

不断解决中国的实际问题

观察上半年我国经济发展，既有量的合理增长，也有质的稳步提升。上半年夏粮生产喜获丰收，比上年增产28.7亿斤；规模以上高技术制造业增加值同比增长9.6%；信息传输、软件和信息技术服务业增加值同比增长9.2%……经济转型升级，迈上高质量发展新台阶，中国经济展现出巨大潜力与回旋余地，充分彰显了习近平经济思想引领中国经济航船的实践伟力。

习近平经济思想是在中国特色社会主义进入新时代、我国社会主要矛盾发生新变化、世界百年未有之大变局加速演变的历史条件下形成的，具有广阔时代背景、深厚理论渊源和坚实实践基础，充分体现了理论与实践相结合、认识论和方法论相统一的鲜明特点，擘画了新时代中国经济蓬勃发展的新蓝图。

马克思主义政治经济学要有生命力，就必须与时俱进。党的十八大以来，在指导推动经济工作的同时，我们党注重把实践经验上升为系统化的科学理论，开拓了中国特色社会主义政治经济学的新境界，集中体现了党对经济发展规律特别是社会主义市场经济建设规律的深刻洞见。习近平经济思想具有鲜明的实践性，坚持实践导向，着眼客观实际，聚焦发展不平衡不充分问题，聚焦国际国内环境深刻复杂变化和经济运行面临的风险挑战，深刻回答了事关新时代经济发展和现实问题，擘画推动了关于基础和全局的一系列重大发展战略，为破解发展难题、增强发展动力、厚植发展优势、推动我国经济高质量发展提供了行动指南。

习近平总书记强调：“中国特色社会主义政治经济学只能在实践中丰富和发展，又要经受实践的检验，进而指导实践。”习近平经济思想回答的时代之问，是如何在“站起来”“富起来”的基础上进一步解放生产力、发展生产力，从而实现历史性新跨越（下接A5版中缝）

（转载自《人民日报》2022年08月03日05版）



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第161期(总第397期) 2022.8.31

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

“医”心向党、踔厉奋进 我院举办医师节表彰庆祝大会

今年8月19日是我国第五个医师节，主题是“‘医’心向党、踔厉奋进”。为了让广大医务工作者感受到医师职业的荣誉感、责任感和价值感，更好地激励本院医务工作者发扬医师精神，践行初心使命，继续当好守护人民健康的忠诚卫士，我院于医师节当天在住院部19楼学术报告厅举办了庆祝表彰大会。杨宁副院长主持会议。

会上，陈德院长向广大医师表示节日的祝福和慰问，并指出医生这个古老的职业以救死扶伤、施医赠药受到人们尊重，疫情期间，社会各界尊医重卫的氛围更加浓郁，医师职业拥有着特殊的荣誉感，希望我院医护在未来工作中，一是要毫不动摇坚持各类防疫政策，持续做好疫情防控工作；二是在医院黄埔院区即将开业之际，广大医师能继续发扬优良传统，践行职业道德，为医师职业添彩，为医院新平台的发展贡献更大力量。

为践行公立医院社会责任，传承柔济大爱精神，我院根据上级要求，接续派出各类医疗帮扶人员，我院帮扶人员



的脚步遍布海内外。当前，我院有支援赤道几内亚、援藏、援黔、援琼医疗队员在外开展医疗帮扶和抗疫支援工作。会议现场连线援外、援藏、援琼医疗队员，院领导和相关科室负责人向外派队员进行了慰问，并送上节日的祝福。

在过去的一年中，医院涌现出一批在各项工作中表现突出的优秀集体和个人，会议对“帮扶贡献奖”“抗疫贡献



奖”“手术精良奖”“同事眼中最美医师”等优秀集体和个人进行表彰。

会议还发布了由医院办公室精心制作的《“医”心向党、踔厉奋进》主题短视频，同时由工会等部门组织编排了古典乐合奏、男女声合唱、朗诵等节目，以感谢和致敬广大柔济医师。

会议最后，医院党委苏广武书记进行了总结发言。苏广武书记对各位柔济

医师表示节日的祝贺和感谢，并向医师们和全院干部职工提出了三点要求：一是慎终如始抓好疫情防控工作。坚持“人民至上，生命至上”的理念，坚决贯彻落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，弘扬抗疫精神，扎实做好常态化疫情防控工作。二是要踔厉奋进持续推动医院高质量发展。第一要抓住学校“双一流”建设机遇，做好学科建设，推动各学科全面发展；第二要继续提升医疗服务能力和服务质量，实现医院管理的提质增效；第三要积极行动，全力做好黄埔院区的开业相关筹备工作。三是持之以恒锤炼清正廉洁作风。党员干部要发扬廉洁自律的思想作风，“功成不必在我、功成必定有我的”担当作风，雷厉风行的务实作风，营造积极向上、风清气正的干事环境，为医院高质量发展提供纪律保障。苏书记号召广大医师共同努力，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

此外，医院还组织了为全院医师拍摄形象照、医二代子女手作贺卡、医师节爱心义剪、为居民义诊赠药等系列医师节活动。

（医院办公室）

我院召开第三次党委理论学习中心组学习会

8月15日下午，我院在行政楼5楼1号会议室召开党委理论学习中心组学习会（扩大），会议主题是：学习《习近平谈治国理政》第四卷，深入贯彻新发展理念，妥善推进多院区管理提质增效。医院



党委委员和职能科室负责人参加会议，医院党委苏广武书记主持会议。

会上，苏广武书记领学了《习近平谈治国理政》第四卷，从出版介绍、主要内容、重要意义三个方面系统学习领悟习近平新时代中国特色社会主义思想，传达学习国家卫健委关于多院区管理的政策和文件。刘丹副书记领学了《中华人民共和国保守国家秘密法》等相关保密知识以及《信访工作条例》等相关信访知识，进一步强调了微信和微信工作的群保密纪律。

陈德院长作中心发言，着

重就黄埔院区的建设交流意见和想法。随着黄埔院区的即将开业，我院将迎来两院区的发展新格局，黄埔院区作为我院的分院区，从评审校验、执业行为、临床技术管理、医疗质量管理等，执业管理与荔湾院区实行同质化要求，在管理机制上实行党委统一领导，职能延伸管理，全院要统一认识、上下一心，全力推进黄埔院区的开业工作。与会人员随后发表心得体会，大家均表示黄埔院区的建设是医院发展的新契机，要抢抓机遇，攻坚克难，为新院区的开业工作全力以赴。

苏广武书记指出，贯彻落实《习近平谈治国理政》（第四卷）对推动医院高质量发展具有重要意义，要深刻领会著作蕴

含的世界观、方法论，要把理论转化为实践，把自己摆进去、工作摆进去、把职责摆进去，做到学之愈深，行之愈笃，落实到黄埔院区的开业中，开好头，起好步。他结合黄埔院区建设谈了三方面意见：一要坚定走多院区的道路。从国家支持、行业发展以及医院自身建设来看，多院区管理势在必行。二要明确多院区管理的细节。按照《国家卫生健康委关于规范公立医院分院区管理的通知》精神，完善院区管理架构，明确管理指引和运行原则。三要探索医院运作新模式。着眼体制不变机制创新的原则，加强与区妇幼的紧密联动等方面创新思维，大胆探索院区运作新模式，推动黄埔院区行稳致远。

（党委办公室）

我院妇产科学“科技量值”排名全国18, 广东第一

8月4日，由中国医学科学院主办的2021年度中国医学院校/中国医院科技量值（STEM）暨五年总科技量值（ASTEM）发布。我院妇产科学位列全国第18位，为广东省内第一位。此外，我院内科学/血液病学首次入榜并排名全国第51位。

2018年，中国医学科学院提出了“科技量值”概念，覆盖创新活动全链条，从科技产出、学术影响和科技条件三个维度，多层次、全方位反映医院、医学院校科技创新能力。今年，中国医院科技量值研究对象覆盖全国1641家三级医院，此次，广医三院妇产科学跻身全国前20，展现了自身在妇产科领域的雄厚实力。

主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

在平台建设方面，我院妇产科搭建了临床-科研-转化的妇产疾病研究平台，拥有“广州妇产科研究所”“国家妇产科住院医师规范化培训重点专业基地”和“国家重症孕产妇救治培训基地”，拥有“广东省产科重大疾病重点实验室”等重点实验室，形成“一所、二地、四重、九中心”的格局。在临床研究方面，围绕妊娠危重症救治、生殖健康等关键问题，建立高质量的临床研究平台并取得创新研究成果。在学术研究方面，通过搭建临床-科研-转化的妇产疾病临床研究平台，培养妇产疾病研究领军人才和创新团队，近年来发表SCI文章732篇，在Cell、Cell Stem Cell等国际顶级医学刊物发表论著多篇。在临床服务方面，我院成为全省妇产疾病疑难杂症处置中心，收治重

症孕产妇数量全省居首，重症产妇抢救成功率高达99.63%，是华南地区成立最早、网络覆盖率最广、技术最雄厚的孕产妇救治中心。

近年来，我院围绕新时代健康中国建设和医院高质量发展的新使命，高度重视临床和基础研究双向沟通、融合，不断在杰青、优青、重点、重大研究计划、国际合作等项目取得新成绩，医院核心优势技术和诊疗服务能力将持续升级。未来，随着医院黄埔院区开业，“一院两翼”的格局服务优势将更加凸显，医院将围绕持续提升基础医疗质量和医院高质量发展的目标开展攻坚工作，为妇女提供全生命周期医疗服务，守护母婴安康。

（科研管理科、妇研所办公室）

导读：

我院牵头组建“妊娠期糖尿病专科联盟”

