

东涌之声



广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

第126期(总第362期) 2019.5.31



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院被授予国家“高级卒中中心建设单位”

5月17日-19日，由国家卫生健康委卒中防治工程委员会主办的“2019中国卒中大会暨第九届心脑血管病论坛”在北京召开。会上，我院被国家卫生健康委卒中防治工程委员会授予“国家高级卒中中心建设单位”称号，标志着我院的卒中中心诊疗水平进入国内先进行列。我院卒中中心主任杨宁副院长，卒中中心副主任神经内科梁燕玲主任参加授牌仪式以及交流学习。



院卒中中心主任杨宁副院长(右)与神经内科梁燕玲主任(左)参会

脑卒中又称“脑中风”，是严重威胁我国人民健康的疾病之一，具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点。“国家高级卒中中心”由国家卫生健康委卒中防治工程委员会协调成立并管理，旨在为卒中患者提供标准

化诊疗服务。

近年来，我院高度重视卒中中心的建设，多措并举推进中心建设：一是组建救治联盟，成立区域卒中救治联盟，搭建覆盖多家二级医院、社区卫生服务中心的救治网络，建立区域医联体双向转诊机制，实现卒中患者急性期上转，

恢复期转诊社区。二是畅通绿色通道。建立独立诊疗单元，整合神经内科、神经外科、神经介入、急诊、重症、康复、护理、医技等多学科医疗资源，强化与120急救中心协作，促进院前、院内急诊绿色通道有效衔接。三是提升诊疗水平，完善院内脑血管病急救救治流程，建立神经科延续病房项目，形成包含脑卒中急性期救治、早期康复、二级预防、随访宣教等功能于一体的学科联合体系，推广先进的卒中干预诊疗技术，建设卒中救治网络，有效提高救治效率。目前我院溶栓、取栓的数量及质量居广州西部地区首位。

脑卒中可防可治，医院将以此为契机，持续改进，进一步规范卒中规范化临床诊疗体系及机制，强化医疗质量管理，广大卒中患者提供及时以及专业的急救医疗，降低卒中预后的致残及致死率。

(神经内科)

我院网站与新媒体建设工作排名居全省第一

5月9日上午，在广东省健康委员会举办的全省卫生健康系统网站微信建设运维培训班上传来喜讯，我院在广东省卫生健康系统2018年度网站与新媒体建设测评中，以103.4高分位列全省第一；并入选“全省各地三级综合医院网站与新媒体建设创新优秀案例”。

近年来，我院构建“大宣传”格局，致力于做好微博、微信、网站、媒体、头条号、抖音号等融媒体平台建设，精心建设院科两级微信宣传矩阵，建设科学管理指标体系和较完善的管理制度，培育一批活跃有影响力的科室微信公众号，在国内受邀多次分享建设经验。官网面向市民、职工、上级，聚焦不同层面需求、注重患者体验、兼具功能与美观，为“全国最受欢迎三甲医院官网”。医院获评中国医院品牌传播力百强。

此次测评取得好成绩，与医院重视网站、新媒体建设工作及广大市民朋友、微信粉丝的支持密不可分。我院将再接再厉，进一步推进网站与新媒体建设，提高网站信息发布、新媒体应用和网络便民服务的能力，更好地服务百姓健康。

(医院办公室)

业余党校走进党支部 开讲共产党员的修养

5月27日，医院业余党校联合妇研所第一党支部、妇研所第二党支部、妇研所第四党支部在员工培训中心大培室举行共产党员修养系列党课，党委委员赖永洪教授讲授《共产党员修养的基本功——读书学习》专题党课。医院党委书记苏广武、副院长杨宁、党委委员陈敦金，以及三个党支部的全体党员100余人参加了党课。妇研所第二党支部书记贺芳主持此次活动。

党委书记苏广武介绍了医院业余党校的基本情况。我院业余党校成立于

2010年，按照“领导强指导”“制度促规范”“培训显生动”“投入作保障”的系统思路，按照“七个有”的实体化发展路径，先后组织开展了“传承红色基因 弘扬革命精神”教育、“党课大讲堂”“不忘初心 牢记使命”主题教育等系列精品活动，课程富有思想性、生动性、实践性。他强调，党员教育是经常性教育，我院将积极发挥业余党校的作用，做实、做好、做出特色，使党员教育“强”起来、“活”起来、“亮”起来。

随后，党委委员赖永洪教授开讲党课。他从“共产党员修养”的概念和内涵出发，深刻分析了习近平总书记关于共产党员修养的论述，总结出共产党员修养的基本功就是读书学习的重要见解。他现身说法，详细介绍了读书的时间、量以及

“浏览阅读、分析阅读、主题阅读”三种读书方法，并就主题阅读分享了学习习近平总书记的著作经历，教育引导党员读书学习，方能提高修养。

赖永洪教授的党课“接地气”“有干货”，赢得在座党员的“满堂喝彩”，党员纷纷表示将加强读书与学习，把阅读作为提升自己能力和修养的行为。

未来，我院业余党校也将继续开展“共产党员修养系列党课”“不忘初心 牢记使命”主题教育、党务干部培训等活动，创新业余党校建设管理模式，推进“两学一做”常态化制度化，增强党员教育管理的针对性、实效性，努力建设政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格的党员队伍。

(医院办公室)



我院张智勇教授团队获2018年度广东省教育厅科研平台项目

近日，广东省教育厅发布了《关于2018年度广东省教育厅科研平台和项目拟立项名单的公示》，由我院广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心主任张智勇教授牵头申报的“广东省普通高校生物医学工程技术研究中心”(以下简称“生物医学工程中心”)被认定为广东普通高校技术研究(技术开发)中心。

生物医学工程(Bio-medical Engineering, BME)兴起于20世纪50年代，涵盖医学工程与生物技术领域，发展非常迅速，成为世界各国竞争的主要

领域之一。近年来，我国在电子技术、生物材料及干细胞等基础研究领域快速发展，国家对生物产业予以重点支持。自2018年9月成立广州医科大学生物医学工程研究所以来，通过人才引进，相关团队培养，有机整合资源，大力推动生物医学工程专业的发展，并在我院张智勇教授的牵头组织下，于2019年4月被认定为广东省普通高校生物医学工程研究中心。

据悉，广东省普通高校生物医学工程研究中心将主要聚焦干细胞组织工程、纳米材料在医学中的应用研究、生物医学材料与3D打印及医学影像诊疗器械新技术四大方向，并以临床与市场为主导，通过医工结合的方式，构建从基础研究到技术转让/孵化的闭环体系，加强不同创新主体之间的协作创新，促进资源优势集成和



张智勇教授团队

高效配置，从而进一步推动广州医科大学生物医学工程专业的发展。

未来，中心将继续围绕干细胞组织工程、纳米材料在医学中的应用研究、生物医学材料与3D打印及医学影像诊疗器械新技术四大方向产出创新性、应用性科技成果，为生物医学工程建设提供强力支撑。(再生医学与3D打印技术转化研究中心)

主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺 何敏
编辑：林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 黄瑞珊 王练深 严丽暖

我院团委荣获「广州市五四红旗团委」称号

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习宣传贯彻党的十九大、十九届二中、三中全会精神，深入推进广州共青团改革，大力推进从严治团，切实增强团员的先进性和光荣感，近期，共青团广州市委员会组织开展了2018-2019年度先进集体及个人评选活动。我院团委获“广州市五四红旗团委”称号。

自2018年以来，我院团委聚焦“思想引领、从严治团、青年成长、志愿服务”四个重点扎实开展系列工作。一、强思想堡垒。学习贯彻党的十九大精神精神和团的十八大精神，顺利完成团支部换届，开展第三期团干训练营，提升团干部队伍素质和工作能力，通过征文大赛、座谈会，红色阅读分享等活动，铸强思想堡垒。二、落实从严治团，修订团委系列工作制度，落实三会两制一课，推进“智慧团建”工作，举行“新时代新思想 新目标新作为”五四微团课大赛，医院团委获评广州医科大学五四红旗团委。三、服务青年成长，开展“缅怀先贤 传承薪火”清明活动、湛江医德教育活动。开展青年文明号创建工作，产科三区获得广州市青年文明号标兵，荔湾医院内分泌科获广州市青年文明号荣誉。妇科三区获广州医科大学青年文明号。四、志愿服务+社工新突破。志愿工作提升青年素养，拓展柔济志愿服务品牌，入选广州市公益巴士设计项目，获广州市公益创投项目，实现医务社工进医院新突破，持续开展“健康教育进校园活动”，案例获得获广州市第十一届健康教育学术交流活动征稿获实践性案例三等奖。(团委)

技术帮扶到毕节 危重妇幼救治演练培训受欢迎

为落实好广州市对口帮扶毕节市卫生工作的支持政策,切实提高毕节市基层医疗保健机构产科危急重症识别处置能力和危重孕产妇救治水平,5月25-26日,由我院副院长杨宁带队,我院妇产科、新生儿科多名专家赴贵州毕节市开展对口帮扶工作,为毕节市相关医务人员开展第二届危重孕产妇及新生儿急救演练实操模拟培训班。毕节市直及各县(区)人民医院、中医院、妇幼保健院产科主任、产科骨干医师、助产士和毕节市临床医学妇产科专业老师近200人参加培训。

据悉,这是我院专家团队第二次赴毕



我院副院长杨宁讲话

节开展重症孕产妇及新生儿急救演练实操模拟培训班,我院充分发挥学科优势,以此培训班提升毕节市危重孕产妇救治能力,提高毕节市妇幼保健院医疗技术服务能力,提升毕节地区人民群众高质量医疗服务的获得感。

我院妇产科及新生儿科专家王晓怡、柯彩萍、邱国莹等带来精彩的学术分享,就“子痫”“产后出血”“羊水栓塞”“新生儿窒息复苏”进行专题培训,结合丰富的临床经验,深入浅出进行讲解。

为了使此次实操演练培训更接近实

战,我院专家团队带来了最新的智能化的先进实操模具,在实操模拟团队演练环节,这些模具为实操演练环节增色不少。学员们分“羊水栓塞”“子痫”“产后出血”“新生儿复苏”四个组进行操作演练,我院专家随后点评实操中存在的问题与不足,并示范操作。



开展对口帮扶工作对解决基层优势医疗资源不足、提高医疗技术水平具有重要意义,未来,我院将持续开展相关帮扶活动,促进当地医疗技术、管理水平的整体提高。

(医院办公室)

我院启动粤首例试管婴儿诞生30周年施医赠药公益活动

今年是广东首例试管婴儿在我院诞生30周年,作为省最大的生殖医学中心之一,我院生殖医学中心每年接诊患者超过30万,为众多家庭圆了当父母的梦。为关爱不孕症人群,5月12日母亲节上午,我院启动粤首例试管婴儿诞生30周年公益施医赠药公益活动,向30对不孕症夫妇赠送免费试管婴儿治疗机会。

我院陈德院长,妇产科老专家老前辈黄艳仪主任和参与广东省首例试管婴儿的三位老一辈医护人员,同来自全国各地300多位观众,齐聚住院部十九楼大礼堂参与启动仪式。

有数据显示,目前中国不孕不育患者数量已超过4000万,约占育龄人口的

15%。活动中,生殖医学中心主任刘见桥介绍了我院生殖医学中心三十年发展历程,向参与广东省首例试管婴儿项目的我院妇产科老前辈致敬,并做专题讲座,详细介绍了试管婴儿技术的应用。生殖医学中心主任医师黄青介绍了此次30例免费试管婴儿施医赠药公益项目的具体内容。

据了解,该公益项目将面向社会提供

30个免费“试管婴儿”治疗名额,符合试管婴儿治疗指征的夫妇,将免除进入治疗周

期后的常规治疗费用,覆盖检查、促排卵药物、取卵、胚胎培养、胚胎移植等各流程。30个名额分三批发放,每批10个名额,5月12日项目开通第一批报名通道;第二、三批报名通道将于8月、11月开通。

活动将持续进行,可关注我院生殖医学中心微信公众号了解详情。

(生殖医学中心)



