

# 东 南 之 声



广州医科大学附属第三医院 院报  
广州医科大学第三临床学院  
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

第 112 期 (总第348期) 2018.2.28



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊  
内部资料 免费交流

## 新时代新思想 新目标新作为 我院召开2018年工作会议

2月11日,我院2018年工作会议在员工培训中心顺利召开。三院与荔湾医院领导、两院区中层干部一百七十余人参加会议。

会上,陈德院长作2017年工作报告和2018年工作部署。他回顾了2017年我院在医疗服务能力、“双高”建设、医院内涵建设、学科建设、专科建设、科研工作



陈德院长作2017年工作报告

作、人才建设、基础平台建设、两院融合以及学习宣传贯彻党的十九大等方面的亮点与成绩,重点部署了2018年医院8项重点工作、24项主要工作。

副院长肖国宏作2017年医疗业务分析报告。他通过翔实的数据,分析研判了全院医疗业务总体情况,对临床各科室医疗工作做具体分析;借助与同行同类医院的对比,寻找差距与不足,为2018年临床各项业务发展提出要求与部署。

党委书记赖永洪就落实2018年工作计划进行动员,他要求广大干部职工深刻领会把握“以习近平新时代中国特色社会主义思想指引医院各项事业发展”这一关键主题,坚持学习、改革、创新、开放、实干,把握推进医院工作的总体谋篇布局,重点强调医疗服务体系“转型升级”的内涵、抓好医保按病种分值

付费要项、高水平临床研究等工作的落实,以锐意进取、奋发有为的姿态,奋进新时代、干出新气象、实现新作为、创出新局面!

下午,参会人员分为6个小组,围绕2018年工作计划,聚焦“双高”建设、医疗服务“转型升级”、妇儿医院建设、科研创新、人才建设、专科建设、两院融合等方面内容进行了深入的讨论。

陈德院长作会议总结。他强调实现2018年医院发展蓝图,关键在干部;两院干部要明确使命与责任,牢记“忠诚 能干 干净 担当”干部基本要求,强化创新意识,改进工作作风,发挥带头作用,落实医院工作计划,在2017年基础上再接再厉,推进医院医教研各项工作及“双高”建设取得更大成绩、再上新台阶。(医院办公室)

## 我院党委召开2017年度民主生活会

按照中央、省、市和学校的统一部署,2月8日下午,医院党委在行政楼5楼召开2017年度党员领导干部民主生活会。党委委员赖永洪、陈德、程东海、陈耀勇、肖国宏、徐学虎、陈敦金、何敏参加会议,学校副校长罗健东、纪委副书记兼纪检监察室主任李蕃俊到会指导,办公室、纪检监察室有关同志列席会议。党委赖永洪书记主持会议。

会上,赖永洪同志通报了医院2016年度民主生活会整改方案落实情况和2017年度民主生活会准备工作情况,代表领导班子作对照检查,重点查摆在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、带头严守政治纪律和政治规矩、执行请示报告制度、对党忠诚老实、担当负责和履行全面从严治党责任、纠正“四风”、严格执行廉洁自律准则等七个方面的问题,从理论学习、党性锤



炼、执行纪律、发挥作用等方面深刻剖析问题产生的原因,认清问题本质,并有针对性地提出了七个方面的整改内容与整改措施。班子成员依次作个人的对照检查发言,深刻进行党性分析和自我剖析,并互相开展了批评。

赖永洪在总结讲话中指出,班子成员要以此民主生活会为契机,把民主生活会上取得的思想升华、行动谋划落实到工作中,带头做好表率,要把学习贯彻

习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,在学懂弄通做实上下功夫,指导和推动医院工作发展。要聚焦查摆出来的方方面面问题有针对性进行整改,确保整改措施落到实处。要增强班子成员之间的紧密协同和互相鼓励,充分发挥医院党委的领导核心作用,党建工作紧密融入聚力医院中心工作,为推动医院“双高”建设发展再上新台阶及落实医院2018年工作计划提供坚实保障。

罗健东副校长在会上进行点评,他认为此次民主生活会准备充分,会议达到预期的效果。他希望医院党委继续加强理论学习,贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,积极运用到实际工作中,学用结合提高政治站位;继续加强班子能力建设,深入谋划思考,适应医院和社会发展的需求;继续落实全面从严治党,加强制度建设,扎实践行的笼子。(医院办公室)

## 我院第一届职代会暨第五次工代会顺利召开

1月16日下午,我院第一届职工代表大会暨第五次工会会员代表大会在住院楼十九楼大礼堂胜利召开。全体院领导、“双代会”代表、特邀列席代表191人出席了会议。大会由工会主席程东海主持。

会上,陈德院长向大会报告医院2017年工作情况、2018年工作计划,并作院务公开报告。财务科潘雪琴向大会报告2017年医院财务决算及2018年财务预算情况、工会专职副主席周福明报告了本届双代会”职工提案征集受理情况。人事科郭元向参会代表解读了《广医三院已取得卫生系列高级专业技术人员聘任方案(征求意见稿)》、《广州医科大学附属第三医院2017年卫生系列高级专业技术人员职务评聘推荐工作方案》等文件。

《广医三院2017年卫生系列高级专业技术人员职务评聘推荐工作方案》两份文件的主要内容。

在分组讨论中,代表们热情饱满,认真负责,围绕医院在新时代中干出新气象,实现新作为积极建言献策,发挥民主管理职能。大会讨论审议了医院2018年工作计划,2017年医院财务决算及2018年财务预算报告,审议通过了工会年度工作报告、工会财务年度工作报告,《广州医科大学附属第三医院已取得卫生系列高级专业技术人员聘任方案(征求意见稿)》、《广州医科大学附属第三医院2017年卫生系列高级专业技术人员职务评聘推荐工作方案》等文件。

党委书记赖永洪作会议总结讲话。他指出,2018年,医院将以昂扬奋进的姿态在新时代中,干出新气象,实现新作为。新气象新作为要体现在以习近平新时代中



国特色社会主义思想指引医院新发展上,体现在坚持创新驱动促进医院高质量发展上,体现在新面貌新作风、新目标新成效上。他要求,全院员工同心同德、齐心协力、锐意进取,奋发有为,聚力“双高”建设中开拓创新,聚力提升医院发展内涵的“转型升级”工作,聚力高质量完成2018年高水平大学建设中医院的目标任务,奋力推动习近平新时代中国特色社会主义思想在落地生根、开花结果。(工会、医院办公室)

主编:赖永洪 陈德  
副主编:程东海 肖国宏 陈耀勇  
徐学虎 何敏  
编辑:林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君  
白恬 王练深 严丽暖

为进一步强化中层干部管理,我院分别于1月24日、25日、29日在员工培训中心大培训室召开了三场中层干部2017年度述职及述责述廉述德和民主评议工作,来自全院103名中层干部进行了述职和“三述”,述职人所在科室员工出席会议并对所在党支部书记、科室中层干部进行了民主评议。

中层干部围绕2017年科室工作开展情况撰写了述职报告及履行党风廉政建设、行风建设“一岗双责”的述责述廉述德报告;围绕科室工作重点,中层干部从个人在“职、责、廉、德”四方面进行了汇报,并接受了现场投票评议。此次中层干部的民主评议结果纳入2017年度中层干部绩效评价评价指标中,为评选出年度优秀中层干部提供较为科学参考。(医院办公室)

我院开展中层干部“四述”和民主评议工作

## 我院“护理精英人才培养计划”第二批培养对象名单出炉

近期,经过评审和公示,我院“护理精英人才培养计划”培养对象第二批名单新鲜出炉,陈云和夏振兰为第二层次培养对象;陈钰仪、潘凤丽、任雅欣、胡静、张焕芳、陈晨、林燕珊、戴桂高(荔湾医院)、黄瑾玥(荔湾医院)为第三层次培养对象。



参会的护理指导专家和领导

1月17日下午,医院在行政楼6楼阶梯会议室举办第二届“护理精英人才培养计划”培养对象遴选答辩会。三院及荔湾医院11名护理精英人才培养对象申报人员依次从个人医教研情况、个人专长、培养期工作思路以及期望达到的目标等方面进行汇报和答辩。

赖永洪书记在答辩会上以“五要五不要”对我院护理精英人才提出要求:要扎在临床,不要忽视身边的病人;要做有价值的研究,不要为了论文而论文;要脚踏实地接地气,不要仅是仰望星空;要踏踏实实亲力亲为,不要沽名钓誉和掉入学术不端的陷阱;要对人才培养对象提要求、给机会,不要打压或骄纵放任。

“护理精神人才培养计划”作为医院“精英人才”的组成部分,有利于加快护理专科、学术与技术骨干及青年后备人才的个人成长和专业进步,促进专科护理发展。(护理部)



# 我院召开2018年文化建设与宣传工作会议

2月1日下午在行政楼6楼, 我院2018年医院文化建设与宣传工作顺利召开。党委书记赖永洪、荔湾医院党委书记何敏, 三院各党支部宣传委员、各科室通讯员和荔湾医院部分科室通讯员等百余人参加会议。

党委赖永洪书记在讲话中肯定2017年医院文化宣传工作取得成绩。他强调, 做好医院宣传和健康传播, 既要科学严谨更要生动活泼, 既要不断创新更要有敏锐灵动; 借助全省卫生计生系统宣传工作会议上的交流案例, 他启发引导通讯员做好宣传工作要善抓时机、找准角度、把握尺度, 增强通讯员队伍的本领, 以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领, 不断开创医院文化建



设与宣传工作新局面, 为医院“双高”建设和事业发展营造良好氛围。

会上, 医院办公室刘丹主任首先传达了全省卫生计生宣传工作会议精神, 总结了医院2017年文化建设与宣传工作的六个亮点, 通报了2017年优秀宣传个人和集体, 分析了当前宣传工作存在的

不足, 提出了2018年八个宣传工作计划; 并向过去一年为医院宣传工作提供大力支持和帮助的各科室通讯员表示真诚感谢。

近年来, 科室宣传日渐成为医院宣传的主力军。会上, 2017年优秀宣传个人儿科通讯员黄晓茵, 生殖医学中心、急诊科微信公众号运营团队代表分享了各自在提升科室宣传活力、打造科室新媒体传播品牌的经验。

荔湾医院党委书记何敏作会议总结。“通讯员是谱写美好诗篇的人”何书记用充满诗意的总结, 勉励两院区通讯员加强写作、锻炼能力, 做生活的有心人、善于发现素材; 扩充知识面、为宣传工作注入更多活力。(医院办公室)

# 我院顺利通过PGD/PGS试运行

近日, 我院顺利通过胚胎植入前遗传学诊断项目(PGD, 人们俗称“第三代试管婴儿”)试运行评审, 标志着生殖医学诊治水平上了一个新的高度。

日前, 广东省卫生计生委妇幼处余琪处长、徐耀东科长, 广州市卫生

生委妇幼处领导, 广州市卫生计生委妇幼处何全文副处长, 谢远雄科长, 以及国家辅助生殖技术评审专家组对我院申请胚胎植入前遗传学诊断项目的试运行进行了评审。

通过试运行评审后, 我院针对

PGD项目的开展, 成立PGD多学科门诊, 由生殖医学中心、妇研所实验室、产前诊断科联合开展, 多学科协作为患者提供“一站式”的诊疗服务, 造福更多不孕不育患者。

(生殖医学中心)

# 陈敦金课题组召开“十三五”重大课题研讨会

1月27-28日, 我院陈敦金教授课题组召开“十三五”重大专项课题“高龄孕产妇前置胎盘临床预警及优化管理体



系的研究”项目研讨会。北京大学第三医院赵扬玉教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院冯玲教授、郑州大学第一附属医院赵先兰教授等妇产专家参会指导。广州妇产科研究所陈敦金教授主持会议。