8月8日，我院牵头省内外28家医疗机构成立“柔济妊娠期糖尿病专科联盟”，通过协作和共享，推动我国妊娠期糖尿病规范化诊治，守护“糖妈妈”健康。

详见A5版

我院陈敦金教授获评“广州最美医师”

由广州市总工会指导、广州市卫生健康委员会主办“广州最美医师”评选活动中，我院陈敦金教授获评“广州最美医师”。

详见A6版

我院开展医师节系列庆祝活动

值医师节来临之际，我院多个职能科室组织开展系列庆祝活动，包括专题短视频、医师形象照拍摄、医二代手作贺卡、爱心义剪等。

详见A8版

我院入选中国医院创新转化排行榜前100

近日, 中国医院创新转化排行榜发布, 我院入选中国医院创新转化排行榜专利转化量榜单31名、中国医院创新转化排行榜综合榜单94名, 位列广东省第9位。

据悉, 该榜单指标体系从专利申请量、专利授权量、发明专利申请量、发明

专利授权量、PCT申请量、专利转化量六个维度, 对全国三级甲等医院进行排名, 旨在建立可操作的医院创新转化评价体系, 反映我国医院创新成果转化整体现状, 引导医院创新转化评价的正确导向, 推动以临床为导向的国家创新体系形成, 助力健

康中国建设。

科技创新是推进医院高质量的源动力, 成果转化是实现科技创新价值最为重要的方式。2021年我院的科技创新工作稳步提升, 科研专利申请和授权数量大幅增加, 逐步开始从“量的积累”转向“质的

提升”, 顺利完成了8项科研专利的转化工作, 转化金额高达135.3万元。未来医院将继续加大科技创新力度, 不断夯实科技创新的基础条件, 进一步推进医院医教研协同发展, 助力医院迈向更高质量的发展。

(科研管理科)

我院成功承办第七届母胎医学大会

8月12日至14日, 由中国医师协会、中国医师协会妇产科医师分会主办, 安徽妇幼保健院、我院承办的第七届母胎医学大会在安徽合肥顺利召开。来自国内外母胎医学领域的127名知名专家通过线上线下共同参与活动、进行学术交流, 其中境外专家8位, 线下会场约400人参与, 线上会场约15万人参与。

开幕式上, 中国工程院院士、北京协和医院妇产科名誉主任、中国医师协会



妇产科医师分会会长郎景和院士, 中国医师协会谢启麟副秘书长等知名专家为大会致辞, 我院广州妇产科研究所所长陈敦金教授担任大会主席。

本次大会在课程设置上囊括住培妇产科师资培训、产科实操模拟演练、手术直播、病例讨论及理论授课等多种形式, 内容上涉及产科学科管理与建设、产科并发症、胎盘起源性疾病、产科出血、基础问题的临床转化、胎儿医学等多个专题。会议为母胎医学同仁们了解和掌握学科发展现状及发展方向搭建了交流和合作的平台, 助力推动中国妇幼保健事业发展。

(妇研所办公室)

我院成功承办2022年全国住院医师规范化培训妇产科专业师资培训班

8月10至12日, 由中国医师协会主办, 中国医师协会毕业后医学教育妇产科专业委员会、我院和安徽妇幼保健院承办的全



国住院医师规范化培训妇产科专业师资培训班在安徽合肥顺利举办, 本次培训在做好疫情防控工作的情况下, 吸引了全国145名学员线下参加。

安徽省医师协会颜雨春秘书长、我院陈敦金教授等在致辞中强调, 住院医师规范化培训是培养高质量、高水平住院医师的必由之路, 而带教师资的能力和素质是培养合格住院医师的重要保证, 希望通过此次培训, 加强住院医师规范化培训管理, 提高师资队伍带教能力, 培养出一批

优秀的妇产科医生。

本次培训班邀请了来自北京、上海、广州、重庆等地妇产科领域20余位著名专家授课。培训采取理论授课和专题工作坊相结合的形式, 内容涵盖了住培政策研究及解读、教学组织及管理、教学研究与创新、教学评价与考核等多个方面, 课程内容丰富, 主题多样, 实用性强, 为安徽广大妇产科专业基地师资提供了较好的学习交流的平台。

(妇研所办公室)

我院新生儿科承办省级新生儿复苏技能团队协作训练营

8月15-16日, 由广东省医学会、广东省长江公益基金会主办, 广东省医学会新生儿学分会及我院共同承办的“‘护曦行动’粤东西北基层医护人员诊疗能力提升专项培训—新生儿复苏技能团队协作训练营”在我院19楼学术报告厅及临床技能中心举办。广东省医学会新生儿学分会主任委员周伟, 我院纪委书记陈耀勇, 我院儿科崔其亮、儿科副主任吴繁, 广东省长江公益基金会副秘书长张燕和来自粤东西北34家医疗单位的65位新生儿科医护人员参加。

据悉, “护曦行动”是由长江商学院



广东校友会公益委员会发起成立、广东省长江公益基金会联合广东省医学会共同发起, 开展基层新生儿科骨干医护人员诊疗

能力提升的培训项目, 目的是提升新生儿危重症临床诊疗技能, 提高新生儿生命质量, 助力粤东西北地区提高医疗服务水平。

本次培训采取理论课程讲授和实践培训相结合的方式开展, 以国内外最新理论与实践为依据、紧密贴近临床实际、基于高仿真模拟技术平台、强化团队合作为基本原则, 由富于临床经验与教学能力的师资实施小班工作坊教学为基本形式, 通过为期两天的培训, 使学员们最短时间内掌握新生儿复苏技术与团队协作能力, 有效提高了粤东西北地区基层儿科医护应急抢救能力。

(新生儿科)

我院成功承办2022年广州市医师协会放射科医师分会年会

8月13日, 由广州市医师协会放射科医师分会主办、我院承办的“2022年广州市医师协会放射科医师分会年会暨国家级继续教育项目《盆腔疾病影像诊断学术交流会》”在广州顺利举办。广州市医师协会会长张锡宝教授, 广州市医师协会放射科分会主任委员、我院放射科主任宋亭教

授在会上致辞。

本次会议以线上线下结合的形式召开, 邀请多名省内著名影像学专家到会作专题讲座, 专家们分享了多个病种疾病的影像学表现及临床诊断、影像学国内外进展和前沿新技术等, 内容丰富、实用性强, 会议线上参会人员超1.87万人次。



(放射科)

我院心血管内科赴陆丰开展学术帮扶活动

为响应省卫健委关于开展“组团式”紧密型帮扶工作的要求, 推动优质医疗资源下沉, 提升基层医疗机构的临床和公共卫生服务能力, 深入开展医联体建设, 8月27日, 我院杨宁副院长带队, 一行13人赴陆丰市人民医院举办“2022年广州市医学会心脏康复分会心血管防治疾病新进展研讨会暨广东省心脏康复中心联盟广东行心脏健康心脏康复培训班”。

本次学术帮扶活动邀请了省内多名专

家教授, 培训内容以中国心血管健康联盟胸痛中心认证标准为依据, 内容突出胸痛中心的建设、心脏康复相关临床应用和实操, 充分展示本领域的前沿知识、最新技术动态、规范化的诊疗经验。

活动将省级学术交流和培训活动送进陆丰市, 帮助促进陆丰市心血管诊疗技术水平的发展与进步, 加速形成科学有效的心血管连续医疗服务和患者全程管理模式, 让更多陆丰市心血管病患者受益。



(心血管内科)

广东省基层医院阴道镜培训中心在我院阴道镜揭牌

8月29日, 由我院妇科主办的“第一届柔济妇科阴道镜医师规范化培训班”暨“广东省基层医院阴道镜培训中心”揭牌仪式在我院住院部19楼会议室顺利召开。广东省基层医药学会陈汝福会长、我院陈德院长出席并致辞, 与会人员共同见证培训中心的揭牌。

“广东省基层医院阴道镜培训中心”的成立, 将进一步深入推动医院学科专业化的建设, 将妇科亚专科更加细化, 把专业资源进行整合。中心将依托我院妇产科强大的学科综合实力, 拓展专业领域, 拉长专业人才建设和患者服务链条, 辐射周边, 提高基层相关技术水平, 为更多女性同胞提供更优质的诊疗服务。



我院持续推进离退老同志疫苗接种工作

近期, 我院积极响应上级要求, 按照“应接尽接”的总体部署和工作目标, 持续推进离退老同志新冠疫苗接种工作, 通过多种形式广泛宣传发动, 提高我院离退老同志疫苗接种率, 保障老同志的生命安全, 加快构筑群体免疫屏障的步伐。

在工作推进中, 院领导多次关怀慰问老同志, 党委苏广武书记陪同一位退休老同志返院接种新冠疫苗, 并送上慰问品。党委刘丹副书记一行走访慰问居住在院内宿舍的22位退休老同志, 宣传动员疫苗接种, 送上防疫包, 提醒做好个人防护。得知八旬高龄的周姨行动不便后, 医院专门为其安排上门服务, 让老同志和家属感到非常暖心。

在疫苗接种工作推进中, 医院不少离退老同志主动请缨, 作为志愿者, 通过电话等方式宣传推广疫苗接种工作, 取得了良好效果。



(离退休科)

