



东河之声



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第130期(总第366期)
2019.9.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

不忘初心担使命 砥砺奋进新征程

中国共产党广州医科大学附属第三医院第二次代表大会胜利召开



胡丙杰同志讲话

苏广武同志作报告

陈德同志致开幕词

9月26日上午,中国共产党广州医科大学附属第三医院第二次代表大会在住院楼十九楼学术报告厅隆重召开。广州医科大学党委常委、副校长胡丙杰同志,党委组织部副部长朱新婷同志出席会议,医院党员代表、列席人员共208人参加了大会。我院党委副书记兼纪委书记陈耀勇同志主持会议。



大会在庄严而嘹亮的国歌声中拉开序幕,我院院长陈德同志致开幕词,他指出,本次大会肩负着正确分析面临形势、明确今后五年医院工作的指导思想、奋斗目标和主要任务的重任;肩负着选举新一届党委和纪委领导班子,为今后发展提供坚强的领导和组织保证的重任。

广州医科大学副校长胡丙杰同志代表

学校党委对大会的顺利召开表示热烈的祝贺。胡丙杰同志充分肯定了我院自2014年医院党员代表大会召开以来取得的一系列成绩,他希望大家坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,不断提高政治站位;强化领导班子思想政治建设,全面落实党委领导下的院长负责制,坚持全面从严治党,为医院建设发展提供坚强保障;在面对当前医疗卫生事业改革与发展不断推进的新形势新任务下,要牢记初心使命,奋力担当作为,突出医院学科特色,提高医教研水平,不断探索新形势下卫生事业和医学高等教育的新思路。

我院党委书记苏广武同志代表中国共产党广州医科大学附属第三医院第一届委员会向全体与会人员作了题为《不忘初心担使命,砥砺奋进新征程 为把我院建设成为优势学科国内一流的高水平医院而努力奋斗》的工作报告。

他在报告中指出,五年来医院发展呈现出服务能力持续增强、学科建设不断进步、人才队伍不断优化、内涵质量不断改善、平台建设不断推进、社会声誉稳步提升、员工满意度不断攀高的良好发展态势。他提出医院今后五年的指导思想和奋

斗目标:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大精神,全面加强党的建设,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”。坚持新形势下党的卫生与健康工作方针,坚持解放思想和改革创新,坚持高质量发展理念,以“思想建党、文化建院”为指引,以学科建设为重点,以人才队伍建设为抓手,凝心聚力、锐意进取、善谋实干,奋力将医院建设成为优势学科国内一流的国家区域医疗中心。

会议严格按照有关规定和程序进行,全体党代表分成6个代表团进行分组讨论,集思广益,建言献策,顺利地圆满完成大



中国共产党广州医科大学附属第三医院第二届委员会委员(左起 陈敦金、杨宁、陈耀勇、苏广武、陈德、杨进顺、范勇)

会预定的各项任务。

大会听取、审议并表决通过《中国共产党广州医科大学附属第三医院委员会工作报告的决议》《中国共产党广州医科大学附属第三医院纪律检查委员会工作报告的决议》《关于我院本届党委党费收缴、使用和管理情况的报告》等,并经过无记名投票方式选举产生中国共产党广州医科大学附属第三医院第二届委员7人和新一届纪律检查委员5人。



中国共产党广州医科大学附属第三医院新一届纪律检查委员会委员(左起 司徒冰、卢幼君、陈耀勇、谭鹰、周毅斌)

苏广武同志为会议致闭幕词,要求各位代表将大会精神传达给广大职工,各部门要将大会确定的各项任务落到实处。最后,在庄严的《国际歌》声中,会议圆满落幕。

站在新的起点上,我院将以高度的责任感、使命感和饱满的热情,认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,落实“健康中国战略”,紧紧抓住粤港澳大湾区建设和广东省高水平大学、高水平医院建设的机遇,不忘初心,牢记使命,以更加坚定的自信、更加昂扬的斗志,为把医院建设成为优势学科国内一流的国家区域医疗中心而不懈奋斗!

(党委办公室)

我院扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育

2019年9月,我院积极开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,主动谋划,周密安排、精心组织,推进主题教育有高度、有深度、有温度开展。

一是整体谋划做好工作部署。

医院党委印发了《广州医科大学附属第三医院领导班子和成员集中学习研讨工作方案》,配套制定了《领导班子和成员集中学习研讨工作方案》《领导班子和成员调研工作方案》《领导班子和成员检视问题工作方案》《领导班子和成员整改落实

实工作方案》,确保主题教育行动有方案,工作有部署,效果有保证。

二是周密安排确保学习到位。

主题教育集中学习分两个阶段开展,9月29日-30日是第一阶段。医院党委制定了《“不忘初心、牢记使命”主题教育专题学习资料汇编》,聚焦主题下发著作10本,推动原原本本学、反反复复学、静下心来学。每个专题安排一名党委领导班子成员作中心发言,其他领导班子成员及参会人员结合我院实际工作交流发言。

三是稳步推进提升工作实效。

坚持问题导向,着眼解决实际问题,有针对性地开展调查研究,把调查研究与履职尽责、推动医院中心工作发展结合在整个过程。坚持把检视问题贯彻始终,检视思想尘埃,做到刀刃向内、自我革命。整改落实突出主题教育的实践性,坚持边学边查边改,坚持把“改”字贯穿始终。学做相结合、查改相贯通,聚焦医疗服务行动,开展“担当作为情系社区——广医三院在职党员进社区义诊活动”。(医院办公室)

我院“护理学”教师团队获“2018年度广州医科大学校级黄大年式教师团队”称号

9月9日上午,“庆祝新中国七十华诞,弘扬新时代尊师风尚暨广州医科大学庆祝2019年教师节座谈会”在广州医科大学番禺校区举行。会上,我院护理部黄美

凌教授带领的“护理学”教师团队获“2018年度广州医科大学校级黄大年式教师团队”称号。

近年来,我院护理学教师团队扎根临床教学科研第一线,不断提高教学科研水平;坚持立德树人,加强就业指导与服务;加强师资队伍建设和健全老中青传帮带机制,开展与国(境)外院校多渠道、多形式、多层次的交流与合作;注重护理

科研能力提升;建设广东省首批临床护理重点专科学科;重视护理学生指导与服务队伍的建设。

此次获评“黄大年式教师团队”是对我院护理团队在师德师风、教育教学、科研创新、社会服务等方面突出成绩的认可。未来我院护理团队将以黄大年同志为榜样,用实际行动为祖国的高等教育和科研事业添砖加瓦。(护理部)

我院陈敦金教授获教育部“全国优秀教师”荣誉

近日,教育部公布了全国优秀教师和全国优秀教育工作者名单,我院广州重症孕产妇救治中心主任、广州妇产科研究所所长陈敦金教授获评“全国优秀教师”称号,成为全国1432位、广东省81名获此荣誉者之一。

陈敦金,二级教授,博士生导师,享国务院特殊津贴专家。现为广州医科大学临床学系(妇产科学)主任,广州妇产科研究所所长。作为一名大学附属医院的教授,他坚守教学一线工作35年,视教书育人为己任,充分发挥“传帮带”纽带,在教学工作和担任导师工作中,全面深化教学改革,提高教学质量,培养高素质妇产科医学人才,做出了突出贡献。曾获“广东省五一劳动奖章”“南粤优秀教师”“广东省高校附属医院医德先进个人”“感动广州的教师”等称号。(妇研所办公室)



主编:苏广武 陈德
副主编:陈耀勇 杨宁 杨进顺
编辑:刘丹 白恬 黄瑾明
王练深 严丽暖

我院成功举办省医学会不孕不育及妇科内分泌学习班

9月21日,由广东省医学会主办,广东省医学会计划生育分会与我院联合承办的“第13届不孕不育及妇科内分泌学习班”在广州顺利召开。本次大会主要针对普通不孕不育症,以及在临床中常见的各种妇科内分泌疾病,特邀全国著名的妇产科专家及同行围绕生育健康及相关疾病进行专题授课和病例分析。

