



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院召开党委中心组学习会议 专题研讨加强公立医院党的建设工作

7月24日上午,我院召开党委中心组学习会,专题研讨《关于加强公立医院党的建设工作》。党委书记赖永洪主持会议。

会上,赖永洪书记分享了学习贯彻《关于加强公立医院党的建设工作》几点体会。他指出,要学习贯彻领会《意见》的重大意义,加强党的领导是健全现代医院管理制度的重要内容和基本特征,是深化公立医院综合改革的保障和方向;要把握好《意见》的内涵,医院实行党委领导下的院长负责制,其本质是一种集体领导和个人分工负责相结合的制度,医院党委发挥“把



方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的领导作用,院长在医院党委领导下,依法依规独立负责地行使职权,全面负责医院医疗、教学、科研、行政管理工作;要明确医院党委的9项职责,

即医院党委有了职责清单,特别强调“三个贯彻落实、一坚持、一确保”居首;明确医院党委与行政领导班子议事决策规则;正确处理好党委书记与院长的关系,要强化思想基础,要以人文为纽带。

其他党委成员依次发表学习感想,认为《意见》的出台明确了决策和执行之间的关系,明确了集体和个人之间的关系,对公立医院的改革和发展具有重要意义。

医院党委将认真贯彻落实《意见》精神,维护公立医院公益性,推动实施健康中国战略。(医院办公室)

凝心聚力谋发展 我院开展2018年中层干部培训

为提高中层干部管理能力,更好推进落实医院各项工作任务,7月27日-28日我院举办了2018年中层干部培训,两院院领导、中层干部共计170余人参加。此次培训以聚焦医院发展为主题,对中层干部进行管理、学科建设等方面的培训,这也是两院融合以来组织规模最大的中层干部集中培训。党委书记赖永洪作动员讲话,拉开培训序幕。

陈德院长对医院2018年上半年工作进行总结。他从医院运营能力、医教研工作、人才培养与引进、医院平台建设、双



高建设、党建工作等方面进行了汇报,并分析医改新形势、新政策对医院的影响,针对DRGs评价工作,陈德院长强调要做好病种收治与管理工作,实现精细化管理。陈德院长对下半年工作进行了部署,希望两院中层干部积极作为,加强内涵建设与学科建设,直面各种挑战。

本次培训特邀广州医科大学教务处副处长郑建民为中层干部进行了《实践以胜任力为导向的临床教学管理》主题授课,从解读医学教育标准来提升教学管理胜任力,为下一步本科教学审核评估整改工作提供思路。培训还邀请了上海交通大学附属第九医院学科规划处处长许峰为中层干部作了《学科建设永远在路上》的授课,以上海交大九院为实例展示医院在学科建设与发展路径,即“找坐标、理思路、定方向”,给我院学科建设带来启发。

党委书记赖永洪为中层干部做了《只争朝夕奋力跑》的报告,赖书记从



新时代下公立医院发展新要求进行了国家、广东省重点政策的解读,点出医院转型升级与改革创新的重要性与迫切性;从医疗能力评价、按病种分值付费两方面展开命题,并以我院3D打印与再生医学技术研究转化中心科室发展思路为例,鼓励中层干部以创新思维、奋力进取带领团队共谋学科发展。

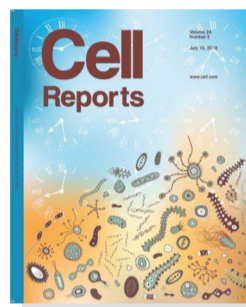
此次培训拓宽了两院中层干部眼界思维,对提升干部队伍素养与能力,推进下半年医院各项工作有重要的意义。

(医院办公室)

7月10日,我院唐道林教授主持的课题组在细胞出版集团刊物《Cell Reports》上发表题为“The Circadian Clock Controls Immune Checkpoint Pathway in Sepsis”的封面研究论文,报道了生物钟紊乱促进免疫代谢失衡、参与脓毒症发病的分子机制。

脓毒症(sepsis)是临床危重患者主要的死亡原因之一,大量研究表明,脓毒症的发生与免疫功能密切相关,表现为早期高炎症状态和晚期免疫抑制。自然界所有生物的生命活动都存在节律现象,即人们常说的“生物钟”。生物钟紊乱可导致多种疾病,但其如何影响免疫代谢还不十分清楚,迫切需要进一步阐明。

在该研究中,课题组发现生物钟调控基因BMAL1是巨噬细胞活化的关键调控蛋白。BMAL1可以通过下调M2型丙酮酸激酶(PKM2)表达、抑制糖酵解水平、从而减少STAT1介导的PD-L1免疫检测点表达。过多的PD-L1表达能够减少促存活的细胞因子IL-7水平,从而导致T细胞凋亡、耗竭和免疫抑制。并且借助BMAL1基因敲除动物和药物干预,在盲肠结扎穿孔脓毒症动物模型上证明BMAL1缺陷是脓毒症免疫抑制和多器官功能损害发生的关键因素。该研究揭示BMAL1的免疫新功能,阐明了脓毒症中免疫功能紊乱的分子新机制,为寻找脓毒症治疗药物和检测手段提供新的思路与实验线索。



《Cell Reports》以封面论文形式报道我院唐道林研究成果

(医院办公室)

晏光荣教授团队参与 解码人类基因组新型甲基化修饰

7月12日,我院晏光荣教授团队与中山眼科中心肖传乐团队、美国费城儿童医院王凯教授、中国农业科学院生物技术研究所谷晓峰团队、军事科学院伯晓晨研究员合作在《Molecular Cell》上,在线发表了题为《N6-Methyladenine DNA Modification in Human Genome》的研究论文,运用第三代测序中的PacBio单分子实时(Single Molecule Real-Time, SMRT)DNA测序方法,解码了人类基因组DNA中的6mA甲基化修饰,确定了调控人类基因组DNA 6mA甲基化修饰的甲基化酶N6AMT1和去甲基化酶ALKBH1,揭示了人基

因组DNA 6mA水平下调,促使了肿瘤的发生发展和侵袭转移,并与肿瘤患者的预后密切相关。

该项研究工作首次证实了人类基因组DNA上6mA甲基化修饰的存在,并揭示了此6mA甲基化修饰的改变与肿瘤等疾病的发生发展有关,为肿瘤发病机制、新标志物和新干预靶点的选择提供了思路和依据,为今后深度解析基因组DNA 6mA甲基化修饰在胚胎发育、生理、病理和疾病中的功能角色奠定了基石,是系统研究人类基因组DNA 6mA修饰的开篇之作。

肖传乐、朱嵩、何铭辉是该论文并列第一作者。我院晏光荣研究员为该论文通讯作者,王凯教授、谷晓峰研究员和伯晓晨研究员是该论文共同通讯作者。(妇研所实验部)

主编:赖永洪 陈德
副主编:程东海 肖国宏 陈耀勇 徐学虎 何敏
编辑:林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君 白恬 王练深 严丽暖

陈敦金教授获第二届国家 名医盛典“国之名医·优秀风范”称号

近日,第二届国家名医盛典(2018年度)在北京举行,会上,我院广州妇产科研究所所长、广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授被授予“国之名医·优秀风范”荣誉。

据悉,第二届国家名医盛典国之名医评选活动由人民日报、健康时报主办,中华医学会、中国医师协会、中华预防医学会相关60家分会联合主办,以“推荐医者榜样,引领尊医舆论,促进人民健康”为主题,旨在推荐发布国之名医系列榜单,展示国之名医群体形象,营造名医成长成才社会氛围。全国362名杰出医生代表入选第二届国之名医系列榜单,获得国之名医·特别致敬、国之名医·卓越建树、国之名医·优秀风范、国之名医·青年新锐等荣誉称号。

陈敦金教授从事临床一线工作35年,专注产科危急重症临床救治及基础研究。1998年,他牵头创建了首家国内最早的重症孕产妇救治中心,现已成为:产科重症患者临床(管理与救治、结局预测、健康教育)、教学(培训、督导)、科研为特色、业务水平处于全国先进行列的国家临床重点专科。陈敦金教授及其团队引领了中国产科高危妊娠处置方向:在国内首先建立产科“ICU”,创新性提出“高危孕产妇预警-三色管理-产科快速反应队伍(RRT)建立-ABCDEF救治-的重症孕产妇管理体系”。近十年来,在广东省内外主持救治各种高危孕产妇6000余例,救治成功率达98.7%,为降低孕产妇死亡率做出较大贡献。

(妇研所办公室)

第三届母胎医学大会在河南郑州成功举办

7月6-8日,由中国医师协会、中国医师协会妇产科分会母胎医学专业委员会主办,我院及郑州大学第一附属医院、郑州大学第三附属医院联合承办的第三届母胎医学大会在河南郑州成功举办。

会议聚焦母胎医学前沿话题,邀请了国内外知名母胎医学专家70多人,与全国1500多名产科及相关学科的同行齐聚一堂。中国医师协会妇产科分会主任委员郎景和院士、中国医师协会副秘书长石丽英,中国医师协会妇产科分会母胎医学专委会主任委员、我院陈敦金教授等专家参加7月6日的开幕式,并为会议致辞。

会上成立了“世界华人妇产科医师



中国医师协会妇产科医师分会会长郎景和院士致辞



我院陈敦金教授授课《降低中国单胎早产发生率》

协会母胎医学专业委员会”,我院广州妇产科研究所所长陈敦金教授被推选为主任委员。

开幕式后,为期两天的学术交流精彩开启。此次会议分为理论授课培训及产科急救模拟培训两大板块。在理论授课环节,专家们围绕母胎医学指南、母胎医学新技术、胎儿医学、母胎医学基础研究等母胎医学新进展和热点问题进行专题讲座。我院陈敦金教授作《降低中国单胎早产发生率》专题讲座,介绍了中国降低早产率的必要性以及可行性,指出早产防治要以综合治疗为主,呼吁多环节着手,提高早产诊治水平。我院产前诊断陈敏教授分享了《多普勒

超声在产科的合理应用》,介绍了Dopper的产科合理应用及临床意义。

在急救模拟培训板块,我院产科急救演练团队带来了多模块实操演练,获得了学员的热烈好评。

本次学术大会就母胎医学最新进展和热点问题进行探讨,搭建了高端学术交流平台,增进了国内外专家学者的交



我院陈敦金教授分享《多普勒超声在产科的合理应用》

流,促进了母胎医学的发展。作为主办方之一,会议提升了我院妇产学科的知名度和影响力,提高了临床医师对国内外母胎医学规范化诊治新技术新进展的认识,对于提高我院专科实力和诊疗水平起到了积极作用。

(妇研所办公室)

张智勇教授受邀在第三届骨科院士-长江-杰青论坛进行大会报告

近日,第三届骨科院士-长江-杰青论坛在天津召开,本届论坛邀请了骨科领域的5个院士团队、4个长江学者团队、5个杰出青年团队参与。我院“国家青年千人”专家、广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心主任张智勇教授代表受邀参会并做大会邀请报告。

据悉,骨科院士-长江-杰青论坛是中国骨科学术层次最高的论坛。张智勇教授在大会上作了题为《骨组织工程临床



张智勇教授在大会上作报告

转化的思考——组织工程易化技术的探

索》的报告,阐述了新科学技术发展历程中POC研究、POV研究与新技术影响力的关系,探讨现有BTE技术在时效性、操作性、功效性、适用性的“低价值”体现及临床转化瓶颈。

张智勇教授代表我院参会,进一步加强了我院与全国骨科基础与临床研究工作者的交流,提升了我院骨科在国内骨科届的学术影响力和地位。

(再生医学与3D打印技术转化研究中心)

广州市医学会内分泌学年会在我院召开

7月14日,由广州市医学会内分泌学会主办、我院承办的2018年学术年会在本院住院部19楼顺利召开。会议吸引了省内外300余名内分泌代谢病领域的专家、学者齐聚一堂,共同探讨糖尿病及其他内分泌代谢病防治问题。

广州市医学会副会长黄毅教授、内分泌学会主任委员李万根教授为会议致辞,欢迎与会专家的到来。本次年会邀请了省内外知名专家、学者,就特殊类型糖尿病、甲状腺疾病等相关领域展开热烈的学

术讨论和精彩的内容分享,包括特殊类型糖尿病的基因诊断、3c型糖尿病诊治进展、化学治疗相关性高血糖、甲状腺结节的现状和问题、特立帕肽与骨质疏松、从中国2型糖尿病防治指南看DPP-4抑制剂的同与异、从作用机制与代谢排泄看利格列汀的临床价值等17个精彩学术演讲,我院内分泌科主任张莹教授介绍了类固醇糖尿病相关研究。

