



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

聚焦重症孕产妇救治 北京8家医院来我院观摩交流

为加强北京、广州两地重症孕产妇救治经验交流，提升两地产科救治水平，4月9日-12日，北京妇幼保健院受北京市卫生健康委委托，组织北京协和医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院、首都医科大学附属北京妇产医院、首都医科大学附属北京朝阳医院、首都医科大学附属北京宣武医院等医院的30多名产科骨干来我院进行观摩交流。

4月9日上午，我院在员工培训中心举办欢迎仪式。我院陈德院长致欢迎辞，他介绍医院120年的发展历史，以及在妇孺救治的概况，并期待通过交流活动，我院与北京的产科专家们可以就重症孕产妇救治互相学习，互相促进。我院产科陈敦金教授介绍了广州重症孕产妇救治中心的概况，中心教学与科学研究、科室管理流程、人才引进与培训、建章立制方面的情况。

此次观摩交流活动为期四天，观摩团的8家医院为北京市卫生健康委遴选出来承担各区重症孕产妇救治重任的医疗机构，参与观摩活动的均为副主任医师以上的产科骨干。我院广州重症孕产妇救



大湾区母胎医师培训学院—北京市卫健委专家观摩交流活动

治中心组织观摩活动，内容聚焦我院重症孕产妇救治经验和标准化团队抢救流程和管理模式。

作为全国首家“市级重症孕产妇救治中心”，中心在妊娠合并各类疾病的产妇救治方面积累了丰富经验，会上，陈敦金所长、医务科黄东健科长、中心业务骨干贺芳副主任、余琳副主任、罗太珍护士长、麻醉科王寿平主任等专家就重症孕产妇救治经验、妊娠合并并发症诊治管理流程、急危重症孕产妇手术管理、护理配合等主题进行分享，两地产科专家进行了热烈地交流探讨。

随后，观摩团参观了医院院史馆和广州重症孕产妇救治中心产科病区，实地了解我院重症孕产妇救治的流程与制度；参观我院临床技能中心，参加产科

急救模拟演练，观摩了“子痫救治”“钳产”“肩难产”“产后出血”“急性心功能不全”的实战演练急救实操技术，对医院的救治模式和过程有了更深入的了解。在产房，观摩团还现场观摩了根据真实病例设计的羊水栓塞抢救过程，就演练环节进行点评和交流。此次观摩活动还关注产科学

教学，精心设置了产科危急重症模拟培训病例设计工作坊，从产科的特点、关注的问题、教学目标、培训内容、培训场地、培训模式等方面讲述病例设计的经验，将专家团分成6组进行分组讨论，对课程设计予以点评。

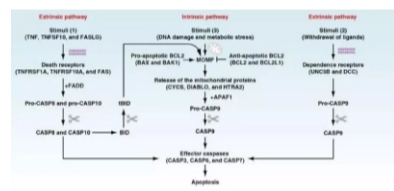
四天观摩交流让双方获益匪浅，观摩专家对我院在重症孕产妇救治快速反应团队建设，精细化的抢救流程，标准化的团队救治能力的培训、日常管理中的个体化方案制定等方面经验给予了高度评价。

通过此次观摩交流，京穗两市妇幼保健医疗机构人员互动有无、加深合作，对于进一步推广救治经验与技术经验，推动重症孕产妇救治同质化培训，提高救治率有重要意义。（医院办公室）

我院唐道林教授团队揭示调节细胞死亡分子机制

4月4日，我院蛋白质修饰与降解实验室唐道林研究团队等人在Cell Research杂志发表题为“The molecular machinery of regulated cell death”的综述性文章。

在唐道林教授团队的综述文章中，研究人员批判性地回顾了关于非细胞凋亡类型的RCD的现有技术，讨论了非凋亡性RCD主要类型的分子机制的理解，包括坏死性凋亡、甲状腺机能亢进、细胞死亡、网状细胞死亡、部分细胞死亡、溶酶体依赖性细胞死亡、自噬依赖性细胞死亡、碱中毒等。研究人员还描述了细胞死亡的免疫原性，其影响免疫监视，炎症反应，组织再生和肿瘤治疗。对这些致死程序及其细胞间关系的深入理解可以揭示用于避免致病细胞损伤的新型治疗靶标。



（转载自iNature，文章有所删减）

我院陈敦金教授获“广东省五一劳动奖章”荣誉

4月29日下午，2019年广东省庆祝“五一”国际劳动节暨劳模表彰大会在广州召开。我院广州妇产科研究所所



陈敦金教授被授予“广东省五一劳动奖章”

长、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授被授予“广东省五一劳动奖章”。

陈敦金教授现为产科国家临床重点专科、广东省产科临床质量控制中心、广东省重症孕产妇救治中心首席专家，广东省攀峰重点学科、广州市重点学科带头人。他从事妇产科临床工作35年，创建了全国首家“市级重症孕产妇救治中心”，参与救治产科各种疑难杂症1000余例，成功率高达98.7%；率先建立“高危孕产妇预警-三色管理-产科快速反应队伍建立-ABCDE救治”重症孕产妇管理体系；创新开展“胎盘植入患者

子宫下段完全切除，然后行子宫端端吻合的子宫保留手术”等产科高难度手术；在国内领先开展“瘢痕处妊娠”患者继续妊娠，解决了瘢痕处妊娠患者继续妊娠问题；牵头或参与制定中国产科临床指南12项，为中国高危产科的发展做出了较大贡献。

他所带领的广州重症孕产妇救治中心曾荣获全国卫生计生系统先进集体、国家青年文明号、广东青年五四奖章等殊荣；个人荣获“广东省医学领军人才”“广东好医生”“广州最美医师”等荣誉称号。（医院办公室）

缅怀先贤 传承薪火 我院举办清明缅怀活动

为了缅怀先贤风范，传承柔济薪火，4月3日下午，清明节前夕，我院团委、工会、关工委延续历年传统，举办了“缅怀先贤 传承薪火”清明缅怀活动。医院退休老同志、新员工代表、青年职工代表等近50人参加了缅怀活动。

活动中，关工委副主任童燕玲书记讲述了我院两位医学前辈——王怀乐院长、梁毅文教授的生平事迹，前辈的大医精神引发众人沉思。随后，青年职工代表为两位先贤献上花篮，全体人员深深鞠躬，默哀表示怀念与敬意。



今年正值医院建院一百二十周年，举办清明缅怀活动，将柔济精神传承延续，激励新时代柔济年轻一辈在高水平医院建设的征程中奋发有为。（团委）

我院生殖医学中心顺利通过人类辅助生殖技术校验评审

4月15日下午，由广东省卫生健康委党组成员、保健局局长马文峰组织国家辅助生殖技术评审专家组7人来我院，对我院生殖医学中心运行的夫精人工授精技术（AIH）、体外受精-胚胎移植技术（IVF第一代试管婴儿）及其衍生技术进行两年一期的现场校验评审。

陈德院长代表医院致欢迎辞并介绍医院的基本情况。评审专家组通过听取汇报、现场考察、查阅资料、专家提问



生殖医学中心刘见桥主任现场汇报

等四大环节进行严谨认真地现场评审。我院生殖中心负责人刘见桥主任介绍了医院概况、伦理监督、科室近两年的现状和数据统计，汇报了针对IVF、ICSI、AIH中存在的不足进行整改的情

况，并回答专家组现场提问。

随后，专家组亲临科室，通过现场考察、抽查病历、查阅资料等方式对IVF、ICSI、AIH的临床和实验室运作、人员资质、伦理活动等作全面、严格的审查。在专家总结反馈会上，现场校验专家们对我院生殖医学中心的质量和水平给予了充分肯定，并提出意见建议。

我院生殖中心将以此次校验为新的起点，以更高的标准推动生殖医学中心的学科建设，以建设健康中国为己任，以优质的生殖健康技术服务造福广大民众。

（生殖医学中心 陈晓凤）

主编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺 何敏
编辑：林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 黄瑞珊 王练深 严丽暖

我院举办全国宫颈阴道疾病诊治规范化培训活动

为进一步规范宫颈阴道疾病诊治,推动宫颈阴道疾病诊疗进展,4月14日,由中国医师协会与我院联合举办的全国宫颈阴道疾病诊治规范化培训暨全国妇产科专病模拟医学培训活动圆满落幕。大会以“宫颈阴道疾病培训”为主题,吸引了国内宫颈阴道疾病领域的专家及专科医务人员230余人参会。

专家们聚焦探讨宫颈阴道疾病诊治的前沿发展进行分享:北京协和医院陈飞教授阐述了阴道镜的正确使用和后疫苗时代高危型HPV管理的新进展;复旦大学附属妇产科医院高蜀君教授展示了阴道镜下生殖道的异常表现;华中科技大学附属同济医院李双教授阐述了生殖道

HSIL的治疗;广东省人民医院梅平教授阐述如何进行宫颈细胞学取样;医和你诊疗中心的钱德英教授强调阴道镜检查需要严格管理。我院妇研所副所长、妇科主任生秀杰教授从妊娠期宫颈癌筛查的目的、筛查方法、筛查策略、合适的筛查时机进行详细讲解,结合ASCCP及我国阴道镜专家共识,阐明了不同妊娠周期合并宫颈癌的处理方式。

除了主题授课,大会还设置学员专科模拟培训,由专家现场演示阴道镜操作流程,学员们近距离观察学习手术,气氛热烈。

全国宫颈阴道疾病诊治规范化培训项目自2015年启动以来,已在全国二十



余个城市公益培训了万余名妇产科医师,为专科医生提供模拟临床环境,快速掌握诊疗要点、提高操作技能,有助于提高专科医务人员宫颈阴道疾病诊治水平。

(妇科 汪志辉)

我院成功开展2019年临床护理教师培训

4月1日-4日,由我院和广州医科大学护理学院联合举办的“临床护理教师培训课程暨临床教学专科护士培训班”在广州医科大学越秀校区圆满落幕,来自省内各医院的100余名护理教学骨干参会。

为期四天的培训班旨在培养善于思考、因人施教的临床护理教师队伍,邀请了广州护理学会护理教育专业委员会副主任殷彩欣,南方医院党委副书记张广清教授、南方医科大学护理学院史瑞芬教授、广州医科大学护理学院李桃教授、广州医科大学附属第一医院护理部副主任高国贞,香港教育大学客座教授、广医特聘教授汪国成等多位护理名师进行授课,涵盖宏观政策解读、护理角色定位分析与职业生涯规划、护理教学技能技巧、护理创新研究发明、护士规范化培训和临床带教方法等内容,主题多样、内容丰富。

我院多位护理骨干也带来精彩分享:护理部黄美凌主任带来了《现代临床护理教师的专业核心价值》主题分享,护理教研室教师章雪玲介绍了《团队合作式小讲课模式在临床护理教育实践中的探索》,产科护士长陈云讲授《个案护理在临床实践教学的应用》,分娩室护士长夏华安分享《如何申请专利》等。



培训班还对学员集中进行了在线理论考核和小讲课技能考核,并为考核合格的学员颁发广州医科大学护理学院临床护理教师培训合格证书。

此次培训得到学员们普遍好评,对提高临床教师教学能力,提高临床护理教学水平和规范临床护理工作起到积极的推动作用。(护理部 章雪玲)

【柔济爱心志愿】

送医送药到村口

4月12日下午,我院柔济爱心志愿服务队一行20余人到高州市大井镇六祥村,为村民开展爱心义诊,医院产科、儿科、普通外科、普通内科、血液内科、呼吸内科、心血管内科、风湿免疫科、骨科等十来个专科的专家参加义诊,为村民赠医赠药。活动受到当地居民广泛好评,赠送锦旗向我院医护团队表达谢意。



(医院办公室)

提升大湾区母胎医师水平 柔济重症产科骨干训练营首期开班

为提升粤港澳大湾区产科医师的专业水平,4月1日上午,大湾区母胎医师培训学院——第一期柔济重症产科骨干训练营在我院住院部12楼正式开班,22位来自全国各地医疗保健机构的产科青年骨干医师参会。

据悉,大湾区母胎医师培训学院由我院牵头主办,以广州重症孕产妇救治中心陈敦金教授为首的重症孕产妇救治团队组成训练营师资队伍。第一期柔济重症产科训练营为期三个月,采用导师制的团队混