生孩子太“快” 急产妈妈遭遇直肠阴道瘘

急产易发生严重裂伤 经产妇或有早产、引产史的孕妈要警惕

女性产后漏尿，常被人们称为尴尬的社交病。而26岁的小蔡（化名）在生产后遭遇了更为尴尬和难受的疾病——直肠阴道瘘，经多次缝合治疗方解决问题。

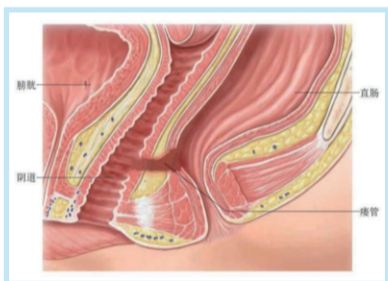
产后1天发现大便从阴道漏出来了，两次缝合手术未见效果

26岁的小蔡宝宝还未满月，本该尽情享受与宝宝亲密接触的她，却被“粪瘘”问题困扰不已。

去年8月，怀孕足月的小蔡在外院顺产分娩3400g的宝宝，总产程3小时左右。由于小蔡2年前曾有过一次大孕周引产史，产道松弛，导致此次分娩产程较短，出现深度会阴裂伤。

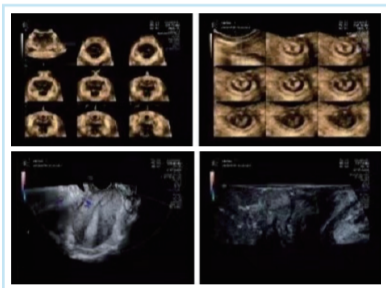
产后一天，小蔡便发现本该从肛门排出的粪便不时从阴道漏了出来……

产后一周，小蔡伤口未见愈合，粪便从阴道流出的情况仍然没有改善，小蔡便返回当地医院行了会阴裂伤缝合术，但由于伤口过深，缝合后小蔡的症状并未好转。



产后第二周，小蔡又进行了第二次会阴裂伤修补术，但由于伤口正处于组织水肿期，且经过粪便的污染，这次缝合也没能很好的愈合。

痛苦的小蔡辗转来到广医三院妇科盆底诊治中心就诊。刘娟主任医师详细询问了小蔡的病史，并在检查中发现，她会阴后联合近肛门口约1cm处可见一直径0.5cm瘘口，与肛管相通，并进行盆底超声提示阴道后壁下段近阴道口处可见一条状低回声区与直肠相通，宽约1.3mm，考虑阴道直肠瘘可能。



科学管理，选择手术时机，帮患者恢复正常生活

直肠阴道瘘是直肠和阴道之间形成的先天性或后天性通道，其发病原因有自然分娩时会阴裂伤、侧切缝合不当、手术损伤、吻合器术后并发症、炎性肠病、感染、癌性瘘等。刘娟主任医师解释，“其主要的临床表现是阴道排气、排便，严重时大便不能够自己控制，一般情况下无法自愈，需要手术治疗。如果处理不当，会导致反复感染、疼痛等，还会使患者承受巨大精神压力，严重影响生活质量。”

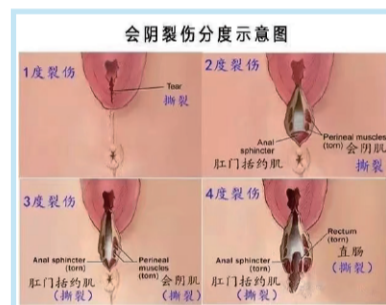
由于小蔡多次手术史，保守治疗难奏效，需再次行手术修补。刘娟主任团队经过详细检查，考虑小蔡曾多次会阴缝合操作，会阴仍处于组织水肿期，并非手术的最佳时机，暂时先予抗感染，指导阴道护理，大便管理等，定期门诊复诊评估外阴伤口情况，择期手术修补。

三个月后，小蔡再次来到门诊，经过科学管理，此时她的外阴伤口水肿已消退，瘘管形成，瘢痕软化，手术的时机到了。

经过了几天的肠道准备，刘娟主任医师及林琼燕副主任医师为小蔡进行了手术，经过仔细分离瘘管壁的瘢痕组织，不到1个小时的手术，就将患者直肠与阴道之间的异常通道完全缝合起来，并重新修补了陈旧的会阴裂伤。术后，经过细心的伤口护理及完善的术后营养支持，小蔡平安出院。

“谢谢医生，我终于可以正常大便了！”出院后一个月，小蔡来到门诊复诊，一改往日愁容。

正常排便，这对大多数人不过是平常小事，但对小蔡来说却是失而复得的宝贵体验。至此，小蔡终于摆脱了粪瘘的尴尬，恢复了正常的生活。



急产指从规律宫缩到胎盘娩出总时长小于3个小时，多见于经产妇、软产道松弛、宫缩强、骨盆宽大、胎儿体重较轻或早产者。

急产对于母婴都可能危害较大：急产的孕妇由于产道来不及扩张容易发生严重裂伤、产后出血和产褥感染等。急产的宝宝则由于子宫收缩过强、间歇过短，胎盘血液循环常常在产程中被阻断，易发生胎儿窘迫、新生儿窒息甚至死亡，同时，胎儿娩出过快，颅内压力突然改变会引起胎儿的颅内血管破裂，引起颅内出血等。

刘娟主任医师、林琼燕副主任医师提醒，经产妇、有过早产史、引产史的孕妈要警惕急产的发生，没有高危因素的孕妈到孕晚期也要时刻注意自己的产兆，如出现5分钟左右1次，1次持续30s以上的规律宫缩、见红、破水或者是有强烈的便意等情况要及时到医院就诊。

如果产后出现了会阴裂伤，要加强会阴部的护理，避免更严重的并发症：第一、一定要注意会阴清洁，勤用温水清洗会阴，特别是大小便后，避免伤口污染。第二、合理饮食，加强营养，促进伤口愈合。第三、会阴伤口比较深时，一定要遵医嘱循序渐进增加饮食，预防便秘。第四、健侧卧位，如伤口在左侧，则采取右侧卧位，避免恶露污染。第五、一旦发现伤口有红肿，流血淤积，或者有缝线不吸收等，及时到医院就诊。

刘娟主任医师、林琼燕副主任医师提醒，直肠阴道瘘因病变部位较为隐私，一些轻症患者可能会不好意思到医院就诊，但如果延误就诊导致病情加重后，其治疗会更为复杂，应遵医嘱选择合适的手术时机，方能使伤口更好地愈合。

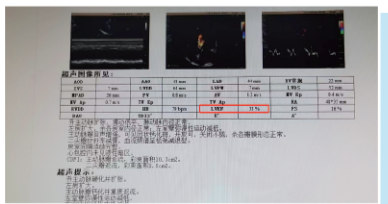
(妇科)

67岁骑行达人遭遇“心衰”，医生开出“运动处方”

67岁的李叔（化名）热爱生活，喜欢骑行，体力一向不错，曾环海南岛骑行900公里、在国外连续骑行28天，但从去年开始，他感到活动量明显下降，甚至喘不过气，晚上一躺下就感觉喉咙像被卡住一样。到广州医科大学附属第三医院心血管内科求医后，经详细检查发现他心脏比正常人扩大了，心脏彩超检查提示LVEF仅33%，看来，引起他一系列不适的元凶是“心脏功能衰竭”。

骑行达人遭遇心功能衰竭

“LVEF代表左心室收缩的射血分数，是心脏收缩的时候可以把左心室里面百分之多少的血液射出。普通人的正常值在50%以上，数值越大，代表心脏的收缩供血能力越强。小于40%就提示了收缩功能下降的心脏功能衰竭，严重的时候导致运动能力下降，更甚者会有生命危险。”广医三院心血管内科黄兆琦副主任医师解释，李叔的LVEF仅33%，已到了比较危险的临界点。



▲李叔心脏彩超显示LVEF值为33%

黄兆琦介绍，随着人的年龄增长，人体的各个器官功能都在退化，尤其是心脏。当心脏功能出现下降时，找明原因，再确定该如何通过手术、药物治疗进行干预；日常还要做好心脏功能的长期维护，此外，运动、营养、饮食、睡眠等多种生活方式的管理同样重要。

住院期间，根据李叔的情况，医生为他定制了治疗方案，包括药物治疗、营养支持，李叔的症状很快得到缓解，晚上睡觉不再憋闷了，一般活动后也没有明显的气促了。李叔又关心起他最喜爱的运动：“医生，我以后还能骑行吗？”

黄兆琦团队为李叔做了精细的心脏功能评估，包括有氧运动能力评估以及运动风险的评估，测试心脏的性能，以此为李叔制定更合理的“运动处方”，如每周运动时间、每次运动强度，多长时间要复查调整等。出院后，一开始李叔还能按照运动处方去执行，慢慢地他觉得自己恢复得越来越好，又不太当回事，有一天骑行了140公里，结果又出现不适，再次就医。

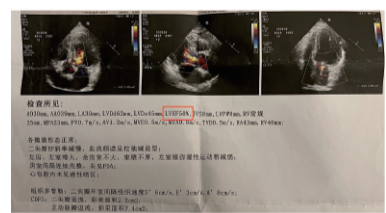
心脏康复治疗助他重拾运动热情

“心脏就像人体的发动机，当我们患上心脏疾病，就像是发动机坏了，我们可以通过手术（比如支架、射频、起搏器等）去修理，但它不像发动机一样可以轻松更换，所以如果不维护好其功能，只会更容易坏。”黄兆琦解释，包括药物治疗、运动处方等在内的干预措施，有助患者更好地恢复心脏功能，更有效地预防再次发病。特别是运动，是维护和增强心脏

功能的重要手段。如果不运动，心脏功能就像年久不动的发动机一样更加容易退化；但如果运动的方式和强度不恰当，只会让患者的心脏功能雪上加霜。“就像快要报废的发动机，你还在拼命地加速，结局很可能提早报废。”

