



我院获批广东省妇产疾病临床医学研究中心

为加强广东省临床医学科技创新体系建设,提升广东省临床医学研究能力,1月16日,广东省科技厅、广东省卫生健康委员会、广东省药品监督管理局联合公布了2022年度广东省临床医学研究中心的评审结果。我院获批“广东省妇产疾病临床医学研究中心”建设单位,为广东省内入选的两家妇产疾病领域临床医学研究中心之一。

据悉,广东省临床医学研究中心是广东省衔接国家临床医学研究中心建设,面向疾病防治新要求,以加强我省临床医学科技创新体系建设,提升临床

研究能力为宗旨,通过开展高水平临床研究及转化研究,制定、普及并推广新的诊疗技术,搭建区域性临床研究公共服务平台及网络,培育高水平研究团队,不断提高我省临床诊疗水平。

广医三院妇产特色百年传承、积淀深厚。目前,产科为国家临床重点专科、国家孕产期保健特色专科、国家母婴安全优质服务单位、广东省高水平临床重点专科;妇产科学为广东省重点学科,是国家级重点妇产科住院医师规范化培训专业基地、全国住院医师规范化培训妇产科专业骨干师资培训基地;妇

科、生殖医学科为广州市高水平临床重点学科。

近年来,医院紧扣妇女健康及疾病国家战略目标,初步形成女性生命健康链条研究,在出生缺陷疾病的精准防控、妊娠重大疾病的综合防治及生殖健康与疾病防治三个领域取得一系列成就,为提高我省妇产疾病防控水平作出贡献。此次获批成为广东省妇产疾病临床医学研究中心,彰显了我院在妇产疾病领域的建设成效。

未来,我院将继续以临床问题和广东省、国家需求为导向,解决妇女健康

与妇产疾病防控的难点问题,重点开展出生缺陷防控研究、产科重大疾病防治策略研究、生育力保护及妇科常见重大疾病技术研究、常见重大妇产疾病临床研究成果转化平台及妇产疾病基础研究成果转化研究,推进成果转化和基层普惠推广,制定行业标准和规范指南等,建设成为立足国内、面向全球、国内有较高影响力的,集妇产科疾病诊、治、防、研发及技术推广于一体的广东省妇产疾病临床研究中心,为全面提高我省的妇产疾病防控水平贡献力量。

(文:妇研所办公室、科研管理科)

我院召开第二届四次职代会暨工代会

1月18日下午,我院第二届四次教职工代表大会暨工会会员代表大会在我院住院部19楼学术报告厅胜利召开。我院“双代会”代表、列席人员一百十五多人参加了本次会议。会议由我院党委副书记、工会主席刘丹主持。



会议开幕式

会上,陈德院长向大会作医院2023年医院工作报告及2022年度院务公开工作报告。陈德院长对医院2023年重点工作进行了全面部署:医院将以坚定不移加强医院党的建设,持续加大专科能力建设力度,全力推进妇儿医院全面运营,踔厉提升科技水平实力,稳步提升立德树人教学质量,持续优化人才梯队结构质量,切实推进“三位一体”智慧医院建设,确保推进医院重点基建项目进度等重点工作为抓手,紧紧围绕医院高质量发展目标,统一思

想,守正创新,团结奋进,推动医院持续发展再上新台阶。

工会专职副主席吴兆红同志作2023年医院工会工作报告,并向大会报告了第二届三次职代会提案落实情况及第二届四次职代会提案征集审理工作情况。会上,与会代表对2022年医院院务公开工作情况、2022年工会建家工作情况及工会主席、副主席履职情况进行了民主测评。

大会讨论酝酿并通过了出席广州医科大学第八届教代会暨第十四届工代会代表候选人预备人选名单,审议通过了医院年度工作报告、财务报告以及工会年度工作报告、财务报告等四大报告。大会通过无记名投票差额选举的方式,选举产生出席广州医科大学第八届教代会暨第十四届工代会代表。

在会议闭幕式上,医院党委书记苏广武发表讲话,在肯定过去一年工作成绩的同时,他对医院工会及全体职工代表提出了三点要求:一是提升工会履职能力,助推医院高质量发展;二是完善职工成长平台,促进职工与医院共同进步;三是做好职工关爱工作,着力提升职工满意度。

(文/图:工会、医院办公室)

我院骨科获评广东省临床重点专科

近日,广东省卫生健康委公布了2022年广东省省级临床重点专科建设项目名单,我院骨科榜上有名,获批成为广东省临床重点专科。

广东省级临床重点专科是由广东省卫生健康委评估产生的具有医疗能力强、医疗质量高、管理规范等特点的医疗专科,代表着广东省医疗技术和服务管理的最高水平。此次成功获评,是我院骨科专科建设的一项重要成果,充分彰显了我院专科建设的核心竞争力。

我院骨科成立于1971年,现分为脊柱、创骨、关节三个专科和广州市脊柱疾病防治重点实验室及再生医学与3D打印技术转化研究中心(组织工程国家工程研究中心华南分中心),学科带头人吴增晖是国内知名骨科专家,在上颈椎和脊柱微创治疗领域享誉全国。

脊柱外科以微创和高难度手术为技术特色,率先在国内开展脊柱侧路微创融合术;创伤骨科拥有成熟的骨折急诊绿色通道和诊疗康复一体化流程,以微创治疗为特色;关节外科以人工智能辅助关节置换技术等为特色。

未来,我院将继续围绕提高医疗技术应用能力、推动技术创新转化,优化医疗服务模式,提高医疗质量安全水平,加强专科人才队伍建设等推进省临床重点专科建设,高水平打造骨科区域性骨科治疗中心、脊柱微创诊治培训中心、创伤急救中心及人才培养与孵化基地,更好地为广大群众提供优质医疗健康服务!

(文:骨科、医务科)

■ 导览

- 新年伊始,我院黄埔院区多个科室和病区陆续投入使用,作为黄埔区首个层流NICU病房,新生儿病房启用获得媒体和市民的广泛关注。(详见4版)
- 元旦前后,在新冠病毒感染高峰时期,我院高危产科医护克服重重困难,尽最大努力守护母婴安康,医患携手共渡难关。(详见5版)
- 1月21日,我院三位援非医疗队员在赤道几内亚庆祝新年,他们相隔7个小时的时差,向国内亲人同事送来新春祝福。(详见6版)

“兔宝宝”贺新春

南方日报报道我院产科医护春节迎接新生命

新生命的诞生,带来了温暖和欢笑。1月22日零时15分,广州医科大学附属第三医院(下称“广医三院”)产科迎来了首位“兔宝宝”。宝宝是个女孩,顺产出生,身体健康。

孩子比预期中更早来到这个世界。1月21日13时许,吴女士开始有临产症状,15时许,她进入产科待产……零时刚过不久,孩子就前来报到,成为了医院里首位降生的“兔宝宝”。

新生命的顺利降临,给产房带来了喜庆的气息,大家笑着给这个“兔宝



助产士刘海燕和琺琳琳正在接生

宝”称体重、留脚印、戴脚腕带。

分娩顺利,母女平安。然而,吴女士怀孕过程,可谓是一波三折。2022年11月,丈夫叶先生和家人先后感染了新冠病毒,但为了保护宝宝,吴女士选择自我隔离,尽量居家办公,除了做产检,就基本不出门。她还想到了最坏的结果,早早备足了药物,做好了应对方案。幸运的是,吴女士至今都没有感染新冠病毒。

1月21日23时,在产科门口做了抗原检测后,叶先生进入产房,与妻子共同见证自己第一个孩子的出生。他不知道孩子是“兔宝宝”还是“虎宝宝”,也不知道孩子是男孩还是女孩。

“要把悬念留到最后一刻”,叶先生说。

“新手爸爸”叶先生无比期待孩子的降临,在妻子怀孕期间,他经常播放古典音乐为孩子做胎教。说来也神奇,当播放《卡农》钢琴曲时,孩子会异常活跃,那时叶先生正抚摸着妻子的肚

子,真切感受到了生命的跳动。对于孩子未来,他不做期许,只希望孩子健康成长,“不要有太大的压力,我们一起感受世界的美好”。

22日零时15分,产房响起了孩子嘹亮的哭啼声。助产士接过孩子,擦身、检查、称重,还不忘在新生儿出生印鉴上用红印泥留下宝宝的小脚印。

“生了兔宝宝感觉比抓几个涨停板还要兴奋。”叶先生说。

陈晨是广医三院唯一的男助产士。除夕这一天,他已经成功接生了5个小孩。他说,产房必须全年24小时有人在岗。虽然今年不能回家过年,但是看到一个个小生命平安来到这个世界,内心依旧欢愉。

时间跨过午夜,兔年如约而至。产房里依然灯火通明,一片忙碌景象,新一班次医护人员已拿过“接力棒”,迎接更多新生命。

(文/图:转载自《南方日报》“南方+”)

