



柔济之声

2023年第10期(总第411期)
印刷日期:2023年10月31日 星期二
12期/年(月) 本期共4版

编印单位:广州医科大学附属第三医院

准印证号:(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

我院斩获两项“2022年度广东省科技进步奖”

近日,广东省人民政府正式颁发了“2022年度广东省科学技术奖”,广州医科大学附属第三医院作为第一完成单位斩获两项荣誉,其中:产科主任医师李映桃教授团队的“妊娠合并糖尿病防与治”项目荣获广东省科学技术奖科技进步奖一等奖,是首个获得广东省科技进步一等奖的科普项目!妇科主任医师刘娟教授团队的“经自然腔道内镜技术在妇科良性疾病中的应用和推广”项目荣获省科技成果推广奖,为全省16个获此荣誉的项目之一。

由李映桃教授牵头的“妊娠合并糖尿病防与治”项目针对妊娠期糖尿病(GDM)的防治需要开展科普宣传,旨在提升公众的科学素质。项目提出了基于WHO“健康促进”医院与促进“母婴健康”的发展理念,通过近10年的临床实践,因地制宜地

探索了一系列医防融合的GDM防治措施,有效地改善了妊娠结局,构建了具有广东特色的促进“母婴健康”的互联网+AI的健康教育与远程诊疗的健康治理模式。项目的实践模式不仅极大地降低了死胎等不良妊娠结局的发生率与GDM的医疗成本,也通过改善人民群众的医疗行为与健康素养,提

升了健康教育的针对性、指导性和实效性,并促进了健康产业的发展,推进与丰富了“健康中国”建设的广东实践。

由刘娟教授牵头的“经自然腔道内镜技术在妇科良性疾病中的应用和推广”项目将经自然腔道内镜手术(NOTES)与盆腔器官脱垂重建手术有机结合,并形成自身特



刘娟教授团队开展NOTES手术

色技术,克服了常规阴式手术因为视野受限、器械拥挤给医生操作所带来的困难,且对患者伤害更少,符合快速康复理念。团队于2016年在广东省内率先开展NOTES,将其应用于妇科良性疾病及盆底重建手术中,手术量排名省内首位,国内领先。目前NOTES手术已成为团队核心技术,团队带头人刘娟教授多次受邀在国际大会上演示NOTES手术并获金奖。

(文/图:医院办公室、妇研所办公室)



推动全省“妊娠合并糖尿病防与治”

国家卫健委妇幼司到我院黄埔院区调研

10月26日上午,国家卫健委妇幼司妇女卫生处副处长王亮带队,省卫健委、市卫健委、区卫健局共14名领导和专家到黄



座谈会现场

埔院区调研,我院党委书记苏广武、黄埔院区管委会陈敦金主任等人员陪同。

王亮副处长一行参观了院区门诊各科室,了解就诊环境、工作流程和诊疗规范等。座谈会上,黄埔院区管委会陈敦金主任介绍了黄埔院区发展建设概况,妇产儿各特色专科的亮点和特色,以及实验室平台情况。

王亮副处长对我院在重症孕产妇救治方面所做的努力和成就给予高度肯定,对我院作为公立医院承担重症孕产妇救治任

务体现出的社会责任和担当表示赞赏,希望我院发挥救治中心作用,继续支持省、市重症孕产妇救治中心,重症新生儿救治中心建设,保持在妇产科及儿童领域优势地位。

我院党委苏广武书记表示,医院将继续发挥广州重症孕产妇救治中心的作用,在荔湾黄埔两个院区实施多元化发展,不断提升妇产儿学科群的专业技术水平和服务质量,积极为国家妇幼卫生健康事业发展添砖加瓦。(文/图:黄埔院区综合办)

我院获评广州市首批护理重点专科建设单位

近日,广州市卫生健康委印发《广州市卫生健康委关于公布广州市护理重点专科建设单位(2024-2026年)的通知》,我院从59家申报单位中脱颖而出,成功获评2024-2026年度广州市护理重点专科建设单位。

为加强护理队伍建设,进一步推动护理工作高质量发展,广州市首次启动了护理重点专科建设工作。我院作为主申报单位,联合广州医科大学附属第四医院及广州市白云区妇幼保健院共同申报,肩负着帮带责任,以期在建设周期内通过联合人才、技术、资源等,形成联合效应,共同推动护理重点专科建设。