我院举办“2019年度中国产科医生能力提升培训”首站培训班

为响应国家卫健委“二级医院五大医疗中心”建设,培养危重症孕产妇标准师资队伍,5月27日,由2019年中华国际医学交流基金会联合我院《中华产科急救电子杂志》编辑委员会共同发起的“2019年度中国产科医生能力提升培训”首站培训班在广州成功举办。《中华产科



急救电子杂志》编辑部主任郎素慧老师担任会议主持。

中国医师协会妇产科分会常委、我院广州妇产科研究所所长陈敦金教授担任大会主席,为培训班致辞。陈敦金介绍,自我国开放二胎政策以来,高危孕妇比例上升约20%左右,二胎孕妇占高危孕妇绝大多数。他强调,产科医生能力培养的重要性,希望借助“中国产科医生能力提升培训”这一公益项目让更多产科医生有机会参与培训和交流。陈敦金教授还作了《产科急救进展和团队建立》主题发言。

此次培训还邀请到多位知名产科专家授课:广州市中山大学附属第一医院产科王子莲教授讲授《妊娠高血压的监测及处

理》,深圳市人民医院办公室主任郭晓辉教授分享《胎儿监护及脐带血检查新进展》,南方医科大学南方医院钟梅教授介绍《妊娠合并心肌炎》,广州市儿童医院郑勤田教授带来《关于产房的安全和管理》主题分享,广西医科大学第一附属医院王素梅教授讲授《从一例羊水栓塞再谈对羊水栓塞的认识》等。

培训之后,全体学员到我院广州重症孕产妇救治中心观摩,学习了我院急救流程、急救操作规范、各级医师职责、糖尿病妊娠管理规范等。据悉,“2019年度中国产科医生能力提升培训”项目第一站在广州落幕,还将在西安、南京开展第二站、第三站培训。

(妇研所办公室)

女性生殖功能智能评估系统的多中心临床研究启动会顺利落幕

生殖健康是人口与健康的重要议题,近年来女性生殖异常的患病率正逐年上升。为推进中国女性生殖功能评估水平,有效提高超声评估的精确性,加深超声医师对女性生殖功能评估的理念认知,5月18日,由广东省医疗行业协会超声医学创新与发展管理分会主办的,我院牵头承办的“2019女性生殖功能评估学术交流暨中国女性生殖功能智能评估系统的多中心临床研究启动会”在广州顺利举办。来自省内外32家医疗单位,一百多位同行参加会议,我院超声医学科主任陈智毅主持会

议。我院临床研究办公室司徒冰教授出席会议并致辞。

作为项目组的发起人,陈智毅教授介绍了多中心临床研究的重要性,他指出随着不孕症患病率的提高和辅助生殖技术的不断发展,女性生殖功能评估的临床需求增多、评估复杂性加大,举办此次启动会,期待通过交叉学科人工智能理念及方法,采用多中心临床研究的方式规范女性生殖功能评估流程,提高女性生殖功能评估的准确性与稳定性,为不孕症提供高效便捷的诊断及追踪监测手段。

随后,深圳大学杨鑫博士,我院生殖医学中心副主任医师李莉、李斯晨,我院超声医学科主任医师陈智毅、王伟群多位专家就生殖超声、生殖医学及妇科超声等领域作专题报告,引起台下代表强烈共鸣。

借助中国女性生殖功能智能评估系统的多中心临床研究项目的开展,运用新的理念和方法,促进女性生殖功能评估流程规范化、操作便捷化、评估精准化,造福广大不孕患者!

(超声医学科)

【图片新闻】



又是一年毕业季,5月21日,广州医科大学第三临床学院的毕业生们与医院全体领导班子及各科室负责人和老师们在梁毅文老教授的石像前留影,毕业生们即将离开这片洒下快乐和艰辛的土地,各自奔赴前程,迎接新的人生。



5月12日母亲节,我院广州重症孕产妇救治中心开展了“美丽孕妈 健康无忧”主题医患互动活动,我院产科、临床营养科专家与孕妈们共度节日。产科贺芳副主任医师,临床营养科曾青山主管、刘佳博士和客服中心主管黄子君分别带来《美丽孕妈健康无忧——从孕期自我管理和胎儿健康谈起》《产检的那些事》《怎样长胎不长肉——孕产期营养与体重管理》《我是辣妈之“与产后肥胖说byebye”——产后保健与调节》等精彩授课。

(医院办公室)

我院为离退休职工举办法律讲座

老年人如何处置自己财产是老同志十分关注的问题。为提高我院离退休老职工的法律意识,5月29日上午,我院离退科、退教协会联合举办了“《继承法》和老年人财产公证办理等相关法律知识专题讲座”,近百名退休老同志参加活动。



讲座邀请了原广州市公证协会副会长区建儿老师进行授课,区老师以《关于〈继承法〉、遗嘱及公证等相关法律知识的解释》为题,从遗嘱的种类和效力、赠与中的风险、意定监护、医疗预嘱等几个方面为老同志普及法律和办理公证方面的知识。他重点围绕《继承法》、遗嘱的法律关系等方面列举了丰富典型案例,生动详实的为老同志介绍了老年人拥有的合法权益,并向老同志提供如何保护自己合法权利的专业意见,对大家生活中遇到的相关问题做专业解答。

(离退休人员管理科)

红棉天使有爱 筑梦健康荔湾

2019年5月21日下午,广州医科大学附属第三医院荔湾医院第107个国际护士节庆祝大会在20楼多功能会议室隆重举行。大会以“红棉天使情怀 筑梦健康荔湾”为主题,对2019年“5.12”护士节系列评选活动获奖人员进行表彰。医院全体领导班子、行政职能部门负责人、获奖人员以及护士代表等共计150人出席。

会上,吴炜戎副院长宣读了2018年度各级优秀护理集体、个人及广州市护理人文与艺术展示大赛、2019年护理技能竞赛获奖名单。医院党委何敏书记为大会致辞,他充分肯定了护理团队取得的成绩,并对今后的工作给予了殷切的期望,勉励护理团队为医院的发展与建设做出新的贡献。何敏书记还现场为全体护理人员朗诵其原创诗歌《致敬荔湾医院天使》,用文字向全院护士致以最真挚的节日祝福和问候。陈德院长最后做总结发言,他代表院领导向全院300余名护士送上节日的祝福,对受表彰的集体和团队表示热烈的祝贺,并指出医院的发展离不开护理团队的共同努力,希望受表彰的同志能再接再厉,全



体医务工作者要以受表彰的同志为榜样,发挥新时代螺丝钉精神,不断学习新知识新技术,努力提升自己,为推动医院的各项事业向前发展做出更大更积极的贡献。

会上,由护理部精心组织,护士们表演了情景剧——《阿尔茨海默症一请把记忆还给我》。该故事取材于护理工作中的真实场景,让我们关注这群被“偷走”记忆和思考能力的“老小孩”,让记忆与爱同行。通过舞台艺术展示,充分体现了护士们用无私的爱和奉献的心,履行护士敬佑生命、促进健康的神圣职责的高尚情操,引起了与会人员的强烈共鸣。

通过表彰先进,让护士们体会到了

自己的价值和医院的温暖,同时也增强了荔湾医院护理人员的集体荣誉感和凝聚力。今后,荔湾医院的白衣天使们将不忘初心,继续践行南丁格尔誓言,为患者提供更加优质的护理服务。

致敬荔湾医院天使

何敏

每一次交班,都听到你们用心的汇报
每一次抢救,都看到你们忙碌的身影
每一次手术,都浸透你们辛勤的汗水
你们用脚步,堆积医院的高度
你们用成长,推动医院的进步
你们用汗水,托起医院的希望
我们亲如一家,我们情同手足
路途再崎岖,我们携手并进
困难再巨大,我们共同担起
我们互相理解,我们互相支持
感谢你们,荔湾医院天使
你们用爱的心灯
点燃患者希望,彰显天使情怀
前行路上,有你有我

(荔湾医院 护理部 梁俊华)



获奖名单

广州市优秀集体、优秀护士名单

优秀集体:普外科
优秀护士:田洪、刘运

荔湾区优秀集体、优秀护士名单

优秀集体:风湿/肿瘤科
优秀护士:曾千、冯凤萍、赵名扬、罗晶晶、石小英、谢菊香、何丽霞、萧颖欣、赵丽、林慧敏、陈燕、张烟平、赖伟娟、何丽菊、陈月明、沈文仁、吴婵璇、黄艳珊、张海媚、梁顺美、戴桂高

医院优秀集体、优秀护士名单

优秀集体:急诊、ICU、产房、神经内科、骨科
优秀护士:洪宇、叶翠娟、黎瑞贞、刘美华、李力、冯海凤、蔡杏梨、谈林佳、邓晓明、魏洁莹、刘璧、方少霞、梁洁红、周红艳、刘冬霞、卓志芳、江丽仙
服务之星:刘燕晴、邹彩霞、李嘉惠、曾炎、黎安娜、张玲、廖婉萍、关华玉、黄艺云
岗位技术能手:王番、黄丰年、刘冰、黎艳婷、龚文静、廖富云

护理技能竞赛

静脉输液:
一等奖:陈柳丝、黄丰年
二等奖:罗淑怡、黄桂桦、张玲
三等奖:王番、刘运、谈林佳、杨争艳、邹彩霞
心肺复苏:
一等奖:张海媚-霍伟君
二等奖:华芳芳-查中清 付丽朴-李宇靖
三等奖:杨梅华-陈瑞琦、廖婉萍-韩玉乐、甘嘉亮-孙纪秀、付秀华-谢菊香

医疗安全 警钟长鸣

——切实做好医院感染防控工作

近日,某医院发生医院感染爆发事件被国家卫健委通报,该事件是一起由肠道病毒(埃可病毒11型)引起的医院感染爆发事件,共导致19新生儿感染,其中5例新生儿死亡。这起院感事件,犹如医疗安全的警钟,重重地在我们耳边敲响,荔湾医院吴炜戎副院长从高度的院感防控意识出发,在事件发布的第2天就带领医务科、院感科和护理部先后到NICU和ICU参加早交班,强调要落实院感病例报告、院感防控各项工作。陈德院长到新生儿科进行了院感工作院长专题查房,要求加强科室管理和院内感染管理工作,落实预防隔离核心制度,做好设备及消毒液使用效果的监测工作,按要求如实报病,主要责任部门要落实责任,医务科、护理部要将院感工作视为医疗安全的内容,做好相关工作。院感科组织召开了医院感染管理委员会会议,结合近期上级对院感工作的要

求,经院感委员会会议讨论通过,对医院感染管理委员会成员进行了调整,陈德院长任委员会主任。医务科、院感科和护理部对NICU、ICU等重点科室的医疗质量和院感防控工作进行了自查;院感科组织了全院的院感专题培训,除按计划完成培训内容外,还通报了某医院院感事件,要求全体医务人员落实好院感防控工作并按规定及时上报院感病例,及时发现院感隐患及时处理,避免院感爆发事件的发生。5月7号荔湾医院接受了区卫健委、广州医



科大学附属第三医院专家组对荔湾医院的医疗质量和院感防控工作的专项检查,检查专家通过现场访谈、系统追踪、资料查看等方式,对荔湾医院NICU、ICU、手术室、产房、血透室、内镜室等重点部门的各重点环节进行了全面、细致的检查,肯定了本院院感管理工作的成绩,指出存在的隐患。对上级检查和自查中发现的存在问题院感科组织了专题分析讨论,提出整改措施并跟进落实。

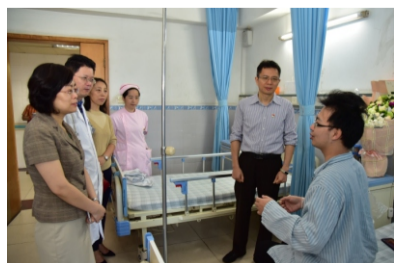
医院感染管理与医疗质量、患者安全息息相关,我们必须树立“院感无小事,院感工作永远在路上”的意识,必须深刻吸取此次院感事件的教训,举一反三,引以为戒,关注细节,落实各环节的院感防控工作,加强院感报病和漏报监测,及时发现院感隐患及时处理,杜绝院感爆发。

医疗安全,警钟长鸣!
(荔湾医院 院感科 钟倩娴)

我们为你感到骄傲!