“十三五”重大专项课题“高龄孕产妇前置胎盘临床预警及优化管理体系的研究”于2016年立项, 其立项标志着我院产科科研队伍进入一流国家产科研究团队。该项目将通过科研团队研究的临床转化, 建立适合中国国情的“高龄孕产妇合并前置胎盘”的高风险预

警系统以及适合于中国实情的转诊、分级诊疗的前置胎盘优化管理模式及应用平台, 项目具有重大意义。

研讨会上, 我院妇产科研究所实验部副主任余波就课题研究进行情况进行了汇报。各位专家不仅就课题提出宝贵建议, 还针对疤痕子宫及前置胎盘的临床研究进行了探讨, 就数据库的建立、病例收集, 临床手术的方法等问题进行了分析和分享。会议为2018年课题进一步顺利深入开展确定方向。

(妇研所)

# 我院获“2017年广州市医学会医学优秀论文”获奖单位

1月30日上午, 在广州市医学会第十届理事会第2次理事扩大会议暨2017年工作表彰大会上, 我院获评“2017年广州市医学会医学优秀论文”获奖单位, 我院多篇论文获奖。

今年, 我院择优推荐了39篇2016年度发表的医学论文参加了2017年广州市

医学会医学优秀论文评选。其中, 我院孙筱放教授发表的《Metallothionein-1G Facilitates Sorafenib Resistance Through Inhibition Of Ferroptosis》荣获一等奖, 江庆萍(2篇)、钟鑫琪、孙筱放三位同志发表的论文荣获二等奖, 张莹等19位同志发表的论文分别荣

获三等奖。我院在24个会员单位中获奖排名第三位, 获评“2017年广州市医学会医学优秀论文”获奖单位。

此外, 我院詹鸿、钱东翔、张莹、生秀杰、刘见桥等5人被授予“2017年度广州市医学会先进个人”。

(科研管理科)

# 我院接受广东省首次GCP新专业第三方评估检查

为评估我院新申报药物临床试验资格专业组开展药物临床试验的条件与实施能力, 2月1日, 广东省药学会药物临床试验专业委员会、青年委员会的10名专家在国内知名的GCP专家洪明晃教授、杨忠奇教授等的带领下来到我院开展GCP新专业第三方评估检查。

在GCP评估检查汇报会上, 陈耀勇副院长就我院GCP机构工作进行了专题汇报, 详细讲述了我院的基本情况、未来规划以及开展GCP工作以来取得的成绩和亮点。药物临床试验伦理委员会许治强主任委员汇报了院GCP伦理委员会的运行基本情况。超声医学科、放射科、急诊科、普通外科等14个专业负责人分别介绍了各科室基本情况以及GCP专业组人员配置、GCP培训、软硬件建设等情况。



机构主任陈耀勇副院长做机构情况汇报

随后评估专家组分三个小组开展评估, 采用查看文件、座谈交流、现场考核、现场查看等方式, 按照广东省药学会药物临床试验专业委员会的评估标准, 对14个专业科室的人员组成、医疗状况及急救条件、制度/SOP制订、临床试验相关的设施等情况进行了详细的了

解, 并着重对专业组成员GCP和临床试验技术, 以及相关SOP等进行了考核。

在评估反馈会上, 专家们对我院积极申报开展GCP的工作热情给予肯定, 同时对本次评估过程中发现的共性问题及各专业组个性问题, 进行了反馈。陈德院长代表医院对专家组的工作给予充分肯定, 并表示将以此次评估为契机, 进一步统一全院思想, 营造良好的临床研究氛围。

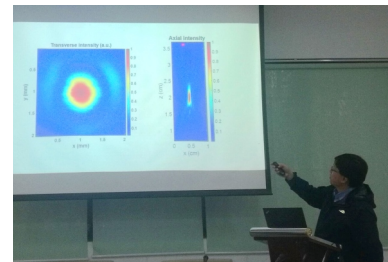
作为广东省内首家接受GCP新专业评估的机构, 我院14个GCP新专业组将针对此次评估检查的专家意见, 查漏补缺、持续改进, 争取早日通过资格认定或备案认可, 规范开展药物临床试验, 提升我院医务工作者的临床研究水平。

(药物临床试验机构办公室)

# 国立清华大学叶秩光教授来我院开展学术交流活动

2月2日上午, 我院超声医学科、超声分子影像学研究室邀请来自中国台湾国立清华大学(以下简称国立清华大学)生物医学工程与环境科学系叶秩光教授, 为广大医师和研究生带来了一场精彩的学术交流。

叶秩光教授系国立清华大学教授, 美国电气与电子工程师协会国际超声研讨会程序委员会委员, 台湾省生物医学工程学会会员, 中国电机工程学会会员, 现为ISRN生物医学成像杂志、医学数据杂志的编委, 以第一或通讯作者在国际顶尖SCI期刊上发表论文百余篇; 曾获得台湾省科学委员会吴大猷纪念奖、中国工程师学会詹天佑论文奖等多项表彰。



会议围绕声学平台的建设以及超声微泡的制作进行了全面而又深入的探讨; 对双方合作项目进展情况也做了深入交流。叶教授通过形象的比喻, 利用独特的视角带我们领略了超声分子影像的奥妙, 展现了创新性的科研成果, 为超声医学科下一步工作指明了方向。

(超声医学科)

# 我院获“2017市治安保卫重点单位内保工作先进集体”称号

1月31日, 在广州市公安局召开的2017年市级治安保卫重点单位总结表彰暨2018年工作部署会议上传来消息, 我院获得“2017年度广州市治安保卫重点单位内保工作先进集体”称号。



2017年, 我院保卫科在医院党委的领导下, 紧紧围绕“平安广州”目标, 深入贯彻落实《企业事业单位内部治安保卫条例》, 68名队员组成的保安队科学管理、紧密团结, 积极配合公安机关和临床部门, 以夯实基本业务素养为保证, 以军事化管理为手段, 以不断改革安保措施为创新, 不分节假日、每天24小时不间断地做好安全保卫、消防监控、治安防控、运营秩序等各项工作, 为建设“平安医院”, 为确保医疗运营安全做出贡献。

(保卫科)



## 荔湾医院召开2017年度班子民主生活会

按照上级的统一部署,2月26日下午,荔湾医院党委在20楼会议室召开2017年度党员领导干部民主生活会。党委委员何敏、陈德、林巧璇、张从新、吴炜戎参加了会议,三院党委书记赖永洪、党委副书记程东海到会指导,办公室、纪检监察科有关同志列席会议。

医院党委对开好这次民主生活会高度重视,紧密围绕主题,充分做好准备。会前,医院党委先后组织学习研讨,广泛征求意见,深入谈心谈话,认真撰写班子和个人发言提纲。

会上,何敏同志通报了2017年度民主生活会准备工作情况,代表领导班子作对照检查,重点查摆在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、带头严守政治纪律和政治规矩、执行请示报告制度、对党忠诚老实、担当负责和

履行全面从严治党责任、纠正“四风”、严格执行廉洁自律准则等七个方面的问题,深刻剖析了问题产生的原因,以及今后的整改措施。

班子成员依次作个人的对照检查发言,相互间开展了严肃认真的批评,开展对照检查,把自己摆进去,把职责摆进去,把工作摆进去,认识深刻、体会真切,查摆严格,意见坦诚,达到了统一思想、明确方向、凝聚力量的目的。

何敏在总结讲话中指出,此次民主生活会严肃认真、富有成效。下一步,要深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,运用好这次民主生活会的成果,进一步强化自身建设,带头自我革命,带头从严从实,严守政治纪律和政治规矩,提高政治能力,围绕中心工作抓好整改落实。



程东海副书记在会上点评,他指出,要继续落实全面从严治党,加强廉洁风险防控,加强制度建设,扎实制度的笼子。赖永洪书记最后点评发言。他强调,新时代、新气象、新作为,班子要切实加强理论武装,继续加强本领能力建设,以永远在路上的韧劲抓党风廉政建设,加强协同攻坚,确保2018年各项任务按时保质完成。(荔湾医院办公室)

## 荔湾区卫计局领导到荔湾医院检查指导安全工作

2月12日上午,荔湾区卫计局副局长杨国球及卫生监督局领导到医院警务室、急诊科等实地查看,对医院消防设施和灭火器材、疏散通道、安全出口、消防车通道是否畅通等情况进行了检查,对荔湾医院工作给予充分肯定,并详细了解医护人员工作情况,倾听意见和建议。吴炜戎副院长表示将以这次检查指导为契机,优化平安医院建设,确保春节期间提供一个安全、良好的医疗环境。(荔湾医院总务科)

## 济济一堂话改革 齐心努力奔发展

2月2日上午,荔湾医院在19楼大会议室举行了医院统一战线人员座谈会。院领导、区人大代表、民主党派人士代表、少数民族代表、无党派人士代表等共计22人参加会议,会议由林巧璇副书记主持。



会上,陈德院长通报了医院2017年工作情况,以及2018年工作思路,对医院目前的现状进行了分析,并就医院发展的重大项目向与会代表进行了沟通,与会代表们就医院改革与融合发展,纷纷献言进策,会议氛围亲切、热烈。(荔湾医院办公室)

## 荔湾医院 获多项征文奖励

近日,在工会的精心组织下,荔湾医院职工参与多项征文活动,斩获多项荣誉。检验科李筱慧的文章《汉藏桃李总是春》和《我想回家和您住,可以吗》分别获广东省第六届“甘守三尺讲台,争做‘四有’老师”主题师德征文活动高校组(本科)三等奖和全国第五届“书香三八”读书活动家书入围奖。在广医师德征文活动,检验科岑日东、心血管内科刘富娜获得二等奖,急诊科霍伟君获得三等奖,工会获得优秀组织奖。(荔湾医院工会)

## 荔湾医院实施医护一体化查房管理模式

近日,荔湾医院制定并实施了医护一体化查房管理工作模式。医生和护士形成相对固定的治疗团队,以医护小组的形式为病人提供治疗、护理、康复等一体化的责任制优质护理服务,打破原有的医患、护患两条平行线的模式,重新建立医、护、患三位一体的崭新工作格局,护士参与诊疗计划的制定,共同讨论护理方案;医护共同查房及病例讨论,实行8小时上班、24小时负责制的整体治疗和护理;实现了更好的为患者服务。(荔湾医院ICU)

## 荔湾医院召开第一届三次职代会暨第一届二次工代会

1月19日,荔湾医院“第一届三次职代会暨第一届二次工代会”在20楼多功能会议厅召开。全体院领导、双代会代表和列席中层干部近一百二十人参会,党委副书记林巧璇同志主持会议。

会上,陈德院长作医院工作报告。他从学科全面融合、医疗质量提升、创新人才培养模式、促进教学相长等二十一个方面总结回顾了2017年医院工作,并对2017年医院重大事项和三公经费使用情况向代表们做了详细通报。寄语全体代表树立信心,踏实工作,以习近平新时代中国特色社会主义思想引领各项工作的开展,提升技术水平,优化



结构提高效益,推动医院事业取得更好发展。

财务科副科长李庆红同志向大会作《2017年度医院财务决算报告和2018年度财务预算报告》;工会专职副主席唐

玉良同志作《工会财务预算报告》。

大会审议了《广州医科大学附属第三医院荔湾医院专业技术人员岗位职务评聘工作方案》。与会代表认真讨论,审议并通过了各项工作报告和方案。

党委书记何敏同志作大会总结发言,他充分肯定了在过去的2017年取得的可喜成绩。他希望全院干部职工在新的一年里,以习近平新时代中国特色社会主义思想和十九大精神统领全院工作,新时代新气象新作为;不断加强中层干部作风建设,紧扣医院发展核心,抢抓融合机遇,促进医院发展取得新成绩!(荔湾医院工会)

## 加强教学管理水平 提高人才培养质量



1月9日下午在十九楼会议室召开了2017-2018年度评教评学工作会议。广州医科大学预防医学系肖德生主任和学生代表出席会议。张从新副院长、医院各教研室主任、秘书参加会议。