我院临床护理自2011年成为首批广东省临床重点专科以来,依托医院雄厚的综合实力,快速稳步发展。现有护理高级专



业技术职称45人,硕士学位护理人员40人,护理硕士研究生导师10人。

临床护理发展至今,形成了重症产科护理、助产专科护理、妊娠期糖尿病护理、重症新生儿护理、老年护理、音乐治疗、围手术期加速康复外科护理、辅助生殖护理共八大亚学科及研究方向,并取得较好成绩。培养了200余名专科护士,开设

了14个护理门诊,年服务量超一万人次;建设专科护士培训基地37个、市级以上创新工作室10个;护理团队在市级以上学术团体任职副主委及以上77人次;在研项目170余项,发表论文400余篇,获批专利230余项,编写教材、著作近30部,编写指南、规范等10余项。

此次获批广州市首批护理重点专科建设单位,将进一步推动我院临床护理、护理管理、护理教学和护理科研等全方位发展。

我院护理团队将继续秉承“柔心济世,尚道精医”的医院精神及“德术兼修,医文相融,师生为本”的教学理念,勤耕不辍,精业笃行,为医院高质量发展、护理学科发展及健康中国建设的稳步推进贡献力量!(文/图:护理部)

援疆动态 我院柔性援疆队员邱勤业启程前往新疆喀什地区

情系喀什,万里援疆!根据广东省对口支援新疆工作前方指挥部的要求,我院选派骨科邱勤业副主任医师参加2023年医疗柔性人才援疆工作。10月31日下午,邱勤业医师与本次广东柔性援疆医疗队员一同启程前往新疆喀什地区,开展为期半年的柔性帮扶工作。

10月30日上午,医院为邱勤业医师举办了欢送座谈会。医院党委刘丹副书记及医院办公室、医务科、人事培训科、工会、骨科等相关科室负责人参会。

座谈会上,党委刘丹副书记对邱勤业舍小家、为大家的精神表示感谢,寄语邱勤业在在帮扶期间要积极主动、认真扎实

开展工作,并严守纪律和规范,医院将全力支持与支撑其做好帮扶工作,希望邱勤业牢记使命和责任,把医院“柔心济世、尚道精医”的精神传递到新疆。

邱勤业说,此次能代表医院践行帮扶任务,是莫大的荣誉,非常感谢医院、科室和家庭的支持。他表示,在未来的帮扶工作中,他将主动和医院大后方联动,希望通过在当地建设髌骨骨折绿色通道、组织新疆骨科的各项学术活动、开展惠民活动等方式,将广医三院先进的骨科技术带到喀什,造福当地人民。

万里援疆,柔济医者帮扶的脚步从未停止!未来,广医三院将继续扎实开展帮



院领导、同事为邱勤业医生(右五)送行

扶工作,用行动践行医者使命,将优质医疗资源带到边疆,为提升基层医疗服务水平,打造一支带不走的医疗队伍,贡献更多柔济力量。

(文/图:医务科、医院办公室)

全球前2% 顶尖科学家榜单 我院三人入选

近日,斯坦福大学发布了2023年度全球前2%顶尖科学家榜单。该榜单主要包括“终身科学影响力排行榜(1960-2023)”和“2023年度科学影响力排行榜”。其中“终身科学影响力排行榜”聚焦于科研人员整个学术生涯迄今的影响力,“年度科学影响力排行榜”主要关注科研人员在该年度的学术成就。

我院广州妇产科研究所副所长、博士生导师、广东省产科重大疾病重点实验室首任主任孙筱放教授;广州医科大学再生医学与3D打印转化研究中心主任、博士生导师、国家科技进步一等奖获得者张智勇教授;广州医科大学南山学者骨干人才、硕士研究生导师、广州医科大学DAMP实验中心青年骨干柳娇,三位学者入选“2023年度科学影响力排行榜”!