合性教学模式,内容丰富、形式新颖,包

括临床查房、理论授课、重点病例讨论、手术观摩、手术视频讲解、实操培训、座谈会、临床科研设计培训及临床数据统计、论文撰写等课程,务求从各方面提升产科医师的专业水平。

训练营将集中培训与弹性安排相结合,前一个月为集中训练营,后两个月弹性安排临床科研培训,全程导师负责制,保证学员学习效果。训练营是产科医生同质化培训的创新之举,助力培养更多优秀产科医生。(妇研所办公室 黄美娟)

【医联体】我院携手广州市东升医院服务老年康复患者

为深化医药卫生体制改革,推进建立大医院带基层卫生机构的服务模式以及医疗、康复、护理有序衔接的服务体系,近日,我院与广州市东升医院举行



医联体签约仪式

了医联体签约仪式,肖国宏副院长,神经内科、心血管内科、医务科、信息科等科室负责人参会,广州市东升医院黄绍宽院长、周有才书记和成林平副院长等参与签约仪式。

此次签约,我院将对广州市东升医院负责承建和运营广州市老年病康复医院工作给予指导。据悉,老年病康复医院为广州市民生重点工程,是民政局系统的非营利性公立医院,一期工程规划建设床位450张,将于2019年5月份正式投入运营。老年病康复医院按照“大专科,小综合”的功能定位,逐步建成基

础学科门类齐全、康复专科品牌突出的三级老年病康复专科医院。

我院地处荔湾老城区,在老年康复方面积累丰富医疗经验,成立医联体后,我院将秉承“以人为本,为人民健康服务”的宗旨,携手开展双向转诊、人才培养、学科建设等工作,积极开展技术帮扶、专科建设等工作,帮助提升广州市东升医院的诊疗服务能力、医疗技术水平和医院管理水平,达到通过分级诊疗模式解决群众就医难题,为广大患者提供更为优质的医疗服务。

(社区办 聂少薇)

我院举办眼科疑难病例研讨会

4月26日下午,由广东省眼健康协会儿童青少年眼保健专业委员会和我院联合主办的眼科疑难病例研讨会在医院员工培训中心顺利举办,广东省眼健康协会儿童青少年眼保健专业委员会主委、我院眼科主任李东豪教授主持会议,省内多家医院眼科专家及同行参加研讨。

广东省眼健康协会会长岳丽菁为会议致辞。她指出,近年来,随着电子产品的广泛应用、人们饮食生活方式

的改变,近视特别是高度近视等疑难眼病所带来的并发症已成为影响人们生活与工作的重要问题,也是临床治疗的重点和难点,希望借助此次研讨会,就疑难病例的诊治经验和体会、新技术的应用等进行探讨,提高服务能力和医疗质量。

会上,中山大学中山眼科中心、广州市第一人民医院、广州医科大学附属第一医院眼科及我院眼科提供了《病理

近视黄斑病变的分类与治疗》《悬而未决?——双眼视力下降查因》《PASCAL激光治疗糖尿病性视网膜病变》《视网膜血管瘤样增生一例》《奇迹——没有发生》等5个疑难病例,与会人员展开热烈讨论。

研讨会拓宽了大家对疑难病例的诊断思路,提高对疑难病例的诊断能力和临床诊疗水平,共同促进全民眼健康。

(医院办公室)

我院召开2019年护理实习生毕业汇报兼评教评学座谈会

为加强各高等院校护理实习生交流,提升我院临床护理带教水平,3月29日下午,我院护理学教研在员工培训中心大培训室召开毕业汇报兼评教评学座谈会。护理部主任黄美凌主持会议,护理教研室多位带教老师和班主任,广州医科大学、广州卫职院、武昌理工学院、广东医科大学、湖南中医药大学等院校的护理实习毕业生参加座谈。

黄美凌主任总结本届护理实习生教学情况,对同学们完成实习表示祝贺,寄语同学们未来发展,并对全体临床护理教师表示感谢。会上,广州医科大学陈贵文、广州卫职院任佳婕、武昌理工学院段婷



黄美凌主任主持评教评学座谈会

婷、广东医科大学曾舒敏、湖南中医药大学郭蓝星等毕业生代表各实习院校作实习汇报,同学们回顾了临床实践的过程,细数收获与成长,表达对师长的感谢与祝福,气氛温馨热烈。

在实习期内,同学们还参加了医院柔济志愿服务工作。会上,客户服务中心主管黄子君介绍了同学们的志愿工作情况,并为优秀志愿者颁奖。福建医科大学的陈莉、广州卫职院的陈惠婷作为优秀志愿者代表进行分享。

在随后的评教评学座谈会中,护理教研室带教老师们总结临床实习中存在的问题,同学们也为教学提出意见,师生讨论,教学相长。

临床护理实习对于护理学生而言是步入岗位前的重要一步,我院将继续做好护理教学工作,全面提高学生综合能力,培养更多护理人才。(护理学教研室 章雪玲)

广医三院荔湾医院与社区卫生服务中心签订胸痛中心区域协同救治网络合作协议

为了更好地落实政府关于分级诊疗,为响应急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急重症患者提供快速诊疗通道及区域协同快速救治体系的要求,荔湾医院建立胸痛中心,并与荔湾区其他医疗机构形成协同救治网络。

2019年4月16日下午,在荔湾区卫健局的组织领导下,在荔湾医院19楼会议室举行广医三院荔湾医院与5家社区卫生服务中心集中签约仪式。荔湾区卫健局杨国球副局长、法监科何一鸣副科



长,广医三院医务科吴晓东副科长、心内科陈晞明主任、急诊科陈德雄主任、荔湾医院吴炜戎副院长以及桥中、南源、彩虹、逢源、站前等社区中心负责人共同参加了签约仪式。

会上,荔湾医院吴炜戎副院长汇报了荔湾医院胸痛中心的建设和申报情况。接着,广医三院胸痛中心医疗总监、心内科陈晞明主任提供了很多广医三院建设胸痛中心的经验,并提出建议。最后,杨国球副局长对荔湾医院胸痛中心建设表示支持并提出三点意见:

第一,抓好落实,定好时间表有序推进;第二,希望广医三院给予大力支持和指导;第三,救治网络的建立对于提升荔湾区的急症救治能力保障医疗安全具有重大意义,各网络协作机构都将通过胸痛中心网络的建设提升自身的医疗技术能力。

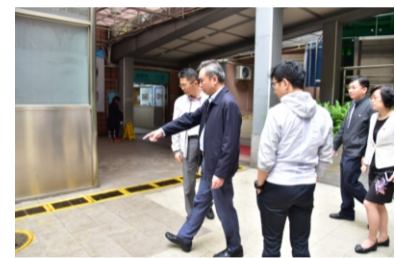
荔湾医院胸痛中心,已经与上级医院及社区形成协同救治网络,为今年年底顺利通过广东省胸痛中心评审打下坚实的基础!

(荔湾医院医务科 何展鹏、苏庆英)



荔湾区卫健局领导到荔湾医院调研巩固卫复评工作

巩固国家卫生城市复审迎检工作是当前广州市的重点工作之一,4月4日上午,荔湾区卫健局顾湘局长、张庆灵科长到荔湾医院调研督导巩固国家卫生城市复评工作。就巩固卫复评涉及的日常保洁、环境卫生、基础设施维护、健康教育宣传等方面进行了实地检查督导,并现场提出整改意见。顾湘局长表示,医院要高度重视创文工作,严格按照“巩固”的标准和要求,并指出荔湾医院在劝阻吸烟和厕所环境卫生方面需要加大监管力度。紧抓薄弱环节,以专项整治为重点,彻底解决存在问题。



(荔湾医院办公室 邓兴华)

慎终追远 缅怀先烈 不忘初心 精神薪火相传 ——记荔湾医院清明缅怀传承教育活动

一年一清明,一岁一追思。又是一年春草绿,又是一年清明时。在这祭祀先人、祭奠英烈的日子里,4月4日上午,广州医科大学附属第三医院荔湾医院党员、团员代表等十余人在党委林巧璇副书记带领下,来到周恩来邓颖超故居文德楼,瞻仰伟人居,缅怀先烈,传承红色革命精神。

1925年秋,中共广东区委军委向业主租赁文德楼的部分房屋给工作人员居住。周恩来、邓颖超结婚的新房就在文德楼里,两人长达半个世纪的携手人生路由此开始。从1924年至1927年,周恩来担任中共广东区委负责人和黄埔军校政治部主任,在广州工作期间就居住在文德楼。1999年,广州市人民政府公布为市级文物保护单位。历经岁月沧桑,文德楼墙面斑驳脱落,但依然不掩其庄严精致容貌。党员们向周恩来和邓颖超夫妇遗像献花,鞠躬致敬,深情缅怀总理夫妇。

4月4日下午,医院在20楼学术会议厅组织举行了“不忘初心,牢记使命,缅怀先烈,传承红色精神”为主题教育



活动,邀请周总理侄孙女、广东电视台新闻中心原副主任周晓瑾老师作讲座,会议由广医三院荔湾医院林巧璇副书记主持。周老师细述周总理夫妇在广州革命年代的故事,追忆我院前辈王德馨医生和韩日修护士当年救治邓颖超同志的医缘往事。学术会议厅里座无虚席,党员、团员、群众、学生等百余人聆听讲座,无不被革命先烈的精神感动。

医院党委书记何敏总结发言,他指出:一代人有着一代人的使命,一代人有着一代人的担当,今天周老师用生动的语言与大家分享了周总理的故事,为大家上了一节很有意义的红色教育课。历史的接力

棒交到了我们这一代人手里,希望大家不忘初心,牢记使命,在中华民族伟大复兴的新征程上勇于担当,继往开来。他向与会同志提出三点希望,一是继承红色基因,学习周总理邓颖超等老一辈革命家们为坚定理想,不怕牺牲的崇高精神,为中华民族的伟大复兴努



力奋斗;二是以王德馨、韩日修等前辈为榜样,大力弘扬救死扶伤、大爱无疆的中国医师精神,为增进人民健康不懈努力;三是立足当下,踏实工作,不忘初心,紧紧围绕医院中心工作,新时代实现新的梦想。

医院党委加强对党支部、工会、共青团的领导,完善党建带群建制度机制,关心干部职工身心健康,开展丰富多彩的文体活动,加强政治引领,推动青年职工坚定理想信念、培养家国情怀。

(荔湾医院办公室 温展尹)



我们缅怀 我们传承

链接

周总理的侄孙女周晓瑾老师来医院作讲座,细述周总理夫妇在广州革命年代的故事,追忆我院前辈与总理夫妇曾经的往事,我们才真实了解到,原来在九十年前我们的医院曾经有过这样“一段古”!前辈们不顾危险,救治病人的仁心仁德让我们感动和自豪,我们也必将传承和发扬大爱无疆的新时代医生形象,谱写新时代无私奉献之歌。

——产科:曾莹

我们前行来到总理的故居,呈现在眼前的简陋的居室。古旧陋室,闪耀着总理熠熠生辉、高风亮节的伟大人格。铮铮铁骨,乃中华民族之志士,总理的精神永照华夏千古。

谨以诗致敬!

又至清明,细雨纷纷人肠断
千山悲切,万水含殇
只留下斑驳的痛与伤
折一枝带泪的海棠,缅怀致敬
西风烈,故人别
回首血与火的战场
血肉相搏,换来万古不熄的华夏
暮色斜阳,看远山不朽的丰碑
卓然而立在亿万炎黄子孙的心头
昏黄的光,挥不散你的音容
千古的灵魂,苏醒在苍穹
山河犹在,您亦未曾走远
盛世中华,您的浩气长存
敬爱的周总理,华夏子孙长忆您

——心内科:刘富焯

烈士们用鲜血和生命换来了我们今天的幸福生活,换来了今天的和平和安宁,我们才得以在舒适的环境中快乐地做自己喜欢的事情。也许我们无法体会战火纷飞的时代艰辛,但我们明白了幸福的来之不易。通过周老师这个深刻的讲座,我们要继承和发扬先烈们不屈不挠的拼搏精神,随时迎接困难的挑战!

