



柔济之声



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第146期(总第382期) 2021.4.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

学党史 悟思想 办实事 开新局

我院召开党史学习教育宣讲会

4月13日下午,我院在19楼学术报告厅举行党史学习教育宣讲会,邀请暨南大学马克思主义学院院长程京武教授作宣讲。

广东省医院协会会长黄力、副会长兼秘书长刘敏涓出席会议,我院中层干部、科护长及主管级人员、党支部委员参加会议,院长、党委副书记陈德同志主持会议。



黄力会长在致辞中介绍此次宣讲会是广东省医院协会“学习红色革命精神传承红色基因”党性教育主题党课系列活动内容,作为庆祝中国共产党成立100周年系列活动之一,此次的宣讲报告既是一次深刻的党史学习,又是一次深刻的党性锤炼,他寄语与会人员以更加昂扬的精神状态和奋斗姿态学党史、悟思想、办实事、开新局,建功新时代,奋进新征程!



会上,程京武教授作了题为《辩证把握中国共产党百年光辉历程》的报告,她从历史考察、规律把握、时代思考三个维度,围绕“从党的发展史看党的百年风华”“党的百年伟大历程蕴含着智慧和力量”“经受新时代历史和人民的选择”三个方面深刻阐述了党的百年光辉历程,为我们深刻理解学习好、总结好党史学习拓宽思路,为推动高质量开展好党史学习教

育提供了精神滋养和精神动力。

陈德院长在总结会议中指出,程京武教授的宣讲报告语言简洁,生动活泼,既有政治高度,又有实践深度,对医院下一步更好开展党史学习教育具有很强的指导作用。

各党支部和全体党员要结合宣讲报告内容,根据医院党史学习教育实施方案要求,抓实抓好党史学习教育,深入学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,深刻领悟党史学习教育的意义,汲取精神力量,深刻领会中国共产党为什么“能”、中国特色社会主义为什么“好”,带着思考和学习收获推动医院中心工作的开展,确保党史学习教育取得扎实成效。

(党委办公室)

凝聚共识形成合力

我院与安顺携手打造东西部协作新模式

2021年,是巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴相衔接开局之年,健康扶贫是脱贫攻坚的关键,广州与贵州有着稳固的合作基础,我院此前充分发挥妇幼专科优势,在帮扶毕节、贵定等地取得了一定成效。今年,贵州省安顺市妇幼保健院是我院对口帮扶医院,为加深两院的沟通和了解,掌握安顺市妇幼保健院的帮扶需求和帮扶地区的医疗现状,我院与贵州安顺开展了系列沟通交流活动。

3月29日,我院妇研所所长陈敦金教授、妇科主任生秀杰教授及医务科、儿科专家一行前往安顺市妇幼保健院实地走访调研,并与安顺市妇幼保健院洪涛院长等举行座谈会,精准了解安顺妇幼在学科建设、医院精细化管理、人才培养等方面的需求。



陈德院长介绍我院情况

4月1日,安顺市人民政府周丽莉副市长带队,一行11人前来我院参观考察,广州市人民政府及卫健系统相关领导协同考察,对两市健康扶贫工作进行交流、探讨。我院苏广武书记、陈德院长、杨宁副院长、陈敦金所长以及相关科室人员陪同考察。

在座谈会上,陈德院长为考察团介绍了我院的基本情况,介绍了我院在健

主编:苏广武 陈德
副主编:陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编辑:张兆金 白恬 王慧 罗培玲 王练深



与安顺市周丽莉副市长一行合影

康扶贫工作中采取的相关措施以及取得的工作成绩,并对我院与安顺市在健康合作方面提出了工作设想。随后与会领导就我院与安顺市开展合作具体细节开展了充分的交流,并对今后的合作提出了时间表、路线图。

4月15日-16日,贵州安顺市妇幼保健院党委杨荔书记、张璇副院长一行来访我院。为使来访人员更深入地了解我院优势和特色学科、文化建设等,针对我院计划开展的帮扶项目,4月15日下午,我院杨宁副院长邀请杨荔书记一行参观我院生殖医学中心、产科、妇科等特色项目和临床技能培训中心。

4月16日上午,双方在我院行政楼五楼1号会议室举行了座谈会,我院苏广武书记及医院办公室、纪检监察室、医务科、护理部,妇科、产科、儿科相关人员参加会议,双方就东西部协作工作进行了讨论交流。

会上,苏广武书记介绍了我院的发展历史和党建工作开展情况,纪检监察室卢幼君主任介绍了我院纪检工作概



与安顺妇幼来访人员召开座谈会

况,产科余琳主任分享了帮扶贵州毕节市妇幼保健院心得。

随后,杨荔书记从目标、管理、服务、教研等方面发表本次来访感受,并介绍了安顺市妇幼保健院帮扶工作初步对接计划,同时表达希望在我院的帮助下,安顺市妇幼保健院能有内涵的提升全面提质发展、党建引领工作共建共享。张璇副院长表示简单介绍了协作具体项目的对接方案。

苏广武书记表示,两院结成对口帮扶单位是一种缘分,希望双方通过互学、互助的模式,结合安顺妇幼需求、我院的实际创新结对协作的工作思路,竭力完成党交给我们的责任与担当,安顺妇幼雷厉风行、扎实专注的作风也坚定了我院信心,希望穗安同心,增强联动,共同把东西部协作工作推上新台阶。



我院苏广武书记发言

2020年,我院对口帮扶毕节市妇幼保健院,为提升毕节市重症孕产妇救治成功率、提升当地产科救治技术水平做出了许多的贡献。2021年,我院深入安顺市一线,了解安顺市医疗现状和受援单位需求,聚焦当地民生民意,选派对口专家,发挥我院妇产科优势,精准做好医疗卫生帮扶工作,巩固拓展脱贫攻坚成果,为提高帮扶地区人民群众的生活质量和健康指数,造福当地老百姓而不断努力。

(医务科 刘利颖)

我院牵头64家单位 联合成立“粤港澳大湾区 重症孕产妇救治联盟”

3月31日,我院作为牵头单位,包括香港中文大学妇产科学系、澳门大学中华医药研究院、澳门镜湖医院在内16家发起单位,共64家成员单位联合成立“粤港澳大湾区重症孕产妇救治联盟”,因疫情防控原因,30多家单位现场参加。广州市卫生健康委员会医政医管处夏海晖处长、我院苏广武书记、陈敦金所长出席了开幕式并致辞。



港澳大湾区重症孕产妇救治联盟成立将聚合资源,实现优势互补,推动多层次协同发展,进一步规范和推广产科服务模式 and 产科疾病诊治尤其是重症救治,以学术技能交流、管理经验分享、远程会诊讨论、科研转化互助、教育培训相长、科研项目合作尤其是临床研究等形式,促进区域内产科急救水平的提高和均衡发展,从而提高重症孕产妇救治水平、降低孕产妇及围产儿死亡率,更好地为粤港澳大湾区妇孺保驾护航。(妇研所办公室 胡骐冰)

导读

■ 4月2日,我院团委、医院办公室、离退休等多科室联合举办了“讲述·照片中的柔济”清明缅怀活动,邀请六位讲述者,讲述六位柔济医学生前感人事迹。(详见A6版)

■ 4月9-11日,我院妇研所第一第二党支部党员赴西藏林芝开展“我为群众办实事”医疗帮扶工作,将守护妇孺的初心带到“雪域江南”。(详见A7版)

■ 4月25-26日,为纪念缅怀医德楷模梁碧儿医生,我院陈德院长带队赴湛江,穗湛两地联合开展医德教育、青年教育活动,同时为群众办实事,开展义诊活动。(详见A6版)

【抗疫进行时】

我院急诊党支部医护人员 赴白云国际机场执行应急医疗保障任务

为做好新冠肺炎疫情防控工作,根据广州市卫健委的安排,我院从4月9日至7月8日承担广州白云国际机场应急医疗保障任务。我院急诊党支部党员、干部率先响应,并选派6名医生、11名护士执行此次任务。

4月9日早上,急诊科召开了白云机场应急医疗保障的动员会,部署安排相关事宜。陈德院长,医务科、护理部、急诊科负责人、科护士长及医疗队员参加了



启动会。
陈德院长对医疗队员提出了几点要

求:一是服从机场指挥中心安排,按要求完成好本次医疗卫生保障任务;二是面对境外人员,我院医生护士必须守土有责,三是要做好个人防护,避免交叉感染。同时,陈德院长也要求医务科等相关科室科学排班,做好后勤保障。

会议结束后,我院的医疗队员精神抖擞、斗志昂扬地奔赴白云机场,他们表示将执行好本次任务,为疫情防控工作作出应有的贡献。(急诊科党支部)