姓名	子学科领域
孙筱放	产科与生殖医学
柳娇	生物化学与分子生物学
张智勇	肿瘤学

据悉,“全球前2%顶尖科学家榜单”基于Scopus数据库的引用数据系统分析,使用如下六种关键因素的指标来进行打分:总引用量、Hirsch H-index、共同作者修正的Schreiber Hm-index、单独作者、单独或者第一作者,单独、第一或者最后作者的文章引用量,从近700万名科学家中遴选出世界排名前2%的科学家,分为22个领域和176个子领域。入选全球前2%顶尖科学家榜单,意味着该学者在其研究领域具有较高的世界影响力,也代表了所在机构的强大科研实力。

科研工作一直是我院的重要工作内容,此次入围充分展现了我院优秀科研工作者的科研成果,对激发全员科研工作者的科研热情,营造良好科研学术氛围,不断促进我院科研工作再创新高、推动我院“双高”建设具有重要意义。

(文/图:医院办公室)



全省仅10个！我院党建案例在第三届广东基层党建创新案例遴选中获奖

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是《广东省加强党的基层组织建设三年行动计划（2021—2023）》的收官之年。为及时总结工作成果，扎实推进广东高质量发展实现新的跨越，为“再造一个新广东”贡献力量，由南方杂志社发起主题为“高质量党建推动高质量发展”的第三届广东基层党建创新案例遴选交流活动。

全省各地各单位近700个案例参与申报，由我院党委参与申报的党建创新案例——《打造党建帮扶新机制 谱写妇幼健康新篇章》获评“机关与事业单位党建优秀创新案例”，成为全省10个获此荣誉的案例之一。

自2018年以来，我院党委积极响应政府

号召，高度重视援黔工作，将援黔工作纳入党委工作要点，先后帮扶贵州省毕节市妇幼保健院、安顺市妇幼保健院。以“党政一把手负总责、分管领导抓具体、各支部各部门抓落实”为原则，逐级明确分工、层层压实



我院与安顺妇幼保健院签订对口帮扶协议

责任，开创党建帮扶新机制，高质量推进东西部协作妇幼健康帮扶工作，努力谱写东西部妇幼健康新篇章。

我院通过不断探索实践、总结改进，逐步建立起了由一个引领，一个抓手，三个聚焦，三个转变，三个提高组成的“11333”柔济帮扶新机制，即以党建为引领，以项目管理为抓手，聚焦帮扶医院人才培育、聚焦帮扶地区“两率”降低、聚焦帮扶体系优化升级，通过帮扶理念的赋能造血转变、帮扶方式的精准长效转变、帮扶评价的提质增效转变，实现帮扶工作积极性显著提高、帮扶工作效率显著提高、帮扶工作质量显著提高。

(文/图: 党委办公室)

我院成功举办第十二届“柔济杯”羽毛球团体赛

为丰富医院职工业余文化生活，搭建职工互动交流的平台，营造和谐文化氛围，10月21日，广医三院第十二届“柔济杯”羽毛球团体赛在荔湾体育馆正式开赛。本次比赛共有来自医院各部门工会的15支队伍参加。我院党委副书记、工会主席刘丹，女职委副主任张瑜，各部门工会参赛队员、啦啦队约两百人参加活动。

开幕式上，各代表队以昂扬的态度、气势恢宏的口号声入场，他们各具特色的



参赛队伍精神抖擞，闪亮登场



党委副书记、工会主席刘丹致辞

团队口号充分彰显了我院员工团结拼搏、奋勇向前的团队精神，展现了新时代医务工作者昂扬向上的风貌。出场环节的展示比赛，各支队伍各具特色，妇得正队获得出场团体展示一等奖，羽你同行队和风羽队获二等奖，爱为新生队、外科二队、医技联队、新生儿科队、内科二队获得三等奖；精彩的风采展示为比赛拉开序幕。

正式开赛前，党委副书记、工会主席



啦啦队和观众的强力助攻

刘丹为开幕式致辞。裁判长蒋仲伟老师带领全体运动员做热身运动。我院柔济羽毛球协会会长钱东翔和副会长陈璐为本次比赛开球。

本次比赛分为小组赛、半决赛、半决赛和决赛，比赛按照混双-男双1-女双-男单-男双2的顺序开始。

赛场上，队员们尽显风采：时而快步救球，时而跃起扣杀，各自使出了看家本领，将高远球、扣杀、劈杀、吊球等球技



获奖队伍合影

展现得淋漓尽致。经过数轮激烈的角逐，外科大佬队、医技联队、羽你同行队、外科二队四支队伍突出重围，进入决赛。

“好球！好球！”扣人心弦的冠亚争霸赛引来观众的阵阵欢呼和喝彩，在队员们的全力奋战中，最终外科大佬队赢得了本届比赛的冠军，医技联队夺得第二名，羽你同行队和外科二队获得并列第三名。

