



我院获评2018年度国家级母婴安全优质服务单位

近日,国家卫生健康委官网公布2018年度国家级母婴安全优质服务单位评选名单,我院名列其中,通知尤其肯定了我院危重症救治模拟实操培训,指导基层医务人员提高“实战”水平的经验做法。

据悉,国家卫生健康委自2018年起在全国启动实施了母婴安全行动计划(以下简称行动计划),旨在推动落实母婴安全五项制度,促进服务质量持续改进,提升危重孕产妇救治服务能力,为群众提供安全、有效、便捷、温馨的妇幼健康服务,全力保障母婴安全。2019年5-6月,国家卫生健

康委在全面了解各省份落实情况的基础上,对浙江、广东、广西、陕西4个省份行动计划实施情况进行了专题调研,并对推荐的母婴安全优质服务单位进行了现场抽查。

我院作为广东省重症孕产妇救治中心、广东省产科临床质量控制中心、国内首家市级“重症孕产妇救治中心”,在技术创新、救治模式创新、基层帮扶培训、生物样本库建设、临床研究转化、临床指南制定等方面不断取得突破,2019年医院获评广东省母婴安全优质服务单位。

我院将不断加强危重孕产妇中心



建设与管理,建立完善转诊和救治网络,提高救治能力和服务质量,保障救治服务的及时性和安全性,强化基层培训,推广有效的救治经验,切实降低孕产妇死亡率。(医院办公室)

我院两个专科入选广州市高水平临床重点专科

7月4日下午,广州市高水平临床重点专科、培育专科授牌仪式在市卫生健康委举行。广州市卫生健康委党组书记、主任唐小平出席会议。

会上宣读了20个广州市高水平临床重点专科及7个培育专科名单,其中,我院妇科、生殖健康与不孕症(生殖医学科)专科入选“广州市高水平临床重点专科”建设项目,妇科主任生秀杰教授、生殖医学中心主任刘见桥教授作为专科带头人上台接受授牌。

广州市卫生健康委主任唐小平指出,开展广州市高水平临床重点专科建设项目是广州市深入贯彻习近平总书记重要讲话精神,奋力实现“四个走在全国前列”,建设卫生强市、健康广州、医疗高地的重要举措,是增强医院综合实力、核心竞争力的重要抓手,是推动广州市专病诊治标准化、精准化、规范化发展,推进全市整体医疗卫生服务水平走在前列的重要支撑。



据悉,本次入选的27个高水平临床重点专科和培育专科是根据各间市属医院的优势特长、并且考虑到与省部属医院的差异化发展而选定。从2019年起,广州市将用3年时间,市财政投入9000万元,主要用于这些专科的设备、人员引进和培训、科研项目、创新高新医疗服务等,全面提升疑难重症诊治能力、临床科研创新能力,努力打造一批技术一流、科研领先、人才集聚的高水平临床重点专科。

我院妇科、生殖健康与不孕症是我院优势特色品牌专科,我院将以广州市高水平临床重点专科建设为新起点,全力推进两个专科实现高质量发展,提升专科竞争力和服务能力,促进医院整体诊疗水平的提高,更好地服务百姓健康。(医院办公室)

我院召开第一届第七次职工代表大会暨工会会员代表大会

7月16日下午,我院第一届第七次职工代表大会暨工会会员代表大会(以下简称“双代会”)在员工培训中心大培训室召开。医院全体领导班子、“双代会”代表、列席代表191人出席了会议。大会由医院党委副书记兼纪委书记、工会主席陈耀勇同志主持。



陈德院长作2019年上半年院务公开工作报告

会议在激昂的国歌声中拉开序幕。院长陈德同志向与会代表作医院2019年上半年院务公开报告,内容包括:医院发展中的重大事项决策、规划、总结;医院廉洁自律情况;医院经营情况;重大

建设、修缮项目以及大型医疗设备招标采购情况;大宗物资采购情况;药事管理工作情况;职称晋升、人事调配、竞聘、职工进修等情况;职代会有关情况、医院职工福利及困难职工补助情况;审计工作情况等十大方面事项。

党委书记苏广武同志宣读《广州医科大学工会关于广州医科大学附属第三医院工会主席替补结果的批复》(广医工[2019]9号)。经医院工会委员会全体代表选举,广州医科大学工会同意,陈耀勇同志替补为医院工会主席。

党委副书记兼纪委书记、工会主席陈耀勇同志从章程修改的依据以及修改的主要内容对《广州医科大学附属第三医院章程(修订稿)》作详细说明。与会代表经过审议、讨论,通过了《广州医科大学附属第三医院章程(修订稿)》。

院长陈德同志从绩效分配方案的整体框架、核算细则变化内容以及测算结果等方面对《广州医科大学附属第三医

院绩效奖励分配方案(审议稿)》进行解读。与会代表经过审议、讨论,通过了《广州医科大学附属第三医院绩效奖励分配方案(审议稿)》。

此外,大会向与会代表发出了院务公开工作职工问卷,了解职工对医院院务公开工作的评价及意见、建议,为今后院务公开工作提供有效依据。今后医院将一如既往地扎实推进院务公开工作,使医院民主管理工作更科学、更完善,凝心聚力促进医院发展更上一个台阶。



(工会)

钟南山院士代言医患角色互换 25位志愿者零距离体验医学

为增进社会对医疗行业的了解,加强医患沟通,值建院120周年,7月,我院开展了第四届“医患角色互换体验营”活动,25名市民朋友作为志愿者换位为“医者”,深入我院重症产科、产房、生殖医学中心、重症医学科、手术室、急诊科、儿科、骨科、心血管内科、器官移植科临床科室,零距离体验医者的工作。与此同时,我院四位新员工换位为“患者”,通过就医与陪同就医,体验患者就医的困境,为医院改进就医流程提供意见建议。

中国工程院院士钟南山、原广东省卫生厅副厅长廖新波、广东省委委员李森、中国生命关怀协会副秘书长李庆、



中国国家男篮蓝队后卫胡明轩、暨南大学新闻与传播学院副教授李洁等各界杰出人士为本届医患角色互换体验营代言。自7月1日启动以来,活动报名火爆,微信网络报名人数达到244人,为历届报名人数之最。经过初筛和线下面试,确定了25位参与体验的志愿者;他们中有知名青年作家、大学教师、在校博士、社区街道工作人员、留学生、警察、媒体记者等,体验者们行业跨度大、年龄跨度大,均表现出对医学体验的高度热情。

7月22日-26日,25位市民志愿者到我院手术室等10个临床科室,与医护人员同行,零距离体验医疗的真实场景;我院四位新员工则在门诊和住院部进行就医与陪同就医,体验患者就医之难。7月28日活动总结研讨会上,市民志愿者、医护志愿者、被体验科室代表与嘉宾领导等围绕医者的职业、医学的认知、医患关系、医患沟通技巧、医院服务改进等多个方面进行交流分享。体验营活动受到媒体广泛关注,学习强国、新华社、《人民日报》《广州日报》《南方日报》《羊城晚报》《南方都市报》等主流媒体专题对活动进行报道,向公众广泛传递了医疗正能量。

因为了解,所以理解。“医患角色互换体验营”为医患沟通打开另一扇大门,加强彼此沟通,增进医患互信,传递更多的医学社会正能量。

(医院办公室)

广东省胸痛中心示范中心落户我院

近日,广东省卫健委发布《广东省卫生健康委办公室关于确定2019年第一批广东省胸痛中心示范基地的通知》,我院胸痛中心被广东省胸痛中心认证工作委员会评为广东省首批胸痛中心示范基地,同时是广州市唯一一家省级胸痛中心(标准版)示范基地。

据悉,2017年11月至2019年5月,广东省胸痛中心协会组织228名质控专家及27名省级胸痛中心专家,通过常态化质控核查,对30家申报省胸痛中心示范基地的医疗机构进行了遴选。

7月20日上午,2019年第一批广东省胸痛中心示范基地授牌仪式在深圳召开,我院成为广东省胸痛中心建设的一个重要培训基地和学习交流平台。我院胸痛中心将继续落实以人民健康为中心的理念,充分发挥自身示范引领作用,为广东省胸痛中心建设作出更大的贡献!(医院办公室)

主编:苏广武 陈德
副主编:陈耀勇 杨宁 杨进顺 何敏
编辑:林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 黄瑞明 王练深 严丽暖

我院成功举办第四届母胎医学大会

7月4日-7日,由我院主办的第四届母胎医学大会在西安顺利举办;国内外120名母胎医学专家,全国各地1300名围产医学同行参加会议。我院广州妇产科研究所所长陈敦金教授担任会议主席。

7月4日,大会举办会前会,我院广州妇产科研究所所长牵头,与众专家就产科管理流程展开讨论,分析了我国产科医师现状调查,介绍数字化医院解决方案及5G智慧医疗,分享产房急诊-医院管理流程与效果-专科医院经验和生命早期1000天音乐智能发展等话题。

7月5日,母胎医学大会正式开幕,



大会主席陈敦金教授讲课

会议聚焦产科合并症、产科并发症、产科重症、产科感染、胎儿医学等国内外围产医学领域中临床和科研进展。来自欧美、中国香港、中国台湾以及中国大陆的各位专家学者就全球孕产妇死亡现状、中国胎儿医学的现状、母婴安全形势与保障策略影响中国孕产妇死亡因素、20年来早产发生的变迁等相关话题进行讨论。我院陈敦金教授分享了近20年孕产妇死亡率改变经验与教训,他强调妊娠全过程系统管理思路的建立,全孕期系统的管理思路,重视“防”与“救”的结合,进行患者管理-OICU-模拟培训-PCDA,不断改进技术,实

现降低孕产妇死亡率的目的。

与此同时,包括北京大学第一医院杨慧霞教授、四川大学华西第二医院刘兴会教授、原同济大学附属上海市第一妇婴保健院院长段涛教授、美国贝勒医学院Belfort教授、加拿大蒙特利尔大学Bruce Murphy教授在内的多位专家学者,就胎盘植入血管介入的指征及个体化手术处理、胎盘植入的系统性管理、剖宫产后瘢痕妊娠、子宫内蜕膜膜化与妊娠成功、前置胎盘2019年指南更新、妊娠期高血压疾病认知防控管理等母胎医学前沿话题进行了分享。

会议的另一亮点是由我院产科实操模拟团队进行的产房技术及产科危急重症团队救治实操模拟演练,获得了参会人员的一致好评。

本次学术大会就母胎医学最新进展和热点问题进行了讲解和深入探讨,搭建了高端学术交流平台,增进了国内外专家学者的交流,促进了母胎医学的发展。(医院办公室)

首届粤桂生殖医学学术交流会圆满闭幕

7月19日-21日,由广东省医学会主办,广东省医学会生殖医学分会、广西医学会生殖医学分会承办,我院协办的广东省医学会第九次生殖医学学术会议暨首届粤桂生殖医学学术交流会成功举办。中国疾病预防控制中心樊廷军教授、中山大学附属第一医院庄广伦教授、重庆市妇幼保健院黄国宁教授、郑州大学第一附属医院孙莹璞教授、澳大利亚莫纳什大学妇产科学教授Ben (Willen) Mol 等国内外著名专家学者齐聚羊城,全国700多位生殖医学同行到场参会。我院生殖医学中心刘见

桥教授担任会议执行主席。

近年来,辅助生殖技术无论在临床应用还是基础研究都取得了长足的发展,成为提高辅助生殖技术成功率的有效手段。本届会议主题为“促排卵及伦理”,与会专家学者就辅助生殖技术领域的热点、难点问题和基础研究进展进行分享。7月20日下午,大会分临床学组、男科学组、实验学组、生殖生物学组、护理及伦理组等五个分会场进行,从促排卵方案、男性生育力评估与保存、胚胎遗传研究、生殖伦理、生殖护理现状与发展等生殖医学临

床研究热点问题进行了精彩分享。我院生殖中心主任刘见桥教授、男科副主任安庚教授、护士长林燕珊也带来了精彩分享。

我院是全国最早开展辅助生殖技术的医疗机构之一。1989年,诞生了广东省第一、第二例试管婴儿,成为全国第一家取得成功的单位。至今辅助生殖超5.6万周期,2018年中心门诊接待病人量超30万人次,妊娠率超55%。此次会议由我院举办体现了同行对我们的认可,加强了同行交流,促进了技术进步。

(生殖医学中心)

我院举办2019年新员工岗前培训

7月22日-25日,我院在员工培训中心开展了一年一度的新员工岗前培训,三院和荔湾医院190多名新员工参加培训。

22日上午,党委书记苏广武主持了医院党委、职能部门中层干部与新员工的见面会。陈德院长致欢迎词,代表医院对新员工的加入表示热烈的欢迎。他围绕医院概况、医院发展态势、短中期规划和长期发展目标向新员工做了详细生动的介绍,分析了在“新医改”的形势下医院面临的