【简讯】

我院通过“广州市伤口造口失禁护理 专科护士临床实践 培训基地”评审



4月1日,我院通过了“广州市伤口造口失禁护理专科护士临床实践培训基地”的评审。

专家组通过资料审核与门诊评估,高度肯定了我院在伤口造口失禁队伍建设、延续护理、科研方面的成果,并审议通过了我院的申请。作为基地,4月12日我院迎来广州市伤口造口失禁专科护士临床实践首批学员。(护理部)

我院成功承办国家重点研发计划项目年度交流会议

4月24日,由我院承办的国家重点研发计划项目年度交流会议顺利召开。本次会议是国家重点研发计划“生殖健康及重大出生缺陷防控研究”重点专项“人类胚胎着床调控及相关重大妊娠疾病发生机制”和“胎盘形成的分子机制”联合年度学术交流会,这两个项目分别由厦门大学医学院王海濱教授和中国科学院动物研究所王雁玲研究员分别牵头主持,我院为主

要项目成员。国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心项目处长庄泉松、项目专员朝呼和、方子水,我院陈德院长和范勇副院长,项目成员陈敦金教授等专家与会。此次会议的顺利举行是对我院学术能力的肯定,也是国家重点研发计划“生殖健康及重大出生缺陷防控研究”重点专项的重要节点,进一步推进了该项目的进展。



(妇研所办公室)

我院成功承办首届 广东行·心健康心脏康复特色技能高级培训班

4月23-25日,由广东省心脏康复中心联盟、广州市医学会心脏康复分会联合主



办,我院承办的首届广东行·心健康心脏康复特色技能高级培训班在我院顺利举行。大会邀请全国众多心脏康复界知名专家授课,采用线上线下相结合的模式举行,培训班围绕我国目前心脏康复工作开展的现状,以中国心脏康复中心认证标准为依据,讲解心脏康复实用技能与实操、CEPT的规范操作与临床应用、临床经典病例分享、运动处方的个性化制定、无创运动心排的实操及在心脏康复中的运用、临

床危重病人的I期康复,以及现场互动与实操,帮助学员深入掌握培训知识,并在最后进行考核并且颁发证书。

本次培训班取得圆满成功,将推动广东省心脏康复事业进一步发展。提升广东省各中心心脏康复的知识技能,为心血管患者的健康保驾护航,团结广东省的力量关注心血管疾病康复,为国家交上一份具有广东特色的答卷。

(心血管内科)

【义诊帮扶】

我院参加荔湾区肿瘤防治宣传暨中国抗癌日义诊活动

为了加强民众对肿瘤防治的意识,同时响应党史学习教育,实践“我为群众办实事”,4月15日,在仁威庙广场,我院参加了由荔湾区疾控中心主办的大型惠民义诊活动,就肿瘤防控相关知识、常见慢性病防控相关知识、健康保健常识开展科普宣传。活动现场,我院

外科第三党支部包括消化内科、肝胆外科、妇科、普外科等多学科医护人员参加了本次义诊、宣传活动,以实际行动为百姓“办实事、传党恩”,为居民提供便捷优质高效的诊疗服务,提高市民自我保健意识和健康水平。

(外科第三党支部 郭咏梅)



我院“组团式”紧密型帮扶医疗队 在陆丰举办前列腺癌免费筛查义诊活动

为深入开展党的群众路线教育实践活动,关注老年男性健康,提高“前列腺癌”早期诊断、早期治疗率,4月18日,我院“组团式”紧密型帮扶陆丰医疗队联合陆丰市人民医院第六党支部共20余人,在陆丰市甲西镇博社村、濠头村举行前列腺癌免费筛查义诊活动。



此次免费筛查和义诊活动,是陆丰市首次开展的大范围免费前列腺癌早期筛查,旨在宣传健康体检及恶性肿瘤早期筛查、治疗的重要性,此次活动咨询诊疗共计100余人次,有效宣传了医学知识,提升了民众健康意识。

(广医三院“组团式”紧密型陆丰帮扶队)

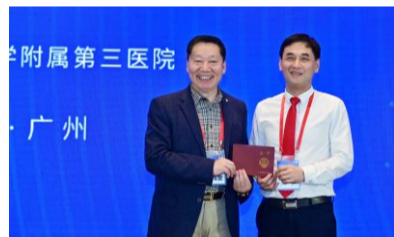
我院心血管内科博士团、青年文明号开展系列惠民义诊活动



房颤、心衰成为当前常见的心血管流行疾病,为提高房颤患者的早期诊断率、规范药物治疗方案、普及新技术、改变旧观念、提升医联体单位对房颤患者的长期管理能力,同时惠及民生,助力全民健康,四月中旬,我院心血管内科在广州荔湾区6家基层医疗单位、白云区第二人民医院、惠州龙门县人民医院等单位开展累

计8期惠民义诊活动。本次活动在义诊的同时,还进行了我院房颤中心、心衰中心团队的培训,着力提升基层医疗机构在心血管内科疾病方面的诊疗水平。为提升活动效果,响应荔湾博士下基层号召,本次活动全面配置博士专家,在惠民利民的同时,希望我院医联体单位及辖区民众中起到帮扶、助力的作用。(心血管内科)

我院成功承办广州市 医师协会放射科 医师分会年会并成 为主委单位



4月17日,由广州市医师协会主办、我院承办,广州市医师协会放射科医师分会换届大会及2021年年会暨国家级继续教育项目《盆腔疾病影像诊断学术交流会》在广州成功举办。会上,我院放射科主任宋亭当选为新一届主任委员,我院成为主委单位。(放射科)

我院输血科赴阳江 举办“2021年妇产科 临床输血高峰论坛”



4月17日,由我院输血科牵头的广东省医学会临床输血分会学术直通车帮扶项目“2021年妇产科临床输血高峰论坛”在阳江市人民医院举办。全省多地市输血科、产科专家参加会议。会议采用线上与线下相结合的模式,线上参与人数2千余人,与会人士就妇产科临床输血相关问题展开讨论,加强了输血专业领域学术交流与合作,为规范输血质量体系,提升省内妇产科输血水平,更好服务患者打下良好基础。(输血科 耿文艳)

不需开胸，广州91岁阿婆一小时手术成功置换心脏瓣膜

近日，91岁的李婆婆（化名）因主动脉瓣狭窄引起胸闷、气促，危急生命，需要进行置换心脏瓣膜，但由于超高龄、心肺功能差，开胸手术风险过高，广医三院心血管内科等多学科通过经导管主动脉瓣置换术（TAVR），不需开胸，一个小时就为患者成功置换了心脏瓣膜，患者术后恢复良好。

九旬阿婆主动脉狭窄 急需更换瓣膜

近期，91岁的李婆婆（化名），近几个月来反复出现胸闷、气促症状，在外院心脏彩超提示重度主动脉瓣狭窄，因为患者病情危重，遂转至广医三院心血管内科进一步治疗。入院后，由于患者年龄大，心肺功能差，主治医师为患者先进行了药物治疗，但药物保守治疗效果欠佳，患者病情并未好转，病情仍然危重，卧床状态下气促症状仍不能完全缓解。

陈晞明主任在详细了解李婆婆病情后，迅速为其复查心脏彩超、主动脉CTA等



相关检查，充分评估患者病情。检查结果提示患者的主动脉瓣重度狭窄合并重度返流，瓣膜及瓣环严重钙化，超声测量主动脉瓣跨瓣平均压差达60mmHg。“主动脉瓣跨瓣压差正常值为0，该患者的数值高达60，表示其仅依靠极低的瓣口面积勉强维持心排血量，病情非常危重。”陈晞明主任解释说。

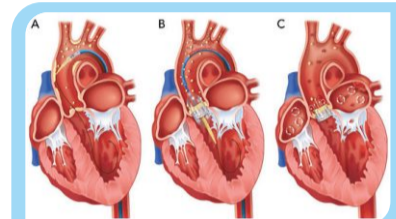
“主动脉瓣是心脏将血液泵出到全身的一扇‘大门’，正常情况下，心脏收缩时这扇大门充分打开，心脏舒张时紧紧闭合。由于各种原因，主动脉瓣可逐渐出现狭窄或（和）关闭不全，特别是主动脉瓣狭窄，对于人体功能的影响更为明显。”陈晞明主任表示，“患者如果不置换心脏瓣膜，很容易导致心力衰竭、猝死等危险的情况发生。”

多学科会诊，微创手术方案解决高龄、高风险患者难题

为了解决李婆婆的心脏问题，换瓣手术迫在眉睫，开胸行瓣膜置换是重度主动脉瓣狭窄的主要治疗手段，但存在手术风险高、创伤大等缺点，李婆婆因为高龄、心肺功能差等原因，无法接受开胸手术。对此，陈晞明主任团队决定用经导管主动脉瓣置换术（TAVR）这种微创手术，为患