经多次劝说，李叔终于接受心脏康复团队制定的心脏康复计划来进行运动，将运动量减到经评估后可以承受的范围之内。

经过大半年的努力，67岁的李叔再次复查时，医生发现他的心功能有了明显改善，心脏超声提示LVEF达到了50%，扩大的心脏也缩小了。



▲李叔在心脏康复治疗后LVEF值50%

“我去高原，云南自由行，登上了3966米的大理苍山和4576米的玉龙雪山，身体没有什么不舒服，感谢黄主任！”今年6月底，李叔开心地向黄兆琦发来消息。

运动量力而行 心脏病患者建议做这项试验

“生命在于运动”，运动可以提升心肺功能，促进血液循环、新陈代谢等，给人体带来很多好处。但黄兆琦提醒，运动也要量力而行，过度运动则可能损害心

脏，尤其是心脏病患者，过量运动会造成更严重的后果，甚至会威胁到生命。

我们一般体检时做的心电图反映的是静息的心脏情况，无法反映人在运动时的心脏负荷情况，尤其是心脏病患者以及一些有潜在心脏疾患的人群，忽视了运动中心脏面临的风险，易因过度运动导致意外。



▲心肺运动试验



▲专家查看心肺运动试验数据

黄兆琦建议，除了心脏病人群之外，“三高”人群、肥胖人群、心血管病家族史人群、亚健康人群以及体育运动爱好者等，也可进行心肺运动试验，通过检测评估了解自己心脏的性能如何，运动中有没有无症状的心肌缺血、异常的血压反应、危险的心电信号等，发现问题及早干预。同时，通过心肺和肌肉储备功能的评价结果，可帮助制定更科学的个性化“运动处方”。

(心血管内科)

喜迎二十大 解忧零距离 | 施医赠药义诊活动

为进一步发挥党员先锋模范作用和人大代表的桥梁纽带作用,服务居民健康,全力打通服务和联系百姓“最后一公里”,构筑起坚强的健康防线,8月18日上午,在第五届中国医师节即将到来之际,由荔湾区第十七届人民代表大会医药卫生代表专业小组主办、广州医科大学附属第三医院和荔湾区人大常委会昌华街道工委协办的“喜迎二十大 解忧零距离”人大代表“进选区 听民声 办实事”之施医赠药义诊活动在荔湾区仁威庙广场顺利举行,包括广州医科大学附属第三医院党委苏广武书记在内的荔湾区第十七届人民代表大会医药卫生代表专业小组部分成员、广医三院党员医护人员参加义诊活动,荔湾区人大常委会教科文卫工委梁中晓副主任、荔湾区昌华街陈东主任到现场指导活动开展。居民早早排队等着活动开始,义诊现场氛围热烈。



活动伊始,人大代表和医护人员为居民免费测血压、血糖,在了解到80多岁的阿婆有高血压病史后,人大代表认真叮嘱道“阿婆,你血压有点高,平常记得要按时吃药,少吃点高油高糖的油炸食物”,人大代表现场对血压和血糖偏高的居民给予饮食指导和运动指导,提升居民的健康饮食意识。



参与此次义诊的医生有来自广医三院呼吸内科、心血管内科、消化内科、儿科、内分泌科、骨科、妇科、产科、康复科、营养科等党员医生,还有来自其他医药机构的8位荔湾区人大代表医药卫生代表专业小组成员。

义诊专家们在现场为居民提供“一对一、全身心”的健康咨询,并给出初步的治疗建议。同时还普及了医学常识和健康知识,进一步提升居民对疾病的了解,引导居民学习健康知识、树立健康理念,营造健康的家庭环境。

本次义诊活动还免费为居民发放了一批防疫物资,接诊居民200多人次。



在义诊现场还专门设置了5个人大代表倾听民意岗,前来咨询的居民络绎不绝,荔湾区第十七届人民代表大会医药卫生代表专业小组成员现场倾听民声,解答民惑,不仅拉近了与居民之间的距离,还得到居民的点赞,以实际行动为居民办实事。



党员医护不忘初心,践行医者责任担当,服务在居民健康的第一线,为百姓健康保驾护航。党代表充分发挥代表来自人民、密切联系群众的特点和优势,履职在医疗领域的主战场,为百姓健康注入不竭动力。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,踔厉奋发,勇毅前行,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

(党委办公室)

医院纪委组织知识测试活动

8月下旬,医院纪委组织全院在职党员进行纪法知识测试。此次纪法知识测试采用问卷答题的方式进行,考试内容涵盖《中国共产党章程》《中华人民共和国监察法》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党廉洁自律准则》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》等党纪法规,题型设置有单选题、多选题、判断题。全院共798名在职党员参加,参与率达100%,全部通过测试。

通过测试,检验了党员的学习成果,进一步增强了党员干部纪律意识和法制观念,提高了党性修养,达到了以考促学、以考促改的良好效果。下一步,医院将持续深入开展纪律教育、警示教育和廉洁家风建设教育,筑牢思想根基,强化正风肃纪,持续营造医院风清气正政治生态。

(纪检监察室)

支部风采

喜迎二十大

妇研所第二党支部开展“看红色电影 喜迎二十大”主题党日活动

为迎接党的二十大胜利召开,不断巩固拓展党史学习教育成果,加强革命传统教育和先进典型教育,8月30日,妇研所第二党支部联合妇研所第二部门工会开展“观看红色电影,喜迎二十大”主题党日活动,集中观看《悬崖之上》红色电影,传承红色基因,厚植爱国情怀。



影片《悬崖之上》讲述的是上世纪三十年代,为了保护获取了日本731部队犯罪证据的地下党员王子阳顺利撤出东北,四位曾在

苏联接受特训的特工组成任务小队,回国执行代号为“乌特拉”的秘密行动。特工们在严峻考验下与敌人斗智斗勇,最终完成任务的故事。

观影结束,大家纷纷饱含热泪、深受感染,对共产党员特工们坚毅、隐忍的品性表示由衷钦佩与赞扬,他们在执行任务前抱着必死的决心,让人甚是感动,向每一位舍生忘死的无名英雄致敬。

这次观影活动是一堂生动而富有意义的爱国主义教育课。通过集体观看影片《悬崖之上》,引导全体党员群众牢记鲜血和生命铸就的中国人民抗日战争的伟大历史,激励大家弘扬革命精神,将革命先辈的优良传统落实到实际工作中去,努力创建具有重症孕产妇救治特色的服务型党支部及工会组织,保障母婴安全,为重症孕产妇救治保驾护航,以更加优异的成绩迎接党的二十大。

(妇研所第二党支部)

疫情防控实践专题学习

外科第二党支部开展“齐抗疫,树典型! 践行党支部‘三三’工作法”主题党日活动

2022年8月30日上午,外科第二党支部开展“齐抗疫,树典型! 践行党支部‘三三’工作法”主题党日活动,支部书记范震波主持会议。

首先,支部进行“第一议题”学习,学习习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话和习近平总书记在考察新疆考察的重要讲话。



接着大家一起观看外科第二党支部拍摄的抗疫短视频。视频再现抗疫场景,从中看到抗疫的艰辛和同事们的无私奉献,也更加坚定众志成城、抗疫必胜的信念。支部抗疫党员代表尹德龙和杨燕分享抗疫故事。他们讲述了在抗疫一线的经历,工作困难、收获以及抗疫时大家互相鼓励,共同前进的感受,使大家认识到筑牢防疫战线的必要性和重要性。

本次主题党日活动非常有意义,特别是在疫情防控常态化的今天,大家积极参加抗疫一线,充分发挥党支部的战斗堡垒作用,为夺取抗疫攻坚战最后胜利凝聚力量。各位党员纷纷表示,只要有需要,一定毫不犹豫奔赴抗疫一线,为打赢这场抗疫攻坚战贡献自己力量。

(外科第二党支部)

纪律教育学习

行政第二党支部开展纪律教育学习月暨读书分享主题党日活动

为进一步筑牢廉政思想防线,坚定理想信念,2022年8月30日中午,行政第二党支部在19楼1号会议室开展纪律教育学习月暨读书分享主题党日活动,支部40名党员和发展对象参加了本次活动。

首先,进行纪律教育学习月活动,全体观看廉洁教育视频《打卡廉洁文化教育基地 | 中国红军城:清风廉语传薪火》。中国红军城是全国现存面积最大、保存最好、遗址点最多的红军遗址群之一。我们的革命先驱在这里留下了许多弥足珍贵的红色文化遗迹,通过学习感悟榜样力量,传承红色基因,做到廉洁自律、廉洁齐家。

紧接着,进行红色书籍《征途漫漫 惟有奋斗——每个人都了不起》诵读分享活动。第一小组陈学文谈到,年轻党员应该让奋斗成为一种习惯,奋斗是实现梦想的桥梁,奔跑才能牢牢把握远方。身处新时代,每个青年人都恰逢其时、重任在肩,在建设社会主义现代化强国的路上披荆斩棘、乘风破浪。第二小组罗培玲谈到,甘肃省古浪县八步沙林场“六老汉”的先进事迹,激励着新时代党员磨砺坚韧不拔的坚强斗志,要传承先辈优良作风,立足岗位,在矛盾前不退缩,困难前不低头,以一往无前的奋斗姿态,一步一脚印把各项工

作向前推进。第三小组田书墨分享了强军兴军篇章,她认为在新时代的征途上,要传承和发扬英雄军队的红色基因,在日常工作中,把发挥“硬骨头六连”的三股劲破解各项困难,相信一定可以顺利、圆满地完成各项工作。第四小组吴兆红分享黄大发的故事:一个人,一辈子,一道渠。他认为,黄大发作为支部书记带领大家36年做了一件事,道渠引水,改善了当地的生态环境,改变当地贫穷落后的面貌,用实际行动践行了新时代愚公移山精神。

通过本次学习,支部党员受益匪浅、感

慨良多,大家纷纷表示要进一步提高思想觉悟、坚定理想信念,筑牢思想防线,知行合一,为医院发展贡献重要力量。



(行政第二党支部)

