

依法推动中医药传承创新发展

不久前，国家中医药管理局、教育部等四部门联合印发的《关于加强新时代中医药人才工作的意见》提出，到2025年，实现二级以上公立中医医院中医医师配置不低于本机构医师总数的60%，全部社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆、配备中医医师。这将为中医药传承创新发展提供坚强的人才支撑。

今年7月1日，我国中医药法实施5周年。中医药法第七条规定：“国家发展中医药教育，建立适应中医药事业发展需要、规模适宜、结构合理、形式多样的中医药教育体系，培养中医药人才。”从这个意义上来说，有关意见的出台也是对中医药法的落实。从更大视野来看，在为经典名方的审批“松绑”、放宽中医诊所的准入门槛、打通民间中医依法转正的路径、强化中医药在传染病防治和突发公共卫生事件应急工作中的作用等方面，作为我国中医药领域的基础性、纲领性法律，中医药法为促进中医药传承创新发展提供了坚实的法律保障。

中医药法旨在破除多年来制约中医药发展的障碍，形成保障中医药传承创新发展的管理体系。过去一段时间，中医药管理体系面临“头重脚轻”的问题，尤其是基层组织欠缺，严重影响了中医药政策自上而下的落实。中医药法明确：“建立健全中医药管理体系，统筹推进中医药事业发展”。近年来，各级党委和政府加速推进完善中医药管理体系。据不完全统计，已有11个省份设立行政级别为副厅级的中医药管理局，15个省份在卫生健康委加挂中医药管理局的牌子。健全中医药管理机构，建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、管理模式、人才培养模式，（下接A5版中缝）

（转载自《人民日报》2022年07月08日05版）



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第159期(总第395期)

2022.6.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



我院召开第二次党委理论学习中心组学习会

6月27日上午，我院在行政楼5楼1号会议室召开党委理论学习中心组学习会（扩大），会议主题是：学习贯彻省第十三次党代会精神，深入贯彻落实学校双一流建设要求，大力推动医院学科建设开创新局面。医院党委委员和相关职能科室负责人参加会议，医院党委苏广武书记主持会议。

会上，苏广武书记传达了广东省第十三次党代会精神、“双一流”建设相关文件以及《“十四五”国家临床专科能力建设规划》《“十四五”广东省临床专科能力建设规划》等文件内容。刘丹副书记带领学习了《中共共产党宣传工作简史》《百年初心成大道——党史学习教育案例选编》。会议还集体学习了《机构编制违规违纪违法行为处理和问责规则（试行）》。

党委委员、妇研所所长陈敦金作中心发言，他从妇产科系建设情况入手，全面系统分析了院妇产科领域的学科情况，从学科综合实力、人才队伍建设、临床技术及医疗服务能力、科研能力、教学



水平五个维度报告了学科发展现状。结合学科的定位与方向，针对性提出了未来发展具体措施：一是进一步凝练学科发展方向；二是聚焦妇产科学难题，夯实科学研究；三是增强疑难疾病和急危重症诊治能力，完善妇产科疾病诊治与防控体系；四是建设转化医学创新平台；五是开展基于精准医疗的基因组学研究及临床技术转化；六是加强人才培养；七是推动妇产科住培基地将蓄力发展。

与会的中心组成员分别发表学习心

得。纪委陈耀勇书记聚焦“高质量”，提出要在学科发展、医院运营管理上做细做实。杨进顺副院长结合人才建设和后勤服务提出新目标。杨宁副院长提出要为重点学科做加法，积极开展新技术，从而推动学科发展。范勇副院长提出立足优势学科做出有显示度的成绩，提升精细化管理水平。刘丹副书记从党的建设、文化建设、团的建设、学生管理等四个方面提出贯彻落实省第十三次党代会精神的心得体会。

陈德院长指出，把医院高质量发展工作做好就是对党代会精神最好的落实，医院要利用好资源配置，合理规划两院区的学科发展，全力以赴做好新院区发展建设，同时合理规划荔湾院区主干学科发展，既要增增量也要减减量，两手都要抓，两手都要硬，推动医院发

展取得实际成效。

苏广武书记就如何贯彻落实省第十三次党代会精神重点提出两方面意见：一要忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，提升学习贯彻省党代会精神的思想自觉政治自觉。要不断提高政治站位，心怀“国之大者”，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，把学习贯彻省党代会精神与学习贯彻习近平总书记对广东广州系列重要讲话、重要指示贯通起来，忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，坚定不移沿着习近平总书记指引的方向奋勇前进，奋力推动习近平新时代中国特色社会主义思想在我院落地生根、结出丰硕成果。二要坚持创新发展，强化责任担当，提升学习贯彻省党代会精神的行动自觉。学科水平是医院的核心实力，学校进入“双一流”行列，是我们推动学科建设的良好契机，要自我加压，落实好目标，制定学科发展的方案，分类推进学科建设，扎实推动医院学科建设跑出更好成绩。

（党委办公室）

我院黄埔院区举行项目工程接收仪式

6月30日上午，我院黄埔院区（广州医科大学附属妇女儿童医院）举行项目“交接钥匙”仪式，标志着黄埔院区进入接收使用阶段。广州开发区财政投资项目建设管理中心副主任王胜智、中建四局华南公司广州分公司党委书记陈鹏飞、广州建筑工程监理有限公司副总经理曾德星、广州医科大学后勤地产管理处处长张少生、广州医科大学医管处副处长李章生及我院党委领导班子成员等出席本次活动。

仪式上，中建四局华南公司广州分公司党委书记、总经理陈鹏飞和广州开发区财政投资项目建设管理中心副主任王胜智分别从承建方、业主建方角度对项目建设过程中得到各方支持表示感谢，同时表示项目交接后将认真完成项目竣工



验收、联合验收等工作，配合医院启用运营。

我院陈德院长对黄埔院区筹建过程进行回顾总结。作为市区共建项目，黄埔

院区建设过程中得到了广州市政府、市发改委、市财政局，黄埔区政府、区卫健局及相关单位和广医等各级部门单位的大力支持，在项目各参建单位的辛勤付出下基本完工，对此，陈德院长表示由衷感谢，并向开发区建管中心、中建四局等单位

赠送锦旗。陈德院长还指出，黄埔院区将按标准规范建设和运营，做到让老百姓满意，让员工满意，让政府满意，也希望项目接收后，能够继续得到各方的大力支

持。张少生处长代表学校对黄埔院区基本完工表示祝贺，并对黄埔院区未来运营发展表达祝福。在与会人员的共同见证下，“钥匙”顺利交接给我院。

我院黄埔院区位于黄埔区长贤路55号，将立足于广州东部，延续传承“柔心济世 尚道精医”百年传统，以妇幼专科为特色重点打造成为具有国际视野、高度智能化、学科水平国内领先的妇女儿童临床医疗中心及高水平的科研创新平台。作为黄埔区今年十大民生工程项目之一，黄埔院区投入使用后将极大填补黄埔区妇幼保健专科医疗机构的空白，全面提升区域妇幼专科医疗条件和医疗水平，缓解广州东部片区妇女儿童“看病远、看病难”的问题。

（医院办公室、黄埔院区综合办）

接力帮扶林芝，柔济援藏显成效

6月16日，在广东援藏医疗队的持续帮扶下，林芝市人民医院危重孕产妇救治中心等“五大中心”正式建成揭牌，当天，我院党委委员、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金一行出席揭牌仪式。

近年来，我院陆续派出援藏医疗队员驻点西藏林芝市人民医院、波密县人民医院进行医疗帮扶，发挥妇产科医疗技术优势，持续提升当地危重症孕产妇救治水平，助力建设危重症孕产妇救治中心。我院援藏医疗队员黄赞博、李剑琦、万静等驻点帮扶期间为林芝完善医疗制度、优化流程规范，借助我院“大后方”医疗资源，在林芝举办了系列专项医疗技术培训班，帮助开设新的专科



门诊，通过“硬平台”和“软实力”的共同提升，打造一支林芝本地的专业救治团队，更好地保障林芝市孕产妇生命健康。

6月27日，我院再派出陈戎、汪志辉、梁伟璋三位医师赴林芝开展为期一年的医疗帮扶，当日上午，三人已平安到达林芝。其中，汪志辉医生将驻点林芝市人民医院帮扶，陈戎、梁伟璋将在波密县人民医院驻点帮扶。

临行前，医院举办了欢送座谈会。会上，院领导向三位援藏队员舍小家、

为大家的精神表示感谢，并指出援藏医疗任务关系到边疆的社会稳定、百姓安康，希望大家提高政治站位，严守医疗纪律，扎实开展帮扶工作，真正将广州的优质医疗资源带到西藏，惠及边疆基层百姓。

本次我院派出的援藏队员中，胃肠外科陈戎副主任医师是工作二十年的资深外科专家，妇产科汪志辉、梁伟璋两位则是专业技能过硬的青年骨干医师，三位柔济医师将发挥专业特长，通过系列帮扶举措，切实提升林芝妇产科诊疗水平，造福藏族同胞。