者置换心脏瓣膜。

“近年来新兴的经导管主动脉瓣置换术（TAVR），通过股动脉或颈动脉将压缩的人工心脏瓣膜系统输送到病变的主动脉瓣位置，通过机械挤压将原瓣膜挤向周围，并替换病变的主动脉瓣膜。具有微创、恢复快、痛苦低、安全性高等优点。相对于传统外科换瓣手术，TAVR所用的手术时间、麻醉时间、重症监护时间和住院时间更短，血管并发症、瓣周漏、永久起搏器植入等并发症的发生率更低，高龄、高风险的患者因而可以得到有效的治疗。”陈晞明主任解释说。



经导管主动脉瓣置换术（TAVR）示意图

经过术前CT评估，李婆婆右髂总动脉合并有动脉瘤，双侧股动脉迂曲，且患者属于超高龄，同时合并有冠心病、高血压、慢性阻塞性肺疾病等慢性病，使手术面临着极高的风险和难度。为保证手术万无一失，陈晞明主任邀请麻醉科、超声科、心外科、重症医学科等多学科专家积极会诊，各科室专家围绕TAVR手术的适应症、并发症、术前准备、术后恢复、可能出现的问题及处理方案等，进行了详细的术前风险评估并制订了手术方案。

经导管主动脉瓣置换术（TAVR）1小时手术成功换“瓣”

手术前，心脏重症病房的医护团队为患者做好了充分的术前准备，同时向病人

及患者家属充分沟通病情，对患者进行人文关怀，消除了患者紧张情绪，使她能够以平和的心态迎接手术。

3月31日下午，患者在介入手术室行静吸复合全麻。心内科介入团队默契配合，在DSA引导下穿刺入径右股动脉，预先放置动脉缝合装置，随后置入动脉鞘管，导丝跨瓣，球囊扩张，人工瓣膜准确定位后释放，手术一气呵成，造影及经食道超声检查瓣膜固定位置良好，无瓣周漏，主动脉瓣跨瓣压由术前的48mmHg降低为2mmHg，跨瓣压差下降代表主动脉瓣狭窄明显改善。术后半小时患者复苏成功，血压和心率恢复到正常状态，整个手术从开始麻醉到手术结束仅用时1小时5分，目前患者胸闷、气促症状及各项指标明显好转，术后恢复良好。



广医三院心内科介入团队

陈晞明主任提示，主动脉狭窄是老年人群最常见的瓣膜性心脏病。轻度主动脉瓣狭窄患者可能并无症状，而中重度主动脉瓣狭窄患者可能出现乏力、劳力性呼吸困难、心绞痛、晕厥等临床表现，是引起老年人心力衰竭和猝死的重要原因。有高龄老人的家属要留意，老人如果出现这些情况，因尽早到正规医院就诊治疗。

（心血管内科 林育辉、何晓青）

患者超声检查报告

610克，24周出生，“六星仔”110天连闯四道生死关

2020年12月19日，鼠宝宝东东（化名）在广医三院出生。出生时，东东才24周整，就是我们俗称的“六星仔”，体重仅有610g，相当于2只成年鼠的重量。

由于早产，东东器官严重发育不足，皮肤“吹弹可破”，几乎没有自主呼吸！一出生便立即气管插管上了呼吸机，插管是抢救成功的第一步，而后面所面临的每一个关卡都是巨大的挑战！

在广医三院新生儿科吴繁主任及其团队的带领下，东东一路过关斩将，在医护110天的精心治疗下，于2021年4月8日顺利出院了！

第一关 拔除气管导管 撤离有创呼吸机

刚出生，东东就遇到了大多数超早产儿所遇到的撤机困难。由于小东东只有24周，他的肺发育不成熟，对呼吸机的压力支持以及氧依赖性大，再加上超早产儿的呼吸中枢发育不成熟，自主呼吸微弱，使得东东难以短期内撤离有创呼吸机。

广医三院新生儿科吴繁主任根据宝宝的病情制定个性化治疗方案，逐渐调整东东呼吸机参数，37天后东东终于成功撤离



有创呼吸机，这是东东通关之旅的一大“里程碑”。

第二关 “保住头颅”

“保住头颅”是未发生颅内出血的俗称，头颅出血多发生于早产儿，尤其是胎龄<32周、出生体重<1500g的极低出生体重儿，随胎龄和出生体重降低，发病率逐渐增加。东东入院后，吴繁主任每日都会来“看看”他。



“要严格管控宝宝的出入量，尽全力保证血压、血糖、血气等内环境情况稳定，操作要绝对轻柔，避免或减少可能导致宝宝颅内出血的一切高危因素。”吴繁主任说道。

住院的110天里，新生儿科的医护定期给东东复查头颅超声，直到出院，未发现颅内出血或软化灶。

第三关 解决喂养问题

绝大部分的超早产儿在成长之路都会遇到腹胀、残奶、呕吐等喂养不耐受的症状。这是因为这部分的超早产儿的宝宝胃

肠道功能发育极度不成熟，胃肠蠕动慢，消化酶产生少且活性较低，肠内喂养后容易出现腹胀、残奶等情况。

对于早产宝宝来说，喂养不耐受也就意味着加奶困难，而喂养不当很有可能出现“新生儿坏死性小肠结肠炎”。

东东的主管医生林黎黎医生在每日的查房中，都仔细观察东东的腹部，摸摸肚子软不软，仔细听诊“肠鸣音”，确定当天的喂奶情况。随着东东体重的增长，东东“肚子”开始变得不那么胀了，相应地，加奶顺利，喂养也愈发顺利，东东的体重继续增长。出院时，小东东已经增长到2720g！

第四关 家庭参与式护理的开展 帮助早产儿更好地完成过渡

超早产儿由于各系统发育不完善，容易有吮吸吞咽不协调、返流、呼吸暂停、气促等情况，家长缺乏相关的观察、护理经验，且新生儿病情变化快，无任何行为和语言能力，不可预见性的不安全因素多。如何将超早产儿从院内救治顺利过渡到家庭护理，一直是广医三院新生儿科关注的重点。

新生儿科在业务用房极度紧张的情况下，仍调整部分床位用于母婴同室开展家庭参与式护理，协助父母顺利掌握早产儿



的日常护理，有利于超早产儿从院内救治顺利过渡到家庭护理。

在出院前，东东的母亲提前22天来到医院进行母婴同室，从换尿片、喂奶、拍背、洗澡等，一个一个动作仔仔细细地学习。

在东东出生110天时，东东妈妈自豪地说“我已经掌握照顾小东东技巧了，我们可以回家了”。小东东在妈妈的陪同下，在广医三院闯关成功，顺利出院。

延伸

610克早产儿宝宝东东是我院新生儿科救治的诸多早产儿之一。他是“不幸”的，过早的降生让他在生命初期只能顽强生长；但他同时是“幸运”的，因为他遇到了一群用心守护生命的医护。据悉，近年来，广医三院新生儿科成功救治几百例超早产、超低体重儿，救治成功率近80%，其中成功救治的最低体重早产儿仅465克，刷新广州相关救治记录。

（新生儿科）



学党史 悟思想 办实事 开新局

自党史学习教育开展以来,我院党委高度重视,统一部署,组织系列专题学习,开展“我为群众办实事”实践活动,多种形式推动党史学习教育走深走实。

我院组织参观

“红色中国——庆祝中国共产党成立100周年展”

为深入推进党史学习教育,4月28日下午,医院业余党校组织了党委委员、党支部书记30多人前往广州起义纪念馆



参观“红色中国——庆祝中国共产党成立100周年展”。全体人员参观了革命岁月、建设年代、改革篇章、奋进新时代四个部分展览的革命文物和珍贵文献资料图片,重温了中国共产党领导中国人民披荆斩棘,走向辉煌的奋斗历程。

通过参观学习,深刻领会了我们党一百年的艰苦卓绝的奋斗历史和红色革命精神。同志们表示,要自觉继承革命传统,加强党史学习,赓续红色基因,坚定理想信念,始终牢记中国共产党人的初心使命,牢记为人民健康服务初心和立德树人的教育初心,以永不懈怠的



精神状态,在医疗、科研、教学、管理等工作岗位上锐意进取,开辟新局,努力推动医院的高质量发展。(党委办公室)

我为群众办实事 助圆群众微心愿

“我为群众办实事”实践活动是党史学习教育的切入点、落脚点,我院党委积极响应市委组织部、市委宣传部开展的“您的心愿、我的志愿——党组织、党员为群众办实事‘双微’行动”号召,主动认领所在辖区的昌华街党工委发起的“群众微心愿”。

4月30日,医院党委书记苏广武、副书记刘丹带领医护人员到昌华街党群服务中心开展党史学习教育暨“我为群众办实事”结对共建实践活动,昌华街办事处主任冯坚、人大工委主任余美群、一级调研员周广喜等同志和微心愿发起人参加了座谈交流。



双方就结对共建进行了座谈交流。昌华街领导感谢我院一直以来对昌华大街党建工作的大力支持,希望我院继续发挥专业优势和资源,在疫情防控宣传、疫苗接种等工作中给予更多支持,为群众提供更多健康服务。