大会气氛热烈,精彩纷呈,主题鲜明,百家争鸣,独具特色,促进了广州市



内分泌学领域专家的广泛交流,有助于进一步推动构建更紧密的疾病防控体系,提升广州市内分泌医师的临床及学术水平。

(内分泌科)

博罗县加入我院生殖医学中心不孕不育专科联盟

为解决基层不孕症患者就医难题,我院生殖医学中心联合多家基层医院搭建了“不孕不育专科联盟”,7月28日下午,我院生殖医学中心与惠州市博罗县妇幼保健计划生育举行了不孕不育专



科联盟签约活动暨医联体揭牌仪式。

博罗县卫计局副局长刘惠琪出席签约仪式并对联盟成立表示祝贺,希望两院加强技术帮扶与专科合作,推动博罗县卫生事业发展;博罗县妇幼保健计划生育中心王少蕾院长认为两院建立不孕不育专科联盟对于提升该院不孕不育及辅助生殖诊疗水平有重要促进作用。

我院生殖医学中心副主任医师黄青介绍,以往很多博罗县的不孕症患者要外出就医,专科联盟的成立后,两院医师将通过柔济网络医院线上为患者预约门诊、病例会诊、转介病人、跟踪随访等,解决当地患者外出就医难题;我院

专家也将定期到博罗县会诊、坐诊,针对当地医生开展相关培训,提高服务能力。随后,与会领导专家共同为专科联盟医联体揭牌。

签约揭牌仪式后,我院生殖医学中心黄青主任、郑海燕博士为当地医务人员开展了不孕症诊疗学习班,并举行了不孕不育义诊活动,为20多对不孕症夫妻进行了免费的咨询义诊,受到当地患者欢迎。

未来,我院将在人员培训、技术帮扶、学术交流等各方面与博罗县妇幼保健计划生育中心加强合作,造福更多基层不孕不育患者。(生殖医学中心)

【帮扶动态】

千医下百县, 清远帮扶工作获认可

广东省“2018年千医下百县”帮扶工作现已开展四个多月,我院驻点帮扶清远的王小莉、刘利颜等同志因地制宜,制定计划,帮扶工作开展顺利、备受认可。王小莉同志通过参加清城区妇幼保健计划生育服务中心及清新区妇幼保健计划生育服务中心的督导工作,了解到当地基层卫生院的妇幼信息、公共卫生、儿童保健及产科质量的情况,针对其存在问题提出了合理的建议及意见,为其解决了相关问题,得到了清城区卫计局及清城区妇幼保健计划生育服务中心的好评。

刘利颜同志分别到清城区人民医院及横荷社区卫生服务中心进行产房的规范建设,在医疗护理质量、消毒隔离、病历书写、医疗收费等方面提出了整改措施,并对产房的工作人员进行了专科技术的培训。帮扶工作引起了清城区卫计局的重视,清城区卫计局任命王小莉同志为清城区妇幼保健计划生育服务中心副主任,刘利颜同志为源潭社区卫生服务中心、石角社区卫生服务中心、龙塘社区卫生服务中心院长助理,在信任与重托下,两位同志更将铭记责任,为提高清城区基层卫生院的产科质量作出应有贡献。(社区办)

【简讯】

广州市教育工会领导走访 我院开展高温慰问活动



7月13日下午,广州市教育工会徐文谦主席在广州医科大学工会主席冯卫东和我院工会干部的陪同下,到急诊科、消毒供应室、员工餐厅等部门,对坚守一线岗位工作的员工进行慰问。徐主席认真了解工作场所防暑降温设备设施情况,亲切慰问坚守高温工作岗位的员工。

(工会)

我院开展“世界肝炎日” 义诊惠民活动

7月28日为世界肝炎日。肝炎是肝脏的炎症,最常见的原因是病毒感染。病毒性肝炎中,乙型和丙型肝炎可以导致肝硬化和肝癌的发生,给全球带来严重的疾病负担。7月27日,我院感染疾病科开展了“世界肝炎日”健康宣教及义诊活动,为市民朋友进行肝炎预防保健知识宣教。(感染科)



【两院融合】

加强人才与业务交流合作 两院融合工作取得新进展

近期,三院和荔湾医院两院区融合持续深入,在人才交流、业务发展、医疗水平等方面取得新变化、再上新台阶。

人才融合,助力发展

近日,两院加强人才融合,三院骨科主任医师范震波、妇科副主任医师刘璪到荔湾医院分别担任骨科主任及妇科主任。

范震波主任从事骨科工作20余年,擅长微创全髋和全膝关节置换术、四肢骨折微创小切口内固定治疗、骨肿瘤和股骨头坏死等手术,对颈肩腰痛、四肢关节炎的治疗有丰富的临床经验。担任荔湾医院骨科主任后,他快速熟悉科室工作情况,对科室专科技术、手术质量安全、学科业务分组,人员排班值班等情况做了全面了解;根据荔湾医院骨科情况及发展瓶颈提出重新调整学科分组、开展日间手术、设立疼痛关爱病房、加强科室医护人员外出进修以及加强新技术宣传推广等科室发展计划,为荔湾医院骨科发展注入新活力。

刘璪主任专注妇产科临床工作二十



年,长期致力于妇产科临床实践,主攻妇科生殖腹腔镜研究。对腹腔镜下女性生殖器官保护、盆腔生殖结构重建以及输卵管修复整形方面,积累了丰富的经验。其出任荔湾医院妇科主任,将给医院带来新的发展契机。

业务融合,服务水平提升

两院新生儿科在科主任崔其亮的带领下,坚持以患儿健康为中心,在设备投入、技术融合、人才交流、人员培训等方面深度融合,基本实现了一体化管理,医疗业务及服务能力有了质的提升。在院领导的高度重视下,新生儿科新增多项设备,截止7月份,新生儿科增加新生儿蓝光暖箱5台,辐射抢救台1张,有创呼吸机1台,输液泵10台,心电监护仪10台等;在后勤科室的大力支持下,基础设施可视门铃及对讲系统已经完善,三院支援荔湾医院的婴儿床、微量注射泵、蓝光温箱、脑功能检测仪等设备对荔湾医院新生儿科业务量的增加带来极大的帮助。

两院绿色通道无缝连接给患儿治疗带来了福音。借助绿色通道,近半年来,三院转入荔湾医院新生儿患儿数量近300人,技术上的跟进和成熟,已配合医生开展持续脑功能监测,早产儿发展性照顾,INSURE技术,枸橼酸咖啡因治疗新生儿呼吸暂停、新生儿换血术等。多项技术的开展社会提高了荔湾医院新生儿科的知名度。

人员互换,提升整体医疗技术水平。自2017年以来,荔湾医院医护人员超过半数去三院进行学习交流,与此同时,三院10名经验丰富的医护人员进行交流指导。

学习资源共享,培训标准达到统一。两院区新生儿科业务学习同步进行,荔湾医院制定的培训计划中,有部分内容由三院带教组接手带教任务进行系统培训。

经过一年多的两院创新融合,荔湾医院新生儿科业务水平和服务能力有了较大的发展:2018年年初增加患儿床位数至25张,2018年6月新生儿科业务量同比去年当月翻倍,出院人数达96人;上半年新生儿科收治的患儿中,最低胎龄32周,最低体重1.47kg,新收患儿病种也从原来的5种增加至14种。从7月份开始,荔湾医院新生儿科常见病的临床路径已经实现网上录入,进一步提高了医院的运行效率。

两院融合逐渐深入,机遇与挑战并存,惟有创新思维、敢于突破、真抓实干,才能实现资源整合、全面融合,推动医院“双高”建设。

(荔湾医院 骨科、妇科、儿科)

荔湾医院呼吸科开展护理工作查房

为进一步提高专科护理工作水平及护理质量,加强规范化护理查房管理。7月13日下午,在护理部田洪主任的支持下,本次呼吸科护理工作查房邀请了广州呼吸研究所的吴晓冰护长、呼吸专科李桂芬老师以及老年专科李小燕老师进行指导,广州、珠海等多家呼吸科护理同行,荔湾医院多个科室的护理骨干也参与到查房工作中。

本次护理查房主要选定慢性阻塞性肺疾病的病人进行,围绕患者的气道管理以及肺康复等重点护理问题进行讨论。荔湾医院呼吸科护士黎安娜首先做病例介绍,到床边进行专科体格检查,并予以呼吸专科指导。李小燕老师对患者进行全面问诊,李桂芬老师针对呼吸

专科问题与患者交流评估,现场示范拍背排痰后并指导患者有效咳嗽。

查房后,专家与科室护理骨干就查房过程进行总结讨论,荔湾医院呼吸科汇报了患者的主要治疗情况,提出护理问题,制定护理措施并落实执行后反馈评价等一系列的护理程序。李桂芬老师讲解肺康复专科相关知识。为行之有效地收集病例,李小燕老师重点介绍了奥马哈评估系统以及呼吸科CAT的评估内容,并提到要突出专科检查的特点。针对气道管理问题,大家分享了哈气排痰法、按压穴位刺激等排痰法在临床实践中的很多宝贵经验;并就规范化护理查房的重要性以及“以病人为中心”的查房过程进行了讨论。



荔湾医院护理部主任田洪就本次护理查房工作做出总结,她指出要汲取多方经验取长补短,将规范化护理查房日常化,多维度落实护理措施,多方面提高护理质量,突显护理的专业性和可靠性,提升护理价值,为取得长足有效的专科发展奠定坚实基础!

(荔湾医院 护理部)

七月骄阳红胜火 安全共建齐放心

为了增强青少年的自我安全保护意识,普及心肺复苏技术及掌握基本消防知识,7月25日,医院关工委与中山八路消防中队举行了主题为重视安全、珍爱生命的消防共建活动,我院职工子弟及实习生共42人参加了活动。

活动伊始,医院党委副书记、关工委副主任林巧璇同志作了简短的培训动员,向大家讲述了活动目的并提出活动



要求,希望大家在消防安全学习中学有所获。随后,消防中队队长主讲消防安全知识,他以图文并茂的方式教大家如何报警、灭火器材的常规使用及火场自救、逃生等基本消防知识。讲解轻松有趣,小伙伴们听得津津有味,气氛热烈,大家积极互动,受益匪浅。

在消防员们的带领下,大家参观了消防车设施及器材,种类繁多新颖,大

开眼界。小朋友们还亲身体验了逃生帐篷,在黑暗的环境中模拟逃生经历,小朋友们直呼惊险刺激!消防战士还手把手教大家怎样使用灭火器。

共建活动中,我院急诊青年文明号的帅哥美女以娴熟的操作技巧、生动细致的讲解为消防官兵及小朋友们上了一堂别开生面的心肺复苏培训课。大家兴致盎然、摩拳擦掌,忍不住在老师的耐心指导下“抢救”了一回病人。

通过此次活动的开展,不仅为消防官兵普及了心肺复苏技能,也为我们的学生、子弟在未来的生活、学习和工作中奠定了良好的消防安全基础,活动也有效促进了大家关注消防、支持消防、不断提高消防安全责任和防御火灾的能力。

(荔湾医院 关工委)

亲子家庭急救课 荔湾医院开课

暑假来临,相关危急事件如中暑、溺水、气道异物、剧烈运动中突发呼吸心跳骤停等屡见不鲜。如何正确应对突发事件,紧急施救关系着群众健康。7月18日上午,荔湾医院携手荔湾区南源街家庭综合服务中心,在医院20楼多功能厅为南源街的街坊们上了一堂“守护生命”亲子家庭急救课,吸引了近50名家长和小朋友们前来参加。



荔湾医院急诊科医师林斌为家长和孩子们讲解了溺水、中暑、心肺复苏、气道异物、高热惊厥、急性骨折、小儿烫伤和呛奶的应急处理措施以及常见误区。

急诊科李惠嘉护士及其小助手则现场演示急救动作,为加深居民们印象,培训还邀请了家长和小朋友上台来现场演练,现场的小朋友们都积极参与到培训中,气氛十分活跃。



本次活动也是荔湾医院青年文明号开放周系列活动之一。通过活动,在愉悦的体验中既让孩子们增长了知识,又提高了社区居民的急救意识和急救技能,同时也充分展示了我院医务工作者“牢记宗旨 服务百姓”的精神风貌,对增强人们应对突发事件的能力,减少突发事件带来的损失,构建和谐社区、美满家庭起到良好的促进作用。

(荔湾医院 急诊科、社区办)