陈德院长致欢迎词

挑战和机遇,让新员工在了解我院深厚历史文化的同时,明确医院未来的发展战略。

苏广武书记讲述了医院各个时期的关键事件和人物,梁毅文、王怀乐等先贤的形象似乎就在眼前,让新员工充分感受到深厚的历史和文化底蕴。医院党委委员赖永洪教授以“晓人文,重廉洁,知礼节,善合作”为思路,讲述了医务人员人文素养的重要性。

杨宁副院长与医务科、护理部、院感科等职能部门负责人围绕医疗质量和安全问题进行授课,内容涵盖管理制度、操作流程、临床路径、院感防控、医患关系等。范勇副院长与教学管理科科长周颖芳介绍了我院科研与教学工作。此外,人事培训科、信息科、门诊办、纪检监察室等职能部门负责人就医院员工培训体系、网络安全、实用礼仪技巧、廉洁从医等主题



新员工认真听讲

进行授课,让新员工从全方位了解医院。此外,会议还特邀广东省中医院团委书记杨敏老师阐述了个人职业生涯规划的基本思路,强调了“工作应与能力相匹配”这一原则。

为期四天的新员工培训,让新员工从细微处了解医院各科室职能及个人职业发展的方方面面,增强对医院的认同感、归属感,激发新员工的责任感、使命感,全身心融入医院,履行岗位职责,实现个人成长。(医院办公室)

柔济健康梦 青年科普秀 我院第二届科普能力大赛决赛圆满举办

7月11日下午,在住院部19楼礼堂,我院第二届科普能力大赛决赛一巅峰对决成功举办。来自三院和荔湾医院两个院区的16组青年医护达人参加决赛。

“选胚胎就像选对象”,生殖中心戏精“四宝”爆笑演绎如何挑选优质胚胎;孕妈最关心的长胎不长肉,产科美小护教您吃出彩;帅气男医生与搞笑“阿婆”解读中风征兆与救治关键;把产床搬上舞台,助产士科普快乐分娩……选手们用情景剧、相声、小品、演讲等舞台表现方



式,以5分钟自选科普+2分钟即兴科普的精彩演绎,为三百多名观众带来了一场知

识点满满、感染力爆表的科普大秀。

经过激烈的比拼,来自周颖怡导师战队的生殖医学中心庞莹、孙熙然导师战队的产科郑喧共同摘得比赛一等奖!而广东卫生在线主编周颖怡导师战队也凭借战队选手平均分最高获得“最佳导师奖”。

值广医三院建院120周年,第二届柔济青年科普能力大赛的举办,促进了医学科普工作的开展与传播,培养了优秀青年科普人才,有助于提高公众健康素养,为建设“健康中国”助力。(医院办公室)

【简讯】

妇产科青年医师 国际文献解读大赛 火热开赛



7月17日,我院妇产科青年医师国际文献解读大赛在住院部19楼1号会议室拉开帷幕,5位妇产科实力青年医师现场演绎文献解读,并全程英文对答文献提问。来自妇科的周星楠医生获一等奖,妇科张慧丽医生和生殖科吴乙璇医生获二等奖,妇科欧妙娴医生和产科谭虎医生获三等奖;一等奖获得者周星楠医生将代表进入下一轮城市晋级赛。

(妇研所办公室 黄美娟)

第三临床学院开展暑期 “三下乡”社会实践活动

7月10日至7月18日,第三临床学院团委组织36名临床医学专业大学生到遂溪县河头镇开展“青春心向党,建功新时代”大学生暑期“三下乡”社会实践活动。活动内容包括国家助学贷款政策的宣传与入户调研、青少年性教育、青少年素质提升训练课程、创伤包扎和急救知识操作培训、禁毒宣传教育、爱国主义教育专题讲座以及健康知识宣教等。活动为当地居民提供了免费义诊及慢性病防治的宣教,引导居民树立健康生活理念和行为习惯。“三下乡”社会实践活动得到当地居民和中学生的广泛欢迎和好评。

(第三临床学院)



我院召开2019年通 讯员培训交流活动

为加强医院通讯员队伍建设,提升医院新闻宣传质量,7月5日下午,我院在员工培训中心召开了2019年通讯员培训交流活动,医院各科室近百名通讯员参会。会议邀请了南方医科大学珠江医院宣传处处长胡琼珍、中山大学附属第六医院宣传科科长简文扬分享医院新闻宣传、新媒体运营、医院文化建设和品牌建设等方面的经验,为我院宣传与文化建设带来诸多启发。

(医院办公室)

小小万花筒 缤纷大世界 荔湾医院召开2018-2019年度宣传工作会议

2019年7月26日下午,在医院20楼阶梯教室,医院召开“讲好荔湾故事”医院2018-2019年度宣传工作会议。医院党委书记何敏、党委副书记林巧璇、副院长吴炜戎、副院长闫达及党支部支委、科主任、护长、通讯员共约80余人参加了会议。林巧璇副书记主持会议。

会上,办公室主任申咏秋通报了医院2018-2019年度宣传工作做出的主要成绩,涌现出来的优秀宣传集体和宣传个人,号召全体宣传人员不忘初心,牢记使命,继续保持青春激情、敏感心灵,为医院宣传工作做出新贡献。之后,对2018年度医院优秀宣传集体和个人进行表彰,并对2019-2022年度聘任的通讯员颁发了证书。

在宣传工作经验分享环节,吴炜戎副院长对医院越来越浓的宣传氛围表示赞赏,给通讯员们善于捕捉医院这个特

殊环境中展现的真、善、美点赞,同时倡议多出群众喜闻乐见的接地气的宣传精品;卢振和主任介绍了她几十年如一日坚持开展预防与治疗疼痛的经历,并现场指导大家做起预防颈椎病的静力操;饶芳副科长以科教科通讯稿撰写心得为例,生动而具体地介绍了通讯稿的基本特点及写作技巧;韦朝霞主任介绍了蹭电视剧热点,以点带面对老年痴呆症做了公众号宣传;刘富娣从写作基本功培养方面入手,分享了宣传稿如何取标题、切题深入,做好点睛之笔等;中医科梁启瑶从“天人合一”的整体观出发,从时间角度阐释了如何做好疾病预防与宣传。医院宣传工作如一个小小的万花筒,却展示着缤纷的大世界。分享者用情演绎,听众们用心感受,会场上掌声不断。

最后,何敏书记总结发言。他指



出,荔湾医院仁德为本 精诚待民的光荣传统薪火相传,荔湾有故事,大家应担负起宣传红色历史传播正能量的责任。他要求大家勤练写作基本功,打造一支讲好荔湾故事的团队;要求大家学会讲故事、会制作好故事,传播精彩的荔湾故事。何书记的话鼓舞着在场的宣传工作者们,以此为契机,荔湾医院宣传工作将开启新的篇章。

(荔湾医院 办公室 申咏秋)

警惕泄密隐患 共筑保密防线 荔湾医院召开2019年保密工作会议

为进一步做好新形势下保密工作,提高干部职工保密意识,2019年7月3日下午,我院在20楼学术交流厅召开2019年保密工作培训会。会议由医院党委副书记林巧璇主持,医院党委书记何敏、各行政职能部门负责人及兼职保密员约50人参加了会议。

会上,医院办公室主任申咏秋传达了广州医科大学保密工作会议精神,明确了保密工作的重要性新形势下保密工作要求。

随后,与会人员集体观看保密知识专题教育片,各科兼职保密员签订了保密工作承诺书,并向医院党委递交承诺书。会上,林巧璇副书记强调,保密工



作无小事,谁主管谁负责,必须加强保密意识,丰富保密知识,进一步增强保密责任感,不断提升医院保密工作水平。

何敏书记总结讲话。他对与会提出四点要求:第一,要提高政治站位,高度重视医院保密工作,在日常工作中要紧绷保守秘密的弦,不能有丝毫松懈;第二,要关注细节,严格执行保密制度,从严从细做好保密工作,做到不失密、不泄密;第三,要强化网络保密管理,加强对医院官网及微信公众号等自媒体的检查监督;第四,要警惕身边的泄密隐患,严守保密纪律,切勿在互联网上转发传播敏感或不实信息。

(荔湾医院 办公室 曾毅力)

成功举办“儿科健康管理适宜技术研究进展及临床应用学习班暨儿童常见病热点问题学习班”

2019年8月3日,由广东省健康管理学会、广东省健康管理学会儿科学、青少年健康管理专业委员会联合广州医科大学附属第三医院荔湾医院共同举办的



学术盛会“儿科健康管理适宜技术研究进展及临床应用学习班暨儿童常见病热点问题学习班”在广医三院荔湾医院20楼多功能厅举行,来自全市相关领域专业人员100余人参加了本次会议。

大会邀请了广东省在儿科相关领域的知名专家前来授课,研究讨论儿童幽门螺杆菌感染治疗、益生菌对治疗黄疸、婴幼儿喘息早期干预等儿科疾病诊疗的相关理论以及技术新进展。我院儿科饶斯清、肖满田两位专家也在大会授课。

大会以“儿科健康”为主题展开学

术交流,抓住新机遇,交流探讨、品故知新,不断实践探索,以共同促进软组织痛的规范化治疗。授课专家对慢性疼痛的产生诱因、防治策略、医疗技术与发展做出了深入浅出的精彩讲述,展示了多学科专家们的临床工作和研究成果,体现了各位专家教授辛勤付出和无私奉献的精神,受到了全体参会人员的热切反响。

这次会议在学员们热烈的讨论中完美闭幕,参会者受益匪浅,大大提高了各地医疗工作者对儿科健康治疗的认知和重视。

(荔湾医院 儿科 杜敬莹)

荔湾医院开展公务用车管理情况督查

为了强化纪律日常监督,压实管理责任,进一步加强和规范公务用车使用管理,2019年7月19日,我院监察科牵头,办公室、医务监督委员会协同开展了公务用车使用、管理工作自查。

自查中,对公务用车派车申请台账、运行台账、维修台账、加油台账、保险台账等资料进行核查,对公车使用管理中存在的问题汇总,并要求相关科室限期整改。通过自查,进一步规范用车行为,强化了公车使用责任意识和纪律意识。



(荔湾医院 办公室 申咏秋/监察科 梁伟)

清风徐来: 廉洁文化长廊院内展示

我院“廉洁文化长廊”于2019年7月1日起在医院二楼走廊向职工患者展示。长廊展示了医院2017、2018年“廉洁文化建设年”中涌现的优秀作品,展现了我院廉洁文化的丰富内涵,主题健康向上、内容丰富多样、形式喜闻乐见。员工在参与中感知、领悟、思考、探究,益智养廉,自觉筑牢拒腐防变的思想道德防线,对推进廉洁诚信医院建设,营造风清气正的从业环境,具有十分重要的意义。

(荔湾医院 监察科 梁伟)



荔湾医院骨科医生到金花社区讲授“膝关节疼痛的诊治决择”健教讲座

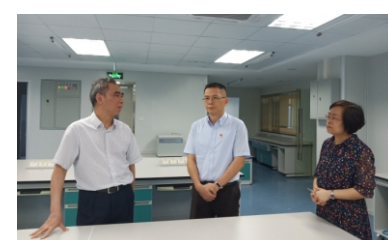
7月16日下午,我院骨科派出王治国副主任医师到金花社区为居民们讲授“膝关节疼痛的诊治决择”健教讲座,深受金花街居民们欢迎。讲座中居民也不断主动发问,向王主任提出自己的疑问,王主任逐一耐心予以专业解答,赢得街坊们和社区单位一致肯定,我院为医联体社区居民们又进行一次很好的健康知识宣教讲座!

王主任的精彩讲座令居民们对我院骨科技术水平有了焕然一新的感觉!讲座结束后,街坊们围着王主任,纷纷要求在讲座现场立即检查诊治,并留下王主任的开诊时间、联系方式,表示还会推荐其他亲友来荔湾医院检查看病!