一刻不停推进全面从严治党 ——医院纪委召开学习贯彻二十届中央纪委二次全会精神 暨2023年纪检工作部署会议

1月13日下午,医院纪委组织召开了学习贯彻二十届中央纪委二次全会精神暨2023年纪检工作部署会议,医院纪委委员和纪检专职干部参加了会议。会议传达学习了习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上发表的重要讲话和中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议公报,研究讨论了2023年纪检工作任务。医院纪委陈耀勇书记主持会议。

会上陈耀勇书记带领大家一起学习了习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上发表的重要讲话和中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议公报。他指出,2023年是全面贯彻



会议现场



会议现场

落实党的二十大精神的开局之年,是医院落实“十四五”规划承上启下的关键之年,是实现医院高质量发展的关键之年,习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上发表的重要讲话,深刻分析大党独有难题的形成原因、主要表现和破解之道,深刻阐述健全全面从严治党体系的目标任务、实践要求,对坚定不移深入推进全面从严治党作出战略部署。总书记讲话高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富、论述精辟,具有很强的政治性、指导性、针对性,是深入推进全面从严治党的根本遵循,是新时代新征程纪检监察工作高质量发展的根本指引。医院纪委要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想

主义思想为指导,一刻不停推进全面从严治党,要把纪律建设摆在更加突出位置,更加自觉地扛起政治监督职责使命,做实做细经常性纪律教育,精准运用“四种形态”,坚持不敢腐、不能腐、不想腐一体推进。

会议研究讨论了2023年纪检工作计划。纪检室主任卢幼君同志向与会人员介绍了2023年医院纪委工作计划,并听取纪检委员们的意见和建议。与会人员畅所欲言,为进一步修订完善今年纪检工作计划提出了很多宝贵的金点子。

与会委员一致同意,医院全体纪检干部要把学习贯彻习近平总书记重要讲话和中央纪委全会精神作为重要政治任务来抓,学深学透、入脑入心,切实把思想和行动统一到总书记、党中央全面从严治党决策部署上来。今年医院将进一步加大纪检干部学习培训力度,采取“走出去、请进来”多种形式,不断提高医院纪检干部履职担当能力,锻造堪当新时代新征程重任的高素质纪检监察干部队伍,为医院健康发展提供坚强有力的纪律保障。(文/图:纪检室)

1月30日下午,医院党委在行政楼五楼1号会议室召开了医院党委领导班子2022年度民主生活会会前征求意见座谈会暨统一战线2022年情况通报会,会议由苏广武书记主持,部分人大代表、政协委员和民主党派代表参加了会议。

会上,刘丹副书记通报了医院2022年的主要工作情况,各与会人员畅所欲言,向医院党委汇报所在党派开展的工作和参政议政情况,并围绕医院的高质量发展、医疗安全、多院区管理等提出意见和建议。



统一战线2022年情况通报会

最后,苏书记对统一战线成员为医院的建设发展付出的努力表示感谢,并提出了三点希望:一是加强理论学习,认真学习党的二十大精神,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作。二是要在各自的岗位中继续发挥作用,提升业务能力,推动医院的学科建设,为患者提供优质的服务。三是发挥监督作用,积极参政议政,为医院的发展出谋献策,齐心协力,共同促进医院发展。

(文/图:党委办公室)

医院领导在春节前 走访慰问党员

春节前,医院党委副书记刘丹带领党办、离退休人员管理科的工作人员走访慰问了医院的生活困难党员、老党员,并送上慰问金,把医院党委的关怀和新春问候送给他们。刘书记详细了解了他们的身体、工作、生活情况,鼓励他们保持乐观心态,积极面对暂时的困难和疾病,积极生活。

党员们对党组织的慰问和关心表示感谢,同时也表示今后将继续认真工作,乐观生活,一如既往关心和支持医院建设与发展,为医院的高质量发展做出应有的贡献。

(文:党委办公室)

我院组织开展中层干部任期述职评议工作

近日,医院党委在员工培训中心大培训室举行了中层干部现场述职会。会议由党委书记苏广武主持,院领导、中层干部、科室临时负责人参加了会议。

会上,中层干部和党支部书记分别围绕任期三年以来的思想政治、履行岗位职责、抓基层党建工作、主要工作业绩、履行党风廉政建设及行风建设“一岗双责”、廉洁自律等方面的情况进行了述职,并组织现场评议。

此次述职会议是对我院中层干部三

年任期届满的一次考核和监督,既是落实工作要求的一次集中展示和检阅,也为各科室相互交流、相互启发、相互借鉴搭建一个平台。通过现场述职,各位中层干部与过去比较,与同行比较,展示成绩,盘点不足,展望未来信心满满,同时倍感任重道远!

述职结束后,党委书记苏广武对各科室过去三年的工作给予了肯定,同时也指出了我院还存在学科建设不平衡,人才队伍结构不合理,医院竞争实力不

足等问题,医院发展任务仍然艰巨,未来发展仍然充满挑战。他希望各位中层干部通过本次述职,清醒认识到当前面临的新形势、新挑战和新机遇,聚焦“双一流大学”建设和高质量发展的任务要求,认真谋划科室发展思路,研究务实举措,提高履职能力,转变工作作风,激励和团结带领员工在新的一年里担当作为,奋力书写医院高质量发展新篇章!

(文:党委办公室)

支部风采

医技第一党支部开展 “粤学党史·粤爱党一打卡广东红色印迹” 主题党日活动

为发扬红色传统,传承红色基因,医技第一党支部于2023年1月20日至1月30日开展“粤学党史·粤爱党——打卡广东红色印迹”——主题党日活动。活动受到广大党员的喜爱,此次探寻红色足迹党日活动,采用线上参观形式举行,活动期间,党员同志通过登陆“打卡广东红”小程序,按提示完成广东红色地标的打卡,集够20积分以上即完成打卡活动。

“打卡广东红”小程序是广东省最权



威的红色线上展馆——由中共广东省委宣传部指导,该平台集红色地标展示、VR体验、线上线下打卡、红色地标留影等功能于一体,党员可以通过该平台,动动手指头即可轻松打卡广东的红色地标,在线游览广东各地的红色印迹。

通过开展“粤学党史·粤爱党一打卡广东红色印迹”主题党日活动,是对支部以往受限于各种客观条件不能现场参观红色景点的有效补充,通过在线打卡省内重要革命遗址、重大事件发生地、革命纪念馆等红色地标,也提高了支部党员对百年党史在广东实践的认识。此次支部党日活动,是通过已有的优质平台,达到了党史学习教育的目的,是党史学习教育常态化长效化的新尝试,支部也将探索创新行之有效的主

行政第一党支部开展 “学铁路发展史 汲取奋斗力量” 主题党日活动



2023年1月31日,行政第一党支部组织全体党员开展“学铁路发展史 汲取奋斗力量”主题党日活动,支部党员分两批参观了主题为“先行之路”广州铁路博物馆展览。

广州铁路博物馆于2022年5月18日正式对外开放。该博物馆在百年黄沙车站原址上打造,整体建筑保留了基本的原始风貌,集陈列、收藏、展示、科普、教育于一体,通过实物展陈及声、光、电等多媒体手段,展现铁路历史,宣扬铁路文化。

1896年(清光绪二十二年),清政府成立南北铁路总公司,开始筹建粤汉铁路。1897年(清光绪二十三年),湘、鄂、粤三省绅商联合呼吁修建粤汉铁路,广州铁路的

历史由此而始。

在参观过程中,“艰辛历程”展厅和“新生之路”展厅给党员留下了深刻印象。“艰辛历程”展厅主要通过展示粤汉铁路蒸汽机车模型、收股执照、界碑,广九铁路华段修建的股息债券等物,讲述广州铁路建设的开端以及民族危亡时期,铁路工人展开革命斗争的艰辛历程。“新生之路”展厅主要介绍从中华人民共和国成立至改革开放前广州铁路的发展经历,展示铁路人顽强对抗国民党反动派的疯狂破坏、积极抢修铁路的可贵精神,讲述在“抗美援朝保家卫国”的伟大斗争中,铁路人担负战略重任,为党和国家做出巨大贡献的英勇事迹。

铁路人开拓进取,不怕困难,踔厉奋发的故事和精神滋养着每一位参观的党员同志。在全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,相信行政第一党支部的全体党员通过此次党日活动必定能汲取精神力量,在医院及医疗卫生事业发展的道路上不断披荆斩棘,勇往直前。

(文/图:行政第一党支部)

我院陈敦金教授作为首席科学家牵头的国家级重点专项正式立项

近日，国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心发布了国家重点研发计划“生育健康及妇女儿童健康保障”重点专项2022年度项目立项的通知。由广州医科大学牵头，我院陈敦金教授为首席科学家的科技部重点专项项目“胎盘植入性疾病的发病机制及诊治策略的研究”获得正式立项。