——产房:李晓君

不忘初心 牢记使命 广医三院基层党组织主题党日活动风采展示

开展“主题党日”活动，是加强党员理想信念教育、落实基层组织制度的重要抓手，是规范基层党支部组织生活、从严教育管理党员的有效途径，广医三院各基层党组织认真开展主题党日活动，形式丰富，内容积极，有效增强党员的归属感，减少与群众的距离感，支部的堡垒作用充分发挥。

行政后勤党支部联合举行“不忘初心、牢记使命”主题党课活动



4月18日中午，行政第一党支部联合行政第二党支部以及后勤党支部举行题为《深入学习贯彻习近平总书记视察广东重

要讲话精神》主题党课，本次党课是我院“不忘初心、牢记使命”主题教育系列活动之机关党支部学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神的主题党日活动。

本次党课邀请了中共荔湾区党校李海峰教授开展主题教育，李教授主要从习近平总书记在改革开放40周年之际视察广东、充分认识习近平总书记视察广东的重大意义、深刻理解习近平总书记重要讲话精神实质以及自觉运用重要讲话精神高质量推动工作四个方面展开，细致地讲解了习近平总书记视察广东的背景和过程以及重要意义，深入剖析了习近平总书记重要讲话精神实质。

党员们纷纷表示很受鼓舞，将继续深入学习领悟贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神，做好传承与创新，为实现医院“双高”建设目标做出更大贡献而努力奋斗。

为贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和中央、省市和学校各级党组织关于开展形式主义官僚主义整治工作的部署要求，激励我院广大干部以新担当新作为、好作风好形象推动医院各项工作取得新成效。4月24日，陈德院长在员工培训中心大培训室给行政第一党支部、行政第二党支部、后勤党支部开展《破除形式主义官僚主义提高职能部门工作效率》主题党课，行政第一党支部书记刘丹主持会议。



陈德院长从形式主义官僚主义的产生、具体表现、产生的原因以及努力的方向进行深入剖析。他指出，作风问题、官本位意识以及能力问题是导致形式主义和官僚主义产生的根源，与会人员要结合自身实际，不断加强学习，提升能力，完善工作制度与流程，推动作风建设不断改进，从而推动医院的运营能力不断向前发展。

与会人员从政治高度来深刻认识和看待整治形式主义、官僚主义的必要性和紧迫性，纷纷表示在工作中以身作则，力戒形式主义、官僚主义，自觉走群众路线，把工作落细落深落实。

内科第二党支部开展“追寻传统文化，弘扬中华美德”党建教育活动

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，内科第二党支部开展了“追寻传统文化，弘扬中华美德”党建教育系列活动。

在此次活动中，全体党支部前往番禺博物馆参观学习。全体成员在馆内参观了丰富多彩的文物与历史遗迹，深刻感受到了中华传统文化的独特魅力，并对古代海上丝绸之路的起点——番禺有了更进一步的认识。全体成员在参观完“人民音乐家”冼星海的人物事迹后，被其高尚的爱国主义情操所打动，更加坚定了为人民服务的信念与决心。



党员还举行了重温入党誓词、重学党章以及学习习近平对中国传统文化



化的理解等相关活动。番禺区文化局局长以“和为贵”的优秀传统文化理念为主题与我支部党员进行亲切地交流，各党员在讨论中纷纷发表了自己的看法与感悟。党员们还参观了社会主义核心价值观主题园。在众多的学习收获中，本次“追寻传统文化，弘扬中华美德”党建教育活动取得丰硕的成果。

门诊第一党支部、门诊第二党支部开展主题党日活动 参观广州联通党员政治生活馆

为进一步加强支部党建工作，切实提高支部的党建水平，4月28日下午，门诊第一党支部及门诊第二党支部组织党员到中国联通广州分公司开展主题党日活动进行学习交流。

支部党员参观了广州联通党员政治生活馆，在广州联通党员政治生活馆工作人员的精心讲解下，了解了近几年来广州联通党建工作的亮点和取得的成果，学习了广州联通创新开展“七化”党建工作模式：以党建体系

系统化、党建工作制度化、党建管理精细化、党建平台信息化、党建工作人性化、党建活动品牌化和党建动力长效化，着力实现党建统领全局、融入全局、推动全局，开创党建工作新局面。党员们还体验了广州联通的VR技术智慧党建云平台。

在交流中，广州联通公司的技术工程师党员们展示了“5G，开创智慧未来”的创新业务技术汇报，详细展示了5G在医疗行业业务使用的典型场



景。双方围绕如何创新党建活动的形式、激励党员积极参加党建、信息技术在党建工作中的运用等相关问题进行了深度交流。

通过本次主题党日活动，门诊第一、第二党支部的各位党员深有感触，大家纷纷表示，要以良好精神风貌和更加饱满的热情把广州联通党员政治生活的先进理念、经验实践运用到本支部的日常党建工作中来。



缅怀先烈强党性 牢记使命薪火传——急诊科党支部开展主题党日活动

4月17日，急诊科党支部组织支部全体党员、共青团员、青年文明号骨干人员在广州起义烈士陵园开展了主题为“缅怀先烈，传承薪火，激励后人”党日活动。

党员们重温了广州起义的革命光辉历史，伴随着无限崇敬与哀思之情，全体参加的同志在英雄纪念碑前向先烈们鞠躬献花，默哀，深深地悼念长埋烈士陵园为国捐躯的先烈们。



活动中，支部为3月、4月入党的党员们送出政治生日卡，让他们在心里记住自己的政治生日。牢记入党誓词，践行党的宗旨，履行党员职责，不忘初心，砥砺前行。新党员们在革命先烈的纪念碑前进行入党宣誓，他们深刻地感受到在以后的人生中多了一份责任感和使命感。



此外，急诊科党支部党员还与广州航海学院信通学院党支部的年轻党员、入党积极分子一起，就加强党建、团建工作进行交流学习。

(策划：医院办公室)



医患携手战痛风，坚持半年就能赢！

痛风反复发作，让痛风患者饱受痛苦，大部分人认为痛风不可治愈，这可能是我们以往的观点。其实，**痛风是可以治愈的！**以下内容请您牢记：

一、高尿酸血症的四大危害

1. 肾功能损害，尿酸晶体长期摧残您的肾脏，最后可能变成尿毒症！
2. 动脉硬化，这样您发生心梗，脑梗的几率就大大上升了！
3. 促发糖尿病，尿酸高的人发生糖尿病的风险远远高于尿酸正常的人！
4. 反复发作的痛风性关节炎，长期以往形成痛风石，造成骨质破坏！

二、痛风治愈的关键

关键是血清尿酸值达标。痛风患者应将尿酸值控制在 $300 \mu\text{mol/L}$ 以内，坚持半年就会有明显改善，之前沉积在关节处的尿酸盐结晶会逐步溶解掉。

三、定期检查

每个月测末梢血尿酸一次，1-2个月抽一次血检查肝功能、肾功能、血脂、血糖等情况。

四、坚持服药

痛风患者千万不能等到疼的时候再吃药，而是每天都要吃降尿酸的药物！如果平时不吃降尿酸药，那么尿酸就会一直沉积，病变一直在发展。

很多人认为，血尿酸达标之后就不用再吃降尿酸药了，可实际上血尿酸下降是服用降尿酸药物的作用，一旦停用降尿酸药还会升高，所以要坚持服一段

时间降尿酸药，一般半年到两年时间沉积在关节表面的尿酸盐结晶就会溶解完，痛风就能治愈了。这也是在每日服用降尿酸药的基础上而言的。

很多痛风患者不愿意吃降尿酸药，因为吃完降尿酸药后反而痛风发作了。因为这是降尿酸过程中的一个反应，容易诱发痛风发作。这是因为用药之后血尿酸有波动，但这正是药物起作用的一个过程。

五、痛风患者怎么吃

痛风与我们熟知的糖尿病、高血脂、肥胖等“富贵病”一样，也属代谢综合征的一种。随着人们生活水平的提高，生活方式的改变，痛风的发病率逐年增高。

痛风是机体代谢紊乱的结果，尿酸（嘌呤的氧化代谢产物）的合成增加或排出减少，造成高尿酸血症，当血尿酸浓度过高时，尿酸即以晶体的形式沉积在关节、软组织、软骨和肾脏中，引起组织的异物炎性反应。因为痛风发作时非常疼痛，严重时甚至连走路都有困难，但在疾病早期，即使不治疗也会在数天内自然痊愈，来去如风，因此有“痛风”之称。

对痛风患者的饮食具体应该注意以下几点：

1. 多喝水，每天饮水量超过2000毫升，根据出汗情况适当增减，请您准备一个有刻度的杯子，每天记录饮水量。
2. 低盐低脂、低嘌呤、低蛋白饮食

3. 多吃绿色的蔬菜，每天一斤。
4. 每天一块自己手掌大小的肉，厚度和您自己手掌的厚度一致。
5. 米饭适量，少吃含淀粉高的食物，比如面条，饺子，包子馒头、土豆，番薯，莲藕，豆角，玉米等。
6. 减少膳食中蛋白质摄入量，应以植物蛋白为主，动物蛋白可选用低脂牛奶、鸡蛋、鸡肉和淡水鱼。
7. 少在外聚餐，少吃外卖，少吃洋快餐，禁所有的饮料。
8. 禁忌火锅，所有的肉汤，动物内脏，海鲜，酒。
9. 选择合理的烹调方法，肉类食物煮后弃汤再行烹调；采用蒸、煮、炖、烩等方法可显著减少烹调用油量；辣椒、胡椒、花椒、芥末、生姜等调料应尽量避免食用。

六、坚持运动

每周坚持运动5次，每次40分钟，中等强度的运动量。

痛风的治愈是建立在长期规范的就医随诊和坚持降尿酸治疗的基础上。因此，坚持随诊和降尿酸治疗是痛风治愈的法宝与关键。

联系我们：

地址：广州市荔湾路35号（中山路与荔湾路交界处）15楼风湿科

电话：(020) 81346533

门诊开诊时间：周一至周五全天，周六上午。

（荔湾医院风湿肿瘤科 龚文静）



皮肤科

皮肤因我们而健康美丽！

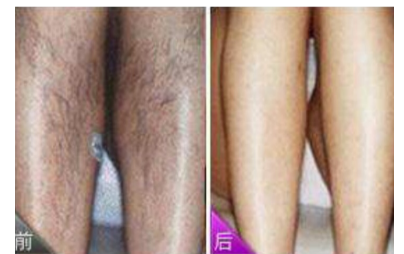
广医三院荔湾医院皮肤科是由多位经验丰富的高年资的专科医生组成的专业医疗团队，拥有Q开关Nd:YAG脉冲激光机（532nm、1064nm）、IPL激光治疗仪等先进专科仪器，不但能诊治各种皮肤疾病，还能解决您想变得更美的要求哦！

我院激光美容仪器能为您治疗：

- 雀斑 ● 颧部褐青色斑
- 去除纹身、纹眉、纹眼线、纹唇
- 斑样痣 ● 太田痣
- 治疗扁平疣、汗管瘤、皮脂腺增生
- 咖啡斑 ● 黄褐斑
- 治疗凹陷性瘢痕
- 脂溢性角化病 等等

IPL激光七大显著疗效：

- 1、最大程度的清除或减淡各种色斑和年龄斑
- 2、去除面部红血丝（毛细血管扩张）
- 3、抚平细小皱纹
- 4、收缩粗大毛孔，增厚肌肤胶原层，增强皮肤弹性
- 5、有效淡化面部黄气和黑眼圈
- 6、显著改善面部皮肤粗糙的状况
- 7、消除或减淡痤疮疤痕



您有雀斑、黄褐斑、痣、脂溢性角化病等皮肤困扰吗？

您有嫩肤、祛斑、消除皱纹、消除红血丝、永久脱毛等需求吗？

——我院皮肤科专家为您精心诊治，专业解答您心里的疑问！

广医三院荔湾医院地址：荔湾路35号4楼皮肤科

门诊电话：020-81346713

（荔湾医院皮肤科 钟永平）

失眠只是吃或不吃安眠药这么简单吗？

睡眠小知识问答①

伴随着生活节奏的加快、生活工作压力等原因，越来越多的现代人遭受“失眠”的困扰。提到失眠，大家一定会想到心中那个“可怕”的代名词——安眠药，在市民心中无不视之为洪水猛兽。事实是这样的吗？失眠究竟是怎么回事又应该怎么治疗？