荔湾医院积极参与 惠民义诊活动

7月17日上午,我院儿科主任医师肖满田积极参与了由荔湾区政法委主办的“共建阳光心灵 共享幸福荔湾”活动,并在现场开展了义诊及免费赠药活动。

此次活动由广州市荔湾区党外知识分子联谊会联合广州市新的社会阶层人士联谊会荔湾分会主办,免费赠送药品,受益的社区居民达100多人,受到了社区居民的好评。



(荔湾医院 办公室)

■ 技术新知



“零射线”绿色射频消融治疗 让失常的心率恢复正常

近日,我院心血管内科李文杰副主任医师负责的的心脏起搏与电生理团队,在导管室技术人员的密切配合下,在无射线的环境下,已经成功为5例心律失常患者实施了“零射线”射频消融手术。手术在三维标测系统指引下,没有X线透视,真正实现了“绿色电生理”。5例患者手术过程顺利,效果良好、安全出院。

备孕妈妈发现心律失常, 手术担心射线风险

6月,33岁的陈女士因备孕二胎就诊我院,在做心电图检查诊断为频发室性早搏,而陈女士自己也表示一直以来感觉明显心慌不适。频发室性早搏是一种心律失常,长时间还可能影响心功能。由于陈女士为了准备二胎,采用药物治疗不合适。传统的治疗方法射频消融术,可以消除心律失常的病灶,但是需要在X线透视下进行。陈女士为备孕担忧X线会对身体产生影响。

“零射线”射频消融术为陈女士带来福音,可以不使用X线透视进行射频消融术。我院心内科李文杰主任为陈女士进行了“零射线”射频消融术,手术非常成功的消除了频发室性早搏,让陈女士可以放心备孕。

“零射线”射频消融技术: 绿色射频消融

射频消融主要针对各种类型快速性心律失常。在我国,心律失常患者众多,心动过速发作时,往往伴有发作性心慌、气短、胸闷、疲乏无力、面色苍白、多汗,甚至晕厥、抽搐。

心律失常可通过介入手术得到根治的,但应用传统的介入治疗技术对阵发性室上性心动过速、室性心动过速、室性早搏和心房颤动等各种心律失常患者行射频消融术时,必须在X线透视下引导,透视帮助医生看清导管在体内运行的整个过程,这是保证射频消融安全进行的必要措施。该技术已十分成熟,我院心血管内科已常规开展。

但由于X线辐射对患者会造成一定剂量的辐射,特别对一些特殊人群,如正在发育阶段的青少年、备孕或怀孕妇

女以及白细胞较低的患者属于手术相对禁忌症或者对X线影响存在担忧的人群。而“零射线”绿色电生理技术能够实现“低害,安全,精准,高效”的治疗效果,这种新理念和新技术代表着心律失常领域的技术创新。

心血管内科“零射线”射频消融技术的开展,给那些不能进行X线照射但患有心律失常的特殊人群带来福音,标志着我院心血管内科对心律失常射频消融治疗的诊治水平再上新台阶,达到广东省先进水平。

广大患者朋友们如果感觉到心慌、胸闷等不适,建议尽早到医院进行心电图检查,是否存在心律失常。如果存在心律失常需要进行射频消融手术,可以采用“零射线”射频消融技术,疗效好、副作用低,满足广大人民群众对更高、更安全医疗技术的需要。

(心血管内科 谭文鹏)

角膜盲是全球第二大致盲眼病,我国角膜盲患者约400万人,且每年新增患者达10万余人。引起角膜盲的致病因素包括:感染性角膜炎(细菌性、病毒性、真菌性、棘阿米巴性角膜炎等)、角膜外伤(化学伤、热烧伤及机械性损伤)、圆锥角膜、角膜变性(角膜带状变性、角膜颗粒样变性)及角膜营养不良、大泡性角膜病、其他原因引起的角膜白斑等。

角膜移植是治疗角膜盲唯一确定的有效的方法,但是由于角膜捐献率低,角膜供体资源稀缺,国内每年角膜移植手术开展不足5000例。

何为角膜移植术

角膜移植术是利用捐献的透明健康的角膜片替代混浊或有病变部分的角膜,以达到治疗某些角膜病、提高视力或改善外观的目的,是异体移植成功率最高的器官移植术。角膜移植术兼具器官移植及显微手术操作的特点,需要丰富的角膜疾病的诊疗及手术技巧,是衡量本院角膜及眼表疾病诊疗水平的重要标志。

角膜移植术的分类

1. 根据角膜移植的目的:
治疗性角膜移植术、光学性角膜移植术、成形性角膜移植术、美容性角膜移植术。
2. 根据角膜移植成分的不同:
穿透性角膜移植术、板层角膜移植术、角膜内皮移植术等。

角膜移植的适应症

各种原因引起角膜透明度的丧失,角膜混浊或角膜白斑等或角膜结构损害,影响眼球完整性者,包括:

1. 感染性角膜炎(细菌性、病毒性、真菌性、棘阿米巴性角膜炎等)药物控制不佳者,或角膜溃疡近穿孔或已穿孔者。
2. 角膜外伤(化学伤、热烧伤及机械性损伤)导致角膜瘢痕化者。
3. 圆锥角膜急性发作期后角膜瘢痕化者。
4. 角膜变性(角膜带状变性、角膜颗粒样变性)及角膜营养不良导致角膜混浊者。
5. 大泡性角膜病变
6. 其他原因引起的角膜白斑等。

进行角膜移植术的必备条件

技术支持:角膜移植术兼具器官移植及显微手术操作的特点,需要丰富的角膜疾病的诊疗及手术技巧。我院眼科是集医疗、教学和科研为一体,技术力量雄厚、专科设备先进的公立非营利性的医疗专科。现有专业技术人员19人,其中主任医师1名,副主任医师2名,主治医师6名,住院医师2名。

供体角膜来源:我院器官移植中心受理许多自愿器官捐献服务,为角膜移植提供充足、新鲜的供体角膜。

(眼科 王双勇)

重启光明之门——现代角膜移植术治疗角膜盲

技术答疑

孕期做非产外科手术 手术选择与麻醉风险知多D

好不容易造人成功,却在这一欢欣雀跃之时似乎面临选择手术还是孩子的两难抉择!

孕期非产外科手术,你了解吗?

每个准妈妈都希望孕期顺顺利利,但面对一些不速之客的到来,如急性阑尾炎、急性胰腺炎、泌尿系结石甚至是“骇人听闻”的肿瘤的造访,无疑给沉浸在孕期喜悦中的孕妈们增添不少烦恼。

当孕期不得不进行手术治疗的孕妈们面对非产外科手术时,以下这些担忧十分常见:手术是否会影响宝宝发育?实施麻醉时使用的麻醉药物

是否会对宝宝有负面影响?会不会生出一个因为麻药变傻了的宝宝?甚至身边有一些医生都说“孕期做手术麻醉会造成胎儿畸形,所以应趁早终止妊娠,引产了事。”诸如此类的说法更加剧了孕妈的担忧。

在生育率急剧下滑的今天,很多家庭都十分渴望一个健康的宝宝,但治疗时机亦不容错过。

健康的宝宝和良好的治疗两者真不可兼得吗?其实只要手术进行得当,是可以兼顾的。

孕期非产外科手术选择与麻醉风险,四问四答莫惊慌。

1. 孕期做非产外科手术, 手术时机如何选择?

孕期在临床上可分为早中晚期,早孕期即指12周以内,孕中期13-27周,孕晚期28周以后。不同的孕期,可能会有不同的结局。孕早期对宝宝来说,就是胚胎发育、器官形成、也是神经系统形成和发育的主要阶段,所以孕早期是宝宝发育的最关键阶段,在此阶段,无论是手术还是药物都会对宝宝有一定风险,包括药物致畸、宫内窘迫、流产等。所以除了非做不可的急诊手术,所有的择期手术都应尽量选择孕中期或者推到分娩结束以后再行。

2. 孕期做非产外科手术, 手术方式哪种更安全? 开刀or微创?

在术前准备时,很多孕妈就已陷入了狂躁的纠结中,到底哪种手术方式对

自己对宝宝影响才最小呢。传统的开刀术式是许多手术医生会选择的,开腹相对于腹腔镜来更快捷简单,对孕妈全身的影响会相对小一些,但切口相对大,恢复时间相对也较长。

此时微创腹腔镜手术的好处就凸现出来了,但是腹腔镜手术使用的气体二氧化碳是否会影响胎儿,以及气腹压力是否会导致流产等等,都是孕妈时刻担心的问题。目前国内学者的观点认为,无论是开刀手术还是腹腔镜微创手术,其对孕妈和胎儿的安全性是没有差异的。

围术期管理上,开刀手术要更关注保温、避免刺激子宫以及保证良好的镇痛,而腹腔镜手术则要防治高碳酸血症和低血压,预防胎儿酸中毒和心肌抑制。

3. 麻醉方式如何选择?

麻醉方式主要是根据手术方式和疾病性质和部位来选择的,虽然无临床研究证实,但目前的主流观点还是

认为较之全身麻醉,区域阻滞或者局部麻醉对胎儿的影响更小,呼吸道并发症也会较少、药物安全性较高。

4. 全麻药物对对胎儿发育 是否有负面影响?

这是所有孕妈十分关注的问题,自己用了全麻药后,到底对宝宝有没有影响?国外三大儿童研究中心的研究结果显示,孕妈接受手术和麻醉时,不会增加先天畸形的风险,但会增加流产或则低体重量儿的风险(尤其是孕早期),主要与手术操作或原发疾病有关,但与麻醉药物无关。

综上所述,对于孕期需要接受非产外科手术的孕妈们,不必过于担心忧虑,只要诊治得当,孕期及时做排畸检查,及时产检,安全渡过孕期,一样可以生出一个健康可爱的宝宝。

(麻醉科 吴亚芬、王寿平)

腹股沟区有肿块？腹股沟疝莫轻视

如果你发现在你的腹股沟处，存在突起肿块，但不痛不痒，甚至用手按压还能将肿块按回去……那就要小心了！这可能不仅是简单的消化不良，而是疝气的一种——腹股沟疝。

腹股沟疝是指腹腔内脏器通过腹股沟区的缺损向体表突出所形成的疝，俗称“疝气”。腹股沟疝如不及时治疗，疝块可逐渐增大，终将加重腹壁的损坏而影响生活与劳动。常见于在婴幼儿及中老年患者的腹股沟区，表现为局部突出肿块而且反复发作。很多患者在初期并无明显不适，肿块平卧时还会回纳、消失，因此并不十分重视；但如果未得到及时治疗，后期可能导致肠梗阻，甚至肠坏死、穿孔，甚至死亡。

腹股沟疝非小事，临床治疗上，除了传统的开刀手术，现在还有腹腔镜微创手术，该手术具有创伤小、恢复快、美观等特点，为患者提供了新的选择。

腹股沟疝的临床特点

腹股沟区出现一个可复性肿块，开始肿块较小，仅在患者站立、劳动、行走、跑步、剧咳或患儿啼哭时出现，平卧或用手压时肿块可自行回纳、消失。一般无特殊不适，仅偶尔伴局部胀痛和牵涉痛。

随着疾病的发展，肿块可逐渐增大，自腹股沟下降至阴囊内或大阴唇，行走不便和影响劳动。肿块呈带蒂柄的梨形，上端狭小，下端宽大。平卧时肿块可自行消失，或用手将包块向外上方轻轻挤压，向腹腔内回纳消

失，疝内容物为小肠时可听到肠鸣音。

肿块柔软、表面光滑、叩之呈鼓音。回纳时，常先有阻力；一旦开始回纳，肿块即较快消失。疝内容物如为大网膜时，则肿块坚韧无弹性，叩之呈浊音，回纳缓慢。

腹股沟疝的发病原因

引起腹股沟疝的原因很多，主要是腹部强度降低，以及腹内压力增高。该病多发于婴儿及老人，因为部分小儿由于腹壁发育不全；而老年人肌肉萎缩，腹壁薄弱，而腹股沟区更加薄弱，再加上血管、精索或者子宫圆韧带穿过，给疝的形成提供了通道。此外，老年人多有咳嗽、便秘、前列腺增生导致的排尿困难等疾病，致使腹压升高，为疝的形成提供了动力。