苏广武书记表示,我院作为辖区内大型医疗单位,必将结合自身行业特色积极认领微心愿,目前根据微心愿发起群众的需求和健康情况,购买提供了合适的医疗仪器,与昌华街党委一道,承担关注困难群众、积极为群众排忧解难的社会责任,今后还将对提出微心愿的这几位群众的健康情况进行定期随访,还将认领更多的微心愿,更好地为群众的健康提供服务。(党委办公室)

学党史 祭英烈

我院赴广州起义烈士陵园开展清明缅怀活动

缅怀革命先烈,传承红色基因。为扎实推进党史学习教育,传承红色记忆,践行初心使命,4月1日上午,我院党委组织前往广州起义烈士陵园开展了清明节缅怀革命先烈主题活动,党委书记苏广武、副书记刘丹,医院办公室、团委、关工委、离退休科科室代表,医院党员团员代表近三十人参加活动。

活动中,全体人员认真学习广州起义烈士的革命事迹,共同追忆老一辈革命者艰苦卓绝的战斗情景,切实感悟英雄先烈磅礴的精神力量。

在庄严肃穆的纪念碑前,刘丹副书记主持献花及默哀仪式,大家怀着崇敬的心情,排队肃立于革命烈士纪念碑前,郑重向革命烈士敬献鲜花、默哀鞠躬,寄托对革命先辈的敬仰与哀思。

“学习革命奋斗史,才能更明确我们的使命与责任。”党委书记苏广武在

讲话中指出,中国近代的革命历史证明,只有中国共产党的领导才能拯救中国。欲明大道,必先知史,希望广大党员干部铭记先烈、铭记历史、学史明理,从党的百年奋斗历程中把握历史规律、汲取真理力量,坚定理想信念、不忘初心使命,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,为人民健康事业、为推动医院高质量发展贡献力量。



聆听革命先烈故事,感受先烈精神力量



活动最后,党委书记苏广武带领在场党员一同重温入党誓词。

学党史,祭英烈。通过开展此次缅怀英烈党史学习教育活动,传承红色记忆,加深党员团员对党百年历史的了解,明确作为新时代党员所肩负的使命,增强党员的责任感和使命感,在党史中汲取奋斗力量,不忘初心使命,继续奋发前行。

(党委办公室)

我院组织退休老干部召开“我看建党百年新成就”专题会议

4月8日上午,我院在住院大楼19楼2号会议室组织召开了“我看建党百年新成就”专题会议。关工委、退教协、支部书记、支委以及离退休工作人员共19人参加了本次会议。



与会人员围绕“我看建党百年新成就”这一主题,结合自己的所见所闻,耳闻目睹、满怀热情、深情地谈国家变化和发展,他们分别讲述了整个国家、家庭和个人事业的成长和进步,从不同层次、不同行业、不同方面畅谈建党百年的真切感受。有的从反腐倡廉加强党的建设,有的从外交(赴赤道几内亚医疗队)、经济和社会事业高速跨越发展谈起,盛赞中国共产党的正确领导。

大家纷纷表示,作为一名老党员要做到退休不褪色,离岗不离党,要不忘初心,牢记使命,发挥正能量去影响周围身边人和群众,唱响共产党好,伟大祖国好。为实现两个一百年奋斗目标,为医院的建设和发展,为医院更好的明天而共同努力。

(离退休人员管理科)

观抗疫 悟伟力 跟党走 开新局 医院党委苏广武书记开展主题党课

为扎实推动党史学习教育走深走实,进一步巩固党员思想根基,2021年4月20日,党委书记苏广武在员工培训中心为急诊科党支部、内科第二党支部、妇科第三党支部、外科第三党支部等四个支部的党员及入党积极分子们讲授了一场主题鲜明、内容丰富的党史学习教育专题党课。此次党课以“观抗疫 悟伟力 跟党走 开新局”为主题,主要从四个方面内容展开。



苏广武书记首先回顾了新冠疫情暴发后,党中央快速部署、统一指挥,各级党组织有力执行,取得全球抗疫最佳成绩。重点就中国与西方在抗疫理念、格局、动员能力、复产能力、抗疫效果等方面通过详实数据和事例进行对比,生动地导出了中国“为什么能”的“中国密码”,有力说明了中国共产党的领导和中国特色社会主义制度的显著优势。

随后带领大家纵观中国一百多年的近代屈辱史,到新中国成立,到改革开放,梳理了中国从积贫积弱到站起来、富起来、强起来的历程,彰显了中国道路的正确性,充分说明了只有中国共产党才能救中国,只有中国特色社会主义才能发展中国走向强盛并实现中华民族伟大复兴。让我们深刻认识中国共产党为国家和民族做出的伟大贡献,就是一部践行党的初心和使命的历史,就是一

部党与人民心连心,同呼吸共命运的历史。

最后从党的百年光辉历程给我们的深刻启示和思考,告诉我们:坚定信念跟党走,奋发有为开新局。听党话,跟党走,学党史,力而行,我们要以钟南山院士为榜样,不忘从医的初心,尽心为人民健康服务。在听从中央号令上雷厉风行、在岗位履职尽责上大显身手、在为群众办实事上尽心竭力、在提升自身修养上走在前列。同时号召大家:“我是党员,我带头!”

此次主题党课学习,为四个支部的党员在把握党史学习教育、着力重点和实践要求上作了精彩指导,并引导党员深刻领悟党史学习的重大意义,汲取精神力量,将其中蕴含的伟大精神融入岗位实践中,进一步增强了党员们奋斗的信心和勇气。(党委办公室)

人体器官捐献
是生命的礼物
是延续生命、奉献社会的大爱行为
是保障和挽救他人生命的阳光事业
一个器官捐赠的承诺
将带来数个生命的延续
这是一段充满大爱的生命接力旅程

4月4日凌晨,在广医三院手术室里,一首传递大爱的生命乐曲正在奏响。一位8岁的小男孩小毅(化名),由于一场意外的意外而不幸离世,在生命的最后一刻,小毅的家人在经过思想斗争之后做出一个艰难而崇高的决定:捐献出他所有功能完好的器官,希望儿子的生命以另一种方式延续下去……

突发意外

8岁小男孩摔到头部救治无效

3月底的一天,8岁男孩小毅正在玩耍,不料意外突然发生,他从家里的楼梯摔下,撞到头部,家人急坏了,赶紧把小



谢谢8岁小天使! 器官捐献为5人带去新生和光明

毅送往医院救治,然而由于头部损伤严重、颅内出血,很快出现了昏迷,在当地医院积极抢救两天之后仍未好转,且出现了自主呼吸停止,遂转诊至广医三院进一步诊治。

3月31日下午,得知患者病情危重,为保证转运途中安全,我院OPO办公室执行主任陈志勇立即启动医院救治资源,重症医学科王懿春主任派出ICU医护团队出发快速转运,抵达后重症医学科孔羽翔副主任医师团队立刻开始床边诊治和生命支持,护理团队配合开展精细专业护理,由于患儿在当地医院已经出现了深昏迷、急性肾功能衰竭、严重电解质紊乱、循环衰竭等严重并发症,在进行了一系列综合救治措施后,由于伤势过重,患儿病情持续恶化。

撒播大爱

让孩子的生命以另一种形式延续

经过儿童脑死亡专家两次严格脑功能评估,小毅于4月2日17:35被诊断为脑死亡。

原本活蹦乱跳的儿子,突然间面临死亡,小毅的父母悲痛欲绝,却不得不接受这个残酷的现实。在重症监护病房内,患儿的父母含泪跟儿子道别,陪伴孩子走完人生的最后一程。伤痛之余,他们做了一

个艰难而伟大的决定,做器官捐献手术,儿子健康的器官可以捐赠帮助到其他病情危重的孩子,让儿子的生命以另一种形式延续……

生命接力!

为5名患者带去新生和光明

经过评估,小毅的肝脏、双肾及眼角膜都符合捐献标准,经医院伦理委员会审查批准,同意小毅的器官捐献。

4月1日,在广东省红十字会工作人员的见证下,小毅的父母忍痛在《捐献确认登记表》上签了字,替儿子完成了器官捐献,他们唯一的希望就是通过这种方式让儿子继续“活”在这个世上。

按照规定,在国家器官分配与共享系统中匹配到合适的受体才能获取器官,这期间,为保证体内其他器官能维持在一个较好的状态,重症医学科专业团队经过几天守候,血液净化为器官捐献争取到宝贵的协调、操作时间,也能为随后进行的移植打下更好基础。

4月4日凌晨7点,在广东省红十字会工作人员的见证下,医院器官移植获取手术团队和麻醉手术人员郑重向小毅鞠躬表示敬意,小心翼翼地实施了捐献手术,他将以另一种方式“重生”。

8岁的小天使,他的生命器官,以另一种形式存活,也为5名饱受死亡威胁、经受病痛的患者带去了新生和光明。据悉,小毅的双肾分别移植给了两名生命濒危的患者,肝脏移植给了一名10岁的急需医治的小患者,而眼角膜则分别移植给了一名10岁的女孩和一名11岁的男孩,让两位小朋友重见光明。



“死亡不是生命的终点,遗忘才是!”愿我们记得天堂里的这位小男孩,记得他善良大义的家人,让向善的力量成为引领,一起参加到器官捐献的队伍中来。当生命将逝,献上“生命的礼物”,帮助那些需要的人们,让生命以另外一种形式继续活着。

这位可爱的小天使!一路走好,愿天堂没有病痛!