广医三院荔湾医院领导慰问见义勇为的医生同行黄幼霆

4月29日,广医三院荔湾医院党委书记何敏、医疗副院长吴炜戎慰问了在



医院16楼外科住院治疗的见义勇为好市民、好同行黄幼霆。向黄幼霆献上鲜花,并祝福早日康复!

黄幼霆就职于海珠区赤岗街社区卫生服务中心,是一名医务工作者。4月5日,他带儿子到番禺区吉泽雨百果园游玩,在一个废弃的钓虾池救起一名落水呼救的儿童。救人时,他左胸腔撞到池边,肋骨骨折、脾脏破裂。经紧急送医手术黄幼霆脱离了生命危险,但失去了脾脏。4月26日来到荔湾医院住院进

行肋骨骨折治疗。

与黄幼霆交谈时,他淡淡地说,“我自己就是医务人员,一直受到的教育都是救死扶伤,救孩子是本能。”我们为医生同行奋不顾身的救人精神深深感动,何敏书记说:“作为医疗工作者同行,我们为你感到骄傲,你是我们大家学习的榜样!请在荔湾医院安心治疗,我们会尽最大努力保障好您的康复治疗!”

(荔湾医院办公室 申咏秋)



5月13日上午9:30,“你我同行,反恐宣传活动”进医院启动仪式在医院门诊大厅拉开帷幕,区政法委、区反恐办(区公安分局反恐大队)、区卫健局、彩虹派出所、广医三院和荔湾医院保安应急队伍、荔湾医院急诊科医护人员、病友家属及社区群众共300余人参加活动。

活动现场,区反恐办通过视频、海报、宣传手册等方式向在场人员宣传反恐防暴安全知识,并有反恐专家现场接受市民咨询,解答问题。医院总务科带领医院应急队伍观看活动展板,并邀请反恐办专家进行防暴器材操作培训,通过活动提高医院人员的反恐防暴安全意识和防范应急处置能力。

「你我同行,反恐宣传活动」进医院启动仪式在荔湾医院成功举办



(荔湾医院总务科 黎泽慧)



【主题党日】

广医三院基层党支部主题党日活动风采展示

开展“主题党日”活动，是加强党员理想信念教育、落实基层组织制度的重要抓手，是规范基层党支部组织生活、从严教育管理党员的有效途径，我院各基层党组织认真开展主题党日活动，形式丰富，内容积极，有效增强党员的归属感，减少与群众的距离感，支部的堡垒作用充分发挥。

行政第二党支部举行“弘扬爱国奋斗精神、建功立业新时代”主题党日活动

2019年5月22日，行政第二党支部组织全体党员开展了主题为“弘扬爱国奋斗精神、建功立业新时代”的主题党日活动，本次活动主要通过集体观看电影《钱学森》来激励党员在新时代自觉弘扬践行



爱国奋斗精神，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，发挥党员的先锋模范作用。

电影《钱学森》主要讲述了钱学森去美国留学、准备回国受阻、在美国遭受迫害、新中国领导人营救钱学森，再到他历尽千辛回到祖国，把全部精力投入到“两弹一星”伟大事业中的感人故事。在人们的心中，因为“两弹一星”事业的神秘性，钱学森先生的形象是高尚的、伟大的、近乎神一样的，而这部影片赋予了他有血有肉的人物形象，他儒雅、安静、淡然、无私、坦荡、纯粹，更重要的是他完美的诠释了“爱国”两个字的深刻含义。

感受历史沧桑巨变，探寻南粤红色记忆 医技第三党支部参观广东省博物馆

五月的羊城，繁花似锦，绿树如荫，阳光灿烂的花城广场，生气盎然，游人如织。2019年5月19日，医技第三党支部赴广东省博物馆开展“感受历史沧桑巨变，探寻南粤红色记忆”主题党日活动。支部全体党员认真观看“大海道-南海I号沉船与南宋商贸”主题展，展厅内的文物见证了南宋对外贸易繁荣，帮助我们全面的了解南宋的社会经济发展状况，也让党员同志深刻认识到“一带一路”建设的历史必然性。以习总书记为代表的党中



央提出建设“新丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的合作倡议，不仅是中国开放发展开辟了新天地，也为世界各国的的发展提供了新机遇。

此次参观，不仅增长了我们的知识，更使我们认识到，我们要敞开胸怀，融入世界，推动构建人类命运共同体，实现中华民族伟大复兴，是我们每位党员同志的共同责任，我们要把责任和使命带到日常的工作，落实到行动当中，为祖国的发展添砖加瓦。



“高效急救护生命，合理用药保健康”科普宣教 医技第一、急诊科党支部共建主题党日活动

为帮助中学生树立正确的用药观念和习惯、丰富急救技能、提高对突发事件的应对能力、更好的保障青少年健康成长，藉我院专家组宣教急救知识、科普及药常识契机，2019年5月13日，医技第一党支部联合急诊科党支部与广东广雅中学党委荔湾党支部在广雅中学共同举办了“高效急救护生命，合理用药保健康”科普宣教的主题党日活动，面向广雅中学初二年级6个班的200余名同学授课。



药学部梅峥嵘博士传授安全用药知识

兴趣。彭宇华与急诊科的护士们现场传授同学们有关心肺复苏的动作要领，并鼓励同学们现场体验，气氛热烈，成效显著。

广雅中学吴坎宋老师表示，我院的科普宣教充实了孩子们的健康知识，对药品有了更清晰的认识，提高了对生活中潜在成瘾性药品以及毒品的戒备；对急救技能也有了更深刻的掌握，在未来可能遇到的突发事件中，能够更冷静科学的处理，保护自己，救助别人；期望我院能够继续为广雅的同学提供健康知识。



同学们在急诊科老师们的指导下现场体验急救技能

药学部梅峥嵘博士给同学们带来了“拒绝药物滥用，健康与你同行”的主题讲座，详细阐述了身边常见的、含有成瘾性成分的药物，以“聪明药”，“止咳水”为例，向同学们展示了药物滥用、药物成瘾的危害，提醒同学们要引以为戒、警钟长鸣，以期帮助中学生树立正确的用药观念和用药习惯，杜绝可能出现的药物滥用行为，保障身心健康。

急诊科彭宇华副主任医师以“科普急救知识，为健康保驾护航”为题，为同学们讲述了常见创伤的特点和处理方法，并在活动现场演示了针对骨折、心梗等情况的急救策略，极大地激发了同学们的学习

通过本次支部共建的主题党日活动，党员同志根据中学生对医学常识的具体需求，把科普教育落到实处，全面贯彻了党中央有关实施健康中国战略的精神。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，尤其是要保障好青少年的身心健康，支部党员们表示，必定牢记使命，依托自身专业特色，务实重干，多做奉献。

(策划：医院办公室)

【支部动态】

今天是我的生日

——记外科第一党支部开展党员过“政治生日”活动

为强化党员身份意识和党性观念，激励党员不忘初心、牢记使命，在医院党委的统一指导下，2019年5月15日外科第一党支部开展“党员过政治生日”活动，过“政治生日”的党员同志分享了入党时的心路历程。

这是一张政治生日贺卡上贺词，老党员袁晖同志从支部书记吴兆红同志手中接过这张别出心裁的贺卡——政治生日贺卡。袁晖同志感慨地说：“每个人都有生

日，但过政治生日还是第一次，心情无比激动。我要感谢伟大的母亲和伟大的党，是她们给予了我两个生日。一个是自然生日，我们要珍重生命；另一个是政治生日，政治生日就是党员的入党日，我们要对党忠诚。回首当年在党旗下庄严宣誓，此刻大家一起陪我过第一个政治生日，心中充满了温暖与感动，感恩党组织的关怀和培养，同志们的信任和支持，伴随我一路前行。”

党支部书记吴兆红表示，作为一名老党员，我非常感谢组织开展这样有意义的活动。每个人都有生日，但过政治生日还是第一次，还跟大家一起过生日，我深深地感受到组织的关怀，体会到组织的温暖，找到个人的政治归属感。重温自己加入共产党的难忘一刻，回想起入党的初衷，心灵得到了再一次洗礼。

(外科第一党支部)



从第一代到第四代，试管婴儿技术让无数人圆母亲梦

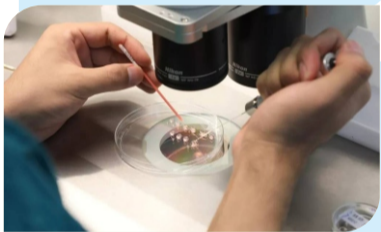
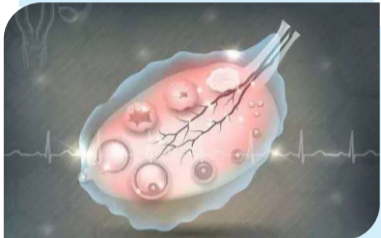
——揭秘试管婴儿培育全过程

在实验室促成“生命最初的结合”

世界首例试管婴儿出生于1978年，我国大陆首例试管婴儿1988年出生，广东首例试管婴儿则于1989年在我院出生。

30多年间，我国辅助生殖技术水平进入了全球第一阵营，试管婴儿技术从第一代发展到了第三代、第四代。如今，试管婴儿技术的发展，已经从解决“生不出”难题，转变为对“生得健康”的追求。

走进生殖医学中心实验室，揭秘解读试管婴儿是如何“制造”出来的。



技术人员在显微镜下对将要进行冷冻的受精卵胚胎进行处理液浸泡的预处理。

精子由男性射出后，经过女性的阴道、宫颈、宫腔，进入输卵管，在那里和卵子相遇，二者结合形成受精卵；接着，受精卵会回到子宫腔，着床妊娠。这是一个自然的受孕过程，其中处处都是“艰难险阻”。

顺利自然受孕，需要满足这些条件：女方卵巢能够正常排卵；男方同房时能射精，有密度、活力、形态正常的精子；通畅的输卵管，使精子和卵子能够在输卵管中相遇，并可以使形成的受精卵顺利从输卵管进入子宫；子宫腔环境正常，允许胚胎种植并生长发育。



胚胎实验室是整个辅助生殖技术中最核心的部门

这些条件如果有一个不能满足，就会导致不孕不育。据统计，我国育龄人群中的不孕不育症比例达10%至15%。输卵管堵塞是临床上造成不孕的最常见原因，约占整个试管婴儿患者群体的60%~70%。当输卵管“此路不通”，精子便无法到达输卵管与卵子“相遇”。

怎么办？科学家们“另辟蹊径”，从女方和男方体内分别取出卵子和精子，让实验室里的培养皿成为它们相遇结合的“温床”。

在取卵之前，女性往往需要经历一个艰难的“促排卵”过程，又叫诱发超排卵。诱发超排卵主要是采用药物促排，使卵细胞发育不受自然周期限制，获得多个健康成熟的卵子。患者服用促排卵的药物后，有时可让卵巢一次生长10个以上的成熟卵子。

待这些卵子发育成熟后，技术人员借助内窥镜或B超，将它们从女性卵巢中取出，并把精子和卵子一起放在试管或培养皿中，培养生成受精卵。

不过，试管婴儿显然不是在试管中长大的婴儿。待受精卵发育成卵裂球（2-3天）或者囊胚后（5-6天），技术人员就会挑选若干个发育较好的胚胎，用一支细长的胚胎移植管，将它们移植回母体子宫内着床发育。

“一般情况下，我们会同时植入一两个胚胎，根据胚胎质量，母体健康状况、年龄等因素做调整。”生殖医学中心副主任医师许海燕说。

随着冷冻冻融技术的成熟，患者可以选择将剩余的成熟卵子或胚胎保存起来，存放于零下196摄氏度的液氮中。如果移植胚胎没能成功受孕，下一个治疗周期就会启用剩余的冷冻卵子或冻胚，患者无需再次进行促排卵。当胚胎移植回子宫着床后，它的发育过程就与正常受孕没有区别。