腹股沟疝的危害

腹股沟疝主要有以下危害：

1、影响消化系统：出现下腹部坠胀、腹胀、腹痛、便秘、营养吸收功能差、易疲劳和体质下降等症状。

2、影响泌尿系统：由于腹股沟部与

泌尿生殖系统相邻，所以老年患者易出现尿频、尿急等膀胱或前列腺疾病。

3、导致生育障碍：中青年疝气患者易导致性功能障碍。小儿疝气患者会影响睾丸的正常发育。

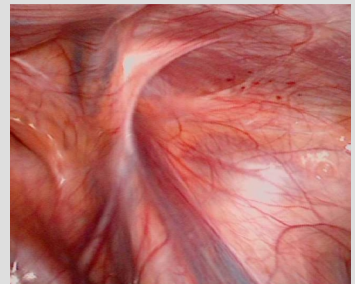
4、导致生命危险：由于疝囊内的肠管等腹腔内组织易受到挤压或碰撞引起炎性肿胀，致使疝气回纳困难，导致疝气嵌顿，不及时治疗会出现肠梗阻、肠穿孔、化脓性腹膜炎、水电解质紊乱、休克甚至生命危险。如果腹股沟区出现可复性包块，即站立、行走、咳嗽或劳动时出现，平卧休息时消失，就应该考虑腹股沟疝的可能。“小洞不补，大洞吃苦”。成年人建议尽快手术。

两种手术方式

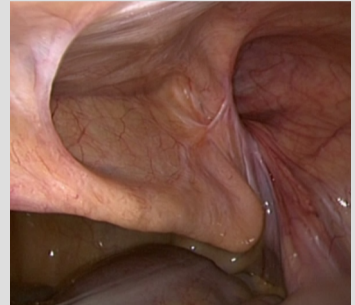
腹股沟疝（疝气）手术分两种，一种是腰麻下开刀手术，伤口大恢复慢，疼痛时间长；另一种就是广受患者欢迎的需要全身麻醉的腹腔镜微创手术，微创手术具有巨大优势。

腹腔镜手术需要全身麻醉，在肚子上开三个小口，把手术要用的器械送到腹腔内，将疝回纳后在腹膜前放置补片。一个小口在肚脐旁边，大约1公分，通过它把摄像头送进去，观察腹腔里面的情况；其他两个在肚子两侧或者下方，大约0.5公分，用来放操作器械，器械的粗细类似平常用的笔杆。腹腔镜的优势是一次手术可以同时治疗双侧疝气，术后恢复较快，疼痛轻，复发率较低，伤口比较美观。

荔湾医院普外科现已成熟开展腹股沟腹腔镜疝修补术，有需要的市民朋友欢迎咨询。



腹腔镜下观察腹壁缺损（腹股沟疝囊）



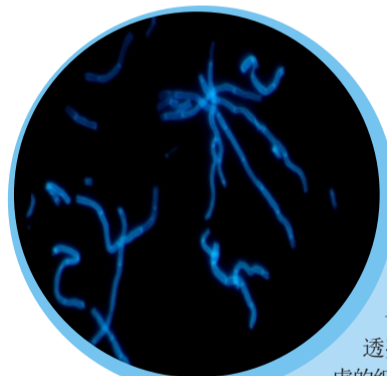
腹腔镜下观察腹壁缺损（复合疝疝囊）

科室地址：广州市荔湾路35号广州医科大学附属第三医院荔湾医院16楼普外科
 科室电话：(020)81346538, 81346930
 专家出诊时间：
 钟隆柱科主任 副主任医师 周二上午
 刘应生副主任医师 周一上午，周五下午
 关磐石副主任医师 周三上午，周四上午
 赵广峰副主任医师 周二下午，周五上午
 专家门诊：门诊4楼406诊室
 普通门诊时间：周一至周六上午
 普通门诊诊室：门诊4楼407诊室

(荔湾医院 普外科)

【趣说医学】

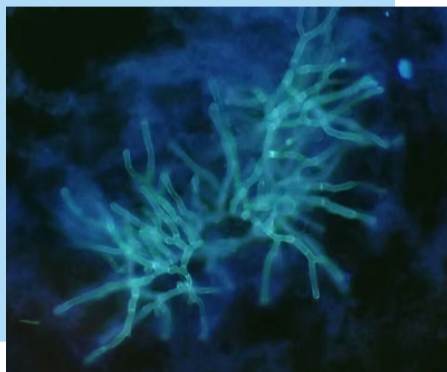
如星空般绚烂 神奇的真菌荧光染色检测技术



当夜幕优雅而漫不经心地闯进了人们视野，蔚蓝的天空逐渐被漆黑粉饰，繁星掩饰不住激动的内心，一个接一个地闪耀于万里晴空，晶莹剔透，曾记否，你我都曾在童年无忧无虑的细数着无处可躲的星星。

在医学的世界里，竟然也有这样玄幻般的绚烂“夜空”，时常点缀着清晰闪耀的“星星”，让人感受到如诗画般美好。而这出现在真菌荧光染色检测技术的镜头下，这些如夜空般的色彩是如何出现的呢？

两幅图中光亮的丝状物都是真菌菌丝



近日，荔湾医院检验科新引进一项简便、快速而准确的真菌检测技术——真菌荧光染色检测技术，一项优雅而简单、快速而准确的真菌检测技术。

检测简便快捷、准确率高

真菌荧光染色检测技术原理：标本在荧光染色液的作用下，染色液中的KOH溶解标本中的组织等杂质；背景遮盖成分遮盖杂质而让背景显示为浅灰色，有时如浅灰色云雾状；荧光增白剂与真菌（准确地说，是真菌细胞壁β-糖苷键如几丁质和纤维素等）结合，在紫外光作用下通过荧光显微镜可使真菌显示如“夜空”中“星星”般明亮的荧光。

真菌荧光染色检测技术具有简便快

速准确率高的特点：只要取少量标本，加一滴染色液，在荧光显微镜下观察即可见清晰的真菌荧光图，30分钟可出报告，荧光染色液作用下可遮盖其他杂质的影响，而真菌能与荧光物质结合，可以清晰地看清真菌的形态，双重保障下极大地提高了真菌检测的准确率。

真菌荧光染色技术相当于我们的“火眼金睛”，让真菌瞬间变成退潮后的“裸泳者”，一眼可辨。

检测适用标本

肺部灌洗液、分泌物、皮屑、毛发、指甲、（组织）切片及其他体液等标本都可以做真菌荧光检测。此技术的开展可以帮助临床对真菌感染实现早发

现、早治疗，缩短病人就诊时间，明确疾病诊断和进行有效药物治疗，此技术可以很快检测出无法培养的卡氏肺孢子菌，还可以很方便地检测出新型隐球菌等等。

当临床医生您在怀疑（术后）伤口为真菌感染时。

当您在怀疑肺部真菌感染，特别是早期感染时。

当您在怀疑皮肤性疾病为真菌感染，特别是皮屑指甲毛发时。

……

请借助真菌荧光染色检测技术，让检验科的同事犹如细数在“玄幻的夜空”中“闪亮的星星”一样，优雅而简单、快速而准确地帮助您诊断吧。

(荔湾医院 检验科)

【专科简介】

荔湾医院检验科是一个集临床检验、教学、科研为一体的综合医学实验室，承担着荔湾医院日常的临床检验任务。学科内部专业设置齐全，下设六个专业组，分别为：临床检验、临床血液学检验、临床生物化学、临床免疫学检验（包括HIV抗体筛选实验室）、细菌检验（包括性病实验室）、血库等，开展检验项目500多项。检验科配备了进口的全自动生化分析仪、血球计数仪、全自动凝血分析仪、卡片式血型鉴定仪、全自动血气分析仪、电化学发光免疫分析仪、酶标仪、CO2培养箱、全自动细菌培养鉴定/药敏仪、生物安全柜、尿液分析系统、精液分析仪、超低温冰箱、显微镜自动成像系统、超高速离心机等先进仪器设备近50多台，可为患者、临床和科研机构提供准确、及时的检验服务。

检验科现有各类专业技术人员30人，其中正高级职称2人，副高级职称4人，中级职称12人，研究生3人，在读研究生1人，是一个组织机构健全 人才结构趋于合理、临床检验专业技术过硬的高素质服务团队。近年来，检验科医教研工作取得了快速发展：全科建立了完善的实验室信息LIS系统，与医院HIS系统全面对接，通过计算机联网实时给临床医生传输检测结果，通过微信快速给门诊病人推送检验结果，极大程度节省了患者时间；科室建立了一支高水平、多层次的教学队伍，培养和输送了大量优秀的现代化检验医学人才。近年来，检验科承担或参加了广东省、广州市以及荔湾区的多项科研课题，并在核心期刊及省级杂志上发表文章一百多篇。

81346717（检验科、生化室）
 81346906（临床检验）
 81346940（血库、细菌室）
 技术咨询：81346717

服务电话

医务社工驻病区 链接资源助病患

我院启动老年患者医院社区无缝接轨计划 探索破解老人医疗与照料难题

老人生病住院，儿女上班没法照顾咋办？

空巢老人多，医疗与家庭照顾成为巨大的难题。住院无人照顾、出院在家康复难、再次意外风险高……高龄骨伤老人长期滞留医院、二次住院、反复转院的情况时有发生。

2018年7月13日，我院联合广州市启创社会工作服务中心，正式启动“医社共建 康复无忧”老年患者医院社区无缝接轨计划，在医院骨科试行社工跟随医生查房，发现有老人需要帮助即帮助申请政府或社会团体帮助，老人出院后转交社区卫生服务中心跟踪治疗、申请家庭病床等。

此项目为第五届广州市社会组织公益创投项目，受广州市民政局的资助及广州市社会组织联合会的指导。这种医务社工进驻病区，链接医院内部和社会康复资源的模式，也是广州首次进行探索。该项目受广州市民政局的资助及广州市社会组织联合会的指导，实现老年患者的院内、院中、院后的服务接续，形成老年骨伤患者庞大的社会照护网络。

项目启动仪式



焦点1 面对高龄骨伤老人 医院、家庭都很“难”

今年82岁的刘阿婆（化名）因为骨折入住我院骨科病区，身体不适、每天只能躺着，家人也因各种原因不能来院照顾，阿婆自住院后就情绪低落，甚至一度萌生寻死的念头。在为阿婆进行认知障碍评估后还发现，阿婆有老年痴呆的倾向。面对阿婆这样的患者，病区的护士不得不多费点心，但由于缺少贴身照顾的家人，阿婆吃饭、如厕、洗澡等十分不便，病区的护工只好义务帮忙照顾。提及出院，阿婆更是千万个不愿意。

然而，在广医三院骨科，像刘阿婆这样的情况不在少数。因我院地处

老城区，残障、孤寡、空巢的老人很多，当这些老人发生意外摔伤时，生活照顾成了难题，骨科尤其是重灾区，“我们院骨科每年出院3000多人，60岁以上的老年患者高达70%，其中近20%是因跌倒入院的骨折老年患者”骨科二区护士长夏振兰介绍到。面对这么多骨伤老年患者，护士在护理工作之余还要负责病人的饮食起居，这对原本就人手短缺、超负荷运转的科室来说是负担沉重。

然而，另一方面，即便是有家人照顾的老人家，情况也不容乐观。夏振兰说，“家属不是专业人士，不知道该怎么护理高龄骨折出院的老人，很多老人出院后，居家环境以及出院后的护理情况不好，导致老人家二次摔伤几率极高，部分老人因此情况恶化并去世。”

此外，有相当数量的家属因为担心照顾不力，不愿意接老人出院，老人长期滞留在医院或反复转院，严重浪费医疗资源。



骨伤老人康复需要医院、社区资源链接

探索 医务社工进驻医院：了解需求，链接资源

7月3日，广州市启创社会工作服务中心的社工邓姑娘正式进驻广医三院骨科病区进行服务。每天早上邓姑娘参与医护人员查房，了解每个患者的情况，确定可能需要帮助的对象，譬如孤寡无人照顾、长期卧床的老人。同时，医生护士发现无人照顾或家庭困难的老人，也会主动将信息通报给邓姑娘。

邓姑娘说，“首先尽可能多的与这些老人交谈，了解他们的家庭情况、心理情绪、经济状况等。很多孤寡老人可能并不知道我们是谁，但他们内心十分孤独，需要倾诉对象。”在访谈中，她会尽可能帮助老人协调家庭关系。此外，还会为每位老人进行认知障碍的评估和情绪疏导。邓姑娘熟悉各种社会组织和政府的帮扶项目、联络方式，对于不同情况的老人，她会告诉老人及家人，可以找哪些机构、获得怎样的帮助。例如老人的情绪问题，有志愿者组织可以陪老人聊天、疏导心理。对于无人陪伴的老人，则联系帮扶基金等。



社工到我院探访老年骨伤病病人

对于老人出院后的社区照顾，社会会帮助老人联络上所属的社区卫生服务中心，告诉老人或家人，可以签约家庭医生，办理家庭病床等。“其实可以求助的社会资源很多，但老人或家人不知道这些途径，就觉得很绝望、悲观，问题无法解决。”余婉雯说，医疗社工进驻医院就是了解需求，链接资源。