一位位柔济医者接力帮扶，他们响应党和国家的号召，坚持“柔心济世 尚道精医”的医院精神，将广州经验输送到西藏，助力西藏基层医疗机构医疗技术水平的提升，用技术和心血帮助藏族人民，用真情和大爱守护林芝人民生命健康。

（医院办公室）

导读：

- 双胞胎早产儿小甜馨姐妹，妹妹小馨出生仅438克，经过我院新生儿科百余天连续救治和精心护理，双胞胎姐妹已经陆续出院，妹妹小馨出院时体重已达2690克，据悉，小馨是广州市目前成功救治的最低体重早产儿。（详见A3版）
- “六一儿童节”，我院儿科举办双胞胎家庭线上聚会，医患连线，分享双胞胎养育科普知识。（详见A5版）
- 患上“妊娠期糖尿病”怎么办？宝妈陈女士动情记述了在我院孕期糖尿病教育门诊医护帮助下，积极应对，成功甩糖的经历。（详见A5版）
- 值6月9日“国际档案日”，我院推出柔济口述历史第二期，原工会专职副主席邝纪文口述两度参与院志编写等往事。（详见A6版）
- 传承中医文化，弘扬国粹精髓，6月8日，我院举办广东省名中医冯崇康教授师承拜师仪式，提升基层中医临床诊疗水平。（详见A8版）

前程似锦！第三临床学院 2022届毕业生学士学位授予仪式顺利举办

6月24日下午，广州医科大学第三临床学院2022届毕业生学士学位授予仪式在番禺校区学生活动中心演艺厅举行，我院党委苏广武书记、陈德院长、党委刘丹副书记、范勇副院长及内科、外科、妇产科、儿科、核医学科教研室主任，教学管理科、学生管理科负责人及相关老师与2022届毕业生共同参加，范勇副院长主持仪式。

仪式上，范勇副院长宣读《广州医科大学学位评定委员会关于授予2022届普通高等教育本科安婉露等159名学

生学士学位的决定》，随后主礼教授等依次为第三临床学院学士学位获得者们拨穗并颁授学士学位证书，毕业生代表为老师献花致谢。

仪式后，与会人员共同观看毕业生



在第三临床学院求学期间的回顾视频，老师和学生们共同回忆五年间的美好往事和难忘瞬间。毕业生代表在仪式后还进行了毕业歌、红歌、校园歌大联唱等庆祝活动。

大学生涯画上句号，但广医三院莘莘学子们的医学之路却未结束，希望毕业生们能够坚持初心使命，在担当中作为，在磨砺中成长，保持学习的热情，与时俱进，在医学的事业中实现自我人生价值，不负党和国家的培养和期待，成为新时代卫生健康事业的接班人。

(学生科)

我院陈德院长一行赴安顺妇幼开展医疗帮扶

2022年是全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的重要一年，也是广州与安顺东西部协作的“巩固深化年”。为让东西部协作的硕果越结越多，让医疗帮扶的力量越聚越强，6月18日-20日，我院陈德院长，广州妇产科研究所陈敦金所长及我院产科、新生儿科、乳腺外科、小儿外科专家团队一行赴贵州安顺市妇幼保健院，双方就对口帮扶事宜举办座谈会，同时开展了学术讲座、义诊、教学查房等系列帮扶工作，进一步推进东西部协作工作深入开展。



座谈会上，陈德院长针对安顺市妇幼保健院提出的发展困境和存在问题等，从医院定位、发展方向、学科建设等为抓手，为安顺市妇幼保健院未来发展提供新的思路，并表示，下一步我院将以重点学科建设为引领，打造学科链支撑平

台，切实帮助安顺市妇幼保健院提升医院品牌竞争力，扎实推进健康安顺建设。陈敦金所长就提升安顺妇幼危重孕产妇救治能力提出了相关意见，并表示将充分发挥广医三院妇产学科方面的优势，为安顺市妇幼保健院提升医疗技术水平发挥更多的作用。

座谈交流之后，我院陈敦金所长一行分别到相关科室，开展了学术讲座、义诊、教学查房等，进一步落实帮扶举措，为提升安顺市妇幼保健院医疗技术水平而不断努力。

(妇科)

我院举办第八届“品管圈”活动优秀成果评选报告会

为提高医院工作人员参与质量管理的积极性、主动性和创造性，持续推进医疗质量及服务管理的科学化、精细化，提升医院管理质量、提高病人满意度及员工满意度，护理部、医疗质量管理评价科、医务科、工会于2021年6月联合开展2021年第八届“品管圈”活动，来自全院40个“品管圈”小组参加了此项活动。

经过一年建设，专家组共评出20份成绩优秀的“品管圈”项目，并在6月21日召开的“品管圈”活动优秀项目成果评选现场展示报告会上进行了展示。本届“品管圈”主题90%围绕临床工作，10%为行政管理，内容大多围绕医疗领域中关注的热点、难点和重点展开，对于改善我院服务流程、完善医疗制度和服



(护理部)

我院国家级助产士培训基地 成功举办第二期临床实践培训班

6月10日，我院作为国家级助产士培训基地圆满完成了第二期临床实践培训班，省内外十余名优秀助产士学员经过为期4周的培训顺利“毕业”。

此次助产士培训依照中国妇幼保健协会下发的临床实践要求，结合我院特色，为学员们制定了科学合理、详细规范的教学计划。培训主要涵盖了产房、产前、产后、高危产科、新生儿科、助产士门诊、妊娠期糖尿病门诊等多个科



室，从理论授课、临床实践、模拟演练3个层面进行。按照专科助产士实践培训要求，重点安排在妊娠期保健技能、分娩期保健技能、产后保健技能、新生儿

保健技能、公共卫生保健与综合能力五大模块临床培训工作。

我院助产士培训基地以全面提升助产士的技术水平为目标，继续加强助产士核心能力建设，推动助产专业的专科化进程，培养具有丰富专业知识和熟练实践技能的专科助产士高级人才队伍，做强助产品牌，影响辐射周边，为广大母婴提供高质量、高水平、人性化的助产专业服务。

(护理部)

我院儿科开展儿童骨龄测评义诊活动

为帮助家长科学管理孩子的身高，助力每一个孩子的未来，6月4日-5日，我院儿科儿童生长发育身高管理门诊开展“儿童骨龄测评，助力身高管理”义诊活动，儿科身高管理门诊专科医护人员为职工子女进行骨龄义诊，为儿童成长送福利。

活动上，医护人员为孩子测量准确的身高体重，描绘生长曲线，开展骨龄



检测，使用AI智能微量X射线骨龄仪，一站式快速检测流程，完成“拍片-阅

片-报告”，并为孩子们赠送精美礼品。

本次活动共有66位孩子参与义诊，通过检测发现孩子中有生长发育缓慢11人，性早熟高风险4人，义诊专家也为家长送上了身高管理的科学建议。本次活动传播了儿童生长发育科普知识，骨龄测评也帮助家长及时了解自己孩子的成长发育及身体状况，初步建立孩子身高管理的蓝图。

(儿科)

【图片新闻】



6月19日，广东省肿瘤性疾病质量控制中心卵巢癌专业委员会成立大会暨第一届广东省卵巢癌质控学术论坛在广州举行，我院妇科主任生秀杰教授当选广东省肿瘤性疾病质量控制中心卵巢癌专业委员会副主任委员，并作“卵巢癌维持治疗的全程管理”大会发言。

(妇科)



由广东省临床医学学会主办，我院精神医学科和睡眠中心承办的广东省临床医学学会临床心身医学和心理治疗专业委员会2022年学术年会于6月17-19日在广州召开，会上，专委会新增了“焦虑障碍学组”、“抑郁障碍学组”以及“疑难疾病与营养代谢学组”，以进一步推动临床心身医学和心理治疗诊治经验的交流和推广。

(精神医学科)



6月10日，由广东省护士协会主办，我院承办的广东省护士协会分会围产期母婴保健护士分会、生殖健康与生育能力保护护士分会、盆底健康与障碍康复护士分会、重症孕产妇救治中心建设与管理分会的成立大会在我院成功召开，本次会议通过线上、线下同步直播。我院范勇副院长出席会议并致辞。我院罗太珍、林燕珊、陈云、胡静分别担任分会会长，我院将在广东省护士协会的领导下，推动广东省护理质量和水平的进一步提升，以更好地保障妇女儿童健康。

(分娩室)



近日，我院工会女职委副主任张瑜获得“广东省教科文卫工会优秀工会工作者”称号，为今年全省69名获此称号的代表之一，是广州市教育系统基层单位今年唯一获此称号的先进个人。张瑜是我院工会委员、女职委副主任，从事专职工会工作近14年，曾获得广州市教育工会“优秀工会工作者”、广州医科大学“优秀共产党员”等称号。