这就是开创性的“第一代试管婴儿技术”，学名为“体外受精-胚胎移植技术”。



我院胚胎实验室人员正在进行显微操作，将单个精子注射入一枚卵母细胞内，以完成受精。



术”。除了输卵管堵塞，这项技术还可治疗因子宫内腺异位症、排卵障碍等引起的不孕症。

1978年在英国诞生的世界首例试管婴儿路易丝·布朗，以及1988年在北京诞生的中国大陆首例试管婴儿郑萌珠，都是借此技术来到人世。

刘见桥表示，目前每年在广生生殖医学中心实施取卵周期的患者约8000例，全国每年可达30余万例。

体外受精加上胚胎移植的第一代试管婴儿技术，解决了女性输卵管堵塞等原因造成的不孕不育困扰。但这种体外受精，是在培养皿中让精子与卵子自然结合，除了要求有成熟的卵母细胞外，还对精子数量和质量都有一定的要求。

但临床上，男性因素导致的不孕约占30%。如果男性患有严重的少、弱、畸精子症，精子数量太少或形态异常，就需要新的治疗方案，来促成精子和卵子完成“生命最初的结合”。

针对男性精子原因造成的不孕症，第二代试管婴儿技术“单精子卵细胞浆内注射技术”应运而生，打破了第一代技术的限制。它通过显微操作技术，将单个精子注入卵细胞来帮助卵细胞受精。

在实验室内，技术人员首先用微量固定针将成熟卵细胞吸附固定，然后用微量注射器吸入单个精子。注射器穿透卵膜，到达卵细胞质中释放精子，即可完成受精过程。随后，就可以如第一代技术一样，待受精卵发育几天后移植回母亲的子宫内着床妊娠。

第三代试管婴儿打破“家族诅咒”

如果说第一代、第二代试管婴儿技术解决了“生不出”的问题，第三代试管婴儿技术则是为了解决“生不好”的问题。

第三代试管婴儿技术又叫植入前胚胎遗传学诊断/筛查，是从试管婴儿胚胎中提取少量细胞进行染色体或基因检测等遗传学分析，筛选出健康的胚胎移入宫腔。这就从源头上规避了母亲怀上有遗传缺陷的胚胎。

在此之前，类似马凡氏综合征、血友病、侏儒症、白化病及地中海贫血症等在内的遗传病，就像是“家族的诅咒”，能否生下健康孩子只能通过产前诊断来“赌”概率。

如果不幸发现胎儿有遗传缺陷，就只能引产。有的夫妇甚至经受过数次“忍痛割爱”，仍怀不上健康的胎儿。

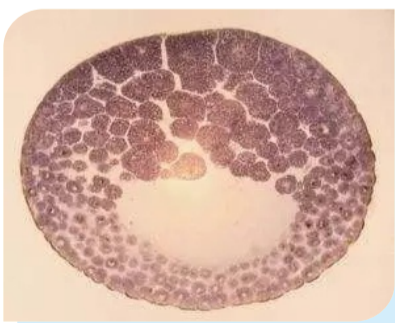
第三代试管婴儿技术如何“鉴别”出胚胎是否携带遗传缺陷？刘见桥介绍，其实在前期操作上，第三代试管婴儿与第一代技术无明显区别，关键在于囊胚期。

卵精结合后4至5天，胚胎就进入囊胚期，这时的胚胎由50至150个细胞组成。处于囊胚期的胚胎开始大量分裂细胞，其中多数细胞朝着胎儿的方向发育，少量则朝着胎盘的方向发育。此时技术人员从向着胎盘发育的部分取出5至10个细胞进行基因检测，就能获悉胚胎的健康状况。

如今，试管婴儿技术发展到第四代卵浆质置换技术与卵子干细胞技术。这一技术是将志愿者（第三方）捐献的卵细胞的细胞

核DNA移除，再移入母亲卵子的细胞核DNA，后按照标准的试管婴儿技术进行培育。

这一技术主要针对女性卵细胞老化与线粒体遗传病带来的生育问题。但由于该技术同时拥有两位女性遗传物质，这使得这个胚胎同时拥有两位母亲，带来伦理学争议，也存在未知的技术风险。目前，第四代试管婴儿技术仍停留在科研阶段，国内尚未获批开展临床应用。



不少患者会恳求，“医生，请给我用最先进的技术。”但其实，四代试管婴儿技术并非是一代代替代上一代的“升级迭代”，每代技术各有技术特点和适用对象。

第一代试管婴儿技术主要针对女方因素所致不孕；

第二代试管婴儿技术主要针对男方因素所致不孕；

第三代试管婴儿技术主要针对有遗传病、染色体异常的不孕不育。

自然受孕仍然是最好的方式

试管婴儿和普通受孕婴儿有区别吗？自试管婴儿技术诞生以来，这就一直是各方最关心的话题。

试管婴儿技术已经应用40年，根据大规模的临床追踪研究显示，试管婴儿的早期流产率、异位妊娠率、出生胎儿畸形率等与同年龄自然妊娠的发生率无明显差异。

由于我国试管婴儿术仅对存在生育困难的家庭开放，而不孕不育患者本身就是出生缺陷高危人群。在这种情况下，做试管婴儿的精子和卵子的质量如果得不到保证，可能会引起试管宝宝畸形率增加。“但是，这些孩子的出生缺陷率较高主要与父母年龄较大、健康状况、不良嗜好等因素相关，而与试管婴儿技术无关。”她说。

目前，随着试管婴儿技术逐步被社会接受，不少人也对其产生了不切实际的

“幻想”。有的人认为不孕不育就需要做试管婴儿，有的人想通过试管婴儿技术选择生下男孩；有的人想生双胞胎；甚至有的人希望通过第三代试管婴儿技术生下更聪明健康的后代。

试管婴儿不是想做就能做的，而是我们不得已为之的一个手段，如果可以自然妊娠最好。即使诊断为不孕症，仍然考虑从最简单、最合适的助孕方式进行治疗。



(文/转载自《南方日报》，原文有所删减)

糖尿病足，预防胜于治疗！

糖尿病在我国已从少见病变成流行病，糖尿病足的患病率也明显增加。50岁以上的糖尿病患者，糖尿病足的发病率高达8.1%。国内外研究表明，糖尿病足花费巨大，约占整个糖尿病医疗费用的三分之一。全球每20秒钟就有一例糖尿病患者截肢，糖尿病足溃疡者年死亡率高达11%，而截肢患者死亡率更高达22%；因此，糖尿病足是糖尿病患者致残、致死的主要原因之一，也是造成社会沉重负担的重大公共卫生问题。

糖尿病足预防胜于治疗。通过加强糖尿病高危足的管理，以早期发现、诊断及治疗高危足，降低糖尿病足的发生，可以达到事半功倍的目的。



控血糖

严格控制血糖有助于减少糖尿病患者微血管并发症的发生。因此，对于未发生足病的患者，应该尽量使血糖控制达标，以降低慢性血管并发症的发生风险。

心血管疾病危险因素



● 心血管疾病高危因素的控制

高血压可通过加重周围动脉病变而增加DFU的发生风险，同时高血压也是周围动脉病变出现间歇性跛行的危险因素。血脂异常是引起糖尿病血管病变的危险因素。

吸烟的糖尿病患者须戒烟或停用烟草类制品，减少被动吸烟。

● 适度规律的运动

规律及适量的运动可增强胰岛素敏感性，有助于控制血糖，减轻体重和改善循环，减少心血管危险因素。运动方式和运动量的选择应在医师指导下进行，在确保安全的前提下，根据性别、年龄、体型、体力、运动习惯和爱好以及并发症的严重程度，制订个体化的运动方案。运动前后要加强血糖监测，以免发生低血糖。



防足伤

● 每天检查足与鞋袜

建议糖尿病患者穿合适、具有足保护作用的鞋子，包括有足够的长度、宽度和深度。袜子需保持干燥、透气，应选择无缝、无压迫性的跟帮、白色或浅色的棉袜，因其吸汗、柔软舒适，渗液易被发现。

● 嵌甲的处理

无论是修剪趾甲、拔甲、趾甲支架还是使用化学烧灼法去除嵌甲均需要由经过专业培训医护人员进行，不宜去公共浴室或修脚处修理嵌甲。



治疗

开放下肢微血管

广医三院荔湾医院疼痛科卢振和主任说：糖尿病神经痛或糖尿病足的原因，是血糖影响了血管及神经的营养和血流。人的脚离心脏最远，最容易发生严重的小血管微血管硬化及堵塞，脚趾的神经末梢及小血管病变也最早最明显。

开始时，病人感觉像一直穿着袜子一样，足或小腿的皮肤厚厚的麻麻的。早期是怕冷，有针刺或虫咬样痛，跟着足趾尖和趾甲明显增厚、苍白，再长些时间出现行走一段就痛或无力，需坐下休息，也被叫为“跛行”。脚趾痛在晚上越是夜深人静疼痛越厉害。

糖尿病足的晚期，足趾、外踝、足跟等逐渐发黑、坏死，容易感染、溃烂，严重需要截肢以保生命。

在治疗方面，有药物保守治疗、手术治疗（球囊扩张、支架植入、搭桥）等。

早在30年前就发现腰部交感神经节切除术是治疗糖尿病足的理想选择。因为腰椎两边交感神经链各管身体下四分之一的小动脉和微血管收缩，把它阻断了血管即刻开放，持续一个月会形成长久的侧枝循环。

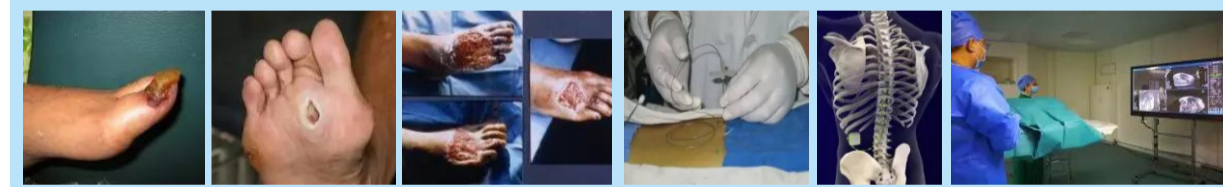
疼痛科卢振和主任在2003年开始，在X线引导下用射频打靶技术消融交感神经治疗，或者植入脊髓神经刺激器治疗技术。代替了开刀切断手术，挽救许多糖尿病足病人的烂脚和截肢悲剧。

改善下肢微循环十分重要，主张在下肢血管硬化，或血栓闭塞症的大血管堵塞已解除后，还有缺血、冰凉、发绀等缺血

表现时，早期施行腰交感神经阻断治疗。对下肢神经性疼痛、麻木，顽固髌、膝、踝关节痛，股骨头坏死，尤其是起就痛或晚上痛的病人，施行腰交感神经消融治疗能即刻改善骨、肌肉、神经血流，可帮助快速恢复。

广医三院荔湾医院引进了MRI导航微创治疗仪，能辨别腰椎旁边的肾脏、血管等，尤其有利于腰交感神经切除术，又能避免了CT或X线引导穿刺的大量放射线对病人对医师的身体损害，医师30分钟就能完成一侧腰交感神经消融治疗。

糖尿病足并不可怕，及时规范有效的治疗，糖友一样可以阳光、快乐的生活。



卢振和 教授

广医三院荔湾医院疼痛科主任、主任医师、硕士生导师

擅长：慢性疼痛对因诊疗，主攻微创治疗神经痛。包括头痛、带状疱疹神经痛、颈或腰椎间盘突出症、神经卡压痛、三叉神经痛、糖尿病神经痛、癌痛、下肢溃疡以及颈肩腰腿痛、肌筋膜痛、关节痛等。

专家门诊时间：

周一、周四上午（荔湾医院7楼疼痛科）
周一、周三下午（广医三院2楼疼痛科）

（荔湾医院 疼痛科 卢振和）

“慢病用药咨询门诊” 2019年6月26日下午正式开诊啦

- 我有慢性疾病，需要长期服用药物，每种药物有什么作用？这些药物可以一起服用吗？我吃的药能减少品种吗？
- 降糖药什么时候吃？餐前？餐中？餐后？
- 血糖都达标了，还需继续服用降糖药吗？
- 今天漏服了抗高血压药物、降糖药，怎么补服？
- 原本控制很好的血压失控了，需要调整剂量吗？
- 吃了他汀类药物出现肌肉酸痛，还能继续吃吗？
- 备孕期间服用什么降压药安全？