科科长饶芳副科长汇报了医院预防医学教学的基本情况,张从新副院长随后对医院2017-2018学年教学工作进行总

结。肖德生主任提出医院教学中存在问题,指出教师需要改进之处。各教研室老师也发表了教研工作意见,针对临床操作机会不足提出解决方法。实习同学王希代表学生发言,提出了日常学习过程中需要解决的问题,并表态在新的学期中将用实际行动,争取更大进步。(荔湾医院科教科)

## 建立慢性病管理体系 成立慢病管理工作室

1月15日上午,荔湾医院吴炜戎副院长、慢病医学科何展鹏主任、社区办张佩芳主任和站前社区中心梁汝琼主任、林毅书记共同为站前社区中心慢病工作室举行了揭牌仪式。

慢病工作室是荔湾医院慢病管理中心的延伸,是以分级诊疗为基础,建立分工合理、资源共享、互为补充的荔湾区标准化多重慢病管理体系的一部分。

荔湾医院专家与社区中心的慢病医生联合打造慢病管理团队,提高社区中心慢病管理水平,使慢性病患者得到标准化、分级分层、全方位、全生命周期的健康管理和更便捷有效的医疗服务,结合信息化手段、互联网+医疗、区域性检验互通等新方法和理念,争创走在全国前列的慢病管理“荔湾模式”。

(荔湾医院社区办)



## 荔湾医院顺利完成无纸化高考体检工作 获市教委及学生好评

从1月11日开始,无纸化高考体检在荔湾医院实施,这是荔湾医院实施高考体检无纸化的第二年。医院领导高度重视,吴炜戎副院长于1月9日举行了高考体检培训动员,要求统一标准,统一培训,体检工作严谨慎重,做好各项保障工作。

今年共为约3000名高中生完成体检。每位医生都配备有一台智能体检终端采



集体检数据。考生只需通过刷身份证,就可直接提供姓名、身份证号码、指纹特征、人脸特征等个人相关数据信息,医生直接输入数据,信息即时上传到省教育考试院的全省体检服务器。广东省自2017年在全国率先实施无纸化体检试点工作,我院作为试点工作的排头兵,成功完成试点工作,获得市教委、广大师生与家长好评。(荔湾医院健康管理中心)



【年度盘点】

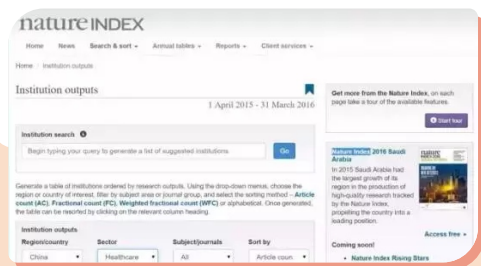
# 记录精彩 见证奋斗 2017年广医三院 10 大新闻事件盘点

2017年,是交织感动与汗水、收获满满的一年。这一年,我院深入学习贯彻党的十九大精神,聚焦“双高”建设目标,坚持“学习、创新、实干”发展理念,凝心聚力、奋力拼搏,在提高医疗服务水平、改善服务质量、推动公立医院综合改革、狠抓内涵建设、促进医教研各项工作的发展上,交出了一份可圈可点的答卷。

日前,我院在微信公众平台发起“2017年十大新闻事件投票活动”,院内外职工、市民朋友纷纷参与投票,票选出2017年十大新闻事件,这些新闻事件记录着过去一年我院实现“双高”建设目标的发展与变化,见证着三院人共同的奋斗与精彩!

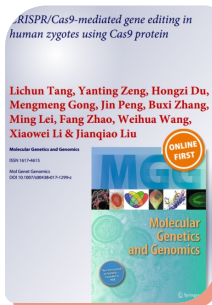
## 1 入选“自然指数排行榜” top100

在Nature出版集团发布的2017“自然指数排行榜”,我院入选中国医疗机构前100名,居全国33位;在广东省入选的医疗机构中,位列第四!



## 2 CRISPR编辑人类胚胎有效性首次获证

生殖医学中心刘见桥教授团队运用基因编辑技术修复缺陷基因胚胎,全球首次证实了CRISPR基因编辑技术可对人类的DNA进行定点改造,为通过改造缺陷基因来治疗遗传疾病提供了可能性。该研究引起国内外广泛关注,入选了由国家《科技日报》评选的“2017年国内十大科技新闻”。



## 3 广医妇女儿童医院落户长岭居

广州医科大学附属妇女儿童医院落户长岭居,依托我院管理。妇儿医院将建设成为一所国内领先、拥有国际视野,以妇产科、新生儿科、儿科、产前诊断、辅助生殖和干细胞研发应用为特色,融入国际一流妇儿医疗机构的高端技术与先进管理理念,集医疗、科研、教学、预防保健为一体的高水平三级甲等专科医院,缓解广州东部妇女儿童看病难的问题。



## 6 广州重症孕产妇救治中心获“全国卫生计生系统先进集体”

广州重症孕产妇救治中心荣获“全国卫生计生系统先进集体”,2017年该集体还获评“广东省青年五四奖章集体”“全国青年文明号”。



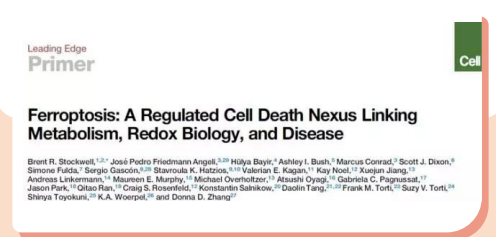
## 4 公立医院综合改革顺利启动

7月15日零时,我院公立医院综合改革顺利启动,全面取消药品(中药饮片除外)加成,3000多项医疗服务项目执行新的价格。



## 5 唐道林教授团队发表系列学术研究成果

2017年,我院的国家“青年千人”唐道林教授团队的肝病发病机制、铁死亡、胰腺癌治疗、“碱死亡”等系列研究成果在Cell期刊、《Gastroenterology》等国际知名权威期刊发表。



## 9 全院掀起学习宣传贯彻十九大精神热潮

10月以来,医院掀起学习宣传贯彻党的十九大精神热潮,医院先后开展“新时代新思想 新目标新作为”主题系列活动庆祝党的十九大,医院与各党支部通过开展专题培训、主题研讨、主题党日、考学、义诊、抄录党的十九大报告、支部集体学习与党员自学相结合等方式,确保学习宣传贯彻党的十九大精神落到实处。



## 7 广东省产科临床质量控制中心落户我院

鉴于我院长期以来在产科重症救治和产科医疗质量管理方面的高水平业务能力和丰富经验,广东省卫计委成立的广东省产科临床质量控制中心落户我院,聘任我院妇产科研究所所长陈敦金教授为质控中心主任。



## 8 广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心正式启动

广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心在我院正式启动,国家“青年千人”张智勇教授担任中心主任。作为医院“双高”建设平台,中心将致力于干细胞、再生医学、生物材料和3D打印技术等方面的应用基础及临床转化研究。



## 10 医患角色互换体验营: 22位市民零距离体验医学

医院开展第三届“医患角色互换体验营”,22位市民志愿者深入临床科室,零距离体验医者工作,活动受到社会广泛关注,《人民日报》、新华社、《南方日报》《广州日报》《羊城晚报》《信息时报》《新快报》、今日头条等多家媒体深入报道活动,点赞我院在增进医患了解与信任所做的努力。2017年,医院获中国医师协会颁发的“人文爱心医院”,该活动也正是创建“人文爱心医院”的举措之一。



## 2018再出发

回顾总结2017,为已经拉开帷幕的2018新征程注入发展之力。

2018年是党的“十九大”胜利召开后的第一年。“新时代新思想 新目标新作为”,2018年,我院将以习近平新时代中国特色社会主义思想指引医院各项事业发展,坚持改革创新开放,锐意进取,奋发有为,推动医院“双高”建设发展再上新台阶!

(策划: 医院办公室)



苏叔叔，70岁，近两年逐渐发生腰痛和右下肢麻木，不到500米就要找凳子坐或蹲下，尤其这近5天走100米都不行，严重影响日常生活。11月，他来到专门微创解决慢性痛的荔湾医院疼痛科，经医生诊断为“椎管狭窄症”。

## 老伯走路不到百米疼痛异常 椎间孔镜下神经根松解术快速解决疼痛

### ■ 椎管狭窄症：中老年人多见

腰椎椎管狭窄症多见于中老年人，是腰腿疼和下肢行走无力的常见原因。中年以后容易出现腰椎间盘退变、骨质增生和韧带增厚等问题，从而导致神经根周围空间变小。

当原已狭窄的椎管在正常直立行走时或向后伸腰时，腰椎里原来增厚的黄韧带变松弛，从而形成皱褶堆在一起，出现压迫或刺激神经根旁边的血管，引起静脉丛曲张造成椎管内空间更小，神经根缺血缺氧性炎症而发生疼痛或无力的情况。一般在弯腰或蹲下时因为韧带拉直、血管不淤血时，椎管内空间会增大些疼痛会缓解。

### ■ 症状：跛行、挺腰久行困难

椎管狭窄的人在行走过程中常常因为间歇腿疼和下肢酸困、麻木、无力时坐一下或蹲下休息一会儿，等疼痛与无力症状好些又可开始走路。这样走一段路需坐一下或蹲一下的典型表现称为“跛行”。一些严重的患者行走几十米就很困难，但在骑自行车时是不受影响的，照样可以弯

着腰一直骑较远的路程。

有些人会将椎管狭窄于椎间盘突出相混淆。其实，单纯椎间盘突出症患者则与椎管狭窄相反，喜欢挺腰走路而不能下蹲，因弯腰时椎间盘向前挤出刺激神经根而诱发小腿疼痛。医生往往可根据椎管狭窄症的间歇跛行典型表现和体格检查，结合MRI或CT照片就能给出诊断。

### ■ 椎间孔镜下神经根松解术快速解决疼痛

从影像片中可看到他病情复杂，有腰椎侧弯畸形、曾进行过腰椎4、5内固定术、L3/4椎间盘骨刺、黄韧带增厚等问题。经过仔细询问，了解到苏叔叔因为糖尿病、高血压病等老年病而坚决不肯开刀，希望减少外创性治疗，愿意接受疼痛科打针式治疗的问题时，医生决定

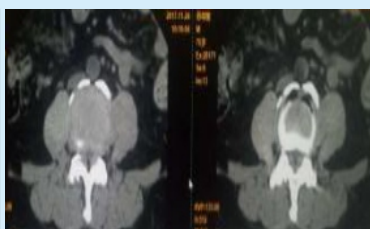
采用椎间孔镜下神经根松解治疗方案。

在手术过程中，苏叔叔清醒地在X线透视引导下，医生只在他的腰右侧皮肤上注射局麻药，将铅笔般大小的针穿刺到椎间盘旁边，就可从针中伸进镜子并一直在放大了60倍的光纤影像屏幕中清晰地直接看着，从镜子中伸进钳子或射频刀头，一点点将卡压足底神经的椎间盘突出物钳去、黄韧带剪去以及将骨刺磨去。术后，苏叔叔高兴地说：“走2小时以上也不出现腿疼了。”

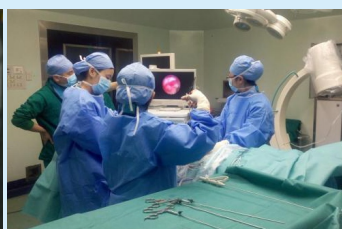
荔湾医院疼痛科现拥有了三套脊柱内镜和镜下电动微磨锯，能从腰椎外侧的小孔或后面的骨板间小孔进入椎管，处理卡压神经的组织，很好解决顽固腰腿痛的病因。椎间孔镜能使多种原因引起的神经卡压痛如椎管狭窄症等都能得到解决，椎间盘突出症95%以上病人都可以选用打针治疗了。（荔湾医院疼痛科）