据介绍，此次医务社工进驻骨科病区计划试行4个月，探索经验和问题的其他病区。

焦点2 医院资源被浪费 社会资源被忽视

一方面是滞留医院的老人浪费医疗资源，但另一方面却是社区的资源被严重忽视。广州市启创社会工作服务中心长者服务部主任余婉雯介绍，出于对医疗政策、社会政策和社区服务资源不了解，很多老人内心悲观，对于回归社区十分不愿意。“但其实近十年来，广州大力推动与扶持社工服务，家庭综合服务、长者日托等社工服务项目已经实施。社区卫生服务中心与三级医院构建的医联体在一定程度上提升了社区的医疗服务水平。例如，荔湾区多宝街卫生服务中心，可为长者提供家庭病床、上

门进行居家康复和护理服务。然而，这些社区资源并不被大众广泛知晓，导致所有的照顾压力都留在了家庭内部，造成家庭矛盾。”

医院、基层医疗卫生机构、社区、家庭彼此不熟悉，资源无法联动，专业社工要做的就是链接资源。因此，我院决定引入医务专业社工，一方面帮助解决老人住院期间情绪、照顾、经济等问题，另一方面协助三甲医院将康复护理技术输送到社区，使老人出院后仍能得到有质量的康复护理，提高生命质量。

三级医院将为社区提供康复培训

社区康复、居家康复好不好，是老人愿不愿意回社区、回家的关键。

老人术后大量康复工作需要出院后进行，但目前仍有较多社区卫生服务中心无法提供专业有效的康复锻炼指导和上门护理服务。此外，如家庭综合服务中心、长者日托服务中心等社工组织也缺少专业知识，无法提供有效支持，因此我院将提供培训辅导等专业支持，

提高社区的服务能力，医务科、护理部、社区办、团委等多个部门均参与该项目，实现联动推进。

“医院与社区需要进一步形成有效闭环”我院肖国宏副院长说，三级医院的专业知识下沉到社区，与社区卫生服务中心、社工组织之间形成良性的资源互动，才能实现医疗资源与社区养老资源相结合，社区资源利用的最大化。

案例 足截肢六旬奶奶成为首个获益者

荔湾区王阿姨60岁，但血糖升高已经9年，还有糖尿病肾病，双眼视网膜病变激光，高血压等。1年前，她又因摔伤致双腿红肿，左脚拇指溃破皮溃烂。今年王阿姨的左脚第三个脚趾发黑，6月份第三趾指竟然脱落了，赶紧到广医三院治疗。

6月29日，骨科医生王箭给王阿姨做了左小腿截肢1/3的手术。但是由于年纪大了，儿女不在身边，没啥文化的王阿姨自己做饭很难做到配合糖尿病的

饮食疗法，血糖始终控制不下来。王箭说，“如果王阿姨出院后不能坚持健康的饮食方案及康复治疗，可以想象她很快会因为伤口愈合不良再度返院。”

医院请在骨科服务的社工邓姑娘介入。邓姑娘联系了王阿姨居住的荔湾区岭南街道家庭综合服务中心，让王阿姨在社区卫生服务中心接受后续治疗和护理。同时，为她联系长者饭堂，让她可以在长者饭堂吃饭，保持健康饮食。

观点 医务社工进医院 提升服务惠百姓

“医社共建·康复无忧”老年患者医院社区无缝接轨计划的启动是践行习近平总书记对广东“四个走在全国前列”重要指示批示精神，在“营造共建共治共享社会治理格局”方面的基层创新实践。

开展医务社工服务项目，有利于提高医疗服务质量，促进医院人文精神回归；有利于促进和谐社会建设，让更多公众参与病人服务、奉献爱心；有利于

青年人成长，加深对生命、疾病、死亡以及生活真谛的理解。

我院具有百年历史积淀，柔心济世，尚道精医的文化价值观深入人心，在新时代开展医务社工服务项目是对我院悠久人文的承继与创新。医院重视和支持该项目的开展，并希望以此为纽带，不断提升医疗服务水平，惠及更多有需要的市民。

（策划：医院办公室、团委）

文/部分转载自《信息时报》，原文有所修改

暑假外出旅游，慎防三类“旅行病”

暑假学生放假，出游旺季又到了，出国游览更是成为不少朋友的出行选择。健康出游，慎防三类“旅行病”：

◆ 虫媒传染病：发热为常见表现，严重者可致死

虫媒传染病是指由蚊虫传播的一类传染性疾病。常见的虫媒传染病包括：经蚊子传播的登革热、疟疾、乙型脑炎、寨卡、黄热病、基孔肯雅热等；经蜱虫传播的非洲蜱咬热、地中海斑点热、蜱源性脑炎等；其他如恙螨传播的恙虫病、跳蚤传播的鼠疫、采采蝇传播的昏睡病等。

虫媒传染病常见的表现主要是“发热”，不同的虫媒传染病也会有不同的表现：疟疾会有间歇性发热，寒战、高热、大汗后热退；有些会有特征性的皮疹，比如登革热会有针尖样出血点，恙虫病会有焦痂；严重病人会出现全身多系统并发症，甚至死亡。

预防：避免蚊虫叮咬

要预防虫媒传染病，最重要的是要预防蚊虫叮咬：使用避蚊胺等避蚊剂，不适合使用化学避蚊剂的人群，可以采

取物理屏障防蚊，比如穿着长袖衣裤，房间使用纱窗、纱门，睡觉挂蚊帐等，进入森林区域可以使用扑灭司林等杀虫剂处理衣裤鞋袜、蚊帐、睡袋等。

◆ 虫咬性皮炎：不属于传染病

有些朋友外出旅行回来发现皮肤瘙痒，甚至起了很多疹子。这类情况往往属于虫咬性皮炎，又叫做丘疹性荨麻疹，主要与节肢动物，如螨虫的叮咬有关。可表现为局部红肿、丘疹、风团或淤点，可有刺痛、灼痛、瘙痒。虫咬性皮炎不属于传染病，没有传染性。

防治：常备这些药物出门更安心

虫咬性皮炎要注意预防蚊虫叮咬及个人卫生，勤换衣被，避免喝酒及食用刺激性食物。口服的药物可以选择扑尔敏、西替利嗪、氯雷他定等抗组胺药物，外用的可以涂擦炉甘石洗剂减轻不

适症状。症状比较严重的可能需要使用激素，建议到医院就诊。

◆ 腹泻：主要通过食用被污染的水或食物而发生感染

旅行者腹泻，俗称“水土不服”，是一种肠道传染病，主要是由多种微生物，包括各种病毒、细菌等感染引起的，通过饮用被污染的水或进食被污染的食物而感染发生。感染性腹泻可轻可重，严重的可能危及生命。

治疗：中重度要尽快就医

预防旅行者腹泻要养成良好的卫生习惯：用肥皂和清水洗手，使用瓶装水作为饮用水和刷牙漱口用水，避免饮用自来水，避免食用未水洗的食物（如色拉）、冰块、非巴氏消毒过的牛奶、自制酱汁和调味汁、未煮熟的海鲜、生鲜或未熟透的肉类、街头小贩售卖的食物等。

轻度旅行者腹泻可以服用洛哌丁胺或次水杨酸铋治疗。如果发生中重度旅行者腹泻时，应该到医院就诊，在医生指导下用药。（感染科 区雪婷）



不吃海鲜少吃肉？防治痛风饮食要诀——减糖

○ 糖类摄入过多影响身体代谢，易引起痛风发作

导致尿酸升高的原因有以下几个方面：

1. 肾脏对尿酸的排泄减少；
2. 体内尿酸的合成增加。而体内新合成的尿酸只有20%来自食物，其他80%来自新陈代谢。饮食控制只能减少体内尿酸合成的原料，使尿酸合成减少，但不能改善肾脏对于尿酸的排泄。换言之，食物代谢只占身体总尿酸的20%，吃海鲜、肉等食物，只对这20%起作用，但对身体代谢产生的80%却没有太大影响。

所以说，尿酸高被我们忽视的“真凶”其实是因为身体自身尿酸产量高的同时，排泄尿酸功能又出了问题。所以，仅仅靠少吃点肉，减少饮食中的嘌呤摄入量，只是一个治标不治本的方法。

改善尿酸高真正有效的方法是——改善身体代谢，一方面减少尿酸的产生，另一方面促进尿酸的排泄。

○ 痛风“真凶”——代谢问题

很多痛风患者合并有肥胖，而肥胖人群饮食中常见的误区就是——碳水化合物，即糖类摄入过多。需要强调的是，糖，尤其是果糖是影响身体代谢的重要因素，并直接影响尿酸的形成与肾脏排泄尿酸。

这是因为果糖会引起胰岛素抵抗，降低肾排泄尿酸的能力，导致血尿酸水平增高。果糖会加速ATP(腺苷三磷酸)分子在细胞中分解成嘌呤和尿酸，刺激嘌呤产生；如果肝脏处理过多的果糖，会引起尿酸过高；此外，乳酸是由果糖代

谢产生的，它抑制肾脏排泄尿酸(UA)。

在一个尿酸和果糖的流行病学研究中显示：痛风发作和高果糖摄入量，存在正比关系。国外确实有人尝试断糖，发现痛风症状消失

○ 低碳饮食可帮助改善痛风

饮食上，控制碳水化合物的摄入，采用低碳减糖饮食不仅可以减重，对痛风防治也有积极作用。

低碳饮食法首先就是要限制碳水化合物。当身体没有得到碳水化合物来燃烧供能时，它就会去寻找其他燃料。低碳饮食法要求每天碳水化合物摄入量的上限为20克，并至少保持2周。

低碳饮食的优点：

1. 减肥——减少碳水化合物摄入量后，人体由利用碳水化合物获取能量转变为将脂肪作为主要能量来源。这样可以实现减肥效果。
2. 保持体重——每个人都有个可使自己的体重保持不变的碳水化合物摄入量。为确定这一水平，我们将通过过渡期逐步增加人体的碳水化合物摄入量，直到体重保持不变为止。
3. 健康——低碳饮食法鼓励体重控制者在必要时将营养丰富的食物配合维生素和营养补充剂一起吃。
4. 预防疾病——减少碳水化合物摄入量并由此减少胰岛素的产生有助于预防糖尿病等疾病。

虽然现在说低碳饮食能治疗痛风还为时过早，毕竟每个人的身体状况和体质不同，但是在上述研究和临床案例中看到了令人欣喜的答案。高尿酸痛风合并肥胖的患者可到我院临床营养科门诊进行咨询。

(临床营养科 曾青山)

炎炎夏日 四款养生食疗方

夏日三伏天，饮食上宜清淡，多吃清热解暑的药粥或汤，古人称汤/粥为“世间第一补”，适合炎夏食用的四款汤/粥，快了解一下：

1、南瓜五豆粥

材料：南瓜250g(连皮、连仁)切块洗净，大米、红豆、赤小豆、扁豆、绿豆、黄豆各100g，浸泡1小时；陈皮5g。

做法：所有材料一起加水煲烂，调味即可食用。

功效：南瓜生津益气，红豆补血，赤小豆消肿，扁豆健脾化湿，绿豆清热解毒，黄豆健脾壮骨，陈皮益气，这个汤/粥方解暑清热、健脾化湿、生津。



2、双麦双米粥

材料：大麦、燕麦各100g、大米、小米50g，鸡蛋1个。

做法：现将大麦、燕麦、大米、小米用适量水煮成粥，后加入鸡蛋，如喜欢甜味可加入适量白糖，温食饮用。

功效：《本草纲目》称大麦有补虚劳、壮血脉、实五脏、化谷食、无燥热等功效。该食谱能够益肝和胃，食少纳差，解暑。对大便不爽、肥胖以及脂肪肝的人群来说更是适合



3、冬瓜苡米荷叶鸭肉汤

材料：冬瓜200g(连皮、连仁)，苡米50g、壹姆15g、陈皮4g、鸭肉200g、洗净去内脏。

做法：以上材料一起放入瓦罐中加水适量煲汤，调味即可食用

功效：滋阴去热，解暑化湿，补脾胃。



4、海带苦瓜黄豆排骨汤

材料：海带1h00g、苦瓜200g、黄豆100g，陈皮5g，焗焗200g。

做法：排骨先用开水焯洗，去掉血水，再与其他材料一起加入适量水煲汤，调味即可食用

功效：夏日“食苦”首选苦瓜，苦瓜有“菜中君子”之称，含有多种维生素、生物碱。本食疗方具有降血糖、退热、笑颜、利尿、增加食欲等功效。



(中医科 林英元)