广州医科大学附属第三医院荔湾医院慢病用药咨询门诊
门诊二楼慢性病管理中心2室
门诊时间：周三 下午14:30-17:30



就诊指引

挂号/预约挂号
人工挂号/手机挂号

持挂号单在药师门诊
门口等候就诊

药师叫号就诊

（荔湾医院 药剂科 林卓慧）

如果大家有以上种种问题，欢迎来慢病用药咨询门诊咨询啦！

温馨提示

前来咨询请记得带上病历本、近期化验单及正在服用的药品喔！

助产士门诊简介

尊敬的准妈妈：

助产士是将您的孩子迎接到这个世界的第一个人，她将帮助您完成分娩这个自然幸福而充满艰辛的过程。

多数准妈妈没有生育经验，对分娩知识知晓较少，对正常分娩充满恐惧，担心疼痛而选择剖宫产的分娩方式。我院能体现人文关怀，促进自然分娩，将开设助产士门诊，由助产士为有可能经阴道分娩的孕妇介绍临产征兆、待产过程、分娩技巧、减痛方法及产房特色服务等热点话题，让准妈妈对分娩有初步的认识，了解分娩过程，减轻孕妇对分娩的恐惧心理，更好的配合助产士，使分娩更顺利。



欢迎准妈妈来助产士门诊，愿我们的服务，为您的分娩提供支持和帮助，以快乐的心态顺利完成分娩过程。

门诊时间：周一至周五全天、周六早上上午8:00-12:00 下午14:30-17:30
门诊地点：荔湾路35号广医三院荔湾医院三楼产科门诊三号诊室
门诊咨询电话：020-81346710

如何预约：
可以微信或现场挂号“助产士门诊”
（荔湾医院 产科门诊 刘冰）



广州医科大学副校长黄健清致辞



我院陈德院长讲话

广州医科大学副校长黄健清为大会致辞。黄副校长肯定了近年来我院护理工作取得的成绩,强调了护理人才培养的重要性,对广大护理人员提出了“用人文精神规范自身,练就过硬护理本领,做护理事业发展推动者”的希望与要求。

我院陈德院长向全院护理人员致以

传承 创新发展 我院举行“5.12国际护士节”庆祝大会

三分医疗,七分护理。护士是照护患者与传递爱的天使。为庆祝第108个护士节的到来,5月9日下午,医院在新住院大楼19楼礼堂举行了2019年“5·12国际护士节”庆祝大会。2019年是我院建院120周年,这也是建院120周年系列活动之一。

领导致辞

节日的问候与祝福。他指出,我院护理历史悠久、积淀深厚,值医院建院120周年,此次大会既是一次回眸总结,也是一个传承创新。他充分肯定了护理在专科发展、人才培养、护理创新技术等方面已取得的成绩,对护理工作提出了“适应新时代发展,紧抓粤港澳大湾区机遇,争创高水平;传承优秀历史传统,再创新佳绩;提升本领技术,服务百姓健康”三点要求。

颁奖分享

在医院的护理工作中涌现了一批榜样,他们用实践笃行南丁格尔精神。会上,医院党委书记苏广武宣读了优秀护理集体与个人的表彰决定。医院领导为三院和荔湾医院两个院区的优秀护理集体、优秀护士、服务之星、护理技术创新能手、奉献护理35年资深护士等进行了颁奖。我院产科一区护士长陈云作为优秀护士代表分享职业感言。



医院党委书记苏广武宣读表彰决定



2018年度护理服务之星

传承精神

1903年,医院创办者富玛利博士开办附属柔济医院的端拿护士学校,会上,一首《传承柔济精神,发现端拿护理》的诗歌朗诵将医院百年护理开创、探索发展的历史娓娓道来。

我国著名护理学家、103岁的护理先驱黄爱廉教授作为特别嘉宾出席会议。曾在端拿护士学校担任校长的黄教授回顾了其与端拿护校的情缘,分享了她几十年的护理生涯与职业心得。我院陈德院长向黄



陈德院长给黄爱廉教授赠送我院历史文化书籍《发现·柔济》

爱廉赠送《发现·柔济》一书,向护理前辈表达敬意。

授帽仪式

授帽仪式是成为护士的重要时刻。新护士屈膝半蹲在护理前辈面前,前辈为其带上燕尾帽,庄严的授帽仪式见证了这些“准护士”正式成为白衣天使。

创新服务

护理工作对医院发展的重要性不言而喻。护理部黄美凌主任作护理工作汇报,总结了近年来我院在建设临床护理重点专科、创新优质服务、加强护理教学等方面所做的努力与取得的成绩。



黄美凌主任分享近年来我院护理成果展示

文艺演出

此外,我院护理人员还带来了精彩的文艺节目,舞蹈、独唱、情景剧、合唱,新颖多样的节目赢得阵阵欢呼与掌声。在《中国护士之歌》和《我和我的祖国》的合唱声中结束了欢乐的护士节庆祝大会。

“爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花”,我院广大护理人员将青春与热爱注入护理这份崇高的



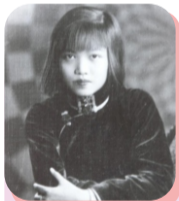
事业,传承百年护理精神,推动我院护理事业发展,不断开创我院护理工作新局面。

寄语发展

广东省护理教育中心主任、我院护理精英人才培养指导专家刘雪琴,以及我院有着11年深厚合作情谊的澳门镜湖护理学院尹一桥院长深情寄语我院发展。尹一桥院长回顾我院和澳门镜湖护理学院的合作历史,期待未来紧抓粤港澳大湾区建设机遇,促进双方合作更进一步。



(文、图/医院办公室、护理部)



【天使风采】

今年103岁高龄的黄爱廉,是我国著名的护理教育家,我国至今最年长、最有资历的护士之一,也是最早接受西医疗育的女性之一,最早走出国门的护理人员。她曾执教于华南首家护士学校——柔济医院附属端拿护士学校,培养出了许多优秀的护理人才,还开创了华南男护士培养的先河。

“误”学护理 炮火战乱中辗转求学

1941年,黄爱廉从北京协和医学院护理系毕业后,就职于北京协和医院。1942年,日军控制了北京协和医院。许多医务工作者因不愿受制于日军统治,纷纷离开,黄爱廉是其中之一。

她选择到艰苦的抗日后方医院——成都华西大学新医院工作。有一次,一名触电的病人被送至医院,该病人已经呼吸停止,情况危急。在医生打算放弃之际,黄爱廉却坚持做最后的尝试,她动员另外一名护士和她一起为病人做心肺复苏,经过前后整整3个小时的抢救,最后病人竟然奇迹般地“起死回生”了。

百岁护理教育家黄爱廉 曾培养华南首批男护士

留美归来 执教华南首家护士学校

抗战结束后,黄爱廉又回到北京协和医院,然而当时国内形势混乱,医院尚未恢复正常。

1946年,颇感前途渺茫的黄爱廉赴美深造。1949年刚从哥伦比亚大学毕业的黄爱廉报国心切,恰巧时任柔济医院(现广医三院)院长的王怀乐先生来到哥伦比亚大学参加学术交流,希望借此机会在美国物色一名护理人员回国担任护理学教师。黄爱廉成为最佳人选,两人一拍即合,约定到柔济医院附属端拿护士学校任教。这所由传教士富马利创建于1903年的护士学校是华南最早的护士学校,也是全国最好的护校之一。

黄爱廉回国后,就任柔济医院附属端拿护士学校教务主任一职。在学校任职期间,她结合自身的海外留学经历及国内现实,进行课程设置改革,开创了国内护理个案研究课程的先河。

开创华南男护士培养先河

新中国成立后,柔济医院由广州市人民政府接管,附属端拿护士学校随之更名

为广州市第二人民医院护士学校,黄爱廉因工作业绩突出,升任为校长直至退休。

从20世纪50年代开始,黄爱廉先后创办了四所护士学校——广州市第二人民医院附属护士学校、广州市第一护士学校、广州市红十字会医院附属护士学校、暨南大学附属护士学校,推动了中国护理事业特别是广东省护理事业的发展。在几十年的教书育人生涯中,黄爱廉培养出了许多优秀的护理人员。

值得一提的是,黄爱廉还培养了华南首批的男护士。20世纪50年代,以北京为中心的华北地区已开始招收男护士,而华南地区还没有,但医院对男护士的需求极大。在这一社会现实下,广州市卫生局招收了华南地区首批的男护士并送至广州市第二人民医院护士学校培养。

旧习俗认为男人当护士是没出息的事情,男护士的社会地位较低,男护士培养面临巨大的难题。但作为办学者的黄爱廉毫不气馁,鼓励男护士积极从事护理专业,并大力培养其专业素质及技能,让其感受到作为护士的高尚。

数十年后,首批毕业于护士学校的男护士们已经成为中国医疗护理界的中坚力

量,有的担任大型医院院长或科主任,从当年“没出息”的学生,变成如今行业中的佼佼者。

终身未嫁 潜心护理教学事业

黄爱廉潜心研究护理学新领域,著书立说。1973年她主持编写了全国统一教材《基础护理学》,解决了我国护理学教材缺乏的问题。黄爱廉十分重视学术交流,1979年她协助广东医学情报所筹备创办了《国外医学护理分册》并担任该杂志主编。

她翻译了大量国外专家的著作、文章,详尽为我国护理同行介绍国外护理学情况,将国外护理学的先进知识引入我国。1988年,80多岁高龄的黄爱廉还负责为美国伊利诺伊州立大学护理学院交流生进行跨文化护理授课,帮助美国师生了解中国文化,进一步加深其对跨文化护理的理解,受到美国师生一致好评。

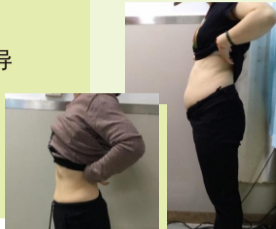
黄爱廉将自己的一生都奉献给了她热爱的护理行业,她一生未婚。她对护理事业的热爱及对人生的追求,诚如学生赋予她的赞词:“耕耘默默忘年月,桃李芬芳感恩中!”

(文/转载自《羊城晚报》部分有所删减)

3个月腰围狂减21cm, 产后妈妈变身“小蛮腰”! 营养医师这么说

哺乳2年, 体重飙升, 腰似水桶
血糖升高, 运动就喘
产后发胖让辣妈小蔓陷入焦虑

不吃药不打针
3个月科学干预和营养指导
体重减掉16斤
腰围足足瘦了21厘米
变身小蛮腰
她是怎么做到的?



小蔓减重前后对比: ▶▶
减重前腰围89cm/130斤(左)
减重后腰围66cm/114斤(右)

产后已两年, 小蔓形容自己的肚子却好像还怀着一个月。刚生完那会为了催乳, 小蔓听从家人意见, 开始大量进食, 自那以后体重就一路飙升。身高162的她, 产后从110斤胖到130斤。除了体型的变化, 发胖后的小蔓还发现身体大不如前, 不仅血糖升高了, 运动几分钟就心慌气短。

断奶后, 小蔓终于下定决心减重, 来到我院临床营养科专业的体重管理门诊进行咨询。医生指导小蔓, 饮食要以“戒糖”为核心, 严格限制碳水化合物的摄入(如米饭、面条、粥等主食), 只吃肉和青菜, 要多吃肉, 并辅以一餐代餐, 不用过分运动。三个月后, 小蔓减重明显, 体重减掉16斤, 而腰围瘦了足足21cm!