L4/5椎体内固定术后



腰椎管狭窄明显



椎间孔镜下神经根松解治疗

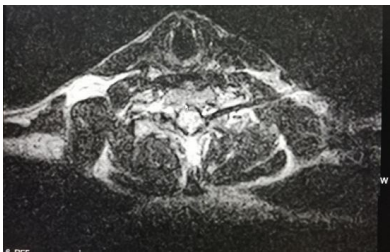
## MRI导航精准穿刺颈神经鞘瘤，解决罕见左颈神经根囊肿

### 患病两年，不敢手术

小张两年前就因左臂小指痛及麻木而被诊断出左颈8神经根囊肿。他发现自己的病在世界资料上竟不足十例，治疗办法是开刀手术。可是他却迟迟不敢手术。

因为颈部有着丰富的重要的组织，包括甲状腺、颈动脉、椎动脉及臂丛神经及脊髓等重要组织，手术中如有不慎会致手脚麻木无力甚至截瘫。尤其是下颈椎前面还有锁骨下动脉、肺尖等，手术创伤大且凶险。

通过国内知名专家的引荐，他得知荔湾医院引进了MRI导航微创治疗仪，疼痛科已为近百位疼痛患者施行了治疗，包括腰椎、胸椎、颈椎以及脑相关的神经痛与疾病，开创了全国无辐射精准穿刺治疗疼痛的先河。再三思索下，他决定前来就医。



穿刺针到达囊肿

小张首选了MRI导航穿刺射频治疗颈8神经鞘瘤痛，由荔湾医院疼痛科卢振和主任实施手术。陪同小张的亲友感慨地说“此部位穿刺毕竟风险太大了，唯有MRI导航加上卢主任的丰富经验才能成功”。

### MRI导航精准穿刺颈神经鞘瘤解决难题

MRI的优势是可清楚显示肌肉、血管、内脏、神经等软组织形态与位置，配合导航技术，能精确选择能避开重要血管神经的安全穿刺通道。其实，像小张这样的情况在荔湾医院疼痛科有过类似的案例。就在春节前，卢主任用MRI导航穿刺技术成功为85岁、手麻的张阿姨取出颈7横突根部的肿瘤组织并施行了射频治疗。张阿姨的颈MRI检查提示了颈根部有一团病变，多位医生提出需取出活体组织检查明确性质，但都顾虑她85岁高龄及穿刺的风险而未能实施，来到荔湾医院疼痛科，卢主任为其实施了MRI导航穿刺技术，两天解决了问题。

疼痛科充分发挥现代先进的医疗设备，创新了快速诊断感觉神经损伤位置的方法，探索精准微创治疗技术。在三叉神经痛、带状疱疹神经痛、颈腰椎间盘突出症、关节肌肉痛、癌痛等慢性疼痛疾病治疗效果优异，帮助着全国各地的疼痛患者并取得了高度赞扬。

（荔湾医院：疼痛科）

## 癌痛不要忍 MRI导航告别癌痛

梁阿姨，71岁，得了晚期胰腺癌，上肚子火烧样针刺样痛，疼痛发作起来经常是吃不下、睡不着，整个人被折磨得没了精神气，家人看着也痛心，吗啡类镇痛药吃多了肚子胀、不想吃饭又大便秘结。

近日来荔湾医院疼痛科，疼痛科医生在MRI导航治疗室给她打了一针，2分钟后肚子完全不痛了。术前的吗啡药也全部停止不用了，她高兴地露出笑容。

数据显示，全世界每年新发癌症患者1000余万，其中我国有400多万。每年至少有500万癌症患者正在遭受疼痛的折磨，晚期癌症70%以疼痛为主要症状，30%-45%为难以忍受的剧烈疼痛。癌痛难道只能靠忍？

### 癌痛产生的原因

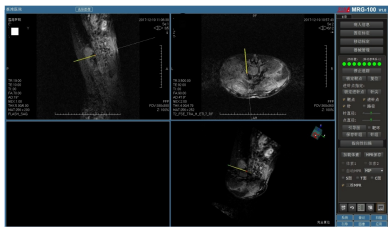
癌症肿瘤本身无序的快速的膨胀性、转移性生长，首先是局部组织导致所生长所浸润部位组织的炎症、坏死，该部位组织上的感觉神经末梢伤害感受器受肿瘤组织的膨胀性生长刺激与损伤，通过相应支配区的感觉神经传递到

脊髓，然后上传至大脑，刺激大脑皮层感受为疼痛。部分癌症侵犯或压迫到神经时合并的神经病理性疼痛成为了难治性癌痛。而绝大部分患者会因为对癌肿疾病本身的恐惧忧虑及疼痛对人精神胜利的刺激而伴由抑郁或焦虑等心因性疼痛，一些人为此甚至选择了轻生。

### 镇痛药止痛有副作用

不痛能保持患者的生活及精神，帮助坚持或接受其他治疗；不痛甚至能帮助患者忘却癌症，积极生活调动人免疫力；不痛能保持做人的最基本尊严，不给亲人或社会留下长久的心理阴影。

为了保证不痛医师首先会使用镇痛药，抗击癌痛最常使用的镇痛药物则为



Mi-导航引导穿刺定位

阿片类镇痛药，通常适量吗啡类镇痛药可以很好控制癌痛。但与此同时，吗啡类药物的不良反应，尤其是胃肠道不良反应常影响使用者的生活质量。为了控制疼痛并减少药物不良反应，疼痛科可使用微创技术减少甚至停用镇痛药。

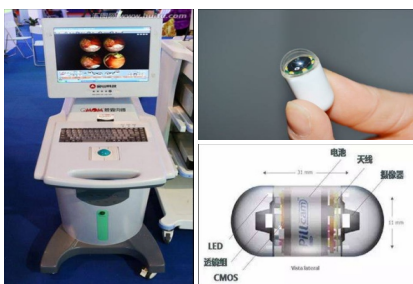
### 磁共振导航治疗精准定位解决癌痛

不同于传统CT或C臂的X线引导下穿刺方式，磁共振导航治疗无任何辐射危害，可清晰、动态地进行靶点穿刺。

MRI清晰地看到梁阿姨左侧胰腺组织结构膨胀紊乱、界限不清，更重要的是发现肿瘤把腹部脏器向后向上推移，腹主动脉紧贴于拟穿刺的椎体前缘，双侧肾脏几近贴邻脊椎两侧。如果在传统的X线是很难发现的也就潜在着较大的风险，但在MR导航下卢主任能2分钟就准确将针穿刺到位，安全地完成了手术。

梁阿姨很感慨自己治疗中不用接受X线辐射损伤，家属及医护人员看到身患癌症的她解脱病痛折磨，也倍感欣慰。（荔湾医院 疼痛科）

## 荔湾医院挂牌成立胶囊内镜项目



为了推动内镜技术在我院的发展，促进我院在内镜诊疗中的学术交流，近日，荔湾医院健康管理中心完成了胶囊内镜的组装、调试、系列培训，成功完成3例胶囊内镜实操，宣布胶囊内镜项目挂牌成立。

胶囊内镜项目作为国家发改委重点项目，技术水平高，并且胶囊内镜优势明显，小小一胶囊，不要痛苦，不要疼

痛，跟麻醉说不，给惧怕胃镜的患者带来福音。胶囊内镜具有六大好处，第一、检查精准，范围全面；第二、全程无痛，安全便捷；第三、操作简单，省时省力；第四、立体监测，不留盲区；第五、无毒无害，不会感染；第六、无需留观，轻松自在。

（荔湾医院 健康管理中心）



# 太平洋岛国送医上岛的骨科青年 记广医三院援斐青年医生尹德龙

为响应国家“一带一路”发展战略，落实《关于建立斐济—广东医疗培训中心的合作备忘录》，广东省卫计委配合省外办开展“送医上岛”项目，骨科青年医生尹德龙踊跃报名，经过遴选成功入选并成为第二批送医上岛计划的一员，赴斐济开展为期三个月的援助医疗工作。

11月5日出发这天，我院陈耀勇副院长带队和尹德龙的家人为其送行，经过10个小时的飞行和5个小时的车程，

省卫计委督导组及3名医疗队员终于到达斐济首都SUVA，抵达斐济CWM医院（斐济殖民战争纪念医院）和NAVUA医院。

NAVUA医院是中国商务部援建斐济的一所医院，从一砖一瓦到医疗设备，派专家团队进驻指导、培训，都凝聚着中国政府的心血和友情。抵达当天，中国驻斐济大使馆谷雨参赞、李家兵处长及斐济卫生部官员与中国医疗队督导组及医疗队员举行了见面座谈，也拉开了尹德龙和队员们的三个月的医疗援助工作。



中国驻斐济大使馆谷雨参赞，NAVUA医院院长，斐济卫生部官员（左三）



中国商务部援建斐济的NAVUA医院

## 留下带不走的医疗队 收获珍贵的友谊

在斐济只有短短的三个月，为此，尹德龙花了很多时间在指导和培训。他先后完成四次大讲座，授课围绕常见问题，参加人员也逐渐增多。最后一次讲课，参与人数达到最多的36人，基本全员参与，连下夜班的医护人员也赶来听课。回国后几天，斐济CWM医院骨科负责人还发短信给尹德龙医生，一是表示感谢，另外则感慨时间过得飞快。

三个月里，尹德龙和当地医护人员结下了深厚的友谊。还记得那个当地一个小男孩在伤口缝合时忍不住哭，缝合完毕后，门口休息时喊出了他的名字，并竖起拇指表示感谢；还记得圣诞节前，CWM医院外科大家庭，这个“多国部队”欢乐地聚在了一起，为友谊喝彩。返回祖国，这三个月美好的青春奋斗记忆，将成为珍贵回忆，也激励着尹德龙在未来工作岗位继续前进。

## 克服困难 迅速投入工作

作为太平洋岛国，斐济以旅游业出名，但是该国家经济相对较差，医疗相对落后，不止硬件设施无法和国内一般的三甲医院相比，在基本的诊疗规范也有很多需要改进的。

初到斐济，尹德龙需要面对的很重要一个难关就是语言问题。虽然斐济官方语言是英语，但是前来就医的大部分人都是讲当地语言，并带有浓重口音的部分英语，尹德龙努力适应，加上当地医护的帮忙，沟通逐渐顺畅。



在当地开展医疗工作

其次，需要培养当地医护人员规范操作观念。NAVUA医院医生少，包括院长在内一共四名医生负责门诊及病房，基本都是全科医生。当地的医护人员没有特别严谨规范的意识，比如外科伤口处理，消毒不规范，医护不戴口罩、帽子进行无菌操作。石膏的应用也是十分随意。此外，当地的医用物品的极度缺乏，有时候连普通绷带都没有，基本的药品也是时有时无。指导当地医护人员更规范操作，是重要的工作内容。

还记得，一对旅居当地的中国人，因鱼竿扎入脚底，一月前在纳瓦瓦医院进行诊治，当地医生给予外科处理，只取出很小一块，但是手术切开却很大，处理后伤口仍然未愈并流脓。再次来就诊，尹德龙接诊后很快判断，脚内依然留存有异物。NAVUA医院没有X光机，但是经过超声提示，有“一个”40px的异物在皮下25px深度。尹德龙指导当地医护进行局部麻醉，在判断异物扎入方向及伤口情况后，他手术取出两根37.5px左右的竹片。患者自述取出后疼痛缓解好多，这次切口也比上次小多了。在他国居住的中国人碰到中国医生，忍不住点赞。

## 中国医生 逐步打开工作局面

除了指导当地医护人员规范操作，尹德龙希望能够发挥自己的特长，为当地居民解决更多复杂的疾病问题。

有一个病人踝关节骨折后，没有复



利用专长，开展各项手术

位并用石膏外固定，骨折后九个月，骨折畸形愈合，导致了踝关节变形，她站立、行走不仅受到限制，还很疼痛。接诊该患者，尹德龙医生起初建议手术治疗。但是，当地医院不具备手术条件，于是他通过NAVUA安娜院长与斐济卫生部、殖民战争纪念医院骨科负责人联系，准备为她安排手术。然而，CWM医院骨科的器械也是型号不全，经过再三权衡，尹德龙医生对该患者改用保守治疗并指导其康复锻炼。患者对效果很满意，多次致电尹医生表达感谢与祝福。