本次“柔济杯”羽毛球赛为羽毛球爱好者们提供了切磋球技和展现自我的舞台，队员们在赛场上所展现的团结协作、昂扬向上、拼搏奋斗的精神，展现了柔济医者良好精神风貌。

(文/图: 工会)



协会会长钱东翔和副会长陈璐开球

沉着冷静，努力拼搏

丹桂飘香时 诗书韵味浓 柔济朗诵协会与悦读协会联手献艺

胸藏文墨，腹有诗书，
诗意中国，源远流长。
五千年文化，三千年诗韵，
与时光相依，聆听世纪回响。
在丹桂飘香之时
柔济朗诵协会携手悦读协会
穿着汉服，走进经典
和传统文化来了一次美妙的邂逅

10月14日上午，柔济朗诵协会和悦读协会在荔湾湖畔的蒋光鼐广场举办了“传柔济文化 诵华夏经典”活动，此次活动旨在为柔济家人们搭建一个古风与现代交融的诗歌书籍分享平台，共有四十多名柔济同事及其家属参与其中。

诗词朗诵，领略经典之美

活动现场，七位朗诵协会会员展示了他们的朗诵才华：李长城朗诵了《八声甘州》，张春黎朗诵了《前赤壁赋》，史航朗诵了《桃花庵歌》，何文智朗诵了《将进酒》，高嘉鑫朗诵了《青玉案元夕》，碗旭照朗诵了《满江红》。此外，孟艳、靳国青、陈远枝和李静还带着可爱的孩子们共同表演了《诗词里的中国》。他们在优美的古风背景音乐中，引领观众走进诗词的世界，深入诗人的内心，体会中华优秀传统文化所蕴含的深厚魅力和永恒精神。

古音绝唱 掌声雷动

接着，柔济的佳才们上台表演古音绝唱和诗词鉴赏，引得现场观众们连连称赞。检验科冯琳老师演绎了普通话和粤语版本的《定风波》，实验部的林琪茵老师用熟稔的戏曲唱法演唱了动人的《赤伶》歌曲，耳鼻喉科的殷焯涛老师用自学的竹笛演奏了精妙绝伦的《乱红》，给这

次活动增添了鲜活的文艺色彩。

阅读分享 感悟人生

随后，四位悦读协会会员进行了阅读分享。何智映分享了《蔡志忠动漫一生》，让大家对“水文化”有了更深入思考；伍世骏分享了《金瓶梅词话》中的经典诗词，引领大家重新审视这本经典书籍对“酒”“色”“钱”“气”的正面的描写；靳国青分享了《唯有朝云能识我》，带领大家感受苏东坡与王朝云的深情厚意；林秀贤则分享了《长安三万里》的经典电影片段，让大家重温了大唐盛世的诗人群星之间的真挚友谊。



比赛与表演结束后，在柔济工会女职委副主任张瑜的主持见证下，由文体协会艺术总监孙继鸿老师、书画协会会长黄子君历史、歌唱协会会长李斌老师组成的评委团为比赛环节的节目点评打分，并为优秀的节目作品依次颁发一等奖、二等奖和三等奖。



颁奖环节

享茶歇、品美食 共聚欢乐时光

活动现场准备了各式各样的美食供大家品尝。在品味古诗词韵味的同时，柔济家人们还享受着美食带来的愉悦。轻松愉快的氛围中，此次柔济传统文化交流分享活动圆满结束。

未来，广医三院工会将继续举办更多传统经典文化分享活动，期待更多柔济家人的加入。

(文/图: 工会)



诗词朗诵

嘉宾才艺表演

埔新篇

我院黄埔院区综合内科、综合外科启用

10月8日,在各方的精心准备下,我院黄埔院区综合内科、综合外科门诊、住院病房正式启用!党委苏广武书记,医务科、护理部、运营办、门诊办、人事科等职能部门负责人,黄埔院区管委会王勇副主任,黄埔院区综合办、医务办、后勤办代表,以及部分临床科室主任及护士长参加启用仪式。