器官捐献

近年来,随着器官捐献被越来越多人认可,很多人开始选择以这样的方式传递大爱、延续生命,广医三院器官移植科也通过器官移植技术,救治了很多处于病情危急中的患者,为他们带来了新的希望。

器官捐献,彰显博爱。因为有爱,才让生命永续。

中国人体器官捐献管理中心微信公众号已上线器官捐献志愿者登记,只要符合基本条件,就可以自愿登记以表支持。此项登记仅代表个人意愿,并且可以随时取消登记。对支持器官移植事业、有意愿未来通过器官移植传递大爱的朋友,可以扫右边二维码了解具体条件和流程。



(重症医学科、OPO办公室、器官移植科)

【叙事医学】

生老病死,是每一个人都无法避免的自然过程,关于疾病和死亡,几乎每时每刻都在上演。

医学并不是万能的,很多时候,医护人员即使倾尽全力,也无法挽回患者的生命。

每一位医者,在他从业的过程中,都不可避免的见证了许多生死,但他们并没有因此而“冰冷”和“麻木”,他们心中,藏起了许多永远无法忘怀的患者和他们的故事。



广医三院急诊科副主任胡峻岩,讲述了他刚从医不久时,所亲身经历的一个患有白血病小男孩的生命故事。



医生口述生命故事:「哥哥,我会死吗?」

以下为医生口述:

尽管已经过了十几年,那双清澈的六岁孩童的眼神,仍不时浮现在我的眼前。他对我说的那句“哥哥,我会死吗?”总是在不经意间,回响在我耳边。

01 初见小星星

我读研究生的时候,在广州一家医院血液科当住院医师。血液疾病中最严重的莫过于白血病,而我所接诊的患者中就有不少白血病患者,其中年龄最小的一位是五岁左右的小男孩,他名字里有一个“星”字,长得非常可爱,眼睛大大的,非常有神,就像天上的星星一样,我喜欢叫他“小星星”。

白血病有很多种类型,而小星星患上的是最为凶险的一种急性淋巴细胞白血病,它会侵入血液,并在人体内四处扩散,蔓延至其他器官,如肝脏、脾脏和淋巴结,它是一种急性白血病,意味着患者病情可以迅速恶化,如未及时治疗,患者可能短短几个月就失去生命。

其实,孩子生重病,人们总是不忍的,毕竟一个生命还没有充分的绽放,却要面临着枯萎和凋零。而孩子长得多漂亮,多可爱,多懂事,他生病和忍受疼痛,就会让人有多心痛和忍。

02 相熟

小星星刚来医院的时候,并不清楚自己的疾病,来到新的环境,只顾着玩乐,非常调皮,在医院里到处窜来窜去。到了要检查和治疗的时候,都要花很多力气把他“抓”回来。

白血病需要骨髓穿刺、腰椎穿刺进行

检查和治疗,虽然会麻醉,但仍然会有着难以忍受的疼痛。一开始进行骨穿或腰穿治疗时,小星星都非常抗拒,挣扎的如同“杀猪”一般,常常需要四五个人按住才能操作,对于我们来说,每次也是耗费九牛二虎之力,而在这个过程中,小星星也总是哭闹不止。

孩子的世界总是简单的,当不做治疗的时候,他又调皮起来,并且逐渐和我熟络起来,他特别黏人,常常像个“跟屁虫”一样跟在我身边,有时候我去查房他也照样跟着。闲暇的时候,他会告诉我他和家乡小伙伴们的一些趣事,也会问我为什么要按住他给他“打针”。我只好慢慢跟他解释他生病了,需要进行治疗,只要配合医生护士,治好了病就可以早点回家和小伙伴一起玩了。

03 我宁愿他不那么“懂事”

大概三个月之后,小星星竟然逐渐配合起治疗来,在进行骨穿和腰穿的时候,再也不大声哭闹,而是两只小手死死地揪住床单,强忍着疼痛,但是豆大的眼泪却不停地从眼眶里滑落,他的母亲,站在一旁,不停地抹泪,眼神里尽是难过和心疼。

从“拒绝”到“顺从”,他突然的变化,母子二人眼里留下的泪水,都让我不忍直视……我背过脸去,不敢再看他们,担心自己的情绪也要跟着崩溃。那一刻,我倒宁愿他回到之前的不配合、不懂事的时候,起码那个时候,他还不懂得什么是疾病、什么是恐惧……

有一天晚上,他又跑来我的值班室,在我的电脑上玩小游戏,玩着玩着他突然停下来,很认真地问我:“哥哥,我会死吗?”

我愣住了,六岁的孩子,本是最快乐无邪的时刻,却似乎突然间知道了自己病情的严重,开始询问生死,这是多么残忍的事情!

我慌了神,不敢直视他的眼睛。我从未想过如何和这么小的孩子去谈论生死,也记不清自己当时是如何回答的,但当时他认真严肃的表情我至今都无法忘记。

疾病让年幼的孩子过早的成熟了!这是我心中最大的不忍和感慨。

04 我不愿直面的结局

就这样,反复入院化疗一年左右,小星星出院了,我知道他的病情非常严重,而他的家庭条件也不允许他长期治疗,他的结局可想而知。

大概一两年后的一天,我接到一个电话,是小星星的妈妈打来的,她平静地告诉我,小星星走了。

放下电话,泪水也不知不觉间模糊了双眼。“哥哥,我会死吗?”小星星那与6岁孩童明显不符的严肃表情和那双充满渴望的大眼睛又浮现在我的眼前。

医生从不是铁石心肠,在与疾病斗争这件事情上,医生永远和患者、患者家属是统一战线的,然而由于医学的局限和现实的种种因素,许多生命仍然会不可挽回的逝去。

医者经历的每一个生命故事,背地里偷偷留下的每一滴眼泪,都让自己更加的坚强。他们将最心底里的不忍藏起,只以为更清醒、更理性的方式作出更科学、对患者更有利的医学判断,为争取每一个生命而不懈努力。

(口述整理:医院办公室 王慧)

八年了, 我院医护追寻“共产党人”梁碧儿的足迹, 赴湛江施医送药



半个世纪后, 广医三院循着前辈的足迹, 连续八年到梁碧儿医生长眠的地方开展义诊和医疗帮扶, 延续着她未竟的使命。

4月25日—26日, 值“五四”青年节来临之际, 结合中国共产党成立100年党史学习教育“我为群众办实事”系列活动, 广医三院携手湛江市卫健局、遂溪县卫健局、广州医科大学团委, 穗湛两地开展医德教育活动, 并开展惠民义诊活动, 下乡为群众施医送药, 捐赠医疗物资, 传承无私奉献、为民服务的碧儿大医精神。

人民怀念的好医生 舍生忘死的“共产党人”

梁碧儿(1922.9—1973.3), 出生在“红色基因”浸淫的梁氏家族, 其父亲是以创制“发冷丸”闻名的爱国实业家梁培基, 其兄长梁尚立曾任广州市副市长。梁碧儿17岁时就参加抗日先锋队并加入中国共产党, 后因时局与党组织中断联系而失去党员身份, 但她无时无刻不以党员的标准要求自己。

1969年, 梁碧儿响应党“医务人员走六二六道路”的号召, 自愿来到贫穷偏远的遂溪县河头公社工作, 因救治妇孺、医术精湛被当地百姓称作省城来的“神医”。1972年, 梁碧儿积劳成疾罹患卵巢癌, 却仍带病工作, 参加湛江地区计划生育手术巡回队, 八个月翻山越岭, 走遍十

“农村缺医少药, 是我应该去的地方!” 52年前, 我院妇产科医生梁碧儿, 响应党的号召, 到湛江遂溪县河头村, 为偏远的粤西乡村群众送去健康与希望, 自己却积劳成疾不幸去世。

三个县区, 错过癌症最佳治疗期, 不幸于1973年3月去世。临终前, 她将毕生积蓄2.4万元捐献给了河头卫生事业。

依照她的临终遗愿, 1975年遂溪县在当时的河头公社卫生院建起一座400平方米“碧儿妇产院”, 这也是湛江建起的首座乡镇妇产院。应河头五万人民群众的要求, 梁碧儿的家人将她的骨灰送回河头安葬, 1985年, “梁碧儿纪念碑”落成以作永久纪念。