失眠一定要吃安眠药吗？

药物治疗并不能解决所有的失眠问题。失眠往往是一个表现而非病因，只有经过系统的检查与评估后，医生才能找到失眠背后的原因，最终从根本上解决失眠问题。

例如，临床上常见的长期失眠患者，很可能源于或伴有焦虑情绪、抑郁情绪或其他躯体疾病等疾病，除了服用安眠药以外，还需要解决情绪问题、心理问题及相应躯体疾病（原发病）等，这是治病求本的原则。

可以自己去医院买安眠药吃吗？

很多来睡眠科就诊的患者，都说自己之前有在药店买“睡觉药”吃。首先要明确的一点是，目前在我国正规的安眠药，只有在正规医院且凭具有相应

精神类药物资格的医生处方才能获得，药店若售卖安眠类药物属于违法行为。因此，大部分患者服用的“睡觉药”本质上只是帮助睡眠的辅助类食品或中成药，并非真正的安眠药。对于这类药物的睡眠改善作用大家就不要抱着太大的希望了，一方面是缺乏有力的研究证据支持其功效，另一方面消费者甚至不知道在商店所购买的药物的真实成分，安全性得不到保障。

无论是短期内出现或者长期存在的严重失眠，都应该先到医院就诊，明确病因再谈治疗，以免耽误病情。而对于需要长期服用安眠药的患者，则需在专科医生的指导下用药，切忌擅自购买使用安眠类药物，以免造成不良后果。

老年人的失眠如何处理？

老年人伴随着年纪的增长，自身睡眠要求会逐步减少（与自身日间活动减少有关）。因此，要判断老年人的睡眠差是否属于病性，还要参考除了睡眠时间外的睡眠指标，如日间精力、睡眠质量等。

此外，老年患者经常合并有呼吸系统疾病、心脑血管疾病、神经系统疾病及内分泌系统疾病等，部分患者肝肾功能未逐渐退化，所以老年人使用安眠药应十分慎重，详细咨询医生的专业意见很有必要。



怀孕失眠能吃安眠药吗？

孕妇若服用安定类药物可能会使胎儿及出生后的婴儿出现肌张力下降、体温低、呼吸困难等表现，从而导致胎儿宫内窘迫、发育受阻及新生儿呼吸道感染等，非常危险。

因此对于孕期出现失眠的患者，忌滥用安眠药，建议通过调整生活作息节奏或使用中药调理以改善睡眠。

喝酒送服安眠药，会不会睡得更好？

安定类药物和酒精不能同时使用！二者之间存在药物相互作用，可引起头晕目眩、心跳变慢、呼吸困难等，甚至更严重的情况可致呼吸停止。更何况，喝酒尽管看起来让人睡得更沉，实际上酒后的睡眠质量是大幅下降的。

睡眠专科开诊时间：周一至周五全天，周六上午

地址：荔湾路35号广医三院荔湾医院爱心楼210室

咨询电话：020-81346777

（荔湾医院睡眠专科 钱兴国）

【医德教育】

跨越穗湛 延续半个世纪的情缘

传承碧儿大医精神 柔济志愿健康同行

在广东湛江遂溪县河头镇，有一座卫生院，院后矗立着一个墓碑，墓碑前种着松柏，当地的群众都知道，那是广医三院一位妇产科医生的墓碑，她的名字叫梁碧儿。

4月13日，我院一行30人驱车600多公里，来到湛江市遂溪县河头镇，开展缅怀梁碧儿医生的青年医德教育活动，我院医护人员和湛江市卫生健康局、遂溪县卫生健康局代表共同为梁碧儿医生献花缅怀。此行，我院还为当地的基层医院和百姓带来授课、模拟团队演练、义诊、赠药等服务。

广州来的梁碧儿医生 因工作耽误治疗去世 后捐建妇产院

梁碧儿，是何许人也？

梁碧儿，是解放前制作“发冷丸”闻名于世的梁培基先生女儿，我院妇产科专家。1969年，梁医生上山下乡给农村贫下中农送医送药，来到当时的遂溪县河头公社卫生院，在极其艰苦的条件下，为当地贫苦大众的健康做出了巨大贡献，被当地民众称为“神医”。



梁碧儿(左一)与梁毅文、叶邴爱等合影

梁医生因积劳成疾而罹患卵巢癌，但仍然舍身忘己参加湛江地区计划生育手术巡回队，直到完成巡回任务，才被强迫送回广州治疗，但已错过最佳治疗时间，于1973年3月9日离开人间，其逝世的消息传到河头，当地，尤其是被梁医生救治过的群众悲痛欲绝，并自发组织纪念活动。

梁医生在临终前把自己节衣缩食的毕生积蓄24000元捐献给了河头卫生事业，依照梁医生的遗嘱，在多方努力下，1975年河头镇人民在当时的河头公社卫生院建了一座400平方米的妇产科大楼，并命名为“碧儿妇产院”，这也是湛江建起的第一座乡镇妇产院。



梁碧儿楼

梁碧儿的墓碑就建立在河头镇中心卫生院内，只见两旁种植着松柏树，旁边的建筑和梁碧儿楼墙壁上均有梁碧儿医生生平的事迹。

跨越穗湛 两地医院接续50年前的情缘

几十年前的这段佳话，被淹没在历史的深处，直到2014年3月14日，医院党委赴湛江市遂溪县河头卫生院，这里是我院老职工梁碧儿医生为之工作、奋斗以至献出生命的地方。

河头镇位于遂溪县西南部，距广州近千里，可谓既远且偏。第一次踏上这里，医院的人越能感受到当地条件的艰苦，一行六人都不禁感慨，四十几年前，在这里为了当地群众的生命健康而奋斗的梁医生，需要面临多少困难，付出多少努力！

当时，梁医生去世40多年，影响依然不减，当地的人民依然没有忘记她。河头镇中心卫生院有两位退休的老领导年轻的时候与梁医生一起并肩“战斗”过。据他们回忆，虽然平时已很忙，梁医生依然会经常骑着自行车，穿梭于田间地头，奔走于村落民宅，为贫苦大众送医送药。河头黄草林队职工卢某的爱人，因胎盆早剥，流血不止，产妇生命已受到严重威胁。恰逢梁医生在邻队做巡回医疗，当她闻讯后立刻赶到黄草林队护送病

妇回河头卫生院抢救。刚回到卫生院门口，产妇便昏死过去了。

梁碧儿便迅速把产妇抱到手术台上，叫护士立即做好准备，欲对产妇行剖腹产手术。这时，站在旁边的护士好心地对她说：“梁医生，这个手术很危险。病人的亲属不在这里，千万不要动手术，如果出了事，责任难负啊！”但梁医生却果断给产妇动了手术，使产妇母子双双得救。在场人员听闻后无不为之梁医生的高超医术、敢于承担责任的勇气而感动。

医疗帮扶持续升级 我院打造医德教育基地

缅怀梁碧儿医生似乎成为医院青年们每年的习惯，而为居民赠医赠药，也成为我院和当地居民的约定，每年四五月，柔济爱心志愿服务大队的医护人员都会来到河头镇，一坚持就是五年。



广州市政府参事、我院原副院长陈安薇介绍梁碧儿事迹

根据当地疾病需求，我院派出专家团队，还派送常见药品。2018年，陈德院长也带队调研，更深入一步了解了河头镇卫生院的医疗情况和发展需求，并决定向该院捐献妇产科设备一批，包括辐射抢救台、听力筛查、胎儿监护仪、保温箱、黄疸测量仪等一批紧缺设备，价值20多万元，并为医护人员进行设备使用培训。



捐赠医疗设备

慢慢地，活动越做越大，不仅只是服务河头镇，后来还慢慢辐射了遂溪县。我院连续三年派出妇产科、儿科、心血管内科专家为基层医护人员进行专业授课。

2019年，帮扶再一次升级。我院携手湛江市卫生健康局、遂溪县卫生



为村民义诊



健康局共同举办2019“传承碧儿大医精神，柔济志愿健康同行”的医德教育暨重症孕产妇救治培训活动，活动包括设备捐赠、义诊赠药、产科急救模拟演练、专家授课等系列服务。此行有妇产科、儿科、普通外科、普通内科、心血管内科、骨科、呼吸内科、急诊科、风湿科、药理学等多个专科部门的专家进行义诊。

这次参加义诊的主要是河头镇的贫困户村民。河头镇政委镇政府通过当地扶贫办和党支部书记入户通知贫困户村民义诊的消息，并优先安排了贫困户低保户村民前来咨询。一大早，村民就已经等在河头镇中心医院广场前，当我院医护人员下车的时候，广场义诊处等候的村民已经人头济济，其中不乏往年参与的村民，已经是老面孔了。因为当地村民只能够说雷州话方言，河头镇中心卫生院为每个三院医生安排当地医生翻译，方便看诊。

我院今年还组织了产科急救模拟演练团队来到遂溪，为遂溪县人民医院开展四个模块：阴道助产、肩难产、子痫、产后出血的团队模拟演练。全市超过300名医护人员参加了授课培训班。

“老一輩用汗水和生命为我们留下了医者的宝贵精神财富。今年是医院建院120周年，将河头作为青年医德教育基地，延续医院赠医赠药的传统”陈德院长说。湛江市卫健局妇幼

健康科科长吴静红则表示，活动很有意义，未来希望和我院一起优化活动项目，更好提升当地医疗水平，服务百姓健康。



产科重症救治培训活动



产科急救模拟演练团队



(文/转载自《广州日报》，原文有所删减)

40多天救治会诊40多次 羊水栓塞产妇跨越生死4道坎

近日,由5地交警开道跨越5城赴穗救治的茂名重症产妇徐洁(化名)终于度过危险期,可以下地行走,转出重症监护室了。在过去40多个与死神搏斗的日夜里,她的生死,不仅牵动着家人的心,更是牵动我院医护团队、交警、血站、媒体、市民等社会各界人士的心。终于,这位“命大”的孕妇近日将出院回家与两个孩子团聚。



4月2日下午,产妇接受采访

多学科会诊40多次 重症产妇最终转危为安

目前,产妇已经脱离生命危险从ICU转入普通产科病房,肝功能与肾功能,凝血功能已日渐好转,中医科加入到救治团队,为其康复精心制定饮食调理方案,帮助康复。

“一个多月40多次联合多学科会诊,有些天一天会诊就要4-5次,十几个科室不遗余力的救治,不放过任何一次机会,任何一点希望。”产科副主任余琳说。



重症医学科徐仲主任为产妇进行体检

产后大出血 5地交警开道接力及时转运



2月14日,31岁的徐洁在茂名当地医院顺产生了一个大胖儿子。但是产后不久发生了羊水栓塞,考虑当地医院救治条件不足,于是立即转诊到我院。

茂名到广州,因产妇病情过于危重,直升飞机转运不安全,而车辆转运最快也要六七个小时,无奈之下,家属报警请求帮助。

时间就是生命,茂名、阳江、江门、佛山和广州五市交警接力带路,全程引导保障救护车,五市交警4个小时接力为这位孕产妇开辟生命道路的生死时速。产妇被送到了我院进行抢救,为抢救赢得了宝贵的时间。

新的生命接力40多天 她跨过生命4道坎

接力转运,是成功生命接力,然而迎接她的是另外一场生命接力。

羊水栓塞的发病率八千分之一到八万分之一,如此低发病率的羊水栓塞的死亡率却高达80%。三分之一的患者在发病半小时内死亡;三分之一发病一小时死亡;还有三分之一因为血液不凝或者肾功能衰竭死亡。很明显,徐洁的症状就是血液不凝。

救治过程可谓跌宕起伏,“心跳骤停、脓毒性休克和多器官功能障碍综合征、高热不退、出现脓毒血症、连续两次突发失血性休克……”产妇连过四道生死关,关关均足以致命。

第一道鬼门关 心跳骤停12分钟

产后出血超过14000ml,相当于人的身体全部血液换过2遍左右……

当晚22点07分,产妇到达我院,医院迅速为她开启绿色通道,直接入住ICU。两院医护人员进行了病情交接,随即开始多学科讨论,羊水栓塞的诊断进一步确定。产妇腹腔持续大量地引流出血性液体,考虑存在腹腔内出血,在完善了术前准备,并和产妇家属进行病情告知后,她被送到手术室,进行急诊剖腹探查。

凌晨1点20分,除当值医生,产科余琳副主任也回到医院给产妇进行手术。由于凝血功能障碍严重,产妇之前切除子宫的多处创面存在活动性出血,手术医生对创面进行全面加固,还用纱块对盆腔创面进行加压填塞,并重新留置引流管以观察术后出血情况。

手术进行得很顺利,然而“死神”

却还在虎视眈眈。由于长时间大量失血,产妇全身多脏器功能受损,内环境严重紊乱,心脏功能超负荷,开始出现快室率性房颤,术后回到ICU不久,产妇突发血压血氧下降——心跳骤停!