(荔湾医院 社区办 张佩芳)

荔湾区卫计局领导莅临荔湾医院推进荔湾区金域检验与病理中心建设调研指导工作

7月4日下午,区卫健局顾湘局长就广医三院荔湾医院推进荔湾区金域检验与病理中心建设工作进行调研。顾局长深入到荔湾医院爱心楼5楼查看新装修的荔湾区域检验与病理诊断中心,强调医院与广州金域医学检验中心有限公司合作要符合“三个提升”:一是合作要能提升医院检验水平;二是合作要能提升病人满意度;三是合作要能提升职工满意度。



(荔湾医院 办公室 申咏秋)

不忘初心再立新功 牢记使命共建彩虹 荔湾医院与彩虹街签订党建共建协议

不忘初心,牢记使命,2019年7月1日,中国共产党迎来了98岁的生日,当天上午,彩虹地区党建共建暨庆祝建党98周年活动在西关外国语学校隆重举行,广医三院荔湾医院党委副书记林巧璇代表医院党委与彩虹街党工委签订党建共建协议,共商共创,共享共办,共建美丽彩虹,共祝中国共产党成立98周年华诞。



(荔湾医院 办公室 温展尹)



树标杆 作表率 我院先进党支部风采展

2019年6月,我院妇研所第一党支部、行政第一党支部、急诊科党支部、医技第一党支部、儿科党支部、荔湾医院第二党支部被评为广州医科大学先进党组织。弘扬正气、树立新标,他们富有创造力、凝聚力、战斗力,他们政治过硬、本领高强,为其他各党支部树立了先进榜样。



医技第一党支部

医技第一党支部于2018年10月调整成立,目前由药学部与药物临床试验机构办公室的44名党员组成。设置3个党小组,分别为药学第一党小组、药学第二党小组、药学第三党小组。

医技第一党支部立足《中国共产党支部工作条例》等文件精神要求,开展基层党支部建设。落实从严治党、履行抓好基层党建工作,利用丰富多样的学习载体加强支部思想政治建设。

注重党员服务实践,发挥支部战斗堡垒作用。自2015年以来,共组织20多场社区学校医疗科普宣教与义诊活动,服务人次超1000人次,用实际行动服务群众,展现党员形象风采。

2018年度以《从严治党,医教研结合,党员带头推动医院“双高”建设》为主题的党建创新项目顺利结题。聚焦党员的成长发展和解决群众实际需求,共促学科在医院“双高”建设中的提升。支部主题党日活动《“砥志研思,知行笃行”建强支部堡垒》入选广州市基层党组织主题党日活动优秀案例100例,支部荣获广州医科大学星级党支部、2017、2018年度医院“党建宣传工作组织奖”,支部党建创新项目“提高党支部组织生活质量研究”荣获2018年度医院“党建创新项目”库A级项目。

儿科党支部

儿科党支部共有党员33名,高级职称者7人,占21.2%;中级职称者10人,占30.3%;35岁以下中青年17名,占比51.5%,是一支高素质的党员队伍。

支部党建工作紧密配合科室中心工作,取得了较为突出的工作业绩,被评定为全国新生儿科专科医师培训基地及全国新生儿科医师专科联盟常务理事单位、两院区新生儿科临床学科融合工作取得突破性进展、全面推动医联体建设等。获省自然科学基金、省卫生适宜技术项目立项各1项,发表SCI杂志收录论文3篇,获实用专利4项等,较好地完成了各项工作任务。



支部严格落实“三会一课”制度,积极开展“主题党日”活动,全面推动医联体建设,2018年共4次到电白人民医院、丰顺人民医院、江门妇幼保健院进行技术指导、教学查房、授课、义诊活动。

支部积极宣传医院及科室的建设,共进行媒体采访7次、刊登发表各种稿件76次。连续10年举办“六一早产儿聚会”,加强科室的品牌效应。2018年获医院宣传一等奖。

支部党员廉洁自律,工作认真细致,无收受“红包”、“回扣”等现象。2018年收到表扬锦旗10面,拒收红包或转存住院费共计5000元。

(党委办公室)

妇研所第一党支部

妇研所第一党支部设支委5名,下设妇科党小组、妇科门诊党小组,共有党员30名。大专以上学历30人,占比高达100%;研究生以上学历20名,占比高达70%;35岁以下中青年16名,占比53.33%,是一支富有创造力、凝聚力和战斗力的先进党员队伍。

支部工作计划紧贴学科发展规划,3名党员群众荣获国家自然科学基金立项,支部各项工作每年被各大报纸、电视台报道10余次。

支部严格落实“三会一课”,培养

2名博士、2名硕士青年骨干成为入党积极分子。通过参观学习、公益义诊和技术帮扶等形式,2018年开展支部主题党日活动12次,足迹遍布广东省3个市县,有效提升支部的政治功能和服务功能。

支部党员带头成立了妇科肿瘤俱乐部、妇科肿瘤专科随访工作室和“不孕不育”专科联盟等团队,连续5年开展服务患者走基层工作,服务群众高达上千人次,妇科微信公众号每年阅读量高达10万人次,是一支具有妇科特色的服务队伍。

支部党员工作作风扎实,廉洁自律,



秉公尽责。三年来,支部党员收到6封表扬信和8面锦旗,共计主动拒收红包35人次、金额达26500元。

行政第一党支部



行政第一党支部下辖医院办公室、医务科、护理部、质评科、医保办、院感科、信息科、设备科、病案科等科室,现有党员42名。

一、政治引领走在前。支部把党的政

治建设放在首位,根据医院党委部署,认真学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,使全体党员不忘初心、牢记使命,不断提高政治站位。

二、落实工作提效能。第一,支部工作与业务工作紧密相融,召开职能部门联席会暨机关党支部党政联席会,联合行政第二党支部、后勤党支部申报《以“学习型”、“服务型”、“创新型”“三型”党支部建设为抓手,创建模范机关党组织》的党建创新项目,并获评A级项目。第二,压实科室负责人“一岗双责”的党建责任,认真落实《医院2019年全面从严治党工作计划》,组织支部内各科室

落实行风整治专项行动等工作,深入开展整治形式主义、官僚主义等工作。

三、组织生活有实效。严格党的组织生活,严格落实“三会一课”制度。开展“三三主题党日活动”,固定在每个月第三周的周三开展主题党日活动,丰富主题党日的活动形式与内涵,支部党员满意度高。

四、联系群众改作风。建立支委联系服务群众机制,由支委分工负责各党小组,定期或不定期与所负责小组的党员干部群众进行沟通,及时解决反映问题。牵头组织机关党支部深调研工作,带领相关职能部门深入全院科室广泛听取意见。

急诊科党支部

急诊科党支部由急诊科和中心注射室的党员构成,正式党员数量27名,是一个年轻正在成长的党支部,富有激情和活力。

创新工作思路,展现急诊科党建特色:一、以先进性和纯洁性为导向:率先开展为党员庆祝政治生日、重温入党誓词;以知识竞赛和诗歌朗诵的方式组织支部党员、共青团员、群众等一起进行学习黄群等“全国优秀共产党员”先进事迹暨启动争创省号党团共建主题党日活动。申报《以创建广东省青年文明岗为抓手,探索党建带团建的工作》的党建项目获评为

A级项目。二、提升急诊科党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用:组织参观“大潮起珠江——广东改革开放40周年展览”,与深圳市人民医院进行学科建设的



学习交流。三、以思想引领力、政治领导力为导向:组织党员及青年团员进行读书分享会及继承和弘扬“雷锋精神”系列活动。四、提高急诊科党支部管理党员、教育党员、监督党员的能力:组织党员及青年团员举行“缅怀先烈”系列活动。五、走与专科结合、服务结合的道路:联合医技第一支部到广雅中学等学校举行“高效急救守护生命,合理用药保健康”科普宣教主题党日活动;六、院内院外融合、提高急诊科的战斗力的:与荔湾区公安分局昌华派出所党支部结对创建人民群众满意的“平安医院”活动。

荔湾医院第二党支部

广州医科大学附属第三医院荔湾医院第二党支部共有党员29名,具有高级职称的12人,具有中级职称的14人,初级职称的4人;具有研究生学历的9人,本科学历的15人,专科学历的5人。支



部涵盖了骨科、普通外科、泌尿外科、神经外科、心胸外科、疼痛科、麻醉科及手术室等学科。

广州医科大学附属第三医院荔湾医院第二党支部始终把学习和贯彻十九大精神与习近平总书记系列讲话精神贯穿于全体党员教育工作的始终,支部逐渐形成了一种廉政、廉洁、奋发向上的良好风尚和工作氛围。支部正努力建设一支充满朝气、求真务实、奋发有为、勇于创新的班子队伍,建设一支政治站位不断提升、临床工作结合紧密、党性强、凝聚力强、战斗力强的先锋党员队伍。

支部将党建工作与临床工作紧密结

合,支部的党建项目——《以支部建设开创医院外科微创技术发展新局面,打造医院微创技术发展“三个一”工程》,有效增强支部解决实际问题的能力;麻醉科成功创建广医三院“党员先锋岗”,有效增强职工的凝聚力、战斗力和示范作用;党支部结合两院融合工作,努力探索两院对应支部的联动机制,加强了沟通、增进了感情、提升了支部战斗力,有力地促进了两院融合各项核心工作的开展;通过“铭记历史,传承红色基因”系列活动,培养支部党员讲党性、讲政治、守纪律、敢担当的精神,并多次受到医院党委的表彰。

退伍不褪色 建功新时代 广医三院荔湾医院举行退役军人及优抚对象代表座谈会

为深入贯彻落实习近平总书记关于做好退役军人工作的重要批示精神,进一步激励激发广大复转军人牢记党的宗旨、继承优良传统,争取更大光荣,在新时代助推医院发展再立新功,同时积极营造学习典型、崇尚英雄、关爱功臣的浓厚氛围,2019年7月31日上午,广医三院荔湾医院在19楼大会议室举行退役军人及优抚对象座谈会,医院党委书记何敏、副书记林巧璇、副院长闫达、退役军人代表、烈属代表、军属代表以及院办公室、工会、人事等部门负责人参加座谈会。院党委副书记林巧璇主持会议。

院党委副书记林巧璇向与会代表们通报了2018年-2019年医院“拥军优属”工作



情况,代表医院党委向退役军人和优抚对象表达了尊敬之情,感谢退伍军人在医院岗位上退伍不褪色,退役不退志,把军人的优良作风带到工作中,为医院建设做出了重要贡献。会上,医院领导向退役军人代表、烈属代表、军属代表赠送慰问信。

办公室申咏秋主任与大家共同学习了老英雄张富清的先进事迹。医院参加过抗美援朝战争和对越自卫反击战的老军医分享了军旅生活,描述了炮火中的生死历程,重温那激情燃烧的岁月。他们都是经历战争洗礼的老兵,是人民的功臣。谈起过往,他们只是淡淡地说,那些年代很辛苦,希望大家珍惜今天来之不易的幸福生活。



医院党委何敏书记做总结发言,他对全体复转军人表达了节日问候,充分肯定并赞扬了复转军人及家属舍小家顾国家,无私奉献精神,感谢各位老前辈转业后为医院做出的奉献付出。今后,医院将尽全力关心帮助复转军人的生活、学习。希望大家发扬优良传统,退伍不褪色,建功新时代,做好新时期医院发展的参与者、建设者、推动者。

老同志们纷纷表示,要在党的领导下,不忘初心,砥砺前行,永葆斗争精神,把组织的关怀化作前进的动力,继续为医疗卫生事业奋斗终身。

(荔湾医院 办公室 温展尹)



从军25载,他曾三次上战场

陈瑞楠是荔湾医院前身(原荔湾区妇幼保健院)党总支书记,1959年4月年仅20岁的他报名参军,这军装一穿就是25年。25年的军旅生涯,他三度上战场,第一次是在1967年,他当时所在的广州军区高炮70师61团接到作战任务,奔赴越南的太原市,参加援越抗美战争,多次冒着美国飞机投下的炸弹爆炸危险,奋勇抢救伤员。1979年,作为军医的他,再次随部队出发越南,参加对越自卫反击战,积极做好战时的医疗和卫生防疫工作。1981年5月,他第三次踏上中越边境,参加法卡山战役,担任广州军区炮兵司令部直属炮兵仪器侦察营卫生所所长兼军医,他积极带领卫生队医务人员做好卫生防病、医疗和战时救护工作,他这一生把最美好的青春年华都奉献给了祖国的国防事业。因表现突出,他被授予三等功一次,颁发纪念章多枚。讲起那段激情燃烧的岁月,回忆战斗的情形,这位战斗英雄历历在目,军旅故事娓娓道来。“无论是战争年代还是和平年代,只要党和国家有号召,军人都要挺身而出。”这位78岁高龄的老同志无比坚定的说。



★★ [建军92周年] ★★

八一建军节 倾听老兵讲述家国故事

2019年8月1日是中国人民解放军建军92周年的日子,1927年前南昌起义的一声枪响,宣告了中国人民解放军的诞生,从那时起,这支雄狮劲旅在党的领导下,已经走过了92年的光辉历程。穿越历史的滚滚洪流,曾经鲜活的面容多已不在,但那艰苦卓绝的斗争精神,却从未被我们遗忘。为深入贯彻落实习近平总书记关于做好退役军人工作的重要批示精神,营造是军人成为全社会尊崇职业的良好社会氛围,籍中国人民解放军建军92周年之际,广医三院荔湾医院对退役军人和抗战老兵进行走访慰问,倾听他们讲述难忘的军旅岁月。