(工会)

双胎超早产儿，出生体重相差一半，广州438克“掌心BB”在我院成功救治！

“没想到出生时不到一斤的宝宝，出院时已经长到了五斤多了！”

2022年2月24日，一对胎龄只有26+5周的双胞胎来到这个世界。出生时姐姐小甜890克，而妹妹小馨体重仅438克，还没一瓶矿泉水重，身长、头围分别只有28厘米、22厘米，成年人的手指比她胳膊粗，巴掌都比她个头要大，且姐妹俩体重相差约一倍，救治难度极大。经过广州医科大学附属第三医院新生儿科百余天连续救治和精心护理，双胞胎姐妹已经陆续出院，尤其是妹妹小馨，6月9日出院时体重已经达到2690克，据悉，小馨是广州市目前成功救治的最低体重早产儿。



▲小馨出院前（经家属同意刊登）

妊娠期遭遇十多个高危疾病，“小甜馨”姐妹提前出生

“肾病综合征、肺水肿、重度子痫前期、胎盘植入、双胞胎妊娠……”本来怀上双胞胎的李霞（化名）和家人非常高兴，本想着平静地等待腹中的宝宝长大，不料孕中期竟然遭遇了十多个妊娠期高危疾病……

今年2月，怀孕26周的李霞感到脚部肿胀，开始以为是孕期的正常水肿，谁知后来脚肿得几乎连最大号的鞋子都要穿不进去了，在当地治疗未见效果后，来到广州医科大学附属第三医院广州重症孕产妇救治中心治疗，在各项检查显示，李霞妊娠期患有肺水肿、重度子痫前期、胎盘植入等高危妊娠疾病，情况不容乐观。

针对李霞的情况，广医三院立刻组织了高危产科、产前诊断科、新生儿科、ICU、肾内、风湿免疫、麻醉科等多学科会诊，经过细致的讨论，专家一致认为，母亲病情复杂、危重，已经危及母胎安全，虽然胎儿孕周小，且双胞胎发育不均，一个胎儿存在严重的宫内生长受限，需及时终止妊娠。



▲刚出生时的小馨

“这么小的宝宝存活很难，我心里很担心，但是我的情况很危险，我很害怕，当时已经顾不了那么多了……”说起孕期的情形，李霞仍然觉得心有余悸。

2月24日，在专家团队的保驾护航之下，小甜馨姐妹顺利的出生了，由于新生儿科提前介入母婴救治过程，通过精准的产儿科默契配合、专业熟练的复苏操作、精细化的体温管理、产房内早期使用促进肺成熟的药物，稳定了呼吸、循环、体温等情况，小甜馨们出生后以最好的状态、最快的速度第一时间实行跨科转运至新生儿科NICU进行继续治疗。

438克小宝胎龄体重极低，救治难度极大

吹弹可破的皮肤，“果冻”样肚皮，细如发丝的血管清晰可见，刚出生的小馨仅仅438克，看起来比成年人的手掌还要小，她的胳膊比成人的小指还要细不少。在NICU躺在保温箱里的小姐妹，身上插满各种管子，皮肤菲薄，胸廓随着呼吸机节律一起一伏，生命极为脆弱。



▲崔其亮教授查房指导治疗



▲吴繁主任讲授先进的专科理念与治疗方案

“26周的早产儿体重中位数在800克左右，这对双胞胎中大宝体重890克是正常水平，但小宝体重却是同样胎龄早产儿的一半左右，体重和胎龄的较大差异，这意味着她的发育水平低于同胎龄新生儿，这让小宝的救治难度更为大。”新生儿科崔其亮教授解释说。

针对“小甜馨”姐妹，儿科吴繁主任医师组建了强有力的医

护专业队伍，用先进的救治理念、精湛的技术、先进的设备、无限的爱，为小姐妹架起为生命保驾护航的生长之舟。“对于超早产、超低体重儿，救治措施差之毫厘谬以千里，所有操作和处理都必须精细化，特别是出生体重只有438克的小馨，每一项救治措施都是在与死神的搏斗。”

医护团队105天悉心呵护，为“小甜馨”姐妹保驾护航

对于这个掌心大小的宝宝，任何细小的病情变化，如果发现不及时、救治不到位，都有可能影响她的预后甚至危及生命。主管医生苏志文和护理团队组成的医护救治队伍每天24小时不间断地守护在床旁，认真观察和记录小姐妹病情的细微变化，仔细评估小馨病情的基础上，结合国内外最新的专业理念和专科技术，实施最优的个体化治疗。

针对小馨呼吸功能发育不成熟的问题，一方面要给予积极的呼吸支持，另一方面又要避免因此而引起的呼吸道损伤，为此救治团队采用了多种呼吸支持模式，早期应用高频振荡通气，2周后就顺利改为无创辅助通气，小馨未出现超早产宝宝容易发生的肺出血、气胸、严重支气管肺发育不良等并发症。

为了让宝宝未来尽快适应外界环境，促进宝宝肠道生长发育，并且能获得良好的营养支持，产后很早期团队就给予小甜馨姐妹微量喂养、初乳口腔护理，更好地促进她们消化系统功能成熟，在精心的护理之下，小馨不到4周即达到全肠内营养。

同时，团队密切监测，让小甜馨姐妹维持良好的心脑血管功能状态，避免发生严重的早产儿脑部疾病，严格预防感染，做好钙、磷、镁、维生素等多种微量元素的补充，防治贫血发生、甲状腺功能维持等，通过精准的个体化诊断，为小姐妹生命保驾护航。

在医护团队的精心救治之下，住



▲生后88天，转入母婴同室区前查房

院84天的小甜姐姐先出院了，出院时体重达2810克，在6月1日回访时，矫正胎龄40+3周，体重已达3440克，各项生长发育指标都达到了同龄宝宝的正常水平。6月9日，住院105天的小馨也出院了，体重达到了2690克。

早产BB不仅要救活，还要生长发育好、生活质量高

“我们的目标，不光是要把这些小BB救活，还要能像正常儿童一样健康成长，除了要重视其体格生长指标，如体重、身长、头围的追赶性生长外，尤其要关注未来一段日子神经发育、骨代谢、器官功能，以及心理行为等问题。”崔其亮教授和团队一起为小馨制定了系列的治疗方案，如从NICU转到母婴同室病房，让妈妈在医护人员的指导下，学习更多的护理知识，也为小馨出院后随访管理的作了详细的安排。

虽然与姐姐相比，妹妹的体重等



▲母婴同室，小馨在妈妈怀中酣睡

指标还是有较大的差距，但与生长曲线对比，相对于出生时的状态已有了较好的改善，姐妹俩未来还需要在儿童生长发育专科进行专业的科学随访管理，及时评估生长发育情况，如有问题及时干预，才能逐步“追赶”同龄宝宝的生长发育标准，实现未来的健康成长。

作为省临床重点专科、省危重新生儿救治中心、省市级新生儿保健特色专科，2018年以来，广医三院已成功救治了16例出生体重不到600克超低出生体重儿，近两年成功救治胎龄25周及以下的超早产儿数十例，超早产儿整体救治成功率约90%，2020年该院曾成功救治一例465克超早产儿，本次成功救治的438克宝宝是广州目前成功救治的最低体重超早产儿。

“良好的医患关系是坚实的支柱。”崔其亮教授表示：“早产宝宝的父母经历着常人难以想象的痛苦煎熬，我们非常感谢家属对我们的信任，因为我们会为每一个小生命竭尽所能。”

（新生儿科）

党课开讲啦! 学校党委陈晓辉副书记 给我院本科生上思想政治理论课

为教育引导广大青年学生深刻认识中国共产党百年奋斗的历史意义和历史经验,从党的百年奋斗历程中汲取智慧和力量,2022年6月1日下午,学校党委副书记、杰出校友陈晓辉教授在番禺校区A3-101教室给2020级临床医学专业(三系)的学生讲授思想政治理论课——《中国共产党统战理论与实践》。广州医科大学第三临床学院范勇副院长主持此次思政课,第三临床学院学生管理科黄晓玲科长、教学管理科周颖芳科长以及全体2020级临床医学专业学生参加听课。



共合作时期、新民主主义革命时期、社会主义建设初期等不同历史阶段中,中国共产党执行的统战路线是基于何种现实状况、依赖哪些指导思想。接下来,他又深入浅出地带领同学们学习新时代统战工作的战略部署、对象范围及主要抓手,领悟习近平总书记2015年中央统战工作会议上的重要讲话精神。

辉副书记给同学们分享了钟南山院士等身边榜样们奋发图强、忘我奉献的动人事迹。其中“合群”是被重点提及的优良素养,这恰好体现了新时代中国共产党统一战线精神的内核。他号召同学们勿忘“广医人精神”,要结合当前新医科的建设标准,严格要求自己,树立远大理想,秉承科学精神,不断夯实专业基础,虚心向同行学习,擅于开展合作,坚持强壮体魄,发扬“奉献、开拓、钻研、合群”的南山风格,把捍卫人民群众身体健康和生命安全作为己任。

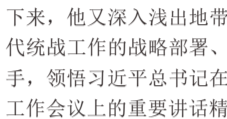


▲陈晓辉副书记与同学们合影

听完陈晓辉副书记这位广医“师兄”的思政课,同学们纷纷表示意犹未尽、获益良多。大家深刻体会到统一战线理论是不断发展、与时俱进的,统一战线是中国共产党凝聚人心、汇聚力量的政治优势和战略方针,同时也是我们开展实际工作的重要指引。在日后的学习、生活乃至职业生涯中,同学们将从这“重要法宝”中汲取力量,不忘初心、砥砺前行,当好新时代的社会主义建设者和接班人,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗!