综合内科、综合外科集结了一批高素质、临床经验丰富的中青年医护人员群体。在综合内科高元妹主任,综合外科陈戎主任、彭献莹护士长及科室其他工作人员紧张筹备下,经过近一个月时间,病区从无到有,建设成为一个整洁



黄埔院区综合内科、综合外科启用

明亮、温馨舒适的医疗单元。

启用仪式上,党委苏广武书记致辞。苏书记向综合内科、综合外科顺利启用表示祝贺,向为病区启用辛苦付出的工作人员表示感谢。苏书记表示,为

优化黄埔院区资源布局,完善学科建设,黄埔院区启用综合内科、综合外科,有助于形成多学科合力,更好地支撑优势学科发挥优势作用,满足群众期待,提供更优质的医疗服务,打造高质量的全生命周期健康服务体系。

黄埔院区综合内科门诊位于门诊楼4楼A区,病房位于住院楼8楼B区;综合外科门诊位于门诊楼3楼,病房位于住院楼8楼。综合内科、综合外科的启用将为黄埔区及周边群众提供综合内、外科常见病、多发病的诊治各系统慢性疾病的连续性综合管理及多病共存患者的诊治。(文/图:黄埔院区综合办)

聚焦基层以赛促练,切实提升基层新生儿复苏技术水平 ——黄埔院区举办第四届广东省(基层)新生儿复苏技能竞赛决赛

10月14-15日,由广东省医学会、广东省长江公益基金会联合主办,广东省医学会新生儿学分会承办,我院协办的第四届广东省(基层)新生儿复苏技能竞赛决赛在黄埔院区学术报告厅成功举办。

本届竞赛此次竞赛重点关注基层,进入决赛的队伍均要求来自县(区)及以下医疗单位。赛前广泛宣传动员、培训选拔,累计参与培训单位达190余家,参训人员超过850人,16个地级市举办选拔赛,参加选拔队伍超200家。此次决赛的30支队伍分别来自全省19个地级市,具有



选手风采

广泛代表性。

10月14日开幕式上,中华医学会儿科学分会新生儿学组组长、广州市妇女儿童医疗中心主任/院长周文浩教授,广东省医学会临床评审部罗利部长、广东省长江公益基金会张天培副理事长、广东省医学会新生儿学分会主任委员周伟教授、我院党委书记苏广武等参加开幕式并致辞。来自省内外的近40名新生儿科专家参加开幕式,并分别承担竞赛主席、指导专家、点评专家、考官和评委等工作。

本次决赛为期两天,分为半决赛与总决赛。半决赛采用小组赛形式,30支队伍随机分为2组,每组15支队伍,各组分数排名前5的队伍进入总决赛。总决赛采用了线上平台同步直播和现场点评的方式提供学习和交流。竞赛病例所涉参数及变化,统一由模拟人展示,真实演示发绀、双肺呼吸音强/弱/不对称、胸廓起伏良好/不良、哭声/笑声、四肢活动等,技



获奖队伍合影

术改良后支持听诊心音、心率、心电活动等情况,实时考验参赛团队的临床水平能力。通过对参赛队伍实操技能的考核,结合高仿真模拟人,真实再现了新生儿复苏中争分夺秒、紧张有序,与死神赛跑的抢救氛围。根据总决赛成绩评出团体一等奖2队、二等奖3队、三等奖5队,未进入总决赛队伍获评团体优胜奖,并对获奖队伍予以表彰和奖励。

本届竞赛的成功举办,将为整体提升我省尤其是基层单位的新生儿复苏技术水平,降低新生儿窒息发生率和死亡率做出重大贡献。(文/图:新生儿科)

“荔”练出能力 展现真风采

——我院成功举办2023年荔湾区全科护理科技大练兵技能竞赛

10月23日,由荔湾区卫生健康局和区总工会联合发起、我院承办的2023年荔湾区全科护理科技大练兵技能竞赛在我院技能中心进行。荔湾区20家社区医疗单位护理团队经过激烈角逐,尽显本领。

本次护理人员岗位大练兵技能竞赛也充分体现了“强基础、提质量、促发展”这一改善护理服务行动的主题。为保证赛事高水平运转完成,护理部邹小芳副主任在竞赛前组织了全体评委进行考务培训,统一规范评分标准及赛场规则。