因为这件事，殖民战争纪念医院骨

科的负责人知道尹德龙医生的专长，邀请他到殖民战争纪念医院进行相关工作。短短两周时间，尹德龙在该院查房并独立完成两例手术，与骨科的负责人Dr. Baul共同完成了数例复杂手术。手术效果良好，患者满意。

此外，尹德龙还带着一名医学生完成了一例人工股骨头置换术，采用他们平时应用较少但国际通用的后外侧入路进行手术。带着一名来自新西兰的医学生——第一天轮转外科的医学生，完成了桡骨粉碎性骨折内固定手术治疗。



开展授课与培训



收获肯定与友谊

(策划：医院办公室)

### 【医者大爱】

## 暖冬，医者用热血驱散寒冷 我院医务人员积极参与无偿献血活动



为进一步发挥医务工作者无偿献血的率先垂范作用，带动广大干部职工和市民群众积极参与无偿献血，保证临床医疗急救用血的需要和输血安全，1月26日上午，我院红十字会响应认真开展无偿献血的宣传和动员工作，组织开展2018年员工无偿献血活动。

今年的员工献血和往年一样，得到了各科室医务人员的积极参与，大家踊跃报名，院领导也带头献血。红色的献血证、流动的鲜红色血液、一张张笑颜汇聚成冬日里的暖流，驱散骤然而来的寒冷。短短一个上午，共223人参与献血，累计献血共48000ml毫升，用实际行动奉献一片爱心。

每一年春节假期，因春运交通事故发生率增大，临床用血往往十分紧张。

而我院作为广州重症孕产妇所在地，“用血”问题在重症孕产妇的救治上显得突出。

生命的救治刻不容缓，在关键时刻，一袋血或许就意味着一条鲜活的生命。

关心社会，关爱他人，用一份热血，献一片爱心！每年的员工献血活动已然成为广大职工的自发行为，在临床救治他人之余，医务人员用另一种方式拯救生命。





## 五大原因揭开春节你胖的真相!

### 佳节不要胖这么吃!

都说“过节胖三斤”，假期里应酬多、精神放松，很容易就长胖。那么春节假期，你到底是怎么胖起来的?

#### 五个原因揭秘假期长胖

1、**天冷胃口好**。人体内有一个“温度调控器”，把体温控制在一定的范围内。当环境气温降低，体温也会随之改变，为维持人体温度，身体需要摄入更多的热能，再加上天冷促使胃酸分泌，人们容易胃口大开。

2、**运动少脂肪囤积**。温度一降低，人就会有惰性，喜欢钻进被窝里取暖。这样一来，运动量变少，消耗的热量随之变少。在热量摄入变多，消耗变少的情况下，剩余热量就会转化为脂肪。而在天气冷的环境下，为了维持体内恒温，人体就会本能地储存更多的脂肪来抵御寒冷。此

时，人体脂肪合成代谢速度要比平时快2-4倍，而脂肪分解代谢的速度要低于平时的10%。如此一来，脂肪合成多于脂肪代谢，脂肪囤积进而导致肥胖。

3、**年货满满的都是糖**。年货中大量的都是甜食，甜食当中所含的糖分在血液中急速地增加，便会大量产生制造脂肪的胰岛素，所以人就会变胖。老广人爱吃的年货——开口笑、麻花、桃酥、蛋糕等，这些年货满满的脂肪与碳水化合物，很容易因摄入过多而引起肥胖。

4、**趁热吃让食物摄入更多**。冬天人们偏爱吃热气腾腾的食物来驱赶寒意，研究

证明，淀粉类食物的温度与人体消化吸收食物有关。热的淀粉食物血糖生成指数更高，转化为葡萄糖速度快，更有利于消化吸收。食物越快被消化，饱腹感越差。为了增强饱腹感，人们会吃进更多的食物，摄入的热量也就增多，导致肥胖。

5、**喝酒也会发胖**。亲朋好友聚餐，喝酒少不了。1克酒精等于7个卡路里，酒精带来热量如果消耗不了最终只能转化为脂肪储存在体内，对身体有害无益，喝酒过多还会导致营养失衡，因为影响了正常饮食摄入。

#### 佳节不要胖 要这么吃

那么春节不长胖，要遵循低碳水化合物+高蛋白质的饮食原则，具体而言，要做到：

1、控制零食，如瓜子、花生等坚果，麻花等油炸食品要做到“一根起二根止”

2、淀粉类食物少吃，如糖果、点心、主食等

3、饮料、酒要少喝

4、肉类可多吃：海鲜、鱼肉、鸡肉、牛肉等等，烹饪上拒绝果酱、包浆、勾芡、蜜汁等方法

5、在吃饭的顺序上，建议按照“汤—蔬菜—肉类—主食”的顺序，吃饭之前，先喝点汤，再吃点肉，更加有利于减肥。这是因为汤能迅速地将胃填满饱腹感会瞬间增强。糖水果、蔬菜富含水分和膳食纤维，需要更长的时间来消化，吃这些，也会延缓血糖上升的速度。蛋白质虽然对血糖也有一定的影响，但是比主食好很多。按照这个顺序，循序渐进，给身体足够的时间对食物做出反应，这样的话，血糖会缓慢平稳地上升。

(临床营养科: 曾青山)

## 疯抢红包、玩手游，女大学生早起手指竟无法动弹 健康过节警惕这个病

#### 女大学生早起发现手指无法动弹

寒假里，大学生放假了难免玩得开心。女大学生小陈也不例外，平时就喜欢玩手游的她，前几天晚上和闺蜜一起玩了近三个小时的手游，而临近春节，朋友圈各种群红包不断，手机抢红包抢得不亦乐乎。但没想到，玩得太过竟然出现问题了。就在前几天，小陈早上一起来，发现右手大拇指竟然不能动弹，右手腕靠外侧竟然还有一点刺痛以及轻微的肿胀，因为大拇指不能动，连穿衣服洗刷系鞋带都无法完成。心急之下，家人赶紧带小陈来到康复科就诊。在询问小陈的作息和仔细检查后，医生判断，小陈得了狭窄性腱鞘炎，也就是俗称的“妈妈手”“扳机指”；而小陈患此病与她此前玩手机有

很大的关系。

所幸小陈的症状并不十分严重，只需要做物理治疗消炎镇痛，再辅以家庭康复，一两周即可好转痊愈。

#### 狭窄性腱鞘炎：手指过度活动劳损是主要原因

狭窄性腱鞘炎俗称“妈妈手”“扳机指”，是一种常见的腱鞘疾病，常发于手腕部位，多见于中老年人和产后妈妈。该病的主要特征表现为手指做弹响动作时会有明显的疼痛感，严重的手指无法弯曲、不能活动，甚至还会出现握拳迟滞腕关节时，疼痛会加剧。

手指过度活动后劳损可能是狭窄性腱鞘炎的主要原因，另外局部组织退行

性改变也是一大原因，该病原本中老年人多见，尤其女性多见。但过度使用手机，导致手指过度使用劳损也会导致该疾病的发生。

#### 学起来：五分钟手指操

春节玩手机不应过度，健康过节，爱护双手，春节不“手软”，可在家做五分钟手部康复操

1、转揉手指

方法：拇指食指捏住手指，向前向后捏转并拉伸，最后上下压手指。一天两次，早晚各一次，一次十组。

2、合掌上下、左右压

方法：肩部稍往上抬，屈肘时，两手合掌置于胸前，手腕向下旋转，十指指尖

指向地。再回到刚开始的姿势，合掌置于胸前，一手压向另一手。每天两次，早晚各一次，一次十组。

3、手腕放松

方法：十指相扣置于胸前，使手腕向顺时针或逆时针旋转，每天两次，早晚各一次，一次十组。

4、压手腕

方法：将需要压的手平举，与肩相平，手腕自然下垂或翘起来，另一手抓住需压腕的手背或手掌用力向自己身体方向压。每天两次，早晚各一次，一次十组。

5、上肢反手相扣往上举：十指相扣，反手，平举手臂，双眼看着手背，双手往上摆的同时，抬头，双眼视线不能离开手背。每天两次，早晚各一次，一次十组。

(康复医学科: 李太良)

## 春运长途旅行警惕久站久坐引发血栓

近日，一则“痛心！年轻女子崴脚后12天离世！”的新闻引起关注，新闻称，女子小吴在崴脚后几天之内出现昏迷，12天就离开人世。引起死亡的原因竟是肺栓塞！一个普普通通的崴脚，为何会导致肺栓塞这么严重的后果？

#### 100个血栓或可有一人死亡

其实，案例中崴脚最后导致肺栓塞死亡的情况在临床也属罕见，但下肢血栓却十分常见。血栓可以理解为一血流在血管内不正常凝固所形成的“血块”。由于血液在全身流动，下肢的血栓很可能随静脉血液回流至心脏时脱落进入肺部，堵塞肺动脉，出现肺栓塞，从而导致呼吸和循环功能障碍，严重者可致死。

血栓属于急症，一旦形成血栓，很可能在24小时内出现肺栓塞。30%的血栓会引起肺栓塞，其中1%的肺栓塞会引发死亡。大多数血栓并不会威胁生命，也可能没有任何的身体症状，但急性的、严重的肺栓塞仍然会引发死亡，100个血栓患者就可能有一个会出现因肺栓塞而死亡的情况。

#### 久坐久站、妊娠、易栓体质等是血栓高危人群

久坐久站、妊娠、长期卧床、长途旅行、肥胖等都是血栓形成的高危因素。尤其是女性围产期内，血液处于高凝状态，比较容易结块，因此孕产期要尤为注意。此外，服用避孕药、恶性肿瘤、下肢手术、肾病综合征、肥胖、有既往深静脉血栓病史等人群属于血栓高危人群。还有一类人属于易栓体质，体内缺乏S蛋白和C蛋白，较之他人更容易出现血栓。

#### 单侧肢体突然肿胀、疼痛，警惕有血栓

血栓的进展迅速，因此当发现单侧的肢体短时间内突然肿胀、疼痛，则要考虑是否出现了血栓。新鲜的血栓很容易进行溶栓治疗，复通血管，不会留下后遗症，但若不及时处理，则形成的血栓长期凝滞于血管中，使血管部分或完全阻塞，并引起肺栓塞。



#### 春节长途旅行这些“小动作”可预防血栓形成

春节，很多朋友会坐长途车回家或坐长途飞机出行，如果久坐不运动，很容易形成血栓，这种情况又称“经济舱综合征”。

假期长途旅行的朋友在旅途中要注意每隔一段时间起身走动，长时间坐着最好不要超过两个小时。如果条件不允许，无法行走，坐着时也可以尝试做踮脚或勾脚的动作，这样做可锻炼小腿肌肉，加速血液的循环与流通。

(血管外科: 杨澄宇)

## 佳节养生三道消滞食疗方

新春佳节过于大鱼大肉，要健脾化湿去油腻，做好“保胃战”。现介绍三招食疗方，不妨一试，解油腻养生秘诀。

#### ● 萝卜山楂陈皮牛肉汤

材料和做法：白萝卜、牛肉各200克，陈皮5克，洗净后放入瓦煲，加适量水煮熟后放少许盐调味食之。

功效：开胃消滞，理气和中。白萝卜消滞，含锌锰及多种维生素，可消食止呕吐、治便秘、肺病、胃炎等。山楂开胃、降血压、消积食。

#### ● 花菇木耳陈皮鸡内金瘦肉汤

材料和做法：花菇、木耳各100克，陈皮鸡内金各5克，瘦肉200克，所有材料洗净后放入瓦煲，加适量水煮熟后放少许盐调味即可。

功效：消食开胃，增食欲，治消化不良症。

#### ● 花旗参淮山陈皮炖乌鸡汤

材料和做法：西洋参、陈皮各5克，淮山20克，乌鸡200克，材料洗净一起炖熟，放少许盐调味温食。

功效：补气血，养颜养血，健脾，补而不滞。

(中医科: 林英元)