广州重症孕产妇救治中心迅速启动急救模式,接力为她进行胸外按压心肺复苏。所幸在经过12分钟持续心肺复苏的努力,产妇恢复了生命体征。

第二道鬼门关 出现多器官功能障碍综合征

2月17日上午11点,重症医学科主任医师徐仲查房时,发现徐洁开始出现全身皮肤潮红,血压、血氧下降,PICCO监测提示低排高阻,考虑脓毒性休克、DIC(弥散性血管内凝血)、MODS(多器官功能不全综合征)。

高危产科、重症医学科、呼吸内科、心血管内科、输血科、血液内科等多学科展开多学科会诊,专家们一致判断产妇出现难治性产后出血、多器官功能障碍综合征,死亡率极高,需进一步加强抗感染治疗,持续血液净化,输注血制品改善凝血功能。

至2月20日中午,产妇对于呼唤已经能够睁开眼睛,对疼痛刺激也有了反应,虽有好转,但仍处于昏睡状态,为了唤起她的求生意志,医护人员把她两个孩子的照片贴在床旁。

2月21日,医务人员对她进行了剖腹探查和腹腔纱布取出术。随后第二天,患者神志进一步好转,氧合上升,在这一天,医护人员为她拔除了气管插管。

第三道鬼门关 罕见的难治性细菌感染

随着入院后时间的流逝,用在产妇身上的抗感染药物不断更新升级,2月24日,入院后痰培养和腹水培养均提示多重耐药鲍曼不动杆菌感染的徐洁突发头痛,发热,眼球结膜间出血……这是非常罕见且难治性的细菌感染,多学科会诊治疗团队包括临床药理学、呼吸内科、感染科、神经内科、眼科等均到场讨论。



重症孕产妇救治中心陈敦金所长与医疗团队讨论治疗方案

由于并发症导致的反复腹泻在2月28日开始出现,她每天要10余次水样大便,需要更精心的护理。3月1日晚,经呼吸内科会诊,诊断她出现了败血症、肾功能衰竭、代谢性酸中毒等并发症。于是,重症医学科、呼吸内科、药剂科、放射科、产科、医务科专家在内的医疗团队只能继续作战,多学科疑难病例讨论对症治疗再次启动。

第四道鬼门关 连续两次突发失血性休克

3月5日凌晨两点,产妇突发血压下降,心率上升。通过体格检查和影像学检查,产妇长期的应激状态有上消化道出血的可能,已出现了失血性休克症状,于是立即组织抢救,采用内科治疗止血,维持生命体征平稳。

3月6日,她再次出现上消化道大出血、失血性休克,医护人员继续予成分输血、抗休克治疗,行介入手术及内镜处理后止血,放射科和消化内科也参与到其中。

经过一系列的多学科会诊及对症治疗,虽然过程一波三折,3月19日,她终于在医护人员的搀扶下床行走。

徐洁的成功救治,既是生命的奇迹,也是我院多学科联合救治模式发挥的关键作用。在整个救治过程,徐洁出现的问题波及多个重要器官,光参与救治的就涉及重症医学科、产科、心血管内科、感染科、麻醉科、血液内科、输血科、临床药理学、眼科、耳鼻喉科、神经内科、消化内科、放射科、普外科、皮肤科、中医科等多达十几个科室,可以说是我院多年来启动的最高规模的救治阵容。

这也是我院作为广东省产科临床质量控制中心和省级重症孕产妇救治中心的救治优势,融合内科、外科等诸多学科的综合支撑,让重症孕产妇救治实力得以保障。本案例的成功救治是多学科、多部门争分夺秒,通力合作的结果。“事实上,这次的救治的成功,还归结于社会各界力量”。肖国宏副院长说。5地交警接力及时送达为救治赢得了宝贵时间,卫健委等上级部门十分关注给予资源的协调,广州血液中心积极协调血液保障难题,媒体及网络上社会人士的关注和鼓励,也给了三院医护人员和家属共同努力的鼓励。

参与救治的产科副主任余琳,无限感慨,情不自己在病房写下《大病初愈》这首诗。

大病初愈

冷风吹,
花枝折节摧,
千里送兰花,
魂飞谁可追?
月西归,
日出照紫薇,
生死一瞬间,
天地一轮回。
雁南飞,
徐洁抽新蕙,
大恩不言谢,
柔济沐春辉。

(医院办公室)



重症医学科主任徐仲带领医疗团队进行日常查房

常用妇科清洗液好吗? 医生: 保养私处谨记5点!

阴道是女性的私密部位,也是最容易生病的地方。好多女性为了预防妇科疾病的发生,会经常使用妇科清洗液来清洗阴道。这样做好不好呢?

广州医科大学附属第三医院妇科郝世辉副主任医师表示,市面上的阴道清洗液五花八门,很多含有臭氧等抗菌剂都具有杀菌的作用,但是杀菌同时可能会影响到阴道的正常菌群,经常用含有抗菌剂的洗液来洗阴道,是不科学的。即便是阴道炎的患者,也不能盲目去使用,因为阴道炎的分类也很多,不是所有的清洗液对所有的炎症都管用,需要在医生的指导下选择对症的产品使用。切忌觉得有些不舒服就自行使用或者当作日常保养来使用。

医学指导



郝世辉

广医三院荔湾医院
妇科副主任 副主任医师

毕业于中山大学临床医学专业,从事妇产科临床工作10余年,具有扎实的理论知识,丰富的临床经验。曾于中山大学附属医院进行腹腔镜、妇科内分泌、妇科肿瘤等手术及诊疗培训,熟练掌握妇产科各种手术操作,技术娴熟,尤其是腹腔镜手术、经阴道手术、宫腔镜手术等微创技术。擅长妇科肿瘤、妇科内分泌疾病、子宫内异症、不孕不育、妇科炎症等疾病的治疗。

专家门诊:

周二上午 广医三院(多宝路63号)
周三上午 荔湾院区(荔湾路35号)

此外,女性私处的日常保养和护理还要做好哪些事情呢?郝世辉有几点建议:

一、日常注意清洁,但没必要用专门护理液清洗

平常洗澡就用清水,正常清洗外阴就已经足够了,不能冲洗阴道,不需要用什么专业护理液去清洗。

二、运动后要注意阴道的清洁

女性在运动的时候可能穿一些比较适合运动、比较修身的衣服,运动完后,汗液比较多,这个时候,及时去洗澡,把汗液洗掉,清洁私处,可以在一定程度上减少一些妇科疾病的发生。尽量不要洗凉水澡,因为刚运动完,血液循环加速,突然去洗凉水澡,会引起肌肉及血管受冷刺激收缩,身体机能一时适应不了,除了会引起感冒导致免疫力下降之外,还会令毛孔收缩,不利于清洁积存在内的汗渍和污垢。

三、注意经期卫生

月经期要避免同房,因为经期宫口扩张,容易令细菌上行。还有经期选用卫生巾要选正规的牌子,避免一些无良商家的产品存在感染隐患。在

蜜月期或者在同房前后,男女双方都要注意外阴的清洁,避免可能存在的感染源。避免不洁的性生活,或过早性生活。

四、平常多吃水果

多吃富含维生素A、C、E的水果,比如:胡萝卜、花椰菜、橙子等。富含微量元素的食物,比如:生蚝富含锌,葱、蒜含丰富的硒及磺烯丙基半胱氨酸,都可以增强体质,调整身体的生态平衡,维持内环境稳定,可减少一些炎症反应发生。

五、绝经期老年阴道炎的防治

绝经期女性因为激素水平下降容易发生老年性阴道炎,主要症状为阴道分泌物增多及外阴瘙痒、灼热感。除了日常注意保养外,可在医生的指导下用激素替代疗法(HRT)治疗,由于绝经期女性激素水平下降,激素替代疗法通过适当补充雌激素增强阴道的粘膜厚度,改善阴道的酸碱平衡,可以减少老年性阴道炎的发生,而且在医生的指导下应用HRT疗法是安全的。

(荔湾医院妇科 郝世辉)

广医三院荔湾医院

5月健康教育 活动课程表

一、主题《孕妇学校:孕期须知及胎教》

时间:5月4日下午14:00-17:00
授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕妇学校:分娩前准备》

时间:5月11日下午14:30-17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题《孕妇学校:孕前宣教》

时间:5月18日下午14:30-17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

四、主题《我要怎么做才能管好 自己的糖尿病?》

时间:5月31日下午15:00-16:30

授课人:周俭玲

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

让青春在奉献 中闪光

带着一份希冀与迷茫,我来到了广医三院荔湾医院,并开启了我的职业生涯。

有人曾说“拉开帷幕的人是护士,落下帷幕的还是护士”,在人的一生中,都离不开我们护士的细心护理。人们都将护士比作白衣天使,因为护士这份职业也许在外人眼里是伟大、善良、无私的化身。但在我看来护理工作平凡而又琐碎的,我们在多少个日日夜夜穿梭在病房里,用无限的细心、耐心、爱心、责任心来完成每一件普通而又不凡的小事。当然在大多数人看来,护理工作是简单而又稳定的,在医院上班永远不会体会到风吹日晒的艰辛,更不会体会到做苦力的劳累,但是,护理工作是琐碎的、严谨的,容不得出任何差错的。虽然写错了字可以删掉重写,路走错了可以再绕回来,话说错了可以道歉弥补,但是每个人的生命只有一次,失去了就不会再拥有。这两年多里,看到一张张由陌生到熟悉的脸从入院时的痛不欲生到出院时的神采奕奕,不管之前多么辛苦,在这一刻,我心情总会感到无比的舒畅。当我们从死神手里夺回一个个鲜活的生命时,我看到了家属们一张张喜极而泣的脸,我由衷的感到欣慰。都说“三分治疗,七分护理”,这不仅仅是打针、发药,这般简单,更需要的是我们严谨和专业的态度、无限的细心和耐心以及慎独的责任心。当然,不管是治疗还是护理,都是我们的职责所在。

护士的工作是普通而平凡的,我要拒绝的不是平凡而是平庸,我要为青春梦想插上一副现实的翅膀,让青春在奉献中闪光,让梦想变得伟大而实际,那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士,而是您的朋友、亲人。即使是面对口罩,挡住了我的容貌,但挡不住我的微笑,因为我们都是悄悄开放着的向日葵,有着一样的阳光般的微笑。(荔湾医院 骨科 黄思敏)

学生感恩送锦旗 教师情谊暖人心

春意渐浓,百鸟争歌,繁花流香,万物复苏,广州春寒料峭,春色无处安放。恰我们难春之时,广医三院荔湾医院检验科获赠一面感恩的锦旗,为春景增添了温暖感人的色调,丰满了我们内心对春的寄托。

2019年3月15日,广医三院荔湾医院检验科送走了最后一批广州卫生职业技术学院的实习同学,也是卫职院最后一届民族生源,至此已有八届民族生从这里走向工作岗位,为西藏青海地区广大患者服务。4月2日卫生职业技术学院的同学们在学校老师的带领下来到检验科,赠送锦旗表达他们对检验科老师们辛勤培养的感谢,感谢所有老师对他们备至的关怀、细心的教导。

多年来,检验科在科主任的带领下,不断构建和完善科室教学管理体系,获得了一届又一届实习生越来越多的认可和青睐。

同学们对在荔湾医院检验科的实习期间感触良多,从他们接受了科教科的规章制度教育并进入检验科后,科主任从生物安全宣讲开始,到带教老师的36节专业理论课程,包含了全面的、专业的医学临床检验知识,还有带教老师多年工作上得到的理论和实践相结合的工作经验和独特领会,这是他们立足于课本知识、走向工作实践的重要衔接,为职业技能的完善打下了深厚的理论基础。带教老师对他们总是在实践中手