退伍不褪色,勇当新时代最可爱的人

闫达,47岁,中共党员,现任广医三院荔湾医院副院长。1990年12月他参军入伍,1993年12月转业到地方。穿上军装是军人,脱下军装有军魂。虽军旅时间不长,但这名曾经的军人退伍不褪色,将在部队培养吃苦耐劳和共产党员的脚踏实地的精神带到工作中去。转业26年来,他始终保持着军人的精神,把部队严明的组织纪律、严谨的工作作风、严肃的工作态度和不怕吃苦、勇于拼搏、甘于奉献的好思想、好传统、好作风带到自己的岗位上,继续保持军人特有的品质,勤奋学习,积极工作,爱

岗敬业,用行动和责任书写着对国家对人民的忠诚。2005年到广州医科大学附属第三医院荔湾工作,历任总务科科长、副科长、科长,挂职广州医科大学附属第三医院办公室副主任,一直到现在担任医院副院长期间,负责后勤保障、消防、综治维稳工作,时刻牢记自己曾经是一名军人,把部队雷厉风行坚决服从命令的作风和共产党员踏实肯干求真务实的精神带到工作中去,认真贯彻党的十八、十九大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,树牢“四个意识”,坚定“四个自



信”,坚决做到“两个维护”,勇于担当作为,以求真务实作风坚决把党中央决策部署落到实处。

博士军嫂,强军路上她支持爱人无怨无悔

“你有你的铜枝铁干,像刀,像剑,也像戟;我有我红硕的花朵,像沉重的叹息,又像英勇的火炬。”这是舒婷《致橡树》里描写爱情的诗句,也是广医三院荔湾医院办公室主任申咏秋和先生的爱情写照。

申咏秋是广医三院荔湾医院办公室主任,在同事们眼中,她是一名素质高、能力强的女博士,但鲜有人知的是,她的身份是一名军嫂。

从1998年相识到2008年相聚,她和爱人分居了10年,期间她从山东到北京攻读博士,而他从边远山区到驻港部队服役,这对年轻的分飞燕,一个在南海站岗执勤,一个在北方勇攀高峰,纵有无尽的思念,也只能深深埋藏在心里。最长时间的一次,她和他分离了11个月后,她终于能从北京飞到深圳,再辗转到香港探望他,有些陌生的笑容中尽是泪花。然而共同的理想将两颗心紧紧连在一起,10年相识,相爱,相离,也是相互扶持,相互鼓励,让她和他的爱情超越了时空,两人的感情愈加牢固而甜美。

2008年8月,申咏秋博士毕业后来到荔湾医院工作,那时,她的爱人也从驻港部队轮换出港来到广州工作。多年的



分离终于盼来了久违团聚,但由于丈夫是名军人,因经常战备值班,承担各种各样的安保备勤任务,申咏秋与爱人虽几乎同城,但大部分时间还是要分离。聚少离多的日子,申咏秋的选择和许许多多的军嫂一样,理解支持丈夫工作,默默付出,从不喊苦喊累。与此同时,作为医院的一名中层干部,申咏秋立足岗位,创优争先,并将部队的优良作风带到工作中来。因表现突出,申咏秋多次被评为荔湾区、广州医科大学和医院的优秀共产党员、优秀党务工作者、优

秀管理干部、年度考核优秀等荣誉称号。面对荣誉,这位优秀的军嫂只是淡淡的笑了,眼中却透着坚定。

她在地方,照顾家庭,努力工作,要做英勇的火炬;他在部队,流水营盘,积极拼搏,要做先锋剑戟。她理解他支持他,从边远山区冷月到城市闪烁霓虹,不忘初心,永葆本色,一份忠诚青春无悔军功章上谱就时代赞歌;他鼓励她关心她,从县城教师讲台到都市大学深造,转变角色,勤奋学习,一份奉献柔韧坚贞医者仁心绽放生命精彩。新时代,拥军之路上她无怨无悔,报效国家他不改初心。他们是并肩而立的橡树,向着阳光,努力成长。

这就是我们最可爱的人,也是最可敬可亲的人,无论在战争年代,还是和平时期,他们都初心不改,此志不渝,永葆英雄的本色,不管岁月如何变迁,他们对人民的赤胆忠心始终不会变。
向全体退役军人和优抚对象致敬!

(荔湾医院 办公室 温展尹)



钟南山院士代言 医学体验零距离

为增进公众对医学的认识, 我院于2013年启动了第一届“医患角色互换体验营”活动, 通过向社会征集志愿者, 以体验的方式, 零距离跟踪体验医护人员的工作, 感受医者的真实工作内容, 提高公众对医者职业、医疗行业和医学的了解与认识。

2019年, 值建院120周年之际, 我院启动了第四届“医患角色互换体验营”活动。钟南山院士, 原广东省卫生厅副厅长廖新波、广东省政协委员李森、中国生命关怀协会副秘书长李庆、中国国家男篮蓝队后卫胡明轩、暨南大学新闻与传播学院副教授李洁等各界杰出人士为活动代言, 呼吁公众关注医学, 构建和谐医患关系。

【因为了解 所以理解】

体验医患角色互换 搭建医患共情桥梁

25位志愿者参与我院第四届医患角色互换体验营活动

近日, 我院第四届医患角色互换体验营落下帷幕。在这项持续了七年、打破医患身份壁垒, 让普通市民零距离体验医者工作的角色互换体验活动中, 25位市民朋友深入我院手术室、产科、产房、生殖医学中心、器官移植科、急诊科、心血管内科、儿科、骨科等临床科室, 成为医护人员的一分子, 深度体验医者工作, 感悟医学魅力。与此同时, 四位我院医护人员通过“秘密”就医与陪同就医, 体验患者就医的困境。

报名人员为历届最多 25位志愿者进入体验



我院党委苏广武书记为活动致辞

体验者面试

第四届“医患角色互换体验营”于七月初向社会招募体验志愿者, 通过微信网络平台招募志愿者, 244位市民报名活动, 报名人数为历届之最。经过初筛和线下面试, 从中确定了25位参与体验的志愿者。他们中有知名青年作家、全职妈妈、中小学老师、大学教师、基金会负责人、在校博士、社区街道工作人员、留学生、狱警、个体工商户、媒体记者等, 25位体验者行业跨度大、年龄跨度较大, 但均表现出对医学体验的高度热情。

零距离体验医学 震撼与感动交织

在手术台边直视手术的“刀光血影”; 目睹器官捐献手术神圣的默哀仪式; 在产房现场感受产妇分娩的紧张与激动; 跟随120救护车抵达急救第一现场……在7月22日—26日一周的体验营活动中, 25位志愿者和医护人员同行, 零距离体验医疗的真实场景, 被医学的专业、严谨所震撼, 感动于医务工作者的敬业与奉献, 更引发了对医学和当前医患关系的深入思考。

7月28日, 在第四届“医患角色互换体验营”公益活动总结研讨会上, 市民志愿

者、医护志愿者、被体验科室代表、与参会嘉宾等围绕医者的职业、医学的认知、



第四届医患角色互换体验营总结研讨会



医患关系、医患沟通技巧、医院服务改进等多个角度进行交流分享。

市民志愿者说

急诊科志愿者 解佳:

在目睹了急诊科病人“急”, 医生“不急”; 医生“急”, 病人“不急”之后, 我真正明白了急诊科为什么是冲突的高发地, 因为医生与病人对病情的判断可能大相径庭, 而病人的判断, 又往往出于自己的常识或主观感受。我也真正明白了“听医生的话, 配合医生”的重要性, 我知道了“如何做一个好病人”, 配合医生, 交付信任。

手术室志愿者 陈莹:

体验后, 我想用三个词评价医务工作者: 一是专业, 人员专业、流程专业、技术专业。二是辛苦, 身体上: 工作琐碎繁重, 时间紧迫餐饮休息无保障, 工作环境压抑; 心理上: 每天接受负面情绪、生理冲击、无暇排解。三是初心, 如果没有对医疗事业的初心坚守, 无法胜任这份工作。我为拥有这么多敬业的白衣天使的保护, 感到满满的

幸福感。

生殖医学中心志愿者 何钻弟:

“医生, 我怀孕的概率有多高” “医生, 能不能帮我放两个胚胎” 生殖中心的医生每天都要回答患者的疑惑。或许, 不少患者离开诊室后会非常不解甚至怀疑, 但我在体验过程中目睹了医



生的考虑是如此的细致周全, 我只想说: 没有完美的治疗方案, 只有专业的医学建议。

心血管内科志愿者 孙之华:

在体验后我明白了成为一个好医生所需要具备的品质: 一是正能量, 每个医生都希望自己的患者活下来, 而他们也在不懈努力着; 二是同情心, 医生不仅要治愈身体, 也要用人文关怀治愈心灵; 三是责任心, 对每一个患者的生命负责。

儿科志愿者 许乐:

一位门诊医生, 几十年如一日地用耐心为患儿服务, 虽然没有手术室的惊心动魄, 但门诊医生却给患者提供了第一道健康保障。每位医生, 每个岗位都有其存在的必要, 看似轻松平常的日常问诊却让我看到“平淡中有惊喜, 平凡中有伟大”。

医生志愿者说



手术室麻醉科医生 张伟:

在陪同一位结肠癌患者手术的过程中, 我看到患者及家属对医生的充分配合, 这份将生命交付到医者手中的信任让我感动, 医患关系温暖的一面坚定了我从事这一崇高职业的决心。

重症医学科护士 严诗玉:

在提供医疗服务时, 我们是否可以多一些就医引导与主动服务的意识。很多患者初次就诊时对就医流程、医院环境可能一无所知, 造成了就医过程中的慌乱与莫名紧张。如果能有更清晰的引导与指引, 并有主动上前服务询问的意识, 或许可以减少拥挤的状况, 减缓患者的焦虑情绪。

与会嘉宾说



广东省医学会副会长 李国营:

医患角色互换体验营活动让医患之间增进了解、消除误解, 医院应该将这一活动延续下去, 作为改善医疗环境、人文环境、管理水平的重要措施, 真正做到实处, 解决医院管理上的问题, 为百姓提供更满意的医疗服务。

广东省医院协会副会长 刘敏涓:

医患关系有三个层次: 第一层是了解, 第二层是信任, 第三层是依存, 患者完全信任并将生命托付给医者。医患之间如果都能站在理解对方的角度, 医患和谐将能更进一步。

中华医学会医学伦理学分会秘书长 刘俊荣:

患者换位体验医者很有意义, 医生换位体验患者的就医感受更有价值, 如果医生都能体验患者就医的困境与难处, 将有助于医生站在患者的角度从事医疗工作。

中国医师协会人文医学专业委员会副主任委员 赖永洪:

医学不仅是一门技术, 医学也有温暖的一面。医患角色互换体验让志愿者感受医学的温暖, 通过他们将体验感悟传递给公众, “用一颗温暖的心温暖另一颗需要温暖的心”。



因为了解, 所以理解。医患角色换位或许不能解决现实中患者的就医难题, 不能缓解医者高强度的职业状态, 但医患之间因为了解从而理解、信任, 却能让彼此多一份前行的力量。正如钟南山院士在代言本次医患角色互换体验营时所言: “体验医患角色互换, 搭建医患共情桥梁, 共同感受医学温暖!”