胎盘植入是严重的产科并发症之一，是导致产后出血、围产期紧急子宫切除、休克和孕产妇死亡的重要原因，此次“胎盘植入性疾病的发病机制及诊治策略的研究”成功立项，是陈敦金教授团队在“胎盘植入”领域突出能力的彰显。

本项目的实施，在胎盘植入性疾病

诊疗方向可产生一批具有国际先进水平的技术与成果，在诊疗数据基线、能力建设方法等方面可产出一批具有自主知识产权国际领先的技术产品，填补国内空白，形成一批标准和规范，有望整体提升我国胎盘植入性疾病防治水平。

(文：妇研所办公室)

我院刘见桥、张智勇当选新一届广东省政协委员

1月10日，中国人民政治协商会议第十三届广东省委员会第一次会议在广州开幕。此前，政协第十三届广东省委员会委员名单正式公布，新一届省政协委员共有746名，其中我院生殖医学中心主任刘见桥教授、再生医学及3D打印技术转化研究中心主任张智勇教授当选。作

为医学专家，两位省政协委员参加今年的广东两会，为广东经济社会高质量发展积极建言献策。

作为新一届广东省政协委员，刘见桥教授向大会提交《关于开展“生殖健康教育体系研究及相关知识推广”的提案》，以期从教育体系构建层面解决与

生育、生殖相关的一揽子问题，让人们愿意生、生得好。张智勇教授则结合自己十七年临床转化研究、科技成果转化及近50位硕士、博士、博士后人才培养的心得体会，提交了《聚焦细胞基因治疗产业的高校科技成果转化平台及人才培养》的提案。

(文：医院办公室)

我院黄埔院区急诊科元旦启动

经过数月精心筹备，广州医科大学附属第三医院黄埔院区（妇女儿童医院）从2023年1月1日起，启用急诊科，提供24小时急诊医疗服务。

作为一家以妇幼为特色的三级甲等医院，我院黄埔院区自2022年9月28日开业以来，已陆续开放产科、妇科、产前诊断科、儿科、儿童保健科、生殖科等多项门诊诊疗服务，急诊科也将延续黄埔院区办院特色，着力为黄埔周边妇



黄埔院区急诊启用

女、儿童提供24小时、高质量、个性化医疗服务，守护妇幼健康。

黄埔院区急诊科启用后，为黄埔周边患有妇产科相关急症的患者及患有急症的儿童提供24小时医疗服务。急诊科位于门诊楼负一层，妇产科急症患者、儿科急症患儿、妇产科及儿科发热患者可直接到急诊科，进行现场挂号或者自助机挂号。

(文/图：黄埔院区急诊科)

我院陈敦金、周伯荣参与制定国家级孕产妇诊疗“新指南”

当前，新冠病毒传播风险仍然较高，孕产妇这一特殊群体感染后的诊疗情况尤为受到大众的关注。为了进一步



科学、规范地做好孕产妇合并新冠病毒感染的诊治工作，近日，中华医学会围产分会发布了《孕产妇合并新冠病毒感染诊治指南》。其中，我院陈敦金教授作为主要牵头组织者，精神医学科周伯荣主任作为编写者参与了该指南的制定，回应了新冠感染孕产妇在孕产期中的困惑。

据悉，《孕产妇合并新冠病毒感染诊治指南》是在国家卫生健康委妇幼司

的指导下，来自全国各地的权威专家们依据国家卫生健康委《新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）》、结合孕产妇和新生儿特殊群体特点以及国内外诊治经验所制定。该指南对新型冠状病毒的流行病学及预后情况进行了总结，从临床表现、临床诊断与分型两方面确立了孕产妇新冠感染的诊断标准。

(文/图：妇研所办公室、精神医学科)

“镜面人”孕妈在我院安全分娩，诞下“元旦宝宝”

新年伊始，我院产科迎来了一位“元旦宝宝”，这位元旦宝宝的妈妈小欣（化名）是一位特殊的孕产妇，由于患有卡塔格内综合征，其心、肝、脾的位置刚好与正常人相反，为正常脏器的镜中像，也就是人们通常俗称的“镜面人”，孕期因反复咳嗽、咳痰甚至咯血

前来我院就诊。

了解到小欣身体结构异于常人的特殊情况，我院多学科专家高度重视，开展多次会诊，并对其咳痰、咯血的症状给予消除炎症的药物综合治疗，并密切随访观察，小欣得以顺利度过孕晚期。为了更好地保障小欣及孩子的平安，广

医三院产科、呼吸科及麻醉科等多学科专家进行多学科联合会诊，研讨适合小欣的分娩方案。

1月1日凌晨，小欣破水后，在多学科医护团队的保驾护航之下，顺利诞下健康的男婴，母婴平安。

(文：妇研所办公室、产科)

我院召开2022年度妇产科住培学员年终交流会议

1月16日，我院妇产科住培专业基地2022年度全体住培学员年终交流会议顺利召开。本次会议采取线上形式，由陈敦金教授主持，临床技能培训中心主任王晓怡、带教老师及妇产科全体规培学员参加会议。

会议总结了2022年妇产科住培工作情况，并表彰了年度优秀学员。2022

年，我院妇产科专业基地结业考通过率100%，年度水平测试省排名进步显著，并以优秀的成绩通过广东省及广州市的妇产科专业基地检查，并按照国家最新政策要求，重新修订了相关规章制度，进一步加强规范管理，提高培训质量，持续提升内涵建设。

住院医师规范化培训是医院工作的

重要组成部分，住培“三大国考”是检验基地培训质量的客观指标，会议要求广大师生以“质量”为导向，及时分析总结经验，取长补短、教学相长，进一步完善教学方式方法，持续提升培训质效。

(文：妇产科专业基地、妇研所办公室)

图片新闻



1月12日上午，医院办公室副主任张兆金主持召开了总值年度工作会议，医院党委苏广武书记、杨宁副院长、相关科室负责人及全体行政总值人员参加会议。会议通报了2022年行政总值工作情况及相关注意事项。苏广武书记、杨宁副院长就2023年行政总值工作进行布置并提出相关要求。



1月16日下午，医院党委刘丹副书记主持召开了2022年度医院信访工作会议，医院信访维稳工作领导小组全体成员参加了会议。会议通报了2022年度信访工作及满意度工作情况，刘丹副书记就2023年工作进行了布置并提出了要求。



1月18日上午，陈德院长主持召开了春节前安全检查工作会议，院领导及相关部门、重点科室参加了会议。会议上相关科室通报了安全检查情况及工作安排，陈德院长、苏广武书记、杨宁副院长就春节期间的安全保障工作进行布置并提出相关要求。



1月20日下午，我院在行政楼五楼二号会议室召开援非医疗队员视频慰问线上会议。医院党委苏广武书记、刘丹副书记通过视频连线，对我院在赤道几内亚进行医疗支援的王伟伟、谭岱峰、谢伟明三位医疗队员致以新春的慰问和感谢。医务科、人事科、妇产科、儿科、总务科、医院办公室相关负责人共同参加会议。



1月29日，医院党委领导班子召开碰头会，医院党委领导班子成员参加会议。会上，院领导指出要开好2023年医院工作会议，并强调2023年医院要狠抓高质量发展，实现业务明显提升、发展明显提速、效益明显提高，奋力开创医院发展新局面。工作会议后要尽早召开“双一流”建设、专科建设、医疗业务推进、住培管理、信息化建设等各项专题会议，布置工作任务，切实抓好落实。

(文/图：医院办公室)

黄埔区首个层流NICU病房 我院黄埔院区新生儿科病房启用！

2023年1月8日，广医三院黄埔院区新生儿科病房正式启用。作为广东省重点临床专科、广东省重症新生儿救治中心，广医三院新生儿科在新生儿救治，尤其是早产儿救治上居国内前列，曾成功救治过438克掌心宝宝，刷新广州市最低出生体重早产儿救治记录。广医三院黄埔院区新生儿科将秉承该院在危重症早产儿救治的经验与实力，开设新生儿重症监护病房（NICU），配备一流新生儿救治医疗设备，实施新生分区分区精准管理；与此同时，两院区新生儿科延伸管理，提供同质化医疗服务，辐射黄埔及周边新生儿救治需求，实力护航黄埔区新生儿生命健康。

黄埔区首个层流NICU病房 前期开设20余张重症病床

正式启用后的黄埔院区新生儿科病房共设新生儿救治床位100张，其中新生儿重症监护病房（NICU）床位28张，采用10万级层流设计，为黄埔区首个层流NICU病房。

黄埔区卫生健康局副局长欧宇端，黄埔区妇幼保健院副院长张巧玲，我院党委书记苏广武，纪委书记、儿科学科带头人陈耀勇，医务科科长冯智毅、护理部主任陈丽萍、黄埔院区管委会副主任刘娟，儿科教授崔其亮，儿科副主任及新生儿科负责人吴繁，黄埔区兄弟医院代表以及我院兄弟科室负责人等领导、嘉宾参加黄埔院区新生儿科病房启用仪式。

