肥针”的通用名叫做GLP-1受体激动剂。它是基于内分泌代谢学中肠促胰素效应基础而研发出的药物，具有降糖作用。它主要适用于治疗糖尿病或帮助肥胖人群减重。

该药物最早在国外研发，后在中国上市。近年，中国也自主研发一系列相关药物。但其主要适应症仍是针对患有糖尿病的人群，另外体重指数（BMI）≥28的肥胖人群，或者体重指数（BMI）≥24但同时又合并体重相关疾病如高血糖、高血压或者高血脂等，也作为适应症人群试用。

“减肥针”有副作用，并非人人都适合

医生提醒，这款药物并非人人适用，存在一些禁忌症，比如明显的肾功能不全、严重的肝功能不全的患者是禁忌使用这个药物的。

此外，该药物具有双激素调控的作用，它能够通过肠道激素的作用，促进胰腺的β细胞分泌胰岛素，同时抑制胰腺的α细胞不当地移高糖素的分泌，通过多重机制来发挥降糖减重的作用。

在非医生的处方下，自我通过一些非医疗渠道注射该药物，可能会引起不良反应。因为这个药会延缓胃排空，最常见的副作用就是部分病人会出现明显的胃肠道反应，比如恶心呕吐，甚至腹痛腹泻。由于食欲下降，部分患者还会出现抑郁、焦虑等心理问题。

医生提醒：专业判断不可少

张莹主任提醒，GLP-1受体激动剂是一种处方药，需要按照国家对处方药的有关管理措施进行管理。大家需要先完善相关的检查，经过医生专业的判断和严格的指导下才能使用。针对这种药物，医生一般建议从小剂量开始，如果有的求瘦心切，擅自进行大剂量的注射，可能会导致胃肠道严重不适和其它严重的后果。

（文：内分泌代谢科）

01 三代试管婴儿不能随便选

第一代试管婴儿

黄青主任解释，第一代试管婴儿又称常规试管婴儿，是指将患者的卵子和处理后的精子共培养在培养皿内自然选择，自然受精，也就是“自由恋爱”，然后将受精卵在体外培养所产生的胚胎移植到患者子宫内的一种辅助生殖技术。

这一方式适合于女方有排卵障碍、盆腔输卵管有问题以及子宫内膜异位症等，而男方只是轻度的少弱畸精子症或者是不明原因不孕经过一些简单的保守治疗如人工授精等仍无法怀孕的。

第二代试管婴儿

而第二代试管婴儿就是“包办婚姻”了，在显微镜下选取形态正常、活力好的精子，用特殊的显微注射针直接注入卵细胞浆内促使受精并发育形成胚胎。

这种情况适合男方有严重少、弱、畸形精子症；无精子症（经穿刺或显微取精术获得的精子）；精子顶体功能异常，以及既往行常规IVF受精低下。

第三代试管婴儿

第三代试管婴儿就需要“火眼金睛”了。

通过从胚胎（卵裂期胚胎或囊胚）中选取2-8个细胞来检测这个胚胎是否含有特定的遗传病基因或者异常染色体，从而筛选出健康胚胎进行移植的技术。只是起到体外检测、筛查的作用，

并不能改变这个胚胎原有的遗传物质。

黄青主任介绍，这种方式适合已知致死致畸的单基因病、染色体病、复发性流产、高龄以及反复种植失败的患者。

02 基因遗传病可用第三代试管技术

在临床上，比较常使用三代试管婴儿技术的就是基因遗传病，比如在广东比较常见的地中海贫血，据统计，在广东每6个人中就有1人携带地中海贫血基因。这是一种致死、致残的遗传性血液病，同种类型地贫基因携带者婚配可使下一代有1/4的机会患重型地贫。

比如重度β地贫患儿需长期依赖输血及除铁治疗，骨髓移植术是治愈的唯一希望。而重度α地贫出现胎儿全身水肿，胎死腹中。

目前，辅助生殖和产前诊断等措施可避免重型地贫患儿的出生，这是目前国际上公认的首选预防措施。“通过PGT（种植前遗传学检测），我们可以排除重型地贫的胚胎，选择正常的胚胎进行移植。但是由于该病的遗传规律，得到完全正常无地贫基因缺失、突变（俗称“脱贫”）的胚胎的理论概率是1/4，有1/2的概率为地贫基因携带者。”

黄青主任说，“经过PGT诊断后，首选移植“脱贫”的胚胎。无完全正常的胚胎也可以选择地贫基因携带者进行移植，怀孕分娩后胎儿与夫妻双方中的其中一方的表型相同，为静止性或轻型地贫，并不影响日常生活质量，只是到生育年龄时要注意配偶一方是否也为同