本次比赛分为团队协作和个人抽考两个部分。团队协作考核项目为双人

2023年荔湾区全科护理科技大练兵技能竞赛



我院代表获奖

CPR,个人抽考项目包括静脉输液、留置胃管、留置尿管、吸氧,由参赛人员现场抽签决定。经过紧张、激烈的角逐,评出团体一等奖1名、

二等奖2名、三等奖3名;个人一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,并对获奖队伍予以表彰和奖励。



选手进行CPR操作

本届竞赛的高质量举办,得到了业内同行的高度认可与赞誉,也充分体现了我院护理部对技能竞赛的高水平组织与协调能力,以及学科影响力。

(文/图:护理部)

夕阳无限好 健康伴我行

——我院举办2023年老年节主题活动

10月23日,是中国传统节日“重阳节”,为弘扬和传承尊老敬老传统美德,让退休职工度过一个幸福、安康的节日,当天上午在住院大楼学术报告厅举办我院2023年老年节主题活动。党委书记苏广武同志、党委副书记刘丹同志、老领导和退



我院开展2023年老年节主题活动

休职工200多人参加活动。党委副书记刘丹同志主持。

党委书记苏广武同志致辞。苏书记从黄埔院区运营、学科专科建设、人才建设、教学与学生工作、医技楼建设、党建与文化建设、业务情况等方面向老同志全面汇报,对离退休工作和老同志发挥作用方面给予高度肯定,代表医院党委向老同志送上节日祝福。

活动中,医院根据老同志平时遇到的热点问题,开展两项专题授课。邀请原广州市公证协会副会长、高级公证员、珠江台《黄缨热线》特邀嘉宾区建儿专家团队讲授《用公证依法维护老年人合法权益



退休老同志合影

的优选路径》;邀请我院临床营养科负责人、副主任医师曾青山讲授《慧眼识珠——如何选择保健品》。老同志们全程认真聆听,纷纷表示这次专题授课的内容很贴近生活,既精彩又实用。

此次活动丰富了退休职工的精神文化生活,充分展现我院退休职工“老有所养、老有所为、老有所乐”的良好精神面貌,让老同志感受到医院的关爱,度过了一个暖心的老年节。

(文/图:离退休人员管理科)

第三临床学院举行 2023年秋季学期 升旗仪式

10月23日上午,广州医科大学第三临床学院番禺校区师生在国旗广场举行升旗仪式。医院党委刘丹副书记、学生科黄晓玲科长及三位辅导员老师,番禺校区全体在校学生参加升旗仪式。第三临床学院董丞言同学担任主持人。

蓝天下,迎着初生的晨曦,庄严而隆重的升旗仪式正式开始。护旗手们面容坚毅,目光坚定,迈着铿锵正步,在注目礼中升起国旗。同学们眺望着国旗冉冉升起,耳畔回荡着气壮山河的国歌,内心激动澎湃、肃然敬畏。



庄严的升旗仪式

广医三院党委刘丹副书记在红旗下的讲话中对同学们提出三点希望:一是热爱伟大祖国,怀揣报国之志,在着力提升人民群众的就医获得感、幸福感、安全感中砥砺前行;二是踏实勤恳求学,牢记使命担当,广泛涉猎其他领域知识,不断拓展自己对社会、对世界的新认知;三是树立远大理想,争做时代新人,坚持做人民健康的守护者、精湛医术的引领者、医德高尚的示范者。(文/图:学生管理科)

图片新闻



10月23日重阳节,由广州市科学技术协会协会、广州护理学会主办,我院承办的社区银龄科普学堂一助力健康中国“护理服务上门传递爱科普活动”顺利召开。我院医护团队、社工及志愿者在荔湾区逢源街何家祠道文昌花苑、御景壹号社区开展惠民义诊宣教活动。



10月29日是第18个“世界卒中日”,我院神经内科主任梁燕玲教授带领我院国家级卒中中心团队在仁威庙广场开展健康讲座与惠民义诊,向公众普及卒中知识,推进卒中防治工作。

(文/图:医院办公室)