“近年来，我院在危重新生儿救治、早产儿综合管理专业领域取得了一定成绩，目前，科室每年收治约1000名早产儿，其中，出生孕周25-28周的超早产儿救治成功率高达90%以上，”新生儿科主任医师吴繁介绍，黄埔院区新生儿科的启用将扩容我院新生儿救治空间，优化新生儿救治能力。

黄埔院区新生儿科新病区在环境上更加优化。“黄埔院区新生儿科重症监护病



黄埔院区新生儿科启动仪式现场

区（NICU）将设置为我院首个10万级‘层流病房’，”吴繁介绍。层流病房又称“无菌舱”，是一个全环境保护隔离的区域，通过层流机组过滤器的层层过滤可将空气中的杂质、病原体、微颗粒过滤掉，达到基本无菌的程度。“对于危重新生儿，无菌的环境非常重要，将大大降低新生儿的感染，”广医三院新生儿科主治医师邱国莹介绍。

为做好新生儿精准管理，黄埔院区新生儿重症监护病房还设置了重症监护室、正压治疗室、负压治疗室等治疗单元，每个治疗单元配置独立的工作台，真正实现新生儿分区管理。

除了环境优化，黄埔院区NICU病房在硬件设置上较之荔湾院区有所升级。温箱是新生儿救治不可或缺的设备，而有一类温箱不仅可以做到精密的温度、湿度管

理，还可以实现床边X光、床边彩超等功能，甚至可以当做新生儿手术台，这类多功能智能温箱被称为新生儿“宝马”温箱。“黄埔院区配置了15台多功能‘宝马’智能温箱，为早产儿生命体征的监护和维系提供高级别的救治支持，”吴繁介绍。

同质化管理，将提供 NICU母婴同室等医疗服务

两院区新生儿科在学科建设、人才培养、资源配置等方面，实施一体化、同质化管理。黄埔院区由于硬件环境的改善，还将提供一些“新服务”。

“在黄埔院区新生儿科，我们拟增设



护士给新生儿宝宝喂奶

母乳库，对于有富余母乳的产妇，我们鼓励她们捐赠母乳，在经过专业消毒后将母乳提供给有需要的新生儿，如早产的宝宝、实施肠道手术的新生儿，或一些对母乳喂养有所顾虑的家庭。”邱国莹介绍，囿于场地限制，荔湾院区未能开设的母乳库将在黄埔院区实现。

此外，黄埔院区新生儿科还将提供新生儿重症监护病房母婴同室服务，未来将允许早产儿家属走进NICU病房，在床旁进行家长参与的袋鼠式护理。“早产儿，尤其



领导、嘉宾为新生儿科病房揭牌

是超早产儿的治疗周期较长，往往长达数月，而这个过程家属看不到宝宝难免焦虑，新生儿科重症监护病房母婴同室服务让家属可以进入重症病房，在床旁看到早产儿的救治情况，增加家属的救治信心，也促进早产儿的发育和康复。”吴繁介绍。

新生儿的生长发育需要长期的跟踪，尤其是高危儿。黄埔院区新生儿科也将开设新生儿专科门诊和高危儿随访门诊，对高危儿的生长发育进行随访管理，定期进行评估和适时干预，帮助他们减少生长发育偏移，真正体现新生儿科在“出生前介入-出生时救治-出院后随访”的一体化救治管理和全程保健服务理念。“让早产儿活下来只是我们临床救治的第一步，我们还需要让早产儿和足月儿在发育上同步，提高生存质量。”已退休但仍然活跃在临床一线的崔其亮教授介绍。

广医三院黄埔院区新生儿科病区的启



广医三院新生儿科合影

用是我院儿童医学部的重要组成部分，将依托该院荔湾院区新生儿科医教研团队，进一步发挥新生儿救治专科优势，提高专业水平，优化服务模式，辐射黄埔区及周边新生儿救治需求，守护更多新生命的健康。

（文/图：黄埔院区新生儿科）



重症监护病房

层流病房

多功能“宝马”智能温箱

孕妈福音，我院黄埔院区24小时无痛分娩服务上线

随着医疗技术的进步，舒适、安全、少痛的分娩方式成为女性对分娩的追求，“无痛分娩”的概念备受关注。广医三院产科主任医师余琳介绍，只要具备顺产条件而且无麻醉禁忌，大多数产妇都适合无痛分娩。

近日，广州医科大学附属第三医院黄埔院区“24小时无痛分娩”服务上线，有需要的孕妈可以提前预约了解。

产妇怕痛 无指征剖宫产率高

有数据表示，我国剖宫产率高达46%，超过世界卫生组织（WHO）推荐标准的3倍！产妇惧怕自然分娩的疼痛是我国无指征剖宫产率高的首要因素。

“无痛分娩”虽这一两年才走进国内公众视野，但其实它在欧美已广泛实施。有统计显示，我国无痛分娩实施的比例不足10%，与欧美相比仍有较大的差距。

广医三院已实施无痛分娩数年。作为广医三院新院区，黄埔院区产房、产科病房已于2022年12月启用。为了给产妇更舒适、少痛的分娩体验，黄埔院区于2023年1月上线“24小时无痛分娩”服务。

“这里有单独的产房、产后也有独立的家化病房，环境和服务我们都觉得很好，只是生的时候唯一有个遗憾就是没有无痛分娩，”1月4日在黄埔院区分娩的黄

女士遗憾说道。

“无痛分娩的最佳管理模式是麻醉医师进驻产房，但麻醉医生人手紧缺是导致无痛分娩较难实施的主要原因，”余琳介绍，为了实施24小时无痛分娩服务，两院区麻醉科统筹人力安排，两院区轮班，保障黄埔院区无痛分娩服务的顺利开展。

无痛分娩麻醉会对宝宝有伤害吗？

麻醉对胎儿和母亲会不会有伤害？会影响产程吗？种种疑惑让很多产妇面对无痛分娩时举棋不定。

“实行无痛分娩是以维护母亲和胎儿安全为最高原则的。大量证据表明，实施无痛分娩的麻醉药物不会对胎儿和产妇的身体健康产生伤害，也不会明显延长产程，不增加剖宫产的风险。”广医三院麻醉科王寿平主任介绍，无痛分娩大都采用硬膜外麻醉，麻醉医生在产妇的腰背部行硬膜外穿刺置管，通过硬膜外管给药，给



麻醉师实施无痛分娩麻醉

予麻醉药的浓度大约相当于剖宫产的五分之一或更少，即低浓度的麻醉药，安全有效。

此外，无痛分娩能减少分娩时的恐惧和产后的疲倦，它让产妇在时间最长的第一产程得到休息，当宫口开全该用力时，积攒的体力让孕妈有足够力量完成分娩。

“舒适化医疗是大势所趋。”王寿平称，未来，广医三院也希望通过增加麻醉医师人员、出台相关规定等措施提高无痛分娩的普及率，促进产科麻醉以及无痛分娩技术的临床应用。

提醒：不是每个产妇都可以实施无痛

一般来说，大多数产妇都适合无痛分娩，特别适用于对疼痛敏感的初产妇，如宫缩强烈导致严重产痛者。

但也有些产妇不适合无痛分娩，比如一些产科急症、背部受伤或感染、脊柱畸形或曾经手术过、产前出血、休克和凝血方面有问题以及有阴道分娩禁忌症的产妇。无痛分娩也有一定程度的副作用，如低血压、恶心呕吐、头痛、瘙痒、麻醉药过敏、局麻药中毒等，但均是极个别现象。

因此，无痛分娩的计划需要医生和产妇共同制定。如果产妇决定实施无痛分娩，要尽早向医护人员提出申请和咨询，由专业的产科和麻醉科医师团队来决定是



借助分娩球镇痛

否适合进行。

除了无痛分娩，自然分娩过程中还可借助其他非药物镇痛方式，比如通过导乐分娩、利用分娩镇痛仪、借助分娩球等。如果能有效地将药物分娩与非药物分娩相结合，更有利于引导并帮助产妇减少自然分娩过程中的疼痛。

黄埔院区无痛分娩申请指引

1 在广医三院黄埔院区建档分娩的孕妇，有顺产条件且无麻醉禁忌的孕妇，28周后可以在门诊进行登记预约。已预约的孕产妇临产后进入产房，核对无痛分娩预约卡号，由助产士通知麻醉师进行无痛分娩的签字和操作。