我院妇产科门诊刘明星主任担任会议主席,并主持开幕式。我院党委副书记陈耀勇为会议致开幕词,预祝会议圆满成功。

本次会议邀请了省内外著名专家学者二十余人进行专题报告。各专家学者就妇产科生殖内分泌领域常见问题,尤其是多囊卵巢综合征、异常子宫出血、复发性流产之抗磷脂综合征、子宫内膜



我院党委副书记陈耀勇在开幕式上致欢迎辞

息肉、妊娠期甲功异常、围绝经期MHT等等,进行面对面学术交流。其次,部分专家也就常见临床问题如妊娠物残留、疤痕妊娠应如何处理进行答疑解惑。我院多位专家带来精彩的学术讲座:妇科生秀杰主任分享了“剖宫产后疤痕妊娠”,妇科刘明星主任介绍“宫腔粘连钝性分离的技巧”,妇科石宇主



我院妇产科门诊刘明星主任担任会议主席

任医师浅谈“妊娠残留的保守治疗”,产科贺芳副主任医师介绍了“抗磷脂综合征”,放射科蔡名金解读了子宫输卵管照片和诊断。

会议为广大同行搭建了交流学习平台,有助于规范不孕不育及妇科内分泌疾病的诊疗,促进生殖健康领域的发展、交流与合作。(妇产科门诊)

我院成功举办第八届社区心血管疾病防治新进展学习班

为加强广州市与龙门县心血管医学的学术合作与交流,提高基层医疗机构心血管相关疾病的救治水平,近日,由广州市医学会与我院联合主办的第八届社区心血管疾病防治新进展学习班暨广州-龙门心血管论坛在龙门县召开。

心脏康复已成为心脏病学重要的分支学科之一,正越来越受到临床心脏病专家的高度重视。会上,专家学者重点探讨了心脏康复的相关议题,比如心肌梗患者I期康复的干预时机、PCI术后患者的运动处方、心衰康复的神经内分泌治疗。

此外,学习班的内容还包括高血压、心律失常的诊治进展,并开设心电图专场,深入学习心电图的应用和危急值表现。内容详实,讲解贴近临床实际,兼具实用性与学术性,带给与会者诸多启发和新的视听享受。(心血管内科)

我院产科项目接受广东省食品药品监督管理局医疗器械临床试验监督检查

9月25日,广东省食品药品监督管理局委派的医疗器械临床试验检查专家一行4人对我院《一项评价分娩监护系统用于盆骨测量和产程监测的安全性和有效性的多中心、开放、自身对照的临床试验》临



医疗器械实地检查

床试验项目(以下简称分娩系统项目)开展监督检查。

我院GCP机构主任杨进顺副院长、妇产科研究所陈敦金所长、机构办公室成员、伦理委员会主要成员、分娩系统项目负责人及该项目研究人员参加监督检查专题会。会上,检查组组长曾晓晖主任宣读检查通知和程序,杨进顺副院长介绍主要参会人员并致欢迎辞,妇产科分娩系统项目负责人王晓怡主任汇报该临床试验项目的情况。

随后,专家组按照医疗器械临床试验数据核查标准对分娩系统项目的临床试验项目备案、试验方案实施、数据记录、受试者知情同意等内容进行现场检查;并到

产房对试验器械分娩监护系统安装、操作培训、使用与维护保养等情况进行实地查验与访谈。随后,检查组专家对分娩系统项目反馈了在检查中发现的问题

杨进顺副院长对专家们的中肯评价与专业指导致以衷心的感谢,并表示医院非常支持和关心GCP工作开展,将会进一步规范临床试验实施,为医疗器械注册提交真实、完整、可靠的临床试验数据。

通过此次监督检查,我院国家药物临床试验机构办公室、伦理委员会以及产科专业组未来将进一步规范化临床试验开展,查漏补缺、持续改进,提升我院产科乃至全科医务工作者的临床研究水平。

(国家药物临床试验机构办公室)

院长、书记为第三临床学院学生讲思政课

9月20日、27日,我院党委书记苏广武、陈德院长到广州医科大学番禺校区为第三临床学院2019级、2017级临床医学(三系)学生讲思政课。

苏广武书记以《用奋斗的青春做有家国情怀的逐梦人》为题,从中华民族百年屈辱史和奋斗史出发,阐述自强不



苏广武书记上第一堂思政理论课

息实现中华民族伟大复兴的重要性;从新中国成立以来艰苦卓绝的发展变迁,强调坚持中国特色社会主义道路、坚持中国共产党的领导是实现中国梦的必然选择;激励同学们更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,做符合新时代要求的大学生,为实现中华民族



陈德院长上第一堂思政理论课

伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

陈德院长则以《新时代临床医学学生的挑战和机遇》为题,从“医学生”身份着眼,围绕“医学、医院和医生”关于“责任”的思考,指出医务人员应该怀有崇高的信仰和坚定的理想信念。他还强调,在新时代,医学生的信仰、理想信念应该与实现中华民族伟大复兴的中国梦紧密相依,把个人的职业生涯理想与国家的发展需求相结合,把远大抱负落实到实际行动中。

院长和书记精彩的演讲激发了广大青年学生的爱国之情、强国之志。同学们带着满满的收获,将在学医路上继续砥砺前行!

(学生管理科)

我院举办第三临床学院2019级新生开学典礼

9月5日上午,在广州医科大学番禺校区,第三临床学院举办了2019级新生开学典礼,173名第三临床学院2019级临床医学专业的学生,与我院多位院领导、各教研室主任与教学秘书、班主任、学生管理科、教学管理科、团委的老师们相聚在一起,迎来入学后“第一堂课”。我院党委副书记陈耀勇主持典礼。

医学是拯救生命的神圣事业,开学典礼一开始便特别进行了“白大褂赠予仪式”。陈德院长、范勇副院长给4位学生代表赠予白大褂,象征着接过医者白大褂,传承医者使命。

第三临床学院2019级新生李娅代表新生发言。李同学分享了自己高考后坚持选择攻读医学专业的心路历程,畅谈了对

“柔心济世 尚道精医”的理解与感悟,表达了自己对包括钟南山院士在内的广医前辈们的敬仰和对投入医学事业的期待。

第三临床学院检验医学教研组郭旭光老师作为教师代表发言,他以“学长”般的亲切口吻鼓励同学们要有理想、有目标,做好人生规划和职业规划,打下坚实基础,将来用自己的所学为民众的健康服务。

我院陈德院长代表医院全体教职工表达了对新同学的欢迎,并向同学们介绍了我院百年柔济人文历史传统和发展现状。他指出,今年适逢医院建院120年,医院高度重视医学生的教学工作,医院全体教职工将秉承高尚师德、传承优良师风,在同学们的医学求学之路上,与大家风雨同

舟。他寄语同学们在求学路上努力奋进、严格要求自己、扎扎实实学好基本功、成为一名优秀的医务工作者。



白大褂赠予仪式

最后,全体师生举起右臂,进行庄严的《医学生宣誓》,在心中刻下医者使命与责任。

(学生管理科)

我院召开2019年教学、科研工作表彰大会

9月10日下午,我院在员工培训中心举办了广医三院2019年教学、科研工作表彰大会,对在临床教学、科研工作中表现优异的个人进行表彰。医院院领导、中层干部、主管级人员、教研室负责人和教师代表等参加会议。会议由范勇副院长主持。

近年来,我院教学、科研工作成果丰硕,会上,先后对“全国优秀教师”陈敦金教授、2018-2019年度教学奖励项目获得者、2019年优秀青年教师、2018年度先进住培导师、国家自然科学基金获得者等一批先进集体与个人进行了表彰。

会上,陈德院长就落实今后第三临床医学院教师队伍建设、加强教学管理和学生管理、进一步提升医务人员科研能力等方面进行工作部署。他要求各教研室要重视教学工作,进一步加强教师队伍建设、提高教学质量,教学相关管理部门要提高学生管理水平,加强学生思想政治教育工作;他期望,广大教职员工一起努力,共同做好教学、科研工作,为高水平大学建设多做贡献。(教学管理科)

【简讯】

我院重症医学科护士获广州市护理技能大赛一等奖

9月11日,广州护理学会举办了2019年广州市“综合病例站点式”护理技能大赛,我院重症医学科护士梁海梅参赛,以优异的理论成绩及严谨规范的护理技能操作在众多选手中一举夺魁,获得比赛一等奖,并将作为代表参加2019年广东省“综合病例站点式”护理技能竞赛。(重症医学科)