不断解决中国的实际问题

(上接A1版中缝)越,真正做到“强起来”。针对依靠要素成本优势所驱动、大量投入资源和消耗环境的经济发展方式已经难以以为继的问题,实施创新驱动发展战略,把创新摆在国家发展全局的核心位置;针对资源环境约束趋紧、生态系统退化等问题,提出走生态优先、绿色发展之路;针对区域发展不平衡不充分问题,谋划区域协调发展新思路,把实施区域协调发展战略作为新时代国家重大战略之一……立足新时代中国经济发展的伟大实践,为实践提供强大的思想指引,推动中国经济发展克服一个个困难挑战、取得一项项巨大成就,这正是习近平经济思想的实践伟力在中华大地的充分彰显。

习近平经济思想来自实践、指导实践,在不断解决中国的实际问题过程中焕发出强大的生命力。当前,国民经济企稳回升,我国经济高质量发展态势持续,但同时也要看到,外部不稳定不确定因素明显增加,国内疫情影响还没有完全消除,需求收缩与供给冲击交织,结构性矛盾和周期性问题叠加。在风云变幻、充满极大不确定性的世界经济大潮中,能不能驾驭好我国经济这艘大船,是对我们党的重大考验。加强对经济工作的系统思考、整体谋划和全面推进,切实把习近平经济思想贯彻落实到新时代经济发展实践全过程各领域,就一定能把这一伟大思想的真理力量转化为推动高质量发展的充沛动能,推动中国经济航船驶向更加光明的未来。

习近平总书记指出:“实践的观点、生活的观点是马克思主义认识论的基本观点,实践性是马克思主义理论区别于其他理论的显著特征。”新征程上,深入学习贯彻习近平经济思想,运用科学理论不断解决当今中国的实际问题,我们必能扎实推动经济平稳健康发展,在全面建设社会主义现代化国家新征程上不断夺取新的胜利。

(转载自《人民日报》2022年08月03日05版)

省内外28家医院组建“妊娠期糖尿病专科联盟”，共同守护“糖妈妈”健康

8月8日，由我院广州重症孕产妇救治中心牵头，来自河南、陕西、贵州、云南、江西、四川等省内外28家医疗机构共同成立“柔济妊娠期糖尿病专科联盟”，通过业务协作、人才培养、资源共享、全面协作等方式，促进基层妊娠期糖尿病专科发展与服务能力提升，共同推动我国妊娠期糖尿病规范化诊治。



广州市卫健委妇幼处副处长何全文，我院院长陈德、副院长杨宁，广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金，产科、内分泌科、新生儿科、医学科、护理部、医院办公室等部门负责人和28家联盟单位代表参加“柔济妊娠期糖尿病专科联盟”授牌签约仪式。

签约授牌：柔济妊娠期糖尿病专科联盟

妊娠期糖尿病 (Gestational Diabetes Mellitus, GDM) 指在妊娠期间首次发生或发现的糖代谢异常，通常发生于妊娠中晚期。多项研究表明，GDM与不良妊娠预后有关，会增加孕妇子痫前期、羊水过多、宫内感染、剖宫产等发生率；对胎儿则可能导致巨大儿、死胎，胎儿出生低血糖、黄疸等发生率增高。

“妊娠期糖尿病发生率高达9%-18.7%，是最常见的危害母儿健康的疾病，不仅使孕产妇及其家庭身心受损，还给个人和社会带来了沉重的经济负担。”杨宁副院长在致辞



▲杨宁副院长致辞

中指出，科学防治妊娠期糖尿病、护佑母婴安康需要各级各类医疗机构共同参与。

陈德院长对省内外联盟单位代表表示感谢，他介绍，百年柔济妇产学科积淀深厚，组建妊娠期糖尿病专科联盟传承百年妇幼健康事业，以实际行动守护妇幼安康，切实提升孕产妇就医满意度，促进产科专科发展。



▲陈德院长致辞

广州市卫健委妇幼处副处长何全文在讲话中指出，妇幼健康指标是经济发展的重要指标，母婴安全工作更是妇幼健康的重中之重，希望广医三院发挥专科辐射、带动、引领作用，应用好联盟这一平台，更好地服务妇幼健康事业。



▲何全文副处长讲话

广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金指出了当前加强各单位协作、组建联盟的必要性与重要性，介绍了联盟下一步的工作计划



▲陈敦金教授发言

与部署，期待联盟各单位能资源共享、经验借鉴，共同促进基层GDM专科发展和诊治能力提升。

在与会领导嘉宾的见证下，“柔济妊娠期糖尿病专科联盟”正式揭牌。我院杨宁副院长代表医院与省内外28家联盟单位代表签署柔济妊娠期糖尿病专科联盟合作协议，并颁发合作牌匾。



聚焦基层，“糖妈妈”精细化管理经验可复制

“妊娠期糖尿病的孕妇我们医院也管，但之前管得不细、不够系统、不够规范。”联盟单位成员之一、韶关市妇幼保健院产科主任吴侃侃介绍：“主要是健康管理理念的缺失，以前我们等患者来医院，但孕妇出院后的管理欠缺，这就导致一些依从性差的孕产妇，其血糖管理不太理想。”

自2013年以来，韶关市妇幼保健院多名医护人员来广医三院交流学习，将经验带回韶关，开展当地的妊娠期糖尿病患者系统管理工作，并在韶关地区率先建立“妊娠期糖尿病创新工作室”，成立GDM营养门诊，初步形成韶关地区的妊娠期糖尿病诊治中心，越来越多当地的糖妈妈得到精细化管理与规范诊治。

“最大的改变是变被动管理为主动管理。”借鉴广医三院O20妊娠期糖尿病患者的教育模式，吴侃侃将这一模式在韶关本地“复制”，组建妊娠期糖尿病微信“控糖群”。

“群里有糖妈妈、医生、专科护士，糖妈妈一日三餐饮食、运动、胰岛素注射等问题，都有专业医护在线点评指导，初步建设了线下门诊+线上全天24小时在线的管理模式。”吴侃侃介绍，借助这一管理模式，目前韶关市妇幼保健院每个季度线上管理一百多位糖妈妈控糖、甩糖。

资源共享，“糖妈妈”健康管理有“套路”

“对糖妈妈来说，最重要也是最简单的就是管住嘴、迈开腿，”李映桃主任介绍，让糖妈妈学会自我管理，需要医护人员花费大量时间和精力去做好健康教育。但在基层医院，李映桃发现，普遍存在医护人员对健康教育知识掌握不够全面、健康教育技能不足、健康教育资源不够丰富、疑难危重糖尿病的早期辨识能力不足等问题。“组建柔济妊娠期糖尿病专科联盟，我们希望把我们解决这些问题的经验共享给联盟单位，帮助各联盟单位做好糖妈妈健康教育工作。”

广医三院将协助联盟单位建设孕期糖尿病教育门诊，提供妊娠糖尿病相关知识咨询及健康指导；优先接收联盟单位人员参加妊娠期糖尿病专科医护进修、继续教育项目培训，为联盟单位培养优质的健康教育师资；资源共享广医三院团队研发的系列健康科普作品——4部健康教育读本、900多篇健康科普文章、128部微视频、50多幅宣教漫画等，让联盟单位不愁健康教育没米下饭。

“广医三院妊娠期糖尿病系统性、多样化的健康管理经验值得我们借鉴。”赣州市妇幼保健院副院长胡莉琴说道：“尤其是广医三院‘糖妈妈俱乐部’的打造，让糖妈妈们能够主动、自觉、科学地进行自我健康管理，这也是我们希望通过健康教育实现的目标。”



共建共享、共同进步，这是广医三院“柔济妊娠期糖尿病专科联盟”成立的初心，借助联盟这一平台，将广医三院妊娠期糖尿病诊疗特色，如GDM三级预防体系、持续性特色护理、O20健康教育模式、八个维度血糖管理评价体系、4S全程健康服务体系等推广应用，因地制宜解决联盟单位妊娠期糖尿病诊疗难题。

(医院办公室)

七夕佳节，这群准爸妈相会曼舞，共度浪漫孕期



为关爱孕产妇身心健康，促进家庭和谐，呼吁家庭参与孕期保健。8月3日，值七夕佳节来临之际，我院助产士门诊在广州护理学会音乐治疗与护理专委会的支持下，为超过50名准爸爸和准妈妈开展浪漫的音乐课堂，在音乐中科普陪产、分娩的相关知识，帮助准爸爸准妈妈轻松、甜蜜度过分娩旅程。

神奇的音乐治疗，为分娩减痛



在音乐治疗师陈贝双的带领下，跟随音乐轻轻摆动身体。“我一直以为，分娩都是大喊大叫、满头大汗的，来到这里才发现原来分娩也可以平

静和愉悦。”一位在场的准妈妈说道。在曼舞中，准妈妈学会了应对宫缩的呼吸方法，也慢慢地将对分娩的恐惧转变为对新生儿降临的期待。



音乐减痛分娩是由经过专业培训的音乐治疗师，在孕晚期、分娩过程中和产后，为孕妈妈提供心理、生理、个人与家庭的全方位指导。广医三院音乐治疗师唐灏珂表示，在专业、科学的音乐干预和支持中，孕妈妈通过曼舞，能缓解分娩疼痛与焦虑恐惧，在音乐心理与行为陪伴中更平静、愉悦地分娩。同时，音乐曼舞还有许多作用：

- (1) 借助重力作用，使胎先露更好地压迫宫颈，从而加强宫缩，促进胎头下降。
- (2) 产程中产妇站立可增大骨盆入口。
- (3) 调整胎轴与骨盆轴之间的角度，使胎轴与骨盆入口一致。
- (4) 有助于胎头俯屈，配合骨盆摇摆，有利于促进枕位及枕后位内旋转。