2、未预约无痛分娩的产妇有椎管内镇痛的需求，可临产后进入产房后，向当班助产士或医生提出无痛分娩需求，由助产士协调麻醉师，予以评估后进行无痛分娩。（文/图：广医三院黄埔院区产科）

展现
可爱、
中国

（上接1版）
四节气、黄
中国结……
满“中国
节，都彰显
北京冬奥
美。这背后
无数人的
水。中国开
每个中华儿
言行中，人
家形象的作
们应当增强
气、底气，
中国故事的
讲述者。

展现
爱、可敬
象，是一种
近平总书
“我们有本
国的事情，
事讲好中国
我们应
心！”讲
事，传播
音，展示
体、全面
加强我国
力建设的重
我们应当
国际传播
建对外传
上下功夫
受和易于
夫，让世
实、立体
国；积极
将真实信
事源源不
际信息库
声音响亮起

展现可
可敬的中国
一种情感。
形象，是爱
感的真情流
时，到处都
的创造，到
新月异的道
方志敏曾
个可爱的中
已然化为
实。对于这
这样伟大
中华儿女，
不去用心
歌，没有理
情告白和展
“当
说哪个政
家、哪个
信的话，男
党、中华
国、中华
理由自信
代新征程，
满自信和
中国故事
国声音，让
爱、可敬
走向世界
心。

（文：转载
2023年1月

新冠冲击下的高危产科：医患携手守护母婴安康

承压 孕产妇大面积感染，重症风险增加

“无论门诊还是病房，感染新冠病毒的孕产妇比例较高，我们一个产科病区40多个孕产妇中，90%以上都是感染者，未感染的孕产妇反倒是极少数。”

连日来，在新冠病毒感染的冲击下，作为特殊群体的孕产妇也难以幸免，感染人数不断增多。对于本就有妊娠合并其他基础疾病的高危孕产妇而言，感染新冠病毒无疑是“雪上加霜”，不仅可能加重其重症的风险与程度，还可能导致剖宫产、胎儿窘迫、早产、流产等情况的发生。

孕产妇分娩是随时发生的事情，在孕产妇面临感染风险的同时，产科医护人员也遇到接连感染、带病在岗、医疗救治和护理难度加大、患者管理工作加重等等困难。作为广东省重症孕产妇救治中心所在地，广医三院产科在这个特殊时期，医护人员尽最大努力守护母婴安康，始终与孕产妇一起直面问题、共度难关。

自12月初疫情防控政策调整以来，广医三院收治感染新冠的孕产妇越来越多。

“12月产科收治阳性患者占比逐日增加，在12月25日达到顶峰，收治总人数为110人，其中90人为阳性，占比81.82%”，广医三院妇产科护士长陈云介绍，“最高峰时，产房一天分娩的十几位产妇都是阳性。”

“我们临床发现，九成以上的孕产妇感染后都有症状，主要表现为发热、咳嗽、肌肉酸痛、乏力等，”广医三院产科副主任贺芳主任介绍，由于高热，不少孕产妇出现胎心异常，甚至发生急性胎儿窘迫，胎儿早产、流产、剖宫产的概率增加。

孕产妇新冠病毒感染给临床救治带来新的压力和挑战，贺芳介绍，孕产妇感染新冠病毒后重症的风险可能是普通人群的2倍，对于那些妊娠合并高血压、高龄、糖尿病、心脏病等基础疾病的孕产妇，感染会增加这类孕产妇重症的风险。

家住外地的小君（化名）今年34岁，患有多年糖尿病，需长期使用胰岛素控制

血糖。去年7月，小君经过试管婴儿技术怀上双胞胎。12月中旬，孕25周的小君突然出现高热，还伴有气促、呼吸困难等症状，最高体温甚至高达40度，12月18日，原本想在家熬一熬的她被家人紧急送到当地医院就诊。在外院就诊时，小君被确诊为新冠病毒感染，经补液、吸氧后没有明显改善，为求进一步治疗，小君经历了第一次转院。

12月20日第一次转院时，小君已神志不清、意识障碍，甚至出现心跳呼吸骤停，外院为其紧急实施心肺复苏，并予以ECMO治疗，此时小君腹中的双胞胎已无生机。由于病情危重，21日凌晨，小君被紧急转来广医三院广州重症孕产妇救治中心。

“患者转来的时候病情已十分危重，重症肺炎、急性呼吸窘迫综合征、急性心力衰竭，且刚经历双胎妊娠流产，”贺芳主任介绍：“有糖尿病基础疾病的孕产妇本就属于高危人群，新冠病毒感染加重了重症的程度，因此我们建议，这类孕产妇一旦感染是需要更加密切的监护。”幸运



产科护士站的体温计

的是，在广医三院经过治疗，小君双肺的情况已有明显改善，意识也逐渐恢复，算是捡回了一条命。但来之不易的双胎不幸流产，小君深感痛心。

广医三院产科三区是该院“妊娠合并糖尿病治疗专区”，特殊时期，为了协助“糖妈妈”们更好地管理血糖、管理自身健康，安全、顺利迎接宝宝的到来，产科三区的医护人员组建线上答疑群，24小时在线答疑、密切关注“糖妈妈”们的感染、饮食和孕期保健情况。而为了减少孕妈妈来院交叉感染的几率，从11月开始，广医三院荔湾院区与黄埔院区两个院区的产科便开通了线上问诊平台，由专业产科医生在线为孕妈妈提供免费咨询服务。

坚守 “停不下来”的产科，医护带病连轴转

在孕产妇感染增加工作难度和强度的同时，医护人员也面临感染，但产科却不能停下来，因为孕产妇分娩必须随时待命。

广医三院高危产科的护理团队共有17人，每天起码7个护士在岗才能维持病区的正常运转。但随着感染高峰的冲击，12月中下旬，护士们相继感染，减员严重。“护士们陆续感染，到目前为止整个病区只有一个护士没阳了”，广医三院高危产科护士长刘冰介绍，“我自己也感染了，还在发着低烧就回来上班了，因为病区住满了病人，特别是重病人多，不放心”。

像刘冰护士长这样带病上班的护理人员不在少数，病区缺人手，不少护士还发着低烧，但知道科室缺人手，没等护士长开口，就主动回来顶班。“一般



贺芳主任查房

情况下感染了新冠需要充足的休息，我也让姑娘们该休息就休息，但我们的姑娘知道科里缺人，能回来上班的都主动回来了，大家都不容易。”

产科的医生团队也同样“停不下来”。谈起感染最高峰时的经历，广医三院产科副主任贺芳记忆深刻，“平常我们这层加上规陪的医生有二十多个人，病毒来了，倒了一大片；最艰难的时候，我们六七个人承包整个病区，连值班都排不了，我们几个人就白天晚上轮着来，硬是撑过了那两周。”

频繁的交接班、查房、出门诊……12月12-25日是科室最忙碌的两周，贺芳主任当时也在带病上班。“我其实17号就开始发烧了，但19号我就回来上班了，现在回想起来，在那种身体状态下，对病人的处理完全出于职业的本能。”



工作中的刘冰护士长

祝愿 医护携手共度难关，承托生命希望

12月18日的晚上，孕36周+的小依（化名）在家做胎心监护时发现肚子里的宝宝突然胎心特别快，跳到了两百多。感觉不对劲的小依马上和家人来到广医三院，第二天小依就出现发热的症状，并确诊了新冠病毒感染。“当得知我阳了的时候，我真的特别担心！因为预产期快到了，害怕肚子里的宝宝受到影响”。住院期间，在广医三院产科医护的悉心救治下，小依新冠的症状逐渐缓解，宝宝胎心也恢复了正常，胎儿健康并未受到影响。

1月3日，由于胎位不正，孕39周的小依在广医三院剖宫产下女儿。产后，还不完全“阳康”的小依不时咳嗽，剖宫产的伤口让每一次咳嗽都像刀割一样，但小依说：“看到宝宝睡得这么香，我觉得一切

都值得了”。

作为广州重症孕产妇救治中心，在新冠病毒感染特殊时期，医院全力保障孕产妇入院“应收尽收”，该院ICU也在床位上优先向孕产妇倾斜，“孕产妇的健康关系两个生命的安全，关系到一个家庭的幸福，我们作为救治中心，有责任保障来院每个孕产妇的生命健康”

近期以来，随着收治入院的新病毒感染孕产妇增多，广医三院产科对这类孕产妇的生命监护更加严密：“我们要求对感染的孕产妇，除了监测呼吸、心率、血压、脉搏等生命体征外，还要密切监测氧饱和度，因为氧合不够会增加重症的风险。”

贺芳主任建议，当前孕妈妈们都应密切

关注自身是否感染新冠，没有打过疫苗、患有高血压、糖尿病、自身免疫性疾病等基础病的孕产妇更需格外注意。

在感染高峰期时，孕早、中期如确定宫内孕，无阴道流血、阴道流液、腹痛、胎动频繁或过少等，以及感染新冠后，自测血氧饱和度低于95%，或出现呼吸频率明显加快、呼吸困难、持续胸闷、心悸等症状时，应立刻就诊。