我院统一战线召开中秋座谈会共商医院未来发展

中秋前夕,在行政楼五楼1号会议召开了院统一战线2019年中秋座谈会,市人大代表、政协委员、各民主党派成员等参会。我院党委书记苏广武通报2019年医院各项主要工作,并听取统一战线成员对医院第二次党代会党委工作报告的意见和建议。(医院办公室)

26

540

9月9日,邹先生和郑女士抱着小女儿月月(化名)“跨”过大半个广州城,回广州医科大学附属第三医院复诊,这条熟悉的线路,他们曾走了80多天。这是月月出院三周后的复查。孩子出生时体重超低,在广医三院的新生儿病房里住了88天。

26周出生,身长仅30厘米,体重约540克,这个仅成年人巴掌大小的“掌心宝宝”愣是挺了过来。在该院新生儿科团队的精心救治和护理下,月月住院期间未出现任何严重并发症,刷新了广州市成功救治的早产儿最低体重纪录。

广东著名儿内专家、广医三院新生儿科学科带头人崔其亮说,这场堪称“教科书般的规范救治”让他感到自豪,他希望通过月月的救治,让更多人关注早产儿这个群体。



出生第二天的月月,只有成年人巴掌大

链接

接受救治的超早产儿 整体存活率 10年上升逾20%

崔其亮介绍,由广医三院儿科牵头,广东26家三甲医院参与完成的超早产儿(胎龄小于28周)、超低出生体重儿(出生体重小于1000克)的临床多中心研究,对2008年至2017年共10年49万多名住院新生儿展开,其中早产儿13万多例,超早产儿、超低出生体重儿3280例。

研究显示,接受救治的超早产儿和超低出生体重儿在逐年增多,由2008年的不足120例增加至2017年的600余例,整体存活率也由2008年的42.9%上升至2017年的64.5%。早期的积极干预和高级生命支持措施对提高早产儿的存活率具有积极意义。

教科书般规范救治 掌心宝宝奇迹闯关

高血压妈妈冒险“博”二胎

“身高47.5厘米,体重3080克……”医生每报一个数据,夫妻俩就记录下来,当听到医生说“孩子长得不错”时,夫妻俩忍不住笑了。这一天,月月的纠正胎龄是42周+2天,相当于正常婴儿出生后半个月,月月正很努力地“追赶”生长。

广医三院新生儿科主任医师吴繁闻声赶来:“长胖了,长高了。”吴繁看

着粉嫩的婴儿,也开心地笑了。

他们的笑容,来之不易。

35岁的郑女士有着10年的高血压病史,月月是她的第二个孩子。5年多前,郑女士曾在孕29周时生下大女儿。可这一次,她只熬到第26周。

今年5月19日,郑女士因为头晕到医院检查,结果发现尿蛋白升高,这是高血压加重、出现子痫前期的症状。广医



9月9日,月月回医院复查,体重已增至3080g

“掌心宝宝”努力闯难关

5月24日,只在妈妈肚子里待了26周的月月提前降临。这名身长30厘米、体重才540克的宝宝,看似成年人巴掌大小,全身多处皮肤如果冻般“透明”,微小的血管隐约可见。更让人担心的是,孩子呼吸微弱,全身器官发育极不成熟。“在手术室里就气管插管、正压通气了,她没法自己呼吸。”吴繁回忆起当时月月被送进新生儿科的情形时说,“她太小了,躺在小小的保温箱里只有很小的一团。”

月月被迅速转运到医院NICU(新生儿重症监护室)的特殊保温箱(高档婴儿培育箱)里。“体温的维持对宝宝非常重要,如果维持不好,孩子的生命体征就不

稳定,很容易引起颅内出血和新生儿寒冷损伤综合征。”吴繁说,为了保障救治顺利,他带着由3名医生和6名护士组成的团队,重点放在了月月身上,“除了每天三次的常规查房,没事我们就去看看她,她插着管,也没法哭出来,所有的监测都靠仪器、靠医生的眼睛。”吴繁说,有时候不放心,每半小时就去看一次。

26周的月月肺部发育极不成熟,肺表面活性物质不够,肺泡无法打开,呼吸很差,随时可能没命。她首先要过的“坎”就是“保命”。吴繁团队立即为她进行肺表面活性物质治疗,配合着气管插管下的呼吸机治疗。

所有人都在为生命坚守

闯过了呼吸关,还有颅内出血这个难题。据广东省一项多中心研究结果显示,孕25-26周的早产儿发生颅内出血的概率达到50%以上,严重的脑出血会导致脑瘫。

吴繁和团队启动了一系列“护脑计划”,包括镇痛镇静、减少刺激和血氧波动等。出生第三天,月月还是发生了轻微的颅内出血,医护人员的心都悬了起来!得益于早期干预,出血并未进一步加重,完美地避开了早产儿脑瘫的风险。

吴繁坦言,救治过程中他也曾想过,孩子如果没有救回来,家属会不会责怪他?令他欣慰的是,保温箱里的月月、病房外的月月父母,都在努力地坚持。

邹先生和郑女士从未想过放弃月月。

虽然知道孩子提前出生一定会带来很多困难,但他们一直坚信,医生一定能让孩子平安活下来。

在医生的鼓励下,从出生第五天开始,夫妻俩坚持每天来回4个半小时,坚持为孩子送母乳,从一开始的1毫升逐日增加,到出生第17天时,月月已经不需要静脉输液补充营养,实现了母乳“全口喂养”。这也让吴繁感动而高兴:“母乳喂养对于早产儿来说非常重要,让孩子安全度过了营养关,避开了早产儿经常发生的胆汁淤积症和新生儿坏死性小肠结肠炎。”

就这样,88天的救治里,月月和医护人员一起,一关一关地“闯”,妈妈的母乳越送越多,宝宝的身体也一点点地长大。

三院产科陈敦金主任医师团队为她悉心诊治,并牵头新生儿科等多个学科开展多学科讨论,经产前诊断,腹中胎儿孕26周,胎盘功能不好,宝宝宫内生长发育受限。妈妈随时都可能进展为子痫而发生抽搐,加上她还合并了妊娠糖尿病以及前置胎盘等,为了保证妈妈的安全,陈敦金团队决定为她提前实施剖宫产。

插管久了,容易感染,这也是月月要面对的“第二关”。医护人员精心做好各种措施,并逐步下调呼吸机参数,“压力太大,容易导致肺损伤;氧浓度太高,就会出现氧损伤,导致支气管肺发育不良。”

在医护人员的努力下,月月出生9天时就迅速拔除了气管插管,37天时顺利脱离氧疗,可以自己呼吸了。“当她开始自主呼吸的时候,精神状态明显好转,很多时候我去看她,她都睁着大眼睛好奇地看。”吴繁十分高兴,这意味着孩子的状态越来越好了。

8月20日,月月的体重增至2205克,各项生命体征平稳,达到了早产儿出院标准。

9日,出院三周后,月月再次回到医院复查。吴繁说:“出院是新的开始,孩子是早产儿,需要追赶生长,我们会密切随访,尤其是关注她的神经康复和运动发育。”他还仔细叮嘱邹先生夫妻俩一定要保证孩子的营养。

作为学科带头人,崔其亮告诉记者,这场救治堪称“教科书式”的规范诊疗:“按照最新理念,用最先进的技术方法、最好的设备,对患儿进行了精细的诊治、观察和护理,尽可能地将孩子的并发症减至最少,住院时间缩至最短,让家属尽可能地少花费,这非常不容易。”

(部分转自《羊城晚报》记者丰西西)

想怀孕,却出现这些情况!该挂哪个专科的号

想怀孕,却发现卵巢有个囊肿、高血压、子宫内膜非典型增生……该怎么办?该挂哪个科的号?要看三个科吗?挂哪个医生靠谱?这个时候,很多人都会感觉盲目、无助、压力好大、心里没底……

工作又忙,常常跑医院,很难请假怎么办!有没有可能挂一个号,能够让生殖医学中心医生、其他相应学科医生(如妇科、内分泌科、心血管内科、产科、外科等等)坐在一起面对面详细讨论病情,共同制定一套治疗方案,这样的方式高效且精准。

当然可以!