- (5) 减轻宫缩痛及胎先露对骶骨的压迫，从而减轻腰部的疼痛。
- (6) 可增加产妇产下屏气的力量，缩短产程。

陪产的表白，准爸妈七夕曼舞



艰辛的孕育，值得家庭的参与和爱的呵护。活动中，助产士邀请准爸爸们上台和准妈妈们拥抱行走曼舞。有准爸爸的陪产，妈妈们的幸福感和愉悦度提升，同时促进体内血液中自



带的天然镇痛剂——内啡肽的含量升高，达到减轻疼痛的效果。

活动的最后，在动感的旋律中，助产士还带着准爸爸和准妈妈一起跳动感生育舞蹈，把整个课堂气氛推向高潮。活动还抽取了三名幸运儿，获得优先陪产机会。通过这次学习，准妈妈和准爸爸不仅重温了恋爱时的美好回忆，还学习到了一系列的分娩知识。相信他们的分娩之旅也将更温馨，更幸福。



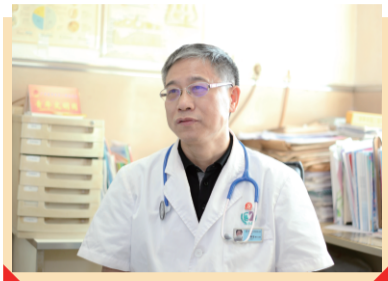
广医三院在2019年已经启动音乐胎教与音乐支持分娩项目，运用音乐治疗技术造福于广大孕产妇群体，此项目为医院音乐治疗的全科发展开启第一步。我院将音乐治疗作为特色学科发展，将更多应用于妇产科、儿科、生殖医学科、康复科、外科、内科、重症医学科、精神科、心理科等全科临床应用与科研教学。

(助产士门诊)

“医”心向党、踔厉奋进 医师节荣誉榜

“广州最美医师”陈敦金

近日,由广州市总工会指导,广州市卫生健康委员会主办,大洋网承办的第五届寻找“广州最美医师”评选活动中,广医三院党委委员、广州重症孕产妇救治中心主任、广州妇产科研究所所长陈敦金教授获评“广州最美医师”。



与死神赛跑:屡次成功抢救羊水栓塞产妇

“产妇突发心颤,心跳骤停!”
“我马上过来!”陈敦金挂断电话,从楼梯直接夺步到手术室。
手术台上,经产妇二胎妈妈周女士在宝宝成功分娩关腹缝合伤口时,出现心跳骤停。判断可能是“羊水栓塞”,陈敦金和团队果断出手抢救,周女士恢复心跳。谁知,在准备重新缝合时,她居然出现心脏二次骤停!陈敦金当机立断,为产妇进行胸内按压。4分钟后,心跳恢复,随后被送到重症监护中心。
期间,周女士因血栓脱落导致肺栓塞,出现了第三次心跳骤停。陈敦金带领团队,联合全院多学科开展数十次会诊,连月密切监护,周女士最终各项感知、运动能力得以恢复,在

死神边缘走了三回后,顺利出院。

这是陈敦金39年从医生涯的一个缩影,像这样惊心动魄的案例,可以说是不胜枚举。

迎接新生,不忘从医初心

三十多年前,刚毕业的陈敦金以赤诚之心到新疆工作,成为科室唯一的男妇产科医生。在这里,陈敦金加入了中国共产党,秉承迎接每一个新生命的初心,把医者大爱洒在祖国的边疆大地。



后来,陈敦金的脚步来到广医三院,创建了全国首家重症孕产妇救治中心。该中心自建立以来,从未拒绝任何重症孕产妇。很长一段时间里,陈敦金每天近20个小时都泡在手术室里,席地而眠是常态。

“因为这是一个迎接新生命的科室。”谈起自己选择产科的理由,陈敦金说:“为降低孕产妇死亡率,保障母婴健康而奋斗。”

厚积薄发,提升重症孕产妇救治成功率

从最初恪尽职守认真对待自己的每一位病人,到慢慢积累而至的病患认可、同行推荐,陈敦金逐步担当起地区乃至全国专家的职责。

基于临床经验,陈敦金率先建立“高危孕产妇预警-三色管理-产科快速反应队伍建立-ABCDEF救治”重症孕产妇管理体系,这一体系在全国得到各助产单位的肯定和运用。

在国内,他领先开展“瘢痕处妊娠”,解决患者继续妊娠问题。国际上,他是全球首位将3D打印技术应用于胎盘植入手术中的医生,并创新开展多例产科高难度手术术式,多次受邀赴美国、加拿大作经验分享。

这些临床成就来源于实践。在广州重症孕产妇救治中心,陈敦金参与救治羊水栓塞等各种疑难杂症1000余例,成功率高达99.63%。每年参与会诊近百次,协助建设全国二十多家重症孕产妇救治中心。

关注基层,聚焦传承

不忍看到欠发达地区医疗水平“掉队”的陈敦金,决定在基层进行产科实操模拟团队演

练。过去五年,作为中国医师协会母胎医学专业组主任委员,陈敦金牵头或参与制定中国临床指南及专家共识48项,编写或翻译著作37本,并率队走遍全国,远达内蒙古、新疆、西藏等地区基层医院,平均每年开展30余场产科实操模拟演练和病例讨论,惠及超万名基层医生。

曾获评“全国优秀教师”的陈敦金注重对后辈医学人才的培养,积极推动广州医科大学建设国家“双一流”,为中国妇产领域输送了众多新生力量。作为全国妇产科住院医师规范化培训重点专业基地负责人,陈敦金参与制定住院医师规范化培训规则,主编多部住院医师妇产科教材,在妇产科医生的培育上竭尽全力。

新冠疫情发生以来,陈敦金积极参与妊娠合并新冠肺炎患者会诊,在国际上首发妊娠合并新冠肺炎指南、相关抗疫SCI文章4篇,中文论文3篇。

在陈敦金的带领下,我院妇产科荣获“国家青年文明号”“广东青年五四奖章集体”“全国三八红旗集体”“全国人文爱心科室”“全国卫生计生系统先进集体”等殊荣。

从医39年来,陈敦金始终以党员的高标准要求,带头主动作为,用专业知识和技能,为民众服务,践行为母婴生命健康保驾护航至高无上的使命,为国内降低孕产妇死亡率和围产儿死亡率作出贡献。



(妇研所办公室)

广医三院2022年医师节先进集体和个人

一、抗疫贡献奖



黄劲勇
发热门诊医师。疫情期间始终坚守抗疫一线,致力于发热患者的筛查和诊疗,曾支援市八医院及各类抗疫工作。



蔡学坤
老年医学科主治医师。疫情期间多次参与发热门诊、支援高风险地区疫情防控、支援市八医院、广州市负压车转运等抗疫工作。



黄伟
发热门诊主治医师。疫情期间始终坚守在儿科发热门诊,耐心医治小患者,责任心强,获家属与同事好评。

二、帮扶贡献奖



何泓
妇科副主任,妇产科学教研室副主任。驻点贵州安顺市妇幼保健院帮扶一年,以“造血”式人才培养与学科建设创新模式,为安顺培养一支带不走的医疗队,荣获2022年安顺市“五一劳动奖章”。



李剑强
妇产科主治医师。驻点西藏林芝市波密县人民医院帮扶一年,开展多项妇科微创手术技术,助力建成县级微创诊疗中心,获评“优秀援藏干部人才”。



黄贇博
妇产科主治医师。驻点西藏林芝市人民医院帮扶一年,救治数例危重症孕产妇,助力建成林芝市危重症孕产妇救治中心,获“优秀援藏干部人才”“教学帮带先进个人”等称号。



胡峻岩
急诊科副主任,副主任医师。擅长心跳骤停、急性心力衰竭、脓毒症等急危重症救治,曾获“优秀援藏干部”等荣誉。



陈戎
胃肠外科副主任医师。擅长胃肠道疾病的微创手术和肿瘤综合性治疗,主持并参与多项省市各级科研项目。



李斯晨
生殖医学中心副主任医师。擅长不孕不育症的诊治,妇科内分泌疾病、复发性流产的诊治及各项辅助生殖技术。



梁少珍
儿科主治医师。熟悉儿科常见疾病诊治,擅长早产或脑损伤患儿出院后随访、儿童保健、发育迟缓的诊疗。



周冬梅
妇科一区主治医师。熟练开展妇科各类腹腔镜/腹式妇科良恶性肿瘤、不孕症、输卵管复通等手术及各类宫腔镜手术。



黄焕亮
全科医学科主治医师。以守护患者健康为己任,擅长心血管疾病、未分化疾病诊断及多病共存健康管理。



张刚
小儿外科副主任医师,研究生导师。专注儿童健康及先天性畸形医教研15年,擅长小儿斜疝、阑尾炎等外科诊疗。



马莉
心血管内科主任医师,硕士研究生导师。擅长高血压、冠心病、心力衰竭等心血管急危重症的诊治。



冯崇廉
中医科主任、主任中医师、硕士及博士研究生导师。擅长各类疾病的中医辨证治疗。曾获“广东省名中医”等荣誉称号。



刘先保
副主任医师,麻醉科副主任。擅长重症监测及重症患者麻醉,曾获医院“十佳青年”等荣誉称号。

四、获奖团体

1. 脊柱外科

脊柱外科以微创治疗为特色,诊治范围包括脊柱脊髓损伤、颈椎病、腰椎间盘突出症、脊柱侧弯、脊柱退行性疾病等各类脊柱疾病,设有脊柱内窥镜微创系统、超声刀系统等先进的脊柱手术专用设备。获国家级、省部级和市厅级科研基金10余项,国家发明专利3项。