饮食减重核心: 低碳水, 高蛋白

产后身材走形成为妈妈们的“心头痛”。在小蔓的案例中, 医生开出的减重方案要求不吃任何淀粉类食物, 而肉类不仅可以吃反而要多吃。这其实就是“低碳水、高蛋白”的饮食模式, 其核心就是“戒糖”。

很多人肥胖的原因在于摄入过多的碳水化合物, 而当身体消耗不了时, 就转变成多余的脂肪囤积在体内。科学减重就是通过限制碳水化合物的摄入, 以调动身体已有的脂肪供给能量, 达到消耗多余脂肪的目的。

而减重不能以牺牲肌肉蛋白含量为代价, 肉类里的高蛋白能增加体内蛋白和肌肉, 有利于去除多余的水分(浮肿)。这也是为什么减重多吃肉的原因。

产后3-6个月: 减重黄金期

发生产后肥胖主要有两个原因: 一是身体机能改变, 雌激素、孕激素下降, 泌乳素和动情素上升, 发生新陈代谢降低和脂肪代谢的紊乱, 导致大量脂肪存储。二是生活习惯的突变, 如孕期

摄入过多、月子大量进补、产后极少体力活动导致脂肪堆积。产后减重目的就是把这多余的脂肪减掉。

产后3~6个月为减肥瘦身的黄金期, 这一阶段新陈代谢高、生活习惯尚未定型, 产后一年内若不及时减重, 以后每年体重平均增加1.5~2.5kg, 5年后将变成不可逆性肥胖, 容易引起高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管疾病等。

母乳喂养女性: 不建议哺乳期减重

哺乳期的妈妈不建议减重。一些哺乳期女性对饮食的敏感度较高, 如调整饮食, 容易出现乳汁分泌不足。但为了催乳而大量进食则不可取, 哺乳期在保证母乳充足的情况下, 适量摄入即可, 不宜过多摄入油腻性食物。

产后减重可设定6~8个月恢复原来体重, 合理可行的计划更有助于减重成功。饮食上, 吃高营养、适当热量、低血糖指数的食物; 运动方面, 建议有氧运动计划, 从每天10分钟开始, 逐渐增加到每天至少30分钟。母乳喂养的女性每周减重不宜超过0.5公斤, 热量摄取不得低于1800大卡。减重期间, 建议每天

记录体重, 进行体重管理。

减重是一件专业的事情

减重是一件专业的事情, 不少人走过弯路。了解肥胖的原因, 科学的饮食指导和营养支持对减重事半功倍。广医三院体重管理门诊现针对单纯性肥胖、生育性肥胖、青少年肥胖、肥胖伴有代谢综合征(如糖尿病、高血压、高血脂等)等人群, 通过为肥胖患者进行筛查诊断, 制订个性化的治疗和非药物减重方案, 帮助肥胖患者恢复健康的体形, 有效预防和治疗肥胖及其相关并发症。

出诊地点: 门诊三楼妇科门诊16诊室—
临床营养科体重管理门诊

出诊时间:

周二上午、周三下午、周五上午

周四上午: 临床营养科—体质辩证门诊

咨询电话:

81292129

18922702213

(微信同号)

微信:

体重管理工作室



(临床营养科 曾青山)

癌症预防: 有氧运动可降低患癌几率与复发风险

“有氧运动可以降低罹患癌症几率和复发死亡率?” 答案: 是的。

有氧运动可降低 患乳腺癌几率

2017年, 《加拿大医学会杂志》在线发表了加拿大森尼布鲁克健康科学中心的系统回顾, 研究结论得出: 运动对乳腺癌复发死亡风险影响最大、最持久, 推荐的理想运动量为每周锻炼150分钟。

此外一项研究曾指出: 长期坚持有氧运动的人和不经常运动的人相比, 罹患癌症的几率要少90%。另有研究表明, 在喜爱运动的人群中, 癌症的发病率较低; 女运动员的乳腺癌和生殖器官癌症的发病率比不运动妇女要低得多。

有氧运动可改善人体的 免疫系统功能

有研究表明, 长期有氧体育锻炼能使乳腺癌复发的危险性下降, 通过体育活动调节月经周期, 改变卵巢激素的产生, 降低乳腺癌的发病率。有氧运动的抗癌机理为:

1、有氧运动能增加机体的吸氧量。人体吸氧量增加, 呼吸频率加深、加快, 通过体内细胞的气体交换, 可将一些致癌物质和代谢废物排出体外。

2、运动可消耗体内多余的脂肪。乳

腺癌与体内雌激素水平有直接关系。运动消耗了脂肪, 减少了雌激素的生成。降低了雌激素代谢产物的致癌作用, 从而显示其抗癌效果。

3、有氧运动可以改善人体免疫系统功能。实验资料表明, 机体处于运动状态时, 每小时分泌的干扰素量较平时要增加一倍以上, 干扰素的抗病毒作用和抗癌作用均已被现代医学所证明。

4、运动可以调节情绪。有氧运动对心、肺功能有良好的训练作用。步行是最好的有氧运动, 它不仅增强骨骼和肌肉, 而且可以释放出内啡肽, 使散步后心情舒畅, 调节抑郁情绪。

5、体育锻炼能通利大便。经常参加运动的人很少便秘, 这样就可以减少致癌物质滞留在结肠内的时间, 因而大大降低了致癌的可能性。

乳腺癌患者有氧运动推荐

● 散步(推荐指数: ★★★★★):
散步可消除疲劳、达到放松、镇静效果, 体弱的患者可以放慢脚步, 减小步幅。

● 慢跑(推荐指数: ★★★★★):
非常适合肿瘤患者, 慢跑后可减少人体酸痛感, 呼吸轻松, 面色红润, 血

中含氧量增加。天气过热时, 不建议在室外进行慢跑, 尤其是携带PICC导管的患者。

● 打太极(推荐指数: ★★★★★):

太极能加速体内脂肪、糖和蛋白质的分解, 提高心肺功能, 减少血液循环的阻力, 从而减轻心脏的负担。对癌症患者的心理放松和舒缓有很大的帮助。但对于术后3个月内的患者而言不太适宜。

此外, 游泳、跳舞等都是较为推荐的有氧运动, 总而言之, 大家要根据自己的喜好和身体状况选择适宜的运动。

乳腺癌患者在进行锻炼时, 要注意以下事项:

1、白细胞低者要避免到公共体育场所锻炼, 加强个人防护。

2、避免长期到含有氯化物消毒剂的游泳池锻炼。

3、运动一定要适度。

4、身体出现任何不适, 应立即停止运动。

5、避免到过热或过冷的地方进行锻炼。

6、不建议参加剧烈的运动, 因为剧烈的运动会严重消耗肿瘤患者体力活动, 削弱体质。

7、运动前一定要做好热身运动, 运动后也要注意肌肉的拉伸。

(乳腺外科 黄隽)

炎夏养生 老药师推荐四款靓汤

炎夏南方多雨水, 伏热而湿气重, 炎夏为火入心经, 所以食疗要清心、清热、防暑、健脾化湿、降火。推荐适时养生四款汤:



1、薏米扁豆腐竹瘦肉汤(或猪肚)

材料: 薏米扁豆腐竹各15克, 瘦肉(不必刀切)50g洗净飞水, 化气陈皮5g, 以上材料洗净稍浸泡, 一起加入适量水煲好汤, 调味即可食用。

功效: 健脾化湿, 解暑清热



2、三豆苋菜梗瘦肉汤(或猪尾)

材料: 扁豆、赤小豆、绿豆各50g洗净稍浸泡, 陈皮5克老苋菜梗半斤洗净, 瘦肉50g洗净飞水煲汤调味食用。

功效: 扁豆健脾化湿, 赤小豆消肿, 绿豆解毒, 苋菜梗利小便、止血, 合而为汤化湿清热, 健脾胃。



3、冬菇花生眉豆瘦肉汤(或鸡脚)

材料: 冬菇8个, 花生、眉豆各30克, 瘦肉洗净飞水100克, 陈皮5克, 以上材料洗净浸泡, 加入清水约10碗水量放入瓦煲内, 煲好汤调味食用。

功效: 炎夏时而骄阳时雷雨, 湿气大, 合而为汤则去湿, 此汤老小佳宜。健脾胃、消肿。



4、粉葛双豆汤

材料: 粉葛500g, 解肌清热、生津止渴、去骨火。扁豆、赤小豆各50g, 健脾化湿, 陈皮5克、蜜枣5个、瘦肉100克洗净合为汤清润, 下火除燥(或猪肺)粉葛去皮洗净切块, 扁豆、赤小豆洗净稍浸泡将以上材料一起放入瓦煲内, 煲好汤调味食用。

林英元建议, 夏季养生可配合太极拳、八段锦锻炼, 强身健体并按摩合谷、劳宫、内关、穴位, 还要充足睡眠等, 达到养心(阳)安神, 安度夏。(中医科 林英元)

“520”我们送健康送关爱进社区!

今年5月20日,比起撒狗粮,他们的行动更能让人产生爱的感受。

当天,天气很热,广州依然气温高企。然而,比炎热更热情的,是广医三院荔湾医院的医疗专家们,是荔湾区的一众街坊们!

当天上午龙津社区很热闹,因为广医三院荔湾医院联合龙津社区卫生服务中心的医生,在和业广场共同举办“世界家庭医生日”大型义诊活动。



对街坊们关心的各种健康问题,专家们都予以热心解答,耐心认真讲解,让街坊感受到浓浓的关爱。医院客服人员在义诊现场热情进行医保知识宣教讲解,并为街坊们提供现场医保定点便民服务。

现场气氛热闹,街坊们围着义诊专家们不断咨询着,不少居民竖起大拇指称赞:“你们送健康送服务到我们家门口,真好啊!”



这是荔湾医院与社区医联体健康社区行的系列活动之一。作为荔湾区属公立医院,荔湾医院一直非常重视社区医联体工作,关爱着社区居民健康,经常定期举行义诊送健康活动,进街道,下社区,办实事,联合各社区医疗服务中心共同为社区居民们送去各种便民服务义诊活动,为和谐医患关系,为人民群众保持健康,推动“健康中国”战略不断努力。(荔湾医院社区办 张佩芳)

全民行动防控儿童青少年近视

在调节放松状态下,平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前,称为近视。近视的发生受遗传和环境等多因素的综合影响,目前认为可能和以下因素有关:一、近距离用眼多。二、使用电子产品多。三、户外活动少。四、遗传。根据近视度数分类为:一、轻度近视:低于300度;二、中度近视:300度—600度;三、高度近视:高于600度。近视的临床表现为:远距视物模糊,近距离视力好,高度近视者,还常伴有夜视力差、飞蚊症、闪光感等症状,并可发生程度不等的眼底改变,如近视弧形斑、豹纹状眼底、黄斑出血、视网膜变性和萎缩,严重者出现视网膜裂孔和脱离。

近年来我国近视人群统计数据显示:小学生近视比例为45.7%,初中生近视比例为74.4%,高中生近视比例为83.3%。我国青少年的近视发病率已跃



升至世界第一位。2018年8月,习近平总书记作出重要指示:“我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康,这是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。”8月底,教育部、国家卫健委等八部门共同发布了《综合防控儿童青少年近视实施方案》,明确指出家庭、学校、学生、医疗卫生机构以及有关部门等五个方面的责任。

近视的防控除了端正阅读书写姿势,减少用眼负担,合理膳食、充足睡眠等一般措施之外,控制眼轴的延长是关键。目前有三种方法:一、每天1.5—2小时连续户外活动。二、0.01%低浓度的阿托品滴眼液。该药在中国大陆尚未推广。三、光学手段,包括角膜塑形镜和渐进多焦点眼镜。目前国内采用最多的是角膜塑形镜,也叫OK镜。它的作用机理是通过物理按摩的方法使角膜中央变平坦,减少其本身屈光力,近年来的研究发现,OK镜还能控制50%的眼轴增长。

孩子不近视,国家不短视!儿童青少年近视防控必须是国家战略,全民行动,综合治理。

全社会应该行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。(荔湾医院眼科 陈宇)

骨质疏松症

骨质疏松症是(钙磷酸纤维)骨量减少,骨组织的微细结构被破坏,骨脆性增加,强度降低,极易发生骨折为特点的全身性疾病。正常情况下,人体的骨量在30岁左右达到高点(峰值)40—50岁时开始减少。遗传,营养,环境,运动,生活方式,内分泌水平等都可能对骨量产生影响。随着年龄的增大,性腺机能减退,分泌减少,食量变少,摄取变少,室外活动少,日照时间缩短,维生素D合成不足,加之运动少,骨骼内血循环减少,骨骼的钙容易