她始终将群众的生命健康放在首位, 对群众有求必应, 不分昼夜的工作, 用51年的人生诠释了“一心为民、无私奉献”的共产党人形象。

传承碧儿大医精神 讲党课、办培训 多种形式开展医德教育

4月25日下午, 我院陈德院长带队, 一行近40人来到湛江遂溪县, 与遂溪县卫健局共同举办医德教育专项培训。

遂溪县副县长黄小平, 遂溪县卫生健康局领导班子, 广州医科大学团委书记曾王兴, 华南师范大学陈岸涛, 广医三院院长陈德、党委副书记刘丹, 遂溪县各医疗单位、我院青年医护共170余人参会。广医



三院党委副书记刘丹主持。

遂溪县副县长黄小平为活动致辞, 对我院多年来的帮扶表示感谢。我院陈德院长指明了穗湛两地共建梁碧儿医德教育基地的深远意义。

随后, 华南师范大学陈岸涛教授带来“让历史昭示未来—学习中共百年党史的启迪”的党史授课, 广州医科大学团委书记曾王兴进行了“学党史、强信念、跟党走”为主题的授课, 广医三院团委书记张兆金进行了“传承梁碧儿大医精神、争做新征程有为青年”的医德授课。

弘扬碧儿大医精神 梁碧儿事迹宣传连廊正式揭牌

4月26日, 一场献花缅怀活动在梁碧儿墓碑前庄重举行, 所有人员向梁碧儿医生献花默哀。为使穗湛两地联合打造的“梁碧儿医德教育基地”发挥更大作用, 当天在河头镇中心卫生院揭牌了梁碧儿医生事迹宣传连廊, 穗湛两地领导嘉宾共同见证揭牌仪式。

活动上, 陈德院长代表医院向河头镇中心卫生院捐赠了医疗物资, 并表示: “希望我院和湛江的青年医务人员, 能够发扬梁碧儿精神, 进一步锤炼医术、提升



医德, 为保障人民群众生命健康而继续奉献青春和热情。”

“我为群众办实事” 党员医者施医赠药惠民

从2014年开始, 我院组织党员、团员青年赴湛江遂溪县河头镇进行帮扶, 连续八年从未间断。我院党员医者带头, 传承“共产党人”梁碧儿遗志, 不辞辛苦500公里送医上门, 以实际行动为广大基层百姓“办实事、传党恩”。本次普外科、中医科、儿科、心内科、骨科等多学科专家和医护人员联合义诊, 为上百名村民送上了三甲医院的专业诊疗服务。



同时, 4月26日上午, 活动还进行了“讲百年党史团员微团课比赛”等, 来自医院十个团支部的青年团员代表进行了精彩的团课竞赛。

半个世纪后, “共产党人”梁碧儿的大医精神仍然薪火相传。值庆祝中国共产党成立100周年之际, 传承碧儿大医精神, 延续她对湛江百姓的热忱帮扶, 广医三院党员医护、团员青年践行“为人民健康服务”的初心, 真心实意为当地百姓办实事、做好事。

(团委、医院办公室、离退休科)

我院举办“讲述·照片中的柔济”清明缅怀活动



党委副书记刘丹致辞

缅怀活动上, 党委刘丹副书记进行致辞。刘书记表示, 清明缅怀活动是医院多年来的文化传统, 通过讲述柔济大医的故事, 致敬前辈医学先贤, 传承柔济大医精神。今年恰逢十四五的开局之年, 医院迎来新的发展契机, 更需要大家传承前辈们的医者情怀、敬业精神, 接力医院的建设



六位讲述者讲述柔济前辈故事

百年柔济, 薪火相传, 为缅怀柔济先贤, 4月2日, 我院团委、医院办公室、离退休科、工会等多科室联合举办的“讲述·照片中的柔济”缅怀活动在员工培训中心大培训室举办。医院陈德院长、党委副书记刘丹、离退休老前辈、青年医护人员代表等共同参加活动。

与发展。

在医院的南广场上屹立着一座汉白玉塑像, 那是广州市政府为纪念梁毅文而树立的, 作为我院现代妇产科奠基人之一, 她培养了无数以守护妇孺为志向的现代妇产科医生, 来自妇研所的青年医生代表肖笛讲述了老照片中的梁毅文。

我院首任华人院长王怀乐, 是柔济医院历史上在任时间最长的一位院长, 也是著名的外科专家, 他被人们亲切地称为“乐伯”。来自外科青年医师尹德龙, 在现场讲述了王怀乐院长的动人故事。

1969年, 我院妇产科医生梁碧儿, 自愿去到湛江市偏远的河头公社, 为贫苦大众施医赠药, 积劳成疾, 不幸罹患癌症, 去世时年仅51岁, 临终前还将全部积蓄捐献, 为河头建起一座妇产院。我院的老院长、其父母曾与梁碧儿医生共事的陈安徽前辈, 讲述梁碧儿医生的生前的故事。

1989年, 广东省第一例试管婴儿在我院诞生, 医院成为全国第一家取得试管婴儿成功的单位, 这些成绩离不开试管婴儿先行者陈元本教授的努力! 在去年的四月, 陈元本教授永远离开了我们, 广州妇研所副所长孙筱放, 讲述了她记忆中的陈元本。

我院在市二人民医院时期, 有一位从医70余年的妇产科老专家叶郁爱主任, 她医术精湛, 开展多种难产手术, 开设广州首个产前检查门诊, 造福无数女性, 至今为许

多老市民所怀念。叶郁爱主任的儿媳江老师, 为我们讲述她最敬爱的母亲的故事。

在医院发展历史上, 有许多兢兢业业、默默奉献的医者, 我院中医科老主任梁念祖医生就是其中的一位。作为三代祖传的中医世家, 他医术高明, 患者遍布全国各地, 退休后仍孜孜不倦返聘出诊二十年。中医科主任医师幸宇坚, 为我们分享梁念祖前辈的生平事迹。

在活动的现场, 还有许多嘉宾进行了自由发言, 他们在发言中, 深切地怀念了柔济的先辈, 并向他们表达了崇高的敬意和深切的缅怀之情。



陈德院长讲话

活动的最后, 陈德院长进行了发言。陈德院长指出, 百年柔济、积淀深厚, 医院悠久的历史与厚重的人文底色, 是医院宝贵的精神财富。每年清明, 通过举办缅怀大医的活动擦亮柔济文化、传承前辈的精神、感悟思想的力量。守正方能创新, 柔济先贤们的精神是前行道路的灯塔, 百

年历史文化更是支撑医院发展的精神之源; 希望广大职工、尤其是青年朋友, 把文化传承好、把情怀守住、把温度保持好, 更好地为建设健康中国出力, 为推动医院发展贡献更多力量。



活动结束后, 参加人员共同到医院南广场、医院住院部19楼为梁毅文、王怀乐先辈献花和进行缅怀。

泛黄的老照片, 定格了柔济老前辈光辉的瞬间, 六位嘉宾的讲述, 为我们重现了柔济光阴的动人故事。

不忘来时路, 再思向前行, 让我们循着柔济前辈的足迹, 以柔济先贤为榜样, 继承和发扬他们留给我们的宝贵精神财富, 为伟大的医学事业而发光发热, 不断贡献青春和热情!

(医院办公室、团委)

“雪域江南”守护妇孺安康 这群党员医护千里送医

4月9日-11日,来自广医三院广州妇产科研究所第一、第二党支部的党员医护,赴西藏林芝开展“我为群众办实事”医疗帮扶工作,将守护妇孺的初心带到“雪域江南”。



我院广州妇产科研究所党员医护帮扶林芝



生秀杰教授(右二)等在林芝开展腹腔镜下全子宫切除手术

01 “教授,多亏你们来了” 风尘仆仆,一下飞机就赴手术台

“教授,你们到了下午能不能帮我们做一台手术?”4月9日,林芝市人民医院一例高难度的“腹腔镜下全子宫切除”手术顺利开展,实施手术的正是广州来的帮扶专家——生秀杰教授和刘萍教授。

这一天,广州妇产科研究所所长陈敦金教授一行6人来到西藏林芝市人民医院帮扶。

生秀杰教授是广医三院妇科主任,也是妇研所第一党支部书记。出发前,生秀杰收到当地医院的一个手术“请求”。

“这是一位49岁的藏族女性,绝经半年后出现不规则出血,到医院检查后发现子宫有巨大的肌瘤,正好遇到我们来帮扶,就为她开展了这个手术,”生秀杰说道。

9日中午12点半,生秀杰的飞机刚落地林芝,下午三点多便一刻不歇地赶到

了林芝人民医院妇产科的病房,和同来帮扶的南方医科大学南方医院妇科刘萍教授一起,为这位患者手术。

腹腔镜下全子宫切除,这个手术对于广州的三甲医院而言可能是“常规”手术,但在林芝,当地的医生却无法独立完成。

“患者希望可以微创,当地也想我们演示下这一手术,所以一来我们就上台了,”生秀杰介绍。然而,手术的难度却有点超出预料。

“患者的子宫里面布满肌瘤,最大的有十公分、大概有小西瓜那么大;而且与周边的膀胱、肠管粘连严重,给腹腔镜下切除子宫增加了不少难度;术中稍有不慎可能会造成肠损伤、输尿管损伤,出血也会比较多。”生秀杰介绍。

两位手术的专家都是第一次入藏,术前就出现了不同程度的头晕、头痛等高原反应,而陌生的手术环境和人员配



全神贯注手术

合,无疑加大了手术者开展手术的难度,因手术强度较大,术中刘萍教授甚至一度要吸氧。但两位专家克服困难,在腹腔镜下切下了直径足足有十五六公分的子宫!