手教学,一对一带教,无论是专业理论知识还是实验室操作技能都是倾囊相授,对他们进行耐心而又包容的教导,从不会因为他们不熟悉工作流程出错而大声呵责,而是谆谆善诱地让他们从源头上找出犯错根源,学着去分析检验结果和质控数据。带教老师站在病人的角度为病人着想,全心全意为病人服务,潜移默化地影响着他们;同时带教老师经常为他们讲解服务病人的理念,传授他们与病人患者交流的技巧和做人的道理。进一步端正他们的职业态度和提升他们的职业道德素养。

在实习时,带教老师经常与学生保持联系和沟通,检查督促他们学习,并注重教学质量分析,根据反馈效果完善教学质量;学生没有掌握好的知识,也会在微信中进行指导,培养他们良好的生活和学习习惯;关心他们毕业后的工作着落,并尽力为他们提供对应的招聘

信息。这一切的关怀让每一位学生都深受感动。

广州卫生职业技术学院医学检验学系的学生毕业前都会来荔湾医院检验科实习,至今已经是第八届学生。这么多年来,薪火相传,荔湾医院检验科已经培养

了60多名优秀毕业生,工作在各大医院的检验岗位上,为检验行业做出了应有的贡献。

荔湾医院检验科是一个集临床检验、教学、科研为一体的综合医学实验室,是一个组织机构健全、人才结构趋于合理、临床检验专业技术过硬的高素质服务团队,有着高素质和团结奋进的教师团队。

检验科的每位教师都会发扬无私奉献精神,关心、爱护每一位学生,正因为有爱心的教师们的陪伴与关爱,他们才能收获满满的知识与快乐!

春雨绵绵,润物无声,让我们陪着学生用眼睛去观看春景,用耳朵去聆听春声,用内心去感受春意,我们只要欣慰地看着学生实习结束时微笑着满载而离开,就已心满意足。

(荔湾医院检验科 岑日东)

孕妈预防ABO溶血症自行服药 竟致急性肝衰竭

怀孕28周的39岁二胎孕妈刘女士(化名),在早上起床时发现自己全身皮肤发黄,双脚肿胀,遂至当地就医,由于病情严重随即转至我院。

该院接诊医生追问病史,刘女士说:“因自己是O型血,丈夫是AB型血,检查发现抗A效价异常,所以自行口服中药汤剂,至今两个多月”。

预防宝宝的ABO溶血症而自行吃药导致肝衰竭?其实,不是每个O型血妈妈的宝宝都会溶血,而且妊娠期孕妇应在医生的指导下合理用药。

ABO溶血无需常规检查 服药无法预防

刘女士所担心的ABO溶血症是什么疾病,竟会让她自行口服汤剂预防?产科余琳主任医师解释,其实ABO溶血的问题,我们现在已经不作为常规检查了,事实上,母婴ABO血型不合,并不等于溶血病,这两者没太大关系。

有研究表明,虽然母婴ABO血型不合的比例高达15%,但只有其中的4%(也即所有新生儿中的0.6%)会发生溶血。即使溶血指标显示抗体很高,孩子出生后发生溶血,程度也不会很重,只是比正常新生儿的黄疸稍微厉害一点。而且抗体效价高的情况也无法通过服药治疗或者预防新生儿出生溶血的发生,可以在孩子出生后如果出现黄疸等各种症状,再进行针对性的治疗。

余琳提醒,那些熊猫血(RH阴性血)的女性,绝不能忽视胎儿溶血风

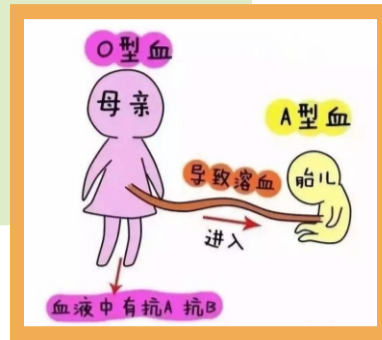
险,在怀孕后必须定期检查治疗,一旦发生宫内溶血,可能直接导致胎儿发育停止,所以目前做这个化验只针对RH阴性血。

妊娠期应遵医嘱用药 不可擅自服药

感染科潘兴飞主任医师提醒,妊娠期的孕妇应特别注意安全服药。妊娠后,受孕激素的影响,对某些药物的代谢过程有一定的影响,肝脏对药物的解毒和代谢能力减弱,容易发生蓄积性中毒。

与此同时,在孕早期胎儿器官形成时,药物对胎儿有一定的影响,虽孕妇用药有一定的风险,但也并不是完全无益,一些疾病本身对胎儿、母亲的影响远远超过药物的影响。这时,就应权衡利弊,在医生指导下,合理用药。

多数孕妈妈在孕期用药时,往往存在两种极端的现象,不是过于恐惧药物



对胎儿的影响而讳病忌医或者自行停药,就是过于疏忽大意而听信偏方、秘方而滥用药物或自行购买服药,产科陈云副主任护师表示,这些都是不可取的。

新生儿ABO溶血病的辨别 可通过观察黄疸等症状 进行初步判断

黄疸是ABO溶血病的主要症状,大多数出现在生后2~3天,注意与生理性黄疸区分,生理性黄疸可在7~10天消退。其他症状有贫血、肝脾肿大、呼吸急促、心跳加快等。家长产后仔细观察宝宝黄疸出现的时间,及早就诊,及时诊断和处理,大多数宝宝不遗留后遗症。(产科一区孔颖诗)

穿发汗服做运动 燃脂效果更好? 大量出汗反有危害

减肥是永远热门的话题,有不少街坊,买了发汗服蒸上了热桑拿浴,希望不用辛苦锻炼,以为“出汗”这种方式,痛痛快快地燃烧脂肪减肥。大量出汗真的就能减脂?能达到好的减肥效果?其实大量出汗还有不少危害的。

发汗服到底能不能减肥?

发汗服最早是为了让运动员能够在更短的时间里进行科学有效的控体塑形而诞生的,尤其是对有体重有要求的拳击运动员们。使运动者的体温能在短时间内快速升高,体内的水分变为汗液排出,造成减重的效果。但如果这时候补充水分,体重可能又会“打回原形”。汗蒸也是一样的道理。而运动员背后都有医疗队、营养师等支持的。

从这个角度来说,发汗服和汗蒸对减肥其实没有直接的影响作用,想减肥的人也不应该依赖所谓的“捷径”。

为什么很多人减不下来?

大多数人都是因为无法控制饮食及坚持运动,无法坚持运动的原因无非就是你无法当下看到效果。流汗产生多巴胺,多巴胺能够让你得到满足以及愉悦感,能够让你看到运动带来的效果,所以才会有人说“穿上发汗服,没运动几分钟就汗流浹背,感觉很有动力”。

发汗服只是一种辅助,能够帮助你在运动中获得更大的乐趣从而坚持运动。当你每一次都运动到大汗淋漓,汗水会给你带来独一无二的成就感,让你觉得每一天繁冗枯燥的健身训练都是值得的。发汗服带来的是比“捷径”更宝贵的东西,它能帮你树立减肥的信心,把你每一天健身的结果通过排出的汗水忠实地反馈出来。

从短期的眼光来看,一次穿着发汗服的健身活动并不能为希望减肥的人们带来什么,但从长远来看,凡事都必须依靠坚持来改变,健身中的汗水可以有效提升运动效率,带来运动快感。发汗服也只是运动装备中的一种,只要正确对待,合理使用,不夸张,不盲信,它还是可以让你“减肥之路”走得更顺一些。

大量流汗也有一定危害

1、虚弱的人可能会更虚弱

在流汗的过程中会消耗能量,如果体质弱的人长时间流汗太多,可能会导致虚弱,所以体质弱的人应该缩短汗蒸的时间或穿发汗服的时间。

2、出汗后可能会导致寒邪入体

在出汗的过程中毛孔都会打开,如果不注意保暖或者受到冷风的刺激,导致寒气入侵,有可能出现疼痛的感觉。

3、会影响男性的生育

高温会抑制精子的生长,甚至有杀精的作用。如果男性经常汗蒸,长时间处在高温环境中,可能会导致不育。

4、加重心脏的负担

大量出汗会导致身体中的电解质出现紊乱,容易加重心脏的负担,所以有心脏病、高血压等心血管疾病的人不可以汗蒸。

(临床营养科 曾青山)

反复“训嚟颈”可能是病? 康复科技师教您快速治疗落枕方法

近日,退休教师陈阿姨歪着脖子苦着脸的小孙女来康复科求助,十岁的孙女脖子歪斜、疼痛了一天,不能向右侧扭头,动则疼痛剧烈。这竟是落枕的症状?落枕多发于中老年人,但随着学生学业的加重,加之现代电子产品的流行,使越来越多的年轻人,因为长期不正确的坐姿、睡姿和不良生活习惯,发生落枕的概率也越来越高,反复的落枕往往是颈椎病的征兆。



运动针法可有效缓解落枕症状

落枕又被称为“失枕”或“失颈”,是一种急性单纯性颈部僵痛并且活动范围受限的病症,属于中医颈部伤筋范畴。患者多因睡眠体位不当或枕头高度不适,致使颈部过度扭转拉伸,或因感受风寒,寒性收引使脉络拘急,颈部筋脉痹阻,气血凝滞不通,不通则痛,导致颈部一侧胸锁乳突肌持续紧张、痉挛甚则可波及斜方肌、肩胛提肌,使颈项疼痛、活动不利,甚至头部强直于异常位置,影响正常工作学习和美观。

通过运动针法可有效缓解落枕症状。运动针法指的是针刺得气后,实施针刺手法强刺激,同时嘱患者活动患处或相关部位,以调动患者潜能,使气至病所的一种针刺方法。针刺远端穴位配

合以自身主动的运动,局部肌肉活动,其痉挛已久的肌肉能够更好地得到舒张,而且血液循环加速,乳酸能够更快地进入血液,局部无乳酸堆积,疼痛缓解,从而加强治疗作用。



拒绝“训嚟颈” 预防落枕有方法

1. 枕头需选择适合自己的,高低适中,质地柔软,透气性好,能够契合自身头颈部弧度的枕头才是最适合自己的枕头。同时颈部注意保暖。

2. 保持良好的用力姿势。切勿过度低头、含胸,或腰椎塌陷(如“葛优躺”),否则会令全身各处的关节带来过大的负荷,从而导致损伤。

3. 养成规律的运动习惯。运动不仅可以提高工作效率,还能保护身体。



长期落枕可能是病 颈椎保健很重要

● 颈椎保健操

拿颈项:放松颈肩部肌肉,缓解疼痛。

收下巴:向前伸脖子并慢慢往回缩,改善局部血液循环、缓解肌肉紧张。

● 左右右看

头中立左旋至极限,回复到中立位;右旋至极限,回复到中立位;前屈至极限,回复到中立位;后伸至极限,

回复到中立位;左侧屈至极限,回复到中立位;右侧屈至极限,回复到中立位。

● 颈部对抗练习

头中立位双手十指相叉依次抱在颈后和前额,头做缓慢的后伸和前屈运动,与此同时,双手用力对抗头的运动。头右侧至极限,右手绕过头顶抱住侧头部,头做回正的动作,右手用力对抗头的运动,左侧同理。这组动作可以锻炼颈部周围的肌肉力量。

● 摇转双肩

分解为摇转双肩(双肩由后向前或由前向后缓慢摇转)和扩胸运动,有效提高颈肩胸背部肌肉的稳固性,很好的预防落枕的再次发生。



● 注意:

每组动作可重复十次。颈椎的锻炼应该慎重,要避免无目的的快速旋转或摇摆,尤其是颈椎病急性期、椎动脉型颈椎病或脊髓型颈椎病。做颈操的动作宜缓慢,稍稍用力,锻炼时,如果颈部可感觉到响声并伴有疼痛,应减少锻炼的次数或停止锻炼,尽快咨询康复科门诊医生。

(康复医学科 王艳)