一种地贫基因携带者，避免生育重症地贫患儿。”

另外值得注意的是，脊髓性肌萎缩（SMA），遗传性耳聋等隐性遗传病、杜氏肌营养不良（DMD）、血友病等X连锁遗传病、多囊肾、马凡氏综合征等显性遗传病也是临床上常遇到的单基因遗传病，在怀孕时也可以考虑选择进行“种植前遗传学检测”。

03 生孩子趁早 年龄越大流产率越高

“我39岁了，流产过1次，还能拥有宝宝吗？我不敢轻易再试了。”在生殖中心咨询的女性，常常会担心高龄而生不了孩子。

黄青主任表示，年龄的确是生育很关键的因素，尤其是女性，年龄越大，卵子质量越差。据统计，25岁-29岁女性自然流产率为12%；30岁-34岁为15%；35岁-39岁为25%；40岁-44岁则为51%，而45岁以上高达93%。

流产率随着年龄的增加而增加，其中一个重要的原因就是卵巢功能下降，卵子质量下降，胚胎染色体异常概率增高。

研究显示，女方年龄在小于35岁的时候，有55%-60%的胚胎染色体是正常的。而到了40岁，只有35%-40%的胚胎染色体正常。到了45岁，染色体正常的胚胎就只有10%左右了。这也就是为什么年龄大的女性妊娠率低、流产率高的原因了。

所以，专家呼吁，女性生育要趁早，最佳的生育年龄在25岁-30岁。

（文：生殖医学中心）

孩子发烧不能吃鸡蛋？这是真的吗？

近期，各类呼吸道疾病高发，不少大小朋友都出现了发烧的症状。以前总听老人常说，孩子发烧不能吃鸡蛋。这让很多家长疑惑：孩子发烧，鸡蛋到底能不能吃？广医三院临床营养科副主任医师曾青山来给大家辟个谣：孩子如果没有对鸡蛋过敏、不耐受等情况，都是可以吃鸡蛋的。

鸡蛋经济实惠 营养价值高

曾青山主任介绍，鸡蛋蛋白质属于优质蛋白质，这类蛋白质所含的必需氨基酸种类齐全，数量充足，比例适当，营养价值较高；此类蛋白质不但可以维持人体健康，还可以促进儿童生长发育。

鸡蛋主要营养素含量：

（以每100g可食部计）

蛋白质	脂肪	碳水化合物
13.1g	8.6g	2.4g
矿物质	维生素	
钙、钾、磷、钠含量较多	维生素A、E、B2、B6、泛酸为主，含量丰富	

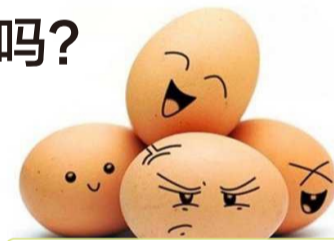
婴幼儿、儿童处于生长发育的关键阶段，对能量和营养素的需要相对高于成年人。全面、充足的营

养是起正常生长发育，乃至一生健康的物质保障。同时，在发烧等生病的状态之下，更应保证孩子能量和蛋白质的供给。

《中国居民膳食指南》对蛋类的每日摄入量要求

年龄	蛋类推荐摄入量（g）
7-24月龄	15-50（至少1个鸡蛋黄）
13-24月龄	25-50
2-5岁	50
6-10岁	25-40
11-13岁	40-50
14-17岁	50

一般中等大小的鸡蛋约为55-60g，可食部约为48-53g，也就是每天至少摄入1个中等大小的鸡蛋。



鸡蛋烹饪有讲究

推荐：水煮蛋、水煮荷包蛋、鸡蛋羹。口味清淡，营养保留全面，好消化好吸收。煮蛋时，建议水沸后再小火煮5分钟，过久易造成蛋白质过分凝固，胆固醇、脂肪酸氧化。

不推荐：煎鸡蛋、炸鸡蛋、卤蛋、皮蛋、市售茶叶蛋。高温煎炸对鸡蛋中营养的破坏严重，另外，制作过程中加入的油还容易导致脂肪摄入超标。卤蛋、皮蛋、市售茶叶蛋因加工过程中需加入碱或盐，导致维生素的大量丢失及钠离子含量过高，营养价值下降。

曾青山主任提醒，孩子发烧时，除了遵循医嘱规范正确用药外，加强营养、增强免疫力也十分重要。因此，建议疾病恢复期儿童每天至少吃1个鸡蛋，当其他动物性食物摄入不够时，可吃1-2个鸡蛋。保证优质蛋白质的摄入，增强免疫力，加速康复！

（文：临床营养科）