此外，孕妇若出现突发异常状况，如阴道流血、阴道流液、腹痛、胎动频繁或过少等，以及感染新冠后，自测血氧饱和度低于95%，或出现呼吸频率明显加快、呼吸困难、持续胸闷、心悸等症状时，应立刻就诊。



小依的宝宝正熟睡中

随着2023年的到来，广州第一波感染高峰已逐渐过去。广医三院产科医护将继续守护母婴安康，在坚守中迎接新生。

（文/图：医院办公室、产科）

7小时时差的除夕我在非洲过新年

辞旧迎新，喜迎新春。春节，对于中国人来说是非常重要的节日，除夕，不仅是一年新的开始，也意味着团圆欢聚、久别重逢，许多在外的游子，总是想方设法要回家和亲人团聚，然而总有一些人，因为工作安排，背井离乡，远离家人，在万家团圆的时候，只能隔着手机屏幕与家人遥相祝福，互道思念之情。

2022年7月24日，广州医科大学附属第三医院妇产科王伟副主任医师、儿科谭岱峰副主任医师和总务科高级中式面点师谢伟明三位柔济人，作为广东省第32批(广州)援赤道几内亚中国医疗队队员到达支援地点开展为期一年半的支援工作。

不知不觉间，他们已经离开祖国和家乡半年之久。这个除夕，广医三院三位援非医疗队队员将在万里之外的非洲，跨越7小时时差，共同庆祝这个独特的中国年。



三位柔济援非医疗队队员王伟、谢伟明、谭岱峰出发时(从左到右)

不一样的中国年 相隔万里的思念

离开祖国、离开家人半年之久的援非队员们，在农历新年到来之际，心中都充满着浓浓的思乡之情，虽然没有办法和家人一起过春节，但在现在的网络时代下，他们通过视频与相隔万里的家人“线上”相聚。

“也是人生中不一样的一个除夕，算是奇妙的经历！”由于赤道几内亚与国内有7小时时差，三位队员将在赤道几内亚在午后阳光最灿烂的时候吃年夜饭并进行新年倒数，与国内亲朋好友共同迎接中国农历兔年的到来。



驻地房间贴上了手写的春联和福字

“如今和丈夫、在国外求学的女儿一家三口分布在三大洲，今年是要分开过春节了……”在赤道几内亚巴塔总医院支援的谭岱峰对于全家人都分开过年免不了有一些遗憾，但在外的她也并不是一个人，这个除夕，她将和队友们一起准备年夜饭。“每两人一组制作代表自己家乡特色的两道菜，大厨制作一道代表自己最高水平的菜，大家对自己能否做出好菜有一点紧张，更对队友们的‘拿手好菜’充满期待！”

在赤道几内亚首都马拉博医院支援



援非医疗队队员们一起包饺子



谢伟明为除夕制作的广式特色油角酥

的王伟和谢伟明将在驻地和其他十几名医疗队员一起，在队长的带领下，聚在一起包饺子、看春晚、写对联，庆祝这个对他们来说特殊的中国年。作为医疗队的“大厨”，谢伟明希望自己精心准备的一餐丰富且具有中非混合口味的新年大餐能够得到队友们的认可，让大家体味到这个中非混合的特殊中国年。

“离开祖国半年之久，除了内心深深的思乡之情，更多是期盼与祝福，希望祖国繁荣富强，祝福医院发展越来越好！”王伟伟说道。

道阻且长 “大国精神”是永恒的支柱

“这里医院的设备简陋，人员不足，缺医少药，来看病的大都比较贫穷，再加上当地传染性疾病相对较多，像疟疾、伤寒、艾滋病的高发，更是让当地居民雪上加霜。因为种种原因，导致很多疾病会延误治疗，特别像产科，这里的孕妇大都是多孕多产，分娩10次以上的大有人在，甚至有一些剖宫产5次的，风险增加了很多，而由于医疗条件的种种限制，大大增加了母婴的不良结局。”王伟伟充满对赤道几内亚母婴的同情。

赤道几内亚医疗水平不高、医疗资源匮乏，在巴塔支援的谭岱峰所在的医疗队没有配备护士，谭岱峰就兼任了医生和护士的角色，不仅需要为患者诊疗，还要为患者采血、检验和打针，面对医疗物资的紧缺，谭岱峰常常在工作之余，在医疗队驻地制作敷料并用高压锅蒸汽灭菌在操作、小手术中用到的医疗器械。“我做到了以前认为自己做不到的事情，我感到很有成就感！”

“这是大国精神支持着的连续数十年的无偿援助，我们很幸运、很自豪是医疗队中的一员，能为贫困的非洲人民生命健康做些事情，意义非凡。”为了缓解援非队员物资的不足，广东省卫健委为队员们寄去了不少物资，广医三院也根据队员们的需求补充寄了一些医疗物资，如新生儿血压袖带、微量血糖仪等，“大后方”漂洋过海的物资不仅缓解了当地医疗物资的紧缺，也让远在万里之外的队员们感到踏实和安心。



广医三院寄至赤几巴塔的医疗物资

跨越国家与种族的交流

“一开始语言是很大的沟通障碍，工作起来没办法像国内一样顺畅，随着时间推移，大家彼此之间的沟通和默契逐渐形成，工作也逐步顺利起来。”

在赤道几内亚首都马拉博医院妇产科支援的王伟伟到科室报到的第一天，就遇到一个紧急案例，于是立刻就被安排去做一个子宫全切手术，王伟伟只能“硬着头皮”上了手术，最终克服语言沟通不畅等问题，靠着团队跨越国界的配合顺利完成了手术。之后有一次，产房在接生一名巨大儿时发生肩难产，正在查房的王伟伟，



王伟伟在马拉博为危重孕产妇做手术

被一名护士拉着就跑进了产房，看到产床上的情况，王伟伟才明白了发生的紧急情况，在她的主持下，最终新生儿顺利娩出，母婴平安。

类似这样的例子

还有不少，支援工作半年以来，王伟伟不时因语言和文化习俗的不同感到困扰，但更多的时候，她感受到了跨越国家、种族的相同的情感和力量。

每当她顺利完成一例高难度手术，当地医护会一直用西班牙语和丰富的肢体语言对她表示感谢，甚至亲切地抱住她，给她一个她还不



谭岱峰在为巴塔小患者义诊

由于没有呼吸机，早产儿无自主呼吸时，谭岱峰气管插管后为小患者人工通气两小时

太习惯的贴面礼，几位被她救活的孕产妇，感动地向她表示谢意和对她的喜爱，当听到他们用西班牙语说出“中国医生棒棒”之类的话语时，她心中总是燃起“我是中国人”的爱国之情和自豪感。

在赤几巴塔工作的谭岱峰凭借着二十多年儿科从医经验，改良当地新生儿的医疗技术和器材，提升危重新生儿的救治成功率，同时，她多次参与当地义诊，为贫病儿童免费诊疗，传达着来自中国医生的爱心。

温暖的瞬间 传达着跨越国家和种族的善意

在赤道几内亚，医护人员和当地群众对援非中国医疗队员都非常尊重和友好，不少当地群众看到他们，不管是不是第一次见面，无论是不是认识，都会非常热情地打招呼，甚至还会用中文对中国医生说“你好”“谢谢”，这让队员们感受到亲切和温暖。2022年12月12日是广医三院(柔济医院)建院123周年纪念日，赤道几内亚的医护得知后，用蹩脚的中文为柔济医院送上了“生日快乐”的祝福。

作为在马拉博医院驻地的后勤保障员，谢伟明是第一次远离妻儿独自

到异国他乡。在队友们上班时，驻地只有他一个人，难免感到孤单，但最近他也遇到一些“暖心”的小事：驻地与他朝夕相伴的狗狗怀孕了，在他的“接生”下，狗妈妈顺利产下10只



王伟伟和赤几医护为柔济医院123周年生日送上祝福



谢伟明在驻地为大家准备可口饭菜

3人中毒昏倒！这个网红项目真的别盲目跟风

说到冬日氛围感、仪式感，不得不提到最近的一个网红过冬项目。三五好友宅家“围炉煮茶”、谈天说地，这种“人间烟火、岁月清欢”的新中式生活方式在网上十分火爆。但却有朋友却因为室内开展这项活动，出意外了！

据新闻报道，小李（化名）与朋友从下午开始烧炭取暖，用炭火烘烤红薯，期间三人在封闭的阁楼内待了近6小时，直到其中两人昏昏欲睡，意识逐渐模糊，才意识到已缺氧中毒，这才报警求助。