继广医三院生殖医学中心2018年初推出的针对第三代试管婴儿的“生殖遗传多



妇科、高危产科、生殖医学科专家同时在门诊为病人看诊

学科门诊”后,近期生殖医学中心进一步推出针对“不孕症合并相关疾病多学科门诊”,旨在助孕治疗前高效、精准解决相关的综合问题。

且来看看“不孕症合并相关疾病多学科门诊”申请流程。

1

生殖医学中心医生在系统上填写“不孕症合并相关疾病多学科门诊”申请表后,请先到生殖中心一楼咨询台咨询,再到二楼7诊室李斯晨副主任医师处预约时间。

2

非生殖医学中心医生在门诊病历上写医嘱(申请“不孕症合并相关疾病多学科门诊”)后,请携病历到生殖医学中心一楼咨询台加号并就诊李斯晨副主

任医师,由医生评估(完善相关检查)后,再申请预约多学科门诊。

多学科门诊开诊时间:暂定为每周1次,每周二下午开诊。

多学科门诊开诊地点:生殖医学中心二楼3号诊室

简而言之,不孕症合并相关疾病多学科门诊,就是围绕一个患者的情况,召集生殖医学、妇科、产科、内分泌科、风湿免疫科、心内科、外科等多个学科的医生,面对面共同探讨和制定治疗方案。

优势在于节省患者的就医时间和沟通成本,大幅降低患者的心理压力,最大程度避免医患沟通不畅,给患者一个高效、精准、舒适的就医平台。

(生殖医学中心 应瑛)



一图读懂中国共产党广州医科大学附属第三医院第二次代表大会工作报告 不忘初心担使命 砥砺奋进新征程

第二部分

今后五年指导思想与奋斗目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大精神,全面加强党的建设,增强“四个意识”、坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”。坚持新形势下党的卫生与健康工作方针,坚持解放思想和改革创新,坚持高质量发展理念,以“思想建党、文化建院”为指引,以学科建设为重点,以人才队伍建设为抓手,凝心聚力、锐意进取、善谋实干,奋力将医院建设成为优势学科国内一流的国家区域医疗中心。

第一部分

第一次党代会以来工作回顾

十个“新”回顾五年跨越发展

- ▶▶ 一、党委领导展现新作为
- ▶▶ 二、服务能力实现新跨越
- ▶▶ 三、学科建设再上新台阶
- ▶▶ 四、教学工作创造新高度
- ▶▶ 五、人才引育彰显新特色
- ▶▶ 六、平台建设拓展新宽度
- ▶▶ 七、党建工作突出新亮点
- ▶▶ 八、作风建设凸显新成效
- ▶▶ 九、统战群团工作开启新局面
- ▶▶ 十、文化建设绽放新光彩

第一次党代会以来最宝贵的经验和体会：“四个坚持”

- 1 始终坚持 党的领导
- 2 始终坚持 创新实干
- 3 始终坚持 优质服务
- 4 始终坚持 文化建院

第三部分

主要工作任务 十个“推动”实现医院高水平发展

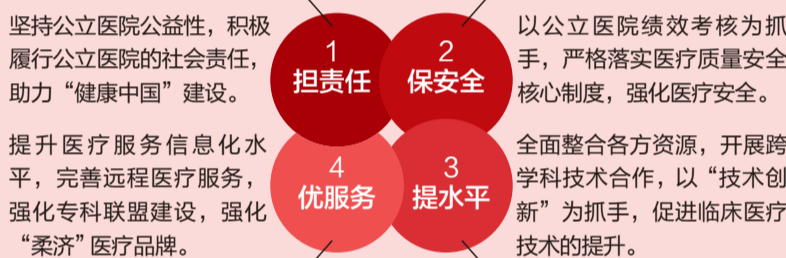
(一)

以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领,加强党的领导和党的建设,推动全面从严治党向纵深发展

- 党的政治建设摆首位
- 加强理想信念教育
- 基层组织规范化建设
- 加强干部队伍建设
- 加强党风廉政建设和行风建设
- 加强党内民主建设与群团工作

(二)

以人民健康为中心,紧扣医疗安全和服务质量,推动医疗服务水平提质增效



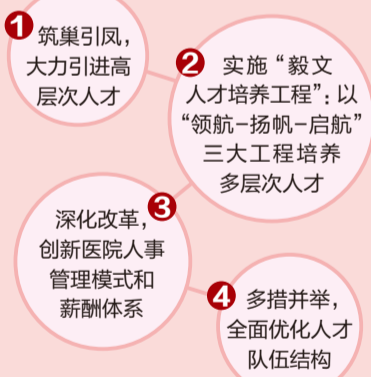
(三)

以“双高”建设为重点,提升学科核心竞争力,推动学科建设新突破

- 1 “龙头带动、强化优势、培育特色、重点突出、统筹发展”:培育、新增各级重点专科、省创新团队。
- 2 优势学科创一流:着重推进妇产科、心血管内科、骨科、儿科、护理、医学影像、医学检验等学科建设水平,在高水平的研发项目取得新突破,提高学科影响力。
- 3 力争创建妇产科国家区域医疗中心。

(四)

以“人才兴院”为关键,继续强化引培并举,推动人才队伍素质提升



(五)

以培育高质量医学人才为核心,坚持“立德树人”,推动临床学院建设水平不断进步

- 1 加强师资队伍建设
- 2 深化教学方法与教学研究改革
- 3 以粤港澳大湾区建设为契机,培养高质量医学人才
- 4 强化“以实践能力为导向的专业学位研究生培养”与“以创新能力为导向的学术学位研究生培养”相结合的模式,促进专业学位研究生教育与住院医师规范化培训制度的有机衔接

(六)

以改革创新为动力,夯实科研能力基础,推动科研工作再上新台阶

- 1 以妇产科研究所等院内各实验平台为依托,深化科研管理机制改革
- 2 以临床需求为导向,面向前沿性的基础和临床科学问题,有计划、有重点的组织开展临床研究
- 3 鼓励支持员工参与国际双边或多边的科技合作,产出一批具有国际影响力的科研成果

(七)

以建立健全现代医院管理制度和公立医院绩效考核工作为抓手,强化内涵建设,推动管理工作高效规范

- ★ 开展现代医院管理制度试点工作和公立医院党建示范点创建工作
- ★ 提升医院整体运行效率
- ★ 加强支持系统管理
- ★ 严格贯彻和践行“大安全观”

(八)

以妇女儿童医院建设为着力点,加快推进和夯实平台建设,推动医院可持续发展

- 1 将黄埔院区(广医妇女儿童医院)建设成具有国际视野、高度智能化、学科水平国内领先的高水平妇产专科医院。
- 2 以智慧医院建设为重要引擎,推动“智慧医疗”“智慧服务”“智慧管理”建设,促进医院高质量发展。
- 3 进一步改善医院规模及空间布局。

(九)

以粤港澳大湾区建设为契机,加强对外交流与合作,推动医院发展上水平

重点在建设粤港母胎医学重点实验室、生殖医学国际化科技创新平台、干细胞与再生医学方向开展重大关键技术联合攻关等方面加以积极谋划和探索

积极推进和建设粤港澳大湾区护理研究项目,共建粤港澳护理交流合作平台

(十)

以文化建院为指引,完善柔济文化体系建设,推动医院文化发挥凝心聚力引领作用

- ★ 深挖历史文化内涵精心打造柔济文化品牌
- 创新拓展孵化活动品牌构建人文医院建设体系
- 强化“人人宣传”意识打造专科品牌和医生品牌
- 构建融媒体平台体系提升医院文化建设传播力

风正时济,自当破浪扬帆;任重道远,还需策马扬鞭。让我们紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,不忘初心,牢记使命,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,团结带领全院员工用奋斗拥抱新时代,用实干开启新征程,向着“优势学科国内一流的国家区域医疗中心”的奋斗目标大步迈进!