前段时间,大范围的流感引起社会关注。一时之间,各家医院的儿科爆满。儿童流行性感冒、腹泻扎堆,急坏了家长、累坏了医生。



## 儿童流感、腹泻大爆发,儿医支招!

小莉(化名),女,8岁,小学三年级学生,来看病时已经发热了3天,体温最高达40.3度,她所在班级同时有13个同学因为发热请假了。除了发热外,她还有咽痛、头痛、四肢乏力、双下肢肌肉痛、咳嗽、鼻塞等症状;精神比较疲倦,咽部充血很明显。医生怀疑流感,给她做了血常规和流感三项抗体

检测,结果白细胞在正常范围,中性粒细胞增高(82%),血常规其他指标均正常,流感三项抗体检测结果显示:流感B型IgM阳性。对症治疗后,小莉当天晚上即退烧,第二天病情明显好转。

坤坤(化名),男,11个月,因“发热伴呕吐3天”解稀水样便伴咳嗽1天“就诊,家里有两个大人同时感冒

了。医生发现坤坤精神很差,嗜睡状,皮肤弹性差,哭无泪,眼眶凹陷,双肺听诊可听到痰鸣音及干啰音。经过仔细检查,坤坤被诊断为轮状病毒性肠炎、支气管炎、流行性感冒、中毒脱水,很快入院治疗。

### 面对此来势汹汹的传染病,该如何应对与预防呢?

#### 涨知识 儿童常见的流感、腹泻

流行性感冒是一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,年年暴发,现正在流行的基本是B型(乙型)流感。常见上和/或下呼吸道受累的症状和体征;在人与人之间主要通过接触呼吸道分泌物传播(通过打喷嚏、咳嗽、讲话和接触)。感染者的呼吸道分泌物中存在大量病毒,这些病毒也可通过污染物传播。典型表现包括骤起发热、头痛、肌痛和全身乏力等。

秋季腹泻(轮状病毒性肠炎)则是由轮状病毒感染引发的肠道疾病,其中A组轮状病毒是引起6个月-2岁婴幼儿严重胃肠炎的主要病原体,占病毒性胃肠炎的80%以上;传播途径为“粪-口途径”,但是也可通过气溶胶形式经呼吸道传播。典型表现

为起病较急,表现为呕吐、腹泻,排黄色水样便。

#### 预防 家长要知道

其实二者的预防皆有共同之处:

1. 少去公共场所及人群聚集的场所。
2. 居住的环境常通风。
3. 勤洗手:要养成良好的卫生习惯,饭前、便后和外出归来时,要用肥皂或洗手液,在流动的水下洗手,手要彻底洗干净。
4. 适量多喝水。
5. 接种疫苗(流感病毒和轮状病毒都有相对应的疫苗提供接种预防)。
6. 患病家属在家或外出时佩戴口罩,以免传染给他人。
7. 打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾捂住口鼻,避免飞沫感染他人,进食时使用

单独餐具。

8. 根据早晚温差和室温的变化给孩子尤其是婴幼儿增减衣服。

#### 链接 如何辨别流感?

1、看症状:以突起畏寒、高热、头痛、头晕、全身酸痛、乏力等症状为特征,可伴有咽痛、干咳、流鼻涕、流泪等呼吸道症状。

2、看既往史:如果有以上症状而且发病前一周有以下流行病学史,包括:

- (1) 是否有接触禽类及其分泌物,排泄物。
- (2) 是否曾到过活禽市场。
- (3) 是否接触人感染禽流感病例。
- (4) 是否从事活禽养殖,屠宰运输等行业的要及时就诊。

3、有如下特征之一者,病情容易进展为重症:

- (1) 年龄>60岁。
- (2) 合并严重基础或特殊临床情况,如现在或肺部基础疾病,高血压,糖尿病,肿瘤,孕妇等。

(3) 发病后持续高热( $T>39^{\circ}\text{C}$ )3天及3天以上。

(4) 胸部影像学有肺炎表现。

建议如果出现流感,要及时就诊,以便及早排查、诊断,避免耽误或加重病情。

(荔湾医院 儿科)

## 心肌桥,你听说过吗?

近日,荔湾医院呼吸内科接收了一位“特殊”的病人。这是一位45岁的男性,因“咳嗽咳痰20余天,加重伴左侧胸痛5天”入院。在询问既往史的时候,发现他曾在院外诊断出“肌桥”。

#### “肌桥”是什么?

我们知道,正常情况下,冠状动脉及其分支是走行在心外膜下心肌表面的。当其走行在室壁心肌纤维之间时,就会被形状像桥一样的心肌纤维覆盖,在心脏收缩时则出现暂时性的管腔狭窄,甚至闭塞。肌桥就是这段覆盖冠状动脉的室壁心肌纤维。

肌桥作为先天性的疾病,产生机制不明确。它可以导致收缩及舒张期血流灌注减少,并且导致动脉血栓的形成,从而引起缺血性心脏事件的发生。如急性冠状动脉综合征(ACS)。

#### 心肌桥,严重可出现猝死

心肌桥的症状与冠状动脉粥样硬化型心脏病类似,比较常见的是不典型胸痛及劳力型心绞痛。肌桥还会导致、室速,房室传导阻滞、心肌顿抑等多种症状,具有多样性、差异性、非特异性。如果合并其他器质性心脏病,临床表现会更复杂,甚至出现心源性猝死。

作为一种排他性疾病,肌桥目前诊断的“金标准”为冠状动脉造影。心电图、超声心动图、肌钙蛋白、心肌酶学等心血管疾病常用检查有助于排除其他疾病。

#### 治疗:药物治疗为主

治疗心肌桥,原则为减轻心肌桥下壁冠状动脉的压迫。目前的首选药物是 $\beta$ 受体阻滞剂,可以减慢心率,减轻收缩期压

迫,明显改善症状和提高运动耐量。非二氢吡啶类钙离子拮抗剂则可以用于 $\beta$ 受体阻滞剂有禁忌或有冠状动脉痉挛的患者,可以降低心肌收缩力,缓解痉挛,延长舒张期,从而改善心肌缺血。其他如阿司匹林等抗血小板药物,有助于预防血栓形成。其他的外科治疗方式有介入术、冠状动脉内支架置入术、心肌桥松解术、冠状动脉旁路移植术(CABG)等,适用于临床症状明显且药物治疗无效的患者,但因术后并发症较多,应用率较低。

肌桥的预后一般较好,与其解剖位置、冠状动脉受压程度、是否合并其他心脏病有关。有些患者无症状,有些则有胸痛、心肌梗死、心律失常等,经药物、介入或手术治疗后症状缓解。总之,随着对肌桥发病机制和诊断技术的不断深入研究,它在心血管疾病谱中将有着日益重要的地位。

(荔湾医院 呼吸科)

#### 【微课堂】

### 脑卒中救治的黄金4.5小时要把握

口角歪斜?聊天说话,却出现口吃?看东西重影、肢体麻木?走路不稳、头晕?这些都可能是脑卒中的前兆!

《2016年中国脑卒中防治报告》显示,我国新发脑卒中患者200余万人,大部分的脑卒中存活患者因为残疾而不能独立生活。

预计到2030年,中国将有3177万脑卒中病人,脑血管病已经成为严重危害我国人民健康的医学和公共卫生问题。

#### 脑卒中救治 “黄金4.5小时”至关重要

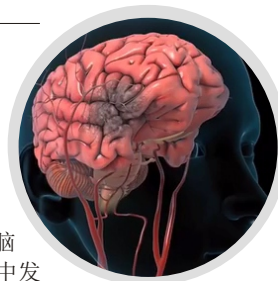
脑卒中具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、医疗费高的特点,是居民死亡和致残的第一位因素。除提供规范合理的救治技术外,决定脑卒中预后的另一关键因素为救治时间。

对于脑卒中患者来说,时间就是生命,在“黄金4.5小时”内及时接受溶栓再通治疗尤为关键。大脑一旦缺血,脑细胞会以每分钟190万个的速度死亡。因此,脑卒中急

救每提早一分钟,就可能多挽救190万个脑细胞。从脑卒中发病到溶栓再通治疗的长短,真正关系到病人预后的结果。

荔湾医院又完善的脑卒中急救绿色通道,可以在患者到院后1小时内完成溶栓治疗,而接受溶栓治疗的患者比不接受的患者要增加30%良好获益的机会。因此,患者或者家属的辨识、决策以及及时到达医院就诊非常重要。

(荔湾医院 神经内科)



#### 广医三院荔湾医院

### 3月健康教育 活动课程表

#### 一、主题《新生儿护理及母乳喂养》

时间:3月3日下午14:30-17:30  
授课人:林小旭  
地点:荔湾医院20楼学术交流厅

#### 二、主题《分娩前准备》

时间:3月10日下午14:30-17:30  
授课人:林小旭  
地点:荔湾医院20楼学术交流厅

#### 三、主题《孕前宣教》

时间:3月17日下午14:30-17:30  
授课人:林小旭  
地点:荔湾医院20楼学术交流厅

#### 四、主题《孕妇运动课》

时间:3月24日上午09:15-11:30  
授课人:沈健  
地点:荔湾医院20楼多功能会议室

#### 五、主题《婴幼儿生长发育和早期教育》

时间:3月24日下午14:30-17:30  
授课人:饶斯清  
地点:荔湾医院20楼学术交流厅

#### 六、主题《糖尿病健康专题讲座》

时间:3月30日下午14:40-16:30  
授课人:米剑媚  
地点:荔湾医院20楼学术交流厅

#### 七、主题《孕妇学校》

时间:3月31日下午14:30-17:30  
授课人:林小旭  
地点:荔湾医院20楼学术交流厅

备注:以上讲座均在我院荔湾医院,地址:广州市荔湾区荔湾路35号20楼



【新春走基层】

# 迎春送福 健康相伴

## 我院开展迎新春送温暖系列活动

金鸡辞旧岁，瑞犬闹新春，新年的喜悦与祝福伴随着春的脚步来到你我身边。2月，值农历春节来临之际，我院开展迎新春送温暖系列活动，向医院困难党员、离退休老同志、春节坚守岗位的柔济医者送上新春的祝福，为广大市民朋友带去节日的健康福利。

### 慰问 医院领导开展节前走访慰问

在2018年春节前夕，根据医院党委安排，赖永洪书记、陈德院长等院领导带队前往困难党员、离退休老同志、生病住院的职工家中进行走访慰问，向他们送去党组织和医院关心问候和温暖祝福。

每到一处，院领导与他们亲切交谈，详细了解他们各方面的情况。对因家庭变故、患有重疾的困难党员，鼓励他们克服暂时的困难，乐观生活；对离退休老同志，向他们介绍医院发展情况，感谢他们为医院付出的青春，作出的贡献。医院领导还向党员老同志带去了党的十九大学习资料。

接受慰问的老同志和党员们对医院党组织的关心表示衷心感谢，纷纷祝愿医院在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下继续发展，双高建设取得新成效，各项事业发展再上新台阶。



志愿者为住院患者义剪头送温暖

奶奶的儿子对医院志愿者和义工队提供这贴心的服务很满意，连声道谢。

参与义剪的志愿者中，有两位是我院退休老职工，廖宝平就是其中一位。作为此次活动的组织者之一，她在退休后发挥余热，一直致力于义工服务，自发组织带领着110人的义工队伍进行义剪、驻康、串珠等活动，展现了我院退休职工良好的精神风貌和强烈的社会责任感。



理发过程中，老人们和义工们一边剪头发一边聊天，洋溢着融洽温暖的氛围。短短半天，综合科、神经科、中医科等病区20多名老年患者在病区接受了服务。天气虽然寒冷，但是义工队的到来，却为病区带来了温暖和欢声笑语。