广医三院急诊科副主任医师胡峻岩提醒，围炉煮茶拿捏了氛围感，但烧炭取暖存在极大的安全隐患，如果室内通风不良、氧气不足，很容易导致一氧化碳中毒！

网络公开的新闻报道

密闭空间内含碳物质燃烧不充分产生一氧化碳，吸入致中毒

在密闭空间内，氧气不足时炭火燃烧不充分极易产生一氧化碳，一氧化碳被人体吸入体内后，由于一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高250~300倍，不仅阻断了氧气与血红蛋白的结合，且一氧化碳与血红蛋白结合后很难解离，使得氧气无法通过血红蛋白向身体细胞组织运输，直接导致的后果就是人体缺氧。缺氧对人的危害是致命的，重则会导致大脑缺氧，导致脑细胞产生不可逆的坏死，出现痴呆、反应迟钝等后遗症。除了缺氧导致损伤，一氧化碳也可以直接对人心脏、大脑等器官造成损伤。

一氧化碳无色、无味，很难在第一时间被察觉，因此在使用炭火的过程中一定要保持室内通风，谨防一氧化碳中毒。

除了烧炭取暖可能导致一氧化碳中毒，殊不知，未正确使用燃气热水器也可能导致中毒。“往年冬天经常有因为一氧化碳中毒而送来医院就医的患者，大多因为出租屋内冲凉房中燃气热水器安装在屋内，使用老旧的直排式热水器，且没有通风装置，天气一冷，关紧门窗，煤气燃烧不充分，从而产生大量一氧化碳，导致中毒。”胡峻岩介绍。

胡峻岩提醒，不少市民以为的煤气中毒是泄漏导致，其实是错误的。胡峻岩介绍，煤气大部分是甲烷和硫

化氢，毒性没有一氧化碳高，煤气中毒就是一氧化碳中毒的通俗说法，出租屋内发生一氧化碳中毒主要原因也是在密闭空间内燃气燃烧不充分，产生一氧化碳所致。

广医三院就曾接诊了一个12岁的女孩，她在出租屋内开手机听音乐冲凉洗澡，洗了很久都不见出来，家人起了疑心，冲进去才发现孩子是煤气中毒了。送到医院时，人已经处于昏迷状态，嘴唇和皮肤呈现出典型的一氧化碳中毒后的樱桃红色。所幸发现还算及时，不然后果难料。

中毒患者家中的冲凉房

一氧化碳中毒的三种程度

胡峻岩介绍，一氧化碳中毒的症状，分三种程度：

1、轻型：中毒时间尚短，表现为头痛头晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力，出现短暂的昏厥。但此时神志尚清醒。只要脱离中毒环境，吸入新鲜空气，症状迅速消失，一般不留后遗症。

2、中型：中毒时间稍长，可出现虚脱或者昏迷，皮肤和粘膜呈现出樱桃红色。如果抢救及时，还可迅速清醒，

数天内完全恢复，一般无后遗症。

3、重型：中毒时间过长，吸入煤气过高，可出现深度昏迷，各种反射消失，大小便失禁，四肢厥冷，血压下降，呼吸急促，可危及生命。胡医生提醒一氧化碳中毒时间越长，愈后越严重，常留有痴呆、记忆力和理解力减退、肢体瘫痪等后遗症。

胡主任提醒，如果发现可疑中毒患者，应当迅速将病人转移到空气新鲜的地方，卧床休息，保暖，保持呼吸道通畅。快速拨打120，请专业急救人员处理。

提醒：冬季使用燃气热水器、燃烧炭火需谨慎

一是提高安全意识，尤其是使用燃气热水器时，要把燃气热水器放在密闭空间之外。冬天冲凉时浴室门窗不要紧闭，冲凉时间不要过长。此外，不使用淘汰热水器，如直排式热水器和烟道式热水器，这两种热水器属于国家明文规定禁止生产和销售的；安装热水器最好请专业人士安装，不得自行安装、拆除、改装燃具。

二是建议在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。一氧化碳报警器是专门用来检测空气中一氧化碳浓度的装置，能在一氧化碳浓度超标的时候及时地报警，有的还可以强行打开窗户或排气扇，使人们远离一氧化碳的侵害。

（文/图：急诊科）

孕6个月才胖5斤，“吃不胖”体质如何孕育健康体重宝宝？

生活中有一类人简直令人艳羡，有着怎么吃都不胖的体质，哪怕是怀孕后，好像除了小腹微凸，四肢仍是十分纤细。殊不知，如果孕期一直吃不胖，体重增长不良，可能导致低出生体重儿的出现，也会增加母婴患糖尿病、高血压和肥胖等代谢性疾病的风险。

广医三院临床营养科主治医师何智映提醒，“不长肉也不长胎”对于吃不胖的瘦孕妈来说，可是一件有危害的事情。孕期科学体重管理，不仅要控制体重增长过多，也要防止孕期体重增幅太小，危及母婴安全。

孕6个月才胖了不到5斤！瘦孕妈的苦恼

“医生，我已经很努力吃了，但是真的吃一点就很容易饱了，产检时医生说我的体重增长不达标，家里人经常给我煲汤和炖补品，但我喝了也没太明显效果。”

孕妈琳琳（化名）走进广医三院临床营养科的“围产营养门诊”就诊，怀孕已经25周+1的她，体重竟只增长2.4kg，属于典型的妊娠期体重增长过低。因为担心宝宝营养不够，影响宫内发育，故被产科转来营养科门诊干预。

琳琳孕前BMI为16.8，属于体型消瘦的类型。按照理想标准，孕周为25周的她



科学指导、改善饮食结构，瘦孕妈成功增重

在围产营养门诊随访的过程中，孕妈琳琳逐渐改变了一些错误的饮食观念和行为习惯，改善了饮食结构，增加高营养密度的食物摄入，调理好胃肠道的消化吸收功能。第一次复诊时，她惊喜的说道“医生，我这两周竟然长了快2斤了，没想到我做到了你定下的目标，自己都有点难以置信”。后续，琳琳维持较好的体重增长，平均每周增长0.43kg，肌肉量也持续增长并接近正常范围了。在孕37+2周顺产的宝宝体重达2960g，出生情况良好。

干预后，琳琳肌肉量已接近正常范围

高基础代谢：瘦妈妈孕期体重增长难的常见原因

孕前就瘦个子的女性，因为本身基础体重小，平时进食量少，甚至部分有家族遗传性因素的消瘦体型，在成长过程当中基本一直保持低体重，存在高基础代谢状态，导致她们体重较难增长，甚是苦恼。何智映医生介绍，常见有几个原因：

- 消化吸收功能一般，有挑食习惯；
- 有孕反应，吃得少或吃不进；
- 慢性胃炎，消化不良，或便秘等；
- 有错误的饮食观念和习惯；
- 盲目进补，饮食结构失衡。

增强食欲、长体重，瘦孕妈增重看过来

何智映医生介绍，合理的营养能预防低出生体重儿，降低母婴患糖尿病、高血压和肥胖等代谢性疾病的风险，优生优育。在围产营养门诊，医生通过人体成分分析了解孕妇的能量、蛋白质、脂肪的营养状况和基础代谢率，结合孕妈妈的日常饮食习惯和饮食结构，是否有胃肠道症状，制定个性化饮食食谱和营养补充方案，包括改变饮食策略、选择高营养密度的食物；调整餐次分配和指导加餐食物；调理胃肠道的消化吸收功能；合理利用营养补充剂；增加活动量等。

对于怀孕前就很瘦的女生，建议在备孕期即可开始长体重和储备营养，孕期进行体重管理，营养管理，是成本低而获益大的孕期健康管理，甚至有利于产后的身体恢复和母乳质量。值得一提的是，瘦孕妈一方面应避免盲目喝瘦肉水、肉汤和补品，积极监测孕期体重增长；另一方面也应避免暴饮暴食，任由体重飞速飙升，每周体重增长0.5kg较为合理，若超过1kg就应该及时调整饮食和运动，避免发生妊娠期糖尿病等代谢性疾病。

（文/图：临床营养科）

广州新生儿科医生

新春佳节守护新生命

“由于医疗行业的特殊性，我们的节假日观念比较淡薄，大部分节假日都在值班中度过。”兔年的第一天，广州医科大学附属第三医院新生儿科主任吴繁仍旧坚守在岗位上。他表示，自己成为新生儿科医生已经第十九个年头了，每逢假期总是与家人聚少离多。

刚开始家人对吴繁的这一行为颇为费解，总是埋怨他辛苦一年都不能陪家人好好过年，如今看着他如白衣骑士一般，保卫呱呱坠地的新生命战胜病魔，护送满怀期望的家庭渡过险关，也越来越能理解他的选择。