被吸收和移出骨外,且人老了运动迟缓,反应迟钝,应变能力减退,损伤机会增加等等,都是老年人易发生骨质疏松性骨折的原因。

■ 症状:

疼痛,驼背、变矮,骨折。骨折可发生于咳嗽,打喷嚏,大笑,弯腰抱小孩,曲身拾物,回头转身时。常见部位为髋部(股骨颈,粗隆部),脊柱(椎骨),腕部(桡骨远端)等。

■ 健康处方:

1. 多晒太阳,使皮肤维生素D合成

增加,有利于钙质的吸收。

2. 适量运动,可以改善骨骼的血液供应,增加骨密度。

3. 多吃含钙及蛋白质的食物。牛奶及豆制品含钙较多,鱼、鸡、牛肉蛋白质含量丰富。

4. 戒烟、忌酒。

5. 老年人应慎用药物,如利尿剂、四环素、异烟肼、抗癌药、强的松等均可影响骨质的代谢。

6. 防止各种意外伤害,尤其是跌倒容易造成手腕、股骨等处的骨折。

骨性关节炎

骨关节炎是最常见的一种关节炎疾病,关节的保护层—关节软骨的退化、磨损是骨关节炎的主要发病原因。

■ 症状:

• 关节肿胀、疼痛、或触痛、关节僵硬、步履艰难,上下楼梯时膝关节疼痛难忍,甚至出现“0”形腿畸形。

• 活动时时有骨摩擦音(关节发出摩擦的声音)。

• 与运动、日常活动有关的疼痛,如平地行走痛。

• 起床时或休息后出现的关节僵

硬,通常持续时间少于半小时。

• 夜间睡觉时发生关节疼痛。

■ 健康处方:

1. 减轻体重,正确锻炼,减少膝关节所承受的压力,改变膝关节的受力点。

2. 根据自身的情况选择一些适用的运动器材,如拐杖、有特殊鞋垫的鞋等。

3. 骨关节炎患者没有特殊食物禁忌。补钙、高蛋白饮食、绿叶蔬菜、铁和多种维生素对骨关节炎治疗均有

一定的益处。

4. 根据个人的条件选择适宜的理疗方法,如热敷或热敷疗法、按摩。

5. 非甾体类抗炎药如:扶他林、瑞力芬等,可减轻疼痛症状。不能长期应用。

6. 促进软骨修复药,如维骨力。

7. 关节腔注射给药的,如透明质酸类。

8. 骨性关节炎发展到中晚期只有手术才能解除病患。

(荔湾医院骨科 王泽维)

广医三院荔湾医院

6月健康教育 活动课程表

一、主题《孕妇学校:新生儿护理、母乳喂养》

时间:6月1日下午14:30—17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕妇学校:科学坐月子》

时间:6月15日下午14:30—17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题《孕妇学校:婴幼儿生长发育和早期教育》

时间:6月22日下午14:30—17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

四、主题《糖尿病真的离我们很远吗?》

时间:6月28日下午15:00—16:30

授课人:钟山

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

五、主题《孕妇学校:孕期须知及胎教》

时间:6月29日下午14:30—17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

小儿手足口病



小儿手足口病常见病毒由感染引起,在感染了手足口病后机体只会对此种病毒有免疫力,对其它种病毒则没有免疫力,而且这种免疫力不是永久性的,所以如果不注意预防,长期来说还是有得病的可能的。良好的卫生习惯是预防手足口病的良药。

饭前、便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手。

1. 不喝生水,不吃生冷的食物;

2. 婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗

3. 居室要经常通风,要勤晒衣被

4. 流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,要避免接触患病儿童

5. 流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。



儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊。并避免接触其他健康儿童,及时对患儿的衣物和玩具进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理;居家隔离治疗患者应在家休息,不去幼托机构或学校,以减少交叉感染。

(荔湾医院儿科 杜敬莹)

妊娠对大多数人是一种正常生理过程,但重症孕产妇所经历的高危妊娠却是一个病理过程。除了医学上的难题,产妇往往容易出现无助、恐惧、焦虑,甚至抑郁等心理问题,治疗过程中还常遇到孕产妇家庭经济困难、医患治疗方案沟通不够顺畅等难题。

自2019年2月起,由我院与广州市海珠区启创社会工作发展协会联合申报的广州“安心孕程”重症孕产妇支持计划项目在我院广州重症孕产妇救治中心开展专项服务,这也是省内首个聚焦重症孕产妇的医务社工项目。

医身还需治心 重症孕产妇那些难

在我院广州重症孕产妇救治中心,每年收治重症孕产妇超1000例。重症孕产妇除了承受着妊娠带来的身体风险,还承受着巨大的心理压力。广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金介绍,重症孕产妇的压力来源于多个方面,既有疾病本身、也有家庭关系、家庭经济、社会支持等诸多方面。

今年2月,医院联动广州市海珠区启创社会工作发展协会联合申报的广州“安心孕程”重症孕产妇支持计划项目,期待医、社、志愿者结合,聚焦高危孕产妇探索出一套更有效的工作经验。



以游戏形式在重症孕产妇救治中心家属等候室开展医务社工宣传活动,帮助孕产妇及其家属了解医务社工的服务内容

重症孕产妇那些难 医务社工链接资源来帮忙 省内首个聚焦重症孕产妇的医务社工项目“安心孕程”落地我院

医药费谁出? 医务社工巧助33岁高危产妇

2019年4月,33岁的重症孕产妇晓云(化名)被收入院。她肾病、糖尿病等慢性疾病缠身多年,2017年眼睛也开始出现视物模糊,男友是她生活的主要陪伴者和照顾者。2019年4月,晓云因妊娠并发症紧急转院至三甲医院进行急救,



以游戏形式在重症孕产妇救治中心家属等候室开展医务社工宣传活动,帮助孕产妇及其家属了解医务社工的服务内容

救,在手术结束后,全家人为治疗费犯了愁。

晓云妈妈、妹妹与晓云男友就到底谁出这笔费用发生了多次争执,报警协商无果后,男友切断联系方式毅然离去,妈妈妹妹则希望医院医护人员去找回晓云男友。寻找其男友并非医护人员责任以及能力范围内的事情,此时晓云的出院手续办理进入僵局。

由于晓云的问题,并非专业医疗技术可以解决。于是医护人员将个案转接给了医务社工渠晨乐。医务社工运用专业的工作方法不断尝试和多方协调之后,晓云一家人确定了医疗费支付的解决方案,停止了争吵,并在社工协助下齐心协力应对危机,共度难关。

社工给晓云姐妹带来一些可以申请的救助方案,包括异地医保结算、



“政”好我知道——医保政策宣讲工作坊,以多元工作坊形式持续为孕产妇及孕产妇家属提供居民医保、生育保险、新生儿医保等国家医保政策知识科普服务

大病救助申请、低保低收救助等,社工帮助晓云家人分析目前的各项选择,帮助他们学会如何做出考虑和选择,并在申请资助过程中给予陪伴和指导,最后帮助晓云和家人顺利解决难题。

粤首个聚焦重症孕产妇的医务社工项目

对于很多患者来说,医务社工还比较陌生。医务社工指的是在医院和医疗卫生机构中为患者提供心理关怀、社会服务的专业社会工作者,他们是医护人员的伙伴,患者与家属的朋友,医院与社区的连结者,其他专业技术人员的合作者,能够为患者提供除医疗外其他有效的帮助和支持。

在“安心孕程”重症孕产妇支持计划项目中,医务社工进驻病区,在医院为患者提供心理、政策、家庭问题、社会支持等个案综合管理和支持服务。

医务社工在医院主要从事以下的工作:

一是开展重症孕产妇调研问卷,社工逐一走访每间病房,深入了解重症孕产妇及家属对病情诊疗和孕产期并发症的应对方式与能力。

二是链接院内外资源、开展系列暖心行动,提升院内人文关怀氛围,促进医患良性沟通互动,打造更具“温度”



3月妇女节,携手社区志愿者、重症孕产妇救治中心医护人员为孕产妇开展节日小讲堂,邀请产如家属亲手制作节日贺卡,为孕产妇送上妇女节特别问候。

的医院。

三是透过多元化的服务宣传推广,提升一般家庭对“二胎”的信心以及家庭应对二胎到来的能力。

四是透过孕产妇及家属心理个案支援服务,减轻因高危妊娠引起的情绪、经济、家庭关系等问题,增强心理支持。

五是整合院内外资源开展一站式资源关怀服务,提升孕产妇及家属处理因

病所致问题的能力。

参与项目的医务社工渠晨乐介绍,医务社工项目通过提供社会资源链接,指导方案选择,帮助患者有效应对问题,提升解决问题的能力。此外,医务社工的介入也让患者了解到医院的权限工作范围,理解医护人员的处境,促进和谐医患关系的建立。

(图、文/医院办公室)

【聚焦】 创新柔济全科工作室 培养“健康守门人”

2019年5月19日是第9个“世界家庭医生日”。家庭医生也被称为全科医生。家庭医生主要在基层医院承担常见病、多发病的诊疗和转诊、预防保健、慢性病管理、健康教育等一体化服务,为个人和家庭提供连续性、综合性和个性化的医疗卫生服务。

不过,我国全科医生缺口较大,且社会认可度并不高。如此看来,全科医生的培养非常关键。

5月20日上午,我院全科医师规范化培训基层实践基地在荔湾区多宝街社区卫生服务中心举行了揭牌仪式,进一步夯实我院在全科住培医师培训中与社区实践基地的紧密联系,建立柔济全科工作室,创新“三导师”培养模式与“双导师”社区门诊,加快培养全科医学人才。

现状:全科医生缺口大且认可度低

2018年1月24日,国务院办公厅发布了《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的意见》,提出到2030年,城乡每万名居民拥有5名合格的全科医生。我国尚有

40万全科医生缺口,全科医生人才紧缺。

与此同时,社会对全科医生存在诸多误解,全科医生社会认可度不高,患者宁愿到大医院排长队、花费更高成本就医,也不肯去基层就医。因此,全科医生的培养工作十分关键。

5月20日,我院全科医师规范化培训基层实践基地在荔湾区多宝街社区卫生服务中心挂牌。全科医学科主任陈德雄介绍:“全科医生的培养重在师资,我院与社区医院联合,首创‘三导师模式’,即责任导师、专科导师和社区导师。”

责任导师与社区导师从第一年便开始对学生三年规培全程给予帮助与监督,专业导师则在专科轮转期间帮助学员更好地掌握专科知识。”陈德雄指出,“三导师”培养模式保障了教学质量,提高了学员的综合能力。

培训:在社区开展“双导师”全科门诊

我院成立了柔济全科工作室负责全科医师培养工作,社区挂牌实践基地后,柔



济全科工作室将纳入社区医生加入柔济全科师资队伍,形成一体化教学管理体系;在教学过程中,与社区卫生服务中心开展联合教学查房、一分钟教学法,全英教学病历讨论等。

此外,通过在社区开展“双导师”全科门诊,由社区医生、我院专科医生和全科住培学员一同出诊,以提高学员全科诊疗水平和综合能力。

“全科住培学员结束规培后大多去了社区医院,在社区医院实践能够为将来的职业打下坚实基础。”柔济全科工作室教师黄焕亮介绍。所有在我院参与全科住培的学员除了在我院全科医学科及多个专科轮转学习外,还要在社区医院进行为期六

个月的实践,以实现全科住培教学与临床工作同质化。

受益:把患者首诊留在基层,缓解看病难

受益的不仅是全科医生。事实上,全科医生的重要职责之一就是根据病情需要将患者转到上级医院,以确保患者接受及时、有效的治疗。

基于建立实践基地,我院与社区医院还搭建了“上下联动、全程医疗”的双向转诊机制,我院将开放病历、影像、图书馆、规培管理系统给柔济全科工作室的社区医生,这些社区医生可以到三院全科门诊出诊,参与全科病房查房。

社区医生可全程跟踪其诊治的患者,在提高社区医生的诊疗水平的同时,实现了对患者的“病前-门诊-病房-出院后管理”全程医疗服务。

据悉,多宝街社区卫生服务中心只是柔济全科工作室挂牌的第一站,近期我院将在荔湾区多个社区卫生服务中心正式加挂基层实践基地之牌。(医院办公室、急诊科)