2. 妇科一区

妇科一区聚焦妇科各种恶性肿瘤的诊治,包括宫颈癌、子宫内膜癌等各种恶性肿瘤的规范性手术、化疗和靶向治疗,开展了各类妇科高难度手术,微创手术比例占70%,妇科肿瘤患者的诊治数量在综合医院位于前列,是广东省医学会妇科肿瘤专委会副主任委员单位。



3. 心血管内科

心血管内科拥有冠心病、心律失常、心脏康复、高血压、心力衰竭等亚专科,设立完整的五大心血管行标中心。擅长冠脉介入治疗、心内起搏与电生理、结构性心脏病等介入治疗,是全国心脏康复中心示范基地,广东省冠脉介入培训基地、广州市胸痛中心示范单位。



4. 胃肠外科

胃肠外科精于胃肠消化道肿瘤、甲状腺外科、腹外疝、肛肠疾病及腹部创伤等疾病的规范治疗,结直肠癌诊疗方面经验丰富,开展“单孔+1”“减孔”等腹腔镜微创根治手术,有效减少患者术后并发症、缩短手术及住院时间、降低诊疗费用、降低术后复发及转移。



(医务科)

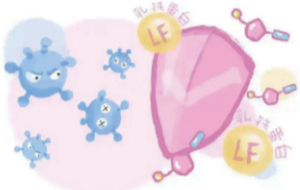
母乳喂养 喂到几岁合适? 母乳喂养会导致乳房下垂吗?

众所周知,母乳是宝宝最安全、最健康、最有营养的礼物,但很多妈妈都存在这个疑惑:母乳喂养,到底该喂多久?喂养时间长,会导致女性乳房下垂吗?专家来解答。

在建立母乳喂养后,您应该继续母乳喂养多久?

世界卫生组织(WHO)和其他卫生机构建议,在宝宝前六个月完全母乳喂养,之后继续母乳喂养同时添加其他食物(通常称作辅食),直到宝宝至少两岁。因为母乳不仅仅是食物,还是天然的安抚物,能减轻宝宝的难受或疲惫,母乳中还含有增强免疫力的成分。

母乳喂养孩子到2岁,是一个有非常充分科学依据的时间截点。母乳保护婴儿的免疫系统和大脑发育。在生命的前2年,婴儿自身的免疫系统无法产生足够的抗体来提供保护。



因此,世界卫生组织和联合国儿基会建议纯母乳喂养到6个月,在添加辅食的基础上,继续母乳喂养到2岁及以上。

母乳自带抗体

由于抗体的半衰期约为30天,这意味着每隔约30天,宝宝血液中的抗体数量将减半,除非获得新的抗体。这也是为什么我们需要按照时间表接种疫苗的原因之一。



如果没有母乳源源不断地为宝宝提供新抗体,那么,其抗体水平将在3-6个月时降至较为危险的水平,直到约24个月时,宝宝的免疫细胞才足够成熟生产足够的抗体,来满足宝宝大部分的需求。

换言之,在2岁之前,婴儿几乎需要完全依靠母乳来提供免疫保护

另一方面,人类大脑发育最快的阶段是胎儿期的最后3个月和产后最初2年。

在婴儿2岁时,大脑重量已达到成年大脑的80%。与之相比,婴儿的体重却不需要在产后的前2年增长过快。因此母乳对于大脑来说,不仅仅提供适合的营养和能量,更主要是促进和保护大脑发育,同时并确保婴儿体重不会过快增长。

长时间母乳喂养,是否导致乳房变形、下垂呢?

广医三院产科二区护士长、副主任护师陈钰仪介绍,母乳喂养不会导致乳房变形、下垂。乳房的结构:乳房由主要是由两部分两大部分组成,乳房饱满的形状主要是由脂肪来填充的,脂肪组织占了乳房组织的一大部分,另外的一部分就是腺体组织;乳房根部跟胸连接的地方,有一个白色透明的库珀氏韧带,库珀氏韧带起到一个乳房向上牵拉的作用;另外,在乳头的地方,内部会有一些乳导管,来运输乳汁给宝宝。

乳房在身体上受三个力的作用:

- ★1、自身的重力、地心引力
- ★2、乳房皮肤的拉力
- ★3、库珀氏韧带的拉力,它就是一个带子似的连接着乳房和胸部

其中,2、3的力让乳房不会下垂,而地心引力是不可抗的因素,只有库珀氏韧带是一个可变的因素,也就是说,我们乳房下垂与否,跟库珀氏韧带的一个韧性是有关系。

这些因素影响乳房下垂

- 关于乳房下垂,会受到哪些因素的影响?
- ★1、怀孕次数。怀孕次数会影响到库珀氏韧带的韧度,乳房下垂的风险,次数越多,乳房下垂的风险越大

- ★2、吸烟,这些不良的习惯是吸烟,会使我们的皮肤松弛,乳房受三个力的影响:一个是主要是重力,还有一个皮肤,还有一个库珀氏韧带,这三方面的力保持一个平衡。吸烟的话会使我们的皮肤变松弛,所以说呢,它的牵引力的话也会受到影响。
- ★3、怀孕前乳房罩杯大小,如果他本身就比较大的话,毋庸置疑重力会比较大,所以说也可能乳房大的比乳房小的妈妈会容易乳房下垂。
- ★4、孕期体重控制,孕期如果体重增加过多的话,乳房不可避免肯定会增大比较多,所以这个时候的话还是同样的道理,他可能会增加下垂的风险,
- ★5、基因的因素,这些都是不可抗的因素
- ★6、年龄,年龄是衰老的一个重要因素之一,包括我们的乳房下垂是一样的道理。



因此,母乳喂养并不是造成乳房下垂的因素。不过值得一提的是,这些因素中,库珀氏韧带的拉力是可变因素,那么妈妈们可以选择一些方法帮助减轻其工作强度,例如,可以选择一个专业的可支撑的一个哺乳文胸,可以帮助库珀氏韧带减少工作强度,从而减少乳房下垂。

(产科)

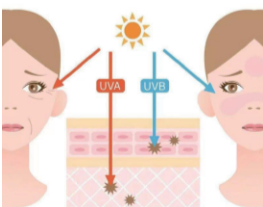
UVA、UVB、SPF、PA 分不清? 关于防晒 一篇读懂

近期,全国各地持续“炙烤模式”,防晒,你准备好了吗?

UVA? UVB? 软防晒? 硬防晒? 物理防晒? 化学防晒? 谈到防晒时,很多人都会一头雾水。夏季防晒不变黑,这一篇给你讲透!

我们是怎么晒黑的?

大家都知道紫外线会让人晒黑、衰老。紫外线简称为UA, UVA是生活紫外线, UVB是户外紫外线。UVA会穿透皮肤表层,深入真皮以下组织,破坏胶原蛋白、弹性纤维组织等皮肤内部的细微结构,产生皱纹,令皮肤松弛衰老。UVA是皮肤晒黑的主要原因,它会加速黑色素的形成。UVB会在短时间内使我们的皮肤晒伤、晒红。所以咱们的防晒是既要防UVA,也要防UVB。



防晒的分类

防晒分为硬防晒与软防晒
硬防晒:遮阳伞、防晒帽、太阳镜等
软防晒:防晒霜、防晒喷雾等



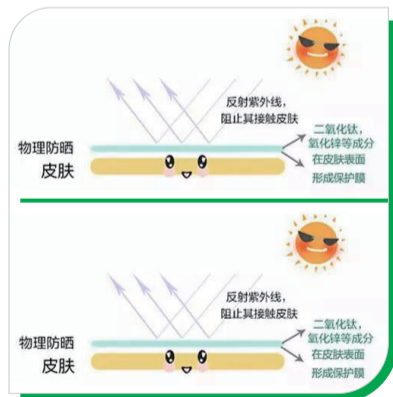
物理防晒与化学防晒的区别:

我们经常听到物理防晒和化学防晒这两个概念,两者有什么不一样呢?

● 1、原理不同:

物理防晒是将照射到肌肤表层的太阳光和紫外线,利用反射的方法移走。物理防晒霜会在皮肤表面形成保护膜,反射紫外线,阻止紫外线接触皮肤。

化学防晒使用的是能量转换的方式,紫外线会先被肌肤吸收,吸收后利用防晒霜的化学成分,转化成其他的形态释放出。



● 2、成分不同:

物理防晒主要成分是二氧化钛(俗称钛白)及氧化锌,是比较温和的防晒成分。

化学防晒,是利用化学防晒剂,把照射到皮肤上的紫外线吸收掉,避免伤及皮肤。纯化学防晒是不含有二氧化钛和氧化锌的。

● 3、优缺点不同:

物理防晒的优点是敏感肌可用,缺点是它的质地比较厚重,涂抹之后会偏白和油腻;也就是姑娘们都比较熟悉的“假白”“搓泥”。

化学防晒优点是质地清爽,涂抹以后没有粘腻感也没有负重感,缺点是防晒时间有限,而且一般在涂抹20分钟后才能发挥作用,需要定时补。由于会吸收,长期使用容易损伤肌肤,可能会给肌肤健康带来威胁,造成过敏等不良反应。

如何选择防晒霜?

防晒遵循ABC原则

- A: avoid 避免日晒
- B: block 遮挡防晒
- C: cream 防晒霜

那么,如何挑选防晒霜呢?