中国共产党广州医科大学附属第三医院第二次代表大会 党代表热议党代会

在9月26日召开的中国共产党广州医科大学附属第三医院第二次代表大会中,共有166名党代表参会,代表们有来自临床科室的资深医师,也有行政职能部门的业务代表,有青年党员代表,也有离退休党员干部代表等。

来自不同科室、部门的代表们,对过去五年的发展均表现出极强的认同感,对于医院所确立的未来发展目标和工作任务表示认可,对医院未来五年的发展充满信心。他们充满热情地向医院的发展献计献策,共同为医院在新形势下取得更好的发展贡献自己的力量。



医技第二党支部 陈智毅

过去五年,依托广医高水平大学建设的平台和发展方向,我院在学科发展上呈现出了三个突出的特点:第一,对人才引进及培养越来越重视,引进了多名全职高层次人才;第二,科研业绩在广医系统内实现新突破,全院科研氛围逐渐浓厚;第三,大力支持重点专科的发展,推出了重点学科培育项目。正是在医院发展中突出了特色,才助力学科获得了突破性的发展。

行政第一党支部 黄美凌



令我感到变化最大的,是我院护理格局实现了新的跨越。我院注重护理人员培养及人才引进,不断优化护理人员结构,近年来,护士结构不断优化,本科及以上学历护理人员比例逐步上升。建设了中德专科护士基地以及省市专科护士培训基地共15个,并创造条件加大专科对外合作与交流,开拓视野,使专科护理服务水平逐步与国际接轨。形成了助产专科、新生儿科、老年护理等临床专科护理的特色学科,在省内外具有较大的影响力。

五年成绩 催人奋进

内科第一党支部 周鹏志

过去五年里,随着医院的发展,消化科也取得一系列的新成绩,学科建设大步向前,首次连续两年获得国家自然科学基金(青年)立项;人才队伍不断优化,医生中博士比例已达50%;开展了一系列新技术、新项目,以内镜粘膜下剥离术(ESD)、超声内镜下胰腺脓肿引流术、治疗下ERCP术不断增加;服务患者能力及内镜中心平台建设也不断发展。



中医科党支部 冯崇廉

过去五年,中医科在医院党委的带领下,团结一心,奋发前进,先后获评广州市“十二五”中医重点专科肝病科,广州市“十三五”中医重点专科老年科。学科建设进一步向高水平迈进,遵循“龙头带动、强化优势、培育特色、重点突出、统筹发展”的原则,巩

固和促进医院重点学科、特色学科、发展学科的建设。未来将继续加强学科规划和部署,提高业务及科研水平,结合医院妇研所领头学科优势,大力发展中医妇科、生殖、产后病调理等方向,努力向省级重点专科建设迈进。

妇研所第二党支部 陈敦金

过去五年,我院发展所取得的成绩是有目共睹的,特别是专科特色非常突出和明显,其他学科发展的力度同样非常大,医院在区域型的医疗中心、特色优势比较明显的发展方向上已经取得了一定的成效。可以感受到我们医院的发展,与其他医院相比,有大趋势下的相同点,也有自己的独立特色,尤其是在人才、科研上较大的投入,带来医学技术的进一步发展,也推动了医院的快速发展。



外科第一党支部 吴兆红

最令我触动的,一是领导班子的团结和政治站位,医院党委在学校党委的正确领导下齐心协力、大局为重、不畏艰难、勇于创新、不断进取;二是因地制宜、因势而上,医院以发展重点项目、专科、专业为龙头带动了其他专业专科和学科的发展,形成学科群发展的战略已经初具规模;三是良好的激励机制让一些想干事、能干事、干好事的人脱颖而出,为医院的临床、科研、教学等工作做出贡献。

外科第二党支部 夏振兰

过去五年中,最突出的是医院在医疗服务建设、人才队伍建设(尤其是青年人才)、医院文化建设等方面投入非常大。比如,提供给临床一线的医护人员每年出国出境外出进修的宝贵机会,从而提升了科室骨干人员的业务技术水平。此外,在努力提升医疗服务能力的同时,还引进医务社工、建立志愿者品牌服务,为患者带来有温度的医疗护理服务全过程,提升患者满意度,产生了社会效益。

展望未来 干劲十足

外科第一党支部 钱东翔

我院作为具有120周年历史的百年老院,其精神内核和文化积淀是其他较新开设的医院无法企及或取代的,未来五年,希望在深厚的人文根基上,充分把握大湾区建设发展的机遇,把医院发展蓝图融入其中。同时也希望医院正视当前的困难和挑战,比如医院的规模容量有限、可拓展的潜力不足,部分管理职能科室对临床的支撑仍然欠佳等问题,这些困难如果不进行深入的思考解决,医院要实现更高站位实现更大发展将会受到很大掣肘。

外科第三党支部 夏金堂

未来五年,希望医院能够更多的平衡学科发展,除了发展优势学科以外,也要兼顾其他学科。比如新医技楼的建设完成后,在调整床位安排时,能够多向外科倾斜,给予外科发展更多的理解、包容、支持、指引和鼓励,助力外科发展,帮助打造综合实力进入省内先进行列的高水平教学研究型医科大学附属第三医院。



儿科党支部 崔其亮

提高医院学科建设的整体水平,提高临床主干科室,特别是内、外科以临床专业水平为代表的综合实力,是未来5年及今后相当长一段时间我院要努力解决的问题,这需要医院综合平衡各种因素、利益,在继续推进优势学科建设的同时,从各方面对相关科室给予更多的支持、帮助和压力、动力,要最大限度地提高专业技术人员的工作积极性与主动性。作为37年党龄的党员,也是医院发展的参与者、经历者,期待见证医院更辉煌的未来。

急诊科党支部 陈德雄

本次党代会报告分析了医院目前面临的发展形势和奋斗目标,围绕医院战略如何开启新征程,强调从严治党是医院事业发展坚强的组织和思想保障。报告为我们勾画出医院未来发展的美丽蓝图,是一个鼓舞人心、振奋精神,统一思想,凝聚力量的报告。作为党代表,我要尽最大限度把了解、掌握的各种情况、建议和意见,群众的呼声愿望,基层的困难问题,表述出来,反映清楚,传递上来,为院党委、院领导决策提供依据。

门急诊第一党支部 翁智胜

未来五年,随着医技综合大楼和妇女儿童医院的建成投入使用,医院必然将迎来新的发展,但新的医改政策也将给医院发展带来极大的挑战。在医疗服务方面,更需要引培结合,积极开展医疗新项目,提高医疗综合竞争力。同时要加强党风建设,自觉遵守卫生行业“九不准”,守好纪律底线,共建平安医院,更好地为病人健康服务。



青年党代表 周永林

希望医院未来更加注重对青年人才的培养。青年作为党的助手和后备军,是医院发展不可或缺的后备力量。作为青年的我们,也应该不断加强新理论学习,与时俱进,在实践中不断挑战新事

物、踏实肯干、勇于承担,用积极正面的心态去面对工作遇到的困难。相信先进的青年人才将会对医院的发展起到很好的推动作用。

退休第二党支部 胡太敏

粤港澳大湾区发展已经写入党的十九大报告和政府工作报告,我院处在广州这样的经济核心地区,应跟上国际医学发展的步伐,不断提升科研创新能力,在信息社会的今天,在知识经济的背景下,在医改的大环境中,打造区域医疗中心,发展具有医学领军作用的特色学科,将医院高水平重点专科辐射到粤港澳大湾区。百年医院,历久弥新。回顾过去,我们无比自豪,展望未来,我们信心百倍。

退休第三党支部 黄艳仪

国家的发展来之不易,今天繁荣富强的中国是无数志士用生命、鲜血和汗水换来的。我们要珍惜当前的好形势,为国家作贡献,把实现中国梦落实到自己的事业上,关心、支持医院的工作,把握国家建设“健康中国”的良好契机,干好本职工作,众人拾柴火焰高,让我们团结一致,在新一届党委领导下,努力工作,更上一层楼。明天会更好!