熬夜、压力大、盯上年轻人？这个“温和的肿瘤”值得关注

前段时间，某知名网红女歌手不幸罹患甲状腺癌上了社交平台热搜。她通过微博自曝患有甲状腺癌，手术后已恢复。

有研究发现，近年来，甲状腺癌在我国正呈现年轻化的趋势。在众多的癌症中，甲状腺癌因其自身的一些特点，使得它与其他大多数恶性实体瘤相比，其恶性程度及危害程度相对温和，因此也被称之为“温和的癌症”。



甲状腺癌：隐匿的临床表现

广医三院胃肠外科副主任医师吴小兵介绍，大多数甲状腺结节包括甲状腺癌患者并没有任何不舒服的表现，多数在体检或行颈部超声检查时发现。合并甲状腺功能异常时可出现相应的临床表现，比如部分患者由于结节或肿瘤压迫出现声音嘶哑、压迫感、呼吸困难和吞咽困难，或颈部淋巴结肿大。

好发于“温柔”的女性群体

男女皆可发生甲状腺癌。但女性群体无论是在发病人数还是发病率上升速度都更为突出。与2012年全国癌症流行病学统计数据显示，2016年统计数据显示，女性甲状腺癌的发病率由第7位上升至第3位，发病率从2000年到2016年增长了近10倍，目前认为女性发病率更高可能与雌激素水平及生殖因素有关，但具体机制尚在研究。



不用过分担心，相对良好的预后

甲状腺癌根据肿瘤起源及分化差异分为多种不同的类型，其预后和肿瘤的类型、大小、分期等多种因素相关，其中最为常见的甲状腺乳头状癌约占全部甲状腺癌的85%~90%，这种甲状腺癌多数呈惰性经过、且预后良好。目前通过术前精准诊断、规范外科手术治疗、新技术应用及术后规范化、个体化治疗随访，中国甲状腺癌患者的5年生存率已由2003-2005年的67.5%上升至2012-2015年的84.3%。复旦大学附属肿瘤医院统计显

示其收治的甲状腺癌患者的5年生存率达98.5%，10年生存率达94.9%。

对生活质量的有限影响

虽然甲状腺癌的手术也会有相关的并发症，比如：神经损伤可能引起术后声带麻痹，导致声音嘶哑、声音低钝、饮水呛咳。甲状旁腺损伤造成术后手足发麻感、口周发麻或手足搐搦等。但是这些并发症对于有经验的医师来讲，发生的概率已经很低。当然对于术后需要药物治疗的分化型甲状腺癌，少部分患者可能会有心血管系统的不良反应，但多数患者可以通过调整药量或者其它药物加以控制。

最后，吴小兵主任提醒，虽然甲状腺癌有其温柔之处，但是作为恶性肿瘤，它也会进展、恶化，不能大意处理，部分类型甲状腺癌恶性程度之高，也是令人胆寒，比如恶性程度极高的甲状腺未分化癌中位生存期仅有5-6个月。所以，甲状腺癌可以乐观待之，但需要重视并及时治疗才能提高治愈机会并改善预后。

(文/图：胃肠外科)

全网社死的大哥，卫生巾到底是止血还是吸血？

近日，山东威海发生了一起交通事故，一名女司机在驾驶过程中不慎撞到了一位行人。女士应该是第一时间就打了报警电话和120急救电话了，看到大爷头正在流血，她没有过多的慌乱，反而是拿出一个卫生巾贴在大爷头上帮助止血。这让这位山东大爷成为全国唯一一个把卫生巾贴头上的男人。

该则新闻的视频被发到网上，却让网友们吵开了：卫生巾到底是止血还是吸血？有一些网友质疑：卫生巾具有吸水性，平时是拿来吸血用的，会不会把大爷的血吸得更多啊？关于这个问题，广医三院急诊科副主任医师胡峻岩来为您科普。

1 卫生巾止血“靠谱”吗？

就地取材，灵活使用，某种程度上说是“靠谱”的。实际上，卫生巾最开始就是用“止血绷带+棉花”来做的，卫生巾还能止血，在没有条件的情况下，用作急救是可以的。卫生巾比普通卫生纸，衣物可能还干净卫生一些。