(广州医科大学第三临床学院)

陈晓辉副书记从统一战线理论的发端讲起,回顾了无产阶级革命时期统一战线已是马列主义的重要策略,及至中国共产党革命早期,特殊的国情则决定中国必须建立广泛统一战线。为便于同学们全面、深入了解统一战线的理论内涵与实践历程,他更是旁征博引,借用丰富、生动的历史事件,详细介绍了第一次国共合作时期、第二次国



“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”,学习中国共产党史,最终落脚点是把党史中的知识、经验、道理、方法,转化为推动实践的动力。在课堂的最后,陈晓



我院召开退休老同志“建言二十大”调研座谈会

6月2日上午,广医三院退休老同志“建言二十大”调研座谈会在我院住院部19楼2号会议室召开,我院党委副书记、工会主席刘丹和退教协、关工委、退休党支部支委委员共约30人出席会议。会议由原医院副院长、退教协会会长、退休第二党支部书记胡太敏同志主持。



会上,胡太敏、童燕玲、王融、林慧莲、樊定乾、谢红卫、毕美贤、曹燕芬等老同志结合自身经历,所见所闻、所思所想重点围绕“关于保障和改善民生”“贯彻新发展理念、构建新发展格局、推



动高质量发展”等方面话题畅所欲言,积极建言献策,并就深化医改、提升医疗服务质量、加强医疗帮扶、强化疫情防控等方面内容提出了有益的建议。大家一致认为,党的十八大以来,在党中央的正确领导下,人民获得感、幸福感、安全感更加充实,更有保障,更可持续。今年下半年,党的二十大即将召开,是党和国家政治生活中的一件大事。作为退休老同志、退休老党员,要退休不褪色,忠心

向党,继承好党的优良传统,不断增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,为实现第二个百年奋斗目标,实现中华民族伟大复兴的中国梦,传播好声音,增添正能量,以实际行动迎接党的“二十大”胜利召开。

最后,刘丹副书记对老同志为推动医院高质量发展和守护人民健康的辛勤付出、支持医院发展表示感谢。粽子香,龙舟舞,端午节即将到来,刘丹副书记给老同志送粽子,并祝大家端午节快乐!

(离退休人员管理科)

支部风采

内科第一党支部学习习近平总书记关于“加快建设科技强国 实现高水平科技自立自强”的重要讲话精神

6月1日,内科第一党支部在十九楼二号会议室开展6月主题党日。会上集中学习习近平总书记关于“加快建设科技强国 实现高水平科技自立自强”重要讲话精神



会议由支部书记孙嫣主持。2021年5月28日上午,中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会和中国科学技术协会第十次全国代表大会在人民大会堂隆重召开。习近平总书记出席大会并发表重要讲话,他系统总结了我国科技事业取得的历史性成就,深刻分析了新一轮科技创新的形势和任务,为加快建设科技强国锚定了新的坐标,对更好发挥两院院士和中国科协作用提出殷切希望,在会场内外产生了热烈反响,必将进一步提振全社会创

新自信、释放创新活力。支部孙嫣书记带领大家学习习近平总书记关于“加快建设科技强国 实现高水平科技自立自强”的重要讲话精神,并就广大党员同志如何立足医疗行业现状、提升党员创新实践能力谈了想法。党员同志都认真聆听,积极参与讨论发表感想。消化组组长李晓霞同志分享了自己在临床护理工作中遇到难题,如何通过查阅文献、积极创新申报专利的故事。学习身边人身边事,不断向优秀看齐,大家都表示深受启发。最后,孙嫣书记

着重强调了“培养创新型人才是国家、民族长远发展的大计”,鼓励广大党员同志在深入学习最新专业知识及技能的同时,注意培养个人的创新意识,在临床科研创新工作中发挥先锋模范带头作用。

全面建设社会主义现代化国家新征程已经开启,向第二个百年奋斗目标进军的号角已经吹响,广大党员同志需要团结起来,积极学习以习近平总书记重要讲话精神,勇于创新、顽强拼搏,为将我国建成世界科技强国、实现中华民族伟大复兴不懈奋斗!

(内科第一党支部)

主题党课 | 医技第三党支部 开展“追忆中华小英雄”党课

6月1日下午,医技第三党支部江庆萍同志在门诊九楼党员活动室为大家讲授“追忆中华小英雄”主题党课,医院党委委员杨宁副院长在内的33名支部党员参加。

江庆萍同志首先追溯了六一儿童节的由来,是于1949年设立,旨在悼念科迪策村和法西斯侵略中死难的儿童,并保障世界各国儿童的生存权、保健权和受教育权。接着她细数了抗日小英雄雨来、海娃、潘东子、放牛娃王小二的生前事迹。大家从中得知,小英雄们牺牲时最大才13岁,最小还不到10岁,怀揣着对祖国和人民的热爱,在本该恣意欢笑、无忧无虑的年纪,他们把最珍贵的生命献给了民族解放事业,令人感动。我们感动于他们对祖国、对人民赤诚无私的爱,更要把这种感

动化作行动,传承爱国主义精神,让后代铭记曾经的国耻家辱,先烈们的伟大牺牲,以及当今稳定、和谐、幸福生活的来之不易。

当今世界正处百年未有之大变局,物质条件优越的同时充斥着更多的外界诱惑,在此背景下,爱国主义教育更需坚持不懈且要从娃娃抓起。此次党课,短小精深且颇具教育意义,有助于支部各位党员筑牢思想根基,传承红色基因,厚植爱国主义情怀。



(医技第三党支部)

我为群众办实事 | 外科第三党支部 开展“血管通路筛查”义诊活动

6月16日下午,外科第三党支部赴广州天河区宝树堂血液透析中心,开展“血管通路筛查”义诊活动,党支部书记骆曦图与血管外科杨澄宇主任带领医师及团队共同参与义诊。

动静脉内瘘是慢性肾脏病患者进行血液透析的通道,定期筛查能尽早发现动静脉内瘘存在的问题,及早进行干预处理,最大程度保护好、延长其使用寿命。但是,下级医院对于动静脉内瘘流量情况及保护血管意识不足。

本次活动为宝树堂肾病患者进行免费动静脉内瘘检查及彩超评估,服务了30多名肾病患者。今后,支部将开展多种形式“我为群众办实事”实践活动,发挥医学优势,牢记中国共产党人的初心和使命,进一步发挥党员同志先锋模范作用,为群众送医送温暖!



(外科第三党支部)

依法推动中医药
传承创新发展

(上接A1版中缝)才能为中医药传承创新发展提供管理体系支撑。

“天下之事，不难于立法，而难于法之必行。”中医药法是一部具有鲜明中国特色、体现深厚历史底蕴和文化自信的重要法律。法律实施5年来，我国中医药事业发展取得显著成效，管理体系建设得到加强，中医药产业快速发展，服务能力稳步提升。特别是在新冠肺炎疫情防控中，中医药发挥了重要作用，有效维护和促进了人民群众健康福祉。推动中医药传承创新发展，除继续加大中医药法贯彻实施力度之外，还亟待全力抓好配套制度的制定落实，加快推进各地中医药条例的制修订进程，并做好相关规章制度的“立、改、废、释”，逐步构建中医药的法规体系，推动中医药治理体系现代化。厚植行业发展的制度沃土，有利于激扬守正创新的磅礴力量。

新冠肺炎疫情防控期间，清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒等中药抗疫“三方”获批上市，体现了中药新药审评审批制度的改革，成为落实中医药法的生动实践。在法治轨道上，以中医药法实施5周年为契机，积极运用法治力量促进和保障中医药事业高质量发展，既打开大门、又守牢底线，既遵循中医药自身规律谋发展、又最大限度地激发活力，就能扩大优质中医药服务供给，不断推进中医药现代化。

中医学是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。坚持继承和创新相结合，保持和发挥中医药的特色和优势，切实解决法律实施中存在的问题、补齐短板，必能为促进中医药传承创新发展、弘扬中华优秀传统文化、推进健康中国建设贡献更大力量。