(策划:医院办公室)

吃辣会长痘？辣椒不服：真正的元凶其实是“它”

长痘要忌口，这道理很多人都懂，但每当看着别人吃香喝辣，自己馋瘾难忍也想来一口。然而，总会有“好心人”温馨提醒，“长痘不能吃辣……”长痘的人表示很不甘心，吃辣真的会导致长痘痘吗？如何吃才能减少长痘？



吃辣和长痘并没有直接关系！

现在并没有足够的临床证据说明吃辣会直接导致长痘。吃辣确实会加速局部血液循环，提高皮肤温度，也可能会加重炎症，但是吃辣会长痘这个现象，主要是因为吃辣一般伴随的就是火锅、麻辣香锅、串串、小龙虾、烧烤等，吃这类美食时，碳酸饮料、果汁饮料也少不了，有些养生人士会喝凉茶饮料，但这些食物脂肪、盐分含量高，每一个都对皮肤不友好，这个锅全部让辣椒背，实在冤枉！

长痘的真正元凶居然是“糖”？

其实，糖不是一个坏东西，维持正常的血糖是非常必要的。但是，摄入过量的糖对于痤疮的形成有促进的作用，当皮肤角质代谢不正常了，毛孔发生堵塞，细

菌滋生就会长痘了。另外，营养缺乏是一个导致痤疮的潜在因素，因为很多营养成分是维持身体机能尤其皮肤的必需品，均衡的饮食结构对皮肤状态有一定良好的影响。多吃富含维A、维C、维B、锌、硒和复合碳水化合物等的食物对防痘有着一定的好处，特别是维A。

低GI饮食法则，了解一下

网络上提倡的低“糖”饮食里“糖”准确来说指的是血糖生成指数GI值，这个值反映食物引起人体血糖升高的指标。我们应该提倡的是，控制“不良”碳水化合物的摄入，避免葡萄糖摄入过多，囤积于体内。

我们日常的饮食中，应该以GI（升糖指数）低的食物为主，包括粗粮、豆类、乳类、薯类（生的或是冷处理的）、含果酸较多的水果（苹果、樱桃、猕猴桃等）、全麦或高纤食品、混合膳食食物

（饺子、馄饨等）以及果糖等。要减少像蛋糕、饼干、甜点、薯类（水多、糊化的）、精致食物、精加工且含糖量高的即食食品等GI（升糖指数）高的食物摄入。

低GI饮食建议：从容一点

改变饮食习惯是不容易的，可以先从改变一天的饮食开始，慢慢把不健康的食物替换掉。例如，主食方面，单一的白米饭是GI很高的食品，可加入一些糙米、藜麦来降低食用后的升糖指数。其实，低GI饮食并非一点糖都不可以吃。偶尔吃些甜食并不会立刻就让你长痘痘。过分限制饮食，会限制社交，心情低落，走进另一个极端，对健康也是不好的。

对于我们大部分油性皮肤的朋友来说，长痘是必经之事，尽量养成健康生活方式，保持乐观，从容淡定的一起战“痘”。

（临床营养科 刘佳）

体检发现妇科囊肿先别慌，有效预防大多可避免“恶化”

不少单位每年都会安排身体检查，每当体检结果出来，B超报告上各种有关于“囊肿”的字眼，宫颈纳囊、卵巢囊肿、巧克力囊肿……这些都是什么？要不要紧？会不会癌变？会不会影响生宝宝？如何治疗和预防？

其实不必过于慌张，要淡定，有些只是生理性的原因，只要有效预防，就能避免其变成癌，理性看待检查报告中的结果，很重要！

B超单解读① 子宫颈腺囊肿

白带改变要当心
保持阴道清洁是硬道理

子宫颈腺囊肿又称宫颈纳囊，是宫颈炎的一种。多数女性无明显不适症状，主要表现为白带增多，白带黏稠、呈脓性样或带有血丝和少量血液。

值得注意的是，慢性宫颈炎与宫颈癌关系非常密切，在长期炎症刺激下，少数慢性宫颈炎患者具有恶变倾向，故仍需高度关注。

预防小贴士：

- 1、平时应保持外阴清洁，防止病原体侵入引起发病。
- 2、避免房劳过度，性生活前后清洗外阴，配偶要注意清洁阴茎的包皮垢。
- 3、实行计划生育，采取避孕措施，避免多次人流对宫颈的机械性损伤。
- 4、经期、产后应严禁性交、盆浴，避免病原体乘虚而入。
- 5定期做妇科检查。

B超单解读② 卵巢囊肿

部分卵巢囊肿会“恶变”
戒烟限酒是关键

卵巢囊肿，在有规律经期的女性中很常见，女性每月排卵后卵巢都会有生理性囊肿，但月经期自己就会萎缩消失。即使是病理性的卵巢囊肿，大部分情况下也是良性的肿瘤。生育年龄者的卵巢囊肿直径小于5cm，且无症状者可密切随访，70%的囊肿可自然消退。如

果囊肿不断增大，应进一步做相关检查治疗排除恶性肿瘤的可能。

有一部分卵巢囊肿是恶性肿瘤，多见于绝经后新出现的卵巢囊肿，因此，不明原因引起的腹痛、腿痛的绝经女性，要及时就诊和处理。

预防小贴士：

- 1、女性朋友要注意戒烟限酒，少吃咸而辣、过热、过冷、过期或变质的食物。
- 2、加强体育锻炼，增强体质。
- 3、养成良好的生活习惯，有良好的心态应对压力。

B超单解读③ 卵巢巧克力囊肿

卵巢囊肿+巧克力不是“小菜”
腹腔镜可轻松确诊

卵巢子宫内膜异位囊肿又称卵巢巧克力囊肿，这种囊肿可以逐渐增大，有时会在经期或经后发生破裂，但很少发生恶变。

卵巢巧克力囊肿是25-45岁的生育年龄妇女最常见的疾病之一，下腹痛和痛经主要症状，还会出现月经量增多、经期延长、月经淋漓不尽、性交不适等症状，不孕高达40%。目前认为以腹腔镜确诊、手术+药物为治疗的金标准。

B超单解读④ 卵巢肿瘤

早期常无症状，卵巢癌筛查很重要

卵巢肿瘤是常见的妇科肿瘤，可发生于任何年龄。卵巢恶性肿瘤是女性生殖器三大恶性肿瘤之一，其致死率居妇科恶性肿瘤首位。

20%-25%卵巢恶性肿瘤患者有家族史，恶性肿瘤早期常无症状，卵巢癌筛查很重要，对BRCA基因突变者建议行预防性卵巢切除。（妇科 付熙）

胸痛不打紧，“捱一捱”就能挺过去？这可能是在玩命！

提起胸痛，可能因为轻重不一，每个人的处理方式也不一样。有人痛过一阵之后以为就没事了，有人很重视，会花时间打电话托人咨询医生，总之，不少人都怕去医院，总想着熬一熬就能挺过去。

你可能不知道，胸痛其实是心脏给你的“预警”，想硬撑着“捱一捱”就行？小心，这可能是在“玩命”！



半夜胸闷胸痛等天亮再去医院？莫忽视！这可能是心脏在“呼救”

今年9月的某一天深夜，七十多岁的张伯（化名）在家睡觉，夜里突然出现无明显诱因的胸闷、心悸和头晕。张伯想着大半夜不想去医院，和老伴说等天亮之后再去医院，于是自行服药后继续睡觉。早上，家人发现张伯已经没有意识，后来查明他已因心肌梗塞去世了。

今年9月的某一天傍晚，六十多岁的陈叔（化名）在荔枝湾涌散步时突然感觉胸痛、头晕，由于陈叔之前有过“经验”，知道胸痛不能拖，马上让朋友帮忙打120把他送到广医三院胸痛中心。经心电图提示他“急性下壁心肌梗死”，医生立即开启绿色通道。

当时陈叔的情况相当危急，到达我院胸痛中心又出现4次室颤并伴随着休克等危及生命的情况，医护团队一边争分夺秒的开通血管，在陈伯的右冠脉放了支架，一边持续不断地给他做心肺复苏、电除颤和补液，终于把他从“鬼门关”拉了回来。

遇到胸痛该怎么办？记住两个“120”

心梗很多人都听说过，但未必知道它有多凶险。心肌梗死死亡率很高，黄金救治时间是120分钟。120分钟以内救治的话，心肌细胞坏死面积会大大减少，而心肌细胞坏死的面积直接决定了患者的生存率和以后的生活质量以及并发症出现的几率。