结束手术时,已是晚上9点。走出手术室外,等候在外的藏民家属用藏语向两位专家致谢。尽管语言有些许阻隔,但那份感谢却瞬间消除两位专家奔波一天的劳累。

“教授,多亏你们来了,不然这个手术我们可没办法完成。”林芝人民医院妇产科主任姚雪花说道。技术帮扶林芝,这是广医三院广州妇产科研究所党支部此行的重点。

02 把人培养起来是关键 从授之以鱼到“授之以渔”

“其实,这边最缺的就是人”2016年,曾在林芝地区波密县人民医院驻点帮扶过的广医三院产科副主任医师、妇研所第二党支部书记贺芳说道。时隔五年,再次入藏,贺芳感受到当地硬件条件的改善,但与此同时,“软件”的不足依旧明显。

“我十多年前第一次来到西藏,这些年西藏的医疗条件和以前可以说今非昔比,尤其是硬件的改善上已经取得了相当可观的成绩,但在人才引进和基础研究等方面仍然有很多提高的空间。”广州妇产科研究所所长、广医三院党委委员陈敦金教授说道。

医疗对口帮扶,提升当地的医疗技术水平和服务能力是最主要的目的。而其中最关键、最重要的就是“人”,尤其是培养起当地的、带不走的医疗团队,这也是一批批广东援藏医疗队“传帮带”帮扶的目标之一。

“林芝地处高原,妊娠期高血压、胎盘早剥、产后出血、贫血等疾病在孕产妇身上较为高发,”姚雪花主任介绍,林芝市人民医院妇产科目前80%以上的患者均来自产科,提升孕产妇尤其是危重孕产妇救治能力的需求较为迫切。



广州妇产科研究所“我为群众办实事”林芝医疗帮扶活动

4月10日-11日,由广医三院广州妇产科研究所、南方医科大学南方医院共同主办的“2021年妇产科诊治实用技术学习班”在林芝顺利举办,这场学习班是两家医院在调研当地需求后,为林芝地区基层医务人员“量身定制”的学习班。

两院医护专家围绕“产科危重症识别与转运”“产后出血诊治思路及常见问



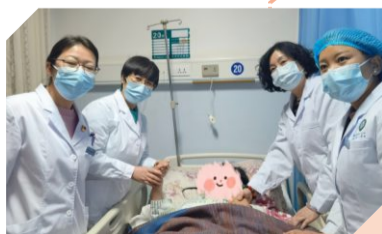
广州妇产科研究所所长、广医三院党委委员陈敦金教授授课

题”“分娩镇痛应用新进展”“子宫腺体发育与功能”等多个临床常见、实用的问题进行交流授课,授课内容紧扣基层临床需求,用高密度、高强度、高质量的授课,推动当地基层医护的培养。

“这是我第五次来西藏授课、帮扶,我了解到林芝正在筹建孕产妇救治中心,希望借助此次学习班的开展,与林芝地区妇产科同行交流经验,为提高林芝孕产妇救治能力做点事情。”陈敦金教授说道。

“专家们的讲课对我们来说非常有用,”姚雪花评价道:“授课内容直指我们临床中遇到的问题,例如危重孕产妇怎么识别、如何判断病情、什么情况下要转运,这些都是我们实际工作中真正会遇到的,专家的授课就像日常的工作指导,很接地气,期待广东专家能多为我们开展一些这样的‘教学’活动。”

“今后,广医三院也希望能够发挥多学科的优势,不仅仅是在妇产学科,在内科、外科、儿科等多个学科方面开展交流活动,为当地提升医疗技术水平发挥更多作用。”陈敦金介绍。



两位专家离开林芝前到病房看望术后的患者

03 把优质护理理念留下 85后党员护士援藏、提升护理质量

这是万静来林芝的第5个月。去年12月,广医三院89年的年轻护士、党员万静作为广东第五批柔性援藏医疗队队员,来到林芝市人民医院妇产科帮扶,担任科护士长一职。

在广医三院高危产科的护理工作经验,让万静对危重孕产妇的护理十分熟练,而在得知林芝筹建孕产妇救治中心后,万静给自己定下了一个帮扶目标——不遗余力地把危重孕产妇护理技术和规范化操作留下来。

为此,万静一方面通过科室讲课,向当地护理同行讲解产后出血、妊娠高血压、下肢静脉血栓等疾病的专业护理知识;另一方面,积极推进护理新技术、新项目的引进与开展,例如“膀胱测压”技术、产后出血快速估算转盘的运用、“母乳喂养”的病房宣教与指导等,均取得了良好的帮扶成效。

“从广州到林芝,确实能感受到两地护理水平的差距,这边护理专业知识和优

质护理理念较为欠缺”万静说道。有句话说,三分治疗、七分护理,护理对于医疗工作的开展起着重要作用,好的护理不仅能与医疗配合,还能辅助医疗的完成。万静在帮扶中发现,当地的护理人员缺少对工作“多想一想”的意识,而这种主动思考的意识正关系到护理的质量。

“这边的护士可能局限于‘执行’医嘱,但缺少深入思考为什么要这么做,以及这么做有没有不妥之处的理念,能不能通过护理给医疗工作提建议,”在工作中,万静有意在护理查房时,对护士的操作多提问,促进当地护理人员在工作中多思考、多改善。

“柔性援藏的时间很短,想做的事情还有很多,但我希望通过这几个月的努力能够让他们形成主动改进、提升护理服务的意识和理念,这样哪怕我帮扶结束,当地护理水平的提升却不会停止,”万静说道。



4月11日下午7点,即将返程广州的前一晚,生秀杰教授和刘萍教授特意回病房看望那位藏族患者。见到两位广州医生,患者拉住专家的手,不停感谢,这份质朴的谢意让此行更加富有意义。

患者的感谢、林芝当地医护人员的感谢,让广州妇产科研究所帮扶林芝的党员一行感受到沉甸甸的重量。为人民服务是党的根本宗旨,更是党员的使命

与义务。庆祝中国共产党成立100周年,广医三院开展党史学习教育一百场健康惠民活动,此次林芝之行也是其中一项重要内容。

真情帮扶林芝,广医三院广州妇产科研究所党支部“我为群众办实事”实践活动,千里送医到林芝,用心用力帮扶,为守护雪域高原妇孺安康做贡献。

(医院办公室 妇研所办公室)

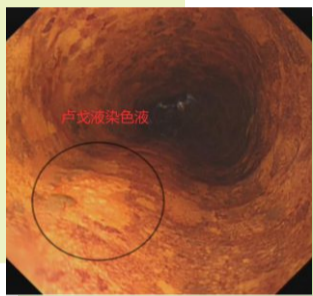
这种癌一发现就是中晚期? 63岁阿伯却因一个检查早早发现并治疗 我院消化内科利用图像增强内镜技术发现早期食管癌

63岁阿伯胸闷不适入院, 检查意外发现早期食管癌

说到食管癌, 大多数人的理解可能是“这是一种吃出来的病”。的确, 食管癌与饮食习惯有着非常密切的关系。有数据显示, 全球的食管癌患者有一半以上是中国人, 这与中国人喜食热食有关。

食管癌是消化道很常见的肿瘤, 早期食管癌缺乏典型的症状, 因此大多数患者在发现时都是中晚期(进展期), 不仅治疗困难, 5年生存率才20%; 然而, 如果该病能早期发现, 早期食管癌及癌前病变大部分可以通过内镜下微创治疗达到根治效果, 5年生存率在90%以上。

近日, 我院消化内镜中心在为一名患者进行内镜检查时, 利用最新的图像增强内镜技术(IEE), 精准发现其早期食管癌的癌前病变, 并进行微创手术治疗。专家提醒, 经常进食过热、刺激性食物, 大量喝酒, 大量吸烟, 有食管癌家族史等6类高危人群, 应尽早进行食管癌早期筛查。