夏季养生四“宜”、四款靓汤推荐

夏季从立夏开始到立秋结束(农历的4、5、6月),包括立夏、小满、芒种、夏至、大暑、小暑六个传统节气。其中夏至至处暑又称为“长夏”,为中医特有的时节。《黄帝内经·四气调神大论》认为:夏季是自然界万物繁茂秀美的时令,此时,天气下降,地气上腾,天地之气相交,植物开花结实,长势旺盛。因此,人们应该在晚睡早起,不要厌恶长日,情志应保持愉快,切勿发怒,要使精神之英华适应夏气以成其秀美,使气机宣畅,通泄自如,精神外向,对外界事物有浓厚的兴趣。这是适应夏季的气候,保护长养之气的方法。

从中医五行学说和脏象学说的角度分析,夏天属火,与心相应,而心主血脉,又主神志,如果违逆了夏长之气,就会损伤心脏,使提供给秋收之气的条件不足,到秋天容易发生疟疾,冬天再次发生疾病。

夏季养生四“宜”

一、宜调节起居,规避外邪。

夏季白昼较长,日落较晚,我们也应随着夏天日出时间而提早起床,随着日落的延长而推迟上床睡觉时间。夏季气候炎热潮湿,腠理疏松开泄,不能一味贪凉,否则容易遭受“虚邪贼风”侵袭,引起发热感冒、头重如裹、身体疲惫、四肢酸楚、肌肤不仁等症状。夏季不应在过廊、弄堂之处乘凉,或空旷风大之处露卧,或久吹电风扇空调,或淋雨。室内应保持通风,减少闷热潮湿之气。

二、宜调畅情志。

夏季养生的重点在于养心,在于精神调摄,保持愉悦而稳定的情绪,勿要大悲大喜,以免以热助热,火上加油。情绪过激可伤及内脏,影响脏腑气机,而导致疾病的发生。

三、以温和运动以少许出汗为宜,以免运动量过大、出汗过多损伤心阴。

夏季运动量不宜过大,也不能过于剧烈运动,应可以选择练太极拳、自然养生操、健身操等,形神并修,养心聚神。

四、夏季饮食宜养脾胃。

“长夏”是夏天的最后一个时段,在五脏中与脾相对应,五气属湿。此时天气多雨、气候湿热,人们又贪食生冷,易伤机体阳气,尤伤脾胃之阳,出现食欲下降、乏力、腹泻、水肿、湿疹等症。脾胃为后天之本,调养宜清热祛湿,健脾和胃。

夏季饮食养生要顺应暑热于外、湿热内困的时令特点,饮食宜减少肥甘厚味,多用清凉甘淡,不可恣食生冷,谨防腐败食物入口。



灯芯花莲子瘦肉汤

做法:取瘦肉500克、香菇200克、灯芯花10扎,带芯莲子30克,辅料准备:葱段、姜,依喜好也可以准备胡萝卜、玉米棒、莲藕等。菌菇需要提前浸泡一个小时;飞水一去除肉的腥味,先将准备好的瘦肉放入锅中,加水量以刚好没过骨头或肉为准,放入几片姜去腥。将水煮开,将水上漂浮的白沫和血水撇除。将清洗、泡发好的香菇、辅料一同入汤锅,先用大火将汤煮开,大约20—30分钟就会沸腾(一般按照“所得汤:所防水=1:3”的比例(隔水盅除外),即如果想煲出一碗汤,则要放3碗水左右);煮开后马上跳到最小火,小火煲上1.5—2小时(根据个人的口感喜好,可以适当延长煲汤时间)。出锅前10分钟左右,加入带芯莲子煮10分钟左右,熄火5分钟前加盐调味即可。

适用人群:心火旺盛的人群,常表现为失眠、心情烦躁、舌尖红等。亚健康或健康人群可以当作为保健品服用。体虚或脾虚者少用。

灯芯花有清心降火、利尿通淋的作用,暑湿时节广东人喜欢用它配其他健脾或祛暑湿食材煲汤或粥品,尤其是儿科常用的药材。莲子本身有健脾止泻、益肾固精、养心安神的功效,带芯莲子更可清心火,祛除雀斑,但不可久煎,故熄火前加入煮熟即可。春夏养阳,秋冬养阴。夏季养生以养脾土为主,长夏属脾,易生湿邪,易感热邪,故夏季养生汤品以健脾利湿为主,配以养阴生津之品。(荔湾医院 中医科 梁启瑶)

四款夏季靓汤推荐

开胃解暑汤



陈肾陈皮菜干汤

做法:取腊鸭肾3个,陈皮3/1瓣,菜干50克,瘦肉或脊骨250克,姜3片。瘦肉或脊骨切块、过水备用,将腊鸭肾切成小块,菜干泡开;加净水适量,大火煮沸后、放入所有材料,先用大火煮10分钟,再转文火煮2钟头后调味即可。

适用人群:适合于夏季食滞人群,表现为自觉饱滞,胃口不佳,大便偏硬等,易消化不良,嗝气打隔。

陈肾陈皮汤中陈肾是广东特有的食材,即腊鸭肾,性温味甘,有健脾清滞的作用,广东民间常以它煲粥辅助治疗小儿、老人厌食症。陈皮为本地三宝之一,有理气健脾,燥湿化痰之功,用于理气健脾,燥湿化痰。菜干有润燥滋阴的功效,同时还有清热润肺、化痰止咳的作用。

益气健脾汤



五指毛桃煲瘦肉汤

做法:取五指毛桃50克,芡实200克,瘦肉250克,生姜3片。将瘦肉切块焯水备用;姜切片备用。将待用的汤料、主料放入汤煲,加入2升清水,用大火煮沸后,调至小火慢煲90—120分钟,请于熄火前5分钟加入适量食盐调味即可。

适用人群:适用于肺脾气虚体质的人群,常表现为神倦乏力、头晕、面色发黄无光泽、怕冷、倦怠、气短等。亚健康或健康人群可以当作为保健品服用。但感冒人群慎用。

五指毛桃具有健脾补肺、行气利湿药、舒筋活络药功效,被称为“广东人参”,此种药材用来和排骨等鲜肉来煲汤,具有去暑,化湿的作用。芡实功效为益肾固精,补脾止泻,可用于脾虚久泄,与五指毛桃合用可增强健脾之效。

清热祛湿汤



冬瓜薏米排骨汤

做法:取冬瓜250克,薏米20克,排骨250克,生姜1块。排骨洗净,入沸水中焯2分钟去血水,捞出冲凉水沥干;薏米用清水浸泡15分钟。冬瓜不要去皮,洗干净,连片一起切块;姜切成2片。排骨放进煲汤锅,一次性注入足量水,大火烧开后,去浮沫、下料酒、姜片改小火煮。2小时后,放冬瓜片、薏米再煮40分钟。放盐调味,即可。

适用人群:适合夏日感暑人群,常表现为头晕,手足心热,心烦易怒,口干,自觉疲倦体重等。

冬瓜有清热解暑,利尿消炎、除烦止渴、祛湿解暑的功效。薏米,营养价值极高,易被消化吸收,适宜慢性肠炎、消化不良、浮肿等症患者食用,还可以美白。冬瓜薏米排骨汤非常清淡,汤品很鲜,适合夏天食用。

明确原因 痛经不用愁

有些女性,每个月“大姨妈”到访那几天总是坐卧不宁,辗转反侧,皆因“痛经”。那该怎么办呢?

首先,要明确痛经的原因。痛经可分为原发性痛经和继发性痛经:原发性痛经的发生主要与月经时子宫内膜前列腺素(PGF)含量增高有关,PGF_{2α}含量高可引起子宫平滑肌过强收缩,血管痉挛,造成子宫缺血、缺氧状态而出现痛经;还有一部分是宫颈管闭合经血不畅引起的,正所谓痛则不通;也有少部分存在精神、神经因素。而继发性痛经则是因子宫内异位症、子宫腺肌病等疾病引起。

有些女性生育后痛经就会好转,这些主要是指那些因宫颈管相对狭窄经血

不畅所引起的痛经,所以说生孩子对痛经具有有限的治疗作用,当然,怀孕哺乳期间不来月经,什么类型的痛经都会消失。想一辈子不痛经,那就不停的怀孕一生育。

而对前列腺素增多引起的原发性痛经,已有良药存于世,只是未被大众认识。

1、避孕药,可以抑制排卵,减少前列腺素生成,90%的痛经可以缓解,但是要预防血栓形成,需在医师指导下服用;

2、止痛药,因为名称所累,很多人觉得这只是治标不治本的方法,所以有些排斥,实际上,这类药物的确可以减少前列腺素的生成,是治本的一个药,

80%的痛经可以缓解,一般只是痛的那几天吃一下即可,基本没什么副作用。

对于继发性痛经,建议到医院检查一下,治疗上需听从医师的具体建议,因人而异。

原发性痛经有了药,姿势还要正确,要保持良好的生活习惯。经期保暖,避免受寒及经期感冒;经期禁食冷饮及寒凉食物,禁游泳、盆浴、冷水浴;舒缓心情,保持精神舒畅,消除恐惧心理;睡前喝一杯加一勺蜂蜜的热牛奶可以缓解痛经;练习瑜伽,弯腰,放松等动作更能松弛肌肉及神经,且体质增强有助改善痛经。

(荔湾医院 妇科)

广医三院荔湾医院

8月健康教育 活动课程表

一、主题《孕妇学校:婴幼儿生长发育和早期教育 饶斯清》

时间:8月4日下午14:30—17:30

授课人:饶斯清

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕妇学校:孕期须知及胎教》

时间:8月11日下午14:30—17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题《孕妇学校:科学坐月子》

时间:8月18日下午14:30—17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

四、主题《孕妇学校:新生儿护理、母乳喂养》

时间:8月25日下午14:30—17:30

授课人:林小旭

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

五、主题《糖尿病健康专题讲座》

时间:8月31日下午14:40—16:40

授课人:米剑媚

地点:荔湾医院20楼学术交流厅

柔济公益，为爱助力 我院柔济基金参与第三届北京路公益慈善嘉年华活动

2018年7月7日-8日，广州市2018年广东扶贫济困日活动暨深化“羊城慈善为民”行动之第三届北京路公益慈善嘉年华活动在北京路步行街、西湖路广场、惠福东路火热举行。

据悉，本次活动围绕“慈善为民，爱传万家”主题，设置了中心舞台区、展示区、慈善医疗区、爱心义卖区、亲子互动区、网上慈善嘉年华专区六大板块。共有41个慈善展位，其中慈善医疗展位设3个，位于惠福东路区域。

我院作为受邀的医疗机构，组织



两院的妇产科、儿科积极参与本次活动，为市民开展妇女儿童免费义诊和健康咨询，同时为柔济基金打Call，呼吁市民关注贫困重症母婴，助力广州慈善事业。

我院“柔济基金”首次亮相公益慈善嘉年华，受到市民朋友的关注。2014年院庆日，我院与广州市慈善会联合成立“贫困重症孕产妇及重症新生儿救治基金”（简称“柔济基金”），专项用于救治在我院治疗的贫困重症孕产妇及重症新生儿，基金账户由广州市慈善会管理，长期接受社会各界爱心人士捐助。基金资金运行四年里已相继救助十几例贫困重症母婴。

近几年，医院携手广州市慈善会通过举办柔济基金公益快闪暨爱心助跑活动、母亲节健康公益讲座暨“柔济基金”爱心义卖活动、柔济公益登山徒步活动等来为柔济基金筹集善款，传播柔济基金大爱。面对越来越多的贫困重症



母婴申请者，柔济基金呼吁并倡议广大社会公益团体、爱心人士共同关注重症孕产妇及重症新生儿群体，为基金注入一份爱心，传递正能量，让更多贫困重症孕产妇及重症新生儿顺利得到救治。



2014年，“柔济基金”成立仪式

【柔济基金】

聚沙成塔、集腋成裘，让我们一同用爱心搭建桥梁，为贫困重症母婴带去希望和阳光。基金长期接受社会各界爱心人士及企事业单位的捐助。

捐款指定账号：

开户名称：广州市慈善会；
开户银行：中国农业银行越秀支行；
银行账号：44-036301040000267。
(捐款注明“柔济基金”)。
二维码捐款：扫描二维码直接捐款
(企业捐款请填写企业全名)。