(策划: 医院办公室)

终身难忘！ 这群医生、患者角色互换，他们到底看到了什么？

“人生就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗是什么味道。进入手术室也是这种感觉，因为这里充满了各种不确定性。”志愿者回想一周的体验称“这是一次终生难忘的经历。”

过去的一周里，陈莹和其他24名体验者参加了我院举办的“第四届医患角色互换体验营”活动，志愿者们第一次深入医院手术室、产房、器官移植科、生殖医学中心等科室，“变身”医护人员，深度体验医者艰辛，感受医学魅力。与此同时，也有4名医护人员通过“秘密就医”、陪同就医等方式，体验患者就医经历。



零距离观看手术

手术室是冰冷还是滚烫的？

曾经在剖腹产手术时进入过手术室的陈莹，总以为手术室是冰冷的。可当她从手术台上下来时才发现，身上从上到下密封的无菌服和口罩早就把自己闷得透不过气来，很快，她因体力不支晕了过去。

说起医护的艰辛，她感同身受地说：“医护人员实在太辛苦，他们每天都要承受这样的工作重担。他们的工作繁重，时间紧迫而无暇休息，面对的更多都是负面情绪，应该给予医护人员更多关爱。”

对于作家王威廉来说，手术室里感受到的是滚烫的温度；每一台手术医生都全神贯注、紧盯各种情况，医生像处理工艺品一样，精心处理每个出血点、缝合一处



志愿者体验手术室工作

处伤口；一台手术上百种器械，主刀医生想要的操作用具，旁边的护士要第一时间递过去，动作干净利落，而这个过程甚至不需要语言和眼神交流，配合十分默契、

高效。

平常在杂志社工作的李连欢在观摩一台手术时，被喷涌而出的血柱惊到，她坦言，当时内心出现了波动：“如果这是一个有传染病的患者，如果……”就在她思绪纷扰时，医护人员们丝毫没有任何波澜，他们迅速而利落地处理完伤口，漂亮地做起了缝合。那一刻，李连欢有些惭愧，“以往有人抱怨，我只不过是做一个手术而已，为什么要我查这个那个传染病，这一次我终于明白。”

李连欢说，那一刻，她的脑海中就闪过一句话：“哪有什么岁月静好，只不过有人替你负重前行。”

让医生体验看病感觉如何？

这一次体验营中，有4名“秘密”志愿者。他们是医院的新员工，让全新的面孔变身患者及家属，自行就医或陪同就医，是今年体验营的新特色。重症医学科的护士严诗玉是此次4名“秘密”的医生志愿者之一，她的任务是陪同一位孕妇产检。

作为广州重症孕产妇救治中心，产科总是人满为患。严诗玉在陪同产检的过程中看到，孕妇从上午9点到中午12点，三个小时没有坐下过、没喝过一口水，每个就诊环节都焦灼地等待，而一个上午忙碌下来其实只完成了三件小事——门诊抽血、和医生进行五分钟的面诊、以及做一次白带常规检查。

“没办法，人太多了，只能这样了。”孕妇似乎习以为常了，然而严诗玉却在细节中看到更多改进的空间。不少患者初次就诊时对就医流程、医院环境可能一无所知，造成了就医过程中的慌乱与莫名紧张。如果能有更清晰的引导与指引，并有主动上前服务询问的意识，或许可以减少拥挤的状况，减缓患者的焦虑情绪。



志愿者体验儿科门诊

弟说，那一刻她很难受，作为体验者，她也许只会吃一两次这样的饭，可医生却每一天都在吃着这样冰冷的饭菜，“他们希望把更多的时间留给患者。”

医生为什么不愿多聊几句？

“我多想跟患者多聊几句，但是……”生殖医学中心刘海英医生指着



志愿者跟随门诊医生出诊

电脑上一长串的候诊名称，对志愿者何钻弟无奈地说道。候诊三小时，看诊五分钟是无数患者的抱怨，曾作为患者的何钻弟深有感触。然而在换位体验了刘海英医生一上午一口水不喝、一句话不停、连看90多个患者的门诊后，她意识到，紧张的医疗资源根本无法给予医生详聊的时间和空间。

“当最后一个患者离开诊室时，我已经站不起来，刘医生快步奔上楼，匆忙地打开了已经冰冷的盒饭。”何钻

急诊科为何医患矛盾高发？

大学教师解佳在医患矛盾的“高发地”急诊科完成了此次体验。“以前我总是不明白，为什么急诊科那么多医患矛盾，现在我明白了，在这里，医生着急的时候，病人不急；病人着急的时候，医生却不急。”

她讲述了刚到急诊科时的场景：一位父亲抱着一个额头在流血的孩子冲进急诊室，大声呼叫医生，身后是同样焦急的妈妈和奶奶。医生上前查看后冷静地告诉他，只需要处理伤口即可。“这时候双方的状态完全不同，可医生冷静的前提是做了专业评估和判断。”



志愿者体验心血管内科介入手术

然而，当她跟着120救护车出车时，却体验了完全不同的情形：“那是一个交通事故现场，一位骑车的老人被不慎

碰倒，他自己爬起来，准备离开，可急诊医生说什么也不让他离开，认为他需要到医院做进一步的检查，因为老人的耳朵在流血。可老人说什么也不上救护车，大家劝了很久，最后终于老人上了救护车，到医院一查，果然颅内骨折。”解佳说，很快，老人得到了及时救治，“如果当时医生不坚持，可能又是另外的结果。”

通过这次体验，解佳对医患矛盾发生的原因有了新的认知：“患者和医生对于疾病的判断不一致时，矛盾就会产生。”她希望医患双方能够互相理解和信任，拉近心理距离。



志愿者跟随医生参加查房等日常工作

另一位医生志愿者张伟在陪同一名结肠癌患者手术后，对患者的焦虑感同身受：手术室一墙之隔，张伟清楚地知道里面发生着什么，但患者的家人们却在等待中逐渐焦虑。随着手术时间的推移，原本还坐着的家人都站起来在手术室门口徘徊、张望，神情紧张而焦虑。“当我站在医生的角度时，我关注的是患者与家人是否配合治疗；但当我站到患者家属那一方时，我看到家属更担心的是病人会不会感到害怕、是否遭遇疼痛，以及疾病可以治愈的程度”。

医患关系究竟应该是怎样的？



志愿者在重症医学科体验

在重症医学科体验的作家王威廉在体验中，亲身感受了医生与患者家属沟通的过程，这让他看到了医患关系与沟通中更为复杂的一面：“在重症面前，做决定的沟通由家属和医生共同完成；有的家属砸锅卖铁都要救治，但医学并不能解决一切问题；有的患者其实再努力一下可以救回来，可家属却先行放弃了治疗；也有家属反复犹豫不决……”在王威廉看来，医学不仅是技术学科，它的人文内涵太丰富，



志愿者体验产房分娩

也太复杂。

产房助产士钟演珠则认为，医患之间因为了解而理解、信任，从而给予彼此多一份前行的力量。

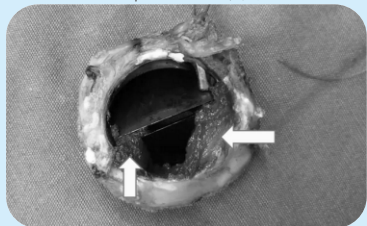
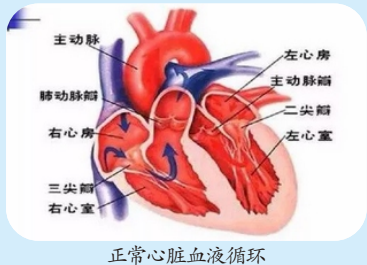
结语

在疾病面前，医患从来都不是对立方。“医患角色互换体验营”为医患沟通打开另一扇大门，增进彼此沟通，通过此次加深公众对医学的正确认知，增进医患互信，传递更多的医学社会正能量。

文/部分转载自《羊城晚报》
记者 丰西西(原文有所修改)

两地医生携手，心脏病妈妈二度“开心”惊险产子

近日，惠州、广州两地医生接力，多学科联合救治，为来自惠东的高危孕产妇阿芳（化名）娩出30周的胎儿，还实施了重症孕产妇高难度心脏手术，保障了母子平安。7月1日下午，阿芳顺利出院。



急性心衰、肺动脉高压 心脏病二胎孕妈产后情况危急

今年31岁的二胎妈妈阿芳（化名）今年5月突感身体不适，起初以为是感冒，然而咳嗽越来越厉害，甚至咳出了血。其实，10年前做过心脏手术的阿芳属于高危妊娠人群，两次怀孕都面临着高风险。这些年阿芳一直需要口服抗凝药并持续监测，这次怀孕后因为担心抗凝药物对胎儿

有影响，没有规律服药并监测，于是出现了胸闷、咳血甚至晕厥的症状。

5月25日，当地医生为孕30周的阿芳实施了剖宫产，由于心功能衰竭、肺动脉高压，阿芳的病情越来越重，被紧急送来广州重症孕产妇救治中心。



广州医生接力，为重症孕产妇“补心”

阿芳到达广州时情况十分严峻，广州重症孕产妇救治中心组织妇产科、心胸外科、心血管内科、重症医学科、超声医学



科、呼吸内科、麻醉科等多学科专家会诊，进一步明确了阿芳严重心衰的病因是“人工机械瓣膜功能障碍导致血栓形成”。

6月11日下午，在我院多个学科的会诊讨论，并与家属充分沟通后，阿芳被送进了手术室。由于阿芳是第二次“开心”手术，再加上分娩后的特殊时期，心胸外科吴兆红主任和刘盛华副主任医师术前为阿芳制定了最佳的手术方案。

手术一直进行到深夜，经过数小时的努力，多学科团队终于成功为阿芳实施了“再次二尖瓣机械瓣置换+三尖瓣成形

+左房血栓清除手术”，这也是医院第一例重症孕产妇心脏换瓣手术。

术后，阿芳康复得很快，7月1日下午，阿芳康复出院。而这一天也是阿芳的儿子从惠州的医院新生儿科出院的日子，一家四口终于可以团聚了。从生死关口走了一圈的阿芳出院时十分动情地对医生说：“谢谢广医三院医护人员，是你们给了我第二次生命。”阿芳与丈夫还特意制作了一面锦旗送给的医护人员。在阿芳出院后我院医生仍会对她进行远程长期的监测与指导，与惠州医生共同管理阿芳的愈后康复。

心脏病女性：备孕、妊娠需做好咨询与评估

妊娠期是心脏病的高发期。孕前如患有心脏瓣膜病在此期间很可能会加重，甚至导致心功能衰竭。刘盛华建议，心脏病女性在怀孕前要到专科医院咨询妇产科医

生、心外科和心内科医生评估是否可以怀孕、孕期的风险及治疗方案。妊娠期间要定期到医院进行产检，孕32周后需要增加产检次数。孕期如出现胸闷、气促、心

悸、乏力、反复咳嗽、下肢浮肿等不适等，应尽早到专科医院的妇产科、心外科和心内科咨询。

（心胸外科 刘盛华）

打喷嚏就腰痛，竟然还要开刀？ 专家：其实这种新方法很管用！

腰椎间盘突出症是中青年人较为常见的疾患之一，随着年龄的增长，经历了不同程度的退行性改变后，在外力因素的作用下，人体腰椎间盘各部分出现功能退化，突出的椎间盘刺激或压迫相邻脊神经根，进而产生一系列不适症状。

连打喷嚏都痛，腰椎间盘突出“太折磨人”

最近45岁的王阿姨遇到了大麻烦，一打喷嚏就连带着感到腰痛和腿痛，疼痛厉害时连走路都成问题，严重影响了她的生活质量，多次到各大医院求医确诊是椎间盘突出，经药物、针灸、推拿等治疗无效，医师都建议她尽早进行手术治疗。

王阿姨也想赶紧把这个困扰她多时的病症尽快去除，可是一听到要开刀做手

术，就非常抗拒，害怕身上会因为手术留下一条大“刀疤”，还有就是手术费用贵等问题。

日前，王阿姨到我院脊柱外科就诊，经检查后分析了王阿姨的病情，医生为她推荐了经椎板间内镜下椎间盘髓核摘除术，该微创手术在只需要腰部置入脊柱内镜，手术全程在显示屏图像引导下完成手术

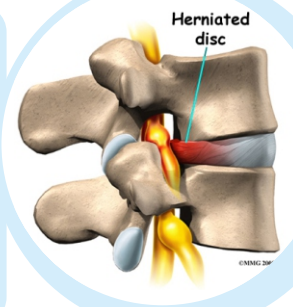
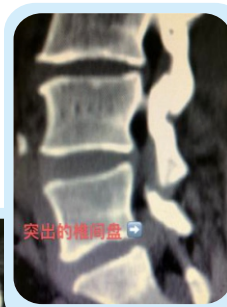


椎板间内镜微创手术，治疗“老大难”新出路

椎板间内镜手术只是单纯地摘除突出的椎间盘，不需要打钉子固定，避免了切口大创伤大的脊柱融合术，保留了脊柱的运动功能，患者在术后观察4-6小时后即可佩戴腰围自行下地上厕所，次日就可以正常下地活动，1-2天可以出院。腰围保护下活动3-4周，逐渐增加活动量。手术后4周可以逐步回归正常的工作、生活。