不少胸痛患者胸痛过后，以为熬过去了就没事了，但是真正“要命”的是随之而来有可能发生的室速或室颤，这也是导致胸痛患者死亡的最主要原因之一。超过6%的急性冠脉综合征患者在出现症状的

48小时内会发生室速或室颤。

同样是出现胸痛，张伯的“熬到天亮”再说，耽误了最佳的救治时间最后导致了死亡。陈叔马上请人拨打120送到医院处理，两者的结果完全不一样。所以，对待胸闷、胸痛，怎么重视都不过分，哪怕到了医院后发现有“虚惊一场”，也好过因不在意导致悲剧。

遇到胸闷、胸痛、心悸等疑似症状该怎么办？

记住以下几点，特别是牢记“两个120”，第一是“有胸痛，要拨打120”，第二是争取“黄金120分钟”救治时间。

1. 如果有胸闷胸痛症状，马上拨打120寻求医务人员帮助。
2. 平躺休息，保持空气流通，放松心情，避免紧张。
3. 测量血压，心率。
4. 舌下含服或嚼服硝酸甘油片1片，若症状不缓解，10-15分钟后再次含服硝酸甘油片。
5. 咬碎嚼服阿司匹林300mg。
6. 有条件可给予氧气吸入。
7. 保持电话畅通，确保120可随时沟通。

广医三院胸痛中心就医指引

广医三院胸痛中心在急诊科有胸痛诊室，您可直接到急诊科就诊，我院有针对急性心肌梗死患者的绿色通道，可以先看病再挂号。

地址：荔湾区多宝路63号广医三院
电话：020-81292118（24小时咨询电话）
020-81292648

（心血管内科 郭国锋）

哪怕错过了中秋明月，也从未错过生命的守护

自古中秋月最明，有关中秋的美好想象由古至今未曾间断，一年一度的中秋佳节，本是一年中阖家团圆其乐融融的日子，然而有一群人，因为特殊的职业和使命，却不得不错过美丽的中秋月，错过与家人的团聚，坚守在拯救生命的一线，他们是为健康保驾护航的医护人员。



暖心的慰问，让值班医者不再孤单

为了让值班的医务人员也感受到过节的氛围，分享美好的节日祝福，9月13日的中秋之夜，副院长杨宁与医院行政总值到院心胸外科、心血管内科病房，亲切慰问正在值班的医护人员。

医院的员工餐厅也为每位值班人员和部分住院患者准备了富有中国传统特色、广州风味的赏月点心，让大家可以在温馨的彼此祝福中，一同度过这个美好的传统佳节。



杨宁副院长亲切慰问正在值班的医护人员

新员工同登广州塔 这样的中秋好洋气

2019年我院迎来了一批怀着救死扶伤之医学理想的新员工。为欢迎新员工，加强职工的凝聚力和归属感，在医院工会的组织下，今年新入职的新员工们前往广州地标建筑广州塔，开展了一场欢乐的登塔联谊活动。

工会向新员工传达了医院对新员工的关心和节日祝福，新员工们纷纷表示感受到了如家般的温暖。

有部分来自外地的新员工，对于广州充满了陌生和好奇，而这也是他们在广州渡过的第一个中秋佳节，他们表示，的这种迎新方式，真的好时尚、好高端、好喜欢。



(医院办公室、工会、产科)

医护人员和医务社工，携手为病患送温暖

2019年9月11日，我院医护人员和医务社工在重症孕产妇救助中心开展以“情满中秋，与你同庆”为主题的系列活动，邀请孕产妇们及其家属一起欢庆



一个“别样热闹”的中秋节。

医务社工邀请家属和孕妈们一同参与“月圆人圆，灯灯相映”手工灯笼制作活动。大家跃跃欲试，纷纷上前制作美丽的“宫灯”。小小灯笼里承载着作者的满满情意，为孕产妇及家属们带来节日的祝福，也为病房增添了别样的色彩。

产科余琳副主任、罗太珍护长、陈云护长与医务社工一同走进病房，为孕产妇们送上“安心包”，向她们及其家属传递中秋节日祝福和关心问候。今年的中秋节，不仅有月饼的味道，更有



浓浓的人情味。大家印象中白色的围墙、刺鼻的消毒水、枯燥沉闷的医院，也是可以有多彩的活动、暖心的关怀、人间的真情。

女乘客打哈欠下巴掉了，医生施救后默默离开

“请问有没有医生，有患者需要帮助，请迅速前往7号车厢……”

9月1日，在一列由昆明南开往广州南的列车上，一名女乘客因为打哈欠，导致下巴脱落，出现恶心、呕吐、言语不清、口角歪斜等突发状况。

列车广播救助 他第一时间冲过去

坐在从云南老家返回广州的列车上，我院急诊科罗文元医生因为夜里要值班，原本在闭目养神的他被列车广播中的一句话惊醒。作为一名急诊科医生，罗文元医生下意识地紧张起来，毫不迟疑地往7号车厢走。

等他到达7号车厢时，他看到好几个人围着一个身穿白色上衣的女乘客，他打量了一下这位乘客，发现她此时言语不清、口角歪斜、不时恶心呕吐。他第一反应是

难道是中风了？

于是他走上前仔细询问，经过体查和对过往病史的询问，罗医生快速判断这位女乘客应该是“掉下巴”了。女乘客告诉罗医生她之前有过掉下巴的经历，这次打了个哈欠下巴又掉了。罗文元医生及时安抚了她的焦虑，并告诉她，可以帮她进行手法复位。



罗文元医生为乘客复位

及时施救不留姓名

罗医生从乘务员那里要来手套，伸进这位乘客的嘴里进行复位。但由于该乘客紧张、焦虑，面部肌肉僵硬，第一次尝试复位失败了。但得知高铁列车到达该乘客目的地还需要两个半小时，最近一站也需要一个多小时，而此时该乘客由于关节得不到及时复位而显得更焦虑、烦躁且痛苦不堪，罗文元医生当即决定再次进行复位。

简单安抚女乘客的情绪后，罗医生嘱该乘客稳坐于座椅上、头部紧靠墙壁，他穿戴好手套并在拇指上缠上纱布，保证手指的抓持力以及复位的效果。趁着列车乘务员与乘客交谈转移注意力的瞬间，他突然发力牵拉下颌骨并快速将关节复位，“成功了！”在众人的称赞声中他已经给患者进行了关节固定，并交待后续注意事项以防止关节再次脱位。

成功复位后，女乘客突然起身往罗医生口袋里塞钱以表感谢，罗医生婉言谢绝了，他再次嘱咐患者注意事项并叮嘱一定要到医院进一步处置，然后默默离开了。

在这位女乘客心中，这可能是特殊的一天，也是幸运的一天，因为不幸的她幸运地遇到了他；同样，罗文元医生也觉得他是幸运的，因为他可以用他的知识帮助别人，并且一直在帮助别人，“医”路前行，从“医”而终。

不小心“掉下巴了”怎么办？

如果不小心“掉下巴”了，罗文元医生建议，不要惊慌，不建议自行进行复位，应尽快前往医院寻求专业帮助。因为下巴脱落的时间越久复位越困难，如没有及时复位还可能导致后期复位困难需要手术干预。有过“掉下巴”经历的朋友在日常生活中更要注意不要张口过大、用力过猛。

(急诊科 苏晓彤、祝森志)

做“五优”女人 让女人健康无忧

我院举办“女性全生命周期营养与健康”讲座暨健康互动活动



为传播女性健康知识，帮助女性更好的管理不同阶段的身体和健康，9月22日上午，我院举办了“女性全生命周期营养与健康”讲座暨健康互动活动，从“优生、优孕、优养、优护、优食”五个方面，邀请临床营养科、妇科、产前诊断科、产科专家与瘦身达人 and 准妈妈们相聚一

起，共同探讨女性健康话题。

活动现场气氛热烈，参加者非常认真听讲，对于重点内容许多人纷纷拿起手机拍照，有些还记起了笔记。活动的过程中设置了三个奖项的抽奖环节，奖品是与孕妈相关的贴心礼物，获奖者非常开心，纷纷表示这样的活动有知识有内涵，真是收获满满。