“新春佳节，我的愿望就是祝福我们的小朋友们长高、长大，健康快乐。”吴繁笑道。

新春佳节，羊城晚报记者走进基层，了解新生儿医生是如何陪伴宝宝们度过春节的。

春节期间的任务，要比平常更重

“每年的大年三十，我都尽量让科室里的年轻人回家过节，我自己则更多选择留下来坚守岗位。”广州医科大学附属第三医院新生儿科教授崔其亮在新生儿救治领域已经工作了四十年，是名副其实的“老资格”了。原本已经到了退休年龄的他，还是选择留在临床一线：“病房里小宝宝的健康我放心不下，我喜欢跟小宝宝



护士为宝宝进行护理治疗

们待在一起，我想做一些自己喜欢的事情。”

崔其亮介绍，春节假期中，新生儿科的工作要比平常更加紧张。“假期当中，基层医院上转的病人偏多，不少年轻父母会疏忽大意，小宝宝需要医疗救治的情况要稍多，再加上科室休假，人手相对不足，因此每年的春节都需要新生儿科医生提高警惕，打起精神应对。”

从业以来，几乎每个春节崔其亮都选择与孩子们在一起。即使偶尔的休假时间，他也要回到病房走走转转，看看孩子们的健康情况。“别人在家过春节，我在科室陪小宝宝们过春节。看到他们平平安安，我的春节也很快乐！”

先进的医疗设备
是护卫宝宝健康的利器

“新生命的诞生，既是一件喜事，也是一件险事。”吴繁介绍，新生儿从“宫

内”到“宫外”的转换很容易出现意外，尤其是早产儿。新生宝宝的发育尚不完全，如果宝宝患有疾病会很快发生变化，所以这就要求新生儿科医生时刻做好与宝宝“并肩作战”的准备，确保宝宝能够健康过渡。

记者了解到，该院黄埔院区新生儿科病房已经在春节前不久启用，共设新生儿救治床位100张，其中新生儿重症监护病房（NICU）床位28张，采用10万级层流设计，为黄埔区首个层流NICU病房。

“层流病房又称‘无菌仓’，是一个全环境保护隔离的区域，通过层流机组过滤器的层层过滤可将空气中的杂质、病原体、微颗粒过滤掉，达到基本无菌的程度，在繁忙的春节假期能更好地护航宝宝的健康。”吴繁介绍。

在走访中，记者看到了一个个连接着各种管线的“透明盒子”——智能温箱。温箱不仅可以做到精密的温度、湿度管理，还可以实现床旁拍片、穿刺、超声检查等功能，甚至可以作为新生儿手术台。

“院区配置了15台多功能智能温箱，为早产儿生命体征的监护和维系提供更高级的救治支持。”吴繁介绍。

“在春节期间，我们做好了人力的安排，做好了设备的维护，对重症患儿的观察也从未松懈。”崔其亮说道，“医护人员不能放松，新生儿科医生更要加倍警惕。”

（文/图：转载自羊城晚报客户端）

我院组织举办
新春游园会

1月20日，大年二十九，农历虎年最后一个工作日，为了更好地迎接兔年新春的到来，营造医院春节气氛，丰富职工文娱生活，当天中午，医院工会在员工培训中心举办了2023年医院新春游园会，数百名职工及其家属参与了游园活动，会场人潮涌动，欢声笑语不断，洋溢着一片祥和喜庆的气氛。

本次游园活动形式丰富多彩，“猜灯谜”“趣味踢毽子”“一分钟夹波子”“趣味套圈”等充满乐趣的游戏项目，多位本院的“书法大师”现场送福，“财神爷”与职工、小朋友现场合唱，每半小时一次的抽奖活动更是将现场气氛掀起阵阵高潮。参与的职工收获了精美礼品，也收获了医院送出的新春祝福与快乐。



此次迎新春游园活动营造浓厚的医院文化氛围和节日气氛，使职工们感受到新年的喜庆气息，让大家开开心心地带着美好的心情迎接新的一年，在新的一年里，为实现医院建设与发展的新跨越而努力奋斗。

（文/图：工会）

情暖病房，送去新春的关爱与祝福

在兔年新春到来之际，为向临床一线医务工作者致以节日祝福，也让住院患者感受到新春佳节的欢乐祥和，广医三院通过多样的形式，将节日的暖心关爱与美好



为待产孕妈送上新春祝福

祝福送到病房，送去了新春的健康祝福。

1月16日下午，在住院部18楼消化内科病房传来阵阵悦耳的乐曲声，一场春节前特别的音乐治疗及医患互动活动顺利举办。杨宁副院长在活动致辞中希望通过音乐治疗活动教大家自我健康管理及康复的技巧、方法，帮助大家更有信心地面对疾病。音乐治疗师唐灏珂为大家讲解了《“阳”后肺康复与音乐呼吸训练》。音乐治疗团队用音乐开启医患人文互动音乐活动，医护人员与病友们一起进行乐器即兴演奏、身体即兴演奏，在“水果流动演奏”的音乐游戏中放松身心、疗愈情

绪。

1月18日、19日，广医三院产科病房洋溢着节日的氛围，在医院团委的组织下，我院医务社工携手广州重症孕产妇救治中心、产科三区一同开展迎春送祝福活动，为病房孕产妇送上了精美的手工花和贺卡，这些纯手工制作的礼物是医院医务社工组织“医二代”志愿者们运用休息时间、发挥自身特长及优势，分别制作了新春福卡、新春剪纸、手工花束等，共同为春节期间住院的患者和在坚守一线的医护人员送上春节的温暖和祝福。

（文/图：护理部、医务社工）

院领导开展春节走访慰问

春节期间，院领导通过现场走访、视频连线等方式，向在外支援的医疗队员、春节期间在岗工作的医护人员、离退休老同志及其家属、留校研究生代表、困难党员、患病职工等进行慰问，送上一份新春的美好祝愿。

除夕当天，党委副书记刘丹、杨宁副院长一行慰问麻醉科手术室、急诊科、重症医学科、全科医学科的在岗医护人员和保安队值班人员，了解春节期间临床科室工作情况。由黄埔院区管委会主任陈敦金一行慰问黄埔院区急诊科、住院部产科、住院部新生儿科、门诊手术室等科室。



院领导慰问值班医护

大年初一早，党委书记苏广武、党委委员陈敦金一行慰问荔湾院区分娩室、新生儿科、骨科一区、呼吸与危重症医学科的在岗医护人员和物业值班人员，慰问黄

埔院区急诊科、住院部产科、住院部新生儿科、门诊手术室及保安人员，向他们送上新年的祝福。

每到一科室，院领导们向春节仍然坚守岗位的医务人员送上新年的美好祝福，询问各科室患者就诊情况，高度肯定柔济医者坚持在岗、敬业奉献的职业精神。院领导们还详细询问了节日期间医疗、护理、后勤保障、安全等方面的情况，表达了对值班人员及其家属的新春问候，勉励大家在春节期间认真工作，确保医疗安全，锲而不舍地为患者提供优质服务。

（文/图：医院办公室）

十一年相约，专属“糖妈妈”和甜蜜守护者的聚会

1月15日，正值南方“小年”，寒潮中的广州朔风凛冽，但一场如约而至、延续了十一年的“甜蜜”聚会如约而至。由我院举办的“第十一届糖妈妈俱乐部健康线上互动活动”顺利开展，产科医学科、“糖妈妈俱乐部”志愿者们与近200个“糖妈妈”家庭、可爱的宝宝们齐聚“云端”，分享在与“妊娠期糖尿病”的抗争路上的心得与体

会。

自2012年以来，广医三院创新性地建设了“妊娠期糖尿病创新工作室”，并连续十一年举办“糖妈妈俱乐部”医患互动活动，本着“随糖演绎，偶有注意；群策妙计，悦享甜蜜”的初衷，紧密联系医、护、患三方，联合志愿者展开科普，共同开展孕期控糖大作战；与此同时，顺应时代发展，采用传统线下

与新媒体线上的方式，利用微信群和“柔济妈护航舰”微信小程序做到医护与“糖妈妈”们的“24h互通互联”，共同构建妊娠期糖尿病健康管理新模式。

未来，我院的“糖妈妈俱乐部”将继续打造特色健康传播品牌，丰富推进健康中国建设的广东实践，助力健康中国2030战略，共同守护母婴健康。

（文/图：产科三区）

我院发布
兔年贺岁短视频

金虎辞旧岁，玉兔送春来！说起对春节的记忆，总少不了大街小巷的过年神曲。每当前奏响起，即使不知道歌名，大家总能熟练地哼出下一句。新年上新，由医院办公室策划拍摄剪辑制作的兔年贺岁短视频正式发布，柔济医者携“过年神曲”给广大市民拜年！唱响刻进DNA的过年歌谣，新一年的日子越唱越红火。

祝福朋友们新春快乐，幸福如意，健康一整年！



扫描二维码观看
兔年贺岁短视频

（文/图/视频：医院办公室）