小云，一名乳腺癌患者，她又来住院了，第一次见她是在2017年1月，转眼间已2年多了，我们从陌生变成熟悉，她的病情在缓慢进展，我们想趁母亲节为她做些什么可以让她难忘的、幸福的事。

母亲节的感动

5月12日既是母亲节也是护士节，当天我们为每一位住院的母亲准备了一支康乃馨，希望在住院期间的母亲们也能感受到节日的气氛。小云收到那束花时那激动幸福的笑容：“这是我人生中收到的第一束花，谢谢，谢谢！”这时我突然想到也许我可以再准备一份惊喜，一份难忘的幸福。我立马把小云的老公叫到护士站，把一束玫瑰花交给他：“把这个玫瑰送给云，让她有个难忘的回忆。”她老公愣了愣，接过玫瑰花转身向病房走去，我们护士姑娘们也一起去献上母亲节的祝福，当小云看到我们都惊呆了，不住的点头说，谢谢！她收到那束玫瑰时那激动幸福的笑容，

让我们的内心震动，我曾经以为患了病的人的世界里“开心和感动”这两个词会消失得无影无踪，就只剩下伤心和痛苦，但当看到她脸上洋溢着幸福的时候，我觉得开心和快乐就在我们的周围，病痛并不能让它们消失，只是我们没有去发现而已。

护士长说，我们的工作都是在帮助病人缓解病痛，帮助他们解决问题，多帮助病人，我们也会收获喜悦和成就感。希望在以后的工作中能多帮助病人，让开心和感动长存。

白衣炫五月，天使佑中华！愿诸君幸福安康！

(荔湾医院 风湿肿瘤科 胡锦璇)

铭记南丁格尔精神，展新时代护士风貌 ——创新医疗服务方式，打造优质护理水平

岁月不居，时节如流。转眼间，我们迎着季节的变换，敲开了五月的大门，迎来了属于自己的节日——5.12国际护士节。这是我们护士最美的节日，是我们全世界白衣天使们共同欢庆的节日。

我们从事的是太阳下最崇高的职业，在南丁格尔精神的指引下，一袭飘然白衣、一颗纯洁心灵、一顶别致的燕帽的我们，深耕在医疗第一线中为患者救死扶伤。我们守护了每个生命的希望、我们挽救了无数个生命在垂危的边缘。

南丁格尔有过这样一段名言：护理工作平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

我们国家有难的时候，我们总是冲在最危险的前方。无论是山洪暴发、抑或非典肆虐，又或者我们的地震灾区的第一线，都有护士们伟岸的身影，都有我们护士真诚的脸庞。护士是生命的使者、护士是健康的卫士，护士是那爱与真诚的化身。

多年来，我们的护士中涌现出了一大批榜样。他们高举白求恩精神的旗帜，勇往直前，无私奉献，用自己的生命谱写了救死扶伤的壮丽篇章。比如，我们的护士长叶欣。

还记得，那年在玉兰花开的时节。广东省中医院护士长叶欣却永远离开了我们，她牺牲在抗击非典型肺炎的战场上。生前，她留下了一句令人刻骨铭心的话：这里危险，让我来。这句豪言壮语撑起了心中人们对护士的敬意，树立了病患心中护士光辉的形象。



这是像他一样的无数医务工作者的崇高精神境界，才有了一大批白衣战士的顽强奋战，非典型肺炎蔓延的势头才得以有效遏制。我们为人民群众争取到了最宁静安详的生活。这些榜样的事例，有力地彰显了我们新时代下护理人员高尚的职业精神。

病人的满意就是我们的追求，病人的康复是我们义不容辞的职责！我们需要的就是用良好的作风，兢兢业业的工作精神、严谨的工作态度，以南丁格尔的精神为指引，履行好自己的职责。我

们要把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

在日常的护理工作中，搞好医患良好沟通，提高患者满意度，提高科室的知名度；要给病人以人文关怀，一切从病人的需要去思考问题，建立关心人、尊重人的理念。我们是工作在临床的护士，面对不断变化的医疗行业知识，我们不要不断地学习，让自己更好地适应当前的医疗发展。这样的我们才更加完美，为患者提供更加坚定而有力的支撑。我们不但是一名临床的护士，我们还是一名新时代下的青年人。新时代赋予了我们新的使命、让我们有着新的职责，那就是用自己良好的素养来为社会发展贡献力量，彰显我们新青年的新风貌。用自己的行动来树立我院的形象，用自己的表现来打造新时代护士的南丁格尔精神。我们才会不断地积累自己的力量，在岗位中实现南丁格尔的精神！

让我们永远牢记南丁格尔的精神，让这份精神成为动力，将我们工作中的困难化为动力，将挫折变成目标，让我们在当前的社会中不断前行，让我们在护理行业中不断地进取，这样的我们才更有动力、更有前行的力量！

(荔湾医院 新生儿科 王番)

我是一名护士

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默的忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁城墙？是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！我自豪，我是她们中的一员。

我是一名护士，天天穿着一成不变的白大褂，在满是血腥味大小便消毒味的病房里穿梭，听到的是痛苦的呻吟声或急或衰的喘息声和烦躁病人的谩骂声，干的是没完没了的吸痰换药输液换瓶等，这就是我热爱的工作。

来到荔湾医院已有一年半的时间，已经融入了我们这个温暖的大家庭中。这段时间，我本着“把工作做得更好”这样一个目标，认真对待每一位病人，把每一位病人当成自己的朋友、亲人，经常换位思考别人的苦处。

在第108个国际护士节来临之际，

护理部举行了静脉输液、心肺复苏两个操作技能比赛，我在静脉输液操作技能比赛中荣获了“一等奖”，这是一个很珍贵的奖赏和鼓励。我要感谢护理部举办的这次活动，为我们这些在平凡岗位上默默工作的护士姐妹们提供了一个充分展现自我的平台；感谢李力科护士长、田海银护士长等各位指导老师，是她们孜孜不倦的教导、关心和栽培，使我的操作技术水平实现了突飞猛进的提高；感谢同事们的支持与鼓励，在她们帮助下，我才能专心地为这次比赛练兵，才更有前进的勇气；感谢各位选手，有了她们的陪伴以及对操作中不足的建议，我才获得进步。

有人说：平凡中孕育着伟大，琐碎中孕育着崇高，我们被人尊称为“白衣天使”，我们做“天使”可不是在仙乐幻境中轻歌曼舞，也不是在轰轰烈烈中做英雄。三分治疗，七分护理，于是我越来越能够感觉到护理工作的重要性。



曾经有人说过，拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？护理工作是一门精细的技术，护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手，新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜。

最后，愿我们携起友谊之手，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌。

(荔湾医院 老年内分泌科 陈柳丝)

手术室是医院的心脏部门。里面有一支精兵强将队伍，身穿绿衣裳，头戴花帽子，口罩遮口鼻，只露双明眸。我们的名字叫手术室护士！无影灯下神勇的绿衣战士，置身于没有硝烟的战场上，一刀一剪，一针一线，一个眼神，一个手势，全神贯注，一丝不苟，技术娴熟，配合默契。

为手术保驾护航确保顺利，我们甘当战场的幕后英雄，手术室护士，我为你自豪！



(荔湾医院 手术室 江丽仙)

日光如火
轻风阵阵
你在守护人间
看着心率血氧波动
殚精竭虑一路奔波

夜色沉沉
星辰灼灼
他人已入梦乡
你在病房穿梭
夜色笼罩了你的疲惫
你为了生命坚守着

你是上帝派下凡间的使者
你是身着白衣燕帽的天使
你拥有抚平伤痛的双手
你拥有慈祥仁爱的心灵
你如阳光般带来了希望

你温柔的话语让患者如沐三春
你对患者有着子女对父母般的关爱
你对患者有着母亲对婴儿般的
体贴与呵护

人间天使忙碌的身影
传达着对生命的敬畏
人间天使在平凡的岗位上
演绎一幕幕温情的画面

(荔湾医院 新生儿科 冯海凤)



青春心向党 建功新时代 广医三院主题教育实践活动精彩剪影

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，庆祝中华人民共和国成立70周年、纪念五四运动100周年，激励和引领团员青年大力弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神，坚定“四个自信”，矢志投身新时代夺取中国特色社会主义伟大胜利的新征程，为建设高水平大学贡献青春力量。根据上级及学校团委文件精神，我院团委认真开展“青春心向党·建功新时代”主题宣传教育实践活动。

观看直播：畅谈学习感悟

5月4日上午10:30，共青团中央“纪念五四运动100周年”大会在北京举行。习近平总书记将出席大会并发表重要讲话。医院团委组织两院团干部、团员青年代表，青年文明号、青年职工代表等在医院员工培训中心大培训室集中观看直播。各团支部、科室也通过各种方式收看直播。会后，大家热议观看感受，畅谈学习心得。



主题团课：学习五四精神

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，庆祝中华人民共和国成立70周年、纪念五四运动100周年，医院团委书记黄贤君到第十团支部讲《五四精神与新时代青年担当》的团课，回顾五四运动的光辉历程，学习弘扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四精神”，并与团员青年深入交流，并共同唱响《光荣啊中国共青团》。



主题团日：活动形式丰富

医院各个团支部纷纷组织开展“青春心向党·建功新时代”主题宣传教育实践活动。其中，第十团支部结合支部



团员青年实际，党建带团建，邀请党支部青年委员参会，聚焦当前团支部的管理工作实际，发挥团支委和团员智慧，就团支部基础团建工作、团日活动开展，以及如何激发团员活力，发挥先锋模范作用，进行专题深入讨论。还充分发挥急诊特色，安排青年团员进入到其他学校，在学生团员中开展急救技能培训的服务实践活动。

5月5日，第八团支部到烈士陵园开展缅怀先烈主题团日活动，学习革命先辈精神。

参观团一大：重温入团誓词



2019年4月30日下午，在五四精神的感召下，医院团委组织两院区团员代表前往团一大广场，开展纪念五四运动100周年主题团日活动。面对鲜红的巨型团旗，青年团员举起右手庄严宣誓，重温入团誓词。现场，荔湾医院团委书记温展尹为大家上了一堂五四主题微团课，重温五四历史。

参观图片展：回眸广州青年100年光辉岁月



2019年5月11日（周六）上午，医院团委组织团干部代表到广州图书馆参观“青春心向党——广州共青团纪念五四运动100周年图片展”，展览以图文并茂的形式展现了在革命、建设、改革各个历史时期的广州青年作为，以及广州市各级团组织的不懈追求。

参加征文：用文字记录青春

弘扬五四精神 青春心向党	黄淑莹	一等奖
我心向党 赞歌青春	刘富娣	二等奖
青春的心 百年的火	牛春皓	三等奖

团委组织团员青年积极参加学校“青春心向党·建功新时代”网络征文大赛，用文字回顾五四运动的光辉历程，弘扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四精神”，结合自身在学习、生活、社会实践和志愿服务等方面畅谈自己对传承与发扬“五四”精神的认识，三篇文章获得主题征文奖项。

公益服务 文明创号共进步

结合母亲节活动，组织青年文明号代表携手广州地铁开展母亲节开展“关爱孕妈 文明出行”的公益活动，青年们进行了跨行业的参观交流。



先进引领 青年有作为

2018年度，我院青年集体与个人立足岗位、建功立业，一批先进集体、个人获得市、校共青团表彰。

荣誉榜	
名称	荣誉
广州市五四红旗团支部	附属第三医院团委
广州市优秀团员	陈全健
广州医科大学青年文明号优秀组织奖	附属第三医院团委
2018年度广州医科大学青年文明号评审二等奖	急诊科
2018年度广州医科大学青年文明号评审三等奖	妇科一区
广州医科大学青年岗位能手	陈全健、李剑琦
广州医科大学优秀共青团干部标兵	黄贤君
广州医科大学优秀团支部	第十团支部、第四团支部
广州医科大学优秀团干部	聂巧燕、张兆金、陈英、曾荧
广州医科大学优秀团员	罗烈、陈诗铭、杜润婷、贺倩、戚倩倩、李柳、苏凤玲、黄嘉维、陈伟明、李晓君

(策划/团委)