新闻里大爷的头部出血，如果只是头皮裂伤导致的出血，危险性不大。因为头部的血管比较丰富，所以头部出血看起来比较吓人。当然，前提是没有造成颅内的损伤。

2 网友担心的卫生巾“吸血”会让大爷失血更多？

这个不用担心。实际上，卫生巾是具有吸水性，但卫生巾不具备负压功能，不会导致受伤部位的出血加重，它只会把流出来的血吸附到卫生巾上。



血！最简单、最直接、最有效的止血方法就是直接压迫止血法。直接压迫止血法可以止住90%以上的出血。



4 不同类型的出血，应对方法不同

● 第一类：包扎止血

适用于日常普通的擦伤、轻微的切割伤，用干净的纱布简单的压迫包扎出血位置即可。

● 第二类：压迫止血

血管的出血，如静脉、动脉的出血。特别是动脉的出血，出血量会比较大，会比较猛。要找到动脉/静脉出血的上游，例如动脉出血就是在它的近心端来压迫止血。

例如头顶部的出血，就可以压迫颞浅动脉。面部部的出血，可以压迫面动脉，前臂的出血，可以压迫肱动脉；手指的出血可以压迫手指根部两侧止血。

● 第三类：填塞止血

如内部的血管出血、深部的伤口出血，不易找到出血部位用填塞止血法。例如鼻出血常用明胶海绵填塞止血。

● 第四类：器械止血

如果出现四肢大的动脉出血，徒手压迫很难止住，这个时候需要用到止血的器械来进行止血，如各种各样的止血带绑扎在伤口的近心端止血。记得要记录绑扎的时间，定时松绑。

5 除了卫生巾，意外发生时，身边还有哪些物品可以拿来止血？

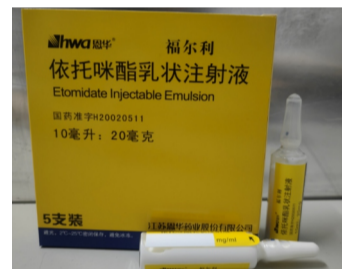
家中车里可以备急救箱，里面包括止血物品，例如纱布、绷带、止血带、创可贴、胶带、止血粉等。没有医疗用物，只能就地取材使用家用物品止血，例如可以用干净的毛巾、手绢、布条、卫生纸压迫覆盖出血部位。

可以使用皮带、腰带、绳子等进行绑扎止血，因为这类物品非医疗止血带，没有弹性，可能会导致皮肤、血管、神经的损伤，绑扎时应该垫柔软的衬垫，不要直接捆扎在皮肤上。也要记得记录绑扎时间，定时松绑。临时止血后，尽快寻求专业的医疗救护。

(文/图：急诊科)



【用药警示栏目】



依托咪酯已成“主流”的“毒品替代品”

国家禁毒办6月21日发布的《2022年中国毒情形势报告》指出，以依托咪酯为主要成分的名为“烟粉”的毒品替代物，被加入电子烟中吸食，致使滥用者形成依赖。

依托咪酯是一种不溶于水的白色粉末状物质，具有镇静催眠活性，是一种短效的非巴比妥类静脉麻醉剂，在临床上主要用于全麻诱导，也可用于短时手术麻醉。

依托咪酯吸食后能获得瞬间“上头”的快感，但其作用时间短暂，快感仅持续数分钟，滥用者为追求刺激会不自觉地反复、长时间使用。随着吸食量和吸食次数的增加，会出现头晕、恶心呕吐、精神恍惚、意识反应迟钝、脾气暴躁，生活懒散等影响人的情绪、思维和意志行为的精神障碍，患者会因此出现烦躁、伤人、毁物的倾向，严重者可伴随发生水电解质失衡、血压迅速降低甚至休克死亡。

国家药监局、公安部、国家卫生健康委联合发布的《关于调整麻醉药品和精神药品目录的公告（2023年第120号公告）》示，从2023年10月1日起将依托咪酯（在中国境内批准上市的含依托咪酯的药品制剂除外）列入第二类精神药品目录。

依托咪酯滥用具有在青年人中更流行，体瘾不明显、但心瘾更强烈，吸食时较隐蔽等特点，从现实情况来看，依托咪酯对个人、家庭、社会的危害性可能更胜于以往的毒品，千万不要因为一时好奇而去尝试！

(文/图：药学部)

主编：苏广武 副主编：刘丹 杨进顺 杨宁 范勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962