一针消除手臂痛

2019年4月19日下午,医护人员正在忙碌着,患者杜先生交给疼痛科护士长一封感谢信。他来自江苏连云港,右



手带状疱疹后遗症神经痛折磨了6年多,辗转多地看遍西医、中医无效,然而血糖一直升高。近3个月来手提东西大拇指就闪电般痛,每天打胰岛素60单位才能控制血糖。前段时间慕名来广州医科大学附属第三医院荔湾医院找到卢振和教授,迅速准确地诊断出他有颈椎间盘突出症。疼痛科团队在MRI导航下给杜先生打了一针,注射他自己的血小板修复神经。顽固手臂痛消失了,血糖也回归平稳。

感谢信中质朴的语言描述了他对广医三院荔湾医院疼痛科精湛医术、美好医德、尽心尽力的敬业精神感激之情。患者的表扬是对疼痛科医护工作的肯定,更是一种无形的鼓励。

(荔湾医院 疼痛科)

感谢信

尊敬的荔湾医院领导,
尊敬的疼痛科卢主任,
尊敬的吕家楠医生、郭佳妮医生:
首先我向你们深深的鞠一躬!我是来自江苏连云港的患者,近6年来由于带状疱疹后遗症——神经痛的折磨,整个右胳膊24小时不停的跳着痛,造成整个心情异常烦躁,坐立不安六神无主,痛苦到了极点,为治疗此病,我先后看了西医、中医,中药吃了几十副,后来因治疗无效果,我先后又到上海二军大医院、南京鼓楼医院等医院就医,然而均无治愈。
在无助的煎熬中,我市疼痛病友协会的病友中有一同志谈到了网上看到的广州荔湾医院卢主任采用全国最先进的导航MRI引导下穿刺微创治疗仅加手术室,以及配套的诸多治疗设备,仪器,专业治疗各种疼痛病,而且效果绝佳……
4月10日,带着跨越千山万水,我来到了广州荔湾医院,卢主任仔细询问病情后,立即安排我住进了病房,在10天的治疗过程中,吕家楠医生为掌握病情变化,多次到病房询问我的病情,同时在治疗期间为我提供电瓶车开行时间,她们在繁忙的工作中尽可能为我提供方便。
现在经过卢主任、吕家楠医生的精心对症治疗,我的带状疱疹后遗症、神经痛的折磨已治愈,在即将出院之际,我本人及家属在此向卢主任、吕家楠医生、郭佳妮医生表示诚挚的感谢,祝愿你们工作顺利。
回家后我会向在患病的朋友介绍你们的事迹,让他们到广州荔湾医院来就医。

江苏省连云港市患者:杜金海 敬吻
2019年4月19日 杜先生

降尿酸治疗刻不容缓

4月20日痛风日病友会

近年来,痛风/高尿酸血症发病率迅速攀升,年轻化特点愈加显现。4月19日,荔湾医院风湿科在医院门诊三楼候诊区举办了4.20痛风日风湿痛病友会,会上,风湿科蒋春梅医生向病友们分享了痛风相关的知识,介绍治疗痛风的新技术——针刀镜。病友们认真聆听,积极发言。还请到了一位18岁的年轻患者和病友们分享了治疗的经过,取得的良好治疗效果,停药后怎么保持等等。在知识问答环节大家踊跃回答问题,他们都掌握了痛风相关的知识。

痛风管理和治疗任重而道远,需要医患共同的恒心、决心、毅力,很多病人已经收获极好的疗效且已停药,就是得益于坚持。尿酸降到360 $\mu\text{mol/L}$ 以下尿酸盐结晶才开始溶解,达标后继续坚持半年会有明显改善,大多数病人半年至1年间可以达到治愈的效果。希望通过规范治疗越来越多的患者能获益。



(荔湾医院 风湿科 龚文静)

穿越风雨,再一次启程

护士是降临在人间的天使,在平凡的岗位中,她们用天使的温柔、真诚的爱心,为患者带来健康和希望,抚平患者心灵与身体的创伤,让一张张没有色彩的面孔散发出光芒,让悲痛无助的生命注入新的希望。

她们,每时每刻都在照顾着病人,“视患如亲”,有时也充当着“家人”的角色。“医者父母心”,她们总爱管着病人的生活起居,有无按时吃药、有无头晕目眩,甚至要管着病人脸上有无挂满彩虹。但总会有些时候满心期待换来的是希望,或者是不体谅。

4床蔡奶奶因患糖尿病而致使双足趾指破溃糜烂,走路步态特别不稳,为了她的安全着想,于是让家属24小时留院陪伴。

对于蔡奶奶的状况,最想投入更多的时间与精力去护理,但在几天的护理过程中,并不是像我们想象中的容易。这是我参加工作以来护理过的所有病人中个性最强的一个,脾气急躁古怪,不让我们搀扶下床,也不让我们检查皮肤。每天不吃饭、不喝水,也不吃药,打针时也是几个人一起帮忙按住她的双手才能打得。在交接班或者协助她转身时,想要用最爱的语言问候,用最

温暖的双手与她握手,并给她鼓励,可是,我们的手还没伸过去,她就极力反抗着,接着就听到她喊“救命”的声音顿时响彻整个病区,每一次尝试都被她如雷贯耳的哭喊声终止了。

奶奶的情况我们是看在眼里,痛在心里。但不管我们如何有耐心,如何苦口婆心,总是得不到她的满意,也走近不了她的心。在住院的几天里,家属也极少过来照看,有好几次发现家属过来了也是在跟奶奶上演着激烈的“口水大战”。

有好几次,当我推着治疗车走进病房,看到她半卧着蜷缩的身体,突然,靠近心脏最柔软的地方,一下子就被击中了,让人动弹不了。她,如风中的鸟巢,孤独、冷寂,有些过分的清高和薄凉,偶尔有些强势,让人接近不得。

可是,我很茫然,我不知道我该怎么护理她?也不知道问题出现在哪里?我知道,每件事情的起因都是有缘由的。那就让自己做一回“寻源人”吧!

我下定决心,抱着坚定的意志,一定要让奶奶知道我们是在关心她,让她配合我们的护理与治疗。尽管,看到奶奶那双“恐怖无情”的眼神我心里有点害怕,但还是主动接近她,面带微笑,

伸过手去与她握手,用哄小孩的方式跟她说话,不断地夸赞她。她每一餐的饭都不让护工阿姨喂,即使吃进去也会吐到满床都是。我只好亲手温热粥一口一口地喂她喝,虽然每次只喝半碗,但真的用尽了我所有的精力与耐心。经过三天的接触、交流与情感的融合,她变得没那么反抗了。第一次看见她笑了,也第一次看见她拱手作揖地说“谢谢”。当看到她愿意吃东西的那一刻,真的激动得眼泪都流出来了。逗乐着问她:“奶奶,我是谁呢?”她说:“你是我孙女!”

那一刻,我才真正明白,爱是世界上最伟大的力量,可以拉近彼此之间的距离。只要她快快恢复健康,是不是“孙女”都无所谓了。

在忙碌的护理工作中,遇到类似的病人无独有偶,在通往爱、通往健康的路上,我们只能鼓起“再一次”启程的勇气,在风雨中汇聚起“再一次”启程的力量。早晨醒来,换上洁白无瑕的白大褂,又是崭新的一天。世界无论是温暖还是薄凉,也无论你是否坚定或迷茫,请相信有爱的人最终都有回报。

最起码,我看到了病人发自内心的微笑。(荔湾医院 心内科 刘富娣)

服务于用心,精于技艺

业精于勤而荒于嬉,行成与思而毁于随,余谨以至诚,入学曾宣誓:终身纯洁、忠贞职守。勿为有损之事,勿去服或故用有害之药……,怀着对护理事业的崇敬踏入了我护理之路。作为一名新生儿科护士,我们不仅要用耳朵去倾听,用眼睛去观察,还要用心灵去感受。

有人说:“每个孩子都是天使,关键在于我们怎样培养教育他们。”而我们的宗旨是“每个孩子都是天使,关键在于我们怎么样护理他”。我的日常工作是忙碌在那些需要我照顾的孩子之间,宝宝换完尿片及喂完奶之后,又听到了响亮的哭声,发现他拉了大便,给他换完尿片,宝宝们便停止了哭闹。没有拉大便的孩子哭闹,但是嘴巴一张一合发出吧唧吧唧的声响,原来是没有吃饱,小家伙再次喝完奶便也安静了。有的宝宝他没有排便,也没有饥饿,病情也没有改变,那么他肯定是想我抱抱他,当把他放进我怀里,轻轻抚摸他的背部,



宝宝便很快熟睡了。

你认为宝宝哭了不是饿了、拉大便了就是病痛导致难受吗?读懂宝宝的需求很重要,别看宝宝不会讲话,但他们会有皮肤饥渴现象,有的宝宝哭闹不一定是饿了或是病痛难受,而是希望有人去关心或爱抚。有些刚出生的宝宝因为

离开妈妈的子宫而缺乏安全感,他们会因此哭闹不止,这时可以制作“鸟巢”模拟子宫环境,让宝宝躺在“鸟巢”里,使他产生安全、舒适的感觉,让他的小手小脚活动的时候就像感受到妈妈的子宫壁,安安静静地熟睡。

曾经,我也有过惶恐与迷茫,每天战战兢兢地执行医生开出的医嘱,生怕一不小心犯下了不可挽救的错误……下班的时候感叹:“今天终于可以安全下班了……”。然而,这种循规蹈矩、如履薄冰的工作态度使我感到更加疲倦与迷茫,我曾问自己难道我工作的意义仅限于此吗?我工作的价值在哪里?经过一段时间的冥想,我明白了人与机器最大

的区别在于人富有思想,而机器则需要人赋予“思想”。护理工作中不需要一台只会执行医生发出指令的机器,面对一条条鲜活的生命,需要的是具备熟练的护理技能及临床护理思维的专业的护理人员。然而不管是扎实的基本功或是护理思维能力都需要大量的知识储备,而学习是唯一让我们获得知识的途径。除了书本的知识外,还可以积极参加业务学习或是专题讲座,毕竟读万卷书行万里路的途中,除了自己的顿悟更加需要名师的指点。

我也曾经经历过没有哭,眼泪却留下来的忧伤。但每当看见我护理的宝宝能健康的出院与家人团聚时候,我内心的喜悦与成就感,早已将忧伤的情绪冲的烟消云散。

“服务于用心,精于技艺”,我终于明白,行进中可以没有道路,但不能没有前进的脚步;工作中可以没有经验,但不能没有学习的方向;生活中可以没有阳光,但内心不能丢失希望。我相信只要我足够努力,一定可以成为一名优秀的护士。

(荔湾医院 新生儿科 杨梅华)



一名规培医生的自述

轮转感染科的前一晚，我失眠了……

去感染科的前一晚，我失眠了……

我是一名普通的临床规培医生，需要到感染科轮转2个月，在去感染科之前，从同学口中了解到，那里主要收治有艾滋病、病毒性肝炎等传染性疾病的病人。

艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

虽然我是学医的，防护意识强，但还是难免害怕会发生职业暴露事件，这些疾病都是不能彻底治愈的，如果不小心感染了这些疾病，我不知道我会怎么办，如何承受来自社会、家庭、工作等方面的压力？

所以去的前一晚，我失眠了，我想了很多种可能，最后还是要面临转科的现状。我安慰自己必须去面对，“因为我是学医的”，只能祈求自己的运气好些，轮科的医院应急流程规范些。

第一次骨穿，我的内心是拒绝的

去感染科的第一天，我们进行了入科教育，主要讲述HIV的感染途径：血液传播、母婴传播、性传播，以及职业暴露后的评估及处理办法。

随后，带教老师带我们先熟悉了环境及制度，以及了解四大穿刺为重中之重，当然最主要的还给我们讲了最糟糕的情况：职业暴露后不要慌，立即上报，及时吃阻断药物，阻断率基本达99%。最后安抚了我们的情绪，并正确引导了我们。