做“五优”女人，让女人健康无忧，在场参加的女性欢乐的笑脸定格在活动结束的瞬间。相信本次活动能够帮助更多备孕、孕中、产后修复、绝经期及全年龄段的女性更好的了解自己的身体健康情况，守护好自己的生命和健康。

(临床营养科 曾青山、刘佳)



我院医务人员齐唱《我和我的祖国》
陈德院长为活动致辞

广医三院诵读主题党日活动 深情礼赞祖国

“我和我的祖国，一刻也不能分割……”悠扬的歌声飘荡在我院19楼学术报告厅，近300位医务人员挥舞着国旗合唱《我和我的祖国》向祖国深情告白。

9月29日下午，庆祝中华人民共和国成立70周年“我和我的祖国”——“不忘初心、牢记使命”诵读主题党日活动在我院隆重举行，来自各党支部医务人员围绕“我和我的祖国”主题带来一场精彩的文化盛宴。医院院领导、各党支部书记、各支部党员及群众参加活动。

陈德院长为活动致辞。他指出，70年来的光辉历程值得铭记，70年的伟大成就值得歌颂。新时代的号角已经吹响，希望广大职工不忘初心、牢记使命，将浓厚的爱国之情转化为医院谋发展，为人民谋健康的生动实践，以优异成绩迎接新中国成立70周年，迎接医院建院120周年。

致敬

为两位老同志颁发庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章

在中华人民共和国成立70周年之际，中共中央、国务院、中央军委颁发了“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。我院两位离休老同志张明德、赵允莹获此殊荣。会上，党委书记苏广武同志为两位老同志（及老同志家属）颁发纪念章，并表示热烈祝贺。

据悉，颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章是新中国成立70周年系列庆祝活动的重要组成部分，以此对新中国成立前参加革命工作的老同志或新中国成立后获得国家表彰奖励的人士等为中国革命和建设发展做出贡献的各领域人员，进行特别嘉奖。



苏广武书记颁发纪念章

感动

浓浓爱国情，诗歌诵读为祖国送上最真挚祝福

七十年辉煌壮阔的发展历程如同一部史诗般的实践。在本次诵读主题党日活动中，医院各党支部踊跃参与，带来经典诗篇、改编诗作品及原创诗歌共13个诗歌诵读节目。活动特邀广州广播

电视台电视新闻主播、青年画家仲思，广州医科大学宣传部陈幸老师，我院唐灏珂老师担任专业评委，与院内若干大众评委组成评委团为节目评分。诵读活动分不忘初心担使命、勇立

潮头敢为先、奋楫扬帆谋新篇三个篇章，将医护人员对祖国浓浓的热爱与祝福尽情抒发。声情并茂的讲述，激情澎湃的演绎，现场屡次响起热烈掌声，感动与泪水齐飞。

好看

手语、舞蹈、书法、八段锦……白衣天使创意表演秀

在这场赞颂祖国的主题党日活动中，我院以各党支部为基本单位，发挥支部党员先锋模范作用，以党员带领群众广泛参与，从歌曲的配乐，服装的设计，视频的制作，作品的改编，医护人员精心打磨每一篇诗作的诵读。

在表现形式上，除了朗诵，13个诵读作品富有创意地融合了歌曲演唱、舞蹈表演、书法表演、手语表演、亲子诵读、中医八段锦等丰富多彩的内容，让现场表演更加富有内涵，高潮迭起。

除了诵读，我院退休人员还带来舞蹈《欢天喜地迎国庆》，为即将到来的



国庆增添一份节日的欢庆。现场还设置了党史国史问题抢答环节，观众积极参与与问答赢取奖品，气氛十分活跃。

经过评委打分及大众评委投票，共评出“最佳创意奖”“最佳合作奖”“最佳演绎奖”“最佳主题奖”“最佳人气奖”，以及优秀奖若干。

苏广武书记作总结讲话。他强调，面对当前实现中华民族伟大复兴中国梦的历史机遇，广大党员要铭记初心与使命，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，紧跟党

和国家的发展步伐，进一步改革创新，进一步锐意进取，进一步善谋实干，为实现医院第二次党代会定下的发展目标而努力奋斗！

最后，活动在全场高唱《歌唱祖国》的歌声中完美落幕。此次“我和我的祖国”，诵读主题党日活动，以诗歌的力量，大声说出对祖国的热爱与祝福，激励我院医护人员不忘初心、牢记使命，在守护人民健康的事业上永远奋斗！

(医院办公室、工会)

长途跋涉、缺氧也要救人！这是他们“表白”祖国的方式

十月金秋风景盛，举国欢庆齐欢畅，在国庆到来之际，有两位支援帮扶的柔济人在距离广州3000多公里的西藏和距离广州5000余公里的新疆，以投身边疆医疗服务，为边疆人民带来健康的形式报效祖国母亲，用独特方式，用最朴实的行动表白祖国母亲。

青藏高原上的国庆 用青春和热情传播医者大爱精神

急诊科医师胡峻岩，是今年广东省柔济援藏医疗队33名队员之一，在西藏林芝市人民医院开展医疗支援帮扶工作。

作为第一次入藏的人，经过了将近两个月的适应，他的高原反应才逐渐减弱，饮食上也逐渐适应当地的藏餐。在支援过程中，他明显感受到藏区医务人员的短缺，急诊室只有一个医生值班，医院急诊科仅4个人轮班，除了值急诊的日夜班，还要兼顾120出救护车，基本没有休息时间。和大城市相比，藏区的医疗设施水平明显较低。

有一次，县里送来一个心脏骤停的患者，来的时候心电图已显示明显的低钾血症，但是在当地条件有限，又因路途遥远，转运花了六七个小时，病人出现了缺血缺氧性脑病，虽然在市医院积极处理，成功挽救了患者的生命，但是愈后情况并不乐观。

在为期半年的医疗支援帮扶过程中，他更希望的是“授之以渔”。为了帮助当地医



急诊科胡峻岩医生

护人员提升业务技能，他积极与当地医护人员分享诊疗经验，传授一些实用的急诊临床技能，例如深静脉穿刺、呼吸机的使用等。

在藏区的这段时间里，由于文化、风俗、语言的差异，胡峻岩感到在沟通上有一定的困难，但他却深深感受到藏族同胞们的热情好客，与他们相处地非常融洽。胡峻岩医生说，在青藏高原上的国庆日，让我看得更高更远，看到了比思乡和与家人团聚更有意义的事情，那就是在世界最高海拔的高原上，用青春和热血传播柔济人的大爱精神，造福更多的藏区同胞。

广州到喀什5986公里 报效祖国之心没有疆界

从广州到喀什，5986公里。

一年前，泌尿外科邹自灏踏上了援疆之路。黄沙漫天、干旱缺水、冰天雪地，还有两个半小时的时差，边疆的环境让他这个南方人多少感到有点不适。

他所在的疏附县人民医院，服务周边地区28万多居民。经过9年援疆医疗队员的努力，这家医院的硬件设施条件已有了大幅度的改善，但其技术水平依旧薄弱。

8月30日，是他援疆一周年的纪念日，当天晚上，已经下班的邹自灏接到医院电话后马上赶回科室，接诊了一名阴囊外伤怀疑合并睾丸损伤的7岁小孩并为他做了手术，术后他才知道，这个患儿的母亲是邹自灏之前救治过的一名患者。

以前出现这种情况，家属一般都要求转上级医院治疗，但这位母亲相信邹自灏，相信援疆医生，选择留在县上由他诊治。更让他欣慰的是，术后这位母亲还托



泌尿外科邹自灏医生

维族同事向他表示感谢。

这是邹自灏在新疆度过的第二个国庆，邹自灏认为，援疆医疗工作不仅是治病救人，更是民心工程。不但要让新疆人民感受到援疆医生的专业技术，更要让他们感受到援疆医生乐于服务、善于服务的火热情怀，努力为新疆建设尽一份自己的力量，不辜负祖国母亲和人民群众对他的期望。

援疆援疆医疗工作，既艰苦漫长，又意义重大，然而一批又一批的柔济人赶赴边陲，放弃与家人团聚的机会，坚守在工作第一线，在各个领域，为西藏、新疆的发展贡献力量，为祖国壮美山川添锦绣，为当地人民群众带去健康和幸福。

(策划：医院办公室)