(转载自《人民日报》2022年07月08日05版)

孖宝人生，不一样的精彩！ 我院举办二胎家庭线上聚会

养育一对双胞胎是种什么体验？为什么差不多同时出生的两个孩子，长大后性格和习惯却十分不同？二胎家庭的养育，是一个娃的double，还是更为复杂？6月1日，我院儿科党支部、新生儿科青年文明号与儿童生长发育专科联合举办了一场“孖宝人生，不一样的精彩”儿童节二胎家庭线上聚会，医患共同分享“双胞胎”



养育科普知识。

本次活动的主角为2021-2022年在我院出生的双胞胎，约200个家庭通过线上参与，我院儿科医护通过系列活动给二胎家庭科普专业的养育知识，为宝宝的茁壮成长保驾护航。

二胎家庭的养育比单胎家庭更加辛苦，家长也更多困惑。为解决家长们常见的养育难题，新生儿科护士长徐占媛以《宝宝吃不完的母乳在家怎么管理》为题，帮家长实现母乳的科学有效管理；钟鑫琪副主任医师以《养育孩子从认识婴幼儿发现开始》为题，教家长如何更好地去认识婴幼儿发育的特点，当孩子进入“物权敏感期”，家长应该怎么识别、引导；石碧君医师以《双胞胎独特的心理行为发育：天生的伙伴&难以停止的竞争》为题，介绍了多胎养育过程中，需要做到尊重个体特异性，发展多样化的游戏交往模式等问题，并推荐幼儿期养育相关的家长读本。通过实例的解释、实践方法的分析，使家长对双胞胎心理行为发育有了更深的了

解与理解。

在线上的互通环节，活泼的小伙伴们秀出了自己的才艺，他们成双成对的展示大运动技能、唱歌、乐器表演等，医患感受到了其乐融融的欢乐气氛。另外，活动还在多个环节设置了抽奖活动，送出了多份骨密度检查券以及精心准备的儿童节礼物。

每年的六一“儿童节”，我院儿科党支部都举行系列医患互动活动，旨在为少年儿童搭建一个自我展示，张扬个性，凸显特长的舞台，让每个孩子都能分享到成功的喜悦，更是让每一个从这里走出去的孩子，生命更加灿烂，家庭更加幸福。



儿童心理行为发育门诊

我院新生儿科作为省级临床重点专科、重症新生儿救治中心、省级新生儿保健特色专科建设单位，具有国内先进的新生儿救治水平，年收治极低出生体重儿300例以上，其中超低出生体重儿近百名，救治成功率位于前列。我院专门设置了过渡期间的分区病房，用于高危新生儿出院前指导和日间病房，提供规范化处理、专业查房与监护及贴心照护。

儿童生长发育专科为出院后宝宝延续了全程健康促进服务，门诊业务从不同角度进行随访监测，发育评估和康复训练等，包括高危儿随访、营养与代谢、神经康复、肺脏康复、身高管理、发育行为等专科，共同为新生儿生命健康保驾护航。

2021年年初，医院开设儿童心理行为发育门诊，主要针对发育迟缓、孤独症谱系障碍、多动症、抽动症、学习障碍等常见儿童发育障碍和儿童情绪行为问题提供全面评估、诊断和咨询指导，家长可通过我院公众号挂号并来院咨询。

(儿科)

“不相信…怎么办…我可以！” 一位“糖妈妈”的自述和她的“幕后智囊”

宝妈陈女士在孕13周时被诊断为“妊娠期糖尿病”，从“不相信”到“怎么办”，再到成功控糖甩糖，她的经历或许能让“糖妈妈”们放下焦虑、找准方向、积极应对。以下来自陈女士的自述。

40岁当妈妈，小心翼翼却还是遇上了“甜蜜烦恼”

2021年对我而言，是一段惊喜旅程的开始——因为我要升级做妈妈了。对于我这个已经跨进四十岁的女性，小宝宝的到来实属是上天赐予的一份厚爱。只有我知道，这个小宝的到来是多么弥足珍贵。在朋友的介绍下，我选择了广医三院作为产检和分娩的医院，以更安心地迎接宝宝的到来。

也许是因为多年运动和良好生活习惯打下的基础和备孕前的中医调理，前三个月我过得相当轻松，除了贪睡，并无其他孕期反应。初为人母的喜悦，恨不得把所有的好都给小宝，在饮食上无所顾忌——除了各类鱼肉，新鲜水果等营养的补充，还听一个朋友的推荐喝完了整罐孕妇奶粉。

结果我的体重直线上升，在孕初期一个月左右重了近3公斤。尤其是在孕13周时拿到糖耐量检测结果被定为妊娠期糖尿病时，心里还是有点接受

不了。“我平时不喜欢吃甜食，我还保持运动，饮食与睡眠也规律，为什么会得妊娠期糖尿病？”

从“敷衍”到正视血糖，幸好遇见“它”

虽然我不理解，但从13周开始，根据饮食指南进行饮食记录，刚开始自己对饮食和运动还是信心满满，觉得只需管住嘴，迈开腿，对我来说是件可以轻松实现的事儿，血糖监测上也是时断时续，有时候监测结果在可控范围，便产生了“自己血糖控制得不错”的错觉。就这样“自信满满”地到了25周，我的餐后血糖仍然持续几天上升到了9点多。

孕26周，我被指引来到广医三院“孕期糖尿教育门诊”，遇到了可爱的产科三区的珍珍老师（吴伟珍）。她给我全面上了一堂宝贵的控糖教育课，她指出我前期希望用节食和过量运动来达到控糖目标，而忽略宝宝所需营养的方法是错误的。“孕期合理控糖不仅仅是为了确保宝宝和宝妈健康安全地过孕期，也是为了孕妈在产后接下来的十几年能够更好的远离糖尿病的困扰。”并帮我分析了食物搭配中存在的问题，如主食分量，水果种类及如何合理加餐等等，清晰地给出了需调整的各个方向，也把我拉进了糖妈妈交流群。

之后，我了解到，广医三院的“糖妈妈俱乐部”，她们十年如一日地大力推进妊娠糖尿病防治与健康管理工作，群策妙计，助力糖妈妈们有效控糖，成功甩糖，暖心守护每一个新生命的到来。

有效控糖甩糖，收获健康宝宝

在“孕期糖尿教育门诊”就诊后，我获得了妊娠期糖尿病医护团队的专业指导，每日的血糖检测、饮食结构、运动安排都有医护人员跟进、细心指点。通过几周的血糖检测追踪与调整，我和家人都进一步深入理解并掌握了糖妈妈的饮食方法，找到了适合自己的饮食搭配，终于让自己的血糖步入了平稳状态。

控糖过程中，出于对母体和宝宝的健康安全的担心，我曾对打胰岛素很抗拒，但是通过李主任和珍珍老师告诉我：“胰岛素没有依赖性，使用胰岛素对产后修复代谢有帮助；而且到目前的研究表明，它无法通过胎盘，对宝宝来说是最安全的药了。”

经过几番挣扎，我终于跨过了自己的心理关，在28-36孕周激素高峰期，借助胰岛素让自己度过了控糖的关键阶段。之后，小宝在肚子里很快进入足月。在孕39周+的时候，我顺利顺产生下宝宝，我和孩子都非常健康。

人到中年，初为人母，我和虎宝是幸运的，虽然磕磕绊绊，但是遇到了很多人的关爱，尤其是广医三院医护人员们，用专业的护航和用心服务，贴心呵护与细心指导，让我孕期轻松安全度过，感谢感恩孕程的陪伴！

孕期糖尿教育门诊

相关数据显示，我国妊娠期糖尿病的发病率约为9%-18.7%，且近年有明显增高趋势。“妊娠期糖尿病”对母体与胎儿均会产生较多不良影响，主要包括流产、胎儿畸形、死胎、巨大儿、产伤、新生儿低血糖等不良妊娠结局，远期可能会增加母儿代谢性疾病的发生率，极大地增加了社会和孕妇家庭的经济和健康负担。

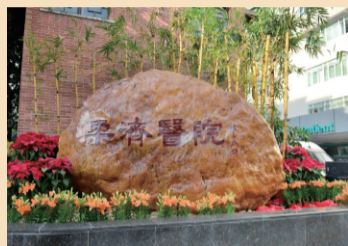
为科学控糖甩糖，广医三院产科门诊特开设孕期糖尿病教育门诊，帮助“妊娠期糖尿病”孕产妇安全度过围产期，预防高危妊娠的发生，守护母婴安全，门诊为孕产妇提供专业评估与个性化饮食、运动、血糖监测指导，全天候24小时的线上线下健康管理，丰富的健康科普知识，患者可通过我院官方微信公众号预约挂号咨询。

(产科)