微创技术有点多，对医生技术要求更高

与传统腰椎开放手术对比，脊柱内镜技术有很多优点。这项技术要求脊柱骨科医生更加熟悉人体的脊柱构造，掌握经皮脊柱内镜手术的各种适应症和熟练手术技



预防椎间盘突出的方法

由于椎间盘突出症是在腰椎退行性变的基础上受到积累伤力所致，而积累伤又是加速退变的重要因素，故减少积累伤就显得非常重要。

生活中应避免过度肥胖及不良的嗜好，比如吸烟、酗酒等，会加剧腰椎间盘退变。长期坐位工作者需注意调整桌椅高度，注意正确的坐姿，避免跷二郎腿、含胸弯腰驼背等不良坐姿，定时改变姿势。职业工作中常弯腰劳动者，应定时伸腰、挺胸活动，必要时使用宽腰带保护。避免太剧烈的运动、避免增加腹压的不良习惯，如剧烈咳嗽、打喷嚏，长期便秘过度用力排便等；推荐运动项目：游泳、吊单杠、飞燕式及拱桥式腰背肌功能锻炼等。

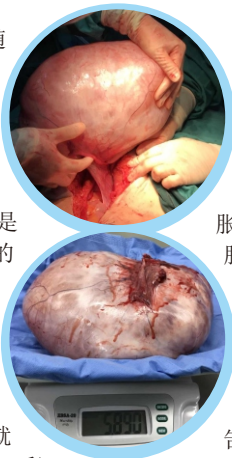
很多治疗后病人在一定时期内佩戴腰围，但应同时加强腰背肌功能锻炼，增加脊柱的内在稳定性。长期使用腰围而不锻炼腰背肌，反可因废用性肌肉萎缩带来不良后果。如需弯腰搬重物时，最好采用屈髋、屈膝关节的下蹲方式，减少对腰椎间盘后方的压力。如果出现腰痛、脚麻和下肢放射痛，应及时到医院就诊和治疗，对于已有椎间盘突出轻度突出的患者，应到医院定期复查。

（脊柱外科 钟志宏）

“体胖”未必心宽 警惕中老年女性妇科肿瘤

春去夏至，滚滚暑气伴随而来，随着温度的上升，大家脱去厚重的冬衣，换上清凉的夏装，隔壁王阿姨的腰围却比去年宽了几寸，王阿姨的老伴奇怪这迅速增长的肥胖，王阿姨却说：“我这是没操心，心宽体胖！”孝顺的儿子媳妇却不放心，哪有只长在肚子上的肥胖？而且王阿姨这个冬天一直胃口不好，老是说肚子胀，吃得少。于是，儿子媳妇带着王阿姨来医院看病，先在内科就诊，不查不知道，一查吓一跳，彩超提示下腹部巨大肿物，伴有多量腹水！马上转诊妇科，经过进一步检查后，行剖腹探查术，原来是卵巢恶性肿瘤！手术后还要化疗！

像这样的例子真的不少，49岁患者李某，下腹胀1年，今年4月入院检查提示下腹部肿物，好在彩超提示子宫肌瘤，最后行全子宫切除术，病理提示良性子宫肌瘤，术后恢复好，没有什么后遗症。但不是各个病人都能及时发现，治疗。患者李某就让人惋惜，仅仅44岁，但是下腹胀3年，自己及家人都以为是肥胖，没有及时就诊，今年5月因“急性下腹痛”呼120急诊入院，经检查考虑卵巢恶性肿瘤伴急性肠梗阻，虽经积极救治但也是回天乏力。



妇科肿瘤专家顾雅楠医师告诉大家，子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等都是妇科常见肿瘤，多发于中老年女性，部分肿瘤起病较隐蔽，仅有下腹部膨隆或下腹坠胀感等轻微症状，但若不能得到及时诊治，往往会有较严重的后果。其中子宫肌瘤为良性病变，多以下腹部肿物、月经异常、痛经等为初发症状；宫颈癌多以性生活后阴道流血为初发症状，目前的宫颈细胞学筛查和HPV检测可发现宫颈癌的癌前病变，

及时阻断疾病的进展，HPV疫苗的接种也能预防部分宫颈癌；子宫内膜癌多表现为不规则阴道流血或下腹部胀痛，更年期的女性尤其应该重视，而绝经后女性若出现不规则阴道流血更加不能忽视；卵巢癌发病比较隐匿，早期多无明显症状，部分患者可能有下腹膨隆或胀痛，发现时多为晚期，定期行妇科彩超检查可发现早期卵巢癌，部分患者及时治疗可以根治。

妇科肿瘤专家顾雅楠医师提醒大家，中老年女性下腹部膨隆一定不要忽视，不要自以为肥胖而存在侥幸心理，应当及时去医院就诊。而且建议中老年女性每1-2年需妇科体检一次，排查妇科常见肿瘤如子宫肌瘤、宫颈肿瘤、子宫内膜肿瘤、卵巢肿瘤等。只要及时发现病变并治疗，就能减少患者的痛苦和家人的悲伤！

开诊地址：荔湾医院3楼妇科门诊
开诊时间：周一至周五全天，周六上午
咨询电话：81346907

(荔湾医院 妇科 郝世辉)

内痔患者又一福音 经内镜下透明帽辅助治疗内痔硬化术

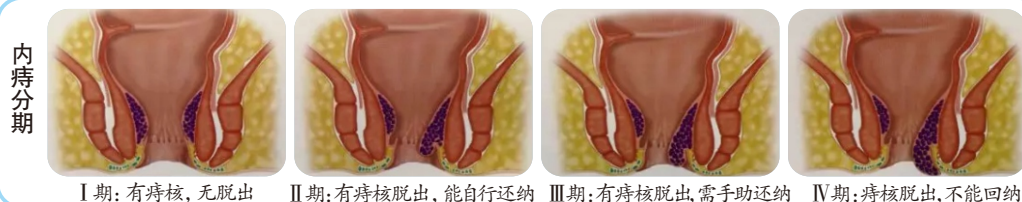
痔疮，或者称痔，是临床上一种最常见的肛门疾病，常言道“十男九痔”“十女十痔”，可见痔疮发患者群之广。痔的常见症状有主要有便血、脱出、疼痛、瘙痒、粘液分泌、排便异常等。影响患者的日常生活及工作，给患者的生活上及精神上带来各种困扰。

什么是痔疮？

痔疮是肛门直肠底部及肛门黏膜的静脉丛发生曲张而形成的一个或多个柔软的静脉团的一种慢性疾病。肛管齿状线是在肛管皮肤与直肠黏膜的连接处有一条锯齿状的可见的线；内痔：齿状线上，占59.86%；外痔：齿状线下，占16.01%；混合痔：内、外痔同时存在且连在一起，占24.13%。



齿状线



近年来，荔湾医院消化内科在倪东升主任的带领下，成功开展新技术：经内镜下透明帽辅助治疗内痔硬化术(CAES)，为广大患者在痔疮治疗上开拓出新的方式，为广大痔疮患者带来福音。

内镜下透明帽辅助治疗内痔硬化术(CAES)

一、手术治疗原理：

聚桂醇是CFDA批准可用于“静脉腔内、黏膜下化学消融”的国内唯一一个药用硬化剂。已广泛应用于食道胃底静脉曲张性大出血硬化栓塞、下肢静脉曲张的微创硬化治疗、小儿血管畸形硬化治疗以及囊肿的硬化治疗。硬化剂具有硬化和止血的双重作用，其作用机制是直接损伤血管内皮，促进血栓的形成，黏附于注射部位的血管内，继而产生炎性病变和组织纤维化，纤维化条索代替病理性血管，导致病理性血管永久闭塞，从而达到硬化和止血的目的。纤维化的形成，可将松弛的黏膜借纤维组织重新固定其在下方的肌壁上，防止黏膜再次脱垂。

二、适应症：

I期、II期、III期内痔，混合痔内痔部分（尤其对出血内痔效果更佳）。

三、禁忌症：

合并有炎症性肠病、感染、溃疡的内痔，或有妊娠、产褥期、精神异常等情况。

四、治疗前准备：

结肠镜、聚桂醇注射液、内镜用注射针、透明帽；普通肠镜或者麻醉肠镜，治疗前完善凝血相关检查，肠道准备与结肠镜诊疗前肠道准备相同，所有病人都做全结肠检查，有息肉等先做相应处理，最后做内痔治疗。

五、操作方法：

肠镜或胃镜前端安装透明帽；充分充气暴露视野，确定痔核底部或顶部注射点；聚桂醇预充；注射点位于齿状线及以上，直视下斜面进针；每注射点注射0.5-2ml聚桂醇，边注射边退针；注射结束后如注射点出血予以透明帽压迫10-20秒止血。

六、术后处理：

1. 术后当晚卧床避免直立位，可饮水。2. 术后三天需少渣饮食、软化大便（乳果糖）、保持肛门清洁、无需抗感染。



治疗过程截图

相对于传统手术的优势

1. 透明帽辅助内镜下硬化术是一种新的内痔微创治疗技术，可以在肠镜下完成，排除消化道肿瘤等疾病后操作，一站式服务，非常方便。
2. 该治疗操作可无需麻醉下完成，相对传统手术风险低，适应症范围广，禁忌症少。
3. 整个治疗过程患者无明显不适感，大部分可以一次治愈，严重且复发的病例可以重复治疗，效果好，副作用少。
4. 内痔硬化治疗术具有住院时间短的优势，治疗后次日即可出院，且术后一般无明显不适，不影响上班，病人接受度高。

开诊地址：

荔湾医院3楼消化内科门诊
开诊时间：
周一至周五全天，周六上午
咨询电话：81346708

(荔湾医院 消化内科 司徒树标)

中医针灸埋线 减肥原理介绍

健康苗条的身材是每个女生的梦想，如何减肥保持苗条一直是女性朋友热衷的话题，谁都想让自己的身材更完美，找回健康和自信。随着炎热夏季的到来，身上的衣服再也无法盖住自己横生的赘肉。管不住嘴又哭诉自己无法坚持高强度的体育锻炼朋友们，不妨来尝试一下我院开展多年，帮无数肥胖患者摆脱困难的中医特色疗法：中医针灸埋线减肥。

中医针灸埋线减肥疗法原理

埋线减肥是针灸减肥的延伸和发展，是中式改良针灸。

它是用埋线工具将蛋白质磁化线、羊肠线植入相应的穴位，通过线体对人体穴位产生持续有效的经络刺激作用(线在体内1周至3个月持续刺激后被自然溶解吸收)，来达到持续减肥的目的。此方法1周左右可埋线1次，可以免除了肥胖患者每天“针”一次的麻烦和痛苦，是繁忙现代人首选的健康减肥法。穴位埋线减肥是根据患者的个体差异，不同体质，不同的症状，不同的肥胖机制，进行合理有效的辨证取穴，在相应的穴位埋入蛋白线、外科手术用羊肠线(以线代针、长效针感)，来达到“健脾益气、疏通经络、温中散寒、调和气血阴阳”等作用，从而调整了患者的植物神经，消化功能和内分泌等功能。

埋线减肥的优点

1、穴位埋线减肥优点是无任何副作用，保证减肥过程中人体健康和精力旺盛；同时能兼治伴随肥胖出现的一些疾病，如痤疮、疲劳综合症、便秘、内分泌紊乱、月经失调(月经周期过长、月经量过少或闭经)、性功能减退(女性性冷淡、男性阳痿、早泄)、高血压、高血脂、脂肪肝等。相信做过埋线的朋友们都会发现皮肤状态以及精神状态都会有所改变。

2、穴位埋线既可以抑制患者亢进的食欲，同时也抑制患者亢进的胃肠消化吸收，从而减少能量的摄入。另一方面它可以刺激患者迟钝的自主神经(交感神经)，使其功能运动活跃，增加能量消耗，促进体内的脂肪分解。所以穴位埋线减掉的是人体的脂肪而不是水分，并能保证减肥过程中人体的健康和精力的旺盛，且反弹率极低，这是穴位埋线减肥的最大的优点。

埋线后应该注意哪些问题

- 1、埋线后当天禁止运动游泳，洗澡尽量清水冲洗，禁用沐浴乳等。埋线后要保持皮肤干燥清洁。
- 2、埋线之后七日不允许吃海鲜、辛辣油腻刺激性的食物。饮食宜清淡，以吃水果蔬菜为主。期间淡盐饮食，忌饮咖啡、碳酸饮料等高糖高热量食物，抽烟饮酒等刺激性食品。
- 3、埋线后某些穴位会出现酸、麻、胀、重、以及走路沉重感，均为正常现象，三左右会自行消失。少有穴位会有硬结等现象，是线体在皮下形成的小包裹，根据个人体质不同吸收溶解时间也不同，最终会溶解吸收，切勿自行处理。

哪些情况不宜进行埋线疗

- 1、严重心脏病，高血压，糖尿病患者
- 2、精神紧张，过度饥饿，过度疲劳
- 3、肝炎，高热，结核病等

开诊地址：荔湾医院爱心楼2楼针灸科
开诊时间：周一至周五全天，周六上午
咨询电话：81346709

(荔湾医院 针灸科 韩聪)