感染科交班比较详细认真，带教

意识很强，可能是想让规培医师快速上手吧，当上级演示一遍四大穿刺后，就由我们开始操作了，虽然练手机会很多，但没多少人愿意冒险去练。

第一次骨穿，我的内心是拒绝的，但没办法硬着头皮也要上。

我穿上隔离衣，带着双层手套，小心翼翼地进行着操作，每次操作完，我都耗尽心力，满头大汗。对病人的其他治疗方案主要是上级医师安排，我们毕竟不是感染科出身，主要

还是承担一些操作及书写病历的工作，见识下病种及零散的临床小知识和经验。



她怎么会得这个病？

当上手后，心中的恐惧也逐渐减少和麻木了，开始与本科室的医生谈笑风声了，这可能就叫做麻痹大意吧！不过有一件事，让我现在回想起来还有些后怕……

那是我第二次单独值班，当天白天收了一名大学教授，中年女性，详细询问病史后得知她感染艾滋病10年了，一直深埋心中，从未与任何人讲过，长期的秘密压抑在心中，使她的精神已经处于了崩溃的边缘。

此次病人发病出现头晕、呕吐、腹泻等症状，且有2天未进食，精神不佳，无意中吐露出埋藏在心中十几年的秘密，于是被家人立刻送到了我们医院。

病人来时精神症状明显，当天我值班，她冲进值班室一直在大声哭泣地呼叫我救她，拉着我的手让我给她

做心肺复苏和心脏听诊。我当时未戴手套，都吓懵了。

病人连人带我一起倒在地上，我叫护士拉开她，她弟弟立刻把她从地上抱起来送到病床并约束起来。我建议家属带她到脑科医院就诊，她弟弟立刻联系了脑科医院，决定次天就去脑科医院就诊。

第二天，脑科医院医生给病人诊断为双相情感障碍，开了处方后，让其转回我们医院，于是她又回到了我所管的病床。

她的亲属一直追问我：她怎么会得这个病的？

后来得知，她一直是乖乖女，只谈过3个男朋友，第一个是高中同学，后来检查没有艾滋病；第二个是社会人员，未知具体情况；第三个，也就是她现在的丈夫，没有艾滋病。

他们的孩子因为刚出生就打了阻断药，也没有艾滋病。所以，最大的可能就是第二个男朋友。

她的一生因为这个病而备受折磨、精神压抑，现在，亲属们对她也是若即若离，我们建议她的所有直系亲属都去查一下有没有艾滋病。

经过坚持服用抗病毒药物及抗抑郁药物后，病人的情况好转出院了。我也加了她的微信，以便给予进一步心理、身体上的健康宣教、疏导及治疗。

后面的日子里，我陆陆续续接收了各种各样的艾滋病病人。我深刻认识到艾滋病病人不仅要承受身体上的伤害，更会受到精神上的重大创伤。而我们医生现在仅仅能做的只是治疗肉体，对于精神方面我们无从下手，这还需要全社会的共同努力。

关于职业暴露

我讲一下发生在我同学身上的真实经历。

在一次夜班时，同学单独给一个病人做腰椎穿刺，因没有经验且当时病人的脑脊液压力较高，导致脑脊液喷出后，掉在了他的脚上，当时把他吓坏了，因为他的脚上正好有伤口，病人的脑脊液渗入鞋中，而他还是强

忍恐惧将操作做完。

做完后立刻去洗脚，用碘伏反复消毒，但他当时慌了手脚忘了上报，走职业暴露流程。到了早上交班时，同学才和上级医生说了，上级看了下他的脚，伤口已经结痂，且及时消毒，考虑感染机会极小，不过还是上报并且免费给他进行多次复查。

根据我国2015年职业暴露相关规定，在暴露后2小时内服用阻断药，最好不要超过24h。在发生HIV暴露后立即4周、8周、12周和6月后检测HIV抗体。我的同学在这半年里备受煎熬，心理压力非常大。庆幸的是半年后检测阴性，他最终走出阴霾恢复了往日的自信和从容。

要爱人爱己，生命需要被尊重

在这段感染科规培的日子，我看到了很多人情冷暖和悲欢离合，也看到了很多自强不息与永不放弃的人和事，感触很多。

最终总结起来就是，个人方面，首先要洁身自好，不要歧视别人；医

疗方面，要做好对医务人员的防护措施及制度，做好打持久战的准备，完善医院防护设备，病人的保密措施；社会方面，国家应该继续提供更好的免费阻断药物，让更多的病人活得有尊严，而重中之重在于预防，提高全

民科普及防护意识，阻断传染途径。

对于医者这个特殊的身份也有了更深的认识：要爱人爱己，生命需要被尊重，不管是病人还是正常人，不管是别人还是你自己。

【回音壁】

凄凄岁暮风，翳翳经日雪。我伫立在时光的转角处，“荒忽兮远望，观流水兮潺湲”，凝眸滚滚红尘，淡看瑟瑟寒风，似乎一眼望穿了人生。人在似水流年的光阴行走，会遇到形形色色的人，会经历风风雨雨的人生。任岁月匆匆，任时光流逝，人与人之间总是逃离不开缘分两个字，我始终感觉，不管是什么人，只要有缘，冥冥中似乎注定，哪怕是天涯海角，也会“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。

自患了肾衰竭这个病之后，我遍访良医，在不经意间与他相识。他带给人的感觉就是一位容易亲近、极为温和的长辈，他的每一句话听着都觉得特别温馨亲切；面对我不懂的地方，他很仔细地给我一遍遍解释，便是从那时起就认定他是一位极好的专家。尽管“寒云昏暗凝结万里天空，山崖陡峭悬挂千丈坚冰”，而他接连两个寒冬以来的悉心医治恰似一把火，让我觉得这段时光温心暖暖。

人们常用“杏林春暖”“医者仁心”“妙手回春”“悬壶济世”等词语来感恩和赞美医生。而之于他，我只想到《诗经》中的一段话“有匪君子，如切如磋，如琢如磨。瑟兮侗兮，赫兮喧兮。有匪君子，终不可谖兮”，他虽博极医源，是科室的重要专家和权威，但精勤不倦，待人和蔼亲切、至精至微。在三院住院的这段时间，他每天上班期间一有闲暇就会到我的病床上，仔细询问和体恤我的方方面面，详察形候，纤毫无失，毫“无作功夫形迹之心”。在我等待疗程的日子里，他经常定期不定期地给我鼓励，他的大慈恻隐之心，他的至意深心，让我“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”，笃定“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，对战胜困难充满信心，始终以“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的精神引领自己。

这次大手术后，在他的精心治疗和热心开导下，我的身体尤其是精神气都得到极大的改善，“内在精神气的变化丝毫不亚于体质上的变化”（叔本华语），我不再那么迷茫、那么沉沦，相信我的未来人生将开启新的篇章，成为风雨中绽放的花朵，风雪中微笑的寒梅。

“夫事未有不生于微而成于著”，正是因为在他的长期悉心开导、鼓励，以及这次大手术及术后的关怀备至，才让我愈发认识他、尊敬他、感恩他！

他于我恩深义重，给了我另一片天。感想颇多，但仅寥寥数言，不知寄言何处？唯有“棠棠者华，其叶清兮。我观之子，我心写兮。我心写兮，是以有誉处兮”。时光清浅，岁月嫣然，愿他从今往后一路生香，一路暖暖！

谢谢他，谢谢尊敬的器官移植科黄先恩博士一年多来的关心和支持！对他，感念于心并谨以此素笺献给他！

患者：许先生

(心血管内科 郭国锋)

寻找柔济“老物件” 一起做时光见证者



柔济医院年代药房使用的研船

柔济医院年代使用的案条

梁毅文用过的医疗用具

在医院双甲子历史发展进程中，留下了许多见证历史的“老物件”，这些院史文物资料见证着医院发展变迁，承载着几代人的历史记忆。

在您的身边，或许还保留着一些珍藏的照片、病历、处方、就诊单、化验单、统计表、报告单、教科书、回忆录、医疗器具、奖状等“宝藏”物件。

值广医三院建院120周年之际，现向社会各届寻找柔济时光见证者广泛寻找“柔济老物件”，即日起至2019年9月30日，广医三院开展院史文物、实物征集活动，向医院在职、离退广大职工，社会人士，进行公开征集。

一、征集内容

- 1、医院各历史时期（柔济医院、市二医院、广医三院），在医疗、教学、科研、管理、学科建设、党团工建设、文化建设、基础设施和设备、对外交流与合作等各重大时间、重要活动中形成的有纪念意义、有保存、研究、展览价值的文字资料、回忆录、奖状、奖品、锦旗、旗帜、牌匾、图标、病历、处方、化验单、统计表、报告单、教科书、讲义、后勤设备、教案教具、医疗器械和器具等文物或实物。
- 2、各个时期院领导、著名专家学者、知名人士的著作、手稿、笔记、书信、题词以及奖状、聘书、任命书、委任状和有时代纪念意义的生活用品。
- 3、曾受到国家、省市领导人接见的集体、个人合影、工作照片等。
- 4、各个时期的具有特殊历史纪念意义的医院风景面貌、重要活动、工作照片等。
- 5、各类媒体宣传报道医院重大

事件和各类人物的报纸、报刊、书籍原件，在社会上产生一定影响的材料（音像、视频、证书、实物等）。

6、各个时期的院徽、铭牌、工作证、工作服、宣传画等。

二、征集时间

即日起至2019年9月30日

三、征集形式和要求

竭诚希望广大职工、曾在我院学习和工作的前辈及其子女，以及社会各界人士能关心支持医院的文化建设，将自己收藏的有关医院历史文物或实物进行捐赠，也欢迎提供院史文物实物所有者所在地的信息。

捐赠实物时请附简要文字说明，包括时间、地点、由来，提供者姓名及实物涉及的背景，个人感受等。

对于热心支持、帮助征集院史文物实物者，医院将颁发纪念证书和予以嘉奖。

(综合档案室)

【快闪】

医患携手唱响 《我和我的祖国》

2019年是新中国成立70周年，也是我院建院120周年。近日，我院发起《我和我的祖国》快闪活动，医患携手共同唱响这首脍炙人口的歌曲，以特别的方式为新中国成立70周年和建院120周年献上贺礼和祝福。



医院将活动制作成单曲MV，镜头下，在我院出生的柔济宝宝、市民朋友和我院医护人员纷纷加入歌唱行列，医患携手其乐融融，院内院外共同歌唱，人群整齐地摆放“70字样”，献礼祖国70周年华诞。歌曲中还融入了柔济爱心志愿者的手语表演，以歌曲编写成手语舞蹈，120名医护人员参与表演，摆放“120”字样，祝福医院建院120周年。

一曲《我和我的祖国》，医患同唱，温情动人，唱响对祖国和医院的美好祝愿，对医院发展和人民健康满怀信心和款款深情。



扫码观看
精彩视频



(医院办公室)

【书画作品赏析】

日前，在广州医科大学举办的教职工“甲子杯”书画、摄影大赛中，我院教职工积极参与投稿，征集了一批书法、绘画作品。这些作品用美丽的笔墨书写祝福、描绘美好，展现了医护人员的才华与文化修养。



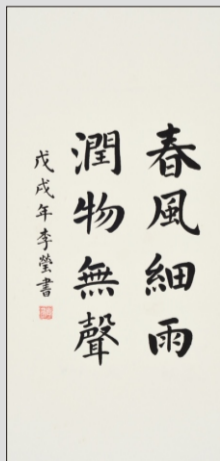
绘画作品《不醉花前》 客服中心 黄子君



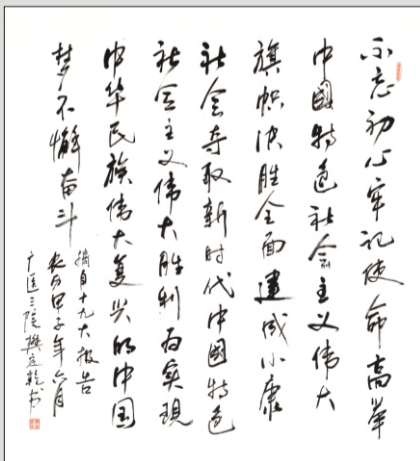
绘画作品《甲子花开》 财务科 邱洁纯



绘画作品《紫艳红香引蜂忙》 重症医学科 杨嘉琳



书法作品
《春风细雨，润物无声》
医院办公室 李莹



书法作品《不忘初心，牢记使命》
后勤 樊定乾

策划：工会