柔济口述历史 | 邝纪文： 两度参与院志编写，我为百年院史而感动

123年前的广州西关，夏葛女医学校在荔枝湾畔成立，广医三院（柔济医院）作为其附属赠医所，便发轫于这所中国第一家女子西医学校。医院发展至今，先后经历了柔济医院、广州市第二人民医院、广州医科大学附属第三医院三个阶段。

从筲路蓝缕到春华秋实，走过两个甲子、跨越三个世纪的柔济医院，发扬“柔心济世 尚道精医”的医院精神，践行“拯救生命 守护健康”的使命，为护佑人民群众生命健康而不懈努力。



6月9日是“国际档案日”，为进一步挖掘百年柔济历史档案，传承发扬柔济文化，医院开展了“讲述·我所亲历的柔济历史”口述历史系列活动，通过老专家、老职工口述柔济历史，发掘柔济光阴故事、丰富柔济精神内核、重温柔济光辉历史。

“讲述·我所亲历的柔济历史”第二期

邝纪文口述档案： 两度参与院志编写，我为百年院史而感动

采访时间：2022年3月18日
采访地点：广医三院行政楼五楼

【人物小传】



邝纪文，生于1940年，1961年10月起到广州市第二人民医院（现为广医三院）工作，先后任团专职干部、政工宣传干部、工会专职干部、专职党支部书记、总务科长等职务，退休后任医院退教协委员和关工委委员，协助离退休组织退休职工的思想教育学习、文体活动、公益活动等工作，协助广州医科大学学生科做新生爱岗敬业教育和毕业生教育。

学工科的我，却到医院做了行政干部

主持人：请您作个简单的自我介绍。

邝纪文：我叫邝纪文，出生于1940年，今年81岁，我是广医三院的退休职工，是一名普通干部。

主持人：您的求学经历是怎样的？什么时候来医院工作的？

邝纪文：我是广东省轻工业中等专业学校（现省轻工技术学院）毕业的。学的是热工装备专业，毕业后在广州市化工中等专业学校当教师，1961年10月调到广州市第二人民医院工作，我是学工科的，却当了党群、行政干部。我学的专业技术理论在我当总务科长时期更新、安装水、电、汽设备工作派上了用场。我在医院工作了34年，直至1995年退休。



市二时期工会摄影艺术展览

主持人：你在总务科工作期间，当时医院总务科工作面临哪些挑战？是如何服务医疗业务和医院发展的？

邝纪文：医院从上世纪六十年代起至1985年，后勤设备基本无投入更新，严重影响了医院后勤保障，当时，院领导找我谈话，要把我从工会调到总务科任科长，到了总务科，首先改善供汽安装锅炉，由于我是学热工装备的，水、电、汽技术是我的专业，锅炉专业知识帮了工作大忙，加上有8年锅炉运行经验的副科长及全科人员的努力，顺利完成锅炉安装并能安全运行，解决了医疗上消毒、制剂、洗衣、病房门诊、职工厨房、营养室等用汽。继而供电、配电、供水、排污等设备修缮更新，尤其保证医疗用电。

柔济大医让我心生崇敬

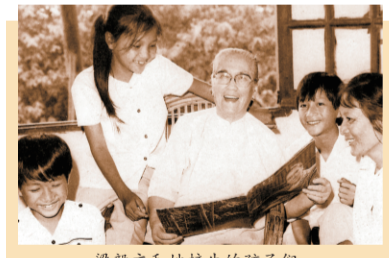
主持人：您工作期间，当时哪些医学专家让您印象深刻？

邝纪文：老一辈医疗专家不但医德高尚、医术精湛，在拯救生命、守护健康的医疗事业作的杰出贡献，永远是医护人员的楷模。在日常中关爱职工的亲民形象深植人心，我心目中有一件事不能忘怀，外科专家王怀乐总是笑眯眯的，对人，哪怕是工人他也主动打招呼，关心问候，大家熟络地叫他乐伯。他逝世后旅居海外港澳的原市二医院职工自发的为他建立铜像，铭记王怀乐院长。为医疗事业奉献一生的精神和业绩。我怀着崇敬的心情撰写了王怀乐铜像碑记。

妇产科专家梁毅文院长当年住在护士宿舍楼的一个套间，与同楼的护士、女工人和睦相处，大家都说梁院长和蔼可亲。当梁院长拥有院内第一部彩色电视机时，她第一时间想的就是让大家共享，把电视机放在房门口，在宿舍走道摆上小凳子，供大家坐着看电视。当时我妈妈来我家小住，梁院长竟欣然记挂我这个“无名小卒”的妈妈爱看粤剧，对我说：阿邝，叫你妈今晚来看电视，有红线女的粤剧呀，令我倍感亲切和感动！



王怀乐塑像



梁毅文和她接生的孩子们

陈元本在上世纪80年代，提出了创造性、前瞻性的科技项目体外受精-胚胎移植（俗称试管婴儿），造福不孕不育、优生优育。他坚定信心，全身心放在科研上，直至研究成功。80年代，分房是职工福利的头等大事，他递交了申请书后，一头扎到工作中去，一次中午1:30，我在电梯间遇见才下班去吃饭的陈主任，他问及职工分房的



陈元本

事，我说已三榜定案了，你不知道自己未分到房子吗？他淡然一笑，说：“我唔得闲问。”他的敬业、忘我、正气，令人肃然起敬。

我曾两度参与医院院志编写

主持人：您是如何参与医院院志编写的？

邝纪文：1999年，在主编的领导下我参加市二医院百年院志编写，2009年又参加了广医三院110周年院志编写。主要是做医院沿革资料收集、图片收集、编写及内勤工作。

编写院志，我是外行人，一边学一边做，我收集各类资料，看到很多医院的院史的丰富，感受到历史的博大精深，历史的厚重，我们医院经历了百年的沉淀发展到今天，使我很感慨，能够为一间百年老院梳理他的沿革，发掘他的业绩，有代表性的人和事写出来，整理成册，成为医院发展的见证，我很乐意去做这项工作。记得刚开始开展这项工作的时候，大家都是没有经验，但是大家都是很认真，勤学苦练。



1912年孙中山先生（前排中）视察柔济医院

（当时）在柔济医院沿革资料中查找找到1912年5月15日孙中山莅临柔济医院参加当年学生毕业典礼，视察医院，发表演讲并与全体员工合影留念资料，这异常珍贵的资料收入院志，将是在医院发展的轨迹上留下一个永远耀眼的闪光点。2009年我参加编写医院110周年院志，在省档案馆查找资料时，找到了当时孙中山先生秘书宋蔼龄（口误为宋庆龄）女士的复函，1912年到柔济医院参加毕业典礼的英文原件及孙中山与员工合照的照片，照片依稀可见富马利、罗秀云等医院当时的核心人物，进一步证实这段历史的真实性。

工会工作是医院医疗工作中 不可或缺的一环

主持人：您是什么时候担任工会专职副主席的，期间做了什么工作？

邝纪文：我是1982年-1984年，1987年-1995年共10年任专职工会副主席。工会工作，在以医疗为主的医院工作中占的份额不多，如果把医院总体工作比作一个360度的圆，即使工会工作只占1°吧，但缺失这1°，就不是圆满。创三甲医院时，工会在市卫生系统1994年唯一被评为“职工民主参与管理优秀基层工会”，在评分上达标。工会用寓教于乐方式教育职工关心医院建设，敬业爱岗，多次组织会员评选“医院今年的十件大事”“医院今年的十件好事”活动，宣扬医院医疗事业发展和取得的成绩，列举了医院关爱职工的所做实事好事。1990年市总工会组织文艺汇演大赛，要求各基层工会以单位实际为内容创作节目参赛。我以1989年广东省首例试管婴儿在我院诞生为题材写成舞蹈词，

荔湾区文化馆协助编舞，创作了舞蹈《生命的摇篮》参赛，经过100多个单位3天角逐，我院舞蹈以其题材贴切，弘扬单位实绩，表演精彩而获得一等奖。



以省首例试管婴儿为题材的
《生命的摇篮》表演

送温暖是工会工作的一大特色。柔济医院有一个特殊群体，他们多是来自南、番、顺的自梳女、逃婚女性，童养媳，在柔济医院“打住家工”。解放后，政府接办柔济医院，他们被招收到各个岗位当工人，他们勤奋工作，深得职工的好评，（退休后）这批无儿无女无亲人的孤寡老人，医院通过工会对这个特殊群体倾注了深沉的关爱，工会组织他们游公园、逛夜市，大年除夕夜，院领导陪伴老人共进团年夜饭，每逢节日工会慰问……老人把医院当成自己的家，有困难找工会，因病住院，他们把金银首饰、银行存折等财物交给工会代保管，工会先后送他们到社会养老机构，让他们老有所依，安享晚年。