家有厌食娃

这几个小儿推拿手法让宝宝爱上吃饭

案例：两岁小儿不爱吃饭 头发稀少发黄

今年两岁半的豆豆活泼可爱，但一到吃饭这件事就让全家人犯难。不爱吃饭，不爱吃水果，凡是吃的东西放到豆豆面前，他都会举起一只手抗拒进食，逼着他吃就会哭闹，而像这样不爱吃饭的情况已经持续快一年了。因为不爱吃饭，豆豆看上去头发稀少、发黄，身高和体重在儿童标准身高体重中属于中位数。来到广医三院康复医学科小儿推拿门诊就诊时，医生发现豆豆拒食，形体偏瘦，头发稀少，指纹暗紫、伴有腹胀，但精神尚好，考虑豆豆是得了小儿厌食症。通过给豆豆进行小儿推拿配合针刺四缝穴治疗后，豆豆开始不拒食，而且有了饥饿感，告诉妈妈想吃肉，并且能够主动进食。这种食欲大增的转变让妈妈很高兴。

小儿厌食多因喂养不当

厌食是指儿童较长期食欲不振、甚至拒食的一种病症，又称消化功能紊乱，多见于1-6岁儿童。厌食的儿童形体偏瘦、面色少华，一般精神尚好；但如果病程太长则会导致孩子形体瘦弱，体重减轻，精神疲惫，抗病能力差。

引起小儿厌食的主要原因是喂养不当，导致脾胃不和，受纳运化失职。婴幼儿脾胃较之成人更虚弱，喂养不当如过饱或者经常饥饿，会加重脾胃虚弱，使消化功能下降导致厌食。如果是母乳喂养的宝宝，妈妈饮食过于寒凉，孩子吃生冷瓜果，也会影响脾胃消化功能出现厌食。另外，小儿脾胃虚弱，如果饮食不卫生或者经常吃手指不注意清洁，就可能肠道感染，引起厌食。

后果严重！厌食影响身体与智力发育

小儿生长发育迅速，从中医的角度说如果长期食欲不振，则使气血生化不足、抗病能力减退，诱发各种疾病，影响发育从而转化为疳症。从西医的角度看长期厌食可导致小儿营养不良、贫血、佝偻病及免疫力低下，反复出现呼吸道感染，对儿童生长发育、营养状态和智力发展也有不同程度的影响，所以小儿厌食应该引起足够的重视，并及早治疗。

推拿可以帮助患儿提高脏腑功能、促进患儿的肠胃蠕动，从而改善患儿的消化功能。小儿推拿不仅对患儿的肠胃有好处，还能够使患儿的全身器官功能得到提高，让患儿吸收得更好，改善患儿的排泄功能，促进消化，小儿推拿是一种整体疗法，它的机制是通过调整患儿的神经、体液改善来使患儿得到治疗。小儿推拿治疗手法展现了内病外治的治疗特色，这种治疗方法简单安全，是临床中疗效较好的方法，并且无不良反应，患儿和家长更容易接受。

十个小儿推拿手法，让孩子爱上吃饭



针对小儿厌食，推荐了几个在家就能做的小儿推拿治疗手法，建议家长可每天为孩子进行推拿，一般建议推拿左手。

需要提醒的是，小儿推拿需要每天坚持才有效果，而对于小儿的特定穴位，推拿力度要轻快柔和，避免使用蛮力。如家长不确定推拿位置和力度，可寻求专业医生的指导后操作。

1. 运内八卦100次
2. 清大肠100次
3. 清胃100次
4. 揉板门200次
5. 补脾经100次
6. 推四横纹50次
7. 掐四缝穴5次
8. 摩腹200次。先顺时针，使大便沿升结肠、横结肠，降结肠的方向运动，坚持操作会促进消化与排便。先顺后逆，各操作100次。
9. 按揉足三里50次，位于外膝眼下3寸，用拇指按揉该穴50次。可健脾和胃、调中理气，通络导滞。
10. 捏脊5-7次，用拇指与食指、中指相对提捏脊背正中肌肉，自下而上，从长强至大椎穴。一般捏5-7遍，可以促进孩子脾胃消化，避免积食。

日常：养成宝宝良好进食习惯



首先要保持合理的膳食。建立良好的进食习惯。动物食品含锌较多，须在膳食中保持一定的比例。使锌的摄入量达到标准用量(约每日10mg)，可以增加食欲。如有慢性疾病和营养不良，须及早治疗。

对孩子厌食的心理矫治，应做好以下几点：

1. 给孩子做出好榜样。事实表明，如果父母挑食或偏食，则孩子多半也是个厌食者。
2. 注意引导。当孩子不愿吃某种食物时，大人应当有意识有步骤地去引导他们品尝这种食物，既无原则迁就，也不过分勉强。
3. 创造良好的进食气氛，使孩子在愉快心情下摄食。
4. 不要使用补药和补品去弥补孩子营养的不足，而要耐心讲解各种食品的味道及其营养价值。

(康复医学科 王艳)

过劳真的会肥？医生这么说...

最近，“996”可谓成为社会讨论的热点，这三个数字在一定程度上反映出时下很多上班族的职场状态：长期高压、过量工作，缺少锻炼。伴随而来的往往是身体出现各种小毛病，其中就包括“过劳肥”。

工作那么累，为什么还能长胖？

1. 作息不规律

作息不规律不佳会导致瘦素分泌失调。睡眠对人体的肥胖情况影响比较大，在睡眠不足的状态下，体内调控饥饿的荷尔蒙，也就是瘦素，会发生显著的变化，让人感到强烈的饥饿感。上班族频繁熬夜，每次感到饥饿的时候就会吃很多，摄入的量自然也会增多。如果这个时候，我们选择一些油腻煎炸或者碳水化合物等等，人体就会把这些东西储存为脂肪。

2. 压力大

工作比较多，压力比较大，胃蠕动跟消化功能增强也会增加食欲。当人感

到压力的时候会想到用一些其他的方法来转移注意力，这时候，吃就成为大多职场人宣泄的选择。

3. 应酬较多

上班族和别人打交道时往往少不了各种饭局，这些饭局往往也少不了酒精和大鱼大肉，但饭局上的食物大多数油、盐和脂肪的含量比较高，如果经常吃这些食物会容易造成肥胖。

4. 缺乏运动

久坐不起是上班族的一些常态，刚吃完饭坐下来，长时间不起来也不利于食物消化，所以很容易囤积脂肪。久坐不动、缺乏运动的人，基础代谢率也会相对下降，消耗热量的能力会比较差，人也很难瘦下来。

“过劳肥”不注意，后果很严重

如果体重持续增长，但自身没关注自己的体重变化，这时，人体每年体重增长幅度可以达到2-3公斤！如果5年时间都没有去关注自己的体重，高血压、高血脂以及一些糖脂代谢异常的情况就会找上门了。

我们怎么做才能预防过劳肥呢？

我们要调整自身的工作状态，合理安排工作，尽量腾出时间去锻炼。忙不是借口，更重要的是要有锻炼的意识，把运动变成生活的一部分。

1. 运动是减肥必不可缺的因素

控制体重80%靠控制饮食，20%来自运动。建议每周坚持锻炼2-3次，每次45-60分钟，如果可以的话，最好每天坚持运动一小时。如果实在没有时间运动，上班时可以通过多走动来增加活动量。



2. 要有计划的进行进餐

每餐控制在“七分饱”。但是，“七分饱”的概念是在基础代谢率没有下降的情况下控制的，如果基础代谢率已经下降，那就选择吃好每天的三餐，每餐吃到“八分饱”。避免跳过一餐不吃，因为饿过头的时候，人体就会把它补偿起来，尤其是血糖低的时候，不仅会头晕眼花，也会丧失判断能力。在原本进餐的时间不吃，就有可能在下一餐补偿性地大吃大喝或者选择很容易让人满足的高热量、油炸的食物等等，这个时候，人体也把这些热量转化为脂肪储存起来。

3. 日常饮食中尽量选择健康的食物

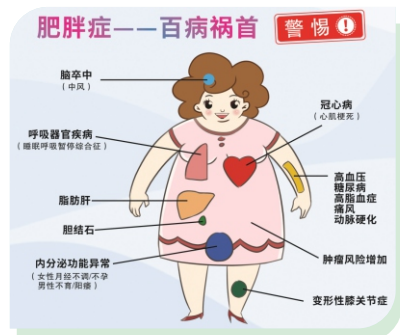
选择低糖、低脂的食物，同时增加摄入高纤维、高蛋白的食物，比如面包、五谷杂粮等，在果腹之余还能减少热量的摄入。还可以选取一些健康的零食，比如水果、酸奶、坚果，少选取一些甜点、薯片等高糖、高脂的食物。

(临床营养科 刘佳)

我院减重门诊：让减肥更专业，享“瘦”更健康

减肥，绝对是时下最热门的话题之一。只要稍微打听一下，总能从身边的亲朋好友中找到几位正在减肥路上努力寻求自我突破的人出来。这种现象并非偶然，因为我国目前已经是世界上超重和肥胖人数最多的国家，约42%的成年人和16%的儿童青少年遭受着体重超标的困扰。

俗话说“一白遮百丑，一胖毁所有”。肥胖不仅会带来身材的臃肿，对于身体健康也会造成实实在在的损害。医学上，肥胖已经一早被定义为是一种疾病。患有肥胖症，即表示脂肪在体内过度堆积达到危险的程度，能够造成人体器官和系统的功能损伤，并且最终导致多种慢性疾病，如糖尿病、高血压、高血脂、冠心病、甚至肿瘤等的发生。



目前市面上流行的减肥方法五花八门，比如节食减肥、针灸减肥、按摩减肥、喝茶减肥、吸脂减肥、手术减肥等，

当中很多缺乏基本的健康生活方式指导，效果和安全性不太靠谱，让不少立志减肥的人走了弯路。

怎样的减肥才算靠谱呢？

临床上，减重治疗包括生活方式（饮食与运动）调整、内科药物及外科手术等多种手段。其中，科学合理的营养治疗联合运动干预是目前公认最有效、最安全的基础治疗。

通俗点理解，绝大部分的肥胖症与生活方式密切相关，特别是“吃”的问题比较大，只有真正转变饮食观念、改善饮食行为，才能从根本上减轻体重，重塑健康。

减重门诊给您最专业的、个性化的指导

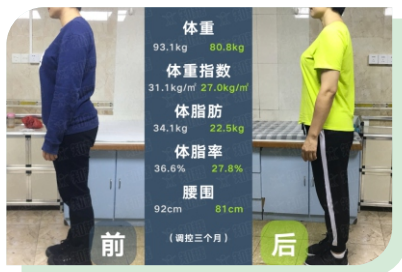
我院重点科室内分泌科，自2016年起开设减重门诊，根据最新医学权威指南和专家共识，结合自身优势与特色，打造出一套严谨、规范的医学减重服务，已为近千例患者重塑了健康，良好的效果赢得了体验者的普遍好评。外地病人也能通过网上服务取得良好成效。

【案例一】52岁，肥胖，患2型糖尿病3个月。管理前服用3种降糖药治疗。接受管理服务3个月后，体重减轻7.9公斤，体脂肪减少7.6公斤；2个月时改为单服二甲双胍，血糖血脂达标，鼻鼾症减轻，精神和体能明显改善。管理结束后，继续保持



健康生活方式，停药半年时随访，BMI 25.4 公斤/平米，血糖和糖化血红蛋白依然保持达标状态。

【案例二】34岁，结婚7年，单纯性肥胖伴不孕及月经不调。接受管理服务3个月后，体重减轻12.3公斤，体脂肪减少11.6公斤，内分泌功能改善，月经恢复正常，管理结束后1个月成功自然怀孕，喜出望外！



【案例三】52岁，肥胖，患糖尿病10年，中度脂肪肝。管理前服用3种降糖药治疗，接受管理服务后，逐渐减药直



至停药，血糖完全正常，自我感觉良好。3个月出组时血糖和HbA1c完全达标，精神和体能良好。

事实证明，肥胖的确会与糖尿病等多种代谢性疾病伴生，医学减重能够切实降低体脂率，同时明显改善血糖等相关代谢指标；医生及时把控和调整用药方案，让整个减重过程更加安全，令人放心；患者在管理期间会学到实用的知识，纠正错误的观念，懂得如何健康饮食，养成良好的生活行为习惯有利于长期维持效果不反弹。