今年63岁的何阿叔(化名)日前因为“心前区不适、胸闷胸痛”而来到广医三院就诊, 在心内科进行检查后并没有发现心血管方面的病变, 为进一步明确病因, 便转到消化内科行胃镜检查。

没想到, 一检查却意外发现“癌变”。“因为很多胃食管反流的患者会表现为胸骨后疼痛, 在没发现患者心血管病变后, 我们为他做了胃镜检查, 却意外发现了早期食管癌的癌前病变。”

广医三院消化内镜中心博士张莉介绍。何阿叔食管中下段有一块大小约0.8cm×1.2cm的粗糙黏膜, 根据经验, 张莉博士怀疑可能是早期的食管病变。

于是张莉博士利用图像增强内镜的“化学染色”, 立即将卢戈氏碘溶液喷洒在食管黏膜表面。染色后发现, 那一处可疑病变部位呈现了“不染区”, 证实了医生的猜测, 属于癌变组织, 于是立即对该区域黏膜进行活检送病理评

估。随后, 病理报告也显示, 确实属于食管癌癌前病变, 何阿伯后续只需要通过微创内镜下行粘膜剥离术, 便可治愈。

“医生多亏您早早帮我发现了这个癌”术后何阿伯感激说道。何阿伯幸运成为早期发现、早期治疗的“幸运儿”, 这有赖于一项新的消化内镜技术——图像增强内镜。

图像增强内镜技术, 让早期食管癌“无处遁形”

张莉博士介绍, 图像增强内镜是指借助电子染色(如NBI、BLI)和化学染色(卢戈氏碘、靛胭脂等)等手段让原本传统白光内镜下不明显的病变, 位置、范围、性质变得更加清晰明确。“简单来说, 就是可以更清晰地看到胃肠道的病变部位, 并可以判断性质。”

张莉说道。

以何阿叔为例, 为明确粗糙粘膜部位是否为癌变, 医生使用了“化学染色”, 将化学制剂喷洒在病变部位周围进行“染色”, 正常的食管粘膜经过染色会立刻呈现褐色的图像, 但癌变的部位却完全不着色, 呈现“不染区”, 这就是食管癌典型的表现。正是通过图像增强内镜技术, 清晰地勾勒出病变组织的范围, 为医生早期发现食管癌提供

“最强辅助”。

“由于发现得早, 患者可以通过内镜下实施超级微创的粘膜剥离术, 完全剥离病变的组织, 在根除隐患的同时, 几乎不破坏食管的解剖结构。这个患者可以说是非常幸运了。”张莉博士实施微创手术后也感到欣慰。

这六类食管癌高危人群, 建议尽早筛查

食管癌的主要临床表现有吞咽困难、疼痛, 还可因癌肿堵塞食管而出现呕吐、反流, 压迫神经出现声音嘶哑等。

食管癌被称为隐匿而凶险的“杀手”, 这是因为早期食管癌患者没有特别明显的症状。“早期食管癌患者一般多少会有些吞咽不适, 但常常不能引起注意。”张博士介绍。因此, 早期筛查是早期发现、预防和治疗的重要方式。

医学专家建议, 50岁以上的人群建

议可尽早进行常规胃镜检查, 有助于早期发现食管癌, 而如果是如下高危人群, 则检查时间最好提前10年:

- 1 来自食管癌高发区, 我国食管癌高发区有河南的林县、太行山区域、粤闽交界等;
- 2 有食管癌或头颈部鳞状细胞癌家族史的人群;
- 3 有食管粘膜异型增生等癌前病变;
- 4 经常进食过热、刺激性食物、腌

制食品, 进食过快;

- 5 大量吸烟的人群;
- 6 大量饮酒的人群。

内镜技术的发展已使发现早期肿瘤不再困难, 广医三院消化内科近三月来已发现多例消化道早期肿瘤。践行“发现一例早癌, 挽救一条生命, 幸福一个家庭”。超级微创理念。广医三院消化内镜中心, 高端胃肠镜设备+技术一流内镜医师, 为您的胃肠健康保驾护航。

专家介绍

张莉
消化内科主治医师



2009年博士毕业于西安交通大学, 2010年-2011年在日本东京日本医科大学作为客座研究员, 参加高级临床培训项目, 主攻消化道早癌的内镜下诊断与治疗。

擅长内镜下早癌的诊断和治疗, 能独立开展内镜下粘膜剥离术(ESD)、内镜下全层切除术(EFTR)、内镜下食管环形肌切开术(POEM)等手术操作, 多次代表医院及科室参加高级内镜诊疗技术交流活动。

(消化内科 胡宗益)

备孕怎么吃? 营养医师教你提高“生育力”

春天万物生发, 也是备孕的好时节。生命最初的健康, 源自于优质的“种子”。很多家庭在计划孕育一个健康宝宝之前, 需要备孕的夫妻双方共同营造一个安全健康的环境, 提前调整身心健康状态。广医三院临床营养科主治医师何智映提示, 备孕人群可以通过饮食营养调整, 抓住营养关键点, 提高“生育力”。



备孕期是宝宝的健康起跑线

据何医生介绍, 在孕育宝宝之前, 夫妻双方重视备孕, 可以有效降低宝宝出现遗传性疾病和出生缺陷的风险, 最大程度促使胎宝宝健康发育, 所以, 备孕期才是宝宝的健康起跑线。

备孕期期间, 除了戒烟戒酒, 避免有毒有害物质和不必要的药物之外, 每日的饮食也是跟我们健康和生育力息息相关。一般来说, 建议至少提前3个月开始备孕, 戒烟最好提前1年开始, 而饮食和营养的调理, 越早开始越好。

体重是影响备孕的重要因素

当今社会, 肥胖是成为影响人们健康的一个重要因素, 在人们每天的生活中, 饮食是不可缺少的一环, 人们选择什么食物摄入身体, 就选择了什么样的健康状态。暴饮暴食、高盐高油、过量饮食等不良的饮食习惯将给身体带来许多的问题, 诸如超重、肥胖、过度消瘦、内分泌失调等, 甚至进一步出现胃病、慢性腹泻、高血脂、高血压、高血糖等。这些问题使备孕时间拉长, 甚至

影响远期的母婴营养和健康。

“保持合理体重很重要。”何智映表示: “研究表明, 在备孕期控制体重到合理范围内, 无论是减重还是增肌增重到合理范围, 都能提高受孕率和降低孕期多种并发症的发生。”

抓住这几个关键营养点 帮助提高生育力

健康饮食改善生育力, 与饮食促进健康的道理是一样的。当身体处于营养全面充沛的良好状态时, 精子和卵子的质量更高, 内分泌环境更稳定, 能提高生育力, 并实现优生优育。

对于男性而言, 我们都听说过吃生蚝能提高生育力, 这是因为生蚝富含锌, 而缺锌会导致性功能减退和精子数减少。但补锌还不够, 还有“一增一减”要注意! 一增是增加富含抗氧化剂的食物, 如新鲜蔬菜、水果、全谷物和豆类等, 提高精子质量; 一减是减少饱和脂肪酸、反式脂肪酸和含糖饮料, 这些成分都会减少精子数量, 也就是尽量少吃烘焙食品、油炸食物、人造奶油食品、人造黄油、动物脂肪和添加

糖。

对女性来说, 高血糖负荷会影响排卵。因此主食有1/3以上选择粗杂粮, 如早餐吃一些杂粮粥, 或玉米、红薯、芋头等, 取代白米粥、肠粉、河粉、面包、蛋糕、糯米糕点等, 不仅营养更丰富, 且血糖更平稳。此外, 蛋白质要充足, 每天有蛋类、肉类、鱼类等优质蛋白质, 每天有150g-200g, 动物性蛋白质不宜吃得过多, 还要有部分植物蛋白质, 如豆制品、豆类和坚果。

除了叶酸 备孕期还有这些要补充

高质量备孕期除了要补充叶酸, 还尤其注意有充足的钙、铁、锌、维生素B6、维生素C、维生素D和维生素A等。想要不缺乏某些营养素, 就要均衡饮食, 多样化饮食, 选择天然新鲜食物。如果因为饮食条件受限, 可以在营养医生的指导下找到个性化最佳的饮食方案, 必要时加用膳食补充剂。形成健康的饮食观念和习惯后, 良好影响将持续有益于孕期和产后的母婴营养。

(临床营养科 何智映)

专家介绍



何智映
广医三院临床营养科
主治医师 注册营养师
毕业于中山大学
营养系医学硕士
广东省营养学会临床
营养委员会青年委员
广东省食品行业高技能
人才专家库入库人员

专业方向: 围生育期全程营养管理, 慢性病的医学营养治疗。

擅长孕期体重管理、妊娠期糖尿病、贫血、矿物质和维生素缺乏症、产后母婴营养, 以及各类慢性病的医学营养调理, 内外科患者的肠内肠外营养支持。

出诊时间: 周三上午 临床营养科-围产营养门诊