工会组织送温暖

主持人：您作为在柔济医院工作的前辈，对后辈有什么寄语？

邝纪文：作为党群工作者或行政管理干部，敬业爱岗是做好工作的根本，我们那个年代，工作服从组织安排如同军人服从命令般，干一行爱一行钻一行。有人戏言工会是吹拉弹唱、旅游照相，我不妄自菲薄，用工作实绩贯彻体现工会的四大职能：用寓教于乐的形式开展职工敬业、爱岗、爱岗教育；组织文体活动，活跃职工业务生活，增强凝聚力，让职工以健康的身心投入工作。我觉得这是很有意义的工作！现在医院的青年干部普遍学历高，择业自由，拥有做好工作的实力和广阔的发展空间，要珍惜这一优势，要脚踏实地，以医疗为中心做好本职工作，在敬业爱岗中实现人生价值。



邝纪文退休后参加工会活动



扫描二维码
观看口述精彩瞬间

策划执行：医院办公室
视频录制：梁建钟
视频剪辑：张迅悦
文字整理：王浩春、王慧

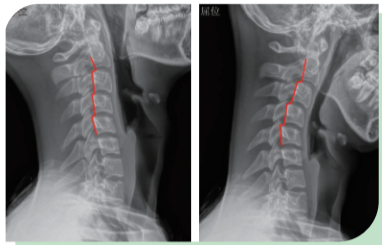
19岁少年一年内晕倒两次? 颈椎不稳须留意

近日, 19岁的小森(化名)在家中突然晕倒, 这可吓坏了家里人, 因为这已经是他一年内第二次毫无征兆地晕倒了。经广州医科大学附属第三医院检查发现, 导致小森晕倒的元凶竟是颈椎不稳与颈椎反弓。颈椎病为何找上年轻人? 平时又该如何保养我们的颈椎? 广医三院中医科主任中医师胥海斌为你科普。

一年内毫无征兆晕倒两次? 竟是颈椎病作祟

19岁的小森(化名)是个不折不扣的“低头族”。上周末, 窝在沙发上打了很久游戏的他准备起身。就在站起来的一瞬间, 突然脸色煞白, 晕倒在地。倒地的声响惊动了家人, 他们纷纷出来查看情况。只见几秒后, 倒地的小森恢复了意识, 只说感觉头晕恶心, 双腿无力。这让小森的家人感到担忧, 因为这已经是他一年内第二次晕倒了。上次晕倒后, 家人带着小森到过多家医院检查

治疗, 但始终未发现明显异常。觉得情况不妙, 家人赶紧带着小森来到广州医科大学附属第三医院。经过详细检查, 排除脑梗、心梗等致命疾病后, 医生终于锁定导致小森晕倒的元凶——颈椎不稳与颈椎反弓。由X光影像可见, 小森抬头、低头时, 颈椎部均出现台阶状的错位, 颈椎节段性不稳定。



▲小森颈椎的伸位、屈位影像

莫做低头族, 颈椎不稳需保养

胥海斌主任提醒, 外伤、不适当的学习或生活习惯等因素都会造成关节囊及韧带松弛, 最终导致颈椎不稳。青少年的骨质条件及韧带弹性都较老年人好, 理论上讲稳定性应更高。但随着智能电子设备的普及, 越来越多的年轻人长时间伏案工作、学习、玩手机, 让颈椎

不稳成为了年轻人发生眩晕的重要原因。

患者小森也正是由于长时间做“低头族”, 导致颈曲异常致使颈椎不稳, 从而诱发一系列症状。确定病因后, 广医三院中医科胥海斌主任团队使用定点锤正复位+针灸疗法, 经过两个多月的治疗, 小森的头晕症状逐步消失。

胥海斌提醒, 为预防颈椎不稳, 需要在日常生活中注意爱护和保养我们的颈椎。记住以下四招:

★ 多做简单的颈部锻炼

平时可以多做一些“头手对抗练习”: 双手交叉, 搁在脖子上, 头向后用力, 手往前用力, 形成对抗, 持续挤压锻炼颈部肌肉持续15秒左右, 让平时很少得到锻炼的颈部肌肉得到活动。



★ 不要过分甩动脖子

颈椎不稳的患者频繁地活动脖子不仅不会减轻颈椎相关症状, 相反还容易加重症状, 所以平日应少摇头晃脑。

★ 避免长时间低头

为避免颈椎不稳, 需养成良好的生活习惯。工作时可以把电脑垫高抬高, 尽量让眼睛跟电脑呈平视状态, 或者稍微抬高一点点, 减少低头的频率。对于需要长时间低头工作的人来说, 间隔20分钟左右就要把头抬起来看远方十秒钟, 减少颈部持续的疲劳和劳损。

★ 注意枕头的高低

枕头不宜太高或太低, 两者都会造成颈部肌肉劳损和颈椎骨的退行性病变。枕头的挑选以平躺后可以正视上方为适宜, 这样能使枕头很好地支撑颈部, 维持良好的颈椎关系。

★ 适当补钙

要保护颈椎, 避免骨质疏松症或者缺乏营养等, 所以平时也要注意补充钙质, 比如牛奶、海带、虾、豆制品等。

(中医科)

产后卧床90天, 痛到无法动弹, 全因“耻骨联合分离”这个病

“只要稍微动一下耻骨就很痛很痛, 每一次转身就像在历劫”

“下身完全无法用力, 躺在床上连曲腿都很疼, 更别提起身了”

“走路像鸭子一样一点点挪, 步子迈不开”

……

这些宝妈们的“悲惨经历”全因为它——耻骨联合分离。

耻骨联合分离常见于妊娠后期、产后女性以及有外伤史者。耻骨联合分离会导致女性耻骨区、下腹部、腰背部、腹股沟区、大腿根部疼痛, 严重者行走困难、出现“鸭步样”姿势, 或只能卧床, 让不少患者叫苦不迭。

产后卧床90天, 走路只能靠挪! 全因这个病

28岁的阿英(化名)怎么也没想到, 分娩那么顺利, 疼痛全发生在产后! 今年3月, 阿英顺产后第二天突然出现下腹部、大腿根部剧烈疼痛, 稍微移动一下就疼得钻心, “下半身完全不能动弹, 就像瘫痪了一样”。经检查, 阿英耻骨处分离25mm, 被诊断为“耻骨联合分离”, 而医生告诉她, 这种病只能卧床休养。

出院后, 阿英在家中连躺三个月, 除了吃饭、洗澡、上厕所, 基本上都躺在床上躺着。

“产后一个月, 每天都哭, 下半身一动都痛”

“第二个月在家人帮助下可以下床了, 但只能一点点挪, 就像鸭子走路似的”

“现在百天了, 可以缓慢步行, 但下蹲、走楼梯还是很痛, 生活完全打乱了”阿英回忆到。

疼痛难忍, 阿英在家人的陪同下, 坐着轮椅来到广州医科大学附属第三医院康复医学科“产后盆骨疼痛专科门诊”就医。检查发现, 阿英经过绑骨盆带和卧床休息, 耻骨联合间隙由25mm恢复到5.8mm, 但长时间卧床已严重影响到骨盆和下肢关节活动与肌肉力量。

“患者耻骨联合分离引起的耻骨疼痛和肿胀不适已经基本好转, 但因为前期没有很好地康复锻炼, 加上卧床时间较长, 肌肉出现了萎缩。此外, 患者因为疼痛对行走出现恐惧心态, 抑郁的情绪也影响了其恢复。”广医三院康复医学科刘震主任介绍。经过一周多的治疗, 阿英已可以正常步行与上下楼梯, 顺利出院。



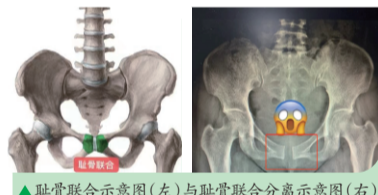
什么是“耻骨联合分离”?