如何让孩子们有一份更有意义的暑假作业呢？让孩子学习急救，这样有意义的“暑假作业”能让他们受益终身！

“急救关乎生命、互救重于急救、自救才是根本。”培养急救知识，提高日常普通急救技能，是中学生生命教育的重要内容之一。

7月11日下午，我院携手广东广播电视台南方生活广播的大爱有声“爱心伴你行”栏目走进执信中学，医院急诊科医护团队为初一年级的同学们带来了一场“中学生常见意外伤害急救知识”主题健康讲座。这也是我院名医进校园系列活动之一。



跟着专家的讲课，同学们认真学习

通过一段现场视频，本期急救的主题呈现在同学们眼前。运动伤害、溺水、触电、气道异物、猝死等意外伤害在生活中时有发生，急诊科胡峻岩医生用风趣幽默的语言详细讲解了上述意外伤害发生时的紧急处理与急救互救方法，同学们学习热情高涨，积极参与互动抢答，气氛热烈。

急诊科医护团队还现场进行心肺复苏、海姆立克急救法、止血、伤口包扎、骨折等应急处理的专业手法，台上认真示范，台下同学们学得十分投入。



本次生命教育进校园，也是我院“青年文明号开放周”系列活动之一。通过开展急救知识进校园的活动，从小培养学生急救知识与急救技能，促进全民自救互救能力的提高。(急诊科)

我院携手南方生活广播走近校园，开讲『常见意外伤害急救知识』

【医护心声】

患儿出院靠算命，医生值班怕草莓？儿科医生爆笑吐槽

在医院，千奇百怪的事情每天都可能发生，特别是儿科，被称为最累、最吵吵闹闹的科室，精彩时刻在上演！一篇来自儿科医生的实力吐槽，被网友围观点赞，直称“看完笑出猪叫”，这位医生说了什么？

医生靠露水续命？

有一次，中午一点多有个家属来询问病情，问：XX床的宝宝病情如何了？我跟他说，管床医生吃饭去了您稍微等等，等他吃完饭再跟你说。

这个家属一脸疑问说：医生还要吃饭的呀？

我的内心：难不成您觉得医生不用吃饭？原来医生都是小仙女，不需要吃饭的，喝露水长大的。于是，我无奈地对他说：医生不是神，不止需要吃饭，还会死的。

生男生女，几家欢喜几家愁

命运有时真的很奇怪，那些想生男孩子的总是在生女孩，想生女孩子的也总是生男孩。有个妈妈，第一胎是男孩的第二胎还是男孩，产妇直接在产房嚎啕大哭：怎么又是个男孩，我想要女儿呀！

但有个妈妈生了女儿，抱给她看性别，看了一眼是女孩子后，直接转过脸去，一脸的不开心。还有些家庭，如果生下来的孩子情况不好，我们新生儿科医生跟家属说要进行治疗，如果是男孩子的话，立马去办手续。生的是女孩子，情况不好，就不积极治疗，真是叫人心寒！

为啥医生的话你就不听呢？

有一次，一个黄疸的宝宝，皮测黄疸已经370了，我们建议孩子住院，和家属说了很多可能的危害，可家属一直打电话给亲戚，打了足足2个小时，最后还是决定不住院。我问他们，你们家里是不是有学医的？他们说没有，家里老人说黄疸晒太阳就好，照那种光没用的！怎么沟通都无效。

后来过了一周，孩子还是来住院了，但已经错过了最佳治疗的时期，全身血都换掉了，脑袋有损伤。现在还时不时来我们科室做康复治疗。现在孩子都6岁了，还不会走路。真的是太可惜了！

另外更常见的有，医生开的药给宝宝吃，有些家长不肯给孩子吃，还怀疑吃药会不会有副作用。听医生的话，怎么就那么难？

迷信的患者与医生

曾经有个家属，每次打电话叫家属来接孩子出院，各种理由推——不是今天家里人生病了、就是要上班，反正就是不能依照医生安排的日期接出院。直到有一天家属突然来接孩子出院，原来是算命先生说今天适合孩子出院，当然，医生也迷信的。比如，值班

的时候，不能吃跟旺字有关的一切，譬如旺仔牛奶、旺旺雪饼，因为怕“旺”，一旺就人仰马翻。也不能吃草莓、蓝莓以及一切莓，因为怕“倒霉”。还会有人上班一定会带上苹果，保佑一夜平安。

除了无奈，当然还有爱与感动

儿科是一个充满爱的地方。有个脑出血的宝宝，爸爸不要这个宝宝，还要跟妈妈离婚，但是妈妈舍不得放弃这个孩子，一个人接孩子出院，自己照顾孩子。还跟我们医生说，就算要照顾一辈子我也无怨无悔。

新生儿也是一个无法诠释的生物，有些宝宝，29周就出生，家属不积极救，但宝宝就是很顽强，不需要呼吸机，甚至不需要药物也能熬过来。不得不感慨生命的坚韧！

儿科虽然很忙很累，还时常不被理解，但感动的事情也很多。好些宝宝和家属，出院很久后都会写感谢的话给我们，真的是很有爱。

在这里，虽然有笑有泪，但既然选择了医者这个职业，就要对得起身上这身白衣、头顶的燕尾帽。“拯救生命、守护健康”，毕竟这样沉重的使命不是谁都扛得起！

岁月无声，院史有痕 广医三院院史文物、实物征集现已启动

百年柔济，文化繁荣，在漫长的医院发展历程中留下了许多见证历史的“老物件”。这些院史文物资料见证着医院发展变迁，承载着几代人的历史记忆。

2019年，我院将迎来120周年诞辰。为进一步完善医院院史馆，丰富院史馆实物展览内容，展现百年老院特有的人文特色，我院现发起“院史文物、实物征集活动”：

● 征集内容

1、我院各历史时期（柔济医院、市二医院、广医三院），在医疗、教学、科研、管理、学科建设、党团工建设、文化建设、基础设施和设备、对外交流与合作等各重大时间、重要活动中形成的有纪念意义，有保存、研究、展览价值的文字资料、回忆录、奖状、奖品、锦旗、旗帜、牌匾、图标、病历、处方、化验单、统计表、报告单、教科书、讲义、后勤设备、教案教具、医疗器械和器具等文物或实物。

2、各个时期院领导、著名专家学

者、知名人士的著作、手稿、笔记、书信、题词以及奖状、聘书、任命书、委任状和有时代纪念意义的生活用品。

3、曾受到国家、省市领导人接见的集体、个人合影、工作照片等；

4、各个时期的具有特殊历史纪念意义的医院风景面貌、重要活动、工作照片等；

5、各类媒体宣传报道医院重大事件和各类人物的报纸、报刊、书籍原件，在社会上产生一定影响的材料（音像、视频、证书、实物等）；

6、各个时期的院徽、铭牌、工作证、工作服、宣传画等。

● 征集时间

即日起至2018年9月30日。

● 征集形式和要求

对于热心支持、帮助征集院史文物实物者，医院将颁发纪念证书和适当予以嘉奖。

捐赠实物时请附简要文字说明，包括时间、地点、由来，提供者姓名



及实物涉及的背景，个人感受等。

医院将对符合院史展览范围的捐赠品登记造册，在展出时注明捐赠者姓名，对捐赠者发捐赠纪念证书，以作永志。如捐赠原件需个人继续收藏的，医院由专人复制或翻拍后原物归还。

● 联系方式

联系人：王浩春、许健武

电话：+86-020-81292618

邮箱：3214632382@qq.com

外地人士请寄：广东省广州市荔湾区多宝路63号广医三院医院办公室（行政楼5楼），邮编：510150

（策划：医院档案室）

征集范例：柔济医院时期的老物件



【心理导航】

开心、兴奋、快感 ≠ 幸福 获得持久幸福力的秘密是？

心理学认为，幸福，它是人的一种深刻的情感体验，不是一时的情绪表达或者感受。情绪是人类对外界事物的短期的、一时的心理体验，喜怒哀乐都是情绪的常见表达形式。情感是大脑对客观世界的持久性情绪反映，是长期的经历和情绪体验积淀所形成。情感常常影响当下的情绪体验，甚至影响未来情绪的表达。爱和恨就是情感的代表。幸福是深刻自我情感体验，是一种心境或者说是一种个人的心理深层次的背景。

幸福是自身一种平和的心态和心境，表现为快乐的情绪，愉悦的表情，常常伴随着敏锐的思维，轻松的动作，注意力的专注，淡定的行为，大爱的胸怀，自信的自我。

幸福不是一种单纯的、一时的、开心的体验或者表现，它是我们幸福情感形成的一个过程，长期的一种轻度愉悦，一种平和状态下的行为，渐渐就会在我们身体中，积淀成一种幸福体验。

幸福 ≠ 开心、兴奋、一时快感

现实生活中我们经常看到一个人非常的开心，但转眼第二天你就可能看到他忧伤的表情和痛苦的行为表现，例如购物狂、吸毒者，短暂快感之后陷入巨大的焦虑和痛苦之中。

为什么短暂的快感刺激无法获得真正持久的幸福？这可以从人体生理学的

科学角度来解释的。人类从一个受精卵，在母体中培养发育，到成长为一个个体。对于外界事物的反应主要是依赖于我们的大脑。在我们大脑中有一个系统，叫边缘叶系统。边缘叶系统连接着我们大脑的所有的高级活动的皮层区域，整合皮质和皮层下信息，它是人体植物神经功能、情绪体验及其调控反馈的中枢。边缘叶系统和大脑皮质共同构成人体（包括动物）的“犒赏系统（reward system）”。

短期过度刺激反而降低幸福感

生物学家发现，当我们体验到开心、愉悦的时候，边缘叶系统细胞的活动度就会明显的提高，它会释放一种兴奋性物质（如神经递质多巴胺）。兴奋递质传递着“愉悦”，通过植物神经系统产生本能的感知、通过皮层产生有意识的感知觉和对应的情绪行为表达，并储存此类体验。激发开心和愉悦体验的现实活动方式很多，包括一副美丽的景观、一个笑话、一个拥抱、一个思想的碰撞、一个奖励、一次运动等。

但是，作为一个细胞，它的能量是有极限的；作为一种兴奋物质，它的数量亦是有限的。当我们一味地或者持续不断地或者一次高刺激量，促进兴奋递质大量释放，激动下游细胞的匹配受体，产生持续兴奋冲动的生物电活动，

这种兴奋性递质很快被消耗殆尽，同时下游受体被反复过度刺激后，出现不敏感现象（受体脱敏）。

现实中，再次给予兴奋事件时，兴奋递质产生困难和释放不足，甚至因为受体脱敏而无法形成生物电兴奋活动。同样，过度消耗这个细胞的能量，它就会出现过度疲劳或者衰竭的状态。

但如果机体神经细胞能够得到较为平稳、适中能量、间断的兴奋冲动刺激，将有利于神经细胞的活性，则可以使得机体获取较持久、平和的愉悦感，长期如此开心的经历和体验，最终将形成幸福。

持久的幸福力需要不断修炼

最近，心理学家David R. Hawkins的研究证实不同的心境和情感对人体的正能量价值明显不同。勇气、淡定、主动、宽容、明智、爱、喜悦、平和、开悟都是不同级别（顺序由低到高）的正能量，持久的幸福就是这些情感和个性的表达所组成。

但是，要想获得这些情感体验和人格素质的能力，是需要每个人终其一生在情感、思想、行为、人格等方面去努力追求的。幸福不是毛毛雨，不会从天而降，需要自身的人格历练和修身进取来获得。

（精神医学科 周伯荣）



【美文推送】

一起做个有“言值”的白衣女神

晴朗的早晨，总会被一缕缕的光芒叫醒，哦，不，是被深藏于心底的那个小小的梦想叫醒。七月的窗外，蓝天如洗，阳光大朵大朵地扑落，这是荔湾医院早晨的天空，活泼泼、光亮亮。总是在这样的时刻，心底会涌起一种感动，这是对生命、对爱的一种感动与期盼。于是，加紧脚步向有梦的方向奔去。

相信很多人都被新出的电影《我不是药神》中的很多情节所感动，一个内心充盈着善良光芒的人，就算背上贩卖假药的罪名，也不管不顾。很多时候，我想起了我们自己，坚守内心的温良与笃定，有时却不被病患所理解或体谅。我们没有如来法术，但我们深知责任在泰山之上，生命重于一切，岂能把它当儿戏？我们不是药神，但我们医护一定是一群注重“言值”的“白衣女神”。

在临床工作中，不断地有人进入或离开，生命顽强，病魔却无情，让我们看淡了很多人世浮华，懂得了无常才是人一生的常态。当你明白这一点的时候，再来反思生命中的很多事情，心里自然会少很多迷茫，多一份清醒与淡然。所以为了更多病患的健康与利益，我们也甘愿做一朵低到尘埃中的水墨莲花，养满一身的安静与热烈，以悲悯、体恤、隐忍的人生之志，屹立于人文医学之林。