荔湾医院和花市一样人气满满。每年，我院荔湾医院为荔湾花市提供医疗保障服务，13日上午，荔湾医院举办了迎春花市保障服务暨义诊咨询活动。

荔湾医院疼痛科、耳鼻喉科、普外科、痔疮科、睡眠专科、检验科、妇科、内分泌科等多个科室的专家参与义诊咨询活动，为市民朋友提供健康咨询和测量血压、血糖等便民医疗服务。

医者挥墨、新春送福。在专家义诊的旁边，荔湾医院的志愿者挥毫写“福”字、送春联吸引了不少市民朋友的关注，大家纷纷“求福”。此外，荔湾医院还免费为市民提供饮用热水的便民服务，让市民朋友行花市更方便。

### 点赞 春节坚守岗位的柔济医者

2月15日，除夕团圆夜，万家灯火时。暖意融融，欢声笑语，除夕夜的喜悦在医院病房里传递着。15日傍晚，陈德院长在行政总值人员的陪同下，到医院产科、新生儿科、普外一区病区，慰问春节期间坚守岗位的医护人员。

在慰问中，陈院长认真询问和了解春节期间各岗位值班情况，高度肯定了大家在春节期间舍小家、顾大家，无私奉献，辛勤工作的职业精神，感谢他们在除夕之夜能坚守岗位，并叮嘱大家在节假日期间更要注意医疗安全和生活安全。

医疗工作是关系百姓生命健康的特殊事业，为了更多人的团员与健康，医



陈德院长慰问高危产科值班医务人员



为了守护NICU里的早产宝宝，除夕夜，儿科十多位医护人员坚守岗位；陈德院长慰问儿科医护团队



慰问普外一区值班医护人员，为医者点赞

务人员坚守岗位，为春节百姓的健康守护在第一线。

### 爱心 柔济志愿新春义剪

2月5日下午，为给行动不便老年住院患者带去温暖，我院柔济爱心志愿服务大队携手桃园义工队进病区开展爱心义剪送祝福活动，这是我院第三年开展的新春爱心义剪活动。

春节将至，理发过新年是中国的传统习惯。然而，对于住院的老年患者而言，因为行动不便，很多老人家无法如愿。柔济爱心志愿者的到来让老人们得偿所愿。在神经内科住院的伍奶奶因为中风住院，已经好转康复中。在义剪中，她笑着说：“今天剪了头发后，还可以赶这个月出院、跟家人共度春节。”伍

### 惠民 迎春花市义诊送健康

2月13日，一年一度的荔湾区迎春花市在荔湾路开放。而在花市入口处的



## 【春节·医者故事】

### 这个春节，白衣天使在忙什么？

健康最大，时时牵挂。这个春节，你或许在走亲访友、外出旅游，但“拯救生命 守护健康”的使命让医者无论何时都坚守岗位。这个春节，白衣天使在忙些什么？

### 忙！年三十逾400人次的急诊！

“这个春节，急诊是真忙！”门急诊护士长黄宝红说道。大年三十那天，急诊一天看了400多位病人。作为医院全年24小时不休的科室，整个假期，急诊每天接诊的患者人数约三四百人次，其中8%都是危重症患者，以老年人心血管疾病、脑血管疾病、呼吸方面的疾病、癌症晚期居多。

### 惊！医者跪地

#### 抢救紧急心梗患者

8台急性心梗手术、住满了的CCU（冠心病重症监护室）病房，这个春节心血管内科比往年显得更加忙碌，甚至还出现了惊险的一幕。年初六中午两点左右，一位54岁的男子，突然闯入心内科病区的医生办公室，只见他捂着胸口对医生说“医生，我胸痛，你帮我……”话还没说完，男子突然倒地不起。仔细一看，医生吓得不敢，该男子已然出现了室颤！当即，医生跪地实施胸外按压，护士站的护士呼叫其他医生紧急抢救，第一时间开通绿色通道，实施了急诊手术，于危急中挽救了一条生命。

### 喜！70个宝宝在这里出生

从除夕到初二，产科的总住院医师梁伟璋负责了妇产科几个病区，他先后完成了17台剖宫产手术。从除夕到初三，广州重症孕产妇救治中心基本是满床，除了收治重度子痫前期的产妇，还有从基层紧急转诊过来的孕产妇，包括重度肺动脉高压、格林巴利综合征等。产房在春节期间也依旧忙碌，70多个宝宝先后出生。尽管忙碌，但对于产科医生而言，母婴健康平安就是最大的满足。

### 过了一个“平安年”的手术室

“这个春节，手术室难得一遇没有紧急抢救的手术，过了一个平安年”手术室郭苇航护士长说到。不过，平安年并不意味着清闲，七天长假，51例手术，其中34例剖宫产，4例肾移植，还有宫外孕、手外伤等，手术室的工作量并不少。然而，每每看到病人平安送出手术室，手术医护团队在辛苦之余都露出欣慰的笑容。

### 默默无闻的医者：加速出检验报告

春节期间，还有一个默默无闻的科室同样忙碌着，那就是——检验科。今年春节夜间值班比往年更忙碌，急诊的检验标本占了大多数。除夕那晚，检验科两位值班人员通宵完成了400多份标本的检验工作；期间还需要做危急值通报工作和接受临床的咨询，可以说十分繁忙。而让人难忘的是，除夕和初一均有肾移植手术，检验标本通过绿色通道加速出报告，虽然压力满满，但为了做好生命保障，每一位检验人员深感责任在肩！

(策划：医院办公室)





# 新年好 新年新气象 坚守岗位慰问忙

大年初一，阳光明媚，春风送暖，医院陈德院长、党委书记何敏，三院肖国宏副院长带领领导班子成员一行5人，带着新年礼物，看望慰问了荔湾医院坚守岗位的工作人员，向他们致以节日的问候和新春祝福！



陈德院长、吴炜戎副院长慰问儿科护理人员，与大家欢度春节。



三院肖国宏副院长及医院领导班子看望急诊科医护人员，为节日期间良好医疗保障点赞。



何敏书记慰问外科医护人员，与大家迎春纳福。



何敏书记、林巧璇副书记为神经内科医护人员点赞。



陈德院长、吴炜戎副院长慰问安保人员。



陈德院长、吴炜戎副院长慰问后勤保障人员。

金鸡辞旧岁，旺狗迎春来，在这春节来临之际，医院领导携全体员工祝福大家新年快乐，身体健康，心想事成，万事如意！

(荔湾医院 办公室)

## 健康吾心系 且赠一枝春

人们习惯了对白衣飘飘的他们进行疾病健康的护理与问寻，当春风又拂面，新年钟声敲响时，他们却更多地感受到春天的温暖，节日的温馨。

农历春节是中国人合家团圆、共享欢乐的日子，荔湾医院儿科病区的医护人员

员，早早为儿科病区换上了“中国红”，护士站被红通通的春联所辉映，竟让沉闷空旷的走廊里春意盎然。只见上联书：仁心仁术绘春色，下联写：同心同德谱新篇，横批为：不忘初心。

既使再忙，儿科的医护人员也想着，一定要为春节里依然在院的孩子们做些什么。正月大年初一早上，利用早交班的时间，儿科医护将一份份精致的儿童玩具和亲手书写的“福”字挥春，送到每一位住院患儿及家属的手中，将全体医护人员的亲切问候送到患儿心中，并鼓励患儿及家属积极配合治疗，争取早日康复。

贴心的礼物换来患儿爽朗的笑声，红通通的福字写进了家属的心坎里。

谁说他们只是白衣飘飘的天使，他们



不是手持柳枝的春之精灵么？

不忘初心与仁爱，他们将不断优化服务流程，提高医疗服务质量，努力为患儿提供更加优质、更加高效的医疗护理服务；书写善意与温良，他们是爱的安琪儿，春天的使者，将真、善、美和希望，播洒在烟火人间。(荔湾医院儿科)



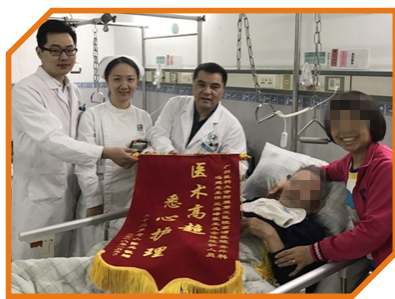
### 【回音壁】

## 一面锦旗背后的故事

近日，荔湾医院骨外科收到了一面让医者倍加感慨的锦旗。这面锦旗是89岁的黄伯（化名）及其家属所赠。写有“医术高超 悉心呵护”八个大字的锦旗道出患者对医者的无尽感谢。当家属向骨外科医护团队递上这面锦旗时，想起这一路治疗康复的曲折，医患心中都满是感慨。

### 高龄跌倒，病情变化突然

某天早上，89岁的黄伯在家不慎跌倒，由家人送来荔湾医院骨外科治疗。在为黄伯检查后，诊断为左股骨颈头下型骨折。送来医院后，黄伯的情况突然急转而下，出现胸闷、气促，口唇发绀的情况。荔湾医院骨外科冯建忠主任及兰海峰主治医师立即到达病床旁组织实施抢救，上心电监测、吸氧，建立静脉通道，并请内科急会诊。医生当即判断可能为哮喘急性发作，心源性肺源性



相鉴别，于是紧急开展心梗、血常规、生化、DIC、血气分析等检查，使用地塞米松、氨茶碱解痉平喘，积极抗感染及对症等治疗。所幸救治及时，随后黄伯的胸闷、气喘好转。

### 积极治疗，等待手术机会

然而，一波未平一波又起。第二天下午，黄伯出现腹胀、腹痛。因为卧床，两天都没有排气排便，腹部明显膨

隆。考虑不完全性肠梗阻，予以停留胃管，胃肠减压，后腹胀、腹痛缓解。考虑患者的年龄以及胃肠的状况，予以流质饮食。过了几天，发现黄伯的排气排便，血象、血气分析较前明显改善。

然而，高龄+卧床让黄伯的身体状况欠佳，不符合手术要求。为了减少老伯的疼痛，争取手术时机，医生为其进行了围手术期的抗凝治疗，继续积极调控改善机体状况，提高手术耐受性。

### 快速康复，患者感恩医者

虽然黄伯的病情时好时坏，但黄伯和家属都对骨外科的医护团队十分信任。这份重托与责任让骨科冯建忠主任的团队不敢懈怠。冯主任组织全科进行病例讨论，由于是股骨颈头下型骨折，保守治疗意味着预后差，患肢从此丧失行走能力，生活质量受到极大影响；而手术治疗是目前唯一解决手段。经过讨

论和与家属充分沟通，黄伯终于实施了硬腰麻下行左人工股骨头置换。一个多小时的手术，以较小的手术创伤短时间内顺利结束手术。

术后，黄伯回复情况很好，第二天便可以在床上进行功能锻炼。等到术后第四天，黄伯已经可以在床边扶着站立了。在医护团队的帮助下，黄伯渐渐可以下地行走了，这让家属和医护人员万分喜悦。

“千万别小看了这一小步！”冯主任说到。像黄伯这样的高龄骨折老人，手术进行顺利、术后恢复迅速，短时间内就能够下地康复行走，这是精湛医术与精心护理的成果。

看到老人日渐康复，恢复正常，家属脸上露出了笑容。在老人即将出院时，家属送来了一面锦旗，这是一份信任，一份尊重，一份感激……

(荔湾医院 骨外科)





# 风起扬帆正当时 凝心聚力开新篇

2018年是贯彻党的十九大精神的开局之年，是实施“十三五”发展规划承上启下的关键一年。我院召开2018年党建工作会，总结过去，展望未来，为推动医院“双高”建设发展再上新台阶及落实医院2018年工作计划提供坚实保障。