广医三院康复医学科主管技师李太良介绍, 耻骨位于大腿根部和小腹的交界处, 正常的耻骨, 是靠耻骨韧带连接在一起的, 所以叫做「耻骨联合」, 联合处正常的距离约为4~5mm, 无上下错位现象。

孕后期, 由于母体的雌激素水平增高, 受雌激素的影响, 耻骨联合处的韧带变得松弛, 随着胎儿重量不断增大、压迫骨盆, 就可能造成“耻骨联合分离”。

此外, 产程过长、胎儿过大、分

娩时用力不当、姿势不正确等都会引起骨盆附近的肌肉收缩平衡失调, 造成耻骨联合面不能恢复到正常的位置而发生分离。



“当耻骨联合分开大于10mm, 即耻骨联合分离。”李太良介绍, 很多孕产妇会感受到大腿根处酸疼, 变换姿势时尤为明显。

“耻骨联合分离”, 只能卧床? 早治疗恢复快

当确诊为耻骨联合分离, 应在家首先卧床休息, 避免翻身、下地活动加重耻骨损伤。其次通过佩戴骨盆带稳定固定骨盆环坐轮椅前往医院及时就医。

很多患者确诊后选择长期卧床, 但长期卧床可能出现骨关节僵硬、肌肉萎缩、骨质疏松、关节疼痛、下肢静脉曲张, 容易尿路感染等并发症。

“耻骨联合分离治疗最佳时间是产后第三天开始, 越早治疗恢复越快, 减少患者痛苦和并发症, 及时介入治疗一般恢复时间在产后三个月内。”李太良介绍,

刘震主任医师介绍: 依据耻骨联合分离程度, 可将其分为轻度(≥10-14mm)、中度(>14-20mm)、重度(>20mm)。对于轻度的耻骨联合分离, 一般的保守治疗即可取得良好疗效。但对于中重度患者, 采用常规保守治疗

效果可能不佳。当耻骨联合分离大于40mm, 出现持续性疼痛或骨盆不稳, 可能手术是最佳的选择, 但手术技术要求高、风险高, 还有可能出现各种并发症。

为了更快更好地让中重度患者恢复, 广医三院康复医学科团队研发了3D打印的耻骨联合分离矫形器。根据患者个体形态扫描, 为患者设计个性化的矫形器, 通过3D打印机打印制作, 穿戴后可针对性地逐渐增加髋部两侧压力, 有效缩小耻骨联合分离间隙。

孕妈妈们如何避免出现“耻骨联合分离”

李太良介绍, 可从以下几方面进行预防:

1. 孕期科学管理体重
2. 日常生活中避免引起疼痛的动作
3. 采用坐位穿脱衣服
4. 避免跷二郎腿
5. 避免大幅度转动骨盆
6. 避免单侧下肢站立及髋关节过度外展活动
7. 侧卧位时双腿之间夹枕头

特别提醒, 很多出现耻骨联合分离痛的妈妈们, 在小时候即存在走路姿势异常, 表现为O型腿、X型腿、内八或外八, 会引起骨盆倾斜、胸廓脊柱发育异常, 怀孕和产后更容易出现耻骨联合分离疼痛。因此, 孕前即就诊专科, 及早发现问题, 及早针对性一体化康复治疗, 预防产后疼痛。

(康复医学科)

师承岐黄，薪火相传

我院举办广东省名中医冯崇廉教授师承拜师仪式

传承中医文化，弘扬国粹精髓。中医药学历经千年而长兴，薪火相传、名医辈出，传统中医师承教育是中医药继承发展的重要形式。为继承老中医药专家学术经验和专业技术专长，培养造就中医临床人才，6月8日下午，我院举办广东省中医师“薪火工程”师承拜师仪式，来自中山市社区医院的何佩仪、卢超武两位弟子，正式拜入我院“广东省名中医”冯崇廉教授门下，开启跟师学习的中医传承培养生涯。



据了解，本次师承拜师仪式是广东省中医师“薪火工程”项目的重要内容，该项目旨在通过师带徒方式，由省内百名中医名医师承带教，为全省培养200名基层中医临床骨干，促进教学相长，带动当地中医药人才培养，提高基层中医临床诊疗水平。

我院杨宁副院长为活动致辞，向冯崇廉导师和学员表示衷心祝贺，并介绍



了我院的发展历史，我院中医科的相关情况等，杨宁副院长表示，我院中医科发展历史悠久、特色专科水平较高、专科医疗和教学实力雄厚，并表示，中医治疗博大精深，中医的传承和中华文化的发扬非常重要，同时预祝两位弟子能够学有所成。



拜师仪式上，两位师承弟子恭敬地向导师行拜师礼、呈拜师贴、敬拜师茶，表明尊师重道、献身中医药事业的信心与决心；导师为新入门弟子赠予医书，以示勉励。

作为我院中医学学科带头人，冯崇廉教授师从杏林北斗国医大师邓铁涛，从事教学、科研、临床工作三十余年，曾获“广东省名中医”“南粤最美中医”“国家第三批优秀中医临床人才”等荣誉称号。冯崇廉重视经典，注重脾胃调治及五脏相关学说应用。擅用岭南



中草药，临证擅用“分清走泄”法、“和”法、“升清降浊”法解决复杂临床问题，患者遍布广东及全国各地，享有良好声誉。拜师仪式后，冯崇廉教授寄语两位弟子，中医的根在临床，不仅要拜名师，更要通过临床实践不断发展中医，要具有中医思维，掌握正确的学习方法，才能学有所得，为病人排忧解难。

师承教育作为千百年来中医药人才培养的主要模式，在传承中医药学术思想、临床经验和专业技术专长方面发挥着不可替代的重要作用。通过朝夕临诊，耳濡目染，口授心传，个别指导，继承者可以逐步领会和较快掌握中医药学术精髓，少走弯路。此次拜师仪式彰显了我院发挥中医特色，促进更好地传承中医、发展中医，为培养中医人才做出积极贡献，让中医文化源远流长。

(医院办公室、医务科)

直播带货式“劝人”学医，这群人拼了！ 广医三院医护“报考医学直播间”喊话考生填报医学

近日2022年高考成绩放榜，牵动无数考生和家长。对于考生来说，另一场决定人生方向的重要选择——填报志愿，来了！每年总有“热门”专业受到考生和家长青睐，自新冠肺炎疫情以来，救死扶伤、拯救生命的医学专业也日渐热门。

医学难学，这是大多数人对医学专业的认知，学习周期长、压力大、强度高是几乎每个医学生都要经历的。“本硕博11年+规培3年+专科培训2-4年”，一名医生的成长需要长时间的磨砺。与长期的学习一致的，还有高强度高压力的工作节奏。然而，比起学医的辛苦，在医者眼中，医学带来的幸福感、成就感也是不可比拟的。

为吸引考生报考医学专业，我院医生、护士们拍摄《2022年非官方医学报考直播间》短视频，“直播”式喊话，带货“医学”，用一种特殊的方式，展现医者“有趣”的灵魂，吸引考生们报考医学。

医护人员用“自我嘲解”式幽默

话语，道出医学专业“学习周期长、工作强度大、职业价值感高”等特点，贴近医学与同学们的距离。希望有志学医的同学们向理想出发，“医”路坦途等你来！



扫描二维码观看视频



(策划：医院办公室)

6月9日是“国际档案日”，为提升我院档案管理水平，提升医院专职、兼职档案管理员档案管理意识，当天上午，由医院办公室组织收看了由国家档案局主办、中国档案学会承办的“国际档案日”专题讲座，本次线上讲座以“构建新发展格局”为主题，由第十三届全国政协委员、中共中央党校（国家行政学院）马克思主义学院院长张占斌教授主讲。医院办公室副主任张兆金和医院综合档案室专职档案管理人员、各科室兼职档案员参加。

在观看结束后，参加人员还进行



了简短的交流分享。办公室副主任张兆金表示，医院专兼职档案管理员要深刻领悟习近平总书记对档案工作的重要批示，贯彻实施好新修订的档案法，推动档案事业创新发展，特别是要把蕴含党的初心使命的红色档案保管好、利用好，把新时代党领导人民推进实现中华民族伟大复兴的奋斗历史记录好、留存好，更好地服务党和国家工作大局、服务人民群众，按照法律法规，提升档案工作思想认识和业务能力和为医院档案工作做出应有的努力，为医院新发展建设献出智慧和力量。

(医院办公室)

喜迎二十大档案颂辉煌 我院组织收看“国际档案日”专题讲座

我院开展6·11中国器官捐献日主题宣传活动

今年6月11日是第6个“中国器官捐献日”，恰逢中国共青团建团100周年，为弘扬“器官捐献，生命接力”的观念，推广器官捐献理念，普及普通大众尤其是青年人对器官捐献知识的了解，在辖区内营造捐献文化氛围，我院移植团队专家和OPO办公室人员以“青春有我，闪光如你”为主题，在医院门诊一楼举行了器官捐献宣传活动。

活动现场对器官移植的相关知识进行讲解，并派发器官捐献主题宣传小册

子、环保袋、明信片、口罩等，人民群众通过与医务人员面对面交流，加深对器官捐献知识的了解，解除对器官捐献的顾虑，打破传统思想观念。现场群众约有200人前来了解咨询有关器官捐献的问题，认为自己的生命能以另一种方式延续很有意义。

随着器官捐献工作的不断推进，捐献者数量的增多，越来越多的器官衰竭患者可以通过移植器官治疗自身疾病，获得重生。但从全球器官捐献事业总体

发展情况来看，我国只处于起步阶段，虽然在全球器官捐献数量排名中我国处于第二位，但由于人口基数大，器官捐献实际服务国民的有效比例在全球排名靠后，器官捐献数量和实际器官移植需求数量存在很大差距。

器官捐献事业发展任重道远，我院通过本次活动，希望更多人民群众了解和关注器官捐献的工作，尊重器官捐献者及家属的捐献选择，认可捐献者的社会贡献，共同建立正能量的器官捐献社

会环境，为更多的器官衰竭患者带来重生的希望。



(器官移植科)