- ★1、防护UVB,看SPF值
SPF xx 其中的“xx”指的是多少倍的防晒强度,比如:SPF15指15倍的防晒强度。假设一个人在没有涂抹防晒霜的情况下,被晒15分钟后出现晒红的痕迹,那么涂抹15倍的防晒霜后,会在15min*15的时间后出现晒红痕迹。以此类推,SPF值越大的防晒霜,防晒的时间越长,防晒效果就越好,但是系数越高,会含有大量的物理和化学防晒剂。对皮肤的刺激很大,会造成毛孔堵塞,导致粉刺和暗疮的形成。
- ★2、防护UVA,看PA值
PA是评价防晒霜防止皮肤被晒黑能力的指标。PA分为三级:

- PA+ 延缓晒黑时间2-4倍
- PA++ 延缓4-8倍
- PA+++ 延缓8倍以上

晒伤了怎么办?

晒后4-6小时,肌肤会泛红,发烫,刺痛。然后逐渐感到皮肤干燥。3-4天后发生色素沉着也就是变黑,甚至会有脱皮的现象。

晒伤皮肤示意图

Diagram of sunburn on skin surface



晒伤对策:做好晒后修复

● 一、晒后降温

晒伤后,尽快回到室内或者阴凉的地方,用冷水浸泡的毛巾或是爽肤水为皮肤降温,切记,不可冰敷。

● 二、补水保湿

晒后肌肤会很脆弱,在这个时候如果选择使用功能性产品,会对肌肤增加负担。所以晒后最重要的任务就是给肌肤补充水分,让肌肤屏障得到恢复。

夏日护肤小建议

1. 要多喝水,对于富含维他命C、E的蔬果类,可以根据自己的喜好多吃一点。
2. 尽量避开高温和紫外线最强的时段。
3. 出门前二十分钟涂抹防晒霜,出门后再涂抹一次。然后每两个小时补防晒霜。

(整形美容科)

我院开展医师节系列庆祝活动

值8月19日中国医师节来临之际,为让广大医务工作者感受到职业的荣誉感、责任感和价值感,激励广大医师践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,继续当好守护人民健康的忠诚卫士,我院医院办公室、医务科、团委、医务社工等多部门组织开展医师节系列庆祝活动,向医师送上节日祝福与问候。

《“医”心向党 踔厉奋进》主题视频发布

他们为健康、为幸福奋斗,哪怕再大的风再大的浪,从不迷惘,从不彷徨!迎着风坚定信仰,拼尽全力护佑生命!中国医师,“医”心向党,踔厉奋进。为感谢和致敬广大柔济医师,全面展现各科室医护人员爱岗敬业、无私奉献、进取拼搏、勇于担当的精神面貌,由医院办公室牵头精心制作了《“医”心向党、踔厉奋进》主题短视频,于医师节当天正式发布。



扫描二维码观看视频



记录医师苦与乐,《“冤种”医生,值班记》

守护健康是医者的使命,但这份生命相托的承诺需要医者的奉献与付出。值医师节到来之际,医院党委办公室历时一个月,拍摄医师节创意自制短视频——《“冤种”医生,值班了!》。视频故事源自医师临床值班经历,由重症医学科、

神经外科、手术室、急诊科等科室医护出演,视频以幽默诙谐的方式,记录医生24小时on call的职业特点,见证医师不为人知的“心酸”值班故事。



为救治生命,柔济医者随时待命、随时守护,尽管辛苦、却因为生命救治的成功而倍感值得。8.19医师节,感谢健康路上,中国医师一直在场。视频被学习强国、南方日报、羊城晚报、广州电视台等多家主流媒体转载播放,引起医师广泛共鸣和社会关注。



扫描二维码观看视频

医师专属形象照,留下最美职业倩影

8月11日-15日,医院邀请专业摄影团队在员工培训中心为医院全体医师们拍摄职业形象照,让每一位医师在专属于自己职业的节里,穿上标志性的白大褂,拥有独一无二的最美形象照。



医二代的专属定制礼,送给医师“爸妈们”

8月15日,我院的医护人员收到了特殊而暖心的“医师节礼物”,8位医二代小志愿者代表来到医院急诊科、儿科、心血管内科、骨科、妇产科等科室,将一份特殊的心意送到医生手上。由医院团委、医务社工组织的医二代子女开展暑期志愿服务“夏令营”活动中,46名医二代用两周的时间,制作了近200枝手工花,手绘了107份手工贺卡,以及手抄报、绘画作品等,这些独具创意的精美礼品,饱含着孩子们对医生爸妈们最深沉的爱,让收到礼物的医生们直呼“惊喜”“感动”。



手工贺卡



绘画作品

医师节,孩子们向医生“爸妈们”定制专属祝福,向拯救生命、守护健康的医者说一声“辛苦了”,也向一直支持医者勇敢前行的家人道一声“感谢你们!”



医师节爱心义剪,让医师们形象焕然一新

为感谢医师们一直以来的奉献和付出,8月17日下午,医院团委和医务社工组织开展了爱心义剪活动,邀请知名发行机构为医护人员进行义剪,现场共有23名tony老师到场,为我院142名医务工作者剪发,让平日里由于工作繁忙疏于形象管理的医生们从“头”开始,形象焕然一新。



(医院办公室、医务科、团委)

我院举办“柔济讲堂”之师生心理健康维系主题讲座

为落实立德树人根本任务,真诚践行师生为本的理念,促进教师、学生间的良好交流,8月16日,我院组织开展了“柔济讲堂”之师生心理健康维系主题讲座。讲座分为教师专场、学生专场,共计近200人参与,涵盖全院22个教研室教师、本科实习生、研究生和住培学员。本次活动特邀国际中华应用心理学研究会常务理事、广东省民族医药协会心理学分会候

任会长、广州中医药大学三级教授刘步平进行演讲。



刘步平教授本次演讲的题目是《新时代师生沟通的思维转换与调适策略》。他以风趣幽默的形式,用生动活泼的例子,条分缕析地阐述“人际沟通的时代变化”“有效沟通的通用思维”和“沟通调适的常见策略”等内容,并从不同的角色角度出发,帮助师、生双方分析新时代沟通的特征,洞察沟通背后的心理成因,并在此基础上帮助大家掌握学习良好沟通的技巧。

我院“柔济讲堂”力求以文化传承、提升能力、输出知识、丰富生活为目标,构建“医教研管”四位一体的学习体系。本次讲座,不仅促进了师、生双方的换位思考和相互理解,更为师生双方搭建了有效沟通的桥梁,有助于为广州医科大学第三临床学员的医学生们营造和谐、健康的学习氛围。

(教学管理科)

我院举办儿童高质量CPR进校园科普活动之“心”动夏令营

当前各类原因导致的心脏骤停突发事件时有发生,现场及时、有效的心肺复苏技术是挽救生命的关键,为普及心肺复苏等急救知识和技能,并让医护人员子女更加了解医生的职业特点,8月5日,我院儿科联合医院工会在临床技能中心为职工医二代学生们开展了“心肺复苏急救”科普培训课。



本次培训由儿科青年骨干医师担任导师团队,培训内容包括心肺复苏操作、AED使用,以及气道异物、溺水、触电等突发事故应对措施等,培训中采用人体模型设备,进行模拟示范操作,并逐一邀请现场学生上场演练,逐一指导或纠正操作要点,让学员们快速掌握心肺复苏、海姆立克急救等基本救护原则。

黄金8分钟,生命故事再延续!系列培训有助于在青少年中普及心肺复苏知识和技能,在遇到突发情况是能够用最有效的急救措施救助他人,同时增强了学生们自身的安全意识,让学生们更加珍爱生命,并对生命保持敬畏之心。

(儿科)

我院成功主办第九期医学人文研究生暑期夏令营活动

8月26日至28日,由我院和上海市第一妇婴保健院共同主办的第九期医学人文研究生暑期夏令营活动圆满落幕。自2014年第一期培训班在黄埔军校顺利开班后,医学人文研究生夏令营活动至今已经连续举办九年。

本次夏令营以线上直播形式进行,包括“医学人文讲座”及“病例汇报竞赛”两个环节,“医学人文讲座”邀请了来自全国各地的27名专家学者进行授课,专家们结合自身求医经历,分享了自己对妇产科学发展的看法;而“病例汇报竞赛”则吸引了来自不同单位的44名研究生,分成4个

小组进行比拼,老师们紧密结合病例有层次地启发引导学生,给予全面正确的临床引导,充分激发学生的学习热情。

活动中,上海第一妇婴保健院段涛教授讲述了自己历年来坚持举办夏令营的初衷,并希望专家们的经历和经验能够为医学生们的成长道路提供指导。我院陈敦金教授表示希望该活动能为青年学生打造一个与大咖们交流互动的平台,也希望学生们在学习专业知识时能够找准自己的发展定位,提高医学人文素养。

(妇研所办公室)

观察上
经济发展,
合理增长,
稳步提升。
粮食生产喜
上年增产2
规模以上高
业增加值
9.6%;信息
件和信息技
增加值同比
……经济转
迈上高质量
阶段,中国经
巨大潜力
地,充分发
平经济思想
经济航船
力。
习近平
是在中国特
义进入新时
社会主要矛
变化、世界
之大变局加
历史条件下
具有广阔时
深厚理论论
实践基础,
了理论与
合、认识
相统一的鲜
肇画了新时
济蓬勃发
图。

马克思
经济学要有
就必须与时
的十八大以
导推动经济
时,我们党
实践经验上升
的科学理论
中国特色社
治经济学的
集中体现了
发展规律特
主义经济建
深刻洞见。
济思想具有
践性,坚
向,着眼宏
聚焦发展不
分问题,聚
内环境深刻
和经济运行
险挑战,涉
事关新时
的一系列重
现实问题,
了关乎基础
一系列重
略,为破
题、增强发
厚植发展优
我国经济高
提供了行动
习近平
调:“中国
主义政治治
在实践中
展,又要经
检验,进
践。”习
想要回答
问,是如何
来”“富
础上进一步
力、发展生
而实现历
(下接A5版)