## 双提升、共进步 我院召开2018年党建工作会

1月23日，我院“2018年党建工作会”在员工培训中心大培室顺利召开。三院、荔湾医院党委委员、纪委委员、党支部委员、党小组长，全体中层干部，三院全体党代表等近300人参加会议，陈德院长主持会议。



党委书记赖永洪作2017年党建工作总结与2018年党建工作部署

会上，党委书记赖永洪围绕2017年“在落实全面从严治党中，推动医院‘双高’建设及事业发展”这一党建工作主题，总结了上一年度我院学习宣传贯彻十九大精神热潮、推进全面从严治党、完成医院“双高”建设年度任务、强化党风廉政建设等七大党建工作亮点；结合党的十九大报告提出的新时代党的建设总要求，全面部署了2018年党的建设七个方面32项工作计划，

为2018年“实现医院党建和业务协同发展，双促进、双提升”及党的建设和“双高”建设共进步指明了方向。

陈德院长在会上讲话。他强调，新时代党的建设提出了新要求，广大党员干部要深刻把握党的建设新要求：要增强管党治党、全面从严治党的思想自觉，充分认识管党治党的重大意义，深刻领会党的十九大报告中对管党治党的科学部署，继续在实践中把全面从严治党落到实处。他指出，在推进医院“双高”建设进程中，必须加强党的领导，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定不移，全面从严治党，确保我院党员干部始终同群众想在一起、干在一起，为我院取得新的发展而奋斗。



陈德院长讲话

## 党管宣传：文化建设与宣传工作有成效

2017年，医院文化建设与宣传工作在医院党委的领导下，紧紧围绕医院重点中心工作，弘扬柔济文化精神，传播



医院办公室副主任黄贤君汇报2017年宣传与文化建设重点工作亮点

医学正能量，塑造医院医疗品牌形象。从院内宣传、媒体合作、医患沟通、两院融合、柔济品牌建设及新媒体矩阵建设等六个方面，医院办公室副主任黄贤君总结了2017年宣传工作的八个设想。

会议还2016-2017年度获奖的党建课题和论文进行了表彰，对2017年度在宣传工作中表现突出的优秀宣传科室、优秀宣传个人、最具新媒体传播力原创作品奖、最佳新闻线索奖、科室微信公众号优秀运营奖等进行颁奖。

## 第一批党员先锋岗

妇研所第二党支部	陈敦金
内科第二党支部	李斯颖
儿科党支部	林黎黎
妇研所第一党支部	妇科肿瘤小组
外科第二党支部	骨科一区脊柱组护理团队
门急诊党支部	急诊普内病区
荔湾医院	广医三院荔湾医院麻醉科
医技第一党支部	药学部临床药理学室临床药师小组
医技第二党支部	超声医学科住院诊区
行政党支部	工会

## 2017年党建工作七大亮点

- 一、以高度的政治责任感，掀起学习宣传贯彻党的十九大精神热潮；
- 二、以永远在路上的韧劲，推动全面从严治党向纵深发展；
- 三、以昂扬进取的精神和抓铁有痕的干劲，促进完成医院“双高”建设的年度任务；
- 四、以从严从实的精神和踏石留印的干劲，推动医院党建工作日益规范；
- 五、以笃实守正、久久为功的恒心，推进党风廉政建设再上新台阶；
- 六、以强烈的忧患意识和锐意有为的责任担当，促进人才队伍建设和干部队伍建设取得新成效；
- 七、以改革创新开放的手笔，推动医院文化建设与宣传工作蓬勃发展。

## 2018年党建工作计划

- 一、学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑；
- 二、以党的政治建设为统领，全面推动党的建设工作；
- 三、发挥党组织战斗堡垒作用，凝心聚力推动医院“双高”建设发展；
- 四、加强人才队伍和干部队伍建设，培育壮大医院“双高”建设发展的主力军与生力军；
- 五、全面加强基层党组织建设，压实全面从严治党的主体责任；
- 六、持之以恒正风肃纪，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争；
- 七、推进医院文化建设与宣传，打造柔济党建文化品牌。

## 正能量！党员先锋岗事迹汇报



4个“党员先锋岗”代表作展示汇报

为充分调动党员积极性和创造性，发挥党员先锋模范作用，树立先进典型，2017年6月医院开展了“党员先锋岗”创建活动。经过申报、初审和半年多的创建过程，评出第一批十个“党员先锋岗”。党委副书记程东海主持授牌仪式。

会上，神经内科李斯颖、妇科肿瘤小组、骨科一区脊柱组护理团队、荔湾医院麻醉科等4个“党员先锋岗”代表进行了展示，汇报了其立足岗位、建功立业、促进医院发展的活动实践，充分展示了新时代我院共产党员的先锋形象和精神面貌。

党员先锋岗建设活动通过一批批集体与个人有效发挥了党员先进个人和集体的示范引领作用，提升了党组织的影响力，擦亮了医院党建品牌，增强了党员的四个意识。在习近平新时代中国特色社会主义思想引领下，立足新起点，广大党员干部更应牢记“学习理论走在前，立足岗位干在前，危难险重冲在前，纪律规矩守在前”的要求，突出政治性、先进性，推动医院“双高”建设和各项事业发展。



为第一批十个“党员先锋岗”授牌

(策划：医院办公室)



# 热情礼赞新时代 诵读传唱迎新春

## 我院开展“新时代新思想 新目标新作为” 2018年春节主题诵读与传唱活动



高大帅气、青春靓丽的男女主持拉开活动帷幕



医技第一部门工会创编的《梦在路上》诵出了柔济人妙手仁心济世梦,唱出了柔济人矢志不渝谱新华章的美好愿景。



外科第二部门工会《共和国之恋》,动听的男高音,和谐的大合唱,他们以昂扬的姿态展现爱国爱院的风采。



妇研所第二部门工会《豪迈踏进新时代》婀娜的舞姿、激昂的朗诵,呈现古典而豪迈的画卷,带我们豪迈踏进新时代。



行政部门工会《不忘初心》原创歌词,配乐歌唱与朗诵相互搭配,展现不忘初心的坚定信念。

为深入学习贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想,引领员工以饱满的热情和实际行动展开新年的工作和学习,2月9日下午,由工会、医院办公室联合举办的“新时代新思想 新目标新作为”2018年春节主题诵读与传唱活动在员工培训中心拉开帷幕。来自三院和荔湾医院两个院区各部门工会带来了17个诗歌诵读与歌曲传唱展示,献礼新时代。

活动自开展以来,得到了两院各部门工会的踊跃参与。感悟十九大精神与习近平新时代中国特色社会主义思想,诵读经典诗歌与美文,用歌声唱响主旋律,传播正能量……17个内容丰富、形式多样的节目由各支部精心选送上来,在活动中精彩呈现。情景表演、角色扮演、歌唱与朗诵结合、舞蹈与诗歌交融,诵、吟、唱、舞、乐融为一体,多种表现形式、富有层次的艺术呈现,现场流动着诗的韵律、歌的灵动。



门急诊部门工会《夸夸咱医院》以轻松活泼的三句半把柔济人以实际行动助力健康中国战略,推进医院“双高”建设的千劲展现出来。



后勤部门工会《时间入口》



妇研所第一部门工会《国家》

此外,现场还增设十九大精神学习互动问答,围绕十九大报告内容现场提问,观众踊跃回答,展现了我院学习宣传贯彻十九大精神的良好学习成效。

经过激烈比拼,活动评选出最佳演绎奖、最佳主题奖、最佳人气奖、最佳创意奖、最佳合作奖各两个,以及五个优秀组织奖。

律,传播正能量……17个内容丰富、形式多样的节目由各支部精心选送上来,在活动中精彩呈现。情景表演、角色扮演、歌唱与朗诵结合、舞蹈与诗歌交融,诵、吟、唱、舞、乐融为一体,多种表现形式、富有层次的艺术呈现,现场流动着诗的韵律、歌的灵动。

两院员工将对新时代的祈福与祈盼,对新思想的感悟与认识,对新目标的追逐与奋斗,对新作为的信心与干劲融入诵读与传唱中,展现出柔济人信念坚定、奋发向上的精神面貌,赢得了观众的点赞与喝彩。



五官部门工会《迈进新时代,开启新征程》以独特的创意展现各行各业肩负起新时代赋予我们新使命的决心。



现场气氛热烈,观众踊跃参与知识问答

诵读与传唱活动的开展深入贯彻了十九大精神,推动习近平新时代中国特色社会主义思想在医院落地生根、开花结果,营造了积极向上、创新实干的文化氛围,激发了广大干部职工的创造力和工作热情,为新的一年医院工作和“双高”建设注入强大的精神动力。



荔湾医院第二、第三部门工会《走向伟大新时代》展现了两院区凝心聚力同呼吸、共命运、心连心,砥砺前行,实现新目标、新作为!



内科第一部门工会《征途》:一首原创的气势磅礴诗歌,一次默契的师生配乐朗诵,让我们看到了征途过程中的强大信心。



荔湾第四、第五部门工会《明天会更好》寄予了我们对美好幸福生活的憧憬。

### 荣誉榜

#### 最佳人气奖

医技第一部门工会《梦在路上》  
荔湾医院第四、第五部门工会  
《明天会更好》

#### 最佳演绎奖

内科第一部门工会《征途》  
妇研所第二部门工会《豪迈踏进新时代》

#### 最佳创意奖

门急诊部门工会《夸夸咱医院》  
五官部门工会《迈向新时代 开启新征程》

#### 最佳主题奖

行政部门工会《不忘初心》  
荔湾医院第二、第三部门工会  
《走向伟大新时代》

#### 最佳合作奖

荔湾医院第一、第六部门工会《五年抒怀》  
外科第二部门工会《共和国之恋》

#### 优秀组织奖

妇研所第一部门工会  
妇研所第二部门工会  
外科第二部门工会  
医技第一部门工会  
荔湾医院第二、第三部门工会

(工会、医院办公室)

### 【文化育廉】

## 以廉为医论

晏子春秋云:廉政而长久,其何行也?

——其行水也。美哉水乎清清,其浊无不露途,其清无不洒除,是以长久也。

夫奢腐者:“鼎铛玉石,金块珠砾,取之尽锱铢,用之如泥沙,使负栋之柱,多于南亩之农夫;架梁之椽,多于机上之工女;钉头磷磷,多于在庾之粟粒;瓦缝参差,多于周身之帛缕;直栏横槛,多于九土之城郭;管弦呕哑,多于市人之言语”。长此以往,国将不国。

夫廉政者:“不以物喜,不以己悲;居庙堂之高则忧其民;处江湖之远则忧其君。见可欲,则思知足以自戒;将有作,则思知止以安人;念高危,则思谦冲而自牧;惧满溢,则思江海下百川;乐盘游,则思三驱以为度;惧谗邪,则思正身以黜

恶”。山高水长,唯吾德馨。

逸仙先生亦曾云:“救人救国救世,医病医身医心”。故救人之举,与治国救世应无二致也,治国以廉洁为根本,行医亦应如此。

为医者,固以救人为己任也,自当不计利弊,鞠躬尽瘁。观夫古之名医:扁鹊不辞艰苦,行医诸国,帮扶妇幼,不事诸侯;华佗精于针石,救民无数,不屈权贵,无求仕途;张仲景生于乱世,厌恶官场,怜悯百姓,对抗瘟疫;李时珍无心科举,独爱山林,采草寻药,甘于清苦。此皆古名医之表率也。

至今,柔济医院同仁,不计得失,不望厚报,救病患于濒死,扶老幼于危难,传医道于桑梓,授仁术于杏林。念念不忘,必有回响,孜孜不倦,终见曙光,柔济世之美名而今远扬于荔湾乃至穗城矣。

嗟乎,勿忘初心,方得始终,医者当谨记为医之初心,乃治病救人,而非以医谋权私,更非以医谋财利,君子固穷,穷且益坚,不坠青云之志,宁移白首之心?医路漫漫,清风自知。以廉为医,以德为治,是以长久也。

噫!知易行难。柔济诸君应共勉。

(心血管内科:何德全)