“肥胖症/糖尿病很大程度上来说就是生活方式病，是可防可治的。《中国2型糖尿病防治指南》明确强调，生活方式治疗是防治代谢综合征（肥胖症/糖尿病）的重要措施。如果你的体重超标了或者已经患上了糖尿病，血糖控制得又不好，你不必惊慌也不必紧张，内分泌科减重门诊可以为你提供专业、安全、有效的解决方案。”罗宏斌教授如是说。

科室介绍

我院内分泌科是荔湾区重点学科、广东省青年文明号集体。学科团队现有医务人员25名，其中主任医师/硕士研究生导师1名，副主任医师5名，主治医师3名，医师1名，糖尿病教育专员1名，专科护士14名，是一支团结务实、开拓进取、充满活力的队伍。

前学科主任、现学科顾问罗宏斌主任医师是享受政府特殊津贴专家、区专业技术拔尖人才、广州市劳动模范、广东省高校附属医院系统“医德先进个人”，具有丰富的医疗、教学和科研工作经验。现学



科主任由医务科副科长何展鹏副主任医师兼任，他是广东省医学会糖尿病学分会委员、广州市医学会糖尿病学分会常委、广东省社区卫生学会慢病管理委员会委员，具有较强的开拓进取精神，连续三年获评荔湾区嘉奖人员，曾获广州医科大学优秀教师称号。

健康咨询/健康教育门诊：米剑媚 主管护师 周一至周五全天
医院地址：广州市荔湾区荔湾路35号广州医科大学附属第三医院荔湾医院二楼慢病管理中心

门诊信息

	上午	下午
星期一	罗宏斌 主任医师 周俭玲 副主任医师 徐焯婷 医师	何展鹏 副主任医师 周俭玲 副主任医师
星期二	冉燕雪 副主任医师 苏颖思 副主任医师 周俭玲 副主任医师	冉燕雪 副主任医师 周俭玲 副主任医师 徐焯婷 医师
星期三	周俭玲 副主任医师 何展鹏 副主任医师 梅正钦 医师	罗宏斌 主任医师 周俭玲 副主任医师
星期四	罗宏斌 主任医师 苏颖思 副主任医师 周俭玲 副主任医师	周俭玲 副主任医师 苏颖思 副主任医师
星期五	冉燕雪 副主任医师 周俭玲 副主任医师 梅正钦 医师	冉燕雪 副主任医师 苏颖思 副主任医师 梅正钦 医师
星期六	轮流出诊	

(荔湾医院 慢病管理中心 何展鹏)

广医三院荔湾医院

8月健康教育 活动课程表

- 主题《孕妇学校：科学坐月子》**
时间：8月3日下午14:30-17:30
授课人：林小旭
地点：荔湾医院20楼学术交流
- 主题《糖尿病俱乐部经验分享会》**
时间：8月7日上午08:00-11:30
授课人：米剑媚
地点：荔湾医院20楼多功能会议室
- 主题《孕妇学校：婴幼儿生长发育和早期教育》**
时间：8月10日下午14:30-17:30
授课人：林小旭
地点：荔湾医院20楼学术交流厅
- 主题《孕妇学校：孕期须知及胎教》**
时间：8月17日下午14:30-17:30
授课人：林小旭
地点：荔湾医院20楼学术交流厅
- 主题《孕妇学校：分娩前准备》**
时间：8月24日下午14:30-17:30
授课人：林小旭
地点：荔湾医院20楼学术交流厅
- 主题《糖尿病急性并发症的防治》**
时间：8月30日下午15:00-16:30
授课人：梅正钦
地点：荔湾医院20楼学术交流厅
- 主题《孕妇学校：孕期营养》**
时间：8月31日下午14:30-17:30
授课人：林小旭
地点：荔湾医院20楼学术交流厅



卒中，可能大家不熟悉，它的别名，叫中风。现在越来越多的中国人被它所害，甚至连我们90后都开始遭殃。不过这也难怪，现在房价物价的压力是越来越大，同样升高的还有血压、血脂、血糖；再加上作息不规律，抽烟喝酒不烫头，大鱼大肉吃不够，晚睡晚起身体好，舒不舒服谁知道。这么多中风的病因，这难怪中风的发病率会变高啊。

俗话说得好，生病找医院。中风当

突发脑卒中 我们该做什么

然也不例外，但是有患者会说，哎呀，毛医生，我怎么才知道是中风呢。别急，毛医生这里呢，教你3个动作，保证你看完学完，立马就懂，并且不收你一分钱。

这三个动作，有个很好记的名字，就是我们的急救电话120！

第一个动作。1，一边嘴歪歪。口水滴滴滴。来，大家跟我一起，微笑。如果发现有一边嘴巴笑不起来，或者还流口水。这说明什么，你可能中风了。

第二个动作。2，两个手抬起，一边手没力。大家把双手抬起来，坚持10秒钟。如果发现10秒内，一边手开始掉下去，或者一开始就抬不起来。这说明什么，你可能中风了。

第三个动作。0，聆听，说话听不清

楚，稀里糊涂。如果发现说话开始不清不楚，或者干脆不能说话。这说明什么，你可能中风了。

注意：上述三种检查动作，有任一一种情况出现，就说明，你可能中风啦。这时候，请赶紧拨打120，进入卒中绿色通道接受及时的救治。

发生中风，每耽搁一秒钟，就死亡190多万万个脑细胞，每提前一分钟，就挽救额外的1.8天健康寿命。

越早发现中风，越早送医接受治疗，才不会让自己留下遗憾。

学会早期如何识别中风，让中风的危害远离你我。

(该文荣获广医三院第二届青年科普大赛二等奖)

(荔湾医院 疼痛康复中心 毛文强)

为进一步完善广州市医疗服务体系,提高临床专科服务能力建设与水平,从2019年起,广州市将用3年时间,打造一批技术一流、科研领先、人才汇聚的高水平临床重点专科。我院妇科、生殖健康与不孕症专科是医院优势特色品牌专科,获得广州市高水平临床重点专科项目,这是对我院专科实力、专科建设和专科发展的肯定与鼓励。

▶▶ 专科带头人简介

学科带头人: 生秀杰

教授/主任医师, 博士, 硕士研究生导师, 广州妇产科研究所副所长, 妇科主任。从事妇科临床、科研及教学工作三十年, 具有很强的解决临床疑难重症及重大手术的能力, 尤其是擅长对妇科恶性肿瘤的规范性手术及化疗和临床疑难、重症的处理。



刘娟 主任医师/副教授, 医学博士, 硕士研究生导师, 妇科副主任, 盆底中心主任。擅长宫腹腔镜尤其是单孔腹腔镜手术、新式盆底重建手术、生殖道畸形矫正手术及妇科恶性肿瘤的规范性手术。



赵杨 主任医师/教授, 博士生导师, 妇科肿瘤实验室主任。擅长妇科恶性肿瘤、妇科内分泌等疑难病诊治, 尤其擅长宫颈癌及癌前病变的诊断与治疗, 并在妇科恶性肿瘤发生及演进的研究方面颇有建树。



▶▶ 专科基本情况

妇科是我院龙头学科和优势学科, 迄今已有120年历史, 是我国最早的妇产科临床医疗、教学及科研基地之一。学科现已建成集医、教、研为一体的“五大亚专科、五个中心、一个基地”的整体模式, 在多种妇科疾病临床诊治方面处于国内乃至国际领先水平。近三年来, 获得国家自然科学基金、省科技厅重大攻关项目等资助项目24项, 发表科技论文208篇, SCI收录论文138篇, 专科影响力入选2017年度中国医院科技影响力排行榜前二十。

▶▶ 特色技术简介

1 腹腔镜下保留生育功能的宫颈癌根治术

宫颈癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一, 目前呈现年轻化趋势, 越来越多的有生育要求的年轻患者要求保留其生育功能。作为21世纪宫颈癌手术治疗的里程碑, 该手术在治疗宫颈癌的同时, 为这类患者保留了生育的希望。



2 荧光腹腔镜手术引导下的精准淋巴结切除术

随着科室不断发展, 腹腔镜下子宫内膜癌根治术、早期宫颈癌根治术、肿瘤细胞减灭术等恶性肿瘤的根治治疗已成为科室医疗特色技术。新开展的荧光腹腔镜手术使妇科恶性肿瘤淋巴结切除术更加精准, 在规范化治疗的同时, 更加个体化、人性化。



腹腔镜手术, 至今已顺利完成100例, 未见并发症。

4 V-NOTES阴道骶骨固定术(盆底重建手术)

治疗女性中盆腔缺陷金标准手术的改良术式, 也是盆底微创手术的创新发展—经阴道骶骨固定术。该术式的最大特点是保留阴道原有长度, 保留阴道原有轴向和走向, 在原来标准手术的基础上, 实现无创手术的诉求。

3 单孔腹腔镜手术

单孔腹腔镜手术是国际最前沿微创技术, 妇科是全球单孔腹腔镜培训基地之一, 从2016年开始开展经脐单孔腹腔镜技术, 至今已经完成了600余台, 2017年开展经阴道腹

▶▶ 专科基本情况

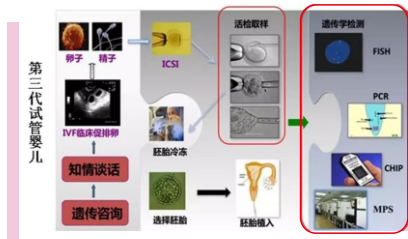
早在1987年我院在广东省内率先开展IVF-ET的研究, 1988年底取得妊娠成功, 1989年9月先后诞生了广东省第一、第二例试管婴儿, 成为全国第一家取得成功的单位。目前生殖医学中心是华南地区历史最悠久、规模最大的中心, 也是辅助生殖技术项目最多、妊娠成功率最高、技术服务最全面、管理体系最完善、科研实力最雄厚的生殖中心之一。



▶▶ 特色技术简介

1 第三代试管婴儿技术

又称胚胎植入前遗传学检测。适用于染色体异常、单基因遗传病、高龄女性、不明原因的反复自然流产、不明原因的反复种植失败等, 在临床上实现优生优育。临床妊娠率达63.16%, 居于国内领先水平。



难点之一, 生殖医学中心自2014年起在广东省内率先开展了全新的卵子玻璃化冷冻技术。在2015-2018年间, 累计解冻存活率达90%以上, 临床妊娠率达50%, 在国内居于领先水平。

3 睾丸显微取精术

非梗阻性无精子症(NOA)一直是男性不育症治疗的难点, 生殖医学中心于2015年在广东省内率先开展micro-TESE手术, 完成取精手术超过600例, 获精率约50%, 成为华南地区最大的无精症诊疗中心。

4 睾丸组织冷冻技术

睾丸组织冷冻保存是男性生育力保护的重要策略之一, 生殖



医学中心已累计完成200例, 复苏成功率超过95%。2018年在国内首先举办睾丸组织冷冻操作班, 得到业界广泛认可。

5 辅助卵子激活技术

受精失败或反复受精低下一直是辅助生殖技术的难点之一。生殖医学中心自2009年开始进行辅助卵子激活技术的实验研究, 改善和创新了常规辅助卵子激活的技术和流程, 大幅度提高了这些患者的ICSI受精率, 改善了临床结局, 处于国内外领先水平。

▶▶ 专科带头人简介

学科带头人: 刘见桥

医学博士, 主任医师, 教授, 博士生导师。广医三院生殖医学中心主任, 国内著名生殖医学专家。专业方向为生殖医学女科, 擅长女性不孕症诊疗。并致力于科学研究, 首次对携带致病基因的人类正常受精卵进行基因修复, 研究成果被评为“2017年国内十大科技新闻”之一。2018年全球首次报道人类早期胚胎发育过程中染色体开放性调控图谱。



龙晓林 医学硕士, 主任医师, 硕士生导师。广医三院生殖医学中心副主任, 是我国最早涉足辅助生殖技术的资深专家之一, 广医三院生殖医学中心的建造者。1999年开展首例卵胞浆单精子注射, 获广州市卫生局记三等功嘉奖。



安康 医学博士, 副主任医师, 副教授, 硕士生导师。生殖医学中心副主任, 男科学科带头人。广东省杰出青年医学人才, 率先在广东省开展睾丸显微取精(Micro-TESE)以及睾丸组织冷冻技术, 取得显著成绩。



杜红姿 医学硕士, 副主任医师, 副教授。生殖医学中心副主任, 胚胎实验室负责人。从事胚胎实验室工作多年, 建立并开展胚胎冷冻、囊胚培养、卵子冷冻、卵子激活以及PGD胚胎活检等, 同时建立各项操作的SOP, 保证整个培养体系的稳定。



黄青 主任医师, 擅长妇科、生殖内分泌疾病的诊断及各项辅助生殖技术的个性化使用。负责科室流程管理、不孕不育专科联盟建设, 并参与临床质控工作。



(医院办公室)