“病房穿梭过，一日是千年，千年亦如一日”，这是我们医护间最平常不过的日常了，日日夜夜地在药液的嘀嗒声里似水流年。白璧微瑕的身后，是白天黑夜两重天，在爱的堆砌里与病魔的战斗中，不停地轮换，但我们却无怨无悔！

记得在一个深夜的凌晨，与科室的姐姐到病房的床边交班，在帮病人翻身的过程中，她一边问候病人，用充满爱与鼓励的眼神注视着病人，并将温暖的双手轻轻地抚摸了一下病人的额角。只一个小小的动作，却感动了我，为之动容。那一刻，我觉得她是世界上最美的“白衣女神”，视患如亲，虽不为人所知，“慎独”的精神却在她身上得到了完美的诠释。想起一首歌：

“当花瓣离开花朵，暗香残留
香消在风起雨后，无人来嗅
如果爱告诉我走下去
我会拼到爱尽头”

她是有“言值”的“白衣女神”，在临床工作中用行动拼到爱尽头，暗香浮动，落满人间。深夜虽枕戈待旦，却倍感满怀温暖。

让爱成为永恒，把真善美放于心间，白大褂就会散发一缕缕的花香，成为你我心中的暖。就像《我不是药神》中所告诉我们的：

“世界慢慢变好，不是因为出现救世主，而是因为有了追光者。”

我们都是奔跑在临床一线的追光者，让我们一起做个有“言值”的“白衣女神”吧，一起去感受生命带来的感动，感受阳光雨露带来的温暖，也感受星空皓月带来的静谧。

我们不是药神，但我们可以一起做个有“言值”的白衣女神！

（荔湾医院心内科 刘富娣）

【党建工作】

探访红色革命教育基地 党员干部坚定理想信念 我院业余党开展“不忘初心 牢记使命”主题教育活动

7月28日下午,我院业余党校组织开展“不忘初心 牢记使命”主题教育活动,两院党委委员、中层干部共150余人赴化莲麻小镇参观黄沙坑革命会址纪念馆,凝聚奋进力量,传承红色革命精神。

“星星之火、红旗飘飘、粤北会战、武装斗争、缅怀先烈和铭记历史”黄沙坑革命会址纪念馆的六个展厅向我们展示了当年东江纵队在吕田的激烈战况以及战士们英勇奋战的故事,墙上一幅幅作战图,陈列柜里的刀具、粮袋、草鞋,屏幕上播放的影视资料诉说着那段硝烟四起的峥嵘岁月,一股崇敬之情油然而生。革命先烈为了祖国前仆后继、勇往直前,他们的精神让在场的每位干部肃然起

敬。铭记历史,不忘初心,汲取磅礴力量,共同为医院建设添砖加瓦。

莲麻村党支部书记欧阳锦坚为党员干部讲授党课。他围绕“党建引领”这一主题,介绍了莲麻村“一十百千万工程”“12345党建工作法”等特色做

法,鼓励广大党员干部要发挥党员先锋模范作用,促进党建工作与中心工作相融合,把贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神落到实处,干出实绩,在座的党员干部表示深受启发。

此次红色革命教育活动不仅为党员干部上了一节生动的革命教育课,更坚定了党员干部不忘初心的理想信念。党员干部纷纷表示要把东江纵队的革命精神进一步弘扬,借鉴新时代莲麻村的特色做法,以实际行动展现党员干部风貌,推动医院“双高”建设。

(策划: 医院办公室)



聆听党课



参观黄沙坑革命会址纪念馆



【群团工作】

建功新时代 展现新作为 我院团委启动“青年文明号开放周”活动

火热的七月,青春的盛宴,今年6月,根据全国创建“青年文明号”活动组委会要求,“建功新时代 展现新作为”青年文明号开放周活动在全国卫生健康行业各级青年文明号集体和创建集体中火热开展。我院也于7月正式启动开展“青年文明号开放周”活动,制定工作方案,在各青年文明号中部署工作开展,活动精彩纷呈。



一、制定工作方案 部署工作开展

根据上级下发的工作方案,根据医院的实际,医院团委研究制定了《广州医科大学附属第三医院关于开展“青年文明号开放周”活动的通知》,在6月的团支部书记会议进行专题部署,下方各团支部及青年文明号,要求按照工作方案认真开展。

二、开展“走、访、寻”实践教育

7月12日下午,组织青年文明号骨干到东风日产汽车公司参观交流,与团委开展共青团工作交流,并参观生产车间,了解东风日产企业文化和精细化管理。



三、开展“新时代.新形象”主题宣传

一是亮出活动品牌。制定具有医院特色的“青年文明号开放周”主题海报,立足于我院青年文明号集体为窗口服务的特点,广泛利用电子屏幕扩大医院开放周活动的社会影响。

二是亮出集体形象。在各活动集体的服务窗口、办公场所等醒目位置,亮标识,接受监督。

三是深化资源服务内涵。七月份

开展“高中生暑期游学夏令营”特色品牌活动,通过请进来参与的方式,带领高中生走进临床一线、走进实验室等多个青年文明号,号手们为他们开展青春期教育、急救技能培训、心理健康教育等实用性课程,让他们了解医院工作、了解医学知识,扩大青年文明号对外影响力。



四、开展“新时代.新作为”岗位实践

借力新媒体,坚持党团引领青年文明号建设。充分发挥青年文明号当中,党员团员的模范带头作用,以及思想引领作用,医院多个青年文明号集体参与到“身边的共产党人”手机随手拍及展览活动,作品在医院的微信、医院住院部楼下进行专题展览。

多个青年文明号号手参加医院“我是共产党员”演讲比赛,国家级青年文明号副号长林琳参加广东省卫生计生委的“我是共产党员”演讲比赛。

开展互助共建志愿活动。为居民服务,积极开展爱心志愿服务活动,先后组织号手参与“迎七一”大型公益义诊活动。



进校园送健康,先后到西关培英、广州执信中学开展“健康教育进校园”活动,为近1000名学生开展青春期及生命教育。

跨界联动,参与柔济基金公益活动,参与到广州慈善会组织的慈善嘉年华活动,连续两日派出医生和志愿者进行摊位展示及义诊活动。



五、加强理论研究传播青年文明号品牌

组织青年文明号集体参加“品牌建设青之见”征文活动。立足青年文明号活动的创建实践或管理实践,撰写论文,着重反映青年文明号活动在培养青

年人才、打造服务品牌、培育创新成果、优化内部管理等方面的实践案例或理论成果。

(策划: 医院办公室)

聆听新时代医者最强音 走近出彩的人生舞台

我院顺利举办“广州医科大学2018年中学生暑期游学夏令营”

感受医学之美、零距离体验医学，7月14日-16日，由我院及第三临床学院承办的“广州医科大学2018年中学生暑期游学夏令营”如期开营。来自广州、斗门、台山、中山、恩平、鹤山等地的近120位高中生相约广医三院，度过了别样的医学之旅。

今年夏令营的主题是“聆听新时代医者最强音 走近出彩的人生舞台”。7月14日下午，夏令营在广州医科大学越秀校区欢乐开营。广州医科大学宣传部周麟部长、学生处陈伟民处长、呼吸疾病国家重点实验室技术管理部主任莫自耀，广医三院陈德院长以及党委副书记程东海等领导出席了开营仪式。

周麟部长介绍了广州医科大学的发展历程与学科特色，陈伟民处长介绍了夏令营的特色，对同学们到来表示欢

迎。莫自耀主任介绍了呼吸疾病国家重点实验室的概况；陈德院长讲述了医者的职业使命，介绍了第三临床学院的历史文化与特色。

随后，同学们开启了游学之旅第一

站——参观呼吸疾病国家重点实验室，聆听我院精神医学科主任、心理学专家周伯荣教授关于“如何自我实现”的专题医学讲座，初步感受医学魅力。



医学面对面 学习实用急救技能

医学最吸引人的或许就是救死扶伤的技能了。下午，同学们迎来了最让人期待的医学技能培训——我院急诊科医务人员为大家带来急救知识讲座及演练。

急诊科医护团队亲自上阵讲解，手把手操作心肺复苏、海姆立克急救法等实用急救技能。同学们分组实操，在模型上进行演练，深入体验医学的专业性与拯救生命的刻不容缓。

培训结束后，同学们纷纷上台发言，分享游学感悟。



领导讲话

周伯荣主任授课

医学初体验

感受医学探索之美



参观我院重点实验室

为了让同学们了解医学科研，15日上午，我院省级重点实验室、广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心、临床技能中心等向同学们开放参观。

实验室主任余波澜以及研究中心的博士后任浩分别向同学们介绍了我院重点科研平台及研究方向，并带领大家分批参观，直观感受医学科研探索生命未知、解决疾病治愈难题的不懈尝试，给同学们留下了深刻印象。



参观临床技能中心



李映桃主任讲课

医学深度游

聆听青春期生命教育

青春期的身心变化往往让家长与孩子手足无措，在医学的世界，如何理解青春期的焦虑与好奇呢？晚上，我院产科主任医师李映桃、生殖医学中心男科副主任安庚从医学角度解读生命的奥秘、解答青春期的困惑。

李映桃主任以一段分娩的视频介绍生命诞生的不易，从一位医者的角度讲述她所遇到的少女怀孕、非法诊所堕胎的青春期“悲剧”故事，给同学们上了一堂生动的生命教育课，向同学们传递自尊自爱、珍爱生命的思想。

此外，李映桃主任与安庚主任还和同学们男女分场，讲述青春期的“小秘密”：李主任向女生们讲解了女性生理结构、生理卫生、经期保健等医学知识；安主任则结合男科临床案例，用专业知识介绍早勃、遗精、

青春期性冲动等内容，“辛辣”直接的讲述让同学们大呼“涨知识”，而两位专家富有专业性的授课增加了同学们对医学的兴趣。

在夏令营活动中，一抹鲜亮的绿色活跃在四处，他们是三院和荔湾医院“柔济爱心志愿服务大队”的医护志愿者们，在繁忙的工作之余，这群青年医护志愿者充当同学们的“导游”，带领参观我院多个病区及青年文明号，分享读医与从医感受，与这群高中学子结下深厚友谊。

16日，同学们还前往广州医科大学番禺校区，参观大学校园、院史馆、抗非纪念馆和形态实验室。跟随形态实验室李锦新主任领略显微镜下的神秘世界，学校宣传部杨绍宾老师介绍我校发展历史，带领参观抗非纪念馆。



男科安庚主任授课



来自男生场的“小羞涩”



“绿马甲”志愿者们



这是我院举办的第四届暑期医学游学夏令营，也是参与人数最多的一届。“聆听新时代医者最强音，走近出彩的人生舞台”，通过医学暑期游学夏令营，激发青年学生们对医学的远大理想，播种医学的种子，期待有更多青年人才加入医学队伍！

【游学感悟】

@ 恩平一中 刘广玄

这次游学让我们深入的了解了医学这个领域，领略了医学不一样的一面，它不是一门冷冰冰的学科，而是有血有肉的。让我印象最深的是那段医患体验营的视频，视频中有句话——医患之间“因为了解，所以理解”，影片中一位志愿者90多岁的母亲，每次去医院都对子女说“出了什么事情，不要怪医生。”这位老人也曾是医生，因为了解医疗行业的不容易，所以能理解其中辛苦。这句话同样印在我心里。

@ 恩平一中 刘津铭

这次游学让我学到了很多在学校里学不到的东西，也让我真正了解了医生这个职业确实是一个很重要、很有意义的职业。我记得有一个环节是让我们在模拟软件上医治一位病人，虽然只是模拟，但我仍然十分紧张。我不禁想到，当医生在面对病人的时候是不是也会紧张？因为一个生命掌握在手中，这是一种责任，更需要一份担当！

@ 中山纪念中学 王柏鸿

有人说人世间有三样很重要的东西，那就是希望、信仰和爱，而这次的体验让我感受到，这三样东西都可以在医院找到。

@ 斗门一中 王钰钦

这次的活动让我想起一首诗：
当你握着冰冷的手术刀伫立于手术台前
你微笑着
你的微笑在分散病人的恐惧与痛苦
当你迎接每一个新生命的到来却感到疲惫时
你保持着微笑
因为你见证着生命降临时的神圣
当你奔波于病房之间忙碌抢救病人
你依然保持微笑
在我眼中，医生是伟大的，他诠释了生命的意义，更创造着生命的奇迹。

(策划：广医三院)